****

**PRZEDSIĘWZIĘCIA EDUKACJI ZDROWOTNEJ   
rekomendowane przez Państwową Inspekcję Sanitarną w Pile   
na rok szkolny 2023/2024  
dla przedszkoli i szkół podstawowych powiatu pilskiego**

W roku szkolnym 2023/2024 zapraszamy Państwa do realizacji następujących programów edukacyjnych i akcji w ramach edukacji zdrowotnej dzieci i młodzieży :

**Przedszkola i Oddziały Przedszkolne:**

**1. Program edukacyjny „Mamo, Tato - co Wy na to?”**   
**Adresat programu:** dzieci 5 - 6 letnie i ich rodzice.   
**Cel programu:** zwrócenie uwagi rodziców i opiekunów dzieci na specyfikę ich rozwoju, istotę zmian fizycznych i psychicznych, których doświadczają, ze szczególnym naciskiem na ich potrzeby, słabości   
i kryzysy. Ideą programu jest również podniesienie poziomu wiedzy osób dorosłych na temat wybranych elementów rozwoju emocjonalnego, psychicznego i społecznego dzieci.  
**Wsparcie PSSE:** broszura wspólna dla rodzica i dziecka, odblask w kształcie puzzla, przeprowadzenie zajęć edukacyjnych w przedszkolach.

**2. Program przedszkolnej edukacji antytytoniowej ,,Czyste powietrze wokół nas”**   
**Adresat programu:** dzieci 5- 6 letnie i ich rodzice.   
**Cel programu:** wykształcenie u dzieci świadomej umiejętności radzenia sobie w sytuacjach gdy inne osoby palą przy nich papierosy oraz wzrost kompetencji rodziców w zakresie ochrony dziecka przed dymem tytoniowym. Program zakłada przeprowadzenie pięciu zajęć warsztatowych dla dzieci oraz organizację spotkania z rodzicami. W poradniku dla edukatora zawarto scenariusze zajęć z dziećmi   
i spotkania z rodzicami.  
**Wsparcie PSSE:** zeszyty ćwiczeń dla dzieci, ulotki antynikotynowe, przeprowadzenie zajęć edukacyjnych w przedszkolach, poradnik dla nauczyciela – wersja elektroniczna.

**3. Program edukacyjny „Skąd się biorą produkty ekologiczne”**   
**Adresat programu:** dzieci 5- 6 letnie i ich rodzice.   
**Cel programu:** zwiększanie świadomości i wiedzy dzieci na temat rolnictwa ekologicznego, budowanie właściwych nawyków żywieniowych od najmłodszych lat oraz propagowanie zdrowego stylu życia   
i zwiększanie świadomości przedszkolaków o  nawykach higieniczno - zdrowotnych.  
**Wsparcie PSSE:** materiały edukacyjne wydane w ramach programu w wersji elektronicznej – broszura, scenariusze zajęć z dziećmi, weibnar dla rodziców i nauczycieli, film – lekcja pokazowa, film animowany dla dzieci.

**Szkoły Podstawowe:**

**1. Ogólnopolski program edukacyjny ,,Trzymaj Formę!”  
Adresat programu:** uczniowie klas V - VIII szkół podstawowych i ich rodzice.  **Cel programu:** edukacja w zakresie trwałego kształtowania prozdrowotnych nawyków wśród młodzieży szkolnej i ich rodzin poprzez promocję zasad aktywnego stylu życia i zbilansowanej diety, w oparciu   
o odpowiedzialność indywidualną i wolny wybór jednostki. Zajęcia mają rozwijać zainteresowania uczniów, w szczególności te dotyczące zasad prawidłowego odżywiania i potrzeby codziennej aktywności fizycznej poprzez realizację zajęć metodą projektu edukacyjnego.  
**Do realizacji XVII edycji programu można zarejestrować się poprzez platformę internetową.**Aby dokonać rejestracji zapraszamy na stronę: <https://www.trzymajforme.pl/index/login.php>   
Szkoły, które mają już konto w systemie, proszone są o zalogowanie się w celu złożenia deklaracji.  
Zgłoszenia przyjmujemy do 30/11/2023. **Wsparcie PSSE**: poradnik dla nauczyciela ze scenariuszami zajęć, aplikacja dla uczniów, plakaty**.**

