

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-04-01 Dieta: SZ. MSWiA-PODST. (POL/GIN)		
PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SZYŃKÓWKA WIEPRZOWA 30g , PASTA Z TUŃCZYKA BEZMLECZNA (tuńczyk, koper, ogórek kiszony) 40g (RYB), PAPRYKA ŚWIEŻA 80g , SAŁATA 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), MAKARON NA MLEKU (mleko 2% tł., makaron z pszenicy durum) 300ml (GLU, MLE).	ZUPA CUKINIOWA JARSKA (cukinia, seler, pietruszka korzeń, marchew, ziemniaki, mąka pszenna) 350ml (GLU, SEL), BITKI WIEPRZOWE duszone (schab, mąka pszenna, olej) 100g (GLU), KASZA GRYCZANA 250g , SURÓWKA: PEKINKA Z MARCHEWKĄ (k. pekińska, marchew, koper, olej rzepakowy) 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , SOS PIECZENIOWY (sos własny, mąka pszenna) 100g (GLU), Podwieczorek: GALARETKA OWOCOWA (galaretka proszek, woda, żelatyna) 200g .	PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), SEREK WIEJSKI (mleko, śmietanka, sól) 40g , WĘDLINA Z INDYKA 30g , SAŁATKA Z BURAKA NA RUKOLI (rukola, burak, słonecznik, ser fawita) 100g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: MUS WIELOWARZYWNY 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2529.74 kcal; Białko ogółem: 118.38 g; Tłuszcz: 95.71 g; Węglowodany ogółem: 310.86 g; Sól: 5.67 g; suma cukrów prostych: 56.31 g; NKT: 34.09 g; Błonnik pokarmowy: 29.56 g;		
środa 2026-04-01 Dieta: SZ. MSWiA-ŁATWOSTRAWNA (POL/GIN)		
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SZYŃKÓWKA WIEPRZOWA 30g , PASTA Z TUŃCZYKA BEZMLECZNA (tuńczyk, koper, ogórek kiszony) 40g (RYB), KIWI (1 szt.) 75g , SAŁATA 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), MAKARON NA MLEKU (mleko 2% tł., makaron z pszenicy durum) 300ml (GLU, MLE),	ZUPA CUKINIOWA JARSKA (cukinia, seler, pietruszka korzeń, marchew, ziemniaki, mąka pszenna) 350ml (GLU, SEL), BITKI WIEPRZOWE duszone (schab, mąka pszenna, olej) 100g (GLU), KASZA JĘCZMIENNA 250g (GLU), SOS PIECZENIOWY (sos własny, mąka pszenna) 100g (GLU), SURÓWKA: PEKINKA Z MARCHEWKĄ (k. pekińska, marchew, koper, olej rzepakowy) 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , Podwieczorek: GALARETKA OWOCOWA (galaretka proszek, woda, żelatyna) 200g .	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), SEREK WIEJSKI (mleko, śmietanka, sól) 40g , WĘDLINA Z INDYKA 45g , SAŁATKA Z BURAKA NA RUKOLI (rukola, burak, słonecznik, ser fawita) 100g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: MUS WIELOWARZYWNY 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2553.23 kcal; Białko ogółem: 117.62 g; Tłuszcz: 95.07 g; Węglowodany ogółem: 315.89 g; Sól: 6.08 g; suma cukrów prostych: 54.27 g; NKT: 34.11 g; Błonnik pokarmowy: 22.96 g;		
środa 2026-04-01 Dieta: SZ. MSWiA-OGR WĘGL. (POL/GIN)		
PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -2 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 60g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), WĘDLINA SZYŃKÓWKA WIEPRZOWA 30g , PAPRYKA ŚWIEŻA 80g , SAŁATA 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), MAKARON NA MLEKU (mleko 2% tł., makaron z pszenicy durum) 300ml (GLU, MLE), II Śniadanie: PASTA Z TUŃCZYKA BEZMLECZNA (tuńczyk, koper, ogórek kiszony) 40g (RYB), PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -1 kromka (mąka razowa, woda, zakwas) 30g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250ml .	ZUPA CUKINIOWA JARSKA (cukinia, seler, pietruszka korzeń, marchew, ziemniaki, mąka pszenna) 350ml (GLU, SEL), BITKI WIEPRZOWE duszone (schab, mąka pszenna, olej) 100g (GLU), KASZA GRYCZANA 250g , SELER GOTOWANY 75g , SURÓWKA: PEKINKA Z MARCHEWKĄ (k. pekińska, marchew, koper, olej rzepakowy) 75g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , SOS PIECZENIOWY (sos własny, mąka pszenna) 100g (GLU), Podwieczorek: GALARETKA OWOCOWA (galaretka proszek, woda, żelatyna) 200g .	PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -3 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA Z INDYKA 30g , SEREK WIEJSKI (mleko, śmietanka, sól) 40g , SAŁATKA Z BURAKA NA RUKOLI (rukola, burak, słonecznik, ser fawita) 100g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: MUS WIELOWARZYWNY 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2552.86 kcal; Białko ogółem: 118.30 g; Tłuszcz: 99.76 g; Węglowodany ogółem: 311.73 g; Sól: 5.82 g; suma cukrów prostych: 55.73 g; NKT: 36.77 g; Błonnik pokarmowy: 37.24 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-04-02		
Dieta: SZ. MSWiA-PODST. (POL/GIN)		
PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), PASTA HUMMUS (cieciorka, oliwa, czosnek, sok z cytryny, koncentrat pom.) 40g, WĘDLINA POŁĘDWICA WIEPRZOWA 30g, JABŁKO (1 szt.) 150g, RUKOLA 20g, KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), JAGLANKA (mleko 2% tł., płatki jaglane) 300g (MLE),	ZUPA BARSZCZ BIAŁY jarski bezml. 350ml (SEL), UDKO DUSZONE (cwiartka kurczaka, przyprawy) 150g, SOS WŁASNY 100g (GLU), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g, MARCHEWKA Z GROSZKIEM (marchew, groszek) 150g, KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml, Podwieczorek: SOK POMIDOROWY 200ml,	PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SUCHA WIEPRZOWA 30g, SAŁATKA JARZYNOWA (marchew, seler, groszek, ziemniaki, jog. nat.) 150g (MLE), KIEŁKI 20g, HERBATA BEZ CUKRU 250ml, Posiłek nocny: JOGURT OWOCOWY (mleko, kultury bakterii, owoce) 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2512.42 kcal; Białko ogółem: 103.32 g; Tłuszcz: 96.75 g; Węglowodany ogółem: 323.81 g; Sól: 7.12 g; suma cukrów prostych: 71.17 g; NKT: 46.97 g; Błonnik pokarmowy: 34.73 g;		
