



NEWSLETTER

PAŃSTWOWEJ INSPEKCJI SANITARNEJ
WOJ. ŚLĄSKIEGO

MARZEC 2021

W numerze:

Podsumowanie realizacji wojewódzkiej Akcji informacyjno-edukacyjnej
pt. „Wirusoochrona” w szkołach podstawowych i przedszkolach.



Wojewódzka akcja informacyjno-edukacyjna pt. „Wirusoochrona”

W związku z aktualną sytuacją epidemiologiczną związaną z rozprzestrzenianiem się wirusa SARS-CoV-2, mając na uwadze zdrowie i bezpieczeństwo najmłodszych dzieci oraz ich rodzin, Śląski Państwowy Wojewódzki Inspektor Sanitarny rozpoczął na terenie województwa śląskiego realizację akcji informacyjno-edukacyjnej pn. „Wirusoochrona”. Początkowo działania podjęto w klasach I-III szkół podstawowych, a od dnia 15 lutego również w przedszkolach.

Celem realizowanej akcji jest wzmocnienie działań przeciwepidemicznych w placówkach oświatowo-wychowawczych poprzez przeprowadzenie zajęć profilaktycznych dla najmłodszych uczniów, przypominających o przestrzeganiu podstawowych zasad higieny oraz zwrócenie uwagi na znaczącą rolę higieny jako podstawowego środka zapobiegania przenoszenia się wirusów.

W trakcie zajęć dzieci mogły pogłębić wiedzę z zakresu zapobiegania chorobom zakaźnym przenoszonym drogą kropelkową, ze szczególnym uwzględnieniem profilaktyki koronawirusa i grypy. Zajęcia zostały przeprowadzone przez nauczycieli szkół podstawowych klas I-III oraz nauczycieli przedszkolnych. Każda szkoła i przedszkole zainteresowane udziałem w akcji otrzymała elektroniczny pakiet materiałów edukacyjnych m.in.: plakat opracowany na potrzeby realizacji akcji, ulotki, tablicę edukacyjną z krzyżówką, kolorowanek. Akcji towarzyszy hashtag: #wirusoochrona #lekcjaHIGIENY.

Zakończono realizację akcji w szkołach podstawowych i przedszkolach. W akcji udział wzięło 511 szkół podstawowych z terenu województwa śląskiego (40%) oraz prawie 40 tys. uczniów klas I-III oraz 615 przedszkoli (39%), prawie 52 tys. dzieci i ponad 49,5 tys. rodziców dzieci przedszkolnych.

Konkurs na najlepszy scenariusz i realizację #lekcjiHIGIENY w szkołach podstawowych

W dniu 22 marca w Wojewódzkiej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Katowicach odbyło się posiedzenie Komisji Konkursowej Konkursu na najlepszy scenariusz i realizację #lekcjihigieny w klasach I-III szkół podstawowych w ramach wojewódzkiej Akcji informacyjno-edukacyjnej pt. „Wirusoochrona”. **Organizatorami konkursu byli: Śląski Państwowy Wojewódzki Inspektor Sanitarny oraz Polskie Towarzystwo Higieniczne.**

Celem konkursu była promocja podstawowych zasad higieny osobistej wśród najmłodszych uczniów w celu zapobiegania chorobom zakaźnym przenoszonym drogą kropelkową ze szczególnym uwzględnieniem profilaktyki koronawirusa i grypy, w tym: budowanie i wyrabianie wśród dzieci potrzeby i nawyków dbania o higienę rąk, nauczanie dzieci prawidłowego mycia rąk, a także zachęcenie i zwrócenie uwagi na rolę szczepień ochronnych jako najskuteczniejszej formy zapobiegania rozprzestrzenianiu się wielu chorób zakaźnych oraz zachęcenie dzieci do codziennej aktywności fizycznej i zdrowego odżywiania.

Konkurs został skierowany do nauczycieli klas I-III szkół podstawowych województwa śląskiego. Spośród nadesłanych 20 prac, zakwalifikowanych na etapie powiatowym, komisja konkursowa na poziomie wojewódzkim wyłoniła trzy równorzędne, najlepsze prace.

Laureatami etapu wojewódzkiego konkursu zostali nauczyciele ze szkół: w Siemianowicach Śląskich, Gliwicach i Sosnowcu. Laureaci zostali powiadomieni telefonicznie o zwycięstwie w konkursie.

***Uczestnikom konkursu serdecznie dziękujemy za udział w konkursie,
a Laureatom gratulujemy zwycięstwa!***

Poniżej przedstawiono relacje z podjętych działań na terenie działalności poszczególnych Powiatowych Stacji Sanitarно-Epidemiologicznych woj. śląskiego.

PSSE Bielsko-Biała

Od 15 lutego działania w ramach wojewódzkiej Akcji pt. „Wirusoochrona” zostały skierowane do dzieci przedszkolnych, dyrektorów przedszkoli, kadry pedagogicznej, rodziców i opiekunów. Na zajęciach z dziećmi poruszano zagadnienia z zakresu higieny osobistej, sposobów zapobiegania przenoszenia się wirusów, ochrony przed koronawirusem i wirusem grypy. Podczas zajęć placówki przedszkolne korzystały z materiałów przygotowanych przez WSSE w Katowicach. Do akcji przystąpiło 38 placówek. Akcja cieszyła się dużym zainteresowaniem.



PSSE Bytom

Miesiąc marzec upłynął w PSSE Bytom pod znakiem akcji pt. „Wirusoochrona” która była realizowana w szkołach podstawowych w klasach I-III i w przedszkolach. Na poziomie powiatowym rozstrzygnięto konkurs dla szkół podstawowych na najlepszy scenariusz i realizację #lekcjiHIGIENY. Najlepszą pracę przekazano do WSSE Katowice do kolejnego etapu konkursu. Każda ze szkół, która nadesłała pracę konkursową otrzymała podziękowanie od Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego w Bytomiu, a nauczyciel który przygotował najlepszą pracę został nagrodzony drobnym upominkiem. Nauczyciele wykazali się dużym zaangażowaniem i kreatywnością, często włączali dodatkowe działania tj.:

- oglądanie filmów edukacyjnych;
- nauka piosenek nt. zdrowia;
- oglądanie bajek profilaktycznych;
- wykonywanie modeli koronawirusa;
- projektowanie plakatów, ulotek informacyjnych, prezentacji multimedialnych;
- przygotowywanie zdrowych śniadań i przekąsek;
- rozwiązywanie ankiet, krzyżówek, zagadek, quizów i rebusów;
- odgrywanie scenek tematycznych;
- przeprowadzanie doświadczeń z wykorzystaniem aerozolu oraz pieprzu;
- nakręcenie krótkiego filmiku tematycznego.





