



CHRONIMY ZDROWIE  
Z MYŚLĄ O PRZYSZŁOŚCI



**INFORMACJA O STANIE BEZPIECZEŃSTWA SANITARNEGO**  
**POWIATU WYSZKOWSKIEGO ZA ROK 2025**

Wyszków, luty 2026 r.



## SPIS TREŚCI

WSTĘP .....	3
SEKCJA EPIDEMIOLOGII .....	4
STANOWISKO DS. NADZORU NAD SZCZEPIENIAMI OCHRONNYMI .....	13
SEKCJA HIGIENY KOMUNALNEJ .....	15
SEKCJA HIGIENY ŻYWNOŚCI I ŻYWIENIA .....	19
STANOWISKO ds. HIGIENY DZIECI I MŁODZIEŻY .....	22
HIGIENY PRACY .....	26
PROMCJA ZDROWIA .....	28
ZAPOBIEGAWCZY NADZÓR SANITARNY .....	38



## WSTĘP

Szanowni Państwo,

Przekazuję Państwu „Informację o stanie bezpieczeństwa sanitarnego powiatu wyszkowskiego za rok 2025”, opracowaną na podstawie informacji uzyskanych w czasie prowadzonego zapobiegawczego i bieżącego nadzoru sanitarnego oraz działalności przeciwepidemicznej w zakresie chorób zakaźnych.

W przedłożonym Państwu dokumencie opisano podstawowe aspekty sytuacji epidemiologicznej na terenie powiatu wyszkowskiego w zakresie chorób zakaźnych oraz wyniki nadzoru sanitarnego prowadzonego przez Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego w Wyszki ze wskazaniem kierunków dalszych koniecznych działań mogących spowodować uzyskanie poprawy w tym zakresie.

Przeprowadzona analiza wyników działań nadzorowych na terenie powiatu wskazuje, że stan bezpieczeństwa sanitarnego jest stabilny. Prowadzony nadzór wykazuje jednak negatywne zjawiska w sferze sanitarno-higienicznej oraz epidemiologicznej, co świadczy o konieczności kontynuowania stałego systematycznego nadzoru obejmującego działania prewencyjne, monitoringowe i naprawcze. Do naszych ustawowych zadań należą także działania edukacyjne mające na celu pobudzenie aktywności społecznej do działań na rzecz własnego zdrowia, inicjowanie i wytyczanie kierunków przedsięwzięć zmierzających do zaznajamiania społeczeństwa z czynnikami szkodliwymi dla zdrowia, popularyzowanie zasad higieny, racjonalnego odżywiania i zapobiegania chorobom. W roku 2025 pracownicy nadzoru ( 16 osób) oprócz wykonywania zadań kontrolnych, często prowadzili działania edukacyjne poprzez spotkania i szkolenia z różnymi grupami wiekowymi i zawodowymi w zakresie chorób zakaźnych i zawodowych, znaczenia szczepień ochronnych, zasad higieny, niebezpieczeństw związanych z zażywaniem środków psychoaktywnych czy paleniem elektronicznych papierosów, dotyczącym bezpieczeństwa wody, a także bezpieczeństwa na stanowiskach pracy.



## SEKCJA EPIDEMIOLOGII

### I. Działalność w zakresie chorób zakaźnych:

Sytuacja epidemiologiczna w zakresie chorób zakaźnych w powiecie wyszkowskim za rok 2025 analizowana jest na podstawie zgłoszeń na drukach ZLK - podejrzenia lub rozpoznania zakażenia lub choroby zakaźnej raportowanych przez lekarzy, a także na podstawie zgłoszeń na drukach ZLB - dodatniego wyniku badania w kierunku biologicznych czynników chorobotwórczych raportowanych przez kierowników laboratoriów mikrobiologicznych. Dane te są rejestrowane, analizowane i przekazywane do Wojewódzkiej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Warszawie w postaci sprawozdań MZ-56, MZ-57 oraz MZ-58. Rejestracja zgłoszonych zachorowań na choroby zakaźne odbywała się w oparciu o aktualne definicje przypadków chorób zakaźnych opracowane przez Narodowy Instytut Zdrowia Publicznego Państwowy Zakład Higieny - Państwowy Instytut Badawczy (NIZP PZH-PIB) na potrzeby nadzoru epidemiologicznego. Obecnie zgłoszenia na formularzu ZLK-1 przekazywane są przez lekarzy drogą elektroniczną do PSSE, gdzie następnie trafiają do programu EPIBAZA.

Do wyliczenia współczynników zapadalności przyjęto liczbę ludności w powiecie wyszkowskim wg Głównego Urzędu Statystycznego (GUS) na dzień 30.06.2024 roku wynoszącą 73 341 osób oraz na dzień 30.06.2025 r. wynoszącą 73 056 osób.

*Liczba zachorowań oraz zapadalność (na 100 tys. mieszkańców) na wybrane choroby zakaźne w powiecie wyszkowskim w 2024 r. i 2025 r.*

Lp.	Jednostki chorobowe	2024 r.		2025 r.	
		liczba zachorowań	zapadalność na 100 000	liczba zachorowań	zapadalność na 100 000
<b>Choroby „szczepionkowe”</b>					
	Krztusiec	48	65,45	30	41,06
	Odra	2	2,73	0	0,0
	Różyczka	1	1,36	0	0,0
	Świnka	3	4,09	4	5,47
	Tęžec	0	0,0	0	0,0
	Ospa wietrzna	220	299,97	322	440,76
	Grypa - ogółem	7	9,54	18	24,63
	Grypa u dzieci w wieku 0-14 lat	5	6,82	16	21,9
	Grypa potwierdzona wynikiem szybkiego testu antygenowego	1226	1671,64	1510	2066,9
<b>Choroby wieku dziecięcego nieszczepionkowe</b>					
	Płonica	99	134,98	34	46,54
<b>Wybrane zatrucia i zakażenia pokarmowe wywołane przez :</b>					
	Bakteryjne zakażenia jelitowe wywołane przez <i>Clostridioides difficile</i>	134	182,71	136	186,16
	<i>Clostridium perfringens</i>	0	0,0	0	0,0
	Giardioza (Iamblioza)	4	5,45	2	2,74
	Rotawirusy	46	62,72	39	53,38
	Norowirusy	26	35,45	49	67,07
	Wirusowe zakażenia jelitowe u dzieci do 2 lat	56	76,35	50	68,44



Biegunka i zapalenie żołądkowo-jelitowe BNO o prawdopodobnie zakaźnym pochodzeniu	141	192,25	90	123,19
<b>Choroby przenoszone przez wektory (odzwierzęce)</b>				
Borelioza z Lyme ogółem	87	118,62	117	160,15
Borelioza - neuroborelioza	2	2,73	1	1,37
Kleszczowe zapalenie mózgu	6	8,18	4	5,47
Gorączka Denga	0	0,0	0	0,0
Malaria	0	0,0	0	0,0
Bąblowica	0	0,0	0	0,0
<b>Choroby przenoszone drogą płciową</b>				
Kiła ogółem	1	1,36	5	6,84
Rzeżączka	2	2,73	2	2,74
Choroby przenoszone drogą płciową przez Chlamydie	2	2,73	2	2,74
AIDS	0	0,0	0	0,0
Nowo wykryte zakażenia HIV	1	1,36	3	4,1
<b>Choroby inwazyjne wywołane przez:</b>				
Choroby inwazyjne wywołane przez: Neisseria meningitidis	1	1,36	0	0,0
Streptococcus pyogenes, ogółem	1	1,36	11	15,06
Streptococcus pyogenes - róża	1	1,36	10	13,69
Choroby inwazyjne wywołane przez: Streptococcus pneumoniae	34	46,36	9	12,32
Choroby inwazyjne wywołane przez: Haemophilus influenzae	0	0,0	4	5,47
<b>Wirusowe zapalenia wątroby</b>				
Wirusowe zapalenie wątroby typu A	0	0,0	0	0,0
Wirusowe zapalenie wątroby typu B-ostre	0	0,0	0	0,0
Wirusowe zapalenie wątroby typu B- przewlekłe i BNO	4	5,45	3	4,1
Wirusowe zapalenie wątroby typu C- ostre	1	1,36	0	0,0
Wirusowe zapalenie wątroby typu C- przewlekłe i BNO	5	6,82	12	16,42
<b>Inne choroby istotne w nadzorze epidemiologicznym</b>				
Legionelloza choroba legionistów	8	10,91	1	1,36
Legionelloza gorączka Pontiac	1	1,36	1	1,36
Listerioza	0	0,0	1	1,36
OPW u dzieci w wieku 0-14 lat	0	0,0	0	0,0
Styczność i narażenie na wściekliznę/potrzeba szczepień	87/17	23,18	125/45	61,6
Zakażenia SARS-CoV-2 (COVID-19)	763	1040,34	614	840,45
Zakażenia wirusem RSV-ogółem	151	205,89	334	457,18
Zakażenia wirusem RSV - w tym u dzieci do lat 2	58	79,08	106	145,09
<b>Choroby rzadko występujące</b>				
Dur brzuszny	0	0,0	0	0,0
Dury rzekome A,B,C	0	0,0	0	0,0
Choroba wywołana przez wirus Chikungunya	0	0,0	0	0,0



Gorączka Q	0	0,0	0	0,0
Gorączka plamista i inne riketsjozy	0	0,0	0	0,0
Choroba Creutsfeldta -Jakoba	0	0,0	1	1,36
Kryptosporidioza	0	0,0	4	5,47
Tularemia	0	0,0	0	0,0
Ospa małpia	0	0,0	0	0,0
Zatrucie grzybami	0	0,0	0	0,0

\*pokąsania, po których podjęto szczepienia przeciw wścieklicznie

### Choroby objęte programami eradykacji i eliminacji Światowej Organizacji Zdrowia (WHO)

W roku **2025** w powiecie wyszkowskim nie wystąpiły przypadki zachorowania na odrę, różyczkę i poliomyelitis.

W roku 2024 w powiecie wyszkowskim stwierdzono 2 przypadki zachorowania na odrę (1 potwierdzony i 1 prawdopodobny) oraz jeden przypadek zachorowania na różyczkę (p. możliwy).

W oparciu o ocenę epidemiologiczną na podstawie rejestrowanych zachorowań na odrę na terenie powiatu wyszkowskiego ryzyko stałej transmisji wirusa odry ocenia się na bardzo niskie.

W ramach czynnego nadzoru epidemiologicznego nad OPW pracownicy inspekcji realizują regularne kontrole w Oddziale Pediatrycznym i Szpitalnym Oddziale Ratunkowym Szpitala Powiatowego w Wyszku, gdzie wdrożona jest procedura „Postępowanie w przypadku podejrzenia/rozpoznania ostrego porażenia wiotkiego u dzieci do 15 r. ż.

### Zakażenia i choroby przenoszone drogą pokarmową

#### ➤ **Salmonellozy**

W 2025 roku na terenie powiatu wyszkowskiego odnotowano 71 przypadków zachorowań na salmonellozę (w tym 68 zatruc pokarmowych, 2 posocznice, oraz 1 inne zakażenie pozajelitowe), 20 osób podlegało hospitalizacji. Zapadalność na salmonellozy w 2025r. wynosiła 97,19, natomiast w 2024 -49,09 Wyizolowanym typem serologicznym była Salmonella: Enteritidis - 56, Species – 14, Chester – 1. Ponad dwukrotny wzrost zachorowań w porównaniu do roku poprzedniego wynikał z zarejestrowanego ogniska na terenie powiatu wyszkowskiego, które wystąpiło w jednym z przedszkoli.

Bezpłatnie wykonywane są także badania w kierunku nosicielstwa pałeczek SS od uczniów, studentów, doktorantów kształcących się do wykonywania prac, przy wykonywaniu których istnieje możliwość przeniesienia zakażenia lub choroby zakaźnej na inne osoby (przebadano bezpłatnie **68 osób**). Łącznie w kierunku nosicielstwa pałeczek SS przebadanych zostało **821 osób**.

#### **Zatrucia pokarmowe**

W 2025 roku na terenie Powiatowej Stacji Sanitarnej – Epidemiologicznej w Wyszku wystąpiły 4 ogniska zatruc pokarmowych. Potwierdzony czynnik etiologiczny ognisk -Salmonella Enteritidis ( jedno ognisko wystąpiło w przedszkolu, trzy ogniska domowe- w tym jedno wystąpiło za granicą). W sumie objawy wystąpiły u 55 osób, narażonych było 248 osób.

W przypadku ogniska w przedszkolu materiał do badań pobrano od 76 osób :

- personel przedszkola - 39 osób (uzyskano 3 wyniki dodatnie, 36 wyników ujemnych),
- dzieci z przedszkola - 28 osób ( uzyskano 23 wyniki dodatnie, 5 wyników ujemnych),
- rodzice dzieci z przedszkola – 5 osób (uzyskano 5 wyników dodatnich),
- rodzeństwo dzieci z przedszkola - 4 osoby (uzyskano 4 wyniki dodatnie).



Wydano osiem decyzji odsunięcia od pracy ( 3 osoby z personelu przedszkolnego oraz 5 rodziców dzieci którzy pracują w miejscach- gdzie istnieje ryzyko przeniesienia zakażenia na inne osoby.

Przeprowadzono kontrolę przez sekcję epidemiologii oraz przez sekcję higieny żywności i żywienia - wydano decyzję administracyjną na usunięcie uchybień. W kuchni przedszkola, pobrane były wymazy czystościowe z powierzchni blatów kuchni, narzędzi kuchennych, sprzętów pomocniczych i przekazane do laboratorium – nie wykryto Salmonelli w wymazach. Przeprowadzono kontrolę u dostawcy jaj do przedszkola, pobrano próbki do badania -otrzymano wynik ujemny.

Zgodnie z zaleceniami w przedszkolu zostały przeprowadzone zabiegi ozonowania pomieszczeń.

W przypadku ogniska, gdzie do zachorowania doszło za granicą wysłano zgłoszenie zdarzenia stanowiącego zagrożenie dla zdrowia publicznego - ZWA.

### Wybrane choroby, którym można zapobiegać drogą szczepień

#### ➤ **Krztusiec**

W 2025 roku na terenie powiatu wyszkowskiego odnotowano 30 zachorowań na krztusiec, w tym 23 przypadki potwierdzone, 1 przypadek prawdopodobny oraz 6 przypadków możliwych. Hospitalizacji wymagało 8 osób, a zapadalność wyniosła 41,06 na 100 tys. mieszkańców.

