KUCHNIA ZASTRZEGA SOBIE MOŻLIWOŚĆ ZMIANY W MENU

Podpis kierownika kuchni..... Podpis oddziałowej.....

JADŁOSPIS - Szpital MSWiA w Koszalinie (karta 4)

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
SOBOTA 17.10	zwykła 2231kcal; 79,0gB; 70,1gT; 32gNKT; 323,7gW; 66g cukrów; 31g błonnika; 3,1g Na	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	7	250 ml	Zupa barszcz biały	9	350 ml	Serek topiony Wędlina wieprzowa Ogórek kiszony	7 6	1 szt. 40g 50g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Maślanka 150ml Podwieczorek Kisiel 150ml
		Wędlina drobiowa Dżem owocowy Ogórek Sałata	6	40g 25g 50g	Tortellini z młodą kapustą (gotowane)	1,3	400g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g				Pieczywo pszenne	1	120g	
		Pieczywo pszenne	1	120g							
		Kawa zbożowa	1	200 ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	lekkostrawna 2118kcal; 71,7gB; 52,9gT; 22gNKT; 331,0gW; 63g cukrów; 33g błonnika; 2,5g Na	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	7	250 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami	1,7,9	350 ml	Pasta z twarożku Wędlina drobiowa Ogórek b/s	7 6	30g 40g 50g	
		Wędlina drobiowa Dżem owocowy Ogórek b/s Sałata	6	40g 25g 50g	Tortellini z sosem jarzynowym (gotowane)	1,3	200g + 150g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g				Pieczywo pszenne	1	120 g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Pieczony kalafior		120g				
		Kawa zbożowa		200 ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	cukrzyca 2162kcal; 88,2gB; 647gT; 25gNKT; 309,1gW; 57g cukrów; 39g błonnika; 2,9g Na	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	7	250 ml	Zupa barszcz biały	9	350 ml	Pasta z twarożku Wędlina drobiowa Ogórek kiszony	7 6	30g 40g 50g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Pomidor 50g, masło 15g, pieczywo razowe 60g
		Wędlina drobiowa Wędlina wieprzowa Ogórek Sałata	6 6	40g 20g 50g	Tortellini z młodą kapustą (gotowane)	1,3	400g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g				Pieczywo razowe	1	120 g	
		Pieczywo razowe	1	120g							
		Kawa zbożowa	1	200 ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa		200g	
	papkowata	MIX zupy z płatkami owsianymi MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,6,7,10	300g 350g	MIX zupy koperkowej MIX II sos mięsno-warzywny + ziemniaki + pieczony kalafior + masło 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,7,9,10	350g 400g	Sok pomidorowy MIX II mięsa drobiowego gotowanego z gotowaną pieczarką, jajkiem gotowanym i pietruszką, Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,10	100ml 300g	

KUCHNIA ZASTRZEGA SOBIE MOŻLIWOŚĆ ZMIANY W MENU

Podpis kierownika kuchni..... Podpis oddziałowej.....

