

Szkolenie dla szkolnych koordynatorów programu „ARS, czyli jak dbać o miłość?”

„Edukacja zdrowotna, jako skuteczne narzędzie w profilaktyce uzależnień”

Projekt finansowany przez Szwajcarię w ramach Szwajcarsko – Polskiego Programu Współpracy



Joanna Brylska
Starszy Asystent
Oddział Promocji Zdrowia

Warszawa, 28 października 2022 r.



INSTYTUT MEDYCYNY PRACY IM. PROF. J. NOFERA

Powiatowa Stacja Sanitarno- Epidemiologiczna w m.st. Warszawie,
ul Kochanowskiego 21, 01-864 Warszawa; tel: 22 310 79 00; email: kancelaria.psse.warszawa@sanepid.gov.pl;
sekretariat.psse.warszawa@sanepid.gov.pl
Oddział Promocji Zdrowia, ul Cyrulików 35;
tel: 22 311 80 07-09;
email: ozp.psse.warszawa@sanepid.gov.pl



Głównym celem projektu jest ograniczenie używania substancji psychoaktywnych przez kobiety w wieku prokreacyjnym (15 - 49 lat).



INSTYTUT MEDYCYN PRACY IM. PROF. J. NOFERA

Powiatowa Stacja Sanitarno- Epidemiologiczna w m.st. Warszawie,
ul Kochanowskiego 21, 01-864 Warszawa; tel: 22 310 79 00; email: kancelaria.psse.warszawa@sanepid.gov.pl;
sekretariat.psse.warszawa@sanepid.gov.pl
Oddział Promocji Zdrowia, ul Cyrulików 35;
tel: 22 311 80 07-09;
email: ozp.psse.warszawa@sanepid.gov.pl



Najważniejszym z punktu widzenia programu są wartości najbardziej cenione przez młodych Polaków. Z badań wynika, że młodzi Polacy cenią: szczęśliwą, bezpieczną, kochającą rodzinę. To miłość stanowi kierunek ich dążeń i wartościowania.



INSTYTUT MEDYCyny PRACY IM. PROF. J. NOFERA

Powiatowa Stacja Sanitarno- Epidemiologiczna w m.st. Warszawie,
ul Kochanowskiego 21, 01-864 Warszawa; tel: 22 310 79 00; email: kancelaria.psse.warszawa@sanepid.gov.pl;
sekretariat.psse.warszawa@sanepid.gov.pl
Oddział Promocji Zdrowia, ul Cyrulików 35;
tel: 22 311 80 07-09;
email: ozp.psse.warszawa@sanepid.gov.pl



Specyfika grupy ryzyka powoduje, że nie ma jednej profilaktyki, a są aż trzy: uniwersalna (średni poziom ryzyka), selektywna (grupa ryzyka), wskazująca – dedykowana (już wiele złego się wydarzyło i wymaga zindywidualizowanej, intensywnej pomocy, połączonej z terapią)



INSTYTUT MEDYCYNY PRACY IM. PROF. J. NOFERA

Powiatowa Stacja Sanitarno- Epidemiologiczna w m.st. Warszawie,
ul Kochanowskiego 21, 01-864 Warszawa; tel: 22 310 79 00; email: kancelaria.psse.warszawa@sanepid.gov.pl;
sekretariat.psse.warszawa@sanepid.gov.pl
Oddział Promocji Zdrowia, ul Cyrulików 35;
tel: 22 311 80 07-09;
email: ozp.psse.warszawa@sanepid.gov.pl



„ARS, czyli jak dbać o miłość?”

