

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZCZ- Szpital MSWIA		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
sobota 2026-03-07 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa		
Ryż na mleku 350 ml (<u>MLE₁</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Ogórek kiszony 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Grochowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLUPSZ, SEL₁</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JĘCZ₁</u>), Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (<u>GLUPSZ, SEL₁</u>), Ćwikla z chrzanem b/c () 150 g (<u>MLE₁ S02₁</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Szyńka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 50 g (<u>JAJ, MLE₁</u>), Sałatka z pomidorów i koperku 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (<u>MLE₁</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2266.35 kcal; Białko ogółem: 101.84 g; Tłuszcz: 55.37 g; Kw. tł. nasy.: 22.66 g; Węglowodany ogółem: 369.72 g; W tym cukry: 89.59 g; Błonnik pok.: 36.74 g; Sól: 8.09 g; WW: 33.22 Por; Ener z B.: 17.97 %; Ener z W.: 65.25 %; Ener. z T.: 21.99 %; Potas: 4088.13 mg; Sód: 3236.66 mg;

sobota 2026-03-07 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna		
Ryż na mleku 350 ml (<u>MLE₁</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLUPSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Pomidor b/skórki 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami () 350 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL₁</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JĘCZ₁</u>), Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (<u>GLUPSZ, SEL₁</u>), Buraczki gotowane () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLUPSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 50 g (<u>JAJ, MLE₁</u>), Szyńka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Sałatka z pomidorów i koperku (bez skórki) 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (<u>MLE₁</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2149.94 kcal; Białko ogółem: 97.03 g; Tłuszcz: 51.43 g; Kw. tł. nasy.: 22.41 g; Węglowodany ogółem: 348.54 g; W tym cukry: 91.81 g; Błonnik pok.: 29.8 g; Sól: 6.99 g; WW: 31.9 Por; Ener z B.: 18.05 %; Ener z W.: 64.85 %; Ener. z T.: 21.53 %; Potas: 2837.74 mg; Sód: 3722.07 mg;

sobota 2026-03-07 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu		
Ryż na mleku 350 ml (<u>MLE₁</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Pomidor b/skórki 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami () 350 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL₁</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JĘCZ₁</u>), Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (<u>GLUPSZ, SEL₁</u>), Buraczki gotowane () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Szyńka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Pasta z białek z natką pietruszki 50 g (<u>JAJ, MLE₁</u>), Sałatka z pomidorów i koperku (bez skórki) 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ₁</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE₁</u>), Pasta drobiowo-warzywana z udźca kurczaka* 30 g (<u>SEL₁</u>), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (<u>MLE₁</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2441.62 kcal; Białko ogółem: 111.97 g; Tłuszcz: 61.95 g; Kw. tł. nasy.: 26.6 g; Węglowodany ogółem: 376.78 g; W tym cukry: 96.77 g; Błonnik pok.: 26.37 g; Sól: 6.63 g; WW: 35.11 Por; Ener z B.: 18.34 %; Ener z W.: 61.73 %; Ener. z T.: 22.83 %; Potas: 3249.57 mg; Sód: 3586.95 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-03-07 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego		
Ryż na mleku 350 ml (<u>MLE₁</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Pomidor b/skórki 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ₁, MLE₁, SEL₁</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JĘCZ₁</u>), Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (<u>GLU PSZ₁, SEL₁</u>), Buraczki gotowane () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Szynka delikatesowa-produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Pasta z białek z natką pietruszki 50 g (<u>JAJ₁, MLE₁</u>), Sałatka z pomidorów i koperku (bez skórki) 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE₁</u>), Pasta drobiowo-warzywna z udźca kurczaka* 30 g (<u>SEL₁</u>), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (<u>MLE₁</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2441.62 kcal; Białko ogółem: 111.97 g; Tłuszcz: 61.95 g; Kw. tł. nasy.: 26.6 g; Węglowodany ogółem: 376.78 g; W tym cukry: 96.77 g; Błonnik pok.: 26.37 g; Sól: 6.63 g; WW: 35.11 Por; Ener z B.: 18.34 %; Ener z W.: 61.73 %; Ener. z T.: 22.83 %; Potas: 3249.57 mg; Sód: 3586.95 mg;

sobota 2026-03-07 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata		
Ryż na mleku 500 ml (<u>MLE₁</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), mielony Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Mus z jabłek () b/c 100 g ,	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ₁, MLE₁, SEL₁</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ₁, JAJ₁</u>), Sos majerankowy * 100 ml (<u>GLU PSZ₁, SEL₁</u>), Buraczki gotowane () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Zacierka na mleku 500 ml (<u>GLU PSZ₁, MLE₁</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (<u>JAJ₁, MLE₁</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (<u>SEL₁</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE₁</u>),	Podwieczorek: Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (<u>MLE₁</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2691.77 kcal; Białko ogółem: 121.65 g; Tłuszcz: 73.51 g; Kw. tł. nasy.: 31.13 g; Węglowodany ogółem: 401.76 g; W tym cukry: 118.97 g; Błonnik pok.: 24.93 g; Sól: 5.95 g; WW: 37.69 Por; Ener z B.: 18.08 %; Ener z W.: 59.7 %; Ener. z T.: 24.58 %; Potas: 4893.21 mg; Sód: 2716.08 mg;

sobota 2026-03-07 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata MIX		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (<u>GLU PSZ₁, SOJ₁, MLE₁</u>),	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ₁, MLE₁, SEL₁</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ₁, JAJ₁</u>), Sos majerankowy * 100 ml (<u>GLU PSZ₁, SEL₁</u>), Buraczki gotowane () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ₁, SEL₁</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (<u>GLU PSZ₁, SOJ₁, MLE₁</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ₁, SEL₁</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2453.71 kcal; Białko ogółem: 83.67 g; Tłuszcz: 107.79 g; Kw. tł. nasy.: 31.55 g; Węglowodany ogółem: 300.28 g; W tym cukry: 90.36 g; Błonnik pok.: 25.42 g; Sól: 3.47 g; WW: 27.45 Por; Ener z B.: 13.64 %; Ener z W.: 48.95 %; Ener. z T.: 39.54 %; Potas: 5467.61 mg; Sód: 2052.71 mg;

sobota 2026-03-07 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ₁, JAJ₁, SOJ₁, MLE₁</u>),	Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ₁, JAJ₁</u>), Sos majerankowy * 100 ml (<u>GLU PSZ₁, SEL₁</u>), Buraczki gotowane () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ₁, SEL₁</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (<u>GLU PSZ₁, JAJ₁, SOJ₁, MLE₁</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ₁, SEL₁</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2511.66 kcal; Białko ogółem: 128.4 g; Tłuszcz: 109.42 g; Kw. tł. nasy.: 32.06 g; Węglowodany ogółem: 264.17 g; W tym cukry: 87.29 g; Błonnik pok.: 21.39 g; Sól: 3.26 g; WW: 24.24 Por; Ener z B.: 20.45 %; Ener z W.: 42.07 %; Ener. z T.: 39.21 %; Potas: 6332.62 mg; Sód: 1293.28 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-03-07 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa MIX		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>),	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u>), Sos majerankowy * 100 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>), Buraczki gotowane () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2355.22 kcal; Białko ogółem: 67.92 g; Tłuszcz: 125.92 g; Kw. tł. nasy.: 13.73 g; Węglowodany ogółem: 255.02 g; W tym cukry: 34.38 g; Błonnik pok.: 32.98 g; Sól: 3.12 g; WW: 22.01 Por; Ener z B.: 11.54 %; Ener z W.: 43.31 %; Ener. z T.: 48.12 %; Potas: 5857.03 mg; Sód: 1908.64 mg;

sobota 2026-03-07 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Ryż na mleku 350 ml (<u>MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Sałata zielona 30 g , Pomidor b/skórki 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JĘCZ</u>), Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>), Buraczki gotowane () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Sałatka z pomidorów i koperku (bez skórki) 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Pasta drobiowo-warzywana z udźca kurczaka* 30 g (<u>SEL</u>), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2401.36 kcal; Białko ogółem: 111.04 g; Tłuszcz: 63.74 g; Kw. tł. nasy.: 27.37 g; Węglowodany ogółem: 371.82 g; W tym cukry: 95.02 g; Błonnik pok.: 32.25 g; Sól: 7.88 g; WW: 33.95 Por; Ener z B.: 18.5 %; Ener z W.: 61.94 %; Ener. z T.: 23.89 %; Potas: 3268.26 mg; Sód: 4082.45 mg;

sobota 2026-03-07 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Chleb razowy żytnio-pszen 70 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Ogórek kiszony 70 g , Sałata zielona 30 g , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Grochowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JĘCZ</u>), Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>), Ćwikła z chrzanem b/c () 150 g (<u>MLE</u> , <u>S02</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszen 70 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 50 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Sałatka z pomidorów i koperku 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Pasta drobiowo-warzywana z udźca kurczaka* 30 g (<u>SEL</u>), Pomidor 70 g ,	Podwieczorek: Budyń o smaku waniliowym b/c 200 ml (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), Sałata zielona 30 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2214.23 kcal; Białko ogółem: 111.79 g; Tłuszcz: 73.34 g; Kw. tł. nasy.: 33.59 g; Węglowodany ogółem: 313.32 g; W tym cukry: 49.47 g; Błonnik pok.: 41.55 g; Sól: 8.28 g; WW: 27.12 Por; Ener z B.: 20.19 %; Ener z W.: 56.6 %; Ener. z T.: 29.81 %; Potas: 4282.33 mg; Sód: 3314.81 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-03-07 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Sałata zielona 30 g , Pomidor b/skórki 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami () (bez mleka, glutenu) 350 ml (<u>SEL</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JĘCZ</u>), Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Buraczki gotowane () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Jabłko 1 szt 1 szt ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>), Szynka delikatesowa-produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Sałatka z pomidorów i koperku (bez skórki) 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1949.69 kcal; Białko ogółem: 98.05 g; Tłuszcz: 51.06 g; Kw. tł. nasy.: 12.02 g; Węglowodany ogółem: 299.96 g; W tym cukry: 66.07 g; Błonnik pok.: 32.24 g; Sól: 6.9 g; WW: 26.73 Por; Ener z B.: 20.12 %; Ener z W.: 61.54 %; Ener. z T.: 23.57 %; Potas: 2639.54 mg; Sód: 3673.69 mg;

sobota 2026-03-07 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Ryżowa (bez mleka)* 500 ml (<u>SEL</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), mielony Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Mus z jabłek () b/c 100 g ,	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JĘCZ</u>), Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos majerankowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Buraczki gotowane () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Grycikowa * 500 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (<u>SEL</u>),
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Budyń o smaku waniliowym b/c 200 ml (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2119.4 kcal; Białko ogółem: 92.98 g; Tłuszcz: 59.35 g; Kw. tł. nasy.: 21.46 g; Węglowodany ogółem: 322.06 g; W tym cukry: 48.88 g; Błonnik pok.: 28.28 g; Sól: 6.3 g; WW: 29.23 Por; Ener z B.: 17.55 %; Ener z W.: 60.78 %; Ener. z T.: 25.2 %; Potas: 2722.59 mg; Sód: 2859.21 mg;

sobota 2026-03-07 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Ryżowa (bez mleka)* 500 ml (<u>SEL</u>),	Grycikowa * 500 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>),	Grycikowa * 500 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 428.96 kcal; Białko ogółem: 11.29 g; Tłuszcz: 1.54 g; Kw. tł. nasy.: .23 g; Węglowodany ogółem: 95.59 g; W tym cukry: 4.35 g; Błonnik pok.: 6.53 g; Sól: 1.99 g; WW: 8.85 Por; Ener z B.: 10.53 %; Ener z W.: 89.13 %; Ener. z T.: 3.23 %; Potas: 415.73 mg; Sód: 794.63 mg;

sobota 2026-03-07 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami () (bez mleka, glutenu) 350 ml (<u>SEL</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JĘCZ</u>), Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Dynia z wody MIX 150 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka delikatesowa-produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Pasta drobiowo-warzywana z udźca kurczaka* 30 g (<u>SEL</u>),	Podwieczorek: Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1815.98 kcal; Białko ogółem: 83.1 g; Tłuszcz: 42.34 g; Kw. tł. nasy.: 17.87 g; Węglowodany ogółem: 286.9 g; W tym cukry: 47.39 g; Błonnik pok.: 19.47 g; Sól: 6.4 g; WW: 26.75 Por; Ener z B.: 18.3 %; Ener z W.: 63.19 %; Ener. z T.: 20.98 %; Potas: 1160.77 mg; Sód: 3473.51 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-03-07 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzuskowa		
Ryż na mleku 350 ml (<u>MLE₁</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Sałata zielona 30 g, Pomidor b/skórki 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami () 350 ml (<u>GLUPSZ₁</u> , <u>MLE₁</u> , <u>SEL₁</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JĘCZ₁</u>), Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (<u>GLUPSZ₁</u> , <u>SEL₁</u>), Buraczki gotowane () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Pasta z białek z natką pietruszki 50 g (<u>JAJ₁</u> , <u>MLE₁</u>), Szynka delikatesowa-produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Sałatka z pomidorów i koperku (bez skórki) 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ₁</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE₁</u>), Pasta drobiowo-warzywana z udźca kurczaka* 30 g (<u>SEL₁</u>), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Budyń o smaku waniliowym b/c 200 ml (<u>MLE₁</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2415.02 kcal; Białko ogółem: 111.97 g; Tłuszcz: 61.95 g; Kw. tł. nasy.: 26.6 g; Węglowodany ogółem: 370.13 g; W tym cukry: 90.12 g; Błonnik pok.: 26.37 g; Sól: 6.63 g; WW: 34.44 Por; Ener z B.: 18.55 %; Ener z W.: 61.31 %; Ener. z T.: 23.09 %; Potas: 3249.44 mg; Sód: 3586.88 mg;

sobota 2026-03-07 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Pomidor b/skórki 70 g, Sałata zielona 30 g, Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE₁</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami () 350 ml (<u>GLUPSZ₁</u> , <u>MLE₁</u> , <u>SEL₁</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JĘCZ₁</u>), Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (<u>GLUPSZ₁</u> , <u>SEL₁</u>), Buraczki gotowane () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Pasta z białek z natką pietruszki 50 g (<u>JAJ₁</u> , <u>MLE₁</u>), Szynka delikatesowa-produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Sałatka z pomidorów i koperku (bez skórki) 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ₁</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE₁</u>), Pasta drobiowo-warzywana z udźca kurczaka* 30 g (<u>SEL₁</u>), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Budyń o smaku waniliowym b/c 200 ml (<u>MLE₁</u>),	Posiłek nocny: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ₁</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE₁</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Sałata zielona 30 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2320.33 kcal; Białko ogółem: 115.5 g; Tłuszcz: 64.9 g; Kw. tł. nasy.: 28.45 g; Węglowodany ogółem: 337.34 g; W tym cukry: 53.43 g; Błonnik pok.: 26.78 g; Sól: 7.38 g; WW: 31.09 Por; Ener z B.: 19.91 %; Ener z W.: 58.15 %; Ener. z T.: 25.17 %; Potas: 2895.08 mg; Sód: 3891.16 mg;

sobota 2026-03-07 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ₁</u> , <u>SEL₁</u>),	Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ₁</u> , <u>SEL₁</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () 500 ml (<u>SEL₁</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ₁</u> , <u>SEL₁</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () 300 ml (<u>SEL₁</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2491.2 kcal; Białko ogółem: 154.52 g; Tłuszcz: 142.05 g; Kw. tł. nasy.: 12.36 g; Węglowodany ogółem: 161.25 g; W tym cukry: 19.11 g; Błonnik pok.: 24.51 g; Sól: 1.75 g; WW: 13.55 Por; Ener z B.: 24.81 %; Ener z W.: 25.89 %; Ener. z T.: 51.32 %; Potas: 6444.75 mg; Sód: 685.42 mg;

sobota 2026-03-07 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLUPSZ₁</u> , <u>JAJ₁</u> , <u>SOJ₁</u> , <u>MLE₁</u>),	Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ₁</u> , <u>SEL₁</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ₁</u> , <u>SEL₁</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ₁</u> , <u>SEL₁</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ₁</u> , <u>SEL₁</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2573.33 kcal; Białko ogółem: 144.87 g; Tłuszcz: 137.6 g; Kw. tł. nasy.: 25.79 g; Węglowodany ogółem: 198.75 g; W tym cukry: 62.78 g; Błonnik pok.: 19.79 g; Sól: 2.09 g; WW: 17.82 Por; Ener z B.: 22.52 %; Ener z W.: 30.89 %; Ener. z T.: 48.12 %; Potas: 5770.45 mg; Sód: 823.88 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-03-07 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Bezglutenowa		
Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Pomidor b/skórki 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami () (bez mleka, glutenu) 350 ml (<u>SEL₁</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Potrawka drobiowa z warzywami (bez glutenu)* 200 g (<u>SEL₁</u>), Pulpet drobiowy (bez glutenu) 100 g (<u>JAJ₁</u>), Buraczki gotowane () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Pulpet drobiowy (bez glutenu) 100 g (<u>JAJ₁</u>),	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (<u>JAJ₁, MLE₁</u>), Szyńska delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Sałatka z pomidorów i koperku (bez skórki) 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE₁</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2262.86 kcal; Białko ogółem: 127.7 g; Tłuszcz: 79.31 g; Kw. tł. nasy.: 24.81 g; Węglowodany ogółem: 274.68 g; W tym cukry: 47.96 g; Błonnik pok.: 27.23 g; Sól: 5.05 g; WW: 24.66 Por; Ener z B.: 22.57 %; Ener z W.: 48.55 %; Ener. z T.: 31.54 %; Potas: 4155.04 mg; Sód: 2939.09 mg;

sobota 2026-03-07 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Wegetariańska		
Ryż na mleku 350 ml (<u>MLE₁</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb razowy żytnio-pszenno 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Pasztet sojowy pomidorowy 113g 1 szt (<u>SOJ, GOR₁</u>), Sałata zielona 30 g , Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami () 350 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL₁</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ₁</u>), Gulasz warzywny z ciecierzycą* 200 g (<u>GLUPSZ, SEL₁</u>), Ćwikła z chrzanem b/c () 150 g (<u>MLE, SOJ₁</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb razowy żytnio-pszenno 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Pasztet z soczewicy* 100 g (<u>GLUPSZ, JAJ₁</u>), Sałatka z pomidorów i koperku 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (<u>MLE₁</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2632.8 kcal; Białko ogółem: 77.03 g; Tłuszcz: 86.82 g; Kw. tł. nasy.: 22.33 g; Węglowodany ogółem: 418.83 g; W tym cukry: 98.14 g; Błonnik pok.: 44.31 g; Sól: 7.24 g; WW: 37.49 Por; Ener z B.: 11.7 %; Ener z W.: 63.63 %; Ener. z T.: 29.68 %; Potas: 3550.51 mg; Sód: 3565.96 mg;

sobota 2026-03-07 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE₁</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLUPSZ</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE₁</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLUPSZ</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE₁</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE₁</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE₁</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1208.66 kcal; Białko ogółem: 32.62 g; Tłuszcz: 12.56 g; Kw. tł. nasy.: .29 g; Węglowodany ogółem: 240.44 g; W tym cukry: .35 g; Błonnik pok.: 4.29 g; Sól: .25 g; WW: 23.69 Por; Ener z B.: 10.79 %; Ener z W.: 79.57 %; Ener. z T.: 9.35 %; Potas: 198.18 mg; Sód: 97.81 mg;

sobota 2026-03-07 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE₁</u>), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE₁</u>), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Suchary b/c 30 g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE₁</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1370.15 kcal; Białko ogółem: 28.34 g; Tłuszcz: 13.41 g; Kw. tł. nasy.: 2.31 g; Węglowodany ogółem: 295.15 g; W tym cukry: 29.4 g; Błonnik pok.: 19.18 g; Sól: .7 g; WW: 27.68 Por; Ener z B.: 8.27 %; Ener z W.: 86.17 %; Ener. z T.: 8.81 %; Potas: 194.97 mg; Sód: 763.62 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-03-07 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzona		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ.), Twaróg chudy 100 g (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaki gotowane puree () 200 g (MLE.), Dynia z wody 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ.), Pasta z białek 60 g (JAJ. , MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1365.24 kcal; Białko ogółem: 51.37 g; Tłuszcz: 9.98 g; Kw. tł. nasy.: 4.02 g; Węglowodany ogółem: 283.14 g; W tym cukry: 51.06 g; Błonnik pok.: 20.87 g; Sól: 2.52 g; WW: 26.28 Por; Ener z B.: 15.05 %; Ener z W.: 82.96 %; Ener. z T.: 6.58 %; Potas: 2832.28 mg; Sód: 1029.87 mg;

sobota 2026-03-07 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ.), Dżem 25 g 2 szt ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) (krem) 250 ml (GLUPSZ. , SEL.), Pulpet drobiowy 80 g (GLUPSZ. , JAJ.), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (GLUPSZ.), Ziemniaki gotowane puree () 200 g (MLE.), Marchew gotowana z olejem* puree 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ.), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 50 g , Pomidor b/skórki 40 g , Sałata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1340.46 kcal; Białko ogółem: 53.86 g; Tłuszcz: 20.61 g; Kw. tł. nasy.: 5.16 g; Węglowodany ogółem: 249.42 g; W tym cukry: 61.73 g; Błonnik pok.: 19.91 g; Sól: 4.05 g; WW: 23.18 Por; Ener z B.: 16.07 %; Ener z W.: 74.43 %; Ener. z T.: 13.84 %; Potas: 2206.6 mg; Sód: 2436.44 mg;

sobota 2026-03-07 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Chleb razowy żytnio-pszeniczny 70 g (GLUPSZ. , GLU ŻYT.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Pomidor 70 g , Sałata zielona 30 g , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami () 350 ml (GLUPSZ. , MLE. , SEL.), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ.), Potrawka drobiowa z warzywami* 200 g (GLUPSZ. , SEL.), Pulpet drobiowy 100 g (GLUPSZ. , JAJ.), Cwikła z chrzanem b/c () 150 g (MLE. , S02.), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszeniczny 70 g (GLUPSZ. , GLU ŻYT.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Pasztet z soczewicy* 50 g (GLUPSZ. , JAJ.), Sałatka z pomidorów i koperku 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLUPSZ.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g , Pasta drobiowo-warzywna z udźca kurczaka* 30 g (SEL.), Pomidor 70 g ,	Podwieczorek: Surówka wielowarzywna z olejem b/c () 100 g (SEL.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2080.58 kcal; Białko ogółem: 110.11 g; Tłuszcz: 69.47 g; Kw. tł. nasy.: 15.84 g; Węglowodany ogółem: 288.36 g; W tym cukry: 37.86 g; Błonnik pok.: 41.11 g; Sól: 6.87 g; WW: 24.71 Por; Ener z B.: 21.17 %; Ener z W.: 55.44 %; Ener. z T.: 30.05 %; Potas: 3751.72 mg; Sód: 3416.83 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZCZ- Szpital MSWIA		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
niedziela 2026-03-08 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa		
Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (<u>MLE.</u>), Papryka świeża 100 g , Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>),	Rosół z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Kurczak pieczony 200 g , Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Śledź z cebulką w oleju 80/20 100 g (<u>RYB.</u>), Pomidor 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2930.79 kcal; Białko ogółem: 147.71 g; Tłuszcz: 115.03 g; Kw. tł. nasy.: 37.27 g; Węglowodany ogółem: 360.31 g; W tym cukry: 117.2 g; Błonnik pok.: 35.09 g; Sól: 9.55 g; WW: 32.63 Por; Ener z B.: 20.16 %; Ener z W.: 49.18 %; Ener. z T.: 35.32 %; Potas: 5547.69 mg; Sód: 3121.8 mg;

niedziela 2026-03-08 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna		
Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (<u>MLE.</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>),	Rosół z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Kurczak gotowany 200 g , Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami i koncentratem pomid.* 100 g (<u>RYB, SEL.</u>), Cukinia pieczona z olejem * 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2784.03 kcal; Białko ogółem: 150.86 g; Tłuszcz: 98.6 g; Kw. tł. nasy.: 34.87 g; Węglowodany ogółem: 353.4 g; W tym cukry: 112.52 g; Błonnik pok.: 33.15 g; Sól: 8.24 g; WW: 32.27 Por; Ener z B.: 21.67 %; Ener z W.: 50.78 %; Ener. z T.: 31.88 %; Potas: 5829.15 mg; Sód: 3435.57 mg;

niedziela 2026-03-08 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu		
Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (<u>MLE.</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>),	Grycikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami i koncentratem pomid.* 100 g (<u>RYB, SEL.</u>), Cukinia pieczona z olejem * 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>), Szyńska delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2569.95 kcal; Białko ogółem: 121.12 g; Tłuszcz: 73.38 g; Kw. tł. nasy.: 28.7 g; Węglowodany ogółem: 380.19 g; W tym cukry: 116.73 g; Błonnik pok.: 28.76 g; Sól: 7.77 g; WW: 35.43 Por; Ener z B.: 18.85 %; Ener z W.: 59.18 %; Ener. z T.: 25.7 %; Potas: 5370.94 mg; Sód: 3256.14 mg;

niedziela 2026-03-08 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego		
Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (<u>MLE.</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>),	Grycikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami i koncentratem pomid.* 100 g (<u>RYB, SEL.</u>), Cukinia pieczona z olejem * 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>), Szyńska delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	
--	--	--

