
Jadłospis opracowany został na podstawie jadłospisu dostarczonego przez dostawcę Catermed sp. z o.o.



SZPITAL MSWiA

DEKADOWY JADŁOSPIS SZPITALNY

Oddział: Szpital MSWiA

Okres obowiązywania: 25.07.2026 – 03.08.2026

Legenda:

Wyróżniony kolorem, pogrubiony i pochylony tekst oznacza sposób obróbki termicznej potrawy.

Liczby w nawiasach oznaczają alergeny zgodnie z wykazem 14 alergenów UE (patrz kolejna strona).

Wykaz alergenów

1	Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies)
3	Jaja
4	Ryby
6	Soja
7	Mleko (łącznie z laktozą)
8	Orzechy
9	Seler
10	Gorczyca
11	Nasiona sezamu
12	Dwutlenek siarki i siarczyny

Spis dni jadłospisu

- ▶ Sobota, 25 lipca 2026
- ▶ Niedziela, 26 lipca 2026
- ▶ Poniedziałek, 27 lipca 2026
- ▶ Wtorek, 28 lipca 2026
- ▶ Środa, 29 lipca 2026
- ▶ Czwartek, 30 lipca 2026
- ▶ Piątek, 31 lipca 2026
- ▶ Sobota, 1 sierpnia 2026
- ▶ Niedziela, 2 sierpnia 2026
- ▶ Poniedziałek, 3 sierpnia 2026

Sobota, 25 lipca 2026

D01 Dieta podstawowa

ŚNIADANIE	Kasza manna na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Ogórek kiszony 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
OBIAD	Grochowa z ziemniakami 350 ml (1, 9), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (1), Potrawka drobiowa z warzywami* 200 g (1, 9), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7),
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Sałatka wiosenna 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2137.89 kcal
Białko	99.92 g
Węglowodany (w tym cukry)	332.68 g (w tym cukry: 59.84 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	58.27 g (w tym nasycone: 22.87 g)
Błonnik pokarmowy	36.6 g
Sód *	3163 mg

D02 Dieta łatwostrawna

ŚNIADANIE	Kasza manna na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Pomidor b/skórki 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
OBIAD	Dyniowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (1), Potrawka drobiowa z warzywami* 200 g (1, 9), Cukinia pieczona z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7),
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Seler z pietruszką gotowany z olejem 70 g (1, 9), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2034.15 kcal
Białko	97.01 g
Węglowodany (w tym cukry)	312.68 g (w tym cukry: 59.95 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	54.2 g (w tym nasycone: 22.58 g)
Błonnik pokarmowy	31.3 g
Sód *	2797 mg

D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

ŚNIADANIE	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Ogórek kiszony 70 g , Sałata zielona 30 g , Maślanka 150 ml (7), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II ŚNIADANIE	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Twaróg półtłusty 30 g (7), Pomidor 70 g ,
OBIAD	Grochowa z ziemniakami 350 ml (1, 9), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (1), Potrawka drobiowa z warzywami* 200 g (1, 9), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7),
KOLACJA	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Sałatka wiosenna 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
POSIŁEK NOCNY	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Ser żółty 30 g (7), Sałata zielona 30 g ,

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2077.59 kcal
Białko	109.12 g
Węglowodany (w tym cukry)	284.35 g (w tym cukry: 33.81 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	71.91 g (w tym nasycone: 32.16 g)
Błonnik pokarmowy	40.88 g
Sód *	3218 mg

D05 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu

ŚNIADANIE	Kasza manna na mleku 350 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Pomidor b/skórki 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II ŚNIADANIE	Bułka pszenna długa krojona 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Twaróg półtłusty 30 g (7), Pomidor b/skórki 70 g ,
OBIAD	Dyniowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (1), Potrawka drobiowa z warzywami* 100 g (1, 9), Cukinia pieczona z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7),
KOLACJA	Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Pasta z białek z natką pietruszki 50 g (3, 7), Seler z pietruszką gotowany z olejem 70 g (1, 9), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2235.51 kcal
Białko	103.06 g
Węglowodany (w tym cukry)	335.69 g (w tym cukry: 64.4 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	60.48 g (w tym nasycone: 26.51 g)
Błonnik pokarmowy	26.04 g
Sód *	2572 mg

D07 Dieta bogatobiałkowa

ŚNIADANIE	Kasza manna na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Sałata zielona 30 g, Pomidor b/skórki 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II ŚNIADANIE	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Twaróg półtłusty 30 g (7), Pomidor b/skórki 70 g,
OBIAD	Dyniowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (1), Potrawka drobiowa z warzywami* 200 g (1, 9), Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Cukinia pieczona z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7),
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko gotowane kl M 2 szt (3), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Seler z pietruszką gotowany z olejem 70 g (1, 9), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2487.27 kcal
Białko	131.67 g
Węglowodany (w tym cukry)	344.41 g (w tym cukry: 63.13 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	76.01 g (w tym nasycone: 29.85 g)
Błonnik pokarmowy	33.46 g
Sód *	3272 mg

D010 Dieta przetarta

ŚNIADANIE	Kasza manna na mleku 500 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), mielony Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Mus z jabłek b/c 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II ŚNIADANIE	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7),
OBIAD	Dyniowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ryż na sypko 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos majerankowy* 100 ml (1, 9), Cukinia pieczona z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7),
KOLACJA	Zacierka na mleku 500 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 50 g (3, 7), mielona Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Seler z pietruszką gotowany z olejem 150 g (1, 9), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2605.8 kcal
Białko	122.84 g
Węglowodany (w tym cukry)	371.41 g (w tym cukry: 107.36 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	75.19 g (w tym nasycone: 30.91 g)
Błonnik pokarmowy	25.33 g
Sód *	2409 mg

D011 Dieta papkowata

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (1, 6, 7),
-----------	---

II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (1, 6, 7),
OBIAD	Dyniowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ryż na sypko 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos majerankowy* 100 ml (1, 9), Cukinia pieczona z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,
PODWIECZOREK	Sonda-płynna śn kol.b/ml 300 ml (3, 9),
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml 500 ml (3, 9),

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2500.63 kcal
Białko	82.79 g
Węglowodany (w tym cukry)	291.66 g (w tym cukry: 82.2 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	115.58 g (w tym nasycone: 32.09 g)
Błonnik pokarmowy	20.91 g
Sód *	1228 mg

D012 Dieta płynna wzmocniona

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (1, 3, 6, 7),
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (1, 3, 6, 7),
OBIAD	Dyniowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ryż na sypko 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos majerankowy* 100 ml (1, 9), Cukinia pieczona z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,
PODWIECZOREK	Sonda-płynna obiad b/ml WB 300 ml (3, 9),
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml WB 500 ml (3, 9),

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2724.85 kcal
Białko	132.01 g
Węglowodany (w tym cukry)	291.66 g (w tym cukry: 82.2 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	118.57 g (w tym nasycone: 32.75 g)
Błonnik pokarmowy	20.91 g
Sód *	1354 mg

GL Dieta bezglutenowa

ŚNIADANIE	Chleb bezglutenowy 100 g (może zawierać: 8, 11), Masło extra 82% 10 g (7), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Pomidor b/skórki 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
OBIAD	Dyniowa z ziemniakami b/mleka, b/glutenu 350 ml (9), Ryż na sypko 200 g , Potrawka drobiowa z warzywami b/glutenu* 200 g (9), Cukinia pieczona z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7),
KOLACJA	Chleb bezglutenowy 100 g (może zawierać: 8, 11), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Szyńka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Pomidor b/skórki 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **3, 7, 8, 9, 11**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	1755.36 kcal
Białko	68.18 g
Węglowodany (w tym cukry)	263.22 g (w tym cukry: 38.37 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	52.8 g (w tym nasycone: 18.17 g)
Błonnik pokarmowy	22.8 g
Sód *	1314 mg

ML Dieta bezmleczna

ŚNIADANIE	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Sałata zielona 30 g , Pomidor b/skórki 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
OBIAD	Dyniowa z ziemniakami b/mleka, b/glutenu 350 ml (9), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (1), Potrawka drobiowa z warzywami* 200 g (1, 9), Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Cukinia pieczona z olejem* 150 g , Kisiel o smaku wiśniowym b/c 150 ml (może zawierać: 1, 9, 10), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,
PODWIECZOREK	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 150 ml (może zawierać: 1, 9, 10)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Seler z pietruszką gotowany z olejem 70 g (1, 9), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 9, 10**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	1893.54 kcal
Białko	98.04 g
Węglowodany (w tym cukry)	278.29 g (w tym cukry: 45.23 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	53.61 g (w tym nasycone: 12.11 g)
Błonnik pokarmowy	30.81 g
Sód *	2817 mg

WE Dieta wegetariańska

ŚNIADANIE	Kasza manna na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszen 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasztet sojowy pomidorowy 113g 1 szt (6, 10), Sałata zielona 30 g , Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
OBIAD	Grochowa z ziemniakami 350 ml (1, 9), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (1), Gulasz warzywny z ciecierzycą* 200 g (1, 9), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7),
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszen 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Sałatka wiosenna 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 9, 10**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2327.9 kcal
Białko	72.83 g
Węglowodany (w tym cukry)	359.73 g (w tym cukry: 66.39 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	80.68 g (w tym nasycone: 22.61 g)

Błonnik pokarmowy	43.21 g
Sód *	2789 mg

Niedziela, 26 lipca 2026

D01 Dieta podstawowa

ŚNIADANIE	Płatki owsiane na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 50 g (7), Dżem 25 g 1 szt, Papryka świeża 100 g, Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (1, 7),
OBIAD	Rosół z makaronem 350 ml (1, 9), Ziemniaki młode gotowane 200 g, Kurczak pieczony 200 g, Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,
PODWIECZOREK	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7),
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) 100 g (1, 3, 4), Pomidor 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 4, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2600.17 kcal
Białko	150.42 g
Węglowodany (w tym cukry)	334.83 g (w tym cukry: 89.92 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	85.55 g (w tym nasycone: 32.35 g)
Błonnik pokarmowy	33.09 g
Sód *	2487 mg

D02 Dieta łatwostrawna

ŚNIADANIE	Płatki owsiane na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 50 g (7), Dżem 25 g 1 szt, Pomidor b/skórki 100 g, Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (1, 7),
OBIAD	Rosół z makaronem 350 ml (1, 9), Ziemniaki młode gotowane 200 g, Kurczak gotowany 200 g, Sos koperkowy* 100 ml (1, 7), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,
PODWIECZOREK	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7),
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) 100 g (1, 3, 4), Cukinia pieczona z olejem* 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 4, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2588.23 kcal
Białko	151.55 g
Węglowodany (w tym cukry)	327.42 g (w tym cukry: 84.46 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	85.08 g (w tym nasycone: 32.28 g)
Błonnik pokarmowy	29.69 g
Sód *	2710 mg

