

PRZEDMIOTOWY SYSTEM OCENIANIA WYCHOWANIE FIZYCZNE

Przedmiotowy System Oceniania przedstawia szczegółowe informacje dotyczące form i kryteriów oceniania z wychowania fizycznego. Polega na rozpoznawaniu przez nauczyciela poziomu i postępów w opanowaniu przez ucznia umiejętności i wiadomości z wf. Ocena z wychowania fizycznego wystawiana jest dwa razy w ciągu roku szkolnego (pierwsze półrocze oraz na koniec roku szkolnego), zgodnie z podanymi w PSO zasadami w skali od 1 do 6.

Ocenianie ma na celu:

1. poinformowanie ucznia o poziomie jego osiągnięć edukacyjnych i postępach w tym zakresie;
2. umożliwienie uczniowi samorealizacji i planowania rozwoju poprzez poznanie własnych sprawności i umiejętności;
3. motywowanie ucznia do dalszej pracy, wysiłku, samodoskonalenia się;
4. dostarczanie rodzicom i nauczycielom rzetelnej i szczegółowej informacji o postępach, trudnościach i specjalnych uzdolnieniach ucznia;
5. umożliwienie nauczycielowi kontroli rozwoju ucznia, doskonalenie organizacji i metod pracy dydaktyczno-wychowawczej;

Ocenianie jest:

- rzetelne
- trafne
- jasne i zrozumiałe
- obiektywne i zindywidualizowane
- jawne

Ocena ma charakter wspierający. Jej celem nie jest porównywanie uczniów czy wskazywanie braków, lecz podkreślanie tego, co uczeń już opanował i zdobył.

Ocena jest wypadkową czterech składowych:

- **chęci**, to znaczy wysiłku wkładanego w wywiązywanie się z zadań
- **postępu**, czyli poziomu osiągniętych zmian w stosunku do diagnozy początkowej
- **postawy**, czyli stosunku do partnera, przeciwnika, zaangażowania w przebieg zajęć i stosunku do własnej aktywności
- **rezultatu**, czyli informacji o osiągniętych wynikach, dokładności wykonania zadania, poziomu zdobytej wiedzy

Zasady oceniania

I. Skala ocen:

- 6-celujący
- 5-bardzo dobry
- 4-dobry
- 3-dostateczny
- 2-dopuszczający
- 1-niedostateczny

II. Przedmiot oceny

Podstawą oceny jest wysiłek włożony przez ucznia, wywiązywanie się z obowiązków wynikających ze specyfiki zajęć.

Ocenianiu podlegają:

	Wyznacznik efektów	Metody i narzędzia
Stan rozwoju fizycznego	- wysokość ciała - masa ciała - pojemność życiowa płuc - wydolność krążeniowa - postawa ciała	- pomiary - testy wydolnościowe - ocena wad postawy
Poziom sprawności fizycznej	- poziom cech motorycznych i koordynacyjnych	- test Denisiuka - własne testy
Umiejętności ruchowe	- stopień i postęp opanowanie czynności ruchowych	- obserwacja - zadania kontrolne - testy - sprawdziany
Umiejętności	- współorganizowanie i	- obserwacja

organizacyjne	organizowanie zajęć sportowo-rekreacyjnych	-analiza np. rozgrzewki
Wiadomości z zakresu wychowania fizycznego	-znajomość rozwoju fizycznego sprawności fizycznej, techniki, taktyki	-rozmowy, dyskusje -testy i sprawdziany
Zachowania i postawy	-aktywność na lekcji, pozalekcyjna, pozaszkolna -stosunek do przedmiotu, frekwencja -dbałość o zdrowie	-obserwacja

III. Kryteria ocen

Ocenę celującą otrzymuje uczeń, który wykazuje się szczególnym zaangażowaniem w pracę, twórczą postawą, umiejętnościami i wiadomościami wykraczającymi poza program nauczania w danej klasie. Prowadzi sportowy i higieniczny tryb życia, chętnie uczestniczy w zajęciach sportowo-rekreacyjnych, bierze udział w konkursach, zawodach reprezentując szkołę.

Ocenę bardzo dobrą otrzymuje uczeń, który całkowicie opanował zadania z poziomu rozszerzonego dla danej klasy. Staranność i sumienność w wykonywaniu zadań oraz zaangażowanie w przebieg lekcji i przygotowanie się zajęć są na bardzo wysokim poziomie. Taki uczeń prowadzi sportowy i higieniczny tryb życia, systematycznie doskonali swoją sprawność motoryczną i osiąga duże postępy w osobistym usprawnianiu.

Ocenę dobrą otrzymuje uczeń, który bez zarzutów wywiązuje się z obowiązków, osiąga postęp w poszczególnych klasach w opanowaniu umiejętności i wiadomości na poziomie podstawowym, przy pomocy nauczyciela realizuje zadania poziomu rozszerzonego. Jego staranność i sumienność w wykonywaniu zadań i zaangażowanie w przebieg lekcji oraz przygotowanie się do zajęć są wysokie. Prowadzi higieniczny tryb życia.

Ocenę dostateczną lub dopuszczającą otrzymuje uczeń adekwatnie do włożonego wysiłku w wywiązywanie się z obowiązków, stopnia postępu w opanowaniu umiejętności i wiadomości na poziomie podstawowym w poszczególnych klasach, poziomu staranności i sumienności w wykonywaniu zadań, zaangażowania w przebieg lekcji oraz stopnia przygotowania się do zajęć.

