

Jadłospisy za okres od dnia 2025-02-17 do dnia 2025-03-02 PIM MSWiA

	W-wa- PIM MSWiA I Podstawowa	W-wa- PIM MSWiA II Łatwo strawna	W-wa- PIM MSWiA IV Z ogr.pobud.soków zołądkowych	W-wa- PIM MSWiA V z ogr.węglowodanów prostych	W-wa- PIM MSWiA VI Niskotłuszczowa	W-wa- PIM MSWiA D1 Dzieci do 2 roku życia	W-wa- PIM MSWiA D2 Dzieci 2-4 rok życia	W-wa- PIM MSWiA D3 Dzieci >4 roku życia	W-wa- PIM MSWiA Posilki profilaktyczne	
2025-02-17 poniedziałek	Śniadanie	Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLUPSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ</u>) Ogórek kiszony 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 15 g	Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLUPSZ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) mielona Szyunka konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 40 g (<u>SOJ</u>) Dżem 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 15 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ</u>) Ogórek kiszony 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLUPSZ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szyunka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 40 g (<u>SOJ</u>) Dżem 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 15 g	Płatki pszenne na mleku 150 ml (<u>GLUPSZ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Ogórek kiszony 40 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 15 g	Płatki pszenne na mleku 200 ml (<u>GLUPSZ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Ogórek kiszony 40 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 15 g	Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLUPSZ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLUPSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ</u>) Ogórek kiszony 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 15 g		
	II ŚN			Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u>) Piers gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej, 30 g (<u>może zawierać: GLUPSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>) Papryka świeża 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLUPSZ</u>) Piers gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony wosłonce niejadalnej. 30 g (<u>może zawierać: GLUPSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>) Papryka świeża 50 g				
	Obiad	Fasolowa z ziemniakami * 400 ml (<u>GLUPSZ, SEL</u>) Naleśniki z serem białym 300 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE</u>) Mus z jabłek prażonych 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Dyniowa z ziemniakami (bez mleka)* 400 ml (<u>GLUPSZ, SEL</u>) Makaron 180 g (<u>GLUPSZ</u>) Sos jogurtowy z twarogiem z/c 100 g (<u>MLE</u>) Mus z jabłek prażonych 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Dyniowa z ziemniakami (bez mleka)* 400 ml (<u>GLUPSZ, SEL</u>) Makaron 180 g (<u>GLUPSZ</u>) Klopsik drobiowy z udźca 80 g (<u>GLUPSZ, JAJ</u>) Sos jarzynowy * 80 ml (<u>GLUPSZ, SEL</u>) Makaron pełnoziarnisty 180 g (<u>GLUPSZ</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 130 g (<u>SEL</u>) Sznajkarz gotowany z olejem* 130 g (<u>GLUPSZ</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Fasolowa z ziemniakami * 400 ml (<u>GLUPSZ, SEL</u>) Klopsik drobiowy z udźca 80 g (<u>GLUPSZ, JAJ</u>) Sos jarzynowy * 80 ml (<u>GLUPSZ, SEL</u>) Makaron pełnoziarnisty 180 g (<u>GLUPSZ</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 130 g (<u>SEL</u>) Sznajkarz gotowany z olejem* 60 g (<u>GLUPSZ</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Dyniowa z ziemniakami (bez mleka)* 400 ml (<u>GLUPSZ, SEL</u>) Makaron 180 g (<u>GLUPSZ</u>) Sos jogurtowy z twarogiem z/c 100 g (<u>MLE</u>) Mus z jabłek prażonych 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Dyniowa z ziemniakami (bez mleka)* 400 ml (<u>GLUPSZ, SEL</u>) Naleśniki z serem białym 300 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE</u>) Mus z jabłek prażonych 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Dyniowa z ziemniakami (bez mleka)* 400 ml (<u>GLUPSZ, SEL</u>) Naleśniki z serem białym 300 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE</u>) Mus z jabłek prażonych 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Fasolowa z ziemniakami * 400 ml (<u>GLUPSZ, SEL</u>) Klopsik drobiowy z udźca 80 g (<u>GLUPSZ, JAJ</u>) Sos jarzynowy * 80 ml (<u>GLUPSZ, SEL</u>) Makaron 180 g (<u>GLUPSZ</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 130 g (<u>SEL</u>) Sznajkarz gotowany z olejem* 130 g (<u>GLUPSZ</u>) Pomarańcza 150 g Drożdżówka różne 1 szt (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	
	PD				Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Pomarańcza 150 g		Pomarańcza 150 g			
	Kuchnia	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szyunkowa Extra- wędzonka wieprzowa, wędzona, z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLUPSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLUPSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szyunkowa Extra- wędzonka wieprzowa, wędzona, z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLUPSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLUPSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) mielona Szyunkowa Extra- wędzonka wieprzowa, wędzona, z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLUPSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szyunkowa Extra- wędzonka wieprzowa, wędzona, z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLUPSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLUPSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szyunkowa Extra- wędzonka wieprzowa, wędzona, z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLUPSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Kasza manna na mleku 150 ml (<u>GLUPSZ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Szyunkowa Extra- wędzonka wieprzowa, wędzona, z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLUPSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>) Pomidor 40 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szyunkowa Extra- wędzonka wieprzowa, wędzona, z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLUPSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>) Pomidor 40 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szyunkowa Extra- wędzonka wieprzowa, wędzona, z wodą dodaną 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLUPSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	
	PN	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 30 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 30 g (<u>SOJ</u>) Salata zielona 10 g	Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLUPSZ</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) mielona Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 30 g (<u>SOJ</u>) Salata zielona 10 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 30 g (<u>SOJ</u>) Salata zielona 10 g	Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLUPSZ</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 30 g (<u>SOJ</u>) Salata zielona 10 g	Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 30 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 10 g			Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 30 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 10 g
	Wartość energetyczna: 2687.77 kcal; Białko ogółem: 115.18 g; Tłuszcz: 85.87 g; Kw. tł. nasy.: 35.19 g; Węglowodany ogółem: 380.14 g; W tym cukry: 108.52 g; Błonnik pok.: 30.73 g; Sól: 11.83 g;	Wartość energetyczna: 2384.99 kcal; Białko ogółem: 91.81 g; Tłuszcz: 56.38 g; Kw. tł. nasy.: 25.85 g; Węglowodany ogółem: 390.13 g; W tym cukry: 117.22 g; Błonnik pok.: 20.67 g; Sól: 8.47 g;	Wartość energetyczna: 2335.72 kcal; Białko ogółem: 91.22 g; Tłuszcz: 57.91 g; Kw. tł. nasy.: 22.29 g; Węglowodany ogółem: 371.64 g; W tym cukry: 72.62 g; Błonnik pok.: 21.09 g; Sól: 8.60 g;	Wartość energetyczna: 2369.87 kcal; Białko ogółem: 109.16 g; Tłuszcz: 47.68 g; Kw. tł. nasy.: 24.83 g; Węglowodany ogółem: 392.76 g; W tym cukry: 41.19 g; Błonnik pok.: 55.20 g; Sól: 10.63 g;	Wartość energetyczna: 2290.03 kcal; Białko ogółem: 84.99 g; Tłuszcz: 64.36 g; Kw. tł. nasy.: 22.84 g; Węglowodany ogółem: 392.76 g; W tym cukry: 117.71 g; Błonnik pok.: 19.89 g; Sól: 8.80 g;	Wartość energetyczna: 2036.66 kcal; Białko ogółem: 96.06 g; Tłuszcz: 64.36 g; Kw. tł. nasy.: 27.17 g; Węglowodany ogółem: 277.33 g; W tym cukry: 121.04 g; Błonnik pok.: 13.83 g; Sól: 7.23 g;	Wartość energetyczna: 2128.41 kcal; Białko ogółem: 96.61 g; Tłuszcz: 71.65 g; Kw. tł. nasy.: 31.81 g; Węglowodany ogółem: 283.91 g; W tym cukry: 119.35 g; Błonnik pok.: 16.11 g; Sól: 7.87 g;	Wartość energetyczna: 2390.54 kcal; Białko ogółem: 110.47 g; Tłuszcz: 79.54 g; Kw. tł. nasy.: 34.63 g; Węglowodany ogółem: 319.01 g; W tym cukry: 124.67 g; Błonnik pok.: 19.53 g; Sól: 10.26 g;	Wartość energetyczna: 1473.49 kcal; Białko ogółem: 53.34 g; Tłuszcz: 39.22 g; Kw. tł. nasy.: 6.72 g; Węglowodany ogółem: 240.65 g; W tym cukry: 22.79 g; Błonnik pok.: 24.76 g; Sól: 2.31 g;	

		W-wa- PIM MSWiA I Podstawowa	W-wa- PIM MSWiA II Łatwo strawna	W-wa- PIM MSWiA IV Z ogr.pobud.soków zołądkowych	W-wa- PIM MSWiA V z ogr.węglowodanów prostych	W-wa- PIM MSWiA VI Niskotłuszczowa	W-wa- PIM MSWiA D1 Dzieci do 2 roku życia	W-wa- PIM MSWiA D2 Dzieci 2-4 rok życia	W-wa- PIM MSWiA D3 Dzieci >4 roku życia	W-wa- PIM MSWiA Posiłki profilaktyczne	
2025-02-18 wtorek	Śniadanie	Kasza jaglana na mleku 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twarożek z koperkiem 80 g (MLE) Jabłko 150 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 15 g	Kasza jaglana na mleku 300 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twarożek z koperkiem 80 g (MLE) Jabłko pieczone 150 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 15 g	Kasza jaglana na mleku 300 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twarożek z koperkiem 80 g (MLE) Jabłko 150 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 15 g	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twarożek z koperkiem 80 g (MLE) Jabłko 150 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Kasza jaglana na mleku 300 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twarożek z koperkiem 80 g (MLE) Jabłko 150 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 15 g	Kasza jaglana na mleku 150 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 5 g (MLE) Twarożek z koperkiem 50 g (MLE) Jabłko 150 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 15 g	Kasza jaglana na mleku 200 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twarożek z koperkiem 50 g (MLE) Jabłko 150 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 15 g	Kasza jaglana na mleku 300 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twarożek z koperkiem 80 g (MLE) Jabłko 150 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 15 g		
	II ŚN					Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z pot. kawałków mięsa 30 g (GLUPSZ, SOJ, MLE) Słupki z marchewki 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Słupki z marchewki 70 g				
	Obiad	Ogórkowa z ziemniakami * 400 ml (GLUPSZ, MLE, SEL) Bitka z szynki wieprzowej 80 g (GLUPSZ) Sos własny () 80 ml (GLUPSZ, SEL) Ryż na sypko 180 g Surówka z kapusty białej z olejem b/c 130 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka) * 400 ml (GLUPSZ, SEL) Bitka z szynki wieprzowej 80 g (GLUPSZ) Sos własny () 80 ml (GLUPSZ, SEL) Ryż na sypko 180 g Buraczki gotowane 130 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka) * 400 ml (GLUPSZ, SEL) Bitka z szynki wieprzowej 80 g (GLUPSZ) Sos własny () 80 ml (GLUPSZ, SEL) Ryż na sypko 180 g Buraczki gotowane 130 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka) * 400 ml (GLUPSZ, SEL) Bitka z szynki wieprzowej 80 g (GLUPSZ) Sos własny () 80 ml (GLUPSZ, SEL) Ryż na sypko 180 g Buraczki gotowane 130 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka) * 400 ml (GLUPSZ, SEL) Bitka z szynki wieprzowej 80 g (GLUPSZ) Sos własny () 80 ml (GLUPSZ, SEL) Ryż na sypko 180 g Buraczki gotowane 130 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Ogórkowa z ziemniakami * 200 ml (GLUPSZ, MLE, SEL) Bitka z szynki wieprzowej 60 g (GLUPSZ) Sos własny () 80 ml (GLUPSZ, SEL) Ryż na sypko 120 g Buraczki gotowane 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ogórkowa z ziemniakami * 300 ml (GLUPSZ, MLE, SEL) Bitka z szynki wieprzowej 80 g (GLUPSZ) Sos własny () 80 ml (GLUPSZ, SEL) Ryż na sypko 140 g Buraczki gotowane 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Ogórkowa z ziemniakami * 300 ml (GLUPSZ, MLE, SEL) Bitka z szynki wieprzowej 80 g (GLUPSZ) Sos własny () 80 ml (GLUPSZ, SEL) Ryż na sypko 140 g Buraczki gotowane 130 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Ogórkowa z ziemniakami * 400 ml (GLUPSZ, MLE, SEL) Bitka z szynki wieprzowej 80 g (GLUPSZ) Sos własny () 80 ml (GLUPSZ, SEL) Ryż na sypko 180 g Surówka z kapusty białej z olejem b/c 130 g Cukinia pieczona z olejem * 130 g Jabłko 150 g Chalka 50 g (GLUPSZ, JAJ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	
	PD					Maślanka 150 ml (MLE) Płatki pszenne 10 g (GLUPSZ)	Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (MLE)				
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Schab Maryny- wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną. 50 g (SOJ, MLE, może zawierać: GLUPSZ, JAJ, SEL, GOR.) Surówka z rzodkwi i czarnuszki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Schab Maryny- wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną. 50 g (SOJ, MLE, może zawierać: GLUPSZ, JAJ, SEL, GOR.) Cukinia pieczona z koncentratem * 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 150 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) mielona Schab Maryny- wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną. 50 g (SOJ, MLE, może zawierać: GLUPSZ, JAJ, SEL, GOR.) Cukinia pieczona z koncentratem * 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Schab Maryny- wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną. 50 g (SOJ, MLE, może zawierać: GLUPSZ, JAJ, SEL, GOR.) Surówka z rzodkwi i czarnuszki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Schab Maryny- wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną. 50 g (SOJ, MLE, może zawierać: GLUPSZ, JAJ, SEL, GOR.) Cukinia pieczona z koncentratem * 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Kasza manna na mleku 150 ml (GLUPSZ, MLE) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 5 g (MLE) Schab Maryny- wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną. 30 g (SOJ, MLE, może zawierać: GLUPSZ, JAJ, SEL, GOR.) Mandarynka 150 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Schab Maryny- wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną. 40 g (SOJ, MLE, może zawierać: GLUPSZ, JAJ, SEL, GOR.) Mandarynka 150 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Schab Maryny- wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną. 50 g (SOJ, MLE, może zawierać: GLUPSZ, JAJ, SEL, GOR.) Mandarynka 150 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml		
PN	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) mielona Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) mielona Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Sałata zielona 10 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Sałata zielona 10 g	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Sałata zielona 10 g	Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynkowa dębowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Sałata zielona 10 g		Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Sałata zielona 10 g			
		Wartość energetyczna: 2307.02 kcal; Białko ogółem: 99.51 g; Tłuszcz: 66.66 g; Kw. tł. nasy.: 25.52 g; Węglowodany ogółem: 344.54 g; W tym cukry: 59.60 g; Błonnik pok.: 31.58 g; Sól: 9.35 g;	Wartość energetyczna: 2331.65 kcal; Białko ogółem: 102.15 g; Tłuszcz: 60.15 g; Kw. tł. nasy.: 24.95 g; Węglowodany ogółem: 356.38 g; W tym cukry: 65.09 g; Błonnik pok.: 23.43 g; Sól: 8.43 g;	Wartość energetyczna: 2339.57 kcal; Białko ogółem: 99.51 g; Tłuszcz: 63.16 g; Kw. tł. nasy.: 25.77 g; Węglowodany ogółem: 353.65 g; W tym cukry: 65.81 g; Błonnik pok.: 21.47 g; Sól: 7.49 g;	Wartość energetyczna: 2262.49 kcal; Białko ogółem: 105.10 g; Tłuszcz: 70.33 g; Kw. tł. nasy.: 23.75 g; Węglowodany ogółem: 321.92 g; W tym cukry: 48.05 g; Błonnik pok.: 48.05 g; Sól: 9.44 g;	Wartość energetyczna: 2337.57 kcal; Białko ogółem: 103.26 g; Tłuszcz: 60.22 g; Kw. tł. nasy.: 24.94 g; Węglowodany ogółem: 356.31 g; W tym cukry: 65.30 g; Błonnik pok.: 22.44 g; Sól: 8.11 g;	Wartość energetyczna: 1639.73 kcal; Białko ogółem: 74.62 g; Tłuszcz: 42.39 g; Kw. tł. nasy.: 18.88 g; Węglowodany ogółem: 248.64 g; W tym cukry: 98.07 g; Błonnik pok.: 17.68 g; Sól: 4.63 g;	Wartość energetyczna: 1753.75 kcal; Białko ogółem: 80.38 g; Tłuszcz: 53.33 g; Kw. tł. nasy.: 24.39 g; Węglowodany ogółem: 247.25 g; W tym cukry: 94.89 g; Błonnik pok.: 18.44 g; Sól: 5.30 g;	Wartość energetyczna: 2011.07 kcal; Białko ogółem: 93.21 g; Tłuszcz: 57.97 g; Kw. tł. nasy.: 26.65 g; Węglowodany ogółem: 289.38 g; W tym cukry: 101.90 g; Błonnik pok.: 21.48 g; Sól: 6.76 g;	Wartość energetyczna: 1091.41 kcal; Białko ogółem: 43.59 g; Tłuszcz: 33.27 g; Kw. tł. nasy.: 4.22 g; Węglowodany ogółem: 162.07 g; W tym cukry: 28.84 g; Błonnik pok.: 14.78 g; Sól: 2.23 g;	

