

REGULAMIN

IX MISTRZOSTW POLSKI STRAŻAKÓW W BIEGU GÓRSKIM XXIII MISTRZOSTW WOJEWÓDZTWA PODKARPACKIEGO STRAŻAKÓW PSP W BIEGACH PRZEŁAJOWYCH

Jasło – Ożenna (Gmina Krempna),
3 września 2026 r.

1. Cel imprezy:

- popularyzacja biegów masowych, jako czynnej formy rekreacji,
- podnoszenie sprawności fizycznej strażaków.

2. Organizator – gospodarz:

Organizatorem Mistrzostw jest Komenda Wojewódzka Państwowej Straży Pożarnej w Rzeszowie oraz Sportowy Klub Pożarniczy „Strażak” w Rzeszowie.

Gospodarzem biegu jest Komenda Powiatowa Państwowej Straży Pożarnej w Jasle.

3. Termin i miejsce:

Zawody odbędą się w dniu 3 września 2026 r. Zbiórka uczestników przy Ośrodku Edukacji Ekologicznej w Ożennej (powiat jasielski Gmina Krempna) do godz. 10.40.

Start o godz. 11.00. w miejscowości Ożenna przy Centrum Edukacji Ekologicznej.

Link do strony zawodów:

<https://www.e-gepard.eu/pl/list-contest>

4. Trasa:

Trasa biegu przebiega w ciągu drogi wojewódzkiej nr 992 w kierunku miejscowości Ożenna, a następnie drogą polną w kierunku Granicy ze Słowacją. Start i meta biegu usytuowane są w miejscowości Ożenna przy Centrum Edukacji Ekologicznej Młodzieżowego Domu Kultury. Na początku biegaczy czeka ok. 1000 metrowy odcinek drogi asfaltowej, następnie trasa prowadzi drogą polną przez malownicze, pofałdowane tereny do Głównego Szlaku Beskidzkiego na obszarze Nadleśnictwa Gorlice i ścieżką leśną wzdłuż granicy na dystansie ok. 5400 m. Ostatni 2300 metrowy odcinek biegacze będą pokonywać po asfalcie.

Bieg ma charakter górski po trasie oznaczonej co 1 km.

Dane trasy wg pomiaru GPS:

Wzrost wysokości:	163 m,
Spadek wysokości:	163 m,
Min. wysokość:	501 m n.p.m.,
Maks. wysokość:	664 m n.p.m.,
Dystans:	8.7 km.

W ramach „IX Mistrzostw Polski Strażaków w Biegu Górskim” rozegrane zostaną „XXIII Mistrzostwa Województwa Podkarpackiego Strażaków PSP w Biegach Przełajowych”.

5. Klasyfikacja:

Klasyfikacja Mistrzostw Województwa Podkarpackiego prowadzona będzie z podziałem na poszczególne kategorie:

- 1) generalna – kobiet,
- 2) generalna – mężczyzn,
- 3) mężczyzn w kategoriach:
 - kat. „A” – do 29 lat,
 - kat. „B” – 30 – 39 lat,
 - kat. „C” – 40 – 49 lat,
 - kat. „D” – powyżej 50 lat.

O przynależności do danej kategorii decyduje rok urodzenia zawodnika.

- 4) drużynowa – reprezentacje KW/KM/KP PSP woj. podkarpackiego.

W klasyfikacji drużynowej o zajęciu lepszego miejsca przez reprezentację decyduje niższa suma punktów uzyskana przez 4-ch najlepszych zawodników danego zespołu w klasyfikacji generalnej, z których przynajmniej jeden jest zawodnikiem kategorii „C” i/lub „D”.

Zajęte przez zawodnika miejsce jest równoznaczne z uzyskaną liczbą punktów. Liczone będą miejsca w relacjach pomiędzy strażakami woj. podkarpackiego (bez uwzględniania innych uczestników biegu).

Zwycięża drużyna, która uzyska najmniejszą liczbę punktów. W przypadku równej liczby punktów, uzyskanej przez 2 lub więcej drużyn, wyżej sklasyfikowana jest ta, której najlepszy zawodnik, uplasował się na wyższym miejscu w klasyfikacji generalnej Mistrzostw.

6. Warunki uczestnictwa:

IX Mistrzostwa Polski Strażaków w Biegu Górskim:

W biegu mogą uczestniczyć wszystkie osoby zatrudnione w jednostkach organizacyjnych PSP (strażacy, pracownicy cywilni, studenci) oraz emeryci PSP po przedłożeniu w dniu biegu właściwej i aktualnej legitymacji służbowej, emeryckiej lub zaświadczenia o zatrudnieniu. Ponadto prawo startu mają strażacy zagraniczni, zaproszeni przez organizatora.

XXIII Mistrzostwa Woj. Podkarpackiego Strażaków PSP w Biegach Przełajowych:

W biegu mogą uczestniczyć strażacy i emeryci PSP woj. podkarpackiego posiadający aktualną legitymację służbową lub emerycką, którzy zaznaczą odpowiednią opcję w formularzu zgłoszeniowym.