Ocenę niedostateczną otrzymuje uczeń, który wykazuje szczególnie lekceważący stosunek do obowiązków wynikających ze specyfiki przedmiotu, nie bierze czynnego udziału w lekcji, swoim zachowaniem dezorganizuje pracę, stwarzając niebezpieczeństwo dla siebie i innych, jest notorycznie nieprzygotowany do zajęć. Prowadzi niehigieniczny i niesportowy tryb życia.

IV. Oceny ze sprawdzianów

1. Uczeń może uzyskać ze sprawdzianów ocenę w skali od 1-6.
2. Po otrzymaniu oceny niezadowolającej ze sprawdzianu uczeń ma możliwość poprawy w ciągu dwóch tygodni od daty wykonania zadania.
3. Osoba która nie mogła wykonać sprawdzianu (w przypadku nieobecności, choroby itp.) musi zaliczyć go w ciągu dwóch tygodni.
4. Okres zaliczenia może być również wyznaczony indywidualnie np. ze względu na dłuższą nieobecność na lekcji spowodowaną chorobą lub kontuzją, nie później jednak niż do końca semestru.
5. Uczeń może poprawiać ten sam sprawdzian tylko jeden raz, w tym przypadku stawiamy lepszą ocenę

V. Aktywność i frekwencja

1. Aktywność i frekwencja wpływa w sposób zdecydowany na ocenę semestralną i roczną z wf.
2. Uczeń może przed zajęciami zgłosić dwa razy w ciągu semestru nieprzygotowanie do lekcji bez konsekwencji - kolejny brak stroju oznacza ocenę niedostateczną z aktywności. Każde kolejne nieprzygotowanie do lekcji wiąże się z oceną niedostateczną.

VI. Klasyfikacja półroczna i roczna

1. Uczeń może nie być klasyfikowany, jeżeli brak jest podstaw do ustalenia oceny klasyfikacyjnej z powodu nieobecności ucznia na zajęciach przekraczającą połowę czasu przeznaczonego na te zajęcia w rocznym planie nauczania.
2. Uczeń nieklasyfikowany z powodu nieusprawiedliwionej nieobecności może zdawać egzamin klasyfikacyjny zgodnie z założeniami Wewnątrzszkolnego Systemu Oceniania

VII. Promocja warunkowa

Uczeń który uzyskał promocję warunkową do klasy programowo wyższej, zobowiązany jest zaliczyć materiał programowy (obejmujący poprzedni rok) do końca pierwszego semestru w klasie wyższej, na warunkach określonych przez nauczyciela przedmiotu.

VIII. Zwolnienia z wychowania fizycznego

1. W uzasadnionych przypadkach uczeń może być zwolniony z zajęć wychowania fizycznego
2. Decyzję o zwolnieniu ucznia z zajęć podejmuje dyrektor szkoły na podstawie opinii wydanej przez lekarza specjalistę (zwolnienie obejmujące cały semestr, lub zwolnienie obejmujące cały rok szkolny)
3. W przypadku zwolnienia ucznia z zajęć w dokumentacji przebiegu nauczania zamiast oceny klasyfikacyjnej wpisuje się „zwolniony”
4. Niedyspozycja nie jest powodem do zwolnienia z aktywnego uczestnictwa w lekcji wychowania fizycznego

IX. Promowanie

1. Warunki i tryb uzyskania wyższej niż przewidywana rocznej oceny klasyfikacyjnej określa statut szkoły. Poziom zadań i poleceń musi odpowiadać kryteriom oceny o jaką ubiega się uczeń.
2. Uczniowi, który nie opanował podstawy programowej z przedmiotu wychowanie fizyczne uzyskując roczną ocenę niedostateczną przysługuje prawo do egzaminu poprawkowego przeprowadzonego na zasadach określonych w Statucie Szkoły.
3. Egzamin poprawkowy ma formę praktyczną i teoretyczną.

X. Dostosowania edukacyjne

Dla uczniów objętych opieką psychologiczno-pedagogiczną posiadających specyficzne trudnościami w uczeniu lub/i deficyty rozwojowe stosuje się dostosowania warunków i form procesu nauczania według „Katalogu dostosowań wymagań edukacyjnych, warunków nauki do możliwości psychofizycznych ucznia i jego potrzeb oraz sposoby indywidualizacji pracy na zajęciach”. W stosunku do wszystkich uczniów posiadających dysfunkcję zastosowane zostaną zasady wzmacniania poczucia własnej wartości, bezpieczeństwa, motywowania do pracy doceniania małych sukcesów.

XI. Nauczanie zdalne

1. Lekcje prowadzone są w formie kontaktu bezpośredniego w aplikacji Teams lub za pomocą poczty elektronicznej Outlook.
2. Uczniowie oceniani są na podstawie:
 - zadań domowych, ćwiczeń nagranych i przesyłanych np. w formie filmu;
 - aktywności podczas zajęć on-line;
 - zadań kontrolnych przeprowadzonych on-line.
3. Realizacja i kontrola realizowanych treści podstawy programowej odbywa się z wykorzystaniem aplikacji pakietu Office 365, wskazanych przez nauczyciela.
4. Informacja zwrotna od nauczyciela będzie przesyłana tymi samymi kanałami komunikacyjnymi.
5. Przy ocenianiu uwzględnia się terminowość i zaangażowanie ucznia.
6. W przypadku okoliczności uniemożliwiających terminowe wykonanie zadań lub zalogowanie się na lekcję (problemy techniczne), uczeń/rodzic jest zobowiązany zgłosić ten fakt nauczycielowi w najszybszym możliwym terminie.
7. Nieuczestniczenie w zajęciach zdalnych (brak aktywności/kontaktu z uczniem, pomimo zalogowania), może skutkować oceną niedostateczną.
8. Pozostałe ustalenia są zgodne z zapisami PSO.