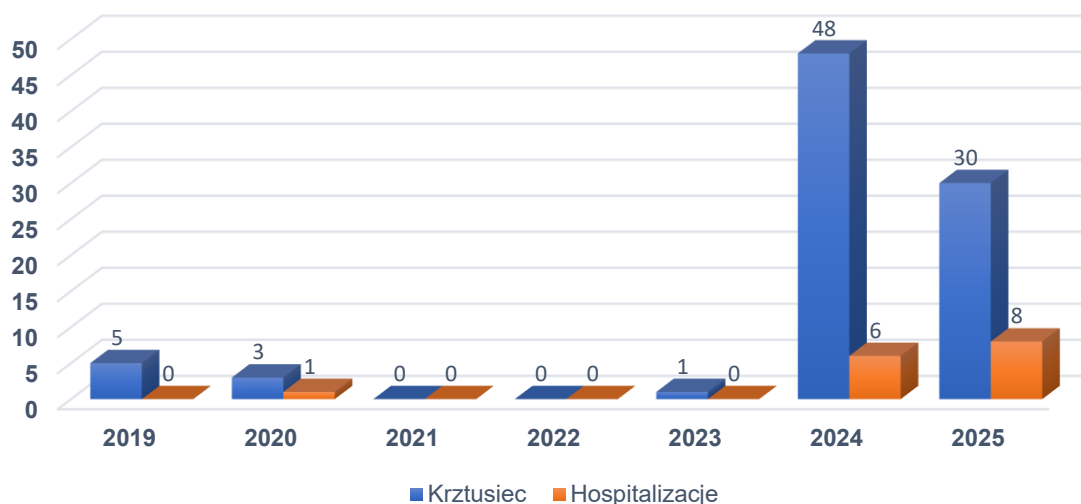
Dla porównania, w 2024 roku zarejestrowano 48 zachorowań na krztusiec, w tym 12 przypadków potwierdzonych, 2 przypadki prawdopodobne oraz 34 przypadki możliwe.

W związku z zachorowaniem hospitalizowano 6 osób (zapadalność 65,45/100tys.).

Analiza danych wskazuje na spadek liczby zachorowań w 2025 roku w porównaniu do roku poprzedniego, jednak jednocześnie zauważalny jest wzrost odsetka przypadków potwierdzonych oraz liczby hospitalizacji.

W każdym przypadku zgłoszenia do PSSE podejrzenia/zachorowania na krztusiec przeprowadzane jest dochodzenie epidemiologiczne. W przypadku zgłoszenia podejrzenia/zachorowania na krztusiec, ustalane są osoby ze styczności do objęcia nadzorem epidemiologicznym, które kierowane są do lekarzy, celem podjęcia decyzji o wdrożeniu postępowania poekspozycyjnego, w tym np. wykonania szczepień przeciwko krztuścowi lub zastosowanie chemioprophylaktyki (antybiotyk).

### **Krztusiec/ hospitalizacje w latach 2019 - 2025**





## ➤ Grypa

W roku sprawozdawczym wzrosła liczba zgłoszonych przypadków i zapadalność na grypę.

W 2025 r. zarejestrowano **1528 zachorowań na grypę** w tym **1510** zachorowań potwierdzono wynikiem szybkiego testu antygenowego. Zapadalność wyniosła 2091,5/100tys. Zarejestrowano **18** zachorowań na grypę potwierdzoną badaniem PCR (zapadalność w powiecie wyszkowskim wynosiła 24,64 na 100 000 mieszkańców). Hospitalizacji podlegało 60 osób.

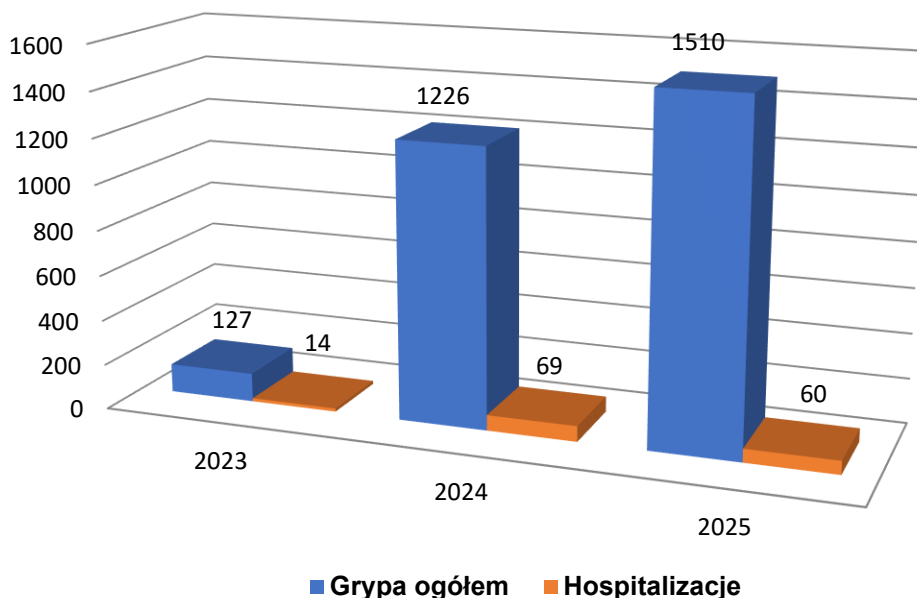
W 2024 r. zarejestrowano 1233 zachorowania, z czego 1226 zachorowań potwierdzono szybkim testem antygenowym (zapadalność 1681,19/100tys.) oraz 8 zachorowań na grypę potwierdzoną badaniem PCR (zapadalność w powiecie wyszkowskim wynosiła 10,91 na 100 000 mieszkańców). Hospitalizowanych było 69 osób.

Wzrost liczby zgłoszonych zachorowań oraz zapadalności na grypę w roku sprawozdawczym pozostaje w ścisłym związku z sezonowym charakterem występowania zakażeń wirusem grypy, który przypada na okres jesienno-zimowy oraz wczesnowiosenny. Największą liczbę zachorowań odnotowano w miesiącach typowych dla sezonu epidemicznego grypy.

Zaobserwowany wzrost liczby przypadków w 2025 r. w porównaniu do roku 2024 wpisuje się w naturalne wahania sezonowe zachorowań oraz może być związany z większą transmisją wirusa w okresie zwiększonej aktywności infekcji dróg oddechowych, a także z powszechnym stosowaniem szybkich testów antygenowych, co sprzyja lepszej wykrywalności zakażeń.

Pomimo wzrostu liczby zachorowań, odsetek hospitalizacji pozostaje na porównywalnym poziomie, co wskazuje, że ciężki przebieg choroby dotyczył ograniczonej liczby przypadków.

### Grypa ogółem oraz wykonana szybkim testem antygenowym 2023-2025





#### ➤ RSV

**Wirus RSV**, czyli syncytialny wirus oddechowy to patogen z rodzaju pneumowirusów, infekujący drogi oddechowe człowieka. Najczęściej do zakażenia dochodzi w okresie od jesieni do wczesnej wiosny, przy czym najwięcej nowych infekcji zazwyczaj odnotowuje się w okolicy stycznia i lutego.

W większości przypadków zakażenia wirusem RSV przebiegają dość łagodnie, a objawy przypominają typowe przeziębienie. Patogen ten jest jednak szczególnie niebezpieczny dla noworodków, niemowląt oraz dzieci poniżej 5 roku życia – infekcje wywołane przez wirusa RSV stanowią w tej grupie najczęstszą przyczynę hospitalizacji z powodu chorób dróg oddechowych. Zakażenie wirusem RSV stanowi także znaczące niebezpieczeństwo dla osób w podeszłym wieku oraz osób ze współwystępującymi zaburzeniami odporności.

Obserwujemy wzrost zakażeń wywołanych wirusem RSV w stosunku do roku ubiegłego i tak w 2025 r. zarejestrowano **334 zakażenia** (w tym 106 zachorowań u dzieci poniżej 2 roku życia). W 2024 r. zarejestrowano - **151 zakażeń** wywołanych wirusem RSV (w tym 45 zachorowań u dzieci poniżej 2 roku życia).

#### ➤ SARS- CoV-2/COVID-19

Sytuacja związana z zachorowaniami na COVID-19 w 2025 r. uległa poprawie w stosunku do lat ubiegłych. W 2025 r. zarejestrowano 614 osób z czego 40 osób podlegało hospitalizacji (co stanowiło ogólną zapadalność na poziomie 840,45/100tys), natomiast w 2024 r. zarejestrowano 763 zachorowania z czego były hospitalizowane 33 osoby (zapadalność 1040,34/100tys.)

#### [Choroby przenoszone przez krew](#)

#### ➤ Wirusowa zapalenie wątroby typ B

W 2025 r. zarejestrowano 3 zachorowania na wirusowe zapalenie wątroby typu B - przewlekłe i BNO (zapadalność 4,11/100tys.) natomiast w 2024 r. zarejestrowano 4 zachorowania (zapadalność 5,45/100tys.). Niska liczba rejestrowanych zachorowań może być związana z realizacją szczepień ochronnych przeciwko WZW typu B, które skutecznie ograniczają szerzenie się zakażeń, w przeciwieństwie do WZW typu C, dla którego nie ma dostępnej szczepionki.

Osoby z kontaktu z chorym na WZW typu B przekazywane są pod nadzór lekarsko-pielęgniarski podległym zakładom opieki zdrowotnej. Po otrzymaniu wyników ujemnych w przypadku kontaktu z osobą z wirusowym zapaleniem wątroby typ B bezpłatnie otrzymują szczepionkę.

#### ➤ Wirusowe zapalenie wątroby typ C

W 2025 r. zarejestrowano o 7 przypadków więcej niż w 2024r. Od początku roku 2025 zarejestrowano 12 przypadków zachorowań na WZW typ C - przewlekłe i BNO (zapadalność 16,42/100tys.), natomiast w 2024 zarejestrowano 5 zachorowań na WZW typu C – przewlekłe i BNO (zapadalność 6,82) oraz 1 zachorowanie WZW typ C - ostre.

Osoby z kontaktu z chorym na WZW typ C przekazywane są pod nadzór lekarsko -pielęgniarski podległym zakładom opieki zdrowotnej. Pacjent chory na WZW typu C ma możliwość bezpłatnego szczepienia przeciwko WZW typu B.

#### ➤ Gruźlica

W 2025 r. odnotowano w rejestrze PSSE w Wyszkwie **3 nowe zachorowania na gruźlicę płuc** (u wszystkich 3 osób potwierdzono gruźlicę bakteriologicznie), zapadalność 4,11/100tys., natomiast



w 2024 r. odnotowano 6 nowych zachorowań na gruźlicę płuc (u wszystkich 6 osób potwierdzono gruźlicę bakteriologicznie), zapadalność 8,18/100tys.

Objęto nadzorem epidemiologicznym 4 osoby z otoczenia chorych na gruźlicę (kontakty domowe).

Do podmiotów leczniczych wysyłało pisma o objęcie nadzorem lekarsko – pielęgniarskim osoby z otoczenia chorego, u którego rozpoznano gruźlicę prątkującą wraz z prośbą o przesłanie informacji zwrotnej, dotyczącej konsultacji lekarskiej oraz wyników z przeprowadzonych badań.

Do osób z kontaktu przesyłano ulotki nt. gruźlicy oraz pisma informujące o konieczności zgłoszenia się do POZ celem odbycia konsultacji lekarskiej.

W stosunku do lat ubiegłych odnotowujemy spadek zachorowań na gruźlicę.

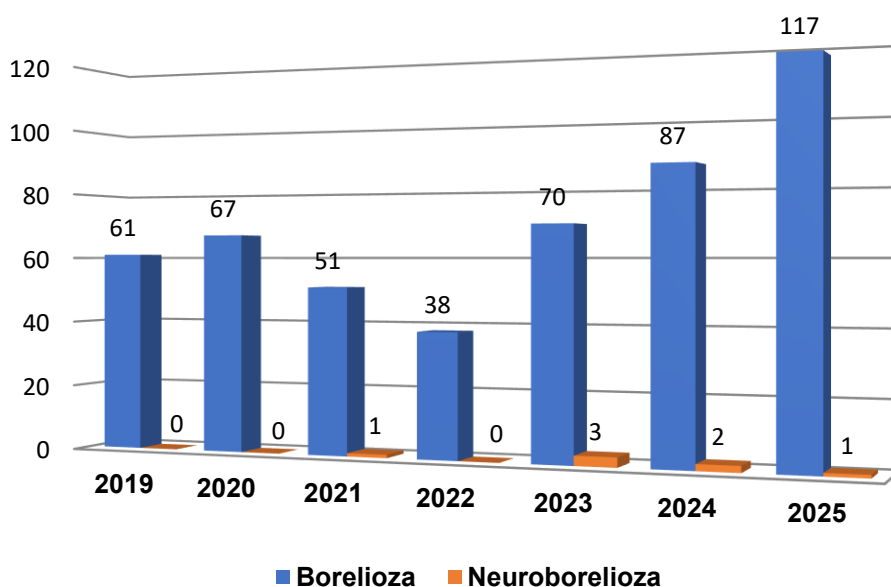
### Choroby odzwierzęce

#### ➤ Borelioza

W 2025 r. zaobserwowano wzrost zachorowań na boreliozę, zarejestrowano 117 przypadków w tym 1 neuroboreliozę (zapadalność 160,15/100tys.), natomiast w 2024 r. zarejestrowano 87 przypadków zachorowań w tym 2 neuroboreliozy (zapadalność 118,62/100tys).

Podobnie, jak w latach wcześniejszych, dominowała postać wczesna boreliozy, z typowym rumieniem wędrującym. Borelioza z Lyme – to krętkowica kleszczowa. Jest przewlekłą, wieloukładową chorobą odzwierzęcą przenoszoną przez kleszcze i wywołaną przez krętka *Borrelia burgdorferi*. Do infekcji dochodzi w wyniku ukąszenia przez kleszcza z rodzaju *Ixodes* zakażonego patogennymi krętkami.

### Borelioza i neuroborelioza 2019 - 2025



#### ➤ Kleszczowe zapalenie mózgu (KZM)

W 2025 r. w powiecie wyszkowskim zarejestrowano 4 przypadki zachorowań na kleszczowe zapalenie mózgu (zapadalność 5,45/100tys), w 2024 r. zarejestrowano 6 przypadków zachorowań (zapadalność 8,21/100tys).



