



**POWIATOWY KONKURS LITERACKI NA WERSZ PN. „BARWY EMOCJI”
ORGANIZOWANY W RAMACH POWIATOWEGO PROGRAMU ZWALCZANIA DEPRESJI WŚRÓD
MŁODZIEŻY PT. „ZDEMASKUJ DEPRESJĘ!”**

REGULAMIN KONKURSU LITERACKIEGO

§ 1

POSTANOWIENIA OGÓLNE

1. Organizatorem powiatowego konkursu teatralnego na wiersz jest Powiatowa Stacja Sanitarno – Epidemiologiczna w Łobzie z siedzibą przy ul. Niepodległości 66/2, 73 – 150 Łobez oraz Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna w Łobzie z siedzibą przy ul. Konopnickiej 42, 73 – 150 Łobez.
2. **Konkurs jest objęty Patronatem Starosty Łobeskiego.**
3. Konkurs zorganizowany jest w ramach **Powiatowego Programu Zwalczania Depresji Wśród Młodzieży pt. „Zdemaskuj depresję!”**.
4. Konkurs organizowany jest dla uczniów klas VI - VIII szkół podstawowych oraz uczniów szkół ponadpodstawowych z terenu powiatu łobeskiego.
5. Udział w konkursie jest dobrowolny.

§ 2

CEL I ZAKRES TEMATYCZNY KONKURSU

1. **Celem głównym konkursu jest zwiększanie wiedzy uczniów na temat świadomego przeżywania wszelkiego rodzaju emocji.**
2. Cele szczegółowe konkursu:
 - a) kształtowanie umiejętności podejmowania decyzji odnośnie własnego zdrowia oraz poczucia odpowiedzialności za dokonywanie wyborów związanych ze zdrowiem psychicznym,
 - b) kształtowanie umiejętności odczuwania i przeżywania emocji,
 - c) propagowanie zdrowego stylu życia,
 - d) wzbudzanie empatii i kształtowanie postawy nastawionej na udzielanie wsparcia i niesienie pomocy osobom zagrożonym występowaniem zaburzeń depresyjnych i emocjonalnych.
3. Zakres tematyczny:
 - a) konkurs na wiersz na szczeblu powiatowym dla uczniów spełniających wymagania ujęte w § 1 ust. 4.,
 - b) tematyka konkursu dotyczy kształtowania postaw prozdrowotnych w kontekście świadomości i wiedzy na temat świadomego przeżywania wszelkiego rodzaju emocji.



§ 3

ZASADY UCZESTNICTWA

1. Warunkiem uczestnictwa w Konkursie jest przesłanie:
 - a) Czytelnie wypełnionego formularza zgłoszeniowego oraz zgody przedstawiciela ustawowego niepełnoletniego uczestnika konkursu na udział w konkursie lub oświadczenie pełnoletniego uczestnika konkursu (załącznik nr 1 i nr 2 lub nr 3).
2. Organizator zastrzega sobie prawo do wyłączenia z udziału w Konkursie wierszy:
 - a) niespełniających kryteriów tematycznych,
 - b) zawierających treści obraźliwe, nawołujące do przemocy, odwołujące się do jakiegokolwiek dyskryminacji,
 - d) zgłoszonych po terminie,
 - e) niezgodnych z Regulaminem,
 - f) zgłoszonych bez kompletu dokumentów (załącznik nr 1 i nr 2 lub nr 3).
3. **Zgłoszenia do konkursu (załącznik nr 1 i nr 2 lub nr 3) należy dostarczyć lub przesłać w terminie do dnia 15 kwietnia 2026 r. (decyduje data stempla pocztowego)**
na adres:

Powiatowa Stacja Sanitarno – Epidemiologiczna w Łobzie

ul. Niepodległości 66/2

73 – 150 Łobez

Z dopiskiem:

Konkurs literacki na wiersz pn. „Barwy emocji”

4. Koszt przesyłki ponoszą uczestnicy Konkursu.
5. Organizator nie odpowiada za zniszczenie/ uszkodzenie zgłoszeń konkursowych złożonych do PSSE w Łobzie z powodu nieodpowiedniego zabezpieczenia przesyłki.
6. Uczestnicy mają prawo przedstawić w Konkursie tylko wiersze, do których posiadają prawa autorskie. Uczestnicy ponoszą pełną odpowiedzialność, związaną z użyciem przygotowanych i zaprezentowanych wierszy, a w szczególności pełną odpowiedzialność za naruszenie praw osób trzecich.
7. Wyłonione przez komisję konkursową prace literackie będą prezentowane (odczytywane) podczas uroczystego podsumowania. Prezentacji wiersza może dokonać autor lub wskazana przez autora osoba.
8. Zgłoszenie do Konkursu jest jednoznaczne z akceptacją warunków Regulaminu oraz wyrażeniem zgody na publikowanie danych osobowych na podstawie art. 6 ust. 1 lit. a) Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych. Przedstawiciel ustawowy uczestnika składając swój podpis na formularzu zgłoszeniowym, zapewnia, że uczestnik posiada autorskie prawa majątkowe do przekazanej pracy konkursowej i wyraża zgodę na ich nieodpłatne publikowanie i rozpowszechnianie.



