

DIETA LEKKOSTRAWNA

Śniadanie 28.01.2026

Zupa mleczna z kaszą manną – 250 ml

Pieczywo pszenne – 120 g

Masło – 15 g

Pasta jajeczna – 40 g

Polędwica drobiowa – 30 g

Pomidor – 50 g

Sałata

Herbata z sokiem z cytryny – 200 ml



DIETA LEKKOSTRAWNA

Obiad 28.01.2026

Zupa krupnik jęczmienny – 350 ml
Kluski śląskie z sosem mięsnym (gotowane) – 350 g
Marchewka z groszkiem (gotowana) – 120 g
Kompot bez cukru – 200 ml



Podwieczorek 28.01.2026

Biszkopt - 3 szt.