czwartek 2026-04-02		
Dieta: SZ. MSWiA-LATWOSTRAWNA (POL/GIN)		
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), MIÓD 30g, WĘDLINA POŁĘDWICA WIEPRZOWA 30g, JABŁKO (1 szt.) 150g, RUKOLA 20g, KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), JAGLANKA (mleko 2% tł., płatki jaglane) 300g (MLE),	ZUPA BARSZCZ BIAŁY jarski bezml. 350ml (SEL), UDKO DUSZONE (cwiartka kurczaka, przyprawy) 150g, ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g, SOS WŁASNY 100g (GLU), MARCHEWKA Z GROSZKIEM (marchew, groszek) 150g, KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml, Podwieczorek: SOK POMIDOROWY 200ml,	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SUCHA WIEPRZOWA 30g, SAŁATKA JARZYNOWA (marchew, seler, groszek, ziemniaki, jog. nat.) 150g (MLE), KIEŁKI 20g, HERBATA BEZ CUKRU 250ml, Posiłek nocny: JOGURT OWOCOWY (mleko, kultury bakterii, owoce) 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2469.62 kcal; Białko ogółem: 98.59 g; Tłuszcz: 83.55 g; Węglowodany ogółem: 344.60 g; Sól: 6.78 g; suma cukrów prostych: 68.91 g; NKT: 42.23 g; Błonnik pokarmowy: 28.36 g;		
czwartek 2026-04-02		
Dieta: SZ. MSWiA-OGR WĘGL. (POL/GIN)		
PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -2 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 60g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), WĘDLINA POŁĘDWICA WIEPRZOWA 30g, JABŁKO (1 szt.) 150g, RUKOLA 20g, KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), JAGLANKA (mleko 2% tł., płatki jaglane) 300g (MLE), II Śniadanie: PASTA HUMMUS (cieciorka, oliwa, czosnek, sok z cytryny, koncentrat pom.) 40g, PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -1 kromka (mąka razowa, woda, zakwas) 30g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana)	ZUPA BARSZCZ BIAŁY jarski bezml. 350ml (SEL), UDKO DUSZONE (cwiartka kurczaka, przyprawy) 150g, SOS WŁASNY 100g (GLU), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g, SURÓWKA: OGÓREK KISZONY KROJONY Z KOPERKIEM (ogórek kiszony, koperek, olej) 75g, MARCHEWKA Z GROSZKIEM (marchew, groszek) 75g, KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml, Podwieczorek: SOK POMIDOROWY 200ml,	PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -3 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SUCHA WIEPRZOWA 30g, SAŁATKA JARZYNOWA (marchew, seler, groszek, ziemniaki, jog. nat.) 150g (MLE), KIEŁKI 20g, HERBATA BEZ CUKRU 250ml, Posiłek nocny: JOGURT NATURALNY (mleko, kultury bakterii) 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2494.18 kcal; Białko ogółem: 104.53 g; Tłuszcz: 98.49 g; Węglowodany ogółem: 317.43 g; Sól: 8.42 g; suma cukrów prostych: 69.68 g; NKT: 45.80 g; Błonnik pokarmowy: 37.51 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-04-03		
Dieta: SZ. MSWiA-PODST. (POŁ/GIN)		
PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), SER TOPIONY (plastry) 40g (MLE), SAŁATKA ŚLEDZIOWA (śledź, marchew, seler, groszek zielony, ziemniaki, jog. nat., kukurydza kons.) 100g (RYB, MLE), POMIDOR KROJONY 80g, ROSZPONKA 20g, KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), OWSIANKA (mleko 2% tł., płatki owsiane) 300ml (GLU, MLE).	ZUPA OGÓRKOWA JARSKA (ogórek kiszony, ziemniak, marchew, seler, pietruszka) 350ml (SEL), RYBA PO GRECKU (dorsz, marchew, seler, pietruszka, sos pomidorowy) 250g (RYB, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g, KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml, Podwieczorek: KEFIR 200ml (MLE),	PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), JAJKO GOTOWANE 1szt (JAJ), TWARÓG 40g (MLE), SAŁATA Z SOSEM VINEGRET 100g, HERBATA BEZ CUKRU 250ml, Posiłek nocny: SOK Z BURAKA 330ml,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2347.75 kcal; Białko ogółem: 111.83 g; Tłuszcz: 87.25 g; Węglowodany ogółem: 285.10 g; Sól: 7.79 g; suma cukrów prostych: 85.84 g; NKT: 32.16 g; Błonnik pokarmowy: 31.77 g;		
piątek 2026-04-03		
Dieta: SZ. MSWiA-LATWOSTRAWNA (POŁ/GIN)		
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), SER TOPIONY (plastry) 40g (MLE), DŻEM WIŚNIOWY NISKOSŁODZONY (wiśnie 40%, cukier, woda, pektyny, guma guar) 30g, POMIDOR KROJONY 80g, ROSZPONKA 20g, KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), OWSIANKA (mleko 2% tł., płatki owsiane) 300ml (GLU, MLE),	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMNIAKAMI JARSKA 350ml (SEL), RYBA PO GRECKU (dorsz, marchew, seler, pietruszka, sos pomidorowy) 250g (RYB, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g, KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml, Podwieczorek: KEFIR 200ml (MLE),	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), JAJKO GOTOWANE 1szt (JAJ), TWARÓG 40g (MLE), SAŁATA Z SOSEM VINEGRET 100g, HERBATA BEZ CUKRU 250ml, Posiłek nocny: SOK Z BURAKA 330ml,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2273.87 kcal; Białko ogółem: 110.53 g; Tłuszcz: 74.18 g; Węglowodany ogółem: 294.39 g; Sól: 4.16 g; suma cukrów prostych: 92.39 g; NKT: 30.84 g; Błonnik pokarmowy: 25.49 g;		
