

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZCZ- Szpital MSWIA		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
wtorek 2025-06-10 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa		
Zacierka na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szyńka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: MLE, GOR.), Cukinia pieczona z olejem * 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Szczawiowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos piecarkowy 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Buraczki gotowane () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twarożek 50 g (MLE.), Pasta z soczewicy czerwonej 40 g , Rzodkiewka 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Jablko 1 szt 1 szt ,	
wtorek 2025-06-10 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna		
Zacierka na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szyńka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: MLE, GOR.), Cukinia pieczona z olejem * 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos majerankowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Buraczki gotowane () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twarożek 50 g (MLE.), Dżem 25 g 1 szt , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Jablko pieczone 1szt. 1 szt ,	
wtorek 2025-06-10 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu		
Zacierka na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE.), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szyńka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: MLE, GOR.), Cukinia pieczona z olejem * 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos majerankowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Buraczki gotowane () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twarożek 50 g (MLE.), Dżem 25 g 1 szt , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	Podwieczorek: Jablko pieczone 1szt. 1 szt ,	
wtorek 2025-06-10 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego		
Zacierka na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE.), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szyńka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: MLE, GOR.), Cukinia pieczona z olejem * 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos majerankowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Buraczki gotowane () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twarożek 50 g (MLE.), Dżem 25 g 1 szt , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	Podwieczorek: Jablko pieczone 1szt. 1 szt ,	

wtorek 2025-06-10Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata		
Zacierka na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Szyńka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: MLE, GOR.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos majerankowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Buraczki gotowane () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twarożek 100 g (MLE.), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.),	
wtorek 2025-06-10Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata MIX		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE.),	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos majerankowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Buraczki gotowane () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE.),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL.),	
wtorek 2025-06-10Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.),	Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos majerankowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Buraczki gotowane () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL.),	
wtorek 2025-06-10Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa MIX		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos majerankowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Buraczki gotowane () 150 g ,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL.),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL.),	
wtorek 2025-06-10Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Zacierka na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szyńka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: MLE, GOR.), Cukinia pieczona z olejem * 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos majerankowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Buraczki gotowane () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twarożek 100 g (MLE.), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.),	

wtorek 2025-06-10Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: MLE, GOR,), Cukinia pieczona z olejem * 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,),	Szczawiowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos pieczarkowy 100 ml (GLU PSZ, MLE,), Ćwikła z chrzanem b/c () 150 g (MLE, S02,), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Twarożek 50 g (MLE,), Rzodkiewka 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Pasta z soczewicy czerwonej 40 g ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,), Salata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 1 szt ,	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Pomidor 70 g ,
wtorek 2025-06-10Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka pasta 60 g , Cukinia pieczona z olejem * 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora (bez mleka, glutenu) 350 ml (SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos majerankowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Buraczki gotowane () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
wtorek 2025-06-10Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Ryżowa (bez mleka) () 500 ml (SEL,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: MLE, GOR,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos majerankowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Buraczki gotowane () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Grysikowa * 500 ml (GLU PSZ, SEL,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Twarożek 100 g (MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,),	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE,),	
wtorek 2025-06-10Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Ryżowa (bez mleka) () 500 ml (SEL,),	Ryżowa (bez mleka) () 500 ml (SEL,),	Grysikowa * 500 ml (GLU PSZ, SEL,),
wtorek 2025-06-10Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: MLE, GOR,), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora (bez mleka, glutenu) 350 ml (SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos majerankowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Dynia z wody mix 150 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Pasta z wędliną drob wp i natką pietruszki. 50 g ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml ,	

wtorek 2025-06-10 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzuskowa		
Zacierka na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE.), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (może zawierać: MLE, GOR.), Cukinia pieczona z olejem * 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos majerankowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Buraczki gotowane () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Dżem 25 g 1 szt , Twarożek 50 g (MLE.), Pomidor b/skórki 100 g , Dżem 25 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	
wtorek 2025-06-10 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: MLE, GOR.), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos majerankowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Buraczki gotowane () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twarożek 100 g (MLE.), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml ,	Posiłek nocny: Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Pomidor b/skórki 70 g ,
wtorek 2025-06-10 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL.),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL.),	
wtorek 2025-06-10 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.),	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL.),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL.),	
wtorek 2025-06-10 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezglutenowa		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka pasta 60 g , Cukinia pieczona z olejem * 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora (bez mleka, glutenu) 350 ml (SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy (bez glutenu) 100 g (JAJ.), Sos majerankowy * (bez glutenu) 100 ml (SEL.), Buraczki gotowane () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Dżem 25 g 1 szt , Twarożek 50 g (MLE.), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.),	

wtorek 2025-06-10 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Wegetariańska		
Zacierka na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE,), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Ser topiony 50 g (MLE,), Cukinia pieczona z olejem * 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Szczawiowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Kluski śląskie() 300 g (JAJ,), Sos pieczarkowy 100 ml (GLU PSZ, MLE,), Buraczki gotowane () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,),	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Dżem 25 g 1 szt , Twarożek 50 g (MLE,), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 1 szt ,	
wtorek 2025-06-10 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (GLU PSZ,), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (GLU PSZ,), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	
wtorek 2025-06-10 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Buraczki gotowane () 150 g ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,
II Śniadanie: Kasza manna na wodzie z jabłkiem prażonym 300 ml (GLU PSZ,), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	
wtorek 2025-06-10 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzna		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Twaróg chudy 100 g (MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaki gotowane puree () 150 g (MLE,), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Dynia z wody 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Pasta z białek 60 g (JAJ, MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	
wtorek 2025-06-10 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Dżem 40 g , Szyńka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (może zawierać: MLE, GOR,),	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) ()* (krem) 250 ml (GLU PSZ, SEL,), Pulpet drobiowy 80 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (GLU PSZ,), Ziemniaki gotowane puree () 150 g (MLE,), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Szpinak gotowany z olejem* puree 150 g (GLU PSZ,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Szyńkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 50 g , Pomidor b/skórki 40 g , Salata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

Oddział: SZCZ- Szpital MSWIA		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
środa 2025-06-11 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE,), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Papryka świeża 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Pieczarkowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , Sos jarzynowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Szpinak gotowany z czosnkiem* 150 g (MLE,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g , Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,),	
środa 2025-06-11 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE,), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Dynia pieczona z natką pietruszki 70 g (GLU PSZ,), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Ziemniaczana () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , Sos jarzynowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (GLU PSZ,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g , Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,),	
środa 2025-06-11 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE,), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Dynia pieczona z natką pietruszki 70 g (GLU PSZ,), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Ziemniaczana () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , Sos jarzynowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (GLU PSZ,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g , Pasta z białek z natką pietruszki 50 g (JAJ, MLE,), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Twarożek z natką pietruszki 30 g (MLE,), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,),	
środa 2025-06-11 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE,), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Dynia pieczona z natką pietruszki 70 g (GLU PSZ,), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Ziemniaczana () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , Sos jarzynowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (GLU PSZ,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g , Pasta z białek z natką pietruszki 50 g (JAJ, MLE,), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Twarożek z natką pietruszki 30 g (MLE,), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,),	
środa 2025-06-11 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata		

Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Ziemniaczana () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos jarzynowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (GLU PSZ.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Ryż na mleku 500 ml (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (JAJ, MLE.), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	
środa 2025-06-11Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata MIX		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE.),	Ziemniaczana () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos jarzynowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (GLU PSZ.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE.),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL.),	
środa 2025-06-11Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.),	Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos jarzynowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (GLU PSZ.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL.),	
środa 2025-06-11Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa MIX		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.),	Ziemniaczana () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos jarzynowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (GLU PSZ.), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL.),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL.),	
środa 2025-06-11Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Dynia pieczona z natką pietruszki 70 g (GLU PSZ.), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Ziemniaczana () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , Sos jarzynowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (GLU PSZ.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g , Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Twarożek z natką pietruszki 50 g (MLE.), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	

