



**Zasady sprawowania opieki nad pacjentem  
przez rodzinę i bliskich  
w Klinice Pediatrii i Alergologii  
Państwowego Instytutu Medycznego MSWiA**

Wydanie	III
Obowiązuje od	18 LIS. 2025
Strona	1 z 2

Pacjent w Państwowym Instytucie Medycznym MSWiA ma prawo do kontaktu z osobami z zewnątrz, jak również ma prawo do opieki pielęgnacyjnej świadczonej przez osoby bliskie pacjentowi. Udział rodziny lub opiekunów w opiece nad pacjentem zwiększa poczucie bezpieczeństwa, ułatwia adaptację w środowisku szpitala a także zachowuje rodzinne więzi emocjonalne. Ma to szczególne znaczenie zwłaszcza w przypadku dzieci. Dlatego zachęcamy do współpracy z personelem medycznym w sprawowaniu opieki nad dzieckiem w miarę swoich możliwości oraz potrzeb pacjenta.

Zaspokajanie potrzeb emocjonalnych i duchowych może być realizowane poprzez rozmowę, czytanie na głos książek/gazet, dotrzymanie towarzystwa.

**Dla zachowania bezpieczeństwa pacjentów prosimy o zapoznanie się z zakresem opieki jaką może świadczyć rodzina/bliscy chorego.**

1. Opieka na rzecz pacjenta jest świadczona **dobrowolnie** i nie ma charakteru przymusu.
2. Czynności związane z opieką świadczoną przez osoby bliskie nie mogą zakłócać pracy personelu medycznego i mogą być ograniczone np. ze względów epidemiologicznych.
3. Rodzina/osoba bliska może sprawować opiekę nad pacjentem po **uzgodnieniu** z pielęgniarką/położną zakresu, czasu i miejsca wykonywania tej opieki oraz **uzyskaniu zgody** na jej wykonywanie.
4. Osoby sprawujące opiekę nad pacjentem zobowiązane są do przestrzegania zasad higieny, mycie i dezynfekcję rąk, stosowanie środków ochrony osobistej zgodnie z obowiązującymi w klinice zasadami.

#### **I. Czynności rekomendowane:**

- utrzymanie higieny osobistej pacjenta np.: mycie w łóżku, pomoc w kąpielu pod prysznicem, mycie głowy i czesanie;
- mycie zębów, płukanie jamy ustnej;
- mycie okolic intymnych, zmiana pieluch, wkładek, pielucho majtek;
- stosowanie środków do nawilżania i natłuszczenia skóry;
- obcinanie paznokci;
- zmiana bielizny osobistej i pościelowej;
- karmienie i pojenie, pomoc w przygotowaniu np. kanapki, pokrojenia potrawy... (**Uwaga:** z wyjątkiem pacjentów mających problemy z połykaniem) wykonanie toalety po posiłku;  
*Podawanie potraw, owoców innych niż podawane w szpitalu jest możliwe tylko za zgodą lekarza/pielęgniarki/położnej*
- pomoc w chodzeniu, staniu, wstawaniu z łóżka, siadaniu, wożenie na wózku inwalidzkim;
- po otrzymaniu zgody na przemieszczanie się - korzystanie z łóżeczka i szpitalnego wózka dziecięcego w Klinice i na terenie szpitala,



**Zasady sprawowania opieki nad pacjentem  
przez rodzinę i bliskich  
w Klinice Pediatrii i Alergologii  
Państwowego Instytutu Medycznego MSWiA**

Wydanie	III
Obowiązuje od	18 LIS. 2025
Strona	2 z 2

**II. Czynności możliwe – po otrzymaniu zgody pielęgniarki:**

- nauka podawania leków doustnych;
- nauka wykonywania inhalacji;
- nauka kąpieli i przewijania;
- nauka pielęgnacji kikutu pępownicy;
- nauka oklepywania i rehabilitacji oddechowej;
- nauka stosowania różnych metod karmienia piersią;
- nauka stosowania różnych pozycji ułożenia.

**III. Czynności zakazane:**

- podawanie leków, suplementów diety, ziół;
- samodzielne stosowanie maści, kremów, opatrunków specjalistycznych;
- samodzielnego stosowania zabiegów leczniczych, pielęgnacyjnych, które nie są zlecone jak np.: termofor, kompresy, okłady, bańki...;
- noszenie dziecka na rękach po korytarzu Kliniki i na terenie szpitala podczas hospitalizacji.

**IV. Niedopuszczalne jest:**

- zwiększanie/zmniejszanie przepływu kroplówki, odłączanie kroplówki;
- włączanie lub wyłączenie aparatury medycznej;
- używanie urządzeń elektrycznych mogących stwarzać zagrożenie dla bezpieczeństwa pacjenta (grzałki, czajniki, zapalniczki, wentylatory);
- korzystanie z urządzeń multimedialnych (telefonów, smartfonów, tabletów, laptopów itp.) w sposób „uciążliwy” dla personelu i innych pacjentów;
- dostarczanie pacjentom papierosów (również elektronicznych), alkoholu i innych środków odurzających;
- spanie z dzieckiem w łóżeczku szpitalnym;
- pozostawianie dziecka w niezabezpieczonym łóżeczku;
- pranie i suszenie bielizny na grzejnikach i w oknach;
- pozostawianie w zasięgu rąk dziecka niebezpiecznych przedmiotów;
- opuszczanie kliniki/oddziału z pacjentem bez zgody pielęgniarki i lekarza.

Opracowały:

PIELĘGNIARKA KOORDYNUJĄCA  
KLINIKI PEDIATRII I ALERGOLOGII  
Państwowego Instytutu Medycznego MSWiA

mgr Klaudia Wacziargowicz  
Data, pieczęć i podpis  
4122774P

du. 14.10.2025

Zaakceptowała:

NACZELNA PIELĘGNIARKA  
Państwowego Instytutu Medycznego MSWiA  
dr n. o. zdr. Alicja Jarubowska

15.10.2025  
Data, pieczęć i podpis