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2569.95 kcal; Białko ogółem: 121.12 g; Tłuszcz: 73.38 g; Kw. tł. nasy.: 28.7 g; Węglowodany ogółem: 380.19 g; W tym cukry: 116.73 g; Błonnik pok.: 28.76 g; Sól: 7.77 g; WW: 35.43 Por; Ener z B.: 18.85 %; Ener z W.: 59.18 %; Ener. z T.: 25.7 %; Potas: 5370.94 mg; Sód: 3256.14 mg;

niedziela 2026-03-08 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata		
Płatki owsiane na mleku 500 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (<u>MLE.</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,	Grycikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Ryż na mleku 500 ml (<u>MLE.</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z ryżem, koncentratem pomid i warzywami 100 g (<u>RYB, SEL.</u>), Cukinia pieczona z olejem * 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>),	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (<u>MLE.</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2637.77 kcal; Białko ogółem: 133.48 g; Tłuszcz: 84.74 g; Kw. tł. nasy.: 31.59 g; Węglowodany ogółem: 353.39 g; W tym cukry: 105.26 g; Błonnik pok.: 22.09 g; Sól: 9.13 g; WW: 33.41 Por; Ener z B.: 20.24 %; Ener z W.: 53.59 %; Ener. z T.: 28.91 %; Potas: 4855.98 mg; Sód: 3854.89 mg;

niedziela 2026-03-08 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata MIX		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>),	Grycikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL.</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL.</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2415.44 kcal; Białko ogółem: 80.32 g; Tłuszcz: 111.04 g; Kw. tł. nasy.: 31.8 g; Węglowodany ogółem: 286.14 g; W tym cukry: 87.57 g; Błonnik pok.: 23.89 g; Sól: 3.47 g; WW: 26.31 Por; Ener z B.: 13.3 %; Ener z W.: 47.38 %; Ener. z T.: 41.37 %; Potas: 5252.1 mg; Sód: 1377.96 mg;

niedziela 2026-03-08 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.</u>),	Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL.</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL.</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2534.27 kcal; Białko ogółem: 126.49 g; Tłuszcz: 113.58 g; Kw. tł. nasy.: 32.39 g; Węglowodany ogółem: 262.82 g; W tym cukry: 85.93 g; Błonnik pok.: 21.79 g; Sól: 3.3 g; WW: 24.2 Por; Ener z B.: 19.96 %; Ener z W.: 41.48 %; Ener. z T.: 40.34 %; Potas: 5986.48 mg; Sód: 1306.48 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-03-08 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa MIX		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL₁</u>),	Grycikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ₁</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL₁</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL₁</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL₁</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2291.41 kcal; Białko ogółem: 64.58 g; Tłuszcz: 129.16 g; Kw. tł. nasy.: 13.97 g; Węglowodany ogółem: 234.47 g; W tym cukry: 25.18 g; Błonnik pok.: 31.45 g; Sól: 3.12 g; WW: 20.23 Por; Ener z B.: 11.27 %; Ener z W.: 40.93 %; Ener. z T.: 50.73 %; Potas: 5641.52 mg; Sód: 1233.77 mg;

niedziela 2026-03-08 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU OW₁</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (<u>MLE₁</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ₁</u>),	Rosół z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Kurczak gotowany 200 g , Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z ryżem, koncentratem pomid i warzywami 100 g (<u>RYB, SEL₁</u>), Cukinia pieczona z olejem * 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE₁</u>),	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2891.64 kcal; Białko ogółem: 158.19 g; Tłuszcz: 100.58 g; Kw. tł. nasy.: 34.87 g; Węglowodany ogółem: 368.45 g; W tym cukry: 111.58 g; Błonnik pok.: 32.72 g; Sól: 8.45 g; WW: 33.81 Por; Ener z B.: 21.88 %; Ener z W.: 50.97 %; Ener. z T.: 31.31 %; Potas: 5571.69 mg; Sód: 3727.46 mg;

niedziela 2026-03-08 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (<u>MLE₁</u>), Papryka świeża 100 g , Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ₁</u>), Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE₁</u>),	Rosół z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Kurczak gotowany 200 g , Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Śledź z cebulką w oleju 80/20 100 g (<u>RYB₁</u>), Pomidor 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE₁</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Pomidor 70 g ,	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (<u>MLE₁</u>), Jabłko 1 szt 1 szt ,	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE₁</u>), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony, parzony 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR₁</u>), Sałata zielona 30 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2747.04 kcal; Białko ogółem: 161.32 g; Tłuszcz: 119.15 g; Kw. tł. nasy.: 39.62 g; Węglowodany ogółem: 297.07 g; W tym cukry: 67.37 g; Błonnik pok.: 38.06 g; Sól: 10.67 g; WW: 26.07 Por; Ener z B.: 23.49 %; Ener z W.: 43.26 %; Ener. z T.: 39.04 %; Potas: 5683.81 mg; Sód: 3418.76 mg;

niedziela 2026-03-08 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Rosół z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Kurczak gotowany 200 g , Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (<u>GLU PSZ₁</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Banan 1szt. 1 szt , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z ryżem, koncentratem pomid i warzywami 100 g (<u>RYB, SEL₁</u>), Cukinia pieczona z olejem * 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2319.49 kcal; Białko ogółem: 122.37 g; Tłuszcz: 72.9 g; Kw. tł. nasy.: 17.7 g; Węglowodany ogółem: 318.79 g; W tym cukry: 87.72 g; Błonnik pok.: 30.6 g; Sól: 7.2 g; WW: 28.98 Por; Ener z B.: 21.1 %; Ener z W.: 54.98 %; Ener. z T.: 28.29 %; Potas: 4703.69 mg; Sód: 3083.99 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-03-08 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Ryżowa* 500 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,	Grycikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Grycikowa () 500 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z ryżem, koncentratem pomid i warzywami 100 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Cukinia pieczona z olejem * 100 g ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2118.67 kcal; Białko ogółem: 106.47 g; Tłuszcz: 67.51 g; Kw. tł. nasy.: 21.42 g; Węglowodany ogółem: 290.44 g; W tym cukry: 38.88 g; Błonnik pok.: 23.6 g; Sól: 9.1 g; WW: 26.84 Por; Ener z B.: 20.1 %; Ener z W.: 54.83 %; Ener. z T.: 28.68 %; Potas: 3853.83 mg; Sód: 3846.96 mg;

niedziela 2026-03-08 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Ryżowa (bez mleka)* 500 ml (<u>SEL</u>),	Grycikowa () 500 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>),	Grycikowa () 500 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 442.36 kcal; Białko ogółem: 11.86 g; Tłuszcz: 1.64 g; Kw. tł. nasy.: .25 g; Węglowodany ogółem: 99.04 g; W tym cukry: 6.15 g; Błonnik pok.: 8.18 g; Sól: 2.06 g; WW: 9.05 Por; Ener z B.: 10.73 %; Ener z W.: 89.55 %; Ener. z T.: 3.33 %; Potas: 555.9 mg; Sód: 829.4 mg;

niedziela 2026-03-08 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Rosół z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u>), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (<u>GLU PSZ</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony, parzony 60 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR.</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Pasta z kurczaka 30 g ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1942.19 kcal; Białko ogółem: 93.74 g; Tłuszcz: 48.35 g; Kw. tł. nasy.: 19.36 g; Węglowodany ogółem: 296.22 g; W tym cukry: 54.04 g; Błonnik pok.: 17 g; Sól: 5.76 g; WW: 28.12 Por; Ener z B.: 19.31 %; Ener z W.: 61.01 %; Ener. z T.: 22.4 %; Potas: 2843.1 mg; Sód: 2314.24 mg;

niedziela 2026-03-08 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzustkowa		
Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU OW</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (<u>MLE</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Grycikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z ryżem, koncentratem pomid i warzywami 100 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u>), Cukinia pieczona z olejem * 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Szynka delikatkowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2491.99 kcal; Białko ogółem: 122.96 g; Tłuszcz: 73.85 g; Kw. tł. nasy.: 27.72 g; Węglowodany ogółem: 356.07 g; W tym cukry: 84.58 g; Błonnik pok.: 24.95 g; Sól: 8.08 g; WW: 33.41 Por; Ener z B.: 19.74 %; Ener z W.: 57.15 %; Ener. z T.: 26.67 %; Potas: 4422.96 mg; Sód: 3448.17 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-03-08 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (<u>MLE</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Grycikowa () 350 ml (<u>GLUPSZ, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Kurczak gotowany 200 g , Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLUPSZ, MLE</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z ryżem, koncentratem pomid i warzywami 100 g (<u>RYB, SEL</u>), Cukinia pieczona z olejem * 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Szyńka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Szyńka wędzona-pr.dr.wędzony, parzony 30 g (<u>może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE, GOR</u>), Sałata zielona 30 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2675.9 kcal; Białko ogółem: 160.61 g; Tłuszcz: 97.76 g; Kw. tł. nasy.: 34.58 g; Węglowodany ogółem: 310.59 g; W tym cukry: 41.15 g; Błonnik pok.: 23.92 g; Sól: 9.15 g; WW: 28.96 Por; Ener z B.: 24.01 %; Ener z W.: 46.43 %; Ener. z T.: 32.88 %; Potas: 4823.08 mg; Sód: 3875.66 mg;

niedziela 2026-03-08 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2378.97 kcal; Białko ogółem: 115.32 g; Tłuszcz: 146.84 g; Kw. tł. nasy.: 14.11 g; Węglowodany ogółem: 161.73 g; W tym cukry: 19.11 g; Błonnik pok.: 24.51 g; Sól: 1.71 g; WW: 13.55 Por; Ener z B.: 19.39 %; Ener z W.: 27.19 %; Ener. z T.: 55.55 %; Potas: 5670.27 mg; Sód: 672.38 mg;

niedziela 2026-03-08 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLUPSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>),	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2598.87 kcal; Białko ogółem: 144.87 g; Tłuszcz: 137.6 g; Kw. tł. nasy.: 25.79 g; Węglowodany ogółem: 205.15 g; W tym cukry: 69.18 g; Błonnik pok.: 19.79 g; Sól: 2.09 g; WW: 18.46 Por; Ener z B.: 22.3 %; Ener z W.: 31.58 %; Ener. z T.: 47.65 %; Potas: 5770.45 mg; Sód: 824.01 mg;

niedziela 2026-03-08 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezglutenowa		
Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (<u>MLE</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Rosół z makaronem (bez glutenu) () 350 ml (<u>SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Kurczak gotowany 200 g , Sos koperkowy *(bez glutenu, bez mleka) 100 ml , Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z ryżem, koncentratem pomid i warzywami 100 g (<u>RYB, SEL</u>), Cukinia pieczona z olejem * 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2574.22 kcal; Białko ogółem: 124.56 g; Tłuszcz: 95.81 g; Kw. tł. nasy.: 28.59 g; Węglowodany ogółem: 324.31 g; W tym cukry: 94 g; Błonnik pok.: 29.12 g; Sól: 5.14 g; WW: 29.7 Por; Ener z B.: 19.36 %; Ener z W.: 50.39 %; Ener. z T.: 33.5 %; Potas: 4792.91 mg; Sód: 2262.67 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-03-08 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Wegetariańska		
Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU OW.</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT.</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (<u>MLE.</u>), Papryka świeża 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Grycikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL.</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Kotlety sojowe pieczone 100 g (<u>SOJ.</u>), Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT.</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g (<u>może zawierać: GLU PSZ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>GOR.</u>), Pomidor 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2168.58 kcal; Białko ogółem: 103.27 g; Tłuszcz: 49.03 g; Kw. tł. nasy.: 21.96 g; Węglowodany ogółem: 354.9 g; W tym cukry: 109.72 g; Błonnik pok.: 38.7 g; Sól: 7.66 g; WW: 31.82 Por; Ener z B.: 19.05 %; Ener z W.: 65.46 %; Ener. z T.: 20.35 %; Potas: 4402.41 mg; Sód: 3018.61 mg;

niedziela 2026-03-08 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE.</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ.</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE.</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ.</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE.</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE.</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE.</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1208.66 kcal; Białko ogółem: 32.62 g; Tłuszcz: 12.56 g; Kw. tł. nasy.: .29 g; Węglowodany ogółem: 240.44 g; W tym cukry: .35 g; Błonnik pok.: 4.29 g; Sól: .25 g; WW: 23.69 Por; Ener z B.: 10.79 %; Ener z W.: 79.57 %; Ener. z T.: 9.35 %; Potas: 198.18 mg; Sód: 97.81 mg;

niedziela 2026-03-08 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE.</u>), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE.</u>), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE.</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1370.15 kcal; Białko ogółem: 28.34 g; Tłuszcz: 13.41 g; Kw. tł. nasy.: 2.31 g; Węglowodany ogółem: 295.15 g; W tym cukry: 29.4 g; Błonnik pok.: 19.18 g; Sól: .7 g; WW: 27.68 Por; Ener z B.: 8.27 %; Ener z W.: 86.17 %; Ener. z T.: 8.81 %; Potas: 194.97 mg; Sód: 763.62 mg;

niedziela 2026-03-08 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzna		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Twaróg chudy 100 g (<u>MLE.</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaki gotowane puree () 150 g (<u>MLE.</u>), Dynia z wody 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Pasta z białek 60 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE.</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1301.53 kcal; Białko ogółem: 49.95 g; Tłuszcz: 9.88 g; Kw. tł. nasy.: 3.99 g; Węglowodany ogółem: 268.21 g; W tym cukry: 50.78 g; Błonnik pok.: 19.71 g; Sól: 2.38 g; WW: 24.89 Por; Ener z B.: 15.35 %; Ener z W.: 82.43 %; Ener. z T.: 6.83 %; Potas: 2474.54 mg; Sód: 975.68 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-03-08		Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE₁</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Dżem 25 g 2 szt ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) (krem) 250 ml (<u>GLU PSZ₁ SEL₁</u>), Pulpet drobiowy 80 g (<u>GLU PSZ₁ JAJ₁</u>), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (<u>GLU PSZ₁</u>), Ziemniaki gotowane puree () 150 g (<u>MLE₁</u>), Marchew gotowana z olejem* puree 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 50 g (<u>_może zawierać: GLU PSZ₁ SOJ₁ MLE₁ GOR₁</u>), Pomidor b/skórki 40 g , Sałata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1282.76 kcal; Białko ogółem: 53.31 g; Tłuszcz: 20.87 g; Kw. tł. nasy.: 5.56 g; Węglowodany ogółem: 233.83 g; W tym cukry: 61.45 g; Błonnik pok.: 18.75 g; Sól: 3.95 g; WW: 21.74 Por; Ener z B.: 16.62 %; Ener z W.: 72.92 %; Ener. z T.: 14.64 %; Potas: 1848.86 mg; Sód: 2396.25 mg;

niedziela 2026-03-08		Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych
Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE₁</u>), Chleb razowy żytnio-pszeny 70 g (<u>GLU PSZ₁ GLU ŻYT₁</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (<u>MLE₁</u>), Papryka świeża 100 g , Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (<u>MLE₁ GLU ŻYT₁ GLU JĘCZ₁</u>),	Rosół z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ₁ SEL₁</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Kurczak gotowany 200 g , Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ₁ MLE₁</u>), Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszeny 70 g (<u>GLU PSZ₁ GLU ŻYT₁</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z ryżem,koncentratem pomid i warzywami 100 g (<u>RYB₁ SEL₁</u>), Pomidor 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g , Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Pomidor 70 g ,	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (<u>MLE₁</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2403.77 kcal; Białko ogółem: 155.1 g; Tłuszcz: 94.05 g; Kw. tł. nasy.: 26.18 g; Węglowodany ogółem: 270.26 g; W tym cukry: 50.54 g; Błonnik pok.: 33.81 g; Sól: 7.92 g; WW: 23.84 Por; Ener z B.: 25.81 %; Ener z W.: 44.97 %; Ener. z T.: 35.21 %; Potas: 5360.24 mg; Sód: 3362.55 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZCZ- Szpital MSWIA		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
poniedziałek 2026-03-09 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (<u>MLE₁</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Barszcz ukraiński z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL₁</u>), Pierogi leniwe () 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE₁</u>), Sos o smaku waniliowym na ciepło z/c 100 ml (<u>MLE₁</u>), Mus z jabłek () b/c 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Ser żółty 30 g (<u>MLE₁</u>), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Rzodkiew biała 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 350 ml ,
	Podwieczorek: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2213.81 kcal; Białko ogółem: 93.31 g; Tłuszcz: 52.63 g; Kw. tł. nasy.: 27.41 g; Węglowodany ogółem: 373.37 g; W tym cukry: 78.61 g; Błonnik pok.: 31.98 g; Sól: 9.89 g; WW: 34.15 Por; Ener z B.: 16.86 %; Ener z W.: 67.46 %; Ener. z T.: 21.39 %; Potas: 2326.97 mg; Sód: 4930.06 mg;

poniedziałek 2026-03-09 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (<u>MLE₁</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>może zawierać: MLE, GOR₁</u>), Marchew gotowana z olejem* 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL₁</u>), Pierogi leniwe () 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE₁</u>), Sos o smaku waniliowym na ciepło z/c 100 ml (<u>MLE₁</u>), Mus z jabłek () b/c 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 30 g (<u>SEL₁</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 350 ml ,
	Podwieczorek: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2201.55 kcal; Białko ogółem: 86.74 g; Tłuszcz: 47.92 g; Kw. tł. nasy.: 21.62 g; Węglowodany ogółem: 376.9 g; W tym cukry: 81.09 g; Błonnik pok.: 28.85 g; Sól: 7.94 g; WW: 34.95 Por; Ener z B.: 15.76 %; Ener z W.: 68.48 %; Ener. z T.: 19.59 %; Potas: 2577.36 mg; Sód: 4150.48 mg;

poniedziałek 2026-03-09 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (<u>MLE₁</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>może zawierać: MLE, GOR₁</u>), Marchew gotowana z olejem* 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL₁</u>), Pierogi leniwe () 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE₁</u>), Sos o smaku waniliowym na ciepło z/c 100 ml (<u>MLE₁</u>), Mus z jabłek () b/c 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 30 g (<u>SEL₁</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 350 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE₁</u>), Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE₁</u>), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2464.62 kcal; Białko ogółem: 96.7 g; Tłuszcz: 52.79 g; Kw. tł. nasy.: 25.15 g; Węglowodany ogółem: 415.38 g; W tym cukry: 86.58 g; Błonnik pok.: 25.07 g; Sól: 5.31 g; WW: 39.24 Por; Ener z B.: 15.69 %; Ener z W.: 67.41 %; Ener. z T.: 19.28 %; Potas: 2860.97 mg; Sód: 3108.72 mg;

poniedziałek 2026-03-09 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (<u>MLE₁</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>może zawierać: MLE, GOR₁</u>), Sałata zielona 30 g , Marchew gotowana z olejem* 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL₁</u>), Pierogi leniwe () 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE₁</u>), Sos o smaku waniliowym na ciepło z/c 100 ml (<u>MLE₁</u>), Mus z jabłek () b/c 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 30 g (<u>SEL₁</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 350 ml ,

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>), Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE.</u>), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	
--	--	--

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2464.62 kcal; Białko ogółem: 96.7 g; Tłuszcz: 52.79 g; Kw. tł. nasy.: 25.15 g; Węglowodany ogółem: 415.38 g; W tym cukry: 86.58 g; Błonnik pok.: 25.07 g; Sól: 5.31 g; WW: 39.24 Por; Ener z B.: 15.69 %; Ener z W.: 67.41 %; Ener. z T.: 19.28 %; Potas: 2860.97 mg; Sód: 3108.72 mg;

poniedziałek 2026-03-09 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (<u>MLE.</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), mielona Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Marchew gotowana z olejem* 100 g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ.</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Makaron na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 60 g (<u>SEL.</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 350 ml , Mus z jabłek () b/c 100 g ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>),	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2284.52 kcal; Białko ogółem: 98.26 g; Tłuszcz: 63.47 g; Kw. tł. nasy.: 25.28 g; Węglowodany ogółem: 347.02 g; W tym cukry: 71.12 g; Błonnik pok.: 26.46 g; Sól: 5.8 g; WW: 32.25 Por; Ener z B.: 17.2 %; Ener z W.: 60.76 %; Ener. z T.: 25 %; Potas: 4926.35 mg; Sód: 1820.78 mg;

poniedziałek 2026-03-09 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata MIX		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>),	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ.</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 350 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL.</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL.</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2499.45 kcal; Białko ogółem: 86.38 g; Tłuszcz: 112.04 g; Kw. tł. nasy.: 31.89 g; Węglowodany ogółem: 299.61 g; W tym cukry: 80.66 g; Błonnik pok.: 25.6 g; Sól: 3.67 g; WW: 27.48 Por; Ener z B.: 13.82 %; Ener z W.: 47.95 %; Ener. z T.: 40.34 %; Potas: 6299.4 mg; Sód: 1459.68 mg;

poniedziałek 2026-03-09 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.</u>),	Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ.</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 350 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL.</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL.</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2506.03 kcal; Białko ogółem: 129.69 g; Tłuszcz: 113.58 g; Kw. tł. nasy.: 32.38 g; Węglowodany ogółem: 251.59 g; W tym cukry: 73.22 g; Błonnik pok.: 20.21 g; Sól: 3.16 g; WW: 23.21 Por; Ener z B.: 20.7 %; Ener z W.: 40.16 %; Ener. z T.: 40.79 %; Potas: 5970.38 mg; Sód: 1252.56 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-03-09 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa MIX		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>),	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u>), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2403.34 kcal; Białko ogółem: 70.64 g; Tłuszcz: 130.17 g; Kw. tł. nasy.: 14.06 g; Węglowodany ogółem: 254.95 g; W tym cukry: 25.27 g; Błonnik pok.: 33.15 g; Sól: 3.32 g; WW: 22.1 Por; Ener z B.: 11.76 %; Ener z W.: 42.43 %; Ener. z T.: 48.74 %; Potas: 6688.82 mg; Sód: 1315.65 mg;

poniedziałek 2026-03-09 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>może zawierać: MLE</u> , <u>GOR</u>), Sałata zielona 30 g , Marchew gotowana z olejem* 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u>), Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u>), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 30 g (<u>SEL</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 350 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE</u>), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2081.37 kcal; Białko ogółem: 105.34 g; Tłuszcz: 56.65 g; Kw. tł. nasy.: 18.24 g; Węglowodany ogółem: 307.07 g; W tym cukry: 45.81 g; Błonnik pok.: 30.64 g; Sól: 9.2 g; WW: 27.81 Por; Ener z B.: 20.24 %; Ener z W.: 59.01 %; Ener. z T.: 24.49 %; Potas: 4899.83 mg; Sód: 3688.37 mg;

poniedziałek 2026-03-09 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Chleb razowy żytnio-pszen 70 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Ogórek kiszony 100 g , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Barszcz ukraiński z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Gulasz warzwny z tofu dieta* 200 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u>), Brokuł gotowany* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszen 70 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Rzodkiew biała 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE</u>), Pomidor 70 g ,	Podwieczorek: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 30 g (<u>SEL</u>), Sałata zielona 30 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1909.42 kcal; Białko ogółem: 91.44 g; Tłuszcz: 61.29 g; Kw. tł. nasy.: 29.05 g; Węglowodany ogółem: 284.94 g; W tym cukry: 30.14 g; Błonnik pok.: 41.97 g; Sól: 10.96 g; WW: 24.28 Por; Ener z B.: 19.16 %; Ener z W.: 59.69 %; Ener. z T.: 28.89 %; Potas: 4973.81 mg; Sód: 4384.38 mg;