**2. Program antytytoniowej edukacji zdrowotnej ,,Bieg po zdrowie”  
Adresat programu:** uczniowie klas IV szkół podstawowych  **Cel programu:** program ma na celu opóźnienie lub zapobieganie inicjacji tytoniowej wśród dzieci i młodzieży, pokazanie atrakcyjności życia w środowisku wolnym od dymu tytoniowego, zwiększanie wiedzy uczniów na temat zdrowia w kontekście szkodliwości palenia papierosów i używania   
e-papierosów. Program zakłada przeprowadzenie sześciu zajęć dla dzieci w ciągu roku szkolnego oraz dwóch godzin zajęć dla rodziców. Zajęcia programowe prowadzą szkolni realizatorzy programu.   
**Wsparcie PSSE:** materiały edukacyjne wydane w ramach programu w wersji elektronicznej – zeszyty ćwiczeń dla uczniówklas IV,przewodnik dla nauczyciela, pakiet plakatów, ulotka o programie , cykl filmów edukacyjnych z udziałem ekspertów z dziedziny psychologii oraz autorów programu.   
Nagrania są dostępne dla wszystkich na [kanale youtube](https://www.youtube.com/watch?v=zuCadM7qM-4&list=PLYixRDBDj79fDMDUYW3GZgwDzVru4becW&index=1).

**3. Profilaktyka palenia tytoniu  
Cel działania:** wzrost świadomości młodzieży w zakresie szkodliwego wpływu palenia papierosów  
i używania e – papierosów na organizm człowieka. Zwiększenie liczby osób, które nigdy nie wypaliły papierosa.   
**Grupa docelowa:** uczniowie szkół podstawowych.  
**Wsparcie PSSE w Pile:** organizacja spotkań edukacyjnych z młodzieżą, materiały edukacyjne: ulotki, plakaty, broszury. Rozpowszechnienie akcji:  
**- Światowy Dzień Rzucania Palenia** - **16 listopada 2023r**.   
**- Światowy Dzień Bez Tytoniu** - **31 maja 2024r.  
- Szkolenia „Młodzieżowi Liderzy Zdrowia - Kontra Tytoń” –** organizacja szkoleń dla młodzieży klas VII - VIII, szkoły zgłaszają chęć uczestnictwa w szkoleniu do Sekcji Oświaty Zdrowotnej i Promocji Zdrowia PSSE w Pile. /wrzesień 2023r. – czerwiec 2024r./ **- Wojewódzki konkurs „Palić, nie palić oto jest pytanie”** dla uczniów klas V szkół podstawowych /luty – maj 2024r./

**4. Projekt edukacyjny „Mam zdrowe zęby”   
Cel działania:** budowanie właściwych nawyków i popularyzacja zasad poprawnej higieny jamy ustnej wśród dzieci w wieku wczesnoszkolnym, zwiększenie świadomości dzieci dotyczące konieczności codziennej, systematycznej dbałości o zdrowie jamy ustnej i zębów.   
**Grupa docelowa:** uczniowie szkół podstawowych z klas I – III.   
**Wsparcie PSSE w Pile:** organizacja spotkań edukacyjnych dla dzieci, przekazanie materiałów informacyjnych: broszury i magnesy.

**5. Informacje na temat chorób zakaźnych   
Cel działania:** edukacja dzieci i młodzieży i dorosłych w zakresie chorób zakaźnych w związku z bieżącą sytuacją epidemiologiczną np. profilaktyka grypy, profilaktyka chorób odkleszczowych i innych chorób zakaźnych. Przekazywanie wiedzy i umiejętności potrzebnych do dbania o zdrowie własne i najbliższych. **Grupa docelowa:** uczniowie szkół podstawowych, rodzice, kadra pedagogiczna.  
**Wsparcie PSSE w Pile:** organizacja spotkań edukacyjnych dla dzieci, młodzieży i dorosłych, przekazanie materiałów informacyjnych: ulotki, broszury i plakaty.

**6. Światowy Dzień Zdrowia, Miesiąc Zdrowia  
Cel działania:** Światowy Dzień Zdrowia obchodzony jest corocznie w dniu 7 kwietnia pod hasłem wytyczonym przez Światową Organizację Zdrowia na dany rok. Miesiąc Zdrowia (kwiecień) jest   
okazją do nasilenia działań promujących zdrowie i prowadzenia edukacji w zakresie oświaty zdrowotnej.  
**Grupa docelowa:** uczniowie szkół podstawowych, kadra pedagogiczna.  
**Wsparcie PSSE w Pile:** poradnictwo, materiały informacyjne, organizacja Powiatowej Konferencji Promocji Zdrowia dla wszystkich typów szkół.

**Państwowa Inspekcja Sanitarna w Pile**

**Sekcja Oświaty Zdrowotnej i Promocji Zdrowia**

**al. Wojska Polskiego 43, 64 – 920 Piła**

**tel. 67 351 98 41; 67 349 71 26**

**e - mail: sekretariat.psse.pila@sanepid.gov.pl**

[**oswiata.zdrowotna.psse.pila@sanepid.gov.pl**](mailto:oswiata.zdrowotna.psse.pila@sanepid.gov.pl)