

Działania zespołu projektu Komunikacja w Zdrowej Organizacji w Urzędzie Statystycznym w Gdańsku – styczeń–październik 2025 r.

III edycja Konkursu Szefa Służby Cywilnej
na najlepsze praktyki work-life balance
w służbie cywilnej

Jerzy Auksztol

Dyrektor Urzędu Statystycznego w Gdańsku

Cel prezentacji

Podjęcie dyskusji na temat wyzwań stojących przed jednostkami administracji publicznej wynikających z przesuwania się mediany wieku pracowników oraz towarzyszących zmian związanych ze stanem psycho-fizycznym osób pracujących.

Omówienie praktycznych działań polityki Zdrowej Organizacji w Urzędzie Statystycznym w Gdańsku.



Porządek prezentacji

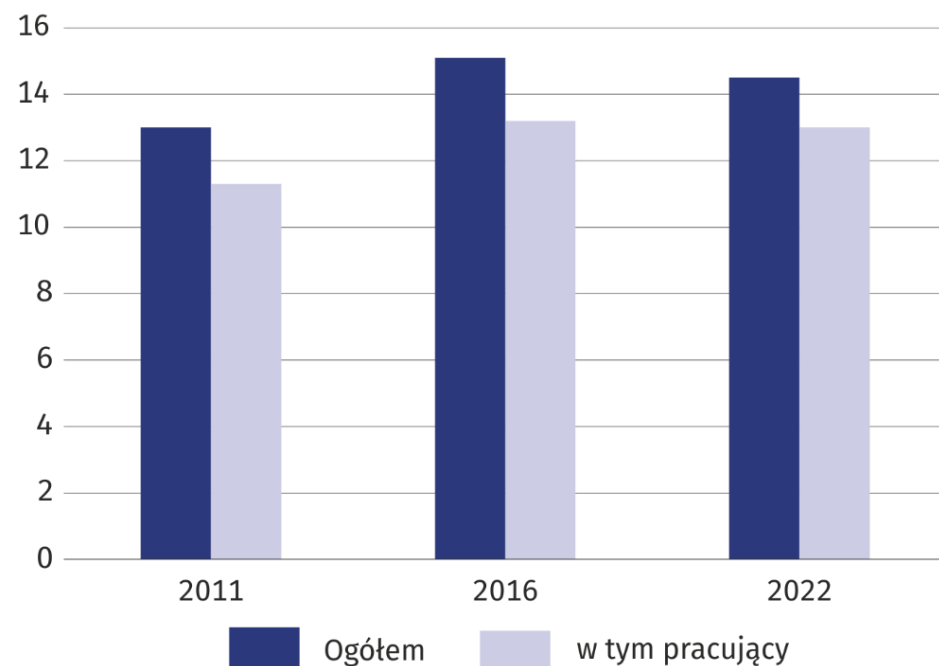
1. Wyzwania Pracodawców w świetle badań statystycznych dla Polski
2. Polityka Zdrowej Organizacji w Urzędzie Statystycznym w Gdańsku
3. Stosowane praktyki w zdrowej organizacji



Wyzwania Pracodawców w świetle badań statystycznych dla Polski

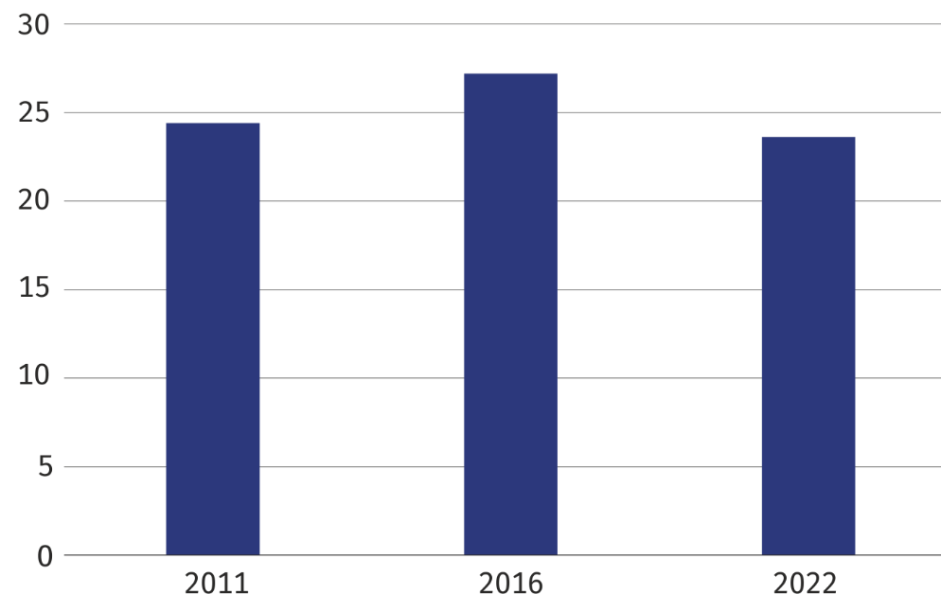
Osoby w wieku 45-69 lat uczestniczące w edukacji pozaformalnej

