



RAMOWY PROGRAM

Dnia Otwartego Państwowej Inspekcji Sanitarnej z okazji obchodów Światowego Dnia Zdrowia

Data: 7 kwietnia 2025 r. | 09:00 - 14:00

Miejsce: Plac Grunwaldzki 8 -10, 40 – 127 Katowice

1. Powitanie i wprowadzenie.

- **Godzina: 09:00 - 09:15**
- **Opis:** Powitanie gości, przedstawienie planu obchodów oraz krótkie wprowadzenie do działalności Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Katowicach.

2. Punkty informacyjno-edukacyjne w poszczególnych sekcjach PSSE w Katowicach

- **Godzina: 09:15 - 14:00**
- **Grupa docelowa:** ogół społeczeństwa
- **Opis:**
 - **Sekcja Epidemiologii – pokój nr 129**
Temat przewodni: Fakty i mity na temat szczepień ochronnych (HPV, Krztusiec, WZW itp.).
 - **Sekcja Bezpieczeństwa Żywności i Żywienia – pokój nr 100**
Temat przewodni: „Zdrowe odżywianie”.
 - **Sekcja Higieny Komunalnej i Środowiska – pokój nr 147**
Temat przewodni: Aspekty kontroli sanitarnej w obiektach strefy „beauty”.
 - **Sekcja Higieny Pracy i Nadzoru nad Chemikaliami – pokój nr 142**
Temat przewodni: „Cała prawda o kosmetykach – skład kosmetyku, jego oznakowanie i opakowanie”.
 - **Sekcja Higieny Dzieci i Młodzieży – pokój nr 124**
Temat przewodni: Zalecenia dotyczące tornistrów szkolnych oraz ergonomii mebli w placówkach nauczania i wychowania.
 - **Sekcja Zapobiegawczego Nadzoru Sanitarnego – pokój nr 131**
Temat przewodni: Krótka charakterystyka działań w zakresie zapobiegawczego nadzoru.



3. Blok I - Bezpłatne porady i konsultacje, punkt informacyjny - wejście główne

- **Godzina: 09:15 - 12.00**
- **Grupa docelowa :** ogół społeczeństwa
- **Opis:**

Sekcja Promocji i Komunikacji Społecznej

- symulacje zażycia substancji psychoaktywnych z wykorzystaniem narko- i alkoholgli,
- instruktaż prawidłowego mycia rąk,
- instruktaż prawidłowego mycia zębów,
- konsultacje w zakresie ochrony przed kleszczami i profilaktyki chorób odkleszczowych.

Blok II Bezpłatne warsztaty, porady i konsultacje – Antresola - I piętro

BEZPŁATNE BADANIA:

- pomiar glikemii,
- pomiar ciśnienia i saturacji,
- badanie tlenu węgla w wydychanym powietrzu.

BEZPŁATNE KONSULTACJE, WARSZTATY I PORADY ZDROWOTNE:

- konsultacje dietetyczne wraz z analizą składu ciała,
- konsultacje kosmetyczne,
- konsultacje diabetologiczne,
- instruktaż samobadania piersi na fantomach,
- instruktaż samobadania jąder na fantomach,
- konsultacje przedstawicieli NFZ dot. m.in. zdrowego stylu życia, leczenia uzdrowiskowego,
- wydawanie kart EKUZ,
- konsultacje w zakresie doradztwa zawodowego, pośrednictwa pracy, projektów oraz szkoleń dla uczniów i osób poszukujących pracy do 25 roku życia,
- warsztaty - pierwsza pomoc przedmedyczna,
- warsztaty dot. badania jakości wody,
- dla najmłodszych "Szpital pluszowego misia",
- gra edukacyjna #Wybierzzdrowie.



4. Wykłady – sala konferencyjna PSSE w Katowicach - pokój nr 138

- **Godzina: 10:15 - 11:15**
- **Grupa docelowa:** uczniowie Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego w Mysłowicach.
- **Opis:** Działania Państwowej Inspekcji Sanitarnej na rzecz zdrowia publicznego – „Bezpieczna strefa beauty”.
 - „Aspekty kontroli sanitarnej oraz sposoby zapobiegania zakażeniom i chorobom zakaźnym w obiektach strefy beauty”. Sekcja Higieny Komunalnej i Środowiska PSSE w Katowicach.
 - „BHP w zakresie stosowanych substancji chemicznych i ich mieszanin w strefie beauty”. Sekcja Higieny Pracy i Nadzoru nad Chemikaliami PSSE w Katowicach.
 - „Produkty kosmetyczne stosowane w strefie beauty”. Sekcja Higieny Pracy i Nadzoru nad Chemikaliami PSSE w Katowicach.

5. Wystawy i ekspozycje:

- **Godzina: 09:00 - 14:00**
- **Opis:**
 - Wystawa I – Superbakterie – Oporniaki.
 - Wystawa II – Szczepienia ochronne - Krztusiec, HPV, WZW.