Autor programu – Pan Krzysztof Wojcieszek

Grupa docelowa – uczniowie szkół ponadpodstawowych

Realizacja:

IX edycja: rok szkolny 2022/2023



INSTYTUT MEDYCYNY PRACY IM. PROF. J. NOFERA

Powiatowa Stacja Sanitarno- Epidemiologiczna w m.st. Warszawie,
ul Kochanowskiego 21, 01-864 Warszawa; tel: 22 310 79 00; email: kancelaria.psse.warszawa@sanepid.gov.pl;
sekretariat.psse.warszawa@sanepid.gov.pl
Oddział Promocji Zdrowia, ul Cyrulików 35;
tel: 22 311 80 07-09;
email: ozp.psse.warszawa@sanepid.gov.pl



Formalne cele programu:

1. skuteczne dostarczenie uczestnikom wiedzy pomocnej w kształtowaniu zdrowego stylu życia, zwiększenie ich dystansu do używania substancji psychoaktywnych (alkohol, nikotyna, narkotyki);



INSTYTUT MEDYCYNY PRACY IM. PROF. J. NOFERA

Powiatowa Stacja Sanitarno- Epidemiologiczna w m.st. Warszawie,
ul Kochanowskiego 21, 01-864 Warszawa; tel: 22 310 79 00; email: kancelaria.psse.warszawa@sanepid.gov.pl;
sekretariat.psse.warszawa@sanepid.gov.pl
Oddział Promocji Zdrowia, ul Cyrulików 35;
tel: 22 311 80 07-09;
email: ozp.psse.warszawa@sanepid.gov.pl



Formalne cele programu:

2. ukształtowanie (w zakresie ograniczonym warunkami programu) umiejętności, kompetencji i postaw pomocnych w unikaniu substancji psychoaktywnych zarówno przez kobiety jak i mężczyzn – zwłaszcza w kontekście zdrowia kobiet w wieku prokreacyjnym;



INSTYTUT MEDYCYNY PRACY IM. PROF. J. NOFERA

Powiatowa Stacja Sanitarno- Epidemiologiczna w m.st. Warszawie,
ul Kochanowskiego 21, 01-864 Warszawa; tel: 22 310 79 00; email: kancelaria.psse.warszawa@sanepid.gov.pl;
sekretariat.psse.warszawa@sanepid.gov.pl
Oddział Promocji Zdrowia, ul Cyrulików 35;
tel: 22 311 80 07-09;
email: ozp.psse.warszawa@sanepid.gov.pl



Formalne cele programu:

Podkreślmy!!!

Chodzi zatem o przekazanie rzetelnej wiedzy (na temat działania środków psychoaktywnych), podniesienie kompetencji młodych ludzi w zakresie radzenia sobie w trudnych sytuacjach w kontakcie z substancjami oraz zmianę postaw.



INSTYTUT MEDYCYNY PRACY IM. PROF. J. NOFERA

Powiatowa Stacja Sanitarno- Epidemiologiczna w m.st. Warszawie,
ul Kochanowskiego 21, 01-864 Warszawa; tel: 22 310 79 00; email: kancelaria.psse.warszawa@sanepid.gov.pl;
sekretariat.psse.warszawa@sanepid.gov.pl
Oddział Promocji Zdrowia, ul Cyrulików 35;
tel: 22 311 80 07-09;
email: ozp.psse.warszawa@sanepid.gov.pl



„ARS, czyli jak dbać o miłość?”

O co chodzi z tą miłością? Dlaczego taki tytuł programu?

Co jest źródłem szczęścia człowieka?

Każdy człowiek dąży do szczęścia. Według założeń autora programu szczęście daje miłość, przebywanie we wspólnocie, relacje międzyludzkie.

Ludzkie więzi niestety rozpadają się nadspodziewanie szybko, ponieważ ludzie miłości nie rozumieją, nie wiedzą czym ona jest i o nią nie dbają!

Dlatego.....

...Aby miłość powstała, trwała i rozwijała się, potrzebna jest głęboka troska o nią!!!



