

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZCZ- Szpital MSWIA		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
niedziela 2026-07-05 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa		
Kasza jęczmienna na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU JĘCZ,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Pomidor 100 g , Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>),	Pomidorowa z ryżem () 350 ml (<u>MLE, SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Filet z kurczaka pieczony w ziołach 80 g , Mizeria 150 g (<u>MLE,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE,</u>), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 30 g (<u>może zawierać: SOJ, MLE, SEL,</u>), Rzodkiewka 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Arbuz 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1974.38 kcal; Białko ogółem: 100.97 g; Tłuszcz: 43 g; Kw. tł. nasy.: 21.75 g; Węglowodany ogółem: 321.76 g; W tym cukry: 89.22 g; Błonnik pok.: 29.61 g; Sól: 6.32 g; WW: 29.2 Por; Ener z B.: 20.46 %; Ener z W.: 65.19 %; Ener. z T.: 19.6 %; Potas: 4743.98 mg; Sód: 2517.93 mg;

niedziela 2026-07-05 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna		
Kasza jęczmienna na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU JĘCZ,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>),	Pomidorowa z ryżem () 350 ml (<u>MLE, SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Salata zielona z olejem 100 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE,</u>), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 30 g (<u>może zawierać: SOJ, MLE, SEL,</u>), Buraczki gotowane () 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Jablko pieczone 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2082.41 kcal; Białko ogółem: 103.15 g; Tłuszcz: 56.04 g; Kw. tł. nasy.: 21.3 g; Węglowodany ogółem: 313.54 g; W tym cukry: 81.75 g; Błonnik pok.: 28.53 g; Sól: 6.56 g; WW: 28.68 Por; Ener z B.: 19.81 %; Ener z W.: 60.23 %; Ener. z T.: 24.22 %; Potas: 4381.57 mg; Sód: 2623.78 mg;

niedziela 2026-07-05 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu		
Kasza jęczmienna na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU JĘCZ,</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>),	Pomidorowa z ryżem () 350 ml (<u>MLE, SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Salata zielona z olejem 100 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE,</u>), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 30 g (<u>może zawierać: SOJ, MLE, SEL,</u>), Buraczki gotowane () 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 30 g (<u>SEL,</u>), Salata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Jablko pieczone 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2318.63 kcal; Białko ogółem: 113.01 g; Tłuszcz: 63.28 g; Kw. tł. nasy.: 24.45 g; Węglowodany ogółem: 340.18 g; W tym cukry: 85.33 g; Błonnik pok.: 24.85 g; Sól: 6.06 g; WW: 31.78 Por; Ener z B.: 19.5 %; Ener z W.: 58.69 %; Ener. z T.: 24.56 %; Potas: 4591.83 mg; Sód: 2433.31 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-07-05 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego		
Kasza jęczmienna na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU JĘCZ</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Pomidor b/skórki 100 g, Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>),	Pomidorowa z ryżem () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Filet z kurczaka gotowany 80 g, Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Salata zielona z olejem 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE</u>), Połędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 30 g (<u>może zawierać: SOJ, MLE, SEL</u>), Buraczki gotowane () 70 g, Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 30 g (<u>SEL</u>), Salata zielona 30 g,	Podwieczorek: Jablko pieczone 1szt. 1 szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2318.63 kcal; Białko ogółem: 113.01 g; Tłuszcz: 63.28 g; Kw. tł. nasy.: 24.45 g; Węglowodany ogółem: 340.18 g; W tym cukry: 85.33 g; Błonnik pok.: 24.85 g; Sól: 6.06 g; WW: 31.78 Por; Ener z B.: 19.5 %; Ener z W.: 58.69 %; Ener. z T.: 24.56 %; Potas: 4591.83 mg; Sód: 2433.31 mg;

niedziela 2026-07-05 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata		
Kasza jęczmienna na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU JĘCZ</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), mielony Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Mus z jabłek () b/c 100 g,	Pomidorowa z ryżem () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Ryż na mleku 500 ml (<u>MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twarożek z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Buraczki gotowane () 100 g,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2357.5 kcal; Białko ogółem: 115.84 g; Tłuszcz: 65.91 g; Kw. tł. nasy.: 29.95 g; Węglowodany ogółem: 339.09 g; W tym cukry: 108.51 g; Błonnik pok.: 25.3 g; Sól: 5.4 g; WW: 31.48 Por; Ener z B.: 19.65 %; Ener z W.: 57.53 %; Ener. z T.: 25.16 %; Potas: 4919.93 mg; Sód: 2158.68 mg;

niedziela 2026-07-05 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata MIX		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>),	Gryskowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2408.49 kcal; Białko ogółem: 81.02 g; Tłuszcz: 112.62 g; Kw. tł. nasy.: 31.72 g; Węglowodany ogółem: 279.92 g; W tym cukry: 82.02 g; Błonnik pok.: 24.4 g; Sól: 3.47 g; WW: 25.51 Por; Ener z B.: 13.46 %; Ener z W.: 46.49 %; Ener. z T.: 42.08 %; Potas: 5314.66 mg; Sód: 1378.28 mg;

niedziela 2026-07-05 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>),	Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2527.33 kcal; Białko ogółem: 127.19 g; Tłuszcz: 115.17 g; Kw. tł. nasy.: 32.32 g; Węglowodany ogółem: 256.6 g; W tym cukry: 80.39 g; Błonnik pok.: 22.29 g; Sól: 3.3 g; WW: 23.4 Por; Ener z B.: 20.13 %; Ener z W.: 40.61 %; Ener. z T.: 41.01 %; Potas: 6049.04 mg; Sód: 1306.8 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-07-05 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa MIX		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>),	Grysiowa () 350 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2310 kcal; Białko ogółem: 65.28 g; Tłuszcz: 130.75 g; Kw. tł. nasy.: 13.9 g; Węglowodany ogółem: 234.65 g; W tym cukry: 26.04 g; Błonnik pok.: 31.95 g; Sól: 3.12 g; WW: 20.07 Por; Ener z B.: 11.3 %; Ener z W.: 40.63 %; Ener. z T.: 50.94 %; Potas: 5703.47 mg; Sód: 1234.44 mg;

niedziela 2026-07-05 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Kasza jęczmienna na mleku 350 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU JEĆZ</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU ŻYT</u> , <u>GLU JEĆZ</u>),	Pomidorowa z ryżem () 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u>), Salata zielona z olejem 100 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE</u>), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 30 g (<u>może zawierać: SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Buraczki gotowane () 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 30 g (<u>SEL</u>), Salata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2250.63 kcal; Białko ogółem: 114.61 g; Tłuszcz: 65.58 g; Kw. tł. nasy.: 25.75 g; Węglowodany ogółem: 322.88 g; W tym cukry: 73.88 g; Błonnik pok.: 27.25 g; Sól: 7.1 g; WW: 29.78 Por; Ener z B.: 20.37 %; Ener z W.: 57.39 %; Ener. z T.: 26.23 %; Potas: 4564.83 mg; Sód: 2842.31 mg;

niedziela 2026-07-05 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Jogurt naturalny 2.5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Chleb razowy żytnio-pszenno 70 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Pomidor 100 g , Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU ŻYT</u> , <u>GLU JEĆZ</u>),	Pomidorowa z ryżem () 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Filet z kurczaka pieczony w ziołach 80 g , Mizeria 150 g (<u>MLE</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenno 70 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE</u>), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 30 g (<u>może zawierać: SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Rzodkiewka 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 30 g (<u>SEL</u>), Salata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Arbuz 150 g ,	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), Salata zielona 30 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2023.42 kcal; Białko ogółem: 114.6 g; Tłuszcz: 63.23 g; Kw. tł. nasy.: 33.71 g; Węglowodany ogółem: 281.65 g; W tym cukry: 60.45 g; Błonnik pok.: 33.18 g; Sól: 6.6 g; WW: 24.87 Por; Ener z B.: 22.65 %; Ener z W.: 55.68 %; Ener. z T.: 28.12 %; Potas: 4891.79 mg; Sód: 2636.18 mg;

niedziela 2026-07-05 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Pomidorowa z ryżem (bez mleka) () 400 ml (<u>SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , Sos pietruszkowy (bez mleka)* 100 ml (<u>GLU PSZ</u>), Salata zielona z olejem 100 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Schab gotowany pasta 100 g , Buraczki gotowane () 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1998.48 kcal; Białko ogółem: 128.43 g; Tłuszcz: 54.13 g; Kw. tł. nasy.: 11.05 g; Węglowodany ogółem: 271.59 g; W tym cukry: 59.56 g; Błonnik pok.: 27.04 g; Sól: 6.24 g; WW: 24.58 Por; Ener z B.: 25.71 %; Ener z W.: 54.36 %; Ener. z T.: 24.38 %; Potas: 4692.85 mg; Sód: 2481.8 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-07-05 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Ryżowa (bez mleka)* 500 ml (<u>SEL</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), mielony Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Mus z jabłek () b/c 100 g ,	Pomidorowa z ryżem () 350 ml (<u>MLE SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ JAJ</u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ MLE</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Ziemniaczana D. () z/s 500 ml (<u>SEL</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twarożek z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Buraczki gotowane () 100 g ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2057.16 kcal; Białko ogółem: 96.23 g; Tłuszcz: 51.4 g; Kw. tł. nasy.: 21.33 g; Węglowodany ogółem: 319.73 g; W tym cukry: 54.46 g; Błonnik pok.: 31.15 g; Sól: 6 g; WW: 28.86 Por; Ener z B.: 18.71 %; Ener z W.: 62.17 %; Ener. z T.: 22.49 %; Potas: 5409.85 mg; Sód: 2398.73 mg;

niedziela 2026-07-05 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Ryżowa (bez mleka)* 500 ml (<u>SEL</u>),	Grycikowa () 500 ml (<u>GLU PSZ SEL</u>),	Grycikowa () 500 ml (<u>GLU PSZ SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 442.36 kcal; Białko ogółem: 11.86 g; Tłuszcz: 1.64 g; Kw. tł. nasy.: .25 g; Węglowodany ogółem: 99.04 g; W tym cukry: 6.15 g; Błonnik pok.: 8.18 g; Sól: 2.06 g; WW: 9.05 Por; Ener z B.: 10.73 %; Ener z W.: 89.55 %; Ener. z T.: 3.33 %; Potas: 555.9 mg; Sód: 829.4 mg;

niedziela 2026-07-05 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Grycikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ JAJ</u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ MLE</u>), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 60 g (<u>może zawierać: SOJ, MLE, SEL</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 30 g (<u>SEL</u>),	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ SEL GOR</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1763.09 kcal; Białko ogółem: 83.76 g; Tłuszcz: 45.61 g; Kw. tł. nasy.: 18.25 g; Węglowodany ogółem: 267.63 g; W tym cukry: 28.44 g; Błonnik pok.: 17.14 g; Sól: 6.3 g; WW: 25.23 Por; Ener z B.: 19 %; Ener z W.: 60.72 %; Ener. z T.: 23.28 %; Potas: 2691.14 mg; Sód: 2530.03 mg;

niedziela 2026-07-05 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzustkowa		
Kasza jęczmienna na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU JECZ</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Pomidorowa z ryżem () 350 ml (<u>MLE SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ JAJ</u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ MLE</u>), Salata zielona z olejem 100 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 30 g (<u>może zawierać: SOJ, MLE, SEL</u>), Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE</u>), Salata zielona 30 g , Buraczki gotowane () 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 30 g (<u>SEL</u>), Salata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Jablko pieczone 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2346.17 kcal; Białko ogółem: 103.79 g; Tłuszcz: 69.75 g; Kw. tł. nasy.: 24.39 g; Węglowodany ogółem: 342.46 g; W tym cukry: 79.93 g; Błonnik pok.: 24.88 g; Sól: 6.12 g; WW: 31.99 Por; Ener z B.: 17.7 %; Ener z W.: 58.39 %; Ener. z T.: 26.76 %; Potas: 4304.77 mg; Sód: 2460.43 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-07-05 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>),	Pomidorowa z ryżem () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Salata zielona z olejem 100 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE</u>), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 30 g (<u>może zawierać: SOJ, MLE, SEL</u>), Salata zielona 30 g , Buraczki gotowane () 70 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 30 g (<u>SEL</u>), Salata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Posilek nocny: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 30 g (<u>może zawierać: SOJ, MLE, SEL</u>), Salata zielona 30 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2252.54 kcal; Białko ogółem: 122.69 g; Tłuszcz: 68.49 g; Kw. tł. nasy.: 28.77 g; Węglowodany ogółem: 301.43 g; W tym cukry: 35.39 g; Błonnik pok.: 21.3 g; Sól: 6.9 g; WW: 28.28 Por; Ener z B.: 21.79 %; Ener z W.: 53.53 %; Ener. z T.: 27.36 %; Potas: 3980.98 mg; Sód: 2773.19 mg;

niedziela 2026-07-05 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2378.97 kcal; Białko ogółem: 115.32 g; Tłuszcz: 146.84 g; Kw. tł. nasy.: 14.04 g; Węglowodany ogółem: 161.41 g; W tym cukry: 20.66 g; Błonnik pok.: 24.51 g; Sól: 1.71 g; WW: 13.52 Por; Ener z B.: 19.39 %; Ener z W.: 27.14 %; Ener. z T.: 55.55 %; Potas: 5691.71 mg; Sód: 672.06 mg;

niedziela 2026-07-05 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>),	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2573.33 kcal; Białko ogółem: 144.87 g; Tłuszcz: 137.6 g; Kw. tł. nasy.: 25.73 g; Węglowodany ogółem: 198.43 g; W tym cukry: 64.33 g; Błonnik pok.: 19.79 g; Sól: 2.09 g; WW: 17.79 Por; Ener z B.: 22.52 %; Ener z W.: 30.84 %; Ener. z T.: 48.12 %; Potas: 5792.5 mg; Sód: 823.34 mg;

niedziela 2026-07-05 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezglutenowa		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Pomidorowa z ryżem () 400 ml (<u>MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , Sos pietruszkowy (bez glutenu, bez mleka)* 100 ml , Salata zielona z olejem 100 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE</u>), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 30 g (<u>może zawierać: SOJ, MLE, SEL</u>), Salata zielona 30 g , Buraczki gotowane () 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Jablko pieczone 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1874.74 kcal; Białko ogółem: 78.57 g; Tłuszcz: 56.02 g; Kw. tł. nasy.: 17.77 g; Węglowodany ogółem: 277.19 g; W tym cukry: 61.61 g; Błonnik pok.: 25.3 g; Sól: 3.48 g; WW: 25.31 Por; Ener z B.: 16.76 %; Ener z W.: 59.14 %; Ener. z T.: 26.89 %; Potas: 3507.98 mg; Sód: 1391.72 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-07-05 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Wegetariańska		
Kasza jęczmienna na mleku 350 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU JĘCZ</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twaróg z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Pomidorowa z ryżem () 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Kotlety ziemniaczane () - pieczone 300 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u>), Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Mizeria 200 g (<u>MLE</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasztet sojowy pomidorowy 113g 1 szt (<u>SOJ</u> , <u>GOR</u>), Rzodkiewka 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
	Podwieczorek: Arbuz 150 g,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2455.46 kcal; Białko ogółem: 80.84 g; Tłuszcz: 80.19 g; Kw. tł. nasy.: 25.74 g; Węglowodany ogółem: 377.67 g; W tym cukry: 87.32 g; Błonnik pok.: 32.28 g; Sól: 6.31 g; WW: 34.56 Por; Ener z B.: 13.17 %; Ener z W.: 61.52 %; Ener. z T.: 29.39 %; Potas: 4357.8 mg; Sód: 2514.82 mg;

niedziela 2026-07-05 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g, Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g, Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g, Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1208.66 kcal; Białko ogółem: 32.62 g; Tłuszcz: 12.56 g; Kw. tł. nasy.: .29 g; Węglowodany ogółem: 240.44 g; W tym cukry: .35 g; Błonnik pok.: 4.29 g; Sól: .25 g; WW: 23.69 Por; Ener z B.: 10.79 %; Ener z W.: 79.57 %; Ener. z T.: 9.35 %; Potas: 198.18 mg; Sód: 97.81 mg;

niedziela 2026-07-05 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g, Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Mus z jabłek () b/c 150 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g, Buraczki gotowane () puree 150 g,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g, Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml, Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1317.27 kcal; Białko ogółem: 30.51 g; Tłuszcz: 9.83 g; Kw. tł. nasy.: 1.15 g; Węglowodany ogółem: 282.8 g; W tym cukry: 48.47 g; Błonnik pok.: 18.51 g; Sól: .62 g; WW: 26.37 Por; Ener z B.: 9.27 %; Ener z W.: 85.88 %; Ener. z T.: 6.71 %; Potas: 1480.57 mg; Sód: 245.58 mg;

niedziela 2026-07-05 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzona		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g, Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Twaróg chudy 100 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Ziemniaki gotowane puree () 150 g (<u>MLE</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot z jabłek b/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Pasta z białek 60 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml, Mus z jabłek () b/c 150 g,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1330.38 kcal; Białko ogółem: 50.21 g; Tłuszcz: 14.41 g; Kw. tł. nasy.: 3.09 g; Węglowodany ogółem: 261.83 g; W tym cukry: 76.67 g; Błonnik pok.: 18.14 g; Sól: 2.25 g; WW: 24.44 Por; Ener z B.: 15.1 %; Ener z W.: 78.72 %; Ener. z T.: 9.75 %; Potas: 3088.34 mg; Sód: 893.92 mg;

niedziela 2026-07-05 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Dżem 25 g 2 szt, Pomidor b/skórki 40 g,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) (krem) 250 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>), Pulpet drobiowy 80 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u>), Sos pietruszkowy (bez mleka)* 100 ml (<u>GLU PSZ</u>), Ziemniaki gotowane puree () 150 g (<u>MLE</u>), Szpinak gotowany z olejem* puree 150 g (<u>GLU PSZ</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 50 g (<u>może zawierać: SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Pomidor b/skórki 40 g, Salata zielona 5 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1225.35 kcal; Białko ogółem: 56.66 g; Tłuszcz: 19.91 g; Kw. tł. nasy.: 5.24 g; Węglowodany ogółem: 216.4 g; W tym cukry: 48.15 g; Błonnik pok.: 16.6 g; Sól: 3.62 g; WW: 20.18 Por; Ener z B.: 18.5 %; Ener z W.: 70.64 %; Ener. z T.: 14.62 %; Potas: 2995 mg; Sód: 1453.13 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-07-05		Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE₁</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Pomidor 100 g, Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ₁</u>),	Pomidorowa z ryżem () 350 ml (<u>MLE, SEL₁</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Filet z kurczaka gotowany 80 g, Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Mizeria 150 g (<u>MLE₁</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE₁</u>), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 30 g (<u>może zawierać: SOJ, MLE, SEL₁</u>), Rzodkiewka 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g, Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 30 g (<u>SEL₁</u>), Salata zielona 30 g,	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE₁</u>), Arbuz 150 g,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1801.82 kcal; Białko ogółem: 103.91 g; Tłuszcz: 47.67 g; Kw. tł. nasy.: 16.85 g; Węglowodany ogółem: 268.59 g; W tym cukry: 60.12 g; Błonnik pok.: 31.15 g; Sól: 5.84 g; WW: 23.75 Por; Ener z B.: 23.07 %; Ener z W.: 59.63 %; Ener. z T.: 23.81 %; Potas: 4778.59 mg; Sód: 2323.27 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZCZ- Szpital MSWIA		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
poniedziałek 2026-07-06 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa		
Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ₁</u>), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (<u>może zawierać: MLE₁, GOR₁</u>), Jabłko 1 szt 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Dyniowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL₁</u>), Makaron razowy z kurczakiem i szpinakiem-podstawa 300 g (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Surówka z selera i jabłka z olejem b/c. 150 g (<u>SEL₁</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (<u>MLE₁</u>), Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
	Podwieczorek: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2107.04 kcal; Białko ogółem: 90 g; Tłuszcz: 56.91 g; Kw. tł. nasy.: 24.14 g; Węglowodany ogółem: 330.93 g; W tym cukry: 79.71 g; Błonnik pok.: 40.45 g; Sól: 7.75 g; WW: 29.09 Por; Ener z B.: 17.09 %; Ener z W.: 62.82 %; Ener. z T.: 24.31 %; Potas: 3780.05 mg; Sód: 3089.05 mg;

poniedziałek 2026-07-06 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna		
Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ₁</u>), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (<u>może zawierać: MLE₁, GOR₁</u>), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Dyniowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL₁</u>), Makaron z kurczakiem i szpinakiem-dieta 300 g (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (<u>MLE₁</u>), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
	Podwieczorek: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2105.08 kcal; Białko ogółem: 92.81 g; Tłuszcz: 54.68 g; Kw. tł. nasy.: 21.65 g; Węglowodany ogółem: 331.14 g; W tym cukry: 75.39 g; Błonnik pok.: 32.13 g; Sól: 7.56 g; WW: 29.93 Por; Ener z B.: 17.64 %; Ener z W.: 62.92 %; Ener. z T.: 23.38 %; Potas: 3557.51 mg; Sód: 3016.17 mg;

poniedziałek 2026-07-06 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu		
Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Pasta z białek z koperkiem 50 g (<u>JAJ, MLE₁</u>), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (<u>może zawierać: MLE₁, GOR₁</u>), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Dyniowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL₁</u>), Makaron z kurczakiem i szpinakiem-dieta 300 g (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (<u>MLE₁</u>), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE₁</u>), Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE₁</u>), Sałata zielona 30 g,	Podwieczorek: Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2412.57 kcal; Białko ogółem: 107.2 g; Tłuszcz: 62.88 g; Kw. tł. nasy.: 26.26 g; Węglowodany ogółem: 368.35 g; W tym cukry: 96.4 g; Błonnik pok.: 27.86 g; Sól: 5.13 g; WW: 34.12 Por; Ener z B.: 17.77 %; Ener z W.: 61.07 %; Ener. z T.: 23.46 %; Potas: 3752.18 mg; Sód: 2054.85 mg;

poniedziałek 2026-07-06 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego		
Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Pasta z białek z koperkiem 50 g (<u>JAJ, MLE₁</u>), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (<u>może zawierać: MLE₁, GOR₁</u>), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Dyniowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL₁</u>), Makaron z kurczakiem i szpinakiem-dieta 300 g (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (<u>MLE₁</u>), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE₁</u>), Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE₁</u>), Sałata zielona 30 g,	Podwieczorek: Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2412.57 kcal; Białko ogółem: 107.2 g; Tłuszcz: 62.88 g; Kw. tł. nasy.: 26.26 g; Węglowodany ogółem: 368.35 g; W tym cukry: 96.4 g; Błonnik pok.: 27.86 g; Sól: 5.13 g; WW: 34.12 Por; Ener z B.: 17.77 %; Ener z W.: 61.07 %; Ener. z T.: 23.46 %; Potas: 3752.18 mg; Sód: 2054.85 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z jaj z koperkiem -dieta 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Dyniowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Płatki pszenne na mleku 500 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (<u>MLE</u>), Marchew gotowana z olejem* 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2479.11 kcal; Białko ogółem: 111.77 g; Tłuszcz: 71.53 g; Kw. tł. nasy.: 30.3 g; Węglowodany ogółem: 364.61 g; W tym cukry: 124.2 g; Błonnik pok.: 33.09 g; Sól: 5.73 g; WW: 33.24 Por; Ener z B.: 18.03 %; Ener z W.: 58.83 %; Ener. z T.: 25.97 %; Potas: 5760.3 mg; Sód: 2285.22 mg;