w ogólnej liczbie ludności
w wieku 45-69 lat w %



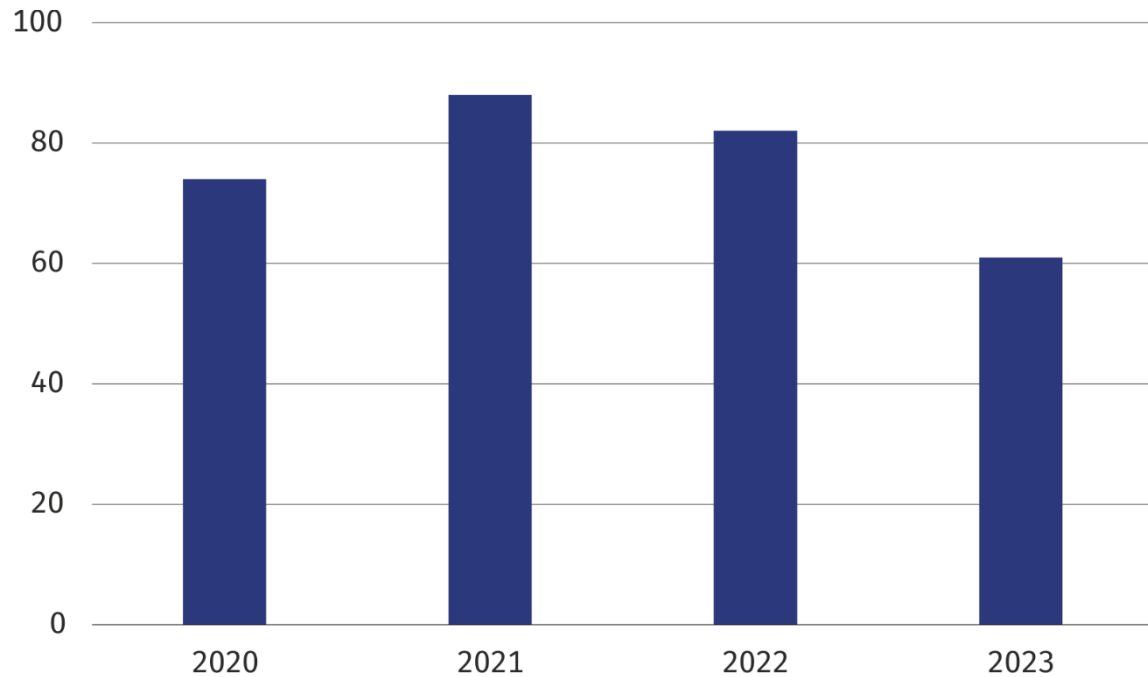
Pracujący w wieku 45-69 lat uczestniczący w edukacji pozaformalnej

w ogólnej liczbie pracujących
w wieku 45-69 lat w %



Wyzwania Pracodawców w świetle badań statystycznych dla Polski (cd.)

Poszkodowani w wypadkach przy pracy spowodowanych spożyciem alkoholu, środków odurzających lub substancji psychotropowych ^a



0,09%

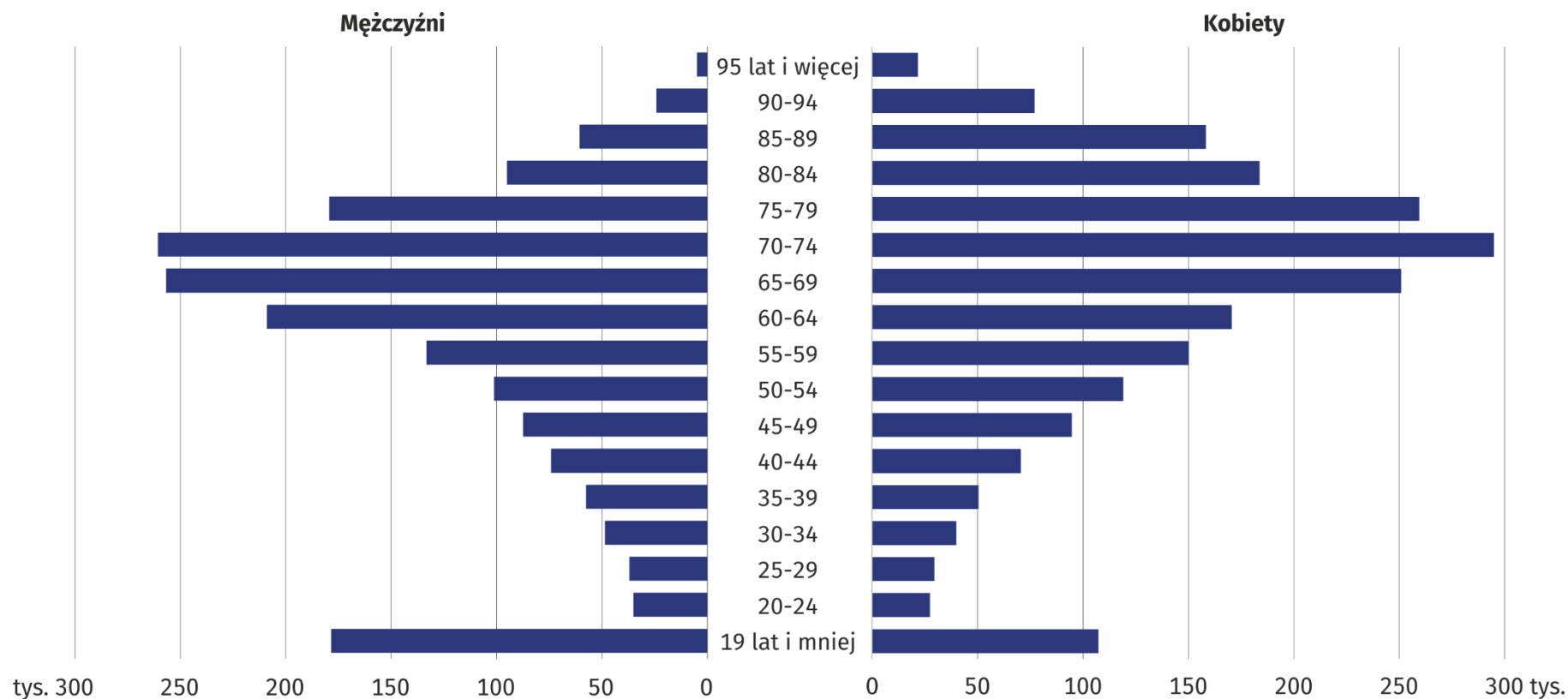
Udział w ogólnej liczbie poszkodowanych w wypadkach przy pracy w 2023 r.