➤ **Wścieklizna/styczność i narażenie na wściekliznę z potrzebą wykonana szczepień poekspozycyjnych**

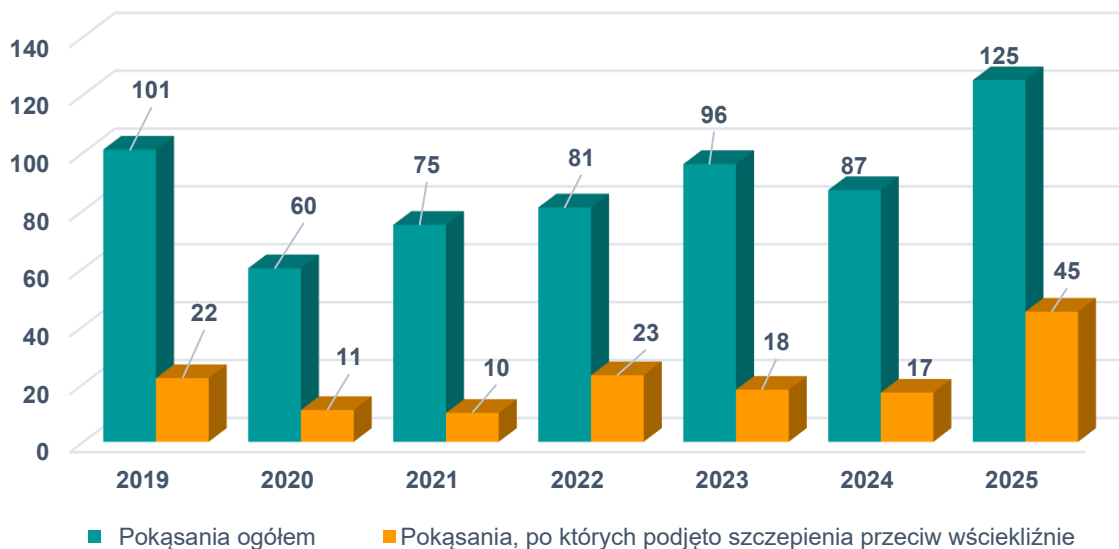
W 2025 r. liczba pokąsań na terenie powiatu wyszkowskiego wzrosła- zarejestrowano 125 przypadków, w tym 45 osób przyjęło szczepienia p/wściekliznie. (zarejestrowano 94 pokąsania przez psy, 23 pokąsania przez koty, 3 pokąsania przez lisa, 1 pogryzienie przez wydrę, 2 przez wiewiórkę oraz 1 przez nietoperza i 1 przez mysz).

W 2024 r. do PSSE w Wyszku zgłoszono 87 pokąsań (67 pokąsań przez psy, 18 pogryzień przez koty, 1 pogryzienie przez królika klatkowego oraz 1 pogryzienie przez lisa) w tym szczepienia p/wściekliznie rozpoczęło 17 osób .

Brak możliwości ustalenia właściciela zwierzęcia pociąga za sobą konieczność wdrożenia szczepień przeciwko wściekliznie.

Osoby poszkodowane otrzymują ulotki informacyjne i są kierowane do punktów szczepień p/wściekliznie: Warszawa ul. Wolska 37 lub Ostrołęka Al. Jana Pawła II 120A, Mazowiecki Szpital Specjalistyczny w Ostrołęce im. dr Józefa Psarskiego w Ostrołęce 07 - 410 Ostrołęka; Al. Jana Pawła II 120A, Specjalistyczny Szpital Wojewódzki w Ciechanowie 06 -400 Ciechanów; ul. Powstańców Wielkopolskich 2. Utrzymywany jest stały kontakt z Powiatowym Lekarzem Weterynarii. W przypadku ustalonego właściciela zwierzęcia prowadzona jest obserwacja zwierzęcia przez lekarza weterynarii, natomiast w przypadku psa bezpańskiego, którego poszkodowany potrafi wskazać nawiązana zostaje współpraca z właściwym Urzędem Gminy w celu umieszczenia zwierzęcia w schronisku.

**Styczność i narażenie na wściekliznę / potrzeba szczepień w latach 2019 - 2025**



W bieżącym roku sprawozdawczym przeprowadzono łącznie **3424** wywiady epidemiologiczne.



## II. Działalność w zakresie higieny lecznictwa:

Na terenie działalności PSSE w Wyszki znajduje się obecnie **131 podmiotów leczniczych**.

Dodatkowo w zakresie higieny lecznictwa sprawowany jest nadzór nad 8 placówkami zapewniającymi całodobową opiekę osobom niepełnosprawnym, przewlekle chorym lub osobom w podeszłym wieku w tym domy pomocy społecznej.

W bieżącym roku sprawozdawczym przeprowadzono łącznie **128 kontroli** w tym:

- 58 w zakresie higieny lecznictwa, 70 w zakresie szczepień ochronnych.

Zakres kontroli tych obiektów obejmował:

- stan sanitarno-techniczny obiektów,
- prowadzenie procesów dezynfekcji, sterylizacji,
- postępowanie z bielizną czystą i brudną,
- postępowanie z odpadami,
- stosowanie środków ochrony indywidualnej,
- przestrzeganie procedur sanitarno-higienicznych zapobiegających zakażeniom.

Wydano łącznie 21 decyzji administracyjnych w tym:

- 3 decyzje nakazowe,
- 2 decyzje przedłużające,
- 1 decyzja umarzająca
- 10 decyzji odsunięcia od pracy
- 5 decyzji płatniczych.

### Ogniska epidemiczne w szpitalu

Zakażenia szpitalne oraz występowanie ognisk epidemicznych w szpitalach stanowi ważny i ciągle aktualny problem. Ogniska epidemiczne stanowią zagrożenie zarówno dla pacjentów jak i personelu. Szpitalnym ogniskiem epidemicznym określa się występowanie co najmniej dwóch zachorowań wywołanych tym samym drobnoustrojem, pozostających ze sobą w związku epidemiologicznym. Ognisko epidemiczne w szpitalu oznacza wzrost powyżej oczekiwanej częstości występowania zakażeń lub kolonizacji, wywołanych przez określony drobnoustrój. Przebieg i charakter ogniska epidemicznego różni się w zależności od rodzaju czynnika etiologicznego, postaci klinicznej zakażenia, specyfiki oddziału, grupy hospitalizowanych pacjentów. Najskuteczniejszym środkiem w zapobieganiu występowaniu zakażeń w podmiocie leczniczym jest przestrzeganie obowiązujących w placówce procedur zapobiegania zakażeniom i chorobom zakaźnym.

W 2025 r. w Szpitalu Powiatowym w Wyszki wystąpiły **3 ogniska epidemiczne** w tym: **1 wywołane przez Klebsiella pneumoniae KPC** w Oddziale Chirurgicznym Ogólnym (2 pacjentów z zakażeniem rany), **1 wywołane przez SARS-Co-V-2** w Oddziale Chorób Wewnętrznych i Diabetologii (6 pacjentów z zakażeniem SARS-CoV-2) oraz **1 wywołane przez Klebsiella pneumoniae NDM** w Oddziale Chorób Wewnętrznych i Diabetologii, które nie zostało zakończone w 2025 r. (w raporcie wstępnym – 4 pacjentów z zakażeniem układu moczowego).

W przypadku wystąpienia ogniska epidemicznego odbywa się spotkanie z Zespołem Kontroli Zakażeń Szpitalnych, gdzie zbierane są podstawowe informacje o osobach z ogniska. Weryfikacji poddawane są dane z raportu wstępnego oraz analiza działań w związku z podejrzeniem ogniska, podjętych przez Dyрекcję placówki i Zespół Kontroli Zakażeń Szpitalnych (ZKZS). Przeprowadzana jest kontrola oddziału przez przedstawiciela/i PPIS w Wyszki.



## STANOWISKO DS. NADZORU NAD SZCZEPIENIAMI OCHRONNYMI

Szczepienia ochronne realizowane były przez podmioty wykonujące działalność leczniczą zgodnie z obowiązującymi przepisami oraz aktualnym Programem Szczepień Ochronnych. Szczepienia na terenie Polski, w tym w powiecie wyszkowskim, realizowane są zgodnie z aktualnym Programem Szczepień Ochronnych, który określa obowiązkowe i zalecane szczepienia dla różnych grup wiekowych. Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Wyszki nadzoruje wykonawstwo szczepień: właściwe prowadzenie dokumentacji, a także monitorowanie bezpieczeństwa (np. zgłaszanie niepożądanych odczynów poszczepiennych, niepożądanych zdarzeń związanych z awarią urządzenia chłodniczego, czy awarią systemu monitorującego).

Na terenie **powiatu wyszkowskiego** Państwowa Inspekcja Sanitarna prowadziła **spis kart uodpornienia** w ramach realizacji obowiązku szczepień ochronnych.

**I etap działań** obejmował weryfikację **11 679 kart uodpornienia**, w wyniku której stwierdzono **637 przypadków uchylenia się od obowiązku szczepień ochronnych**.

**II etap kontroli** dotyczył **637 osób nie uodpornionych**. W ramach tego etapu podjęto działania zmierzające do wyegzekwowania realizacji obowiązku szczepień, w szczególności:

- prowadzenie postępowań wyjaśniających,
- kierowanie wezwań do rodziców lub opiekunów prawnych dzieci,
- przekazywanie informacji o konsekwencjach prawnych wynikających z niewykonania obowiązku szczepień,

Podsumowanie spisu kart uodpornienia:

- Spis umożliwił **kompleksową ocenę realizacji obowiązku szczepień ochronnych** na terenie powiatu wyszkowskiego.
- Pozwolił na dokładniejszą **identyfikację osób uchyłających się od szczepień** oraz określenie skali zjawiska.
- Wykazał, że **637 osób nie realizowało obowiązku szczepień**, co stanowi niewielki odsetek w stosunku do liczby zweryfikowanych kart.
- Umożliwił **podjęcie ukierunkowanych działań administracyjnych i edukacyjnych** wobec osób uchyłających się.
- Spis przyczynił się do **wzmocnienia nadzoru sanitarnego** oraz poprawy aktualności dokumentacji szczepień.

Na terenie powiatu wyszkowskiego działa 20 punktów szczepień (18 podmiotów leczniczych, 2 SPZZOZ w Wyszki-Oddział Neonatologiczny, Szpitalny Oddział Ratunkowy) które realizują szczepienia dla dzieci i dorosłych zgodnie z kalendarzem PSO oraz inne szczepienia. Mieszkańcy korzystają także ze szczepień zalecanych, w 2025r. 761 osób zaszczepiło się p/ Covid-19. Przeciw grypie zaszczepiło się 1750 osób, 127 kobiet ciężarnych zaszczepiło się przeciwko krztuścowi.

### Analiza wyszczepialności w powiecie wyszkowskim (roczniki 2021–2023)

Rocznik	Szczepienie	Liczba kart	Zaszczepieni	Niezaszczepieni	% zaszczepienia
2023	BCG	578	563	15	97,4%
2023	WZW B	637	614	23	96,4%



Rocznik	Szczepienie	Liczba kart	Zaszczepieni	Niezaszczepieni	% zaszczepienia
2023	Błonica/Tężec/Krztusiec/Polio/HIB	619	588	31	95,0%
2023	WZW B (2 podanie)	619	601	18	97,0%
2023	Streptococcus pneumoniae	619	584	35	94,5%
2022	Błonica/Tężec/Krztusiec/Polio/HIB	736	699	37	95,0%
2022	Odra/Różyczka/Świnka	736	709	27	96,1%
2022	Streptococcus pneumoniae	736	709	27	96,3%
2021	Błonica/Tężec/Krztusiec/Polio/HIB	841	821	20	97,6%

## Wnioski z analizy

### 1. Wysoki poziom realizacji szczepień

-Wskaźniki wykonania wszystkich obowiązkowych szczepień wahają się od **94,5% do 97,6%**, co jest bardzo dobrym wynikiem.

-Najniższy wskaźnik odnotowano przy szczepieniu **Streptococcus pneumoniae** w roczniku 2023 – **94,5%**, a najwyższy w roczniku 2021 – **97,6%** przy szczepieniu Błonica/Tężec/Krztusiec/Polio/HIB

### 2. Liczba niezaszczepionych

-Najwięcej dzieci niezaszczepionych jest w roczniku 2023 (do 35 osób przy jednym rodzaju szczepienia), co może wymagać dodatkowej uwagi profilaktycznej.

### 3. Trendy

-Widać **utrzymującą się wysoką wyszczepialność** w kolejnych rocznikach, co świadczy o skuteczności działań sanitarno-profilaktycznych.

-Średni poziom zaszczepienia powyżej **94%** zapewnia dobrą ochronę

W ramach prowadzonego nadzoru nad realizacją szczepień ochronnych odnotowano i zgłoszono jeden niepożądany odczyn poszczepienny (po szczepieniu MMR-odra, różyczka, świnka). Zdarzenie zostało objęte właściwą procedurą zgłoszeniową oraz monitorowaniem zgodnie z obowiązującymi przepisami.

Ponadto zgłoszono jedno zdarzenie związane z awarią urządzenia monitorującego w SPZZOZ w Wyszkowie, w Oddziale Neonatologicznym. Zdarzenie zostało niezwłocznie zgłoszone, a podjęte działania miały na celu zapewnienie bezpieczeństwa pacjentów oraz przywrócenie prawidłowego funkcjonowania urządzeń.



## Działania edukacyjne

Realizowane są zajęcia i prelekcje profilaktyczne w przedszkolach, dostosowane do wieku dzieci, mające na celu kształtowanie prozdrowotnych postaw oraz zwiększanie świadomości w zakresie zapobiegania chorobom zakaźnym.

Prelekcje realizowane były także w szkole rodzenia.

Podczas spotkań poruszane były m.in.:

- **Znaczenie szczepień ochronnych** – omówienie, dlaczego szczepienia są niezbędne w profilaktyce chorób zakaźnych oraz jak chronią zarówno dziecko, jak i społeczność lokalną.
- **Harmonogram szczepień niemowląt i małych dzieci** – przedstawienie obowiązkowych i zalecanych szczepień wraz z terminami, aby rodzice mogli planować wizyty w punktach szczepień.
- **Rozwiewanie wątpliwości i mitów** – odpowiadanie na pytania rodziców, rozwiewanie nieporozumień dotyczących szczepień oraz budowanie zaufania do systemu ochrony zdrowia.

Dzięki tym pogadankom przyszli rodzice zdobywają **pełną wiedzę na temat szczepień**, są świadomi terminów i zasad ich przeprowadzania oraz motywowani do terminowego wykonywania wszystkich obowiązkowych i zalecanych szczepień u swojego dziecka.

Dzięki systematycznej edukacji rodziców, monitorowaniu dokumentacji szczepień oraz współpracy z placówkami medycznymi, powiat osiąga wysoki poziom ochrony zdrowia dzieci, minimalizując ryzyko wystąpienia chorób zakaźnych i wzmacniając świadomość zdrowotną społeczności lokalnej.