D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

ŚNIADANIE	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 80 g (7), Papryka świeża 100 g , Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (1, 7), Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7),
II ŚNIADANIE	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Pomidor 70 g ,
OBIAD	Rosół z makaronem 350 ml (1, 9), Ziemniaki młode gotowane 200 g , Kurczak gotowany 200 g , Sos koperkowy* 100 ml (1, 7), Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,
PODWIECZOREK	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7),
KOLACJA	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) 100 g (1, 3, 4), Pomidor 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
POSIŁEK NOCNY	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Szynka wędzona -pr.dr. wędzony,parzony 30 g (może zawierać: 1, 6, 7, 10), Sałata zielona 30 g ,

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 4, 6, 7, 9, 10**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2473.92 kcal
Białko	165.09 g
Węglowodany (w tym cukry)	282.55 g (w tym cukry: 46.01 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	90.64 g (w tym nasycone: 37.58 g)
Błonnik pokarmowy	36.46 g
Sód *	2820 mg

D05 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu

ŚNIADANIE	Płatki owsiane na mleku 350 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 50 g (7), Dżem 25 g 1 szt , Pomidor b/skórki 100 g , Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (1, 7),
II ŚNIADANIE	Bułka pszenna długa krojona 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Pomidor b/skórki 70 g ,
OBIAD	Grycikowa 350 ml (1, 9), Ziemniaki młode gotowane 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos koperkowy* 100 ml (1, 7), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,
PODWIECZOREK	Maślanka 200 ml (7),
KOLACJA	Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) 100 g (1, 3, 4), Cukinia pieczona z olejem* 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 4, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2373.14 kcal
Białko	123.31 g
Węglowodany (w tym cukry)	356.56 g (w tym cukry: 92.87 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	57.86 g (w tym nasycone: 25.49 g)
Błonnik pokarmowy	25.3 g
Sód *	2591 mg

D07 Dieta bogatobiałkowa

ŚNIADANIE	Płatki owsiane na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 50 g (7), Dżem 25 g 1 szt, Pomidor b/skórki 100 g, Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (1, 7),
II ŚNIADANIE	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7),
OBIAD	Rosół z makaronem 350 ml (1, 9), Ziemniaki młode gotowane 200 g, Kurczak gotowany 200 g, Sos koperkowy* 100 ml (1, 7), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,
PODWIECZOREK	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7),
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) 100 g (1, 3, 4), Cukinia pieczona z olejem* 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 4, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2678.23 kcal
Białko	157.55 g
Węglowodany (w tym cukry)	335.37 g (w tym cukry: 84.46 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	88.83 g (w tym nasycone: 34.83 g)
Błonnik pokarmowy	29.69 g
Sód *	2778 mg

D010 Dieta przetarta

ŚNIADANIE	Płatki owsiane na mleku 500 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (7), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sok pomidorowy 0,3l 1 szt,
II ŚNIADANIE	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7),
OBIAD	Grycikowa 350 ml (1, 9), Ziemniaki młode gotowane 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (1, 3), Sos koperkowy* 100 ml (1, 7), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,
PODWIECZOREK	Maślanka 200 ml (7),
KOLACJA	Ryż na mleku 500 ml (7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) 100 g (1, 3, 4), Cukinia pieczona z olejem* 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 4, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2515.36 kcal
Białko	136.33 g
Węglowodany (w tym cukry)	351.96 g (w tym cukry: 103.74 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	67.95 g (w tym nasycone: 31.34 g)
Błonnik pokarmowy	22.53 g
Sód *	3069 mg

D011 Dieta papkowata

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (1, 6, 7),
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (1, 6, 7),

OBIAD	Grycikowa 350 ml (1, 9), Ziemniaki młode gotowane 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (1, 3), Sos koperkowy* 100 ml (1, 7), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,
PODWIECZOREK	Sonda-płynna śn kol.b/ml 300 ml (3, 9),
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml 500 ml (3, 9),

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2306.89 kcal
Białko	79.31 g
Węglowodany (w tym cukry)	267.12 g (w tym cukry: 90 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	107.25 g (w tym nasycone: 31.48 g)
Błonnik pokarmowy	22.5 g
Sód *	1375 mg

D012 Dieta płynna wzmocniona

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (1, 3, 6, 7),
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (1, 3, 6, 7),
OBIAD	Ziemniaki młode gotowane 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (1, 3), Sos koperkowy* 100 ml (1, 7), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,
PODWIECZOREK	Sonda-płynna obiad b/ml WB 300 ml (3, 9),
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml WB 500 ml (3, 9),

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2425.72 kcal
Białko	125.48 g
Węglowodany (w tym cukry)	243.8 g (w tym cukry: 88.36 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	109.79 g (w tym nasycone: 32.08 g)
Błonnik pokarmowy	20.4 g
Sód *	1303 mg

GL Dieta bezglutenowa

ŚNIADANIE	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7), Chleb bezglutenowy 100 g (może zawierać: 8, 11), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 50 g (7), Dżem 25 g 1 szt, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
OBIAD	Rosół z makaronem b/glutenu 350 ml (9), Ziemniaki młode gotowane 200 g, Kurczak gotowany 200 g, Sos koperkowy*b/glutenu, b/mleka 100 ml, Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,
PODWIECZOREK	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7),
KOLACJA	Chleb bezglutenowy 100 g (może zawierać: 8, 11), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka wieprzowa gotowana pasta 60 g, Cukinia pieczona z olejem* 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **7, 8, 9, 11**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	27174.78 kcal
----------------------	---------------

Białko	193.58 g
Węglowodany (w tym cukry)	5575.38 g (w tym cukry: 65.86 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	562.25 g (w tym nasycone: 29.5 g)
Błonnik pokarmowy	389.27 g
Sód *	1256 mg

ML Dieta bezmleczna

ŚNIADANIE	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Szyńka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Dżem 25 g 1 szt , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
OBIAD	Rosół z makaronem 350 ml (1, 9), Ziemniaki młode gotowane 200 g , Kurczak gotowany 200 g , Sos koperkowy*b/mleka 100 ml (1), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Jabłko pieczone 1szt. 1 szt , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,
PODWIECZOREK	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) 100 g (1, 3, 4), Cukinia pieczona z olejem* 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 4, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2225.51 kcal
Białko	125.25 g
Węglowodany (w tym cukry)	300.01 g (w tym cukry: 74.95 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	69.16 g (w tym nasycone: 17.64 g)
Błonnik pokarmowy	30.57 g
Sód *	2716 mg

WE Dieta wegetariańska

ŚNIADANIE	Płatki owsiane na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 50 g (7), Dżem 25 g 1 szt , Papryka świeża 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
OBIAD	Grycikowa 350 ml (1, 9), Ziemniaki młode gotowane 200 g , Leczo wegetariańskie z soczewicą* 200 g , Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,
PODWIECZOREK	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7),
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) 100 g (1, 3, 4), Pomidor 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 4, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2060.76 kcal
Białko	90.25 g
Węglowodany (w tym cukry)	339.56 g (w tym cukry: 90.88 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	49.25 g (w tym nasycone: 20.24 g)
Błonnik pokarmowy	32.06 g
Sód *	2296 mg

Poniedziałek, 27 lipca 2026

D01 Dieta podstawowa

ŚNIADANIE	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony . 60 g , Ogórek świeży 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
OBIAD	Barszcz czerwony z botwinką i ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Naleśniki z serem 250 g (1, 3, 7), Sos jogurtowo-porczejkowy* 100 g (7), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,
PODWIECZOREK	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Ser żółty 60 g (7), Rzodkiewka 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 350 ml ,

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9****Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety**

Wartość energetyczna	2264.97 kcal
Białko	98.73 g
Węglowodany (w tym cukry)	339.13 g (w tym cukry: 81.48 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	69.1 g (w tym nasycone: 33.89 g)
Błonnik pokarmowy	29.39 g
Sód *	3405 mg

D02 Dieta łatwostrawna

ŚNIADANIE	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: 7, 10), Marchew gotowana z olejem* 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
OBIAD	Barszcz czerwony z botwinką i ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Makaron 200 g (1), Sos jogurtowo-truskawkowy* 200 g (7), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,
PODWIECZOREK	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 350 ml ,

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 7, 9, 10****Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety**

Wartość energetyczna	1867.08 kcal
Białko	78.28 g
Węglowodany (w tym cukry)	313.09 g (w tym cukry: 64.87 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	39.96 g (w tym nasycone: 18.23 g)
Błonnik pokarmowy	24.1 g
Sód *	3130 mg

D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

ŚNIADANIE	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: 7, 10), Ogórek świeży 100 g , Maślanka 200 ml (7), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II ŚNIADANIE	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Twaróg półtłusty 30 g (7), Pomidor 70 g ,

OBIAD	Barszcz czerwony z botwinką i ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Makaron pełnoziarnisty 200 g (1), Gulasz warzywny z ciecierzycą* 200 g (1, 9), Brokuł gotowany * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,
PODWIECZOREK	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,
KOLACJA	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Ser żółty 60 g (7), Rzodkiewka 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
POSIŁEK NOCNY	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 30 g (9), Sałata zielona 30 g ,

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 7, 9, 10**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2037.58 kcal
Białko	90.73 g
Węglowodany (w tym cukry)	295.12 g (w tym cukry: 40.37 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	69.43 g (w tym nasycone: 32.66 g)
Błonnik pokarmowy	44.88 g
Sód *	3888 mg

D05 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu

ŚNIADANIE	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (7), Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: 7, 10), Marchew gotowana z olejem* 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II ŚNIADANIE	Bułka pszenna długa krojona 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Twaróg półtłusty 30 g (7), Pomidor b/skórki 70 g ,
OBIAD	Barszcz czerwony z botwinką i ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Makaron 200 g (1), Sos jogurtowo-truskawkowy* 200 g (7), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,
PODWIECZOREK	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,
KOLACJA	Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 350 ml ,

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 7, 9, 10**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2130.15 kcal
Białko	88.23 g
Węglowodany (w tym cukry)	351.57 g (w tym cukry: 70.36 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	44.83 g (w tym nasycone: 21.76 g)
Błonnik pokarmowy	20.32 g
Sód *	2089 mg

D07 Dieta bogatobiałkowa

ŚNIADANIE	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: 7, 10), Sałata zielona 30 g , Marchew gotowana z olejem* 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II ŚNIADANIE	Chleb Graham 50 g (1), Twaróg półtłusty 30 g (7), Pomidor b/skórki 70 g ,
OBIAD	Barszcz czerwony z botwinką i ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Makaron 200 g (1), Gulasz z udźca kurczaka 200 g (1), Brokuł gotowany * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,