^a Osobą poszkodowaną w wypadku przy pracy można zostać w wyniku kilku przyczyn.

Wyzwania Pracodawców w świetle badań statystycznych dla Polski (cd.)

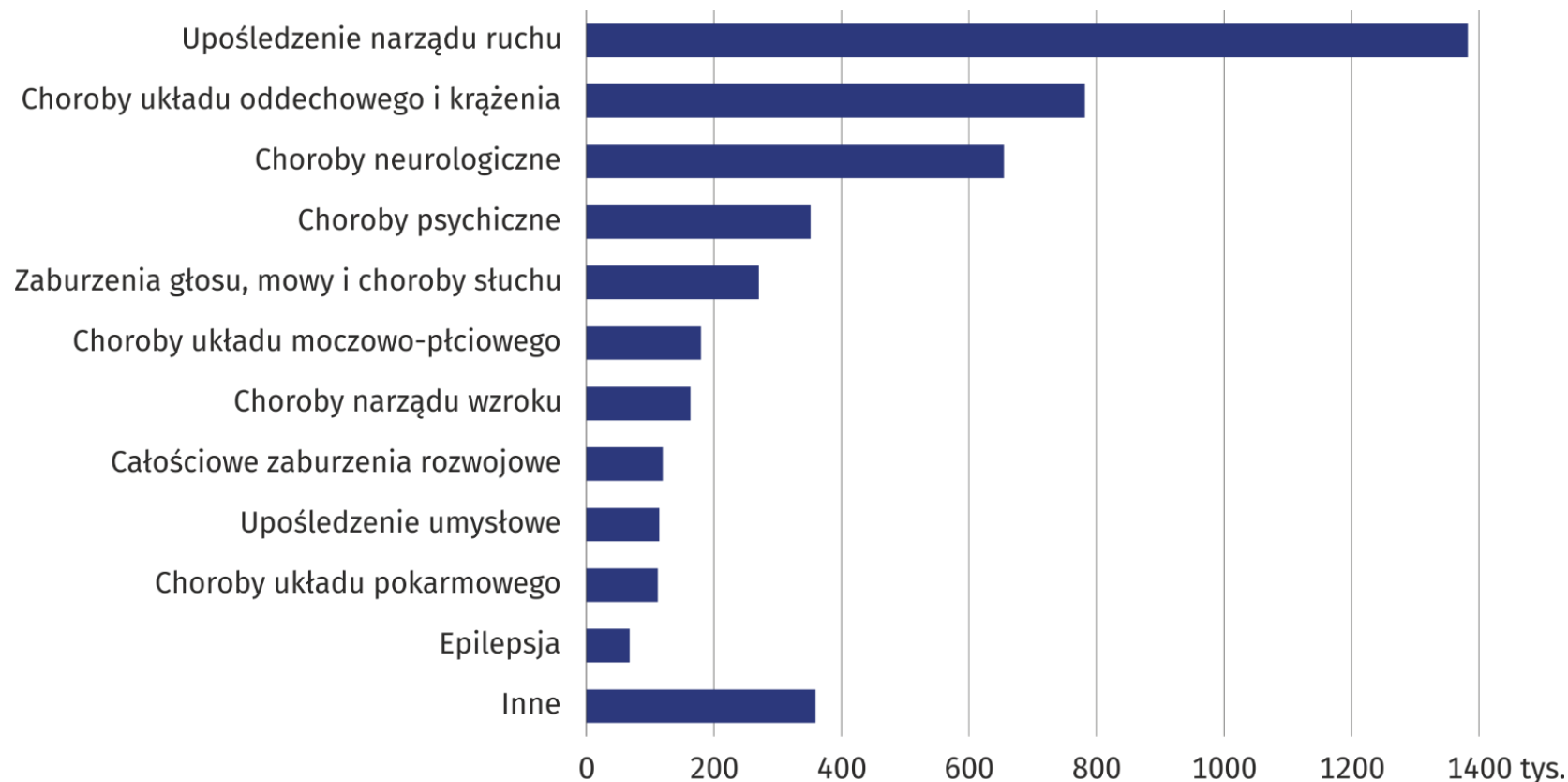
Osoby niepełnosprawne prawnie ^a według płci i grup wieku w 2024 r.

Stan w dniu 31 grudnia



Wyzwania Pracodawców w świetle badań statystycznych dla Polski (cd.)