PSSE Chorzów

Do realizacji akcji przystąpiło 1 863 uczniów klas I-III z chorzowskich i świętochłowickich szkół podstawowych. Akcja spotkała się z dużym zainteresowaniem ze strony dzieci, które chętnie wykonywały powierzone zadania. W opinii wielu koordynatorów szkolnych po przeprowadzonych zajęciach uczniowie bardziej zwracają uwagę na utrzymanie higieny w swoim otoczeniu. Przekazują tę wiedzę dalej, instruując kolegów i zwracając uwagę na nieprawidłowe nawyki. Nauczyciele bardzo często podczas zajęć przeprowadzali eksperymenty, doświadczenia, które rozbudzały w uczniach ciekawość i zdecydowanie ułatwiały zrozumienie w jaki sposób: dochodzi do infekcji, jak przekazujemy zarazki, czy to jak istotne jest dokładne mycie rąk, jakie środki „walczą z brudem”. W eksperymentach często wykorzystywano doświadczenie z użyciem wody, pieprzu czy brokatu odgrywających rolę wirusów. Koordynatorzy szkolni wykazali się dużą pomysłowością w uatrakcyjnieniu realizacji lekcji organizując np. zajęcia z programowania i roboty Ozoboty. Zadanie uczniów polegało na stworzeniu robotom Ozobotom „Drogi dobrych praktyk higienicznych”. Do tego celu wykorzystano matę do kodowania oraz puzzle do programowania. Roboty musiały dojechać do każdego elementu tworzącego drogę: maski, mydła, płynu dezynfekującego, miarki krawieckiej symbolizującej dystans społeczny oraz strzykawki.



PSSE Cieszyn

Zakończył się pierwszy etap realizacji wojewódzkiej akcji informacyjno-edukacyjnej pt. „Wirusochrona” którego adresatami byli uczniowie klas I-III szkół podstawowych, nauczyciele i rodzice. Założeniem akcji było zwrócenie uwagi na przestrzeganie podstawowych zasad higieny osobistej wśród najmłodszych uczniów w celu zapobiegania chorobom zakaźnym przenoszonym drogą kropelkową. W powiecie cieszyńskim w akcji wzięło udział 2 366 uczniów z 29 szkół

podstawowych. Prowadzone zajęcia ukierunkowane były na: nauczanie dzieci prawidłowego mycia rąk, zachęcanie do codziennej aktywności fizycznej, zdrowego odżywiania oraz zwrócenie uwagi na rolę szczepień ochronnych w zapobieganiu chorobom zakaźnym. W wielu szkołach akcja została rozszerzona o konkursy plastyczne pt. „Projekt maseczki chroniący nos i usta”, „Wirusom mówimy - STOP”, portret „Pani higieny”. Powstała piosenka „Covid w Rudniku SONG”. Prowadzono zajęcia na podstawie bajki pt. „O złym królu Wirusie i dobrej Kwarantannie”, a rodziców zaproszono do domowej lekcji pt. „Powiedz Mamie, powiedz Tacie”. Dodatkowo informacje i relacje fotograficzne o realizacji przedsięwzięcia umieszczono na facebooku i stronach internetowych szkół. W konkursie na najlepszy scenariusz i realizację #lekcjaHIGIENY wzięły udział 2 szkoły podstawowe. Na etap wojewódzki konkursu przesłano pracę ze Szkoły Podstawowej im. K. Baczyńskiego w Zebrzydowicach.



PSSE Częstochowa

Podsumowując podjęte w okresie od stycznia do marca działania w ramach wojewódzkiej Akcji informacyjno-edukacyjnej pt. „Wirusoochrona” należy zwrócić uwagę na realizowany konkurs na najlepszy scenariusz i organizację #lekcjiHIGIENY, w którym udział wzięli nauczyciele z 17 szkół podstawowych miasta i powiatu częstochowskiego. Ponadto pracownicy sekcji OZ PSSE w Częstochowie przeprowadzili spotkania edukacyjne w 10 placówkach przedszkolnych, w trakcie których dzieci pogłębiały wiedzę z zakresu zapobiegania chorobom zakaźnym przenoszonym drogą kropelkową, ze szczególnym uwzględnieniem profilaktyki koronawirusa i grypy. Jednym z działań, podjętych przez nauczycieli klas I-III w Szkole Podstawowej nr 37 im. Jana Pawła II w Częstochowie było wyświetlenie filmu edukacyjnego pt. „Grypa i przeziębienie – 10 zasad jak się chronić”. Po obejrzeniu filmu dzieci rozwiązywały quiz pt. „#lekcjaHIGIENY”. Składał się z on z pytań dotyczących zasad ochrony przed chorobami wirusowymi, również koronawirusem. Dzieci bardzo chętnie uczestniczyły w wyżej wymienionych aktywnościach. Kolejnym zadaniem było wykonanie przez dzieci Lapbooków pt. „Mój dzienniczek zdrowia”. W lapbookach znalazły się informacje dotyczące wirusoochrony i przestrzegania podstawowych zasad higieny, chroniących nas przed chorobami. Do tego zadania został wykorzystany plakat „Wirusoochrona”. Lapbook zawierał również instrukcje mycia rąk w 5 krokach oraz plakat dotyczący tego, kiedy powinniśmy myć ręce. Każdy uczeń do swojego Lapbooka wkleił także kolorowanki dotyczące wirusów. Ostatnim etapem zadania było wklejenie do Lapbooka tabelki pt. „Moje dzienne zapiski”. W tej tabeli uczniowie mieli za zadanie wklejać każdego dnia aktywności, które wykonywali, a dzięki którym ustrzegą się choroby. Całe zadanie miało na celu promocję higieny i utrwalenie w umysłach dzieci zasad, które należy przestrzegać aby uchronić się przed chorobą. Obok uczniów szkół podstawowych czynny udział w akcji wzięły również przedszkolaki, podczas praktycznych zajęć na których przypomniwały sobie instrukcję: „Jak prawidłowo myć ręce”. Dzieci wykonywały prace plastyczne związane z higieną, prawidłowym odżywianiem, rozwiązywały zagadki związane z środkami higieny osobistej, wspólnie śpiewały piosenki pt. „Mydło lubi zabawę”, „Przeçois wirusa”. Oglądały bajki edukacyjne „Bajka o wirusie”, „Jak myć ręce instrukcja dla dzieci”, „Jak dbać o higienę dziecka”, „Bajkę o koronawirusie” i prezentacje multimedialne „Bakterie i wirusy: czym się różnią?”, „Nie daj się grypie”. Po powrocie do domów mieli opowiedzieć rodzicom o tym, czego nauczyli się podczas zajęć. Przedszkolaki wykonywały również modele wirusa z plasteliny według własnego pomysłu, uczestniczyły w przedszkolnym laboratorium „Jak działa mydło?”.