środa 2025-06-11Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Papryka świeża 70 g , Sałata zielona 30 g , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Pieczarkowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , Sos jarzynowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Szpinak gotowany z czosnkiem* 150 g (MLE,), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g , Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Ser żółty 30 g (MLE,), Pomidor 70 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,),	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g , Sałata zielona 30 g ,
środa 2025-06-11Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Dynia pieczona z natką pietruszki 70 g (GLU PSZ,), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Ziemniaczana (bez mleka, glutenu) () 350 ml (SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , Sos jarzynowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (GLU PSZ,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Banan 1szt. 1 szt ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g , Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
środa 2025-06-11Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Grysikowa () 500 ml (GLU PSZ, SEL,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaczana () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos jarzynowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (GLU PSZ,), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Ryżowa (bez mleka) () 500 ml (SEL,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g , Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 50 g (JAJ, MLE,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,),	
środa 2025-06-11Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Grysikowa () 500 ml (GLU PSZ, SEL,),	Grysikowa () 500 ml (GLU PSZ, SEL,),	Ryżowa (bez mleka) () 500 ml (SEL,),
środa 2025-06-11Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Grysikowa () 350 ml (GLU PSZ, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos jarzynowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (GLU PSZ,), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g , Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Połudwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 30 g ,	Podwieczorek: Kiselel o smaku truskawkowym b/c 200 ml ,	

środa 2025-06-11 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzuskowa		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE,), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Sałata zielona 30 g , Dynia pieczona z natką pietruszki 70 g (GLU PSZ,), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Ziemniaczana () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , Sos jarzynowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (GLU PSZ,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g , Pasta z białek z natką pietruszki 50 g (JAJ, MLE,), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Twarożek z natką pietruszki 50 g (MLE,), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,),	
środa 2025-06-11 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Sałata zielona 30 g , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaczana () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , Sos jarzynowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (GLU PSZ,), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g , Pasta z białek z natką pietruszki 50 g (JAJ, MLE,), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Twarożek z natką pietruszki 30 g (MLE,), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,),	Posiłek nocny: Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g , Sałata zielona 30 g ,
środa 2025-06-11 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL,),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL,),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL,),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL,),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL,),	
środa 2025-06-11 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,),	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL,),	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL,),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL,),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL,),	
środa 2025-06-11 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezglutenowa		
Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Sałata zielona 30 g , Dynia pieczona z natką pietruszki (bez glutenu) 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Ziemniaczana (bez mleka, glutenu) () 350 ml (SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , Sos jarzynowy* (bez glutenu) 100 ml (SEL,), Szpinak gotowany z olejem (bez glutenu)* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g , Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,),	

środa 2025-06-11Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Wegetariańska		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twarożek z natką pietruszki 80 g (MLE.), Sałata zielona 30 g , Papryka świeża 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Ziemniaczana () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Kotlety sojowe 100 g (SOJ.), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (GLU PSZ.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ.), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	
środa 2025-06-11Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (GLU PSZ.), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (GLU PSZ.), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	
środa 2025-06-11Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	
środa 2025-06-11Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzna		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Twaróg chudy 100 g (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaki gotowane puree () 150 g (MLE.), Dynia z wody 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Pasta z białek 60 g (JAJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	
środa 2025-06-11Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Dżem 40 g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) (krem) 250 ml (GLU PSZ, SEL.), Pulpet drobiowy 80 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (GLU PSZ.), Ziemniaki gotowane puree () 150 g (MLE.), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 50 g , Pomidor b/skórki 40 g , Sałata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

Oddział: SZCZ- Szpital MSWIA		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
czwartek 2025-06-12 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa		
Płatki owsiane na mleku 350 ml (MLE, GLU OW,), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Ser żółty 60 g (MLE,), Rzodkiewka 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (MLE, SEL,), Kaszotto jęczmienne z warzywami wegetariańskie* z soczewicą 300 g (SEL, GLU JĘCZ,), Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ,), Fasolka szparagowa z wody* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (SOJ,), Ogórek świeży 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	
czwartek 2025-06-12 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna		
Płatki owsiane na mleku 350 ml (MLE, GLU OW,), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Sałatka z pomidorów i koperku (bez skórki) 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (MLE, SEL,), Kaszotto jęczmienne z warzywami wegetariańskie* dieta 300 g (SEL, GLU JĘCZ,), Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ,), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,),	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Pasta warzywna* 100 g (SEL,), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	
czwartek 2025-06-12 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu		
Płatki owsiane na mleku 350 ml (MLE, GLU OW,), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Sałatka z pomidorów i koperku (bez skórki) 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (MLE, SEL,), Kaszotto jęczmienne z warzywami wegetariańskie* dieta 300 g (SEL, GLU JĘCZ,), Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ,), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,),	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Pasta warzywna* 100 g (SEL,), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Twaróg półtłusty 30 g (MLE,), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	
czwartek 2025-06-12 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego		
Płatki owsiane na mleku 350 ml (MLE, GLU OW,), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Sałatka z pomidorów i koperku (bez skórki) 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (MLE, SEL,), Kaszotto jęczmienne z warzywami wegetariańskie* dieta 300 g (SEL, GLU JĘCZ,), Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ,), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,),	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Pasta warzywna* 100 g (SEL,), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Twaróg półtłusty 30 g (MLE,), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	
czwartek 2025-06-12 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata		

Płatki owsiane na mleku 350 ml (MLE, GLU OW.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Makaron na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,),	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE,),	
czwartek 2025-06-12 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata MIX		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE,),	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL,),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE,),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL,),	
czwartek 2025-06-12 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,),	Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL,),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL,),	
czwartek 2025-06-12 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa MIX		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL,),	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL,),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL,),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL,),	
czwartek 2025-06-12 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Płatki owsiane na mleku 350 ml (MLE, GLU OW.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Sałatka z pomidorów i koperku (bez skórki) 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Maślanka 200 ml (MLE,),	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (MLE, SEL.), Kaszotto jęczmienne z warzywami wegetariańskie* dieta 300 g (SEL, GLU JĘCZ.), Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ.), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,),	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Pasta warzywna* 100 g (SEL,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Twaróg półtłusty 50 g (MLE,),	Podwieczorek: Banan 70 g ,	

czwartek 2025-06-12Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Ser żółty 60 g (MLE,), Rzodkiewka 100 g , Maślanka 200 ml (MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (MLE, SEL,), Kaszotto jęczmienne z warzywami wegetariańskie* z soczewicą 300 g (SEL, GLU JĘCZ,), Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ,), Fasolka szparagowa z wody* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (SOJ,), Ogórek świeży 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Twaróg półtłusty 30 g (MLE,), Pomidor 70 g ,	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 1 szt , Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE,),	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 30 g , Sałata zielona 30 g ,
czwartek 2025-06-12Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Sałatka z pomidorów i koperku (bez skórki) 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Selerowa z ziemniakami (bez mleka) () 400 ml (SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos pietruszkowy (bez mleka)* 100 ml (GLU PSZ,), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Banan 1szt. 1 szt ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Pasta warzywna* 100 g (SEL,), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
czwartek 2025-06-12Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Ryżowa (bez mleka)* 350 ml (SEL,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (MLE, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE,), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Brokułowa z ziemniakam D. ()* z/s 400 ml (SEL,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,),	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE,),	
czwartek 2025-06-12Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Ryżowa (bez mleka)* 500 ml (SEL,),	Koperkowa z ziemniakami D.() z/s 500 ml (SEL,),	Ryżowa (bez mleka)* 500 ml (SEL,),
czwartek 2025-06-12Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Koperkowa z ziemniakami D. () z/s 400 ml (SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Sos pietruszkowy (bez mleka)* 100 ml (GLU PSZ,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g , Pasta z warzyw i szynki drobiowej. 50 g (SEL,),	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml ,	

