

**Uchwała Zespołu doradczego ds. studenckich Ministerstwa Nauki i Szkolnictwa Wyższego  
nr 10/2019 z dnia 30 grudnia 2019 r.  
w sprawie  
stanowiska w zakresie wsparcia psychologicznego dla studentów.**

Działając na podstawie § 5 Zarządzenia Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego z dnia 26 lutego 2019 r. w sprawie powołania Zespołu doradczego do spraw studenckich (Dz. Urz. MNiSW z 2019 r. poz. 21) i w oparciu o art. 11 pkt. 6 lit. a-c ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. - Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce (Dz. U. poz. 1668, z późn. zm.) Zespół doradczy ds. studenckich Ministerstwa Nauki i Szkolnictwa Wyższego ustala, co następuje:

**§1**

Studenci powinni mieć zapewnioną pomoc w postaci wsparcia psychologicznego na uczelniach. Studia, zwłaszcza gdy wiążą się z dużymi zmianami takimi jak zmiana miejsca zamieszkania, mogą być czynnikiem stresującym, także uczelnie powinny umożliwiać studentom korzystanie z pomocy psychologicznej.

**§2**

Pomoc psychologiczna powinna być dostępna dla studentów bez ograniczeń (np. 2 godziny konsultacji w miesiącu). Rozwiązaniem docelowym jest całodobowy dostęp do takiej pomocy w postaci wsparcia specjalisty albo telefonu zaufania.

**§3**

Korzystanie z pomocy psychologicznej powinno być możliwe w sposób anonimowy. Niedopuszczalne jest, by wsparcia udzielały osoby z którymi studenci mogą mieć zajęcia podczas swojego toku studiów. Rekomendowaną przez Zespół jest praktyka, by studenci mogli skorzystać z doradztwa pytając o swoich bliskich, nie tylko bezpośrednio w swojej sprawie.

**§4**

Zespół zauważa, że temat problemów psychicznych wśród studentów nie jest tematem szerzej poruszonym. Zdaniem Zespołu warto, by studenci już na dniach adaptacyjnych dowiadywali się o możliwości korzystania z pomocy psychologa bądź psychiatry. Informacje o wsparciu powinny być dostępne na stronie internetowej uczelni.

§5

Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

Przewodniczący  
Zespołu doradczego ds. studenckich  
Ministerstwa Nauki i Szkolnictwa Wyższego

/-/

Łukasz Rusajczyk