piątek 2026-04-03		
Dieta: SZ. MSWiA-OGR WĘGL. (POŁ/GIN)		
PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -2 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 60g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), SER TOPIONY (plastry) 40g (MLE), POMIDOR KROJONY 80g, ROSZPONKA 20g, KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), OWSIANKA (mleko 2% tł., płatki owsiane) 300ml (GLU, MLE), II Śniadanie: SAŁATKA ŚLEDZIOWA (śledź, marchew, seler, groszek zielony, ziemniaki, jog. nat., kukurydza kons.) 100g (RYB, MLE), PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -1 kromka (mąka razowa, woda, zakwas) 40g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE).	ZUPA OGÓRKOWA JARSKA (ogórek kiszony, ziemniak, marchew, seler, pietruszka) 350ml (SEL), RYBA PO GRECKU (dorsz, marchew, seler, pietruszka, sos pomidorowy) 250g (RYB, SEL), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g, SAŁATKA WIOSENNA (sałata, pomidor, ogórek, olej, zioła suszone) 100g, KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml, Podwieczorek: KEFIR 200ml (MLE),	PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -3 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), JAJKO GOTOWANE 1szt (JAJ), TWARÓG 40g (MLE), SAŁATA Z SOSEM VINEGRET 100g, HERBATA BEZ CUKRU 250ml, Posiłek nocny: SOK Z BURAKA 330ml,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2512.75 kcal; Białko ogółem: 113.11 g; Tłuszcz: 102.17 g; Węglowodany ogółem: 295.61 g; Sól: 8.12 g; suma cukrów prostych: 90.39 g; NKT: 35.63 g; Błonnik pokarmowy: 39.49 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-04-04		
Dieta: SZ. MSWiA-PODST. (POL/GIN)		
PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SCHAB Z CZARNUSZKĄ 30g, mozzarella 40g (MLE), KIWI (1 szt.) 75g, ROSZPONKA 20g, KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), PŁATKI ORKISZOWE (mleko2%, płatki orkiszowe) 300ml (MLE),	ZUPA ZIEMNIACZANA JARSKA bezml. (ziemniaki, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna) 350ml (SEL), GULASZ WIEPRZOWY Z CUKINIĄ I PIECZARKAMI (wieprzowina, mąka pszenna, cukinia, pieczarki) 200g (GLU), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g, SAŁATA Z JOGURTEM I KOPERKIEM 150g (MLE), KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml, Podwieczorek: KOKTAJL TRUSKAWKOWY (maślanka- mleko, kultury bakterii, truskawki) 200g (MLE),	PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), SER ŻÓŁTY 25g (MLE), WĘDLINA SZYŃKÓWKA WIEPRZOWA 30g, SURÓWKA: MARCHEWKA TARTA 100g, HERBATA BEZ CUKRU 250ml, Posiłek nocny: PRZEKAŚKA ZBOŻOWA Z OWOCAMI (mus-tubka) 100g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2045.49 kcal; Białko ogółem: 103.53 g; Tłuszcz: 65.15 g; Węglowodany ogółem: 274.54 g; Sól: 6.77 g; suma cukrów prostych: 68.04 g; NKT: 30.92 g; Błonnik pokarmowy: 31.39 g;		
sobota 2026-04-04		
Dieta: SZ. MSWiA-ŁATWOSTRAWNA (POL/GIN)		
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SCHAB Z CZARNUSZKĄ 30g, mozzarella 40g (MLE), KIWI (1 szt.) 75g, ROSZPONKA 20g, KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), PŁATKI ORKISZOWE (mleko2%, płatki orkiszowe) 300ml (MLE),	ZUPA ZIEMNIACZANA JARSKA bezml. (ziemniaki, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna) 350ml (SEL), GULASZ WIEPRZOWY Z CUKINIĄ I PIECZARKAMI (wieprzowina, mąka pszenna, cukinia, pieczarki) 200g (GLU), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g, SAŁATA Z JOGURTEM I KOPERKIEM 150g (MLE), KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml, Podwieczorek: KOKTAJL TRUSKAWKOWY (maślanka- mleko, kultury bakterii, truskawki) 200g (MLE),	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SZYŃKÓWKA WIEPRZOWA 30g, SEREK TOPIONY 40g (MLE), SURÓWKA: MARCHEWKA TARTA 100g, HERBATA BEZ CUKRU 250ml, Posiłek nocny: PRZEKAŚKA ZBOŻOWA Z OWOCAMI (mus-tubka) 100g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2103.89 kcal; Białko ogółem: 104.29 g; Tłuszcz: 69.86 g; Węglowodany ogółem: 274.81 g; Sól: 7.18 g; suma cukrów prostych: 65.71 g; NKT: 33.99 g; Błonnik pokarmowy: 25.18 g;		
sobota 2026-04-04		
Dieta: SZ. MSWiA-OGR WĘGL. (POL/GIN)		
PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -2 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 60g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), mozzarella 40g (MLE), KIWI (1 szt.) 75g, ROSZPONKA 20g, KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), PŁATKI ORKISZOWE (mleko2%, płatki orkiszowe) 300ml (MLE), II Śniadanie: WĘDLINA SCHAB Z CZARNUSZKĄ 30g, PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -1 kromka (mąka razowa, woda, zakwas) 40g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250ml.	ZUPA ZIEMNIACZANA JARSKA bezml. (ziemniaki, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna) 350ml (SEL), GULASZ WIEPRZOWY Z CUKINIĄ I PIECZARKAMI (wieprzowina, mąka pszenna, cukinia, pieczarki) 200g (GLU), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g, SAŁATA Z JOGURTEM I KOPERKIEM 150g (MLE), KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml, Podwieczorek: KOKTAJL TRUSKAWKOWY (maślanka- mleko, kultury bakterii, truskawki) 200g (MLE),	PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -3 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), SER ŻÓŁTY 25g (MLE), WĘDLINA SZYŃKÓWKA WIEPRZOWA 30g, SURÓWKA: MARCHEWKA TARTA 100g, HERBATA BEZ CUKRU 250ml, Posiłek nocny: PRZEKAŚKA ZBOŻOWA Z OWOCAMI (mus-tubka) 100g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2104.62 kcal; Białko ogółem: 103.89 g; Tłuszcz: 69.91 g; Węglowodany ogółem: 281.79 g; Sól: 7.08 g; suma cukrów prostych: 70.72 g; NKT: 33.68 g; Błonnik pokarmowy: 38.10 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-04-05		Dieta: SZ. MSWiA-PODST. (POŁ/GIN)
PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), JAJKO GOTOWANE 1szt (JAJ), BIAŁA KIEŁBASA 100g (GOR), SAŁATA 20g, BABKA (mąka pszenna, jajko, tłuszcz, cytryna, cukier) 50g, JOGURT OWOCOWY (mleko, kultury bakterii, owoce) 1szt (MLE), ĆWIKŁA Z CHRZANEM 100g, KAKAO (mleko 2% tł., kakao naturalne) 250ml (MLE),	ZUPA ŻUREK JARSKI (ziemniaki, marchew, pietruszka, żurek kujawski, śmietanka 30%, masło) 350ml (MLE, SEL), SCHAB ZE ŚLIWKĄ SUSZONĄ (schab wieprzowy, suszone śliwki, olej) 120g, ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g, SURÓWKA: KAPUSTA BIAŁA Z RZODKIEWKĄ I KOPERKIEM (kapusta biała, rzodkiewka, koperek, olej rzepakowy) 150g, SOS PIECZENIOWY (sos własny, mąka pszenna) 100g (GLU), KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłko, porzeczka) 250ml, Podwieczorek: PANNA COTTA Z MUSEM OWOCOWYM (mleko, cukier, żelatyna, owoce) 150g (MLE),	PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), SZYNKA PO RUSKU W GALARECIE 100g, WĘDLINA SZYNKA ŚWIĄTECZNA WIEPRZOWA GOTOWANA 50g, POMIDOR KROJONY 80g, KIEŁKI 20g, HERBATA BEZ CUKRU 250ml, Posiłek nocny: WAFLE ORKISZOWE 35g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2567.20 kcal; Białko ogółem: 138.99 g; Tłuszcz: 99.62 g; Węglowodany ogółem: 286.71 g; Sól: 12.84 g; suma cukrów prostych: 67.29 g; NKT: 34.68 g; Błonnik pokarmowy: 28.28 g;		
niedziela 2026-04-05		Dieta: SZ. MSWiA-ŁATWOSTRAWNA (POŁ/GIN)
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), JAJKO GOTOWANE 1szt (JAJ), BIAŁA KIEŁBASA 100g (GOR), SAŁATA 20g, BABKA (mąka pszenna, jajko, tłuszcz, cytryna, cukier) 50g, JOGURT OWOCOWY (mleko, kultury bakterii, owoce) 1szt (MLE), ĆWIKŁA Z CHRZANEM 100g, KAKAO (mleko 2% tł., kakao naturalne) 250ml (MLE),	ZUPA ŻUREK JARSKI (ziemniaki, marchew, pietruszka, żurek kujawski, śmietanka 30%, masło) 350ml (MLE, SEL), SCHAB ZE ŚLIWKĄ SUSZONĄ (schab wieprzowy, suszone śliwki, olej) 120g, SOS PIECZENIOWY (sos własny, mąka pszenna) 100g (GLU), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g, FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 150g, KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłko, porzeczka) 250ml, Podwieczorek: PANNA COTTA Z MUSEM OWOCOWYM (mleko, cukier, żelatyna, owoce) 150g (MLE),	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), SZYNKA PO RUSKU W GALARECIE 100g, WĘDLINA SZYNKA ŚWIĄTECZNA WIEPRZOWA GOTOWANA 50g, POMIDOR KROJONY 80g, KIEŁKI 20g, HERBATA BEZ CUKRU 250ml, Posiłek nocny: WAFLE ORKISZOWE 35g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2474.70 kcal; Białko ogółem: 159.54 g; Tłuszcz: 84.56 g; Węglowodany ogółem: 274.81 g; Sól: 13.45 g; suma cukrów prostych: 69.18 g; NKT: 32.93 g; Błonnik pokarmowy: 24.97 g;		
niedziela 2026-04-05		Dieta: SZ. MSWiA-OGR WĘGL. (POŁ/GIN)
PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -2 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 60g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), BIAŁA KIEŁBASA 100g (GOR), SAŁATA 20g, BABKA (mąka pszenna, jajko, tłuszcz, cytryna, cukier) 50g, JOGURT NATURALNY (mleko, kultury bakterii) 1szt (MLE), ĆWIKŁA Z CHRZANEM 100g, KAKAO (mleko 2% tł., kakao naturalne) 250ml (MLE), II Śniadanie: PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -1 kromka (mąka razowa, woda, zakwas) 40g (GLU), JAJKO GOTOWANE 1szt (JAJ), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250ml.	ZUPA ŻUREK JARSKI (ziemniaki, marchew, pietruszka, żurek kujawski, śmietanka 30%, masło) 350ml (MLE, SEL), SCHAB ZE ŚLIWKĄ SUSZONĄ (schab wieprzowy, suszone śliwki, olej) 120g, ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g, SURÓWKA: KAPUSTA BIAŁA Z RZODKIEWKĄ I KOPERKIEM (kapusta biała, rzodkiewka, koperek, olej rzepakowy) 75g, FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 75g, SOS PIECZENIOWY (sos własny, mąka pszenna) 100g (GLU), KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłko, porzeczka) 250ml, Podwieczorek: PANNA COTTA Z MUSEM OWOCOWYM (mleko, cukier, żelatyna, owoce) 150g (MLE),	PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -3 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SZYNKA ŚWIĄTECZNA WIEPRZOWA GOTOWANA 50g, SZYNKA PO RUSKU W GALARECIE 100g, POMIDOR KROJONY 80g, KIEŁKI 20g, HERBATA BEZ CUKRU 250ml, Posiłek nocny: WAFLE ORKISZOWE 35g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2827.50 kcal; Białko ogółem: 148.67 g; Tłuszcz: 122.18 g; Węglowodany ogółem: 297.59 g; Sól: 14.37 g; suma cukrów prostych: 71.70 g; NKT: 45.85 g; Błonnik pokarmowy: 37.22 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-04-06 Dieta: SZ. MSWiA-PODST. (POL/GIN)		
PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), SZYNKA PIECZONA (szynka, olej, liść laurowy, pieprz, sól) 50g, PASZTET PIECZONY (łopatka wieprzowa, marchew, seler, wątróbka, jaja) 100g, RUKOLA 20g, MANDARYNKA (1 szt) 65g, KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), JOGURT OWOCOWY (mleko, kultury bakterii, owoce) 1szt (MLE), CIASTO SERNIK 80g (GLU, JAJ, MLE),	ZUPA POMIDOROWA JARSKA, Z MAKARONEM (seler, pietruszka, marchew, konc. pomid., makaron z m. durum) 350ml (GLU, SEL), FILET DROBIOWY PIECZONY W ZIOŁACH 100g, SOS WŁASNY 100g (GLU), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g, BURACZKI TARTE gotowane (buraki, olej) 150g, KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml, Podwieczorek: SOK WIELOWARZYWNY 200ml,	PIECZYWO MIESZANE PSZENNO-ZYTNIE 90g, MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SUCHA WIEPRZOWA 30g, SAŁATKA HAWAJSKA (ryż, kurczak, kukurydza, ananas, majonez) 100g, MIESZANKA SAŁAT (rukola, roszponka, sałata lodowa) 50g, HERBATA BEZ CUKRU 250ml, MAJONEZ (olej rzepakowy, żółtko jaja, cukier, sól, gorczyca) 20g, Posiłek nocny: MUS WIELOWARZYWNY 100g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 3043.75 kcal; Białko ogółem: 149.73 g; Tłuszcz: 137.27 g; Węglowodany ogółem: 308.31 g; Sól: 11.17 g; suma cukrów prostych: 61.28 g; NKT: 46.40 g; Błonnik pokarmowy: 26.32 g;		
poniedziałek 2026-04-06 Dieta: SZ. MSWiA-LATWOSTRAWNA (POL/GIN)		
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), SZYNKA PIECZONA (szynka, olej, liść laurowy, pieprz, sól) 50g, PASZTET PIECZONY (łopatka wieprzowa, marchew, seler, wątróbka, jaja) 100g, RUKOLA 20g, MANDARYNKA (1 szt) 65g, KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), JOGURT OWOCOWY (mleko, kultury bakterii, owoce) 1szt (MLE), CIASTO SERNIK 80g (GLU, JAJ, MLE),	ZUPA POMIDOROWA JARSKA, Z MAKARONEM (seler, pietruszka, marchew, konc. pomid., makaron z m. durum) 350ml (GLU, SEL), FILET DROBIOWY PIECZONY W ZIOŁACH 100g, SOS WŁASNY 100g (GLU), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g, BURACZKI TARTE gotowane (buraki, olej) 150g, KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml, Podwieczorek: SOK WIELOWARZYWNY 200ml,	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), SAŁATKA HAWAJSKA (ryż, kurczak, kukurydza, ananas, majonez) 100g, WĘDLINA SUCHA WIEPRZOWA 30g, MIESZANKA SAŁAT (rukola, roszponka, sałata lodowa) 50g, HERBATA BEZ CUKRU 250ml, MAJONEZ (olej rzepakowy, żółtko jaja, cukier, sól, gorczyca) 20g, Posiłek nocny: MUS WIELOWARZYWNY 100g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2976.10 kcal; Białko ogółem: 149.43 g; Tłuszcz: 136.67 g; Węglowodany ogółem: 291.09 g; Sól: 11.07 g; suma cukrów prostych: 59.42 g; NKT: 46.34 g; Błonnik pokarmowy: 21.80 g;		
poniedziałek 2026-04-06 Dieta: SZ. MSWiA-OGR WĘGL. (POL/GIN)		
PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -2 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 60g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), PASZTET PIECZONY (łopatka wieprzowa, marchew, seler, wątróbka, jaja) 100g, RUKOLA 20g, MANDARYNKA (1 szt) 65g, KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), JOGURT NATURALNY (mleko, kultury bakterii) 1szt (MLE), CIASTO SERNIK 80g (GLU, JAJ, MLE), II Śniadanie: PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -1 kromka (mąka razowa, woda, zakwas) 30g (GLU), SZYNKA PIECZONA (szynka, olej, liść laurowy, pieprz, sól) 50g, MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250ml.	ZUPA POMIDOROWA JARSKA, Z MAKARONEM (seler, pietruszka, marchew, konc. pomid., makaron z m. durum) 350ml (GLU, SEL), FILET DROBIOWY PIECZONY W ZIOŁACH 100g, ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g, SOS WŁASNY 100g (GLU), BURACZKI TARTE gotowane (buraki, olej) 75g, SURÓWKA: OGÓREK ŚWIEŻY Z KOPERKIEM 75g, KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml, Podwieczorek: SOK WIELOWARZYWNY 200ml,	PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -3 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SUCHA WIEPRZOWA 30g, SAŁATKA HAWAJSKA (ryż, kurczak, kukurydza, ananas, majonez) 100g, MIESZANKA SAŁAT (rukola, roszponka, sałata lodowa) 50g, HERBATA BEZ CUKRU 250ml, MAJONEZ (olej rzepakowy, żółtko jaja, cukier, sól, gorczyca) 20g, Posiłek nocny: MUS WIELOWARZYWNY 100g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2947.06 kcal; Białko ogółem: 149.03 g; Tłuszcz: 137.11 g; Węglowodany ogółem: 291.35 g; Sól: 11.10 g; suma cukrów prostych: 63.88 g; NKT: 48.56 g; Błonnik pokarmowy: 32.57 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-04-07		