Osoby z orzeczeniem o niepełnosprawności albo o stopniu niepełnosprawności według przyczyn w 2024 r. Stan w dniu 31 grudnia

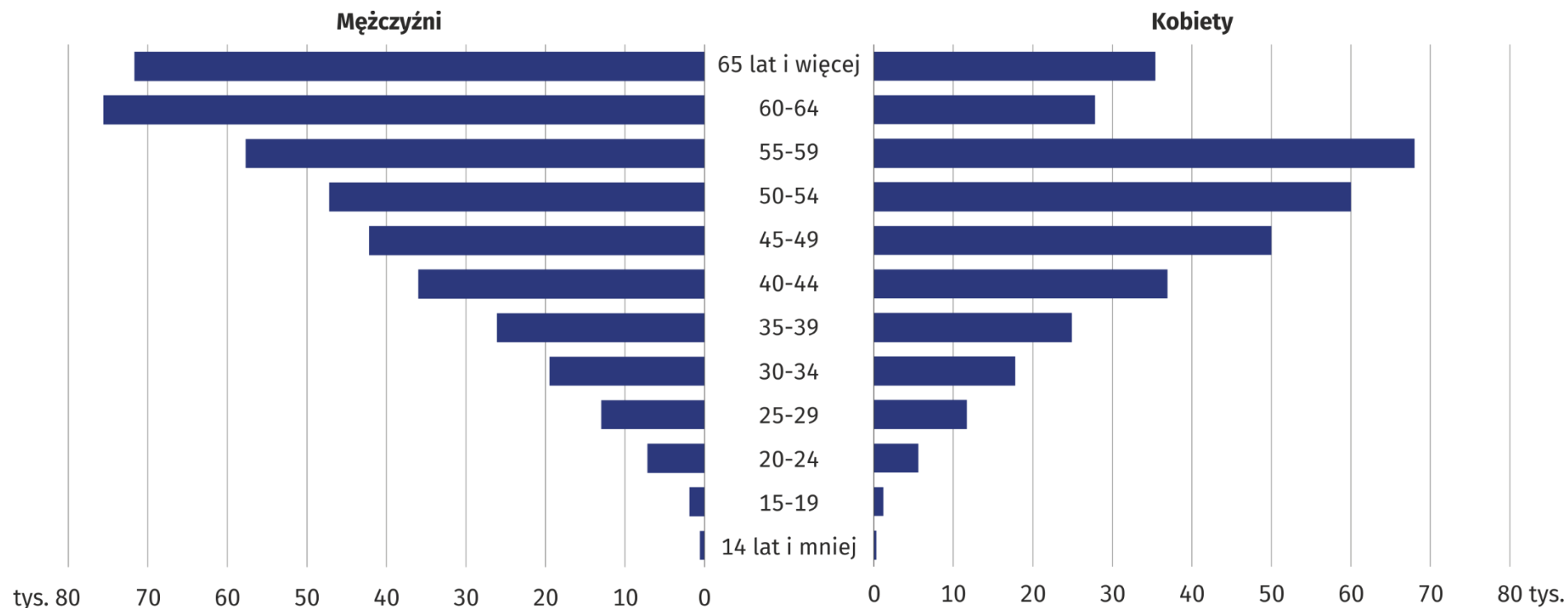


Uwaga. Każda osoba może mieć od jednej do trzech przyczyn niepełnosprawności.
Źródło: „Osoby niepełnosprawne w 2024 r.”, GUS, Warszawa 2024.

Wyzwania Pracodawców w świetle badań statystycznych dla Polski (dok.)

Osoby zgłoszone do ubezpieczenia w ZUS przez płatników składek, które poinformowały płatnika składek, że posiadają orzeczenie o niepełnosprawności albo o stopniu niepełnosprawności lub o stopniu niezdolności do pracy według płci i grup wieku w 2024 r.

Stan w dniu 31 grudnia



Osoby powołane do zespołu Zdrowa Organizacja



Dorota Szumańska

Specjalista ds. BHP

Koordynator ds. dostępności i CSR (Zdrowa Organizacja)



Monika Fronczak

Ekspert w Pomorskim Ośrodku Badań Regionalnych

Lektor języka angielskiego

Koordynator ds. komunikacji wewnętrznej

Zespół CSR (Zdrowa Organizacja)

Wprowadzenie projektu „Zdrowa Organizacja”

W marcu 2025 r. pracownikom Urzędu został przedstawiony **projekt „Zdrowa Organizacja”**, który ma na celu tworzenie środowiska pracy sprzyjającego dobrostanowi i rozwojowi wszystkich pracowników. Projekt opiera się na czterech kluczowych filarach:

- Zdrowie psychiczne
- Zdrowie fizyczne
- Zdrowie Relacje społeczne w miejscu pracy
- Rozwój osobisty i zawodowy, w tym komunikacja



W ramach inicjatywy wyznaczono osoby odpowiedzialne za **wsparcie komunikacyjne** – **Panie Monika Fronczak i Dorota Szumańska**, które są dostępne dla pracowników pod dedykowanym adresem mailowym ZdrowaOrganizacjaGDK@stat.gov.pl

Obszary Zdrowej Organizacji

Rekrutacja:

Jasne i bezdyskryminacyjne wymagania
Przyjazne, inkluzywne ogłoszenia
Dostępność cyfrowa zgodna z WCAG

Zatrudnienie:

Neutralne kryteria zatrudnienia
Przeciwdziałanie lukom płacowym ze względu na płeć
Możliwość pracy zdalnej i elastycznych godzin
Stabilność zatrudnienia i bezpieczeństwo zarobków

Onboarding:

Szkolenia wprowadzające z polityką zdrowej organizacji
Dedykowany mentor dla nowo zatrudnionych



Obszary Zdrowej Organizacji (dok.)