INSTYTUT MEDYCYNY PRACY IM. PROF. J. NOFERA

Powiatowa Stacja Sanitarno- Epidemiologiczna w m.st. Warszawie,
ul Kochanowskiego 21, 01-864 Warszawa; tel: 22 310 79 00; email: kancelaria.psse.warszawa@sanepid.gov.pl;
sekretariat.psse.warszawa@sanepid.gov.pl
Oddział Promocji Zdrowia, ul Cyrulików 35;
tel: 22 311 80 07-09;
email: ozp.psse.warszawa@sanepid.gov.pl



SWISS CONTRIBUTION

Wyjątkowość programu polega na kompleksowym podejściu do profilaktyki uzależnień w **kontekście wartości wyznawanych przez młodych ludzi.**

Jego tytuł nawiązuje do łacińskiego słowa „**ARS**” czyli **sztuka**. Napisanie tego słowa dużymi literami ma utrwalić początek tytułu jako krótki i rozpoznawalny symbol programu.

Treści programu skłaniają do refleksji, do przypuszczenia, że **nawiązanie, rozwój i trwanie relacji miłości jest swoistą sztuką, że wymaga działania, umiejętności, dojrzałości.**
O miłość trzeba zadbać, a to wymaga „sztuki”, wypracowania pewnych umiejętności.

W tym zwłaszcza dojrzałego i bezpiecznego stylu życia. Zdrowy styl życia jest zasadniczym tematem programu, a miłość jest niezbędnym kontekstem treściowym przywołanym ze względów dydaktycznych.



INSTYTUT MEDYCYNY PRACY IM. PROF. J. NOFERA

Powiatowa Stacja Sanitarno- Epidemiologiczna w m.st. Warszawie,
ul Kochanowskiego 21, 01-864 Warszawa; tel: 22 310 79 00; email: kancelaria.psse.warszawa@sanepid.gov.pl;
sekretariat.psse.warszawa@sanepid.gov.pl
Oddział Promocji Zdrowia, ul Cyrulików 35;
tel: 22 311 80 07-09;
email: ozp.psse.warszawa@sanepid.gov.pl



Program uświadamia, iż istnieją pewne aspekty życia, które zaburzają dbanie o miłość, o relacje: z samym sobą, z drugim człowiekiem, we wspólnocie, w przyjaźni... Jednym z takich aspektów będzie używanie przez człowieka substancji psychoaktywnych.

W toku programu młodzi ludzie mają możliwość odpowiedzi na pytanie:

Czy takie zachowania, jak picie alkoholu, palenie tytoniu, używanie narkotyków, sprzyja ludzkiej miłości czy też ją niszczą?

Ważne zatem będzie poznanie szczegółów działania mechanizmów chroniących miłość, by móc o miłość lepiej dbać.



INSTYTUT MEDYCYNY PRACY IM. PROF. J. NOFERA

Powiatowa Stacja Sanitarno- Epidemiologiczna w m.st. Warszawie,
ul Kochanowskiego 21, 01-864 Warszawa; tel: 22 310 79 00; email: kancelaria.psse.warszawa@sanepid.gov.pl;
sekretariat.psse.warszawa@sanepid.gov.pl
Oddział Promocji Zdrowia, ul Cyrulików 35;
tel: 22 311 80 07-09;
email: ozp.psse.warszawa@sanepid.gov.pl



STRUKTURA PROGRAMU I SCENARIUSZE ZAJĘĆ

Czas trwania: min 6 godzin lekcyjnych

Grupa docelowa: dziewczęta i chłopcy w wieku 17-18 lat

Warunki techniczne: klasa (ewentualnie z możliwością projekcji DVD/CD)

UWAGA

Program został zaplanowany z nadmiarem, co oznacza, że zawiera treści zasadnicze i poboczne. Dlatego po zapoznaniu się ze scenariuszami zajęć warto:

- przejrzeć listę czynności zamieszczoną na końcu scenariuszy – są tam oznaczone najważniejsze elementy programu;
- przejrzeć z uwagą prezentację pomocniczą;
- dostosować proponowane treści do grupy, jej potrzeb i problemów.



