



Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Bartoszycach

Regulamin konkursu plastycznego: **pt. „Zasady Piramidy Zdrowia - moim przepisem na życie”.**

I. Tematyka konkursu:

Zadaniem uczestników konkursu jest wykonanie pracy plastycznej, dowolną techniką na papierze w formacie A3, która powinna przedstawiać interpretację tematu:

„Zasady Piramidy Zdrowia – moim przepisem na życie” i której tematyka nawiązuje do:

- zdrowego odżywiania;
- aktywności fizycznej;
- higieny życia codziennego;
- profilaktyki zdrowia;
- równowagi między nauką, odpoczynkiem i ruchem.

II. Organizator konkursu:

- Konkurs organizowany jest przez **Powiatową Stację Sanitarno-Epidemiologiczną w Bartoszycach**, w ramach obchodów **Światowego Dnia Zdrowia 2026**.

III. Kategorie konkursu:

- ✓ dzieci przedszkolne (5-6 latki) i uczniowie klas I–III szkół podstawowych;
- ✓ uczniowie klas IV–VIII szkół podstawowych.

IV. Cele konkursu:

1. Promowanie zasad zdrowego stylu życia zgodnie z Piramidą Zdrowego Żywienia i Stylu życia Dzieci i Młodzieży oraz Talerza Zdrowego Żywienia.
2. Zachęcanie do aktywności fizycznej i zdrowego odżywiania.
3. Poszerzanie wiedzy na temat profilaktyki zdrowia.
4. Rozwijanie kreatywności oraz wrażliwości artystycznej uczestników.
5. Zachęcanie do twórczego wyrażania własnych przemyśleń i postaw prozdrowotnych.

V. Czas trwania konkursu:

Od 13.02.2026 r. do 27.03.2026 r.



**CHRONIMY ZDROWIE
Z MYŚLĄ O PRZYSZŁOŚCI**

Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Bartoszycach
ul. Bohaterów Warszawy 12 | 11-200 Bartoszyce
+48 89 762 32 57
adres e-mail: psse.bartoszyce@sanepid.gov.pl
adres e-Doręczeń: AE:PL-65059-70325-GGBVC-14

VI. Przedmiot i przebieg konkursu:

1. Przedmiotem konkursu jest wyłonienie i nagrodzenie na zasadach określonych w dalszej części Regulaminu uczestników konkursu, którzy wykażą się kreatywnością i stworzą najciekawszą, autorską, pracę.

Autorem pracy może być tylko jedna osoba.

Każdemu uczestnikowi przysługuje zgłoszenie najwyżej jednej pracy.

2. Przygotowane prace należy przesłać na adres :

Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Bartoszychach, ul. Bohaterów

Warszawy 12, 11-200 Bartoszyce (podpisane imieniem i nazwiskiem uczestnika konkursu, na odwrocie pracy) wraz z wypełnionym załącznikiem (nr 1- dla uczestnika niepełnoletniego, załącznik nr 2 - karta zgłoszeniowa), **w terminie do 27.03. 2026 r.**

3. Konkurs rozstrzygnie komisja, w skład której wejdą:

- Przewodniczący komisji – Mirosława Tabaka/ Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Bartoszychach;
- Zastępca przewodniczącego komisji – Magdalena Dmitruk/ Promocja Zdrowia i Oświata Zdrowotna – PSSE w Bartoszychach;
- Członek komisji – Anna Szulżycka/ Higiena Żywności, Żywienia i Przedmiotów Użytku – PSSE w Bartoszychach.
- Członek komisji – Anna Krawczyk/ Higiena Dzieci i Młodzieży – PSSE w Bartoszychach;

Prace konkursowe spełniające wymagania formalne, tzn.:

- przesłane w terminie przewidzianym w regulaminie,
- zgodne z tematyką i wytycznymi konkursowymi,
- z dołączonym odpowiednim i wypełnionym załącznikiem (załącznik nr 1 – dla osoby niepełnoletniej , załącznik nr 2 - karta zgłoszeniowa).