JADŁOSPIS - Szpital MSWiA w Koszalinie

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga			waga			waga	
NIEDZIELA 18.10	Zwykła 2639kcal; 107,0gB; 113,7gT; 31gNKT; 297,3gW 70g cukrów, 22g błonnika; 3,8g Na	Zupa mleczna z płatkami miodowymi	1,7	250 ml	Zupa meksykańska	9	350 ml	Parówka drobiowa Ser żółty Pomidor	6 7	1 szt. 30g 50g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Sok pomidorowy 150ml , wafel ryżowy
		Jajecznica z pomidorami Łopatka z pietruszką Sałata	3,7 6	120g 30g	Kotlet schabowy smażony	1,3,7	120g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo pszenne	1	120 g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Biszkopt 3szt.; cukrzyca – ciastko zbożowe 1szt.	7	120g				
		Herbata z sokiem z cytryny		200 ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	lekkostrawna 2291kcal; 82,5gB; 86,5gT; 28g NKT; 297,2gW 67g cukrów, 22g błonnika; 3,4g Na	Zupa mleczna z płatkami miodowymi	1,7	250 ml	Zupa grysikowa	1,9	350 ml	Parówka drobiowa Serek kanapkowy Pomidor b/s	6 7	1 szt. 30g 50g	Podwieczorek Biszkopt 3szt.; cukrzyca – ciastko zbożowe 1szt.
		Jajko gotowane Łopatka z pietruszką Pomidor b/s Sałata	3 6	1 szt. 30g 50g	Bitka wieprzowa gotowana w sosie pieczeniowym	1	120g + 80g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo pszenne	1	120 g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Pieczona marchew	7	120g				
		Herbata z sokiem z cytryny		200 ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	Cukrzyca 2306kcal; 89,5gB; 91,5gT; 25gNKT; 281,3gW 55g cukrów, 40g błonnika; 3,4g Na	Zupa mleczna z musli 5 zbóż	1,7	250 ml	Zupa meksykańska	9	350 ml	Parówka drobiowa Serek kanapkowy Pomidor	6 7	1 szt. 30g 50g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina wieprzowa 40g, masło15g pieczywo razowe 60g
		Jajko gotowane Łopatka z pietruszką Pomidor Sałata	3 6	1 szt. 30g 50g	Bitka wieprzowa gotowana w sosie pieczeniowym	1	120g + 80g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo razowe	1	120 g	
		Pieczywo razowe	1	120g	Biszkopt 3szt.; cukrzyca – ciastko zbożowe 1szt.	7	120g				
		Herbata z sokiem z cytryny		200 ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200g	
	papkowata	MIX zupy mlecznej z płatkami MIX z mięso gotowane, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki natki i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,7,10	300g 350g	MIX zupy grysikowej MIX II mix bitka wieprzowa w sosie + ziemniaki + gotowana marchew + masło 82% 15g 624kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,7,9	350g 400g	Sok pomidorowy MIX II mięso gotowane drobiowo- wieprzowe z gotowanym brokułem, kalafiorem serkiem kanapkowym i pietruszką, Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,7,10	100ml 300g	

KUCHNIA ZASTRZEGA SOBIE MOŻLIWOŚĆ ZMIANY W MENU

Podpis kierownika kuchni..... Podpis oddziałowej.....

JADŁOSPIS - Szpital MSWiA w Koszalinie

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie	Alergeny	waga	Obiad	Alergeny	waga	Kolacja	Alergeny	waga	Dodatki
PONIEDZIAŁEK 19.10	zwykła 2220kcal; 87,3gB; 80,8gT; 32gNKT; 290,3gW 65g cukrów, 22g błonnika; 3,8g Na	Zupa mleczna z ryżem	7	250ml	Zupa barszcz czerwony	7,9	350 ml	Pasta jajeczna Szynka parzona Ogórek konserwowy	3,10 6 10	30g 40g 50g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Kefir naturalny 150ml Podwieczorek Jabłko 100g
		Ser żółty Wędlina wieprzowa Ogórek Sałata	7 6	40g 20g 50g	Makaron z kurczakiem w sosie brokułowo-śmietanowym (gotowany)	1,7	350g	Masło	7	15g	
		Masło	7	15g				Pieczyw pszenne	1	120g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Surówka z marchewki		120g				
		Kawa zbożowa	1	200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	lekkostrawna 2185kcal; 84,7gB; 72,9gT; 28gNKT; 286,5gW 60g cukrów, 22g błonnika; 3,4g Na	Zupa mleczna z ryżem	7	250ml	Zupa barszcz czerwony	7,9	350 ml	Pasta jajeczna Szynka parzona Ogórek b/s	3,10 6	30g 40g 50g	
		Serek kanapkowy Wędlina drobiowa Ogórek b/s Sałata	7 6	40g 20g 50g	Makaron z kurczakiem w sosie brokułowo-jogurtowym (gotowany)	1,7	350g	Masło	7	15g	
		Masło	7	15g				Pieczyw pszenne	1	120g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Surówka z marchewki		120g				
		Kawa zbożowa	1	200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	Cukrzyca 2357kcal; 91,4gB; 92,7gT; 27gNKT; 297,9gW 50g cukrów, 38g błonnika; 3,4g Na	Zupa mleczna z ryżem brązowym	7	250ml	Zupa barszcz czerwony	7,9	350 ml	Pasta jajeczna Szynka parzona Ogórek konserwowy	3,10 6 10	30g 40g 50g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Pomidor 50g, masło15g pieczywo razowe 60g
		Serek kanapkowy Wędlina wieprzowa Ogórek Sałata	7 6	40g 20g 50g	Makaron razowy z kurczakiem w sosie brokułowo-jogurtowym (gotowany)	1,7	350g	Masło	7	15g	
		Masło	7	15g				Pieczyw razowe	1	120g	
		Pieczywo razowe	1	120g	Surówka z marchewki		120g				
		Kawa zbożowa	1	200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	papkowata	MIX zupy z ryżem MIX II pasta z twarożku , mięso drobiowe, brokuł, marchewka, masło 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,6,7,10	300g 350g	MIX zupy barszczu czerwonego MIX II kurczak w sosie + ziemniaki + gotowana marchew + masło 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,7,9	350g 400g	Sok pomidorowy MIX –pasta z mięsa drobiowo-wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior, masło 82 % Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,7,10	100ml 300g	

