

Załącznik 1

**Harmonogram Działań Wychowawczo-Profilaktycznych
na rok szkolny 2025/2026**

W oparciu o wyniki diagnozy potrzeb wychowawczo-profilaktycznych przeprowadzoną we wrześniu 2025 roku wśród uczniów, rodziców i nauczycieli, wnioski z nadzoru pedagogicznego, politykę oświatową MEiN oraz rekomendacje CEA w ramach realizacji programów wychowawczo - profilaktycznych wyłoniono następujące zadania do uwzględnienia w planach pracy poszczególnych klas na rok 2025/2026:

I OBSZAR „Bezpieczne relacje i komunikacja bez przemocy” – profilaktyka przemocy

Zadanie	Działanie	Odbiorcy	Terminy	Osoby odpowiedzialne
Przeciwdziałanie przemocy rówieśniczej. Budowanie i wzmacnianie prawidłowych relacji.	Zajęcia w ramach Ogólnopolskiej Kampanii Społecznej „Dzieciństwo bez przemocy”; „19 Dni bez przemocy” – warsztaty, materiały informacyjne dla rodziców	Uczniowie kl. 1-VI, rodzice, nauczyciele	Październik/listopad	Psycholog, pedagog, wychowawcy
	Kampania społeczna „Relacje Rówieśnicze” - szkolenia, warsztaty, materiały	Uczniowie kl. 7-8, I- VI	Listopad - styczeń	Psycholog, pedagog, wychowawcy
	Akcja szkolna – sondaż, gazetki, plakaty Nie Hejtuję – Motywuję!	Uczniowie kl. I i II st.	Październik - listopad	SU Psycholog, pedagog, nauczyciel plastyki
	Trening Zastępowania Agresji	Kl. 2-3	Wg potrzeb	Pedagog
	Warsztaty ze Strażą Miejską: Bądź kumplem nie dokuczaj Bezpieczne relacje	Kl. 1-8	I semestr	Pedagog, zaproszony gość ze Straży Miejskiej
	Zajęcia dot. komunikacji w oparciu o program Porozumienie bez przemocy	Kl. 7-8, I-II	II semestr	Wychowawcy

	Konkurs na scenariusz dot relacji „Relacje – Komplikacje” Spektakl profilaktyczny	Uczniowie klas II st	Październik- grudzień Marzec	Opiekun kółka teatralnego Psycholog, pedagog
	Szkolenie dla nauczycieli i dla rodziców Porozumienie bez przemocy	Rodzice, nauczyciele	Luty/marzec	Pedagog, zaproszony edukator
Profilaktyka cyberprzemocy. Bezpieczne relacje w sieci	Kampania „Zadbaj o dziecięcy mózg”. Kampania skierowana do rodziców „Nie zgub dziecka w sieci” – akcja informacyjna	Rodzice	I semestr	Wychowawcy, nauczyciele, psycholog, pedagog
	Dzień Bezpiecznego Internetu – akcja informacyjna	Uczniowie I i II st	luty	Nauczyciele informatyki, wychowawcy, SU Psycholog, pedagog
	Zajęcia „Dopamina” oraz „Dopamina – porozmawiajmy o relacjach”	Kl. 7-8, I-II	Luty/marzec	Psycholog, pedagog, wychowawcy
	Pogadanki ze strażą Miejską o cyberbezpieczeństwie	Kl. I-VI	Styczeń / luty	Pedagog zaproszony Strażnik Miejski
	Zasady bezpiecznego korzystania z internetu – „Sieciaki” - zajęcia	Kl. I stopnia	Cały rok	Wychowawcy, nauczyciele informatyki
	Pogadanka dla rodziców „Higiena cyfrowa”	Rodzice	grudzień	Pedagog, zaproszony edukator

II OBSZAR

„Dbam o siebie i innych” - Profilaktyka zdrowia psychicznego, wzmacnianie odporności psychicznej