PODWIECZOREK	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 350 ml ,

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 7, 9, 10**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	1835.88 kcal
Białko	94.46 g
Węglowodany (w tym cukry)	279.24 g (w tym cukry: 43.59 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	45.24 g (w tym nasycone: 16.22 g)
Błonnik pokarmowy	27.11 g
Sód *	3260 mg

D010 Dieta przetarta

ŚNIADANIE	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), mielona Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: 7, 10), Marchew gotowana z olejem* 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II ŚNIADANIE	Maślanka 200 ml (7),
OBIAD	Barszcz czerwony z botwinką i ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode gotowane 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Brokuł gotowany * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,
PODWIECZOREK	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,
KOLACJA	Płatki pszenne na mleku 350 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), mielony Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Mus z jabłek b/c 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 350 ml ,

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9, 10**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2094.3 kcal
Białko	102.72 g
Węglowodany (w tym cukry)	311.85 g (w tym cukry: 94.54 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	54.2 g (w tym nasycone: 22.27 g)
Błonnik pokarmowy	26.28 g
Sód *	2534 mg

D011 Dieta papkowata

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (1, 6, 7),
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (1, 6, 7),
OBIAD	Barszcz czerwony z botwinką i ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode gotowane 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Brokuł gotowany * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,
PODWIECZOREK	Sonda-płynna śn kol.b/ml 300 ml (3, 9),
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 350 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml 500 ml (3, 9),

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2352.14 kcal
----------------------	--------------

Białko	84.39 g
Węglowodany (w tym cukry)	269.46 g (w tym cukry: 81.11 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	109.38 g (w tym nasycone: 31.55 g)
Błonnik pokarmowy	24.64 g
Sód *	1541 mg

D012 Dieta płynna wzmocniona

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (1, 3, 6, 7),
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (1, 3, 6, 7),
OBIAD	Ziemniaki młode gotowane 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Brokuł gotowany * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,
PODWIECZOREK	Sonda-płynna obiad b/ml WB 300 ml (3, 9),
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 350 ml , Sonda-płynna obiad b/ml WB 500 ml (3, 9),

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2403.21 kcal
Białko	128.26 g
Węglowodany (w tym cukry)	232.17 g (w tym cukry: 77.63 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	110.79 g (w tym nasycone: 32.03 g)
Błonnik pokarmowy	18.97 g
Sód *	1337 mg

GL Dieta bezglutenowa

ŚNIADANIE	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (7), Chleb bezglutenowy 100 g (może zawierać: 8, 11), Masło extra 82% 10 g (7), Schab gotowany pasta 100 g , Marchew gotowana z olejem* 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
OBIAD	Barszcz czerwony z botwinką i ziemniakami b/mleka, b/glutenu 350 ml (9), Makaron bezglutenowy 200 g , Sos jogurtowo-truskawkowy* 200 g (7), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,
PODWIECZOREK	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,
KOLACJA	Chleb bezglutenowy 100 g (może zawierać: 8, 11), Masło extra 82% 10 g (7), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 350 ml ,

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **7, 8, 9, 11**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	1968.63 kcal
Białko	81.45 g
Węglowodany (w tym cukry)	312.27 g (w tym cukry: 63.74 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	49.32 g (w tym nasycone: 19.95 g)
Błonnik pokarmowy	23.26 g
Sód *	1528 mg

ML Dieta bezmleczna

ŚNIADANIE	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Schab gotowany pasta 60 g , Marchew gotowana z olejem* 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
OBIAD	Barszcz czerwony z botwinką i ziemniakami b/mleka, b/glutenu 350 ml (9), Makaron 200 g (1), Gulasz z udźca kurczaka 200 g (1), Brokuł gotowany * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,
PODWIECZOREK	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 350 ml ,

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	1776.36 kcal
Białko	96.94 g
Węglowodany (w tym cukry)	268.59 g (w tym cukry: 40.03 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	44.84 g (w tym nasycone: 10.42 g)
Błonnik pokarmowy	26.15 g
Sód *	3544 mg

WE Dieta wegetariańska

ŚNIADANIE	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (7), Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (1), Bułka pszenna długa krojona 30 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Hummus 100 g (11), Ogórek świeży 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
OBIAD	Barszcz czerwony z botwinką i ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Makaron 200 g (1), Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (7), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,
PODWIECZOREK	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (1), Bułka pszenna długa krojona 30 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Ser żółty 60 g (7), Rzodkiewka 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 350 ml ,

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 7, 9, 11**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2347.38 kcal
Białko	76.71 g
Węglowodany (w tym cukry)	345.13 g (w tym cukry: 56.98 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	80.26 g (w tym nasycone: 31.55 g)
Błonnik pokarmowy	22.09 g
Sód *	3944 mg

Wtorek, 28 lipca 2026

D01 Dieta podstawowa

ŚNIADANIE	Płatki owsiane na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynekowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona, wędzona,parzona 30 g , Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Ogórek świeży 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
OBIAD	Jarzynowa z ziemniakami -podstawa 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode gotowane 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos meksykański 100 g (1), Sałata zielona z kefirem 100 g (7), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,

PODWIECZOREK	Banan 1szt. 1 szt ,
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenno 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 80 g (7), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2098.59 kcal
Białko	92.82 g
Węglowodany (w tym cukry)	344.06 g (w tym cukry: 97.96 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	51.13 g (w tym nasycone: 22.38 g)
Błonnik pokarmowy	31.96 g
Sód *	2356 mg

D02 Dieta łatwostrawna

ŚNIADANIE	Płatki owsiane na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona, wędzona,parzona 30 g , Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Dynia duszona z marchewką* 100 g (1), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
OBIAD	Jarzynowa z ziemniakami -dieta b/brokula i kalafiora 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode gotowane 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos ziołowy* 100 ml (1, 9), Sałata zielona z kefirem 100 g (7), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,
PODWIECZOREK	Banan 1szt. 1 szt ,
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 80 g (7), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2134.23 kcal
Białko	94.4 g
Węglowodany (w tym cukry)	342.89 g (w tym cukry: 99.83 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	53.17 g (w tym nasycone: 22.54 g)
Błonnik pokarmowy	31.36 g
Sód *	2403 mg

D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

ŚNIADANIE	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7), Chleb razowy żytnio-pszenno 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona, wędzona,parzona 30 g , Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Ogórek świeży 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II ŚNIADANIE	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7), Pomidor 70 g ,
OBIAD	Jarzynowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode gotowane 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos meksykański 100 g (1), Sałata zielona z kefirem 100 g (7), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7), Jabłko 1 szt 1 szt ,
KOLACJA	Chleb razowy żytnio-pszenno 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 80 g (7), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,

POSIŁEK NOCNY

Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Schab z zalewy- wędzonka wieprzowa, **parzona, zapiekana** 30 g, Sałata zielona 30 g,

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2004.81 kcal
Białko	104.69 g
Węglowodany (w tym cukry)	281.66 g (w tym cukry: 45.22 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	65.29 g (w tym nasycone: 31.34 g)
Błonnik pokarmowy	34.35 g
Sód *	2577 mg

D05 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu

ŚNIADANIE	Płatki owsiane na mleku 350 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 30 g, Pasta z białek z koperkiem 50 g (3, 7), Dynia duszona z marchewką* 100 g (1), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II ŚNIADANIE	Bułka pszenna długa krojona 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7), Pomidor b/skórki 70 g,
OBIAD	Jarzynowa z ziemniakami -dieta b/brokuła i kalafiora 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode gotowane 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos ziołowy* 100 ml (1, 9), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,
PODWIECZOREK	Banan 1szt. 1 szt,
KOLACJA	Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 80 g (7), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2540.24 kcal
Białko	111.05 g
Węglowodany (w tym cukry)	387.09 g (w tym cukry: 108.85 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	69.27 g (w tym nasycone: 28.91 g)
Błonnik pokarmowy	31.74 g
Sód *	2395 mg

D07 Dieta bogatobiałkowa

ŚNIADANIE	Płatki owsiane na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 30 g, Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Dynia duszona z marchewką* 100 g (1), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II ŚNIADANIE	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7), Pomidor b/skórki 70 g,
OBIAD	Jarzynowa z ziemniakami -dieta b/brokuła i kalafiora 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode gotowane 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos ziołowy* 100 ml (1, 9), Sałata zielona z kefirem 100 g (7), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,
PODWIECZOREK	Banan 1szt. 1 szt,
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 80 g (7), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2352.3 kcal
Białko	102.92 g
Węglowodany (w tym cukry)	371.74 g (w tym cukry: 101.9 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	61.58 g (w tym nasycone: 27.95 g)
Błonnik pokarmowy	33.23 g
Sód *	2669 mg

D010 Dieta przetarta

ŚNIADANIE	Płatki owsiane na mleku 350 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z jaj z koperkiem -dieta 100 g (3, 7), Dynia z wody 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II ŚNIADANIE	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7),
OBIAD	Jarzynowa z ziemniakami -dieta b/brokuła i kalafiora 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode gotowane 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos ziołowy* 100 ml (1, 9), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7),
KOLACJA	Kasza manna na mleku 400 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twarożek z natką pietruszki 100 g (7), Pasta warzywna* 100 g (9), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2318.37 kcal
Białko	113.38 g
Węglowodany (w tym cukry)	305.22 g (w tym cukry: 90.74 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	77.34 g (w tym nasycone: 31.93 g)
Błonnik pokarmowy	27.58 g
Sód *	2166 mg

D011 Dieta papkowata

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (1, 6, 7),
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (1, 6, 7),
OBIAD	Jarzynowa z ziemniakami -dieta b/brokuła i kalafiora 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode gotowane 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos ziołowy* 100 ml (1, 9), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,
PODWIECZOREK	Sonda-płynna śn kol.b/ml 300 ml (3, 9),
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml 500 ml (3, 9),

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2403.95 kcal
Białko	81.8 g
Węglowodany (w tym cukry)	278.91 g (w tym cukry: 85.78 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	112.65 g (w tym nasycone: 31.84 g)
Błonnik pokarmowy	26.76 g

Sód *	1391 mg
-------	---------

D012 Dieta płynna wzmocniona

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (1, 3, 6, 7),
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (1, 3, 6, 7),
OBIAD	Ziemniaki młode gotowane 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos ziołowy* 100 ml (1, 9), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,
PODWIECZOREK	Sonda-płynna obiad b/ml WB 300 ml (3, 9),
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml WB 500 ml (3, 9),

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2444.02 kcal
Białko	126.06 g
Węglowodany (w tym cukry)	238.21 g (w tym cukry: 81.42 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	114.17 g (w tym nasycone: 32.33 g)
Błonnik pokarmowy	21.19 g
Sód *	1272 mg