## SEKCJA HIGIENY KOMUNALNEJ

### Jakość wody przeznaczonej do spożycia przez ludzi

Nadzór nad jakością wody przeznaczonej do spożycia przez ludzi sprawowany jest przez organy Państwowej Inspekcji Sanitarnej na podstawie ustawy z dnia 14 marca 1985 r. o Państwowej Inspekcji Sanitarnej (Dz. U. z 2024 r. poz. 416), ustawy z dnia 7 czerwca 2001 r. o zbiorowym zaopatrzeniu w wodę i zbiorowym odprowadzeniu ścieków (Dz. U. z 2024 r. poz. 757) oraz rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 7 grudnia 2017r. w sprawie jakości wody przeznaczonej do spożycia przez ludzi ( Dz. U. z 2017r. poz. 2294).

Podstawę zapewnienia konsumentom bezpiecznej wody do spożycia stanowią zarówno badania wykonywane przez producentów wody w ramach kontroli wewnętrznej, jak i badania realizowane w ramach nadzoru organów Państwowej Inspekcji Sanitarnej. Producenci prowadzą badania jakości wody w ramach kontroli wewnętrznej na podstawie uzgodnionych z organami Państwowej Inspekcji Sanitarnej harmonogramów pobierania próbek wody. Sprawozdania z powyższych badań przekazywane są organom Państwowej Inspekcji Sanitarnej, które weryfikują terminowość ich przekazywania, analizują wyniki badań i w konsekwencji tego określają przydatność wody do spożycia.

Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Wyszkowie ma pod nadzorem 17 wodociągów do zbiorowego zaopatrzenia w wodę, opartych na ujęciach wody podziemnej czerpanych ze studni głębinowych.

Jedno ujęcie o wydajności <math> < 100 \text{ m}^3/\text{d}</math> znajduje się w miejscowości Dalekie Tartak gm. Brańszczyk.

Na terenie powiatu wyszkowskiego znajduje się 15 ujęć o wydajności 100 - 1000  $\text{m}^3/\text{d}$ :

Gmina Brańszczyk - 5 ujęć - Poręba, Udrzyn, Turzyn, Trzcianka, Białełoto

Gmina Rząśnik - 3 ujęcia - Ochudno, Rząśnik, Stary Lubiel.



Gmina Długosiodło - 3 ujęcia - Długosiodło, Chrzczanka Włociańska. Stare Bosewo.

Gmina Zabrodzie – 1 ujęcie – Niegów.

Gmina Somianka- 3 ujęcia - Somianka, Celinowo, Stare Wypychy.

Gmina Wyszaków - jedno ujęcie o wydajności 1000 - 10000 m<sup>3</sup>/d.

Z dwóch wodociągów z terenu powiatu wyszkowskiego Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Wyszakowie przekazuje dane do raportu dla Komisji Europejskiej w sprawie jakości wody przeznaczonej do spożycia przez ludzi w celu wypełnienia obowiązków traktatowych. Jest to wodociąg publiczny Niegów zarządzany przez Gminę Zabrodzie i wodociąg publiczny Wyszaków zarządzany przez PWiK Sp. z o.o. w Wyszakowie

Mieszkańcy trzech miejscowości na terenie gminy Długosiodło tj. Plewki, Prabuty i Suski zaopatrywani są w wodę z wodociągów sieciowych sąsiednich powiatów: ostrowskiego i ostrołęckiego. Mieszkańcy zamieszkujący gminę Wyszaków: Kamieńczyk, Loretto, Świniotop, Puste Łąki nie są podłączeni do zbiorowego zaopatrzenia w wodę. Korzystają z własnych wodociągów lokalnych i studni przydomowych. W okresach wiosennych w tych miejscowościach zdarzają się podtopienia i powodzie. Najlepszym rozwiązaniem byłoby zapewnienie mieszkańcom tych miejscowości bezpiecznej wody z wodociągu publicznego.

Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Wyszakowie sprawuje również nadzór nad podmiotami wykorzystującymi wodę pochodzącą z indywidualnych ujęć w ramach prowadzonej działalności gospodarczej. Na terenie powiatu wyszkowskiego znajduje się 6 takich podmiotów. Są to:

1. Ośrodek Charytatywno -Szkoleniowy CARITAS,
2. Ośrodek Szkolenia Służby Więziennej,
3. Samodzielny Publiczny Zespół Zakładów Opieki Zdrowotnej w Wyszakowie
4. Hotel „Kamiza” w Turzynie
5. Dom Pomocy Społecznej w Loretto
6. Dom Opieki „Leśna Góra” Kamieńczuku

Właściciele w/w podmiotów uzgadniają z organami Państwowej Inspekcji Sanitarnej harmonogramy poboru próbek wody i przekazują sprawozdania z tych badań.

Gmina	Wodociąg	Liczba ludności zaopatrywanej w wodę	Produkcja wody w m <sup>3</sup> /d
Wyszaków	Wyszaków	38 262	5783,2 m <sup>3</sup> /d
Zabrodzie	Niegów	6 550	980,00 m <sup>3</sup> /d
Somianka	Somianka	1 083	237,64 m <sup>3</sup> /d
	Celinowo	1 794	287,05 m <sup>3</sup> /d
	Stare Wypychy	2 056	393,80 m <sup>3</sup> /d
Długosiodło	Długosiodło	2 044	83 525 m <sup>3</sup> /d
	Stare Bosewo	3 575	146 620 m <sup>3</sup> /d
	SUW Chrzczanka Włociańska	935	37 780 m <sup>3</sup> /d
Rząśnik	Rząśnik	2 490	357,90 m <sup>3</sup> /d
	Ochudno	2 460	345,86 m <sup>3</sup> /d
	Stary Lubiel	1 878	420,19 m <sup>3</sup> /d



Brańszczyk	Trzcianka	2 809	548 m <sup>3</sup> /d
	Turzyn	933	38 m <sup>3</sup> /d
	Poręba	1 084	86 m <sup>3</sup> /d
	Udrzyn	1 406	359 m <sup>3</sup> /d
	Białebloto	1 661	224 m <sup>3</sup> /d
	Dalekie Tartak	293	41 m <sup>3</sup> /d

Tabela 1. Wykaz wodociągów z terenu powiatu

Prowadzony nadzór w 2025 wykazywał pogorszenia jakości mikrobiologicznej i fizykochemicznej wody w niektórych wodociągach. wodociągach. Taka sytuacja dotyczyła wodociągu publicznego w miejscowości Trzcianka, Turzyn i Poręba gm. Brańszczyk, Niegów gm. Zabrodzie, Rząśnik gm. Rząśnik, Somianka i Celinowo gm. Somianka, Długosiodło gm. Długosiodło oraz wodociągu lokalnego Hotel „Kamiza” w Turzynie.

W przypadku stwierdzenia pogorszenia jakości wody pod względem mikrobiologicznym Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Wyszkwie natychmiast informował właściciela wodociągu o przekroczeniach. Były to głównie przekroczenia obecności enterokoków oraz bakterii grupy coli przy równoczesnym niewykryciu *Escherichia coli*.

W związku z powyższym wydawane były **komunikaty o warunkowej przydatności wody do spożycia** dla wodociągu publicznego Długosiodło i **braku przydatności wody do spożycia** dla wodociągu Turzyn, Trzcianka i Poręba gm. Brańszczyk.

Pod względem fizykochemicznym w 2025 r. przekroczenia manganu stwierdzono na wodociągu publicznym w Trzciance gm. Brańszczyk oraz wodociągu lokalnym Domu Opieki „Leśna Góra” Kamieńczyk. Przekroczenia żelaza stwierdzono na wodociągu publicznym w Trzciance i Turzynie gm. Brańszczyk oraz na wodociągu lokalnym SPZZOZ w Wyszkwie. Przekroczenia jonu amonowego w wodociągu publicznym Trzcianka gm. Brańszczyk oraz Stary Lubiel gm. Rząśnik.

Umiarkowanie podwyższone stężenia manganu, żelaza, jonu amonowego w wodzie przy regularnej kontroli jakości wody może być akceptowalne przez określony czas, w ramach warunkowej przydatności wody do spożycia. Podstawowym niepożądanym efektem podwyższonej zawartości manganu w wodzie jest jego niekorzystny wpływ na ocenę organoleptyczną wody obejmującą barwę, przebarwienia pranej odzieży, ceramiki sanitarnej i innych powierzchni mających kontakt z wodą oraz smak i mętność. Nadmiar manganu może sprzyjać rozwojowi bakterii w osadach, co potencjalnie prowadzi do wtórnego zanieczyszczenia wody.

Podwyższone stężenie żelaza w wodzie przeznaczonej do spożycia przez ludzi poza wzrostem barwy i mętności wody powoduje także negatywnie odbierany przez konsumentów metaliczny smak wody. W sieciach dystrybucji wody występuje tendencja do wytrącania się nierozpuszczalnych związków żelaza Fe<sup>3+</sup> w formie osadów na ścianach przewodów i innych elementów sieci wodociągowych. Następstwa tworzenia się powyższych osadów w sieci wodociągowej obejmują m.in.: rozwój mikroflory bakteryjnej, w szczególności bakterii żelazistych; ograniczenie skuteczności dezynfekcji sieci wodociągowej na skutek utrudnionego przenikania środka dezynfekcyjnego do warstw osadów; fragmentacja osadów, odrywanie się ich części i przenikanie do przesyłanej wody, czemu towarzyszy gwałtownie następujący znaczny wzrost mętności i barwy wody.

Obecność jonu amonu w wodzie przeznaczonej do spożycia przez ludzi w podwyższonym stężeniu jest niepożądana z uwagi na niekorzystny wpływ na proces uzdatniania i dezynfekcji wody oraz jej akceptowalność dla konsumentów.

Przekroczenia w/w parametrów nie stwarzają bezpośredniego zagrożenia dla zdrowia ludzi. Podjęcie działań naprawczych jest niezbędne celem uniknięcia dalszego pogorszenia się jakości wody.

W roku 2025 przez Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego w Wyszkwie zostało wydane 8 decyzji administracyjnych na doprowadzenie jakości wody do wymagań rozporządzenia.



W sytuacjach stwierdzenia zanieczyszczeń wody wodociągowej starano się ustalić z zarządcami wodociągów informacji o przyczynie wykrytej niezgodności oraz szczegółów podejmowanych działań naprawczych w tym zakresie. W sytuacjach powtarzających się zanieczyszczeń bakteriologicznych na sieci wodociągowej, przyczyną mogły być m.in. zły stan techniczny sieci i jej awaryjność. Powodem może być także jednoczesne używanie przez indywidualnych odbiorców wody, przyłączy wodociągowych i własnych ujęć bez zabezpieczenia przed przepływem zwrotnym. W efekcie woda z indywidualnego ujęcia może doprowadzić do wtórnego zanieczyszczenia sieci wodociągowej. Dla ochrony zdrowia publicznego ważne jest stosowanie odpowiednich urządzeń zabezpieczających i regularna kontrola instalacji wodnych.

W roku 2025 skontrolowano i oceniono **17** wodociągów służących do zbiorowego zaopatrzenia w wodę i **6** wodociągów lokalnych z których woda wykorzystywana jest przez podmioty prowadzące działalność gospodarczą. Pobrano do badań laboratoryjnych z nadzoru i w ramach prac zleconych **219** próbek wody do spożycia w ramach monitoringu kontrolnego i przeglądowego.

W 2025 r. Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Wyszkanie zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 7 grudnia 2017 r. w sprawie jakości wody przeznaczonej do spożycia przez ludzi wydał w nadzorowanych wodociągach **81 ocen** jakości wody, stwierdzając w 71 przypadkach przydatność wody do spożycia przez ludzi, w 6 przypadkach warunkową przydatność i 4 oceny o braku przydatności wody do spożycia.

Dodatkowo pobrano **113** próbek wody na zlecenie w ramach prowadzonej działalności gospodarczej. W roku 2025 pobrano **61** próbek ciepłej wody użytkowej.

#### **Wnioski dotyczące nadzoru nad bezpieczeństwem wody:**

1. Analiza jakości mikrobiologicznej i fizykochemicznej badanych wód wykazała, że jest tu potrzebny stały nadzór nad infrastrukturą wodociągową oraz planowanie modernizacji tych sieci.
2. Przypuszczać także można, że zagrożeniem dla podziemnych ujęć wody może być niewystarczające skanalizowanie terenów wiejskich, a co za tym idzie- nieszczelne szamba lub ich brak.
3. Należy podkreślić, że jest pozytywna współpraca z zarządcami wodociągów, którzy szybko podejmowali działania naprawcze w związku ze stwierdzonymi przekroczeniami parametrów mikrobiologicznych w wodzie do spożycia.

#### **Jakość wody w kąpieliskach i miejscach okazjonalnie wykorzystywanych do kąpieli oraz basenach.**

W 2025 r. na terenie nadzorowanym przez Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego w Wyszkanie funkcjonowały 2 kąpieliska na terenie gminy Zabrodzie w miejscowości Słopsk oraz 1 kąpielisko na terenie gminy Wyszkanie w miejscowości Wyszkanie „Plaża Miejska”. Próby wody z nadzoru oraz w ramach kontroli wewnętrznej były pobierane przez próbkobiorców Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Wyszkanie zgodnie z harmonogramem. Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Wyszkanie wydał **15 ocen (12 bieżących i 3 sezonowe)** o przydatności wody do kąpieli. Bieżące oceny o jakości wody były przesyłane do Urzędu Gminy i umieszczone na tablicy ogłoszeń na kąpielisku. Informacje o jakości wody w kąpieliskach oraz o warunkach panujących na kąpieliskach były na bieżąco umieszczane przez organizatora kąpielisk oraz Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego w Wyszkanie w serwisie kąpieliskowym, a także były dostępne na stronie internetowej Głównego Inspektora Sanitarnego. Organizatorzy kąpielisk właściwie przygotowali i utrzymywali infrastrukturę kąpielisk do użytkowania. Mając na uwadze bezpieczeństwo kąpiących się wyznaczono strefy dla osób umiających pływać i dla dzieci. Zapewniono ratowników WOPR, przebieralnie, kontenery sanitarne z kabinami ustępowymi i umywalkami do mycia rąk (Słopsk), toi toi (Wyszkanie), natryski. Na plaży ustawiono kosze na śmieci.

Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Wyszkanie prowadzi również nadzór nad jakością wody na Pływalni WOSiR w Wyszkanie oraz nad jakością wody w sezonowym odkrytym basenie w Długosiodle i Rzęśniku. Woda była badana zgodnie z harmonogramem. Nie stwierdzano przekroczeń parametrów w wynikach badań.