Zadanie	Działanie	Odbiorcy	Terminy	Osoby odpowiedzialne
Kształtowanie pozytywnego obrazu własnej osoby, wzmacnianie poczucia własnej wartości. Wzmacnianie umiejętności rozpoznawania swoich cech osobowości, świadomości mocnych i słabych stron, budowanie samoakceptacji uczniów.	Dzień Kropki – akcja informacyjna Prezentacja filmu i książki „The Dot” Akcja – „Ubierz się w kropki” Plakaty ze wzmacniającymi hasłami	I i II stopień Nauczyciele rodzice	16 wrzesień	Opiekunowie SU, wychowawcy
	Konkurs plastyczny „Wachlarz moich możliwości	I stopień (kl. 1-8)	II semestr	Psycholog, pedagog Nauczyciel plastyki
	„Jesteś kimś więcej niż myślisz” - Warsztaty psychologiczne dla uczniów dot. wzmacniania pewności siebie i poczucia własnej wartości.	Wg potrzeb	Cały rok	Psycholog, pedagog
Kształtowanie umiejętności radzenia sobie z trudnymi emocjami (lęk, smutek, złość, wstyd itp.) oraz dbania o swoje zdrowie psychiczne	Międzynarodowy Dzień Zdrowia Psychicznego – akcja informacyjna	I i II stopień, nauczyciele, rodzice	10 października Październik	Wychowawcy kl. 1-3 Psycholog
	Sondaż „ Zdrowie psychiczne dla mnie to...”	Uczniowie I i II st	Październik	SU
	Projekt „Uważność” na 4 pory roku	Kl. 1-3	Cały rok	Wychowawcy Świetlicy
	Warsztaty o zdrowiu psychicznym	II stopień	Listopad/grudzień	Psycholog, zaproszony

				specjalista z Sempre a Frente
	Prezentacja filmików na godzinach wychowawczych: Zdrowie psychiczne – jak o nie dbać w wieku szkolnym” na godzinach wychowawczych	Kl. 4-8	Październik – listopad	Wychowawcy
	Akcja – konkurs „Książka, która poprawia mi nastrój to”	Kl. 1-3	Październik- listopad	Nauczyciele biblioteki, wychowawcy świetlicy
	Szkolenia profilaktyka stresu i wypalenia zawodowego	Nauczyciele	wrzesień	Zaproszony specjalista
Profilaktyka zaburzeń depresyjnych. Kształtowanie umiejętności radzenia sobie z sytuacjami kryzysowymi oraz obniżonym nastrojem.	Szkolenie Depresja dzieci i młodzieży”	Nauczyciele	październik	Zaproszony specjalista
	Dzień Życzliwości: Życzliwa poczta Plakaty klasowe z życzliwymi hasłami Akcja szkolna – powiedz komuś coś miłego	I i II st I i II st	21 listopad	SU, wychowawcy
	Ogólnopolski Dzień Walki z Depresją - Akcja informacyjna	Cała szkołą	23 luty (wg kalendarza) obchodzony w szkole 2-6 marzec	Wychowawcy,
	Zajęcia z wykorzystaniem filmów: „Smutno Mi - chociaż nie wiem czemu – depresja, nerwice, lęki u młodych ludzi”	Kl. 6 – VI I i II st	Styczeń - marzec	Wychowawcy
	Koncert na Dobry nastrój	Cała szkoła	Marzec/kwiecień	Wicedyrektor ds. muzycznych Kierownicy sekcji

Poszerzanie wiedzy uczniów w zakresie rozpoznawania stresu i tremy oraz sposobów radzenia sobie z nimi w życiu szkolnym. Wzmacnianie odporności psychicznej przed występem.	Warsztaty radzenia sobie z treścią	Wg potrzeb	Listopad, marzec	Psycholog/ Zaproszony specjalista
	Pogadanka dot. tremy i budowania odporności przed występem	nauczyciele	Grudzień	Wicedyrektor ds. muzycznych, Zaproszony specjalista
	Warsztaty muzyczne	Uczniowie, nauczyciele	Wg harmonogramu warsztatów	Wicedyrektor ds. muzycznych, kierownicy sekcji

III OBSZAR

„Planuję i się motywuję” wzmacnianie motywacji i umiejętności zarządzania sobą w czasie

Zadanie	Działanie	Odbiorcy	Terminy	Osoby odpowiedzialne
Upowszechnianie wiedzy dotyczącej higieny pracy umysłowej – kształtowanie umiejętności zarządzania własnym czasem i podnoszenia swojej motywacji	Warsztaty psychologiczne – zarządzanie swoim czasem i motywacja.	Kl. 7 – 8 Kl. I - VI	Wg potrzeb	Psycholog, pedagog
	Warsztaty Techniki uczenia się	Kl. 8, VI	Luty-marzec	Psycholog, pedagog z PPP
	Zajęcia z doradztwa zawodowego	Kl. 8, VI		Doradcy zawodowi
	Akcja szkolna Tydzień Mózgu – gry, zagadki.	Cała szkoła	marzec	SU Psycholog, pedagog, wychowawcy
	Szkolenie dla nauczycieli – jak wzmacniać motywację uczniów	nauczyciele	Marzec/kwiecień	Psycholog / Zaproszony specjalista

