



W Szkole Podstawowej w Jankowie Przygodzkim dnia 2 lipca br. odbyła się pogadanka dla 45 uczestników półkolonii w wieku od 8 do 10 lat.

Jednym z omówionych tematów podczas spotkania była profilaktyka odkleszczowa. Dzieci dowiedziały się jak chronić się przed kleszczami, jakie przenoszą choroby. Poprzez zabawę wskazano miejsca najbardziej narażone na wtkucie się kleszcza na naszym ciele, udzielono wskazówek jak prawidłowo usunąć pasożyta.

Spacer po lesie, piknik na łące czy odpoczynek w parku mogą wiązać się z kontaktem z kleszczami. Kleszcze mogą przenosić groźne choroby m. in.: boreliozę, kleszczowe zapalenie mózgu (KZM).

**Objawem boreliozy** jest często tzw. rumień wędrujący, który ujawnia się zwykle po 3-30 dniach od ukłucia kleszcza, ale okres wylegania może trwać do 3 miesięcy. Zakażenie nie przenosi się między ludźmi. Każdy niepokojący objaw należy skonsultować z lekarzem.

### **Przeciw kleszczowemu zapaleniu mózgu jest szczepionka.**

**WAŻNE!**

Usuń kleszcza jak najszybciej używając pęsety lub innych zestawów dostępnych w aptece. Chwyć go jak najbliżej skóry. Nie zgniataj, nie przekręcaj- usuń go zdecydowanym ruchem poprzez pociągnięcie go pionowo do góry. Zdezynfekuj miejsce wtkucia kleszcza i pęsetę. Dokładnie umyj ręce. Obserwuj miejsce wtkucia przez kolejny miesiąc.

### **Zapamiętaj!**

Nie smaruj kleszcza masłem, innymi tłuszczami, alkoholem czy innymi substancjami.

Dziękuję za udział w zajęciach i życzę bezpiecznych wakacji.