czwartek 2025-06-12 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzuskowa		
Płatki owsiane na mleku 350 ml (MLE, GLU OW.), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (MLE, SEL,), Kaszotto jęczmienne z warzywami wegetariańskie* dieta 300 g (SEL, GLU JĘCZ,), Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE,), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Pasta warzywna* 100 g (SEL,), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Pasta warzywna* 100 g (SEL,), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,),	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE,),	
czwartek 2025-06-12 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Sałatka z pomidorów i koperku (bez skórki) 70 g , Sałata zielona 30 g ,	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (MLE, SEL,), Kaszotto jęczmienne z warzywami wegetariańskie* dieta 300 g (SEL, GLU JĘCZ,), Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ,), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Pasta warzywna* 100 g (SEL,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Twaróg półtłusty 30 g (MLE,), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE,),	Posiłek nocny: Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g , Sałata zielona 30 g ,
czwartek 2025-06-12 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL,),	Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL,),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL,),	
czwartek 2025-06-12 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa		
Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL,), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL,),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL,),	
czwartek 2025-06-12 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezglutenowa		
Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Sałatka z pomidorów i koperku (bez skórki) 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Selerowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy (bez glutenu) 100 g (JAJ,), Sos pietruszkowy (bez glutenu)* 100 ml (MLE,), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Pasta warzywna* 100 g (SEL,), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

czwartek 2025-06-12Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Wegetariańska		
Płatki owsiane na mleku 350 ml (MLE, GLU OW.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Ser żółty 60 g (MLE.), Rzodkiewka 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (MLE, SEL.), Kaszotto jęczmienne z warzywami wegetariańskie* z soczewicą 300 g (SEL, GLU JEĆZ.), Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ.), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twaróg półtłusty 80 g (MLE.), Ogórek świeży 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	
czwartek 2025-06-12Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (GLU PSZ.), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (GLU PSZ.), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	
czwartek 2025-06-12Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Marchew gotowana z olejem* mix 130 g ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	
czwartek 2025-06-12Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzna		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Twaróg chudy 100 g (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaki gotowane puree () 150 g (MLE.), Dynia z wody 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Pasta z białek 60 g (JAJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	
czwartek 2025-06-12Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Dżem 40 g ,	Selerowa z ziemniakami (bez mleka) () 400 ml (SEL.), Pulpet drobiowy 80 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (GLU PSZ.), Ziemniaki gotowane puree () 150 g (MLE.), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Pomidor b/skórki 40 g , Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g , Sałata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

Oddział: SZCZ- Szpital MSWIA		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
piątek 2025-06-13 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa		
Kasza manna na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE,), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (MLE,), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g , Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Kotlet z ryby (Morszczuk) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB,), Surówka z kapusty kiszzonej z olejem b/c 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: MLE, GOR,), Ćwikła z chrzanem b/c () 100 g (MLE, S02,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
	Podwieczorek: Pomarańcza 150 g ,	
piątek 2025-06-13 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna		
Kasza manna na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE,), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g , Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (MLE,), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Ryba gotowana (Morszczuk) 80 g (RYB,), Sos ziołowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: MLE, GOR,), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,), Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	
piątek 2025-06-13 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu		
Kasza manna na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE,), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (MLE,), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g , Jabłko pieczone 1szt. 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Ryba gotowana (Morszczuk) 80 g (RYB,), Sos ziołowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: MLE, GOR,), Pasta z białek z natką pietruszki 50 g (JAJ, MLE,), Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Pasta z kurczaka 30 g , Salata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	
piątek 2025-06-13 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego		
Kasza manna na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE,), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (MLE,), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g , Jabłko pieczone 1szt. 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Ryba gotowana (Morszczuk) 80 g (RYB,), Sos ziołowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: MLE, GOR,), Pasta z białek z natką pietruszki 50 g (JAJ, MLE,), Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Pasta z kurczaka 30 g , Salata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	
piątek 2025-06-13 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata		

Kasza manna na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g , Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (MLE.), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.), Sos ziołowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (JAJ, MLE.), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.),	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	
piątek 2025-06-13 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata MIX		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE.),	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.), Sos ziołowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE.),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL.),	
piątek 2025-06-13 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.),	Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.), Sos ziołowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL.),	
piątek 2025-06-13 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa MIX		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.),	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.), Sos ziołowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL.),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL.),	
piątek 2025-06-13 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Kasza manna na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (MLE.), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Ryba gotowana (Morszczuk) 80 g (RYB.), Sos ziołowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: MLE, GOR.), Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.),	Podwieczorek: Pomarańcza 150 g ,	

piątek 2025-06-13Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (MLE,), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g , Pomidor 100 g , Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Pomidorowa z makaronem razowym () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Ryba gotowana (Morszczuk) 80 g (RYB,), Sos ziołowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Surówka z kapusty kiszonej z olejem b/c 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: MLE, GOR,), Ćwikła z chrzanem b/c () 100 g (MLE, S02,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Pasta z kurczaka 30 g , Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Pomarańcza 150 g , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,),	Posilek nocny: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g , Rzodkiew biała 70 g ,
piątek 2025-06-13Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Pomidorowa z makaronem (bez mleka) () 350 ml (GLU PSZ, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Ryba gotowana (Morszczuk) 80 g (RYB,), Sos ziołowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g , Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,), Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
piątek 2025-06-13Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Grycikowa * 350 ml (GLU PSZ, SEL,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (MLE,), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB,), Sos ziołowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Ryżowa (bez mleka)* 350 ml (SEL,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (JAJ, MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE,),	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	
piątek 2025-06-13Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Grycikowa * 500 ml (GLU PSZ, SEL,),	Ryżowa (bez mleka) () 500 ml (SEL,),	Grycikowa * 500 ml (GLU PSZ, SEL,),
piątek 2025-06-13Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g , Schab gotowany pasta 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ryżowa (bez mleka) () 350 ml (SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Ryba gotowana (Morszczuk) 80 g (RYB,), Sos ziołowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Pasta z kurczaka 50 g ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml ,	

piątek 2025-06-13 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzuskowa		
Kasza manna na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE,), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Twaróg półtłusty 50 g (MLE,), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Ryba gotowana (Morszczuk) 80 g (RYB,), Sos ziołowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasta z białek z natką pietruszki 100 g (JAJ, MLE,), Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Pasta z kurczaka 30 g , Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	
piątek 2025-06-13 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (MLE,), Pomidor b/skórki 100 g , Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Pomidorowa z makaronem razowym () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Ryba gotowana (Morszczuk) 80 g (RYB,), Sos ziołowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasta z białek z natką pietruszki 50 g (JAJ, MLE,), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: MLE, GOR,), Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Pasta z kurczaka 30 g , Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,),	Posiłek nocny: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g , Pomidor b/skórki 70 g ,
piątek 2025-06-13 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL,),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL,),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL,),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL,),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL,),	
piątek 2025-06-13 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,),	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL,),	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL,),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL,),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL,),	
piątek 2025-06-13 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezglutenowa		
Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g , Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (MLE,), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Pomidorowa z makaronem (bez glutenu i mleka) () 350 ml (SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Ryba gotowana (Morszczuk) 80 g (RYB,), Sos ziołowy* (bez glutenu) 100 ml (SEL,), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: MLE, GOR,), Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
	Podwieczorek: Pomarańcza 150 g ,	

piątek 2025-06-13 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Wegetariańska		
Kasza manna na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE,), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (MLE,), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Kotlet z ryby (Morszczuk) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB,), Sos ziołowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Surówka z kapusty kiszonej z olejem b/c 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ,), Ćwikła z chrzanem b/c () 100 g (MLE, S02,), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Pomarańcza 150 g ,	
piątek 2025-06-13 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (GLU PSZ,), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (GLU PSZ,), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	
piątek 2025-06-13 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	
piątek 2025-06-13 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzana		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Twaróg chudy 100 g (MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaki gotowane puree () 150 g (MLE,), Dynia z wody 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Pasta z białek 60 g (JAJ, MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	
piątek 2025-06-13 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Dżem 40 g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) (krem) 250 ml (GLU PSZ, SEL,), Pulpet drobiowy 80 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (GLU PSZ,), Ziemniaki gotowane puree () 150 g (MLE,), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Szyńka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (może zawierać: MLE, GOR,), Pomidor b/skórki 40 g , Salata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