INSTYTUT MEDYCYNY PRACY IM. PROF. J. NOFERA

Powiatowa Stacja Sanitarno- Epidemiologiczna w m.st. Warszawie,
ul Kochanowskiego 21, 01-864 Warszawa; tel: 22 310 79 00; email: kancelaria.psse.warszawa@sanepid.gov.pl;
sekretariat.psse.warszawa@sanepid.gov.pl
Oddział Promocji Zdrowia, ul Cyrulików 35;
tel: 22 311 80 07-09;
email: ozp.psse.warszawa@sanepid.gov.pl



Przebieg zajęć

CZĘŚĆ I

ARS VIVENDI – sztuka życia

Życia i dobre zdrowie podstawowym warunkiem ludzkiej miłości

Co jest istotne?

- zwrócenie uwagi na hierarchię wartości młodych ludzi i oparcie się na nich;
- co jest najważniejszym warunkiem miłości?
- co może zagrażać naszemu zdrowiu i życiu? (analiza wpływu substancji psychoaktywnych na organizm człowieka – alkohol, nikotyna, narkotyki jako trucizny)
- jak substancje psychoaktywne mają się do ludzkiej miłości? - *wstęp do dalszej części*



INSTYTUT MEDYCYNY PRACY IM. PROF. J. NOFERA

Powiatowa Stacja Sanitarno- Epidemiologiczna w m.st. Warszawie,
ul Kochanowskiego 21, 01-864 Warszawa; tel: 22 310 79 00; email: kancelaria.psse.warszawa@sanepid.gov.pl;
sekretariat.psse.warszawa@sanepid.gov.pl
Oddział Promocji Zdrowia, ul Cyrulików 35;
tel: 22 311 80 07-09;
email: ozp.psse.warszawa@sanepid.gov.pl



ARS AMANDI – sztuka kochania

Czy używanie substancji psychoaktywnych może popsuć ludzką miłość?

Co jest istotne?

→ zaczynamy od ankiety wśród uczniów i odpowiedzi na pytania:

- *Czy wolisz tańczyć z partnerem / partnerką całkowicie trzeźwym czy też będącym pod wpływem alkoholu?*
- *Czy palenie przez partnera / partnerkę tytoniu sprzyja pocałunkom?*

→ przeprowadzamy kilka ćwiczeń, scenek sytuacyjnych z udziałem uczniów.

→ analizujemy na podstawie powyższych zadań wpływ „pozytywny” i „negatywny” zażywania substancji na rozwój ludzkiej miłości.

→ **OPRACOWANIE WNIOSKU NA ZAKOŃCZENIE BLOKU ZAJĘĆ:**

SUBSTANCJE PSYCHOAKTYWNE MOGĄ NISZCZYĆ MIŁOŚĆ. LEPIEJ ICH ZATEM UNIKAĆ.



INSTYTUT MEDYCYNY PRACY IM. PROF. J. NOFERA

Powiatowa Stacja Sanitarno- Epidemiologiczna w m.st. Warszawie,
ul Kochanowskiego 21, 01-864 Warszawa; tel: 22 310 79 00; email: kancelaria.psse.warszawa@sanepid.gov.pl;
sekretariat.psse.warszawa@sanepid.gov.pl
Oddział Promocji Zdrowia, ul Cyrulików 35;
tel: 22 311 80 07-09;
email: ozp.psse.warszawa@sanepid.gov.pl



CZĘŚĆ III

ARS GENERANDI – sztuka rodzenia (zdrowego potomstwa)

Substancja psychoaktywne a zdrowie potomstwa

Co jest istotne?

- aspekt zdrowotny – wpływ życiowych wyborów, stylu życia młodych ludzi na zdrowie ich przyszłych dzieci.
- zażywanie substancji psychoaktywnych w okresie ciąży (skutki zdrowotne dla nienarodzonego dziecka palenia i picia w okresie ciąży – Zespół FAS)
- jaki powinien być idealny rodzic?

Na zakończenie ankietyzacja uczniów.