	W-wa- PIM MSWiA I Podstawowa	W-wa- PIM MSWiA II Łatwa strawna	W-wa- PIM MSWiA IV Z ogr.pobud.soków żołądkowych	W-wa- PIM MSWiA V z ogr.węglowodanów prostych	W-wa- PIM MSWiA VI Niskotłuszczowa	W-wa- PIM MSWiA D1 Dzieci do 2 roku życia	W-wa- PIM MSWiA D2 Dzieci 2-4 rok życia	W-wa- PIM MSWiA D3 Dzieci >4 roku życia	W-wa- PIM MSWiA Posiłki profilaktyczne	
2025-02-19 środa	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z pol. kawałków mięsa 40 g (GLUPSZ, SOJ, MLE) Dżem 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 15 g	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z pol. kawałków mięsa 40 g (GLUPSZ, SOJ, MLE) Dżem 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 15 g	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z pol. kawałków mięsa 40 g (GLUPSZ, SOJ, MLE) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 15 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z pol. kawałków mięsa 40 g (GLUPSZ, SOJ, MLE) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 15 g	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z pol. kawałków mięsa 40 g (GLUPSZ, SOJ, MLE) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 15 g	Kasza kukurydziana na mleku 150 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z pol. kawałków mięsa 20 g (GLUPSZ, SOJ, MLE) Pomidor 40 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 15 g	Kasza kukurydziana na mleku 200 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z pol. kawałków mięsa 30 g (GLUPSZ, SOJ, MLE) Pomidor 40 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 15 g	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z pol. kawałków mięsa 40 g (GLUPSZ, SOJ, MLE) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 15 g	
	II ŚN			Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Ser żółty 30 g (MLE) Papryka świeża 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml			Banan 150 g			
	Obiad	Pieczarkowa z makaronem * 400 ml (GLUPSZ, MLE, SEL) Pulpet drobiowy 80 g (GLUPSZ, JAJ) Sos pietruszkowy* 80 ml (GLUPSZ, MLE) Ziemniaki gotowane 180 g Fasolka szparagowa z wody* 130 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Jarzynowa z makaronem (bez mleka)* 400 ml (GLUPSZ, SEL) Pulpet drobiowy 80 g (GLUPSZ, JAJ) Sos pietruszkowy* 80 ml (GLUPSZ, MLE) Ziemniaki gotowane 180 g Fasolka szparagowa z wody* 130 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Jarzynowa z makaronem (bez mleka)* 400 ml (GLUPSZ, SEL) Pulpet drobiowy 80 g (GLUPSZ, JAJ) Sos pietruszkowy* 80 ml (GLUPSZ, MLE) Ziemniaki gotowane 180 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml Marchew gotowana z olejem* 130 g	Pieczarkowa z makaronem pełnoziarnistym (bez mleka)* 400 ml (GLUPSZ, SEL) Pulpet drobiowy 80 g (GLUPSZ, JAJ) Sos pietruszkowy* 80 g (GLUPSZ, JAJ) Sos pietruszkowy* 80 ml (GLUPSZ, MLE) Ziemniaki gotowane 180 g Surówka z marchwi z olejem b/c 300 ml Fasolka szparagowa z wody* 60 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Jarzynowa z makaronem (bez mleka)* 400 ml (GLUPSZ, SEL) Pulpet drobiowy 80 g (GLUPSZ, JAJ) Sos pietruszkowy* 80 ml (GLUPSZ, MLE) Ziemniaki gotowane 180 g Marchew gotowana z olejem* 130 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Pieczarkowa z makaronem * 200 ml (GLUPSZ, MLE, SEL) Pulpet drobiowy 80 g (GLUPSZ, JAJ) Sos pietruszkowy* 50 ml (GLUPSZ, MLE) Ziemniaki gotowane 100 g Fasolka szparagowa z wody* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Pieczarkowa z makaronem * 300 ml (GLUPSZ, MLE, SEL) Pulpet drobiowy 80 g (GLUPSZ, JAJ) Sos pietruszkowy* 80 ml (GLUPSZ, MLE) Ziemniaki gotowane 120 g Fasolka szparagowa z wody* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Pieczarkowa z makaronem * 400 ml (GLUPSZ, MLE, SEL) Pulpet drobiowy 80 g (GLUPSZ, JAJ) Sos pietruszkowy* 80 ml (GLUPSZ, MLE) Ziemniaki gotowane 140 g Fasolka szparagowa z wody* 130 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Pieczarkowa z makaronem * 400 ml (GLUPSZ, MLE, SEL) Pulpet drobiowy 80 g (GLUPSZ, JAJ) Sos pietruszkowy* 80 ml (GLUPSZ, MLE) Ziemniaki gotowane 180 g Fasolka szparagowa z wody* 130 g Śurówka z marchwi z olejem b/c 130 g Jabłko 150 g Drożdżówka różne 1 szt (GLUPSZ, JAJ, MLE) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml
	PD			Koktajl truskawkowy* b/c 200 ml (MLE) Jabłko 150 g			Koktajl truskawkowy* 200 ml (MLE)			
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Paprykarz rybno (miruna)-warzywny* 100 g (RYB, SEL) Ogórek konserwowy 80 g (GOR) Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Paprykarz rybno (miruna)-warzywny* 100 g (RYB, SEL) Jabłko pieczone 150 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 150 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) mielona Szynkowa Extra- wędzonka wędziona, wędzona, z wodą dodaną. 50 g (SOJ, może zawierać: GLUPSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR) Jabłko pieczone 150 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Paprykarz rybno (miruna)-warzywny* 100 g (RYB, SEL) Ogórek konserwowy 80 g (GOR) Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Paprykarz rybno (miruna)-warzywny* 100 g (RYB, SEL) Ogórek kiszony 40 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Kasza manna na mleku 150 ml (GLUPSZ, MLE) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 5 g (MLE) Paprykarz rybno (miruna)-warzywny* 50 g (RYB, SEL) Ogórek kiszony 40 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Paprykarz rybno (miruna)-warzywny* 50 g (RYB, SEL) Ogórek kiszony 80 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Paprykarz rybno (miruna)-warzywny* 100 g (RYB, SEL) Ogórek kiszony 80 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	
	PN	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Piers gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 30 g (może zawierać: GLUPSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR) Salata zielona 10 g	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 5 g (MLE) mielona Piers gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 30 g (może zawierać: GLUPSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR) Salata zielona 10 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Piers gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 30 g (może zawierać: GLUPSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR) Salata zielona 20 g	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 5 g (MLE) Piers gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 30 g (może zawierać: GLUPSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR) Salata zielona 10 g	Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 5 g (MLE) Piers gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 30 g (może zawierać: GLUPSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR) Salata zielona 10 g	Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 5 g (MLE) Piers gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 30 g (może zawierać: GLUPSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR) Salata zielona 10 g			Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Piers gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 30 g (może zawierać: GLUPSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR) Salata zielona 10 g
		Wartość energetyczna: 2013.79 kcal; Białko ogółem: 83.86 g; Tłuszcz: 45.75 g; Kw. tł. nasy.: 20.52 g; Węglowodany ogółem: 330.36 g; W tym cukry: 46.21 g; Błonnik pok.: 29.86 g; Sól: 8.89 g;	Wartość energetyczna: 2191.19 kcal; Białko ogółem: 83.38 g; Tłuszcz: 44.69 g; Kw. tł. nasy.: 20.38 g; Węglowodany ogółem: 376.07 g; W tym cukry: 83.57 g; Błonnik pok.: 26.83 g; Sól: 8.54 g;	Wartość energetyczna: 2202.45 kcal; Białko ogółem: 87.65 g; Tłuszcz: 50.32 g; Kw. tł. nasy.: 20.88 g; Węglowodany ogółem: 359.81 g; W tym cukry: 87.22 g; Błonnik pok.: 21.96 g; Sól: 8.61 g;	Wartość energetyczna: 2123.52 kcal; Białko ogółem: 95.03 g; Tłuszcz: 60.28 g; Kw. tł. nasy.: 27.27 g; Węglowodany ogółem: 324.63 g; W tym cukry: 60.96 g; Błonnik pok.: 49.36 g; Sól: 8.99 g;	Wartość energetyczna: 2182.45 kcal; Białko ogółem: 84.85 g; Tłuszcz: 50.12 g; Kw. tł. nasy.: 20.91 g; Węglowodany ogółem: 358.41 g; W tym cukry: 86.02 g; Błonnik pok.: 23.46 g; Sól: 9.26 g;	Wartość energetyczna: 1449.05 kcal; Białko ogółem: 66.12 g; Tłuszcz: 35.07 g; Kw. tł. nasy.: 15.67 g; Węglowodany ogółem: 224.94 g; W tym cukry: 85.38 g; Błonnik pok.: 15.37 g; Sól: 4.36 g;	Wartość energetyczna: 1529.92 kcal; Białko ogółem: 66.42 g; Tłuszcz: 42.88 g; Kw. tł. nasy.: 20.36 g; Węglowodany ogółem: 227.66 g; W tym cukry: 82.31 g; Błonnik pok.: 16.39 g; Sól: 4.68 g;	Wartość energetyczna: 1855.20 kcal; Białko ogółem: 82.95 g; Tłuszcz: 46.72 g; Kw. tł. nasy.: 21.79 g; Węglowodany ogółem: 285.80 g; W tym cukry: 90.49 g; Błonnik pok.: 21.31 g; Sól: 6.63 g;	Wartość energetyczna: 1158.79 kcal; Białko ogółem: 39.79 g; Tłuszcz: 28.63 g; Kw. tł. nasy.: 5.83 g; Węglowodany ogółem: 195.99 g; W tym cukry: 28.28 g; Błonnik pok.: 18.18 g; Sól: 2.40 g;