#### **STAN SANITARNY OBIEKTÓW UŻYTECZNOŚCI PUBLICZNEJ**

Kontrole stanu sanitarnego przeprowadzono w 102 obiektach użyteczności publicznej i były to: szpital, domy pomocy społecznej, placówki zapewniające całodobową opiekę, zakłady kosmetyczne, fryzjerskie i tatuażu, solaria, laboratorium, pływalnia, kąpieliska, plaże, sale zabaw, cmentarz, domy



pogrzebowe, krematorium, hotele ośrodki szkoleniowo-wypoczynkowe, lodowisko, dworzec kolejowy, ustępy ogólnodostępne. W większości obiektów stan sanitarno-porządkowy nie budził zastrzeżeń.

W Samodzielnym Publicznym Zespole Zakładów Opieki Zdrowotnej w Wyszku w roku 2025 została trzykrotnie pobrana ciepła woda w kierunku bakterii Legionella sp. Na pobranych 13 próbek ciepłej wody stwierdzono w 4 próbkach średnie skażenie wody pałeczkami Legionella sp. Po przeprowadzonych działaniach naprawczych, czyszczeniu oraz dezynfekcji urządzeń i instalacji wody ciepłej jakość wody uległa poprawie.

Prowadzone były także działania edukacyjne w zakresie właściwej eksploatacji instalacji wodnej, celem zmniejszenia ryzyka występowania bakterii z rodzaju Legionella w instalacjach ciepłej wody. Informowano o regularnych przeglądach instalacji, czyszczeniu i dezynfekcji, unikaniu stagnacji wody, okresowym przegrzewaniu oraz utrzymaniu właściwej temperatury.

Ponadto 2025 r. wydano 29 decyzji na ekshumację i wywóz zwłok i szczątków ludzkich oraz prochów za granicę. Nadzorowano ekshumacje oraz pieczętowanie trumny i urny wywożone z Polski za granicę. Na wniosek Starosty wydano 11 postanowień na sprowadzenie zwłok lub prochów ludzkich osób zmarłych za granicę, które miały zostać pochowane na cmentarzach na terenie powiatu wyszkowskiego.

## SEKCJA HIGIENY ŻYWNOSCI I ŻYWIENIA

### 1. Ogólna ocena obiektów żywności, żywienia i przedmiotów użytku

Głównym celem działania sekcji Higieny Żywności i Żywienia jest zapewnienie odpowiedniego bezpieczeństwa zdrowotnego żywności produkowanej i wprowadzanej do obrotu na terenie powiatu. Zadanie to realizowane jest poprzez prowadzenie urzędowych kontroli żywności w zakresie spełnienia obowiązujących wymagań sanitarno-zdrowotnych oraz pobieranie próbek środków spożywczych do badań laboratoryjnych. Nadzór prowadzony jest w oparciu o obowiązujące podstawy prawne, wytyczne Głównego Inspektora Sanitarnego oraz analizę zagrożeń w powiecie.

W roku 2025 Sekcja Higieny Żywności i Żywienia PSSE w Wyszku obejmowała nadzorem **1294** obiektów, z czego **171** to obiekty produkcji żywności, **414** to obiekty obrotu żywnością, **264** to obiekty żywienia zbiorowego (zamknięte i otwarte), **2** to obiekty produkcji materiałów i przedmiotów do kontaktu z żywnością, **14** to miejsca obrotu materiałami i wyrobami przeznaczonymi do kontaktu z żywnością, **429** środków transportu żywności.

Wykres I. Liczba obiektów objętych nadzorem PPIS w Wyszku





Ogółem przeprowadzono **465** kontroli stanu sanitarnego obiektów żywnościowo – żywieniowych, co stanowi ok. **46%** nadzorowanych. Spośród 465 przeprowadzonych kontroli, **146** to kontrole zaplanowane na podstawie analizy ryzyka zakładów, ujęte w harmonogramie kontroli na rok 2025, **319** to kontrole niezaplanowane dotyczące m.in. interwencji, zatwierdzeń nowych zakładów czy zorganizowanych akcji.

W roku 2025 r. zatwierdzono **33** nowych zakładów w większości były to sklepy spożywcze oraz obiekty żywienia zbiorowego otwartego.

Przeprowadzane kontrole kompleksowe na terenie powiatu wyszkowskiego wykazały, że do najczęstszych uchybień sanitarno – higienicznych oraz technicznych w zakładach należały: brak przestrzegania procedur opartych na zasadach systemów kontroli wewnętrznej – GHP/GMP, HACCP (głównie stwierdzano: brak systematycznych zapisów GHP i GMP, niewłaściwy stan techniczny wyposażenia kuchni oraz innych pomieszczeń, zniszczone powierzchnie ścian, sufitów czy podłóg, brak aktualnego wyniku badania wody potwierdzającego jej przydatność do spożycia.

W porównaniu do poprzednich lat jest utrzymująca się tendencja dotycząca braku dostatecznej wiedzy, właścicieli jak i osób zatrudnionych, w zakresie znajomości przepisów prawa żywnościowego, oceny zagrożeń występujących na etapach produkcji lub obrotu żywnością.

W związku z powstałym w 2024 roku składem celnym na terenie powiatu wyszkowskiego w 2025 roku przeprowadzono **7 kontroli granicznych**, wydano 7 świadectw zdrowotnych dla środków spożywczych, importerami do tej pory korzystającymi z usług składu celnego są firmy spoza powiatu wyszkowskiego.

W 2025 roku pracownik Sekcji Higieny Żywności i Żywnienia uzyskał tytuł klasyfikatora grzybów, który uprawnia do oceny grzybów świeżych pod względem przynależności gatunkowej oraz wydawania atestów na grzyby świeże.

W celu doprowadzenia obiektów do wymaganego stanu sanitarnego wydano **268 decyzji administracyjnych**, w tym:

- 169 decyzji płatniczych
- 47 decyzji nakazowych (tj. nakazujące poprawę stanu sanitarnego obiektu)
- 52 decyzje zatwierdzające

Nalożono **16 mandatów karnych na łączną kwotę 5500,00 zł**. Jest to o połowę mniej mandatów niż zostało wystawione w roku 2024. Spowodowane jest to tym, że podczas kontroli stwierdzano najczęściej nieprawidłowości natury technicznej, na które wystawiane były decyzje nakazujące poprawę stanu sanitarnego wskazujące termin ich wykonania. W roku 2025 r. nie były wystawiane wnioski o ukaranie do Mazowieckiego Państwowego Wojewódzkiego Inspektora Sanitarnego.

W **2025 r.** wpłynęło 21 próśb o interwencję od ludności, głównie dot. wprowadzania do obrotu środków spożywczych niewłaściwej jakości zdrowotnej i niezachowania zasad higieny podczas produkcji żywności i wprowadzania do obrotu środków spożywczych, niewłaściwego stanu sanitarnego w zakładach, prowadzenia działalności bez złożenia wniosku o wpis i zatwierdzenie do rejestru zakładów podlegających urzędowej kontroli organów PIS, występowania dolegliwości ze strony układu pokarmowego po spożyciu potraw czy braku aktualnych orzeczeń lekarskich do celów sanitarno - epidemiologicznych, jedynie 6 próśb o interwencję uznano za zasadne.

## 2. Akcje i działania ukierunkowane problemowo

### 1) Wypoczynek dzieci i młodzieży

W okresie zimowym i letnim w ramach przygotowania do wypoczynku dzieci i młodzieży prowadzone były kontrole sanitarne pod kątem prawidłowości w zakresie żywienia przebywających na wypoczynku



zorganizowanych grup dzieci i młodzieży. Szczególną uwagę zwrócono na jakość zdrowotną oraz pochodzenie surowców, warunki przechowywania surowców, półproduktów i gotowych posiłków, prawidłowość procesów technologicznych przy przygotowywaniu posiłków, jakość posiłków z punktu widzenia racjonalnego żywienia. W czasie trwania akcji „Bezpieczne Ferie” oraz „Bezpieczne Wakacje” przeprowadzono **25** kontroli, z których w trzech obiektach stwierdzono niezgodności i wystawiono mandaty karne na łączną kwotę 1100 zł.

## **2) Nadzór nad warunkami sanitarnymi stoisk mięsnych na targowisku miejskim w Wyszku**

W 2025 roku pracownicy sekcji higieny żywności i żywienia w związku z zintensyfikowaniem nadzoru nad obiektami ruchomymi i tymczasowymi na targowiskach miejskich w zakresie identyfikowalności środków spożywczych oraz warunków sanitarno – higienicznych sprzedaży przeprowadzili 7 kontroli kiosków mięsnych i wędliniarskich zlokalizowanych na targowisku miejskim w Wyszku. W czasie kontroli nie stwierdzono nieprawidłowości w zakresie identyfikowalności pochodzenia mięsa i wyrobów mięsnych. Po przeprowadzonych szkoleniach i wzmożonym nadzorze w 2024 roku obserwuje się znaczny wzrost świadomości na temat bezpieczeństwa wprowadzanej do obrotu żywności przez właścicieli tych obiektów, jak i również poprawę stanu sanitarnego obiektów.

## **3) Nadzór nad stołówkami w jednostkach systemu oświaty**

W 2025 roku zwiększono nadzór nad stołówkami w jednostkach systemu oświaty (szkoły, przedszkola, żłobki). Przeprowadzono w tych obiektach 46 kontroli sanitarnych, podczas których szczególną uwagę zwracano na przygotowywanie posiłków zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r. w sprawie grup środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach. Dokonywane były oceny dekadowych jadłospisów. Uwagi do sposobu żywienia przekazywano osobom odpowiedzialnym za opracowywanie jadłospisów. W jednym z przedszkoli w I kwartale 2025 roku przeprowadzono dochodzenie epidemiologiczne w związku z uzyskaniem dodatniego wyniku badania w kierunku salmonellozy u dwójki dzieci uczęszczających do przedszkola. W trakcie dochodzenia zostały pobrane próbki wymazów sanitarnych z powierzchni sprzętu kuchennego i blatów oraz próbki jaj używanych do przygotowywania posiłków. We wszystkich pobranych próbkach nie wykryto obecności *Salmonella*. Łączna liczba zachorowanych wyniosła 34 osoby, prawdopodobnym źródłem zakażenia był nosiciel pałeczek *Salmonelli*. W przedszkolu wykonano zabieg ozonowania wszystkich pomieszczeń przedszkola mający na celu eliminację wirusów, bakterii (głównie *Salmonelli*), grzybów oraz pleśni.

## **4) Działalność edukacyjna na terenie powiatu wyszkowskiego**

W dniu 12 czerwca 2025 r. w ZDZ Centrum Kształcenia w Wyszku odbyło się szkolenie zorganizowane przez Agencję Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa (ARiMR) skierowane do Kół Gospodyń Wiejskich z powiatu wyszkowskiego. Do udziału w wydarzeniu zaproszona została również Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Wyszku, której przedstawiciele Sekcji Higieny Żywności i Żywienia przeprowadzili szkolenie w zakresie zachowania bezpieczeństwa przy produkcji żywności. Podczas spotkania omówiono m.in. zasady higieny, dobre praktyki produkcyjne i sposoby bezpiecznego przechowywania żywności przygotowywanej na potrzeby lokalnych wydarzeń.

## **3. Jakość zdrowotna środków spożywczych, materiałów i wyrobów przeznaczonych do kontaktu z żywnością oraz kosmetyków.**

W roku 2025 pobrano **226 próbek żywności** zgodnie z planem pobierania próbek żywności w ramach monitoringu i urzędowej kontroli żywności oraz **8 próbek** w związku z podejrzeniem zatrucia pokarmowego w przedszkolu. Próbkę pobierano głównie w miejscach obrotu hurtowego i detalicznego, centrach dystrybucyjnych oraz u producentów pierwotnych. Próbkę badano w zakresie parametrów



mikrobiologicznych, parametrów czystości, migracji specyficznej i parametrów chemicznych (w kierunku zawartości metali ciężkich, pestycydów, substancji dodatkowych, azotanów). **Zakwestionowano 4 próbki:**

- 1 próbka pn. **Owies Bingo**, przyczyna zdyskwalifikowania: przekroczenie NDP pestycydu Fludioksonilu, który wyniósł  $0,038 \pm 0,019$  mg/kg, NDP wynosi 0,01 mg/kg. Produkt nie znajdował się już w obrocie, utworzono powiadomienie informacyjne RASFF.
- 1 próbka pn. **Szpinak świeży**, przyczyna zdyskwalifikowania: przekroczenie NDP pestycydu Deltametryny (cisdeltametryna):  $0,60 \pm 0,30$  mg/kg, NDP 0,01 mg/kg. Produkt nie znajdował się już w obrocie, utworzono powiadomienie informacyjne RASFF .
- 1 próbka pn. **Szpinak myty**, przyczyna zdyskwalifikowania: przekroczenie NDP Deltametryny (cisdeltametryna):  $0,66 \pm 0,33$  mg/kg, NDP 0,01 mg/kg, utworzono powiadomienie informacyjne RASFF .
- 1 próbka pn. **Salatka warzywna z jajkiem**, przyczyna zdyskwalifikowania: znakowanie - niezadeklarowana na etykiecie producenta obecność kwasu benzooesowego. Produkt nie znajdował się już w obrocie. Informacje o stwierdzonej niezgodności wraz z dokumentacją przekazano stacji nadzorującej producenta celem podjęcia działań.

#### 4. System wczesnego ostrzegania o niebezpiecznej żywności i paszach – RASFF

System Wczesnego Ostrzegania o Niebezpiecznej Żywności i Paszach (Rapid Alert System for Food and Feed RASFF) to system służący do wymiany informacji pomiędzy organami urzędowej kontroli żywności, paszy i materiałów do kontaktu z żywnością, potencjalnie niebezpiecznych dla zdrowia ludzi, zwierząt lub środowiskach i działaniach następczych prowadzonych w wyniku zidentyfikowania takich produktów. W roku 2025 na terenie powiatu wyszkowskiego na podstawie otrzymanych zgłoszeń informacyjnych oraz alarmowych przeprowadzono 36 kontroli interwencyjnych RASFF dla 57 spraw, stosownie do otrzymanych list dystrybucyjnych. Powiadomienia w systemie RASFF dotyczyły m.in.: stwierdzenia obecności bakterii z grupy Salmonella w świeżym mięsie drobiowym, przekroczenia najwyższego dopuszczalnego poziomu alkaloidów pirolizydynowych w herbatach, stwierdzenia składnika niedozwolonego w suplementach diety, stwierdzenie ciała obcego w gotowych mieszankach zup.

## STANOWISKO ds. HIGIENY DZIECI I MŁODZIEŻY

### Stan sanitarny placówek dla dzieci i młodzieży na terenie powiatu

Zadania nadzoru wynikają przede wszystkim z ustawy o Państwowej Inspekcji Sanitarnej i polegały na sprawowaniu bieżącego nadzoru nad stałymi placówkami nauczania, opieki i wychowania oraz sezonowymi placówkami wypoczynku, w celu osiągnięcia optymalnych warunków sanitarnych pobytu dzieci i młodzieży w tych placówkach.