Rozwój i awans:

Regularne spotkania zespołowe
Monitorowanie różnorodności w awansach i szkoleniach
Funkcja doradcy etycznego

Retencja:

Kultura oparta na komforcie, relacjach i wpływie
Bezpieczeństwo psychologiczne i satysfakcja
Świadomość zasad komunikacji

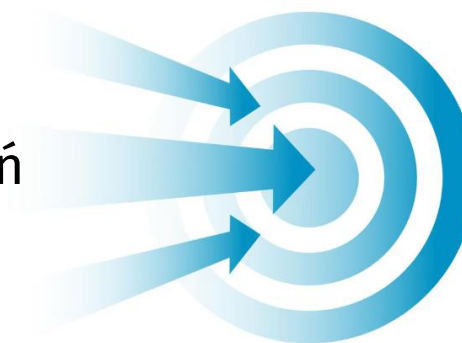
Offboarding:

Analiza powodów odejścia (exit interview)
Standardy komunikacji podczas rozstania (informacja zwrotna, obecność przełożonego)



Cel Polityki Zdrowej Organizacji

- Wprowadzenie nowoczesnego zarządzania poprzez rozwój kultury zdrowej organizacji
- Poprawa jakości życia i wprowadzenie kultury włączającej w organizacji
- Budowanie zdrowych relacji międzyludzkich w miejscu pracy
- Tworzenie społeczności opartej na szacunku i poczuciu przynależności
- Edukacja i uświadamianie pracowników na temat znaczenia zdrowych zachowań
- Promowanie rozwoju osobistego i realizacji pasji zawodowych oraz życiowych
- Zmiana kultury narzekania na kulturę doceniania
- Budowanie kultury feedbacku i otwartej komunikacji
- Dążenie do stworzenia zdrowej, wspierającej i współpracującej organizacji



Polityka Zdrowej Organizacji – korzyści dla pracowników

Poprawa zdrowia: programy profilaktyczne, zajęcia sportowe (Multisport, joga roll).

Satysfakcja z pracy: zdrowsi i bardziej zmotywowani pracownicy chętniej wykonują obowiązki.

Redukcja stresu: program well-being, elastyczne godziny pracy, praca zdalna, wsparcie zespołowe.

Integracja: zajęcia z języka angielskiego, rajdy rowerowe.

Rozwój osobisty: szkolenia online i stacjonarne, samokształcenie, kursy językowe i prostego języka.

Poczucie przynależności: zdrowe środowisko pracy buduje silne więzi zespołowe.



Polityka Zdrowej Organizacji – korzyści dla pracowników (dok.)

Kreatywność i innowacyjność: dobry dobrostan sprzyja nowym pomysłom i dzieleniu się zainteresowaniami.

Konsultacje prawne: dostęp do radcy prawnego w ramach „Porozmawiajmy o prawie”.

Komunikacja wewnętrzna:

Transparentne informacje dostępne na portalu, w biuletynie, podcastach oraz mailach, przekazywane różnymi kanałami (spotkania, konferencje, szkolenia), wolne od stereotypów i uprzedzeń.



Polityka Zdrowej Organizacji – korzyści dla pracodawcy

Poprawa wizerunku i konkurencyjności

Większe zaangażowanie i produktywność pracowników

Lepsza atmosfera w pracy

Dbanie o dobrostan przekłada się na wyniki biznesowe



Szkolenia i webinary (profilaktyka, rozwój, komunikacja)

W ramach wzmacniania kompetencji komunikacyjnych oraz psychologicznych, a także promowania profilaktyki zdrowotnej, zorganizowano **cykl bezpłatnych webinarów dla pracowników i kierowników**.



Szkolenia i webinary (profilaktyka, rozwój, komunikacja) (cd.)

Szkolenia i webinaria obejmowały one m.in.:

1. **„Wsparcie pracowników w świecie BANI”**
Radzenie sobie w świecie zmienności, niepewności, złożoności i niejednoznaczności.
2. **„15 minut, które zażegna kryzys z pracownikiem”**
Narzędzia komunikacyjne i interwencyjne.
3. **„Jak stres zabija naszą efektywność”**
Wpływ stresu na funkcjonowanie w pracy.
4. **„Integracja Work & Life – jak lepiej zarządzać życiem zawodowym i prywatnym”**
5. **„15 ryzyk mental health w organizacji”**
Czynniki wpływające na dobrostan pracowników.
6. **„Odpowiedzialny biznes w praktyce”**
Zrównoważony rozwój i jego wpływ na środowisko pracy.
7. **„Nie jesteś terapeutą, ale możesz pomóc”**
Podstawy pierwszej pomocy psychologicznej.
8. **„Zawał serca – od prewencji do rekonwalescencji”**



Szkolenia i webinary (profilaktyka, rozwój, komunikacja) (cd.)

Szkolenia i webinaria obejmowały one m.in. (dok.):

9. **„Bezpieczne i zdrowe życie: wellbeing i prawo pracy”**
10. **„AI w Komunikacji Wewnętrznej”**
Wykorzystanie nowoczesnych technologii.
11. **„Zarządzanie wiekiem – osoby 50+ na rynku pracy”**
12. **„Praktyczne psychologiczne kompetencje w zakresie komunikowania się, zarządzania zespołem oraz radzenia sobie ze stresem i emocjami”**
13. **„Senior w centrum uwagi – Komunikacja i działania wspierające jakość życia osób starszych”**
14. **„Skuteczne przeciwdziałanie mobbingowi – z uwzględnieniem projektu zmian w Kodeksie pracy”**
15. **„Nie jesteś terapeutą, ale możesz pomóc – pierwsza pomoc psychologiczna w miejscu pracy”**
16. **„Pierwsza pomoc na wakacjach”**
17. **„Neuroróżnorodność jako fundament zespołów przyszłości”**



Szkolenia i webinary (profilaktyka, rozwój, komunikacja) (cd.)