poniedziałek 2026-07-06 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata MIX		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>),	Dyniowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2454.24 kcal; Białko ogółem: 80.96 g; Tłuszcz: 109.81 g; Kw. tł. nasy.: 31.46 g; Węglowodany ogółem: 299.8 g; W tym cukry: 85.83 g; Błonnik pok.: 30.14 g; Sól: 3.47 g; WW: 26.99 Por; Ener z B.: 13.2 %; Ener z W.: 48.86 %; Ener. z T.: 40.27 %; Potas: 6314.44 mg; Sód: 1374.07 mg;

poniedziałek 2026-07-06 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>),	Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2544.79 kcal; Białko ogółem: 129.44 g; Tłuszcz: 113.6 g; Kw. tł. nasy.: 32.33 g; Węglowodany ogółem: 263.79 g; W tym cukry: 81.56 g; Błonnik pok.: 25.46 g; Sól: 3.35 g; WW: 23.86 Por; Ener z B.: 20.35 %; Ener z W.: 41.46 %; Ener. z T.: 40.18 %; Potas: 6328.98 mg; Sód: 1324.92 mg;

poniedziałek 2026-07-06 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa MIX		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Dyniowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2398.95 kcal; Białko ogółem: 69.3 g; Tłuszcz: 130.13 g; Kw. tł. nasy.: 14.05 g; Węglowodany ogółem: 256.42 g; W tym cukry: 29.88 g; Błonnik pok.: 37.75 g; Sól: 3.22 g; WW: 21.73 Por; Ener z B.: 11.55 %; Ener z W.: 42.75 %; Ener. z T.: 48.82 %; Potas: 6776.1 mg; Sód: 1270.58 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-07-06 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ₁</u>), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (<u>może zawierać: MLE, GOR₁</u>), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Dyniowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL₁</u>), Makaron z kurczakiem i szpinakiem-dieta 300 g (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (<u>MLE₁</u>), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE₁</u>), Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE₁</u>), Salata zielona 30 g,	Podwieczorek: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2334.76 kcal; Białko ogółem: 106.99 g; Tłuszcz: 65.47 g; Kw. tł. nasy.: 26.83 g; Węglowodany ogółem: 351.64 g; W tym cukry: 76.79 g; Błonnik pok.: 33.69 g; Sól: 8.23 g; WW: 31.81 Por; Ener z B.: 18.33 %; Ener z W.: 60.24 %; Ener. z T.: 25.24 %; Potas: 3713.43 mg; Sód: 3285.49 mg;

poniedziałek 2026-07-06 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ₁</u>), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (<u>może zawierać: MLE, GOR₁</u>), Jabłko 1 szt 1 szt, Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE₁</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Dyniowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL₁</u>), Makaron razowy z kurczakiem i szpinakiem-podstawa 300 g (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Surówka z selera i jabłka z olejem b/c. 150 g (<u>SEL₁</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (<u>MLE₁</u>), Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE₁</u>), Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE₁</u>), Salata zielona 30 g,	Podwieczorek: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt,	Posilek nocny: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE₁</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Salata zielona 30 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1976 kcal; Białko ogółem: 97.25 g; Tłuszcz: 64.41 g; Kw. tł. nasy.: 28.25 g; Węglowodany ogółem: 280.31 g; W tym cukry: 50.11 g; Błonnik pok.: 44.4 g; Sól: 7.78 g; WW: 23.69 Por; Ener z B.: 19.69 %; Ener z W.: 56.74 %; Ener. z T.: 29.34 %; Potas: 3905.75 mg; Sód: 3108.52 mg;

poniedziałek 2026-07-06 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ₁</u>), Pasta z warzyw i szynki drobiowej. 50 g (<u>SEL₁</u>), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Dyniowa z ziemniakami (bez glutenu, mleka) () 350 ml (<u>SEL₁</u>), Makaron z kurczakiem i szpinakiem-dieta (bez mleka) 300 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml, Sok pomidorowy 0,3l 1 szt,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1770.6 kcal; Białko ogółem: 74.09 g; Tłuszcz: 45.89 g; Kw. tł. nasy.: 9.42 g; Węglowodany ogółem: 290.42 g; W tym cukry: 58.03 g; Błonnik pok.: 32.19 g; Sól: 8.23 g; WW: 25.78 Por; Ener z B.: 16.74 %; Ener z W.: 65.61 %; Ener. z T.: 23.32 %; Potas: 3034.78 mg; Sód: 3283.73 mg;

poniedziałek 2026-07-06 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Ryżowa D.* z/s 400 ml (<u>SEL₁</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Pasta z jaj z koperkiem -dieta 100 g (<u>JAJ, MLE₁</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Jabłko pieczone 1szt. 1 szt,	Dyniowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL₁</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ₁</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Ryżowa (bez mleka) () 500 ml (<u>SEL₁</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (<u>MLE₁</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Marchew gotowana z olejem* 100 g,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE₁</u>),	Podwieczorek: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2028.31 kcal; Białko ogółem: 89.9 g; Tłuszcz: 57.87 g; Kw. tł. nasy.: 21.74 g; Węglowodany ogółem: 305.1 g; W tym cukry: 50.9 g; Błonnik pok.: 33.24 g; Sól: 7.59 g; WW: 27.23 Por; Ener z B.: 17.73 %; Ener z W.: 60.17 %; Ener. z T.: 25.68 %; Potas: 4909.23 mg; Sód: 3037.15 mg;

poniedziałek 2026-07-06 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Grycikowa () 500 ml (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>),	Grycikowa () 500 ml (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>),	Ryżowa (bez mleka) () 500 ml (<u>SEL₁</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 449.06 kcal; Białko ogółem: 12.15 g; Tłuszcz: 1.69 g; Kw. tł. nasy.: .26 g; Węglowodany ogółem: 100.76 g; W tym cukry: 7.05 g; Błonnik pok.: 9 g; Sól: 2.1 g; WW: 9.15 Por; Ener z B.: 10.82 %; Ener z W.: 89.75 %; Ener. z T.: 3.38 %; Potas: 625.99 mg; Sód: 846.79 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-07-06 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>), Szynka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Grysiowa () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (<u>GLU PSZ</u>), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Pasta z warzyw i szynki drobiowej. 30 g (<u>SEL</u>),	Podwieczorek: Kisiel o smaku wiśniowym b/c 150 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1809.2 kcal; Białko ogółem: 81.27 g; Tłuszcz: 49.06 g; Kw. tł. nasy.: 18.45 g; Węglowodany ogółem: 273.48 g; W tym cukry: 23.65 g; Błonnik pok.: 21.06 g; Sól: 6.71 g; WW: 25.28 Por; Ener z B.: 17.97 %; Ener z W.: 60.46 %; Ener. z T.: 24.41 %; Potas: 3037.71 mg; Sód: 2691.53 mg;

poniedziałek 2026-07-06 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzuskowa		
Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z białek z koperkiem 50 g (<u>JAJ, MLE</u>), Pasta z warzyw i szynki drobiowej. 50 g (<u>SEL</u>), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Dyniowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Makaron z kurczakiem i szpinakiem-dieta 300 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (<u>MLE</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE</u>), Salata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2440.22 kcal; Białko ogółem: 106.56 g; Tłuszcz: 67.02 g; Kw. tł. nasy.: 26.54 g; Węglowodany ogółem: 370.25 g; W tym cukry: 97.4 g; Błonnik pok.: 28.77 g; Sól: 5.07 g; WW: 34.21 Por; Ener z B.: 17.47 %; Ener z W.: 60.69 %; Ener. z T.: 24.72 %; Potas: 3823.23 mg; Sód: 2032.45 mg;

poniedziałek 2026-07-06 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z białek z koperkiem 50 g (<u>JAJ, MLE</u>), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt , Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Dyniowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Makaron z kurczakiem i szpinakiem-dieta 300 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (<u>MLE</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE</u>), Salata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt ,	Posiłek nocny: Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Salata zielona 30 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2309.04 kcal; Białko ogółem: 109.32 g; Tłuszcz: 64.94 g; Kw. tł. nasy.: 26.87 g; Węglowodany ogółem: 337.1 g; W tym cukry: 64.94 g; Błonnik pok.: 28.29 g; Sól: 5.86 g; WW: 30.93 Por; Ener z B.: 18.94 %; Ener z W.: 58.4 %; Ener. z T.: 25.31 %; Potas: 3581.46 mg; Sód: 2352.29 mg;

poniedziałek 2026-07-06 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2378.97 kcal; Białko ogółem: 115.32 g; Tłuszcz: 146.84 g; Kw. tł. nasy.: 14.04 g; Węglowodany ogółem: 161.41 g; W tym cukry: 20.66 g; Błonnik pok.: 24.51 g; Sól: 1.71 g; WW: 13.52 Por; Ener z B.: 19.39 %; Ener z W.: 27.14 %; Ener. z T.: 55.55 %; Potas: 5691.71 mg; Sód: 672.06 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-07-06 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>),	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2573.33 kcal; Białko ogółem: 144.87 g; Tłuszcz: 137.6 g; Kw. tł. nasy.: 25.73 g; Węglowodany ogółem: 198.43 g; W tym cukry: 64.33 g; Błonnik pok.: 19.79 g; Sól: 2.09 g; WW: 17.79 Por; Ener z B.: 22.52 %; Ener z W.: 30.84 %; Ener. z T.: 48.12 %; Potas: 5792.5 mg; Sód: 823.34 mg;

poniedziałek 2026-07-06 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Bezglutenowa		
Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ</u>), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Dyniowa z ziemniakami (bez glutenu, mleka) () 350 ml (<u>SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy (bez glutenu) 100 g (<u>JAJ</u>), Sos koperkowy *(bez glutenu, bez mleka) 100 ml , Seler z pietruszką gotowany z olejem () (bez glutenu) 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (<u>MLE</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1981.81 kcal; Białko ogółem: 78.59 g; Tłuszcz: 62.68 g; Kw. tł. nasy.: 21.2 g; Węglowodany ogółem: 291.94 g; W tym cukry: 65.52 g; Błonnik pok.: 31.4 g; Sól: 4.92 g; WW: 26.03 Por; Ener z B.: 15.86 %; Ener z W.: 58.92 %; Ener. z T.: 28.47 %; Potas: 4554.26 mg; Sód: 1960.05 mg;

poniedziałek 2026-07-06 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Wegetariańska		
Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ</u>), Jabłko 1 szt 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Dyniowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Makaron razowy ze szpinakiem i serem żółtym * 300 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Surówka z selera i jabłka z olejem b/c. 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (<u>MLE</u>), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2219.02 kcal; Białko ogółem: 88.46 g; Tłuszcz: 70.61 g; Kw. tł. nasy.: 29.16 g; Węglowodany ogółem: 328.89 g; W tym cukry: 77.55 g; Błonnik pok.: 37.67 g; Sól: 7.9 g; WW: 29.19 Por; Ener z B.: 15.95 %; Ener z W.: 59.29 %; Ener. z T.: 28.64 %; Potas: 3459.66 mg; Sód: 3147.04 mg;

poniedziałek 2026-07-06 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Platki pszenne 300 g (<u>GLU PSZ</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2262.86 kcal; Białko ogółem: 59.98 g; Tłuszcz: 21.35 g; Kw. tł. nasy.: 2.66 g; Węglowodany ogółem: 471.92 g; W tym cukry: 17.42 g; Błonnik pok.: 34.2 g; Sól: 5.05 g; WW: 43.88 Por; Ener z B.: 10.6 %; Ener z W.: 83.42 %; Ener. z T.: 8.49 %; Potas: 1260.78 mg; Sód: 2029.36 mg;

poniedziałek 2026-07-06 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Marchew gotowana z olejem* 150 g ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1308.15 kcal; Białko ogółem: 28.3 g; Tłuszcz: 13.41 g; Kw. tł. nasy.: 1.41 g; Węglowodany ogółem: 275.23 g; W tym cukry: 40.91 g; Błonnik pok.: 19.15 g; Sól: .66 g; WW: 25.68 Por; Ener z B.: 8.65 %; Ener z W.: 84.16 %; Ener. z T.: 9.23 %; Potas: 1138.9 mg; Sód: 261.05 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-07-06 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzona		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Twaróg chudy 100 g (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaki gotowane puree () 150 g (MLE.), Dynia z wody 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Pasta z białek 60 g (JAJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1301.53 kcal; Białko ogółem: 49.95 g; Tłuszcz: 9.88 g; Kw. tł. nasy.: 2.95 g; Węglowodany ogółem: 262.95 g; W tym cukry: 78.91 g; Błonnik pok.: 19.71 g; Sól: 2.38 g; WW: 24.37 Por; Ener z B.: 15.35 %; Ener z W.: 80.81 %; Ener. z T.: 6.83 %; Potas: 3045.64 mg; Sód: 943.03 mg;

poniedziałek 2026-07-06 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Dżem 25 g 2 szt ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) (krem) 250 ml (GLU PSZ, SEL.), Pulpet drobiowy 80 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (GLU PSZ.), Ziemniaki gotowane puree () 150 g (MLE.), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Szyńka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 50 g , Pomidor b/skórki 40 g , Sałata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1214.75 kcal; Białko ogółem: 52.4 g; Tłuszcz: 20.51 g; Kw. tł. nasy.: 4.99 g; Węglowodany ogółem: 218.23 g; W tym cukry: 52.58 g; Błonnik pok.: 18.73 g; Sól: 3.88 g; WW: 20.15 Por; Ener z B.: 17.26 %; Ener z W.: 71.86 %; Ener. z T.: 15.2 %; Potas: 3009.61 mg; Sód: 1550.43 mg;

poniedziałek 2026-07-06 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z białek z koperkiem 50 g (JAJ, MLE.), Szyńka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>), Jabłko 1 szt 1 szt , Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Dyniowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Makaron razowy z kurczakiem i szpinakiem-podstawa 300 g (GLU PSZ, MLE.), Surówka z selera i jabłka z olejem b/c. 150 g (SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (MLE.), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Twaróg półtłusty 30 g (MLE.), Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Szyńka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Sałata zielona 30 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2027.8 kcal; Białko ogółem: 101.78 g; Tłuszcz: 67.81 g; Kw. tł. nasy.: 29.35 g; Węglowodany ogółem: 281.05 g; W tym cukry: 50.46 g; Błonnik pok.: 44.41 g; Sól: 7.99 g; WW: 23.74 Por; Ener z B.: 20.08 %; Ener z W.: 55.44 %; Ener. z T.: 30.1 %; Potas: 3968.4 mg; Sód: 3193.17 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZCZ- Szpital MSWIA		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
wtorek 2026-07-07		
Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa		
Makaron na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE,</u>), Dżem 25 g 1 szt, Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Fasolowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sos majerankowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Salatką z buraczków i jabłka z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) () 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>), Ogórek świeży 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2380.46 kcal; Białko ogółem: 112.06 g; Tłuszcz: 53.65 g; Kw. tł. nasy.: 21.61 g; Węglowodany ogółem: 393.67 g; W tym cukry: 84.99 g; Błonnik pok.: 38.35 g; Sól: 6.03 g; WW: 35.54 Por: Ener z B: 18.83 %; Ener z W: 66.15 %; Ener. z T.: 20.28 %; Potas: 5627.26 mg; Sód: 2406.47 mg;

wtorek 2026-07-07			Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna		
Makaron na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE,</u>), Dżem 25 g 1 szt, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,		Jarzynowa z ziemniakami (-) -dieta b/brokula i kalafiora 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLUPSZ, JAJ,</u>), Sos majerankowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Buraczki gotowane () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLUPSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) () 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>), Kukinia pieczona z olejem * 70 g, Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	
		Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2253.79 kcal; Białko ogółem: 109.56 g; Tłuszcz: 47.21 g; Kw. tł. nasy.: 21.17 g; Węglowodany ogółem: 373.41 g; W tym cukry: 85.05 g; Błonnik pok.: 32.6 g; Sól: 6.34 g; WW: 34.17 Por; Ener z B.: 19.45 %; Ener z W.: 66.27 %; Ener. z T.: 18.85 %; Potas: 5599.56 mg; Sód: 2534.15 mg;

wtorek 2026-07-07			Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu		
Makaron na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE₁</u>), Dżem 25 g 1 szt, Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,		Jarzynowa z ziemniakami (-) -dieta b/brokula i kalafiora 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL₁</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ₁</u>), Sos majerankowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Buraczki gotowane () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,		Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) () 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB₁</u>), Sałata zielona 30 g , Cukinia pieczona z olejem * 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE₁</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Sałata zielona 30 g ,		Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE₁</u>),			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2500.88 kcal; Białko ogółem: 123.73 g; Tłuszcz: 53.65 g; Kw. tł. nasy.: 25.58 g; Węglowodany ogółem: 399.57 g; W tym cukry: 82.74 g; Błonnik pok.: 28.31 g; Sól: 6.17 g; WW: 37.29 Por; Ener z B.: 19.79 %; Ener z W.: 63.91 %; Ener. z T.: 19.31 %; Potas: 5514.68 mg; Sód: 2475.07 mg;

wtorek 2026-07-07			Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego		
Makaron na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE.</u>), Dżem 25 g 1 szt, Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,		Jarzynowa z ziemniakami (-) -dieta b/brokula i kalafiora 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>), Sos majerankowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Buraczki gotowane () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,		Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) () 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>), Sałata zielona 30 g , Cukinia pieczona z olejem * 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Sałata zielona 30 g ,		Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>),			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2500.88 kcal; Białko ogółem: 123.73 g; Tłuszcz: 53.65 g; Kw. tł. nasy.: 25.58 g; Węglowodany ogółem: 399.57 g; W tym cukry: 82.74 g; Błonnik pok.: 28.31 g; Sól: 6.17 g; WW: 37.29 Por: Ener z B: 19.79 %; Ener z W: 63.91 %; Ener. z T.: 19.31 %; Potas: 5514.68 mg; Sód: 2475.07 mg;

wtorek 2026-07-07 **Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata**

Jadłospisy dla oddziałów

Makaron na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Twarożek 100 g (<u>MLE</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Mus z jabłek () b/c 100 g,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalałiora 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos majerankowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Buraczki gotowane () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) () 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Cukinia pieczona z olejem * 100 g,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2422.52 kcal; Białko ogółem: 127.41 g; Tłuszcz: 59.24 g; Kw. tł. nasy.: 27.9 g; Węglowodany ogółem: 360.5 g; W tym cukry: 101.88 g; Błonnik pok.: 28.35 g; Sól: 5.05 g; WW: 33.25 Por; Ener z B.: 21.04 %; Ener z W.: 59.52 %; Ener. z T.: 22.01 %; Potas: 5932.97 mg; Sód: 2011.95 mg;

wtorek 2026-07-07 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata MIX		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>),	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalałiora 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos majerankowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Buraczki gotowane () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2437.85 kcal; Białko ogółem: 84.15 g; Tłuszcz: 104.15 g; Kw. tł. nasy.: 31.26 g; Węglowodany ogółem: 304.56 g; W tym cukry: 93.21 g; Błonnik pok.: 26.96 g; Sól: 3.56 g; WW: 27.73 Por; Ener z B.: 13.81 %; Ener z W.: 49.97 %; Ener. z T.: 38.45 %; Potas: 6466.53 mg; Sód: 1411.98 mg;

wtorek 2026-07-07 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>),	Ziemniaki gotowane () 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos majerankowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Buraczki gotowane () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2477.91 kcal; Białko ogółem: 128.4 g; Tłuszcz: 105.67 g; Kw. tł. nasy.: 31.75 g; Węglowodany ogółem: 263.85 g; W tym cukry: 88.84 g; Błonnik pok.: 21.39 g; Sól: 3.26 g; WW: 24.21 Por; Ener z B.: 20.73 %; Ener z W.: 42.59 %; Ener. z T.: 38.38 %; Potas: 6354.67 mg; Sód: 1292.74 mg;

wtorek 2026-07-07 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa MIX		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml, Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalałiora 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos majerankowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Buraczki gotowane () 150 g,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2339.35 kcal; Białko ogółem: 68.4 g; Tłuszcz: 122.28 g; Kw. tł. nasy.: 13.43 g; Węglowodany ogółem: 259.29 g; W tym cukry: 37.22 g; Błonnik pok.: 34.51 g; Sól: 3.21 g; WW: 22.29 Por; Ener z B.: 11.7 %; Ener z W.: 44.34 %; Ener. z T.: 47.04 %; Potas: 6855.35 mg; Sód: 1268.14 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-07-07 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Makaron na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE</u>), Dżem 25 g 1 szt, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos majerankowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Buraczki gotowane () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) () 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>), Cukinia pieczona z olejem * 70 g, Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Salata zielona 30 g,	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2411.88 kcal; Białko ogółem: 119.09 g; Tłuszcz: 52.74 g; Kw. tł. nasy.: 24.4 g; Węglowodany ogółem: 392.5 g; W tym cukry: 85.48 g; Błonnik pok.: 34.16 g; Sól: 7.24 g; WW: 35.93 Por; Ener z B.: 19.75 %; Ener z W.: 65.09 %; Ener. z T.: 19.68 %; Potas: 5655.08 mg; Sód: 2895.87 mg;

wtorek 2026-07-07 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE</u>), Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Fasolowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos majerankowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Salata z buraczków i jabłka z olejem () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) () 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>), Salata zielona 30 g, Ogórek świeży 70 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Salata zielona 30 g,	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Jabłko 1 szt 1 szt,	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g, Pomidor 70 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2331.63 kcal; Białko ogółem: 127.97 g; Tłuszcz: 63.05 g; Kw. tł. nasy.: 27.57 g; Węglowodany ogółem: 350.86 g; W tym cukry: 56.84 g; Błonnik pok.: 45.61 g; Sól: 6.48 g; WW: 30.53 Por; Ener z B.: 21.95 %; Ener z W.: 60.19 %; Ener. z T.: 24.34 %; Potas: 5918.68 mg; Sód: 2588.67 mg;

wtorek 2026-07-07 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Dżem 25 g 1 szt, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora (b/ml b/gl) 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos majerankowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Buraczki gotowane () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml, Banan 1szt. 1 szt,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) () 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>), Salata zielona 30 g, Cukinia pieczona z olejem * 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2068.64 kcal; Białko ogółem: 90.55 g; Tłuszcz: 35.65 g; Kw. tł. nasy.: 9.09 g; Węglowodany ogółem: 373.78 g; W tym cukry: 101.65 g; Błonnik pok.: 35.3 g; Sól: 6.33 g; WW: 33.95 Por; Ener z B.: 17.51 %; Ener z W.: 72.28 %; Ener. z T.: 15.51 %; Potas: 5678.01 mg; Sód: 2521.98 mg;

wtorek 2026-07-07 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Ryżowa (bez mleka) () 500 ml (<u>SEL</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twarożek 100 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Mus z jabłek () b/c 100 g,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos majerankowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Buraczki gotowane () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Grysikowa * 500 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) () 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Cukinia pieczona z olejem * 100 g,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2150.99 kcal; Białko ogółem: 110.56 g; Tłuszcz: 47.28 g; Kw. tł. nasy.: 21.22 g; Węglowodany ogółem: 338 g; W tym cukry: 55.65 g; Błonnik pok.: 31.23 g; Sól: 5.8 g; WW: 30.64 Por; Ener z B.: 20.56 %; Ener z W.: 62.85 %; Ener. z T.: 19.78 %; Potas: 5384.74 mg; Sód: 2319.15 mg;

