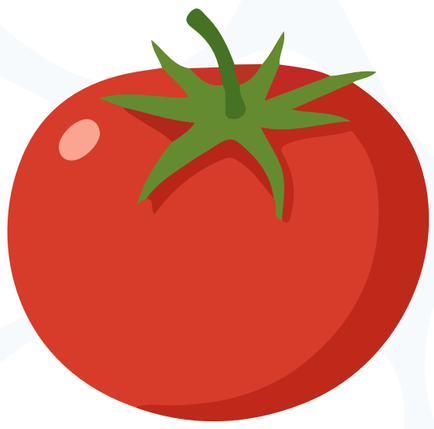
Ślad Wodny: *Ile wody konsumujemy każdego dnia?*

Większość wody, którą zużywamy, nie wypływa z kranu w naszym domu. To wirtualna woda, czyli całkowita objętość wody słodkiej zużytej do wyprodukowania towarów i usług, z których korzystasz. Ślad wodny pozwala nam zrozumieć, jak bardzo nasza dieta i technologia obciążają zasoby planety. Odkryj prawdę o kosztach wodnych Twoich codziennych wyborów.

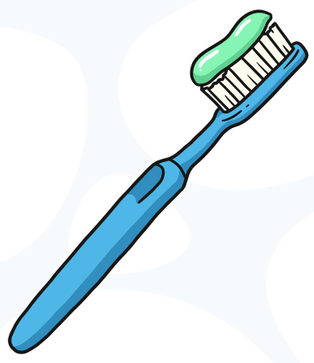
Należy pamiętać, że wszystkie poniższe dane są zaokrąglonymi szacunkami, wszystko zależy od rodzaju produktu, miejsca jego pochodzenia lub produkcji i zastosowanej technologii.

pomidor



1 średnia sztuka
13 - 15 litrów

szczoteczka do zębów

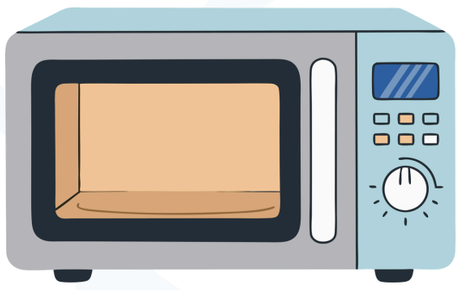


około 1,5 - 2 litry

dron

25 000 litrów

kuchenka mikrofalowa



10 000 litrów

czekolada

1 kostka (6 g)
100 litrów

mydło w kostce

100g - 200 litrów

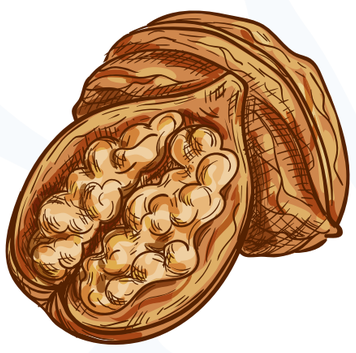
kurtka przeciwdeszczowa

(poliester)
2 500 - 3 000 litrów

słuchawki

6 000 litrów

orzechy włoskie



garść (30 g)
270 litrów

Produkty spożywcze

kawa

1 filiżanka
130 - 140 litrów

herbata

1 filiżanka
27 - 30 litrów

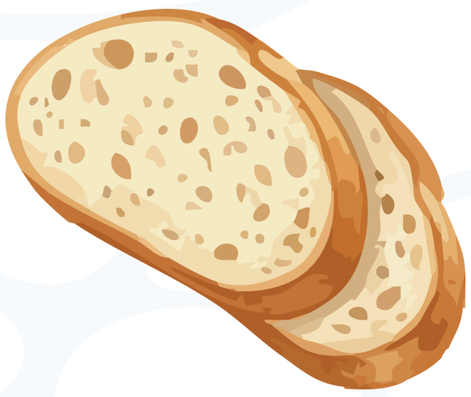
mleko (krowie)