Jako podsumowanie akcji ogłoszono w przedszkolu konkurs plastyczny dla dzieci i rodziców „Dbamy o swoje zdrowie”.

Celem konkursu było:

- zilustrowanie przez dzieci jednego z wymienionych sposobów dbania o zdrowie;
- kształtowanie postaw prozdrowotnych;
- propagowanie zdrowego trybu życia;
- zapoznanie z zasadami zdrowego odżywiania się;
- zwrócenie uwagi na znaczenie higieny osobistej oraz czystości otoczenia dla zdrowia;
- unikanie kontaktu z wirusami.

Akcja cieszyła się dużym zainteresowaniem. Wszystkie informacje dotyczące akcji zostały przekazane rodzicom. Uczniowie z wielkim zaangażowaniem brali udział w akcji, bardzo chętnie wykonywali zadania przygotowane przez nauczycieli.





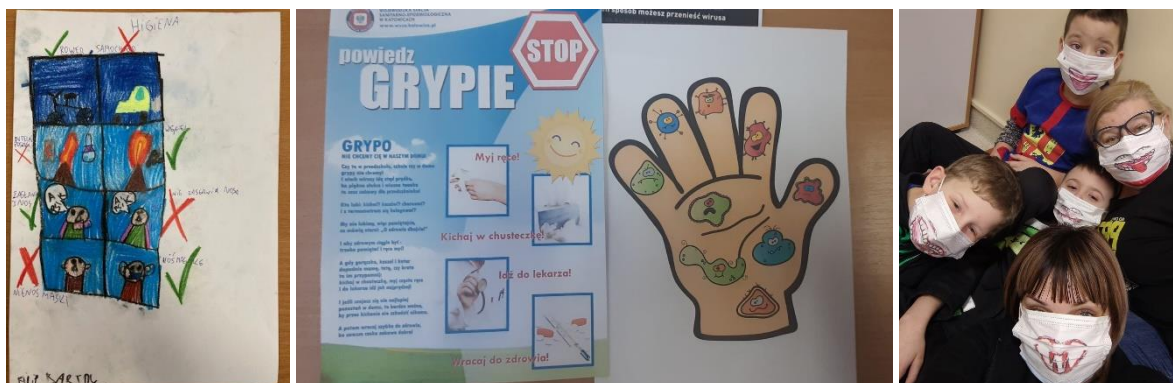


PSSE Dąbrowa Górnicza

W miesiącu lutym i marcu tematyka zajęć szkolno-przedszkolnych dotyczyła higieny osobistej, aby zwrócić uwagę na znaczącą rolę higieny jako podstawowego środka zapobiegania przenoszenia się wirusów. Do przedsięwzięcia przyłączyło się 55 szkół podstawowych i 20

przedszkoli z terenu powiatu będzińskiego i Dąbrowy Górniczej. Do przeprowadzenia lekcji wykorzystano zaproponowane materiały, a także wzbogacono je o własne:

- uczniowie obejrżeli film edukacyjny „Czym jest wirus?”, bajkę dla dzieci o koronawirusie, nauczyły się piosenki pt. „Przełoń wirusa”. Podczas zajęć dzieci utrwaliły i usystematyzowały swoją wiedzę na temat ochrony przed wirusem SARS-CoV-2;
- wykonanie komiksów na temat pandemii, rozwiązywanie rebusów.



Dok. Fot. Zespół Szkół Specjalnych Czeladź „Dbamy o Zdrowie i unikamy wirusów”



Dok fot. Szkoła Podstawowa Nr 2 Czeladź



Dok fot. Zespół Szkolno-Przedszkolny w Żeliszewicach



Szczepmy się!
Nośmy maseczki , bo
możemy to
przeżyć bezobjawowo, a inni
mogą nawet tego nie
przeżyć!



Dok. fot. Szkoła Podstawowa w Rogoźniku

Jednym z ciekawszych sposobów realizacji akcji okazał się pomysł dzieci i pedagoga ze Szkoły Podstawowej nr 8 w Będzinie, które stworzyły scenariusz zajęć pod hasłem „Przychodnia dla dzieci”. W przychodni przyjmowani byli pacjenci (pozostali uczniowie). Każdy pacjent został wysłuchany. Lekarz na podstawie problemów zdrowotnych pacjenta wystawiał odpowiednią receptę. Recepty zawierały zalecenia.



Dok. fot. Szkoła Podstawowa nr 8 Będzin

Ponadto według oceny komisji konkursowej w PSSE Dąbrowa Górnicza do etapu II konkursu wojewódzkiego zakwalifikowała się szkoła, która wykorzystała wszystkie dostępne materiały w realizacji wymaganej tematyki, spełniając tym samym kryteria konkursowe.



Dok. fot. Szkoła Podstawowa Nr 2 Będzin

PSSE Gliwice

Uczniowie poszczególnych klas pod opieką wychowawców brali udział w zajęciach dotyczących #lekcjiHigieny. Zaprezentowane zostały filmiki instruktażowe dotyczące prawidłowej techniki mycia rąk. Prowadzono pogadankę o zasadach higieny osobistej, sposobach unikania wirusów oraz dbaniu o odporność np. poprzez regularne uprawianie sportów czy dostosowanie stroju do warunków atmosferycznych. Wyświetlona została również prezentacja na temat wpływu zbilansowanej diety na prawidłowe funkcjonowanie organizmu człowieka. Dzieci z klas pierwszych uzupełniały przygotowane przez nauczycieli karty pracy, uczniowie klas drugich dawali dobry przykład młodszym kolegom i koleżankom dokładnie myjąc dostarczone owoce w ramach cotygodniowej dostawy z programu Warzywa i Owoce dla szkół. Najstarsi, czyli trzecioklasiści przygotowali plakaty przypominające o trwającej akcji Wirusoochrona.