KUCHNIA ZASTRZEGA SOBIE MOŻLIWOŚĆ ZMIANY W MENU

Podpis kierownika kuchni..... Podpis oddziałowej.....

JADŁOSPIS - Szpital MSWiA w Koszalinie

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie	Alergeny	waga	Obiad	Alergeny	waga	Kolacja	Alergeny	waga	Dodatki
WTOREK 20.10	zwykła 2415kcal; 100,3gB; 88,9gT; 31gNKT; 306,0gW 55g cukrów, 25g błonnika; 3,8g Na	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	7	250ml	Zupa ogórkowa		350 ml	Parówka drobiowa Ser żółty Pomidor	6 7	1 szt. 30g 50g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Jabłko 1 szt. Podwieczorek Kisiel 150ml
		Pasta z twarożku Wędlina drobiowa Ogórek Sałata	7 6	40g 30g 50g	Klops wieprzowy gotowany w sosie pomidorowym		120g + 80g sos	Masło	7	15g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczyw pszenne	1	120g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Surówka familijna		120g				
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200 ml	
	lekkostrawna 2260kcal; 89,1gB; 76,2gT; 31gNKT; 305,3gW 55g cukrów, 26g błonnika; 3,8g Na	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	7	250ml	Zupa bulion warzywny z ziemniakami		350 ml	Parówka drobiowa Serek kanapkowy Pomidor b/s	6 7	1 szt. 30g 50g	
		Pasta z twarożku Wędlina drobiowa Ogórek b/s Sałata	7 6	40g 30g 50g	Klops wieprzowy gotowany w sosie pomidorowym		120g + 80g sos	Masło	7	15g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczyw pszenne	1	120g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Warzywa gotowane		120g				
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200 ml	
	cukrzyca 2365kcal; 91,9gB; 83,7gT; 31gNKT; 302,4gW 55g cukrów, 30g błonnika; 3,8g Na	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	7	250ml	Zupa ogórkowa		350 ml	Parówka drobiowa Serek kanapkowy Pomidor	6 7	1 szt. 30g 50g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji wędlina wieprzowa 40g , masło 15g, pieczywo razowe 60g
		Pasta z twarożku Wędlina drobiowa Ogórek Sałata	7 6	40g 30g 50g	Klops wieprzowy gotowany w sosie pomidorowym		120g + 80g sos	Masło	7	15g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczyw razowe	1	120g	
		Pieczywo razowe	1	120g	Surówka familijna		120g				
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200 ml	
	papkowata	MIX zupy mlecznej z płatkami owsianymi MIX z mięsem drobiowym gotowanym, jajko gotowane ,pomidor b/s z dodatkiem pietruszki natki i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,7,10	300g 350g	MIX zupy bulionu MIX II klopsik wieprzowy w sosie + ziemniaki + gotowany brokuł + masło 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)		350g 400g	Sok pomidorowy MIX –Jajko gotowane + Parówka drobiowa, włoszczyzna gotowana, masło 82 % Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,6,9,10	100 ml 300g	