Szkolenia i webinaria obejmowały one m.in. (dok.):

- 18. „Skuteczne przeciwdziałanie mobbingowi”**
- 19. „Jak HR może budować kulturę zdrowia psychicznego?”**
- 20. „Ucz, rozwijaj, skaluj – jak technologia wspiera nowoczesne działy HR”**
- 21. „Pierwsza Pomoc Psychologiczna w miejscu pracy”**
- 22. „CyberAware – odporność organizacji”**
- 23. „Hiperefektywność a zdrowie psychiczne. Jak nie płacić zdrowiem psychicznym za sukces i wyniki biznesowe?”**
- 24. „Czy onkopierwiastki mogą zdecydować o zdrowiu pracowników?”**
- 25. „Zdrowa produktywność – dlaczego wyspani liderzy wygrywają?”**
- 26. „Uwaga, menedżerze: AI zmienia zasady gry. Jesteś gotów?”**



Szkolenia i webinary (profilaktyka, rozwój, komunikacja) (dok.)

Szkolenia i webinaria obejmowały one m.in. (dok.):

- 27. BHP, zawodowe, pierwsza pomoc, substancje niebezpieczne, prawo pracy**
Szkolenia zdalne SEKA
- 28. „Organizacja wspierająca zdrowie – korzyści i dobre praktyki”**
Instytut Medycyny Pracy im. prof. J. Nofera – bezpłatne webinarium
- 29. Bezpłatny Mental Health Masterclass: „9 pułapek pomocy psychologicznej w miejscu pracy”**
- 30. Wyniki badania ankietowego dot. Zdrowej organizacji**
– transparentność i komunikacja z pracownikami
- 31. Mental Health Summit 2025** – zaproszenie na bezpłatną konferencję online
- 32. „Smutek czy depresja? Kiedy szukać pomocy?” – Dr n. med. Elżbieta Trypka**
– 10 października – nagranie specjalisty dotyczące depresji



Komunikacja otwarta – badanie ankietowe pracowników



Zainicjowano działania pozwalające pracownikom na dzielenie się swoimi pomysłami i refleksjami. Utworzono specjalny **BOX**, do którego można wrzucać uwagi, potrzeby i inspiracje – ich analiza i wdrażanie są w toku.

Każde zdanie jest ważne, każdy głos się liczy. Wszystkie uwagi, propozycje, spostrzeżenia zostaną dogłębnie przeanalizowane, aby na tej podstawie móc polepszyć nasze „współistnienie” w organizacji. Chcemy wysłuchać i zrozumieć, a nie zakładać, że wszystko wiemy.

Chcemy zebrać szeroki feedback, spojrzeć na organizację Waszymi oczami. **Ważne jest zdanie każdej osoby z różnym doświadczeniem i na różnych stanowiskach.** Dopiero wtedy będziemy mieli pełny przekrój doświadczeń pracowniczych.

Komunikacja otwarta – badanie ankietowe pracowników (dok.)

Po co to robimy?

Robimy to w celu poprawienia naszych warunków pracy oraz zdrowia psychicznego, chcemy sprawdzić, co możemy wspólnie zrobić żeby pracowało nam się lepiej. W pracy spędzamy 1/3 dobowego czasu 5 dni w tygodniu. To ważne, aby ten czas był przeżyty dobrze. To nasz drugi dom.

Zbadamy czym dla osób pracujących w urzędzie jest zdrowa organizacja, aby móc wzmacniać i rozwijać to podejście.



Kampanie informacyjne i edukacyjne

Systematycznie przesyłano pracownikom **maile informacyjne** dotyczące zdrowia, integracji, kultury i świąt, m.in.:

- „Dbaj o zdrowie całe życie” – darmowa infolinia psychologiczna,
- Kampania proekologiczna: „Nie wyrzucaj, użyj ponownie!”,
- Edukacja w lekkiej formie: „Prima Aprilis – ciekawostki na poważnie”,
- Informacje z okazji Światowego Dnia Bezpieczeństwa i Ochrony Zdrowia w Pracy,
- Edukacyjne ciekawostki: „Czemu Majówka nazywa się Majówką?”, „Międzynarodowy Dzień Rodzin”,
- Życzenia z okazji: Dnia Mężczyzny, Świąt Wielkanocnych.



Kampanie informacyjne i edukacyjne (cd.)



- Mail w formie flyera: „Wakacje czas odpoczynku”
- Mail integracyjny – „27 Pomorski Wielki Przejazd Rowerowy”
- Mail informacyjny – „Bezpłatne numery wsparcia psychologicznego”
- Mail informacyjny – program „Moje zdrowie” zamiast 40+
- W trosce o dobrostan psychiczny – plakat informacyjny z numerami pomocowymi i adresami stron wsparcia kryzysowego
- Kampania społeczna „Opieka w demencji. Otoczenie ma znaczenie” – debata
- „Książki to nie koszt – to inwestycja” – Ican Institute
- „Rak nie czeka na strategię” – poradnik informacyjny

Kampanie informacyjne i edukacyjne (dok.)