INSTYTUT MEDYCYNY PRACY IM. PROF. J. NOFERA

Powiatowa Stacja Sanitarno- Epidemiologiczna w m.st. Warszawie,
ul Kochanowskiego 21, 01-864 Warszawa; tel: 22 310 79 00; email: kancelaria.psse.warszawa@sanepid.gov.pl;
sekretariat.psse.warszawa@sanepid.gov.pl
Oddział Promocji Zdrowia, ul Cyrulików 35;
tel: 22 311 80 07-09;
email: ozp.psse.warszawa@sanepid.gov.pl



Materiały programowe – pakiet dla szkoły:

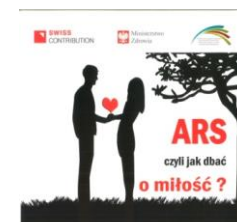
W formie elektronicznej:

<https://www.gov.pl/web/psse-warszawa/ars-czyli-jak-dbac-o-milosc>



Szanowni Państwo!

Jest nam bardzo miło, że za pomocą tej ulotki możemy nawiązać kontakt. Państwa dzieci biorą udział w programie edukacyjnym pod nazwą „ARS, czyli jak dbać o miłość?”. Którego celem jest ich bezpieczniejsze i zwiększenie szansa na zdrowy sukces. Państwa zdrowie, życie skierowane ku celom wartościowym – to cel Państwa jako rodziców, ale również nasz jako edukatorów. W tym punkcie zdecydowanie się spotykamy. Mamy nadzieję, że w życiu dzieci, które za chwilę włączą, w dorosłość, rola rodziców pozostaje niezmieniona. W dalszym ciągu mają Państwo realny wpływ na przyszłość Państwa dzieci. I o tym chcielibyśmy wspomnieć w tej ulotce.



Otwórz Okno!

Uczniowie biorący udział w programie edukacyjnym „ARS, czyli jak dbać o miłość?” otrzymają ulotkę, która ma na celu podniesienie ich wiedzy i umiejętności w zakresie miłości i odpowiedzialności. W ramach programu uczniowie będą mieli okazję spotkać się z ekspertami, którzy pomogą im zrozumieć, jak dbać o miłość i odpowiedzialność. Program jest skierowany do uczniów szkół podstawowych i gimnazjów. Więcej informacji o programie można znaleźć na stronie internetowej: www.ars.gov.pl



INSTYTUT MEDYCyny PRACY IM. PROF. J. NOFERA

Powiatowa Stacja Sanitarno- Epidemiologiczna w m.st. Warszawie,
ul Kochanowskiego 21, 01-864 Warszawa; tel: 22 310 79 00; email: kancelaria.psse.warszawa@sanepid.gov.pl;
sekretariat.psse.warszawa@sanepid.gov.pl
Oddział Promocji Zdrowia, ul Cyrulików 35;
tel: 22 311 80 07-09;
email: ozp.psse.warszawa@sanepid.gov.pl



Sprawozdawczość

- Kwestionariusz ankiety dla ucznia;
- Kwestionariusz ankiety dla szkolnego koordynatora – minimum w jednej klasie w danym roku szkolnym zestawienie zbiorcze z ankiet uczniów;
- Kwestionariusz ankiety dla szkolnego koordynatora Programu – sprawozdanie wraz z ankietami uczniów należy przesać do Powiatowej Stacji Sanitarno – Epidemiologicznej w m. st. Warszawie, ul. Kochanowskiego 21, 01-864 Warszawa – do końca maja 2023 r.



INSTYTUT MEDYCYNY PRACY IM. PROF. J. NOFERA

Powiatowa Stacja Sanitarno- Epidemiologiczna w m.st. Warszawie,
ul Kochanowskiego 21, 01-864 Warszawa; tel: 22 310 79 00; email: kancelaria.psse.warszawa@sanepid.gov.pl;
sekretariat.psse.warszawa@sanepid.gov.pl
Oddział Promocji Zdrowia, ul Cyrulików 35;
tel: 22 311 80 07-09;
email: ozp.psse.warszawa@sanepid.gov.pl



SWISS

CONTRIBUTION

KWESTIONARIUSZ DLA SZKOLNEGO KOORDYNATORA PROGRAMU



Nazwa, adres szkoły i typ szkoły:

Jedna ankieta dotyczy informacji z realizacji programu w jednej szkole. Jeśli szkolny koordynator realizuje program w kilku różnych typach szkół ponadpodstawowych lub w zespole szkół, dopuszcza się zawarcie zbiorczych informacji z tych szkół w jednym kwestionariuszu, pod warunkiem wyszczególnienia typów szkół, które zrealizowały program i przedstawienia prawidłowo odpowiedzi na poniższe pytania.