9. W momencie przekazania zgłoszeń do Konkursu do PSSE w Łobzie, uczestnik przenosi na Organizatora autorskie prawa majątkowe na nieodpłatne, bezterminowe i nieograniczone, co do terytorium i kanału, wykorzystywanie przez niego wierszy zgłoszonych do Konkursu - jednocześnie wyraża zgodę na nagrywanie i upublicznianie wizerunku oraz wierszy konkursowych w Internecie oraz mediach społecznościowych.
10. Nadesłanie pracy wraz z załącznikami nr 1 i nr 2 lub nr 3 jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu.

§ 4

KRYTERIA PRAC KONKURSOWYCH

1. Zadaniem indywidulanego uczestnika konkursu jest napisanie wiersza obrazującego barwy emocji a następnie jego zaprezentowanie (**§ 3 ZASADY UCZESTNICTWA – ust. 7**) podczas uroczystego podsumowania (finału). Uczestnicy muszą wykazać się fantazją, uruchomić wyobraźnię oraz w sposób ciekawy przedstawić emocje. Mogą skupić się na jednej, dwóch lub większej ilości. Wybór należy do uczestników.
2. Liczba wersów w wierszu: dowolna – wiersz nie powinien przekraczać kartki a4.
3. Wymagania: kartka a4; interlinia 1,5; czcionka (dowolna) - 12 pkt.
4. Każdy uczestnik nadsyła maksymalnie 1 utwór literacki.
5. Utwór literacki (wiersz) musi posiadać tytuł.
6. Każdy uczestnik musi posiadać pełne prawa autorskie do przygotowanego przedstawienia.
7. Do konkursu dopuszczone będą wyłącznie wiersze przygotowane zgodnie z regulaminem, w tym w szczególności zgodne z jego tematyką określoną w § 4 ust. 1.

§ 5

SKŁAD KOMISJI KONKURSOWEJ

1. Komisję konkursową powołują organizatorzy konkursu.
2. W skład komisji konkursowej musi wchodzić nauczyciel języka polskiego.
3. Liczba członków komisji konkursowej nie może być mniejsza niż 3 osoby.
4. Przewodniczącemu komisji konkursowej wyłaniają (ze swojego składu) członkowie komisji.
5. Członkiem komisji konkursowej nie może być osoba, co do której istnieją uzasadnione wątpliwości co do jej bezstronności.

§ 6

KRYTERIA OCENY

1. Komisja konkursowa dokonuje oceny prac na właściwych formularzach:
 - a) protokół z narady Komisji Konkursowej konkursu (załącznik nr 4).
2. Kryteria oceny prac:
 - a) zgodność pracy z tematem (zgodność z regulaminem i tematyką konkursu),



- b) pomysłowość,
 - c) walory literackie/ językowe (zawartość środków stylistycznych, ogólny wyraz artystyczny, kreatywność, poprawność językowa),
 - f) ostateczną klasyfikację uczestników ustala się biorąc pod uwagę wyżej wymienione kryteria oceny prac.
3. Decyzja komisji konkursowej jest ostateczna i nie podlega odwołaniu.

§ 7

Pozostałe ustalenia

1. Niniejszy regulamin jest jedynym dokumentem określającym zasady konkursu.
2. O wyniku konkursu stanowi wyłącznie protokół z narady komisji konkursowej.
3. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do wykluczenia z konkursu prac sprzecznych z przepisami prawa, zasadami etyki lub z innych względów sprawiających, że nie nadają się one do publicznej prezentacji.
4. W sytuacjach nieobjętych regulaminem rozstrzyga przewodniczący komisji konkursowej.
5. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do wprowadzenia zmian w regulaminie, o czym uczestnicy zostaną poinformowani w formie pisemnej.
6. Organizatorzy mogą przerwać lub odwołać konkurs bez podania przyczyn.

§ 8

ROZSTRZYGNIĘCIE KONKURSU I NAGRODY

1. **Wręczenie nagród w konkursie nastąpi podczas uroczystego podsumowania, na który zaproszeni są wszyscy uczestnicy konkursu wraz z opiekunami. Uroczystość odbędzie się o godz. 10:00, dn. 29 kwietnia 2026 r. w Łobeskim Domu Kultury.** Ponadto wyniki zostaną zamieszczone na stronie internetowej/ Facebooku PSSE w Łobzie, Poradni Psychologiczno - Pedagogicznej w Łobzie i Starostwa Powiatowego w Łobzie.
2. Nagrody rzeczowe oraz dyplomy przyznane zostaną dla uczestników za zajęcie I, II oraz III miejsca (dopuszcza się przyznanie wyróżnień) a także za udział w konkursie w dwóch kategoriach: uczniowie klas VI - VIII szkół podstawowych oraz uczniowie szkół ponadpodstawowych. **Wręczenie nagród oraz dyplomów nastąpi podczas uroczystego podsumowania o godz. 10:00 w dn. 29 kwietnia 2026 r. w Łobeskim Domu Kultury.**

§ 9

Załączniki do regulaminu

1. Formularz zgłoszeniowy (załącznik nr 1);
2. Zgoda przedstawiciela ustawowego niepełnoletniego uczestnika konkursu na udział w konkursie (załącznik nr 2);



3. Oświadczenie pełnoletniego uczestnika konkursu (załącznik nr 3).
4. Protokół z narady Komisji Konkursowej konkursu (załącznik nr 4).