W ramach Wojewódzkiej Akcji „Wirusoochrona” odbył się konkurs na scenariusz lekcji higieny oraz jego realizacja z wykorzystaniem założeń i materiałów edukacyjnych przygotowanych przez Wojewódzka Stację Sanitarno-Epidemiologiczną w Katowicach. Do Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej wpłynęło 10 prac konkursowych. Wyłoniono 1 pracę z Zespołu Szkolno-Przedszkolnego Nr 15 w Gliwicach – praca zdobyła I miejsce (z trzech zwycięskich prac). Decyzją Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego w Gliwicach, zostały wyróżnione 2 prace: Szkoła Podstawowa z Oddziałami Integracyjnymi Nr 14 w Zabrze oraz Szkoła Podstawowa Nr 47 dla uczniów Niesłyszących i Słabosłyszących w Zabrze. Szkoły otrzymają bon podarunkowy.

PSSE Jaworzno

W ramach akcji informacyjno-edukacyjnej pt. „Wirusoochrona” szkoły podstawowe na terenie działania PSSE Jaworzno przeprowadziły zajęcia w oparciu o materiały edukacyjne załączone do akcji. Wiele placówek poszerzyło realizację akcji o dodatkowe działania. Uczniowie wcielali się w rolę lekarza, projektowali plakaty informacyjno-edukacyjne, wykonywali prace plastyczne, oglądali filmy edukacyjne oraz czytali książkę „Jak podróżują wirusy, bakterie i inne zarazki”, odgrywali fotoscenki, słuchali opowiadań o wirusie. Do akcji przystąpiło 86% placówek z terenu miasta Jaworzna.



PSSE Katowice

Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Katowicach przystąpił do wojewódzkiej akcji informacyjno-edukacyjnej pt. „Wirusoochrona” adresowanej do przedszkolaków i młodszych klas szkół podstawowych. Dodatkowo w szkołach podstawowych został ogłoszony konkurs na scenariusz i organizację #lekcjiHIGIENY, adresowany do nauczycieli. Spośród nadesłanych 20 prac, zakwalifikowanych na etapie powiatowym, komisja konkursowa na poziomie wojewódzkim

wyłoniła trzy równorzędne, najlepsze prace. Jednym z laureatów etapu wojewódzkiego konkursu, został nauczyciel ze Szkoły Podstawowej nr 13 im. J. Skrzeka w Siemianowicach Śląskich, która nadzorowana jest przez PSSE w Katowicach. Głównym celem akcji było przede wszystkim wzmocnienie działań przeciwepidemicznych w placówkach oświatowo-wychowawczych poprzez przeprowadzenie zajęć profilaktycznych wśród przedszkolaków i najmłodszych uczniów, przypominających o przestrzeganiu podstawowych zasad higieny oraz zwrócenie uwagi na znaczącą rolę higieny jako podstawowego środka zapobiegania przenoszenia się wirusów. W trakcie zajęć dzieci mogły pogłębić wiedzę z zakresu zapobiegania chorobom zakaźnym przenoszonym drogą kropelkową, ze szczególnym uwzględnieniem profilaktyki koronawirusa i grypy. Poruszono zagadnienia prawidłowej higieny rąk, podstawowe zasady zdrowego stylu życia oraz dostosowania ubrania do warunków atmosferycznych. Akcja cieszyła się bardzo dużym zainteresowaniem i zaangażowaniem nie tylko dzieciaków, ale również nauczycieli.



PSSE Kłobuck

Na przełomie lutego i marca w klasach I-III szkół podstawowych realizowano wojewódzką Akcję informacyjno-edukacyjną pt. "Wirusoochrona". Do akcji przystąpiło 28 szkół podstawowych, co stanowi 61% placówek szkolnych z terenu powiatu kłobuckiego. W działaniach realizowanych w ramach akcji uczestniczyło 1 379 uczniów klas I-III. Akcję realizowano zgodnie z planem interwencji, uwzględniając zamierzone cele w zakresie podstawowych zasad higieny, zapobiegania chorobom zakaźnym zwłaszcza profilaktyki koronawirusa i grypy, szczepień ochronnych oraz aktywności fizycznej i zdrowego odżywiania. Akcja w szkołach realizowana była z wykorzystaniem materiałów edukacyjnych przygotowanych przez Wojewódzką Stację Sanitarno-Epidemiologiczną w Katowicach. Różnorodne formy aktywizujące miały wpływ na atrakcyjność zajęć i duże zaangażowanie uczniów w zaplanowanych działaniach. Organizowano podczas prowadzonych lekcji pokazy prawidłowego mycia rąk, prawidłowego noszenia maseczek, wystawy prac dzieci wykonanych różnymi technikami plastycznymi, układanie rymowanek czy przygotowanie gazetek informacyjnych na temat omawianych zagadnień. Promowano Konkurs na scenariusz i organizację #lekcjiHIGIENY przygotowany w ramach akcji "Wirusoochrona", zachęcano placówki do udziału w nim. Do konkursu zgłosiło się 5 placówek szkolnych, nadesłano 7 prac konkursowych. Komisja Konkursowa dokonała oceny prac, wybrała jedną najlepszą pracę, którą przesłano do Wojewódzkiej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Katowicach na wojewódzki etap konkursu. Z informacji realizatorów wynika, że dzięki akcji uczniowie usystematyzowali i utrwaliли wiedzę na temat nawyków higienicznych, zasad bezpieczeństwa podczas pandemii (noszenie maseczek, zachowanie dystansu społecznego), roli szczepień ochronnych jak również zdrowego odżywiania i znaczenia codziennej aktywności fizycznej. Fotorelacje z przebiegu realizowanych działań w ramach akcji "Wirusoochrona" zostały zamieszczone na stronach internetowych szkół oraz na portalu społecznościowym Facebook.





PSSE Lubliniec

W akcji zainicjowanej przez Śląskiego Państwowego Wojewódzkiego Inspektora Sanitarnego pt. „Wirusoochrona” uczestniczyło 1724 (91%) uczniów klas I-III z 30 (81%) szkół podstawowych powiatu lublinieckiego. Realizacja #lekcjiHIGIENY wzmocniła działania przeciwepidemiczne. Uczniowie nauczyli się przestrzegać podstawowych zasad higieny i pogłębili wiedzę z zakresu zapobiegania chorobom zakaźnym przenoszonym drogą kropelkową, ze szczególnym uwzględnieniem profilaktyki koronawirusa i grypy. Dodatkową formą wzbogacającą oddziaływanie akcji był powiatowy konkurs plastyczny dla uczniów klas I-III, który cieszył się bardzo dużym zainteresowaniem. W organizowanym wojewódzkim konkursie na najbardziej kreatywną realizację #lekcjiHigieny wzięło udział 9 nauczycieli. Scenariusz zajęć opracowany przez nauczyciela z Zespołu Placówek Oświatowych w Boronowie został wytypowany na etapu wojewódzkiego konkursu. Wszyscy nauczyciele zaangażowani w realizację akcji otrzymali podziękowania Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego w Lublińcu.