W roku 2025 pod nadzorem Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego w Wyszku znajdowało się **99** stałych placówek nauczania i wychowania.

### Działalność kontrolna i pokontrolna w placówkach nauczania, wychowania i opieki oraz wypoczynku i rekreacji dzieci i młodzieży.

W ramach nadzoru nad placówkami oświatowymi oraz placówkami sezonowego wypoczynku dzieci i młodzieży w roku 2025 przeprowadzono **88** kontroli w tym:

- 49 zaplanowanych kontroli sanitarnych w stałych obiektach i placówkach oświatowo- wychowawczych zgodnie z harmonogramem kontroli na rok 2025



- 20 kontroli sanitarnych: doraźne, interwencyjne, sprawdzające związane między innymi z dokonaniem oceny higienicznej tygodniowego rozkładu zajęć uczniów, oceny stanu sanitarnego placówek, realizacji prac problemowych, kontroli związanych z wydaniem opinii/decyzji sanitarnych
- 19 kontroli sanitarnych przeprowadzonych w placówkach sezonowego wypoczynku dzieci i młodzieży

Działania kontrolne obejmowały elementy stanu technicznego i sanitarnego budynków, pomieszczeń i otoczenia kontrolowanych placówek.

### Funkcjonalność i stan techniczny budynków

Stan techniczny budynków systematycznie się poprawia. Związane jest to z bieżącą realizacją zaleceń wydanych przez Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego w Wyszki w formie: decyzji, zaleceń, instruktażu, a także podnoszeniem standardów nauczania o które dbają organy założycielskie. W trakcie kontroli sanitarnych stwierdzono nieprawidłowości w zakresie stanu sanitarno- higienicznego i technicznego: 3 Szkoły Podstawowe, 4 Zespoły Szkół.

W związku z tym wydano:

- 7 decyzji administracyjnych dotyczących poprawy niewłaściwego stanu sanitarno-higienicznego i technicznego pomieszczeń tj.: sale dydaktyczne, sala komputerowa, sale gimnastyczne, przebieralnia, szatnie, korytarz szkolny, magazynek sportowy, pomieszczenia sanitarne. Stwierdzone nieprawidłowości w/w pomieszczeniach tj.: ściany (brudne z ubytkami tynku, odpryski farb, rozległe pęknięcia tynku oraz wgniecenia), sufity (brudne, rozległe rdzawe zacieki, miejscowe odpryski powłoki farby, zawilgocenia), podłogi (ubytki terakoty, pęknięcia, nierówności, ruchome i odstające elementy), stolarka drzwiowa (ubytki, wgniecenia, pęknięte i obluźowane szyby). Nieprawidłowości dotyczyły również braku pomieszczenia porządkowego ze zlewem gospodarczym oraz niekompletnych desek sedesowych.
- 8 decyzji płatniczych.
- 4 decyzje przedłużające termin wykonania poprawy warunków sanitarnych.

Od 2023 roku wobec placówki oświatowej prowadzone jest postępowanie administracyjne. W toku postępowania administracyjnego wydane zostały 3 decyzje przedłużające termin wykonania - aktualna decyzja do 31.03.2026 r. Postępowanie dotyczy doprowadzenia do właściwego stanu sanitarno-technicznego ścian i sufitów w łazienkach oraz udostępnienie do użytkowania pomieszczeń sanitarnych (brak zapewnienia standardów dostępności do urządzeń sanitarnych utrudnia właściwe zachowanie higieny).

W 2025 roku wpłynęło 2 wnioski o wydanie decyzji dotyczących pomieszczeń przeznaczonych na działalność sprawowania opieki, pielęgnacji i edukacji dzieci do lat 3 celem rejestracji placówki oraz 4 wnioski o wydanie opinii dotyczących pomieszczeń przeznaczonych na działalność oświatowo – wychowawczą.

W związku z tym wydano:

- 2 decyzje opiniujące dla żłobków
- 4 opinie sanitarne dla placówek oświatowych

### Interwencje w placówkach nauczania i wychowania

W roku sprawozdawczym do PSSE w Wyszki zgłoszono **2 prośby o interwencję** w niepublicznym przedszkolu oraz gospodarstwie agroturystycznym. Podczas przeprowadzonych kontroli stwierdzono bezzasadność interwencji.



## Higieniczna ocena rozkładu zajęć lekcyjnych

Ocenę higienicznego rozkładu zajęć lekcyjnych w roku 2025 przeprowadzono w 17 placówkach. Ocenę przeprowadzono w 10 szkołach podstawowych, oraz 7 zespołach szkół w 53 oddziałach. Nieprawidłowości nie stwierdzono.

## Dożywianie dzieci i młodzieży

W 2025 roku skontrolowano 17 placówek szkolnych pod kątem dożywiania dzieci i młodzieży, w których zorganizowano dożywianie dla **1552** uczniów; obiady jedno-daniowe 853, obiady pełne 699

- w szkołach podstawowych z posiłków korzystało 760 uczniów
- w zespołach szkół z dożywiania korzystało - 792 uczniów
- z dofinansowanych posiłków korzystało -120 uczniów

## Ocena obciążenia uczniów ciężarem tornistrów szkolnych

Zgodnie z zaleceniami Głównego Inspektora Sanitarnego waga plecaka nie powinna przekraczać 10-15% masy ciała ucznia.

W roku sprawozdawczym przeprowadzono pomiar obciążenia uczniów ciężarem tornistrów w 4 Szkołach Podstawowych (miejska i wiejska). Badanie przeprowadzono w klasach 4-8, łącznie w 30 oddziałach. Zważono 447 tornistrów i 447 uczniów.

Na ogólną liczbę 447 uczniów przebadanych w szkołach podstawowych optymalną, tj. 10% normę obciążenia ciężaru ciała wagą tornistra uzyskało 280 uczniów, co stanowiło 63%, natomiast u 126 uczniów uzyskało normę wysoką do 10% - 15% wagi ciała, co stanowi 28%. Pozostałych 41 uczniów posiadało tornistry/plecaki w których odnotowano wagę powyżej 15% wagi ciała, co stanowi 9%.



Tornister stanowi nieodzowny atrybut każdego ucznia. Jego waga, odpowiednie dopasowanie oraz właściwe użytkowanie odgrywają ogromną rolę w utrzymaniu prawidłowej postawy oraz zapobieganiu skrzywienia kręgosłupa.

- Zbyt ciężki plecak może powodować niekorzystne, bolesne napięcia w mięśniach i stawach, oraz bóle bioder i kolan.
- Noszenie nieodpowiedniego plecaka wymusza nieprawidłową postawę – pochylanie sylwetki do przodu, a także bóle w okolicach karku.
- Nadmierne obciążenie źle wpływa również na ramiona, które są nieprzystosowane do noszenia ciężarów.



### Przebieg wypoczynku letniego i zimowego dzieci i młodzieży

W 2025 roku na terenie powiatu wyszkowskiego kontrole przeprowadzane były na podstawie elektronicznej bazy wypoczynku, utworzonej przez Ministerstwo Edukacji Narodowej. Zorganizowano 59 turnusów wypoczynku dzieci i młodzieży w okresie wypoczynku letniego i zimowego. Skontrolowano 19 turnusów wypoczynku letniego i zimowego. Z wypoczynku skorzystało 617 uczestników tj: letniego 291 uczestników, zimowego 326. Wśród uczestników nie odnotowano wypadków, zatruc. Kontrole były przeprowadzane wspólnie z pracownikami ds. Promocji Zdrowia, Higieny Żywności i Żywienia oraz pracownikiem Powiatowej Komendy Policji w Wyszkowie. Organizatorzy wypoczynku zorganizowali uczestnikom wyżywienie z zakładów gastronomicznych znajdujących się w rejestrze Państwowej Inspekcji Sanitarnej.



### Infrastruktura do prowadzenia zajęć wychowania fizycznego

Sytuacja w zakresie infrastruktury do prowadzenia zajęć wychowania fizycznego w roku 2025 w skontrolowanych placówkach ulega ciągłej poprawie poprzez: przeprowadzanie remontów sal gimnastycznych z zapleczem sanitarnym oraz rozbudowy szkół o sale gimnastyczne. Ocenie poddano także stopień korzystania przez uczniów z natrysków po zajęciach sportowych. Stwierdzono, że w skontrolowanych obiektach posiadających natryski przy salach gimnastycznych uczniowie z nich nie korzystają lub korzystają sporadycznie. Niektóre placówki z powodu niepełnej własnej infrastruktury do prowadzenia zajęć wychowania fizycznego korzystają dodatkowo z innych obiektów sportowych np. boisk typu „Orlik”.

W październiku została oddana do użytku nowa sala gimnastyczna należąca do Szkoły Podstawowej w Rybnie.

### Wymogi w zakresie stosowania niebezpiecznych substancji i ich mieszanin

W roku 2025 dla 7 skontrolowanych placówek jednym z elementów kontroli sanitarnej był nadzór nad niebezpiecznymi substancjami i ich mieszaninami w szkołach. Substancje i preparaty były przechowywane w zamykanych szafach na zapleczu pracowni chemicznych lub w wydzielonym miejscu w sali zajęć. Preparaty były oznakowane zgodnie z obowiązującymi przepisami, posiadały spis posiadanych substancji i preparatów niebezpiecznych oraz karty charakterystyki, uczniów zapoznano z zasadami BHP w tym zakresie.

### Profilaktyczna opieka zdrowotna nad uczniami

Kontroli zostało poddane 6 szkolnych gabinetów profilaktyki pielęgniarstwa

- 4 szkołach podstawowych
- 2 zespołach szkół



Podczas kontroli nie stwierdzono nieprawidłowości. Łącznie tylko w 19 placówkach dostępne są gabinety pielęgniarskie. W 11 gabinetach profilaktyki pielęgniarskiej zatrudniony jest personel medyczny będący co najmniej kilka razy w tygodniu w placówce. W zakresie profilaktycznej opieki zdrowotnej nad uczniami w przedszkolach i szkołach odczuwa się znaczny niedosyt. Żadne z przedszkoli nie posiada gabinetu profilaktyki zdrowotnej i pomocy przedlekarskiej.

### Działania informacyjno- edukacyjne

W roku sprawozdawczym podczas wypoczynku letniego i zimowego, kontroli sanitarnych, pogadanek oraz spotkań, został przeprowadzony szereg działań informacyjno-edukacyjnych skierowanych do odpowiednich placówek tj.: szczepień p/HPV, profilaktyki wad postawy, wszawicy, profilaktyki wad wzroku - aspekt oświetlenia, higienicznego rozkładu zajęć lekcyjnych, przerw higieny osobistej, dostępu do wody pitnej, wentylacji, ochrony zdrowia przed następstwami używania, tytoniu i wyrobów tytoniowych, właściwego doboru tornistra i odpowiedniej jego wagi, ergonomii stanowisk pracy dostosowania mebli do warunków antropometrycznych, miejsca na pozostawienie w szkole podręczników i przyborów szkolnych

Działania skierowane były uczestników wypoczynków, uczniów, kadry pedagogicznej, dyrektorów szkół/placówek.

### Przestrzeganie zakazu palenia tytoniu

We wszystkich skontrolowanych placówkach przestrzegany jest zakaz palenia tytoniu i papierosów elektronicznych. W placówkach nauczania i wychowania zgodnie z ustawą o ochronie zdrowia przed następstwami używania tytoniu i wyrobów tytoniowych obowiązuje całkowity zakaz używania w/w substancji bez możliwości wydzielenia palarni dla osób palących. W widocznych miejscach umieszczone są oznaczenia słowne i graficzne informujące o zakazie palenia tytoniu i papierosów elektronicznych.

Stan sanitarno-higieniczny placówek oświatowo-wychowawczych na terenie powiatu wyszkowskiego w roku 2025 w ocenie nadzoru utrzymuje się na stabilnym poziomie, niemniej jednak placówki oświatowe to obiekty wymagające ciągłego nadzoru i dbania o ich infrastrukturę zapewniającą bezpieczeństwo dla uczących się w nich dzieci młodzieży.

## HIGIENY PRACY

Sekcja Higieny Pracy prowadziła nadzór nad warunkami pracy pracowników, zatrudnionych w zakładach pracy na terenie powiatu wyszkowskiego.

W ewidencji nadzoru higieny pracy w roku 2025 znajdowało się 252 zakłady pracy.

W ramach nadzoru nad warunkami środowiska pracy przeprowadzono **97 kontroli**, wydano 23 decyzje administracyjne, w tym 17 nakazowych dotyczących: braku pomiarów czynników szkodliwych dla zdrowia w środowisku pracy, opracowania programu działań organizacyjno-technicznych zmierzających do ograniczenia narażenia na drgania mechaniczne, stanu sanitarnego oraz technicznego zakładu, niepełnej bądź braku dokumentacji oceny ryzyka w zakładzie, nieprawidłowości w zakresie substancji chemicznych i ich mieszanin, czynników rakotwórczych i mutagennych, czynników biologicznych.

W ewidencji PSSE w Wyszkwowie w roku 2025 znajdowało się 252 zakłady pracy, w których:

- występują przekroczeniach na stanowiskach pracy w zakresie czynników fizycznych w środowisku pracy. W narażeniu na czynniki fizyczne - hałas wykonuje prace 102 pracowników w 7 zakładach oraz drgania mechaniczne 13 pracowników w 1 zakładzie. W ramach działań profilaktycznych zakłady, w których stwierdzono przekroczenia powyższych czynników fizycznych



- (hałasu) realizują tzw. programy naprawcze, gdyż z uwagi na specyfikę prowadzonej przez zakłady działalności nie można całkowicie wyeliminować narażenia na powyższe czynniki,
- występują szkodliwe czynniki biologiczne zaliczane do 2 grupy lub do 3 grupy narażenia zawodowego w 42 zakładach. Skontrolowanych zostało 16 zakładów pracy w tym: zakłady pogrzebowe, zakłady przetwórstwa mięsnego, domy pomocy społecznej, zakłady gospodarki komunalnej i oczyszczalnie ścieków, zakłady produkcyjne, podmioty lecznicze. 703 pracowników w skontrolowanych zakładach pracy świadczy pracę w ekspozycji na czynniki biologiczne zaliczane do grupy 3 narażenia zawodowego oraz 976 pracowników zaliczane do grupy 2 narażenia zawodowego,
  - występują substancje, preparaty, czynniki lub procesy technologiczne o działaniu rakotwórczym lub mutagennym w środowisku pracy w 39 zakładach, które zobowiązane są do corocznego składania do Inspekcji Sanitarnej „Informacji o substancjach chemicznych, ich mieszaninach czynnikach lub procesach technologicznych o działaniu rakotwórczym lub mutagennym”. W roku 2025 informacje takie złożyło 37 zakładów pracy, z których dane zostały wprowadzone do ogólnopolskiej bazy danych dotyczącej czynników rakotwórczych i mutagennych prowadzonej przez Instytut Medycyny Pracy w Łodzi,
  - według ewidencji obiektów wprowadzających do obrotu substancje w postaci własnej lub jako składniki w mieszaninach jest 41 zakładów,

W ramach nadzoru nad substancjami chemicznymi i ich mieszaninami przeprowadzono 18 kontroli.