poniedziałek 2026-03-09 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Schab gotowany pasta 60 g , Marchew gotowana z olejem* 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka, glutenu) () 350 ml (<u>SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u>), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (<u>GLU PSZ</u>), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ</u>), Sok pomidorowy 0,3l 1 szt , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 30 g (<u>SEL</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 350 ml ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1797.51 kcal; Białko ogółem: 87.1 g; Tłuszcz: 44.7 g; Kw. tł. nasy.: 10.32 g; Węglowodany ogółem: 286.59 g; W tym cukry: 41.85 g; Błonnik pok.: 29.41 g; Sól: 7.48 g; WW: 25.87 Por; Ener z B.: 19.38 %; Ener z W.: 63.77 %; Ener. z T.: 22.38 %; Potas: 3078.73 mg; Sód: 4129.71 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-03-09 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Ryżowa* 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), mielona Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Marchew gotowana z olejem* 100 g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Grycikowa * 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 60 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Mus z jabłek () b/c 100 g ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1901.88 kcal; Białko ogółem: 80.73 g; Tłuszcz: 54.14 g; Kw. tł. nasy.: 18.5 g; Węglowodany ogółem: 291.35 g; W tym cukry: 22.43 g; Błonnik pok.: 28.14 g; Sól: 7.86 g; WW: 26.42 Por; Ener z B.: 16.98 %; Ener z W.: 61.28 %; Ener. z T.: 25.62 %; Potas: 4249.23 mg; Sód: 2647.2 mg;

poniedziałek 2026-03-09 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Grycikowa * 500 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>),	Ryżowa (bez mleka) () 500 ml (<u>SEL</u>),	Koperkowa z ziemniakami D.*() z/s 500 ml (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 506.6 kcal; Białko ogółem: 12.56 g; Tłuszcz: 1.36 g; Kw. tł. nasy.: .21 g; Węglowodany ogółem: 116.29 g; W tym cukry: 5.95 g; Błonnik pok.: 10.3 g; Sól: 2.06 g; WW: 10.6 Por; Ener z B.: 9.92 %; Ener z W.: 91.82 %; Ener. z T.: 2.42 %; Potas: 352.15 mg; Sód: 1799.05 mg;

poniedziałek 2026-03-09 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Schab gotowany pasta 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Koperkowa z ziemniakami D.*() z/s 350 ml (<u>SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (<u>GLU PSZ</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 350 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Schab gotowany pasta 30 g ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1966.61 kcal; Białko ogółem: 97.33 g; Tłuszcz: 45.87 g; Kw. tł. nasy.: 19.38 g; Węglowodany ogółem: 305.13 g; W tym cukry: 51.89 g; Błonnik pok.: 18.06 g; Sól: 4.59 g; WW: 28.91 Por; Ener z B.: 19.8 %; Ener z W.: 62.06 %; Ener. z T.: 20.99 %; Potas: 2445.83 mg; Sód: 2919.56 mg;

poniedziałek 2026-03-09 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzustkowa		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (<u>MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>), Marchew gotowana z olejem* 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 30 g (<u>SEL</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 350 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE</u>), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2318.72 kcal; Białko ogółem: 100.92 g; Tłuszcz: 55.17 g; Kw. tł. nasy.: 22.36 g; Węglowodany ogółem: 366.72 g; W tym cukry: 62.46 g; Błonnik pok.: 26.37 g; Sól: 6.38 g; WW: 34.28 Por; Ener z B.: 17.41 %; Ener z W.: 63.26 %; Ener. z T.: 21.42 %; Potas: 5021.86 mg; Sód: 2563.37 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-03-09 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>może zawierać:</u> <u>MLE, GOR</u>), Sałata zielona 30 g , Marchew gotowana z olejem* 70 g , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLUPSZ, JAJ</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLUPSZ, MLE</u>), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (<u>GLUPSZ</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE</u>), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,	Posiłek nocny: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 30 g (<u>SEL</u>), Sałata zielona 30 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2212.26 kcal; Białko ogółem: 106.91 g; Tłuszcz: 59.16 g; Kw. tł. nasy.: 24.48 g; Węglowodany ogółem: 326.21 g; W tym cukry: 26.4 g; Błonnik pok.: 26.6 g; Sól: 8.54 g; WW: 30.2 Por; Ener z B.: 19.33 %; Ener z W.: 58.98 %; Ener. z T.: 24.07 %; Potas: 4668.75 mg; Sód: 3435.03 mg;

poniedziałek 2026-03-09 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2378.97 kcal; Białko ogółem: 115.32 g; Tłuszcz: 146.84 g; Kw. tł. nasy.: 14.11 g; Węglowodany ogółem: 161.73 g; W tym cukry: 19.11 g; Błonnik pok.: 24.51 g; Sól: 1.71 g; WW: 13.55 Por; Ener z B.: 19.39 %; Ener z W.: 27.19 %; Ener. z T.: 55.55 %; Potas: 5670.27 mg; Sód: 672.38 mg;

poniedziałek 2026-03-09 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLUPSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>),	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Herbata czarna granulowana b/c 350 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2535.03 kcal; Białko ogółem: 144.87 g; Tłuszcz: 137.6 g; Kw. tł. nasy.: 25.79 g; Węglowodany ogółem: 189.18 g; W tym cukry: 53.21 g; Błonnik pok.: 19.79 g; Sól: 2.09 g; WW: 16.86 Por; Ener z B.: 22.86 %; Ener z W.: 29.85 %; Ener. z T.: 48.85 %; Potas: 5770.84 mg; Sód: 823.54 mg;

poniedziałek 2026-03-09 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezglutenowa		
Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać:</u> <u>ORZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Schab gotowany pasta 60 g , Marchew gotowana z olejem* 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka, glutenu) () 350 ml (<u>SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy (bez glutenu) 100 g (<u>JAJ</u>), Pulpet drobiowy (bez glutenu) 100 g (<u>JAJ</u>), Sos koperkowy *(bez glutenu, bez mleka) 100 ml , Szpinak gotowany z olejem (bez glutenu)* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać:</u> <u>ORZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 30 g (<u>SEL</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 350 ml ,
	Podwieczorek: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2035.94 kcal; Białko ogółem: 104 g; Tłuszcz: 66.79 g; Kw. tł. nasy.: 19.15 g; Węglowodany ogółem: 270.5 g; W tym cukry: 41.52 g; Błonnik pok.: 27.34 g; Sól: 5.06 g; WW: 24.42 Por; Ener z B.: 20.43 %; Ener z W.: 53.14 %; Ener. z T.: 29.53 %; Potas: 3440.64 mg; Sód: 3161.29 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-03-09 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Wegetariańska		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (<u>MLE₁</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE₁</u>), Ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Barszcz ukraiński z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL₁</u>), Pierogi leniwe () 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE₁</u>), Sos o smaku waniliowym na ciepło z/c 100 ml (<u>MLE₁</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Ser żółty 60 g (<u>MLE₁</u>), Rzodkiew biała 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 350 ml ,
	Podwieczorek: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2371.22 kcal; Białko ogółem: 97.86 g; Tłuszcz: 63.38 g; Kw. tł. nasy.: 34.36 g; Węglowodany ogółem: 371.49 g; W tym cukry: 80.29 g; Błonnik pok.: 23.1 g; Sól: 10.1 g; WW: 34.91 Por; Ener z B.: 16.51 %; Ener z W.: 62.67 %; Ener. z T.: 24.05 %; Potas: 2205.57 mg; Sód: 5013.74 mg;

poniedziałek 2026-03-09 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE₁</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ₁</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE₁</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ₁</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE₁</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE₁</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE₁</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1208.66 kcal; Białko ogółem: 32.62 g; Tłuszcz: 12.56 g; Kw. tł. nasy.: .29 g; Węglowodany ogółem: 240.44 g; W tym cukry: .35 g; Błonnik pok.: 4.29 g; Sól: .25 g; WW: 23.69 Por; Ener z B.: 10.79 %; Ener z W.: 79.57 %; Ener. z T.: 9.35 %; Potas: 198.18 mg; Sód: 97.81 mg;

poniedziałek 2026-03-09 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE₁</u>), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE₁</u>), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE₁</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1370.15 kcal; Białko ogółem: 28.34 g; Tłuszcz: 13.41 g; Kw. tł. nasy.: 2.31 g; Węglowodany ogółem: 295.15 g; W tym cukry: 29.4 g; Błonnik pok.: 19.18 g; Sól: .7 g; WW: 27.68 Por; Ener z B.: 8.27 %; Ener z W.: 86.17 %; Ener. z T.: 8.81 %; Potas: 194.97 mg; Sód: 763.62 mg;

poniedziałek 2026-03-09 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzona		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Twaróg chudy 100 g (<u>MLE₁</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaki gotowane puree () 150 g (<u>MLE₁</u>), Dynia z wody 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Pasta z białek 60 g (<u>JAJ, MLE₁</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1301.53 kcal; Białko ogółem: 49.95 g; Tłuszcz: 9.88 g; Kw. tł. nasy.: 3.99 g; Węglowodany ogółem: 268.21 g; W tym cukry: 50.78 g; Błonnik pok.: 19.71 g; Sól: 2.38 g; WW: 24.89 Por; Ener z B.: 15.35 %; Ener z W.: 82.43 %; Ener. z T.: 6.83 %; Potas: 2474.54 mg; Sód: 975.68 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-03-09 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE₁</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Dżem 25 g 2 szt ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) (krem) 250 ml (<u>GLU PSZ₁ SEL₁</u>), Ziemniaki gotowane puree () 150 g (<u>MLE₁</u>), Pulpet drobiowy 80 g (<u>GLU PSZ₁ JAJ₁</u>), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (<u>GLU PSZ₁</u>), Marchew gotowana z olejem* puree 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g , Pomidor b/skórki 40 g , Sałata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1279.54 kcal; Białko ogółem: 54.39 g; Tłuszcz: 20.17 g; Kw. tł. nasy.: 5.41 g; Węglowodany ogółem: 233.41 g; W tym cukry: 61.45 g; Błonnik pok.: 18.75 g; Sól: 2.88 g; WW: 21.69 Por; Ener z B.: 17 %; Ener z W.: 72.97 %; Ener. z T.: 14.19 %; Potas: 1848.86 mg; Sód: 1966.25 mg;

poniedziałek 2026-03-09 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ₁ GLU ŻYT₁</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>może zawierać: MLE₁ GOR₁</u>), Ogórek kiszony 100 g , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE₁</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Barszcz ukraiński z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ₁ MLE₁ SEL₁</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Gulasz warzywny z tofu dieta* 200 g (<u>GLU PSZ₁ SOJ₁ SEL₁</u>), Brokuł gotowany* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ₁ GLU ŻYT₁</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 30 g (<u>SEL₁</u>), Rzodkiew biała 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g , Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE₁</u>), Pomidor 70 g ,	Podwieczorek: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1694.8 kcal; Białko ogółem: 76.72 g; Tłuszcz: 47.36 g; Kw. tł. nasy.: 12.02 g; Węglowodany ogółem: 267.99 g; W tym cukry: 29.47 g; Błonnik pok.: 39.69 g; Sól: 10.17 g; WW: 22.79 Por; Ener z B.: 18.11 %; Ener z W.: 63.25 %; Ener. z T.: 25.15 %; Potas: 4847.54 mg; Sód: 4056.84 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZCZ- Szpital MSWIA		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
wtorek 2026-03-10 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa		
Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Chleb razowy żytnio-pszen 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Twaróg półtłusty 40 g (<u>MLE.</u>), Dżem 25 g 1 szt, Rzodkiew biała 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami ()-podstawa 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>), Kasza gryczana 200 g, Bitka z szynki wieprzowej duszona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>), Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Surówka z rzepy białej i jabłka () 150 g (<u>MLE.</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Chleb razowy żytnio-pszen 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Pomarańcza 1 szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2199.74 kcal; Białko ogółem: 94.48 g; Tłuszcz: 59.63 g; Kw. tł. nasy.: 23.95 g; Węglowodany ogółem: 354.32 g; W tym cukry: 89.96 g; Błonnik pok.: 40.34 g; Sól: 5.71 g; WW: 31.36 Por; Ener z B.: 337.41 %; Ener z W.: 1080.61 %; Ener. z T.: 406.01 %; Potas: 4283.17 mg; Sód: 2285.35 mg;

wtorek 2026-03-10 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna		
Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Twaróg półtłusty 40 g (<u>MLE.</u>), Dżem 25 g 1 szt , Dynia duszona z marchewką * 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami ()-dieta b/brokula i kalafiora 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>), Bitka z szynki wieprzowej duszona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>), Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL.</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2313.33 kcal; Białko ogółem: 91.64 g; Tłuszcz: 63.66 g; Kw. tł. nasy.: 22.6 g; Węglowodany ogółem: 370.01 g; W tym cukry: 108.52 g; Błonnik pok.: 36.31 g; Sól: 6.14 g; WW: 33.45 Por; Ener z B.: 287.64 %; Ener z W.: 971.93 %; Ener. z T.: 437.2 %; Potas: 4387.17 mg; Sód: 2449.3 mg;

wtorek 2026-03-10 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu		
Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Twaróg półtłusty 40 g (<u>MLE.</u>), Dżem 25 g 1 szt , Dynia duszona z marchewką * 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami ()-dieta b/brokula i kalafiora 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>), Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL.</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Pasta z białek z koperkiem 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>), Pasta z wędliną drob wp i natką pietruszki. 30 g , Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2518.03 kcal; Białko ogółem: 103.8 g; Tłuszcz: 68.1 g; Kw. tł. nasy.: 25.59 g; Węglowodany ogółem: 392.6 g; W tym cukry: 112.15 g; Błonnik pok.: 32.26 g; Sól: 6.13 g; WW: 36.15 Por; Ener z B.: 358.49 %; Ener z W.: 1052.65 %; Ener. z T.: 462.19 %; Potas: 4502.63 mg; Sód: 2258.05 mg;

wtorek 2026-03-10 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego		
Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Twaróg półtłusty 40 g (<u>MLE.</u>), Dżem 25 g 1 szt , Dynia duszona z marchewką * 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami ()-dieta b/brokula i kalafiora 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>), Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL.</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Pasta z białek z koperkiem 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>), Pasta z wędliną drob wp i natką pietruszki. 30 g, Sałata zielona 30 g,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt,	
--	---	--

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2518.03 kcal; Białko ogółem: 103.8 g; Tłuszcz: 68.1 g; Kw. tł. nasy.: 25.59 g; Węglowodany ogółem: 392.6 g; W tym cukry: 112.15 g; Błonnik pok.: 32.26 g; Sól: 6.13 g; WW: 36.15 Por; Ener z B.: 358.49 %; Ener z W.: 1052.65 %; Ener. z T.: 462.19 %; Potas: 4502.63 mg; Sód: 2258.05 mg;

wtorek 2026-03-10 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata		
Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Twarożek z koperkiem 100 g (<u>MLE.</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Dyńa z wody 100 g,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JĘCZ.</u>), Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>), Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL.</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Kasza manna na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Pasta z jaj z koperkiem -dieta 100 g (<u>JAJ, MLE.</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Cukinia pieczona z olejem * 100 g,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2414.76 kcal; Białko ogółem: 114.37 g; Tłuszcz: 82.53 g; Kw. tł. nasy.: 31.17 g; Węglowodany ogółem: 316.4 g; W tym cukry: 81.25 g; Błonnik pok.: 26.4 g; Sól: 5.33 g; WW: 28.95 Por; Ener z B.: 360.03 %; Ener z W.: 797.01 %; Ener. z T.: 617.76 %; Potas: 4332.64 mg; Sód: 2123.94 mg;

wtorek 2026-03-10 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata MIX		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>),	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JĘCZ.</u>), Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g, Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL.</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL.</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL.</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2442.01 kcal; Białko ogółem: 82.79 g; Tłuszcz: 113.95 g; Kw. tł. nasy.: 32.06 g; Węglowodany ogółem: 285.32 g; W tym cukry: 82.71 g; Błonnik pok.: 27.87 g; Sól: 3.36 g; WW: 25.71 Por; Ener z B.: 150.6 %; Ener z W.: 526 %; Ener. z T.: 332.28 %; Potas: 4950.84 mg; Sód: 1323.86 mg;

wtorek 2026-03-10 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.</u>),	Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JĘCZ.</u>), Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g, Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL.</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL.</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL.</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2482.07 kcal; Białko ogółem: 127.05 g; Tłuszcz: 115.48 g; Kw. tł. nasy.: 32.55 g; Węglowodany ogółem: 244.62 g; W tym cukry: 78.35 g; Błonnik pok.: 22.3 g; Sól: 3.06 g; WW: 22.19 Por; Ener z B.: 170.36 %; Ener z W.: 447.87 %; Ener. z T.: 308.77 %; Potas: 4838.97 mg; Sód: 1204.62 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-03-10 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa MIX		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>),	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 350 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JĘCZ</u>), Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () 300 ml (<u>SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2385.6 kcal; Białko ogółem: 81.75 g; Tłuszcz: 130.29 g; Kw. tł. nasy.: 13.58 g; Węglowodany ogółem: 239.88 g; W tym cukry: 26.73 g; Błonnik pok.: 35.42 g; Sól: 3.02 g; WW: 20.27 Por; Ener z B.: 152.17 %; Ener z W.: 468.13 %; Ener. z T.: 365.11 %; Potas: 5630.69 mg; Sód: 1184.68 mg;

wtorek 2026-03-10 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU OW</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 40 g (<u>MLE</u>), Dżem 25 g 1 szt , Dynia duszona z marchewką * 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 350 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JĘCZ</u>), Bitka z szynki wieprzowej duszona 80 g (<u>GLU PSZ</u>), Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Pasta z wędliną drob wp i natką pietruszki. 30 g , Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2484.25 kcal; Białko ogółem: 100.15 g; Tłuszcz: 71.08 g; Kw. tł. nasy.: 25.74 g; Węglowodany ogółem: 389.14 g; W tym cukry: 108.96 g; Błonnik pok.: 37.89 g; Sól: 7.11 g; WW: 35.21 Por; Ener z B.: 343.08 %; Ener z W.: 1049.78 %; Ener. z T.: 481.33 %; Potas: 4442.77 mg; Sód: 2646.8 mg;

wtorek 2026-03-10 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Chleb razowy żytnio-pszen 70 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE</u>), Rzodkiew biała 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Kasza gryczana 200 g , Bitka z szynki wieprzowej duszona 80 g (<u>GLU PSZ</u>), Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>), Surówka z rzepy białej i jabłka () 150 g (<u>MLE</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszen 70 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Pasta z wędliną drob wp i natką pietruszki. 30 g , Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Pomarańcza 1 szt. 1 szt ,	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Schab z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 30 g , Sałata zielona 30 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2187.74 kcal; Białko ogółem: 114.91 g; Tłuszcz: 74.46 g; Kw. tł. nasy.: 30.64 g; Węglowodany ogółem: 301.89 g; W tym cukry: 45.93 g; Błonnik pok.: 42.81 g; Sól: 6.58 g; WW: 25.88 Por; Ener z B.: 536.65 %; Ener z W.: 1107.38 %; Ener. z T.: 578.83 %; Potas: 4341.22 mg; Sód: 2441.93 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-03-10 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Pasta z wędliną drob wp i natką pietruszki. 60 g , Dynia duszona z marchewką * 100g (<u>GLU PSZ.</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora (b/ml, b/gl) 350 ml (<u>SEL.</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JĘCZ.</u>), Bitka z szynki wieprzowej duszona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>), Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL.</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Banan 1szt. 1 szt ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2037.25 kcal; Białko ogółem: 82.19 g; Tłuszcz: 58.03 g; Kw. tł. nasy.: 11.82 g; Węglowodany ogółem: 321.82 g; W tym cukry: 82.66 g; Błonnik pok.: 34.42 g; Sól: 6.83 g; WW: 28.74 Por; Ener z B.: 237.74 %; Ener z W.: 802.51 %; Ener. z T.: 423.82 %; Potas: 2836.64 mg; Sód: 3074.06 mg;

wtorek 2026-03-10 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Grysikowa * 500 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Twarożek z koperkiem 100 g (<u>MLE.</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Dynia z wody 100 g ,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JĘCZ.</u>), Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>), Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL.</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Ryżowa* 500 ml (<u>MLE, SEL.</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Pasta z jaj z koperkiem -dieta 100 g (<u>JAJ, MLE.</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Cukinia pieczona z olejem * 100 g ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2100.14 kcal; Białko ogółem: 95.41 g; Tłuszcz: 70.15 g; Kw. tł. nasy.: 23.63 g; Węglowodany ogółem: 285.66 g; W tym cukry: 30.74 g; Błonnik pok.: 28.11 g; Sól: 5.49 g; WW: 25.62 Por; Ener z B.: 339.57 %; Ener z W.: 830.61 %; Ener. z T.: 579.2 %; Potas: 3608.41 mg; Sód: 2192.58 mg;

wtorek 2026-03-10 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Grysikowa * 500 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>),	Ryżowa () 500 ml (<u>MLE, SEL.</u>),	Ryżowa () 500 ml (<u>MLE, SEL.</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 482.24 kcal; Białko ogółem: 12.53 g; Tłuszcz: 4.41 g; Kw. tł. nasy.: .55 g; Węglowodany ogółem: 102.14 g; W tym cukry: 7.41 g; Błonnik pok.: 8.14 g; Sól: 2.11 g; WW: 9.39 Por; Ener z B.: 39.14 %; Ener z W.: 293.08 %; Ener. z T.: 30.03 %; Potas: 589.28 mg; Sód: 851.53 mg;

wtorek 2026-03-10 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Pasta z wędliną drob wp i natką pietruszki. 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Grysikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL.</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>), Pasta z wędliną drob wp i natką pietruszki. 30 g ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1835.61 kcal; Białko ogółem: 82.65 g; Tłuszcz: 49.43 g; Kw. tł. nasy.: 17.57 g; Węglowodany ogółem: 278.43 g; W tym cukry: 43.68 g; Błonnik pok.: 17.14 g; Sól: 6.8 g; WW: 26.17 Por; Ener z B.: 234.97 %; Ener z W.: 623.73 %; Ener. z T.: 310.74 %; Potas: 2673.67 mg; Sód: 2139.72 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-03-10 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzustkowa		
Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU</u> <u>OW</u> .), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u> .), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u> .), Twaróg półtłusty 40 g (<u>MLE</u> .), Dyńa duszona z marchewką * 100 g (<u>GLUPSZ</u> .), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Dżem 25 g 1 szt ,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 350 ml (<u>GLUPSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> .), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JĘCZ</u> .), Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLUPSZ</u> , <u>SEL</u> .), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u> .), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u> .), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u> .), Pasta z białek z koperkiem 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> .), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ</u> .), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u> .), Pasta z wędliną drob wp i natką pietruszki. 30 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u> .),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2498.79 kcal; Białko ogółem: 112.08 g; Tłuszcz: 78.83 g; Kw. tł. nasy.: 30.48 g; Węglowodany ogółem: 352.76 g; W tym cukry: 73.7 g; Błonnik pok.: 28.31 g; Sól: 6.06 g; WW: 32.46 Por; Ener z B.: 311.21 %; Ener z W.: 940.19 %; Ener. z T.: 521.59 %; Potas: 3787.51 mg; Sód: 2227.98 mg;

wtorek 2026-03-10 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u> .), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u> .), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u> .), Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE</u> .), Dyńa duszona z marchewką * 100 g (<u>GLUPSZ</u> .), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 350 ml (<u>GLUPSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> .), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JĘCZ</u> .), Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLUPSZ</u> , <u>SEL</u> .), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u> .), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u> .), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u> .), Pasta z białek z koperkiem 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> .), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ</u> .), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u> .), Pasta z wędliną drob wp i natką pietruszki. 30 g , Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u> .),	Posiłek nocny: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ</u> .), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Sałata zielona 30 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2367.6 kcal; Białko ogółem: 121.05 g; Tłuszcz: 76.93 g; Kw. tł. nasy.: 27.89 g; Węglowodany ogółem: 315.61 g; W tym cukry: 28.97 g; Błonnik pok.: 28.13 g; Sól: 6.81 g; WW: 28.73 Por; Ener z B.: 495.64 %; Ener z W.: 932.28 %; Ener. z T.: 584.89 %; Potas: 3645.05 mg; Sód: 2532.28 mg;

wtorek 2026-03-10 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u> .),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u> .),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u> .),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u> .),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u> .),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2378.97 kcal; Białko ogółem: 115.32 g; Tłuszcz: 146.84 g; Kw. tł. nasy.: 14.11 g; Węglowodany ogółem: 161.73 g; W tym cukry: 19.11 g; Błonnik pok.: 24.51 g; Sól: 1.71 g; WW: 13.55 Por; Ener z B.: 88.62 %; Ener z W.: 222.98 %; Ener. z T.: 247.58 %; Potas: 5670.27 mg; Sód: 672.38 mg;