KUCHNIA ZASTRZEGA SOBIE MOŻLIWOŚĆ ZMIANY W MENU

Podpis kierownika kuchni..... Podpis oddziałowej.....

JADŁOSPIS - Szpital MSWiA w Koszalinie

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
ŚRODA 21.10	Zwykła 2505kcal; 77,2gB; 79,9gT; 34gNKT; 352,5gW 50g cukrów; 24g błonnika; 3,1g Na	Zupa mleczna z kaszą manną	1,7	250ml	Zupa rosół drobiowo-wołowy z makaronem	1,9	350ml	Pasztet drobiowy Serek topiony Ogórek kiszony	1,6 7	40g 17g 50g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Kefir naturalny 150ml Dodatkowy posiłek: Jogurt naturalny 1szt.
		Pasta warzywna Polędwica sopocka Pomidor Sałata	3,9,10 6	40g 30g 50g	Pierogi ruskie gotowane	1,3,7,10	300g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g				Pieczywo pszenne	1	120 g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Surówka z czerwonej kapusty		120g				
		Kawa zbożowa	1	200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	lekkostrawna 2220kcal; 67,4gB; 74,6gT; 28gNKT; 328,5gW; 48g cukrów; 25g błonnika; 2,7g Na	Zupa mleczna z kaszą manną	1,7	250ml	Zupa rosół drobiowo-wołowy z makaronem	1,9	350 ml	Pasztet drobiowy Pasta z twarożku Ogórek b/s	1,6 7	40g 30g 50g	
		Pasta warzywna Polędwica sopocka Pomidor b/s Sałata	3,9,10 6	40g 30g 50g	Pierogi ruskie gotowane	1,3,7,10	300g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g				Pieczywo pszenne	1	120 g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Pieczony kalafior	7	120g				
		Kawa zbożowa	1	200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	cukrzyca 2541kcal; 80,1gB; 92,4gT; 27gNKT; 355,2gW; 42g cukrów; 38g błonnika; 2,9g Na	Zupa mleczna z otrębami owsianymi	7	250ml	Zupa rosół drobiowo-wołowy z makaronem razowym	1,9	350ml	Pasztet drobiowy Pasta z twarożku Ogórek kiszony	1,6 7	40g 30g 50g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina drobiowa 40g, masło15g pieczywo razowe 60g
		Pasta warzywna Polędwica sopocka Pomidor Sałata	3,9,10 6	40g 30g 50g	Pierogi ruskie z mąki pełnoziarnistej gotowane	1,3,7,10	300g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g				Pieczywo razowe	1	120 g	
		Pieczywo razowe	1	120g	Surówka z czerwonej kapusty		120g				
		Kawa zbożowa	1	200ml	Kompot bez cukru		200ml	Herbata owocowa		200ml	
	papkowata	MIX zupy mlecznej z kaszą manną MIX II pasta drobiowa z warzywami, jajko gotowane, masło 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,7,9,10	300g 350g	MIX rosołu z makaronem MIX II jajka w sosie + ziemniaki + gotowany kalafior + masło 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,7,9,10	300g 350g	Sok pomidorowy MIX –pasta z mięsa drobiowo-wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior, masło 82 % Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,7,10	100ml 300g	

KUCHNIA ZASTRZEGA SOBIE MOŻLIWOŚĆ ZMIANY W MENU

Podpis kierownika kuchni..... Podpis oddziałowej.....