GL Dieta bezglutenowa

ŚNIADANIE	Chleb bezglutenowy 100 g (może zawierać: 8, 11), Masło extra 82% 10 g (7), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona, wędzona,parzona 30 g , Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Dynia duszona z marchewką* b/glutenu 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
OBIAD	Jarzynowa z ziemniakami -dieta b/brokula i kalafiora (b/ml, b/gl) 350 ml (9), Ziemniaki młode gotowane 200 g , Pulpet drobiowy b/glutenu 100 g (3), Sos ziołowy* b/glutenu 100 ml (9), Sałata zielona z kefirem 100 g (7), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,
PODWIECZOREK	Banan 1szt. 1 szt ,
KOLACJA	Chleb bezglutenowy 100 g (może zawierać: 8, 11), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 80 g (7), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **3, 7, 8, 9, 11**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	1841.32 kcal
Białko	71.04 g
Węglowodany (w tym cukry)	283.22 g (w tym cukry: 84.18 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	52.85 g (w tym nasycone: 18.5 g)
Błonnik pokarmowy	26.95 g
Sód *	1152 mg

ML Dieta bezmleczna

ŚNIADANIE	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona, wędzona,parzona 30 g , Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Dynia duszona z marchewką* 100 g (1), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
OBIAD	Jarzynowa z ziemniakami -dieta b/brokula i kalafiora (b/ml, b/gl) 350 ml (9), Ziemniaki młode gotowane 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos ziołowy* 100 ml (1, 9), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Banan 1szt. 1 szt ,

PODWIECZOREK	Banan 1szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Szynka wieprzowa gotowana pasta 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 9****Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety**

Wartość energetyczna	1951.98 kcal
Białko	84.78 g
Węglowodany (w tym cukry)	312.15 g (w tym cukry: 86.33 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	51.56 g (w tym nasycone: 11.99 g)
Błonnik pokarmowy	33.81 g
Sód *	2436 mg

WE Dieta wegetariańska

ŚNIADANIE	Płatki owsiane na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Ogórek świeży 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
OBIAD	Jarzynowa z ziemniakami -podstawa 350 ml (1, 7, 9), Kotlety ziemniaczane pieczone 300 g (1, 3), Sos meksykański 100 g (1), Sałata zielona z kefirem 100 g (7), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,
PODWIECZOREK	Banan 1szt. 1 szt ,
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 80 g (7), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9****Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety**

Wartość energetyczna	2196.23 kcal
Białko	76.79 g
Węglowodany (w tym cukry)	393.46 g (w tym cukry: 96.27 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	46.32 g (w tym nasycone: 20.93 g)
Błonnik pokarmowy	32.91 g
Sód *	1903 mg

Środa, 29 lipca 2026**D01 Dieta podstawowa**

ŚNIADANIE	Makaron na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Papryka świeża 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
OBIAD	Szpinakowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode gotowane 200 g , Gulasz węgierski-drobiowy 200 g (1), Surówka wielowarzywna z olejem b/c 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,
PODWIECZOREK	Maślanka 200 ml (7),
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) 50 g (1, 3, 4), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 30 g (może zawierać: 6, 7, 9), Ćwikła z chrzanem b/c 100 g (7, 12), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 4, 6, 7, 9, 12**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2188.77 kcal
Białko	115.52 g
Węglowodany (w tym cukry)	334.04 g (w tym cukry: 80 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	55.6 g (w tym nasycone: 20.96 g)
Błonnik pokarmowy	34.09 g
Sód *	3146 mg

D02 Dieta łatwostrawna

ŚNIADANIE	Makaron na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (9), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
OBIAD	Szpinakowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode gotowane 200 g , Gulasz z udźca kurczaka 200 g (1), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,
PODWIECZOREK	Maślanka 200 ml (7),
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) 50 g (1, 3, 4), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 30 g (może zawierać: 6, 7, 9), Ćwikła z jabłkiem b/c 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 4, 6, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2089.07 kcal
Białko	109.48 g
Węglowodany (w tym cukry)	320.7 g (w tym cukry: 76.53 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	51.51 g (w tym nasycone: 20.23 g)
Błonnik pokarmowy	31.77 g
Sód *	2990 mg

D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

ŚNIADANIE	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7), Papryka świeża 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II ŚNIADANIE	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Twaróg półtłusty 30 g (7), Pomidor 70 g ,
OBIAD	Szpinakowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode gotowane 200 g , Gulasz węgierski-drobiowy 200 g (1), Surówka wielowarzywna z olejem b/c 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,
PODWIECZOREK	Maślanka 200 ml (7),
KOLACJA	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) 50 g (1, 3, 4), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 30 g (może zawierać: 6, 7, 9), Ćwikła z chrzanem b/c 100 g (7, 12), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
POSIŁEK NOCNY	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Ser żółty 30 g (7), Sałata zielona 30 g ,

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 4, 6, 7, 9, 12**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2150.09 kcal
Białko	124.79 g
Węglowodany (w tym cukry)	284.57 g (w tym cukry: 46.8 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	72.12 g (w tym nasycone: 32.24 g)
Błonnik pokarmowy	38.35 g
Sód *	3179 mg

D05 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu

ŚNIADANIE	Makaron na mleku 350 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (9), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II ŚNIADANIE	Bułka pszenna długa krojona 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Twaróg półtłusty 30 g (7), Pomidor b/skórki 70 g,
OBIAD	Szpinakowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode gotowane 200 g, Gulasz z udźca kurczaka 200 g (1), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,
PODWIECZOREK	Maślanka 200 ml (7),
KOLACJA	Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) 50 g (1, 3, 4), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 30 g (może zawierać: 6, 7, 9), Ćwikła z jabłkiem b/c 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 4, 6, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2330.14 kcal
Białko	121.24 g
Węglowodany (w tym cukry)	348.89 g (w tym cukry: 82.02 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	57.68 g (w tym nasycone: 23.86 g)
Błonnik pokarmowy	27.79 g
Sód *	2764 mg

D07 Dieta bogatobiałkowa

ŚNIADANIE	Makaron na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (9), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II ŚNIADANIE	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Twaróg półtłusty 30 g (7), Pomidor b/skórki 70 g,
OBIAD	Szpinakowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode gotowane 200 g, Gulasz z udźca kurczaka 200 g (1), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,
PODWIECZOREK	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt,
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 60 g (może zawierać: 6, 7, 9), Ćwikła z jabłkiem b/c 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 6, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2151.53 kcal
----------------------	--------------

Białko	104.07 g
Węglowodany (w tym cukry)	335.86 g (w tym cukry: 84.35 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	55.32 g (w tym nasycone: 22.94 g)
Błonnik pokarmowy	35.06 g
Sód *	3159 mg

D010 Dieta przetarta

ŚNIADANIE	Makaron na mleku 500 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), mielony Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (9), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 40 g,
II ŚNIADANIE	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7),
OBIAD	Szpinakowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode gotowane 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7),
KOLACJA	Kasza kukurydziana na mleku 500 ml (7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 100 g (7), Ćwikła z jabłkiem b/c 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2469.25 kcal
Białko	133.31 g
Węglowodany (w tym cukry)	335.65 g (w tym cukry: 103.92 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	71.75 g (w tym nasycone: 32.03 g)
Błonnik pokarmowy	25.65 g
Sód *	2551 mg

D011 Dieta papkowata

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (1, 6, 7),
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (1, 6, 7),
OBIAD	Szpinakowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode gotowane 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,
PODWIECZOREK	Sonda-płynna śn kol.b/ml 300 ml (3, 9),
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml 500 ml (3, 9),

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2380.82 kcal
Białko	80.91 g
Węglowodany (w tym cukry)	273.62 g (w tym cukry: 84.69 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	112.38 g (w tym nasycone: 31.76 g)
Błonnik pokarmowy	24.65 g
Sód *	1396 mg

D012 Dieta płynna wzmocniona

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (1, 3, 6, 7),
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (1, 3, 6, 7),
OBIAD	Ziemniaki młode gotowane 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,
PODWIECZOREK	Sonda-płynna obiad b/ml WB 300 ml (3, 9),
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml WB 500 ml (3, 9),

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 9****Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety**

Wartość energetyczna	2437.98 kcal
Białko	125.36 g
Węglowodany (w tym cukry)	237.64 g (w tym cukry: 82.01 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	113.93 g (w tym nasycone: 32.26 g)
Błonnik pokarmowy	20.38 g
Sód *	1303 mg

GL Dieta bezglutenowa

ŚNIADANIE	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7), Chleb bezglutenowy 100 g (może zawierać: 8, 11), Masło extra 82% 10 g (7), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (9), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
OBIAD	Szpinakowa z ziemniakami b/mleka, b/glutenu 350 ml (9), Ziemniaki młode gotowane 200 g , Pulpet drobiowy b/glutenu 100 g (3), Gulasz z udźca kurczaka b/glutenu 200 g , Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,
PODWIECZOREK	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,
KOLACJA	Chleb bezglutenowy 100 g (może zawierać: 8, 11), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 100 g (7), Ćwikła z jabłkiem b/c 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **3, 7, 8, 9, 11****Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety**

Wartość energetyczna	2090.96 kcal
Białko	102.92 g
Węglowodany (w tym cukry)	278.74 g (w tym cukry: 69.2 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	69.64 g (w tym nasycone: 22.44 g)
Błonnik pokarmowy	31.14 g
Sód *	1582 mg

ML Dieta bezmleczna

ŚNIADANIE	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Sałata zielona 30 g , Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (9), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
OBIAD	Szpinakowa z ziemniakami b/mleka, b/glutenu 350 ml (9), Ziemniaki młode gotowane 200 g , Gulasz z udźca kurczaka 200 g (1), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Jabłko pieczone 1szt. 1 szt , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,

PODWIECZOREK	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Schab gotowany pasta 60 g , Ćwikła z jabłkiem b/c 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 9****Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety**

Wartość energetyczna	1773.84 kcal
Białko	88.47 g
Węglowodany (w tym cukry)	272.59 g (w tym cukry: 66.01 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	47.56 g (w tym nasycone: 10.63 g)
Błonnik pokarmowy	32.45 g
Sód *	2476 mg

WE Dieta wegetariańska

ŚNIADANIE	Makaron na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 80 g (7), Papryka świeża 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
OBIAD	Szpinakowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode gotowane 200 g , Curry warzywne z ciecierzycą* 300 g (1, 9), Sałatka szwedzka z olejem b/c 150 g (10), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,
PODWIECZOREK	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7),
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Ser żółty 60 g (7), Ćwikła z chrzanem b/c 100 g (7, 12), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 7, 9, 10, 12****Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety**

