**Uwaga w lasach pojawiły się już groźne grzyby !**

**Początek wiosny to czas, gdzie w lasach zaczynają pojawiać się cenione za swój smak smardze jadalne, a wraz z nimi trujące piestrzenice kasztanowate. Aby uniknąć pomyłki warto poznać cechy charakterystyczne tego trującego grzyba.**

****

**Piestrzenica kasztanowata**

**Grzyb trujący**

**Smardz jadalny**

**Grzyb jadalny**

**Piestrzenica kasztanowata**

* **Miąższ ma białą barwę i jest bardzo kruchy.**
* **Owocnik w środku jest pusty.**
* **Trzon jest krótki i nieregularny. Na całej powierzchni posiada nieregularne wgłębienia. Najpierw jest biały, potem staje się fioletowy.**
* **U młodych grzybów trzon jest pełny, z kolei u starszych pusty.**
* **Wysokość główki wynosi od 5 do 12 centymetrów, z kolei szerokość od 5 do 15 centymetrów.**
* **Główka jest nieregularnie kulista. Ma charakterystyczne pofałdowania.**
* **Powierzchnia główki ma z reguły brązową, żółtobrązową lub czarną barwę.**
* **Piestrzenica kasztanowata zawiera gyromitrynę, która prowadzi do silnych zatruć. Konsekwencje zatrucia piestrzenicą mogą być bardzo poważne. Poczynając na zaburzeniach żołądkowo-jelitowych, kończąc na uszkodzeniu wzroku, wątroby i nerek. W najgorszych przypadkach dochodzi nawet do śmierci. Pierwsze oznaki zatrucia mogą pojawić się od 6 do 24 godzin od spożycia grzyba. I są tom.in.: bóle głowy, bóle brzucha, wymioty, ogólne osłabienie**

**W razie wątpliwości**

**skorzystaj z porady w Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Radomiu.**

**Oceniamy tylko grzyby świeże.**

**Identyfikacji grzybów dokonuje grzyboznawca lub klasyfikator grzybów**

**od poniedziałku do piątku w godzinach 7.30 - 14.30.**

**Ta porada nic nie kosztuje, a może uratować zdrowie i życie Twoje i Twojej rodziny !!!**