wtorek 2026-07-07 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Ryżowa (bez mleka) () 500 ml (<u>SEL</u>),	Ryżowa (bez mleka) () 500 ml (<u>SEL</u>),	Grysikowa * 500 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 439.74 kcal; Białko ogółem: 10.93 g; Tłuszcz: 1.41 g; Kw. tł. nasy.: .25 g; Węglowodany ogółem: 99.86 g; W tym cukry: 6.19 g; Błonnik pok.: 8.14 g; Sól: 2.06 g; WW: 9.16 Por; Ener z B.: 9.94 %; Ener z W.: 90.84 %; Ener. z T.: 2.89 %; Potas: 554.03 mg; Sód: 830.53 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-07-07 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora (b/ml b/gl) 350 ml (<u>GLUPSZ, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLUPSZ, JAJ</u>), Sos majerankowy * 100 ml (<u>GLUPSZ, SEL</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml (<u>może zawierać: GLUPSZ, SEL, GOR</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1783.25 kcal; Białko ogółem: 84.75 g; Tłuszcz: 38.62 g; Kw. tł. nasy.: 17.22 g; Węglowodany ogółem: 283 g; W tym cukry: 29.87 g; Błonnik pok.: 20.25 g; Sól: 7.14 g; WW: 26.44 Por; Ener z B.: 19.01 %; Ener z W.: 63.48 %; Ener. z T.: 19.49 %; Potas: 3432.73 mg; Sód: 2860.49 mg;

wtorek 2026-07-07 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzuskowa		
Makaron na mleku 350 ml (<u>GLUPSZ, MLE</u>), Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE</u>), Dżem 25 g 1 szt, Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 350 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLUPSZ, JAJ</u>), Sos majerankowy * 100 ml (<u>GLUPSZ, SEL</u>), Buraczki gotowane () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) () 100 g (<u>GLUPSZ, JAJ, RYB</u>), Salata zielona 30 g , Cukinia pieczona z olejem * 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2494.4 kcal; Białko ogółem: 123.16 g; Tłuszcz: 53.58 g; Kw. tł. nasy.: 25.57 g; Węglowodany ogółem: 398.4 g; W tym cukry: 82.34 g; Błonnik pok.: 27.74 g; Sól: 6.17 g; WW: 37.22 Por; Ener z B.: 19.75 %; Ener z W.: 63.89 %; Ener. z T.: 19.33 %; Potas: 5460.41 mg; Sód: 2473.45 mg;

wtorek 2026-07-07 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE</u>), Pomidor b/skórki 70 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 350 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLUPSZ, JAJ</u>), Sos majerankowy * 100 ml (<u>GLUPSZ, SEL</u>), Buraczki gotowane () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) () 100 g (<u>GLUPSZ, JAJ, RYB</u>), Salata zielona 30 g , Cukinia pieczona z olejem * 70 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Salata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Posilek nocny: Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g , Pomidor b/skórki 70 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2577.84 kcal; Białko ogółem: 137.34 g; Tłuszcz: 57.67 g; Kw. tł. nasy.: 27.34 g; Węglowodany ogółem: 398.44 g; W tym cukry: 44.22 g; Błonnik pok.: 29.91 g; Sól: 7.53 g; WW: 36.97 Por; Ener z B.: 21.31 %; Ener z W.: 61.82 %; Ener. z T.: 20.13 %; Potas: 5507.29 mg; Sód: 3027.41 mg;

wtorek 2026-07-07 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2378.97 kcal; Białko ogółem: 115.32 g; Tłuszcz: 146.84 g; Kw. tł. nasy.: 14.04 g; Węglowodany ogółem: 161.41 g; W tym cukry: 20.66 g; Błonnik pok.: 24.51 g; Sól: 1.71 g; WW: 13.52 Por; Ener z B.: 19.39 %; Ener z W.: 27.14 %; Ener. z T.: 55.55 %; Potas: 5691.71 mg; Sód: 672.06 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-07-07 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>),	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2573.33 kcal; Białko ogółem: 144.87 g; Tłuszcz: 137.6 g; Kw. tł. nasy.: 25.73 g; Węglowodany ogółem: 198.43 g; W tym cukry: 64.33 g; Błonnik pok.: 19.79 g; Sól: 2.09 g; WW: 17.79 Por; Ener z B.: 22.52 %; Ener z W.: 30.84 %; Ener. z T.: 48.12 %; Potas: 5792.5 mg; Sód: 823.34 mg;

wtorek 2026-07-07 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Bezglutenowa		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE</u>), Dżem 25 g 1 szt , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora (b/ml b/gl) 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony (bez glutenu) 100 g (<u>JAJ</u>), Sos majerankowy * (bez glutenu) 100 ml (<u>SEL</u>), Buraczki gotowane () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta ze schabu i warzyw gotowanych 100 g (<u>SEL</u>), Salata zielona 30 g , Cukinia pieczona z olejem * 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1954.36 kcal; Białko ogółem: 80.48 g; Tłuszcz: 55.93 g; Kw. tł. nasy.: 20.34 g; Węglowodany ogółem: 298.02 g; W tym cukry: 70.13 g; Błonnik pok.: 28.18 g; Sól: 2.85 g; WW: 27.02 Por; Ener z B.: 16.47 %; Ener z W.: 61 %; Ener. z T.: 25.76 %; Potas: 4912.14 mg; Sód: 1133.49 mg;

wtorek 2026-07-07 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Wegetariańska		
Makaron na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Hummus 30 g (<u>SEZ</u>), Dżem 25 g 1 szt , Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Gulasz warzywny z ciecierzycą * 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) () 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>), Salata zielona 30 g , Ogórek świeży 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2318.63 kcal; Białko ogółem: 88.49 g; Tłuszcz: 56.71 g; Kw. tł. nasy.: 19.53 g; Węglowodany ogółem: 390.33 g; W tym cukry: 88.85 g; Błonnik pok.: 37.56 g; Sól: 6.79 g; WW: 35.36 Por; Ener z B.: 15.27 %; Ener z W.: 67.34 %; Ener. z T.: 22.01 %; Potas: 5421.87 mg; Sód: 2705.44 mg;

wtorek 2026-07-07 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1208.66 kcal; Białko ogółem: 32.62 g; Tłuszcz: 12.56 g; Kw. tł. nasy.: .29 g; Węglowodany ogółem: 240.44 g; W tym cukry: .35 g; Błonnik pok.: 4.29 g; Sól: .25 g; WW: 23.69 Por; Ener z B.: 10.79 %; Ener z W.: 79.57 %; Ener. z T.: 9.35 %; Potas: 198.18 mg; Sód: 97.81 mg;

wtorek 2026-07-07 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1308.15 kcal; Białko ogółem: 28.3 g; Tłuszcz: 13.41 g; Kw. tł. nasy.: 1.41 g; Węglowodany ogółem: 275.23 g; W tym cukry: 40.91 g; Błonnik pok.: 19.15 g; Sól: .66 g; WW: 25.68 Por; Ener z B.: 8.65 %; Ener z W.: 84.16 %; Ener. z T.: 9.23 %; Potas: 1138.9 mg; Sód: 261.05 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-07-07 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzona		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Twaróg chudy 100 g (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaki gotowane puree () 150 g (MLE.), Dynia z wody 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Pasta z białek 60 g (JAJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1301.53 kcal; Białko ogółem: 49.95 g; Tłuszcz: 9.88 g; Kw. tł. nasy.: 2.95 g; Węglowodany ogółem: 262.95 g; W tym cukry: 78.91 g; Błonnik pok.: 19.71 g; Sól: 2.38 g; WW: 24.37 Por; Ener z B.: 15.35 %; Ener z W.: 80.81 %; Ener. z T.: 6.83 %; Potas: 3045.64 mg; Sód: 943.03 mg;

wtorek 2026-07-07 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Dżem 25 g 2 szt ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) (krem) 250 ml (GLU PSZ, SEL.), Pulpet drobiowy 80 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (GLU PSZ.), Ziemniaki gotowane puree () 150 g (MLE.), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 50 g , Pomidor b/skórki 40 g , Sałata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1216.79 kcal; Białko ogółem: 54.18 g; Tłuszcz: 20.16 g; Kw. tł. nasy.: 5.26 g; Węglowodany ogółem: 217.14 g; W tym cukry: 52.58 g; Błonnik pok.: 18.73 g; Sól: 3.79 g; WW: 20.05 Por; Ener z B.: 17.81 %; Ener z W.: 71.38 %; Ener. z T.: 14.91 %; Potas: 3009.61 mg; Sód: 1516.03 mg;

wtorek 2026-07-07 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Twaróg półtłusty 80 g (MLE.), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Fasolowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos majerankowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) () 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.), Sałata zielona 30 g , Ogórek świeży 70 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g , Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.), Jabłko 1 szt 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2241.29 kcal; Białko ogółem: 119.33 g; Tłuszcz: 57.8 g; Kw. tł. nasy.: 16.7 g; Węglowodany ogółem: 349.58 g; W tym cukry: 54.92 g; Błonnik pok.: 45.51 g; Sól: 5.96 g; WW: 30.39 Por; Ener z B.: 21.3 %; Ener z W.: 62.39 %; Ener. z T.: 23.21 %; Potas: 5716.06 mg; Sód: 2374.03 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZCZ- Szpital MSWIA		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
środa 2026-07-08 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (<u>MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb razowy żytnio-pszen 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Rzodkiewka 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Rosół z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Kurczak pieczony 200 g , Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb razowy żytnio-pszen 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g ,
	Podwieczorek: Budyń waniliowy z/c 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2461.63 kcal; Białko ogółem: 132.79 g; Tłuszcz: 83.43 g; Kw. tł. nasy.: 30.83 g; Węglowodany ogółem: 320.93 g; W tym cukry: 72.43 g; Błonnik pok.: 29.85 g; Sól: 7.28 g; WW: 29.1 Por; Ener z B.: 21.58 %; Ener z W.: 52.15 %; Ener. z T.: 30.5 %; Potas: 4771.78 mg; Sód: 2912.57 mg;

środa 2026-07-08 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (<u>MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Seler z pietruszką gotowany z olejem () 70 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Rosół z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Kurczak gotowany 200 g , Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Dynia z wody 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g ,
	Podwieczorek: Budyń waniliowy z/c 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2463.44 kcal; Białko ogółem: 136.94 g; Tłuszcz: 78.19 g; Kw. tł. nasy.: 30.49 g; Węglowodany ogółem: 322.46 g; W tym cukry: 74.82 g; Błonnik pok.: 28.06 g; Sól: 7.93 g; WW: 29.47 Por; Ener z B.: 22.24 %; Ener z W.: 52.36 %; Ener. z T.: 28.57 %; Potas: 4890.88 mg; Sód: 3169.84 mg;

środa 2026-07-08 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (<u>MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Seler z pietruszką gotowany z olejem () 70 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Grysikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Dynia z wody 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z białek z natką pietruszki 50 g (<u>JAJ, MLE</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE</u>), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Budyń waniliowy z/c 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2349.3 kcal; Białko ogółem: 111.37 g; Tłuszcz: 57.46 g; Kw. tł. nasy.: 26.37 g; Węglowodany ogółem: 359.91 g; W tym cukry: 80.5 g; Błonnik pok.: 23.99 g; Sól: 7.18 g; WW: 33.67 Por; Ener z B.: 18.96 %; Ener z W.: 61.28 %; Ener. z T.: 22.01 %; Potas: 4515.85 mg; Sód: 2883.9 mg;

środa 2026-07-08 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (<u>MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Seler z pietruszką gotowany z olejem () 70 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Grysikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Dynia z wody 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z białek z natką pietruszki 50 g (<u>JAJ, MLE</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE</u>), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Budyń waniliowy z/c 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2349.3 kcal; Białko ogółem: 111.37 g; Tłuszcz: 57.46 g; Kw. tł. nasy.: 26.37 g; Węglowodany ogółem: 359.91 g; W tym cukry: 80.5 g; Błonnik pok.: 23.99 g; Sól: 7.18 g; WW: 33.67 Por; Ener z B.: 18.96 %; Ener z W.: 61.28 %; Ener. z T.: 22.01 %; Potas: 4515.85 mg; Sód: 2883.9 mg;

środa 2026-07-08 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata		
---	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (<u>MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), mieona Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Seler z pietruszką gotowany z olejem () 100 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Grycikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Dynia z wody 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Ryż na mleku 500 ml (<u>MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Pasta z brokuła * 100 g ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Budyń waniliowy z/c 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2408.5 kcal; Białko ogółem: 113.25 g; Tłuszcz: 69.4 g; Kw. tł. nasy.: 29.5 g; Węglowodany ogółem: 343.45 g; W tym cukry: 102.64 g; Błonnik pok.: 24.11 g; Sól: 7.35 g; WW: 31.95 Por; Ener z B.: 18.81 %; Ener z W.: 57.04 %; Ener. z T.: 25.93 %; Potas: 5121.52 mg; Sód: 2937.63 mg;

środa 2026-07-08 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata MIX		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>),	Grycikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Dynia z wody 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2326.08 kcal; Białko ogółem: 80.85 g; Tłuszcz: 104.05 g; Kw. tł. nasy.: 31.27 g; Węglowodany ogółem: 274.6 g; W tym cukry: 82.32 g; Błonnik pok.: 22.29 g; Sól: 3.59 g; WW: 25.18 Por; Ener z B.: 13.9 %; Ener z W.: 47.22 %; Ener. z T.: 40.26 %; Potas: 5340.55 mg; Sód: 1427.58 mg;

środa 2026-07-08 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>),	Grycikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Dynia z wody 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2550.3 kcal; Białko ogółem: 130.07 g; Tłuszcz: 107.04 g; Kw. tł. nasy.: 31.93 g; Węglowodany ogółem: 274.6 g; W tym cukry: 82.32 g; Błonnik pok.: 22.29 g; Sól: 3.91 g; WW: 25.18 Por; Ener z B.: 20.4 %; Ener z W.: 43.07 %; Ener. z T.: 37.78 %; Potas: 6221.43 mg; Sód: 1553.42 mg;

środa 2026-07-08 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa MIX		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Grycikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Dynia z wody 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2227.58 kcal; Białko ogółem: 65.11 g; Tłuszcz: 122.18 g; Kw. tł. nasy.: 13.45 g; Węglowodany ogółem: 229.34 g; W tym cukry: 26.34 g; Błonnik pok.: 29.85 g; Sól: 3.24 g; WW: 19.74 Por; Ener z B.: 11.69 %; Ener z W.: 41.18 %; Ener. z T.: 49.36 %; Potas: 5729.37 mg; Sód: 1283.74 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-07-08		
Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (<u>MLE₁</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Seler z pietruszką gotowany z olejem () 70 g (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Rosół z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Kurczak gotowany 200 g , Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Dynia z wody 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ₁</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE₁</u>), Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE₁</u>), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Budyń waniliowy z/c 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2630.51 kcal; Białko ogółem: 144.95 g; Tłuszcz: 84.2 g; Kw. tł. nasy.: 34.19 g; Węglowodany ogółem: 344.48 g; W tym cukry: 77.85 g; Błonnik pok.: 29.93 g; Sól: 8.43 g; WW: 31.5 Por; Ener z B.: 22.04 %; Ener z W.: 52.38 %; Ener. z T.: 28.81 %; Potas: 5131.89 mg; Sód: 3372.88 mg;

środa 2026-07-08			Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Rzodkiewka 70 g , Sałata zielona 30 g , Maślanka 150 ml (<u>MLE.</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,		Rosół z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Kurczak gotowany 200 g , Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,		Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g ,	
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>), Twaróg półtusty 30 g (<u>MLE.</u>), Pomidor 70 g ,		Podwieczorek: Budyń waniliowy b/c 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>),		Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>), Ser żółty 30 g (<u>MLE.</u>), Sałata zielona 30 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2380.76 kcal; Białko ogółem: 142.84 g; Tłuszcz: 95.22 g; Kw. tł. nasy.: 39.92 g; Węglowodany ogółem: 271.26 g; W tym cukry: 40.09 g; Błonnik pok.: 34.39 g; Sól: 7.52 g; WW: 23.77 Por; Ener z B.: 24 %; Ener z W.: 45.58 %; Ener. z T.: 35.99 %; Potas: 5115.99 mg; Sód: 3010.71 mg;

środa 2026-07-08 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLUPSZ.</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Seler z pietruszką gotowany z olejem () 70 g (<u>GLUPSZ, SEL.</u>), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Rosół z makaronem () 350 ml (<u>GLUPSZ, SEL.</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Kurczak gotowany 150 g , Sos pietruszkowy (bez mleka)* 100 ml (<u>GLUPSZ.</u>), Dynia z wody 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml (<u>może zawierać: GLUPSZ, SEL, GOR.</u>),	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLUPSZ.</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1941.64 kcal; Białko ogółem: 103.4 g; Tłuszcz: 58.02 g; Kw. tł. nasy.: 15.82 g; Węglowodany ogółem: 271.48 g; W tym cukry: 57.21 g; Błonnik pok.: 27.39 g; Sól: 7.23 g; WW: 24.38 Por; Ener z B.: 21.3 %; Ener z W.: 55.93 %; Ener. z T.: 26.89 %; Potas: 3910.39 mg; Sód: 2889.3 mg;

środa 2026-07-08		Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa	
Grycikowa () 500 ml (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), mielona Szyńska delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Seler z pietruszką gotowany z olejem () 100 g (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Grycikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Ziemiaki gotowane () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ₁</u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Dynia z wody 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Ryżowa (bez mleka) () 500 ml (<u>SEL₁</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Pasta z brokula * 100 g ,	
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE₁</u>),	Podwieczorek: Budyń waniliowy b/c 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1988.37 kcal; Białko ogółem: 92.19 g; Tłuszcz: 55.71 g; Kw. tł. nasy.: 21.12 g; Węglowodany ogółem: 293.12 g; W tym cukry: 42.75 g; Błonnik pok.: 28.42 g; Sól: 7.96 g; WW: 26.35 Por; Ener z B.: 18.55 %; Ener z W.: 58.97 %; Ener. z T.: 25.22 %; Potas: 4461.5 mg; Sód: 3187.25 mg;

środa 2026-07-08			Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Grysikowa () 500 ml (<u>GLUPSZ</u> , <u>SEL</u>),		Grysikowa () 500 ml (<u>GLUPSZ</u> , <u>SEL</u>),		Ryżowa (bez mleka) () 500 ml (<u>SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 449.06 kcal; Białko ogółem: 12.15 g; Tłuszcz: 1.69 g; Kw. tł. nasy.: .26 g; Węglowodany ogółem: 100.76 g; W tym cukry: 7.05 g; Błonnik pok.: 9 g; Sól: 2.1 g; WW: 9.15 Por; Ener z B.: 10.82 %; Ener z W.: 89.75 %; Ener z T.: 3.38 %; Potas: 625.99 mg; Sód: 846.79 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-07-08 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Grycikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos pietruszkowy (bez mleka)* 100 ml (<u>GLU PSZ</u>), Dynia z wody 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 30 g (<u>SEL</u>),	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1660.65 kcal; Białko ogółem: 82.06 g; Tłuszcz: 38.01 g; Kw. tł. nasy.: 17.54 g; Węglowodany ogółem: 257.19 g; W tym cukry: 22.63 g; Błonnik pok.: 15.37 g; Sól: 6.5 g; WW: 24.19 Por; Ener z B.: 19.77 %; Ener z W.: 61.95 %; Ener. z T.: 20.6 %; Potas: 2765.36 mg; Sód: 2607.91 mg;

środa 2026-07-08 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzuskowa		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (<u>MLE</u>), Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Salata zielona 30 g , Seler z pietruszką gotowany z olejem () 70 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Grycikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Dynia z wody 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z białek z natką pietruszki 50 g (<u>JAJ, MLE</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE</u>), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Budyń waniliowy z/c 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2349.3 kcal; Białko ogółem: 111.37 g; Tłuszcz: 57.46 g; Kw. tł. nasy.: 26.37 g; Węglowodany ogółem: 359.91 g; W tym cukry: 80.5 g; Błonnik pok.: 23.99 g; Sól: 7.18 g; WW: 33.67 Por; Ener z B.: 18.96 %; Ener z W.: 61.28 %; Ener. z T.: 22.01 %; Potas: 4515.85 mg; Sód: 2883.9 mg;

środa 2026-07-08 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Seler z pietruszką gotowany z olejem () 70 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Salata zielona 30 g , Maślanka 150 ml (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Grycikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Kurczak gotowany 200 g , Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Dynia z wody 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z białek z natką pietruszki 50 g (<u>JAJ, MLE</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE</u>), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Budyń waniliowy b/c 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>),	Posilek nocny: Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Salata zielona 30 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2750.06 kcal; Białko ogółem: 156.62 g; Tłuszcz: 85.71 g; Kw. tł. nasy.: 34.61 g; Węglowodany ogółem: 353.78 g; W tym cukry: 44.93 g; Błonnik pok.: 25.4 g; Sól: 8.77 g; WW: 32.95 Por; Ener z B.: 22.78 %; Ener z W.: 51.46 %; Ener. z T.: 28.05 %; Potas: 5106.19 mg; Sód: 3520.7 mg;

środa 2026-07-08 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2378.97 kcal; Białko ogółem: 115.32 g; Tłuszcz: 146.84 g; Kw. tł. nasy.: 14.04 g; Węglowodany ogółem: 161.41 g; W tym cukry: 20.66 g; Błonnik pok.: 24.51 g; Sól: 1.71 g; WW: 13.52 Por; Ener z B.: 19.39 %; Ener z W.: 27.14 %; Ener. z T.: 55.55 %; Potas: 5691.71 mg; Sód: 672.06 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-07-08 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,</u>),	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ,</u> <u>SEL,</u>),	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ,</u> <u>SEL,</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2573.33 kcal; Białko ogółem: 144.87 g; Tłuszcz: 137.6 g; Kw. tł. nasy.: 25.73 g; Węglowodany ogółem: 198.43 g; W tym cukry: 64.33 g; Błonnik pok.: 19.79 g; Sól: 2.09 g; WW: 17.79 Por; Ener z B.: 22.52 %; Ener z W.: 30.84 %; Ener. z T.: 48.12 %; Potas: 5792.5 mg; Sód: 823.34 mg;

środa 2026-07-08			Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezglutenowa		
Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Szyńka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Sałata zielona 30 g , Pomidor b/skórki 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,		Rosół z makaronem (bez glutenu) () 350 ml (<u>SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Kurczak gotowany 200 g , Sos pietruszkowy (bez glutenu, bez mleka)* 100 ml , Dynia z wody 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,		Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	
		Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2057.86 kcal; Białko ogółem: 101.63 g; Tłuszcz: 72.64 g; Kw. tł. nasy.: 23.93 g; Węglowodany ogółem: 260.61 g; W tym cukry: 56.62 g; Błonnik pok.: 25.7 g; Sól: 4.38 g; WW: 23.44 Por; Ener z B.: 19.75 %; Ener z W.: 50.66 %; Ener. z T.: 31.77 %; Potas: 3995.76 mg; Sód: 1758.17 mg;

