

Informacje podstawowe
Pomoc społeczna
Pomoc osobom niepełnosprawnym
Pieczą zastępczą
Przeciwdziałanie przemocy
Pomoc rodzinie w sytuacjach kryzysowych
Standardy Ochrony Małoletnich
Zadania realizowane z budżetu państwa
Nasze Projekty
Pomoc Uchodźcom Wojennym

Przemoc domowa – przerwij milczenie. Twoje życie ma znaczenie



www.pcpriotrkow.pl

TWOJE ŻYCIE MA ZNACZENIE

Przemoc domowa to nie tylko krzyk czy podniesiona ręka. To także kontrola, zastraszanie, upokarzanie, odbieranie godności i poczucia bezpieczeństwa. To dramat rozgrywający się za zamkniętymi drzwiami, często w ciszy – bo ofiary boją się mówić, a otoczenie „nie chce się wtrącać”.

To się dzieje naprawdę. Tu i teraz.

Ofiarami przemocy są kobiety, mężczyźni, dzieci, osoby starsze. Nikt nie zasługuje na takie cierpienie. Przemoc nie jest „rodzinną sprawą”, nie jest „metodą wychowawczą”. To złamanie prawa, a przede wszystkim – złamanie człowieka.

Przemoc może mieć różne oblicza:

Fizyczne – bicie, popychanie, duszenie, a nawet „karcenie”, które zostawia siniaki na ciele i duszy.

Psychiczne – wyzwiska, groźby, izolowanie od bliskich, niszczenie poczucia własnej wartości.

Ekonomiczne – odbieranie prawa do pracy, pieniędzy, decydowania o własnym życiu.

Seksualne – zmuszanie do współżycia, molestowanie, gwałt.

Każda z tych form przemocy rani. Czasem na całe życie.

Dlaczego trudno odejść?

Wiele osób pyta: „Dlaczego po prostu nie odejdziesz?”. To pytanie rani bardziej, niż się wydaje. Ofiary przemocy często tkwią w tzw. psychologicznej pułapce – mają nadzieję, że partner się zmieni, obwiniają siebie za jego zachowanie, wierzą w obietnice poprawy. Do tego dochodzi strach, wstyd, brak wsparcia i wiara, że „nikt nie pomoże”.

Dzieci – najmniej świadkowie i ofiary

Dziecko w domu z przemocą nigdy nie czuje się bezpieczne. Widok bitych rodziców, słuchanie krzyków, poczucie bezradności – to rany, które goją się latami. Takie dzieci dorastają z przekonaniem, że przemoc jest normalnym sposobem rozwiązywania konfliktów. Czasem same stają się ofiarami lub powielają ten wzorec w dorosłym życiu.

To nie Twoja wina.

Nikt nie zasługuje na przemoc. Nikt. Bez względu na wiek, płeć, sytuację materialną. Jeśli ktoś Cię krzywdzi – to on łamie prawo, nie Ty.

Zrób pierwszy krok – szukaj pomocy.

Przerwanie milczenia to najtrudniejszy, ale najważniejszy krok. Istnieją miejsca, w których możesz otrzymać wsparcie, bez oceniania i bezpiecznie.

📍 Skorzystaj z interaktywnej mapy placówek pomocy – kliknij tutaj

📍 Zadzwoń do Krajowego Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom: 22 641 15 01

📍 Jeśli jesteś w bezpośrednim zagrożeniu – dzwoń na 112.

Nie jesteś sama. Nie jesteś sam. Twoje życie ma znaczenie.

Jesteś tutaj: [start](#) > [strona główna](#) > [przeciwdziałanie przemocy](#) > [program...](#)

Program korekcyjno-edukacyjny dla osób stosujących przemoc

Do pobrania

-  Program korekcyjno-edukacyjny dla osób stosujących przemoc - wersja do odczytu
-  Program korekcyjno-edukacyjny dla osób stosujących przemoc
-  Uchwała Rady Powiatu w sprawie przyjęcia Programu korekcyjno-edukacyjnego na lata 2024-2030 - wersja do odczytu

Informacje podstawowe	+
Pomoc społeczna	+
Pomoc osobom niepełnosprawnym	+
Plecza zastępcza	+
Przeciwdziałanie Przemocy	-
Powiatowy Program Przeciwdziałania Przemocy Domowej	
Program korekcyjno-edukacyjny dla osób stosujących przemoc	
Pomoc rodzinie w sytuacjach kryzysowych	+
Standardy Ochrony Małoletnich	
Zadania realizowane z budżetu państwa	
Nasze Projekty	+
Pomoc Uchodźcom Wojennym	+

- osoby chcące popełnić samobójstwo,
- ofiary, świadkowie i uczestnicy wypadków i katastrof, napadów, gwałtów i innych przestępstw,
- bliscy osób doświadczających ww. zdarzeń,
- inne osoby potrzebujące wsparcia.