wtorek 2026-03-10 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLUPSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> .),	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u> .),	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u> .),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u> .),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u> .),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2573.33 kcal; Białko ogółem: 144.87 g; Tłuszcz: 137.6 g; Kw. tł. nasy.: 25.79 g; Węglowodany ogółem: 198.75 g; W tym cukry: 62.78 g; Błonnik pok.: 19.79 g; Sól: 2.09 g; WW: 17.82 Por; Ener z B.: 103.6 %; Ener z W.: 264.76 %; Ener. z T.: 213.71 %; Potas: 5770.45 mg; Sód: 823.88 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-03-10 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezglutenowa		
Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Twaróg półtłusty 40 g (<u>MLE₁</u>), Dynia duszona z marchewką * (bez glutenu) 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Dżem 25 g 1 szt ,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora (b/ml, b/gl) 350 ml (<u>SEL₁</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Schab gotowany 80 g , Sos własny (bez glutenu) 100 ml , Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL₁</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ₁</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1924.74 kcal; Białko ogółem: 65.24 g; Tłuszcz: 50.59 g; Kw. tł. nasy.: 16.87 g; Węglowodany ogółem: 319.35 g; W tym cukry: 93.62 g; Błonnik pok.: 32.26 g; Sól: 2.85 g; WW: 28.74 Por; Ener z B.: 273.05 %; Ener z W.: 904.43 %; Ener. z T.: 393.7 %; Potas: 3595.49 mg; Sód: 2116.79 mg;

wtorek 2026-03-10 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Wegetariańska		
Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU OW₁</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Twaróg półtłusty 40 g (<u>MLE₁</u>), Rzodkiew biała 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Dżem 25 g 1 szt ,	Jarzynowa z ziemniakami (-)podstawa 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL₁</u>), Kotlety gryczane z cebulką i twarogiem 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE₁</u>), Surówka z rzepy białej i jabłka () 150 g (<u>MLE₁</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ₁</u>), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Pomarańcza 1 szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2203.12 kcal; Białko ogółem: 79.14 g; Tłuszcz: 63.91 g; Kw. tł. nasy.: 23.93 g; Węglowodany ogółem: 356.13 g; W tym cukry: 92.14 g; Błonnik pok.: 39.21 g; Sól: 4.5 g; WW: 31.72 Por; Ener z B.: 270.8 %; Ener z W.: 979.49 %; Ener. z T.: 371 %; Potas: 3408.23 mg; Sód: 2177.25 mg;

wtorek 2026-03-10 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE₁</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ₁</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE₁</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ₁</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE₁</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE₁</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE₁</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1208.66 kcal; Białko ogółem: 32.62 g; Tłuszcz: 12.56 g; Kw. tł. nasy.: .29 g; Węglowodany ogółem: 240.44 g; W tym cukry: .35 g; Błonnik pok.: 4.29 g; Sól: .25 g; WW: 23.69 Por; Ener z B.: 111.65 %; Ener z W.: 851.57 %; Ener. z T.: 61.41 %; Potas: 198.18 mg; Sód: 97.81 mg;

wtorek 2026-03-10 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE₁</u>), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE₁</u>), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE₁</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1370.15 kcal; Białko ogółem: 28.34 g; Tłuszcz: 13.41 g; Kw. tł. nasy.: 2.31 g; Węglowodany ogółem: 295.15 g; W tym cukry: 29.4 g; Błonnik pok.: 19.18 g; Sól: .7 g; WW: 27.68 Por; Ener z B.: 87.72 %; Ener z W.: 947.02 %; Ener. z T.: 102.86 %; Potas: 194.97 mg; Sód: 763.62 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-03-10 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzona		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Twaróg półtłusty 100 g (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaki gotowane puree () 150 g (MLE.), Dynia z wody 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Pasta z białek 60 g (JAJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1405.53 kcal; Białko ogółem: 55.1 g; Tłuszcz: 18.73 g; Kw. tł. nasy.: 8 g; Węglowodany ogółem: 268.71 g; W tym cukry: 50.88 g; Błonnik pok.: 19.71 g; Sól: 2.49 g; WW: 24.89 Por; Ener z B.: 172.46 %; Ener z W.: 928.51 %; Ener. z T.: 134.33 %; Potas: 2587.54 mg; Sód: 962.18 mg;

wtorek 2026-03-10 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Dżem 25 g 2 szt ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) (krem) 250 ml (GLU PSZ, SEL.), Pulpet drobiowy 80 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (GLU PSZ.), Ziemniaki gotowane puree () 150 g (MLE.), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 50 g , Pomidor b/skórki 40 g , Sałata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1276.75 kcal; Białko ogółem: 52.44 g; Tłuszcz: 20.51 g; Kw. tł. nasy.: 5.13 g; Węglowodany ogółem: 234.5 g; W tym cukry: 61.45 g; Błonnik pok.: 18.75 g; Sól: 3.92 g; WW: 21.79 Por; Ener z B.: 215.39 %; Ener z W.: 844.9 %; Ener. z T.: 183.45 %; Potas: 1848.86 mg; Sód: 2382.25 mg;

wtorek 2026-03-10 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.), Chleb razowy żytnio-pszeny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Twaróg półtłusty 80 g (MLE.), Rzodkiew biała 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Kasza gryczana 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos ziołowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Surówka z rzepy białej i jabłka () 150 g (MLE.), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszeny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g (MLE.), Pasta z wędliną drob wp i natką pietruszki. 30 g , Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Pomarańcza 1 szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2030.41 kcal; Białko ogółem: 120.38 g; Tłuszcz: 62.72 g; Kw. tł. nasy.: 19.4 g; Węglowodany ogółem: 281.38 g; W tym cukry: 45.51 g; Błonnik pok.: 40.74 g; Sól: 6.23 g; WW: 24.03 Por; Ener z B.: 541.51 %; Ener z W.: 1017.25 %; Ener. z T.: 532.67 %; Potas: 4486.03 mg; Sód: 2289.2 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZCZ- Szpital MSWIA		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
środa 2026-03-11 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa		
Makaron na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE,), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb razowy żytnio-pszenno 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Papryka świeża 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Ogórkowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos śmietanowo-musztardowy 100 ml (MLE, GOR,), Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb razowy żytnio-pszenno 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 60 g (może zawierać: SOJ, MLE, SEL,), Ćwikła z chrzanem b/c () 100 g (MLE, SO2,), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1998.95 kcal; Białko ogółem: 95.5 g; Tłuszcz: 43.92 g; Kw. tł. nasy.: 18.38 g; Węglowodany ogółem: 335.44 g; W tym cukry: 67.57 g; Błonnik pok.: 34.58 g; Sól: 8.4 g; WW: 30.12 Por; Ener z B.: 19.11 %; Ener z W.: 67.12 %; Ener. z T.: 19.77 %; Potas: 4770.82 mg; Sód: 3352.55 mg;

środa 2026-03-11 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna		
Makaron na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE,), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (SEL,), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (MLE, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE,), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 60 g (może zawierać: SOJ, MLE, SEL,), Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2053.53 kcal; Białko ogółem: 98.66 g; Tłuszcz: 48.08 g; Kw. tł. nasy.: 18.51 g; Węglowodany ogółem: 333.73 g; W tym cukry: 64.8 g; Błonnik pok.: 34.7 g; Sól: 7.86 g; WW: 30.05 Por; Ener z B.: 19.22 %; Ener z W.: 65.01 %; Ener. z T.: 21.07 %; Potas: 4830.63 mg; Sód: 3146.55 mg;

środa 2026-03-11 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu		
Makaron na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE,), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (SEL,), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (MLE, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE,), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 60 g (może zawierać: SOJ, MLE, SEL,), Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Twaróg półtłusty 30 g (MLE,), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2309.6 kcal; Białko ogółem: 111.32 g; Tłuszcz: 55.01 g; Kw. tł. nasy.: 24.69 g; Węglowodany ogółem: 362.82 g; W tym cukry: 70.29 g; Błonnik pok.: 30.72 g; Sól: 7.29 g; WW: 33.43 Por; Ener z B.: 19.28 %; Ener z W.: 62.84 %; Ener. z T.: 21.44 %; Potas: 4931.24 mg; Sód: 2928.79 mg;

środa 2026-03-11 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego		
Makaron na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE,), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (SEL,), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (MLE, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE,), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 60 g (może zawierać: SOJ, MLE, SEL,), Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Twaróg półtłusty 30 g (MLE.), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	
--	---	--

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2309.6 kcal; Białko ogółem: 111.32 g; Tłuszcz: 55.01 g; Kw. tł. nasy.: 24.69 g; Węglowodany ogółem: 362.82 g; W tym cukry: 70.29 g; Błonnik pok.: 30.72 g; Sól: 7.29 g; WW: 33.43 Por; Ener z B.: 19.28 %; Ener z W.: 62.84 %; Ener. z T.: 21.44 %; Potas: 4931.24 mg; Sód: 2928.79 mg;

środa 2026-03-11 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata		
Makaron na mleku 500 ml (GLU PSZ, MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), mielona Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (SEL.),	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Kasza kukurydziana na mleku 500 ml (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Ryżowa D.* z/s 60 g (SEL.), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Cwikła z jabłkiem b/c () 100 g ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2480.4 kcal; Białko ogółem: 110.6 g; Tłuszcz: 63.08 g; Kw. tł. nasy.: 27.14 g; Węglowodany ogółem: 385.21 g; W tym cukry: 94.31 g; Błonnik pok.: 31.39 g; Sól: 6.36 g; WW: 35.56 Por; Ener z B.: 17.84 %; Ener z W.: 62.12 %; Ener. z T.: 22.89 %; Potas: 5587.63 mg; Sód: 1962.93 mg;

środa 2026-03-11 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata MIX		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE.),	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE.),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2431.78 kcal; Białko ogółem: 82.15 g; Tłuszcz: 108.74 g; Kw. tł. nasy.: 31.58 g; Węglowodany ogółem: 296.19 g; W tym cukry: 83.71 g; Błonnik pok.: 28.82 g; Sól: 3.3 g; WW: 26.85 Por; Ener z B.: 13.51 %; Ener z W.: 48.72 %; Ener. z T.: 40.24 %; Potas: 6159 mg; Sód: 1314.81 mg;

środa 2026-03-11 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.),	Ziemniaki gotowane () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2479.03 kcal; Białko ogółem: 126.37 g; Tłuszcz: 110.22 g; Kw. tł. nasy.: 32.07 g; Węglowodany ogółem: 256.66 g; W tym cukry: 79.58 g; Błonnik pok.: 21.77 g; Sól: 3.29 g; WW: 23.58 Por; Ener z B.: 20.39 %; Ener z W.: 41.41 %; Ener. z T.: 40.02 %; Potas: 5971.13 mg; Sód: 1305.9 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-03-11 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa MIX		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>),	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2333.28 kcal; Białko ogółem: 66.4 g; Tłuszcz: 126.86 g; Kw. tł. nasy.: 13.76 g; Węglowodany ogółem: 250.93 g; W tym cukry: 27.73 g; Błonnik pok.: 36.37 g; Sól: 2.95 g; WW: 21.41 Por; Ener z B.: 11.38 %; Ener z W.: 43.02 %; Ener. z T.: 48.93 %; Potas: 6548.42 mg; Sód: 1170.74 mg;

środa 2026-03-11 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Makaron na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (<u>SEL</u>), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 60 g (<u>może zawierać: SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE</u>), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2220.6 kcal; Białko ogółem: 106.68 g; Tłuszcz: 54.1 g; Kw. tł. nasy.: 22.21 g; Węglowodany ogółem: 355.75 g; W tym cukry: 67.83 g; Błonnik pok.: 36.57 g; Sól: 8.36 g; WW: 32.07 Por; Ener z B.: 19.22 %; Ener z W.: 64.08 %; Ener. z T.: 21.93 %; Potas: 5071.64 mg; Sód: 3349.59 mg;

środa 2026-03-11 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Papryka świeża 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ogórkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u>), Sos śmietanowo-musztardowy 100 ml (<u>MLE</u> , <u>GOR</u>), Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 60 g (<u>może zawierać: SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Ćwikła z chrzanem b/c () 100 g (<u>MLE</u> , <u>S02</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE</u>), Pomidor 70 g ,	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), Sałata zielona 30 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1960.27 kcal; Białko ogółem: 104.77 g; Tłuszcz: 60.44 g; Kw. tł. nasy.: 29.66 g; Węglowodany ogółem: 285.97 g; W tym cukry: 34.37 g; Błonnik pok.: 38.84 g; Sól: 8.47 g; WW: 24.81 Por; Ener z B.: 21.38 %; Ener z W.: 58.35 %; Ener. z T.: 27.75 %; Potas: 4861.85 mg; Sód: 3385.67 mg;

środa 2026-03-11 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Sałata zielona 30 g , Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Selerowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (<u>SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u>), Sos pietruszkowy (bez mleka)* 100 ml (<u>GLU PSZ</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Schab gotowany pasta 60 g , Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1892.79 kcal; Białko ogółem: 86.06 g; Tłuszcz: 39.38 g; Kw. tł. nasy.: 9.71 g; Węglowodany ogółem: 325.54 g; W tym cukry: 79.78 g; Błonnik pok.: 34.03 g; Sól: 6.91 g; WW: 29.27 Por; Ener z B.: 18.19 %; Ener z W.: 68.79 %; Ener. z T.: 18.72 %; Potas: 4177.45 mg; Sód: 3021.92 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-03-11 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Ryżowa D.* z/s 400 ml (<u>SEL</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), mielona Szyngowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (<u>SEL</u>),	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (<u>MLE SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ JAJ</u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ MLE</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Grycikowa () 500 ml (<u>GLU PSZ SEL</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Ryżowa D.* z/s 60 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Ćwikła z jabłkiem b/c 100 g ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt(<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1925.51 kcal; Białko ogółem: 80.74 g; Tłuszcz: 46.26 g; Kw. tł. nasy.: 17.15 g; Węglowodany ogółem: 316.2 g; W tym cukry: 31.54 g; Błonnik pok.: 33.49 g; Sól: 6.62 g; WW: 28.33 Por; Ener z B.: 16.77 %; Ener z W.: 65.69 %; Ener. z T.: 21.62 %; Potas: 4414.16 mg; Sód: 1969.96 mg;

środa 2026-03-11 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Ryżowa D.* z/s 500 ml (<u>SEL</u>),	Grycikowa () 500 ml (<u>GLU PSZ SEL</u>),	Ryżowa (bez mleka)* 500 ml (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 433.04 kcal; Białko ogółem: 10.64 g; Tłuszcz: 1.36 g; Kw. tł. nasy.: .24 g; Węglowodany ogółem: 98.14 g; W tym cukry: 5.29 g; Błonnik pok.: 7.31 g; Sól: 2.03 g; WW: 9.06 Por; Ener z B.: 9.83 %; Ener z W.: 90.65 %; Ener. z T.: 2.83 %; Potas: 350.42 mg; Sód: 684.84 mg;

środa 2026-03-11 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szyngowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Ziemniaczana D. () z/s 350 ml (<u>SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ JAJ</u>), Sos pietruszkowy (bez mleka)* 100 ml (<u>GLU PSZ</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 60 g (_ <u>może zawierać: SOJ, MLE, SEL</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Szyngowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1850.41 kcal; Białko ogółem: 87.7 g; Tłuszcz: 37.5 g; Kw. tł. nasy.: 17.29 g; Węglowodany ogółem: 304.87 g; W tym cukry: 45.28 g; Błonnik pok.: 18.91 g; Sól: 7.13 g; WW: 28.83 Por; Ener z B.: 18.96 %; Ener z W.: 65.9 %; Ener. z T.: 18.24 %; Potas: 2437.32 mg; Sód: 3697.3 mg;

środa 2026-03-11 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzustkowa		
Makaron na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szyngowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Sałata zielona 30 g , Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (<u>MLE SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ JAJ</u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ MLE</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 60 g (_ <u>może zawierać: SOJ, MLE, SEL</u>), Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE</u>), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt(<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2309.6 kcal; Białko ogółem: 111.32 g; Tłuszcz: 55.01 g; Kw. tł. nasy.: 24.69 g; Węglowodany ogółem: 362.82 g; W tym cukry: 70.29 g; Błonnik pok.: 30.72 g; Sól: 7.29 g; WW: 33.43 Por; Ener z B.: 19.28 %; Ener z W.: 62.84 %; Ener. z T.: 21.44 %; Potas: 4931.24 mg; Sód: 2928.79 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-03-11 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE₊</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ₊</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₊</u>), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (<u>SEL₊</u>), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (<u>MLE₊</u> , <u>SEL₊</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ₊</u> , <u>JAJ₊</u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ₊</u> , <u>MLE₊</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ₊</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₊</u>), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 60 g (<u>może zawierać: SOJ₊</u> , <u>MLE₊</u> , <u>SEL₊</u>), Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ₊</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE₊</u>), Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE₊</u>), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE₊</u>),	Posiłek nocny: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ₊</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE₊</u>), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 30 g (<u>może zawierać: SOJ₊</u> , <u>MLE₊</u> , <u>SEL₊</u>), Sałata zielona 30 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2195.37 kcal; Białko ogółem: 113.53 g; Tłuszcz: 56.68 g; Kw. tł. nasy.: 24.12 g; Węglowodany ogółem: 329.39 g; W tym cukry: 33.67 g; Błonnik pok.: 31.13 g; Sól: 7.97 g; WW: 30.05 Por; Ener z B.: 20.68 %; Ener z W.: 60.02 %; Ener. z T.: 23.23 %; Potas: 4748.79 mg; Sód: 3205.59 mg;

środa 2026-03-11 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ₊</u> , <u>SEL₊</u>),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ₊</u> , <u>SEL₊</u>),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ₊</u> , <u>SEL₊</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ₊</u> , <u>SEL₊</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ₊</u> , <u>SEL₊</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2378.97 kcal; Białko ogółem: 115.32 g; Tłuszcz: 146.84 g; Kw. tł. nasy.: 14.11 g; Węglowodany ogółem: 161.73 g; W tym cukry: 19.11 g; Błonnik pok.: 24.51 g; Sól: 1.71 g; WW: 13.55 Por; Ener z B.: 19.39 %; Ener z W.: 27.19 %; Ener. z T.: 55.55 %; Potas: 5670.27 mg; Sód: 672.38 mg;

środa 2026-03-11 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ₊</u> , <u>JAJ₊</u> , <u>SOJ₊</u> , <u>MLE₊</u>),	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ₊</u> , <u>SEL₊</u>),	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ₊</u> , <u>SEL₊</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ₊</u> , <u>SEL₊</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ₊</u> , <u>SEL₊</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2573.33 kcal; Białko ogółem: 144.87 g; Tłuszcz: 137.6 g; Kw. tł. nasy.: 25.79 g; Węglowodany ogółem: 198.75 g; W tym cukry: 62.78 g; Błonnik pok.: 19.79 g; Sól: 2.09 g; WW: 17.82 Por; Ener z B.: 22.52 %; Ener z W.: 30.89 %; Ener. z T.: 48.12 %; Potas: 5770.45 mg; Sód: 823.88 mg;

środa 2026-03-11 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezglutenowa		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE₊</u>), Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ₊</u> , <u>może zawierać: ORZ₊</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₊</u>), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (<u>SEL₊</u>), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Selerowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (<u>SEL₊</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony (bez glutenu) 100 g (<u>JAJ₊</u>), Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony (bez glutenu) 100 g (<u>JAJ₊</u>), Sos pietruszkowy (bez glutenu, bez mleka)* 100 ml , Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ₊</u> , <u>może zawierać: ORZ₊</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₊</u>), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 60 g (<u>może zawierać: SOJ₊</u> , <u>MLE₊</u> , <u>SEL₊</u>), Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE₊</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2067.34 kcal; Białko ogółem: 107.88 g; Tłuszcz: 61.39 g; Kw. tł. nasy.: 19.64 g; Węglowodany ogółem: 288.77 g; W tym cukry: 49.48 g; Błonnik pok.: 32.03 g; Sól: 5.67 g; WW: 25.77 Por; Ener z B.: 20.87 %; Ener z W.: 55.87 %; Ener. z T.: 26.73 %; Potas: 4725.09 mg; Sód: 2264.22 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-03-11 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Wegetariańska		
Makaron na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₊</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ₊</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₊</u>), Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE₊</u>), Papryka świeża 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Ogórkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL₊</u>), Naleśniki z serem 2 szt. 250 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE₊</u>), Mus z jabłek () b/c 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₊</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ₊</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₊</u>), Ser żółty 60 g (<u>MLE₊</u>), Ćwikła z chrzanem b/c () 100 g (<u>MLE, SO2₊</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE₊</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2375.53 kcal; Białko ogółem: 101.17 g; Tłuszcz: 70.02 g; Kw. tł. nasy.: 34.63 g; Węglowodany ogółem: 362.09 g; W tym cukry: 83.95 g; Błonnik pok.: 26.32 g; Sól: 5.89 g; WW: 33.69 Por; Ener z B.: 17.04 %; Ener z W.: 60.97 %; Ener. z T.: 26.53 %; Potas: 2535.17 mg; Sód: 2582.95 mg;

środa 2026-03-11 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g, Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE₊</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ₊</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE₊</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ₊</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE₊</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g, Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE₊</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g, Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE₊</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1208.66 kcal; Białko ogółem: 32.62 g; Tłuszcz: 12.56 g; Kw. tł. nasy.: .29 g; Węglowodany ogółem: 240.44 g; W tym cukry: .35 g; Błonnik pok.: 4.29 g; Sól: .25 g; WW: 23.69 Por; Ener z B.: 10.79 %; Ener z W.: 79.57 %; Ener. z T.: 9.35 %; Potas: 198.18 mg; Sód: 97.81 mg;

środa 2026-03-11 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g, Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE₊</u>), Mus z jabłek () b/c 150 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g, Marchew gotowana z olejem* mix 150 g,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g, Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE₊</u>), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml, Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE₊</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1370.15 kcal; Białko ogółem: 28.34 g; Tłuszcz: 13.41 g; Kw. tł. nasy.: 2.31 g; Węglowodany ogółem: 295.15 g; W tym cukry: 29.4 g; Błonnik pok.: 19.18 g; Sól: .7 g; WW: 27.68 Por; Ener z B.: 8.27 %; Ener z W.: 86.17 %; Ener. z T.: 8.81 %; Potas: 194.97 mg; Sód: 763.62 mg;

środa 2026-03-11 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzna		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g, Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ₊</u>), Twaróg chudy 100 g (<u>MLE₊</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Ziemniaki gotowane puree () 150 g (<u>MLE₊</u>), Kompot z jabłek b/c 400 ml, Dynia z wody 150 g,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ₊</u>), Pasta z białek 60 g (<u>JAJ, MLE₊</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml, Mus z jabłek () b/c 150 g,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1301.53 kcal; Białko ogółem: 49.95 g; Tłuszcz: 9.88 g; Kw. tł. nasy.: 3.99 g; Węglowodany ogółem: 268.21 g; W tym cukry: 50.78 g; Błonnik pok.: 19.71 g; Sól: 2.38 g; WW: 24.89 Por; Ener z B.: 15.35 %; Ener z W.: 82.43 %; Ener. z T.: 6.83 %; Potas: 2474.54 mg; Sód: 975.68 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-03-11 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE₁</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Dżem 25 g 2 szt ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) (krem) 250 ml (<u>GLU PSZ₁ SEL₁</u>), Ziemniaki gotowane puree () 150 g (<u>MLE₁</u>), Pulpet drobiowy 80 g (<u>GLU PSZ₁ JAJ₁</u>), Sos pietruszkowy (bez mleka)* 100 ml (<u>GLU PSZ₁</u>), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 50 g (<u>może zawierać: SOJ₁ MLE₁ SEL₁</u>), Pomidor b/skórki 40 g , Sałata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1281.03 kcal; Białko ogółem: 54.12 g; Tłuszcz: 20.04 g; Kw. tł. nasy.: 5.39 g; Węglowodany ogółem: 234.54 g; W tym cukry: 62.02 g; Błonnik pok.: 18.73 g; Sól: 3.83 g; WW: 21.83 Por; Ener z B.: 16.9 %; Ener z W.: 73.23 %; Ener. z T.: 14.08 %; Potas: 1840.56 mg; Sód: 2347.6 mg;