JADŁOSPIS - Szpital MSWiA w Koszalinie

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
CZWARTEK 22.10	zwykła 2207kcal; 98,2gB; 57,6gT; 34gNKT; 323,9gW 55g cukrów, 25g błonnika; 3,8g Na	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi	1,7	250ml	Zupa kalafiorowa	1,7,9	350 ml	Wędlina drobiowa Ser żółty Pomidor	6 7	40g 30g 50g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Sok pomidorowy 150ml Podwieczorek Galaretka 150g
		Wędlina drobiowa Wędlina wieprzowa Papryka Sałata masłowa	6 6	30g 30g 50g	Kurczak w sosie słodko-kwaśnym (gotowany)	1,6,7,10	200g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Makaron ryżowy		200g	Pieczywo pszenne	1	120 g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Buraczki gotowane		120g				
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	lekkostrawna 2382kcal; 106,6gB; 60,9gT; 35gNKT; 351,9gW 55g cukrów, 23g błonnika; 3,8g Na	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi	1,7	250ml	Zupa kalafiorowa	1,7,9	350 ml	Wędlina drobiowa Serek kanapkowy Pomidor b/s	6 7	40g 30g 50g	
		Wędlina drobiowa (2 rodzaje) Pomidor Sałata masłowa	6	60g 50g	Ryż z kurczakiem i warzywami (gotowany)	1,10	350g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g				Pieczywo pszenne	1	120 g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Buraczki gotowane		120g				
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	cukrzyca 2372kcal; 106,1gB; 73,4gT; 33gNKT; 321,7gW 55g cukrów, 30g błonnika; 3,8g Na	Zupa mleczna z musli	1,7	250ml	Zupa kalafiorowa	1,7,9	350 ml	Wędlina drobiowa Serek kanapkowy Pomidor	6 7	40g 30g 50g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Jajko gotowane 50g, masło 15g, pieczywo razowe 60g
		Wędlina drobiowa Wędlina wieprzowa Papryka Sałata masłowa	6 6	30g 30g 50g	Ryż z kurczakiem i warzywami (gotowany)	1,10	350g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g				Pieczywo razowe	1	120 g	
		Pieczywo razowe	1	120g	Surówka z białej kapusty	10	120g				
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	papkowata	MIX zupy mlecznej z makaronem MIX z wędliny drobiowej, serka kanapkowego , pasta warzywna, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)płynna)	1,3,6,7,9,10	300g 350g	MIX zupy kalafiorowej MIX II ryż z kurczakiem i warzywami + buraczki+ masło 15g 636kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,7,9	350g 400g	Sok pomidorowy MIX –pasta z mięsa drobiowo-wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior, masło 82 % Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,7,10	100ml 300g	

KUCHNIA ZASTRZEGA SOBIE MOŻLIWOŚĆ ZMIANY W MENU

Podpis kierownika kuchni..... Podpis oddziałowej.....