Nazwa szkoły/ placówki	Adres szkoły/ placówki	Typ/profil szkoły/placówki

Po raz który powyższa szkoła, podjęła się realizacji programu:

Po raz pierwszy (nowoprzystępująca)	
Po raz szósty(kontynuacja)	



INSTYTUT MEDYCYNY PRACY IM. PROF. J. NOFERA

Powiatowa Stacja Sanitarno- Epidemiologiczna w m.st. Warszawie,
ul Kochanowskiego 21, 01-864 Warszawa; tel: 22 310 79 00; email: kancelaria.psse.warszawa@sanepid.gov.pl;
sekretariat.psse.warszawa@sanepid.gov.pl
Oddział Promocji Zdrowia, ul Cyrulików 35;
tel: 22 311 80 07-09;
email: ozp.psse.warszawa@sanepid.gov.pl

SWISS CONTRIBUTION



1. Rok szkolny realizacji programu:

				/				
--	--	--	--	---	--	--	--	--

2. Liczba uczniów uczestniczących w programie:

--	--	--	--	--	--

w tym, w klasach: (proszę wymienić liczbę uczniów)

Klasa	Liczba uczniów
I	
II	
III	
IV	



INSTYTUT MEDYCYNY PRACY IM. PROF. J. NOFERA

Powiatowa Stacja Sanitarno- Epidemiologiczna w m.st. Warszawie,
ul Kochanowskiego 21, 01-864 Warszawa; tel: 22 310 79 00; email: kancelaria.psse.warszawa@sanepid.gov.pl;
sekretariat.psse.warszawa@sanepid.gov.pl
Oddział Promocji Zdrowia, ul Cyrulików 35;
tel: 22 311 80 07-09;
email: ozp.psse.warszawa@sanepid.gov.pl

SWISS CONTRIBUTION



3. Czy rodzice brali udział w działaniach realizowanych w ramach programu?
(odpowiedź proszę zaznaczyć znakiem „X”)

Tak (jakich?)	
Nie (przejdź do pytania 5)	

4. Liczba rodziców biorących udział w programie ogółem:

--	--	--	--	--	--

5. W jaki sposób przebiegała realizacja programu?

(proszę wpisać liczbę godzin lekcyjnych poświęconych na realizację programu w jednej klasie. Jeśli koordynator robi jedną informację z kilku szkół, powinna być wyszczególniona liczba godzin w każdej ze szkół)

Ile godzin lekcyjnych poświęcono na realizację programu?	
--	--



INSTYTUT MEDYCYNY PRACY IM. PROF. J. NOFERA

Powiatowa Stacja Sanitarno- Epidemiologiczna w m.st. Warszawie,
 ul Kochanowskiego 21, 01-864 Warszawa; tel: 22 310 79 00; email: kancelaria.psse.warszawa@sekretariat.psse.warszawa@sanepid.gov.pl
 Oddział Promocji Zdrowia, ul Cyrulików 35;
 tel: 22 311 80 07-09;
 email: ozp.psse.warszawa@sanepid.gov.pl



SWISS CONTRIBUTION



6. Ocena programu:

(skala: 1 – ocena najniższa, 5 – ocena najwyższa, proszę zaznaczyć odpowiednią ocenę zakreślając ją X)

Skala	1 niedostatecznie	2 dostatecznie	3 dobrze	4 bardzo dobrze	5 świetnie
Zaangażowanie uczniów podczas realizacji programu					
Treści merytoryczne programu					
Wsparcie szkoły (dyrekcji, psychologa, nauczycieli przedmiotowych, itp.)					
Materiały pomocnicze (ulotki, plakaty, itp.)					