Oddział: SZCZ- Szpital MSWIA		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
sobota 2025-06-14Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa		
Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (MLE, GLU JĘCZ.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Ser żółty 60 g (MLE.), Papryka świeża 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Kalafiorowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ryż na sypko (brązowy) 200 g , Gulasz z udźca kurczaka 200 g (GLU PSZ.), Salata zielona z kefirem 100 g (MLE.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasztet z ciecierzycy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Rzodkiewka 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (MLE.),	
sobota 2025-06-14Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna		
Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (MLE, GLU JĘCZ.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Ziemniaczana () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ryż na sypko 200 g , Gulasz z udźca kurczaka 200 g (GLU PSZ.), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Dynia duszona z marchewką * 70 g (GLU PSZ.), Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (MLE.),	
sobota 2025-06-14Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu		
Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (MLE, GLU JĘCZ.), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Ziemniaczana () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ryż na sypko 200 g , Gulasz z udźca kurczaka 200 g (GLU PSZ.), Buraczki gotowane () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Dynia duszona z marchewką * 70 g (GLU PSZ.), Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Twaróg półtłusty 30 g (MLE.), Salata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (MLE.),	
sobota 2025-06-14Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego		
Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (MLE, GLU JĘCZ.), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Ziemniaczana () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ryż na sypko 200 g , Gulasz z udźca kurczaka 200 g (GLU PSZ.), Buraczki gotowane () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Dynia duszona z marchewką * 70 g (GLU PSZ.), Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Twaróg półtłusty 30 g (MLE.), Salata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (MLE.),	
sobota 2025-06-14Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata		

Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (MLE, GLU JĘCZ.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Ziemniaczana () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ryż na sypko 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Buraczki gotowane () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Kasza manna na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	Podwieczorek: Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (MLE.),	
sobota 2025-06-14 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata MIX		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE.),	Ziemniaczana () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ryż na sypko 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE.),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL.),	
sobota 2025-06-14 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.),	Ryż na sypko 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL.),	
sobota 2025-06-14 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa MIX		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.),	Ziemniaczana () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ryż na sypko 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL.),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL.),	
sobota 2025-06-14 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (MLE, GLU JĘCZ.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Ziemniaczana () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ryż na sypko 200 g , Gulasz z udźca kurczaka 200 g (GLU PSZ.), Sałata zielona z kefirem 100 g (MLE.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 100 g , Dynia duszona z marchewką * 70 g (GLU PSZ.), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Twaróg półtłusty 50 g (MLE.), Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (MLE.),	

sobota 2025-06-14 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Ser żółty 60 g (MLE,), Papryka świeża 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,),	Kalafiorowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ryż na sypko (brązowy) 200 g , Gulasz z udźca kurczaka 200 g (GLU PSZ,), Salata zielona z kefirem 100 g (MLE,), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasztet z ciecierzycy 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Rzodkiewka 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Twaróg półtłusty 30 g (MLE,), Salata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Budyń o smaku waniliowym b/c 200 ml (MLE,),	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Salata zielona 30 g ,
sobota 2025-06-14 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Ziemniaczana D. () z/s 350 ml (SEL,), Ryż na sypko 200 g , Gulasz z udźca kurczaka 200 g (GLU PSZ,), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 100 g , Dynia duszona z marchewką * 70 g (GLU PSZ,), Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
sobota 2025-06-14 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Grycikowa * 350 ml (GLU PSZ, SEL,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaczana () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ryż na sypko 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE,), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Brokułowa z ziemniakami D. * z/s 350 ml (SEL,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,),	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE,),	
sobota 2025-06-14 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Grycikowa * 500 ml (GLU PSZ, SEL,),	Ryżowa (bez mleka)* 500 ml (SEL,),	Grycikowa * 500 ml (GLU PSZ, SEL,),
sobota 2025-06-14 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaczana () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ryż na sypko 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (GLU PSZ,), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasta z warzyw i szynki drobiowej 50 g (SEL,),	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml ,	

sobota 2025-06-14 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzuskowa		
Platki jęczmienne na mleku 350 ml (MLE, GLU JĘCZ.), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Ziemniaczana () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ryż na sypko 200 g , Gulasz z udźca kurczaka 200 g (GLU PSZ.), Buraczki gotowane () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 100 g , Dynia duszona z marchewką * 70 g (GLU PSZ.), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Twaróg półtłusty 30 g (MLE.), Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (MLE.),	
sobota 2025-06-14 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	Ziemniaczana () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ryż na sypko 200 g , Gulasz z udźca kurczaka 200 g (GLU PSZ.), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 100 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Dynia duszona z marchewką * 70 g (GLU PSZ.),
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Twaróg półtłusty 30 g (MLE.), Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (MLE.),	Posilek nocny: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Sałata zielona 30 g ,
sobota 2025-06-14 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL.),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL.),	
sobota 2025-06-14 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.),	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL.),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL.),	
sobota 2025-06-14 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezglutenowa		
Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Ziemniaczana D. () z/s 350 ml (SEL.), Ryż na sypko 200 g , Gulasz z udźca kurczaka (bez glutenu) 200 g , Sałata zielona z kefirem 100 g (MLE.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 100 g , Dynia duszona z marchewką * 70 g (GLU PSZ.), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (MLE.),	

sobota 2025-06-14Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Wegetariańska		
Platki jęczmienne na mleku 350 ml (MLE, GLU JĘCZ.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Ser żółty 50 g (MLE.), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Kalafiorowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Risotto wegetariańskie z soczewicą i warzywami* 300 g (SEL.), Salata zielona z kefirem 100 g (MLE.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasztet z ciecierzycy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Rzodkiewka 100 g , Dynia duszona z marchewką * 70 g (GLU PSZ.), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (MLE.),	
sobota 2025-06-14Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (GLU PSZ.), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (GLU PSZ.), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	
sobota 2025-06-14Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	
sobota 2025-06-14Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzna		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Twaróg chudy 100 g (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaki gotowane puree () 150 g (MLE.), Dynia z wody mix 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Pasta z białek 60 g (JAJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	
sobota 2025-06-14Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Dżem 40 g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (l)* (krem) 250 ml (GLU PSZ, SEL.), Pulpet drobiowy 80 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (GLU PSZ.), Ziemniaki gotowane puree () 150 g (MLE.), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g , Pomidor b/skórki 40 g , Salata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jablko pieczone 1szt. 1 szt ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

Oddział: SZCZ- Szpital MSWIA		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
niedziela 2025-06-15Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE,), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (MLE,), Pomidor 100 g , Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,),	Ryżowa () 350 ml (MLE, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Szynka wieprzowa gotowana. 80 g (GOR,), Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Śledź z cebulką w oleju 80 g (RYB,), Ogórek kiszony 70 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 1 szt ,	
niedziela 2025-06-15Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE,), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (MLE,), Pomidor b/skórki 100 g , Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,),	Ryżowa () 350 ml (MLE, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Bitka z szynki wieprzowej duszona 80 g (GLU PSZ,), Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g , Sałatka z pomidorów z jogurtem natur i natką pietr (bez skórki) 70 g (MLE,), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	
niedziela 2025-06-15Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE,), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (MLE,), Pomidor b/skórki 100 g , Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,),	Ryżowa (bez mleka) () 350 ml (SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE,), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g , Sałatka z pomidorów z jogurtem natur i natką pietr (bez skórki) 70 g (MLE,), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	
niedziela 2025-06-15Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE,), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (MLE,), Pomidor b/skórki 100 g , Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,),	Ryżowa (bez mleka) () 350 ml (SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE,), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g , Sałatka z pomidorów z jogurtem natur i natką pietr (bez skórki) 70 g (MLE,), Sałata zielona 20 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	
niedziela 2025-06-15Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata		

Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twarożek 100 g (MLE.), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Ryżowa (bez mleka) () 350 ml (SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (MLE, GLU JĘCZ.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g , Dżem 25 g 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	
niedziela 2025-06-15 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata MIX		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE.),	Ryżowa (bez mleka) () 350 ml (SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE.),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL.),	
niedziela 2025-06-15 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.),	Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL.),	
niedziela 2025-06-15 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa MIX		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.),	Ryżowa (bez mleka) () 350 ml (SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL.),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL.),	
niedziela 2025-06-15 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Serek wiejski ziemisty 200g 1 szt (MLE.), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Ryżowa () 350 ml (MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Bitka z szynki wieprzowej duszona 80 g (GLU PSZ.), Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g , Salátka z pomidorów z jogurtem natur i natką pietr (bez skórki) 70 g (MLE.), Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.),	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	

niedziela 2025-06-15Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Serek wiejski ziemisty 200g 1 szt (MLE,), Pomidor 100 g , Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,), Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE,),	Ryżowa () 350 ml (MLE, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Bitka z szynki wieprzowej duszona 80 g (GLU PSZ,), Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Śledź z cebulką w oleju 80 g (RYB,), Ogórek kiszony 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,), Pomidor 70 g ,	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 1 szt , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,),	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Ser żółty 30 g (MLE,), Salata zielona 20 g ,
niedziela 2025-06-15Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Ryżowa (bez mleka) () 350 ml (SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Bitka z szynki wieprzowej duszona 80 g (GLU PSZ,), Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g , Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g , Pomidor b/skórki 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
niedziela 2025-06-15Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Ryżowa (bez mleka) () 350 ml (SEL,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ryżowa (bez mleka) () 350 ml (SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE,), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Grysikowa * 350 ml (GLU PSZ, SEL,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 40 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE,),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,),	
niedziela 2025-06-15Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Ryżowa (bez mleka) () 500 ml (SEL,),	Ryżowa (bez mleka) () 500 ml (SEL,),	Grysikowa * 500 ml (GLU PSZ, SEL,),
niedziela 2025-06-15Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 60 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ryżowa (bez mleka) () 350 ml (SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (GLU PSZ,), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Pasta z kurczaka 50 g ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku cytrynowym b/c 150 ml ,	

niedziela 2025-06-15Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzuskowa		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twarożek 100 g (MLE.), Pomidor b/skórki 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Ryżowa (bez mleka) () 350 ml (SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g , Sałatka z pomidorów z jogurtem natur i natką pietr (bez skórki) 70 g (MLE.), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	
niedziela 2025-06-15Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twarożek 100 g (MLE.), Pomidor b/skórki 70 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.),	Ryżowa (bez mleka) () 350 ml (SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g , Sałatka z pomidorów z jogurtem natur i natką pietr (bez skórki) 70 g (MLE.), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Posiłek nocny: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Pasta z kurczaka 30 g , Sałata zielona 30 g ,
niedziela 2025-06-15Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL.),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL.),	
niedziela 2025-06-15Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.),	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL.),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL.),	
niedziela 2025-06-15Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezglutenowa		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE.), Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (MLE.), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Ryżowa () 350 ml (MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Bitka z szynki wieprzowej duszona (bez glutenu) 80 g , Sos własny (bez glutenu) 100 ml , Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g , Sałatka z pomidorów z jogurtem natur i natką pietr (bez skórki) 70 g (MLE.), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 1 szt ,	

niedziela 2025-06-15Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Wegetariańska		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Serek wiejski ziemisty 200g 1 szt (MLE.), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Ryżowa (bez mleka) () 350 ml (SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Curry warzywne z ciecierzycą * 200 g (GLU PSZ, SEL.), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Konserwa sterylizowana sojowa z pomidorami-pasztet sojowy z pomidorami 70 g (SOJ, GOR.), Salátka z pomidorów z jogurtem natur i natką pietr (bez skórki) 70 g (MLE.), Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 1 szt ,	
niedziela 2025-06-15Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (GLU PSZ.), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (GLU PSZ.), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	
niedziela 2025-06-15Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	
niedziela 2025-06-15Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzna		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Twaróg chudy 100 g (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaki gotowane puree () 150 g (MLE.), Dynia z wody 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Pasta z białek 60 g (JAJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	
niedziela 2025-06-15Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Dżem 40 g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) ()* (krem) 250 ml (GLU PSZ, SEL.), Pulpet drobiowy 80 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (GLU PSZ.), Ziemniaki gotowane puree () 150 g (MLE.), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 50 g , Pomidor b/skórki 40 g , Salata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

Oddział: SZCZ- Szpital MSWIA		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
poniedziałek 2025-06-16Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa		
Płatki owsiane na mleku 350 ml (MLE, GLU OW,), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,), Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Solferino () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Eskalopka z kurczaka. 80 g (GLU PSZ, JAJ, MLE,), Szpinak gotowany z czosnkiem* 150 g (MLE,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Twarożek 100 g (MLE,), Cukinia pieczona z olejem * 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt ,	
poniedziałek 2025-06-16Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna		
Płatki owsiane na mleku 350 ml (MLE, GLU OW,), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,), Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Solferino () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos pietruszkowy* 100 ml , Szpinak gotowany z olejem* 150 g (GLU PSZ,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Twarożek 100 g (MLE,), Cukinia pieczona z olejem * 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	
poniedziałek 2025-06-16Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu		
Płatki owsiane na mleku 350 ml (MLE, GLU OW,), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasta z białek z natką pietruszki 30 g (JAJ, MLE,), Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Solferino () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos pietruszkowy* 100 ml , Szpinak gotowany z olejem* 150 g (GLU PSZ,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Twarożek 100 g (MLE,), Cukinia pieczona z olejem * 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,), Salata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	
poniedziałek 2025-06-16Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego		
Płatki owsiane na mleku 350 ml (MLE, GLU OW,), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasta z białek z natką pietruszki 30 g (JAJ, MLE,), Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Solferino () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos pietruszkowy* 100 ml , Szpinak gotowany z olejem* 150 g (GLU PSZ,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Twarożek 100 g (MLE,), Cukinia pieczona z olejem * 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,

II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,), Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	
poniedziałek 2025-06-16 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata		
Płatki owsiane na mleku 350 ml (MLE, GLU OW,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 30 g (JAJ, MLE,), Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,),	Solferino () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos pietruszkowy* 100 ml , Szpinak gotowany z olejem* 150 g (GLU PSZ.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Twarożek 100 g (MLE,), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,),	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	
poniedziałek 2025-06-16 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata MIX		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE,),	Solferino () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos pietruszkowy* 100 ml , Szpinak gotowany z olejem* 150 g (GLU PSZ.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE,),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL.),	
poniedziałek 2025-06-16 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,),	Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos pietruszkowy* 100 ml , Szpinak gotowany z olejem* 150 g (GLU PSZ.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL.),	
poniedziałek 2025-06-16 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa MIX		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.),	Solferino () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos pietruszkowy* 100 ml , Szpinak gotowany z olejem* 150 g (GLU PSZ.), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL.),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL.),	

poniedziałek 2025-06-16 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Płatki owsiane na mleku 350 ml (MLE, GLU OW.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.), Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.),	Solferino () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos pietruszkowy* 100 ml , Szpinak gotowany z olejem* 150 g (GLU PSZ.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twarożek 100 g (MLE.), Cukinia pieczona z olejem * 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	
poniedziałek 2025-06-16 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.), Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	Solferino () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos pietruszkowy* 100 ml , Szpinak gotowany z czosnkiem* 150 g (MLE.), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twarożek 100 g (MLE.), Cukinia pieczona z olejem * 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Ser żółty 30 g (MLE.), Salata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Sok wielowarzynny pasteryzowany 0,33l 1 szt ,	Posilek nocny: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Salata zielona 30 g ,
poniedziałek 2025-06-16 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g ,	Solferino (bez mleka, bez glutenu) () 350 ml (SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Szpinak gotowany z olejem* 150 g (GLU PSZ.), Sos pietruszkowy (bez mleka)* 100 ml (GLU PSZ.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Cukinia pieczona z olejem * 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
poniedziałek 2025-06-16 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Ryżowa* 350 ml (MLE, SEL.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 30 g (JAJ, MLE.), Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.),	Solferino () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos pietruszkowy* 100 ml , Szpinak gotowany z olejem* 150 g (GLU PSZ.), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Grycikowa * 350 ml (GLU PSZ, SEL.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twarożek 100 g (MLE.), Szyńka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: MLE, GOR.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (MLE.),	
poniedziałek 2025-06-16 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Ryżowa (bez mleka) () 400 ml (SEL.),	Ryżowa (bez mleka) () 500 ml (SEL.),	Grycikowa * 500 ml (GLU PSZ, SEL.),

