L.p.	Województwo	Nazwa Miejskiego Obszaru Funkcjonalnego (MOF)	Miasto-rdzeń / miasta-rdzenie	Przynależne JST					Źródło	Ocena	Częstotliwość monitorowania	Perspektywa wdrożenia	Otrzymana forma wsparcia
				Miasta na prawach powiatu	Gminy miejskie	Gminy miejsko-wiejskie	Gminy wiejskie	Powiaty					
1	warmińsko-mazurskie	**Miejski Obszar Funkcjonalny Olsztyna**	Olsztyn	Olsztyn		Barczewo	Dywity, Gietrzwałd, Jonkowo, Purda, Stawiguda		https://zit.olsztyn.eu/plan-zrownowazonej-mobilnosci-dla-mof-olsztyna-2030.html	Pozytywna z rekomendacjami	co dwa lata	2030 r. w sferze operacyjnej; 2040 r. w sferze strategicznej	pilotaż
2	lubelskie	**Lubelski Obszar Metropolitalny**	Lublin, Świdnik	Lublin	Lubartów, Świdnik	Bełżyce, Bychawa, Kamionka, Łęczna, Nałęczów, Piaski	Garbów, Głusk, Jabłonna, Jastków, Konopnica, Lubartów, Mełgiew, Niedrzwica Duża, Niemce, Spiczyn, Strzyżewice, Wojciechów, Wólka	lubelski, lubartowski, łęczyński, puławski, świdnicki (w obszarze gmin OF)	https://slom.pl/sump/	Pozytywna z rekomendacjami	corocznie	2030 r. w sferze operacyjnej; 2040 r. w sferze strategicznej	pilotaż
3	dolnośląskie	**Miejski Obszar Funkcjonalny Wrocławia**	Wrocław	Wrocław	Brzeg, Oleśnica, Oława	Bierutów, Brzeg Dolny, Jelcz-Laskowice, Kąty Wrocławskie, Międzybórz, Oborniki Śląskie, Prusice, Siechnice, Sobótka, Strzelin, Syców, Środa Śląska, Trzebnica, Wołów, Żmigród	Borów, Czernica, Długołęka, Dobroszyce, Domaniów, Dziadowa Kłoda, Jordanów Śląski, Kobierzyce, Kostomłoty, Krośnice, Malczyce, Mietków, Miękinia, Oleśnica, Oława, Przeworno, Wiszniа Mała, Zawonia, Żórawina		https://bip.um.wroc.pl/artykul/305/59093/plan-zrownowazonej-mobilnosci-dla-miejskiego-obszaru-funkcjonalnego-wroclawia	Pozytywna z rekomendacjami	corocznie	2030 r. w sferze operacyjnej; 2035 r. w sferze strategicznej	pilotaż
4	kujawsko-pomorskie	**Bydgoski Obszar Funkcjonalny**	Bydgoszcz	Bydgoszcz		Barcin, Kcynia, Koronowo, Łabiszyn, Mrocza, Nakło nad Notecią, Pruszcz, Solec Kujawski, Szubin, Żnin	Białe Błota, Dąbrowa Chełmińska, Dobrcz, Nowa Wieś Wielka, Osielsko, Rojewo, Sicienko	bydgoski, nakielski	https://www.bydgoszcz.pl/miasto/zit-bydof/aktualnosci/plan-zrownowazonej-mobilnosci-miejskiej-dla-bydgoskiego-obszaru-funkcjonalnego/	Pozytywna z rekomendacjami	co trzy lata	2028 r. w sferze operacyjnej; 2037 r. w sferze strategicznej	pilotaż
5	zachodnio-pomorskie	**Koszalińsko–Kołobrzesko–Białogardzki Obszar Funkcjonalny**	Białogard, Kołobrzeg, Koszalin	Koszalin	Białogard, Kołobrzeg	Bobolice, Gościno, Karlino, Mielno, Polanów, Sianów, Tychowo	Będzino, Białogard, Biesiekierz, Dygowo, Kołobrzeg, Manowo, Rymań, Siemyśl, Świeszyno, Ustronie Morskie	białogardzki, kołobrzeski, koszaliński	https://www.koszalin.pl/pl/news/strategia-rozwoju-ponadlokalnego-dla-kkbof-na-lata-2021-2030-wraz-z-planem-rozwoju-wodnym	Pozytywna z rekomendacjami	nie rzadziej niż co cztery lata	2030 r. w sferze operacyjnej; 2045 r. w sferze strategicznej	pilotaż