	W-wa- PIM MSWIA I Podstawowa	W-wa- PIM MSWIA II Łatwo strawna	W-wa- PIM MSWIA IV Z ogr.pobud.soków zołądkowych	W-wa- PIM MSWIA V z ogr.węglowodanów prostych	W-wa- PIM MSWIA VI Niskotłuszczowa	W-wa- PIM MSWIA D1 Dzieci do 2 roku życia	W-wa- PIM MSWIA D2 Dzieci 2-4 rok życia	W-wa- PIM MSWIA D3 Dzieci >4 roku życia	W-wa- PIM MSWIA Posiłki profilaktyczne	
2025-02-20 czwartek	Sniadanie Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLUPSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Serek homo. naturalny 80 g (MLE.) Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 15 g	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU, OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLUPSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Serek homo. naturalny 80 g (MLE.) Dynia z wody 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 15 g	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU, OW.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Serek homo. naturalny 80 g (MLE.) Dynia z wody 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 15 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLUPSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Serek homo. naturalny 80 g (MLE.) Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 15 g	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU, OW.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Serek homo. naturalny 80 g (MLE.) Dynia z wody 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 15 g	Płatki owsiane na mleku 150 ml (MLE, GLU, OW.) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLUPSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Serek homo. naturalny 50 g (MLE.) Papryka świeża 40 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 15 g	Płatki owsiane na mleku 200 ml (MLE, GLU, OW.) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLUPSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Serek homo. naturalny 50 g (MLE.) Papryka świeża 40 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 15 g	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU, OW.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Serek homo. naturalny 80 g (MLE.) Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 15 g		
	II ŚN			Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Polewica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 30 g (SOJ.) Słupki z marchewki 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml		Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ.) Polewica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 30 g (SOJ.) Słupki z marchewki 50 g				
	Obiad	Barszcz biały z ziemniakami* 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL, GLU, ŻYT.) Fasolka po bretońsku 300 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Ziemniaki gotowane 180 g Mandarynka 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Ziemiacczana *(bez mleka) 400 ml (GLU, PSZ, SEL.) Kasztolito jęczmieńne z mięsem wieprzowym i warzywami* 300 g (SEL, GLU, JECZ.) Sos pomidorowy 80 ml (GLU, PSZ.) Cukinia pieczona z olejem* 130 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Ziemiacczana *(bez mleka) 400 ml (GLU, PSZ, SEL.) Mięso wieprzowe mielone w sosie wf 80 g (GLUPSZ.) Ziemniaki gotowane 180 g Cukinia pieczona z olejem* 130 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Barszcz biały z ziemniakami* 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL, GLU, ŻYT.) Kasztolito jęczmieńne z mięsem wieprzowym i warzywami* 300 g (SEL, GLU, JECZ.) Sos pomidorowy 80 ml (GLU, PSZ.) Sałatka szwedzka z olejem b/c 130 g (GOR.) Cukinia pieczona z olejem* 60 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Ziemiacczana *(bez mleka) 400 ml (GLU, PSZ, SEL.) Kasztolito jęczmieńne z mięsem wieprzowym i warzywami* 300 g (SEL, GLU, JECZ.) Sos pomidorowy 80 ml (GLU, PSZ.) Cukinia pieczona z olejem* 130 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Ziemiacczana *(bez mleka) 200 ml (GLU, PSZ, SEL.) Kasztolito jęczmieńne z mięsem wieprzowym i warzywami* 300 g (SEL, GLU, JECZ.) Sos pomidorowy 80 ml (GLU, PSZ.) Sałatka szwedzka z olejem b/c 100 g (GOR.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ziemiacczana *(bez mleka) 300 ml (GLU, PSZ, SEL.) Kasztolito jęczmieńne z mięsem wieprzowym i warzywami* 300 g (SEL, GLU, JECZ.) Sos pomidorowy 80 ml (GLU, PSZ.) Sałatka szwedzka z olejem b/c 100 g (GOR.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Ziemiacczana *(bez mleka) 300 ml (GLU, PSZ, SEL.) Kasztolito jęczmieńne z mięsem wieprzowym i warzywami* 300 g (SEL, GLU, JECZ.) Sos pomidorowy 80 ml (GLU, PSZ.) Sałatka szwedzka z olejem b/c 130 g (GOR.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Barszcz biały z ziemniakami* 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL, GLU, ŻYT.) Bitka schabowa 80 g (GLUPSZ.) Kasza jęczmieńna/sypko 180 g (GLU, JECZ.) Sos pomidorowy 80 ml (GLU, PSZ.) Sałatka szwedzka z olejem b/c 130 g (GOR.) Cukinia pieczona z olejem* 130 g Mandarynka 150 g Ciasto drożdżowe 50 g (GLUPSZ, JAJ, MLE, SOJ.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml
	PD				Ciasto drożdżowe b/c 50 g (GLU, PSZ, JAJ.) Maślanka 150 ml (MLE.)		Mandarynka 150 g			
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLUPSZ, GLU, ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLUPSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Łopatką zbojnicka wieprzowa wędzona 50 g (SOJ.) Sałatka jarzynowa* 80 g (JAJ, MLE, SEL, GOR.) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLUPSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Łopatką zbojnicka wieprzowa wędzona 50 g (SOJ.) Sałatka jarzynowa* dieta 80 g (MLE, SEL.) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 150 g (GLUPSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Łopatką zbojnicka wieprzowa wędzona 50 g (SOJ.) Sałatka jarzynowa* dieta 80 g (MLE, SEL.) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLUPSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Łopatką zbojnicka wieprzowa wędzona 50 g (SOJ.) Sałatka jarzynowa* dieta 80 g (MLE, SEL.) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLUPSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Łopatką zbojnicka wieprzowa wędzona 50 g (SOJ.) Sałatka jarzynowa* dieta 80 g (MLE, SEL.) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Kasza manna na mleku 150 ml (GLUPSZ, MLE.) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLUPSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Łopatką zbojnicka wieprzowa wędzona 30 g (SOJ.) Sałatka jarzynowa* 40 g (JAJ, MLE, SEL, GOR.) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLUPSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Łopatką zbojnicka wieprzowa wędzona 40 g (SOJ.) Sałatka jarzynowa* 50 g (JAJ, MLE, SEL, GOR.) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Łopatką zbojnicka wieprzowa wędzona 50 g (SOJ.) Sałatka jarzynowa* 80 g (JAJ, MLE, SEL, GOR.) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	
PN	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Płat szynkowy - produkt wieprzowy wędzony parzony z dodaną wodą 30 g (GLUPSZ, SOJ.) Sałata zielona 10 g	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) mielona Płat szynkowy - produkt wieprzowy wędzony parzony z dodaną wodą 30 g (GLUPSZ, SOJ.) Sałata zielona 10 g	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Płat szynkowy - produkt wieprzowy wędzony parzony z dodaną wodą 30 g (GLUPSZ, SOJ.) Sałata zielona 20 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLUPSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Płat szynkowy - produkt wieprzowy wędzony parzony z dodaną wodą 30 g (GLUPSZ, SOJ.) Sałata zielona 20 g	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Płat szynkowy - produkt wieprzowy wędzony parzony z dodaną wodą 30 g (GLUPSZ, SOJ.) Sałata zielona 10 g	Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLUPSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Płat szynkowy - produkt wieprzowy wędzony parzony z dodaną wodą 30 g (GLUPSZ, SOJ.) Sałata zielona 10 g	Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLUPSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Płat szynkowy - produkt wieprzowy wędzony parzony z dodaną wodą 30 g (GLUPSZ, SOJ.) Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLUPSZ, GLU, ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Płat szynkowy - produkt wieprzowy wędzony parzony z dodaną wodą 30 g (GLUPSZ, SOJ.) Sałata zielona 10 g		
	Wartość energetyczna: 2305.43 kcal; Białko ogółem: 85.44 g; Tłuszcz: 61.56 g; Kw. tł. nasy.: 25.13 g; Węglowodany ogółem: 372.03 g; W tym cukry: 59.02 g; Błonnik pok.: 42.24 g; Sól: 9.95 g;	Wartość energetyczna: 2183.64 kcal; Białko ogółem: 88.19 g; Tłuszcz: 60.30 g; Kw. tł. nasy.: 23.18 g; Węglowodany ogółem: 333.61 g; W tym cukry: 47.08 g; Błonnik pok.: 29.41 g; Sól: 8.81 g;	Wartość energetyczna: 2210.42 kcal; Białko ogółem: 96.55 g; Tłuszcz: 61.53 g; Kw. tł. nasy.: 23.55 g; Węglowodany ogółem: 326.56 g; W tym cukry: 45.87 g; Błonnik pok.: 21.73 g; Sól: 7.30 g;	Wartość energetyczna: 2325.63 kcal; Białko ogółem: 98.11 g; Tłuszcz: 66.18 g; Kw. tł. nasy.: 24.37 g; Węglowodany ogółem: 326.62 g; W tym cukry: 42.07 g; Błonnik pok.: 47.28 g; Sól: 10.57 g;	Wartość energetyczna: 2213.64 kcal; Białko ogółem: 92.39 g; Tłuszcz: 60.60 g; Kw. tł. nasy.: 23.13 g; Węglowodany ogółem: 335.71 g; W tym cukry: 48.88 g; Błonnik pok.: 27.16 g; Sól: 7.84 g;	Wartość energetyczna: 1675.48 kcal; Białko ogółem: 74.25 g; Tłuszcz: 58.57 g; Kw. tł. nasy.: 15.79 g; Węglowodany ogółem: 241.75 g; W tym cukry: 58.16 g; Błonnik pok.: 22.46 g; Sól: 6.47 g;	Wartość energetyczna: 1746.24 kcal; Białko ogółem: 73.73 g; Tłuszcz: 58.57 g; Kw. tł. nasy.: 22.07 g; Węglowodany ogółem: 242.66 g; W tym cukry: 55.09 g; Błonnik pok.: 23.76 g; Sól: 6.83 g;	Wartość energetyczna: 2020.66 kcal; Białko ogółem: 86.03 g; Tłuszcz: 66.51 g; Kw. tł. nasy.: 23.84 g; Węglowodany ogółem: 282.92 g; W tym cukry: 62.22 g; Błonnik pok.: 28.30 g; Sól: 8.66 g;	Wartość energetyczna: 1143.87 kcal; Białko ogółem: 47.22 g; Tłuszcz: 37.93 g; Kw. tł. nasy.: 6.13 g; Węglowodany ogółem: 160.13 g; W tym cukry: 25.78 g; Błonnik pok.: 17.28 g; Sól: 4.16 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2025-02-17 do dnia 2025-03-02 PIM MSWiA

	W-wa- PIM MSWiA I Podstawowa	W-wa- PIM MSWiA II Łatwo strawna	W-wa- PIM MSWiA IV z ogr.pobud.soków zołądkowych	W-wa- PIM MSWiA V z ogr.węglowodanów prostych	W-wa- PIM MSWiA VI Niskotłuszczowa	W-wa- PIM MSWiA D1 Dzieci do 2 roku życia	W-wa- PIM MSWiA D2 Dzieci 2-4 rok życia	W-wa- PIM MSWiA D3 Dzieci >4 roku życia	W-wa- PIM MSWiA Posiłki profilaktyczne
2025-02-21, piątek	Sniadanie Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLUPSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ</u>) Ogórek kiszony 80 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 15 g	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLUPSZ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ</u>) Dżem 80 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 15 g	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLUPSZ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) mielona Szyunkowa Extra- wędzonka wędzona, wędzona, z wodą dodaną. 40 g (<u>SOJ, może zawierać: GLUPSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>) Dżem 80 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 15 g	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ</u>) Ogórek kiszony 80 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLUPSZ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szyunkowa Extra- wędzonka wędzona, wędzona, z wodą dodaną. 40 g (<u>SOJ, może zawierać: GLUPSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>) Dżem 80 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 15 g	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLUPSZ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Ogórek kiszony 40 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 15 g	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLUPSZ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Ogórek kiszony 50 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 15 g	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLUPSZ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLUPSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ</u>) Ogórek kiszony 80 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 15 g	
	II ŚN			Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 30 g (<u>SOJ, może zawierać: GLUPSZ, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</u>) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml			Jabłko 150 g		
2025-02-21, piątek	Obiad	Szpinakowa z ziemniakami * 400 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL</u>) Ryba pieczona (Miruna) 80 g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy 80 ml (<u>GLUPSZ, MLE</u>) Ziemniaki gotowane 180 g Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 130 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Szpinakowa z ziemniakami *(bez mleka) 400 ml (<u>GLUPSZ, SEL</u>) Ryba pieczona (Miruna) 80 g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy 80 ml (<u>GLUPSZ, MLE</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 130 g (<u>SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Szpinakowa z makaronem pełnoziarnistym (bez mleka)* 400 ml (<u>GLUPSZ, SEL</u>) Ryba pieczona (Miruna) 80 g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy 80 ml (<u>GLUPSZ, MLE</u>) Ziemniaki gotowane 180 g Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 130 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 60 g (<u>SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Szpinakowa z ziemniakami *(bez mleka) 400 ml (<u>GLUPSZ, SEL</u>) Ryba pieczona (Miruna) 80 g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy 80 ml (<u>GLUPSZ, MLE</u>) Ziemniaki gotowane 180 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 130 g (<u>SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Szpinakowa z ziemniakami * 200 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL</u>) Ryba pieczona (Miruna) 60 g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy 80 ml (<u>GLUPSZ, MLE</u>) Ziemniaki gotowane 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (<u>SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami * 300 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL</u>) Ryba pieczona (Miruna) 60 g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy 80 ml (<u>GLUPSZ, MLE</u>) Ziemniaki gotowane 120 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (<u>SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Szpinakowa z ziemniakami * 400 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL</u>) Ryba pieczona (Miruna) 80 g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy 80 ml (<u>GLUPSZ, MLE</u>) Ziemniaki gotowane 140 g Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 130 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 130 g (<u>SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Szpinakowa z ziemniakami* 400 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL</u>) Ryba pieczona (Miruna) 80 g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy 80 ml (<u>GLUPSZ, MLE</u>) Ziemniaki gotowane 180 g Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 130 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 130 g (<u>SEL</u>) Jabłko 150 g Pączek 1 szt (<u>GLUPSZ, JAJ</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml
	PD			Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Jabłko 150 g		Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>)			
2025-02-21, piątek	Kuchnia	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Twaróg półtłusty 100 g (<u>MLE</u>) Jabłko 150 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLUPSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Twaróg półtłusty 100 g (<u>MLE</u>) Jabłko pieczone 150 g Twaróg półtłusty 100 g (<u>MLE</u>) Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLUPSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Twaróg półtłusty 100 g (<u>MLE</u>) Papryka świeża 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLUPSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Twaróg półtłusty 100 g (<u>MLE</u>) Papryka świeża 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE</u>) Papryka świeża 40 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kasza manna na mleku 150 ml (<u>GLUPSZ, MLE</u>)	Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE</u>) Papryka świeża 40 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLUPSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Twaróg półtłusty 100 g (<u>MLE</u>) Papryka świeża 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	
	PN	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Szyunka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (<u>SOJ</u>) Salata zielona 10 g	Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLUPSZ</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) mielona Szyunka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (<u>SOJ</u>) Salata zielona 10 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Szyunka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (<u>SOJ</u>) Salata zielona 10 g	Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLUPSZ</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Szyunka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (<u>SOJ</u>) Salata zielona 10 g	Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Szyunka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (<u>SOJ</u>) Salata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Szyunka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (<u>SOJ</u>) Salata zielona 10 g		
	Wartość energetyczna: 2237.71 kcal; Białko ogółem: 99.45 g; Tłuszcz: 65.30 g; Kw. tł. nasy.: 24.89 g; Węglowodany ogółem: 327.80 g; W tym cukry: 58.20 g; Błonnik pok.: 31.57 g; Sól: 9.17 g;	Wartość energetyczna: 2355.32 kcal; Białko ogółem: 101.23 g; Tłuszcz: 61.56 g; Kw. tł. nasy.: 24.46 g; Węglowodany ogółem: 361.23 g; W tym cukry: 87.06 g; Błonnik pok.: 25.72 g; Sól: 7.39 g;	Wartość energetyczna: 2290.99 kcal; Białko ogółem: 99.11 g; Tłuszcz: 54.14 g; Kw. tł. nasy.: 21.59 g; Węglowodany ogółem: 362.88 g; W tym cukry: 89.33 g; Błonnik pok.: 23.47 g; Sól: 7.59 g;	Wartość energetyczna: 2145.01 kcal; Białko ogółem: 106.12 g; Tłuszcz: 70.29 g; Kw. tł. nasy.: 23.88 g; Węglowodany ogółem: 294.88 g; W tym cukry: 48.24 g; Błonnik pok.: 45.01 g; Sól: 9.29 g;	Wartość energetyczna: 2280.86 kcal; Białko ogółem: 98.19 g; Tłuszcz: 54.25 g; Kw. tł. nasy.: 21.83 g; Węglowodany ogółem: 361.33 g; W tym cukry: 87.92 g; Błonnik pok.: 24.97 g; Sól: 8.23 g;	Wartość energetyczna: 1529.07 kcal; Białko ogółem: 76.76 g; Tłuszcz: 47.41 g; Kw. tł. nasy.: 19.28 g; Węglowodany ogółem: 210.48 g; W tym cukry: 83.61 g; Błonnik pok.: 16.43 g; Sól: 4.51 g;	Wartość energetyczna: 1559.90 kcal; Białko ogółem: 73.32 g; Tłuszcz: 53.46 g; Kw. tł. nasy.: 23.30 g; Węglowodany ogółem: 208.76 g; W tym cukry: 78.42 g; Błonnik pok.: 17.62 g; Sól: 4.76 g;	Wartość energetyczna: 1928.52 kcal; Białko ogółem: 99.14 g; Tłuszcz: 64.55 g; Kw. tł. nasy.: 26.58 g; Węglowodany ogółem: 252.05 g; W tym cukry: 84.23 g; Błonnik pok.: 22.25 g; Sól: 6.48 g;	Wartość energetyczna: 1156.84 kcal; Białko ogółem: 40.03 g; Tłuszcz: 39.25 g; Kw. tł. nasy.: 8.01 g; Węglowodany ogółem: 171.36 g; W tym cukry: 50.42 g; Błonnik pok.: 21.32 g; Sól: 2.42 g;

