



PIELĘGNACJA RANY POOPERACYJNEJ – ZALECENIA DLA PACJENTA

PODSTAWOWE ZASADY

- PRZED KAŻDĄ ZMIANĄ OPATRUNKU WYKONAJ TOALETĘ CAŁEGO CIAŁA POD PRYSZNICEM, UNIKAJ DŁUGOTRWAŁEGO MOCZENIA RAN, DO MYCIA UŻYJ NAJLEPIEJ MYDŁA PRZEZNACZONEGO DLA DZIECI
- ZMIENIAJ OPATRUNEK CODZIENNIE, CHYBA ŻE PIELĘGNIARKA ZALECI INACZEJ
- OBSERWUJ RANĘ POD KĄTEM WYSTĄPIENIA ZACZERWIENIENIA, OBRZĘKU, NADMIERNEGO WYSIĘKU, BÓLU, UCIEPLENIA
- UTRZYMUJ OPATRUNEK SUCHY I CZYSTY, NIE POWINIEN BYĆ PRZESIĄKNIĘTY, BRUDNY, ODKLEJONY
- JEŚLI NA RANĘ ZAŁOŻONE SĄ ZSZYWKI CHIRURGICZNE(STAPLERY), RANA JEST SUCHA, MOŻNA CHODZIĆ BEZ OPATRUNKU W WYGODNEJ LUŻNEJ ODZIEŻY KTÓRA NIE BĘDZIE OCIERAĆ SIĘ O RANĘ.

PRZYGOTUJ DO ZMIANY OPATRUNKU

- GAZIKI STERYLNE-JAŁOWE (7,5x7,5 cm lub 10x10 cm)
- PLASTER Z OPATRUNKIEM –JAŁOWY (ROZMIAR W ZALEŻNOŚCI OD DŁUGOŚCI RANY)
- PŁYN DO PRZEMYWANIA RAN POOPERACYJNYCH (PREPARAT ANTYSEPTYCZNY)

SCHEMAT POSTĘPOWANIA Z RANĄ – KROK PO KROKU

KROK 1-PRZYGOTOWANIE	KROK 2-DEZYNFEKCJA	KROK 3-OPATRUNEK
		
PRZED ZMIANĄ OPATRUNKU MYJEMY RĘCE WODĄ Z MYDŁEM I PO OSUSZENIU DEZYNFEKUJEMY PŁYNEM DEZYNFEKCYJNYM	RANĘ SPRYSKAĆ PŁYNEM DO PRZEMYWANIA RAN A NASTĘPNIE PRZETRZEĆ W DÓŁ JAŁOWYM GAZIKIEM, CZYNNOŚĆ MOŻNA POWTÓRZYĆ	NA CZYSTĄ ZDEZYNFEKOWANĄ I SUCHĄ RANĘ PRZYKLEJAMY JAŁOWY OPATRUNEK TAK ŻEBY KLEJĄCY BRZEG BYŁ POZA SZWAMI

PRAWIDŁOWA PIELĘGNACJA RANY POOPERACYJNEJ MA KLUCZOWE ZNACZENIE DLA PROCESU GOJENIA, ZAPOBIEGANIA POWIKŁANIOM I SZYBSZEGO POWROTU DO ZDROWIA. W RAZIE WYSTĄPIENIA NIEPOJOJĄCYCH OBJAWÓW, SKONTAKTUJ SIĘ Z ODDZIAŁEM SZPITALA.

Opracowała piel. A. Komuda na podstawie literatury:

Zarzycka D., Ślusarska B. (red.): Podstawy pielęgniarstwa, tom 1. Wydawnictwo PZWL, Warszawa.