6	świętokrzyskie	**Miejski Obszar Funkcjonalny Busko-Zdroju**	Busko-Zdrój			Busko-Zdrój, Stopnica			https://www.umig.busko.pl/działania-gminy/mof-busko-zdroj/22000-obwieszczenie-o-podjeciu-uchwaly-i-zakonczeniu-oos-mof-busko-zdroj-2.html	Pozytywna z rekomendacjami	corocznie	2030 r.	brak
7	małopolskie	**Obszar Funkcjonalny Myślenic**	Myślenice			Dobczyce, Myślenice, Sułkowice	Lubień, Pcim, Raciechowice, Siepraw, Tokarnia, Wiśniowa		https://myslenice.pl/sesja-rady-miejskiej-przyjeto-sump-i-regulamin-nowego-budzetu-obywatelskiego,art,4385	Pozytywna z rekomendacjami	co trzy lata	2032 r.	pilotaż
8	lubuskie	**Miejski Obszar Funkcjonalny Gorzowa Wielkopolskiego**	Gorzów Wielkopolski	Gorzów Wielkopolski	Kostrzyn nad Odrą	Skwierzyna, Strzelce Krajeńskie, Witnica	Bogdaniec, Deszczno, Kłodawa, Lubiszyn, Santok	gorzowski (jako partner)	https://bip.um.gorzow.pl/akty/20/6695/Uchwala_Rady_Miast_Gorzowa_Wielkopolskiego_nr_LXIV_241115_2024_w_sprawie_przyjecia_Planu_Zrownowaznej_Mobilnosci_Miejskiejdla_Miejskiego_Obszaru_Funkcjonalnego_Gorzowa_Wielkopolskiego/	Pozytywna z rekomendacjami	co dwa lata	2030 r. w sferze operacyjnej; 2037 r. w sferze strategicznej	pilotaż
9	podkarpackie	**Miejski Obszar Funkcjonalny Sanok–Lesko**	Sanok		Sanok	Lesko, Zagórz	Besko, Bukowsko, Komańcza, Sanok, Tyrawa Wołoska, Zarszyn	sanocki, leski (część)	https://www.sanok.pl/asp/plan-zrownowazonej-mobilnosci-2030,28,1	Pozytywna z rekomendacjami	nie rzadziej niż co cztery lata	2030 r. w sferze operacyjnej; 2040 w sferze strategicznej	pilotaż
10	podlaskie	**Białostocki Obszar Funkcjonalny**	Białystok	Białystok		Choroszcz, Czarna Białostocka, Łapy, Supraśl, Wasilków, Zabłudów	Dobrzyniewo Duże, Juchnowiec Kościelny, Turośń Kościelna		https://bof.org.pl/pl/dokumenty/sump/dokument/	Pozytywna z rekomendacjami	brak jednoznacznego zapisu dotyczącego okresów monitoringowych	2028 r. w sferze operacyjnej; 2035 r. w sferze strategicznej	pilotaż
11	mazowieckie	**Miejski Obszar Funkcjonalny Płocka**	Płock	Płock		Gąbin	Bielsk, Łąck, Nowy Duninów, Radzanowo, Słupno, Stara Biała	płocki	https://nowybip.plock.eu/uchwala/XSZn2v6i	Pozytywna z rekomendacjami	co dwa lata	2030 r. w sferze strategicznej;	pilotaż
12	opolskie	**Aglomercja Opolska**	Opole	Opole		Gogolin, Krapkowice, Lewin Brzeski, Niemodlin, Ozimek, Prószków, Tułowice, Zdzieszowice	Chrząstowice, Dąbrowa, Dobrzeń Wielki, Izbicko, Komprachcice, Łubniany, Murów, Popielów, Strzeleczki, Tarnów Opolski, Turawa, Walce		https://aglomeracja-opolska.pl/pl/strategie-i-programy/mobilna-aglomeracja-opolska/plan-mobilnosci-ao	Pozytywna z rekomendacjami	corocznie	2030 r. w sferze operacyjnej; 2035 r. w sferze strategicznej	pilotaż