Wartość energetyczna	2234.39 kcal
Białko	90.48 g
Węglowodany (w tym cukry)	330.76 g (w tym cukry: 79.37 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	72.88 g (w tym nasycone: 32.34 g)
Błonnik pokarmowy	35.05 g
Sód *	3598 mg

Czwartek, 30 lipca 2026**D01 Dieta podstawowa**

ŚNIADANIE	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenno 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Ser żółty 30 g (7), Miód (25g) 1 szt , Ogórek świeży 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
OBIAD	Krupnik jęczmienny 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode gotowane 200 g , Bitka schabowa duszona 80 g (1), Sos własny 100 ml (1, 9), Mizeria 150 g (7), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,
PODWIECZOREK	Arbuz 150 g ,
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenno 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 100 g (7), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 7, 9****Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety**

Wartość energetyczna	2078.01 kcal
Białko	91.48 g
Węglowodany (w tym cukry)	321.92 g (w tym cukry: 101.22 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	57.84 g (w tym nasycone: 28.09 g)
Błonnik pokarmowy	24.64 g
Sód *	2305 mg

D02 Dieta łatwostrawna

ŚNIADANIE	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka delikatesowa-produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Miód (25g) 1 szt, Cukinia pieczona z olejem* 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
OBIAD	Krupnik jęczmienny 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode gotowane 200 g, Bitka schabowa duszona 80 g (1), Sos własny 100 ml (1, 9), Dynia z wody 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,
PODWIECZOREK	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt,
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 100 g (7), Sałatka z pomidorów i koperku b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	1997.77 kcal
Białko	91.35 g
Węglowodany (w tym cukry)	308.68 g (w tym cukry: 94.81 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	52.44 g (w tym nasycone: 21.19 g)
Błonnik pokarmowy	27.65 g
Sód *	2524 mg

D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

ŚNIADANIE	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Ser żółty 60 g (7), Ogórek świeży 100 g, Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II ŚNIADANIE	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Pasta z warzyw i szynki drobiowej. 30 g (9), Pomidor 70 g,
OBIAD	Krupnik jęczmienny 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode gotowane 200 g, Bitka schabowa duszona 80 g (1), Sos własny 100 ml (1, 9), Mizeria 150 g (7), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,
PODWIECZOREK	Arbuz 150 g, Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7),
KOLACJA	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 100 g (7), Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
POSIŁEK NOCNY	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Szynka wędzona -pr.dr. wędzony, parzony 30 g (może zawierać: 1, 6, 7, 10), Sałata zielona 30 g,

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 6, 7, 9, 10**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2083.84 kcal
Białko	110.91 g
Węglowodany (w tym cukry)	262.21 g (w tym cukry: 53.74 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	79.73 g (w tym nasycone: 40.38 g)
Błonnik pokarmowy	29.46 g

Sód *	2775 mg
-------	---------

D05 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu

ŚNIADANIE	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (7), Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Miód (25g) 1 szt , Cukinia pieczona z olejem* 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II ŚNIADANIE	Bułka pszenna długa krojona 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Pasta z warzyw i szynki drobiowej. 30 g (9), Pomidor b/skórki 70 g ,
OBIAD	Krupnik jęczmienny 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode gotowane 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos koperkowy* 100 ml (1, 7), Dynia z wody 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,
PODWIECZOREK	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,
KOLACJA	Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 100 g (7), Sałatka z pomidorów i koperku b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2152.32 kcal
Białko	94.72 g
Węglowodany (w tym cukry)	332.97 g (w tym cukry: 100.12 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	54.56 g (w tym nasycone: 23.46 g)
Błonnik pokarmowy	24.15 g
Sód *	2405 mg

D07 Dieta bogatobiałkowa

ŚNIADANIE	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka delikatesowa-produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Miód (25g) 1 szt , Sałata zielona 30 g , Cukinia pieczona z olejem* 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II ŚNIADANIE	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7),
OBIAD	Krupnik jęczmienny 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode gotowane 200 g , Bitka schabowa duszona 80 g (1), Sos własny 100 ml (1, 9), Dynia z wody 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,
PODWIECZOREK	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 80 g (7), Sałatka z pomidorów i koperku b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2075.01 kcal
Białko	99.51 g
Węglowodany (w tym cukry)	315.16 g (w tym cukry: 84.64 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	54.2 g (w tym nasycone: 22.16 g)
Błonnik pokarmowy	24.35 g
Sód *	2783 mg

D010 Dieta przetarta

ŚNIADANIE	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), mielona Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Cukinia pieczona z olejem* 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II ŚNIADANIE	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7),
OBIAD	Krupnik jęczmienny 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode gotowane 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (1, 3), Sos koperkowy* 100 ml (1, 7), Dynia z wody 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,
PODWIECZOREK	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,
KOLACJA	Płatki pszenne na mleku 300 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twarożek z ziołami 100 g (7), Pasta warzywna* 100 g (9), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,

 Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9**
Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2006.35 kcal
Białko	99.54 g
Węglowodany (w tym cukry)	283.77 g (w tym cukry: 83.13 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	56.9 g (w tym nasycone: 24.84 g)
Błonnik pokarmowy	22.11 g
Sód *	2535 mg

D011 Dieta papkowata

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (1, 6, 7),
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (1, 6, 7),
OBIAD	Krupnik jęczmienny 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode gotowane 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos koperkowy* 100 ml (1, 7), Dynia z wody 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,
PODWIECZOREK	Sonda-płynna śn kol.b/ml 300 ml (3, 9),
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml 500 ml (3, 9),

 Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 9**
Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2218.72 kcal
Białko	79.92 g
Węglowodany (w tym cukry)	246.6 g (w tym cukry: 83.54 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	104.57 g (w tym nasycone: 31.38 g)
Błonnik pokarmowy	21.61 g
Sód *	1380 mg

D012 Dieta płynna wzmocniona

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (1, 3, 6, 7),
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (1, 3, 6, 7),
OBIAD	Ziemniaki młode gotowane 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos koperkowy* 100 ml (1, 7), Dynia z wody 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,
PODWIECZOREK	Sonda-płynna obiad b/ml WB 300 ml (3, 9),
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml WB 500 ml (3, 9),

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2326.62 kcal
Białko	126.07 g
Węglowodany (w tym cukry)	222.93 g (w tym cukry: 81.37 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	105.83 g (w tym nasycone: 31.82 g)
Błonnik pokarmowy	18.53 g
Sód *	1300 mg

GL Dieta bezglutenowa

ŚNIADANIE	Chleb bezglutenowy 100 g (może zawierać: 8, 11), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g, Cukinia pieczona z olejem* 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7),
OBIAD	Ryżowa b/mleka 350 ml (9), Ziemniaki młode gotowane 200 g, Schab gotowany 80 g, Sos własny b/glutenu 100 ml, Dynia z wody 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,
PODWIECZOREK	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt,
KOLACJA	Chleb bezglutenowy 100 g (może zawierać: 8, 11), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 80 g (7), Sałatka z pomidorów i koperku b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **7, 8, 9, 11**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	1678.16 kcal
Białko	74.27 g
Węglowodany (w tym cukry)	249.82 g (w tym cukry: 44.96 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	46.21 g (w tym nasycone: 18.65 g)
Błonnik pokarmowy	20.75 g
Sód *	1454 mg

ML Dieta bezmleczna

ŚNIADANIE	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Miód (25g) 1 szt, Cukinia pieczona z olejem* 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
OBIAD	Krupnik jęczmienny b/mleka 350 ml (1, 9), Ziemniaki młode gotowane 200 g, Bitka schabowa duszona 80 g (1), Sos własny 100 ml (1, 9), Dynia z wody 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml, Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt,
PODWIECZOREK	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Pasta mięsno-warzywna, z szynki wp. gotowanej * 100 g (9), Sałatka z pomidorów i koperku b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	1739.81 kcal
Białko	75.48 g
Węglowodany (w tym cukry)	273.06 g (w tym cukry: 64.03 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	46.82 g (w tym nasycone: 10.26 g)
Błonnik pokarmowy	25.49 g
Sód *	2468 mg

WE Dieta wegetariańska

ŚNIADANIE	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Hummus 80 g (11), Ogórek świeży 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
OBIAD	Krupnik jęczmienny 400 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode gotowane 200 g , Gulasz sojowy z warzywami* 200 g (6, 9), Mizeria 150 g (7), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,
PODWIECZOREK	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 80 g (7), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 6, 7, 9, 11**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2072.8 kcal
Białko	90.07 g
Węglowodany (w tym cukry)	321.43 g (w tym cukry: 58.06 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	56.96 g (w tym nasycone: 21.45 g)
Błonnik pokarmowy	31.72 g
Sód *	2437 mg

Piątek, 31 lipca 2026

D01 Dieta podstawowa

ŚNIADANIE	Ryż na mleku 350 ml (7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszen 50 g (1), Masło extra 82% 15 g (7), Szynka wędzona -pr.dr. wędzony, parzony 60 g (może zawierać: 1, 6, 7, 10), Jabłko 1 szt 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
OBIAD	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami* 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode gotowane 200 g , Ryba smażona (Morszczuk) 100 g (1, 3, 4), Surówka z kapusty białej z olejem b/c 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,
PODWIECZOREK	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt ,
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszen 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Ser żółty 30 g (7), Rzodkiewka 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 4, 6, 7, 9, 10**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2256.32 kcal
Białko	100.94 g
Węglowodany (w tym cukry)	330.34 g (w tym cukry: 72.06 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	72.29 g (w tym nasycone: 28.65 g)
Błonnik pokarmowy	36.16 g
Sód *	2721 mg

D02 Dieta łatwostrawna

ŚNIADANIE	Ryż na mleku 350 ml (7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 15 g (7), Szynka wędzona -pr.dr. wędzony, parzony 60 g (może zawierać: 1, 6, 7, 10), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
OBIAD	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami* 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode gotowane 200 g , Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (1, 3, 4), Warzywa po grecku* b/c 150 g (1, 9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,

PODWIECZOREK	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt ,
KOLACJA	Chleb miesany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Twarożek z koperkiem 50 g (7), Dynia duszona z marchewką* 70 g (1), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 4, 6, 7, 9, 10**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2131.85 kcal
Białko	98.72 g
Węglowodany (w tym cukry)	334.06 g (w tym cukry: 89.48 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	54.56 g (w tym nasycone: 23.48 g)
Błonnik pokarmowy	29.33 g
Sód *	2658 mg