JADŁOSPIS - Szpital MSWiA w Koszalinie

Dzień tygodnia	Rodzaj diety		Śniadanie				Obiad				Kolacja			Dodatki
				Alergeny	waga			Alergeny	waga			Alergeny	waga	
PIĄTEK 23.10	zwykła 2198kcal; 85,5gB; 82,9gT; 32gNKT; 277,1gW 55g cukrów, 23g błonnika; 3,8g Na		Zupa mleczna z makaronem	1,7	250 ml		Zupa z fasolki szparagowej	7,9	350ml		Sałatka z tortellini z majonezem	1,3,7,10	200g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Maślanka 150ml, wafel ryżowy Podwieczorek Jogurt owocowy 1szt.; cukrzyca – jogurt naturalny 1szt.
			Pasta z twarożku półtłustego Ogórek kiszony Sałata	7	60g 50g		Ryba panierowana smażona	1,3,4	120g		Masło	7	15 g	
			Masło	7	15g		Ziemniaki gotowane		200g		Pieczywo pszenne	1	120 g	
			Pieczywo pszenne	1	120g		Surówka z kiszonej kapusty		120g					
			Kawa zbożowa	1	200 ml		Kompot bez cukru		200 ml		Herbata owocowa		200ml	
	lekkostrawna 1968kcal; 92,7gB; 61,0gT; 32gNKT; 261,6gW 55g cukrów, 25g błonnika; 3,8g Na		Zupa mleczna z makaronem	1,7	250 ml		Zupa z fasolki szparagowej	7,9	350 ml		Sałatka z tortellini z jogurtem naturalnym	1,3,7	200g	
			Pasta z twarożku półtłustego Ogórek b/s Sałata	7	60g 50g		Ryba pieczona	4	120g		Masło	7	15 g	
			Masło	7	15g		Ziemniaki gotowane		200g		Pieczywo pszenne	1	120 g	
			Pieczywo pszenne	1	120g		Gotowany brokuł		120g					
			Kawa zbożowa	1	200 ml		Kompot bez cukru		200 ml		Herbata owocowa		200ml	
	cukrzyca 2011kcal; 95,1gB; 68,5gT; 29g NKT; 253,1gW 45g cukrów, 28g błonnika; 3,4g Na		Zupa mleczna z makaronem razowym	1,7	250 ml		Zupa z fasolki szparagowej	7,9	350 ml		Sałatka z tortellini z jogurtem naturalnym	1,3,7	200g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina wieprzowa 50g, masło15g pieczywo razowe 60g
			Pasta z twarożku półtłustego Ogórek kiszony Sałata	7	60g 50g		Ryba pieczona	4	120g		Masło	7	15 g	
			Masło	7	15g		Ziemniaki gotowane		180g		Pieczywo razowe	1	120 g	
			Pieczywo razowe	1	120g		Surówka z kiszonej kapusty		120g					
			Kawa zbożowa	1	200 ml		Kompot bez cukru		200ml		Herbata owocowa		200g	
	papkowata		MIX zupy z płatkami MIX II pasta z twarożku , mięso drobiowe, brokuł, marchewka, masło 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,7	300g 350g		MIX zupy z fasolki szparagowej MIX ryby pieczonej + ziemniaki + gotowany brokuł + masło 82% 624kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	4,7,9	300g 350g		Sok pomidorowy MIX II sałatki jarzynowej Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,7,9,10	100ml 300g	

KUCHNIA ZASTRZEGA SOBIE MOŻLIWOŚĆ ZMIANY W MENU

PFS Polfood service | Polska Grupa Żywieniowa
mgr Agnieszka Michalska
DIETETYK

Podpis kierownika kuchni..... Podpis oddziałowej.....

JADŁOSPIS - Szpital MSWiA w Koszalinie karta 1

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
SOBOTA 24.10	zwykła 2542kcal; 121,5gB; 75,8gT; 49gNKT; 367,9gW 57g cukrów, 36g błonnika; 7,4gNa	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	7	250 ml	Zupa pieczarkowa z makaronem	1,9	350 ml	Serek topiony Wędlina wieprzowa Pomidor	7 6	1 szt. 40g 50g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Maślanka 150ml
		Ser żółty Wędlina drobiowa Ogórek konserwowy Sałata	7 6	40g 20g 50g	Bigos ze słodkiej kapusty z kiełbasą	1,6	250g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo pszenne	1	120g	Podwieczorek Kisiel 150ml
		Pieczywo pszenne	1	120g							
		Kawa zbożowa	1	200 ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200 ml	
	lekkostrawna 2463kcal; 120,7gB; 68,3gT; 28gNKT; 370,6gW 76g cukrów, 28g błonnika; 2,2gNa	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	7	250 ml	Zupa grysikowa	1,9	350 ml	Pasta z twarożku Wędlina drobiowa Pomidor b/s	7 6	30g 40g 50g	
		Serek kanapkowy Wędlina drobiowa Ogórek b/s Sałata	7 6	40g 20g 50g	Udko gotowane z sosem koperkowym		120g + 80g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo pszenne	1	120g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Pieczona marchew		120g				
		Kawa zbożowa	1	200 ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200 ml	
	cukrzyca 2476kcal; 117,8gB; 83,2gT; 32gNKT; 354,7gW 64g cukrów, 49g błonnika; 6,5gNa	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	7	250 ml	Zupa pieczarkowa z makaronem razowym	1,9	350 ml	Pasta z twarożku Wędlina drobiowa Pomidor	7 6	30g 40g 50g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina drobiowa 40g, masło 15g, pieczywo razowe 60g
		Serek kanapkowy Wędlina drobiowa Ogórek konserwowy Sałata	7 6	40g 20g 50g	Bigos ze słodkiej kapusty z kiełbasą	1,6	250g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo razowe	1	120g	
		Pieczywo razowe	1	120g							
		Kawa zbożowa	1	200 ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200g	
	papkowata	MIX zupy z płatkami owsianymi MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,6,7,10	300g 350g	MIX zupy bulionu MIX II sos mięsno-jarzynowy + ziemniaki + gotowana marchew + masło 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	7,9,10	350g 400g	Sok pomidorowy MIX II mięsa drobiowego gotowanego z gotowaną pieczarką, jajkiem gotowanym i pietruszką, Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,6,10	100 ml 300g	