13	wielkopolskie	**Aglomeracja Kalisko-Ostrowska**	Kalisz, Ostrów Wielkopolski	Kalisz	Ostrów Wielkopolski	Koźminek, Nowe Skalmierzyce, Odolanów, Opatówek, Pleszew, Raszków, Stawiszyn	Blizanów, Brzeziny, Ceków-Kolonia, Godziesze Wielkie, Gołuchów, Lisków, Mycielin, Ostrów Wielkopolski, Przygodzice, Sieroszewice, Sośnie, Szczytniki, Żelazków	kaliski, ostrowski, pleszewski	http://sako-info.pl/przyjecie-strategii-rozwoju-ponadlokalnego-aglomeracji-kalisko-ostrowskiej-do-2030-roku-oraz-planu-zrownowazonej-mobilnosci-miejskiej-dla-aglomeracji-kalisko-ostrowskiej/	Pozytywna z rekomendacjami	co trzy lata	2030 r. w sferze operacyjnej; 2037 r. w sferze strategicznej	pilotaż
14	lubuskie	**Zielonogórsko-Nowosolski Obszar Funkcjonalny**	Zielona Góra	Zielona Góra	Nowa Sól	Czerwieńsk, Nowogród Bobrzański, Otyń, Sulechów	Świdnica, Zabór		https://www.zielona-gora.pl/ostateczna-wersja-planu-zrownowazonej-mobilnosci-miejskiej-dla-zielonogorsko-nowosolskiego-obszaru-funkcjonalnego-przyjeta-przez-rady-wszystkich-gmin-z-obszaru-znof-wraz-z-kompletem-dokument/	Pozytywna z rekomendacjami	co trzy lata	2030 r. w sferze operacyjnej; 2040 r. w sferze strategicznej	pilotaż
15	mazowieckie	**Miejski Obszar Funkcjonalny Miasta Siedlce**	Siedlce	Siedlce			Kotuń, Mokobody, Siedlce, Wiśniew, Zbuczyn		https://prawomiejscowe.pl/UrzadMiastaSiedlce/dosumen/1033882/Uchwala-LXXVII_722_2023	Pozytywna z rekomendacjami	co trzy lata	2030 r. w sferze operacyjnej;	brak
16	mazowieckie	**Metropolia Warszawska**	m. st. Warszawa	Warszawa	Józefów, Kobyłka, Legionowo, Marki, Milanówek, Mińsk Mazowiecki, Nowy Dwór Mazowiecki, Otwock, Piastów, Podkowa Leśna, Pruszków, Sulejówek, Ząbki, Zielonka	Błonie, Brwinów, Cegłów, Góra Kalwaria, Grodzisk Mazowiecki, Halinów, Jadów Kałuszyn, Karczew, Konstancin-Jeziorna, Latowicz, Łomianki, Mrozy, Nasielsk, Ożarów Mazowiecki, Piaseczno, Radzymin, Serock, Tarczyn, Tłuszcz, Wołomin, Zakroczym	Baranów, Celestynów, Czosnów, Dąbrówka, Dębe Wielkie, Dobre, Izabelin, Jabłonna, Jaktorów, Jakubów, Kampinos, Klembów, Kołbiel, Leoncin, Leszno, Lesznowola, Michałowice, Mińsk Mazowiecki, Nadarzyn, Nieporęt, Osieck, Pomiechówek, Poświętne, Prażmów, Raszyn, Siennica, Sobienie-Jeziory, Stanisławów, Stare Babice, Strachówka, Wiązowna, Wieliszew, Zabia Wola	grodziski, legionowski, miński, nowodworski, otwocki, piaseczyński, pruszkowski, warszawski zachodni, wołomiński	https://sm.waw.pl/sump/	Pozytywna z rekomendacjami	corocznie	2030 r. w sferze operacyjnej; 2040 r. w sferze strategicznej	pilotaż
17	świętokrzyskie	**Kielecki Obszar Funkcjonalny**	Kielce	Kielce		Chęciny, Chmielnik, Daleszyce, Morawica, Piekoszów, Pierzchnica	Górno, Masłów, Miedziana Góra, Nowiny, Strawczyn, Zagnańsk		https://kielce.eu/pl/dla-mieszkanca/samorzad/dokumenty-strategiczne-i-operacyjne/dokumenty-strategiczne/sump-kpf.html	Pozytywna z rekomendacjami	corocznie	2030 r. w sferze operacyjnej; 2040 r. w sferze strategicznej	pilotaż