Dieta: SZ. MSWiA-PODST. (POŁ/GIN)		
PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), SEREK WIEJSKI (mleko, śmietanka, sól) 40g, WĘDLINA POŁĘDWICA WIEPRZOWA 30g, RZODKIEWKA 80g, ROSZPONKA 20g, KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), KASZA JAGLANA (MLEKO 2% tł., kasza jaglana) 300ml (MLE),	ZUPA MARCHWIOWA JARSKA (marchew, seler, pietruszka, ziemniak, m. pszenna, kasza manna) 350ml (GLU), ŁAZANKI Z KAPUSTĄ KISZONĄ I MIĘSEM duszone (mięso wieprzowe, kapusta kiszona, makaron) 400g (GLU), GREJPFRUT 0.5szt, KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml, Podwieczorek: BUDYŃ ŚMIETANKOWY NA MLEKU (mleko 2%, budyń proszek) 200g (MLE),	PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), SER TOPIONY (plastry) 40g (MLE), WĘDLINA Z INDYKA 30g, SAŁATKA WIOSENNA (sałata, pomidor, ogórek, olej, zioła suszone) 50g, HERBATA BEZ CUKRU 250ml, Posiłek nocny: SEREK HOMOGENIZOWANY (ser twarogowy odtłuszczony, śmietanka) 140g (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2034.66 kcal; Białko ogółem: 108.68 g; Tłuszcz: 57.30 g; Węglowodany ogółem: 285.27 g; Sól: 7.83 g; suma cukrów prostych: 61.41 g; NKT: 31.51 g; Błonnik pokarmowy: 28.18 g;		
wtorek 2026-04-07		
Dieta: SZ. MSWiA-ŁATWOSTRAWNA (POŁ/GIN)		
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), SEREK WIEJSKI (mleko, śmietanka, sól) 40g, WĘDLINA POŁĘDWICA WIEPRZOWA 30g, ROSZPONKA 20g, POMIDOR KROJONY 80g, KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), KASZA JAGLANA (MLEKO 2% tł., kasza jaglana) 300ml (MLE),	ZUPA MARCHWIOWA JARSKA (marchew, seler, pietruszka, ziemniak, m. pszenna, kasza manna) 350ml (GLU), ŁAZANKI Z WARZYWAMI I MIĘSEM duszone (mięso wieprzowe, makaron, marchew, cukinia) 400g (GLU), GREJPFRUT 0.5szt, KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml, Podwieczorek: BUDYŃ ŚMIETANKOWY NA MLEKU (mleko 2%, budyń proszek) 200g (MLE),	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), SER TOPIONY (plastry) 40g (MLE), WĘDLINA Z INDYKA 30g, SAŁATKA WIOSENNA (sałata, pomidor, ogórek, olej, zioła suszone) 50g, HERBATA BEZ CUKRU 250ml, Posiłek nocny: SEREK HOMOGENIZOWANY (ser twarogowy odtłuszczony, śmietanka) 140g (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2205.13 kcal; Białko ogółem: 112.22 g; Tłuszcz: 66.79 g; Węglowodany ogółem: 299.69 g; Sól: 7.09 g; suma cukrów prostych: 64.39 g; NKT: 38.41 g; Błonnik pokarmowy: 21.03 g;		
wtorek 2026-04-07		
Dieta: SZ. MSWiA-OGR WĘGL. (POŁ/GIN)		
PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -2 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 60g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), WĘDLINA POŁĘDWICA WIEPRZOWA 30g, RZODKIEWKA 80g, ROSZPONKA 20g, KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), KASZA JAGLANA (MLEKO 2% tł., kasza jaglana) 300ml (MLE), II Śniadanie: PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -1 kromka (mąka razowa, woda, zakwas) 30g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), SEREK WIEJSKI (mleko,	ZUPA MARCHWIOWA JARSKA (marchew, seler, pietruszka, ziemniak, m. pszenna, kasza manna) 350ml (GLU), ŁAZANKI Z KAPUSTĄ KISZONĄ I MIĘSEM duszone (mięso wieprzowe, kapusta kiszona, makaron) 400g (GLU), GREJPFRUT 0.5szt, KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml, Podwieczorek: BUDYŃ ŚMIETANKOWY BEZ CUKRU (mleko 2%, budyń proszek) 200g (MLE),	PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -3 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA Z INDYKA 30g, SER TOPIONY (plastry) 40g (MLE), SAŁATKA WIOSENNA (sałata, pomidor, ogórek, olej, zioła suszone) 50g, HERBATA BEZ CUKRU 250ml, Posiłek nocny: SEREK HOMOGENIZOWANY NATURALNY 140g (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2069.10 kcal; Białko ogółem: 108.34 g; Tłuszcz: 61.87 g; Węglowodany ogółem: 286.99 g; Sól: 8.02 g; suma cukrów prostych: 63.77 g; NKT: 34.24 g; Błonnik pokarmowy: 33.96 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-04-08		
Dieta: SZ. MSWiA-PODST. (POL/GIN)		
PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SCHAB Z CZARNUSZKĄ 30g , JAJKO GOTOWANE 1szt (JAJ), SZPINAK ŚWIEŻY 20g , MUS WIELOWARZYWNY 100g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), OWSIANKA (mleko 2% tł., płatki owsiane) 300ml (GLU, MLE),	ZUPA KALAFIOROWA JARSKA (kalafior, ziemniaki, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna) 350ml (GLU, MLE, SEL), BITKI WIEPRZOWE duszone (schab, mąka pszenna, olej) 100g (GLU), ZIELONE WARZYWA GOTOWANE (fasolka, brokuł, groszek) 150g , SOS PIECZENIOWY (sos własny, mąka pszenna) 100g (GLU), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , Podwieczorek: KISIEL WIŚNIOWY Z TRUSKAWKAMI (skrobia ziemniaczana, sok z wiśni, cukier, truskawki) 200g	PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA Z WARZYWAMI 30g , SEREK KANAPKOWY TWAROGOWY (ser twarogowy, sól) 40g (MLE), SAŁATKA Z BURAKA NA RUKOLI (rukola, burak, słonecznik, ser favita) 100g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: JOGURT OWOCOWY (mleko, kultury bakterii, owoce) 1szt (MLE).