4. Kryteria oceny prac konkursowych:

- ✓ zgodność pracy z regulaminem i tematyką konkursu;
- ✓ poprawność merytoryczna (odniesienie do zasad Piramidy Zdrowego Żywienia i Stylu życia Dzieci i Młodzieży oraz Talerza Zdrowego Żywienia).
- ✓ pomysłowość, kreatywność, wykonanie;
- ✓ samodzielność wykonania;
- ✓ walory estetyczne.

5. Komisja spośród nadesłanych prac wybierze trzech zwycięzców (I, II, III miejsce) w każdej z dwóch kategorii wiekowej, których wyróżni nagrodami, ufundowanymi przez Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego w Bartoszycach.
6. Nagrody zostaną wręczone podczas uroczystości obchodów Światowego Dnia Zdrowia/ Dnia otwartego PSSE w Bartoszycach, w miesiącu kwietniu 2026 r.
7. Informacja o laureatach konkursu zostanie również ogłoszona na stronie internetowej Stacji oraz w mediach społecznościowych tj. Facebooku PSSE B-ce.

VII. Prawa autorskie i dane osobowe

Przedmiotem Konkursu mogą być jedynie prace będące wynikiem indywidualnej pracy twórczej uczestników, które nie naruszają praw osób trzecich.

Z chwilą zgłoszenia pracy do konkursu uczestnicy wyrażają zgodę na korzystanie z tej pracy przez Organizatorów dla celów konkursowych.

Z chwilą ogłoszenia wyników konkursu i wyłonienia laureatów konkursu następuje ostateczne przeniesienie z uczestników konkursu na Organizatora praw autorskich do korzystania i rozporządzania zwycięskimi i wyróżnionymi pracami. Laureatowi konkursu, poza uprawnieniem do uzyskania nagrody określonej w Regulaminie, nie przysługują żadne inne roszczenia do Organizatora. Na warunki te Uczestnik wyraża zgodę poprzez przystąpienie do Konkursu.

VIII. Postanowienia końcowe

Organizator zastrzega sobie prawo do opublikowania imion i nazwisk uczestników konkursu.

Poprzez przystąpienie do konkursu uczestnicy wyrażają zgodę na warunki zawarte w regulaminie.

Decyzja komisji konkursowej, co do wyboru pracy jest ostateczna i nie podlega odwołaniu.

Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do zmiany nagród na równorzędne lub do zmiany podziału nagród w związku z ustaleniami, podjętymi w czasie obrad komisji konkursowej.

Niniejszy regulamin jest jedynym określającym zasady konkursu.

Wszystkie kwestie, których nie obejmuje niniejszy regulamin ustala organizator.

Organizator nie zwraca nadesłanych prac, ani materiałów o których mowa w regulaminie.

Regulamin dostępny jest na stronie internetowej Stacji oraz w mediach społecznościowych tj. Facebooku PSSE w Bartoszycach.

**ZAŁĄCZNIK
NR 1**

Zgoda opiekuna prawnego dziecka, które nie ukończyło 18 lat na udział w konkursie plastycznym pt.: „Zasady Piramidy Zdrowia – moim przepisem na życie”.

Ja niżej podpisany/a, jako opiekun
prawny.....niniejszym wyrażam

(imię i nazwisko uczestnika konkursu)

zgode na udział mojego dziecka w konkursie plastycznym pt.: „Zasady Piramidy Zdrowia – moim przepisem na życie” na zasadach określonych w regulaminie konkursu.

Oświadczam także, że zgłoszona do niniejszego konkursu praca jest wynikiem
własnej twórczości.....i nie narusza praw

(imię i nazwisko uczestnika konkursu)

autorskich oraz jakichkolwiek innych praw osób trzecich oraz nie została zgłoszona do
innych konkursów.

Wyrażam zgodę na przeniesienie autorskich praw majątkowych do pracy konkursowej
wykonanej przezw ramach ww.

(imię i nazwisko uczestnika konkursu)

konkursu, na organizatorów konkursu i udzielam im nieodpłatnie zgody na wykonywanie
autorskiego prawa zależnego, zgodnie z postanowieniami regulaminu konkursu.