poniedziałek 2025-06-16 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Szyńska delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g ,	Ryżowa (bez mleka) () 400 ml (SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos pietruszkowy* 100 ml , Dynia z wody 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szyńska tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: MLE, GOR.), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bulka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml ,	
poniedziałek 2025-06-16 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzuskowa		
Płatki owsiane na mleku 350 ml (MLE, GLU OW.), Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Pasta z białek z natką pietruszki 30 g (JAJ, MLE.), Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.),	Solferino () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos pietruszkowy* 100 ml , Szpinak gotowany z olejem* 150 g (GLU PSZ.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twarożek 100 g (MLE.), Cukinia pieczona z olejem * 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bulka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	
poniedziałek 2025-06-16 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Pasta z białek z natką pietruszki 30 g (JAJ, MLE.), Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 30 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.),	Solferino () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (GLU PSZ.), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Sos pietruszkowy* 100 ml ,	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twarożek 100 g (MLE.), Cukinia pieczona z olejem * 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bulka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (MLE.),	Posiłek nocny: Bulka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Szyńska tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: MLE, GOR.), Sałata zielona 30 g ,
poniedziałek 2025-06-16 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL.),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL.),	
poniedziałek 2025-06-16 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.),	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL.),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL.),	

poniedziałek 2025-06-16 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezglutenowa		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g ,	Solferino (bez glutenu) () 350 ml (MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos pietruszkowy (bez glutenu)* 100 ml (MLE.), Szpinak gotowany z olejem (bez glutenu)* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twarożek 100 g (MLE.), Cukinia pieczona z olejem * 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	
poniedziałek 2025-06-16 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Wegetariańska		
Płatki owsiane na mleku 350 ml (MLE, GLU OW.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Solferino () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane 200 g , Kotlety sojowe 100 g (SOJ.), Sos pietruszkowy* 100 ml , Szpinak gotowany z olejem* 150 g (GLU PSZ.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twarożek 100 g (MLE.), Cukinia pieczona z olejem * 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	
poniedziałek 2025-06-16 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (GLU PSZ.), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (GLU PSZ.), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	
poniedziałek 2025-06-16 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Buraczki gotowane () puree 150 g ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,
II Śniadanie: Kasza manna na wodzie z jabłkiem prażonym 300 ml (GLU PSZ.), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	
poniedziałek 2025-06-16 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzna		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Twaróg chudy 100 g (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaki gotowane puree () 150 g (MLE.), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Dynia z wody 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Pasta z białek 60 g (JAJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

poniedziałek 2025-06-16			Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Dżem 40 g , Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 50 g ,		Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) (krem) 250 ml (GLU PSZ, SEL,), Pulpet drobiowy 80 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos pietruszkowy (bez mleka)* 100 ml (GLU PSZ,), Ziemniaki gotowane puree () 150 g (MLE,), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Szpinak gotowany z olejem* puree 150 g (GLU PSZ,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,		Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Szynka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (może zawierać: MLE, GOR,), Pomidor b/skórki 40 g , Salata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,		Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,			

Oddział: SZCZ- Szpital MSWIA		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
wtorek 2025-06-17 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa		
Makaron na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE,), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (SOJ,), Papryka świeża 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Kapuśniak z kapusty białej () 350 ml (GLU PSZ, SEL, GOR,), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ,), Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos majerankowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Surówka z pora, jabłka i marchewki () 150 g (MLE,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany,wędzony,parzony bez osłonki 90 g , Sałata zielona 30 g , Ketchup 15g saszetka 1 szt , Sałatka z pomidorów i koperku 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Arbuz 150 g ,	
wtorek 2025-06-17 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna		
Makaron na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE,), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g , Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Wielowarzywna z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ,), Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos majerankowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany,wędzony,parzony bez osłonki 90 g , Sałata zielona 30 g , Ketchup 15g saszetka 1 szt , Sałatka z pomidorów i koperku (bez skórki) 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Arbuz 150 g ,	
wtorek 2025-06-17 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu		
Makaron na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE,), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Ryżowa () 400 ml (MLE, SEL,), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ,), Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Sos majerankowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany,wędzony,parzony bez osłonki 90 g , Sałata zielona 30 g , Sałatka z pomidorów i koperku (bez skórki) 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	
wtorek 2025-06-17 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego		
Makaron na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE,), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Ryżowa () 400 ml (MLE, SEL,), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ,), Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos majerankowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany,wędzony,parzony bez osłonki 90 g , Sałata zielona 30 g , Sałatka z pomidorów i koperku (bez skórki) 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	
wtorek 2025-06-17 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata		

Makaron na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Ryżowa () 400 ml (MLE, SEL,), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ,), Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos majerankowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Kasza manna na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE,),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,),	
wtorek 2025-06-17 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata MIX		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE,),	Ryżowa () 400 ml (MLE, SEL,), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ,), Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos majerankowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL,),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE,),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL,),	
wtorek 2025-06-17 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,),	Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ,), Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos majerankowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL,),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL,),	
wtorek 2025-06-17 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa MIX		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL,),	Ryżowa () 400 ml (MLE, SEL,), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ,), Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos majerankowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL,),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL,),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL,),	
wtorek 2025-06-17 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Makaron na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE,), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Wielowarzynna z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ,), Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos majerankowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany,wędzony,parzony bez osłonki 90 g , Ketchup 15g saszetka 1 szt , Sałata zielona 30 g , Sałatka z pomidorów i koperku (bez skórki) 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE,),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,),	

wtorek 2025-06-17Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE,), Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g , Papryka świeża 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kapuśniak z kapusty białej () 350 ml (GLU PSZ, SEL, GOR,), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ,), Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos majerankowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Surówka z pora, jabłka i marchewki () 150 g (MLE,), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany,wędzony,parzony bez osłonki 90 g , Salátka z pomidorów i koperku 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Salata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,), Arbuz 150 g ,	Posilek nocny: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 30 g , Rzodkiew biała 70 g ,
wtorek 2025-06-17Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Wielowarzywna z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (GLU PSZ, SEL,), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ,), Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Sos majerankowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany,wędzony,parzony bez osłonki 90 g , Salátka z pomidorów i koperku (bez skórki) 100 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml ,	
wtorek 2025-06-17Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Grysikowa * 350 ml (GLU PSZ, SEL,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ryżowa () 400 ml (MLE, SEL,), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ,), Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos majerankowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Ryżowa () 350 ml (MLE, SEL,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE,),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,),	
wtorek 2025-06-17Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Grysikowa * 500 ml (GLU PSZ, SEL,),	Ryżowa (bez mleka) () 500 ml (SEL,),	Ryżowa (bez mleka) () 500 ml (SEL,),
wtorek 2025-06-17Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ryżowa (bez mleka) () 400 ml (SEL,), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ,), Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos majerankowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml ,	

wtorek 2025-06-17 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzuskowa		
Makaron na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE,), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Ryżowa () 400 ml (MLE, SEL,), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ,), Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos majerankowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Salátka z pomidorów i koperku (bez skórki) 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Salata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,),	
wtorek 2025-06-17 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE,), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ryżowa () 400 ml (MLE, SEL,), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ,), Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Sos majerankowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL,),	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Salátka z pomidorów i koperku (bez skórki) 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Salátka z pomidorów i koperku 70 g ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Salata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,),	Posilek nocny: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 30 g , Rzodkiew biała 70 g ,
wtorek 2025-06-17 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL,),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL,),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL,),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL,),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL,),	
wtorek 2025-06-17 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,),	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL,),	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL,),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL,),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL,),	
wtorek 2025-06-17 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezglutenowa		
Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE,),	Ryżowa () 350 ml (MLE, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy (bez glutenu) 100 g (JAJ,), Sos majerankowy * (bez glutenu) 100 ml (SEL,), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Salátka z pomidorów i koperku (bez skórki) 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,),	