		W-wa- PIM MSWiA I Podstawowa	W-wa- PIM MSWiA II Łatwo strawna	W-wa- PIM MSWiA IV Z ogr.pobud.soków zołądkowych	W-wa- PIM MSWiA V z ogr.weglowodanów prostych	W-wa- PIM MSWiA VI Niskotłuszczowa	W-wa- PIM MSWiA D1 Dzieci do 2 roku życia	W-wa- PIM MSWiA D2 Dzieci 2-4 rok życia	W-wa- PIM MSWiA D3 Dzieci >4 roku życia	W-wa- PIM MSWiA Posiłki profilaktyczne
2025-02-22 sobota	Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Poledwica Sopocka woprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 40 g (SOJ, MLE) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 15 g	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Poledwica Sopocka woprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 40 g (SOJ, MLE) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 15 g	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (MLE, GLU, JECZ.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) mielona Poledwica Sopocka woprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 40 g (SOJ, MLE) Pomidor b/skórki 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 15 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Poledwica Sopocka woprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 40 g (SOJ, MLE) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 15 g	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (MLE, GLU, JECZ.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Poledwica Sopocka woprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 40 g (SOJ, MLE) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 15 g	Płatki jęczmienne na mleku 150 ml (MLE, GLU, JECZ.) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 5 g (MLE) Poledwica Sopocka woprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 20 g (SOJ, MLE) Pomidor 40 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 15 g	Płatki jęczmienne na mleku 200 ml (MLE, GLU, JECZ.) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Poledwica Sopocka woprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 30 g (SOJ, MLE) Pomidor 40 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 15 g	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (MLE, GLU, JECZ.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Poledwica Sopocka woprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 40 g (SOJ, MLE) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 15 g	
	II-ŚN				Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Twarożek z zieleni 50 g (MLE) Papryka świeża 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml		Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt			
	Obiad	Koperkowa z ryżem * 400 ml (MLE, SEL) Gulasz wieprzowy 150 g (GLU, PSZ) Ziemniaki gotowane 180 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c 130 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Koperkowa z ryżem (bez mleka)* 400 ml (SEL) Gulasz wieprzowy 150 g (GLU, PSZ) Ziemniaki gotowane 180 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 130 g	Koperkowa z ryżem (bez mleka)* 400 ml (SEL) Gulasz wieprzowy 150 g (GLU, PSZ) Ziemniaki gotowane 180 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c 130 g Fasolka szparagowa z wody* 60 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Koperkowa z ryżem (bez mleka)* 400 ml (SEL) Gulasz wieprzowy 150 g (GLU, PSZ) Ziemniaki gotowane 180 g Marchew gotowana z olejem* 130 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Koperkowa z ryżem (bez mleka)* 400 ml (SEL) Gulasz wieprzowy 150 g (GLU, PSZ) Ziemniaki gotowane 100 g Marchew gotowana z olejem* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Koperkowa z ryżem * 200 ml (MLE, SEL) Gulasz wieprzowy 120 g (GLU, PSZ) Ziemniaki gotowane 140 g Marchew gotowana z olejem* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Koperkowa z ryżem * 300 ml (MLE, SEL) Gulasz wieprzowy 120 g (GLU, PSZ) Ziemniaki gotowane 140 g Marchew gotowana z olejem* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Koperkowa z ryżem * 300 ml (MLE, SEL) Gulasz wieprzowy 150 g (GLU, PSZ) Ziemniaki gotowane 140 g Marchew gotowana z olejem* 130 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Koperkowa z ryżem * 400 ml (MLE, SEL) Gulasz wieprzowy 150 g (GLU, PSZ) Ziemniaki gotowane 180 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c 130 g Marchew gotowana z olejem* 130 g Banan 150 g Bułka masłana 50g 1 szt (GLU, PSZ, JAJ, MLE) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml
	PD				Pieczynko chrupkie kukurydziano ryżowe 20 g Masłanka 150 ml (MLE)		Banan 150 g			
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Paszтет z soczewicy* 100 g (JAJ) Ogórek kiszony 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) mielona Szyunka gotowana extra-wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z pol. kawałków mięsa 50 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE) Dynam z wody 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 150 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) mielona Szyunka gotowana extra-wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z pol. kawałków mięsa 50 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE) Dynam z wody 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Paszтет z soczewicy* 100 g (JAJ) Ogórek kiszony 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Paszтет z soczewicy* 100 g (JAJ) Ogórek kiszony 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szyunka gotowana extra-wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z pol. kawałków mięsa 30 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE) Ogórek kiszony 40 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Kasza manna na mleku 150 ml (GLU, PSZ, MLE) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szyunka gotowana extra-wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z pol. kawałków mięsa 30 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE) Ogórek kiszony 40 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU, PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szyunka gotowana extra-wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z pol. kawałków mięsa 40 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE) Ogórek kiszony 40 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szyunka gotowana extra-wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z pol. kawałków mięsa 50 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE) Ogórek kiszony 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml
	PN	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE) Bułka masłana 50g 1 szt (GLU, PSZ, JAJ, MLE)			Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szyunka z piersi kurczaka-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 30 g (może zawierać: GLU, PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Sałata zielona 10 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE) Bułka masłana 50g 1 szt (GLU, PSZ, JAJ, MLE)	Bułka masłana 50g 1 szt (GLU, PSZ, JAJ, MLE) Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)			
		Wartość energetyczna: 2379.07 kcal; Białko ogółem: 95.98 g; Tłuszcz: 70.40 g; Kw. tł. nasy.: 24.12 g; Węglowodany ogółem: 355.79 g; W tym cukry: 50.29 g; Błonnik pok.: 33.65 g; Sól: 8.75 g;	Wartość energetyczna: 2114.28 kcal; Białko ogółem: 88.90 g; Tłuszcz: 56.77 g; Kw. tł. nasy.: 23.07 g; Węglowodany ogółem: 320.74 g; W tym cukry: 51.34 g; Błonnik pok.: 24.21 g; Sól: 8.83 g;	Wartość energetyczna: 2153.63 kcal; Białko ogółem: 94.48 g; Tłuszcz: 57.17 g; Kw. tł. nasy.: 23.01 g; Węglowodany ogółem: 323.39 g; W tym cukry: 53.64 g; Błonnik pok.: 21.18 g; Sól: 7.52 g;	Wartość energetyczna: 2286.49 kcal; Białko ogółem: 106.64 g; Tłuszcz: 70.30 g; Kw. tł. nasy.: 25.83 g; Węglowodany ogółem: 329.50 g; W tym cukry: 38.75 g; Błonnik pok.: 47.89 g; Sól: 9.07 g;	Wartość energetyczna: 2133.63 kcal; Białko ogółem: 91.68 g; Tłuszcz: 56.97 g; Kw. tł. nasy.: 23.04 g; Węglowodany ogółem: 321.99 g; W tym cukry: 52.44 g; Błonnik pok.: 22.68 g; Sól: 8.17 g;	Wartość energetyczna: 1481.61 kcal; Białko ogółem: 59.87 g; Tłuszcz: 38.39 g; Kw. tł. nasy.: 14.86 g; Węglowodany ogółem: 229.34 g; W tym cukry: 92.73 g; Błonnik pok.: 13.74 g; Sól: 4.31 g;	Wartość energetyczna: 1616.66 kcal; Białko ogółem: 64.80 g; Tłuszcz: 48.48 g; Kw. tł. nasy.: 20.32 g; Węglowodany ogółem: 275.62 g; W tym cukry: 96.49 g; Błonnik pok.: 15.19 g; Sól: 5.06 g;	Wartość energetyczna: 1897.39 kcal; Białko ogółem: 80.03 g; Tłuszcz: 56.05 g; Kw. tł. nasy.: 22.80 g; Węglowodany ogółem: 275.62 g; W tym cukry: 96.49 g; Błonnik pok.: 19.19 g; Sól: 7.33 g;	Wartość energetyczna: 1039.64 kcal; Białko ogółem: 41.03 g; Tłuszcz: 28.78 g; Kw. tł. nasy.: 5.54 g; Węglowodany ogółem: 163.03 g; W tym cukry: 44.69 g; Błonnik pok.: 17.93 g; Sól: 1.92 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2025-02-17 do dnia 2025-03-02 PIM MSWiA

	W-wa- PIM MSWiA I Podstawowa	W-wa- PIM MSWiA II Łatwo strawna	W-wa- PIM MSWiA IV z ogr.pobud.soków zołądkowych	W-wa- PIM MSWiA V z ogr.weglowodanów prostych	W-wa- PIM MSWiA VI Niskotłuszczowa	W-wa- PIM MSWiA D1 Dzieci do 2 roku życia	W-wa- PIM MSWiA D2 Dzieci 2-4 rok życia	W-wa- PIM MSWiA D3 Dzieci >4 roku życia	W-wa- PIM MSWiA Posiłki profilaktyczne	
2025-02-23, niedziela	Sniadanie	Kasza jaglana na mleku 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Łopatką zbojnicka wieprzowa wędzona 40 g (SOJ.) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 15 g	Kasza jaglana na mleku 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Łopatką zbojnicka wieprzowa wędzona 40 g (SOJ.) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 15 g	Kasza jaglana na mleku 300 ml (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Łopatką zbojnicka wieprzowa wędzona 40 g (SOJ.) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 15 g	Kasza jaglana na mleku 300 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Łopatką zbojnicka wieprzowa wędzona 40 g (SOJ.) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 15 g	Kasza jaglana na mleku 150 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLUPSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Łopatką zbojnicka wieprzowa wędzona 20 g (SOJ.) Pomidor 40 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 15 g	Kasza jaglana na mleku 200 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLUPSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Łopatką zbojnicka wieprzowa wędzona 30 g (SOJ.) Pomidor 40 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 15 g	Kasza jaglana na mleku 300 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Łopatką zbojnicka wieprzowa wędzona 40 g (SOJ.) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 15 g		
	II SN			Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Hummus z ciecierzycy 50 g Ogórek kiszony 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml		Serek homogenizowany o smaku waniliowym 140g 1 szt(MLE)				
	Obiad	Rosół z makaronem * 400 ml (GLUPSZ, SEL.) Udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 150 g Ziemniaki gotowane 180 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 130 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Rosół z makaronem * 400 ml (GLUPSZ, SEL.) Udziec z kurczaka gotowany z/k z/s 150 g Sos koperkowy * 80 ml (GLU PSZ, MLE.) Ziemniaki gotowane 180 g Brokuł gotowany* 130 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Selerowa z ziemniakami (bez mleka)* 400 ml (SEL.) Mieśo drobiowe mielone w sosie w/ 80 g (GLUPSZ.) Ziemniaki gotowane 180 g Brokuł gotowany* 130 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Rosół z makaronem * 400 ml (GLUPSZ, SEL.) Udziec z kurczaka gotowany z/k z/s 150 g Sos koperkowy * 80 ml (GLU PSZ, MLE.) Ziemniaki gotowane 180 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 130 g Brokuł gotowany* 60 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Selerowa z ziemniakami (bez mleka)* 400 ml (SEL.) Sos koperkowy * 80 ml (GLU PSZ, MLE.) Ziemniaki gotowane 180 g Udziec z kurczaka gotowany z/k z/s 150 g Brokuł gotowany* 130 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Rosół z makaronem * 200 ml (GLUPSZ, SEL.) udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 150 g Sos koperkowy* 80 ml (GLU PSZ, MLE.) Ziemniaki gotowane 100 g Brokuł gotowany* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Rosół z makaronem * 300 ml (GLUPSZ, SEL.) udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 150 g Sos koperkowy* 80 ml (GLU PSZ, MLE.) Ziemniaki gotowane 120 g Brokuł gotowany* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Rosół z makaronem * 300 ml (GLUPSZ, SEL.) udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 150 g Sos koperkowy* 80 ml (GLU PSZ, MLE.) Ziemniaki gotowane 140 g Brokuł gotowany* 130 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Rosół z makaronem * 400 ml (GLUPSZ, SEL.) udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 150 g Ziemniaki gotowane 180 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 130 g Brokuł gotowany* 130 g Chalka 50 g (GLUPSZ, JAJ.) Jabłko 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml
	PD			Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE) Jabłko 150 g		Galaretko o smaku truskawkowym z owocami 200 g				
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Jabłko 150 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twarożek 100 g (MLE) Mus z jabłek prażonych 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 150 g (GLUPSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twarożek 100 g (MLE) Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twarożek 100 g (MLE) Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Papryka świeża 40 g (MLE) Mus z jabłek prażonych 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Kasza manna na mleku 150 ml (GLUPSZ, MLE.) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLUPSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Ser żółty 40 g (MLE) Ziemniaki gotowane 100 g Papryka świeża 40 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLUPSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Ser żółty 40 g (MLE) Papryka świeża 40 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	
	PN	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE) Chalka 50 g (GLUPSZ, JAJ.)		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Płat szynkowy - produkt wieprzowy wędzony parzony z dodaną wodą 30 g (GLUPSZ, SOJ.) Sałata zielona 10 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE) Chalka 50 g (GLUPSZ, JAJ.)	Chalka 50 g (GLUPSZ, JAJ.) Dżem 25 g 1 szt				
	Wartość energetyczna: 2421.84 kcal; Białko ogółem: 113.03 g; Tłuszcz: 81.52 g; Kw. tł. nasy.: 35.24 g; Weglowodany ogółem: 323.83 g; W tym cukry: 59.08 g; Błonnik pok.: 27.94 g; Soli: 8.16 g;	Wartość energetyczna: 2509.55 kcal; Białko ogółem: 123.30 g; Tłuszcz: 66.93 g; Kw. tł. nasy.: 27.64 g; Weglowodany ogółem: 368.72 g; W tym cukry: 96.83 g; Błonnik pok.: 21.84 g; Soli: 7.67 g;	Wartość energetyczna: 2321.19 kcal; Białko ogółem: 123.30 g; Tłuszcz: 53.39 g; Kw. tł. nasy.: 21.77 g; Weglowodany ogółem: 374.66 g; W tym cukry: 97.95 g; Błonnik pok.: 22.06 g; Soli: 5.71 g;	Wartość energetyczna: 2320.35 kcal; Białko ogółem: 123.30 g; Tłuszcz: 78.97 g; Kw. tł. nasy.: 29.01 g; Weglowodany ogółem: 298.51 g; W tym cukry: 44.67 g; Błonnik pok.: 43.68 g; Soli: 8.77 g;	Wartość energetyczna: 2479.15 kcal; Białko ogółem: 117.30 g; Tłuszcz: 63.23 g; Kw. tł. nasy.: 26.44 g; Weglowodany ogółem: 374.53 g; W tym cukry: 99.09 g; Błonnik pok.: 23.64 g; Soli: 6.69 g;	Wartość energetyczna: 1851.66 kcal; Białko ogółem: 96.52 g; Tłuszcz: 62.10 g; Kw. tł. nasy.: 26.95 g; Weglowodany ogółem: 234.65 g; W tym cukry: 68.32 g; Błonnik pok.: 10.91 g; Soli: 3.99 g;	Wartość energetyczna: 1933.21 kcal; Białko ogółem: 96.71 g; Tłuszcz: 70.04 g; Kw. tł. nasy.: 31.81 g; Weglowodany ogółem: 236.47 g; W tym cukry: 68.32 g; Błonnik pok.: 11.76 g; Soli: 4.38 g;	Wartość energetyczna: 2212.58 kcal; Białko ogółem: 110.40 g; Tłuszcz: 76.27 g; Kw. tł. nasy.: 35.10 g; Weglowodany ogółem: 280.59 g; W tym cukry: 77.11 g; Błonnik pok.: 15.28 g; Soli: 5.50 g;	Wartość energetyczna: 1087.32 kcal; Białko ogółem: 62.82 g; Tłuszcz: 37.02 g; Kw. tł. nasy.: 8.44 g; Weglowodany ogółem: 133.88 g; W tym cukry: 23.69 g; Błonnik pok.: 15.78 g; Soli: 2.23 g;	