18	kujawsko-pomorskie	**Miejski Obszar Funkcjonalny Torunia**	Toruń	Toruń	Aleksandrów Kujawski, Chełmno, Chełmża, Ciechocinek, Golub Dobrzyń, Nieszawa	Kowalewo Pomorskie	Aleksandrów Kujawski, Bądkowo, Chełmno, Chełmża, Ciechocin, Czernikowo, Golub Dobrzyń, Kijewo Królewskie, Koneck, Lisewo, Lubicz, Łubianka, Łysomice, Obrowo, Papowo Biskupie, Raciążek, Radomin, Stolno, Unisław, Waganiec, Wielka Nieszawka, Zakrzewo, Zbójno, Zławieś Wielka		https://sump-torun.pl/dokumenty/	Pozytywna z rekomendacjami	co dwa lata	2030 r. w sferze operacyjnej; 2040 r. w sferze strategicznej	pilotaż
19	małopolskie	**Obszar Funkcjonalny Metropolii Krakowskiej**	Kraków	Kraków		Alwernia, Dobczyce, Kalwaria Zebrzydowska, Krzeszowice, Myślenice, Niepołomice, Nowe Brzesko, Proszowice, Skała, Skawina, Słomniki, Sułkowice, Świątniki Górne, Wieliczka	Brzeźnica, Czernichów, Drwinia, Gdów, Igołomia-Wawrzeńczyce, Iwanowice, Jerzmanowice-Przeginia, Klaj, Kocmyrzów-Luborzyca, Koniusza, Lanckorona, Liszki, Michałowice, Mogilany, Siepraw, Spytkowice, Sułoszowa, Wielka Wieś, Zabierzów, Zielonki		https://metropoliakrakowska.pl/aktualnosci-szczegoly/plan-zrownowaznej-mobilnosci-metropolii-krakowskiej-i-jej-obszaru-funkcjonalnego-sump-przyjety-przez-rade-miasta-krakowa_CTPDFGIPQB02y2ryvs8	Pozytywna z rekomendacjami	co dwa i pół roku	2033 r. (z perspektywą do 2045 r.) w sferze strategicznej	pilotaż
20	mazowieckie	**Gminy Obszaru Funkcjonalnego Radomia**	Radom	Radom	Pionki	Iłża, Jedlnia-Letnisko, Skaryszew	Gózd , Jastrzębia, Jedlińsk, Kowala, Pionki, Przytyk, Wierzbica, Wolanów, Zakrzew	radomski	https://www.bip.radom.pl/ra/rada-miejska/uchwaly/64543,Uchwala-nr-CIV9852023-w-sprawie-przyjecia-Planu-Zrownowaznej-Mobilnosci-Miejski.html	Pozytywna z rekomendacjami	brak jednoznacznego zapisu dotyczącego częstotliwości monitorowania	2030 r. w sferze operacyjnej; 2040 r. w sferze strategicznej	pilotaż
21	śląskie	**Aglomeracja Beskidzka**	Bielsko-Biała	Bielsko-Biała	Cieszyn, Szczyrk, Ustroń, Wisła, Żywiec	Czechowice-Dziedzice, Skoczów, Strumień, Wilamowice	Bestwina, Brenna, Buczkowice, Chybie, Czernichów, Dębowiec, Gilowice, Goleszów, Hażlach, Istebna, Jasienica, Jaworze, Jeleśnia, Koszarawa, Kozy, Lipowa, Łękawica, Łodygowice, Milówka, Porąbka, Radziechowy-Wieprz, Rajcza, Ślemień, Świnna, Ujsoły, Węgierska Górka, Wilkowice, Zebrzydowice	bielski, cieszyński, żywiecki	https://aglomeracjabeskidzka.eu/plan-zrownowaznej-mobilnosci	Pozytywna z rekomendacjami	co dwa lata	2030 r. w sferze operacyjnej; 2045 r. w sferze strategicznej	pilotaż
22	wielkopolskie	**Metropolia Poznań**	Poznań	Poznań	Luboń, Puszczykowo	Buk, Kostrzyn, Kórnik, Mosina, Murowana Goślina, Oborniki, Pobiedziska, Skoki, Stęszew, Swarzędz, Szamotuły, Śrem	Czerwonak, Dopiewo, Kleszczewo, Komorniki, Rokietnica, Suchy Las, Tarnowo Podgórne	poznański	https://bip.poznan.pl/bip/uchwaly/xcv-1825-viii-2023-z-dnia-2023-12-21,52497/	Pozytywna z rekomendacjami	co dwa lata	2030 r. w sferze operacyjnej; 2040 r. w sferze strategicznej	pilotaż