wtorek 2025-06-17Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Wegetariańska		
Makaron na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE,), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasztet sojowy z pomidorami 70 g (SOJ, GOR,), Papryka świeża 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Kapuśniak z kapusty białej () wegetariański 350 ml (GLU PSZ, SEL,), Kotlety jęczmienne z cebulką i twarogiem 300 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Ser żółty 60 g (MLE,), Sałatka z pomidorów i koperku 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,),	
wtorek 2025-06-17Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (GLU PSZ,), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (GLU PSZ,), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	
wtorek 2025-06-17Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza ryżowo-owocowa 300 ml , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Buraczki gotowane () puree 150 g ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,
II Śniadanie: Kasza manna na wodzie z jabłkiem prażonym 300 ml (GLU PSZ,), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	
wtorek 2025-06-17Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzna		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Twaróg chudy 100 g (MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaki gotowane puree () 150 g (MLE,), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Dynia z wody 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Pasta z białek 60 g (JAJ, MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	
wtorek 2025-06-17Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Dżem 40 g , Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 50 g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) ()* (krem) 250 ml (GLU PSZ, SEL,), Pulpet drobiowy 80 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (GLU PSZ,), Ziemniaki gotowane puree () 150 g (MLE,), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Szpinak gotowany z olejem* puree 150 g (GLU PSZ,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Szynekowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 50 g , Pomidor b/skórki 40 g , Sałata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

Oddział: SZCZ- Szpital MSWIA		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
środa 2025-06-18Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa		
Ryż na mleku 350 ml (MLE,), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Twaróg półtłusty 50 g (MLE,), Dżem 25 g 1 szt , Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Rosół z makaronem () 350 ml (GLU PSZ, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Kurczak pieczony 200 g , Ogórek kiszony z cebulką z olejem 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,), Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Rzodkiewka 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt ,	
środa 2025-06-18Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna		
Ryż na mleku 350 ml (MLE,), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Twaróg półtłusty 50 g (MLE,), Dżem 25 g 1 szt , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Rosół z makaronem () 350 ml (GLU PSZ, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Kurczak gotowany 200 g , Sos szpinakowy* 100 ml (GLU PSZ,), Dynia duszona z olejem* 150 g (GLU PSZ,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,), Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Buraczki gotowane 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt ,	
środa 2025-06-18Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu		
Ryż na mleku 350 ml (MLE,), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Twaróg półtłusty 50 g (MLE,), Dżem 25 g 1 szt , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Grycikowa () 350 ml (GLU PSZ, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos szpinakowy* 100 ml (GLU PSZ,), Dynia duszona z olejem* 150 g (GLU PSZ,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasta z białek z natką pietruszki 100 g (JAJ, MLE,), Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Buraczki gotowane 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,), Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt ,	
środa 2025-06-18Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego		
Ryż na mleku 350 ml (MLE,), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Twaróg półtłusty 80 g (MLE,), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Grycikowa () 350 ml (GLU PSZ, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos szpinakowy* 100 ml (GLU PSZ,), Dynia duszona z olejem* 150 g (GLU PSZ,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasta z białek z natką pietruszki 50 g (JAJ, MLE,), Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Buraczki gotowane 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,), Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt ,	
środa 2025-06-18Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata		

Ryż na mleku 350 ml (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twarożek 100 g (MLE.), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Grysikowa () 350 ml (GLU PSZ, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos szpinakowy* 100 ml (GLU PSZ.), Dynia duszona z olejem* 150 g (GLU PSZ.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Płatki pszenne na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (JAJ, MLE.), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% t 150g 1 szt (MLE.),	Podwieczorek: Kefir 2.0% t 150g 1 szt (MLE.),	
środa 2025-06-18 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata MIX		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE.),	Grysikowa () 350 ml (GLU PSZ, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos szpinakowy* 100 ml (GLU PSZ.), Dynia duszona z olejem* 150 g (GLU PSZ.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE.),
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% t 150g 1 szt (MLE.),	Podwieczorek: Kefir 2.0% t 150g 1 szt (MLE.),	
środa 2025-06-18 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.),	Grysikowa () 350 ml (GLU PSZ, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos szpinakowy* 100 ml (GLU PSZ.), Dynia duszona z olejem* 150 g (GLU PSZ.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.),
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% t 150g 1 szt (MLE.),	Podwieczorek: Kefir 2.0% t 150g 1 szt (MLE.),	
środa 2025-06-18 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa MIX		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.),	Grysikowa () 350 ml (GLU PSZ, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos szpinakowy* 100 ml (GLU PSZ.), Dynia duszona z olejem* 150 g (GLU PSZ.), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.),
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% t 150g 1 szt (MLE.),	Podwieczorek: Kefir 2.0% t 150g 1 szt (MLE.),	
środa 2025-06-18 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Ryż na mleku 350 ml (MLE.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twaróg półtłusty 80 g (MLE.), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Dżem 25 g 1 szt ,	Rosół z makaronem () 350 ml (GLU PSZ, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Kurczak gotowany 150 g , Sos szpinakowy* 100 ml (GLU PSZ.), Dynia duszona z olejem* 150 g (GLU PSZ.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.), Połudwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Sałata zielona 30 g , Buraczki gotowane 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% t 150g 1 szt (MLE.),	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

środa 2025-06-18Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Twaróg półtłusty 80 g (MLE,), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,),	Rosół z makaronem () 350 ml (GLU PSZ, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Kurczak gotowany 200 g , Sos szpinakowy* 100 ml (GLU PSZ,), Ogórek kiszony z cebulką z olejem 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,), Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Rzodkiewka 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 30 g , Salata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE,),	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g , Salata zielona 30 g ,
środa 2025-06-18Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Grysikowa () 350 ml (GLU PSZ, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Kurczak gotowany 150 g , Sos szpinakowy* 100 ml (GLU PSZ,), Dynia duszona z olejem* 150 g (GLU PSZ,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Banan 1szt. 1 szt ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,), Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Buraczki gotowane 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
środa 2025-06-18Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Ryżowa* 350 ml (MLE, SEL,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Twarożek 100 g (MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Grysikowa () 350 ml (GLU PSZ, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos szpinakowy* 100 ml (GLU PSZ,), Dynia duszona z olejem* 150 g (GLU PSZ,), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Grysikowa * 350 ml (GLU PSZ, SEL,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,),	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE,),	
środa 2025-06-18Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Ryżowa (bez mleka) () 500 ml (SEL,),	Grysikowa () 500 ml (GLU PSZ, SEL,),	Grysikowa * 500 ml (GLU PSZ, SEL,),
środa 2025-06-18Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Grysikowa () 350 ml (GLU PSZ, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos szpinakowy* 100 ml (GLU PSZ,), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Masło extra 82% 10 g (MLE,),
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 30 g ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml ,	

środa 2025-06-18Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzuskowa		
Ryż na mleku 350 ml (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twaróg półtłusty 80 g (MLE.), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Grysikowa () 350 ml (GLU PSZ, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos szpinakowy* 100 ml (GLU PSZ.), Dynia duszona z olejem* 150 g (GLU PSZ.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z białek z natką pietruszki 50 g (JAJ, MLE.), Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Salata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	
środa 2025-06-18Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twaróg półtłusty 80 g (MLE.), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	Grysikowa () 350 ml (GLU PSZ, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos szpinakowy* 100 ml (GLU PSZ.), Dynia duszona z olejem* 150 g (GLU PSZ.), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z białek z natką pietruszki 50 g (JAJ, MLE.), Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 30 g , Salata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.),	Posiłek nocny: Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g , Salata zielona 30 g ,
środa 2025-06-18Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL.),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL.),	
środa 2025-06-18Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.),	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL.),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL.),	
środa 2025-06-18Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezglutenowa		
Ryż na mleku 350 ml (MLE.), Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twaróg półtłusty 50 g (MLE.), Dżem 25 g 1 szt , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Ziemniaczana D.() z/s 400 ml (SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Kurczak gotowany 150 g , Sos szpinakowy (bez glutenu, mleka)* 100 ml , Dynia z wody 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.), Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Buraczki gotowane 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