środa 2026-07-08			Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Wegetariańska		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (<u>MLE_i</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT_i</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ_i</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE_i</u>), Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE_i</u>), Salata zielona 30 g , Rzodkiewka 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,		Grysiowka () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL_i</u>), ziemniaki gotowane () 200 g , Kottlety sojowe - pieczone 100 g (<u>SOJ_i</u>), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT_i</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ_i</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE_i</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ_i</u>), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,		
		Podwieczorek: Budyń waniliowy z/c 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE_i</u>),			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1990.28 kcal; Białko ogółem: 89.69 g; Tłuszcz: 44.74 g; Kw. tł. nasy.: 21.81 g; Węglowodany ogółem: 332.14 g; W tym cukry: 73.37 g; Błonnik pok.: 34.09 g; Sól: 4.95 g; WW: 29.91 Por; Ener z B.: 18.03 %; Ener z W.: 66.75 %; Ener. z T.: 20.23 %; Potas: 3708.54 mg; Sód: 1983.24 mg;

środa 2026-07-08 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzostka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g, Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g, Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g, Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1208.66 kcal; Białko ogółem: 32.62 g; Tłuszcz: 12.56 g; Kw. tł. nasy.: .29 g; Węglowodany ogółem: 240.44 g; W tym cukry: .35 g; Błonnik pok.: 4.29 g; Sól: .25 g; WW: 23.69 Por; Ener z B.: 10.79 %; Ener z W.: 79.57 %; Ener. z T.: 9.35 %; Potas: 198.18 mg; Sód: 97.81 mg;

środa 2026-07-08 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzostka Kleik-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1308.15 kcal; Białko ogółem: 28.3 g; Tłuszcz: 13.41 g; Kw. tł. nasy.: 1.41 g; Węglowodany ogółem: 275.23 g; W tym cukry: 40.91 g; Błonnik pok.: 19.15 g; Sól: 66 g; WW: 25.68 Por; Ener z B.: 8.65 %; Ener z W.: 84.16 %; Ener. z T.: 9.23 %; Potas: 1138.9 mg; Sód: 261.05 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-07-08 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzona		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Twaróg chudy 100 g (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaki gotowane () 150 g , Dynia z wody 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Pasta z białek 60 g (JAJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1299.61 kcal; Białko ogółem: 49.83 g; Tłuszcz: 9.8 g; Kw. tł. nasy.: 2.91 g; Węglowodany ogółem: 262.77 g; W tym cukry: 78.72 g; Błonnik pok.: 19.71 g; Sól: 2.37 g; WW: 24.35 Por; Ener z B.: 15.34 %; Ener z W.: 80.87 %; Ener. z T.: 6.79 %; Potas: 3040.35 mg; Sód: 941.38 mg;

środa 2026-07-08 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Dżem truskawkowy o obniżonej zawartości cukrów 25g 2 szt ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) (krem) 250 ml (GLU PSZ, SEL.), Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 80 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (GLU PSZ.), Ziemniaki gotowane () 150 g , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g , Pomidor b/skórki 40 g , Salata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1143.02 kcal; Białko ogółem: 52.44 g; Tłuszcz: 17.71 g; Kw. tł. nasy.: 5.34 g; Węglowodany ogółem: 205.05 g; W tym cukry: 53.16 g; Błonnik pok.: 18.37 g; Sól: 3.34 g; WW: 18.87 Por; Ener z B.: 18.35 %; Ener z W.: 71.76 %; Ener. z T.: 13.94 %; Potas: 2981.92 mg; Sód: 1335.48 mg;

środa 2026-07-08 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Rzodkiewka 70 g , Salata zielona 30 g , Maślanka 150 ml (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Grycikowa () 350 ml (GLU PSZ, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Kurczak gotowany 200 g , Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Twaróg półtłusty 30 g (MLE.), Pomidor 70 g ,	Podwieczorek: Budyń waniliowy b/c 200 ml (GLU PSZ, MLE.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2066.09 kcal; Białko ogółem: 126.52 g; Tłuszcz: 74.38 g; Kw. tł. nasy.: 29.03 g; Węglowodany ogółem: 251.87 g; W tym cukry: 39.24 g; Błonnik pok.: 31.69 g; Sól: 6.73 g; WW: 22.09 Por; Ener z B.: 24.5 %; Ener z W.: 48.76 %; Ener. z T.: 32.4 %; Potas: 4844.83 mg; Sód: 2688.49 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZCZ- Szpital MSWIA		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
czwartek 2026-07-09		
Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa		
Ryż na mleku 350 ml (<u>MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Ogórek świeży 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami (). 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECH</u>), Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>), Kalafior gotowany* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Ser żółty 60 g (<u>MLE</u>), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2153.77 kcal; Białko ogółem: 94.54 g; Tłuszcz: 58.52 g; Kw. tł. nasy.: 30.43 g; Węglowodany ogółem: 341.27 g; W tym cukry: 71.04 g; Błonnik pok.: 32.46 g; Sól: 7.1 g; WW: 30.8 Por: Ener z B.: 17.56 %; Ener z W.: 63.38 %; Ener. z T.: 24.45 %; Potas: 3370 mg; Sód: 2834.55 mg;

czwartek 2026-07-09 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna		
Ryż na mleku 350 ml (<u>MLE₁</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (<u>SEL₁</u>), Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami (). 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL₁</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ₁</u>), Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ₁</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ₁</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Twarożek z koperkiem 100 g (<u>MLE₁</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2117.5 kcal; Białko ogółem: 96.17 g; Tłuszcz: 50.52 g; Kw. tł. nasy.: 21.53 g; Węglowodany ogółem: 344.8 g; W tym cukry: 78.07 g; Błonnik pok.: 33.84 g; Sól: 6.43 g; WW: 31.27 Por; Ener z B.: 18.17 %; Ener z W.: 65.13 %; Ener. z T.: 21.47 %; Potas: 3575.59 mg; Sód: 2568.31 mg;

czwartek 2026-07-09			Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu		
Ryż na mleku 350 ml (<u>MLE_i</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ_i</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE_i</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (<u>SEL_i</u>), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,		Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami (). 350 ml (<u>GLUPSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL_i</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ_i</u>), Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (<u>GLUPSZ JAJ_i</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLUPSZ_i</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,		Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ_i</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE_i</u>), Twaróg z koperkiem 100 g (<u>MLE_i</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ_i</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE_i</u>), Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE_i</u>), Pomidor b/skórki 70 g ,		Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt.			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2409.57 kcal; Białko ogółem: 108.43 g; Tłuszcz: 59.09 g; Kw. tł. nasy.: 26.88 g; Węglowodany ogółem: 379.83 g; W tym cukry: 82.6 g; Błonnik pok.: 29.86 g; Sól: 6 g; WW: 35.24 Por: Ener z B.: 18 %; Ener z W.: 63.05 %; Ener z T.: 22.07 %; Potas: 3825.3 mg; Sód: 2405.75 mg;

czwartek 2026-07-09			Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego		
Ryż na mleku 350 ml (<u>MLE_i</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ_i</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE_i</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonie niejadalnej 60 g, Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (<u>SEL_i</u>), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,		Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami (). 350 ml (<u>GLUPSZ_i</u>, <u>MLE_i</u>, <u>SEL_i</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ_i</u>), Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (<u>GLUPSZ JAJ_i</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLUPSZ_i</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,		Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ_i</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE_i</u>), Twarożek z koperkiem 100 g (<u>MLE_i</u>), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ_i</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE_i</u>), Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE_i</u>), Pomidor b/skórki 70 g,		Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt,			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2409.57 kcal; Białko ogółem: 108.43 g; Tłuszcz: 59.09 g; Kw. tł. nasy.: 26.88 g; Węglowodany ogółem: 379.83 g; W tym cukry: 82.6 g; Błonnik pok.: 29.86 g; Sól: 6 g; WW: 35.24 Por; Ener z B.: 18 %; Ener z W.: 63.05 %; Ener z T.: 22.07 %; Potas: 3825.3 mg; Sód: 2405.75 mg;

czwartek 2026-07-09 **Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata**

Jadłospisy dla oddziałów

Ryż na mleku 350 ml (<u>MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), mielony Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami (). 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Makaron na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twarożek 100 g (<u>MLE</u>), Pasta z fasolki szparagowej* 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Maślanka 150 ml (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2176.23 kcal; Białko ogółem: 105.3 g; Tłuszcz: 57.15 g; Kw. tł. nasy.: 24.63 g; Węglowodany ogółem: 325.69 g; W tym cukry: 99 g; Błonnik pok.: 28.37 g; Sól: 5.23 g; WW: 30.02 Por; Ener z B.: 19.36 %; Ener z W.: 59.86 %; Ener. z T.: 23.63 %; Potas: 5247.36 mg; Sód: 2082.43 mg;

czwartek 2026-07-09 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata MIX		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>),	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami (). 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2450.34 kcal; Białko ogółem: 81.84 g; Tłuszcz: 111.49 g; Kw. tł. nasy.: 31.78 g; Węglowodany ogółem: 293.11 g; W tym cukry: 85.23 g; Błonnik pok.: 25.93 g; Sól: 3.5 g; WW: 26.81 Por; Ener z B.: 13.36 %; Ener z W.: 47.85 %; Ener. z T.: 40.95 %; Potas: 6093.26 mg; Sód: 1392.96 mg;

czwartek 2026-07-09 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>),	Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2508.28 kcal; Białko ogółem: 126.58 g; Tłuszcz: 113.11 g; Kw. tł. nasy.: 32.29 g; Węglowodany ogółem: 257 g; W tym cukry: 82.16 g; Błonnik pok.: 21.9 g; Sól: 3.29 g; WW: 23.6 Por; Ener z B.: 20.19 %; Ener z W.: 40.98 %; Ener. z T.: 40.59 %; Potas: 6088.88 mg; Sód: 1304.25 mg;

czwartek 2026-07-09 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa MIX		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami (). 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2351.84 kcal; Białko ogółem: 66.1 g; Tłuszcz: 129.61 g; Kw. tł. nasy.: 13.96 g; Węglowodany ogółem: 247.85 g; W tym cukry: 29.25 g; Błonnik pok.: 33.48 g; Sól: 3.15 g; WW: 21.37 Por; Ener z B.: 11.24 %; Ener z W.: 42.15 %; Ener. z T.: 49.6 %; Potas: 6482.08 mg; Sód: 1249.12 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-07-09 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Ryż na mleku 350 ml (<u>MLE₁</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (<u>SEL₁</u>), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Maślanka 200 ml (<u>MLE₁</u>),	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami (). 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL₁</u>), Kaszotto jęczmienne z warzywami wegetariańskie* dieta b/brokula i kalafiora 300 g (<u>SEL, GLU JECZ₁</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ₁</u>), Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE₁</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Twarożek 100 g (<u>MLE₁</u>), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE₁</u>), Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE₁</u>), Pomidor b/skórki 70 g,	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2272.17 kcal; Białko ogółem: 95.38 g; Tłuszcz: 62.64 g; Kw. tł. nasy.: 28.66 g; Węglowodany ogółem: 359.61 g; W tym cukry: 85.25 g; Błonnik pok.: 38.71 g; Sól: 6.96 g; WW: 32.26 Por; Ener z B.: 16.79 %; Ener z W.: 63.31 %; Ener. z T.: 24.81 %; Potas: 4014.57 mg; Sód: 2781.42 mg;

czwartek 2026-07-09 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Ogórek świeży 100 g, Maślanka 200 ml (<u>MLE₁</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami (). 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL₁</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ₁</u>), Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ₁</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ₁</u>), Kalafior gotowany* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Ser żółty 60 g (<u>MLE₁</u>), Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE₁</u>), Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE₁</u>), Pomidor 70 g,	Podwieczorek: Kefir 2% tł 250g 1 szt (<u>MLE₁</u>), Jabłko 1 szt 1 szt,	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE₁</u>), Poledwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 30 g (<u>może zawierać: SOJ, MLE, SEL₁</u>), Sałata zielona 30 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2219.19 kcal; Białko ogółem: 115.48 g; Tłuszcz: 71.36 g; Kw. tł. nasy.: 39.07 g; Węglowodany ogółem: 313.45 g; W tym cukry: 46.53 g; Błonnik pok.: 36.72 g; Sól: 7.67 g; WW: 27.67 Por; Ener z B.: 20.82 %; Ener z W.: 56.5 %; Ener. z T.: 28.94 %; Potas: 3737.61 mg; Sód: 3060.09 mg;

czwartek 2026-07-09 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (<u>SEL₁</u>), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami () (bez mleka, bez glutenu) 400 ml (<u>SEL₁</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ₁</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ₁</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml, Jabłko pieczone 1szt. 1 szt,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Szynka wieprzowa gotowana pasta 60 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1840.99 kcal; Białko ogółem: 84.35 g; Tłuszcz: 46.91 g; Kw. tł. nasy.: 10.8 g; Węglowodany ogółem: 295.92 g; W tym cukry: 60.57 g; Błonnik pok.: 32.96 g; Sól: 6.26 g; WW: 26.41 Por; Ener z B.: 18.33 %; Ener z W.: 64.3 %; Ener. z T.: 22.93 %; Potas: 4665.58 mg; Sód: 2499.94 mg;

czwartek 2026-07-09 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Ryżowa (bez mleka)* 350 ml (<u>SEL₁</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), mielony Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (<u>SEL₁</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami (). 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL₁</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ₁</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ₁</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Gryskowa * 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Twarożek 100 g (<u>MLE₁</u>), Pasta z fasolki szparagowej* 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Maślanka 150 ml (<u>MLE₁</u>),	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1828.73 kcal; Białko ogółem: 87.81 g; Tłuszcz: 46.43 g; Kw. tł. nasy.: 18.16 g; Węglowodany ogółem: 281.58 g; W tym cukry: 51.32 g; Błonnik pok.: 30.32 g; Sól: 5.62 g; WW: 25.31 Por; Ener z B.: 19.21 %; Ener z W.: 61.59 %; Ener. z T.: 22.85 %; Potas: 4621.01 mg; Sód: 2239.14 mg;

czwartek 2026-07-09 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Ryżowa (bez mleka)* 500 ml (<u>SEL₁</u>),	Koperkowa z ziemniakami D.(.) z/s 500 ml (<u>SEL₁</u>),	Gryskowa * 500 ml (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 506.6 kcal; Białko ogółem: 12.56 g; Tłuszcz: 1.36 g; Kw. tł. nasy.: .21 g; Węglowodany ogółem: 116.29 g; W tym cukry: 5.95 g; Błonnik pok.: 10.3 g; Sól: 2.06 g; WW: 10.6 Por; Ener z B.: 9.92 %; Ener z W.: 91.82 %; Ener. z T.: 2.42 %; Potas: 297.04 mg; Sód: 1851.75 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-07-09 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka) () 400 ml (SEL), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLUPSZ, JAJ), Sos pomidorowy 100 ml (GLUPSZ), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Szynka wieprzowa gotowana pasta 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bulka pszenna długa krojona 30 g (GLUPSZ), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g , Pasta z warzyw i szynki drobiowej: 30 g (SEL),	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml (może zawierać: GLUPSZ, SEL, GOR),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2048.21 kcal; Białko ogółem: 102.71 g; Tłuszcz: 63.63 g; Kw. tł. nasy.: 15.56 g; Węglowodany ogółem: 281 g; W tym cukry: 24.94 g; Błonnik pok.: 19.93 g; Sól: 5.96 g; WW: 26.32 Por; Ener z B.: 20.06 %; Ener z W.: 54.88 %; Ener. z T.: 27.96 %; Potas: 3166.05 mg; Sód: 3203.05 mg;

czwartek 2026-07-09 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzuskowa		
Ryż na mleku 350 ml (MLE), Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (SEL), Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami (). 350 ml (GLUPSZ, MLE, SEL), Kaszotto jęczmienne z warzywami wegetariańskie* dieta b/brokula i kalafiora 300 g (SEL, GLU JECZ), Sos pomidorowy 100 ml (GLUPSZ), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE),	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Twarożek 100 g (MLE), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bulka pszenna długa krojona 30 g (GLUPSZ), Masło extra 82% 5 g (MLE), Pasta z warzyw i szynki drobiowej: 30 g (SEL), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Jablko pieczone 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2261.66 kcal; Białko ogółem: 89.72 g; Tłuszcz: 60.76 g; Kw. tł. nasy.: 25.6 g; Węglowodany ogółem: 359.23 g; W tym cukry: 88.49 g; Błonnik pok.: 33.41 g; Sól: 5.7 g; WW: 32.75 Por; Ener z B.: 15.87 %; Ener z W.: 63.53 %; Ener. z T.: 24.18 %; Potas: 3799.99 mg; Sód: 2290.24 mg;

czwartek 2026-07-09 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (SEL), Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami (). 350 ml (GLUPSZ, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLUPSZ, JAJ), Sos pomidorowy 100 ml (GLUPSZ), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Twarożek 100 g (MLE), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bulka pszenna długa krojona 30 g (GLUPSZ), Masło extra 82% 5 g (MLE), Pasta z warzyw i szynki drobiowej: 30 g (SEL), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE), Jablko pieczone 1szt. 1 szt ,	Posiłek nocny: Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ), Masło extra 82% 5 g (MLE), Poledwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 30 g (może zawierać: SOJ, MLE, SEL), Salata zielona 30 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2424.47 kcal; Białko ogółem: 114.02 g; Tłuszcz: 62.72 g; Kw. tł. nasy.: 26.57 g; Węglowodany ogółem: 372.76 g; W tym cukry: 47.95 g; Błonnik pok.: 31.36 g; Sól: 7.36 g; WW: 34.38 Por; Ener z B.: 18.81 %; Ener z W.: 61.5 %; Ener. z T.: 23.28 %; Potas: 4780.56 mg; Sód: 2962.04 mg;

czwartek 2026-07-09 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL),	Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2378.97 kcal; Białko ogółem: 115.32 g; Tłuszcz: 146.84 g; Kw. tł. nasy.: 14.04 g; Węglowodany ogółem: 161.41 g; W tym cukry: 20.66 g; Błonnik pok.: 24.51 g; Sól: 1.71 g; WW: 13.52 Por; Ener z B.: 19.39 %; Ener z W.: 27.14 %; Ener. z T.: 55.55 %; Potas: 5691.71 mg; Sód: 672.06 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-07-09			Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa		
Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLUPSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,		Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,		Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>),		Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2573.33 kcal; Białko ogółem: 144.87 g; Tłuszcz: 137.6 g; Kw. tł. nasy.: 25.73 g; Węglowodany ogółem: 198.43 g; W tym cukry: 64.33 g; Błonnik pok.: 19.79 g; Sól: 2.09 g; WW: 17.79 Por; Ener z B.: 22.52 %; Ener z W.: 30.84 %; Ener. z T.: 48.12 %; Potas: 5792.5 mg; Sód: 823.34 mg;

czwartek 2026-07-09		Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezglutenowa	
Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (<u>SEL,</u>), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami () (bez mleka, bez glutenu) 350 ml (<u>SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy (bez glutenu) 100 g (<u>JAJ,</u>), Pulpet drobiowy (bez glutenu) 100 g (<u>JAJ,</u>), Sos pomidorowy (bez glutenu) 100 ml , Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Twarożek 100 g (<u>MLE,</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	
	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2041.34 kcal; Białko ogółem: 98.36 g; Tłuszcz: 65.98 g; Kw. tł. nasy.: 20.19 g; Węglowodany ogółem: 279.45 g; W tym cukry: 63.27 g; Błonnik pok.: 30.38 g; Sól: 3.59 g; WW: 25 Por; Ener z B.: 19.27 %; Ener z W.: 54.76 %; Ener. z T.: 29.09 %; Potas: 4666.35 mg; Sód: 1430.81 mg;

czwartek 2026-07-09			Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Wegetariańska		
Ryż na mleku 350 ml (<u>MLE₁</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT₁</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Pasztet sojowy pomidorowy 113g 1 szt (<u>SOJ</u> , <u>GOR₁</u>), Ogórek świeży 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,		Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami (). 350 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL₁</u>), Kaszotto jęczmienne z warzywami wegetariańskie* z soczewicą 300 g (<u>SEL</u> , <u>GLU JEČZ₁</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>), Surówka wielowarzywna z olejem b/c () 150 g (<u>SEL₁</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT₁</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Twarożek 100 g (<u>MLE₁</u>), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	
		Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt. ,			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2154.9 kcal; Białko ogółem: 71.42 g; Tłuszcz: 70.11 g; Kw. tł. nasy.: 20.77 g; Węglowodany ogółem: 336.29 g; W tym cukry: 81.06 g; Błonnik pok.: 36.5 g; Sól: 6.64 g; WW: 29.98 Por; Ener z B.: 13.26 %; Ener z W.: 62.42 %; Ener z T.: 29.28 %; Potas: 2982.37 mg; Sód: 3083.32 mg;

czwartek 2026-07-09			Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzostka Kliekova		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g, Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,		Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,		Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g, Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,		Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g, Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1208.66 kcal; Białko ogółem: 32.62 g; Tłuszcz: 12.56 g; Kw. tł. nasy.: .29 g; Węglowodany ogółem: 240.44 g; W tym cukry: .35 g; Błonnik pok.: 4.29 g; Sól: .25 g; WW: 23.69 Por; Ener z B.: 10.79 %; Ener z W.: 79.57 %; Ener. z T.: 9.35 %; Potas: 198.18 mg; Sód: 97.81 mg;

czwartek 2026-07-09			Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzostka Kleik-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ</u> <u>SOJ, MLE</u>), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,		Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Marchew gotowana z olejem* mix 130 g ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ</u> <u>SOJ, MLE</u>), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,		
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,		Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ,</u> <u>SEL, GOR</u>),			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1297.62 kcal; Białko ogółem: 28.11 g; Tłuszcz: 12.91 g; Kw. tł. nasy.: 1.37 g; Węglowodany ogółem: 273.57 g; W tym cukry: 39.95 g; Błonnik pok.: 18.47 g; Sól: .61 g; WW: 25.57 Por; Ener z B.: 8.66 %; Ener z W.: 84.33 %; Ener. z T.: 8.95 %; Potas: 788.78 mg; Sód: 425.78 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-07-09 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzona		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Twaróg chudy 100 g (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaki gotowane puree () 150 g (MLE.), Dynia z wody 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml ,	Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Pasta z białek 60 g (JAJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1301.53 kcal; Białko ogółem: 49.95 g; Tłuszcz: 9.88 g; Kw. tł. nasy.: 2.95 g; Węglowodany ogółem: 262.95 g; W tym cukry: 78.91 g; Błonnik pok.: 19.71 g; Sól: 2.38 g; WW: 24.37 Por; Ener z B.: 15.35 %; Ener z W.: 80.81 %; Ener. z T.: 6.83 %; Potas: 3045.64 mg; Sód: 943.03 mg;