23	zachodnio-pomorskie	**Szczeciński Obszar Metropolitalny**	Szczecin	Szczecin, Świnoujście	Stargard	Goleniów, Gryfino, Nowe Warpno, Police, Stepnica	Dobra, Kobylanka, Kołbaskowo, Stare Czarnowo, Stargard		http://som.szczecin.pl/sump/2023/12/8/dokumentacja-do-pobrania/	Pozytywna z rekomendacjami	co dwa lata	2030 r. w sferze operacyjnej; 2040 r. w sferze strategicznej	pilotaż
24	śląskie	**Subregion Zachodni Województwa Śląskiego**	Rybnik	Jastrzębie-Zdrój, Rybnik, Żory	Pszów, Racibórz, Radlin, Rydułtowy, Wodzisław Śląski	Czerwionka-Leszczyny, Krzanowice, Kuźnia Raciborska	Gaszowice, Godów, Gorzyce, Jejkowice, Kornowac, Krzyżanowice, Lubomia, Lyski, Marklowice, Mszana, Nędza, Pietrowice Wielkie, Rudnik, Świerklany	raciborski, rybnicki, wodzisławski	https://subregion.pl/zobacz-opracowane-dokumenty/	Pozytywna z rekomendacjami	co trzy lata	2030 r. w sferze strategicznej	pilotaż i projekt IWT
25	śląskie	**Subregion Centralny Województwa Śląskiego**	Górnośląsko-Zagłębiowska Metropolia	Bytom, Chorzów, Dąbrowa Górnicza, Gliwice, Jaworzno, Katowice, Myslowice, Piekary Śląskie, Ruda Śląska, Siemianowice Śląskie, Sosnowiec, Świętochłowice, Tychy, Zabrze	Będzin, Bieruń, Czeladź, Imielin, Kalety, Knurów, Lędziny, Lubliniec, Łaziska, Miasteczko Śląskie, Mikołów, Orzesze, Poręba, Pyskowice, Radzionków, Sławków, Tarnowskie Góry, Wojkowice, Zawiercie	Łazy, Ogrodzieniec, Pilica, Pszczyna, Szczekociny, Siewierz, Sośnicowice, Toszek, Włodowice, Woźniki	Bobrowniki, Bojszowy, Boronów, Ciasna, Chełm Śląski, Gierałtowice, Goczałkowice Zdrój, Herby, Irządze, Kobiór, Kochanowice, Koszęcin, Kroczyce, Krupski Młyn, Miedźna, Pawłowice, Mierzęcice, Ornontowice, Ożarowice, Pawonków, Pilchowice, Psary, Rudziniec, Suszec, Świerklaniec, Tworóg, Wielowieś, Wyry, Zborosławice, Żarnowiec	będziński, bieruńsko-lędziński, gliwicki lubliniecki, mikołowski, pszczyński tarnogórski zawierciański	https://bip.metropoliagzm.pl/artykul/33550/133214/pakiet-dobrej-mobilnosci	Pozytywna z rekomendacjami	corocznie	2030 r. w sferze operacyjnej; 2050 r. w sferze strategicznej	pilotaż

26	dolnośląskie	**Gmina Polkowice (składowa Legnicko-Głogowskiego Obszaru Funkcjonalnego)**	Polkowice			Polkowice			https://api.madkom.pl/api/v2/file/45587	Pozytywna z rekomendacjami	co cztery lata	2030 r. w sferze operacyjnej; 2040 r. w sferze strategicznej	pilotaż
27	świętokrzyskie	**Miejski Obszar Funkcjonalny Staszowa**	Staszów			Oleśnica, Staszów	Rytwiany		https://www.nsi.staszow.pl/index.php?option=com_content&view=article&id=12342:ogloszenie-o-podjeciu-przez-radu-miejska-w-staszowie-uchwaly-nr-lxxii/2023-z-dnia-28-listopada-2023-roku-dotyczacej-przyjecia-planu-zrownowazonej-mobilnosci-miejskiej-dla-obszaru-funkcjonalnego-miasta-staszowa-oraz-wyrazenia-zgody-na-jego-realizacje-na-terenie-gminy-miejskiej-staszow-oraz-gminy-staszow-i-gminy-rytwiany-na-lata-2024-2040-i-2040-2050-oraz-wyrazenia-zgody-na-jego-realizacje-na-terenie-gminy