Godziny pracy: od poniedziałku do piątku w godzinach 7:30 do 15:30

Dyżury specjalistów:

specjalista pracy z rodziną - psycholog: środa 15:30-19:30
radca prawny: wtorek 15:30-19:30
W przypadku, gdy nie jest to natychmiastowa interwencja, wizyty umawiane są telefonicznie na konkretny termin.

Zakres usług:

- prowadzenie poradnictwa psychologicznego
- pomoc prawna
- pomoc socjalna

Jeśli masz problem, z którym nie możesz sobie poradzić, nie masz nikogo z kim mógłbyś szczerze porozmawiać, skorzystaj z pomocy Punktu Interwencji Kryzysowej.

Aktualne bazy teleadresowe instytucji samorządowych, podmiotów oraz organizacji pozarządowych świadczące usługi dla osób i rodzin dotkniętych przemocą w rodzinie dostępne są w wersji elektronicznej na stronie internetowej pod adresem: www.gov.pl/web/rodzina/bazy-teleadresowe lub www.gov.pl/web/uw-rodzki/przeciwdzialanie-przemocy-domowej

Do pobrania

- Informator dla ofiar przemocy



**Powiatowe Centrum
Pomocy Rodzinie**
w Piotrkowie Trybunalskim

🔍

Q

wpisz szukana frazę

🔍

🔍

🔍

🔍

🔍

🔍

🔍

🔍

🔍

🔍

🔍

🔍

🔍

🔍

🔍

🔍

🔍

🔍

🔍

🔍

🔍

🔍

🔍

🔍

🔍

🔍

🔍

🔍

🔍

🔍

🔍

🔍

🔍

🔍

🔍

🔍

🔍

🔍

🔍

🔍

🔍

🔍

Strona główna

Aktualności

Nasze Projekty

Aktywny samorząd

Wypożyczalnia Sprzętu Rehabilitacyjnego

Kontakt

Deklaracja dostępności

BIP

Jesteś tutaj: [start](#) > [strona główna](#) > [pomoc w kryzysie](#) > [punkt interwencji kryzysowej](#)

Punkt interwencji kryzysowej



mieści się w POWIATOWYM CENTRUM POMOCY RODZINIE
ul. Jarosława Dąbrowskiego 12
97-300 Piotrków Trybunalski

telefon: (44) 732 32 30, (44) 732 31 64

Punkt Interwencji Kryzysowej działa w strukturach Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Piotrkowie Trybunalskim. Z jego usług mogą korzystać wszyscy mieszkańcy powiatu piotrkowskiego, w szczególności:

- członkowie rodzin dotkniętych przemocą domową, rodziny w kryzysie,
- osoby przeżywające trudności małżeńskie/partnerskie lub trudności w kontaktach z dziećmi,
- osoby przeciążone psychicznie, obciążone następstwami wielu trudnych zdarzeń w życiu swoim i rodziny, żyjące w stanie przewlekłego stresu,
- osoby chcące popełnić samobójstwo,
- ofiary, świadkowie i uczestnicy wypadków i katastrof, napadów, gwałtów i innych przestępstw,
- bliscy osób doświadczających ww. zdarzeń,

Informacje podstawowe	+
Pomoc społeczna	+
Pomoc osobom niepełnosprawnym	+
Pieczą zastępczą	+
Przeciwdziałanie Przemocy	+
Pomoc rodzinie w sytuacjach kryzysowych	+
Punkt interwencji kryzysowej	+
Telefony zaufania	+
Standardy Ochrony Małoletnich	+
Zadania realizowane z budżetu państwa	+
Nasze Projekty	+
Pomoc Uchodźcom Wojennym	+

Informacje podstawowe

Pomoc społeczna

Pomoc osobom
niepełnosprawnym

Plecza zastępcza

Przeciwdziałanie Przemocy

Pomoc rodzinie w sytuacjach
kryzysowychStandardy Ochrony
MłodzieżyZadania realizowane z
budżetu państwa

Nasze Projekty

Pomoc Uchodźcom
Wojennym

Wspólnie dla dobra dziecka – szkolenie o procedurach ochronnych w przypadku przemocy domowej



W siedzibie Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Piotrkowie Trybunalskim odbyło się specjalistyczne szkolenie pn. „Procedury udzielenia dziecku ochrony w związku z przemocą domową na podstawie art. 12a ustawy o przeciwdziałaniu przemocy domowej”. Prelegenta oraz uczestników spotkania powitali Ireneusz Czerwiński Sekretarz Powiatu Piotrkowskiego oraz Paweł Giler Dyrektor PCPR.