7. Czy program będzie kontynuowany w Państwa szkole?

(odpowiedź proszę zaznaczyć znakiem „X”)

Tak	
Nie	
Nie wiem	



INSTYTUT MEDYCYNY PRACY IM. PROF. J. NOFERA

Powiatowa Stacja Sanitarno- Epidemiologiczna w m.st. Warszawie,
ul Kochanowskiego 21, 01-864 Warszawa; tel: 22 310 79 00; email: kancelaria.psse.warszawa@sanepid.gov.pl;
sekretariat.psse.warszawa@sanepid.gov.pl
Oddział Promocji Zdrowia, ul Cyrulików 35;
tel: 22 311 80 07-09;
email: ozp.psse.warszawa@sanepid.gov.pl



8. Dodatkowe informacje o realizacji programu, w tym: propozycja zmian związanych z organizacją programu lub jego zawartością merytoryczną:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....
Imię i nazwisko
szkolnego koordynatora



INSTYTUT MEDYCYNY PRACY IM. PROF. J. NOFERA



Podsumowanie kwestionariusza ankiety ewaluacyjnej dla uczniów

Liczba ankiet przekazanych uczniom:

Liczba ankiet zwróconych:

Liczba klas, którym przekazano ankiety:

1. Czy chętnie uczestniczyłeś/uczestniczyłaś w zajęciach?

Pytanie	Tak	Nie
1.		
Brak odpowiedzi		

2. Na jaki stopień w szkolnej skali oceniasz te zajęcia?

Pytanie	1	2	3	4	5	6
2.						
Brak odpowiedzi						



INSTYTUT MEDYCYNY PRACY IM. PROF. J. NOFERA



SWISS

CONTRIBUTION

Powiatowa Stacja Sanitarno- Epidemiologiczna w m.st. Warszawie,
ul Kochanowskiego 21, 01-864 Warszawa; tel: 22 310 79 00; email: kancelaria.psse.warszawa@sa
sekretariat.psse.warszawa@sanepid.gov.pl
Oddział Promocji Zdrowia, ul Cyrulików 35;
tel: 22 311 80 07-09;
email: ozp.psse.warszawa@sanepid.gov.pl



3. Czy treści programowe były według Ciebie przedstawione w sposób zrozumiały?



Pytanie	Tak	Nie
3.		
Brak odpowiedzi		

4. W jakim stopniu w szkolnej skali opanowałeś/ opanowałaś treści programowe?

Pytanie	1	2	3	4	5	6
4.						
Brak odpowiedzi						

5. Czy zajęcia wniosły coś nowego do Twojej wiedzy lub Twoich poglądów na temat omawianych substancji psychoaktywnych?

Pytanie	Tak	Nie	Trudno powiedzieć
5.			
Brak odpowiedzi			



INSTYTUT MEDYCYNY PRACY IM. PROF. J. NOFERA



SWISS
CONTRIBUTION

Powiatowa Stacja Sanitarno- Epidemiologiczna w m.st. Warszawie,
ul Kochanowskiego 21, 01-864 Warszawa; tel: 22 310 79 00; email: kancelaria.psse.warszawa@
sekretariat.psse.warszawa@sanepid.gov.pl
Oddział Promocji Zdrowia, ul Cyrulików 35;
tel: 22 311 80 07-09;
email: ozp.psse.warszawa@sanepid.gov.pl



6. Czy forma prowadzenia zajęć była dla Ciebie ciekawa?

Pytanie	Tak	Nie
6.		
Brak odpowiedzi		

7. Czy sposób realizacji zajęć przez prowadzącego pozwolił Ci aktywnie uczestniczyć w zajęciach?

Pytanie	Tak	Nie
7.		
Brak odpowiedzi		

8. Które treści przedstawione przez prowadzącego uznajesz za najbardziej wartościowe?

Przykładowe wypowiedzi	Liczba młodzieży udzielającej taką odповідź	% (odsetek młodzieży)