Dalszym użytkownikiem (formulatorem) wprowadzającym do obrotu mieszaniny chemiczne na terenie powiatu jest 1 zakład.

W roku 2025 w SPZZOZ w Wyszku zgłosił 26 zatruc substancjami psychoaktywnymi u osób w przedziale wiekowym 18-52 lata oraz 2 przypadki u osób małoletnich w przedziale wiekowym 16-17 lat. Wszystkie zgłoszone przypadki zatruc środkami odurzającymi lub środkami zastępczymi lub nową substancją psychoaktywną był rejestrowany w ogólnopolskiej bazie prowadzonej przez Głównego Inspektora Sanitarnego. Obowiązek zgłaszania zatruc lub zgonów do Państwowego Inspektora Sanitarnego przez podmioty wykonujące działalność leczniczą oraz podmioty przeprowadzające badanie pośmiertne został nałożony nowelizacją ustawy z dnia 29 lipca 2005r. o przeciwdziałaniu narkomanii (Dz. U. z 2023 r. poz. 172). W myśl ustawy obowiązek ten należy dopełnić niezwłocznie, nie później jednak niż w terminie 48 godzin od chwili wystąpienia okoliczności.

W roku 2025 r. prowadzono **11 postępowań wyjaśniających w sprawie o ustalenie choroby zawodowej** u pracowników lub byłych pracowników oraz 4 postępowania wyjaśniające dla innych powiatowych Inspektorów Sanitarnych, w przypadku zatrudnienia w zakładach pracy znajdujących się na terenie naszego powiatu.

Wydano **1 decyzję o stwierdzeniu choroby zawodowej**, która dotyczyła jednostki chorobowej z wykazu chorób zawodowych:

- poz. 26 choroby zakaźne lub pasożytnicze albo ich następstwa (borelioza)

Wydana decyzja dotyczyła rolnika.

Wydano **1 decyzję o braku podstaw do stwierdzenia choroby zawodowej**, która dotyczyła jednostki chorobowej z wykazu chorób zawodowych:

- Poz. 17.3 nowotwory złośliwe powstałe w następstwie działania czynników występujących w środowisku pracy, uznanych za rakotwórcze u ludzi: nowotwór układu krwiotwórczego.

Wydana decyzja dotyczyła strażaka.



Przeprowadzono działania edukacyjne w zakładach pracy dotyczące:

- profilaktyki chorób zawodowych i przekazywano ulotki „Pracodawco w twoim zakładzie może wystąpić choroba zawodowa!”
- przekazywano plakaty w ramach akcji jesień bez infekcji ,
- ochrony zdrowia przed następstwami używania tytoniu i wyrobów tytoniowych: kontrolowano przestrzeganie ustawy o zakazie palenia papierosów.
- prowadzono działania edukacyjne dotyczące narażenia na czynniki fizyczne, chemiczne i biologiczne w środowisku pracy.

Należy podkreślić, że dzięki dobrej współpracy z pracodawcami oraz z pracownikami wykonującymi zadania służby BHP w zakładach pracy z roku na rok poprawia się stan sanitarny oraz rośnie świadomości pracowników w zakresie bezpieczeństwa pracy.

## PROMOCJA ZDROWIA

Działania realizowane przez pracownika do spraw Promocji Zdrowia w 2025 roku były zgodne z wytycznymi Głównego Inspektoratu Sanitarnego oraz Ministerstwa Zdrowia, założeniami Narodowego Programu Zdrowia na lata 2021–2025, rekomendacjami Światowej Organizacji Zdrowia, a także odpowiadały aktualnym potrzebom zdrowotnym społeczeństwa i sytuacji epidemiologicznej.

**W ramach Promocji Zdrowia podejmowano inicjatywy ukierunkowane na profilaktykę chorób oraz upowszechnianie zdrowego stylu życia, w szczególności poprzez:**

- realizację działań programowych, obejmujących programy ogólnopolskie, wojewódzkie i powiatowe, a także przedsięwzięcia poza programowe,
- inicjowanie oraz wyznaczanie kierunków działań prozdrowotnych mających na celu zwiększanie świadomości społeczeństwa na temat czynników negatywnie wpływających na zdrowie oraz sposobów zapobiegania chorobom,
- udzielanie porad i przekazywanie informacji dotyczących ograniczania i eliminowania niekorzystnych czynników zdrowotnych,
- sprawowanie nadzoru oraz ocenę działalności oświatowo-zdrowotnej prowadzonej przez placówki edukacyjne,
- upowszechnianie działań z zakresu edukacji zdrowotnej i promocji zdrowia za pośrednictwem mediów lokalnych, mediów społecznościowych oraz strony internetowej.

**W realizacji zadań współpracowano z organizacjami, instytucjami oraz placówkami oświatowymi, m.in.:**

- Samorząd lokalny
- Komenda Powiatowa Policji w Wyszkanie
- Komenda Powiatowa PSP w Wyszkanie
- Przedszkola, szkoły podstawowe i ponadpodstawowe
- Szpital Powiatowy oraz Ośrodki Zdrowia
- Kuratorium Oświaty w Warszawie Delegatura w Ostrołęce
- Poradnia Żywieniowa – Małgorzata Wąsiewicz
- Kasą Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego

W ramach realizacji działań profilaktyczno – edukacyjnych objęto 54800 osób z terenu powiatu wyszkowskiego.



## INTERWENCJE PROGRAMOWE

### - Program edukacyjny „Trzymaj Formę!”



W roku szkolnym 2024/2025 realizowana była XVIII edycja Ogólnopolskiego Programu Edukacyjnego „Trzymaj Formę!”.

Celem Programu „Trzymaj Formę!” jest edukacja w zakresie trwałego kształtowania prozdrowotnych nawyków wśród młodzieży szkolnej i ich rodzin poprzez promocję zasad aktywnego stylu życia i zbilansowanej diety. **Do programu przystąpiło 1615 osób z 20 szkół podstawowych powiatu wyszkowskiego.**



Prelekcja na temat zdrowego stylu życia w Szkole Podstawowej nr 1 w Wyszku.



Prelekcja z okazji Tygodnia profilaktyki w Szkole Podstawowej w Adelinie.

### - Program edukacyjny „Wybierz życie pierwszy krok”



Program edukacyjny z zakresu profilaktyki zakażeń HPV i raka szyjki macicy, którego celem jest stworzenie świadomości zagrożenia rakiem szyjki macicy i innych chorób wywołanych zakażeniem wirusem brodawczaka ludzkiego (HPV) u młodych ludzi. **Do programu przystąpiły 4 szkoły ponadpodstawowe, z których udział wzięło 431 uczniów.**

### Program edukacyjny „Znamie! Znam je?”



W ramach upowszechniania wiedzy o nowotworze złośliwym w szkołach ponadpodstawowych zrealizowany został program „Znamie! Znam je?” – czyli co musisz wiedzieć o czerniaku skóry. **Wzięło w nim udział 294 uczniów z 4 szkół powiatu wyszkowskiego.**



### - Program edukacyjny „Podstępne WZW”

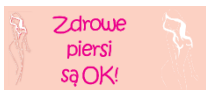


Program „Podstępne WZW” upowszechnia wiedzę na temat wirusowego zapalenia wątroby, pobudza do refleksji nad odpowiedzialnością w zakresie własnych zachowań zdrowotnych. **Wzięło w nim udział 313 uczniów z 5 szkół powiatu wyszkowskiego.**



Prelekcja w Zespole Szkół nr 1 w Wyszkowie

### - Program edukacyjny „Zdrowe piersi są OK!”



Program edukacyjny dotyczący profilaktyki raka piersi. Adresowany jest do uczniów szkół ponadpodstawowych – dziewcząt, ale również chłopców. Ma na celu zbudowanie nawyku pielęgnacji piersi i dbania o nie. **W roku szkolnym 2024/2025 z powiatu wyszkowskiego do programu przystąpiło 8 szkół, a z nich 475 uczniów.** Dodatkowo rozszerzyliśmy swoje działania o spotkania z pracownikami Urzędów Gmin.




Prelekcja w Gminie Sandomierz skierowana do pracowników Gminy.




Spotkanie edukacyjne w Zespole Szkół nr 3 w Wyszkowie.



### - Program edukacyjny „Bieg po zdrowie”

 „Bieg po zdrowie” to program edukacji antynikotynowej. Odbiorcami programu są uczniowie klas IV szkół podstawowych oraz ich nauczyciele i rodzice. Celem tego projektu jest zwiększenie wiedzy na temat szkodliwości palenia tytoniu oraz zapobieganie lub opóźnianie inicjacji tytoniowej wśród dzieci i młodzieży. **W programie wzięło udział 338 uczniów z 23 szkół podstawowych powiatu wyszkowskiego.**

### - Program edukacyjny „Skąd się biorą produkty ekologiczne”

 „Skąd się biorą produkty ekologiczne” to ogólnopolski program dla przedszkoli, który powstał w wyniku zawarcia współpracy z Głównym Inspektorem Sanitarnym, a Ministerstwem Rolnictwa i Rozwoju Wsi. Celem programu jest zwiększanie świadomości i wiedzy na temat rolnictwa ekologicznego oraz budowanie właściwych nawyków żywieniowych od najmłodszych lat. Program adresowany jest do dzieci przedszkolnych w wieku 5-6 lat. **W roku szkolnym 2024/2025 w powiecie wyszkowskim do programu przystąpiło 788 przedszkolaków wraz z rodzicami z 27 przedszkoli.**




Spotkanie edukacyjne w Przedszkolu  
w Brańszczyku



Spotkanie edukacyjne w oddziale  
przedszkolnym w Szkole Podstawowej w Blochach

### - Program edukacyjny „#ŻyjDobrze”

 #ŻyjDobrze  
Główną ideą programu edukacyjnego #ŻyjDobrze jest przypomnienie i uświadomienie, że mamy wpływ na nasze zdrowie, a wybory dokonywane każdego dnia warunkują jakość naszego życia. Przygotowany został przez ekspertów z Wojewódzkiej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Warszawie. **W programie wzięło udział 2055 uczniów z 24 szkół podstawowych.**



### - Program edukacyjny „Czyste powietrze wokół nas”



Program „Czyste Powietrze Wokół Nas” jest dostosowany do dzieci w wieku 5-6 lat. Jego celem jest zwiększenie wiedzy rodziców w zakresie ochrony dzieci przed narażeniem na działanie dymu tytoniowego oraz kształtowanie świadomych, asertywnych postaw wśród dzieci dotyczących ochrony własnego zdrowia, w przypadku bezpośredniego kontaktu z osobami palącymi. **W programie wzięło udział 592 dzieci z 20 przedszkoli.**

### - Program edukacyjny „Chroń się przed kleszczami wszystkimi sposobami”



Program edukacyjny dotyczący profilaktyki chorób odkleszczowych dla placówek wychowania przedszkolnego i szkół podstawowych. Głównym celem programu jest podniesienie poziomu wiedzy o kleszczach i chorobach odkleszczowych, poznanie sposobów zapobiegania chorobom odkleszczowym oraz uświadomienie wagi problemu ugryzień przez kleszcze. **W roku szkolnym 2024/2025 w programie wzięło udział 30 placówek o łącznej liczbie odbiorców 4464.**

## INTERWENCJE NIEPROGRAMOWE

ŚWIĄTOWY DZIEŃ BEZ  
TYTONIU

31  
Maja

- **Profilaktyka palenia tytoniu: „Światowy Dzień bez Tytoniu” i „Światowy Dzień Rzucania Palenia”** Co roku 31 maja obchodzimy Światowy Dzień bez Tytoniu. Jego celem jest zwrócenie uwagi na zagrożenia związane z tytoniem. W 2025 roku Światowy Dzień bez Tytoniu przebiegł pod hasłem: „Demaskowanie atrakcyjności wyrobów tytoniowych i nikotynowych”. Natomiast **Światowy Dzień Rzucania Palenia Tytoniu** przypada corocznie w trzeci czwartek listopada. **W roku 2025 był to 20 listopada. Z tej okazji w lokalnej galerii handlowej ustawiliśmy stoisko edukacyjne o tematyce tytoniowej. Łącznie działaniami objęto 3079 osób.**



Stoisko edukacyjne w Galerii Wyszków



Prelekcja z okazji Światowego Dnia Rzucania Palenia w Technikum Poligraficzno – Usługowym w Wyszkanie.



CHRONIMY ZDROWIE  
Z MYŚLĄ O PRZYSZŁOŚCI



## Kampania „Bezpieczne wakacje” i „Bezpieczne ferie”

W ramach akcji „Bezpieczne wakacje” oraz „Bezpieczne ferie” realizowano wizyty wśród dzieci i młodzieży biorących udział w półkoloniach, koloniach oraz obozach harcerskich na terenie powiatu wyszkowskiego. We współpracy z funkcjonariuszami Policji przeprowadzono liczne działania profilaktyczno-edukacyjne, których celem było zwiększenie świadomości w zakresie bezpieczeństwa. **Łącznie działaniami objęto 5008 uczestników.**



Spotkanie edukacyjne z przedstawicielami  
Policji i Straży na obozie harcerskim w Brańszczyku



Materiały edukacyjne rozdysponowane wśród  
uczestników obozu



Spotkanie i prelekcja dla uczestników obozu sportowego w Wyszkowie



CHRONIMY ZDROWIE  
Z MYŚLĄ O PRZYSZŁOŚCI



### Festiwal Piosenki o Zdrowiu

W konkursie wzięły udział uczestnicy z dwóch kategorii wiekowych, **łącznie 142 osoby**. Zwycięzcy I miejsc reprezentowali nasz powiat w Wojewódzkim Festiwalu Piosenki o Zdrowiu, który odbył się w Siedlcach.



Zdjęcia uczestników Festiwalu Piosenki o Zdrowiu 2025

### Imprezy plenerowe

Rok 2025 obfitował również w różnego rodzaju imprezy plenerowe, na których mieliśmy swoje stoisko edukacyjno – informacyjne. Byliśmy m. in. na Dożynkach Powiatowych w Brańszczyku, „Dniu Dziecka” na Placu Miejskim w Wyszku oraz w Szkole Podstawowej nr 5 w Wyszku. Dodatkowo objęliśmy patronatem wyjątkowy marsz Nordic Walking w ramach akcji Movember – miesiąca świadomości zdrowia mężczyzn, który został zorganizowany przez Stowarzyszenie Aktywne Zabrodzie.