	W-wa- PIM MSWiA I Podstawowa	W-wa- PIM MSWiA II Łatwa strawna	W-wa- PIM MSWiA IV Z ogr.pobud.soków zołgdkowych	W-wa- PIM MSWiA V z ogr.weglowodanów prostych	W-wa- PIM MSWiA VI Niskotłuszczowa	W-wa- PIM MSWiA D1 Dzieci do 2 roku życia	W-wa- PIM MSWiA D2 Dzieci 2-4 rok życia	W-wa- PIM MSWiA D3 Dzieci >4 roku życia	W-wa- PIM MSWiA Posiłki profilaktyczne							
2025-02-24 poniedziałek	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU,OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 40 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ.) Dżem 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 15 g	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU,OW.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE) mielony Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 40 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ.) Dżem 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 15 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 40 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ.) Dżem 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU,OW.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 40 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ.) Dżem 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 15 g	Płatki owsiane na mleku 150 ml (MLE, GLU,OW.) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLUPSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 20 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ.) Rzodkiew biała plasterki 40 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 15 g	Płatki owsiane na mleku 200 ml (MLE, GLU,OW.) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLUPSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 30 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ.) Rzodkiew biała plasterki 50 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 15 g	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU,OW.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 40 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ.) Rzodkiew biała plasterki 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 15 g								
	II ŚN			Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Szyngowa Extra- wędzonka wieprzowa, wędzona, z wodą dodaną, 30 g (SOJ, może zawierać: GLUPSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml		Mandarynka 150 g										
	Obiad	Kapuśniak z kapusty kiszzonej * 400 ml (GLUPSZ, SEL, GOR.) Ryż na sypko 180 g Sos jogurtowy z twarogiem z/c 100 g (MLE) Mus z jabłek prażonych 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Wielowarzynna z ziemniakami *(bez mleka) 400 ml (GLUPSZ, SEL) Ryż na sypko 180 g Sos jogurtowy z twarogiem z/c 100 g (MLE) Mus z jabłek prażonych 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Wielowarzynna z ziemniakami *(bez mleka) 400 ml (GLUPSZ, SEL) Mięso wieprzowe mielone w sosie (wieprzowy) 80 g (GLUPSZ, JAJ, SEL) Sos pietruszkowy* 80 ml (GLU PSZ, MLE.) Ryż na sypko (brązowy) 180 g Surówka z seleria i marchwi z olejem b/c 130 g (SEL.) Cukinia pieczona z olejem * 60 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Kapuśniak z kapusty kiszzonej * 400 ml (GLUPSZ, SEL, GOR.) Pulpet mięsno-warzywny* (wieprzowy) 80 g (GLUPSZ, JAJ, SEL) Sos pietruszkowy* 80 ml (GLU PSZ, MLE.) Ryż na sypko (brązowy) 180 g Surówka z seleria i marchwi z olejem b/c 130 g (SEL.) Cukinia pieczona z olejem * 60 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Wielowarzynna z ziemniakami *(bez mleka) 400 ml (GLUPSZ, SEL) Ryż na sypko 180 g Sos jogurtowy z twarogiem z/c 100 g (MLE) Mus z jabłek prażonych 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Wielowarzynna z ziemniakami *(bez mleka) 200 ml (GLUPSZ, SEL) Ryż na sypko 100 g Sos jogurtowy z twarogiem z/c 100 g (MLE) Mus z jabłek prażonych 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Wielowarzynna z ziemniakami *(bez mleka) 300 ml (GLUPSZ, SEL) Ryż na sypko 120 g Sos jogurtowy z twarogiem z/c 100 g (MLE) Mus z jabłek prażonych 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Wielowarzynna z ziemniakami *(bez mleka) 300 ml (GLUPSZ, SEL) Ryż na sypko 180 g Sos jogurtowy z twarogiem z/c 100 g (MLE) Mus z jabłek prażonych 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Kapuśniak z kapusty kiszzonej * 400 ml (GLUPSZ, SEL, GOR.) Pulpet mięsno-warzywny* (wieprzowy) 80 g (GLUPSZ, JAJ, SEL) Sos pietruszkowy* 80 ml (GLU PSZ, MLE.) Ryż na sypko 180 g Surówka z seleria i marchwi z olejem b/c 130 g (SEL.) Cukinia pieczona z olejem * 130 g Drożdżówka różne 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Mandarynka 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml						
	PD			Maślanka 150 ml (MLE) Płatki pszenne 10g (GLUPSZ.)		Mleko Smakowe UHT 1,5% tł 0,2l 1 szt (MLE)										
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ.) Ogórek kiszony 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ.) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 150 g (GLUPSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE) mielona Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 50 g (SOJ.) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ.) Ogórek kiszony 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 50 g (SOJ.) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Kasza manna na mleku 150 ml (GLUPSZ, MLE.) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLUPSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Ogórek kiszony 40 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLUPSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Ogórek kiszony 40 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ.) Ogórek kiszony 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml							
	PN	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Płat szynkowy - produkt wieprzowy wędzony parzony z dodaną wodą 30 g (GLUPSZ, SOJ.) Salata zielona 10 g	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE) mielony Płat szynkowy - produkt wieprzowy wędzony parzony z dodaną wodą 30 g (GLUPSZ, SOJ.) Salata zielona 10 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Płat szynkowy - produkt wieprzowy wędzony parzony z dodaną wodą 30 g (GLUPSZ, SOJ.) Salata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Płat szynkowy - produkt wieprzowy wędzony parzony z dodaną wodą 30 g (GLUPSZ, SOJ.) Salata zielona 10 g	Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLUPSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Płat szynkowy - produkt wieprzowy wędzony parzony z dodaną wodą 30 g (GLUPSZ, SOJ.) Salata zielona 10 g	Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLUPSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Płat szynkowy - produkt wieprzowy wędzony parzony z dodaną wodą 30 g (GLUPSZ, SOJ.) Salata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Płat szynkowy - produkt wieprzowy wędzony parzony z dodaną wodą 30 g (GLUPSZ, SOJ.) Salata zielona 10 g	Wartość energetyczna: 2244.00 kcal; Białko ogółem: 84.88 g; Tłuszcz: 62.03 g; Kw. tł. nasy.: 26.82 g; Węglowodany ogółem: 355.50 g; W tym cukry: 84.76 g; Błonnik pok.: 28.95 g; Soli: 9.85 g;	Wartość energetyczna: 2296.26 kcal; Białko ogółem: 83.35 g; Tłuszcz: 52.44 g; Kw. tł. nasy.: 24.77 g; Węglowodany ogółem: 387.79 g; W tym cukry: 113.09 g; Błonnik pok.: 21.06 g; Soli: 7.78 g;	Wartość energetyczna: 2265.82 kcal; Białko ogółem: 86.42 g; Tłuszcz: 66.48 g; Kw. tł. nasy.: 25.44 g; Węglowodany ogółem: 341.47 g; W tym cukry: 72.29 g; Błonnik pok.: 19.46 g; Soli: 7.76 g;	Wartość energetyczna: 2258.51 kcal; Białko ogółem: 96.45 g; Tłuszcz: 79.93 g; Kw. tł. nasy.: 27.45 g; Węglowodany ogółem: 310.73 g; W tym cukry: 38.17 g; Błonnik pok.: 53.84 g; Soli: 11.27 g;	Wartość energetyczna: 2266.95 kcal; Białko ogółem: 78.93 g; Tłuszcz: 50.32 g; Kw. tł. nasy.: 24.16 g; Węglowodany ogółem: 389.44 g; W tym cukry: 114.29 g; Błonnik pok.: 19.56 g; Soli: 7.98 g;	Wartość energetyczna: 1479.64 kcal; Białko ogółem: 65.11 g; Tłuszcz: 36.88 g; Kw. tł. nasy.: 17.31 g; Węglowodany ogółem: 233.04 g; W tym cukry: 94.91 g; Błonnik pok.: 13.24 g; Soli: 4.03 g;	Wartość energetyczna: 1564.72 kcal; Białko ogółem: 64.88 g; Tłuszcz: 44.47 g; Kw. tł. nasy.: 23.46 g; Węglowodany ogółem: 238.70 g; W tym cukry: 92.05 g; Błonnik pok.: 14.90 g; Soli: 4.35 g;	Wartość energetyczna: 1913.46 kcal; Białko ogółem: 80.00 g; Tłuszcz: 53.45 g; Kw. tł. nasy.: 26.32 g; Węglowodany ogółem: 292.68 g; W tym cukry: 96.63 g; Błonnik pok.: 19.33 g; Soli: 6.53 g;

	W-wa- PIM MSWiA I Podstawowa	W-wa- PIM MSWiA II Łatwa strawna	W-wa- PIM MSWiA IV Z ogr.pobud.soków zołądkowych	W-wa- PIM MSWiA V z ogr.węglowodanów prostych	W-wa- PIM MSWiA VI Niskotłuszczowa	W-wa- PIM MSWiA D1 Dzieci do 2 roku życia	W-wa- PIM MSWiA D2 Dzieci 2-4 rok życia	W-wa- PIM MSWiA D3 Dzieci >4 roku życia	W-wa- PIM MSWiA Posiłki profilaktyczne
Śniadanie	Makaron na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszaný pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Schab Maryny- wędzonka wieprzowa,wędzona,parzona z wodą dodaną. 40 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLUPSZ, JAJ, SEL, GOR,</u>) Mus z jabłek () b/c 80 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 15 g	Makaron na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>) Schab Maryny- wędzonka wieprzowa,wędzona,parzona z wodą dodaną. 40 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLUPSZ, JAJ, SEL, GOR,</u>) Mus z jabłek () b/c 80 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 15 g	Makaron na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>) mielona Schab Maryny- wędzonka wieprzowa,wędzona,parzona z wodą dodaną. 40 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR,</u>) Mus z jabłek () b/c 80 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 15 g	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>) Schab Maryny- wędzonka wieprzowa,wędzona,parzona z wodą dodaną. 40 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLUPSZ, JAJ, SEL, GOR,</u>) Mus z jabłek () b/c 80 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Makaron na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>) Schab Maryny- wędzonka wieprzowa,wędzona,parzona z wodą dodaną. 40 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLUPSZ, JAJ, SEL, GOR,</u>) Mus z jabłek () b/c 80 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 15 g	Makaron na mleku 150 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>) Schab Maryny- wędzonka wieprzowa,wędzona,parzona z wodą dodaną. 20 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLUPSZ, JAJ, SEL, GOR,</u>) Mus z jabłek () b/c 40 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 15 g	Makaron na mleku 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>) Schab Maryny- wędzonka wieprzowa,wędzona,parzona z wodą dodaną. 30 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLUPSZ, JAJ, SEL, GOR,</u>) Mus z jabłek () b/c 40 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 15 g	Makaron na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>) Schab Maryny- wędzonka wieprzowa,wędzona,parzona z wodą dodaną. 40 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLUPSZ, JAJ, SEL, GOR,</u>) Mus z jabłek () b/c 80 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 15 g	
II ŚN				Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Słupki z marchewki 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml		Banan 150 g			
Obiad	Grochowa z ziemniakami * 400 ml (<u>GLUPSZ, SEL,</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa 80 g (<u>GLUPSZ, JAJ,</u>) Sos ziołowy* 80 ml (<u>GLUPSZ, SEL,</u>) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU JE CZ,</u>) Surówka z rzepy, jabłka i marchewki z olejem b/c 130 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Solferino (bez mleka)* 400 ml (<u>GLUPSZ, SEL,</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa 80 g (<u>GLUPSZ, JAJ,</u>) Sos ziołowy* 80 ml (<u>GLUPSZ, SEL,</u>) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU JE CZ,</u>) Sznajki gotowane z olejem* 130 g (<u>GLUPSZ,</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Solferino (bez mleka)* 400 ml (<u>GLUPSZ, SEL,</u>) Mieso wieprzowe mielone w sosie w 80 g (<u>GLUPSZ,</u>) Ziemniaki gotowane 180 g Sznajki gotowane z olejem* 130 g (<u>GLUPSZ,</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Grochowa z ziemniakami * 400 ml (<u>GLUPSZ, SEL,</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa 80 g (<u>GLUPSZ, JAJ,</u>) Sos ziołowy* 80 ml (<u>GLUPSZ, SEL,</u>) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU JE CZ,</u>) Sznajki gotowane z olejem* 60 g (<u>GLUPSZ,</u>) Surówka z rzepy, jabłka i marchewki z olejem b/c 130 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Solferino (bez mleka)* 400 ml (<u>GLUPSZ, SEL,</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa 80 g (<u>GLUPSZ, JAJ,</u>) Sos ziołowy* 80 ml (<u>GLUPSZ, SEL,</u>) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU JE CZ,</u>) Sznajki gotowane z olejem* 130 g (<u>GLUPSZ,</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Grochowa z ziemniakami * 200 ml (<u>GLUPSZ, SEL,</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ,</u>) Sos ziołowy* 80 ml (<u>GLUPSZ, SEL,</u>) Kasza jęczmienna/sypko 120 g (<u>GLU JE CZ,</u>) Surówka z rzepy, jabłka i marchewki z olejem b/c 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Grochowa z ziemniakami * 400 ml (<u>GLUPSZ, SEL,</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa 60 g (<u>GLUPSZ, JAJ,</u>) Sos ziołowy* 80 ml (<u>GLUPSZ, SEL,</u>) Kasza jęczmienna/sypko 120 g (<u>GLU JE CZ,</u>) Surówka z rzepy, jabłka i marchewki z olejem b/c 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Grochowa z ziemniakami * 400 ml (<u>GLUPSZ, SEL,</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa 80 g (<u>GLUPSZ, JAJ,</u>) Sos ziołowy* 80 ml (<u>GLUPSZ, SEL,</u>) Kasza jęczmienna/sypko 140 g (<u>GLU JE CZ,</u>) Surówka z rzepy, jabłka i marchewki z olejem b/c 130 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Grochowa z ziemniakami * 400 ml (<u>GLUPSZ, SEL,</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa 80 g (<u>GLUPSZ, JAJ,</u>) Sos ziołowy* 80 ml (<u>GLUPSZ, SEL,</u>) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU JE CZ,</u>) Surówka z rzepy, jabłka i marchewki z olejem b/c 130 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml
PD				Koktajl truskawkowy* b/c 200 ml (<u>MLE,</u>) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g		Koktajl truskawkowy* 200 ml (<u>MLE,</u>)			
Kolacja	Chleb mieszaný pszenno-żytni 100 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>) Pasta z makreli wędzonej z warzywami* 100 g (<u>RYB, SEL,</u>) Ogórek konserwowy 80 g (<u>GOR,</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb mieszaný pszenno-żytni 100 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLUPSZ,</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>) Pasta z ryby gotowanej (miruna) z warzywami* 100 g (<u>RYB, SEL,</u>) Dymna z wody 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLUPSZ,</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>) Pasta z ryby gotowanej (miruna) z warzywami* 100 g (<u>RYB, SEL,</u>) Dymna z wody 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>) Pasta z makreli wędzonej z warzywami* 100 g (<u>RYB, SEL,</u>) Ogórek konserwowy 80 g (<u>GOR,</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb mieszaný pszenno-żytni 100 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLUPSZ,</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>) Pasta z ryby gotowanej (miruna) z warzywami* 100 g (<u>RYB, SEL,</u>) Dymna z wody 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Kasza manna na mleku 150 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ,</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>) Pasta z ryby gotowanej (miruna) z warzywami* 50 g (<u>RYB, SEL,</u>) Ogórek kiszony 40 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ,</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>) Pasta z ryby gotowanej (miruna) z warzywami* 50 g (<u>RYB, SEL,</u>) Ogórek kiszony 40 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>) Pasta z ryby gotowanej (miruna) z warzywami* 100 g (<u>RYB, SEL,</u>) Ogórek kiszony 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	
PN	Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>) Kurczak zapiekany-produkt drobiowy,grubo rozdrobiony,parzony,zapiekany z dod.biał.mleka w osłonce niejadalnej. 30 g (<u>JAJ, SOJ, MLE, GOR, może zawierać: GLUPSZ, SEL,</u>) Sałata zielona 10 g	Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLUPSZ,</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>) mielona Kurczak zapiekany-produkt drobiowy,grubo rozdrobiony,parzony,zapiekany z dod.biał.mleka w osłonce niejadalnej. 30 g (<u>JAJ, SOJ, MLE, GOR, może zawierać: GLUPSZ, SEL,</u>) Sałata zielona 10 g	Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLUPSZ,</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>) Kurczak zapiekany-produkt drobiowy,grubo rozdrobiony,parzony,zapiekany z dod.biał.mleka w osłonce niejadalnej. 30 g (<u>JAJ, SOJ, MLE, GOR, może zawierać: GLUPSZ, SEL,</u>) Sałata zielona 10 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>) Kurczak zapiekany-produkt drobiowy,grubo rozdrobiony,parzony,zapiekany z dod.biał.mleka w osłonce niejadalnej. 30 g (<u>JAJ, SOJ, MLE, GOR, może zawierać: GLUPSZ, SEL,</u>) Sałata zielona 10 g	Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>) Kurczak zapiekany-produkt drobiowy,grubo rozdrobiony,parzony,zapiekany z dod.biał.mleka w osłonce niejadalnej. 30 g (<u>JAJ, SOJ, MLE, GOR, może zawierać: GLUPSZ, SEL,</u>) Sałata zielona 10 g	Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ,</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>) Kurczak zapiekany-produkt drobiowy,grubo rozdrobiony,parzony,zapiekany z dod.biał.mleka w osłonce niejadalnej. 30 g (<u>JAJ, SOJ, MLE, GOR, może zawierać: GLUPSZ, SEL,</u>) Sałata zielona 10 g		Chleb mieszaný pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>) Kurczak zapiekany-produkt drobiowy,grubo rozdrobiony,parzony,zapiekany z dod.biał.mleka w osłonce niejadalnej. 30 g (<u>JAJ, SOJ, MLE, GOR, może zawierać: GLUPSZ, SEL,</u>) Sałata zielona 10 g	
	Wartość energetyczna: 2561.44 kcal; Białko ogółem: 95.46 g; Tłuszcz: 83.22 g; Kw. tł. nasy.: 28.67 g; Węglowodany ogółem: 376.57 g; W tym cukry: 45.16 g; Błonnik pok.: 39.89 g; Sol: 11.94 g;	Wartość energetyczna: 2283.45 kcal; Białko ogółem: 98.39 g; Tłuszcz: 55.30 g; Kw. tł. nasy.: 23.77 g; Węglowodany ogółem: 359.70 g; W tym cukry: 44.57 g; Błonnik pok.: 28.35 g; Sol: 9.35 g;	Wartość energetyczna: 2257.88 kcal; Białko ogółem: 100.72 g; Tłuszcz: 61.47 g; Kw. tł. nasy.: 24.10 g; Węglowodany ogółem: 335.94 g; W tym cukry: 45.98 g; Błonnik pok.: 23.96 g; Sol: 8.29 g;	Wartość energetyczna: 2627.20 kcal; Białko ogółem: 106.80 g; Tłuszcz: 91.65 g; Kw. tł. nasy.: 29.04 g; Węglowodany ogółem: 369.80 g; W tym cukry: 34.27 g; Błonnik pok.: 34.29 g; Sol: 11.55 g;	Wartość energetyczna: 2283.45 kcal; Białko ogółem: 98.39 g; Tłuszcz: 43.67 g; Kw. tł. nasy.: 23.77 g; Węglowodany ogółem: 256.56 g; W tym cukry: 85.90 g; Błonnik pok.: 28.35 g; Sol: 9.35 g;	Wartość energetyczna: 1648.35 kcal; Białko ogółem: 68.05 g; Tłuszcz: 54.77 g; Kw. tł. nasy.: 17.63 g; Węglowodany ogółem: 256.56 g; W tym cukry: 83.43 g; Błonnik pok.: 21.90 g; Sol: 5.38 g;	Wartość energetyczna: 1842.96 kcal; Białko ogółem: 75.43 g; Tłuszcz: 54.77 g; Kw. tł. nasy.: 22.98 g; Węglowodany ogółem: 275.19 g; W tym cukry: 89.42 g; Błonnik pok.: 26.43 g; Sol: 5.98 g;	Wartość energetyczna: 2227.69 kcal; Białko ogółem: 96.26 g; Tłuszcz: 64.66 g; Kw. tł. nasy.: 25.75 g; Węglowodany ogółem: 330.70 g; W tym cukry: 89.42 g; Błonnik pok.: 32.62 g; Sol: 8.50 g;	Wartość energetyczna: 1273.84 kcal; Białko ogółem: 49.97 g; Tłuszcz: 30.16 g; Kw. tł. nasy.: 5.01 g; Węglowodany ogółem: 212.93 g; W tym cukry: 40.13 g; Błonnik pok.: 26.01 g; Sol: 1.85 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2025-02-17 do dnia 2025-03-02 PIM MSWiA