INSTYTUT MEDYCYNY PRACY IM. PROF. J. NOFERA



Powiatowa Stacja Sanitarno- Epidemiologiczna w m.st. Warszawie,
ul Kochanowskiego 21, 01-864 Warszawa; tel: 22 310 79 00; email: kancelaria.psse.warszawa@sane
sekretariat.psse.warszawa@sanepid.gov.pl
Oddział Promocji Zdrowia, ul Cyrulików 35;
tel: 22 311 80 07-09;
email: ozp.psse.warszawa@sanepid.gov.pl



9. Czy było coś, co Twoim zdaniem było najłabszym fragmentem lub treścią programu lub z
czym się nie zgadzasz?

Przykładowe wypowiedzi	Liczba młodzieży udzielającej taką odповідь	% (odsetek młodzieży)

10. Czy uważasz, że należy proponować takie zajęcia osobom w Twoim wieku?

Pytanie	Tak	Nie
10.		
Brak odpowiedzi		



INSTYTUT MEDYCYNY PRACY IM. PROF. J. NOFERA

Powiatowa Stacja Sanitarno- Epidemiologiczna w m.st. Warszawie,
ul Kochanowskiego 21, 01-864 Warszawa; tel: 22 310 79 00; email: kancelaria.psse.warszawa@sanepid.gov.pl;
sekretariat.psse.warszawa@sanepid.gov.pl
Oddział Promocji Zdrowia, ul Cyrulików 35;
tel: 22 311 80 07-09;
email: ozp.psse.warszawa@sanepid.gov.pl



11. Czy sądzisz, że uczestnicy tego rodzaju zajęć będą po nich bardziej ostrożni w kwestii używania omawianych substancji psychoaktywnych?

Pytanie	Tak	Nie	Trudno powiedzieć
11.			
Brak odpowiedzi			

12. Czy chciałbyś/ chciałybyś, aby w przyszłości Twoje dzieci w wieku nastoletnim wzięły udział w takich zajęciach w szkole?

Pytanie	Tak	Nie	Trudno powiedzieć
12.			
Brak odpowiedzi			



INSTYTUT MEDYCYNY PRACY IM. PROF. J. NOFERA

Powiatowa Stacja Sanitarno- Epidemiologiczna w m.st. Warszawie,
ul Kochanowskiego 21, 01-864 Warszawa; tel: 22 310 79 00; email: kancelaria.psse.warszawa@sanepid.gov.pl;
sekretariat.psse.warszawa@sanepid.gov.pl
Oddział Promocji Zdrowia, ul Cyrulików 35;
tel: 22 311 80 07-09;
email: ozp.psse.warszawa@sanepid.gov.pl



13. Czy przed realizacją do programu wiedziałeś/ wiedziałaś, że używanie alkoholu, tytoniu i innych środków psychoaktywnych przez kobietę będącą w ciąży może być szkodliwe dla płodu?

Pytanie	Tak	Nie
13.		
Brak odpowiedzi		



INSTYTUT MEDYCYNY PRACY IM. PROF. J. NOFERA

Powiatowa Stacja Sanitarno- Epidemiologiczna w m.st. Warszawie,
ul Kochanowskiego 21, 01-864 Warszawa; tel: 22 310 79 00; email:
kancelaria.psse.warszawa@sanepid.gov.pl;
sekretariat.psse.warszawa@sanepid.gov.pl
Oddział Promocji Zdrowia, ul Cyrulików 35;
tel: 22 311 80 07-09;
email: ozp.psse.warszawa@sanepid.gov.pl



Dziękuję za uwagę

Koordynator powiatowy programu:
Joanna Brylska
Tel: 22 311 80 07-08



INSTYTUT MEDYCYNY PRACY IM. PROF. J. NOFERA