środa 2026-03-11 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ₁ GLU ŻYT₁</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g , Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Papryka świeża 70 g , Sałata zielona 30 g , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE₁</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ogórkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ₁ MLE₁ SEL₁</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ₁ JAJ₁</u>), Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ₁ JAJ₁</u>), Sos śmietanowo-musztardowy 100 ml (<u>MLE₁ GOR₁</u>), Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ₁ GLU ŻYT₁</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 60 g (<u>może zawierać: SOJ₁ MLE₁ SEL₁</u>), Ćwikła z chrzanem b/c () 100 g (<u>MLE₁ SOJ₁</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g , Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE₁</u>), Pomidor 70 g ,	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE₁</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1946.43 kcal; Białko ogółem: 113.83 g; Tłuszcz: 57.43 g; Kw. tł. nasy.: 15.92 g; Węglowodany ogółem: 277.21 g; W tym cukry: 33.84 g; Błonnik pok.: 36.84 g; Sól: 8.09 g; WW: 24.12 Por; Ener z B.: 23.39 %; Ener z W.: 56.97 %; Ener. z T.: 26.55 %; Potas: 5099.78 mg; Sód: 3224.58 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZCZ- Szpital MSWIA		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
czwartek 2026-03-12 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE₁), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT₁), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT₁), Masło extra 82% 10 g (MLE₁), Ser żółty 30 g (MLE₁), Miód (25g) 1 szt, Ogórek świeży 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL₁), Ryż na sypko (brązowy) 200 g, Gulasz z udźca kurczaka 200 g (GLU PSZ₁), Surówka z kapusty białej z olejem b/c () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT₁), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT₁), Masło extra 82% 10 g (MLE₁), Pasta z ciecierzycy z warzywami* 100 g (SEL₁), Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2347.13 kcal; Białko ogółem: 81.33 g; Tłuszcz: 69.49 g; Kw. tł. nasy.: 25.31 g; Węglowodany ogółem: 377.25 g; W tym cukry: 58.61 g; Błonnik pok.: 39.54 g; Sól: 5.29 g; WW: 33.74 Por; Ener z B.: 13.86 %; Ener z W.: 64.29 %; Ener. z T.: 26.65 %; Potas: 3355.24 mg; Sód: 2112.13 mg;

czwartek 2026-03-12 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE₁), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT₁), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ₁), Masło extra 82% 10 g (MLE₁), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Miód (25g) 1 szt, Pomidor b/skórki 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL₁), Ryż na sypko 200 g, Gulasz z udźca kurczaka 200 g (GLU PSZ₁), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT₁), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ₁), Masło extra 82% 10 g (MLE₁), Twaróg półtłusty 80 g (MLE₁), Sałatka z pomidorów i koperku (bez skórki) 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2167.82 kcal; Białko ogółem: 87.82 g; Tłuszcz: 58.41 g; Kw. tł. nasy.: 21.1 g; Węglowodany ogółem: 342.95 g; W tym cukry: 55.56 g; Błonnik pok.: 22.46 g; Sól: 5.34 g; WW: 32.19 Por; Ener z B.: 16.2 %; Ener z W.: 63.28 %; Ener. z T.: 24.25 %; Potas: 3061.76 mg; Sód: 2401.56 mg;

czwartek 2026-03-12 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE₁), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ₁), Masło extra 82% 10 g (MLE₁), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Miód (25g) 1 szt, Pomidor b/skórki 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL₁), Ryż na sypko 200 g, Gulasz z udźca kurczaka 200 g (GLU PSZ₁), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ₁), Masło extra 82% 10 g (MLE₁), Twaróg półtłusty 80 g (MLE₁), Sałatka z pomidorów i koperku (bez skórki) 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ₁), Masło extra 82% 5 g (MLE₁), Pasta z warzyw i szynki drobiowej. 30 g (SEL₁), Pomidor b/skórki 70 g,	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2411.09 kcal; Białko ogółem: 97.29 g; Tłuszcz: 65.94 g; Kw. tł. nasy.: 24.13 g; Węglowodany ogółem: 371.25 g; W tym cukry: 60.69 g; Błonnik pok.: 19.02 g; Sól: 5.05 g; WW: 35.42 Por; Ener z B.: 16.14 %; Ener z W.: 61.59 %; Ener. z T.: 24.61 %; Potas: 3314.6 mg; Sód: 2213.63 mg;

czwartek 2026-03-12 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE₁), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ₁), Masło extra 82% 10 g (MLE₁), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Miód (25g) 1 szt, Sałata zielona 30 g, Pomidor b/skórki 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL₁), Ryż na sypko 200 g, Gulasz z udźca kurczaka 200 g (GLU PSZ₁), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ₁), Masło extra 82% 10 g (MLE₁), Twaróg półtłusty 80 g (MLE₁), Sałatka z pomidorów i koperku (bez skórki) 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ₁), Masło extra 82% 5 g (MLE₁), Pasta z warzyw i szynki drobiowej. 30 g (SEL₁), Pomidor b/skórki 70 g, Wydruk z MAPI Jadłospis 2.25.12.30	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt,	

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2411.09 kcal; Białko ogółem: 97.29 g; Tłuszcz: 65.94 g; Kw. tł. nasy.: 24.13 g; Węglowodany ogółem: 371.25 g; W tym cukry: 60.69 g; Błonnik pok.: 19.02 g; Sól: 5.05 g; WW: 35.42 Por; Ener z B.: 16.14 %; Ener z W.: 61.59 %; Ener. z T.: 24.61 %; Potas: 3314.6 mg; Sód: 2213.63 mg;

czwartek 2026-03-12 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (<u>MLE₁</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), mielona Szynka delikatesowa-produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ₁, MLE₁, SEL₁</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ₁, JAJ₁</u>), Sos jarzynowy * 100 ml (<u>GLU PSZ₁, SEL₁</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ₁, MLE₁</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Twarożek z ziołami 100 g (<u>MLE₁</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Marchew gotowana z olejem* 100 g ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE₁</u>),	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2207.24 kcal; Białko ogółem: 102.39 g; Tłuszcz: 62.86 g; Kw. tł. nasy.: 23.98 g; Węglowodany ogółem: 321.91 g; W tym cukry: 71.41 g; Błonnik pok.: 21.69 g; Sól: 8.02 g; WW: 30.15 Por; Ener z B.: 18.56 %; Ener z W.: 58.34 %; Ener. z T.: 25.63 %; Potas: 4867.61 mg; Sód: 2715.2 mg;

czwartek 2026-03-12 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata MIX		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (<u>GLU PSZ₁, SOJ₁, MLE₁</u>),	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ₁, MLE₁, SEL₁</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ₁, JAJ₁</u>), Sos jarzynowy * 100 ml (<u>GLU PSZ₁, SEL₁</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ₁, SEL₁</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (<u>GLU PSZ₁, SOJ₁, MLE₁</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ₁, SEL₁</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2483.11 kcal; Białko ogółem: 82.61 g; Tłuszcz: 115.31 g; Kw. tł. nasy.: 32.03 g; Węglowodany ogółem: 290.65 g; W tym cukry: 79.73 g; Błonnik pok.: 23.25 g; Sól: 3.51 g; WW: 26.74 Por; Ener z B.: 13.31 %; Ener z W.: 46.82 %; Ener. z T.: 41.8 %; Potas: 6183.68 mg; Sód: 1401.7 mg;

czwartek 2026-03-12 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ₁, JAJ₁, SOJ₁, MLE₁</u>),	Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ₁, JAJ₁</u>), Sos jarzynowy * 100 ml (<u>GLU PSZ₁, SEL₁</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ₁, SEL₁</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (<u>GLU PSZ₁, JAJ₁, SOJ₁, MLE₁</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ₁, SEL₁</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2525.26 kcal; Białko ogółem: 127.14 g; Tłuszcz: 116.92 g; Kw. tł. nasy.: 32.53 g; Węglowodany ogółem: 250.66 g; W tym cukry: 77.17 g; Błonnik pok.: 19 g; Sól: 3.3 g; WW: 23.14 Por; Ener z B.: 20.14 %; Ener z W.: 39.7 %; Ener. z T.: 41.67 %; Potas: 6123.23 mg; Sód: 1312.12 mg;

czwartek 2026-03-12 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa MIX		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ₁, SEL₁</u>),	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ₁, MLE₁, SEL₁</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ₁, JAJ₁</u>), Sos jarzynowy * 100 ml (<u>GLU PSZ₁, SEL₁</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ₁, SEL₁</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ₁, SEL₁</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ₁, SEL₁</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2384.61 kcal; Białko ogółem: 66.87 g; Tłuszcz: 133.44 g; Kw. tł. nasy.: 14.21 g; Węglowodany ogółem: 245.39 g; W tym cukry: 23.75 g; Błonnik pok.: 30.8 g; Sól: 3.16 g; WW: 21.3 Por; Ener z B.: 11.22 %; Ener z W.: 41.16 %; Ener. z T.: 50.36 %; Potas: 6573.1 mg; Sód: 1257.64 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-03-12 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (<u>MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Miód (25g) 1 szt , Sałata zielona 30 g , Pomidor b/skórki 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ryż na sypko 200 g , Gulasz z udźca kurczaka 200 g (<u>GLU PSZ</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE</u>), Sałatka z pomidorów i koperku (bez skórki) 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2273.4 kcal; Białko ogółem: 98.85 g; Tłuszcz: 62 g; Kw. tł. nasy.: 21.1 g; Węglowodany ogółem: 350.65 g; W tym cukry: 55.56 g; Błonnik pok.: 22.46 g; Sól: 6.12 g; WW: 32.95 Por; Ener z B.: 17.39 %; Ener z W.: 61.7 %; Ener. z T.: 24.54 %; Potas: 3244.76 mg; Sód: 2711.16 mg;

czwartek 2026-03-12 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Ser żółty 60 g (<u>MLE</u>), Ogórek świeży 100 g , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ryż na sypko (brązowy) 200 g , Gulasz z udźca kurczaka 200 g (<u>GLU PSZ</u>), Surówka z kapusty białej z olejem b/c () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami* 100 g (<u>SEL</u>), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Pasta z warzyw i szynki drobiowej. 30 g (<u>SEL</u>), Pomidor 70 g ,	Podwieczorek: Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt ,	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR</u>), Sałata zielona 30 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2261.36 kcal; Białko ogółem: 97.7 g; Tłuszcz: 88.18 g; Kw. tł. nasy.: 36.1 g; Węglowodany ogółem: 305.95 g; W tym cukry: 24.68 g; Błonnik pok.: 47.14 g; Sól: 6.25 g; WW: 25.91 Por; Ener z B.: 17.28 %; Ener z W.: 54.12 %; Ener. z T.: 35.09 %; Potas: 3416.32 mg; Sód: 2415.1 mg;

czwartek 2026-03-12 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Miód (25g) 1 szt , Pomidor b/skórki 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Koperkowa z ziemniakami D. () z/s 350 ml (<u>SEL</u>), Ryż na sypko 200 g , Gulasz z udźca kurczaka 200 g (<u>GLU PSZ</u>), Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Jabłko 1 szt 1 szt , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Schab gotowany pasta 60 g , Sałatka z pomidorów i koperku (bez skórki) 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2119.15 kcal; Białko ogółem: 100.93 g; Tłuszcz: 62.24 g; Kw. tł. nasy.: 12.35 g; Węglowodany ogółem: 311.04 g; W tym cukry: 52.82 g; Błonnik pok.: 24.79 g; Sól: 5.71 g; WW: 28.71 Por; Ener z B.: 19.05 %; Ener z W.: 58.71 %; Ener. z T.: 26.43 %; Potas: 2152.23 mg; Sód: 3526.18 mg;

czwartek 2026-03-12 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Grysikowa () 500 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), mielona Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos jarzynowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Ryżowa (bez mleka) () 500 ml (<u>SEL</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twarożek z ziołami 100 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Marchew gotowana z olejem* 100 g ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1955.59 kcal; Białko ogółem: 93.54 g; Tłuszcz: 52.92 g; Kw. tł. nasy.: 17.94 g; Węglowodany ogółem: 291.66 g; W tym cukry: 34.52 g; Błonnik pok.: 24.48 g; Sól: 8.69 g; WW: 26.84 Por; Ener z B.: 19.13 %; Ener z W.: 59.66 %; Ener. z T.: 24.36 %; Potas: 4706.78 mg; Sód: 2988.38 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-03-12 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Grysikowa () 500 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>),	Grysikowa () 500 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>),	Ryżowa (bez mleka) () 500 ml (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 449.06 kcal; Białko ogółem: 12.15 g; Tłuszcz: 1.69 g; Kw. tł. nasy.: .26 g; Węglowodany ogółem: 100.76 g; W tym cukry: 7.05 g; Błonnik pok.: 9 g; Sól: 2.1 g; WW: 9.15 Por; Ener z B.: 10.82 %; Ener z W.: 89.75 %; Ener. z T.: 3.38 %; Potas: 625.99 mg; Sód: 846.79 mg;

czwartek 2026-03-12 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Koperkowa z ziemniakami D. () z/s 350 ml (<u>SEL</u>), Ryż na sypko 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos jarzynowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Pasta z warzyw i szynki drobiowej. 30 g (<u>SEL</u>),	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1947.44 kcal; Białko ogółem: 81.45 g; Tłuszcz: 52.18 g; Kw. tł. nasy.: 17.99 g; Węglowodany ogółem: 299.84 g; W tym cukry: 42.38 g; Błonnik pok.: 13.67 g; Sól: 6.71 g; WW: 28.72 Por; Ener z B.: 16.73 %; Ener z W.: 61.59 %; Ener. z T.: 24.12 %; Potas: 1257.68 mg; Sód: 3335.03 mg;

czwartek 2026-03-12 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzuskowa		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (<u>MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Miód (25g) 1 szt , Pomidor b/skórki 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ryż na sypko 200 g , Gulasz z udźca kurczaka 200 g (<u>GLU PSZ</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE</u>), Sałatka z pomidorów i koperku (bez skórki) 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Pasta z warzyw i szynki drobiowej. 30 g (<u>SEL</u>), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2390.94 kcal; Białko ogółem: 97.29 g; Tłuszcz: 66.34 g; Kw. tł. nasy.: 23.99 g; Węglowodany ogółem: 366.22 g; W tym cukry: 70.46 g; Błonnik pok.: 21.82 g; Sól: 5 g; WW: 34.64 Por; Ener z B.: 16.28 %; Ener z W.: 61.27 %; Ener. z T.: 24.97 %; Potas: 3515.81 mg; Sód: 2192.47 mg;

czwartek 2026-03-12 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Pomidor b/skórki 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ryż na sypko 200 g , Gulasz z udźca kurczaka 200 g (<u>GLU PSZ</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE</u>), Sałatka z pomidorów i koperku (bez skórki) 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Pasta z warzyw i szynki drobiowej. 30 g (<u>SEL</u>), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR</u>), Sałata zielona 30 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2468.2 kcal; Białko ogółem: 118.91 g; Tłuszcz: 71.49 g; Kw. tł. nasy.: 26.91 g; Węglowodany ogółem: 354.11 g; W tym cukry: 33.78 g; Błonnik pok.: 20.51 g; Sól: 7.36 g; WW: 33.63 Por; Ener z B.: 19.27 %; Ener z W.: 57.39 %; Ener. z T.: 26.07 %; Potas: 3328.39 mg; Sód: 3139.9 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-03-12 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL₁</u>),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL₁</u>),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL₁</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL₁</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL₁</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2378.97 kcal; Białko ogółem: 115.32 g; Tłuszcz: 146.84 g; Kw. tł. nasy.: 14.11 g; Węglowodany ogółem: 161.73 g; W tym cukry: 19.11 g; Błonnik pok.: 24.51 g; Sól: 1.71 g; WW: 13.55 Por; Ener z B.: 19.39 %; Ener z W.: 27.19 %; Ener. z T.: 55.55 %; Potas: 5670.27 mg; Sód: 672.38 mg;

czwartek 2026-03-12 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE₁</u>),	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL₁</u>),	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL₁</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL₁</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL₁</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2573.33 kcal; Białko ogółem: 144.87 g; Tłuszcz: 137.6 g; Kw. tł. nasy.: 25.79 g; Węglowodany ogółem: 198.75 g; W tym cukry: 62.78 g; Błonnik pok.: 19.79 g; Sól: 2.09 g; WW: 17.82 Por; Ener z B.: 22.52 %; Ener z W.: 30.89 %; Ener. z T.: 48.12 %; Potas: 5770.45 mg; Sód: 823.88 mg;

czwartek 2026-03-12 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezglutenowa		
Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Pomidor b/skórki 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE₁</u>),	Koperkowa z ziemniakami D. () z/s 350 ml (<u>SEL₁</u>), Ryż na sypko 200 g , Gulasz z udźca kurczaka (bez glutenu) 200 g , Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE₁</u>), Sałatka z pomidorów i koperku (bez skórki) 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1935.58 kcal; Białko ogółem: 71.38 g; Tłuszcz: 61.41 g; Kw. tł. nasy.: 16.83 g; Węglowodany ogółem: 286.45 g; W tym cukry: 40 g; Błonnik pok.: 19.93 g; Sól: 2.97 g; WW: 26.7 Por; Ener z B.: 14.75 %; Ener z W.: 59.2 %; Ener. z T.: 28.55 %; Potas: 1630.34 mg; Sód: 2170.17 mg;

czwartek 2026-03-12 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Wegetariańska		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (<u>MLE₁</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Hummus 80 g (<u>SEZ</u>), Ogórek świeży 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL₁</u>), Ryż na sypko 200 g , Gulasz warzywny z ciecierzycą * 200 g (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Surówka z kapusty białej z olejem b/c () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami* 100 g (<u>SEL₁</u>), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2400.51 kcal; Białko ogółem: 66.12 g; Tłuszcz: 77.05 g; Kw. tł. nasy.: 19.53 g; Węglowodany ogółem: 385.74 g; W tym cukry: 62.83 g; Błonnik pok.: 37.98 g; Sól: 6.38 g; WW: 34.89 Por; Ener z B.: 11.02 %; Ener z W.: 64.28 %; Ener. z T.: 28.89 %; Potas: 3207.58 mg; Sód: 2545.92 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-03-12 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE₊</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ₊</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE₊</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ₊</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE₊</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE₊</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE₊</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1208.66 kcal; Białko ogółem: 32.62 g; Tłuszcz: 12.56 g; Kw. tł. nasy.: .29 g; Węglowodany ogółem: 240.44 g; W tym cukry: .35 g; Błonnik pok.: 4.29 g; Sól: .25 g; WW: 23.69 Por; Ener z B.: 10.79 %; Ener z W.: 79.57 %; Ener. z T.: 9.35 %; Potas: 198.18 mg; Sód: 97.81 mg;

czwartek 2026-03-12 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE₊</u>), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Marchew gotowana z olejem*mix 150 g ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE₊</u>), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE₊</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1370.15 kcal; Białko ogółem: 28.34 g; Tłuszcz: 13.41 g; Kw. tł. nasy.: 2.31 g; Węglowodany ogółem: 295.15 g; W tym cukry: 29.4 g; Błonnik pok.: 19.18 g; Sól: .7 g; WW: 27.68 Por; Ener z B.: 8.27 %; Ener z W.: 86.17 %; Ener. z T.: 8.81 %; Potas: 194.97 mg; Sód: 763.62 mg;

czwartek 2026-03-12 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzna		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ₊</u>), Twaróg chudy 100 g (<u>MLE₊</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaki gotowane puree () 150 g (<u>MLE₊</u>), Dynia z wody 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ₊</u>), Pasta z białek 60 g (<u>JAJ, MLE₊</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g ,	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1182.53 kcal; Białko ogółem: 48.55 g; Tłuszcz: 9.88 g; Kw. tł. nasy.: 3.81 g; Węglowodany ogółem: 239.36 g; W tym cukry: 26.93 g; Błonnik pok.: 19.31 g; Sól: 2.38 g; WW: 21.99 Por; Ener z B.: 16.42 %; Ener z W.: 80.97 %; Ener. z T.: 7.52 %; Potas: 1885.54 mg; Sód: 976.68 mg;

czwartek 2026-03-12 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE₊</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ₊</u>), Dżem 25 g 2 szt ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) (krem) 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Pulpet drobiowy 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ₊</u>), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (<u>GLU PSZ₊</u>), Ziemniaki gotowane puree () 150 g (<u>MLE₊</u>), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ₊</u>), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR₊</u>), Pomidor b/skórki 40 g , Sałata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1282.76 kcal; Białko ogółem: 53.31 g; Tłuszcz: 20.87 g; Kw. tł. nasy.: 5.56 g; Węglowodany ogółem: 233.83 g; W tym cukry: 61.45 g; Błonnik pok.: 18.75 g; Sól: 3.95 g; WW: 21.74 Por; Ener z B.: 16.62 %; Ener z W.: 72.92 %; Ener. z T.: 14.64 %; Potas: 1848.86 mg; Sód: 2396.25 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-03-12		Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Ogórek świeży 100 g , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>), Ryż na sypko (brązowy) 200 g , Gulasz z udźca kurczaka 200 g (<u>GLU PSZ.</u>), Surówka z kapusty białej z olejem b/c () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Pasta z ciecierzycy z warzywami* 100 g (<u>SEL.</u>), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g , Pasta z warzyw i szynki drobiowej. 30 g (<u>SEL.</u>), Pomidor 70 g ,	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1959.93 kcal; Białko ogółem: 81.81 g; Tłuszcz: 65.63 g; Kw. tł. nasy.: 13.4 g; Węglowodany ogółem: 292.36 g; W tym cukry: 24.01 g; Błonnik pok.: 42.09 g; Sól: 5.39 g; WW: 24.99 Por; Ener z B.: 16.7 %; Ener z W.: 59.67 %; Ener. z T.: 30.14 %; Potas: 3290.05 mg; Sód: 2060.68 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZCZ- Szpital MSWIA		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
piątek 2026-03-13 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa		
Makaron na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 60 g (<u>może zawierać: SOJ, MLE, SEL,</u>), Jabłko 1 szt 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Krupnik jęczmienny () 350 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Ryba smażona (Morszczuk) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>), Surówka z kapusty kiszonej z olejem b/c () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z fasoli 100 g , Papryka świeża 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2415.09 kcal; Białko ogółem: 108.02 g; Tłuszcz: 68.6 g; Kw. tł. nasy.: 22.6 g; Węglowodany ogółem: 374.21 g; W tym cukry: 77.28 g; Błonnik pok.: 43.5 g; Sól: 8.02 g; WW: 33.18 Por; Ener z B.: 17.89 %; Ener z W.: 61.98 %; Ener. z T.: 25.56 %; Potas: 4948.68 mg; Sód: 3209.5 mg;

piątek 2026-03-13 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna		
Makaron na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 60 g (<u>może zawierać: SOJ, MLE, SEL,</u>), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Krupnik jęczmienny () 350 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>), Warzywa po grecku * (bez cukru) 150 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Dynia duszona z marchewką * 70 g (<u>GLU PSZ,</u>), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2146.42 kcal; Białko ogółem: 105.95 g; Tłuszcz: 53.88 g; Kw. tł. nasy.: 23.06 g; Węglowodany ogółem: 332.29 g; W tym cukry: 78.04 g; Błonnik pok.: 29.96 g; Sól: 7.4 g; WW: 30.31 Por; Ener z B.: 19.74 %; Ener z W.: 61.92 %; Ener. z T.: 22.59 %; Potas: 4097.41 mg; Sód: 2959.96 mg;

piątek 2026-03-13 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu		
Makaron na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 60 g (<u>może zawierać: SOJ, MLE, SEL,</u>), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Krupnik jęczmienny () 350 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z białek z natką pietruszki 100 g (<u>JAJ, MLE,</u>), Dynia duszona z marchewką * 70 g (<u>GLU PSZ,</u>), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 30 g (<u>SEL,</u>), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2538.77 kcal; Białko ogółem: 124.65 g; Tłuszcz: 72.6 g; Kw. tł. nasy.: 27.12 g; Węglowodany ogółem: 364.08 g; W tym cukry: 85.07 g; Błonnik pok.: 27.65 g; Sól: 7.28 g; WW: 33.69 Por; Ener z B.: 19.64 %; Ener z W.: 57.36 %; Ener. z T.: 25.74 %; Potas: 4740.08 mg; Sód: 2914.16 mg;

piątek 2026-03-13 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego		
Makaron na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 60 g (<u>może zawierać: SOJ, MLE, SEL,</u>), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Krupnik jęczmienny () 350 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z białek z natką pietruszki 100 g (<u>JAJ, MLE,</u>), Dynia duszona z marchewką * 70 g (<u>GLU PSZ,</u>), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 30 g (<u>SEL</u>), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (<u>MLE</u>),	
---	--	--