		W-wa- PIM MSWiA I Podstawowa	W-wa- PIM MSWiA II Łatwo strawna	W-wa- PIM MSWiA IV Z ogr.pobud.soków zołądkowych	W-wa- PIM MSWiA V z ogr.weglowodanów prostych	W-wa- PIM MSWiA VI Niskotłuszczowa	W-wa- PIM MSWiA D1 Dzieci do 2 roku życia	W-wa- PIM MSWiA D2 Dzieci 2-4 rok życia	W-wa- PIM MSWiA D3 Dzieci >4 roku życia	W-wa- PIM MSWiA Posilki profilaktyczne
2025-02-26 środa	Śniadanie	Ryż na mleku 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenenny 40 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Paszтет Ciechanowski-Paszтет drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych pieczony 70g (GLUPSZ, JAJ, SOJ, MLE) Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300ml Cukier 15 g	Ryż na mleku 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Łopatką zbojnicka wieprzowa wędzona 40 g (SOJ) Dżem 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300ml Cukier 15 g	Ryż na mleku 300 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) mielona Łopatką zbojnicka wieprzowa wędzona 40 g (SOJ) Dżem 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 15 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenenny 100 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Łopatką zbojnicka wieprzowa wędzona 40 g (SOJ) Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 15 g	Ryż na mleku 300 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Łopatką zbojnicka wieprzowa wędzona 40 g (SOJ) Dżem 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 15 g	Ryż na mleku 150 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 5 g (MLE) Paszтет Ciechanowski-Paszтет drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych pieczony 50 g (GLUPSZ, JAJ, SOJ, MLE) Papryka świeża 40 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 15 g	Ryż na mleku 200 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Paszтет Ciechanowski-Paszтет drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych pieczony 50 g (GLUPSZ, JAJ, SOJ, MLE) Papryka świeża 40 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 15 g	Ryż na mleku 300 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Paszтет Ciechanowski-Paszтет drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych pieczony 70 g (GLUPSZ, JAJ, SOJ, MLE) Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Cukier 15 g	
	II ŚN				Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Schałb Maryny- wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną: 30 g (SOJ, MLE, może zawierać: GLUPSZ, JAJ, SEL, GOR.) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml		Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt			
	Obiad	Grysikowa z ziemniakami* 400 ml (GLUPSZ, SEL) Filet z kurczaka gotowany 80 g Sos bazyliowy* 80 ml (GLUPSZ, SEL) Ziemniaki gotowane 180 g Surówka z ogórków kiszonych, cebuli z olejem 130 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300ml	Grysikowa z ziemniakami* 400 ml (GLUPSZ, SEL) Filet z kurczaka gotowany 80 g Sos bazyliowy* 80 ml (GLUPSZ, SEL) Ziemniaki gotowane 180 g Dynam z wody 130 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Grysikowa z ziemniakami* 400 ml (GLUPSZ, SEL) Mieśo drobiowe mielone w sosie wi 80 g (GLUPSZ) Ziemniaki gotowane 180 g Dynam z wody 130 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Grysikowa z ziemniakami* 400 ml (GLUPSZ, SEL) Filet z kurczaka gotowany 80 g Sos bazyliowy* 80 ml (GLUPSZ, SEL) Ziemniaki gotowane 180 g Surówka z ogórków kiszonych, cebuli z olejem 130 g Dynam z wody 60 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Grysikowa z ziemniakami* 400 ml (GLUPSZ, SEL) Filet z kurczaka gotowany 80 g Sos bazyliowy* 80 ml (GLUPSZ, SEL) Ziemniaki gotowane 180 g Dynam z wody 130 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Grysikowa z ziemniakami* 200 ml (GLUPSZ, SEL) Filet z kurczaka gotowany 50 g Sos bazyliowy* 50 ml (GLUPSZ, SEL) Ziemniaki gotowane 120 g Surówka z ogórków kiszonych, cebuli z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Grysikowa z ziemniakami* 300 ml (GLUPSZ, SEL) Filet z kurczaka gotowany 50 g Sos bazyliowy* 50 ml (GLUPSZ, SEL) Ziemniaki gotowane 120 g Surówka z ogórków kiszonych, cebuli z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Grysikowa z ziemniakami* 300 ml (GLUPSZ, SEL) Filet z kurczaka gotowany 80 g Sos bazyliowy* 80 ml (GLUPSZ, SEL) Ziemniaki gotowane 140 g Surówka z ogórków kiszonych, cebuli z olejem 130 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Grysikowa z ziemniakami* 400 ml (GLUPSZ, SEL) Filet z kurczaka gotowany 80 g Sos bazyliowy* 80 ml (GLUPSZ, SEL) Ziemniaki gotowane 180 g Surówka z ogórków kiszonych, cebuli z olejem 130 g Jabłko 150 g Bułka maślana 50g 1 szt (GLUPSZ, JAJ, MLE) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml
	PD				Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE) Płatki owsiane 10 g (GLUOW)		Jogurt brzoskwiowy 150g 1 szt (MLE)			
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenenny 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (MLE) Słupki z marchewki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (MLE) Banan 150 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 150 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (MLE) Banan 150 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenenny 100 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (MLE) Słupki z marchewki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (MLE) Słupki z marchewki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Kasza manna na mleku 150 ml (GLUPSZ, MLE) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 5 g (MLE) Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (MLE) Słupki z marchewki 40 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (MLE) Słupki z marchewki 40 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (MLE) Słupki z marchewki 40 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	
	PN	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Sałata zielona 10 g	Chleb razowy żytnio-pszenenny 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Sałata zielona 10 g	Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLUPSZ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Sałata zielona 10 g	Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Sałata zielona 10 g	
		Wartość energetyczna: 2144.16 kcal; Białko ogółem: 101.71 g; Tłuszcz: 52.82 g; Kw. tł. nasy.: 24.31 g; Węglowodany ogółem: 328.76 g; W tym cukry: 47.08 g; Błonnik pok.: 29.76 g; Sól: 10.52 g;	Wartość energetyczna: 2247.51 kcal; Białko ogółem: 97.30 g; Tłuszcz: 39.24 g; Kw. tł. nasy.: 21.53 g; Węglowodany ogółem: 384.92 g; W tym cukry: 100.49 g; Błonnik pok.: 24.64 g; Sól: 8.70 g;	Wartość energetyczna: 2370.11 kcal; Białko ogółem: 95.54 g; Tłuszcz: 51.92 g; Kw. tł. nasy.: 23.10 g; Węglowodany ogółem: 388.09 g; W tym cukry: 102.52 g; Błonnik pok.: 21.35 g; Sól: 7.42 g;	Wartość energetyczna: 1986.32 kcal; Białko ogółem: 106.67 g; Tłuszcz: 49.06 g; Kw. tł. nasy.: 21.51 g; Węglowodany ogółem: 297.93 g; W tym cukry: 33.35 g; Błonnik pok.: 39.78 g; Sól: 10.95 g;	Wartość energetyczna: 2267.51 kcal; Białko ogółem: 100.10 g; Tłuszcz: 39.44 g; Kw. tł. nasy.: 21.50 g; Węglowodany ogółem: 386.32 g; W tym cukry: 101.69 g; Błonnik pok.: 23.14 g; Sól: 8.05 g;	Wartość energetyczna: 1435.87 kcal; Białko ogółem: 70.39 g; Tłuszcz: 38.08 g; Kw. tł. nasy.: 16.54 g; Węglowodany ogółem: 206.67 g; W tym cukry: 81.72 g; Błonnik pok.: 11.77 g; Sól: 5.56 g;	Wartość energetyczna: 1489.99 kcal; Białko ogółem: 68.17 g; Tłuszcz: 44.82 g; Kw. tł. nasy.: 22.61 g; Węglowodany ogółem: 207.70 g; W tym cukry: 78.34 g; Błonnik pok.: 12.48 g; Sól: 5.59 g;	Wartość energetyczna: 1870.26 kcal; Białko ogółem: 96.97 g; Tłuszcz: 53.94 g; Kw. tł. nasy.: 26.13 g; Węglowodany ogółem: 254.51 g; W tym cukry: 87.01 g; Błonnik pok.: 15.64 g; Sól: 7.39 g;	Wartość energetyczna: 842.36 kcal; Białko ogółem: 41.94 g; Tłuszcz: 11.43 g; Kw. tł. nasy.: 1.10 g; Węglowodany ogółem: 146.97 g; W tym cukry: 25.67 g; Błonnik pok.: 14.68 g; Sól: 3.76 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2025-02-17 do dnia 2025-03-02 PIM MSWiA