D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

ŚNIADANIE	Chleb razowy żytnio-pszeniczny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka wędzona -pr.dr. wędzony, parzony 60 g (może zawierać: 1, 6, 7, 10), Jabłko 1 szt 1 szt , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II ŚNIADANIE	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Twaróg półtłusty 30 g (7), Pomidor 70 g ,
OBIAD	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami* 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode gotowane 200 g , Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (1, 3, 4), Sos pomidorowy 100 ml (1), Surówka z kapusty białej z olejem b/c 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,
PODWIECZOREK	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt ,
KOLACJA	Chleb razowy żytnio-pszeniczny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Ser żółty 30 g (7), Rzodkiewka 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
POSIŁEK NOCNY	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 30 g , Sałata zielona 30 g ,

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 4, 6, 7, 9, 10**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2027.79 kcal
Białko	107.42 g
Węglowodany (w tym cukry)	283.74 g (w tym cukry: 40.71 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	67.43 g (w tym nasycone: 31.63 g)
Błonnik pokarmowy	40.17 g
Sód *	2915 mg

D05 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu

ŚNIADANIE	Ryż na mleku 350 ml (7), Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka wędzona -pr.dr. wędzony, parzony 60 g (może zawierać: 1, 6, 7, 10), Jabłko pieczone 1 szt. 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II ŚNIADANIE	Bułka pszenna długa krojona 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Twaróg półtłusty 30 g (7), Pomidor b/skórki 70 g ,
OBIAD	Koperkowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode gotowane 200 g , Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (1, 3, 4), Sos pomidorowy 100 ml (1), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,
PODWIECZOREK	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt ,

KOLACJA	Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z białek z natką pietruszki 100 g (3, 7), Dynia duszone z marchewką* 70 g (1), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
---------	---

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 4, 6, 7, 9, 10**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2498.45 kcal
Białko	118.36 g
Węglowodany (w tym cukry)	370.86 g (w tym cukry: 95.56 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	67.78 g (w tym nasycone: 26.89 g)
Błonnik pokarmowy	27.22 g
Sód *	2866 mg

D07 Dieta bogatobiałkowa

ŚNIADANIE	Ryż na mleku 350 ml (7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 15 g (7), Szynka wędzona -pr.dr. wędzony, parzony 60 g (może zawierać: 1, 6, 7, 10), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
OBIAD	Koperkowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode gotowane 200 g, Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (1, 3, 4), Warzywa po grecku* b/c 150 g (1, 9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,
PODWIECZOREK	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt,
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Dynia duszone z marchewką* 70 g (1), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 4, 6, 7, 9, 10**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2136.49 kcal
Białko	97.96 g
Węglowodany (w tym cukry)	338.89 g (w tym cukry: 88 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	53.43 g (w tym nasycone: 22.58 g)
Błonnik pokarmowy	29.95 g
Sód *	2941 mg

D010 Dieta przetarta

ŚNIADANIE	Ryż na mleku 350 ml (7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 15 g (7), mielona Szynka wędzona -pr.dr. wędzony, parzony 60 g (może zawierać: 1, 6, 7, 10), Mus z jabłek b/c 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II ŚNIADANIE	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7),
OBIAD	Koperkowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode gotowane 200 g, Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (1, 3, 4), Sos pomidorowy 100 ml (1), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,
PODWIECZOREK	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt,
KOLACJA	Kasza kukurydziana na mleku 500 ml (7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (3, 7), Dynia duszone z marchewką* 100 g (1), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 4, 6, 7, 9, 10**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2448.81 kcal
Białko	116.09 g
Węglowodany (w tym cukry)	348.56 g (w tym cukry: 111.96 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	71.16 g (w tym nasycone: 31.41 g)
Błonnik pokarmowy	25.21 g
Sód *	2541 mg

D011 Dieta papkowata

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (1, 6, 7),
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (1, 6, 7),
OBIAD	Koperkowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode gotowane 200 g , Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (1, 3, 4), Sos pomidorowy 100 ml (1), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,
PODWIECZOREK	Sonda-płynna śn kol.b/ml 300 ml (3, 9),
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml 500 ml (3, 9),

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 4, 6, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2440.07 kcal
Białko	90.74 g
Węglowodany (w tym cukry)	284.07 g (w tym cukry: 85.01 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	110.11 g (w tym nasycone: 31.21 g)
Błonnik pokarmowy	25.45 g
Sód *	1499 mg

D012 Dieta płynna wzmocniona

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (1, 3, 6, 7),
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (1, 3, 6, 7),
OBIAD	Ziemniaki młode gotowane 200 g , Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (1, 3, 4), Sos pomidorowy 100 ml (1), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,
PODWIECZOREK	Sonda-płynna obiad b/ml WB 300 ml (3, 9),
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml WB 500 ml (3, 9),

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 4, 6, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2482.23 kcal
Białko	135.26 g
Węglowodany (w tym cukry)	244.08 g (w tym cukry: 82.45 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	111.72 g (w tym nasycone: 31.71 g)
Błonnik pokarmowy	21.19 g
Sód *	1410 mg

GL Dieta bezglutenowa

ŚNIADANIE	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7), Chleb bezglutenowy 100 g (może zawierać: 8, 11), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 60 g (9), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
-----------	---

OBIAD	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami*b/mleka, b/glutenu 350 ml (9), Ziemniaki młode gotowane 200 g , Pulpet rybny (Morszczuk) b/glutenu 100 g (3, 4), Warzywa po grecku* b/glutenu, b/c 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,
PODWIECZOREK	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt ,
KOLACJA	Chleb bezglutenowy 100 g (może zawierać: 8, 11), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Dynia dużona z marchewką* b/glutenu 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **3, 4, 7, 8, 9, 11**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	1828.97 kcal
Białko	70.01 g
Węglowodany (w tym cukry)	274.04 g (w tym cukry: 73.06 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	56.02 g (w tym nasycone: 18.37 g)
Błonnik pokarmowy	26.86 g
Sód *	1190 mg

ML Dieta bezmleczna

ŚNIADANIE	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 60 g (9), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
OBIAD	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami*b/mleka, b/glutenu 350 ml (9), Ziemniaki młode gotowane 200 g , Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (1, 3, 4), Warzywa po grecku* b/c 150 g (1, 9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,
PODWIECZOREK	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Dynia dużona z marchewką* 70 g (1), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 4, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	1805.8 kcal
Białko	79.45 g
Węglowodany (w tym cukry)	292.82 g (w tym cukry: 56.9 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	45.44 g (w tym nasycone: 10.14 g)
Błonnik pokarmowy	29.56 g
Sód *	2364 mg

WE Dieta wegetariańska

ŚNIADANIE	Ryz na mleku 350 ml (7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 15 g (7), Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Jabłko 1 szt 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
OBIAD	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami* 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode gotowane 200 g , Ryba smażona (Morszczuk) 100 g (1, 3, 4), Surówka z kapusty białej z olejem b/c 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,
PODWIECZOREK	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt ,

KOLACJA

Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasztet z soczewicy 100 g (1, 3), Rzodkiewka 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 4, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2454.95 kcal
Białko	99.14 g
Węglowodany (w tym cukry)	363.88 g (w tym cukry: 73.54 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	79.63 g (w tym nasycone: 24.06 g)
Błonnik pokarmowy	39.72 g
Sód *	2133 mg

Sobota, 1 sierpnia 2026

D01 Dieta podstawowa

ŚNIADANIE

Płatki pszenne na mleku 300 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Serek a`la homogenizowany z ziołami 100 g (7), Ogórek świeży 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,

OBIAD

Fasolowa z ziemniakami 350 ml (1, 9), Kasza gryczana 200 g, Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (1, 3), Szpinak **gotowany** z czosnkiem* 150 g (7), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7),

KOLACJA

Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, **wędzony, parzony** bez osłonki 100 g, Ketchup 15g saszetka 1 szt, Sałata zielona 30 g, Papryka świeża 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2388.43 kcal
Białko	115.47 g
Węglowodany (w tym cukry)	353.06 g (w tym cukry: 65.17 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	71.54 g (w tym nasycone: 23.36 g)
Błonnik pokarmowy	36.68 g
Sód *	3116 mg

D02 Dieta łatwostrawna

ŚNIADANIE

Płatki pszenne na mleku 300 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Serek a`la homogenizowany z ziołami 100 g (7), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,

OBIAD

Ziemniaczana 350 ml (1, 7, 9), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (1), Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (1, 3), Szpinak **gotowany** z olejem* 150 g (1), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7),

KOLACJA

Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, **wędzony, parzony** bez osłonki 100 g, Ketchup 15g saszetka 1 szt, Sałata zielona 30 g, Pasta warzywna* 70 g (9), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2265.19 kcal
Białko	106.98 g
Węglowodany (w tym cukry)	340.65 g (w tym cukry: 62.5 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	64.7 g (w tym nasycone: 22.88 g)
Błonnik pokarmowy	31.01 g
Sód *	3240 mg

D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

ŚNIADANIE	Chleb razowy żytnio-pszeniczny 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Serek a`la homogenizowany z ziołami 100 g (7), Ogórek świeży 100 g , Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II ŚNIADANIE	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Szynka wędzona -pr.dr. wędzony,parzony 30 g (może zawierać: 1, 6, 7, 10), Sałata zielona 30 g ,
OBIAD	Fasolowa z ziemniakami 350 ml (1, 9), Kasza gryczana 200 g , Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (1, 3), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (1), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7),
KOLACJA	Chleb razowy żytnio-pszeniczny 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony,parzony bez osłonki 100 g , Papryka świeża 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
POSIŁEK NOCNY	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Ser żółty 30 g (7), Sałata zielona 30 g ,

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 9, 10**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2435.75 kcal
Białko	128.85 g
Węglowodany (w tym cukry)	332.51 g (w tym cukry: 29.92 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	84.79 g (w tym nasycone: 33.26 g)
Błonnik pokarmowy	44.37 g
Sód *	3416 mg

D05 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu

ŚNIADANIE	Płatki pszenne na mleku 300 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Serek a`la homogenizowany z ziołami 100 g (7), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II ŚNIADANIE	Bułka pszenna długa krojona 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Szynka wędzona -pr.dr. wędzony,parzony 30 g (może zawierać: 1, 6, 7, 10), Sałata zielona 30 g ,
OBIAD	Ziemniaczana 350 ml (1, 7, 9), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (1), Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (1, 3), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (1), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7),
KOLACJA	Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony,parzony bez osłonki 100 g , Sałata zielona 30 g , Pasta warzywna* 70 g (9), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 9, 10**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2472.01 kcal
Białko	116.9 g
Węglowodany (w tym cukry)	360.97 g (w tym cukry: 65.39 g)

Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	70.11 g (w tym nasycone: 25.91 g)
Błonnik pokarmowy	26.72 g
Sód *	3128 mg