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2584.86 kcal; Białko ogółem: 116.91 g; Tłuszcz: 105.81 g; Węglowodany ogółem: 305.25 g; Sól: 5.83 g; suma cukrów prostych: 62.54 g; NKT: 46.18 g; Błonnik pokarmowy: 33.32 g;		
środa 2026-04-08		
Dieta: SZ. MSWiA-LATWOSTRAWNA (POL/GIN)		
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SCHAB Z CZARNUSZKĄ 30g , JAJKO GOTOWANE 1szt (JAJ), SZPINAK ŚWIEŻY 20g , MUS WIELOWARZYWNY 100g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), OWSIANKA (mleko 2% tł., płatki owsiane) 300ml (GLU, MLE),	ZUPA KALAFIOROWA JARSKA (kalafior, ziemniaki, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna) 350ml (GLU, MLE, SEL), BITKI WIEPRZOWE duszone (schab, mąka pszenna, olej) 100g (GLU), SOS PIECZENIOWY (sos własny, mąka pszenna) 100g (GLU), ZIELONE WARZYWA GOTOWANE (fasolka, brokuł, groszek) 150g , ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , Podwieczorek: KISIEL WIŚNIOWY Z TRUSKAWKAMI (skrobia ziemniaczana, sok z wiśni, cukier, truskawki) 200g	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA Z WARZYWAMI 30g , SEREK KANAPKOWY TWAROGOWY (ser twarogowy, sól) 40g (MLE), SAŁATKA Z BURAKA NA RUKOLI (rukola, burak, słonecznik, ser favita) 100g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: JOGURT OWOCOWY (mleko, kultury bakterii, owoce) 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2601.96 kcal; Białko ogółem: 119.25 g; Tłuszcz: 105.45 g; Węglowodany ogółem: 305.07 g; Sól: 5.95 g; suma cukrów prostych: 59.84 g; NKT: 46.22 g; Błonnik pokarmowy: 27.11 g;		
środa 2026-04-08		
Dieta: SZ. MSWiA-GR WĘGL. (POL/GIN)		
PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -2 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 60g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), JAJKO GOTOWANE 1szt (JAJ), OGÓREK KONSERWOWY 80g , SZPINAK ŚWIEŻY 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), OWSIANKA (mleko 2% tł., płatki owsiane) 300ml (GLU, MLE), II Śniadanie: PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -1 kromka (mąka razowa, woda, zakwas) 30g (GLU), WĘDLINA SCHAB Z CZARNUSZKĄ 30g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250ml	ZUPA KALAFIOROWA JARSKA (kalafior, ziemniaki, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna) 350ml (GLU, MLE, SEL), BITKI WIEPRZOWE duszone (schab, mąka pszenna, olej) 100g (GLU), SOS PIECZENIOWY (sos własny, mąka pszenna) 100g (GLU), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , SAŁATKA WIOSENNA (sałata, pomidor, ogórek, olej, ziola suszone) 75g , ZIELONE WARZYWA GOTOWANE (fasolka, brokuł, groszek) 75g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , Podwieczorek: KISIEL WIŚNIOWY Z TRUSKAWKAMI bez cukru (skrobia ziemniaczana, sok z wiśni, truskawki) 200g	PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -3 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA Z WARZYWAMI 30g , SEREK KANAPKOWY TWAROGOWY (ser twarogowy, sól) 40g (MLE), SAŁATKA Z BURAKA NA RUKOLI (rukola, burak, słonecznik, ser favita) 100g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: JOGURT NATURALNY (mleko, kultury bakterii) 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2623.74 kcal; Białko ogółem: 115.35 g; Tłuszcz: 119.96 g; Węglowodany ogółem: 289.60 g; Sól: 6.71 g; suma cukrów prostych: 64.64 g; NKT: 49.37 g; Błonnik pokarmowy: 35.08 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-04-09		
Dieta: SZ. MSWiA-PODST. (POL/GIN)		
PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), PASTA DROBOWO-WARZYWNA B/ML 40g (SEL), WĘDLINA SZYNKA KONSERWOWA 30g, MANDARYNKA (1 szt) 65g, RUKOLA 20g, KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 200ml (GLU, MLE), MAKARON NA MLEKU (mleko 2% tł., makaron z pszenicy durum) 300ml (GLU, MLE),	ZUPA KRUPNIK JARSKI (kasza jęczmienna, ziemniaki, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna) 350ml (GLU, SEL), GOŁĄBK I TRADYCYJNE gotowane (mięso wieprzowe mielone, ryż, kapusta biała) 150g (JAJ), SOS POMIDOROWY (koncentrat pom., mąka pszenna) 100g (GLU), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g, SURÓWKA: SELER Z SOSEM ŚMIET.- JOGURTOWYM (seler, jogurt nat., śmietana 18%) 150g (MLE, SEL), KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml, Podwieczorek: MAŚLANKA (mleko, kultury bakterii) 200ml (MLE),	PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA OGONÓWKA WIEPRZOWA 30g, SAŁATKA: BROKUŁ Z JAJKIEM, JOGURTEM I SŁONECZNIKIEM 100g (JAJ, MLE), SAŁATA 30g, HERBATA BEZ CUKRU 250ml, Posiłek nocny: SOK Z BURAKA 330ml,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2113.09 kcal; Białko ogółem: 98.33 g; Tłuszcz: 61.87 g; Węglowodany ogółem: 298.36 g; Sól: 4.78 g; suma cukrów prostych: 83.54 g; NKT: 26.18 g; Błonnik pokarmowy: 28.82 g;		
czwartek 2026-04-09		
Dieta: SZ. MSWiA-ŁATWOSTRAWNA (POL/GIN)		
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SZYNKA KONSERWOWA 30g, PASTA DROBOWO-WARZYWNA B/ML 40g (SEL), MANDARYNKA (1 szt) 65g, RUKOLA 20g, KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 200ml (GLU, MLE), MAKARON NA MLEKU (mleko 2% tł., makaron z pszenicy durum) 300ml (GLU, MLE),	ZUPA KRUPNIK JARSKI (kasza jęczmienna, ziemniaki, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna) 350ml (GLU, SEL), GOŁĄBK I ŁATWOSTRAWNE gotowane (mięso mielone wieprz., ryż, jaja, bułka tarta) 150g (GLU, JAJ), SOS POMIDOROWY (koncentrat pom., mąka pszenna) 100g (GLU), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g, SURÓWKA: SELER Z SOSEM ŚMIET.- JOGURTOWYM (seler, jogurt nat., śmietana 18%) 150g (MLE, SEL), KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml, Podwieczorek: MAŚLANKA (mleko, kultury bakterii) 200ml (MLE),	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA OGONÓWKA WIEPRZOWA 30g, SAŁATKA: BROKUŁ Z JAJKIEM, JOGURTEM I SŁONECZNIKIEM 100g (JAJ, MLE), SAŁATA 30g, HERBATA BEZ CUKRU 250ml, Posiłek nocny: SOK Z BURAKA 330ml,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2220.66 kcal; Białko ogółem: 103.39 g; Tłuszcz: 69.52 g; Węglowodany ogółem: 299.70 g; Sól: 5.00 g; suma cukrów prostych: 79.20 g; NKT: 29.51 g; Błonnik pokarmowy: 22.08 g;		