PSSE Myszków

Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Myszkowie przystąpił do realizacji akcji informacyjno-edukacyjnej „Wirusoochrona”. W przedsięwzięciu udział wzięło 20 szkół, a działania skierowano do 1 214 uczniów. Akcja cieszyła się bardzo dużym zainteresowaniem. Według koordynatorów szkolnych pojawiła się ona w odpowiednim, tak trudnym czasie i była adekwatna do panującej sytuacji. W ramach akcji uczniowie wyrabiali nawyk prawidłowego mycia rąk, uczyli się piosenek o prawidłowym odżywianiu, o wirusach i bakteriach, przedstawiali scenki, układali wierszyki, a także rymowanki i prezentowali je w formie nagrań. Przygotowywali w formie plastycznej piramidy zdrowego odżywiania, omawiali jak należy zdrowo się odżywiać, aby wzmocnić odporność organizmu i przygotowywali w tym celu zdrowe posiłki (sałatki owocowe, kanapki, soki). Podczas zajęć wychowania fizycznego prezentowali, w jaki sposób można aktywnie spędzać czas na świeżym powietrzu, a także jak należy się ubierać stosownie do pogody. Jednym z najciekawszych wydarzeń było wykonanie autorskiej piosenki „Antywirusowy rap”. Dzieci śpiewająco podsumowały całą akcję śpiewając w formie rymowanki o podstawowych zasadach higieny. Wszyscy bardzo szybko je zapamiętali, dzięki czemu łatwiej im będzie je stosować codziennie. Ponadto, z zaciekawieniem obserwowały i uczestniczyły w zabawie badawczej „Jak powstają szczepionki?”, która w zrozumiały sposób zobrazowała rolę i działanie szczepień. Realizacja tematu #lekcjaHIGIENY okazała się świetną okazją do rozwijania kreatywności i talentu muzycznego dzieci. Wykorzystano kolorowankę przygotowaną przez WSSE w Katowicach i stworzono przestrzenne modele wirusów. Dużym zainteresowaniem cieszyła się przeprowadzona zabawa badawcza, dzięki której uczniowie zrozumieli istotę szczepień. W pogadance z dziećmi na temat minimalizowania ryzyka przenoszenia się wirusów i bakterii wykorzystano pytania udostępnione dla wojewódzkiej Akcji informacyjno-edukacyjnej. Zajęcia podsumowano zabawą „Kosz i walizka”, w której dzieci chowały cenne rady do walizki, a nieprawdziwe wyrzucały do kosza.



PSSE Ruda Śląska

Na etapie powiatowym wybrano najlepszą pracę konkursową na zorganizowaną w szkole podstawowej #lekcjeHIGIENY. Do konkursu zostało zgłoszonych 6 prac z 6 szkół podstawowych znajdujących się na terenie Rudy Śląskiej. Komisja konkursowa wybrała pracę ze Szkoły Podstawowej nr 13 w Rudzie Śląskiej.



PSSE Rybnik

W związku z aktualną, trudną sytuacją epidemiologiczną, PPIS w Rybniku od miesiąca stycznia włączył się w realizację zainicjowanej przez Śląskiego Państwowego Wojewódzkiego Inspektora Sanitarnego akcji informacyjno-edukacyjnej pt. „Wirusoochrona”. Akcja miała na celu przede wszystkim wzmocnienie działań przeciwepidemicznych w placówkach oświatowo-wychowawczych realizujących kształcenie w formie stacjonarnej, poprzez przeprowadzanie zajęć profilaktycznych dla najmłodszych uczniów oraz przedszkolaków, przypominając

o przestrzeganiu podstawowych zasad higieny oraz zwracaniu uwagi na znaczącą rolę higieny jako podstawowego środka zapobiegania przenoszenia się wirusów. W trakcie zajęć dzieci mogły pogłębiać wiedzę z zakresu zapobiegania chorobom zakaźnym przenoszonym drogą kropelkową, ze szczególnym uwzględnieniem profilaktyki koronawirusa i grypy. Zajęcia przeprowadzali nauczyciele szkół podstawowych klas I-III, nauczyciele przedszkolni, pielęgniarki, pedagodzy i inni. Każda placówka otrzymała elektroniczny pakiet materiałów edukacyjnych m.in.: plakat opracowany na potrzeby realizacji akcji, ulotki, tablicę edukacyjną z krzyżówką, kolorowankę. Każda z placówek realizujących akcję wykazała się niebywałą kreatywnością wykorzystując do realizacji działania różnorodne metody pracy wzbogacając przebieg zajęć. Ponadto, w ramach ww. akcji został zorganizowany konkurs na najbardziej kreatywną realizację lekcji pt. „Wirusoochrona”. Dzięki towarzyszącemu akcji #lekcjaHIGIENY na bieżąco można było śledzić poczynania poszczególnych placówek. Jedne z ciekawszych zajęć zostały przeprowadzone w Szkole Podstawowej nr 10 w Rybniku. Realizowane tematy obejmowały: podstawową higienę rąk, podstawowe zasady postępowania w czasie wzrostu zachorowań na choroby zakaźne podczas epidemii koronawirusa, zasadność szczepień ochronnych jako najskuteczniejszą formę zapobiegania chorobom zakaźnym, podstawowe zasady zdrowego stylu życia (tj. prawidłowe odżywianie, aktywność fizyczna) oraz zasady odpowiedniego ubioru w zależności do warunków pogodowych. Działanie realizowano w różne dni poprzez osobne bloki tematyczne. Dzięki temu, dzieci miały więcej czasu na dokładne zapoznanie się z tematem. Poprzez doświadczenia, instruktaże, indywidualne zadania dzieci utrwały zdobyte wiadomości i umiejętności. Ponadto nauczyciel dzieląc zajęcia tematycznie i czasowo, mógł zastosować więcej różnorodnych form i metod pracy, wzbogacając i uatrakcyjniając odbiór prezentowanych treści. Końcowe zajęcia były podsumowaniem wszystkich działań podczas których dzieci umieściły zdobyte wiadomości wykorzystując metodę lapboka. Lapbook następnie mogły zabrać do domu i podzielić się tą wiedzą z najbliższymi.