IV OBSZAR

Profilaktyka zagrożeń - Uzależnienia

Zadanie	Działanie	Odbiorcy	Terminy	Osoby odpowiedzialne
Poszerzanie wiedzy uczniów na temat skutków zachowań ryzykownych oraz uzależnień	Pogadanka – Konsekwencje używania e-papierosów	II st	Kwiecień	Nauczyciel biologii, pedagog, Sanepid
	Akcje informacyjne na: Światowy Dzień Trzeźwości Światowy Dzień bez Tytoniu Dzień Zapobiegania Narkomanii	I i II stopień, rodzice, nauczyciele	Kwiecień – maj – czerwiec	Wychowawcy, SU, pedagog, psycholog
	Uzależnienia od komórek – warsztaty dla uczniów	Kl. 4-8	Marzec – kwiecień	Pedagog Zaproszony specjalista

Harmonogram opracowany przez:
 Barbarę Wojtanowską-Janusz
 Agnieszkę Lalik-Korzeń
 Dominikę Malczyńską
 Barbarę Gozdek
 Natalię Zarzycką
 Tomasza Jeleniewskiego
 Bartosza Tabora
 Justynę Czuryło

Propozycja świąt i uroczystości do uwzględnienia w planach wychowawczo-profilaktycznych klas.

WRZESIEŃ

1. Diagnoza potrzeb wychowawczo-profilaktycznych, zagrożeń, zachowań ryzykownych, czynników ryzyka i czynników chroniących
2. Integracja zespołów klasowych
3. Wybory do samorządów
4. Dzień Kropki -15.09
5. Dzień Chłopaka - 30.09

PAŹDZIERNIK

1. Dzień Zwierząt – 04.10 – zbiórka do schroniska
2. Światowy Dzień Zdrowia Psychicznego – 10.10
3. Szkolny Turniej Gier Planszowych – 10.10
4. Dzień Bezpiecznego Komputera – 12.10
5. Dzień Edukacji Narodowej – Dzień Nauczyciela – 15.10

LISTOPAD

1. Międzynarodowy Dzień Postaci z Bajek – 05.11
2. Europejski Dzień Zdrowego Jedzenia – 08.11
3. Święto Odzyskania Niepodległości – 11.11
4. Dzień Tolerancji – 16.11
5. Dzień Praw Dziecka – 20.11
6. Dzień Życzliwości i Pozdrowień – 21.11
7. Dzień Pluszowego Misia – 25.11
8. Andrzejki

GRUDZIEŃ

1. Międzynarodowy Dzień Wolontariusza – 05.12
2. Mikołajki klasowe
3. Koncert kolęd i pastorałek
4. Szkolny konkurs szopek betlejemskich / konkurs na najciekawszą ozdobę świąteczną
5. Akcje charytatywne – zbiórki dla potrzebujących, np. Szlachetna paczka

6. Wigilie klasowe

STYCZEŃ

1. Niebieski poniedziałek (Blue Monday) – 18.01
2. Akcja – Bezpieczne ferie
3. Bal studniówkowy
4. Dzień Babci i Dziadka

LUTY

1. Dzień Pozytywnego Myślenia – 02.02
2. Dzień Bezpiecznego Internetu 08.02
3. Szkolny Bal karnawałowy
4. Poczta walentynkowa
5. Dzień Języka Ojczystego – 21.02
6. Ogólnopolski Dzień Walki z Depresją – 23.02

MARZEC

1. Dzień Kobiet – 08.03
2. Europejski Dzień Mózgu – 18.03
3. Światowy Dzień Recyklingu – 18.03
4. Przywitanie Wiosny – 21.03
5. Dzień Poezji – 21.03
6. Godzina dla Ziemi – 26.03

KWIECIEŃ

1. Światowy Dzień Świadomości Autyzmu – 02.04
2. Międzynarodowy Dzień Książki dla Dzieci – 02.04
3. Światowy Dzień Sportu – 06.04
4. Światowy Dzień Zdrowia 07.04
5. Światowy Dzień Trzeźwości – 15.04
6. Dzień Sztuki – 15.04
7. Światowy Dzień Kreatywności i Innowacji – 21.04
8. Dzień Ziemi – 22.04

MAJ

1. Święto Konstytucji 3 maja
2. Dzień Rodziny – 15.05
3. Dzień Dobrych Uczynków – 19.05
4. Dzień Mamy – 26.05
5. Światowy Dzień bez Tytoniu – 31.05

CZERWIEC

1. Dzień Dziecka – 01.06
2. Dzień Ochrony Środowiska – 05.06
3. Dzień Przyjaciela – 09.06
4. Święto Muzyki – 21.06
5. Powitanie lata – 22.06
6. Międzynarodowy Dzień Zapobiegania Narkomanii – 26.06