D07 Dieta bogatobiałkowa

ŚNIADANIE	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Serek a`la homogenizowany z ziołami 100 g (7), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II ŚNIADANIE	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7),
OBIAD	Ziemniaczana 350 ml (1, 7, 9), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (1), Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (1, 3), Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (1, 3), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (1), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7),
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 100 g , Ketchup 15g saszetka 1 szt , Pasta warzywna* 70 g (9), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2370.57 kcal
Białko	124.36 g
Węglowodany (w tym cukry)	338.35 g (w tym cukry: 54.33 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	69.64 g (w tym nasycone: 22.95 g)
Błonnik pokarmowy	29.59 g
Sód *	3266 mg

D010 Dieta przetarta

ŚNIADANIE	Płatki pszenne na mleku 300 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Serek a`la homogenizowany z ziołami 100 g (7), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,
II ŚNIADANIE	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7),
OBIAD	Ziemniaczana 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode gotowane 200 g , Klopsik drobiowy z udźca 100 g (1, 3), Sos koperkowy*b/mleka 100 ml (1), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (1), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7),
KOLACJA	Kasza manna na mleku 500 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), mielony Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Pasta warzywna* 100 g (9),

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2348.97 kcal
Białko	118.28 g
Węglowodany (w tym cukry)	323.96 g (w tym cukry: 87.62 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	70.15 g (w tym nasycone: 29.56 g)
Błonnik pokarmowy	22.51 g
Sód *	2713 mg

D011 Dieta papkowata

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (1, 6, 7),
II ŚNIADANIE	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7),
OBIAD	Ziemniaczana 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode gotowane 200 g , Klopsik drobiowy z udźca 100 g (1, 3), Sos koperkowy*b/mleka 100 ml (1), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (1), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7),
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (1, 6, 7),

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2045.77 kcal
Białko	87.63 g
Węglowodany (w tym cukry)	264.84 g (w tym cukry: 93.6 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	73.81 g (w tym nasycone: 35.98 g)
Błonnik pokarmowy	15.06 g
Sód *	1341 mg

D012 Dieta płynna wzmocniona

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (1, 3, 6, 7),
II ŚNIADANIE	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7),
OBIAD	Ziemniaczana 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode gotowane 200 g , Klopsik drobiowy z udźca 100 g (1, 3), Sos koperkowy*b/mleka 100 ml (1), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (1), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7),
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (1, 3, 6, 7),

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2115.77 kcal
Białko	93.89 g
Węglowodany (w tym cukry)	265.14 g (w tym cukry: 93.6 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	78.67 g (w tym nasycone: 37.48 g)
Błonnik pokarmowy	15.06 g
Sód *	1412 mg

GL Dieta bezglutenowa

ŚNIADANIE	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7), Chleb bezglutenowy 100 g (może zawierać: 8, 11), Masło extra 82% 10 g (7), Serek a`la homogenizowany z ziołami 100 g (7), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
OBIAD	Ziemniaczana D. z/s 350 ml (9), Ziemniaki młode gotowane 200 g , Gulasz z udźca kurczaka b/glutenu 200 g , Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7),
KOLACJA	Chleb bezglutenowy 100 g (może zawierać: 8, 11), Masło extra 82% 10 g (7), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 100 g , Pasta warzywna* 70 g (9), Sałata zielona 20 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **7, 8, 9, 11**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	1994.41 kcal
Białko	80.71 g
Węglowodany (w tym cukry)	275.25 g (w tym cukry: 60.18 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	69.61 g (w tym nasycone: 20.26 g)
Błonnik pokarmowy	26.12 g
Sód *	1775 mg

ML Dieta bezmleczna

ŚNIADANIE	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g , Szyńka wieprzowa gotowana pasta 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
OBIAD	Ziemniaczana D. z/s 350 ml (9), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (1), Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (1, 3), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (1), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,
PODWIECZOREK	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g , Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 100 g , Ketchup 15g saszetka 1 szt , Pasta warzywna* 70 g (9), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2103.06 kcal
Białko	93.53 g
Węglowodany (w tym cukry)	312.8 g (w tym cukry: 59.46 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	65.42 g (w tym nasycone: 12.56 g)
Błonnik pokarmowy	31.65 g
Sód *	3014 mg

WE Dieta wegetariańska

ŚNIADANIE	Płatki pszenne na mleku 300 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Serek a`la homogenizowany z ziołami 100 g (7), Ogórek świeży 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
OBIAD	Fasolowa z ziemniakami 350 ml (1, 9), Kotlety gryczane z cebulką i twarogiem (pieczone) 300 g (1, 3, 7), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (1), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7),
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Hummus 100 g (11), Papryka świeża 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9, 11**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2550.24 kcal
Białko	99.39 g
Węglowodany (w tym cukry)	349.46 g (w tym cukry: 66.47 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	93.86 g (w tym nasycone: 26.79 g)
Błonnik pokarmowy	35.33 g

Sód *

2580 mg

Niedziela, 2 sierpnia 2026

D01 Dieta podstawowa

ŚNIADANIE	Kasza jęczmienna na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 80 g (7), Pomidor 100 g, Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (1, 7),
OBIAD	Pomidorowa z makaronem 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode gotowane 200 g, Filet z kurczaka pieczony w ziołach 80 g, Mizeria 150 g (7), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,
PODWIECZOREK	Budyń waniliowy z/c 200 ml (1, 7),
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasztet z ciecierzycy 100 g (1, 3), Rzodkiewka 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2289.62 kcal
Białko	103.46 g
Węglowodany (w tym cukry)	350.2 g (w tym cukry: 86.27 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	65.34 g (w tym nasycone: 25.74 g)
Błonnik pokarmowy	35.66 g
Sód *	2153 mg

D02 Dieta łatwostrawna

ŚNIADANIE	Kasza jęczmienna na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 80 g (7), Pomidor b/skórki 100 g, Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (1, 7),
OBIAD	Pomidorowa z makaronem 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode gotowane 200 g, Filet z kurczaka gotowany 80 g, Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Sałata zielona z olejem 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,
PODWIECZOREK	Budyń waniliowy z/c 200 ml (1, 7),
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 60 g (może zawierać: 6, 7, 9), Buraczki gotowane 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 6, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2154.18 kcal
Białko	108.58 g
Węglowodany (w tym cukry)	315.86 g (w tym cukry: 85.78 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	59.52 g (w tym nasycone: 23.9 g)
Błonnik pokarmowy	24.28 g
Sód *	2604 mg

D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

ŚNIADANIE	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7), Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 80 g (7), Pomidor 100 g, Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (1, 7),
-----------	--

II ŚNIADANIE	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Sałata zielona 30 g ,
OBIAD	Pomidorowa z makaronem 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode gotowane 200 g , Filet z kurczaka pieczony w ziołach 80 g , Mizeria 150 g (7), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,
PODWIECZOREK	Budyń waniliowy b/c 200 ml (1, 7),
KOLACJA	Chleb razowy żytnio-pszen 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasztet z ciecierzycy 100 g (1, 3), Rzodkiewka 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
POSIŁEK NOCNY	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 30 g (może zawierać: 6, 7, 9), Sałata zielona 30 g ,

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2152.82 kcal
Białko	114.47 g
Węglowodany (w tym cukry)	294.51 g (w tym cukry: 45.13 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	72.42 g (w tym nasycone: 30.63 g)
Błonnik pokarmowy	38.61 g
Sód *	2313 mg

D05 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu

ŚNIADANIE	Kasza jęczmienna na mleku 350 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 80 g (7), Pomidor b/skórki 100 g , Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (1, 7),
II ŚNIADANIE	Bułka pszenna długa krojona 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Sałata zielona 30 g ,
OBIAD	Pomidorowa z makaronem 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode gotowane 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Sałata zielona z olejem 100 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,
PODWIECZOREK	Budyń waniliowy z/c 200 ml (1, 7),
KOLACJA	Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 60 g (może zawierać: 6, 7, 9), Buraczki gotowane 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 6, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2386.27 kcal
Białko	121.85 g
Węglowodany (w tym cukry)	341.11 g (w tym cukry: 88.67 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	65.2 g (w tym nasycone: 27.06 g)
Błonnik pokarmowy	19.99 g
Sód *	2537 mg

D07 Dieta bogatobiałkowa

ŚNIADANIE	Kasza jęczmienna na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (1, 7),
-----------	---

II ŚNIADANIE	Bułka pszenna długa krojona 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 30 g (9), Sałata zielona 30 g ,
OBIAD	Pomidorowa z ryżem 350 ml (7, 9), Ziemniaki młode gotowane 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Sałata zielona z olejem 100 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,
PODWIECZOREK	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7),
KOLACJA	Chleb miesany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 50 g (7), Połędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 30 g (może zawierać: 6, 7, 9), Buraczki gotowane 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 6, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2175.83 kcal
Białko	113.6 g
Węglowodany (w tym cukry)	304.18 g (w tym cukry: 74.76 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	65.54 g (w tym nasycone: 25.75 g)
Błonnik pokarmowy	25.86 g
Sód *	2840 mg

D010 Dieta przetarta

ŚNIADANIE	Kasza jęczmienna na mleku 350 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), mielony Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Mus z jabłek b/c 100 g ,
II ŚNIADANIE	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7),
OBIAD	Pomidorowa z ryżem 350 ml (7, 9), Ziemniaki młode gotowane 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,
PODWIECZOREK	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7),
KOLACJA	Ryż na mleku 500 ml (7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twarożek z koperkiem 100 g (7), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Buraczki gotowane 100 g ,

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2282.7 kcal
Białko	114.83 g
Węglowodany (w tym cukry)	320.39 g (w tym cukry: 109.39 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	65.87 g (w tym nasycone: 29.95 g)
Błonnik pokarmowy	23.91 g
Sód *	2156 mg

D011 Dieta papkowata

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (1, 6, 7),
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (1, 6, 7),
OBIAD	Grycikowa 350 ml (1, 9), Ziemniaki młode gotowane 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,

PODWIECZOREK	Sonda-płynna śn kol.b/ml 300 ml (3, 9),
KOLACJA	Sonda-płynna śn kol.b/ml 500 ml (3, 9), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2333.69 kcal
Białko	80.01 g
Węglowodany (w tym cukry)	261.22 g (w tym cukry: 82.9 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	112.58 g (w tym nasycone: 31.72 g)
Błonnik pokarmowy	23.01 g
Sód *	1375 mg

D012 Dieta płynna wzmocniona

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (1, 3, 6, 7),
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (1, 3, 6, 7),
OBIAD	Ziemniaki młode gotowane 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,
PODWIECZOREK	Sonda-płynna obiad b/ml WB 300 ml (3, 9),
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml WB 500 ml (3, 9),

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2452.53 kcal
Białko	126.18 g
Węglowodany (w tym cukry)	237.9 g (w tym cukry: 81.27 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	115.13 g (w tym nasycone: 32.32 g)
Błonnik pokarmowy	20.9 g
Sód *	1304 mg