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2538.77 kcal; Białko ogółem: 124.65 g; Tłuszcz: 72.6 g; Kw. tł. nasy.: 27.12 g; Węglowodany ogółem: 364.08 g; W tym cukry: 85.07 g; Błonnik pok.: 27.65 g; Sól: 7.28 g; WW: 33.69 Por; Ener z B.: 19.64 %; Ener z W.: 57.36 %; Ener. z T.: 25.74 %; Potas: 4740.08 mg; Sód: 2914.16 mg;

piątek 2026-03-13 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata		
Makaron na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>), mielona Połędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 60 g (_ <u>może zawierać: SOJ, MLE, SEL</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Krupnik jęczmienny () 350 ml (<u>MLE, SEL, GLU JĘCZ</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Kasza kukurydziana na mleku 500 ml (<u>MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2335.33 kcal; Białko ogółem: 121.35 g; Tłuszcz: 71.49 g; Kw. tł. nasy.: 31.75 g; Węglowodany ogółem: 312.59 g; W tym cukry: 83.44 g; Błonnik pok.: 19.24 g; Sól: 6.23 g; WW: 29.46 Por; Ener z B.: 20.79 %; Ener z W.: 53.54 %; Ener. z T.: 27.55 %; Potas: 4367.66 mg; Sód: 2033.09 mg;

piątek 2026-03-13 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata MIX		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>),	Krupnik jęczmienny () 350 ml (<u>MLE, SEL, GLU JĘCZ</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2476.13 kcal; Białko ogółem: 90.12 g; Tłuszcz: 113.5 g; Kw. tł. nasy.: 31.53 g; Węglowodany ogółem: 286.77 g; W tym cukry: 82.19 g; Błonnik pok.: 25.66 g; Sól: 3.76 g; WW: 26.07 Por; Ener z B.: 14.56 %; Ener z W.: 46.33 %; Ener. z T.: 41.25 %; Potas: 5521.6 mg; Sód: 1492.26 mg;

piątek 2026-03-13 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>),	Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2584.03 kcal; Białko ogółem: 136.27 g; Tłuszcz: 114.76 g; Kw. tł. nasy.: 31.97 g; Węglowodany ogółem: 263.1 g; W tym cukry: 80.02 g; Błonnik pok.: 22.58 g; Sól: 3.58 g; WW: 24.02 Por; Ener z B.: 21.09 %; Ener z W.: 40.73 %; Ener. z T.: 39.97 %; Potas: 6204.79 mg; Sód: 1413.17 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-03-13 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa MIX		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL₊</u>),	Krupnik jęczmienny () 350 ml (<u>MLE, SEL₊, GLU JĘCZ₊</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB₊</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ₊</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL₊</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL₊</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL₊</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL₊</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2377.64 kcal; Białko ogółem: 74.37 g; Tłuszcz: 131.63 g; Kw. tł. nasy.: 13.71 g; Węglowodany ogółem: 241.51 g; W tym cukry: 26.2 g; Błonnik pok.: 33.22 g; Sól: 3.41 g; WW: 20.63 Por; Ener z B.: 12.51 %; Ener z W.: 40.63 %; Ener. z T.: 49.82 %; Potas: 5911.02 mg; Sód: 1348.2 mg;

piątek 2026-03-13 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Makaron na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₊</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ₊</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE₊</u>), Połędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 60 g (<u>może zawierać: SOJ, MLE, SEL₊</u>), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Krupnik jęczmienny () 350 ml (<u>MLE, SEL₊, GLU JĘCZ₊</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB₊</u>), Warzywa po grecku * (bez cukru) 150 g (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₊</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ₊</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₊</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ₊</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Dynia duszona z marchewką * 70 g (<u>GLU PSZ₊</u>), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (<u>MLE₊</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2146.42 kcal; Białko ogółem: 105.95 g; Tłuszcz: 53.88 g; Kw. tł. nasy.: 23.06 g; Węglowodany ogółem: 332.29 g; W tym cukry: 78.04 g; Błonnik pok.: 29.96 g; Sól: 7.4 g; WW: 30.31 Por; Ener z B.: 19.74 %; Ener z W.: 61.92 %; Ener. z T.: 22.59 %; Potas: 4097.41 mg; Sód: 2959.96 mg;

piątek 2026-03-13 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₊</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₊</u>), Połędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 60 g (<u>może zawierać: SOJ, MLE, SEL₊</u>), Jabłko 1 szt 1 szt , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE₊</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Krupnik jęczmienny () 350 ml (<u>MLE, SEL₊, GLU JĘCZ₊</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB₊</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ₊</u>), Surówka z kapusty kiszzonej z olejem b/c () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₊</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₊</u>), Pasta z fasoli 100 g , Papryka świeża 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ₊</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE₊</u>), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 30 g (<u>SEL₊</u>), Pomidor 70 g ,	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (<u>MLE₊</u>),	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ₊</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE₊</u>), Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 30 g , Sałata zielona 30 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2183.23 kcal; Białko ogółem: 111.3 g; Tłuszcz: 64.85 g; Kw. tł. nasy.: 25.09 g; Węglowodany ogółem: 327.83 g; W tym cukry: 45.31 g; Błonnik pok.: 47.93 g; Sól: 8.59 g; WW: 28.16 Por; Ener z B.: 20.39 %; Ener z W.: 60.06 %; Ener. z T.: 26.73 %; Potas: 5168.31 mg; Sód: 3433.69 mg;

piątek 2026-03-13 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₊</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ₊</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 60 g (<u>SEL₊</u>), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Krupnik jęczmienny (bez mleka) () 350 ml (<u>SEL₊, GLU JĘCZ₊</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB₊</u>), Warzywa po grecku * (bez cukru) 150 g (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₊</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ₊</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ₊</u>), Dynia duszona z marchewką * 70 g (<u>GLU PSZ₊</u>), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1853.73 kcal; Białko ogółem: 79.64 g; Tłuszcz: 45.9 g; Kw. tł. nasy.: 10.29 g; Węglowodany ogółem: 304.34 g; W tym cukry: 54.17 g; Błonnik pok.: 30.31 g; Sól: 5.91 g; WW: 27.34 Por; Ener z B.: 17.18 %; Ener z W.: 65.67 %; Ener. z T.: 22.28 %; Potas: 3533.52 mg; Sód: 2360.2 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-03-13 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Grysikowa * 500 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>), mielona Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 60 g (<u>może zawierać: SOJ, MLE, SEL</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Krupnik jęczmienny () 350 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Ryżowa (bez mleka) () 500 ml (<u>SEL</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1931.04 kcal; Białko ogółem: 98.29 g; Tłuszcz: 57.47 g; Kw. tł. nasy.: 23.31 g; Węglowodany ogółem: 268.73 g; W tym cukry: 29.23 g; Błonnik pok.: 22.74 g; Sól: 6.8 g; WW: 24.61 Por; Ener z B.: 20.36 %; Ener z W.: 55.67 %; Ener. z T.: 26.79 %; Potas: 3627.75 mg; Sód: 2266.74 mg;

piątek 2026-03-13 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Grysikowa * 500 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>),	Ryżowa (bez mleka) () 500 ml (<u>SEL</u>),	Ryżowa (bez mleka) () 500 ml (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 439.74 kcal; Białko ogółem: 10.93 g; Tłuszcz: 1.41 g; Kw. tł. nasy.: .25 g; Węglowodany ogółem: 99.86 g; W tym cukry: 6.19 g; Błonnik pok.: 8.14 g; Sól: 2.06 g; WW: 9.16 Por; Ener z B.: 9.94 %; Ener z W.: 90.84 %; Ener. z T.: 2.89 %; Potas: 554.03 mg; Sód: 830.53 mg;

piątek 2026-03-13 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 60 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Ryżowa (bez mleka) () 350 ml (<u>SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 30 g (<u>SEL</u>),	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1870.8 kcal; Białko ogółem: 86.48 g; Tłuszcz: 47.26 g; Kw. tł. nasy.: 18.31 g; Węglowodany ogółem: 289.03 g; W tym cukry: 29.93 g; Błonnik pok.: 18.27 g; Sól: 5.64 g; WW: 27.22 Por; Ener z B.: 18.49 %; Ener z W.: 61.8 %; Ener. z T.: 22.73 %; Potas: 2720.54 mg; Sód: 2474.52 mg;

piątek 2026-03-13 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzustkowa		
Makaron na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 60 g (<u>może zawierać: SOJ, MLE, SEL</u>), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Krupnik jęczmienny () 350 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z białek z natką pietruszki 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), Dynia duszona z marchewką * 70 g (<u>GLU PSZ</u>), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 30 g (<u>SEL</u>), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2538.77 kcal; Białko ogółem: 124.65 g; Tłuszcz: 72.6 g; Kw. tł. nasy.: 27.12 g; Węglowodany ogółem: 364.08 g; W tym cukry: 85.07 g; Błonnik pok.: 27.65 g; Sól: 7.28 g; WW: 33.69 Por; Ener z B.: 19.64 %; Ener z W.: 57.36 %; Ener. z T.: 25.74 %; Potas: 4740.08 mg; Sód: 2914.16 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-03-13 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE₁</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 60 g (<u>może zawierać: SOJ, MLE, SEL₁</u>), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Krupnik jęczmienny () 350 ml (<u>MLE, SEL₁</u>), <u>GLU JĘCZ₁</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB₁</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ₁</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL₁</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ₁</u>), Dynia duszona z marchewką * 70 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE₁</u>), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 30 g (<u>SEL₁</u>), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (<u>MLE₁</u>),	Posiłek nocny: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE₁</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Sałata zielona 30 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2307.46 kcal; Białko ogółem: 119.6 g; Tłuszcz: 64.92 g; Kw. tł. nasy.: 26.01 g; Węglowodany ogółem: 329.16 g; W tym cukry: 47.57 g; Błonnik pok.: 28 g; Sól: 7.64 g; WW: 30.23 Por; Ener z B.: 20.73 %; Ener z W.: 57.06 %; Ener. z T.: 25.32 %; Potas: 4174.55 mg; Sód: 3065 mg;

piątek 2026-03-13 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL₁</u>),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL₁</u>),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL₁</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL₁</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL₁</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2378.97 kcal; Białko ogółem: 115.32 g; Tłuszcz: 146.84 g; Kw. tł. nasy.: 14.11 g; Węglowodany ogółem: 161.73 g; W tym cukry: 19.11 g; Błonnik pok.: 24.51 g; Sól: 1.71 g; WW: 13.55 Por; Ener z B.: 19.39 %; Ener z W.: 27.19 %; Ener. z T.: 55.55 %; Potas: 5670.27 mg; Sód: 672.38 mg;

piątek 2026-03-13 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE₁</u>),	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL₁</u>),	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL₁</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL₁</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL₁</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2573.33 kcal; Białko ogółem: 144.87 g; Tłuszcz: 137.6 g; Kw. tł. nasy.: 25.79 g; Węglowodany ogółem: 198.75 g; W tym cukry: 62.78 g; Błonnik pok.: 19.79 g; Sól: 2.09 g; WW: 17.82 Por; Ener z B.: 22.52 %; Ener z W.: 30.89 %; Ener. z T.: 48.12 %; Potas: 5770.45 mg; Sód: 823.88 mg;

piątek 2026-03-13 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezglutenowa		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE₁</u>), Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 60 g (<u>SEL₁</u>), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Ryżowa (bez mleka) () 350 ml (<u>SEL₁</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet rybny (Morszczuk) (bez glutenu) 100 g (<u>JAJ, RYB₁</u>), Warzywa po grecku* (bez glutenu, bez cukru) 150 g (<u>SEL₁</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ₁</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Dynia duszona z marchewką * b/glutenu 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (<u>MLE₁</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1877.98 kcal; Białko ogółem: 76.06 g; Tłuszcz: 56.89 g; Kw. tł. nasy.: 18.94 g; Węglowodany ogółem: 278.38 g; W tym cukry: 63 g; Błonnik pok.: 26.83 g; Sól: 3.24 g; WW: 25.14 Por; Ener z B.: 16.2 %; Ener z W.: 59.29 %; Ener. z T.: 27.26 %; Potas: 2922.93 mg; Sód: 1786.11 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-03-13 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Wegetariańska		
Makaron na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>), Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE,</u>), Dżem 25 g 1 szt, Jabłko 1 szt 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Krupnik jęczmienny () 350 ml (<u>MLE, SEL, GLU JĘCZ,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Ryba smażona (Morszczuk) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>), Surówka z kapusty kiszonej z olejem b/c () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z fasoli 100 g , Papryka świeża 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2455.08 kcal; Białko ogółem: 105.81 g; Tłuszcz: 70.24 g; Kw. tł. nasy.: 23.67 g; Węglowodany ogółem: 379.14 g; W tym cukry: 86.76 g; Błonnik pok.: 40.8 g; Sól: 6.96 g; WW: 34.05 Por; Ener z B.: 17.24 %; Ener z W.: 61.77 %; Ener. z T.: 25.75 %; Potas: 4941.18 mg; Sód: 2783.58 mg;

piątek 2026-03-13 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1208.66 kcal; Białko ogółem: 32.62 g; Tłuszcz: 12.56 g; Kw. tł. nasy.: .29 g; Węglowodany ogółem: 240.44 g; W tym cukry: .35 g; Błonnik pok.: 4.29 g; Sól: .25 g; WW: 23.69 Por; Ener z B.: 10.79 %; Ener z W.: 79.57 %; Ener. z T.: 9.35 %; Potas: 198.18 mg; Sód: 97.81 mg;

piątek 2026-03-13 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Marchew gotowana z olejem*mix 150 g ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Kleik ryżowy na wodzie 300 g ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1370.15 kcal; Białko ogółem: 28.34 g; Tłuszcz: 13.41 g; Kw. tł. nasy.: 2.31 g; Węglowodany ogółem: 295.15 g; W tym cukry: 29.4 g; Błonnik pok.: 19.18 g; Sól: .7 g; WW: 27.68 Por; Ener z B.: 8.27 %; Ener z W.: 86.17 %; Ener. z T.: 8.81 %; Potas: 194.97 mg; Sód: 763.62 mg;

piątek 2026-03-13 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzona		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Twaróg chudy 100 g (<u>MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaki gotowane puree () 150 g (<u>MLE,</u>), Dynia z wody 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Pasta z białek 60 g (<u>JAJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1301.53 kcal; Białko ogółem: 49.95 g; Tłuszcz: 9.88 g; Kw. tł. nasy.: 3.99 g; Węglowodany ogółem: 268.21 g; W tym cukry: 50.78 g; Błonnik pok.: 19.71 g; Sól: 2.38 g; WW: 24.89 Por; Ener z B.: 15.35 %; Ener z W.: 82.43 %; Ener. z T.: 6.83 %; Potas: 2474.54 mg; Sód: 975.68 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-03-13 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE₁</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Dżem 25 g 2 szt ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) (krem) 250 ml (<u>GLU PSZ₁ SEL₁</u>), Pulpet drobiowy 80 g (<u>GLU PSZ₁ JAJ₁</u>), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (<u>GLU PSZ₁</u>), Ziemniaki gotowane puree () 150 g (<u>MLE₁</u>), Marchew gotowana z olejem*mix 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g , Pomidor b/skórki 40 g , Sałata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1288.14 kcal; Białko ogółem: 54.39 g; Tłuszcz: 21.08 g; Kw. tł. nasy.: 5.78 g; Węglowodany ogółem: 233.41 g; W tym cukry: 61.45 g; Błonnik pok.: 18.75 g; Sól: 3.58 g; WW: 21.69 Por; Ener z B.: 16.89 %; Ener z W.: 72.48 %; Ener. z T.: 14.73 %; Potas: 1848.86 mg; Sód: 2245.75 mg;

piątek 2026-03-13 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE₁</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ₁ GLU ŻYT₁</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g (<u>MLE₁</u>), Połędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 60 g (<u>może zawierać: SOJ₁ MLE₁ SEL₁</u>), Jabłko 1 szt 1 szt , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Krupnik jęczmienny () 350 ml (<u>MLE₁ SEL₁ GLU JĘCZ₁</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (<u>GLU PSZ₁ JAJ₁ RYB₁</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ₁</u>), Surówka z kapusty kiszanej z olejem b/c () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ₁ GLU ŻYT₁</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g (<u>MLE₁</u>), Pasta z fasoli 100 g , Papryka świeża 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g (<u>MLE₁</u>), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 30 g (<u>SEL₁</u>), Pomidor 70 g ,	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (<u>MLE₁</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2023.22 kcal; Białko ogółem: 102.12 g; Tłuszcz: 57.67 g; Kw. tł. nasy.: 21.18 g; Węglowodany ogółem: 310.45 g; W tym cukry: 44.63 g; Błonnik pok.: 45.65 g; Sól: 7.42 g; WW: 26.61 Por; Ener z B.: 20.19 %; Ener z W.: 61.38 %; Ener. z T.: 25.66 %; Potas: 5048.29 mg; Sód: 2963.19 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZCZ- Szpital MSWIA		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
sobota 2026-03-14 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa		
Płatki pszenne na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE₁), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT₁), Chleb razowy żytnio-pszenno 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT₁), Masło extra 82% 10 g (MLE₁), Serek a`la homogenizowany z ziołami 100 g (MLE₁), Ogórek świeży 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Kalafiorowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL₁), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (GLU PSZ, JAJ₁), Szpinak gotowany z czosnkiem* 150 g (MLE₁), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT₁), Chleb razowy żytnio-pszenno 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT₁), Masło extra 82% 10 g (MLE₁), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 100 g , Ketchup 15g saszetka 1 szt , Sałata zielona 30 g , Papryka świeża 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Mandarynka 2 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2216.63 kcal; Białko ogółem: 99.12 g; Tłuszcz: 59.14 g; Kw. tł. nasy.: 20.03 g; Węglowodany ogółem: 354.52 g; W tym cukry: 81.88 g; Błonnik pok.: 35.58 g; Sól: 7.7 g; WW: 31.9 Por; Ener z B.: 17.89 %; Ener z W.: 63.97 %; Ener. z T.: 24.01 %; Potas: 4762.06 mg; Sód: 3073.77 mg;

sobota 2026-03-14 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna		
Płatki pszenne na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE₁), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT₁), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ₁), Masło extra 82% 10 g (MLE₁), Serek a`la homogenizowany z ziołami 100 g (MLE₁), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Ziemniaczana () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL₁), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (GLU PSZ, JAJ₁), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (GLU PSZ₁), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT₁), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ₁), Masło extra 82% 10 g (MLE₁), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 100 g , Ketchup 15g saszetka 1 szt , Sałata zielona 30 g , Cukinia pieczona z olejem * 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2230.62 kcal; Białko ogółem: 101.52 g; Tłuszcz: 59.05 g; Kw. tł. nasy.: 20.09 g; Węglowodany ogółem: 351.18 g; W tym cukry: 75.03 g; Błonnik pok.: 32.2 g; Sól: 7.93 g; WW: 32.06 Por; Ener z B.: 18.21 %; Ener z W.: 62.98 %; Ener. z T.: 23.83 %; Potas: 4836.68 mg; Sód: 3174.27 mg;

sobota 2026-03-14 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu		
Płatki pszenne na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE₁), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ₁), Masło extra 82% 10 g (MLE₁), Serek a`la homogenizowany z ziołami 100 g (MLE₁), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Ziemniaczana () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL₁), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (GLU PSZ, JAJ₁), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (GLU PSZ₁), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ₁), Masło extra 82% 10 g (MLE₁), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 100 g , Sałata zielona 30 g , Cukinia pieczona z olejem * 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ₁), Masło extra 82% 5 g (MLE₁), Szyńska wędzona-pr.dr.wędzony, parzony 30 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR₁), Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2437.43 kcal; Białko ogółem: 111.45 g; Tłuszcz: 64.46 g; Kw. tł. nasy.: 23.11 g; Węglowodany ogółem: 371.5 g; W tym cukry: 77.93 g; Błonnik pok.: 27.91 g; Sól: 7.61 g; WW: 34.61 Por; Ener z B.: 18.29 %; Ener z W.: 60.97 %; Ener. z T.: 23.8 %; Potas: 4934.8 mg; Sód: 3061.49 mg;

sobota 2026-03-14 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego		
Płatki pszenne na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE₁), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ₁), Masło extra 82% 10 g (MLE₁), Serek a`la homogenizowany z ziołami 100 g (MLE₁), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Ziemniaczana () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL₁), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (GLU PSZ, JAJ₁), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (GLU PSZ₁), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ₁), Masło extra 82% 10 g (MLE₁), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 100 g , Sałata zielona 30 g , Cukinia pieczona z olejem * 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>), Szyńka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR.</u>), Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	
--	--	--

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2437.43 kcal; Białko ogółem: 111.45 g; Tłuszcz: 64.46 g; Kw. tł. nasy.: 23.11 g; Węglowodany ogółem: 371.5 g; W tym cukry: 77.93 g; Błonnik pok.: 27.91 g; Sól: 7.61 g; WW: 34.61 Por; Ener z B.: 18.29 %; Ener z W.: 60.97 %; Ener. z T.: 23.8 %; Potas: 4934.8 mg; Sód: 3061.49 mg;

sobota 2026-03-14 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata		
Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Serek a'la homogenizowany z ziołami 100 g (<u>MLE.</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Klopsik drobiowy z udźca 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ.</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Kasza manna na mleku 500 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), mielony Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2296.7 kcal; Białko ogółem: 115.64 g; Tłuszcz: 63.95 g; Kw. tł. nasy.: 27.7 g; Węglowodany ogółem: 326.62 g; W tym cukry: 75.89 g; Błonnik pok.: 20.04 g; Sól: 4.38 g; WW: 30.87 Por; Ener z B.: 20.14 %; Ener z W.: 56.89 %; Ener. z T.: 25.06 %; Potas: 4783.8 mg; Sód: 1752.28 mg;

sobota 2026-03-14 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata MIX		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>),	Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Klopsik drobiowy z udźca 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ.</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>),
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2129.07 kcal; Białko ogółem: 88.97 g; Tłuszcz: 74.45 g; Kw. tł. nasy.: 34.8 g; Węglowodany ogółem: 284.32 g; W tym cukry: 86.21 g; Błonnik pok.: 16.45 g; Sól: 3.38 g; WW: 26.98 Por; Ener z B.: 16.72 %; Ener z W.: 53.42 %; Ener. z T.: 31.47 %; Potas: 5021.97 mg; Sód: 1348.61 mg;

sobota 2026-03-14 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.</u>),	Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Klopsik drobiowy z udźca 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ.</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.</u>),
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2199.07 kcal; Białko ogółem: 95.23 g; Tłuszcz: 79.31 g; Kw. tł. nasy.: 36.3 g; Węglowodany ogółem: 284.62 g; W tym cukry: 86.21 g; Błonnik pok.: 16.45 g; Sól: 3.56 g; WW: 26.98 Por; Ener z B.: 17.32 %; Ener z W.: 51.77 %; Ener. z T.: 32.46 %; Potas: 5088.47 mg; Sód: 1419.11 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-03-14 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa MIX		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>),	Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Klopsik drobiowy z udźca 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>), Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2304.77 kcal; Białko ogółem: 85.29 g; Tłuszcz: 106.94 g; Kw. tł. nasy.: 25.79 g; Węglowodany ogółem: 263.24 g; W tym cukry: 38.57 g; Błonnik pok.: 24.45 g; Sól: 3.37 g; WW: 23.94 Por; Ener z B.: 14.8 %; Ener z W.: 45.69 %; Ener. z T.: 41.76 %; Potas: 5873.42 mg; Sód: 1337.98 mg;

sobota 2026-03-14 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Serek a'la homogenizowany z ziołami 100 g (<u>MLE,</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 100 g , Ketchup 15g saszetka 1 szt , Cukinia pieczona z olejem * 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2336 kcal; Białko ogółem: 118.9 g; Tłuszcz: 63.98 g; Kw. tł. nasy.: 18.86 g; Węglowodany ogółem: 348.88 g; W tym cukry: 61.66 g; Błonnik pok.: 30.78 g; Sól: 8 g; WW: 31.94 Por; Ener z B.: 20.36 %; Ener z W.: 59.74 %; Ener. z T.: 24.65 %; Potas: 4975.38 mg; Sód: 3200.33 mg;

