

DIETA LEKKOSTRAWNA

Śniadanie 07.01.2026

Zupa mleczna z płatkami miodowymi – 250 ml

Pieczywo pszenne – 120 g

Masło – 15 g

Wędlina (2 rodzaje) – 60 g

Pomidor – 50 g

Salata

Herbata zwykła – 200 ml



DIETA LEKKOSTRAWNA

Obiad 07.01.2026

Zupa z zielonego groszku lekko zmiksowana – 350 ml
Kurczak gotowany w sosie jarzynowym – 120 g + 80 g sos
Ziemniaki gotowane - 200 g
Surówka z marchewki – 120 g
Kompot bez cukru – 200 ml



Podwieczorek 07.01.2026

Galaretka - 150 g