GL Dieta bezglutenowa

ŚNIADANIE	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7), Chleb bezglutenowy 100 g (może zawierać: 8, 11), Masło extra 82% 10 g (7), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
OBIAD	Pomidorowa z ryżem 400 ml (7, 9), Ziemniaki młode gotowane 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , Sos pietruszkowy b/glutenu, b/mleka* 100 ml , Sałata zielona z olejem 100 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,
PODWIECZOREK	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,
KOLACJA	Chleb bezglutenowy 100 g (może zawierać: 8, 11), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 50 g (7), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 30 g (może zawierać: 6, 7, 9), Sałata zielona 30 g , Buraczki gotowane 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **6, 7, 8, 9, 11**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	1799.94 kcal
Białko	77.56 g
Węglowodany (w tym cukry)	258.49 g (w tym cukry: 62.49 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	55.98 g (w tym nasycone: 17.77 g)

Błonnik pokarmowy	23.91 g
Sód *	1389 mg

ML Dieta bezmleczna

ŚNIADANIE	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
OBIAD	Pomidorowa z ryżem b/mleka 400 ml (9), Ziemniaki młode gotowane 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , Sos pietruszkowy b/mleka* 100 ml (1), Sałata zielona z olejem 100 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,
PODWIECZOREK	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Schab gotowany pasta 100 g , Buraczki gotowane 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	1923.68 kcal
Białko	127.42 g
Węglowodany (w tym cukry)	252.89 g (w tym cukry: 60.44 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	54.09 g (w tym nasycone: 11.05 g)
Błonnik pokarmowy	25.65 g
Sód *	2479 mg

WE Dieta wegetariańska

ŚNIADANIE	Kasza jęczmienna na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twarożek z koperkiem 100 g (7), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
OBIAD	Pomidorowa z ryżem 400 ml (7, 9), Kotlety ziemniaczane - pieczone 300 g (1, 3), Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7), Mizeria 200 g (7), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,
PODWIECZOREK	Arbuz 150 g ,
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasztet sojowy pomidorowy 113g 1 szt (6, 10), Rzodkiewka 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 9, 10**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2455.46 kcal
Białko	80.84 g
Węglowodany (w tym cukry)	377.67 g (w tym cukry: 87.32 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	80.19 g (w tym nasycone: 25.74 g)
Błonnik pokarmowy	32.28 g
Sód *	2515 mg

Poniedziałek, 3 sierpnia 2026

D01 Dieta podstawowa

ŚNIADANIE	Kasza manna na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Szynka tostowa-
-----------	--

	drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: 7, 10), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
OBIAD	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Risotto (ryż brązowy) z warzy i mięsem drob* 300 g (9), Sos pomidorowy 100 ml (1), Surówka z selera i jabłka z olejem b/c. 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,
PODWIECZOREK	Jabłko 1 szt 1 szt ,
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszen 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (7), Sałatka wiosenna 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9, 10**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2068.52 kcal
Białko	84.01 g
Węglowodany (w tym cukry)	331.01 g (w tym cukry: 86.05 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	57 g (w tym nasycone: 21.83 g)
Błonnik pokarmowy	43.13 g
Sód *	2437 mg

D02 Dieta łatwostrawna

ŚNIADANIE	Kasza manna na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: 7, 10), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
OBIAD	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Risotto z mięs drob i warzywami* b/brokuła 300 g (9), Sos pomidorowy 100 ml (1), Seler z pietruszką gotowany z olejem 150 g (1, 9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,
PODWIECZOREK	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (7), Marchew gotowana z olejem* 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9, 10**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2072.18 kcal
Białko	86.78 g
Węglowodany (w tym cukry)	328.91 g (w tym cukry: 82.7 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	55.97 g (w tym nasycone: 21.62 g)
Błonnik pokarmowy	36.85 g
Sód *	2768 mg

D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

ŚNIADANIE	Chleb razowy żytnio-pszen 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: 7, 10), Pomidor 100 g , Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II ŚNIADANIE	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Twaróg półtłusty 30 g (7), Sałata zielona 30 g ,
OBIAD	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Risotto (ryż brązowy) z warzy i mięsem drob* 300 g (9), Sos pomidorowy 100 ml (1), Surówka z selera i jabłka z olejem b/c. 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,

PODWIECZOREK	Jabłko 1 szt 1 szt , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7),
KOLACJA	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (7), Sałatka wiosenna 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
POSIŁEK NOCNY	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Sałata zielona 30 g ,

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9, 10**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2027.48 kcal
Białko	97.26 g
Węglowodany (w tym cukry)	288.34 g (w tym cukry: 56.45 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	68.26 g (w tym nasycone: 28.49 g)
Błonnik pokarmowy	47.07 g
Sód *	2525 mg

D05 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu

ŚNIADANIE	Kasza manna na mleku 350 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z białek z koperkiem 50 g (3, 7), Szynka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: 7, 10), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II ŚNIADANIE	Bułka pszenna długa krojona 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Twaróg półtłusty 30 g (7), Sałata zielona 30 g ,
OBIAD	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Risotto z mięs drob i warzywami* b/brokuła 300 g (9), Sos majerankowy* 100 ml (1, 9), Seler z pietruszką gotowany z olejem 150 g (1, 9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,
PODWIECZOREK	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,
KOLACJA	Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (7), Marchew gotowana z olejem* 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9, 10**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2351.92 kcal
Białko	102.58 g
Węglowodany (w tym cukry)	355.29 g (w tym cukry: 86.02 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	65.36 g (w tym nasycone: 26.3 g)
Błonnik pokarmowy	32.71 g
Sód *	2627 mg

D07 Dieta bogatobiałkowa

ŚNIADANIE	Kasza manna na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko gotowane kl M 2 szt (3), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: 7, 10), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II ŚNIADANIE	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Twaróg półtłusty 30 g (7), Sałata zielona 30 g ,
OBIAD	Szpinkowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Risotto z mięs drob i warzywami* b/brokuła 300 g (9), Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos pomidorowy 100 ml (1), Cukinia pieczona z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,

PODWIECZOREK	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,
KOLACJA	Chleb miesany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (7), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9, 10**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2488.05 kcal
Białko	120.77 g
Węglowodany (w tym cukry)	345.95 g (w tym cukry: 76.94 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	78.34 g (w tym nasycone: 29.01 g)
Błonnik pokarmowy	29.16 g
Sód *	3995 mg

D010 Dieta przetarta

ŚNIADANIE	Kasza manna na mleku 350 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z jaj z koperkiem -dieta 100 g (3, 7), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,
II ŚNIADANIE	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7),
OBIAD	Szpinakowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ryż na sypko 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos majerankowy* 100 ml (1, 9), Cukinia pieczona z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,
PODWIECZOREK	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt ,
KOLACJA	Płatki pszenne na mleku 500 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (7), Marchew gotowana z olejem* 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2472.47 kcal
Białko	109.47 g
Węglowodany (w tym cukry)	352.68 g (w tym cukry: 118.91 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	75.17 g (w tym nasycone: 30.48 g)
Błonnik pokarmowy	23.33 g
Sód *	2103 mg

D011 Dieta papkowata

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (1, 6, 7),
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (1, 6, 7),
OBIAD	Szpinakowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ryż na sypko 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos majerankowy* 100 ml (1, 9), Cukinia pieczona z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,
PODWIECZOREK	Sonda-płynna śn kol.b/ml 300 ml (3, 9),
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml 500 ml (3, 9),

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2490.81 kcal
----------------------	--------------

Białko	82.74 g
Węglowodany (w tym cukry)	289.75 g (w tym cukry: 80.57 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	115.63 g (w tym nasycone: 32.05 g)
Błonnik pokarmowy	20.44 g
Sód *	1232 mg

D012 Dieta płynna wzmocniona

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (1, 3, 6, 7),
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (1, 3, 6, 7),
OBIAD	Szpinakowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ryż na sypko 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos majerankowy* 100 ml (1, 9), Cukinia pieczona z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,
PODWIECZOREK	Sonda-płynna obiad b/ml WB 300 ml (3, 9),
KOLACJA	Sonda-płynna obiad b/ml WB 500 ml (3, 9), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2715.03 kcal
Białko	131.95 g
Węglowodany (w tym cukry)	289.75 g (w tym cukry: 80.57 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	118.63 g (w tym nasycone: 32.71 g)
Błonnik pokarmowy	20.44 g
Sód *	1358 mg

GL Dieta bezglutenowa

ŚNIADANIE	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7), Chleb bezglutenowy 100 g (może zawierać: 8, 11), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko gotowane kl M 2 szt (3), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
OBIAD	Szpinakowa z ziemniakami b/mleka, b/glutenu 350 ml (9), Risotto z mięs drob i warzywami* b/brokuła 300 g (9), Sos pomidorowy b/glutenu 100 ml , Cukinia pieczona z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,
PODWIECZOREK	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,
KOLACJA	Chleb bezglutenowy 100 g (może zawierać: 8, 11), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (7), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **3, 7, 8, 9, 11**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	1890.55 kcal
Białko	65.31 g
Węglowodany (w tym cukry)	278.2 g (w tym cukry: 65.55 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	63.3 g (w tym nasycone: 20.33 g)
Błonnik pokarmowy	24.88 g
Sód *	2149 mg

ML Dieta bezmleczna

ŚNIADANIE	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Pasta z warzyw i szynki drobiowej. 50 g (9), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
OBIAD	Szpinakowa z ziemniakami b/mleka, b/glutenu 350 ml (9), Risotto z mięs drob i warzywami* b/brokuła 300 g (9), Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos pomidorowy 100 ml (1), Cukinia pieczona z olejem* 150 g , Kisiel o smaku wiśniowym b/c 150 ml (może zawierać: 1, 9, 10), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,
PODWIECZOREK	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 150 ml (może zawierać: 1, 9, 10)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 9, 10**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	1911.9 kcal
Białko	86.27 g
Węglowodany (w tym cukry)	281.3 g (w tym cukry: 58.18 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	59.52 g (w tym nasycone: 11.31 g)
Błonnik pokarmowy	27.69 g
Sód *	3162 mg

WE Dieta wegetariańska

ŚNIADANIE	Kasza manna na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko gotowane kl M 2 szt (3), Jabłko 1 szt 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
OBIAD	Grochowa z ziemniakami 350 ml (1, 9), Risotto wegetariańskie (ryż brązowy)* 300 g (9), Sos pomidorowy 100 ml (1), Maślanka 150 ml (7), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,
PODWIECZOREK	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (7), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2218.79 kcal
Białko	87.76 g
Węglowodany (w tym cukry)	348.31 g (w tym cukry: 84.23 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	63.49 g (w tym nasycone: 23.36 g)
Błonnik pokarmowy	39.66 g
Sód *	3366 mg