KUCHNIA ZASTRZEGA SOBIE MOŻLIWOŚĆ ZMIANY W MENU

PFS Polfood service | Polska Grupa Żywieniowa
mgr Agnieszka Michalska
DIETETYK

Podpis kierownika kuchni..... Podpis oddziałowej.....

JADŁOSPIS - Szpital MSWiA w Koszalinie

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga			waga			waga	
NIEDZIELA 25.10	Zwykła 2554kcal; 97,5gB; 105,7gT; 49gNKT; 306,3gW 60g cukrów, 21g błonnika; 3,7gNa	Zupa mleczna z płatkami miodowymi	1,3,7	250 ml	Zupa rosół drobiowy z makaronem	1,9	350 ml	Parówka drobiowa Ser żółty Pomidor	6 7	1 szt. 30g 50g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Jabłko 100g
		Jajecznica z kiełbasą Ogórek Sałata	3,7	100g 50g	Bitka wieprzowa gotowana w sosie pieczeniowym	1,7	120+ 80g sos	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo pszenne	1	120 g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Kapusta modra na ciepło	1,7	120g				
		Herbata z sokiem z cytryny		200 ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	Podwieczorek Jogurt naturalny 1szt.
	lekkostrawna 2426kcal; 93,6gB; 91,9gT; 40gNKT; 307,9gW 60g cukrów, 35g błonnika; 3,4gNa	Zupa mleczna z płatkami miodowymi	1,3,7	250 ml	Zupa rosół drobiowy z makaronem	1,9	350 ml	Parówka drobiowa Serek kanapkowy Pomidor b/s	6 7	1 szt. 30g 50g	
		Jajko gotowane Łopatka z pietruszką Ogórek b/s Sałata	3, 6	1 szt. 30g 50g	Bitka wieprzowa gotowana w sosie pieczeniowym	1,7	120+ 80g sos	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo pszenne	1	120 g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Gotowany brokuł		120g				
		Herbata z sokiem z cytryny		200 ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	cukrzyca 2433kcal; 88,0gB; 98,6gT; 38gNKT; 305,7gW 54g cukrów, 33g błonnika; 3,1gNa	Zupa mleczna z musli 5 zbóż	1,7	250 ml	Zupa rosół drobiowy z makaronem razowym	1,9	350 ml	Parówka drobiowa Serek kanapkowy Pomidor	6 7	1 szt. 30g 50g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina wieprzowa 40g, masło15g pieczywo razowe 60g
		Jajko gotowane Łopatka z pietruszką Ogórek Sałata	3 6	1 szt. 30g 50g	Bitka wieprzowa gotowana w sosie pieczeniowym	1,7	120+ 80g sos	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo razowe	1	120 g	
		Pieczywo razowe	1	120g	Kapusta modra na ciepło	1,7	120g				
		Herbata z sokiem z cytryny		200 ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200g	
	papkowata	MIX zupy mlecznej z płatkami miodowymi MIX z mięso gotowane, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki natki i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,6,7,10	300g 350g	MIX zupy rosołu z makaronem MIX II mięso drobiowe gotowane w sosie + ziemniaki + gotowany brokuł + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,7,9	350g 400g	Sok pomidorowy MIX II mięso gotowane drobiowo- wieprzowe z gotowanym brokułem, kalafiorem serkiem kanapkowym i pietruszką, Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,6,10	100ml 300g	