1 szklanka (200 ml)
200 - 250 litrów

sok pomarańczowy

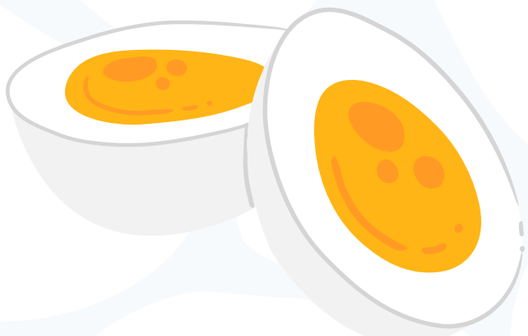
1 szklanka (200 ml)
200 litrów

chleb pszenny



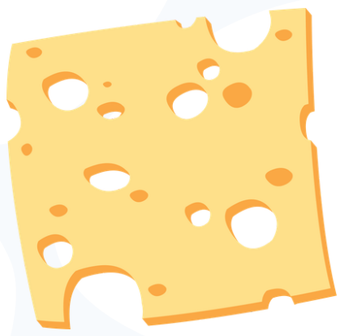
1 kromka (30 g)
40 - 50 litrów

jajko



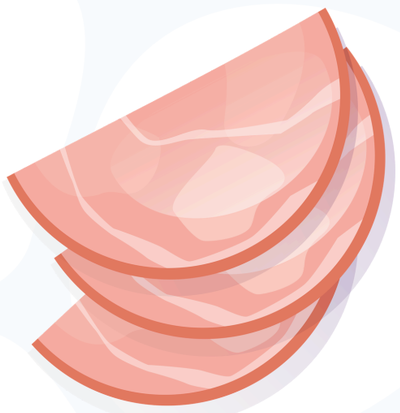
1 sztuka
135 - 200 litrów

ser żóły



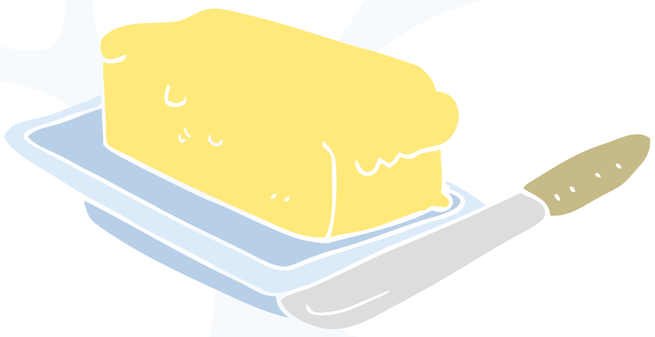
1 plaster (20 g)
100 litrów

szynka



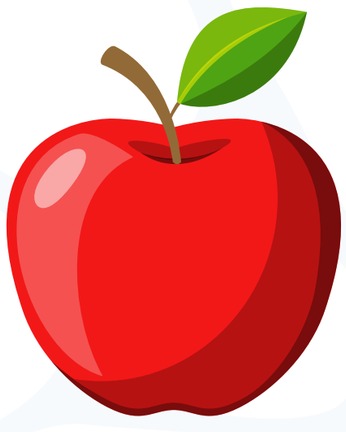
1 plaster (20 g)
120 litrów

masło



porcja na kromkę (10 g)
55 litrów

jabłko



1 średnia sztuka
70 - 82 litry

banan

1 średnia sztuka
160 litrów

płatki owsiane

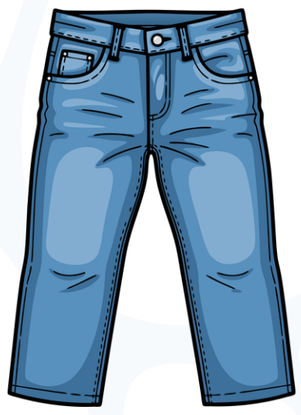
porcja 50 g
120 litrów

Produkty codziennego użytku

koszulka bawełniana

2 500 - 2 700 litrów

jeansy



8 000 - 10 000 litrów

buty skórzane

8 000 litrów

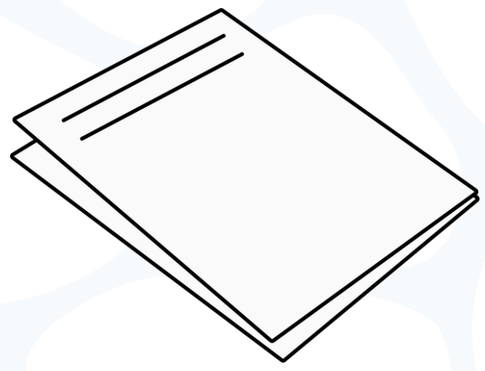
skarpetki

375 litrów

bluza z kapturem

3 350 litrów

kartka papieru A4



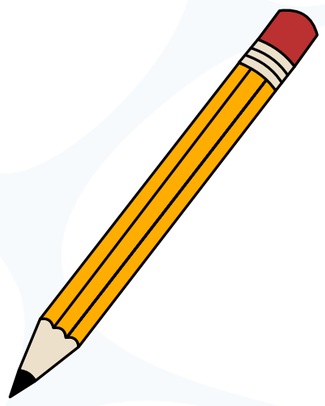
10 litrów

- **10 litrów = ok. 1 duże wiadro wody**
- **150 litrów = 1 pełna wanna wody**
- **2 500 litrów = ok. 17 wanien wody**