czwartek 2026-04-09		
Dieta: SZ. MSWiA-OGR WĘGL. (POL/GIN)		
PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -2 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 60g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), WĘDLINA SZYNKA KONSERWOWA 30g, OGÓREK ŚWIEŻY KROJONY 80g, RUKOLA 20g, KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), MAKARON NA MLEKU (mleko 2% tł., makaron z pszenicy durum) 300ml (GLU, MLE), II Śniadanie: PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -1 kromka (mąka razowa, woda, zakwas) 30g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), PASTA DROBOWO-WARZYWNA	ZUPA KRUPNIK JARSKI (kasza jęczmienna, ziemniaki, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna) 350ml (GLU, SEL), GOŁĄBK I TRADYCYJNE gotowane (mięso wieprzowe mielone, ryż, kapusta biała) 150g (JAJ), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g, SOS POMIDOROWY (koncentrat pom., mąka pszenna) 100g (GLU), SURÓWKA: SELER Z SOSEM ŚMIET.- JOGURTOWYM (seler, jogurt nat., śmietana 18%) 150g (MLE, SEL), KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml, Podwieczorek: MAŚLANKA (mleko, kultury bakterii) 200ml (MLE),	PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -3 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA OGONÓWKA WIEPRZOWA 30g, SAŁATKA: BROKUŁ Z JAJKIEM, JOGURTEM I SŁONECZNIKIEM 100g (JAJ, MLE), SAŁATA 30g, HERBATA BEZ CUKRU 250ml, Posiłek nocny: SOK Z BURAKA 330ml,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2143.49 kcal; Białko ogółem: 98.71 g; Tłuszcz: 66.68 g; Węglowodany ogółem: 297.62 g; Sól: 5.01 g; suma cukrów prostych: 83.26 g; NKT: 29.07 g; Błonnik pokarmowy: 34.08 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-04-10 Dieta: SZ. MSWiA-PODST. (POL/GIN)		
PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), SER ŻÓŁTY 25g (MLE), WĘDLINA SZYŃKÓWKA WIEPRZOWA 30g , KIEŁKI 20g , JABŁKO (1 szt.) 150g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), RYŻ NA MLEKU (mleko 2% tł., ryż) 300ml (MLE),	ZUPA FASOŁOWA (fasola biała, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka) 350ml (SEL), RYBA PANIEROWANA SMAŻONA (morszczuk, bułka tarta, jajko, mleko, olej) 110g (GLU, JAJ, RYB, MLE), ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM 250g , SURÓWKA: KAPUSTA KISZONA 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , Podwieczorek: CIASTO MARCHEWKOWE (mąka pszenna, marchew, jajka, olej) 100g (GLU, JAJ, MLE),	PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA DROBIOWA z kurczaka 30g , TWARÓG Z KOPERKIEM (twaróg półtłusty, koper, jogurt naturalny) 40g (MLE), POMIDOR KROJONY 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: CIASTECZKA OWSIANE (płatki owsiane, mąka pszenna, jajka, sól) 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2586.49 kcal; Białko ogółem: 112.16 g; Tłuszcz: 85.79 g; Węglowodany ogółem: 358.51 g; Sól: 5.93 g; suma cukrów prostych: 66.12 g; NKT: 38.62 g; Błonnik pokarmowy: 35.00 g;		
piątek 2026-04-10 Dieta: SZ. MSWiA-ŁATWOSTRAWNA (POL/GIN)		
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), SEREK TOPIONY 40g (MLE), WĘDLINA SZYŃKÓWKA WIEPRZOWA 30g , KIEŁKI 20g , JABŁKO (1 szt.) 150g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 200ml (GLU, MLE), RYŻ NA MLEKU (mleko 2% tł., ryż) 300ml (MLE),	ZUPA JARZYNOWA JARSKA, Z ZIEMNIAKAMI (groszek, seler, pietruszka, marchew, por, ziemniaki, mąka pszenna) 350ml (GLU), RYBA DUSZONA (dorsz) 100g (RYB), ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM 250g , SOS KOPERKOWY 100g (JAJ), SZPINAK GOTOWANY 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , Podwieczorek: CIASTO MARCHEWKOWE (mąka pszenna, marchew, jajka, olej) 100g (GLU, JAJ, MLE),	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA DROBIOWA z kurczaka 30g , POMIDOR KROJONY 100g , TWARÓG Z KOPERKIEM (twaróg półtłusty, koper, jogurt naturalny) 40g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: CIASTECZKA OWSIANE (płatki owsiane, mąka pszenna, jajka, sól) 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2395.86 kcal; Białko ogółem: 102.39 g; Tłuszcz: 75.24 g; Węglowodany ogółem: 338.66 g; Sól: 5.80 g; suma cukrów prostych: 61.03 g; NKT: 39.86 g; Błonnik pokarmowy: 23.03 g;		
piątek 2026-04-10 Dieta: SZ. MSWiA-OGR WĘGL. (POL/GIN)		
PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -2 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 60g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), SER ŻÓŁTY 25g (MLE), PAPRYKA ŚWIEŻA 80g , KIEŁKI 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 200ml (GLU, MLE), RYŻ NA MLEKU (mleko 2% tł., ryż) 300ml (MLE), II Śniadanie: WĘDLINA SZYŃKÓWKA WIEPRZOWA 30g , PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -1 kromka (mąka razowa, woda, zakwas) 30g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana)	ZUPA FASOŁOWA (fasola biała, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka) 350ml (SEL), RYBA DUSZONA (dorsz) 100g (RYB), ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM 250g , SOS KOPERKOWY 100g (JAJ), SURÓWKA: KAPUSTA KISZONA 75g , SZPINAK GOTOWANY 75g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , Podwieczorek: CIASTO MARCHEWKOWE (mąka pszenna, marchew, jajka, olej) 100g (GLU, JAJ, MLE),	PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA DROBIOWA z kurczaka 30g , TWARÓG Z KOPERKIEM (twaróg półtłusty, koper, jogurt naturalny) 40g (MLE), POMIDOR KROJONY 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: KEFIR 200ml (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2371.08 kcal; Białko ogółem: 113.37 g; Tłuszcz: 71.18 g; Węglowodany ogółem: 337.62 g; Sól: 6.08 g; suma cukrów prostych: 58.37 g; NKT: 36.65 g; Błonnik pokarmowy: 36.57 g;		