Szkolenie poprowadził dr Marek Mudant – doktor nauk społecznych w dyscyplinie nauk o bezpieczeństwie, certyfikowany specjalista z zakresu przeciwdziałania przemocy w rodzinie, emerytowany nadkomisarz Policji, doświadczony praktyk i trener szkoleniowy od 2011 roku. Posiada on liczne certyfikaty potwierdzające kompetencje w zakresie profilaktyki narkomanii, HIV/AIDS oraz interwencji kryzysowej, m.in. od Państwowej Agencji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, Ministra Zdrowia i Komendanta Wojewódzkiego Policji w Radomiu.

W szkoleniu uczestniczyli przedstawiciele wielu służb i instytucji odpowiedzialnych za bezpieczeństwo dzieci i młodzieży:

- ♦ Przewodnicząca III Wydziału Rodzinnego i Nieletnich Sądu Rejonowego w Piotrkowie Trybunalskim
- ♦ zawodowi kuratorzy sądowi
- ♦ funkcjonariusze Policji
- ♦ pracownicy ośrodków pomocy społecznej z terenu powiatu piotrkowskiego oraz miasta Piotrków Trybunalski
- ♦ zespół PCPR

Celem spotkania było opracowanie i ujednolicenie zasad postępowania w przypadku konieczności zapewnienia ochrony dziecku doświadczającemu przemocy domowej. Uczestnicy poznali zarówno obowiązujące procedury wynikające z art. 12a ustawy, jak i aktualne zmiany w przepisach prawa dotyczące przemocy, pleczy zastępczej i interwencji pomocowej.

Wspólna praca różnych środowisk na rzecz bezpieczeństwa dzieci to kluczowy krok w budowaniu systemowej ochrony małoletnich.



[← powrót](#)

**Powiatowe Centrum
Pomocy Rodzinie**
ul. J. Dąbrowskiego 12
97-300 Piotrków Trybunalski
Tel./Fax (044) 732 31 64
e-mail: [pcpr@powiat-
piotrkowski.pl](mailto:pcpr@powiat-piotrkowski.pl)



projekt i realizacja: kambit.pl



www.pcprrpiotrkow.pl

TWOJE ŻYCIE MA ZNACZENIE

Przemoc domowa to nie tylko krzyk czy podniesiona ręka. To także kontrola, zastraszanie, upokarzanie, odbieranie godności i poczucia bezpieczeństwa. To dramat rozgrywający się za zamkniętymi drzwiami, często w ciszy – bo ofiary boją się mówić, a otoczenie „nie chce się wtrącać”.

To się dzieje naprawdę. Tu i teraz.

Ofiarami przemocy są kobiety, mężczyźni, dzieci, osoby starsze. Nikt nie zasługuje na takie cierpienie. Przemoc nie jest „rodziinną sprawą”, nie jest „metodą wychowawczą”. To złamanie prawa, a przede wszystkim – złamanie człowieka.

Przemoc może mieć różne oblicza:

Fizyczne – bicie, popychanie, duszenie, a nawet „karcenie”, które zostawia siniaki na ciele i duszy.

Psychiczne – wyzwiska, groźby, izolowanie od bliskich, niszczenie poczucia własnej wartości.

Ekonomiczne – odbieranie prawa do pracy, pieniędzy, decydowania o własnym życiu.

Seksualne – zmuszanie do współżycia, molestowanie, gwałt.

Każda z tych form przemocy rani. Czasem na całe życie.

Dlaczego trudno odejść?

Wiele osób pyta: „Dlaczego po prostu nie odejdziesz?”. To pytanie rani bardziej, niż się wydaje. Ofiary przemocy często tkwią w tzw. psychologicznej pułapce – mają nadzieję, że partner się zmieni, obwiniają siebie za jego zachowanie, wierzą w obietnice poprawy. Do tego dochodzi strach, wstyd, brak wsparcia i wiara, że „nikt nie pomoże”.