czwartek 2026-07-09 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Miód (25g) 2 szt ,	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami () (bez mleka, bez glutenu) 400 ml (SEL.), Ziemniaki gotowane puree () 150 g (MLE.), Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 80 g (GLUPSZ, JAJ.), Sos koperkowy *(bez glutenu, bez mleka) 100 ml , Marchew gotowana z olejem* 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bulka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Pomidor b/skórki 40 g , Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 50 g (może zawierać: SOJ, MLE, SEL.), Sałata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml (może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1227.43 kcal; Białko ogółem: 52.36 g; Tłuszcz: 16.51 g; Kw. tł. nasy.: 5 g; Węglowodany ogółem: 228.97 g; W tym cukry: 70.57 g; Błonnik pok.: 19.35 g; Sól: 3.78 g; WW: 21.13 Por; Ener z B.: 17.06 %; Ener z W.: 74.62 %; Ener. z T.: 12.1 %; Potas: 3235.36 mg; Sód: 1517.93 mg;

czwartek 2026-07-09 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Ogórek świeży 100 g , Maślanka 200 ml (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami (). 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Kaszotto jęczmienne z warzywami wegetariańskie* z soczewicą 300 g (SEL, GLU JĘCZ.), Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ.), Surówka wielowarzynna z olejem b/c () 150 g (SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twarożek 100 g (MLE.), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Pomidor 70 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Jabłko 1 szt 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1842.61 kcal; Białko ogółem: 83.91 g; Tłuszcz: 55.68 g; Kw. tł. nasy.: 24.99 g; Węglowodany ogółem: 283.5 g; W tym cukry: 56.46 g; Błonnik pok.: 38.88 g; Sól: 5.58 g; WW: 24.47 Por; Ener z B.: 18.22 %; Ener z W.: 61.54 %; Ener. z T.: 27.19 %; Potas: 3293.95 mg; Sód: 2653.27 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZCZ- Szpital MSWIA		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
piątek 2026-07-10 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa		
Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb razowy żytnio-pszenno 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ₁</u>), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Rzodkiewka 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Szczawiowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL₁</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Kotlet z ryby (Morszczuk) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB₁</u>), Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb razowy żytnio-pszenno 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Pasztet z ciecierzycy () 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ₁</u>), Ćwikła z chrzanem b/c () 100 g (<u>MLE, S02₁</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (<u>MLE₁</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2473.39 kcal; Białko ogółem: 96.95 g; Tłuszcz: 77.28 g; Kw. tł. nasy.: 21.66 g; Węglowodany ogółem: 378.82 g; W tym cukry: 73.42 g; Błonnik pok.: 44.03 g; Sól: 6.67 g; WW: 33.44 Por; Ener z B.: 15.68 %; Ener z W.: 61.26 %; Ener. z T.: 28.12 %; Potas: 5254 mg; Sód: 2674.3 mg;

piątek 2026-07-10 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna		
Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ₁</u>), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL₁</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (<u>RYB₁</u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>może zawierać: MLE, GOR₁</u>), Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (<u>MLE₁</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2047.5 kcal; Białko ogółem: 110 g; Tłuszcz: 44.28 g; Kw. tł. nasy.: 19.05 g; Węglowodany ogółem: 321.09 g; W tym cukry: 70.36 g; Błonnik pok.: 33.34 g; Sól: 7.35 g; WW: 28.86 Por; Ener z B.: 21.49 %; Ener z W.: 62.73 %; Ener. z T.: 19.46 %; Potas: 5366.29 mg; Sód: 2929.57 mg;

piątek 2026-07-10 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu		
Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Pasta z białek z koperkiem 100 g (<u>JAJ, MLE₁</u>), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL₁</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (<u>RYB₁</u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>może zawierać: MLE, GOR₁</u>), Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE₁</u>), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Salata zielona 30 g,	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (<u>MLE₁</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2434.94 kcal; Białko ogółem: 131.47 g; Tłuszcz: 60.68 g; Kw. tł. nasy.: 25.52 g; Węglowodany ogółem: 352.91 g; W tym cukry: 78.74 g; Błonnik pok.: 29.08 g; Sól: 7.34 g; WW: 32.46 Por; Ener z B.: 21.6 %; Ener z W.: 57.98 %; Ener. z T.: 22.43 %; Potas: 5656.31 mg; Sód: 2934.65 mg;

piątek 2026-07-10 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego		
Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Pasta z białek z koperkiem 100 g (<u>JAJ, MLE₁</u>), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL₁</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (<u>RYB₁</u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>może zawierać: MLE, GOR₁</u>), Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE₁</u>), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Salata zielona 30 g,	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (<u>MLE₁</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2434.94 kcal; Białko ogółem: 131.47 g; Tłuszcz: 60.68 g; Kw. tł. nasy.: 25.52 g; Węglowodany ogółem: 352.91 g; W tym cukry: 78.74 g; Błonnik pok.: 29.08 g; Sól: 7.34 g; WW: 32.46 Por; Ener z B.: 21.6 %; Ener z W.: 57.98 %; Ener. z T.: 22.43 %; Potas: 5656.31 mg; Sód: 2934.65 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-07-10 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata		
Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z jaj z koperkiem -dieta 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), Mus z jabłek () b/c 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twarożek 100 g (<u>MLE</u>), Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% t 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% t 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2385.02 kcal; Białko ogółem: 121.42 g; Tłuszcz: 67.87 g; Kw. tł. nasy.: 29.77 g; Węglowodany ogółem: 338.47 g; W tym cukry: 99.74 g; Błonnik pok.: 29.76 g; Sól: 5.15 g; WW: 30.9 Por; Ener z B.: 20.36 %; Ener z W.: 56.77 %; Ener. z T.: 25.61 %; Potas: 5641.07 mg; Sód: 2055.4 mg;

piątek 2026-07-10 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata MIX		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>),	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2525.88 kcal; Białko ogółem: 93.74 g; Tłuszcz: 109.89 g; Kw. tł. nasy.: 31.12 g; Węglowodany ogółem: 305.54 g; W tym cukry: 84.44 g; Błonnik pok.: 29.87 g; Sól: 3.85 g; WW: 27.61 Por; Ener z B.: 14.85 %; Ener z W.: 48.38 %; Ener. z T.: 39.15 %; Potas: 6384.36 mg; Sód: 1524.82 mg;

piątek 2026-07-10 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>),	Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2583.04 kcal; Białko ogółem: 138.19 g; Tłuszcz: 111.44 g; Kw. tł. nasy.: 31.62 g; Węglowodany ogółem: 269.56 g; W tym cukry: 81.76 g; Błonnik pok.: 25.6 g; Sól: 3.62 g; WW: 24.42 Por; Ener z B.: 21.4 %; Ener z W.: 41.74 %; Ener. z T.: 38.83 %; Potas: 6395.73 mg; Sód: 1431.39 mg;

piątek 2026-07-10 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa MIX		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2427.38 kcal; Białko ogółem: 78 g; Tłuszcz: 128.02 g; Kw. tł. nasy.: 13.3 g; Węglowodany ogółem: 260.27 g; W tym cukry: 28.45 g; Błonnik pok.: 37.42 g; Sól: 3.49 g; WW: 22.17 Por; Ener z B.: 12.85 %; Ener z W.: 42.89 %; Ener. z T.: 47.47 %; Potas: 6773.18 mg; Sód: 1380.98 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-07-10 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (<u>RYB</u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u>), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE</u>), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (<u>może zawierać</u> : <u>MLE</u> , <u>GOR</u>), Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Pasta z kurczaka 30 g, Salata zielona 30 g,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2400.51 kcal; Białko ogółem: 121.44 g; Tłuszcz: 53.25 g; Kw. tł. nasy.: 23.57 g; Węglowodany ogółem: 383.8 g; W tym cukry: 106.55 g; Błonnik pok.: 37.87 g; Sól: 6.9 g; WW: 34.7 Por; Ener z B.: 20.24 %; Ener z W.: 63.95 %; Ener. z T.: 19.96 %; Potas: 6172.48 mg; Sód: 2752.36 mg;

piątek 2026-07-10 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Rzodkiewka 100 g, Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Szczawiowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (<u>RYB</u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u>), Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasztet z ciecierzycy () 100 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u>), Ćwikła z chrzanem b/c () 100 g (<u>MLE</u> , <u>S02</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), Salata zielona 30 g,	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (<u>może zawierać</u> : <u>MLE</u> , <u>GOR</u>), Salata zielona 30 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2276.26 kcal; Białko ogółem: 118.02 g; Tłuszcz: 77.45 g; Kw. tł. nasy.: 29.93 g; Węglowodany ogółem: 312.35 g; W tym cukry: 47.45 g; Błonnik pok.: 46.47 g; Sól: 7.31 g; WW: 26.6 Por; Ener z B.: 20.74 %; Ener z W.: 54.89 %; Ener. z T.: 30.62 %; Potas: 5546.49 mg; Sód: 2933.61 mg;

piątek 2026-07-10 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ</u>), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Szpinakowa z ziemniakami (bez mleka, bez glutenu) () 350 ml (<u>SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (<u>RYB</u>), Sos pietruszkowy (bez mleka)* 100 ml (<u>GLU PSZ</u>), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml, Banan 1szt. 1 szt,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Pasta mięsno-warzywna, ze schabu gotowanego* 100 g (<u>SEL</u>), Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2007.35 kcal; Białko ogółem: 102.95 g; Tłuszcz: 46.04 g; Kw. tł. nasy.: 11.53 g; Węglowodany ogółem: 323.12 g; W tym cukry: 86.51 g; Błonnik pok.: 37.8 g; Sól: 6.01 g; WW: 28.54 Por; Ener z B.: 20.51 %; Ener z W.: 64.39 %; Ener. z T.: 20.64 %; Potas: 5852.3 mg; Sód: 2387.69 mg;

piątek 2026-07-10 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Grycikowa * 350 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z jaj z koperkiem -dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Mus z jabłek () b/c 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u>), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Ryżowa (bez mleka)* 350 ml (<u>SEL</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twarożek 100 g (<u>MLE</u>), Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2034.14 kcal; Białko ogółem: 103.1 g; Tłuszcz: 55.7 g; Kw. tł. nasy.: 23.08 g; Węglowodany ogółem: 297.08 g; W tym cukry: 51.86 g; Błonnik pok.: 30.53 g; Sól: 5.47 g; WW: 26.61 Por; Ener z B.: 20.27 %; Ener z W.: 58.42 %; Ener. z T.: 24.64 %; Potas: 4952.13 mg; Sód: 2185.96 mg;

piątek 2026-07-10 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Grycikowa * 500 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>),	Ryżowa (bez mleka) () 500 ml (<u>SEL</u>),	Grycikowa * 500 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 435.66 kcal; Białko ogółem: 11.58 g; Tłuszcz: 1.59 g; Kw. tł. nasy.: .24 g; Węglowodany ogółem: 97.31 g; W tym cukry: 5.25 g; Błonnik pok.: 7.35 g; Sól: 2.03 g; WW: 8.95 Por; Ener z B.: 10.63 %; Ener z W.: 89.35 %; Ener. z T.: 3.28 %; Potas: 485.81 mg; Sód: 812.01 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-07-10 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ryżowa (bez mleka) () 350 ml (<u>SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (<u>RYB</u>), Sos pietruszkowy (bez mleka)* 100 ml (<u>GLUPSZ</u>), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (<u>GLUPSZ, SEL</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Pasta z kurczaka 30 g ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml (<u>może zawierać: GLUPSZ, SEL, GOR</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1782.52 kcal; Białko ogółem: 100.39 g; Tłuszcz: 37.6 g; Kw. tł. nasy.: 16.81 g; Węglowodany ogółem: 268.69 g; W tym cukry: 31.52 g; Błonnik pok.: 19.9 g; Sól: 5.74 g; WW: 24.98 Por; Ener z B.: 22.53 %; Ener z W.: 60.29 %; Ener. z T.: 18.98 %; Potas: 3225.59 mg; Sód: 2302.77 mg;

piątek 2026-07-10 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzuskowa		
Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLUPSZ, MLE</u>), Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Pasta z białek z koperkiem 50 g (<u>JAJ, MLE</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (<u>RYB</u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLUPSZ, MLE</u>), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (<u>GLUPSZ, SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE</u>), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>), Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Pasta z kurczaka 30 g , Salata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2520.32 kcal; Białko ogółem: 128.86 g; Tłuszcz: 56.75 g; Kw. tł. nasy.: 24.61 g; Węglowodany ogółem: 390.74 g; W tym cukry: 109 g; Błonnik pok.: 32.49 g; Sól: 6.21 g; WW: 35.95 Por; Ener z B.: 20.45 %; Ener z W.: 62.01 %; Ener. z T.: 20.26 %; Potas: 6244.13 mg; Sód: 2485.01 mg;

piątek 2026-07-10 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Pasta z białek z koperkiem 50 g (<u>JAJ, MLE</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (<u>RYB</u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLUPSZ, MLE</u>), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (<u>GLUPSZ, SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>), Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE</u>), Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Pasta z kurczaka 30 g , Salata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>), Pomidor b/skórki 70 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2330.17 kcal; Białko ogółem: 134.45 g; Tłuszcz: 61.97 g; Kw. tł. nasy.: 27.56 g; Węglowodany ogółem: 322.23 g; W tym cukry: 40.78 g; Błonnik pok.: 29.83 g; Sól: 7.11 g; WW: 29.32 Por; Ener z B.: 23.08 %; Ener z W.: 55.31 %; Ener. z T.: 23.93 %; Potas: 5435 mg; Sód: 2852.68 mg;

piątek 2026-07-10 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2378.97 kcal; Białko ogółem: 115.32 g; Tłuszcz: 146.84 g; Kw. tł. nasy.: 14.04 g; Węglowodany ogółem: 161.41 g; W tym cukry: 20.66 g; Błonnik pok.: 24.51 g; Sól: 1.71 g; WW: 13.52 Por; Ener z B.: 19.39 %; Ener z W.: 27.14 %; Ener. z T.: 55.55 %; Potas: 5691.71 mg; Sód: 672.06 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-07-10 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>),	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2573.33 kcal; Białko ogółem: 144.87 g; Tłuszcz: 137.6 g; Kw. tł. nasy.: 25.73 g; Węglowodany ogółem: 198.43 g; W tym cukry: 64.33 g; Błonnik pok.: 19.79 g; Sól: 2.09 g; WW: 17.79 Por; Ener z B.: 22.52 %; Ener z W.: 30.84 %; Ener. z T.: 48.12 %; Potas: 5792.5 mg; Sód: 823.34 mg;

piątek 2026-07-10 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Bezglutenowa		
Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Szpinakowa z ziemniakami (bez mleka, bez glutenu) () 350 ml (<u>SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (<u>RYB</u>), Sos pietruszkowy (bez glutenu, bez mleka)* 100 ml , Seler z pietruszką gotowany z olejem () b/glutenu 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>), Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE</u>), Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1913.15 kcal; Białko ogółem: 81.57 g; Tłuszcz: 43.93 g; Kw. tł. nasy.: 15.75 g; Węglowodany ogółem: 312.77 g; W tym cukry: 85.9 g; Błonnik pok.: 34.21 g; Sól: 3.29 g; WW: 27.89 Por; Ener z B.: 17.05 %; Ener z W.: 65.39 %; Ener. z T.: 20.67 %; Potas: 5230.44 mg; Sód: 1309.44 mg;

piątek 2026-07-10 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Wegetariańska		
Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Kotlet z ryby (Morszczuk) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>), Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE</u>), Ćwikła z chrzanem b/c () 100 g (<u>MLE, SOJ</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2187.09 kcal; Białko ogółem: 90.22 g; Tłuszcz: 59.91 g; Kw. tł. nasy.: 21.37 g; Węglowodany ogółem: 345.96 g; W tym cukry: 68.8 g; Błonnik pok.: 33.76 g; Sól: 5.49 g; WW: 31.26 Por; Ener z B.: 16.5 %; Ener z W.: 63.27 %; Ener. z T.: 24.65 %; Potas: 4792.68 mg; Sód: 2194.78 mg;

piątek 2026-07-10 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1208.66 kcal; Białko ogółem: 32.62 g; Tłuszcz: 12.56 g; Kw. tł. nasy.: .29 g; Węglowodany ogółem: 240.44 g; W tym cukry: .35 g; Błonnik pok.: 4.29 g; Sól: .25 g; WW: 23.69 Por; Ener z B.: 10.79 %; Ener z W.: 79.57 %; Ener. z T.: 9.35 %; Potas: 198.18 mg; Sód: 97.81 mg;

piątek 2026-07-10 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1308.15 kcal; Białko ogółem: 28.3 g; Tłuszcz: 13.41 g; Kw. tł. nasy.: 1.41 g; Węglowodany ogółem: 275.23 g; W tym cukry: 40.91 g; Błonnik pok.: 19.15 g; Sól: .66 g; WW: 25.68 Por; Ener z B.: 8.65 %; Ener z W.: 84.16 %; Ener. z T.: 9.23 %; Potas: 1138.9 mg; Sód: 261.05 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-07-10			Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzrna		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Twaróg chudy 100 g (<u>MLE.</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,		Ziemniaki gotowane puree () 150 g (<u>MLE.</u>), Dynia z wody 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml ,		Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Pasta z białek 60 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE.</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g ,		Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt.,			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1371.53 kcal; Białko ogółem: 56.2 g; Tłuszcz: 14.73 g; Kw. tł. nasy.: 4.45 g; Węglowodany ogółem: 263.25 g; W tym cukry: 78.91 g; Błonnik pok.: 19.71 g; Sól: 2.55 g; WW: 24.37 Por; Ener z B.: 16.39 %; Ener z W.: 76.78 %; Ener. z T.: 9.66 %; Potas: 3112.14 mg; Sód: 1013.53 mg;

piątek 2026-07-10			Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE₁</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Dżem 25 g 2 szt ,		Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) (krem) 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Pulpet drobiowy 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ₁</u>), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (<u>GLU PSZ₁</u>), Ziemniaki gotowane puree () 150 g (<u>MLE₁</u>), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,		Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Szyntka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR₁</u>), Pomidor b/skórki 40 g , Sałata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,		Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR₁</u>),			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1231.39 kcal; Białko ogółem: 51.36 g; Tłuszcz: 20.4 g; Kw. tł. nasy.: 4.99 g; Węglowodany ogółem: 218.18 g; W tym cukry: 52.58 g; Błonnik pok.: 18.73 g; Sól: 3.88 g; WW: 20.15 Por; Ener z B: 16.68 %; Ener z W: 70.87 %; Ener. z T: 14.91 %; Potas: 3009.61 mg; Sód: 1550.43 mg;

piątek 2026-07-10		Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLUPSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z białek z koperkiem 50 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Rzodkiewka 100 g , Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (<u>RYB</u>), Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (<u>RYB</u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u>), Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 40 g (<u>MLE</u>), Pasztet z ciecierzycy () 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u>), Ćwikła z chrzanem b/c () 100 g (<u>MLE</u> , <u>S02</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Pasta z kurczaka 30 g , Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Pomarańcza 1 szt. 1 szt ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2281.93 kcal; Białko ogółem: 150.8 g; Tłuszcz: 68.5 g; Kw. tł. nasy.: 25.79 g; Węglowodany ogółem: 300.5 g; W tym cukry: 60.29 g; α: Błonnik pok.: 45.24 g; Sól: 5.78 g; WW: 25.38 Por: Ener z B: 26.43 %; Ener z W: 52.68 %; Ener z T: 27.02 %; Potas: 6328.65 mg; Sód: 2315.44 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZCZ- Szpital MSWIA		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
sobota 2026-07-11 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa		
Makaron na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Chleb razowy żytnio-pszenno 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 60 g, Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Selerowa z ziemniakami * () 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Ryż na sypko (brązowy) 200 g, Gulasz wieprzowy 200 g (<u>GLU PSZ</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Chleb razowy żytnio-pszenno 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE</u>), Salátka jarzynowa z olejem* 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
	Podwieczorek: Arbuz 150 g,	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2370.65 kcal; Białko ogółem: 106.73 g; Tłuszcz: 72.71 g; Kw. tł. nasy.: 25.35 g; Węglowodany ogółem: 346.2 g; W tym cukry: 84.92 g; Błonnik pok.: 35.05 g; Sól: 5.64 g; WW: 31.05 Por; Ener z B.: 18.01 %; Ener z W.: 58.41 %; Ener. z T.: 27.61 %; Potas: 4309.35 mg; Sód: 2258.6 mg;		
sobota 2026-07-11 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna		
Makaron na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 60 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Selerowa z ziemniakami * () 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Ryż na sypko 200 g, Gulasz z udźca kurczaka 200 g (<u>GLU PSZ</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE</u>), Salátka jarzynowa z olejem* 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
	Podwieczorek: Arbuz 150 g,	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2228.73 kcal; Białko ogółem: 98.45 g; Tłuszcz: 63.01 g; Kw. tł. nasy.: 21.46 g; Węglowodany ogółem: 338.74 g; W tym cukry: 81.96 g; Błonnik pok.: 26.85 g; Sól: 5.68 g; WW: 31.26 Por; Ener z B.: 17.67 %; Ener z W.: 60.8 %; Ener. z T.: 25.45 %; Potas: 3927.1 mg; Sód: 2280.12 mg;		
sobota 2026-07-11 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu		
Makaron na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 60 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Selerowa z ziemniakami * () 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Ryż na sypko 200 g, Gulasz z udźca kurczaka 200 g (<u>GLU PSZ</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE</u>), Salátka jarzynowa z olejem* 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE</u>), Salata zielona 30 g,	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt,	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2429.41 kcal; Białko ogółem: 108.92 g; Tłuszcz: 69.41 g; Kw. tł. nasy.: 25.13 g; Węglowodany ogółem: 358.05 g; W tym cukry: 77.57 g; Błonnik pok.: 24.66 g; Sól: 5.08 g; WW: 33.5 Por; Ener z B.: 17.93 %; Ener z W.: 58.95 %; Ener. z T.: 25.71 %; Potas: 3870.12 mg; Sód: 2050.14 mg;		
sobota 2026-07-11 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego		
Makaron na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 60 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Selerowa z ziemniakami * () 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Ryż na sypko 200 g, Gulasz z udźca kurczaka 200 g (<u>GLU PSZ</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE</u>), Salátka jarzynowa z olejem* 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE</u>), Salata zielona 30 g,	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt,	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2429.41 kcal; Białko ogółem: 108.92 g; Tłuszcz: 69.41 g; Kw. tł. nasy.: 25.13 g; Węglowodany ogółem: 358.05 g; W tym cukry: 77.57 g; Błonnik pok.: 24.66 g; Sól: 5.08 g; WW: 33.5 Por; Ener z B.: 17.93 %; Ener z W.: 58.95 %; Ener. z T.: 25.71 %; Potas: 3870.12 mg; Sód: 2050.14 mg;		
sobota 2026-07-11 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata		