1. Oświadczenie opiekuna prawnego uczestnika :

Oświadczam, że zapoznałem/am się z regulaminem konkursu i akceptuję jego warunki.

W związku z wymogami rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych), organizator konkursu – Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Bartoszychach informuje o zasadach przetwarzania Pani/Pana danych osobowych, danych osobowych Uczestnika konkursu plastycznego pt. „Zasady Piramidy Zdrowia – moim przepisem na życie.” oraz o przysługujących prawach z tym związanych.

2. Informacje o przetwarzaniu danych osobowych

- a. **Administratorem** danych osobowych jest Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Bartoszychach z siedzibą ul. Bohaterów Warszawy 12, 11-200 Bartoszyce.
- b. **Inspektor ochrony danych**

Z Inspektorem Ochrony Danych (IOD) można się kontaktować poprzez Elektroniczną Skrzynkę Podawczą Urzędu lub e-mailem na adres: biuro@markdataprotection.pl

c. **Cele i podstawy przetwarzania**

Celem przetwarzania danych osobowych jest udział w konkursie plastycznym pt.: „Zasady Piramidy Zdrowia – moim przepisem na życie.” Pani/Pana* dane osobowe oraz dane osobowe Uczestnika konkursu będą przetwarzane w zakresie niezbędnym do przeprowadzenia konkursu, w tym do działań promocyjnych, opublikowania ich w całości lub we fragmentach w wydawnictwach okolicznościowych, materiałach prasowych, Internecie lub w inny sposób promocji oraz sprawozdań konkursu plastycznego pt. „Zasady Piramidy Zdrowia – moim przepisem na życie.”

Okres przechowywania danych:

Pani/Pana* dane osobowe oraz dane osobowe Uczestnika konkursu będą przechowywane przez okres do 31.12.2026 r. tj. okres niezbędny do realizacji celu określonego w pkt c, a po tym czasie przez okres oraz w zakresie wymagany przez przepisy powszechnie obowiązującego prawa, w szczególności ze względu na cele archiwalne w interesie publicznym, cele badań naukowych lub historycznych lub cele statystyczne.

d. **Odbiorcy danych osobowych:**

Podstawą prawną przetwarzania danych osobowych przez właściwą Powiatową Stację Sanitarno- Epidemiologiczną w Bartoszycach jest zgoda osób, których dane dotyczą (art. 6 ust. 1 lit. a rozporządzenia nr 2016/679).

e. **Prawa osób, których dane dotyczą**

W zakresie odnoszącym się do Pani/Pana* lub Uczestnika konkursu danych osobowych przetwarzanych na potrzeby konkursu posiada Pani/Pan* prawo do żądania dostępu do treści danych, sprostowania danych, usunięcia danych, ograniczenia przetwarzania danych, wnoszenia sprzeciwu wobec przetwarzania danych, przenoszenia danych, cofnięcia zgody na przetwarzanie danych.

Dane osobowe nie będą podlegały zautomatyzowanemu podejmowaniu decyzji ani profilowaniu. Dane osobowe nie będą przekazywane do państwa trzeciego ani do organizacji międzynarodowej.

Pani/Panu* przysługuje prawo wniesienia skargi na niezgodne z prawem przetwarzanie Pani/Pana* lub Uczestnika konkursu danych osobowych do organu nadzorczego właściwego w sprawach ochrony danych osobowych.

.....
(miejscowość, data)

.....
(podpis opiekuna prawnego)

ZAŁĄCZNIK NR 2

Karta zgłoszenia do konkursu plastycznego

pt.: „Zasady Piramidy Zdrowia – moim przepisem na życie”.

1.	Nazwa i adres/szkoły/przedszkola	
5.	Imię i nazwisko autora pracy	
6.	Klasa/grupa przedszkolna	
7.	Imię i nazwisko koordynatora szkolnego/przedszkolnego	
8.	Telefon kontaktowy koordynatora szkolnego/przedszkolnego	