- Poradnik dla pracowników i kadry kierowniczej
– wsparcie osób z chorobami przewlekłymi w miejscu pracy
- Zaproszenie kierowników do zapoznania się z aktualnościami w intranecie poświęconymi konferencji GFKM Lider w świecie sprzeczności – darmowy e-book „Jak w kilku krokach odnaleźć zespół”
- Zbiórka na rzecz gdyńskiego schroniska dla zwierząt Ciapkowo
- Zaproszenie na spektakl operowy „Dziewczyny z Neapolu”
- Nowa możliwość zgłaszania usterek poprzez Intranet
- Nagroda w konkursie na najlepsze praktyki work-life balance – Zdrowa Organizacja



Systematyczne maile informacyjne dotyczące zdrowia, integracji, kultury i świąt, m.in.:

- „Dbaj o zdrowie całe życie” – darmowa infolinia psychologiczna
- Kampania proekologiczna: „Nie wyrzucaj, użyj ponownie!”
- Edukacja w lekkiej formie: „Prima Aprilis – ciekawostki na poważnie”
- Informacje z okazji Światowego Dnia Bezpieczeństwa i Ochrony Zdrowia w Pracy
- Edukacyjne ciekawostki: „Czemu Majówka nazywa się Majówką?”, „Międzynarodowy Dzień Rodzin”
- Życzenia z okazji Dnia Mężczyzny, Świąt Wielkanocnych
- Różowy Październik – miesiąc świadomości raka piersi

Badania ankietowe – outlook

Przeprowadzono **3 badania ankietowe** odnośnie:



- Pakietu Medycznego,
- Palenia papierosów na terenie Urzędu Statystycznego,
- Zebrania opinii pracowników odnośnie oczekiwań wobec Zdrowej Organizacji



Dodatkowe działania promujące zdrowie i dobrostan

- **Debata „Praca a zdrowie psychiczne” (29.01.2025)**
Transmisja online z udziałem Głównego Inspektora Pracy.
- **Bezpłatne konsultacje prawne z radcą prawnym Urzędu p. Iwoną Haniewicz**
Oferta dla wszystkich pracowników.
- **Spotkanie z brokerem ubezpieczeniowym (29.04.2025)**
Omówienie oferty pakietów zdrowotnych, pełna organizacja spotkania przez zespół ds. Zdrowej Organizacji.



Partnerstwa i współpraca z instytucjami zewnętrznymi

Współpraca z Okręgowym Inspektorem Pracy, który zwrócił się do Urzędu o przekazanie przykładów dobrych praktyk w przeciwdziałaniu zagrożeniom psychospołecznym.

W załączniku załączono list – **prośba o przekazanie informacji dobrych praktykach w zakresie przeciwdziałania zagrożeniom psychospołecznym w miejscu pracy.**



Polityka Zdrowej Organizacji

Urząd Statystyczny w Gdańsku opracowuje i wdraża kompleksowy dokument „**Polityka Zdrowej Organizacji**”, który uwzględnia:

- działania równościowe i antydyskryminacyjne,
- prewencję mobbingu i przeciwdziałanie stresowi zawodowemu,
- budowanie kultury wzajemnego szacunku i wsparcia w zespole,
- dokument jest na końcowym etapie konsultacji i zbierania uwag.



Podcasty edukacyjne

P. Dorota Szumańska – starszy inspektor ds. BHP – prowadzi **podcasty dostępne na portalu wewnętrznym**, dotyczące m.in.:

- zagrożeń psychospołecznych,
- kultury feedbacku,
- promowania zdrowych nawyków w pracy.



Integracja Rowerowa Pracowników i Rodzin

27 Wielki Przejazd Rowerowy, 8 czerwca 2025 r.

Jest to największa impreza rowerowa na Pomorzu w przejeździe Rowerowym (hulajnogowym, rolkowym, longboardowym).



Rolowanie w Urzędzie

Zajęcia skierowane są do osób, które:

- chcą zadbać o zdrowy kręgosłup,
- chcą pozbyć się bólu pleców, karku czy barków,
- są aktywne i chciałyby zwiększyć wydajność w treningu,
- mają problemy z utrzymaniem prawidłowej postawy (garbienie się, wdowi garb...),
- odczuwają ból w odcinku lędźwiowym,
- chcą zapobiegać zwyrodnieniom oraz dolegliwościom spowodowanym trybem pracy.

Jak wyglądają zajęcia:

Każde spotkanie zaczynamy od instrukcji jak bezpiecznie i skutecznie rolować ciało. Uczestnicy i Uczestniczki dostają do dyspozycji matę oraz akcesoria do automasażu: rolki duże i małe, piłki oraz podwójne piłki do masażu kręgosłupa. W zależności od kondycji naszego ciała dobieramy metodę docisku/twardość akcesoriów i sposób rolowania. W drugiej połowie zajęć odbywają się ćwiczenia rozciągająco – wzmacniające.



Warsztaty Trening mięśni dna miednicy

Celem warsztatów jest zachęcenie Uczestników i Uczestniczek do ćwiczeń i pokazanie jak bezpiecznie poruszać się w codziennym życiu, aby nie nadwyręzać stawów!

Na warsztatach poznano metody:

- kichania i kasłania,
- siadania i wstawania,
- podnoszenia i unoszenia,
- zwrócimy uwagę na naszą postawę i chód.

Dla kogo:

- każda osoba, która chce dowiedzieć się jak prawidłowo ćwiczyć MDM,
- osoby chcące zadbać o zdrowie swojego ciała i profilaktykę MDM,
- osoby z bólami w dolnych plecach i okolicach bioder,
- osoby z nietrzymaniem moczu,
- panie po porodzie,
- osoby mające problem z utrzymaniem równowagi,
- panowie po operacji prostaty.

ROCK YOGA

TRENING MIĘŚNI DNA MIEDNICY

DLACZEGO WARTO?

NIETRZYMANIE MOCZU, OPADANIE NARZĄDÓW RODNYCH, BOLESNE MIESIĄCZKI



- trening MDM pomaga osobom, które borykają się z problemem nietrzymania moczu oraz nadreaktywnym pęcherzem
- wzmocnienie MDM pomaga zmniejszyć ból podczas bolesnych miesiączek oraz pomaga w powrocie do formy po porodzie

PROBLEMY Z BIODRAMI, KOLANAMI, KRĘGOSŁUPEM



- wzmocnienie MDM pomaga osobom, które mają bóle w okolicach pleców (zwłaszcza dolnego odcinka kręgosłupa)
- poprzez wzmocnienie tych mięśni odciążamy nasze kolana i biodra
- każdy ruch jest mniej obciążający co zmniejsza ryzyko urazów i pogłębiania problemów!