Jadłospisy dla oddziałów

Makaron na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), mielona Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 60 g, Mus z jabłek () b/c 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Selerowa z ziemniakami * () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>), Ryż na sypko 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twarożek z natką pietruszki 100 g (<u>MLE</u>), Dynia duszona z marchewką * 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Maślanka 150 ml (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2267.45 kcal; Białko ogółem: 110.45 g; Tłuszcz: 62.97 g; Kw. tł. nasy.: 25.78 g; Węglowodany ogółem: 325.78 g; W tym cukry: 97.86 g; Błonnik pok.: 22.05 g; Sól: 4.87 g; WW: 30.51 Por; Ener z B.: 19.48 %; Ener z W.: 57.47 %; Ener. z T.: 24.99 %; Potas: 4098.6 mg; Sód: 1950.48 mg;

sobota 2026-07-11 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata MIX		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>),	Selerowa z ziemniakami * () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>), Ryż na sypko 200 g, Pulpet drobiowy 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2459.9 kcal; Białko ogółem: 79.06 g; Tłuszcz: 114.07 g; Kw. tł. nasy.: 31.71 g; Węglowodany ogółem: 290.3 g; W tym cukry: 81.17 g; Błonnik pok.: 22.58 g; Sól: 2.76 g; WW: 26.8 Por; Ener z B.: 12.85 %; Ener z W.: 47.2 %; Ener. z T.: 41.73 %; Potas: 4878.15 mg; Sód: 1097.39 mg;

sobota 2026-07-11 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>),	Ryż na sypko 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2554.16 kcal; Białko ogółem: 127.49 g; Tłuszcz: 117.76 g; Kw. tł. nasy.: 32.62 g; Węglowodany ogółem: 253.59 g; W tym cukry: 77.69 g; Błonnik pok.: 15.92 g; Sól: 2.87 g; WW: 23.77 Por; Ener z B.: 19.97 %; Ener z W.: 39.71 %; Ener. z T.: 41.5 %; Potas: 4797.88 mg; Sód: 1136.52 mg;

sobota 2026-07-11 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa MIX		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml, Selerowa z ziemniakami * () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>), Ryż na sypko 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2404.61 kcal; Białko ogółem: 67.39 g; Tłuszcz: 134.39 g; Kw. tł. nasy.: 14.3 g; Węglowodany ogółem: 246.92 g; W tym cukry: 25.22 g; Błonnik pok.: 30.19 g; Sól: 2.51 g; WW: 21.54 Por; Ener z B.: 11.21 %; Ener z W.: 41.07 %; Ener. z T.: 50.3 %; Potas: 5339.8 mg; Sód: 993.9 mg;

sobota 2026-07-11 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Makaron na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 60 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Selerowa z ziemniakami * () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>), Ryż na sypko 200 g, Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twarożek z natką pietruszki 100 g (<u>MLE</u>), Dynia duszona z marchewką * 70 g (<u>GLU PSZ</u>), Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE</u>), Salata zielona 30 g,	Podwieczorek: Arbuz 150 g,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2274.58 kcal; Białko ogółem: 105.14 g; Tłuszcz: 55.47 g; Kw. tł. nasy.: 24.35 g; Węglowodany ogółem: 362.7 g; W tym cukry: 87.19 g; Błonnik pok.: 31.22 g; Sól: 6.32 g; WW: 33.22 Por; Ener z B.: 18.49 %; Ener z W.: 63.78 %; Ener. z T.: 21.95 %; Potas: 4101.9 mg; Sód: 2535.81 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-07-11 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLUPSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Selerowa z ziemniakami * () 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Ryż na sypko (brązowy) 200 g , Gulasz z udźca kurczaka 200 g (<u>GLUPSZ</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLUPSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE</u>), Sałatka jarzynowa z olejem* 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE</u>), Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Arbuz 150 g ,	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Sałata zielona 30 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2181.5 kcal; Białko ogółem: 109.58 g; Tłuszcz: 75.24 g; Kw. tł. nasy.: 28.52 g; Węglowodany ogółem: 296.05 g; W tym cukry: 54.14 g; Błonnik pok.: 38.56 g; Sól: 5.23 g; WW: 25.74 Por; Ener z B.: 20.09 %; Ener z W.: 54.28 %; Ener. z T.: 31.04 %; Potas: 4235.75 mg; Sód: 2097.75 mg;

sobota 2026-07-11 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLUPSZ</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Selerowa z ziemniakami (bez mleka)*() 350 ml (<u>SEL</u>), Ryż na sypko 200 g , Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (<u>GLUPSZ</u> , <u>SEL</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Arbuz 150 g ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLUPSZ</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Dynia duszona z marchewką * 70 g (<u>GLUPSZ</u>), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1781.49 kcal; Białko ogółem: 81.01 g; Tłuszcz: 38.26 g; Kw. tł. nasy.: 8.4 g; Węglowodany ogółem: 300.7 g; W tym cukry: 67.37 g; Błonnik pok.: 28.86 g; Sól: 5.37 g; WW: 27.2 Por; Ener z B.: 18.19 %; Ener z W.: 67.52 %; Ener. z T.: 19.33 %; Potas: 3406.56 mg; Sód: 2154.09 mg;

sobota 2026-07-11 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Ryżowa (bez mleka)* 350 ml (<u>SEL</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), mielona Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Mus z jabłek () b/c 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Selerowa z ziemniakami * () 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Ryż na sypko 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLUPSZ</u> , <u>JAJ</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLUPSZ</u> , <u>MLE</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Grycikowa * 350 ml (<u>GLUPSZ</u> , <u>SEL</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twarożek z natką pietruszki 100 g (<u>MLE</u>), Dynia duszona z marchewką * 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Maślanka 150 ml (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1909.9 kcal; Białko ogółem: 91.9 g; Tłuszcz: 52.03 g; Kw. tł. nasy.: 19.29 g; Węglowodany ogółem: 280.65 g; W tym cukry: 50.05 g; Błonnik pok.: 23.8 g; Sól: 5.19 g; WW: 25.75 Por; Ener z B.: 19.25 %; Ener z W.: 58.78 %; Ener. z T.: 24.52 %; Potas: 3457.82 mg; Sód: 2081.72 mg;

sobota 2026-07-11 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Ryżowa (bez mleka) () 500 ml (<u>SEL</u>),	Grycikowa () 500 ml (<u>GLUPSZ</u> , <u>SEL</u>),	Grycikowa * 500 ml (<u>GLUPSZ</u> , <u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 442.36 kcal; Białko ogółem: 11.86 g; Tłuszcz: 1.64 g; Kw. tł. nasy.: .25 g; Węglowodany ogółem: 99.04 g; W tym cukry: 6.15 g; Błonnik pok.: 8.18 g; Sól: 2.06 g; WW: 9.05 Por; Ener z B.: 10.73 %; Ener z W.: 89.55 %; Ener. z T.: 3.33 %; Potas: 555.9 mg; Sód: 829.4 mg;

sobota 2026-07-11 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Grycikowa () 400 ml (<u>GLUPSZ</u> , <u>SEL</u>), Ryż na sypko 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLUPSZ</u> , <u>JAJ</u>), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (<u>GLUPSZ</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 30 g (<u>SEL</u>),	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml (<u>może zawierać: GLUPSZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1797.89 kcal; Białko ogółem: 85.02 g; Tłuszcz: 52.03 g; Kw. tł. nasy.: 20.84 g; Węglowodany ogółem: 257.21 g; W tym cukry: 15.12 g; Błonnik pok.: 11.59 g; Sól: 5.08 g; WW: 24.62 Por; Ener z B.: 18.92 %; Ener z W.: 57.22 %; Ener. z T.: 26.04 %; Potas: 1510.78 mg; Sód: 2050.09 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-07-11 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzustkowa		
Makaron na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Selerowa z ziemniakami * () 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Ryż na sypko 200 g , Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twarożek z natką pietruszki 100 g (<u>MLE</u>), Dynia duszona z marchewką * 70 g (<u>GLU PSZ</u>), Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE</u>), Salata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Jablko pieczone 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2315.58 kcal; Białko ogółem: 107.68 g; Tłuszcz: 55.93 g; Kw. tł. nasy.: 24.34 g; Węglowodany ogółem: 361.82 g; W tym cukry: 81.4 g; Błonnik pok.: 27.47 g; Sól: 5.22 g; WW: 33.58 Por; Ener z B.: 18.6 %; Ener z W.: 62.5 %; Ener. z T.: 21.74 %; Potas: 3955.5 mg; Sód: 2107.01 mg;

sobota 2026-07-11 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Selerowa z ziemniakami * () 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Ryż na sypko 200 g , Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twarożek z natką pietruszki 100 g (<u>MLE</u>), Salata zielona 30 g , Dynia duszona z marchewką * 70 g (<u>GLU PSZ</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE</u>), Salata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Salata zielona 30 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2215.85 kcal; Białko ogółem: 115.39 g; Tłuszcz: 60.82 g; Kw. tł. nasy.: 27.55 g; Węglowodany ogółem: 317.68 g; W tym cukry: 35.27 g; Błonnik pok.: 24.88 g; Sól: 5.49 g; WW: 29.43 Por; Ener z B.: 20.83 %; Ener z W.: 57.35 %; Ener. z T.: 24.7 %; Potas: 3571.45 mg; Sód: 2220.07 mg;

sobota 2026-07-11 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2378.97 kcal; Białko ogółem: 115.32 g; Tłuszcz: 146.84 g; Kw. tł. nasy.: 14.04 g; Węglowodany ogółem: 161.41 g; W tym cukry: 20.66 g; Błonnik pok.: 24.51 g; Sól: 1.71 g; WW: 13.52 Por; Ener z B.: 19.39 %; Ener z W.: 27.14 %; Ener. z T.: 55.55 %; Potas: 5691.71 mg; Sód: 672.06 mg;

sobota 2026-07-11 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>),	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>),	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2573.33 kcal; Białko ogółem: 144.87 g; Tłuszcz: 137.6 g; Kw. tł. nasy.: 25.73 g; Węglowodany ogółem: 198.43 g; W tym cukry: 64.33 g; Błonnik pok.: 19.79 g; Sól: 2.09 g; WW: 17.79 Por; Ener z B.: 22.52 %; Ener z W.: 30.84 %; Ener. z T.: 48.12 %; Potas: 5792.5 mg; Sód: 823.34 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-07-11 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Bezglutenowa		
Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	Selerowa z ziemniakami * () 350 ml (<u>MLE, SEL,</u>), Ryż na sypko 200 g , Potrawka drobiowa z warzywami (bez glutenu)* 200 g (<u>SEL,</u>), Pulpet drobiowy (bez glutenu) 100 g (<u>JAJ,</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Twarożek z natką pietruszki 100 g (<u>MLE,</u>), Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Arbuz 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2123.63 kcal; Białko ogółem: 100.01 g; Tłuszcz: 64.76 g; Kw. tł. nasy.: 21.43 g; Węglowodany ogółem: 298.25 g; W tym cukry: 67.46 g; Błonnik pok.: 24.81 g; Sól: 3.21 g; WW: 27.37 Por; Ener z B.: 18.84 %; Ener z W.: 56.18 %; Ener. z T.: 27.45 %; Potas: 3582.25 mg; Sód: 1290.48 mg;

sobota 2026-07-11 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Wegetariańska		
Makaron na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy żytnio-pszenno 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE,</u>), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Selerowa z ziemniakami * () 400 ml (<u>MLE, SEL,</u>), Gulasz węgierski wegetariański 200 g (<u>GLU PSZ,</u>), Ryż na sypko (brązowy) 200 g , Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy żytnio-pszenno 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Twarożek z natką pietruszki 100 g (<u>MLE,</u>), Salatk wiosenna () 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Arbuz 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2153.02 kcal; Białko ogółem: 80 g; Tłuszcz: 55.45 g; Kw. tł. nasy.: 22.04 g; Węglowodany ogółem: 356.45 g; W tym cukry: 92.27 g; Błonnik pok.: 35.49 g; Sól: 4.65 g; WW: 32.13 Por; Ener z B.: 14.86 %; Ener z W.: 66.22 %; Ener. z T.: 23.18 %; Potas: 4065.79 mg; Sód: 1856.8 mg;

sobota 2026-07-11 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1208.66 kcal; Białko ogółem: 32.62 g; Tłuszcz: 12.56 g; Kw. tł. nasy.: 29 g; Węglowodany ogółem: 240.44 g; W tym cukry: 35 g; Błonnik pok.: 4.29 g; Sól: 25 g; WW: 23.69 Por; Ener z B.: 10.79 %; Ener z W.: 79.57 %; Ener. z T.: 9.35 %; Potas: 198.18 mg; Sód: 97.81 mg;

sobota 2026-07-11 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Marchew gotowana z olejem* 150 g ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1308.15 kcal; Białko ogółem: 28.3 g; Tłuszcz: 13.41 g; Kw. tł. nasy.: 1.41 g; Węglowodany ogółem: 275.23 g; W tym cukry: 40.91 g; Błonnik pok.: 19.15 g; Sól: 66 g; WW: 25.68 Por; Ener z B.: 8.65 %; Ener z W.: 84.16 %; Ener. z T.: 9.23 %; Potas: 1138.9 mg; Sód: 261.05 mg;

sobota 2026-07-11 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzona		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Twaróg chudy 100 g (<u>MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaki gotowane puree () 150 g (<u>MLE,</u>), Dynia z wody 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Pasta z białek 60 g (<u>JAJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1301.53 kcal; Białko ogółem: 49.95 g; Tłuszcz: 9.88 g; Kw. tł. nasy.: 2.95 g; Węglowodany ogółem: 262.95 g; W tym cukry: 78.91 g; Błonnik pok.: 19.71 g; Sól: 2.38 g; WW: 24.37 Por; Ener z B.: 15.35 %; Ener z W.: 80.81 %; Ener. z T.: 6.83 %; Potas: 3045.64 mg; Sód: 943.03 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-07-11 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Dżem 25 g 2 szt ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) (krem) 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Pulpet drobiowy 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (<u>GLU PSZ</u>), Ziemniaki gotowane puree () 150 g (<u>MLE</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g , Pomidor b/skórki 40 g , Salata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1217.54 kcal; Białko ogółem: 54.35 g; Tłuszcz: 20.17 g; Kw. tł. nasy.: 5.26 g; Węglowodany ogółem: 217.14 g; W tym cukry: 52.58 g; Błonnik pok.: 18.73 g; Sól: 2.84 g; WW: 20.05 Por; Ener z B.: 17.86 %; Ener z W.: 71.34 %; Ener. z T.: 14.91 %; Potas: 3009.61 mg; Sód: 1134.43 mg;

sobota 2026-07-11 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Selerowa z ziemniakami * () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>), Ryż na sypko (brązowy) 200 g , Gulasz węgierski-drobiowy 200 g (<u>GLU PSZ</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twaróg z natką pietruszki 100 g (<u>MLE</u>), Sałatka wiosenna () 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE</u>), Salata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Arbuz 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2054.7 kcal; Białko ogółem: 107.62 g; Tłuszcz: 67.11 g; Kw. tł. nasy.: 26.07 g; Węglowodany ogółem: 282 g; W tym cukry: 58.95 g; Błonnik pok.: 36.17 g; Sól: 5.24 g; WW: 24.58 Por; Ener z B.: 20.95 %; Ener z W.: 54.9 %; Ener. z T.: 29.4 %; Potas: 4355.43 mg; Sód: 2102.76 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZCZ- Szpital MSWIA		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
niedziela 2026-07-12 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (<u>MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Ser żółty 60 g (<u>MLE</u>), Rzodkiewka 100 g, Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>),	Brokułowa z ziemniakami () 35 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Bitka schabowa duszona 80 g (<u>GLU PSZ</u>), Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Surówka z kapusty młodej z olejem () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z twarogu z natką pietruszki 50 g (<u>MLE</u>), Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) () 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>), Ogórek świeży 70 g, Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
	Podwieczorek: Sok wielowarzynny pasteryzowany 0,33l 1 szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2257.24 kcal; Białko ogółem: 110.11 g; Tłuszcz: 72.46 g; Kw. tł. nasy.: 33.82 g; Węglowodany ogółem: 320.57 g; W tym cukry: 64.07 g; Błonnik pok.: 33.92 g; Sól: 6.37 g; WW: 28.74 Por; Ener z B.: 19.51 %; Ener z W.: 56.81 %; Ener. z T.: 28.89 %; Potas: 4300.83 mg; Sód: 2549.6 mg;

niedziela 2026-07-12 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (<u>MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Pomidor b/skórki 100 g, Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>),	Dyniowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Bitka schabowa duszona 80 g (<u>GLU PSZ</u>), Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z twarogu z natką pietruszki 50 g (<u>MLE</u>), Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) () 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>), Salatka z pomidorów (bez skórki) i natki 70 g, Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
	Podwieczorek: Sok owocowo-warzynny 0,2L kubek 1 szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2259.32 kcal; Białko ogółem: 111.95 g; Tłuszcz: 57.02 g; Kw. tł. nasy.: 23.03 g; Węglowodany ogółem: 347.41 g; W tym cukry: 83.19 g; Błonnik pok.: 31.15 g; Sól: 6.74 g; WW: 31.69 Por; Ener z B.: 19.82 %; Ener z W.: 61.51 %; Ener. z T.: 22.72 %; Potas: 5082.54 mg; Sód: 2691.94 mg;

niedziela 2026-07-12 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (<u>MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Pomidor b/skórki 100 g, Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>),	Dyniowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Filet z kurczaka gotowany 80 g, Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z twarogu z natką pietruszki 50 g (<u>MLE</u>), Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) () 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>), Salatka z pomidorów (bez skórki) i natki 70 g, Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 30 g (<u>SEL</u>), Salata zielona 30 g,	Podwieczorek: Sok owocowo-warzynny 0,2L kubek 1 szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2371.52 kcal; Białko ogółem: 119.72 g; Tłuszcz: 52.93 g; Kw. tł. nasy.: 24 g; Węglowodany ogółem: 370.6 g; W tym cukry: 87.16 g; Błonnik pok.: 27.68 g; Sól: 6.03 g; WW: 34.42 Por; Ener z B.: 20.19 %; Ener z W.: 62.51 %; Ener. z T.: 20.09 %; Potas: 5302.27 mg; Sód: 2413.43 mg;

niedziela 2026-07-12 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (<u>MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Pomidor b/skórki 100 g, Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>),	Dyniowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Filet z kurczaka gotowany 80 g, Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z twarogu z natką pietruszki 50 g (<u>MLE</u>), Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) () 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>), Salatka z pomidorów (bez skórki) i natki 70 g, Salata zielona 20 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 30 g (<u>SEL</u>), Salata zielona 30 g,	Podwieczorek: Sok owocowo-warzynny 0,2L kubek 1 szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2369.36 kcal; Białko ogółem: 119.53 g; Tłuszcz: 52.9 g; Kw. tł. nasy.: 23.99 g; Węglowodany ogółem: 370.21 g; W tym cukry: 87.02 g; Błonnik pok.: 27.49 g; Sól: 6.03 g; WW: 34.39 Por; Ener z B.: 20.18 %; Ener z W.: 62.5 %; Ener. z T.: 20.09 %; Potas: 5284.18 mg; Sód: 2412.89 mg;

niedziela 2026-07-12 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata	strona 47 z 65
--	----------------

Jadłospisy dla oddziałów

Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (<u>MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), mielony Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Sok pomidorowy 0,3l 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU JECZ</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), Pasta z brokuła * 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2267.61 kcal; Białko ogółem: 113.38 g; Tłuszcz: 68.62 g; Kw. tł. nasy.: 28.58 g; Węglowodany ogółem: 312.6 g; W tym cukry: 76.11 g; Błonnik pok.: 23.98 g; Sól: 8.4 g; WW: 28.95 Por; Ener z B.: 20 %; Ener z W.: 55.14 %; Ener. z T.: 27.23 %; Potas: 4905.06 mg; Sód: 3351.89 mg;

niedziela 2026-07-12 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata MIX		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>),	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2476.66 kcal; Białko ogółem: 82.54 g; Tłuszcz: 112.6 g; Kw. tł. nasy.: 31.83 g; Węglowodany ogółem: 296.9 g; W tym cukry: 83.1 g; Błonnik pok.: 26.83 g; Sól: 3.43 g; WW: 26.99 Por; Ener z B.: 13.33 %; Ener z W.: 47.95 %; Ener. z T.: 40.92 %; Potas: 6129.85 mg; Sód: 1364.29 mg;

niedziela 2026-07-12 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>),	Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2518.82 kcal; Białko ogółem: 127.07 g; Tłuszcz: 114.21 g; Kw. tł. nasy.: 32.33 g; Węglowodany ogółem: 256.91 g; W tym cukry: 80.54 g; Błonnik pok.: 22.58 g; Sól: 3.22 g; WW: 23.4 Por; Ener z B.: 20.18 %; Ener z W.: 40.8 %; Ener. z T.: 40.81 %; Potas: 6069.41 mg; Sód: 1274.71 mg;

niedziela 2026-07-12 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa MIX		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2378.17 kcal; Białko ogółem: 66.8 g; Tłuszcz: 130.73 g; Kw. tł. nasy.: 14.01 g; Węglowodany ogółem: 251.63 g; W tym cukry: 27.12 g; Błonnik pok.: 34.39 g; Sól: 3.08 g; WW: 21.55 Por; Ener z B.: 11.23 %; Ener z W.: 42.32 %; Ener. z T.: 49.47 %; Potas: 6518.67 mg; Sód: 1220.45 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-07-12			Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (<u>MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Pomidor b/skórki 100 g, Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>),		Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Bitka schabowa duszona 80 g (<u>GLUPSZ</u>), Sos własny () 100 ml (<u>GLUPSZ, SEL</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (<u>MLE</u>), Szynka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>), Sałatka z pomidorów (bez skórki) i natki 70 g, Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),		Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2258.73 kcal; Białko ogółem: 113.81 g; Tłuszcz: 62.08 g; Kw. tł. nasy.: 26.15 g; Węglowodany ogółem: 330.72 g; W tym cukru: 69.26 g; Błonnik pok.: 29.07 g; Sól: 7.24 g; WW: 30.28 Por; Ener z B.: 20.16 %; Ener z W.: 58.57 %; Ener. z T.: 24.74 %; Potas: 5014.17 mg; Sód: 2898.3 mg;

niedziela 2026-07-12			Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Ser żółty 60 g (<u>MLE</u>), Rzodkiewka 100 g, Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>),		Brokułowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Bitka schabowa duszona 80 g (<u>GLU PSZ</u>), Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Surówka z kapusty młodej z olejem () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,		Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) () 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>), Pasta z twarogu z natką pietruszki 50 g (<u>MLE</u>), Ogórek świeży 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 30 g (<u>SEL</u>), Sałata zielona 30 g ,		Podwieczorek: Sok wielowarzynowy pasteryzowany 0,33l 1 szt ,		Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>), Sałata zielona 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2300.8 kcal; Białko ogółem: 119.32 g; Tłuszcz: 82.42 g; Kw. tł. nasy.: 37.63 g; Węglowodany ogółem: 305.9 g; W tym cukry: 38.68 g; Błonnik pok.: 42.39 g; Sól: 7 g; WW: 26.45 Por; Ener z B.: 20.74 %; Ener z W.: 53.18 %; Ener. z T.: 32.24 %; Potas: 5329.72 mg; Sód: 2802.35 mg;

niedziela 2026-07-12		Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna	
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLUPSZ.</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Koperkowa z ziemniakami D.() z/s 350 ml (<u>SEL.</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Bitka schabowa duszona 80 g (<u>GLUPSZ.</u>), Bitka schabowa duszona 80 g (<u>GLUPSZ.</u>), Sos własny () 100 ml (<u>GLUPSZ, SEL.</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL.</u>), Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLUPSZ.</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Pasta mięsno-warzywna, z szynki wp. gotowanej* 60 g (<u>SEL.</u>), Pomidor b/skórki 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2018.05 kcal; Białko ogółem: 106.64 g; Tłuszcz: 57.41 g; Kw. tł. nasy.: 12.75 g; Węglowodany ogółem: 292.8 g; W tym cukry: 60.04 g; Błonnik pok.: 29.24 g; Sól: 6.43 g; WW: 26.39 Por; Ener z B.: 21.14 %; Ener z W.: 58.04 %; Ener. z T.: 25.6 %; Potas: 4785.88 mg; Sód: 2574.68 mg;