	W-wa- PIM MSWiA I Podstawowa	W-wa- PIM MSWiA II Łatwo strawna	W-wa- PIM MSWiA IV Z ogr.pobud.soków zołądkowych	W-wa- PIM MSWiA V z ogr.węglowodanów prostych	W-wa- PIM MSWiA VI Niskotłuszczowa	W-wa- PIM MSWiA D1 Dzieci do 2 roku życia	W-wa- PIM MSWiA D2 Dzieci 2-4 rok życia	W-wa- PIM MSWiA D3 Dzieci >4 roku życia	W-wa- PIM MSWiA Posiłki profilaktyczne
Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Poledwica Sopocka wiewprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody. 40 g (SOJ, MLE) Ogórek kiszony 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Ciasto drożdżowe 50 g (GLUPSZ, JAJ, MLE, S02.) Cukier 15 g	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Poledwica Sopocka wiewprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody. 40 g (SOJ, MLE) Jabłko 1 b/c 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Ciasto drożdżowe 50 g (GLUPSZ, JAJ, MLE, S02.) Cukier 15 g	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) mielona Poledwica Sopocka wiewprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody. 40 g (SOJ, MLE) Jabłko pieczone 150 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Ciasto drożdżowe 50 g (GLUPSZ, JAJ, MLE, S02.) Cukier 15 g	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Poledwica Sopocka wiewprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody. 40 g (SOJ, MLE) Ogórek kiszony 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Ciasto drożdżowe 50 g (GLUPSZ, JAJ.) Cukier 15 g	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Poledwica Sopocka wiewprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody. 40 g (SOJ, MLE) Jabłko pieczone 150 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Ciasto drożdżowe 50 g (GLUPSZ, JAJ, MLE, S02.) Cukier 15 g	Kasza kukurydziana na mleku 150 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 5 g (MLE) Poledwica Sopocka wiewprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody. 20 g (SOJ, MLE) Ogórek kiszony 40 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Ciasto drożdżowe 50 g (GLUPSZ, JAJ, MLE, S02.) Cukier 15 g	Kasza kukurydziana na mleku 200 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Poledwica Sopocka wiewprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody. 30 g (SOJ, MLE) Ogórek kiszony 40 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Ciasto drożdżowe 50 g (GLUPSZ, JAJ, MLE, S02.) Cukier 15 g	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Poledwica Sopocka wiewprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody. 40 g (SOJ, MLE) Ogórek kiszony 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Ciasto drożdżowe 50 g (GLUPSZ, JAJ, MLE, S02.) Cukier 15 g	
II ŚN				Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Twarożek 50 g (MLE) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml		Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Twarożek 50 g (MLE) Pomidor 50 g			
Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami* 400 ml (GLUPSZ, MLE, SEL) Sos mięsno-warzywny* (z mięsa wiewprzowego) 150 g (GLUPSZ, SEL) Makaron 180 g (GLUPSZ, SEL) Makaron 180 g i 130 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka)* 400 ml (GLUPSZ, SEL) Sos mięsno-warzywny* (z mięsa wiewprzowego) 150 g (GLUPSZ, SEL) Makaron 180 g (GLUPSZ, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka)* 400 ml (GLUPSZ, SEL) Sos mięsno-warzywny* (z mięsa wiewprzowego) 150 g (GLUPSZ, SEL) Makaron pełnoziarnisty 180 g (GLUPSZ) Surówka wielowarzywna z olejem b/c 130 g (SEL) Brokuł gotowany* 60 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka)* 400 ml (GLUPSZ, SEL) Sos mięsno-warzywny* (z mięsa wiewprzowego) 150 g (GLUPSZ, SEL) Makaron 180 g i 130 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka)* 400 ml (GLUPSZ, SEL) Sos mięsno-warzywny* (z mięsa wiewprzowego) 150 g (GLUPSZ, SEL) Makaron 180 g i 130 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami* 200 ml (GLUPSZ, MLE, SEL) Sos mięsno-warzywny* (z mięsa wiewprzowego) 150 g (GLUPSZ, SEL) Makaron 120 g (GLUPSZ) Brokuł gotowany* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami* 300 ml (GLUPSZ, MLE, SEL) Sos mięsno-warzywny* (z mięsa wiewprzowego) 150 g (GLUPSZ, SEL) Makaron 120 g (GLUPSZ) Brokuł gotowany* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami* 300 ml (GLUPSZ, MLE, SEL) Sos mięsno-warzywny* (z mięsa wiewprzowego) 150 g (GLUPSZ, SEL) Makaron 140 g (GLUPSZ) Brokuł gotowany* 130 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami* 400 ml (GLUPSZ, MLE, SEL) Łopatka wiewprzowa pieczona 80 g Sos pomidorowy 80 ml (GLUPSZ) Surówka wielowarzywna z olejem b/c 130 g (SEL) Brokuł gotowany* 130 g Jabłko 150 g Pączek 1 szt (GLUPSZ, JAJ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml
PD				Maślanka 150 ml (MLE) Jabłko 150 g		Jabłko 150 g			
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasztet z ciecierzycy konserwowej 100 g (JAJ) Surówka z rzodkwi i czarnuszki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Łopatka zbojnicka wiewprzowa wędzona 50 g (SOJ) Cukinia pieczona z olejem * 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 150 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) mielona Łopatka zbojnicka wiewprzowa wędzona 50 g (SOJ) Cukinia pieczona z olejem * 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasztet z ciecierzycy konserwowej 100 g (JAJ) Surówka z rzodkwi i czarnuszki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Łopatka zbojnicka wiewprzowa wędzona 50 g (SOJ) Cukinia pieczona z olejem * 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Kasza mannna na mleku 150 ml (GLUPSZ, MLE) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 5 g (MLE) Łopatka zbojnicka wiewprzowa wędzona 40 g (SOJ) Rzodkiew biała 40 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Łopatka zbojnicka wiewprzowa wędzona 40 g (SOJ) Rzodkiew biała 40 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Łopatka zbojnicka wiewprzowa wędzona 50 g (SOJ) Rzodkiew biała 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	
PN	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g Sałata zielona 10 g		Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 5 g (MLE) mielona Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g Sałata zielona 10 g	Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 5 g (MLE) Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g Sałata zielona 10 g		Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g Sałata zielona 10 g	
	Wartość energetyczna: 2628.04 kcal; Białko ogółem: 91.60 g; Tłuszcz: 84.96 g; Kw. tł. nasy.: 25.77 g; Węglowodany ogółem: 385.77 g; W tym cukry: 47.99 g; Błonnik pok.: 33.21 g; Sól: 10.47 g;	Wartość energetyczna: 2411.23 kcal; Białko ogółem: 91.55 g; Tłuszcz: 63.17 g; Kw. tł. nasy.: 24.47 g; Węglowodany ogółem: 379.85 g; W tym cukry: 43.94 g; Błonnik pok.: 27.37 g; Sól: 9.87 g;	Wartość energetyczna: 2478.07 kcal; Białko ogółem: 98.51 g; Tłuszcz: 63.80 g; Kw. tł. nasy.: 24.01 g; Węglowodany ogółem: 387.56 g; W tym cukry: 61.36 g; Błonnik pok.: 24.19 g; Sól: 8.25 g;	Wartość energetyczna: 2596.87 kcal; Białko ogółem: 101.67 g; Tłuszcz: 81.46 g; Kw. tł. nasy.: 24.00 g; Węglowodany ogółem: 351.66 g; W tym cukry: 51.39 g; Błonnik pok.: 50.62 g; Sól: 9.64 g;	Wartość energetyczna: 2450.23 kcal; Białko ogółem: 94.50 g; Tłuszcz: 63.52 g; Kw. tł. nasy.: 24.06 g; Węglowodany ogółem: 385.85 g; W tym cukry: 59.69 g; Błonnik pok.: 26.63 g; Sól: 9.22 g;	Wartość energetyczna: 1783.25 kcal; Białko ogółem: 80.94 g; Tłuszcz: 49.48 g; Kw. tł. nasy.: 18.66 g; Węglowodany ogółem: 261.49 g; W tym cukry: 57.69 g; Błonnik pok.: 19.27 g; Sól: 5.97 g;	Wartość energetyczna: 1857.59 kcal; Białko ogółem: 82.14 g; Tłuszcz: 56.87 g; Kw. tł. nasy.: 23.39 g; Węglowodany ogółem: 262.69 g; W tym cukry: 55.55 g; Błonnik pok.: 20.33 g; Sól: 6.61 g;	Wartość energetyczna: 2098.20 kcal; Białko ogółem: 93.05 g; Tłuszcz: 60.29 g; Kw. tł. nasy.: 24.85 g; Węglowodany ogółem: 306.06 g; W tym cukry: 61.02 g; Błonnik pok.: 25.18 g; Sól: 8.93 g;	Wartość energetyczna: 1235.52 kcal; Białko ogółem: 52.39 g; Tłuszcz: 33.78 g; Kw. tł. nasy.: 11.18 g; Węglowodany ogółem: 189.36 g; W tym cukry: 51.47 g; Błonnik pok.: 18.23 g; Sól: 2.75 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2025-02-17 do dnia 2025-03-02 PIM MSWiA

W-wa- PIM MSWiA I Podstawowa										W-wa- PIM MSWiA II Łatwo strawna										W-wa- PIM MSWiA IV Z ogr.pobud.soków zołądkowych										W-wa- PIM MSWiA V z ogr.weglowodanów prostych										W-wa- PIM MSWiA VI Niskotłuszczowa										W-wa- PIM MSWiA D1 Dzieci do 2 roku życia										W-wa- PIM MSWiA D2 Dzieci 2-4 rok życia										W-wa- PIM MSWiA D3 Dzieci >4 roku życia										W-wa- PIM MSWiA Posiłki profilaktyczne															
2025-02-28 piątek	II ŚN	Obiad	PD	Kolejka	PN	Kasza jaglana na mleku 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Serek homo. naturalny 80 g (MLE) Pomarańcza 150 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml Cukier 15 g										Kasza jaglana na mleku 300 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Serek homo. naturalny 80 g (MLE) Jabłko pieczone 150 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml Cukier 15 g										Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Serek homo. naturalny 80 g (MLE) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml										Kasza jaglana na mleku 300 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Serek homo. naturalny 80 g (MLE) Jabłko pieczone 150 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml Cukier 15 g										Kasza jaglana na mleku 150 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 5 g (MLE) Serek homo. naturalny 50 g (MLE) Pomidor 40 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Cukier 15 g										Kasza jaglana na mleku 200 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Serek homo. naturalny 50 g (MLE) Pomidor 40 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml Cukier 15 g										Kasza jaglana na mleku 300 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Serek homo. naturalny 80 g (MLE) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml Cukier 15 g																													
																Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 30 g (SOJ, może zawierać: GLUPSZ, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ) Rzodkiew biała 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml																				Pomarańcza 150 g																																																											
						Kalafiorowa z ryżem * 400 ml (MLE, SEL) Ryba smażona (Miruna) 100 g (GLUPSZ, JAJ, RYB) Ziemniaki gotowane 180 g Surówka żydowska z olejem b/c 130 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml										Ryżowa (bez mleka)* 400 ml (SEL) Ryba pieczona (Miruna) 80 g (RYB) Sos majerankowy * 80 ml (GLUPSZ, SEL) Ziemniaki gotowane 180 g Warzywa po grecku* 130 g (GLUPSZ, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml										Ryżowa (bez mleka)* 400 ml (SEL) Ryba pieczona (Miruna) 80 g (RYB) Sos majerankowy * 80 ml (GLUPSZ, SEL) Ziemniaki gotowane 180 g Warzywa po grecku* 130 g (GLUPSZ, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml										Kalafiorowa z ryżem (bez mleka)* 400 ml (SEL) Ryba pieczona (Miruna) 80 g (RYB) Sos majerankowy * 80 ml (GLUPSZ, SEL) Ziemniaki gotowane 180 g Warzywa po grecku* 130 g (GLUPSZ, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml										Ryżowa (bez mleka)* 400 ml (SEL) Ryba pieczona (Miruna) 80 g (RYB) Sos majerankowy * 80 ml (GLUPSZ, SEL) Warzywa po grecku* 130 g (GLUPSZ, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml										Kalafiorowa z ryżem * 200 ml (MLE, SEL) Ryba pieczona (Miruna) 60 g (RYB) Sos majerankowy * 80 ml (GLUPSZ, SEL) Ziemniaki gotowane 100 g Warzywa po grecku* 100 g (GLUPSZ, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml										Kalafiorowa z ryżem * 300 ml (MLE, SEL) Ryba pieczona (Miruna) 60 g (RYB) Sos majerankowy * 80 ml (GLUPSZ, SEL) Ziemniaki gotowane 120 g Warzywa po grecku* 100 g (GLUPSZ, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml										Kalafiorowa z ryżem * 300 ml (MLE, SEL) Ryba pieczona (Miruna) 80 g (RYB) Sos majerankowy * 80 ml (GLUPSZ, SEL) Ziemniaki gotowane 140 g Warzywa po grecku* 130 g (GLUPSZ, SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml										Kalafiorowa z ryżem * 400 ml (MLE, SEL) Ryba smażona (Miruna) 100 g (GLUPSZ, JAJ, RYB) Ziemniaki gotowane 180 g Surówka żydowska z olejem b/c 130 g Warzywa po grecku* 130 g (GLUPSZ, SEL) Chalka 50 g (GLUPSZ, JAJ) Pomarańcza 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml									
																Pieczywo chrupkie ekstrudowane-żytnie 30 g (GLUPSZ, GLU ŻYT, GLU JEZ) Ketir 2,0% tł 150g - 1 szt (MLE)																				Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml																																																											
						Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 80 g (JAJ, MLE) Ogórek kiszony 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml										Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 80 g (JAJ, MLE) Ogórek kiszony 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml										Bułka pszenna długa krojona 150 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) mielona Szynekowa Extra- wędzonka wieprzowa, wędzona, z wodą dodaną. 50 g (SOJ, może zawierać: GLUPSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR) Pomidor b/skórki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml										Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 80 g (JAJ, MLE) Ogórek kiszony 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml										Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynekowa Extra- wędzonka wieprzowa, wędzona, z wodą dodaną. 50 g (SOJ, może zawierać: GLUPSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR) Pomidor b/skórki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml										Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 5 g (MLE) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 50 g (JAJ, MLE) Ogórek kiszony 40 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kasza manna na mleku 150 ml (GLUPSZ, MLE)										Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 50 g (JAJ, MLE) Ogórek kiszony 40 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml										Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 80 g (JAJ, MLE) Ogórek kiszony 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml																			
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Płat szynkowy - produkt wieprzowy wędzony parzony z dodaną wodą 30 g (GLUPSZ, SOJ) Sałata zielona 10 g										Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 5 g (MLE) Płat szynkowy - produkt wieprzowy wędzony parzony z dodaną wodą 30 g (GLUPSZ, SOJ) Sałata zielona 10 g										Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Płat szynkowy - produkt wieprzowy wędzony parzony z dodaną wodą 30 g (GLUPSZ, SOJ) Sałata zielona 10 g										Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Płat szynkowy - produkt wieprzowy wędzony parzony z dodaną wodą 30 g (GLUPSZ, SOJ) Sałata zielona 10 g										Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 5 g (MLE) Płat szynkowy - produkt wieprzowy wędzony parzony z dodaną wodą 30 g (GLUPSZ, SOJ) Sałata zielona 10 g										Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Płat szynkowy - produkt wieprzowy wędzony parzony z dodaną wodą 30 g (GLUPSZ, SOJ) Sałata zielona 10 g																																													
Wartość energetyczna: 2339.53 kcal; Białko ogółem: 93.79 g; Tłuszcz: 67.51 g; Kw. tł. nasy.: 23.32 g; Węglowodany ogółem: 351.45 g; W tym cukry: 79.44 g; Błonnik pok.: 29.37 g; Sól: 10.06 g;										Wartość energetyczna: 2257.37 kcal; Białko ogółem: 92.61 g; Tłuszcz: 52.26 g; Kw. tł. nasy.: 22.03 g; Węglowodany ogółem: 365.26 g; W tym cukry: 89.72 g; Błonnik pok.: 24.12 g; Sól: 7.16 g;										Wartość energetyczna: 2231.49 kcal; Białko ogółem: 95.97 g; Tłuszcz: 47.26 g; Kw. tł. nasy.: 19.83 g; Węglowodany ogółem: 365.37 g; W tym cukry: 90.88 g; Błonnik pok.: 21.78 g; Sól: 7.64 g;										Wartość energetyczna: 2001.30 kcal; Białko ogółem: 96.93 g; Tłuszcz: 58.12 g; Kw. tł. nasy.: 21.10 g; Węglowodany ogółem: 291.86 g; W tym cukry: 25.34 g; Błonnik pok.: 43.36 g; Sól: 10.39 g;										Wartość energetyczna: 2201.49 kcal; Białko ogółem: 91.77 g; Tłuszcz: 46.96 g; Kw. tł. nasy.: 19.87 g; Węglowodany ogółem: 238.02 g; W tym cukry: 89.08 g; Błonnik pok.: 24.03 g; Sól: 8.62 g;										Wartość energetyczna: 1491.24 kcal; Białko ogółem: 62.25 g; Tłuszcz: 35.23 g; Kw. tł. nasy.: 14.71 g; Węglowodany ogółem: 243.81 g; W tym cukry: 110.73 g; Błonnik pok.: 14.33 g; Sól: 4.11 g;										Wartość energetyczna: 1566.85 kcal; Białko ogółem: 60.25 g; Tłuszcz: 42.20 g; Kw. tł. nasy.: 19.26 g; Węglowodany ogółem: 243.81 g; W tym cukry: 118.31 g; Błonnik pok.: 15.26 g; Sól: 4.23 g;										Wartość energetyczna: 1899.45 kcal; Białko ogółem: 81.52 g; Tłuszcz: 50.51 g; Kw. tł. nasy.: 21.58 g; Węglowodany ogółem: 288.45 g; W tym cukry: 118.31 g; Błonnik pok.: 18.74 g; Sól: 6.03 g;										Wartość energetyczna: 1058.87 kcal; Białko ogółem: 41.08 g; Tłuszcz: 30.99 g; Kw. tł. nasy.: 2.26 g; Węglowodany ogółem: 161.62 g; W tym cukry: 35.60 g; Błonnik pok.: 16.93 g; Sól: 3.08 g;															