Dzieci – najmniejsi świadkowie i ofiary

Dziecko w domu z przemocą nigdy nie czuje się bezpieczne. Widok bitych rodziców, słuchanie krzyków, poczucie bezradności – to rany, które goją się latami. Takie dzieci dorastają z przekonaniem, że przemoc jest normalnym sposobem rozwiązywania konfliktów. Czasem same stają się ofiarami lub powołują ten wzorec w dorosłym życiu.

To nie Twoja wina.

Nikt nie zasługuje na przemoc. Nikt. Bez względu na wiek, płeć, sytuację materialną. Jeśli ktoś Cię krzywdzi – to

Jesteś tutaj: [start](#) > [aktualności](#) > [przemoc domowa – przerwij...](#)[Informacje podstawowe](#)[Pomoc społeczna](#)[Pomoc osobom
niepełnosprawnym](#)[Plecza zastępcza](#)[Przeciwdziałanie Przemocy](#)[Pomoc rodzinie w sytuacjach
kryzysowych](#)[Standardy Ochrony
Młodzieży](#)[Zadania realizowane z
budżetu państwa](#)[Nasze Projekty](#)[Pomoc Uchodźcom
Wojennym](#)

Przemoc domowa – przerwij milczenie. Twoje życie ma znaczenie

Informacje podstawowe
Pomoc społeczna
Pomoc osobom niepełnosprawnym
Plecza zastępcza
Przeciwdziałanie Przemocy
Pomoc rodzinie w sytuacjach kryzysowych
Punkt interwencji kryzysowej
Telefony zaufania
Standardy Ochrony Młodzieży
Zadania realizowane z budżetu państwa
Nasze Projekty
Pomoc Uchodźcom Wojennym

Telefony zaufania

TELEFONY ZAUFANIA

Niebieska Linia - pogotowie dla ofiar przemocy w rodzinie

801-120-002

Kryzysowy Telefon Zaufania - wsparcie i porady psychologiczne

116-123

Czynny codziennie od godz. 14.00 do 22.00 Kryzysowy Telefon Zaufania 116-123 powstał z myślą o osobach, które z różnych powodów nie mają możliwości bezpośredniego kontaktu z psychologiem. Oferta Poradni kierowana jest do osób dorosłych w kryzysie emocjonalnym, potrzebujących wsparcia i porady psychologicznej, rodziców potrzebujących wsparcia w procesie wychowawczym oraz osób niepełnosprawnych. Więcej informacji na stronie www.116123.edu.pl

Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży

116-111

Czynne codziennie w godzinach od 12.00 do 20.00. Więcej o telefonie zaufania 116-111 można znaleźć na stronie www.116111.pl

Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka

800 12 12 12

Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka to bezpłatna, działająca telefoniczna linia interwencyjna dla dzieci i młodzieży. Specyfiką Dziecięcego Telefonu Zaufania jest jego dwoisty charakter z jednej strony jest to telefon zaufania, z drugiej pełni on również rolę telefonu interwencyjnego. Psycholodzy, pedagodzy, prawnicy udzielają niezbędnego wsparcia wszystkim dzwoniącym dzieciom. Pod numer interwencyjny osoby dorosłe mogą zgłaszać problemy dzieci lub rażące zaniedbania względem nich. Więcej informacji na temat infolinii można znaleźć na stronie Rzecznika Praw Dziecka: brpd.gov.pl/telefon-zaufania

Telefon dla rodziców i nauczycieli w sprawach bezpieczeństwa dzieci

800-100-100

Telefon dla rodziców i nauczycieli w sprawach bezpieczeństwa dzieci. To bezpłatna i anonimowa pomoc telefoniczna i online dla rodziców i nauczycieli, którzy potrzebują wsparcia i informacji w zakresie przeciwdziałania i pomocy dzieciom przeżywającym kłopoty i trudności wynikające z problemów i zachowań ryzykownych takich jak: agresja i przemoc w szkole, cyberprzemoc i zagrożenia związane z nowymi technologiami; wykorzystywanie seksualne, kontakt z substancjami psychoaktywnymi, uzależnienia, depresja, myśli samobójcze, zaburzenia odżywiania. Telefon prowadzi Fundacja Dzieci Niczyje. Linia dostępna od poniedziałku do piątku w godzinach 12:00 – 18:00, pomoc online dostępna pod adresem pomoc@800100100.pl. Strona: www.800100100.pl

Infolinia Głównego Inspektora Sanitarnego

800-060-800

Bezpłatna, całodobowa infolinia Głównego Inspektora Sanitarnego. Pod tym numerem telefonu możemy uzyskać informacje na temat negatywnych skutków zażywania dopalaczy oraz o możliwościach leczenia. Infolinia jest także przeznaczona dla rodziców, którzy mają wątpliwości czy ich dzieci zażywają dopalacze. Na infolinię GIS można przekazywać także informacje, które mogą ułatwić służbom dotarcie do osób handlujących tymi nielegalnymi substancjami.