niedziela 2026-07-12		
Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Ryżowa (bez mleka)* 350 ml (<u>SEL₁</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), mielony Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Sok pomidorowy 0,3l 1 szt , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ₁</u> , <u>MLE₁</u> , <u>SEL₁</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ₁</u> , <u>JAJ₁</u>), Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLU PSZ₁</u> , <u>SEL₁</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL₁</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Gryskowa * 350 ml (<u>GLU PSZ₁</u> , <u>SEL₁</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE₁</u>), Pasta z brokuła* 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% t 150g 1 szt (<u>MLE₁</u>),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% t 150g 1 szt (<u>MLE₁</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1918.12 kcal; Białko ogółem: 95.57 g; Tłuszcz: 57.35 g; Kw. tł. nasy.: 22 g; Węglowodany ogółem: 269.07 g; W tym cukry: 28.22 g; Błonnik pok.: 24.13 g; Sól: 8.35 g; WW: 24.48 Por; Ener z B.: 19.93 %; Ener z W.: 56.11 %; Ener. z T.: 26.91 %; Potas: 4214.05 mg; Sód: 3333.86 mg;

niedziela 2026-07-12			Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Ryżowa (bez mleka)* 500 ml (<u>SEL</u>),		Grycikowa * 500 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>),		Grycikowa * 500 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 428.96 kcal; Białko ogółem: 11.29 g; Tłuszcz: 1.54 g; Kw. tł. nasy.: .23 g; Węglowodany ogółem: 95.59 g; W tym cukry: 4.35 g; Błonnik pok.: 6.53 g; Sól: 1.99 g; WW: 8.85 Por: Ener z B: 10.53 %; Ener z W: 89.13 %; Ener. z T: 3.23 %; Potas: 415.73 mg; Sód: 794.63 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-07-12 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Koperkowa z ziemniakami D.() z/s 350 ml (<u>SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLUPSZ, JAJ</u>), Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLUPSZ, SEL</u>), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku cytrynowym b/c 150 ml (<u>może zawierać: GLUPSZ, SEL, GOR</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1773.35 kcal; Białko ogółem: 84.35 g; Tłuszcz: 43.36 g; Kw. tł. nasy.: 17.92 g; Węglowodany ogółem: 269.47 g; W tym cukry: 18.5 g; Błonnik pok.: 18.88 g; Sól: 6.66 g; WW: 25.24 Por; Ener z B.: 19.03 %; Ener z W.: 60.78 %; Ener z T.: 22 %; Potas: 3377.81 mg; Sód: 2673.19 mg;

niedziela 2026-07-12 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzuskowa		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (<u>MLE</u>), Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLUPSZ, JAJ</u>), Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLUPSZ, SEL</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (<u>MLE</u>), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>), Salátka z pomidorów (bez skórki) i natki 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 30 g (<u>SEL</u>), Salata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2309.46 kcal; Białko ogółem: 101.86 g; Tłuszcz: 57.9 g; Kw. tł. nasy.: 23.41 g; Węglowodany ogółem: 359.39 g; W tym cukry: 79.41 g; Błonnik pok.: 25.62 g; Sól: 6.33 g; WW: 33.52 Por; Ener z B.: 17.64 %; Ener z W.: 62.25 %; Ener z T.: 22.56 %; Potas: 4763.84 mg; Sód: 2542.92 mg;

niedziela 2026-07-12 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>), Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLUPSZ, SEL</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (<u>MLE</u>), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>), Salátka z pomidorów (bez skórki) i natki 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 30 g (<u>SEL</u>), Salata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,	Posiłek nocny: Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>), Salata zielona 30 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2173.57 kcal; Białko ogółem: 114.38 g; Tłuszcz: 54.81 g; Kw. tł. nasy.: 24.18 g; Węglowodany ogółem: 317.97 g; W tym cukry: 38.36 g; Błonnik pok.: 26.03 g; Sól: 9.04 g; WW: 29.33 Por; Ener z B.: 21.05 %; Ener z W.: 58.52 %; Ener z T.: 22.69 %; Potas: 4880.22 mg; Sód: 3629.25 mg;

niedziela 2026-07-12 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2378.97 kcal; Białko ogółem: 115.32 g; Tłuszcz: 146.84 g; Kw. tł. nasy.: 14.04 g; Węglowodany ogółem: 161.41 g; W tym cukry: 20.66 g; Błonnik pok.: 24.51 g; Sól: 1.71 g; WW: 13.52 Por; Ener z B.: 19.39 %; Ener z W.: 27.14 %; Ener z T.: 55.55 %; Potas: 5691.71 mg; Sód: 672.06 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-07-12 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>),	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2573.33 kcal; Białko ogółem: 144.87 g; Tłuszcz: 137.6 g; Kw. tł. nasy.: 25.73 g; Węglowodany ogółem: 198.43 g; W tym cukry: 64.33 g; Błonnik pok.: 19.79 g; Sól: 2.09 g; WW: 17.79 Por; Ener z B.: 22.52 %; Ener z W.: 30.84 %; Ener. z T.: 48.12 %; Potas: 5792.5 mg; Sód: 823.34 mg;

niedziela 2026-07-12 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Bezglutenowa		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (<u>MLE</u>), Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Koperkowa z ziemniakami D.(.) z/s 350 ml (<u>SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Schab gotowany 80 g , Sos własny (bez glutenu) 100 ml , Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzywna, z szynki wp. gotowanej* 30 g (<u>SEL</u>), Sałatka z pomidorów (bez skórki) i natki 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1990.93 kcal; Białko ogółem: 83.15 g; Tłuszcz: 51.96 g; Kw. tł. nasy.: 20 g; Węglowodany ogółem: 312.1 g; W tym cukry: 75.07 g; Błonnik pok.: 27.35 g; Sól: 3.28 g; WW: 28.54 Por; Ener z B.: 16.71 %; Ener z W.: 62.7 %; Ener. z T.: 23.49 %; Potas: 4510.6 mg; Sód: 1306.78 mg;

niedziela 2026-07-12 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Wegetariańska		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (<u>MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Ser żółty 60 g (<u>MLE</u>), Rzodkiewka 100 g , Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>),	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Kotlety z soczewicy () pieczone 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Surówka z kapusty młodej z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), Ogórek świeży 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2466.98 kcal; Białko ogółem: 94.69 g; Tłuszcz: 81.74 g; Kw. tł. nasy.: 34.15 g; Węglowodany ogółem: 365.8 g; W tym cukry: 84.85 g; Błonnik pok.: 35.27 g; Sól: 6.48 g; WW: 33.22 Por; Ener z B.: 15.35 %; Ener z W.: 59.31 %; Ener. z T.: 29.82 %; Potas: 4874.5 mg; Sód: 2592.34 mg;

niedziela 2026-07-12 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1208.66 kcal; Białko ogółem: 32.62 g; Tłuszcz: 12.56 g; Kw. tł. nasy.: .29 g; Węglowodany ogółem: 240.44 g; W tym cukry: .35 g; Błonnik pok.: 4.29 g; Sól: .25 g; WW: 23.69 Por; Ener z B.: 10.79 %; Ener z W.: 79.57 %; Ener. z T.: 9.35 %; Potas: 198.18 mg; Sód: 97.81 mg;

niedziela 2026-07-12 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1308.15 kcal; Białko ogółem: 28.3 g; Tłuszcz: 13.41 g; Kw. tł. nasy.: 1.41 g; Węglowodany ogółem: 275.23 g; W tym cukry: 40.91 g; Błonnik pok.: 19.15 g; Sól: .66 g; WW: 25.68 Por; Ener z B.: 8.65 %; Ener z W.: 84.16 %; Ener. z T.: 9.23 %; Potas: 1138.9 mg; Sód: 261.05 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-07-12 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzona		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Twaróg chudy 100 g (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaki gotowane puree () 150 g (MLE.), Dynia z wody 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Pasta z białek 60 g (JAJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1301.53 kcal; Białko ogółem: 49.95 g; Tłuszcz: 9.88 g; Kw. tł. nasy.: 2.95 g; Węglowodany ogółem: 262.95 g; W tym cukry: 78.91 g; Błonnik pok.: 19.71 g; Sól: 2.38 g; WW: 24.37 Por; Ener z B.: 15.35 %; Ener z W.: 80.81 %; Ener. z T.: 6.83 %; Potas: 3045.64 mg; Sód: 943.03 mg;

niedziela 2026-07-12 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Dżem 25 g 2 szt ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) (krem) 250 ml (GLU PSZ, SEL.), Pulpet drobiowy 80 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos ziołowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Ziemniaki gotowane puree () 150 g (MLE.), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Szynka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>), Pomidor b/skórki 40 g , Sałata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1235.43 kcal; Białko ogółem: 51.45 g; Tłuszcz: 20.43 g; Kw. tł. nasy.: 4.99 g; Węglowodany ogółem: 219.19 g; W tym cukry: 53.03 g; Błonnik pok.: 19 g; Sól: 3.81 g; WW: 20.22 Por; Ener z B.: 16.66 %; Ener z W.: 70.97 %; Ener. z T.: 14.88 %; Potas: 3021.68 mg; Sód: 1522.09 mg;

niedziela 2026-07-12 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.), Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Rzodkiewka 100 g , Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ.),	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Bitka schabowa duszona 80 g (GLU PSZ.), Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Surówka z kapusty młodej z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (MLE.), Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 30 g , Ogórek świeży 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 30 g (SEL.), Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1922.01 kcal; Białko ogółem: 103.37 g; Tłuszcz: 61.13 g; Kw. tł. nasy.: 23.9 g; Węglowodany ogółem: 272.68 g; W tym cukry: 37.12 g; Błonnik pok.: 38.4 g; Sól: 5.7 g; WW: 23.53 Por; Ener z B.: 21.51 %; Ener z W.: 56.75 %; Ener. z T.: 28.62 %; Potas: 4978.93 mg; Sód: 2284.09 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZCZ- Szpital MSWIA		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
poniedziałek 2026-07-13		
Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa		
Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE</u>, <u>GLU OW</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u>, <u>GLU ŻYT</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ</u>, <u>GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (<u>może zawierać: MLE</u>, <u>GOR</u>), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Grochowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ</u>, <u>SEL</u>), Kopytka ziemniaczane * 300 g (<u>GLU PSZ</u>, <u>JAJ</u>, <u>MLE</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>), Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Surówka wielowarzywna z olejem b/c () 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u>, <u>GLU ŻYT</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ</u>, <u>GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 90 g , Ketchup 15g saszetka 1 szt , Rzodkiewka 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2651.66 kcal; Białko ogółem: 92.24 g; Tłuszcz: 72.43 g; Kw. tł. nasy.: 24.82 g; Węglowodany ogółem: 434.23 g; W tym cukry: 98.48 g; Błonnik pok.: 37.07 g; Sól: 7.8 g; WW: 39.74 Por; Ener z B.: 13.91 %; Ener z W.: 65.5 %; Ener. z T.: 24.58 %; Potas: 3967.54 mg; Sód: 3108.64 mg;

poniedziałek 2026-07-13		Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna	
Platki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU OW</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>), Szyunka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,		Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Kopytka ziemniaczane * 300 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>), Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	
		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 90 g , Ketchup 15g saszetka 1 szt , Pasta warzywna* 70 g (<u>SEL</u>), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	
		Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2562.44 kcal; Białko ogółem: 86.18 g; Tłuszcz: 70.9 g; Kw. tł. nasy.: 24.7 g; Węglowodany ogółem: 415.38 g; W tym cukry: 98.52 g; Błonnik pok.: 30.06 g; Sól: 7.61 g; WW: 38.69 Por; Ener z B.: 13.45 %; Ener z W.: 64.84 %; Ener. z T.: 24.9 %; Potas: 3653.87 mg; Sód: 3038.91 mg;

poniedziałek 2007-07-13	Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu
Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE, GLUOW₁</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Pasta z białek z natką pietruszki 50 g (<u>JAJ, MLE₁</u>), Szyńska tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (<u>może zawierać: MLE₁, GOR₁</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ₁, MLE₁, SEL₁</u>), Kopytka ziemniaczane * 300 g (<u>GLU PSZ₁, JAJ, MLE₁</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ₁</u>), Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE₁</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 90 g , Pasta warzywna* 70 g (<u>SEL₁</u>), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE₁</u>), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2819.39 kcal; Białko ogółem: 101.3 g; Tłuszcz: 79.29 g; Kw. tł. nasy.: 28.73 g; Węglowodany ogółem: 436.24 g; W tym cukry: 101.78 g; Błonnik pok.: 25.8 g; Sól: 6.86 g; WW: 41.27 Por; Ener z B.: 14.37 %; Ener z W.: 61.89 %; Ener z T.: 25.31 %; Potas: 3818.78 mg; Sód: 2753.08 mg;

poniedziałek 2026-07-13		Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego	
Platki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU OW</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z białek z natką pietruszki 50 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Szyńska tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (<u>może zawierać: MLE</u> , <u>GOR</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Kopytka ziemniaczane * 300 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>), Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany,wędzony,parzony bez osłonki 90 g , Pasta warzywna* 70 g (<u>SEL</u>), Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Salata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,		

Wartości odżywcze: — Wartość energetyczna: 2819.39 kcal; Białko ogółem: 101.3 g; Tłuszcz: 79.29 g; Kw. tł. nasy.: 28.73 g; Węglowodany ogółem: 436.24 g; W tym cukry: 101.78 g; Błonnik pok.: 25.8 g; Sól: 6.86 g; WW: 41.27 Por; Ener z B.: 14.37 %; Ener z W.: 61.89 %; Ener z T.: 25.31 %; Potas: 3818.78 mg; Sód: 2753.08 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-07-13 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata		
Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU OW</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Mus z jabłek () b/c 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami (). 350 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), mielona Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 60 g (<u>może zawierać: SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Pasta warzywna* 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2280.09 kcal; Białko ogółem: 106.62 g; Tłuszcz: 71.23 g; Kw. tł. nasy.: 28.56 g; Węglowodany ogółem: 318.37 g; W tym cukry: 92.11 g; Błonnik pok.: 26.95 g; Sól: 5.96 g; WW: 29.25 Por; Ener z B.: 18.7 %; Ener z W.: 55.85 %; Ener. z T.: 28.12 %; Potas: 5108.46 mg; Sód: 2389.3 mg;

poniedziałek 2026-07-13 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata MIX		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>),	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami (). 350 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2450.34 kcal; Białko ogółem: 81.84 g; Tłuszcz: 111.49 g; Kw. tł. nasy.: 31.78 g; Węglowodany ogółem: 293.11 g; W tym cukry: 85.23 g; Błonnik pok.: 25.93 g; Sól: 3.5 g; WW: 26.81 Por; Ener z B.: 13.36 %; Ener z W.: 47.85 %; Ener. z T.: 40.95 %; Potas: 6093.26 mg; Sód: 1392.96 mg;

poniedziałek 2026-07-13 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>),	Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2508.28 kcal; Białko ogółem: 126.58 g; Tłuszcz: 113.11 g; Kw. tł. nasy.: 32.29 g; Węglowodany ogółem: 257 g; W tym cukry: 82.16 g; Błonnik pok.: 21.9 g; Sól: 3.29 g; WW: 23.6 Por; Ener z B.: 20.19 %; Ener z W.: 40.98 %; Ener. z T.: 40.59 %; Potas: 6088.88 mg; Sód: 1304.25 mg;

poniedziałek 2026-07-13 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa MIX		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>),	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami (). 350 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2351.84 kcal; Białko ogółem: 66.1 g; Tłuszcz: 129.61 g; Kw. tł. nasy.: 13.96 g; Węglowodany ogółem: 247.85 g; W tym cukry: 29.25 g; Błonnik pok.: 33.48 g; Sól: 3.15 g; WW: 21.37 Por; Ener z B.: 11.24 %; Ener z W.: 42.15 %; Ener. z T.: 49.6 %; Potas: 6482.08 mg; Sód: 1249.12 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-07-13 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU OW</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami (). 350 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Gulasz z udźca kurczaka 200 g (<u>GLU PSZ</u>), Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 90 g, Ketchup 15g saszetka 1 szt, Pasta warzywna* 70 g (<u>SEL</u>), Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Salata zielona 30 g,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2675.59 kcal; Białko ogółem: 128.1 g; Tłuszcz: 81.99 g; Kw. tł. nasy.: 25.23 g; Węglowodany ogółem: 383.93 g; W tym cukry: 99.34 g; Błonnik pok.: 35.7 g; Sól: 8.95 g; WW: 35 Por; Ener z B.: 19.15 %; Ener z W.: 57.4 %; Ener. z T.: 27.58 %; Potas: 5805.7 mg; Sód: 3581.22 mg;

poniedziałek 2026-07-13 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>), Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Grochowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Gulasz z udźca kurczaka 200 g (<u>GLU PSZ</u>), Surówka wielowarzywna z olejem b/c () 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 90 g, Rzodkiewka 70 g, Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Ogórek świeży 70 g,	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 1 szt, Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), Salata zielona 30 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2299.35 kcal; Białko ogółem: 115.6 g; Tłuszcz: 84.44 g; Kw. tł. nasy.: 31.78 g; Węglowodany ogółem: 304.42 g; W tym cukry: 44.31 g; Błonnik pok.: 43.82 g; Sól: 8.23 g; WW: 26.07 Por; Ener z B.: 20.11 %; Ener z W.: 52.96 %; Ener. z T.: 33.05 %; Potas: 5225.07 mg; Sód: 3290.57 mg;

poniedziałek 2026-07-13 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami () (bez mleka, bez glutenu) 350 ml (<u>SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Gulasz z udźca kurczaka 200 g (<u>GLU PSZ</u>), Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Banan 1szt. 1 szt, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 90 g, Ketchup 15g saszetka 1 szt, Pasta warzywna* 70 g (<u>SEL</u>), Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2225.28 kcal; Białko ogółem: 105.38 g; Tłuszcz: 67.45 g; Kw. tł. nasy.: 12.13 g; Węglowodany ogółem: 327.94 g; W tym cukry: 83.45 g; Błonnik pok.: 32.65 g; Sól: 7.76 g; WW: 29.67 Por; Ener z B.: 18.94 %; Ener z W.: 58.95 %; Ener. z T.: 27.28 %; Potas: 5182.45 mg; Sód: 3099.7 mg;

poniedziałek 2026-07-13 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Grycikowa * 350 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>), Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Mus z jabłek () b/c 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami (). 350 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Grycikowa * 350 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>), Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), mielona Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 60 g (<u>może zawierać: SOJ, MLE, SEL</u>), Pasta warzywna* 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1930.02 kcal; Białko ogółem: 88.83 g; Tłuszcz: 59.05 g; Kw. tł. nasy.: 21.83 g; Węglowodany ogółem: 276.84 g; W tym cukry: 44.18 g; Błonnik pok.: 27.57 g; Sól: 6.28 g; WW: 24.93 Por; Ener z B.: 18.41 %; Ener z W.: 57.37 %; Ener. z T.: 27.54 %; Potas: 4410.75 mg; Sód: 2519 mg;

poniedziałek 2026-07-13 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Grycikowa * 500 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>),	Ryżowa (bez mleka)* 500 ml (<u>SEL</u>),	Grycikowa * 500 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 428.96 kcal; Białko ogółem: 11.29 g; Tłuszcz: 1.54 g; Kw. tł. nasy.: .23 g; Węglowodany ogółem: 95.59 g; W tym cukry: 4.35 g; Błonnik pok.: 6.53 g; Sól: 1.99 g; WW: 8.85 Por; Ener z B.: 10.53 %; Ener z W.: 89.13 %; Ener. z T.: 3.23 %; Potas: 415.73 mg; Sód: 794.63 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-07-13 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami () (bez mleka, bez glutenu) 350 ml (<u>SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany,wędzony,parzony bez osłonki 90 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1899.95 kcal; Białko ogółem: 84.68 g; Tłuszcz: 51.82 g; Kw. tł. nasy.: 16.93 g; Węglowodany ogółem: 281.89 g; W tym cukry: 33.91 g; Błonnik pok.: 18.5 g; Sól: 7.28 g; WW: 26.52 Por; Ener z B.: 17.83 %; Ener z W.: 59.35 %; Ener. z T.: 24.55 %; Potas: 3397.35 mg; Sód: 2920.34 mg;

poniedziałek 2026-07-13 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzuskowa		
Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU OW</u>), Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z białek z natką pietruszki 50 g (<u>JAJ, MLE</u>), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami (). 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Kopytka ziemniaczane * 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany,wędzony,parzony bez osłonki 90 g , Pasta warzywna* 70 g (<u>SEL</u>), Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Salata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2785.6 kcal; Białko ogółem: 100.79 g; Tłuszcz: 78.52 g; Kw. tł. nasy.: 28.28 g; Węglowodany ogółem: 429.21 g; W tym cukry: 102.28 g; Błonnik pok.: 25.58 g; Sól: 6.9 g; WW: 40.58 Por; Ener z B.: 14.47 %; Ener z W.: 61.63 %; Ener. z T.: 25.37 %; Potas: 3762.72 mg; Sód: 2768.21 mg;

poniedziałek 2026-07-13 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z białek z natką pietruszki 50 g (<u>JAJ, MLE</u>), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami (). 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Gulasz z udźca kurczaka 200 g (<u>GLU PSZ</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany,wędzony,parzony bez osłonki 90 g , Pasta warzywna* 70 g (<u>SEL</u>), Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Salata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Posilek nocny: Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Poledwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 30 g (<u>może zawierać: SOJ, MLE, SEL</u>), Salata zielona 30 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2344.98 kcal; Białko ogółem: 118.76 g; Tłuszcz: 77.74 g; Kw. tł. nasy.: 27 g; Węglowodany ogółem: 307.86 g; W tym cukry: 31.73 g; Błonnik pok.: 25.9 g; Sól: 8.25 g; WW: 28.39 Por; Ener z B.: 20.26 %; Ener z W.: 52.51 %; Ener. z T.: 29.83 %; Potas: 4486 mg; Sód: 3318.7 mg;

poniedziałek 2026-07-13 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2378.97 kcal; Białko ogółem: 115.32 g; Tłuszcz: 146.84 g; Kw. tł. nasy.: 14.04 g; Węglowodany ogółem: 161.41 g; W tym cukry: 20.66 g; Błonnik pok.: 24.51 g; Sól: 1.71 g; WW: 13.52 Por; Ener z B.: 19.39 %; Ener z W.: 27.14 %; Ener. z T.: 55.55 %; Potas: 5691.71 mg; Sód: 672.06 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-07-13 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>),	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2573.33 kcal; Białko ogółem: 144.87 g; Tłuszcz: 137.6 g; Kw. tł. nasy.: 25.73 g; Węglowodany ogółem: 198.43 g; W tym cukry: 64.33 g; Błonnik pok.: 19.79 g; Sól: 2.09 g; WW: 17.79 Por; Ener z B.: 22.52 %; Ener z W.: 30.84 %; Ener. z T.: 48.12 %; Potas: 5792.5 mg; Sód: 823.34 mg;