sobota 2026-03-14 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Chleb razowy żytnio-pszen 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Serek a'la homogenizowany z ziołami 100 g (<u>MLE,</u>), Ogórek świeży 100 g , Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kalafiorowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszen 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 100 g , Papryka świeża 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Szyńka wędzona-pr.dr.wędzony, parzony 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR,</u>), Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Mandarynka 2 szt , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Ser żółty 30 g (<u>MLE,</u>), Sałata zielona 30 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2353.94 kcal; Białko ogółem: 118.5 g; Tłuszcz: 76.14 g; Kw. tł. nasy.: 31.18 g; Węglowodany ogółem: 341.91 g; W tym cukry: 41.43 g; Błonnik pok.: 43.26 g; Sól: 8.59 g; WW: 29.95 Por; Ener z B.: 20.14 %; Ener z W.: 58.1 %; Ener. z T.: 29.11 %; Potas: 5061.65 mg; Sód: 3441.19 mg;

sobota 2026-03-14 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g , Szyńka wieprzowa gotowana pasta 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Ziemniaczana D. z/s 350 ml (<u>SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g , Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 100 g , Ketchup 15g saszetka 1 szt , Cukinia pieczona z olejem * 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2052.15 kcal; Białko ogółem: 92.8 g; Tłuszcz: 59.77 g; Kw. tł. nasy.: 11.99 g; Węglowodany ogółem: 313.04 g; W tym cukry: 57.43 g; Błonnik pok.: 29.8 g; Sól: 7.5 g; WW: 28.45 Por; Ener z B.: 18.09 %; Ener z W.: 61.02 %; Ener. z T.: 26.21 %; Potas: 3226.91 mg; Sód: 4091.8 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-03-14 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Ryżowa (bez mleka)* 500 ml (<u>SEL</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Serek a'la homogenizowany z ziołami 100 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Klopsik drobiowy z udźca 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Brokułowa z ziemniakami D.() z/s 400 ml (<u>SEL</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), mielony Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1928.58 kcal; Białko ogółem: 95.65 g; Tłuszcz: 50.22 g; Kw. tł. nasy.: 19.63 g; Węglowodany ogółem: 287.92 g; W tym cukry: 16.9 g; Błonnik pok.: 24.01 g; Sól: 8.9 g; WW: 26.54 Por; Ener z B.: 19.84 %; Ener z W.: 59.72 %; Ener. z T.: 23.44 %; Potas: 3874.22 mg; Sód: 2626.69 mg;

sobota 2026-03-14 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Ryżowa (bez mleka)* 500 ml (<u>SEL</u>),	Ryżowa (bez mleka)* 500 ml (<u>SEL</u>),	Brokułowa z ziemniakami D.() z/s 500 ml (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 493.16 kcal; Białko ogółem: 12.19 g; Tłuszcz: 1.26 g; Kw. tł. nasy.: .23 g; Węglowodany ogółem: 113.73 g; W tym cukry: 6.8 g; Błonnik pok.: 10.69 g; Sól: 7.54 g; WW: 10.3 Por; Ener z B.: 9.89 %; Ener z W.: 92.24 %; Ener. z T.: 2.3 %; Potas: 299.91 mg; Sód: 1846.23 mg;

sobota 2026-03-14 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka wieprzowa gotowana pasta 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaczana D.() z/s 400 ml (<u>SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Klopsik drobiowy z udźca 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g , Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR</u>),	Podwieczorek: Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2018.24 kcal; Białko ogółem: 93.63 g; Tłuszcz: 52.12 g; Kw. tł. nasy.: 17.33 g; Węglowodany ogółem: 308.52 g; W tym cukry: 38.8 g; Błonnik pok.: 19.71 g; Sól: 5.26 g; WW: 29.1 Por; Ener z B.: 18.56 %; Ener z W.: 61.15 %; Ener. z T.: 23.24 %; Potas: 2109.58 mg; Sód: 3532.98 mg;

sobota 2026-03-14 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzustkowa		
Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Cukinia pieczona z olejem * 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR</u>), Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2310.1 kcal; Białko ogółem: 108.48 g; Tłuszcz: 52.76 g; Kw. tł. nasy.: 23.14 g; Węglowodany ogółem: 368.76 g; W tym cukry: 76.21 g; Błonnik pok.: 27.91 g; Sól: 5.6 g; WW: 34.31 Por; Ener z B.: 18.78 %; Ener z W.: 63.85 %; Ener. z T.: 20.55 %; Potas: 4907.53 mg; Sód: 2253.62 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-03-14 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Serek a'la homogenizowany z ziołami 100 g (<u>MLE,</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u> <u>SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (<u>GLU</u> <u>PSZ, JAJ,</u>), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Cukinia pieczona z olejem * 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU</u> <u>PSZ,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Szyńska wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 30 g (<u>może</u> <u>zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR,</u>), Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Posiłek nocny: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Sałata zielona 30 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2453.75 kcal; Białko ogółem: 126.01 g; Tłuszcz: 62.03 g; Kw. tł. nasy.: 28.99 g; Węglowodany ogółem: 367.17 g; W tym cukry: 48.39 g; Błonnik pok.: 29.02 g; Sól: 6.07 g; WW: 34.07 Por; Ener z B.: 20.54 %; Ener z W.: 59.86 %; Ener. z T.: 22.75 %; Potas: 5024.06 mg; Sód: 2446.11 mg;

sobota 2026-03-14 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>), Sonda-płynna obiad b/ml () WB 250 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2291.51 kcal; Białko ogółem: 144.1 g; Tłuszcz: 128.4 g; Kw. tł. nasy.: 13.87 g; Węglowodany ogółem: 150.59 g; W tym cukry: 16.28 g; Błonnik pok.: 20.68 g; Sól: 1.9 g; WW: 12.87 Por; Ener z B.: 25.15 %; Ener z W.: 26.29 %; Ener. z T.: 50.43 %; Potas: 5609.49 mg; Sód: 746.44 mg;

sobota 2026-03-14 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ,</u> <u>JAJ, SOJ, MLE,</u>),	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ,</u> <u>JAJ, SOJ, MLE,</u>),
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1976.24 kcal; Białko ogółem: 95.83 g; Tłuszcz: 94.36 g; Kw. tł. nasy.: 36.72 g; Węglowodany ogółem: 189.89 g; W tym cukry: 84.86 g; Błonnik pok.: 8.51 g; Sól: 2.07 g; WW: 18.17 Por; Ener z B.: 19.4 %; Ener z W.: 38.44 %; Ener. z T.: 42.97 %; Potas: 3389.32 mg; Sód: 822.11 mg;

sobota 2026-03-14 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezglutenowa		
Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>), Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Serek a'la homogenizowany z ziołami 100 g (<u>MLE,</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Ziemniaczana D. z/s 350 ml (<u>SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Klopsik drobiowy z udźca (bez glutenu) 100 g (<u>JAJ,</u>), Szpinak gotowany z olejem (bez glutenu)* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać:</u> <u>ORZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany,wędzony,parzony bez osłonki 100 g , Cukinia pieczona z olejem * 70 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2060.22 kcal; Białko ogółem: 81.52 g; Tłuszcz: 69.58 g; Kw. tł. nasy.: 17 g; Węglowodany ogółem: 291.81 g; W tym cukry: 60.41 g; Błonnik pok.: 27.02 g; Sól: 4.18 g; WW: 26.59 Por; Ener z B.: 15.83 %; Ener z W.: 56.66 %; Ener. z T.: 30.4 %; Potas: 3376.72 mg; Sód: 2505.96 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-03-14 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Wegetariańska		
Płatki pszenne na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE₊), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT₊), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ₊), Masło extra 82% 10 g (MLE₊), Serek a'la homogenizowany z ziołami 100 g (MLE₊), Ogórek świeży 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Kalafiorowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL₊), Ziemniaki gotowane () 200 g , Kotlety z soczewicy () 100 g (GLU PSZ, JAJ₊), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (GLU PSZ₊), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT₊), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ₊), Masło extra 82% 10 g (MLE₊), Ser żółty 60 g (MLE₊), Papryka świeża 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Mandarynka 2 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2341.35 kcal; Białko ogółem: 89.02 g; Tłuszcz: 74.43 g; Kw. tł. nasy.: 31.54 g; Węglowodany ogółem: 357.5 g; W tym cukry: 81.65 g; Błonnik pok.: 37.46 g; Sól: 6.42 g; WW: 32.1 Por; Ener z B.: 15.21 %; Ener z W.: 61.07 %; Ener. z T.: 28.61 %; Potas: 4343.3 mg; Sód: 2908.17 mg;

sobota 2026-03-14 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE₊), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (GLU PSZ₊), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE₊), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (GLU PSZ₊), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE₊), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE₊), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE₊), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1208.66 kcal; Białko ogółem: 32.62 g; Tłuszcz: 12.56 g; Kw. tł. nasy.: .29 g; Węglowodany ogółem: 240.44 g; W tym cukry: .35 g; Błonnik pok.: 4.29 g; Sól: .25 g; WW: 23.69 Por; Ener z B.: 10.79 %; Ener z W.: 79.57 %; Ener. z T.: 9.35 %; Potas: 198.18 mg; Sód: 97.81 mg;

sobota 2026-03-14 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE₊), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Buraczki gotowane () puree 150 g ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE₊), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,
II Śniadanie: Kasza manna na wodzie z jabłkiem prażonym 300 ml (GLU PSZ₊), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE₊), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1450.1 kcal; Białko ogółem: 31.52 g; Tłuszcz: 13.71 g; Kw. tł. nasy.: 2.32 g; Węglowodany ogółem: 312.68 g; W tym cukry: 49.71 g; Błonnik pok.: 23.21 g; Sól: .98 g; WW: 28.93 Por; Ener z B.: 8.69 %; Ener z W.: 86.25 %; Ener. z T.: 8.51 %; Potas: 183.24 mg; Sód: 1445.17 mg;

sobota 2026-03-14 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzona		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ₊), Twaróg chudy 100 g (MLE₊), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaki gotowane puree () 150 g (MLE₊), Dynia z wody 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ₊), Pasta z białek 60 g (JAJ, MLE₊), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1301.7 kcal; Białko ogółem: 49.96 g; Tłuszcz: 9.88 g; Kw. tł. nasy.: 3.99 g; Węglowodany ogółem: 268.24 g; W tym cukry: 50.78 g; Błonnik pok.: 19.73 g; Sól: 2.38 g; WW: 24.89 Por; Ener z B.: 15.35 %; Ener z W.: 82.43 %; Ener. z T.: 6.83 %; Potas: 2474.59 mg; Sód: 977.66 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-03-14		Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Dżem truskawkowy o obniżonej zawartości cukrów 25g 2 szt , Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR</u>),	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) (krem) 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Pulpet drobiowy 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (<u>GLU PSZ</u>), Ziemniaki gotowane puree () 150 g (<u>MLE</u>), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g , Pomidor b/skórki 40 g , Sałata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1282.31 kcal; Białko ogółem: 63.36 g; Tłuszcz: 21.22 g; Kw. tł. nasy.: 5.78 g; Węglowodany ogółem: 221.93 g; W tym cukry: 62.21 g; Błonnik pok.: 18.39 g; Sól: 3.76 g; WW: 20.58 Por; Ener z B.: 19.76 %; Ener z W.: 69.23 %; Ener. z T.: 14.89 %; Potas: 1826.46 mg; Sód: 2319.45 mg;

sobota 2026-03-14		Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Serek a'la homogenizowany z ziołami 100 g (<u>MLE</u>), Ogórek świeży 100 g , Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kalafiorowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pieczeń rzyska drobiowa 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany,wędzony,parzony bez osłonki 100 g , Papryka świeża 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g , Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR</u>), Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Mandarynka 2 szt , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2003.56 kcal; Białko ogółem: 103.38 g; Tłuszcz: 60.9 g; Kw. tł. nasy.: 14.29 g; Węglowodany ogółem: 292.74 g; W tym cukry: 44.58 g; Błonnik pok.: 35.94 g; Sól: 7 g; WW: 25.75 Por; Ener z B.: 20.64 %; Ener z W.: 58.44 %; Ener. z T.: 27.36 %; Potas: 4767.77 mg; Sód: 2798.93 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZCZ- Szpital MSWIA		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
niedziela 2026-03-15 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa		
Kasza jęczmienna na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Chleb razowy żytnio-pszen 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE.</u>), Pomidor 100 g, Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>),	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Kotlet drobiowy panierowany z udźca 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>), Sałatka szwedzka b/c () 150 g (<u>GOR.</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Chleb razowy żytnio-pszen 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Pasta z makreli wędzonej z warzywami** 100 g (<u>RYB, SEL.</u>), Papryka świeża 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2387.51 kcal; Białko ogółem: 97.56 g; Tłuszcz: 85.95 g; Kw. tł. nasy.: 27.13 g; Węglowodany ogółem: 332.79 g; W tym cukry: 70.16 g; Błonnik pok.: 31.41 g; Sól: 9.32 g; WW: 30.17 Por; Ener z B.: 16.35 %; Ener z W.: 55.76 %; Ener. z T.: 32.4 %; Potas: 4292.61 mg; Sód: 3088.64 mg;

niedziela 2026-03-15 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna		
Kasza jęczmienna na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE.</u>), Pomidor b/skórki 100 g, Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>),	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g, Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL.</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z ryżem, koncentratem pomid i warzywami 100 g (<u>RYB, SEL.</u>), Buraczki gotowane () 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2198.97 kcal; Białko ogółem: 108 g; Tłuszcz: 60.42 g; Kw. tł. nasy.: 22.81 g; Węglowodany ogółem: 329.94 g; W tym cukry: 73.68 g; Błonnik pok.: 31.06 g; Sól: 6.13 g; WW: 29.95 Por; Ener z B.: 19.65 %; Ener z W.: 60.02 %; Ener. z T.: 24.73 %; Potas: 4385.2 mg; Sód: 2795.86 mg;

niedziela 2026-03-15 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu		
Kasza jęczmienna na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE.</u>), Pomidor b/skórki 100 g, Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>),	Grycikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g, Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL.</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z ryżem, koncentratem pomid i warzywami 100 g (<u>RYB, SEL.</u>), Buraczki gotowane () 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Sałata zielona 30 g,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2393.62 kcal; Białko ogółem: 119.32 g; Tłuszcz: 65.35 g; Kw. tł. nasy.: 28.31 g; Węglowodany ogółem: 348.85 g; W tym cukry: 73.06 g; Błonnik pok.: 26.1 g; Sól: 5.92 g; WW: 32.4 Por; Ener z B.: 19.94 %; Ener z W.: 58.3 %; Ener. z T.: 24.57 %; Potas: 4040.97 mg; Sód: 2723.06 mg;

niedziela 2026-03-15 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego		
Kasza jęczmienna na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE.</u>), Pomidor b/skórki 100 g, Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>),	Grycikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g, Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL.</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z ryżem, koncentratem pomid i warzywami 100 g (<u>RYB, SEL.</u>), Buraczki gotowane () 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>),	
---	---	--

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2393.62 kcal; Białko ogółem: 119.32 g; Tłuszcz: 65.35 g; Kw. tł. nasy.: 28.31 g; Węglowodany ogółem: 348.85 g; W tym cukry: 73.06 g; Błonnik pok.: 26.1 g; Sól: 5.92 g; WW: 32.4 Por; Ener z B.: 19.94 %; Ener z W.: 58.3 %; Ener. z T.: 24.57 %; Potas: 4040.97 mg; Sód: 2723.06 mg;

niedziela 2026-03-15 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata		
Kasza jęczmienna na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Twarożek z koperkiem 80 g (<u>MLE.</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Grycikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL.</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Ryż na mleku 500 ml (<u>MLE.</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), mielona Połędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 60 g (<u>może zawierać: SOJ, MLE, SEL.</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>),	Podwieczorek: Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (<u>MLE.</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2323.5 kcal; Białko ogółem: 109.97 g; Tłuszcz: 65.95 g; Kw. tł. nasy.: 30.08 g; Węglowodany ogółem: 333.92 g; W tym cukry: 99.58 g; Błonnik pok.: 19.03 g; Sól: 5.47 g; WW: 31.66 Por; Ener z B.: 18.93 %; Ener z W.: 57.48 %; Ener. z T.: 25.55 %; Potas: 4073.51 mg; Sód: 1731.87 mg;

niedziela 2026-03-15 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata MIX		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>),	Grycikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL.</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL.</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL.</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2435.49 kcal; Białko ogółem: 81.02 g; Tłuszcz: 115.62 g; Kw. tł. nasy.: 31.98 g; Węglowodany ogółem: 280.24 g; W tym cukry: 80.47 g; Błonnik pok.: 24.4 g; Sól: 3.47 g; WW: 25.54 Por; Ener z B.: 13.31 %; Ener z W.: 46.02 %; Ener. z T.: 42.73 %; Potas: 5292.61 mg; Sód: 1378.83 mg;

niedziela 2026-03-15 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.</u>),	Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL.</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL.</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL.</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2554.33 kcal; Białko ogółem: 127.19 g; Tłuszcz: 118.17 g; Kw. tł. nasy.: 32.58 g; Węglowodany ogółem: 256.92 g; W tym cukry: 78.84 g; Błonnik pok.: 22.29 g; Sól: 3.3 g; WW: 23.43 Por; Ener z B.: 19.92 %; Ener z W.: 40.23 %; Ener. z T.: 41.64 %; Potas: 6026.99 mg; Sód: 1307.34 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-03-15 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa MIX		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Grycikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2337 kcal; Białko ogółem: 65.28 g; Tłuszcz: 133.75 g; Kw. tł. nasy.: 14.16 g; Węglowodany ogółem: 234.97 g; W tym cukry: 24.49 g; Błonnik pok.: 31.95 g; Sól: 3.12 g; WW: 20.1 Por; Ener z B.: 11.17 %; Ener z W.: 40.22 %; Ener. z T.: 51.51 %; Potas: 5682.03 mg; Sód: 1234.76 mg;

niedziela 2026-03-15 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Kasza jęczmienna na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU JĘCZ</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>),	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 60 g (<u>może zawierać: SOJ, MLE, SEL</u>), Buraczki gotowane () 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2305.64 kcal; Białko ogółem: 111.81 g; Tłuszcz: 59.76 g; Kw. tł. nasy.: 27.26 g; Węglowodany ogółem: 353.42 g; W tym cukry: 97.12 g; Błonnik pok.: 29.7 g; Sól: 7 g; WW: 32.48 Por; Ener z B.: 19.4 %; Ener z W.: 61.31 %; Ener. z T.: 23.33 %; Potas: 4486.13 mg; Sód: 2942.51 mg;

niedziela 2026-03-15 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE</u>), Pomidor 100 g , Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>),	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Sałatka szwedzka b/c () 150 g (<u>GOR</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z makreli wędzonej z warzywami** 100 g (<u>RYB, SEL</u>), Papryka świeża 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 30 g (<u>może zawierać: SOJ, MLE, SEL</u>), Sałata zielona 30 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2105.55 kcal; Białko ogółem: 109.38 g; Tłuszcz: 79.49 g; Kw. tł. nasy.: 31.08 g; Węglowodany ogółem: 269.92 g; W tym cukry: 35.95 g; Błonnik pok.: 33.28 g; Sól: 9.7 g; WW: 23.76 Por; Ener z B.: 20.78 %; Ener z W.: 51.28 %; Ener. z T.: 33.98 %; Potas: 4398.31 mg; Sód: 3103.68 mg;

niedziela 2026-03-15 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Pomidorowa z makaronem (bez mleka) () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos pietruszkowy (bez mleka)* 100 ml (<u>GLU PSZ</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Jabłko 1 szt 1 szt ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Schab gotowany pasta 60 g , Buraczki gotowane () 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1920.01 kcal; Białko ogółem: 108.97 g; Tłuszcz: 48.77 g; Kw. tł. nasy.: 11.92 g; Węglowodany ogółem: 285.98 g; W tym cukry: 63.36 g; Błonnik pok.: 31.14 g; Sól: 6.48 g; WW: 25.47 Por; Ener z B.: 22.7 %; Ener z W.: 59.58 %; Ener. z T.: 22.86 %; Potas: 4235.69 mg; Sód: 2845.68 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-03-15 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Ryżowa (bez mleka)* 500 ml (<u>SEL</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twarożek z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Grycikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Ziemniaczana D. () z/s 500 ml (<u>SEL</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), mielona Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 60 g (<u>może zawierać: SOJ, MLE, SEL</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Budyń o smaku waniliowym b/c 200 ml (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2020.75 kcal; Białko ogółem: 93.66 g; Tłuszcz: 52.29 g; Kw. tł. nasy.: 21.98 g; Węglowodany ogółem: 308.7 g; W tym cukry: 39.56 g; Błonnik pok.: 24.9 g; Sól: 6.1 g; WW: 28.47 Por; Ener z B.: 18.54 %; Ener z W.: 61.11 %; Ener. z T.: 23.29 %; Potas: 3109.75 mg; Sód: 3171.05 mg;

niedziela 2026-03-15 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Ryżowa (bez mleka)* 500 ml (<u>SEL</u>),	Grycikowa () 500 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>),	Ryżowa (bez mleka)* 500 ml (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 433.04 kcal; Białko ogółem: 10.64 g; Tłuszcz: 1.36 g; Kw. tł. nasy.: .24 g; Węglowodany ogółem: 98.14 g; W tym cukry: 5.29 g; Błonnik pok.: 7.31 g; Sól: 2.03 g; WW: 9.06 Por; Ener z B.: 9.83 %; Ener z W.: 90.65 %; Ener. z T.: 2.83 %; Potas: 483.94 mg; Sód: 813.14 mg;

niedziela 2026-03-15 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Grycikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 60 g (<u>może zawierać: SOJ, MLE, SEL</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 50 g (<u>SEL</u>),	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1873.46 kcal; Białko ogółem: 86.27 g; Tłuszcz: 47.27 g; Kw. tł. nasy.: 18.5 g; Węglowodany ogółem: 289.18 g; W tym cukry: 45.88 g; Błonnik pok.: 17.58 g; Sól: 6.42 g; WW: 27.36 Por; Ener z B.: 18.42 %; Ener z W.: 61.74 %; Ener. z T.: 22.71 %; Potas: 2418.45 mg; Sód: 2794.37 mg;

niedziela 2026-03-15 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzustkowa		
Kasza jęczmienna na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU JĘCZ</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twarożek z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Grycikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 60 g (<u>może zawierać: SOJ, MLE, SEL</u>), Sałata zielona 30 g , Buraczki gotowane () 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2408.91 kcal; Białko ogółem: 113.09 g; Tłuszcz: 61.88 g; Kw. tł. nasy.: 26.6 g; Węglowodany ogółem: 366.79 g; W tym cukry: 91.95 g; Błonnik pok.: 24.86 g; Sól: 6.7 g; WW: 34.36 Por; Ener z B.: 18.78 %; Ener z W.: 60.91 %; Ener. z T.: 23.12 %; Potas: 4343.38 mg; Sód: 2691.23 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-03-15 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE₊</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ₊</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₊</u>), Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE₊</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ₊</u>),	Grycikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL₊</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL₊</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ₊</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₊</u>), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 60 g (<u>może zawierać: SOJ, MLE, SEL₊</u>), Sałata zielona 30 g , Buraczki gotowane () 70 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ₊</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE₊</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Budyń o smaku waniliowym b/c 200 ml (<u>MLE₊</u>),	Posiłek nocny: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ₊</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE₊</u>), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 30 g (<u>może zawierać: SOJ, MLE, SEL₊</u>), Sałata zielona 30 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2287.6 kcal; Białko ogółem: 120.5 g; Tłuszcz: 62.25 g; Kw. tł. nasy.: 29.49 g; Węglowodany ogółem: 328.27 g; W tym cukry: 54.45 g; Błonnik pok.: 24.19 g; Sól: 7.28 g; WW: 30.58 Por; Ener z B.: 21.07 %; Ener z W.: 57.4 %; Ener. z T.: 24.49 %; Potas: 4126.78 mg; Sód: 2924.4 mg;

niedziela 2026-03-15 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL₊</u>),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL₊</u>),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL₊</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL₊</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL₊</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2378.97 kcal; Białko ogółem: 115.32 g; Tłuszcz: 146.84 g; Kw. tł. nasy.: 14.11 g; Węglowodany ogółem: 161.73 g; W tym cukry: 19.11 g; Błonnik pok.: 24.51 g; Sól: 1.71 g; WW: 13.55 Por; Ener z B.: 19.39 %; Ener z W.: 27.19 %; Ener. z T.: 55.55 %; Potas: 5670.27 mg; Sód: 672.38 mg;