PSSE Racibórz

Na terenie powiatu raciborskiego realizowana jest wojewódzka akcja informacyjno-edukacyjnej pt. „Wirusoochrona”. Działania prowadzone są przez nauczycieli szkół podstawowych klas I-III. W ramach wojewódzkiej akcji informacyjno-edukacyjnej pt. „Wirusoochrona” realizowany jest także konkurs na scenariusz i organizację #lekcjiHigieny. Podjęte działania profilaktyczne w placówkach oświatowo-wychowawczych oraz przestrzeganie zasad higieny osobistej pozwoli na ograniczenie zachorowań wśród dzieci i przenoszenia wirusów na członków rodziny.



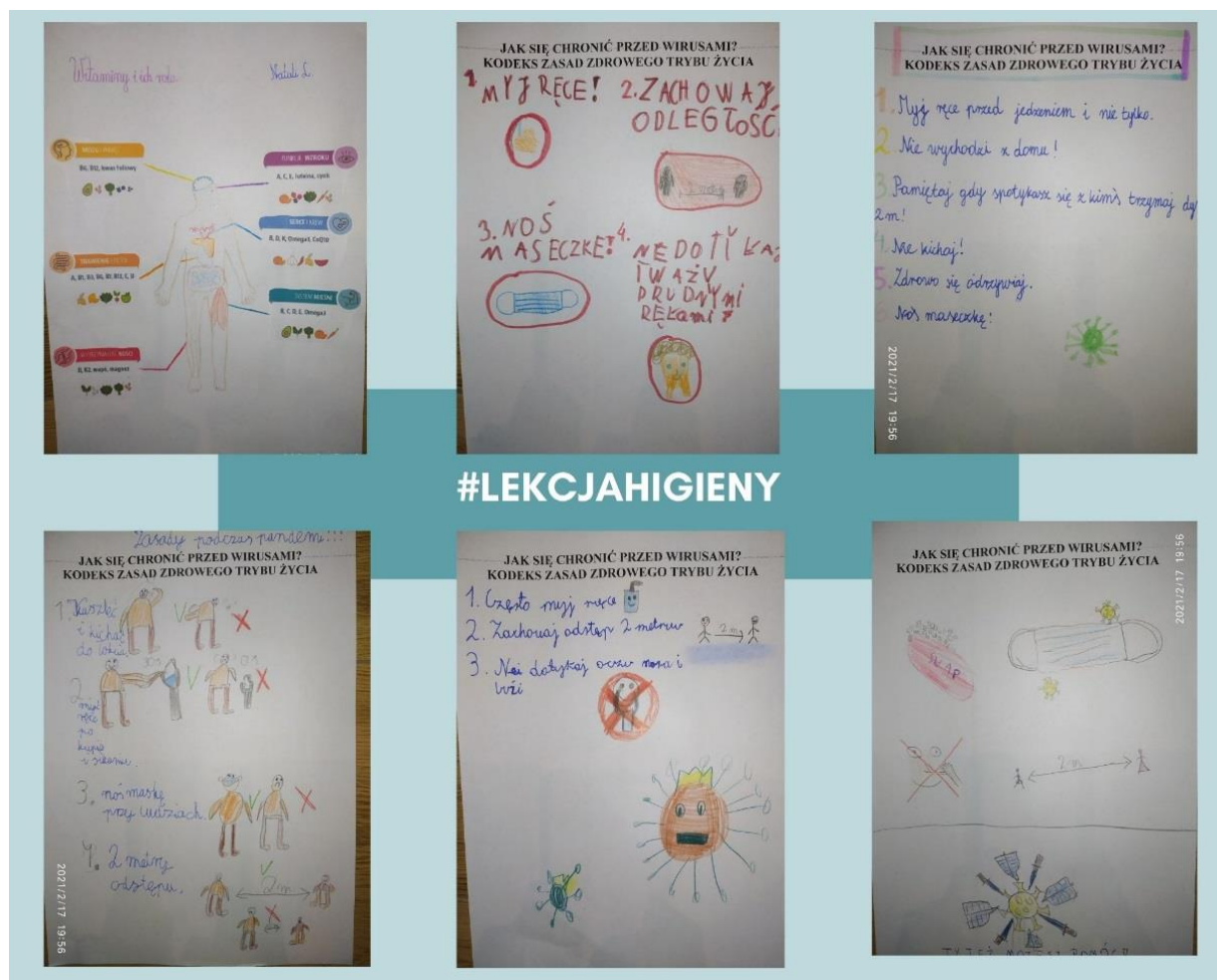
PSSE Sosnowiec

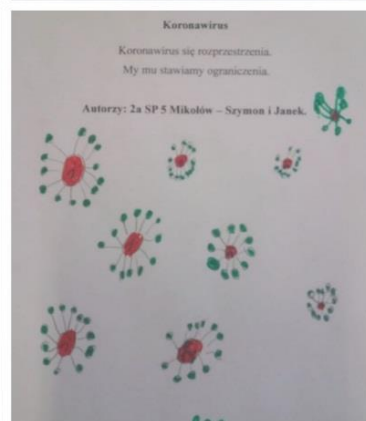
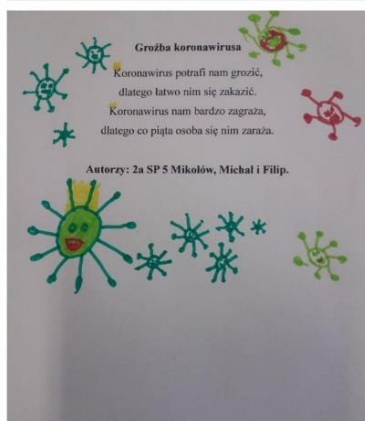
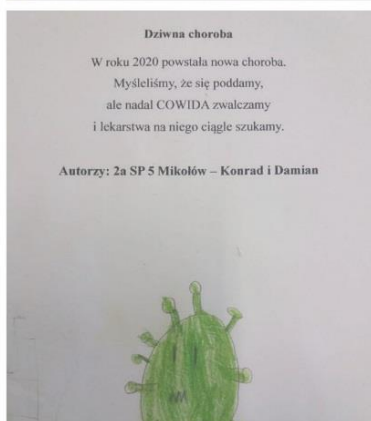
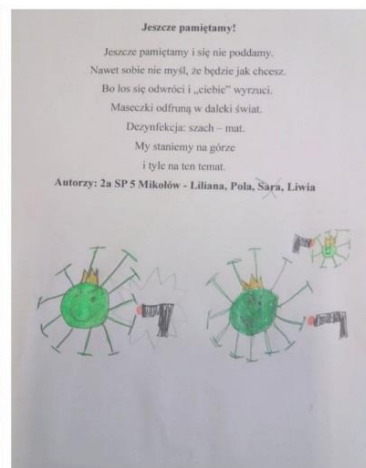
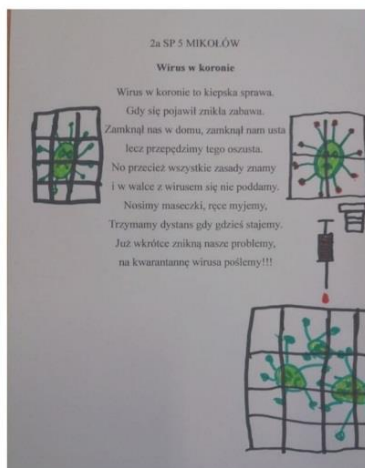
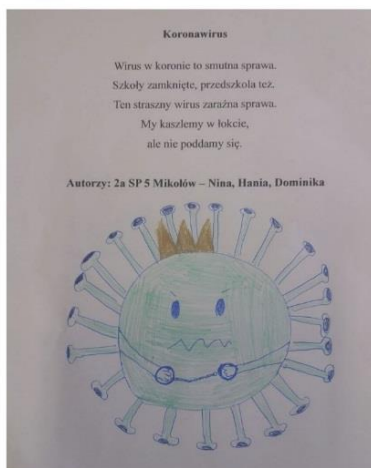
Akcja profilaktyczna „Wirusoochona”, realizowana przez szkoły podstawowe w klasach I-III oraz placówki przedszkolne na terenie Sosnowca, to kolejna inicjatywa WSSE w Katowicach. Głównym celem akcji jest promocja podstawowych zasad higieny osobistej wśród najmłodszych oraz zwrócenie uwagi na istotną rolę higieny jako środka zapobiegania przenoszenia się drobnoustrojów chorobotwórczych. Na zajęciach prowadzonych przez nauczycieli poruszane są następujące zagadnienia: proces higienicznego mycia rąk, zasady postępowania w czasie wzrostu zachorowań na choroby zakaźne oraz podczas epidemii COVID-19. Dodatkowo, omawiane są ważne zasady zdrowego stylu życia. W ramach akcji „Wirusoochona” zorganizowano konkurs na scenariusz i organizację lekcji higieny. Do PSSE w Sosnowcu w regulaminowym terminie, przekazano cztery prace konkursowe.