poniedziałek 2026-07-13 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Bezglutenowa		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami () (bez mleka, bez glutenu) 350 ml (<u>SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Gulasz z udźca kurczaka (bez glutenu) 200 g , Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 90 g , Ketchup 15g saszetka 1 szt , Pasta warzywna* 70 g (<u>SEL</u>), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2116.99 kcal; Białko ogółem: 76.85 g; Tłuszcz: 67.35 g; Kw. tł. nasy.: 18.33 g; Węglowodany ogółem: 320.27 g; W tym cukry: 83.12 g; Błonnik pok.: 30.59 g; Sól: 4.57 g; WW: 29.08 Por; Ener z B.: 14.52 %; Ener z W.: 60.51 %; Ener. z T.: 28.63 %; Potas: 4599.66 mg; Sód: 1823.74 mg;

poniedziałek 2026-07-13 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Wegetariańska		
Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU OW</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ</u>), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Grochowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Kopytka ziemniaczane * 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>), Surówka wielowarzywna z olejem b/c () 150 g (<u>SEL</u>), Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Hummus 100 g (<u>SEZ</u>), Rzodkiewka 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2828.95 kcal; Białko ogółem: 87.29 g; Tłuszcz: 92.8 g; Kw. tł. nasy.: 28.92 g; Węglowodany ogółem: 430.5 g; W tym cukry: 96.46 g; Błonnik pok.: 34.37 g; Sól: 6.86 g; WW: 39.7 Por; Ener z B.: 12.34 %; Ener z W.: 60.87 %; Ener. z T.: 29.52 %; Potas: 3970.04 mg; Sód: 2737.54 mg;

poniedziałek 2026-07-13 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1208.66 kcal; Białko ogółem: 32.62 g; Tłuszcz: 12.56 g; Kw. tł. nasy.: 2.9 g; Węglowodany ogółem: 240.44 g; W tym cukry: 35 g; Błonnik pok.: 4.29 g; Sól: 0.25 g; WW: 23.69 Por; Ener z B.: 10.79 %; Ener z W.: 79.57 %; Ener. z T.: 9.35 %; Potas: 198.18 mg; Sód: 97.81 mg;

poniedziałek 2026-07-13 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1308.15 kcal; Białko ogółem: 28.3 g; Tłuszcz: 13.41 g; Kw. tł. nasy.: 1.41 g; Węglowodany ogółem: 275.23 g; W tym cukry: 40.91 g; Błonnik pok.: 19.15 g; Sól: 0.66 g; WW: 25.68 Por; Ener z B.: 8.65 %; Ener z W.: 84.16 %; Ener. z T.: 9.23 %; Potas: 1138.9 mg; Sód: 261.05 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-07-13 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzona		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Twaróg chudy 100 g (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaki gotowane puree () 150 g (MLE.), Dynia z wody mix 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Pasta z białek 60 g (JAJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1301.53 kcal; Białko ogółem: 49.95 g; Tłuszcz: 9.88 g; Kw. tł. nasy.: 2.95 g; Węglowodany ogółem: 262.95 g; W tym cukry: 78.91 g; Błonnik pok.: 19.71 g; Sól: 2.38 g; WW: 24.37 Por; Ener z B.: 15.35 %; Ener z W.: 80.81 %; Ener. z T.: 6.83 %; Potas: 3045.64 mg; Sód: 943.03 mg;

poniedziałek 2026-07-13 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Dżem 40 g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) (krem) 250 ml (GLU PSZ, SEL.), Pulpet drobiowy 80 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (GLU PSZ.), Ziemniaki gotowane puree () 150 g (MLE.), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Szynka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (może zawierać: MLE, GOR.), Pomidor b/skórki 40 g , Sałata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml (może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1209.59 kcal; Białko ogółem: 51.22 g; Tłuszcz: 20.22 g; Kw. tł. nasy.: 4.99 g; Węglowodany ogółem: 212.3 g; W tym cukry: 48.38 g; Błonnik pok.: 19.05 g; Sól: 3.88 g; WW: 19.43 Por; Ener z B.: 16.94 %; Ener z W.: 70.21 %; Ener. z T.: 15.04 %; Potas: 3034.81 mg; Sód: 1550.83 mg;

poniedziałek 2026-07-13 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Pasta z białek z natką pietruszki 50 g (JAJ, MLE.), Szynka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: MLE, GOR.), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	Grochowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Gulasz z udźca kurczaka 200 g (GLU PSZ.), Surówka wielowarzywna z olejem b/c () 150 g (SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 90 g , Rzodkiewka 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g , Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Ogórek świeży 70 g ,	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.), Jabłko 1 szt 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2119.28 kcal; Białko ogółem: 108.81 g; Tłuszcz: 73.62 g; Kw. tł. nasy.: 16.17 g; Węglowodany ogółem: 287.01 g; W tym cukry: 44 g; Błonnik pok.: 41.58 g; Sól: 7.54 g; WW: 24.51 Por; Ener z B.: 20.54 %; Ener z W.: 54.17 %; Ener. z T.: 31.27 %; Potas: 5165.59 mg; Sód: 3006.7 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZCZ- Szpital MSWIA		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posilek nocny
wtorek 2026-07-14 Jadalnia dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa		
Makaron na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Ser żółty 60 g (<u>MLE₁</u>), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Kapuśniak z kapusty białej () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL, GOR₁</u>), Kasza gryczana 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ₁</u>), Sos szpinakowy* 100 ml (<u>GLU PSZ</u>), Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE₁</u>), Ogórek świeży 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE₁</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2337.74 kcal; Białko ogółem: 103.61 g; Tłuszcz: 79.3 g; Kw. tł. nasy.: 35.44 g; Węglowodany ogółem: 332.39 g; W tym cukry: 74.38 g; Błonnik pok.: 33.4 g; Sól: 6.97 g; WW: 29.83 Por: Ener z B.: 17.73 %; Ener z W.: 56.87 %; Ener. z T.: 30.53 %; Potas: 3793.14 mg; Sód: 2778.7 mg;

wtorek 2026-07-14		Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna	
Makaron na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL₁</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JĘCZ₁</u>), Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ₁</u>), Sos szpinakowy* 100 ml (<u>GLU PSZ₁</u>), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE₁</u>), Cukinia pieczona z olejem * 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	
	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE₁</u>),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2137.08 kcal; Białko ogółem: 101.23 g; Tłuszcz: 55.7 g; Kw. tł. nasy.: 22.53 g; Węglowodany ogółem: 332.46 g; W tym cukry: 65.74 g; Błonnik pok.: 32.51 g; Sól: 6.42 g; WW: 30.11 Por; Ener z B.: 18.95 %; Ener z W.: 62.23 %; Ener. z T.: 23.46 %; Potas: 3940.81 mg; Sód: 2567.13 mg;

wtorek 2026-07-14		Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu	
Makaron na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,		Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL₁</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JĘCZ₁</u>), Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ₁</u>), Sos szpinakowy* 100 ml (<u>GLU PSZ₁</u>), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE₁</u>), Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE₁</u>), Pomidor b/skórki 70 g ,		Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE₁</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2393.15 kcal; Białko ogółem: 113.89 g; Tłuszcz: 62.62 g; Kw. tł. nasy.: 27.41 g; Węglowodany ogółem: 361.55 g; W tym cukry: 66.03 g; Błonnik pok.: 28.53 g; Sól: 5.85 g; WW: 33.49 Por; Ener z B.: 19.04 %; Ener z W.: 60.43 %; Ener. z T.: 23.55 %; Potas: 4041.42 mg; Sód: 2349.37 mg;

wtorek 2026-07-14			Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego		
Makaron na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Kurczak z Bobrovník produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobiony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,		Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL₁</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ₁</u>), Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ₁</u>), Sos szpinakowy* 100 ml (<u>GLU PSZ₁</u>), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,		Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE₁</u>), Cukinia pieczona z olejem * 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE₁</u>), Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE₁</u>), Pomidor b/skórki 70 g ,		Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE₁</u>),			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2393.15 kcal; Białko ogółem: 113.89 g; Tłuszcz: 62.62 g; Kw. tł. nasy.: 27.41 g; Węglowodany ogółem: 361.55 g; W tym cukry: 66.03 g; Błonnik pok.: 28.53 g; Sól: 5.85 g; WW: 33.49 Por; Ener z B.: 19.04 %; Ener z W.: 60.43 %; Ener. z T.: 23.55 %; Potas: 4041.42 mg; Sód: 2349.37 mg;

wtorek 2026-07-14	Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata
-------------------	--

Jadłospisy dla oddziałów

Makaron na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), mielony Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Ryżowa () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos szpinakowy* 100 ml (<u>GLU PSZ</u>), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), Cukinia pieczona z olejem * 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2200.97 kcal; Białko ogółem: 112.1 g; Tłuszcz: 59.73 g; Kw. tł. nasy.: 26.19 g; Węglowodany ogółem: 316.32 g; W tym cukry: 86.65 g; Błonnik pok.: 22.22 g; Sól: 5.47 g; WW: 29.56 Por; Ener z B.: 20.37 %; Ener z W.: 57.49 %; Ener. z T.: 24.43 %; Potas: 4621.86 mg; Sód: 2182.15 mg;

wtorek 2026-07-14 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata MIX		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>),	Ryżowa () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos szpinakowy* 100 ml (<u>GLU PSZ</u>), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2430.85 kcal; Białko ogółem: 82.94 g; Tłuszcz: 111.36 g; Kw. tł. nasy.: 31.77 g; Węglowodany ogółem: 287.99 g; W tym cukry: 83.45 g; Błonnik pok.: 27.56 g; Sól: 3.53 g; WW: 26.07 Por; Ener z B.: 13.65 %; Ener z W.: 47.39 %; Ener. z T.: 41.23 %; Potas: 5597.78 mg; Sód: 1402.08 mg;

wtorek 2026-07-14 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>),	Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos szpinakowy* 100 ml (<u>GLU PSZ</u>), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2536.64 kcal; Białko ogółem: 129.2 g; Tłuszcz: 113.02 g; Kw. tł. nasy.: 32.26 g; Węglowodany ogółem: 263.29 g; W tym cukry: 81.36 g; Błonnik pok.: 25.48 g; Sól: 3.34 g; WW: 23.8 Por; Ener z B.: 20.37 %; Ener z W.: 41.52 %; Ener. z T.: 40.1 %; Potas: 6321.13 mg; Sód: 1322.47 mg;

wtorek 2026-07-14 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa MIX		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Ryżowa () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos szpinakowy* 100 ml (<u>GLU PSZ</u>), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2332.35 kcal; Białko ogółem: 67.19 g; Tłuszcz: 129.49 g; Kw. tł. nasy.: 13.94 g; Węglowodany ogółem: 242.72 g; W tym cukry: 27.47 g; Błonnik pok.: 35.11 g; Sól: 3.18 g; WW: 20.63 Por; Ener z B.: 11.52 %; Ener z W.: 41.63 %; Ener. z T.: 49.97 %; Potas: 5986.59 mg; Sód: 1258.24 mg;

wtorek 2026-07-14 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Makaron na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Ryżowa () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>), Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos szpinakowy* 100 ml (<u>GLU PSZ</u>), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE</u>), Salata zielona 30 g, Cukinia pieczona z olejem * 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2125.82 kcal; Białko ogółem: 105.7 g; Tłuszcz: 56.64 g; Kw. tł. nasy.: 23.23 g; Węglowodany ogółem: 321.41 g; W tym cukry: 74.62 g; Błonnik pok.: 30.05 g; Sól: 6.69 g; WW: 29.3 Por; Ener z B.: 19.89 %; Ener z W.: 60.48 %; Ener. z T.: 23.98 %; Potas: 3342.4 mg; Sód: 2675.46 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-07-14 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Maślanka 150 ml (<u>MLE</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Kapusiak z kapusty białej () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL, GOR</u>), Kasza gryczana 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos szpinakowy* 100 ml (<u>GLU PSZ</u>), Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE</u>), Ogórek świeży 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE</u>), Pomidor 70 g,	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 30 g (może zawierać: <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR</u>), Salata zielona 30 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2034.99 kcal; Białko ogółem: 108.71 g; Tłuszcz: 68.78 g; Kw. tł. nasy.: 27.9 g; Węglowodany ogółem: 279.31 g; W tym cukry: 48.22 g; Błonnik pok.: 37.66 g; Sól: 6.72 g; WW: 24.19 Por; Ener z B.: 21.37 %; Ener z W.: 54.9 %; Ener. z T.: 30.42 %; Potas: 4108.55 mg; Sód: 2675.05 mg;

wtorek 2026-07-14 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Ryżowa (bez mleka) () 350 ml (<u>SEL</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>), Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos szpinakowy* 100 ml (<u>GLU PSZ</u>), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Szynka wieprzowa gotowana pasta 60 g, Salata zielona 30 g, Cukinia pieczona z olejem * 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
	Podwieczorek: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2009.01 kcal; Białko ogółem: 107.6 g; Tłuszcz: 60.87 g; Kw. tł. nasy.: 13.39 g; Węglowodany ogółem: 281.88 g; W tym cukry: 42.63 g; Błonnik pok.: 29.68 g; Sól: 8.76 g; WW: 25.28 Por; Ener z B.: 21.42 %; Ener z W.: 56.12 %; Ener. z T.: 27.27 %; Potas: 3019.1 mg; Sód: 3501.08 mg;

wtorek 2026-07-14 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Ziemniaczana D.() z/s 350 ml (<u>SEL</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), mielony Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Ryżowa () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos szpinakowy* 100 ml (<u>GLU PSZ</u>), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Gryskowa * 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z twarogu z koperkiem 70 g (<u>MLE</u>), Cukinia pieczona z olejem * 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1884.11 kcal; Białko ogółem: 90.37 g; Tłuszcz: 47.55 g; Kw. tł. nasy.: 18.9 g; Węglowodany ogółem: 289.1 g; W tym cukry: 38.98 g; Błonnik pok.: 26.92 g; Sól: 5.78 g; WW: 26.3 Por; Ener z B.: 19.19 %; Ener z W.: 61.38 %; Ener. z T.: 22.72 %; Potas: 4889.1 mg; Sód: 2312.21 mg;

wtorek 2026-07-14 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Gryskowa () 500 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>),	Ryżowa (bez mleka) () 500 ml (<u>SEL</u>),	Ryżowa (bez mleka) () 500 ml (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 446.44 kcal; Białko ogółem: 11.21 g; Tłuszcz: 1.46 g; Kw. tł. nasy.: .26 g; Węglowodany ogółem: 101.59 g; W tym cukry: 7.09 g; Błonnik pok.: 8.96 g; Sól: 2.1 g; WW: 9.26 Por; Ener z B.: 10.05 %; Ener z W.: 91.02 %; Ener. z T.: 2.95 %; Potas: 624.11 mg; Sód: 847.91 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-07-14 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ryżowa (bez mleka) () 350 ml (<u>SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLUPSZ, JAJ</u>), Sos szpinakowy* 100 ml (<u>GLUPSZ</u>), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (<u>GLUPSZ, SEL</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka wieprzowa gotowana pasta 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml (<u>może zawierać: GLUPSZ, SEL, GOR</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1814.69 kcal; Białko ogółem: 94.65 g; Tłuszcz: 48.99 g; Kw. tł. nasy.: 19.73 g; Węglowodany ogółem: 263.27 g; W tym cukry: 18.12 g; Błonnik pok.: 20.25 g; Sól: 5.33 g; WW: 24.41 Por; Ener z B.: 20.86 %; Ener z W.: 58.03 %; Ener. z T.: 24.3 %; Potas: 3263.4 mg; Sód: 2136.15 mg;

wtorek 2026-07-14 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzuskowa		
Makaron na mleku 350 ml (<u>GLUPSZ, MLE</u>), Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Ryżowa () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>), Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLUPSZ, JAJ</u>), Sos szpinakowy* 100 ml (<u>GLUPSZ</u>), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (<u>GLUPSZ, SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE</u>), Salata zielona 30 g , Cukinia pieczona z olejem * 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE</u>), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2293.89 kcal; Białko ogółem: 106.36 g; Tłuszcz: 59.02 g; Kw. tł. nasy.: 25.08 g; Węglowodany ogółem: 351.55 g; W tym cukry: 65.51 g; Błonnik pok.: 26.27 g; Sól: 5.7 g; WW: 32.68 Por; Ener z B.: 18.55 %; Ener z W.: 61.3 %; Ener. z T.: 23.16 %; Potas: 3143.01 mg; Sód: 2293.7 mg;

wtorek 2026-07-14 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ryżowa () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>), Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLUPSZ, JAJ</u>), Sos szpinakowy* 100 ml (<u>GLUPSZ</u>), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (<u>GLUPSZ, SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE</u>), Salata zielona 30 g , Cukinia pieczona z olejem * 70 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE</u>), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,	Posiłek nocny: Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony, parzony 30 g (<u>może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE, GOR</u>), Salata zielona 30 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2159.1 kcal; Białko ogółem: 109.82 g; Tłuszcz: 62.48 g; Kw. tł. nasy.: 26 g; Węglowodany ogółem: 307.57 g; W tym cukry: 33.92 g; Błonnik pok.: 26.48 g; Sól: 8.5 g; WW: 28.26 Por; Ener z B.: 20.35 %; Ener z W.: 56.98 %; Ener. z T.: 26.04 %; Potas: 2959.96 mg; Sód: 3415.77 mg;

wtorek 2026-07-14 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2547.2 kcal; Białko ogółem: 159.53 g; Tłuszcz: 145.94 g; Kw. tł. nasy.: 13.5 g; Węglowodany ogółem: 161.17 g; W tym cukry: 20.66 g; Błonnik pok.: 24.51 g; Sól: 1.89 g; WW: 13.52 Por; Ener z B.: 25.05 %; Ener z W.: 25.31 %; Ener. z T.: 51.57 %; Potas: 6519.39 mg; Sód: 741.5 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-07-14 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>),	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2573.33 kcal; Białko ogółem: 144.87 g; Tłuszcz: 137.6 g; Kw. tł. nasy.: 25.73 g; Węglowodany ogółem: 198.43 g; W tym cukry: 64.33 g; Błonnik pok.: 19.79 g; Sól: 2.09 g; WW: 17.79 Por; Ener z B.: 22.52 %; Ener z W.: 30.84 %; Ener. z T.: 48.12 %; Potas: 5792.5 mg; Sód: 823.34 mg;

wtorek 2026-07-14 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Bezglutenowa		
Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Ryżowa () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy (bez glutenu) 100 g (<u>JAJ</u>), Pulpet drobiowy (bez glutenu) 100 g (<u>JAJ</u>), Sos szpinakowy (bez glutenu)* 100 ml , Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE</u>), Sałata zielona 20 g , Cukinia pieczona z olejem * 50 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2062.31 kcal; Białko ogółem: 105.05 g; Tłuszcz: 69.48 g; Kw. tł. nasy.: 21.41 g; Węglowodany ogółem: 268.78 g; W tym cukry: 50.08 g; Błonnik pok.: 26.92 g; Sól: 5.8 g; WW: 24.23 Por; Ener z B.: 20.38 %; Ener z W.: 52.13 %; Ener. z T.: 30.32 %; Potas: 4091.73 mg; Sód: 2316.95 mg;

wtorek 2026-07-14 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Wegetariańska		
Makaron na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasztet sojowy pomidorowy 113g 1 szt (<u>SOJ, GOR</u>), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Kapuśniak wegetariański z kapusty białej () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Kotlety gryczane z cebulką i twarogiem - pieczone 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>), Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE</u>), Ogórek świeży 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2308.55 kcal; Białko ogółem: 82.27 g; Tłuszcz: 85.15 g; Kw. tł. nasy.: 23.13 g; Węglowodany ogółem: 329.11 g; W tym cukry: 71.92 g; Błonnik pok.: 34.33 g; Sól: 5.96 g; WW: 29.47 Por; Ener z B.: 14.25 %; Ener z W.: 57.02 %; Ener. z T.: 33.19 %; Potas: 3323.22 mg; Sód: 2375.44 mg;

wtorek 2026-07-14 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1208.66 kcal; Białko ogółem: 32.62 g; Tłuszcz: 12.56 g; Kw. tł. nasy.: 29 g; Węglowodany ogółem: 240.44 g; W tym cukry: 35 g; Błonnik pok.: 4.29 g; Sól: 25 g; WW: 23.69 Por; Ener z B.: 10.79 %; Ener z W.: 79.57 %; Ener. z T.: 9.35 %; Potas: 198.18 mg; Sód: 97.81 mg;

wtorek 2026-07-14 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1308.15 kcal; Białko ogółem: 28.3 g; Tłuszcz: 13.41 g; Kw. tł. nasy.: 1.41 g; Węglowodany ogółem: 275.23 g; W tym cukry: 40.91 g; Błonnik pok.: 19.15 g; Sól: 66 g; WW: 25.68 Por; Ener z B.: 8.65 %; Ener z W.: 84.16 %; Ener. z T.: 9.23 %; Potas: 1138.9 mg; Sód: 261.05 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-07-14 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzona		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Twaróg chudy 100 g (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaki gotowane puree () 150 g (MLE.), Dynia z wody 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml ,	Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Pasta z białek 60 g (JAJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1301.53 kcal; Białko ogółem: 49.95 g; Tłuszcz: 9.88 g; Kw. tł. nasy.: 2.95 g; Węglowodany ogółem: 262.95 g; W tym cukry: 78.91 g; Błonnik pok.: 19.71 g; Sól: 2.38 g; WW: 24.37 Por; Ener z B.: 15.35 %; Ener z W.: 80.81 %; Ener. z T.: 6.83 %; Potas: 3045.64 mg; Sód: 943.03 mg;

wtorek 2026-07-14 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Dżem 25 g 2 szt ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) (krem) 250 ml (GLU PSZ, SEL.), Pulpet drobiowy 80 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (GLU PSZ.), Ziemniaki gotowane puree () 150 g (MLE.), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 50 g , Pomidor b/skórki 40 g , Sałata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1216.79 kcal; Białko ogółem: 54.18 g; Tłuszcz: 20.16 g; Kw. tł. nasy.: 5.26 g; Węglowodany ogółem: 217.14 g; W tym cukry: 52.58 g; Błonnik pok.: 18.73 g; Sól: 3.79 g; WW: 20.05 Por; Ener z B.: 17.81 %; Ener z W.: 71.38 %; Ener. z T.: 14.91 %; Potas: 3009.61 mg; Sód: 1516.03 mg;

wtorek 2026-07-14 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.), Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kapuśniak wegetariański z kapusty białej () 350 ml (GLU PSZ, SEL.), Kasza gryczana 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos szpinakowy* 100 ml (GLU PSZ.), Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g (MLE.), Twaróg półtłusty 80 g (MLE.), Ogórek świeży 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g (MLE.), Twaróg półtłusty 30 g (MLE.), Pomidor 70 g ,	Podwieczorek: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1843.27 kcal; Białko ogółem: 94.95 g; Tłuszcz: 60.12 g; Kw. tł. nasy.: 19.98 g; Węglowodany ogółem: 262.4 g; W tym cukry: 40.59 g; Błonnik pok.: 35.38 g; Sól: 7.3 g; WW: 22.64 Por; Ener z B.: 20.6 %; Ener z W.: 56.94 %; Ener. z T.: 29.35 %; Potas: 3761.03 mg; Sód: 2906.23 mg;