niedziela 2026-03-15 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE₊</u>),	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL₊</u>),	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL₊</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL₊</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL₊</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2573.33 kcal; Białko ogółem: 144.87 g; Tłuszcz: 137.6 g; Kw. tł. nasy.: 25.79 g; Węglowodany ogółem: 198.75 g; W tym cukry: 62.78 g; Błonnik pok.: 19.79 g; Sól: 2.09 g; WW: 17.82 Por; Ener z B.: 22.52 %; Ener z W.: 30.89 %; Ener. z T.: 48.12 %; Potas: 5770.45 mg; Sód: 823.88 mg;

niedziela 2026-03-15 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezglutenowa		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE₊</u>), Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ₊</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₊</u>), Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE₊</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Pomidorowa z makaronem B/GL (bez mleka, glutenu) () 400 ml (<u>SEL₊</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos pietruszkowy (bez glutenu, bez mleka)* 100 ml , Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL₊</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ₊</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₊</u>), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 60 g (<u>może zawierać: SOJ, MLE, SEL₊</u>), Sałata zielona 30 g , Buraczki gotowane () 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (<u>MLE₊</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1974.78 kcal; Białko ogółem: 78.84 g; Tłuszcz: 54.72 g; Kw. tł. nasy.: 21.06 g; Węglowodany ogółem: 306.19 g; W tym cukry: 76.35 g; Błonnik pok.: 26.65 g; Sól: 3.73 g; WW: 27.99 Por; Ener z B.: 15.97 %; Ener z W.: 62.02 %; Ener. z T.: 24.94 %; Potas: 3373.37 mg; Sód: 1658.72 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-03-15 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Wegetariańska		
Kasza jęczmienna na mleku 350 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU JECZ</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE</u>), Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Pomidorowa z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Kotlety ziemniaczane () 300 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u>), Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Sałatka szwedzka () 100 g (<u>GOR</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Hummus 80 g (<u>SEZ</u>), Papryka świeża 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
	Podwieczorek: Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2540.14 kcal; Białko ogółem: 85.7 g; Tłuszcz: 79.59 g; Kw. tł. nasy.: 26.6 g; Węglowodany ogółem: 390.2 g; W tym cukry: 87.95 g; Błonnik pok.: 28.12 g; Sól: 7.35 g; WW: 36.39 Por; Ener z B.: 13.5 %; Ener z W.: 61.44 %; Ener. z T.: 28.2 %; Potas: 3971.02 mg; Sód: 2932.3 mg;

niedziela 2026-03-15 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g, Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g, Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g, Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1208.66 kcal; Białko ogółem: 32.62 g; Tłuszcz: 12.56 g; Kw. tł. nasy.: .29 g; Węglowodany ogółem: 240.44 g; W tym cukry: .35 g; Błonnik pok.: 4.29 g; Sól: .25 g; WW: 23.69 Por; Ener z B.: 10.79 %; Ener z W.: 79.57 %; Ener. z T.: 9.35 %; Potas: 198.18 mg; Sód: 97.81 mg;

niedziela 2026-03-15 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g, Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Mus z jabłek () b/c 150 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g, Buraczki gotowane () puree 150 g,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g, Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml, Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1379.27 kcal; Białko ogółem: 30.55 g; Tłuszcz: 9.83 g; Kw. tł. nasy.: 2.04 g; Węglowodany ogółem: 302.73 g; W tym cukry: 36.96 g; Błonnik pok.: 18.53 g; Sól: .66 g; WW: 28.37 Por; Ener z B.: 8.86 %; Ener z W.: 87.79 %; Ener. z T.: 6.41 %; Potas: 187.64 mg; Sód: 1105.29 mg;

niedziela 2026-03-15 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzona		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g, Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Twaróg chudy 100 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Ziemniaki gotowane puree () 150 g (<u>MLE</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot z jabłek b/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Pasta z białek 60 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml, Mus z jabłek () b/c 150 g,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1357.38 kcal; Białko ogółem: 50.21 g; Tłuszcz: 17.41 g; Kw. tł. nasy.: 4.33 g; Węglowodany ogółem: 267.09 g; W tym cukry: 48.54 g; Błonnik pok.: 18.14 g; Sól: 2.25 g; WW: 24.96 Por; Ener z B.: 14.8 %; Ener z W.: 78.71 %; Ener. z T.: 11.55 %; Potas: 2517.24 mg; Sód: 926.57 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-03-15		Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE₊</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ₊</u>), Dżem 25 g 2 szt , Pomidor b/skórki 40 g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) (krem) 250 ml (<u>GLU PSZ₊</u> , <u>SEL₊</u>), Pulpet drobiowy 80 g (<u>GLU PSZ₊</u> , <u>JAJ₊</u>), Sos pietruszkowy (bez mleka)* 100 ml (<u>GLU PSZ₊</u>), Ziemniaki gotowane puree () 150 g (<u>MLE₊</u>), Szpinak gotowany z olejem* puree 150 g (<u>GLU PSZ₊</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ₊</u>), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 50 g (<u>może zawierać: SOJ, MLE, SEL₊</u>), Pomidor b/skórki 40 g , Sałata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1287.35 kcal; Białko ogółem: 56.7 g; Tłuszcz: 19.91 g; Kw. tł. nasy.: 5.39 g; Węglowodany ogółem: 232.67 g; W tym cukry: 57.01 g; Błonnik pok.: 16.63 g; Sól: 3.66 g; WW: 21.82 Por; Ener z B.: 17.62 %; Ener z W.: 72.29 %; Ener. z T.: 13.92 %; Potas: 1952.94 mg; Sód: 2226.99 mg;

niedziela 2026-03-15		Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE₊</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₊</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE₊</u>), Pomidor 100 g , Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ₊</u>),	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL₊</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE₊</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL₊</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₊</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 60 g (<u>może zawierać: SOJ, MLE, SEL₊</u>), Papryka świeża 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ₊</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g , Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Budyń o smaku waniliowym b/c 200 ml (<u>MLE₊</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1922.19 kcal; Białko ogółem: 103.33 g; Tłuszcz: 58.04 g; Kw. tł. nasy.: 18.77 g; Węglowodany ogółem: 276.64 g; W tym cukry: 55.2 g; Błonnik pok.: 33.04 g; Sól: 6.19 g; WW: 24.49 Por; Ener z B.: 21.5 %; Ener z W.: 57.57 %; Ener. z T.: 27.18 %; Potas: 4445.07 mg; Sód: 2458.98 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZCZ- Szpital MSWIA		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
poniedziałek 2026-03-16 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa		
Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy żytnio-pszenno 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>), Szynka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (<u>może zawierać: MLE, GOR,</u>), Jabłko 1 szt 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Dyniowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Makaron razowy z kurczakiem i szpinakiem-podstawa 300 g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Surówka z selera i jabłka b/c () 150 g (<u>MLE, SEL,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy żytnio-pszenno 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (<u>MLE,</u>), Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2244.34 kcal; Białko ogółem: 89.84 g; Tłuszcz: 55.79 g; Kw. tł. nasy.: 25.75 g; Węglowodany ogółem: 369.67 g; W tym cukry: 113.83 g; Błonnik pok.: 42.53 g; Sól: 5.63 g; WW: 32.81 Por; Ener z B.: 16.01 %; Ener z W.: 65.89 %; Ener. z T.: 22.37 %; Potas: 3848.57 mg; Sód: 2691.65 mg;

poniedziałek 2026-03-16 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna		
Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>), Szynka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (<u>może zawierać: MLE, GOR,</u>), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Dyniowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Makaron z kurczakiem i szpinakiem-dieta 300 g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (<u>MLE,</u>), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2245.08 kcal; Białko ogółem: 92.41 g; Tłuszcz: 53.78 g; Kw. tł. nasy.: 21.66 g; Węglowodany ogółem: 370.36 g; W tym cukry: 112.24 g; Błonnik pok.: 35.53 g; Sól: 5.47 g; WW: 33.56 Por; Ener z B.: 16.46 %; Ener z W.: 65.99 %; Ener. z T.: 21.56 %; Potas: 4325.47 mg; Sód: 2178.72 mg;

poniedziałek 2026-03-16 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu		
Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z białek z koperkiem 50 g (<u>JAJ, MLE,</u>), Szynka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (<u>może zawierać: MLE, GOR,</u>), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Dyniowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Makaron z kurczakiem i szpinakiem-dieta 300 g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (<u>MLE,</u>), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE,</u>), Salata zielona 30 g,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2530.57 kcal; Białko ogółem: 108.6 g; Tłuszcz: 63.28 g; Kw. tł. nasy.: 26.36 g; Węglowodany ogółem: 397.47 g; W tym cukry: 116.44 g; Błonnik pok.: 31.26 g; Sól: 5.08 g; WW: 36.75 Por; Ener z B.: 17.17 %; Ener z W.: 62.83 %; Ener. z T.: 22.51 %; Potas: 4520.14 mg; Sód: 2033.4 mg;

poniedziałek 2026-03-16 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego		
Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z białek z koperkiem 50 g (<u>JAJ, MLE,</u>), Szynka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (<u>może zawierać: MLE, GOR,</u>), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Dyniowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Makaron z kurczakiem i szpinakiem-dieta 300 g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (<u>MLE,</u>), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ, MLE,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Twaróg półtłusty 30 g (MLE,), Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	
---	--	--

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2530.57 kcal; Białko ogółem: 108.6 g; Tłuszcz: 63.28 g; Kw. tł. nasy.: 26.36 g; Węglowodany ogółem: 397.47 g; W tym cukry: 116.44 g; Błonnik pok.: 31.26 g; Sól: 5.08 g; WW: 36.75 Por; Ener z B.: 17.17 %; Ener z W.: 62.83 %; Ener. z T.: 22.51 %; Potas: 4520.14 mg; Sód: 2033.4 mg;

poniedziałek 2026-03-16 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata		
Kasza manna na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasta z jaj z koperkiem -dieta 100 g (JAJ, MLE,), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Dyniowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE,), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (GLU PSZ, SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Płatki pszenne na mleku 500 ml (GLU PSZ, MLE,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (MLE,), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE,),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2365.49 kcal; Białko ogółem: 115.62 g; Tłuszcz: 71.96 g; Kw. tł. nasy.: 31.15 g; Węglowodany ogółem: 328.25 g; W tym cukry: 81.32 g; Błonnik pok.: 26.69 g; Sól: 5.58 g; WW: 30.24 Por; Ener z B.: 19.55 %; Ener z W.: 55.51 %; Ener. z T.: 27.38 %; Potas: 5295.22 mg; Sód: 2226.82 mg;

poniedziałek 2026-03-16 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata MIX		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE,),	Dyniowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 80 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE,), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (GLU PSZ, SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL,),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE,),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2454.24 kcal; Białko ogółem: 80.96 g; Tłuszcz: 109.81 g; Kw. tł. nasy.: 31.53 g; Węglowodany ogółem: 300.12 g; W tym cukry: 84.28 g; Błonnik pok.: 30.14 g; Sól: 3.47 g; WW: 27.02 Por; Ener z B.: 13.2 %; Ener z W.: 48.91 %; Ener. z T.: 40.27 %; Potas: 6292.39 mg; Sód: 1374.62 mg;

poniedziałek 2026-03-16 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,),	Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE,), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (GLU PSZ, SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL,), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2544.79 kcal; Białko ogółem: 129.44 g; Tłuszcz: 113.6 g; Kw. tł. nasy.: 32.39 g; Węglowodany ogółem: 264.11 g; W tym cukry: 80.01 g; Błonnik pok.: 25.46 g; Sól: 3.35 g; WW: 23.89 Por; Ener z B.: 20.35 %; Ener z W.: 41.51 %; Ener. z T.: 40.18 %; Potas: 6306.93 mg; Sód: 1325.46 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-03-16 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa MIX		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Dyniowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>JAJ</u>), Sos koperkowy* 100 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>MLE</u>), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>SEL</u>),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2398.95 kcal; Białko ogółem: 69.3 g; Tłuszcz: 130.13 g; Kw. tł. nasy.: 14.11 g; Węglowodany ogółem: 256.74 g; W tym cukry: 28.33 g; Błonnik pok.: 37.75 g; Sól: 3.22 g; WW: 21.76 Por; Ener z B.: 11.55 %; Ener z W.: 42.81 %; Ener. z T.: 48.82 %; Potas: 6754.66 mg; Sód: 1270.9 mg;

poniedziałek 2026-03-16 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> <u>ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>MLE</u>), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Dyniowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Makaron z kurczakiem i szpinakiem-dieta 300 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>MLE</u>), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> <u>ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (<u>MLE</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> <u>ŻYT</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE</u>), Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2404.76 kcal; Białko ogółem: 100.34 g; Tłuszcz: 59.72 g; Kw. tł. nasy.: 25.33 g; Węglowodany ogółem: 390.56 g; W tym cukry: 113.63 g; Błonnik pok.: 37.09 g; Sól: 5.96 g; WW: 35.44 Por; Ener z B.: 16.69 %; Ener z W.: 64.96 %; Ener. z T.: 22.35 %; Potas: 4414.89 mg; Sód: 2377.54 mg;

poniedziałek 2026-03-16 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> <u>ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>MLE</u>), Jabłko 1 szt 1 szt , Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Dyniowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Makaron razowy z kurczakiem i szpinakiem-podstawa 300 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>MLE</u>), Surówka z selera i jabłka b/c () 150 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> <u>ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (<u>MLE</u>), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE</u>), Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Jabłko 1 szt 1 szt ,	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), Sałata zielona 30 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2166.58 kcal; Białko ogółem: 103.68 g; Tłuszcz: 75.35 g; Kw. tł. nasy.: 36.87 g; Węglowodany ogółem: 298.48 g; W tym cukry: 55.18 g; Błonnik pok.: 46.08 g; Sól: 5.83 g; WW: 25.35 Por; Ener z B.: 19.14 %; Ener z W.: 55.11 %; Ener. z T.: 31.3 %; Potas: 3385.87 mg; Sód: 2781.09 mg;

poniedziałek 2026-03-16 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> <u>ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ</u>), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Dyniowa z ziemniakami (bez glutenu, mleka) () 350 ml (<u>SEL</u>), Makaron z kurczakiem i szpinakiem-dieta (bez mleka) 300 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> <u>ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1870.52 kcal; Białko ogółem: 73.33 g; Tłuszcz: 44.57 g; Kw. tł. nasy.: 10.4 g; Węglowodany ogółem: 318.44 g; W tym cukry: 85.76 g; Błonnik pok.: 31.31 g; Sól: 5.8 g; WW: 28.68 Por; Ener z B.: 15.68 %; Ener z W.: 68.1 %; Ener. z T.: 21.45 %; Potas: 1603.59 mg; Sód: 3400.6 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-03-16 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Ryżowa D.* z/s 400 ml (<u>SEL</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z jaj z koperkiem -dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Dyniowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u>), Sos koperkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u>), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Ryżowa (bez mleka) () 500 ml (<u>SEL</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1936.69 kcal; Białko ogółem: 91.94 g; Tłuszcz: 57 g; Kw. tł. nasy.: 22.49 g; Węglowodany ogółem: 278.85 g; W tym cukry: 24.82 g; Błonnik pok.: 26.84 g; Sól: 5.4 g; WW: 25.23 Por; Ener z B.: 18.99 %; Ener z W.: 57.59 %; Ener. z T.: 26.49 %; Potas: 4341.05 mg; Sód: 2059.89 mg;

poniedziałek 2026-03-16 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Grycikowa () 500 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>),	Grycikowa () 500 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>),	Ryżowa (bez mleka) () 500 ml (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 449.06 kcal; Białko ogółem: 12.15 g; Tłuszcz: 1.69 g; Kw. tł. nasy.: .26 g; Węglowodany ogółem: 100.76 g; W tym cukry: 7.05 g; Błonnik pok.: 9 g; Sól: 2.1 g; WW: 9.15 Por; Ener z B.: 10.82 %; Ener z W.: 89.75 %; Ener. z T.: 3.38 %; Potas: 625.99 mg; Sód: 846.79 mg;

poniedziałek 2026-03-16 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z warzyw i szynki drobiowej. 60 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Grycikowa () 400 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u>), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (<u>GLU PSZ</u>), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Pasta z warzyw i szynki drobiowej. 30 g (<u>SEL</u>),	Podwieczorek: Kisiel o smaku wiśniowym b/c 150 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1842.49 kcal; Białko ogółem: 75.35 g; Tłuszcz: 49.28 g; Kw. tł. nasy.: 17.29 g; Węglowodany ogółem: 291.05 g; W tym cukry: 37.6 g; Błonnik pok.: 22.17 g; Sól: 6.62 g; WW: 26.96 Por; Ener z B.: 16.36 %; Ener z W.: 63.19 %; Ener. z T.: 24.07 %; Potas: 2938.55 mg; Sód: 2379.2 mg;

poniedziałek 2026-03-16 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzustkowa		
Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z białek z koperkiem 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Dyniowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Makaron z kurczakiem i szpinakiem-dieta 300 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u>), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (<u>MLE</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE</u>), Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2611.82 kcal; Białko ogółem: 114.07 g; Tłuszcz: 71 g; Kw. tł. nasy.: 28.96 g; Węglowodany ogółem: 397.89 g; W tym cukry: 116.79 g; Błonnik pok.: 31.27 g; Sól: 4.85 g; WW: 36.74 Por; Ener z B.: 17.47 %; Ener z W.: 60.94 %; Ener. z T.: 24.47 %; Potas: 4649.29 mg; Sód: 1938.96 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-03-16 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z białek z koperkiem 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt , Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Dyniowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Makaron z kurczakiem i szpinakiem-dieta 300 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml .	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (<u>MLE</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE</u>), Salata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Szyńka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Salata zielona 30 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2404.29 kcal; Białko ogółem: 120.2 g; Tłuszcz: 76.21 g; Kw. tł. nasy.: 30.58 g; Węglowodany ogółem: 327.59 g; W tym cukry: 41.74 g; Błonnik pok.: 28.31 g; Sól: 5.74 g; WW: 29.96 Por; Ener z B.: 20 %; Ener z W.: 54.5 %; Ener. z T.: 28.53 %; Potas: 3689.17 mg; Sód: 2302.17 mg;

poniedziałek 2026-03-16 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2378.97 kcal; Białko ogółem: 115.32 g; Tłuszcz: 146.84 g; Kw. tł. nasy.: 14.11 g; Węglowodany ogółem: 161.73 g; W tym cukry: 19.11 g; Błonnik pok.: 24.51 g; Sól: 1.71 g; WW: 13.55 Por; Ener z B.: 19.39 %; Ener z W.: 27.19 %; Ener. z T.: 55.55 %; Potas: 5670.27 mg; Sód: 672.38 mg;

poniedziałek 2026-03-16 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>),	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2573.33 kcal; Białko ogółem: 144.87 g; Tłuszcz: 137.6 g; Kw. tł. nasy.: 25.79 g; Węglowodany ogółem: 198.75 g; W tym cukry: 62.78 g; Błonnik pok.: 19.79 g; Sól: 2.09 g; WW: 17.82 Por; Ener z B.: 22.52 %; Ener z W.: 30.89 %; Ener. z T.: 48.12 %; Potas: 5770.45 mg; Sód: 823.88 mg;

poniedziałek 2026-03-16 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezglutenowa		
Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ</u>), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Dyniowa z ziemniakami (bez glutenu, mleka) () 350 ml (<u>SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy (bez glutenu) 100 g (<u>JAJ</u>), Sos koperkowy *(bez glutenu, bez mleka) 100 ml , Surówka z selera i jabłka b/c () 150 g (<u>MLE, SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (<u>MLE</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2122.11 kcal; Białko ogółem: 77.92 g; Tłuszcz: 61.54 g; Kw. tł. nasy.: 21.52 g; Węglowodany ogółem: 333.11 g; W tym cukry: 94.9 g; Błonnik pok.: 35.54 g; Sól: 2.93 g; WW: 29.82 Por; Ener z B.: 14.69 %; Ener z W.: 62.79 %; Ener. z T.: 26.1 %; Potas: 4334.5 mg; Sód: 1877.61 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-03-16 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Wegetariańska		
Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>), Jabłko 1 szt 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Dyniowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Makaron razowy ze szpinakiem i serem żółtym * 300 g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Surówka z selera i jabłka b/c () 150 g (<u>MLE, SEL,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (<u>MLE,</u>), Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2286.32 kcal; Białko ogółem: 82.05 g; Tłuszcz: 64.63 g; Kw. tł. nasy.: 29.27 g; Węglowodany ogółem: 367.33 g; W tym cukry: 111.66 g; Błonnik pok.: 39.75 g; Sól: 5.6 g; WW: 32.91 Por; Ener z B.: 14.35 %; Ener z W.: 64.27 %; Ener. z T.: 25.44 %; Potas: 3778.64 mg; Sód: 2143.16 mg;

poniedziałek 2026-03-16 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g, Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Płatki pszenne 300 g (<u>GLU PSZ,</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g, Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g, Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2262.86 kcal; Białko ogółem: 59.98 g; Tłuszcz: 21.35 g; Kw. tł. nasy.: 2.66 g; Węglowodany ogółem: 471.92 g; W tym cukry: 17.42 g; Błonnik pok.: 34.2 g; Sól: 5.05 g; WW: 43.88 Por; Ener z B.: 10.6 %; Ener z W.: 83.42 %; Ener. z T.: 8.49 %; Potas: 1260.78 mg; Sód: 2029.36 mg;

poniedziałek 2026-03-16 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g, Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Mus z jabłek () b/c 150 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g, Marchew gotowana z olejem* 150 g,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g, Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml, Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1370.15 kcal; Białko ogółem: 28.34 g; Tłuszcz: 13.41 g; Kw. tł. nasy.: 2.31 g; Węglowodany ogółem: 295.15 g; W tym cukry: 29.4 g; Błonnik pok.: 19.18 g; Sól: .7 g; WW: 27.68 Por; Ener z B.: 8.27 %; Ener z W.: 86.17 %; Ener. z T.: 8.81 %; Potas: 543.1 mg; Sód: 550.49 mg;

poniedziałek 2026-03-16 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzna		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g, Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Twaróg chudy 100 g (<u>MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Ziemniaki gotowane puree () 150 g (<u>MLE,</u>), Dynia z wody 150 g, Kompot z jabłek b/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Pasta z białek 60 g (<u>JAJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml, Mus z jabłek () b/c 150 g,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1301.53 kcal; Białko ogółem: 49.95 g; Tłuszcz: 9.88 g; Kw. tł. nasy.: 3.99 g; Węglowodany ogółem: 268.21 g; W tym cukry: 50.78 g; Błonnik pok.: 19.71 g; Sól: 2.38 g; WW: 24.89 Por; Ener z B.: 15.35 %; Ener z W.: 82.43 %; Ener. z T.: 6.83 %; Potas: 2474.54 mg; Sód: 975.68 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-03-16 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE₊</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ₊</u>), Dżem 25 g 2 szt ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) (krem) 250 ml (<u>GLU PSZ₊</u> , <u>SEL₊</u>), Pulpet drobiowy 80 g (<u>GLU PSZ₊</u> , <u>JAJ₊</u>), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (<u>GLU PSZ₊</u>), Ziemniaki gotowane puree () 150 g (<u>MLE₊</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ₊</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 50 g , Pomidor b/skórki 40 g , Sałata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1276.75 kcal; Białko ogółem: 52.44 g; Tłuszcz: 20.51 g; Kw. tł. nasy.: 5.13 g; Węglowodany ogółem: 234.5 g; W tym cukry: 61.45 g; Błonnik pok.: 18.75 g; Sól: 3.92 g; WW: 21.79 Por; Ener z B.: 16.43 %; Ener z W.: 73.47 %; Ener. z T.: 14.46 %; Potas: 2196.99 mg; Sód: 2169.12 mg;

poniedziałek 2026-03-16 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ₊</u> , <u>GLU ŻYT₊</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>może zawierać: MLE, GOR₊</u>), Jabłko 1 szt 1 szt , Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE₊</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Dyniowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ₊</u> , <u>MLE, SEL₊</u>), Makaron razowy z kurczakiem i szpinakiem-podstawa 300 g (<u>GLU PSZ₊</u> , <u>MLE₊</u>), Surówka z selera i jabłka b/c () 150 g (<u>MLE, SEL₊</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ₊</u> , <u>GLU ŻYT₊</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (<u>MLE₊</u>), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ₊</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 30 g , Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE₊</u>), Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE₊</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2010 kcal; Białko ogółem: 90.8 g; Tłuszcz: 76.22 g; Kw. tł. nasy.: 24.36 g; Węglowodany ogółem: 262.59 g; W tym cukry: 39.95 g; Błonnik pok.: 40.8 g; Sól: 5.45 g; WW: 22.33 Por; Ener z B.: 18.07 %; Ener z W.: 52.26 %; Ener. z T.: 34.13 %; Potas: 2992.1 mg; Sód: 2618.37 mg;