Oплата startowa **100 zł** płatna na konto: Sportowy Klub Pożarniczy „Strażak” w Rzeszowie, nr konta BS Rzeszów 13 9162 0000 2001 0010 4391 0001 **do dnia 18 sierpnia 2026 r.** – decyduje data zaksięgowania opłaty na koncie Organizatora. Po tym terminie opłata startowa wynosi **150 zł**, którą będzie można opłacić **wyłącznie gotówką** przed startem. Rejestracja i opłata do dnia **18 sierpnia** zapewni otrzymanie pełnego pakietu startowego oraz okolicznościowego medalu. Prosi się o terminowe dokonanie wpłaty na konto. Ponadto informujemy, że istnieje możliwość otrzymania faktury/rachunku za uczestnictwo w dniu zawodów wyłącznie po wcześniejszym przesłaniu danych do dnia **28 sierpnia 2026 roku**, na adres e-mail: m.rusnarczyk@podkarpacie.straz.pl. **Brak możliwości wystawienia rachunku w dniu zawodów.** Zainteresowane osoby mogą otrzymać rachunek w formie listowej lub elektronicznej.

W ramach wpisowego uczestnik biegu otrzymuje: pakiet startowy, pamiątkowy medal (po ukończonym biegu), koszulkę, napoje, posiłek.

7. Zgłoszenia:

Zgłoszeń należy dokonywać w systemie e-gepard.eu pod adresem:

<https://www.e-gepard.eu/show-contest/1679>

Zawodnicy, którzy nie brali udziału w imprezach obsługiwanych przez e-gepard.eu powinni:

- zarejestrować swoje konto w systemie: <https://www.e-gepard.eu/pl/registration/biegacz>
- po zalogowaniu się wypełnić swój profil, w którym podaje się potrzebne informacje.

Jeśli zawodnik posiada już konto (bądź utworzył je zgodnie z poprzednim krokiem):

- po zalogowaniu przejść do Panelu Uczestnika,
- wybrać opcję „lista zawodów” lub zgłosić się pod adresem:

<https://www.e-gepard.eu/pl/show-contest/1679>

- do „IX Mistrzostwa Polski Strażaków w Biegu Górskim” i kliknąć „zgłoś się” wypełniając dodatkowe dane.

Aby uzyskać pomoc w zgłoszeniu należy napisać e-mail na adres biuro@pifsport.pl

W dniu zgłoszenia należy przedłożyć podpisaną „Oświadczenie Zawodnika”.

8. Finansowanie:

- Komenda Główna Państwowej Straży Pożarnej,
- Komenda Wojewódzka Państwowej Straży Pożarnej w Rzeszowie,
- Sportowy Klub Pożarniczy „Strażak”,
- Sponsorzy.

9. Nagrody:

Zawodnicy, którzy zajmą trzy pierwsze miejsca w każdej klasyfikacji i kategorii otrzymają medale, puchary, dyplomy i nagrody.

10. Komisja sędziowska:

Obsługę Mistrzostw stanowi Komisja wyznaczona przez organizatora.

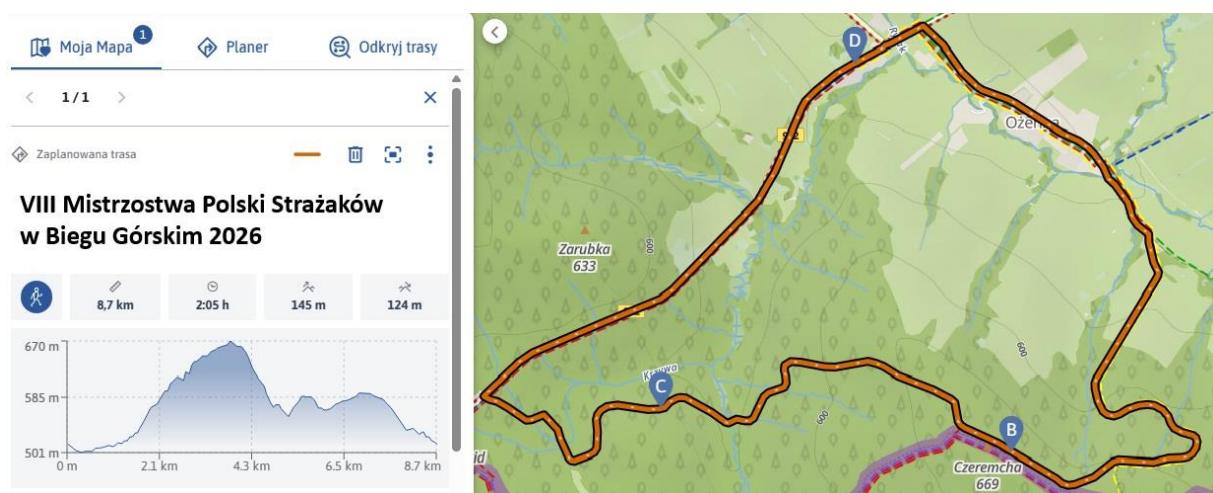
11. Program minutowy

9.00 – 10.45	Weryfikacja oraz wydawanie numerów startowych
10.55	Zbiórka zawodników
11.00	Start w miejscowości Ożenna
13.30	Zakończenie biegu i wręczenie nagród

12. Postanowienia końcowe:

- gospodarz zapewni uczestnikom biegu natryski oraz napoje chłodzące,
- po zakończeniu biegu odbędzie się ceremonia wręczenia pucharów i dyplomów,
- dla uczestników Zawodów przewidziano poczęstunek po ceremonii zakończenia,
- organizator zastrzega sobie możliwość zmiany trasy,
- szczegółowych informacji dotyczących zawodów udziela:
 - bryg. Ireneusz Zagórski pod numerem tel. 887 788 999,
 - st. kpt. Adam Durał pod numerem tel. 694 621 793,
- adresy miejsc noclegowych umieszczone będą na stronie: www.domkikrempna.pl,
- rezerwacja pod nr tel.: 500 176 385, 500 176 384, 514 604 483.

Mapa: wizualizacja wysokości trasy.



Mapa: zabezpieczenie trasy, punkty gastronomiczne