książka

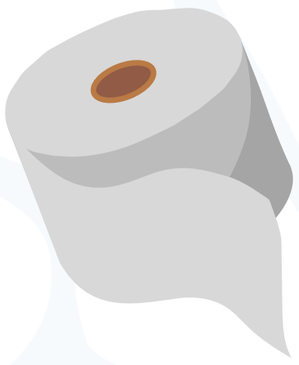
1 000 - 1 500 lirów

ołówek



10 litrów

papier toaletowy



140 litrów

szminka

750 litrów

torba bawełniana

2 700 litrów

Produkty elektroniczne i technologia

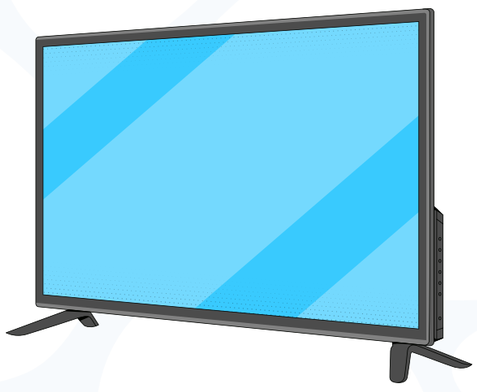
smartfon

12 000 - 14 000 litrów

laptop

190 000 litrów

telewizor



20 000 litrów

komputer stacjonarny

200 000 litrów

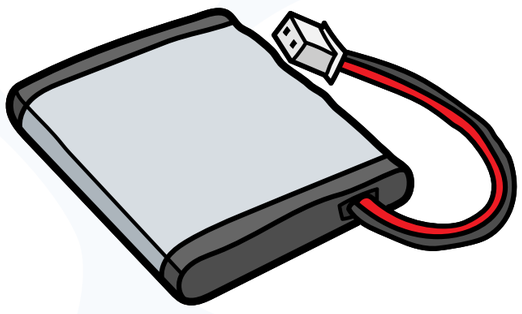
smartwatch

4 000 - 5 000 litrów

konsola do gier

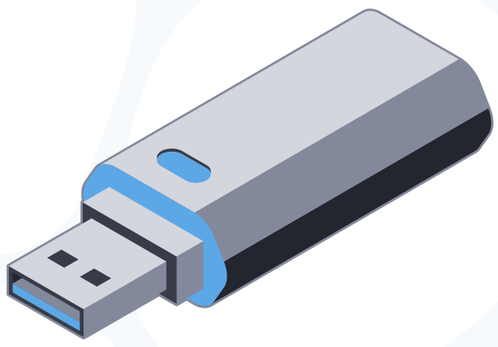
50 000 litrów

bateria litowo-jonowa



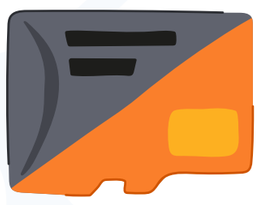
2 500 litrów

pendrvie



200 litrów

karta pamięci (microSD)

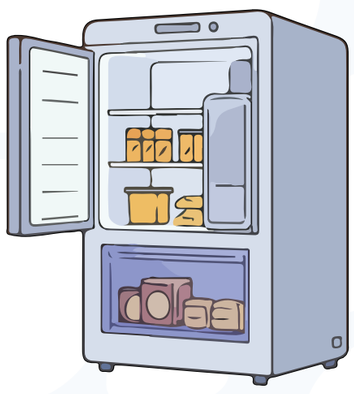


50 litrów

aparat fotograficzny

35 litrów

lodówka



50 000 - 60 000 litrów

Źródła danych:

- Water Footprint Network (WFN)
- waterfootprint.org
- ONZ (UN Water)
- unwater.org
- The World Counts
- theworldcounts.com