KUCHNIA ZASTRZEGA SOBIE MOŻLIWOŚĆ ZMIANY W MENU

PFS Polfood service | Polska Grupa Żywieniowa
mgr Agnieszka Michalska
DIETETYK

Podpis kierownika kuchni..... Podpis oddziałowej.....

JADŁOSPIS - Szpital MSWiA w Koszalinie

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
PONIEDZIAŁEK 26.10	Zwykła 2210kcal; 88,7gB; 74,7gT; 43gNKT; 295,6gW 48g cukrów, 26g błonnika; 3,8gNa	Zupa mleczna z ryżem	7	250ml	Zupa ogórkowa	7,9	350 ml	Pasta jajeczna Szynka parzona Ogórek	3,10 6	40g 40g 50g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Kefir naturalny 150ml Podwieczorek Jabłko 100g
		Ser żółty Wędlina wieprzowa Ogórek kiszony Sałata	7 6	40g 20g 50g	Makaron spaghetti z sosem bolońskim (gotowany)	1,9	200g+ 150g sos	Masło	7	15g	
		Masło	7	15g				Pieczywo pszenne	1	120g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Colesław	3,7,10	120g				
		Kawa zbożowa	1	200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	lekkostrawna 2026kcal; 73,7gB; 65,2gT; 35gNKT 293,5gW 45g cukrów, 26g błonnika; 3,0gNa	Zupa mleczna z ryżem	7	250ml	Zupa marchwianka	7,9	350 ml	Pasta jajeczna Szynka parzona Ogórek b/s	3,10 6	40g 40g 50g	
		Serek kanapkowy Wędlina drobiowa Ogórek b/s Sałata	7 6	40g 20g 50g	Makaron spaghetti z sosem bolońskim (gotowany)	1,9	200g+ 150g sos	Masło	7	15g	
		Masło	7	15g	Pieczony kalafior			Pieczywo pszenne	1	120g	
		Pieczywo pszenne	1	120g			120g				
		Kawa zbożowa	1	200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	Cukrzyca 2131kcal; 78,7gB; 77,2gT; 34gNKT; 280,4gW 42g cukrów, 38g błonnika; 3,4gNa	Zupa mleczna z ryżem brązowym	7	250ml	Zupa ogórkowa	7,9	350 ml	Pasta jajeczna Szynka parzona Ogórek	3,10 6	40g 40g 50g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Pomidor 50g, masło15g pieczywo razowe 60g
		Serek kanapkowy Wędlina drobiowa Ogórek kiszony Sałata	7 6	40g 20g 50g	Makaron spaghetti razowe z sosem bolońskim (gotowany)	1,9	200g+ 150g sos	Masło	7	15g	
		Masło	7	15g				Pieczyw razowe	1	120g	
		Pieczywo razowe	1	120g	Colesław	3,7,10	120g				
		Kawa zbożowa	1	200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	papkowata	MIX zupy z ryżem MIX II pasta z twarożku , mięso drobiowe, brokuł, marchewka, masło 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,6,7,10	300g 350g	MIX zupy marchwianki MIX II sos boloński + ziemniaki + gotowany kalafior + masło 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	7,9	350g 400g	Sok pomidorowy MIX –pasta z mięsa drobiowo-wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior, masło 82 % Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,7,10	100ml 300g	