W-wa- PIM MSWiA I Podstawowa										W-wa- PIM MSWiA II Łatwa strawna										W-wa- PIM MSWiA IV Z ogr.pobud.soków żołądkowych										W-wa- PIM MSWiA V z ogr.weglowodanów prostych										W-wa- PIM MSWiA VI Niskotłuszczowa										W-wa- PIM MSWiA D1 Dzieci do 2 roku życia										W-wa- PIM MSWiA D2 Dzieci 2-4 rok życia										W-wa- PIM MSWiA D3 Dzieci >4 roku życia										W-wa- PIM MSWiA Posiłki profilaktyczne																																																																																																					
2025-03-01, sobota	Śniadanie	Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLUPSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wędziny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 40 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</u>) Jabłko pieczone 150 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml Cukier 15 g																				Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLUPSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wędziny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 40 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</u>) Jabłko pieczone 150 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml Cukier 15 g																				Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLUPSZ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) mielona Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wędziny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 40 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</u>) Papryka świeża 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml Cukier 15 g																				Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wędziny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 40 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</u>) Papryka świeża 150 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml																				Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLUPSZ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wędziny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 40 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</u>) Papryka świeża 150 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Cukier 15 g																				Płatki pszenne na mleku 200 ml (<u>GLUPSZ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wędziny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 20 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</u>) Papryka świeża 40 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Cukier 15 g																				Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLUPSZ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLUPSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wędziny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 40 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ</u>) Papryka świeża 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml Cukier 15 g																																																											
		II ŚN																																																																																Banan 150 g																																																																																																			
		Obiad	Selerowa z ziemniakami * 400 ml (<u>MLE, SEL</u>) Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 150 g (<u>GLUPSZ, SEL</u>) Kasza gryczana 180 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 130 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml																				Selerowa z ziemniakami (bez mleka)* 400 ml (<u>SEL</u>) Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 150 g (<u>GLUPSZ, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU JEJCZ</u>) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 130 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml																				Selerowa z ziemniakami (bez mleka)* 400 ml (<u>SEL</u>) Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 150 g (<u>GLUPSZ, SEL</u>) Kasza gryczana 180 g Sałata szwedzka z olejem b/c 130 g (<u>GOR</u>) Cukinia pieczona z olejem * 60 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml																				Selerowa z ziemniakami (bez mleka)* 400 ml (<u>SEL</u>) Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 150 g (<u>GLUPSZ, SEL</u>) Kasza gryczana 180 g Sałata szwedzka z olejem b/c 130 g (<u>GOR</u>) Buraczki gotowane 130 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml																				Selerowa z ziemniakami * 200 ml (<u>MLE, SEL</u>) Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 150 g (<u>GLUPSZ, SEL</u>) Kasza gryczana 100 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml																				Selerowa z ziemniakami * 300 ml (<u>MLE, SEL</u>) Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 150 g (<u>GLUPSZ, SEL</u>) Kasza gryczana 120 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml																				Selerowa z ziemniakami * 300 ml (<u>MLE, SEL</u>) Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 150 g (<u>GLUPSZ, SEL</u>) Kasza gryczana 140 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 130 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml																				Selerowa z ziemniakami * 400 ml (<u>MLE, SEL</u>) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g Sos koperkowy * 80 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (<u>GLU JEJCZ</u>) Cukinia pieczona z olejem * 130 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 130 g Banan 150 g Bułka maślana 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml																																						
			PD																																								Maślanka 150 ml (<u>MLE</u>) Wafle ryżowe 30 g																																																												Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (<u>MLE</u>)																																																																														
		Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka Ojca Grzegorza wędzona 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml																				Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLUPSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka Ojca Grzegorza wędzona 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>) Mus z jabłek prażonych 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml																				Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLUPSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) mielona Szynka Ojca Grzegorza wędzona 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLUPSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>) Mus z jabłek prażonych 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml																				Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka Ojca Grzegorza wędzona 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml																				Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLUPSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka Ojca Grzegorza wędzona 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>) Mus z jabłek prażonych 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml																				Kasza manna na mleku 150 ml (<u>GLUPSZ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Szynka Ojca Grzegorza wędzona 30 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>) Pomidor 40 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml																				Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka Ojca Grzegorza wędzona 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>) Pomidor 40 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml																				Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLUPSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka Ojca Grzegorza wędzona 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml																																						
PN	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka maślana 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE</u>)																				Bułka maślana 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)																				Bułka maślana 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)																				Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Schab Maryny- wędzonka wędzona, wędzona, parzona z wodą dodaną 30 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLUPSZ, JAJ, SEL, GOR</u>) Sałata zielona 10 g																				Bułka maślana 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)																				Bułka maślana 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE</u>) Dżem 25 g 1 szt																																																																																
		Wartość energetyczna: 2306.81 kcal; Białko ogółem: 86.74 g; Tłuszcz: 58.63 g; Kw. tł. nasy.: 20.21 g; Węglowodany ogółem: 375.50 g; W tym cukry: 87.73 g; Błonnik pok.: 34.01 g; Sól: 8.23 g;																				Wartość energetyczna: 2383.29 kcal; Białko ogółem: 82.94 g; Tłuszcz: 54.57 g; Kw. tł. nasy.: 19.75 g; Węglowodany ogółem: 407.33 g; W tym cukry: 114.63 g; Błonnik pok.: 29.31 g; Sól: 8.35 g;																				Wartość energetyczna: 2302.14 kcal; Białko ogółem: 87.83 g; Tłuszcz: 46.16 g; Kw. tł. nasy.: 18.80 g; Węglowodany ogółem: 400.04 g; W tym cukry: 120.19 g; Błonnik pok.: 25.30 g; Sól: 7.09 g;																				Wartość energetyczna: 2150.74 kcal; Białko ogółem: 98.86 g; Tłuszcz: 63.27 g; Kw. tł. nasy.: 22.74 g; Węglowodany ogółem: 317.79 g; W tym cukry: 39.60 g; Błonnik pok.: 42.84 g; Sól: 10.67 g;																				Wartość energetyczna: 2341.54 kcal; Białko ogółem: 86.17 g; Tłuszcz: 48.14 g; Kw. tł. nasy.: 19.13 g; Węglowodany ogółem: 407.74 g; W tym cukry: 118.72 g; Błonnik pok.: 27.75 g; Sól: 7.72 g;																				Wartość energetyczna: 1691.47 kcal; Białko ogółem: 61.64 g; Tłuszcz: 42.70 g; Kw. tł. nasy.: 14.13 g; Węglowodany ogółem: 274.76 g; W tym cukry: 128.94 g; Błonnik pok.: 17.58 g; Sól: 3.47 g;																				Wartość energetyczna: 1807.40 kcal; Białko ogółem: 63.70 g; Tłuszcz: 50.82 g; Kw. tł. nasy.: 18.82 g; Węglowodany ogółem: 284.86 g; W tym cukry: 131.28 g; Błonnik pok.: 19.63 g; Sól: 4.09 g;																				Wartość energetyczna: 2090.22 kcal; Białko ogółem: 76.57 g; Tłuszcz: 56.37 g; Kw. tł. nasy.: 20.34 g; Węglowodany ogółem: 332.62 g; W tym cukry: 141.29 g; Błonnik pok.: 23.74 g; Sól: 5.33 g;																				Wartość energetyczna: 1116.19 kcal; Białko ogółem: 40.17 g; Tłuszcz: 28.17 g; Kw. tł. nasy.: 3.51 g; Węglowodany ogółem: 184.02 g; W tym cukry: 54.76 g; Błonnik pok.: 17.88 g; Sól: 1.75 g;																			

Jadłospisy za okres od dnia 2025-02-17 do dnia 2025-03-02 PIM MSWiA

		W-wa- PIM MSWiA I Podstawowa	W-wa- PIM MSWiA II Łatwo strawna	W-wa- PIM MSWiA IV z ogr.pobud.soków żołądkowych	W-wa- PIM MSWiA V z ogr.węglowodanów prostych	W-wa- PIM MSWiA VI Niskotłuszczowa	W-wa- PIM MSWiA D1 Dzieci do 2 roku życia	W-wa- PIM MSWiA D2 Dzieci 2-4 rok życia	W-wa- PIM MSWiA D3 Dzieci >4 roku życia	W-wa- PIM MSWiA Posiłki profilaktyczne
2025-03-02, niedziela	Śniadanie	Kasza manna na mleku 300 ml (GLUPSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Łopatką zbojnicka wieprzowa wędzona 40 g (SOJ) Ogórek kiszony 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml Cukier 15 g	Kasza manna na mleku 300 ml (GLUPSZ, MLE) Bułka pszenna duża krojona 100 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Łopatką zbojnicka wieprzowa wędzona 40 g (SOJ) Dżem 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml Cukier 15 g	Kasza manna na mleku 300 ml (GLUPSZ, MLE) Bułka pszenna duża krojona 100 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) mielona Łopatką zbojnicka wieprzowa wędzona 40 g (SOJ) Dżem 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml Cukier 15 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Papryka świeża 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Kasza manna na mleku 300 ml (GLUPSZ, MLE) Bułka pszenna duża krojona 100 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Łopatką zbojnicka wieprzowa wędzona 40 g (SOJ) Dżem 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml Cukier 15 g	Kasza manna na mleku 150 ml (GLUPSZ, MLE) Bułka pszenna duża krojona 30 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 5 g (MLE) Łopatką zbojnicka wieprzowa wędzona 20 g (SOJ) Ogórek kiszony 40 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Cukier 15 g	Kasza manna na mleku 200 ml (GLUPSZ, MLE) Bułka pszenna duża krojona 30 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Łopatką zbojnicka wieprzowa wędzona 30 g (SOJ) Ogórek kiszony 40 g Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml Cukier 15 g	Kasza manna na mleku 300 ml (GLUPSZ, MLE) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Łopatką zbojnicka wieprzowa wędzona 40 g (SOJ) Ogórek kiszony 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml Cukier 15 g	
	II SN				Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Papryka świeża 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml		Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)			
	Obiad	Pomidorowa z makaronem * 400 ml (GLUPSZ, MLE, SEL) Bitka schabowa 80g (GLUPSZ) Sos pieczeniowy 80 ml (GLUPSZ) Ziemniaki gotowane 180 g Surówka z kapusty białej z olejem b/c 130 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Pomidorowa z makaronem (bez mleka)* 400 ml (GLUPSZ, SEL) Bitka schabowa 80g (GLUPSZ) Sos pieczeniowy 80 ml (GLUPSZ) Ziemniaki gotowane 180 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 130 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Pomidorowa z makaronem (bez mleka)* 400 ml (GLUPSZ, SEL) Pulpet wieprzowy 80 g (GLUPSZ, JAJ) Sos pieczeniowy 80 ml (GLUPSZ) Ziemniaki gotowane 180 g Ziemniaki gotowane 180 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 130 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Pomidorowa z makaronem (bez mleka)* 400 ml (GLUPSZ, SEL) Bitka schabowa 80g (GLUPSZ) Sos pieczeniowy 80 ml (GLUPSZ) Ziemniaki gotowane 180 g Surówka z kapusty białej z olejem b/c 130 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 60 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Pomidorowa z makaronem (bez mleka)* 400 ml (GLUPSZ, SEL) Bitka schabowa 80g (GLUPSZ) Sos pieczeniowy 80 ml (GLUPSZ) Ziemniaki gotowane 180 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 130 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Pomidorowa z makaronem * 200 ml (GLUPSZ, MLE, SEL) Bitka schabowa 60g (GLUPSZ) Sos pieczeniowy 80 ml (GLUPSZ) Ziemniaki gotowane 100 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem * 300 ml (GLUPSZ, MLE, SEL) Bitka schabowa 60g (GLUPSZ) Sos pieczeniowy 80 ml (GLUPSZ) Ziemniaki gotowane 120 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Pomidorowa z makaronem * 300 ml (GLUPSZ, MLE, SEL) Bitka schabowa 80g (GLUPSZ) Sos pieczeniowy 80 ml (GLUPSZ) Ziemniaki gotowane 140 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 130 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Pomidorowa z makaronem * 400 ml (GLUPSZ, MLE, SEL) Bitka schabowa 80g (GLUPSZ) Ziemniaki gotowane 180 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 130 g Ciasto drożdżowe 50 g (GLUPSZ, JAJ, MLE, S02) Jabłko 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml
	PD				Jabłko 150 g Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE)		Jabłko 150 g			
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twarożek z koperkiem 100 g (MLE) Banan 150 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twarożek z koperkiem 100 g (MLE) Banan 150 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml	Bułka pszenna duża krojona 150 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twarożek 100 g (MLE) Banan 150 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twarożek z koperkiem 100 g (MLE) Śliptki z marchewki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twarożek z koperkiem 100 g (MLE) Banan 150 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml	Kasza manna na mleku 300 ml (GLUPSZ, MLE) Bułka pszenna duża krojona 30 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 5 g (MLE) Twarożek z koperkiem 50 g (MLE) Banan 150 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna duża krojona 30 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twarożek z koperkiem 50 g (MLE) Banan 150 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml	Bułka pszenna duża krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twarożek z koperkiem 60 g (MLE) Banan 150 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml	
	PN	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE) Ciasto drożdżowe 50 g (GLUPSZ, JAJ, MLE, S02)			Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynka z piersi kurczaka-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej, 30 g (może zawierać: GLUPSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Sałata zielona 10 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE) Ciasto drożdżowe 50 g (GLUPSZ, JAJ, MLE, S02)	Ciasto drożdżowe 50 g (GLUPSZ, JAJ, MLE, S02) Dżem 25 g 1 szt			
		Wartość energetyczna: 2496.73 kcal; Białko ogółem: 104.11 g; Tłuszcz: 60.97 g; Kw. tł. nasy.: 24.13 g; Węglowodany ogółem: 395.61 g; W tym cukry: 112.45 g; Błonnik pok.: 29.56 g; Sól: 9.13 g;	Wartość energetyczna: 2614.50 kcal; Białko ogółem: 108.34 g; Tłuszcz: 56.68 g; Kw. tł. nasy.: 23.90 g; Węglowodany ogółem: 423.48 g; W tym cukry: 135.27 g; Błonnik pok.: 18.89 g; Sól: 7.10 g;	Wartość energetyczna: 2653.41 kcal; Białko ogółem: 101.89 g; Tłuszcz: 61.07 g; Kw. tł. nasy.: 24.87 g; Węglowodany ogółem: 433.68 g; W tym cukry: 142.13 g; Błonnik pok.: 22.27 g; Sól: 6.35 g;	Wartość energetyczna: 2152.29 kcal; Białko ogółem: 110.89 g; Tłuszcz: 62.50 g; Kw. tł. nasy.: 24.26 g; Węglowodany ogółem: 307.67 g; W tym cukry: 50.35 g; Błonnik pok.: 44.89 g; Sól: 9.39 g;	Wartość energetyczna: 2664.65 kcal; Białko ogółem: 106.39 g; Tłuszcz: 62.48 g; Kw. tł. nasy.: 24.10 g; Węglowodany ogółem: 429.31 g; W tym cukry: 140.84 g; Błonnik pok.: 23.76 g; Sól: 7.28 g;	Wartość energetyczna: 1780.94 kcal; Białko ogółem: 76.92 g; Tłuszcz: 42.92 g; Kw. tł. nasy.: 17.30 g; Węglowodany ogółem: 276.16 g; W tym cukry: 116.80 g; Błonnik pok.: 13.85 g; Sól: 4.22 g;	Wartość energetyczna: 1811.86 kcal; Białko ogółem: 71.97 g; Tłuszcz: 47.62 g; Kw. tł. nasy.: 20.40 g; Węglowodany ogółem: 278.75 g; W tym cukry: 121.83 g; Błonnik pok.: 14.55 g; Sól: 4.46 g;	Wartość energetyczna: 2109.91 kcal; Białko ogółem: 90.63 g; Tłuszcz: 54.21 g; Kw. tł. nasy.: 22.54 g; Węglowodany ogółem: 319.95 g; W tym cukry: 126.81 g; Błonnik pok.: 16.06 g; Sól: 6.14 g;	Wartość energetyczna: 1083.77 kcal; Białko ogółem: 49.94 g; Tłuszcz: 28.33 g; Kw. tł. nasy.: 4.90 g; Węglowodany ogółem: 161.91 g; W tym cukry: 38.77 g; Błonnik pok.: 15.26 g; Sól: 2.37 g;

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszeniczny,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
SO2 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

Oznaczenia wskaźników odż.:

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
Białko ogółem - Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,
Sól - Sól,
K - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,
- % energii z białka,
Ener. z T - % energii z tłuszczu,
- % energii z węglowodanów,
Ener. z Bł. - % energii z błonnika,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - WW,