PSSE Tychy

W szkołach podstawowych rozpropagowano akcję Śląskiego Państwowego Wojewódzkiego Inspektora Sanitarnego pt. „Wirusoochrona”. Zajęcia edukacyjne realizowane są różnymi metodami i technikami, a niektóre wzbogacone zostały o: konkurs na rymowanekę o wirusach, mój pomysł na ozdobną maseczkę higieniczną, konkurs plastyczny pt. „Wirusy oczami dzieci”. W opinii koordynatorów szkolnych dzieci wykazują się dużą wiedzą w zakresie tematu przestrzegania podstawowych zasad higieny i zachowań wynikających z obowiązujących obostrzeń.





W przedszkolach również realizowana jest wojewódzka Akcja pt. „Wirusoochrona”. Podczas zajęć dzieciom uświadomiono jak ważne jest w obecnym czasie dbanie o higienę rąk. Poruszano również tematykę związaną z zdrowym odżywianiem i aktywnością fizyczną. Organizowano zajęcia ruchowe, pokazy oraz doświadczenia, tworzono zdrowe i pyszne przysmaki.



PSSE Wodzisław Śląski

Państwowa Inspekcja Sanitarna w Wodzisławiu Śląskim koordynowała na terenie powiatu wodzisławskiego i miasta Jastrzębie-Zdrój akcję profilaktyczno-edukacyjną skierowaną do uczniów klas I-III szkół podstawowych pt. „Wirusoochrona”. W akcji udział wzięły 23 szkoły podstawowe z powiatu wodzisławskiego i miasta Jastrzębie-Zdrój. Nauczyciele prowadzili zajęcia wykorzystując materiały przygotowany do realizacji Akcji, natomiast dzieci chętnie uczestniczyły w organizowanych zajęciach.



ZS-P nr 6 w Wodzisławiu Śl. SP nr 1 w Rydułtowach



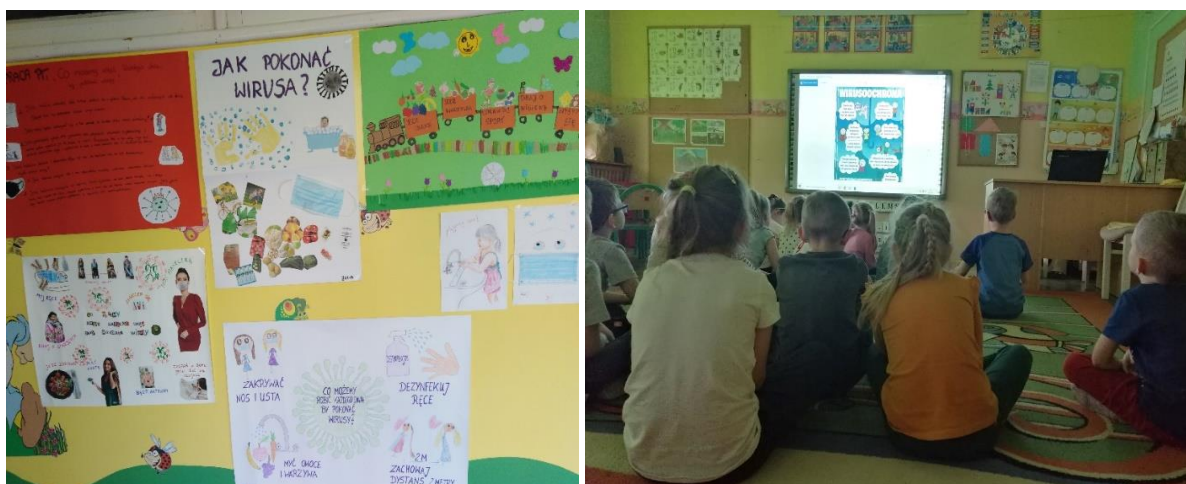
SP w Skrzyszowie



ZS-P nr 1 w Jastrzębiu-Zdroju



W związku z aktualną sytuacją epidemiologiczną związaną z rozprzestrzenianiem się wirusa SARS-CoV-2, koordynowano Akcję informacyjno-edukacyjną pt. „Wirusoochrona” w Publicznych Przedszkolach powiatu wodzisławskiego i Jastrzębia-Zdroju. W trakcie realizacji #lekcjiHIGIENY pt.: „Wirusoochrona” dzieci podejmowały różnorodne działania profilaktyczno-edukacyjne. Uczestniczyły w eksperymentach, uczyły się prawidłowo myć ręce z użyciem detergentów, pogłębiały swoją wiedzę podczas prezentacji multimedialnych, rozwiązywały zagadki i krzyżówki, śpiewały piosenki o tematyce zdrowotnej oraz wykonywały prace plastyczne. Przedszkola uczestniczące w Akcji opublikowały relacje ze swoich działań profilaktycznych na stronach internetowych przedszkoli i mediach społecznościowych.



