



Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Ostrowie Wielkopolskim, Stanowisko Pracy ds. Oświaty Zdrowotnej i Promocji Zdrowia, zaprasza do udziału w konkursie pt. „**MÓJ RODZINNY OBIAD**”, który jest częścią wielkopolskiego projektu edukacyjnego „**Talerz Zdrowego Żywienia**”.

Celem konkursu jest uświadomienie dzieciom i ich rodzinom, jak ważną rolę odgrywa wspólne przygotowywanie i spożywanie posiłków w codziennym życiu oraz jak silnie wpływa ono na zdrowie fizyczne i psychiczne. Wspólne obiady to nie tylko okazja do rozmowy i budowania bliskich relacji, lecz także istotny element kształtowania zdrowego stylu życia – angażując dzieci w przygotowywanie potraw, uczymy je komponowania pełnowartościowych, zbilansowanych posiłków oraz świadomego wyboru zdrowych produktów.

Konkurs skierowany jest do dzieci:

- przedszkolnych (5 i 6-latków),
- szkolnych (klasy I-III szkół podstawowych).

Zadanie konkursowe polega na przygotowaniu przez:

- **dziecko przedszkolne (5 i 6-latek)** pracy plastycznej w technice kolażu przedstawiającej wspólne przygotowywanie i spożywanie ulubionych potraw.
- **dziecko szkolne (klasy I-III szkół podstawowych)** pracy plastycznej w technice kolażu przedstawiającej wspólne przygotowywanie i spożywanie ulubionych potraw. Dodatkowo praca powinna zawierać krótkie hasło (max. 7 wyrazów) na temat korzyści płynących ze wspólnego gotowania, przygotowywanie ulubionych potraw czy celebrowania ważnych wydarzeń w życiu rodziny. Hasło musi być wymyślone przez uczestnika konkursu, nie może być przysłowiem, cytatem, itp. Hasło musi być umieszczone na pracy.

Pracę należy wykonać w technice kolażu czyli w technice artystycznej polegająca na tworzeniu kompozycji z różnych materiałów i tworzyw. Zalecane jest użycie materiałów naturalnych (np. płatki śniadaniowe, nasiona itp.) lub recyklingowych (np. tkanin, kolorowych papierów, drobnych przedmiotów, ilustracji gazetowych itp.). Dopuszczalne jest wspomaganie się inną techniką plastyczną: rysunkiem czy malarstwem. Prace nie mogą być przestrzenne lecz płaskie. Wszystkie elementy powinny być przyklejone do podłoża papierowego.

Format pracy A3. Praca powinna być zabezpieczona na czas transportu.

Prace zgłoszone w ramach konkursu **nie mogą stanowić reklamy produktów** lub ich **producentów**, zawierać **nazw i logotypów firm**.

Prace konkursowe w formacie A3, maksymalnie trzy najlepsze ze swojej placówki (opatrzone znakiem graficznym (godłem), oryginałami załączników nr 1 i 2 do każdej pracy w kopercie z tym samym znakiem graficznym oraz załącznik nr 3), należy **prześłać/dostarczyć** do siedziby Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Ostrowie Wielkopolskim, Plac Stefana Rowińskiego 3, 63-400 Ostrów Wielkopolski **najpóźniej do dnia 20.03.2026 r.**