Problemy z narkotykami - informacje, porady, wsparcie

800-12-02-89

Czynne od pn. do pt., w godz. 10.00 - 17.00

Problemy z narkotykami - informacje, porady, wsparcie

801-199-990

Czynny codziennie od godz. 16.00 do 21.00

Policyjny Telefon Zaufania - ogólnopolski

800-120-226

Zielona linia. Porady i informacje na temat HIV/AIDS

(22) 621-33-67

Pomarańczowa Linia - porady i konsultacje dla rodziców, których dzieci sięgają po alkohol

801-140-068, 800-140-068

Infolinia czynna od poniedziałku do piątku w godz. 14.00-20.00. Więcej informacji na temat infolinii można znaleźć na stronie pomaranczowalinia.pl

Krajowe Centrum Interwencyjno-Konsultacyjne dla Ofiar Handlu Ludźmi

(22) 628 01 20

**Powiatowe Centrum
Pomocy Rodzinie**

ul. J. Dąbrowskiego 12
97-300 Piotrków Trybunalski

Tel./Fax (044) 732 31 64

e-mail: pcpr@powiat-piotrkowski.pl



Informacje podstawowe

Pomoc społeczna

Pomoc osobom
niepełnosprawnym

Plecza zastępcza

Przeciwdziałanie Przemocy

Pomoc rodzinie w sytuacjach
kryzysowychStandardy Ochrony
MłodzieńcówZadania realizowane z
budżetu państwa

Nasze Projekty

Pomoc Uchodźcom
Wojennym

Nie bój się prosić o pomoc – wsparcie w Punkcie Interwencji Kryzysowej PCPR w Piotrkowie Trybunalskim



Każdy z nas może znaleźć się w sytuacji, w której trudno samodzielnie poradzić sobie z emocjami, stresem lub problemem, który przytłacza. Czasem wystarczy rozmowa z kimś, kto potrafi wysłuchać i wskazać drogę. Właśnie po to działa Punkt Interwencji Kryzysowej przy Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Piotrkowie Trybunalskim.

Punkt Interwencji Kryzysowej to miejsce, w którym mieszkańcy Powiatu Piotrkowskiego mogą uzyskać bezpłatną i natychmiastową pomoc w sytuacjach trudnych, konfliktowych lub zagrażających ich zdrowiu psychicznemu i bezpieczeństwu. Z pomocy mogą skorzystać zarówno osoby doświadczające przemocy, kryzysu emocjonalnego, żałoby czy utraty pracy, jak i te, które po prostu potrzebują wsparcia i rozmowy z profesjonalistą.

Pomoc udzielana jest przez psychologa, terapeutę i pracownika socjalnego, którzy wspólnie pomagają znaleźć rozwiązanie i zaplanować dalsze kroki. W razie potrzeby PCPR kieruje również do specjalistycznych instytucji lub służb, które mogą zapewnić długoterminowe wsparcie.

Co ważne, aby skorzystać z pomocy Punktu Interwencji Kryzysowej, nie trzeba skierowania ani wcześniejszego umawiania wizyty. Wystarczy przyjść lub zadzwonić. Wszelkie rozmowy są prowadzone w atmosferze zaufania i dyskrecji.

– Wiele osób, które trafiają do naszego punktu, mówi później, że najtrudniejszy był pierwszy krok – przyznanie, że potrzebują pomocy. Tymczasem to właśnie ten krok otwiera drogę do zmiany – podkreśla Paweł Giller dyrektor PCPR w Piotrkowie Trybunalskim.

Punkt Interwencji Kryzysowej działa przy
Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Piotrkowie Trybunalskim
ul. Dąbrowskiego 12, 97-300 Piotrków Trybunalski
tel. 44 732 32 30 lub 44 732 31 64
e-mail: pcpr@powiat-piotrkowski.pl

**Powiatowe Centrum
Pomocy Rodzinie**

ul. J. Dąbrowskiego 12
97-300 Piotrków Trybunalski

Tel./Fax (044) 732 31 64

e-mail: pcpr@powiat-piotrkowski.pl