środa 2025-06-18Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Wegetariańska		
Ryż na mleku 350 ml (MLE,), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Twaróg półtłusty 50 g (MLE,), Dżem 25 g 1 szt , Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Grysikowa () 350 ml (GLU PSZ, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Leczo wegetariańskie z soczewicą* 200 g , Ogórek kiszony z cebulką z olejem 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ,), Rzodkiewka 100 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	
środa 2025-06-18Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (GLU PSZ,), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (GLU PSZ,), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	
środa 2025-06-18Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Buraczki gotowane () puree 150 g ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,
II Śniadanie: Kasza manna na wodzie z jabłkiem prażonym 300 ml (GLU PSZ,), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	
środa 2025-06-18Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzna		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Twaróg chudy 100 g (MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaki gotowane puree () 150 g (MLE,), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Dynia duszona z olejem* 150 g (GLU PSZ,), Kompot z jabłek b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Pasta z białek 60 g (JAJ, MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	
środa 2025-06-18Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Dżem 40 g , Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 50 g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) ()* (krem) 250 ml (GLU PSZ, SEL,), Pulpet drobiowy 80 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (GLU PSZ,), Ziemniaki gotowane puree () 150 g (MLE,), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Szpinak gotowany z olejem* puree 150 g (GLU PSZ,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g , Pomidor b/skórki 40 g , Salata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

Oddział: SZCZ- Szpital MSWIA		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
czwartek 2025-06-19 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE,), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pyzdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 60 g , Ogórek kiszony 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Barszcz czerwony z botwinką i ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Fasolka po bretońsku 300 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szprot w oleju 80 g (RYB,), Papryka świeża 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,),	
czwartek 2025-06-19 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE,), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Marchew gotowana z olejem* 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Barszcz czerwony z botwinką i ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Makaron 200 g (GLU PSZ,), Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta 200 g (GLU PSZ, SEL,), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Dżem 25 g 1 szt , Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: MLE, GOR,), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,),	
czwartek 2025-06-19 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE,), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Marchew gotowana z olejem* 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Barszcz czerwony z botwinką i ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Makaron 200 g (GLU PSZ,), Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta 200 g (GLU PSZ, SEL,), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: MLE, GOR,), Dżem 25 g 1 szt , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Mus z jabłek () z/c 100 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,),	
czwartek 2025-06-19 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE,), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Marchew gotowana z olejem* 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Barszcz czerwony z botwinką i ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Makaron 200 g (GLU PSZ,), Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta 200 g (GLU PSZ, SEL,), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: MLE, GOR,), Dżem 25 g 1 szt , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Mus z jabłek () b/c 100 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,),	
czwartek 2025-06-19 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata		

Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Barszcz czerwony z botwinką i ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Ryż na mleku 350 ml (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szynka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: MLE, GOR.), Dżem 25 g 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	
czwartek 2025-06-19 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata MIX		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE.),	Barszcz czerwony z botwinką i ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta 200 g (GLU PSZ, SEL.), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () 500 ml (SEL.),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE.),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () 300 ml (SEL.),	
czwartek 2025-06-19 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.),	Ziemniaki gotowane () 200 g , Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta 200 g (GLU PSZ, SEL.), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL.),	
czwartek 2025-06-19 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa MIX		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.),	Barszcz czerwony z botwinką i ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta 200 g (GLU PSZ, SEL.), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () 300 ml (SEL.),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () 300 ml (SEL.),	
czwartek 2025-06-19 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Marchew gotowana z olejem* 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Barszcz czerwony z botwinką i ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Makaron 200 g (GLU PSZ.), Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta 250 g (GLU PSZ, SEL.), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: MLE, GOR.), Dżem 25 g 1 szt , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	

czwartek 2025-06-19 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE,), Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szyńka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Ogórek kiszony 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Barszcz czerwony z botwinką i ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Makaron pełnoziarnisty 200 g (GLU PSZ,), Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta 200 g (GLU PSZ, SEL,), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szprot w oleju 80 g (RYB,), Papryka świeża 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g , Pomidor 70 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,),	Posilek nocny: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Twarożek 30 g (MLE,), Sałata zielona 30 g ,
czwartek 2025-06-19 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Szyńka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Marchew gotowana z olejem* 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Barszcz czerwony z botwinką i ziemniakami (bez mleka, glutenu) () 350 ml (SEL,), Makaron 200 g (GLU PSZ,), Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta 200 g (GLU PSZ, SEL,), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Szyńka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: MLE, GOR,), Dżem 25 g 1 szt , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	
czwartek 2025-06-19 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Grysikowa * 500 ml (GLU PSZ, SEL,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szyńka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Barszcz czerwony z botwinką i ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE,), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Ryżowa* 500 ml (MLE, SEL,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szyńka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: MLE, GOR,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE,),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,),	
czwartek 2025-06-19 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Grysikowa * 500 ml (GLU PSZ, SEL,),	Ziemniaczana D.() z/s 500 ml (SEL,),	Ryżowa* 500 ml (MLE, SEL,),
czwartek 2025-06-19 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szyńka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaczana D.() z/s 350 ml (SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos pietruszkowy (bez mleka)* 100 ml (GLU PSZ,), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szyńka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: MLE, GOR,), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml ,	

czwartek 2025-06-19 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzuskowa		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Marchew gotowana z olejem* 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Ziemiaczana D.() z/s 350 ml (SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: MLE, GOR.), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Mus z jabłek () z/c 100 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt (MLE.),	
czwartek 2025-06-19 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Marchew gotowana z olejem* 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Barszcz czerwony z botwinką i ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Makaron 200 g (GLU PSZ.), Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta 200 g (GLU PSZ, SEL.), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: MLE, GOR.), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g , Salata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	Posiłek nocny: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Twarożek 30 g (MLE.), Salata zielona 30 g ,
czwartek 2025-06-19 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL.),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL.),	
czwartek 2025-06-19 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.),	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL.),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL.),	
czwartek 2025-06-19 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezglutenowa		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE.), Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Marchew gotowana z olejem* 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Barszcz czerwony z botwinką i ziemniakami (bez mleka, glutenu) () 350 ml (SEL.), Makaron bezglutenowy 200 g , Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta (bez glutenu) 200 g (SEL.), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: MLE, GOR.), Dżem 25 g 1 szt , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	

czwartek 2025-06-19Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Wegetariańska		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Ser żółty 50 g (MLE.), Ogórek kiszony 70 g , Salata zielona 20 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Barszcz czerwony z botwinką i ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Fasolka po bretońsku wegetariańska 300 g (GLU PSZ.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twarożek 30 g (MLE.), Dżem 25 g 1 szt , Papryka konserwowa 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	
czwartek 2025-06-19Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (GLU PSZ.), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (GLU PSZ.), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	
czwartek 2025-06-19Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza ryżowo-owocowa 300 ml , Marchew gotowana z olejem* 150 g , Buraczki gotowane () puree 150 g ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,
II Śniadanie: Kasza manna na wodzie z jabłkiem prażonym 300 ml (GLU PSZ.), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	
czwartek 2025-06-19Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzna		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Twaróg chudy 100 g (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaki gotowane puree () 150 g (MLE.), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Dynia z wody 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Pasta z białek 60 g (JAJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	
czwartek 2025-06-19Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Dżem 40 g , Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 50 g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) ()* (krem) 250 ml (GLU PSZ, SEL.), Pulpet drobiowy 80 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (GLU PSZ.), Ziemniaki gotowane puree () 150 g (MLE.), Marchew gotowana z olejem*puree 150 g , Szpinak gotowany z olejem*puree 150 g (GLU PSZ.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 50 g , Pomidor b/skórki 40 g , Salata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	