PP nr 16 w Wodzisławiu Śląskim PP nr 13 w Wodzisławiu Śląskim



PP w Turzy Śląskiej PP w Turzy Śląskiej



PP nr 2 w Radlinie PP w Gorzycach



PP nr 2 w Rydułtowach PP w Turzy Śląskiej



PP nr 13 w Wodzisławiu Śląskim PP nr 13 w Wodzisławiu Śląskim

PSSE Zawiercie

W styczniu w powiecie zawierciańskim rozpoczęła się realizacja wojewódzkiej akcji informacyjno-edukacyjnej pt. „Wirusoochrona”. Do realizacji akcji przystąpiło 100% placówek szkolnych. Zajęcia we wszystkich klasach realizowano z wykorzystaniem przesłanych materiałów edukacyjnych i cieszyły się dużym zainteresowaniem.



Podsumowując, w powiecie zawierciańskim od stycznia do marca w szkołach podstawowych trwała realizacja wojewódzkiej akcji informacyjno-edukacyjnej pt. „Wirusoochrona”. Działania przeprowadzone zostały przez nauczycieli szkół podstawowych klas I-III. W czasie zajęć uczniowie pogłębiali wiedzę z zakresu zapobiegania chorobom zakaźnym przenoszonym drogą kropelkową, ze szczególnym uwzględnieniem profilaktyki koronawirusa i grypy. W ramach wojewódzkiej Akcji informacyjno-edukacyjnej pt. „Wirusoochrona” został przygotowany konkurs na scenariusz i organizację #lekcjiHigieny. Do Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Zawierciu wpłynęło 8 prac konkursowych. Komisja konkursowa wybrała pracę z Szkoły Podstawowej im. W. Broniewskiego we Włodowicach z Filią w Zdowie. Opracowany scenariusz lekcji higieny zawierał założenia i materiały edukacyjne przygotowane przez Wojewódzką Stację

Sanitarно-Epidemiologiczną w Katowicach. W dniu 15 lutego w ramach zajęć zintegrowanych odbyła się lekcja higieny pt. „Wirusoochrona” (blok lekcyjny 4 godziny). Zajęcia obejmowały: rozwiązywanie krzyżówki z hasłem HIGIENA, ćwiczenia w mówieniu i pisaniu „Tak dbam o zdrowie”, zabawy ruchowe – „Atak na zdrowie”, wykonywanie doświadczenia „Dlaczego warto myć ręce? Jak działa mydło?”, demonstrowanie prawidłowego sposobu mycia rąk, śpiewanie piosenki „Myję ręce”, rozmowę na temat konieczności dostosowania ubrań do warunków pogodowych, pokaz mody. Ponadto uczniowie układali piramidę żywieniową z uwzględnieniem znaczenia warzyw i owoców w codziennej diecie, pracowali z matą do kodowania „W zdrowym ciele zdrowy duch”. Tworzyli grafikę przedstawiającą ćwiczenia gimnastyczne, obejrzeni film „Przygody Oli i Stasia #13 oraz udzielali odpowiedzi na przygotowane przez nauczyciela pytania. Jako pracę domową zaproponowano uczniom wypełnienie z rodzicami ankiety „Czy dbam o swoje zdrowie i higienę?”. Wykorzystano następujące materiały edukacyjne: plakaty, ulotki, krzyżówkę, kolorowanke, ilustrację „Tak dbam o zdrowie”, historyjkę obrazkową, krążki ruchu „Uczymy dzieci programować”, tablicę interaktywną, film youtube Narodowego Centrum Edukacji Żywieniowej IŻŻ „Przygody Oli i Stasia #13”, nagranie piosenki „Myję ręce”, prezentację do zadania projektowego, grę planszową „Piramida zdrowia”. Akcja cieszyła się dużym zainteresowaniem ze strony uczniów. Podczas zajęć pracowali bardzo aktywnie, chętnie dzielili się własnymi spostrzeżeniami w zakresie stosowania zasad higieny w życiu codziennym, współpracowali w grupach. Ciekawą atrakcją było przygotowanie wspólnie z rodzicami plakatów, ulotek dotyczących profilaktyki zakażeń wirusami i przekazywanie zdobytych informacji rodzicom.



PSSE Żywiec

Od stycznia do marca w pięciu szkołach podstawowych powiatu żywieckiego realizowano zadania związane z wojewódzką akcją edukacyjną pt. „Wirusoochrona”. Działaniem objęto 255 uczniów. Placówki biorące udział w przedsięwzięciu przekazały do PSSE w Żywcu sprawozdania z podjętych działań, opatrzone często obszerną fotorelacją. Warto nadmienić, że osoby realizujące

zajęcia wykazały się dużą kreatywnością w swym działaniu, wzbogacając lekcje o dodatkowe metody dydaktyczne jak np.: tworzenie prac plastycznych i gazetek tematycznych, praca metodą projektu, praca z mikroskopem, eksperymenty, odśpiewywanie piosenek edukacyjnych, inscenizacje, zagadki i wiele innych. Dzieci zgodnie z przygotowanym scenariuszem pracowały wykorzystując dostępne środki multimedialne (tablice interaktywne, komputery itp.), oglądały filmy instruktażowe, prezentacje, wykonywały doświadczenia, uczyły się krok po kroku prawidłowego mycia rąk. By nauka przyniosła zamierzone rezultaty, zastosowano metodę zdobywania wiedzy poprzez zabawę. Jedną z części składowych akcji był konkurs na najlepszy scenariusz lekcji pt. „Wirusoochrona” skierowany do nauczycieli klas I-III szkół podstawowych. Do PSSE w Żywcu wpłynęły bardzo ciekawe i różnorodne pod względem metodycznym scenariusze zajęć. Laureatem na szczeblu powiatowym została Szkoła Podstawowa z Zespołu Szkół nr 6 w Sopotni Małej.





Opracowanie: Wojewódzka Stacja Sanitarно-Epidemiologiczna w Katowicach na podstawie sprawozdań z Powiatowych Stacji Sanitarно-Epidemiologicznych woj. śląskiego.