PROBLEMY ZE STABILIZACJĄ, SŁABE MIĘŚNIE GŁĘBOKIE



- asany stojące i balansy - praca z MDM pozwala utrzymać równowagę i przybliżyć nas do trudniejszych asan
- bieganie, wspinaczka, inne sporty - wzmocnienie MDM pozwala na bezpieczny, lepszy trening i zmniejszenie ryzyka kontuzji

PROFILAKTYKA!



- dzięki wzmocnieniu MDM zapobiegamy urazom, zmniejszamy ryzyko pojawiania się opisanych powyżej dolegliwości

Szkolenie dotyczące prostego języka



8 maja, spotkanie w formie stacjonarnej w naszym urzędzie poprowadził Adam Kordecki – Koordynator ds. prostego języka w Urzędzie Statystycznym w Gdańsku.

Podczas spotkania rozmawialiśmy o **prostym języku** na potrzeby naszego Urzędu oraz naszych Klientów. Spotkanie potwierdziło potrzebę kontynuowania szkoleń w obszarze zgłębiania wiedzy o prostym języku, a w najbliższej przyszłości wspólne wypracowanie jasnych zasad prostego języka w naszym Urzędzie będzie na pewno wartościowym dokumentem, z którego będziemy mogli wszyscy korzystać.

Spotkanie integracyjne US Gdańsk!

26 września 2025 r. odbyło się **spotkanie integracyjne pracowników** Urzędu Statystycznego w Gdańsku wraz z oddziałami w Słupsku i Chojnicach w Karczmie Trzy Dęby w Gdańsku.

Gospodarzem wydarzenia była Karczma Trzy Dęby w Gdańsku, która stworzyła idealne warunki do wspólnej zabawy i rozmów w swobodnej atmosferze.

Program wieczoru obfitował w atrakcje – smakowity grill, tańce przy dobrej muzyce oraz nowoczesna fotobudka 360, która dostarczyła wielu uśmiechów i pamiątkowych nagrań. Wspólna zabawa pozwoliła na chwilę oderwać się od codziennych obowiązków i lepiej się poznać :)



Kultura komunikacji – dobre praktyki i spotkania z kadrami

Ekspert z Pomorskiego Ośrodka Badań Regionalnych
p. Monika Fronczak prowadzi działania mające na celu
poprawę komunikacji w Urzędzie – poprzez:

- spotkania z kierownikami i dyrekcją (marzec i kwiecień 2025 r.),
- analizę problemów i propozycje usprawnień,
- opracowanie dokumentu ze **wstępnymi zasadami komunikacji** (finalizacja w czerwcu 2025 r., przewidziana aktualizacja).



Zaangażowanie pracowników – dialog i zmiany oddolne

Pracownicy aktywnie zgłaszają swoje uwagi do p. Moniki Fronczak – pomysły te stanowią podstawę do modyfikacji istniejących praktyk i działań komunikacyjnych.



Nauka języka angielskiego jako element integracji i rozwoju

Zajęcia prowadzone są systematycznie przez p. Monikę Fronczak. Organizujemy **spotkania integracyjne przy okazji Bożego Narodzenia i Wielkanocy**.

Uczestnicy otrzymują **mailowe wiadomości o kulturze brytyjskiej**, świętach i ciekawostkach językowych. W ramach zajęć dzielą się też własnymi prezentacjami o ciekawych miejscach i wakacjach, co rozwija ich umiejętności komunikacyjne.

Lektor dodatkowo wzbogaca wiedzę uczestników, wysyłając w czasie wakacji podcasty, opowieści i inne materiały edukacyjne.

Wprowadziliśmy wytyczne techniczne dotyczące korzystania z kamery, słuchawek oraz mailowego kontaktu i obowiązków informacyjnych.

Dodatkowo podczas spotkań integracyjnych serwujemy symbolicznie... herbatkę angielską, by poczuć prawdziwą atmosferę brytyjskiej kultury.



Nauka języka angielskiego jako element integracji i rozwoju (dok.)

2 lipca 2025r. odbyło się wręczenie **Certyfikatów** w ramach podziękowania za uczestnictwo oraz zaangażowanie w zajęcia wszystkich słuchaczy. Taki gest jest szczególnie istotny dla osób aktywnie uczestniczących w nauce.

Projekty dyplomów z opisem, podzielono na trzy grupy:

- Dla osób, które w 100% brały udział,
- Dla osób, które systematycznie uczęszczają na zajęcia,
- Dla osób, które brały udział w sposób bierny.



Podsumowanie

Działania w zakresie komunikacji realizowane w ramach projektu „**Zdrowa Organizacja**” są wieloaspektowe i ukierunkowane na:

- zwiększenie transparentności i otwartości w miejscu pracy,
- wspieranie zdrowia psychicznego i fizycznego,
- rozwój kultury feedbacku oraz integracji,
- wdrażanie konkretnych narzędzi i zasad komunikacyjnych,
- wzmacnianie świadomości pracowników i kadry kierowniczej.



Jerzy Auksztol

Dyrektor Urzędu Statystycznego w Gdańsku

Beata Bojarska

Monika Fronczak

Piotr Jaworski

Anna Karczewska

Dorota Piotrowska

Magdalena Poleszuk

Dorota Szumańska