Marsz Nordic Walking w Zabrodziu



CHRONIMY ZDROWIE  
Z MYŚLĄ O PRZYSZŁOŚCI



Dożynki Powiatowe w Brańszczyku



Dzień Dziecka w Szkole Podstawowej nr 5 w Wyszkowie.

### „Jesień bez infekcji” – Kampania skierowana do Seniorów

Podczas spotkań z seniorami omawiano zasady zapobiegania chorobom zakaźnym, wzmacniania odporności, aktywności fizycznej dostosowanej do wieku oraz znaczenia profilaktyki zdrowotnej. **Łącznie działaniami objęto 1336 osób.**



Spotkanie w domu dziennego pobytu „SOTERIA” w Wyszkowie



Prelekcja w domu dziennego pobytu „SENIOR” w Wyszkowie



CHRONIMY ZDROWIE  
Z MYŚLĄ O PRZYSZŁOŚCI



## Dzień Otwarty w PSSE

9 kwietnia odbył się Dzień Otwarty podczas którego nasi odwiedzający mogli zobaczyć jak wygląda nasza codzienna praca, a także zdobyć cenną wiedzę na temat profilaktyki zdrowotnej. Oferowane były także porady i materiały edukacyjne na temat zdrowego stylu życia oraz profilaktyki chorób zakaźnych. Odbył się również wykład na temat aktualnej sytuacji epidemiologicznej powiatu, a także o znaczeniu szczepień ochronnych dla zdrowia



Uczestnicy Dnia Otwartego.



## Spotkania z Rolnikami

Nawiązaliśmy również współpracę z Kasą Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego, czego efektem były spotkania edukacyjne z rolnikami realizowane pod hasłem „**Dobrostan rolnika**”. Podczas tych wydarzeń poruszano zagadnienia związane z ochroną zdrowia w pracy rolniczej, profilaktyką chorób zawodowych, bezpieczeństwem oraz dbaniem o kondycję fizyczną i psychiczną.



Spotkanie z Rolnikami w Bielinie.



### Spotkania w „Szkołach Rodzenia”

W szkołach rodzenia przeprowadziliśmy cykl spotkań edukacyjnych z kobietami w ciąży, w których **łącznie wzięło udział 112 przyszłych mam**. Zajęcia poświęcone były profilaktyce zdrowotnej, ze szczególnym uwzględnieniem aktualnego kalendarza szczepień ochronnych oraz szczepień zalecanych w okresie ciąży. Ważnym elementem spotkań było omówienie szczepienia przeciw krztuścowi u kobiet ciężarnych – jego roli w ochronie noworodka w pierwszych miesiącach życia oraz bezpieczeństwa stosowania tej formy profilaktyki. Spotkania miały charakter informacyjno-edukacyjny i stanowiły przestrzeń do zadawania pytań, rozwiewania wątpliwości oraz kształtowania świadomych, prozdrowotnych postaw.



Spotkania edukacyjne w Szkole Rodzenia w Wyszki.

### E-book „Śniadanie to nie wyzwanie. 50 pomysłów na lepszy start”

E-book edukacyjny przygotowany z myślą o promocii zdrowych nawyków żywieniowych wśród dzieci, młodzieży oraz ich opiekunów. Publikacja zawiera 50 prostych i inspirujących propozycji śniadań (25 w opcji na słono i 25 na słodko), które pokazują, że pierwszy posiłek dnia może być szybki w przygotowaniu, smaczny i wartościowy odżywczo. E-book został opracowany jako narzędzie wspierające działania z zakresu edukacji zdrowotnej i profilaktyki, a jego celem jest podkreślenie roli regularnego spożywania śniadań w codziennym funkcjonowaniu, koncentracji oraz dobrym samopoczuciu. Publikacja została udostępniona na stronie internetowej Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Wyszki, opublikowana w mediach społecznościowych oraz przekazana do szkół z terenu powiatu jako materiał edukacyjny do wykorzystania podczas zajęć i działań prozdrowotnych. Publikacja powstała we współpracy z dietetykiem z Poradni Żywieniowej w Wyszki. Dostępna poprzez: <https://www.gov.pl/web/psse-wyszki/sniadanie-to-nie-wyzwanie>.



**ŚNIADANIE  
TO NIE  
WYZWANIE!**

50 POMYSŁÓW NA ZDROWSZY START



## ZAPOBIEGAWCZY NADZÓR SANITARNY

Zapobiegawczy Nadzór Sanitarny wykonuje zadania o charakterze profilaktycznym – ochrony zdrowia ludzkiego na różnych etapach procesów inwestycyjnych. Zadania te polegają na kontroli przestrzegania wymagań higienicznych i zdrowotnych w procesie planowania i lokalizacji, opracowania projektów i realizacji różnego rodzaju zamierzeń inwestycyjnych. Działania zapobiegawczego nadzoru sanitarnego są szczególnie ważne ze względu na fakt, że dotyczą zamierzeń wywołujących długofalowe skutki, przez co mają istotny wpływ nie tylko na obecny, ale również na przyszły stan sanitarny powiatu.

W roku 2025 w zakresie działalności Zapobiegawczego Nadzoru Sanitarnego wydano:

- **1 opinię dot.** uzgodnienia odstąpienia od przeprowadzenia strategicznej oceny oddziaływania na środowisko dla projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego miasta Wyszkiwa „Projekt Stajnia”,
- **11 stanowisk w formie pisma** - dotyczących uzgodnienia zakresu i stopnia szczegółowości informacji wymaganych w prognozie oddziaływania na środowisko np. pismo dot. uzgodnienia zakresu i stopnia szczegółowości informacji wymaganych w prognozie oddziaływania na środowisko sporządzanej dla projektu Planu Ogólnego Gminy Rząśnik,
- **5 opinii** - dotyczących projektów dokumentów planistycznych wraz z prognozą oddziaływania na środowisko objętych strategiczną oceną oddziaływania na środowisko np. opinia dotycząca projektu Planu Ogólnego Gminy Długosiodło wraz z prognozą oddziaływania na środowisko,
- **33 opinie** – co do potrzeby przeprowadzenia oceny oddziaływania przedsięwzięcia na środowisko, a w przypadku stwierdzenia takiej potrzeby – co do zakresu raportu o oddziaływaniu przedsięwzięcia na środowisko np.:
  - opinia w sprawie konieczności przeprowadzenia oceny oraz sporządzenia raportu o oddziaływaniu na środowisko przedsięwzięcia polegającego na: Budowie budynku inwentarskiego w msc. Janowo, gmina Rząśnik,
- **32 opinie** - dotyczące uzgodnień dokumentacji projektowej pod względem wymagań higienicznych i zdrowotnych np.:
  - projektu budowlanego pn. „Przebudowa i rozbudowa budynku Urzędu Gminy Zabrodzie w celu dostosowania dla osób ze specjalnymi potrzebami, w tym dla osób z niepełnosprawnościami” w msc. Zabrodzie gmina Zabrodzie,
- Na etapie dopuszczenia do użytkowania zrealizowanych obiektów budowlanych Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Wyszkiwie:
  - wydał **18 opinii** - w sprawie dopuszczenia do użytkowania obiektu budowlanego (art. 56 Prawa budowlanego). Kontrole w związku z dopuszczeniem do użytkowania obiektu budowlanego dotyczyły m.in.:
    - budynku handlowo-usługowego wraz z infrastrukturą na terenie istniejącej stacji paliw w msc. Trzcianka gmina Brańszczyk,
    - budynku myjni samochodów ciężarowych w msc. Somianka Parcele przy ul. Serockiej gmina Somianka,
    - przebudowy pomieszczeń w budynku Szkoły Podstawowej w Komorowie gmina Rząśnik,
    - przebudowy i rozbudowy budynku Szkoły Podstawowej w Rybnie polegającej na budowie sali gimnastycznej wraz z adaptacją części pomieszczeń piwnicy oraz zagospodarowaniem terenu w msc. Rybno gmina Wyszkiwów,



- Pozostałe **36** wnioski o zakończeniu budowy obiektu budowlanego i zamiarze przystąpienia do jego użytkowania, zostały rozpatrzone w formie tzw. „milczącej zgody” i dotyczyły głównie: budynków mieszkalnych jednorodzinnych, budynków mieszkalnych wielorodzinnych, dróg, sieci kanalizacji sanitarnej, sieci wodociągowej;
- W sprawach dotyczących uzgadniania projektów decyzji o warunkach zabudowy lub lokalizacji inwestycji celu publicznego pod względem wymagań higienicznych i zdrowotnych wydano:
  - **25 postanowień** dotyczących uzgodnienia projektów decyzji o warunkach zabudowy lub lokalizacji inwestycji celu publicznego pod względem wymagań higienicznych i zdrowotnych np.:
    - projektu decyzji o ustaleniu lokalizacji inwestycji celu publicznego dla inwestycji polegającej na: budowie infrastruktury sportowej przy Szkole Podstawowej w Leszczycie Starym - budowa dwóch boisk w msc. Leszczydół Stary gmina Wyszaków,
    - projektu decyzji o warunkach zabudowy dla inwestycji pn.: budowa farmy fotowoltaicznej o mocy do 9 MW wraz z niezbędną infrastrukturą techniczną w msc. Leszczydół-Pustki gmina Wyszaków,
  - **Pozostałe 647 wnioski** w sprawie uzgodnienia projektów decyzji o warunkach zabudowy lub lokalizacji inwestycji celu publicznego, zostały rozpatrzone w formie tzw. „milczącej zgody” i dotyczyły głównie budynków jednorodzinnych;

## Podsumowanie

Stanowiska organów Państwowej Inspekcji Sanitarnej w zakresie zapobiegawczego nadzoru sanitarnego zajmowane są na wniosek zainteresowanych podmiotów lub w związku z wystąpieniami organów prowadzących postępowanie administracyjne. Liczba stanowisk zależy w dużej mierze od liczby przedsięwzięć planowanych i realizowanych w powiecie wyszkowskim w danym roku. W ramach Zapobiegawczego Nadzoru Sanitarnego podejmowano zadania o charakterze profilaktycznym w zakresie: ochrony ludzi przed emisją zanieczyszczeń, oddziaływaniem akustycznym, gospodarki wodno-ściekowej zarówno na etapie tworzenia planów zagospodarowania przestrzennego, jak i opinii w zakresie oddziaływania inwestycji na środowisko. Działalność Zapobiegawczego Nadzoru Sanitarnego dotyczyła również kontroli pod kątem zapewnienia właściwego stanu sanitarno-zdrowotnego w nowo realizowanych obiektach użyteczności publicznej takich jak np. żywienia-żywnościowych, oświaty, zakładów pracy. W oparciu o przepisy prawa inspekcja sanitarna w ramach nadzoru zapobiegawczego prowadziła działania w celu zminimalizowania negatywnych skutków inwestycji na zdrowie człowieka.

W związku z nowelizacją przepisów dotyczących systemu planowania przestrzennego w roku 2023, w roku 2025 w porównaniu z rokiem 2024 odnotowany dalszy wzrost ilości wpływających spraw dotyczących uzgadniania projektów decyzji o warunkach zabudowy lub lokalizacji inwestycji celu publicznego. W roku 2025 wszystkich wniosków do PPIS w Wyszkanie wpłynęło łącznie 672 (w 2024 r. – 11). W formie postanowienia w roku 2025 dokonano uzgodnień łącznie dla 15 projektów decyzji o warunkach zabudowy oraz dla 10 projektów w kwestii uzgodnienia lokalizacji inwestycji celu publicznego. Dla porównania w roku 2024 dokonano uzgodnień w formie postanowienia łącznie dla 7 projektów decyzji o warunkach zabudowy oraz 3 projektów uzgodnienia lokalizacji inwestycji celu publicznego.

Jedną z dominujących pozycji wśród rozpatrywanych spraw zajmowały również uzgodnienia projektów pod względem wymagań higieniczno-zdrowotnych (w 2024 r. – 32, w 2024 r. – 39 opinie). W opiniowanych dokumentacjach nie stwierdzono znacznych naruszeń wymagań higienicznych i zdrowotnych, jednak w większości przedłożonych projektów budowlanych należało dokonywać uzupełnień i poprawek przed wydaniem ostatecznej opinii. Opiniując dokumentację projektową szczególną uwagę zwracano na prawidłowy układ funkcjonalny pomieszczeń, właściwą technologię, właściwe wyposażenie, prawidłowo zaprojektowaną wentylację i klimatyzację, warunki socjalno-sanitarne oraz zgodność zaprojektowania z obowiązującymi przepisami i normami.



CHRONIMY ZDROWIE  
Z MYŚLĄ O PRZYSZŁOŚCI



W stosunku do roku 2024, w 2025 r. liczba wydanych opinii co do potrzeby przeprowadzenia oceny oddziaływania przedsięwzięcia na środowisko wzrosła (w 2025 r. wydano 33 opinie, w 2024 r. – 24 opinii).

Ponadto w 2025 r. Zapobiegawczy Nadzór Sanitarny uczestniczył w przekazaniu do użytkowania 54 obiektów. Stanowisko zajmowane było na podstawie art. 56 ustawy – Prawo budowlane. Nowo powstające obiekty budowlane zaprojektowane są w sposób respektujący wymagania ochrony środowiska oraz przepisy techniczno-budowlane. Obiekty zostały wyposażone w urządzenia wentylacyjne zapewniające w sposób mechaniczny lub grawitacyjny wymianę powietrza w pomieszczeniach. Woda doprowadzona do obiektów spełniała wymagania rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 7 grudnia 2017 r. w sprawie jakości wody przeznaczonej do spożycia przez ludzi (Dz. U. z 2017r. poz. 2294). W trakcie kontroli zdarzały się jednak obiekty, na których stwierdzono nieprawidłowości pod względem funkcjonalnym oraz sanitarno-technicznym. Uchybienia usuwane były na bieżąco w trakcie czynności kontrolnych do momentu wydania opinii.

Podsumowując rok 2025 należy stwierdzić, że stan sanitarno-higienicznych i rozwój infrastruktury powiatu wyszkowskiego ulega sukcesywnej poprawie a prewencyjny charakter działalności zapobiegawczego nadzoru sanitarnego, umożliwi eliminację lub w znacznym stopniu ograniczenie negatywnego wpływu oddziaływań środowiskowych na zdrowie i życie ludzi.

PAŃSTWOWY POWIATOWY  
INSPEKTOR SANITARNY  
w Wyszkowie  
*Beata Kilińiczek-Szawłowska*  
Beata Kilińiczek-Szawłowska