



Jak się chronić? Profilaktyka



ODPOWIEDNI UBIÓR:

- długie rękawy, spodnie włożone w skarpety
- jasne ubrania - łatwiej zauważyć kleszcza



REPELENTY:

- stosuj preparaty odstraszające (z DEET, ikarydyną)



UNIKAJ WYSOKIEJ TRAWY, KRZEWÓW I PAPROCÍ



KONTROLA PO POWROCIE DO DOMU:

- dokładnie obejrzyj ciało - szczególnie zgięcia, za uszami, pachwiny, skóra głowy
- weź prysznic



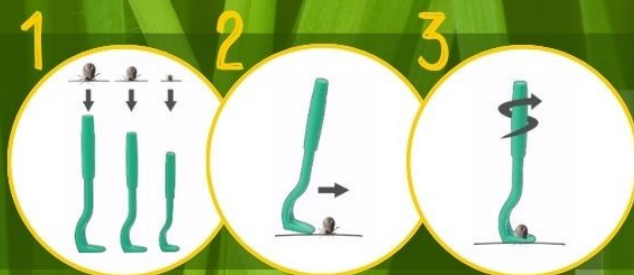
SZYBKIE USUNIĘCIE KLESZCZA

- użyj kleszczołapek lub specjalistycznych narzędzi dostępnych w aptece
- nie smaruj tłuszczem, alkoholem ani żadną inną substancją
- chwycić blisko skóry (nie ściskaj, nie rozdrapuj) i wyciągnij ruchem okrężnym
- zdezynfekuj miejsce ugryzienia



DLACZEGO NIE BADA SIĘ KLESZCZY W KIERUNKU BOLERIOZY?

- brak wiarygodności wyników
- brak podstaw do leczenia
- koszty i brak zasadności



Szczepienia ochronne

Dostępna jest skuteczna szczepionka przeciw kleszczowemu zapaleniu mózgu (KZM). Zapytaj lekarza o szczegóły!

Nie oddawaj kleszcza do badania!

Co zrobić po ukąszeniu?

- obserwuj miejsce ukąszenia przez 30 dni
- w razie pojawienia się rumienia, gorączki lub innych objawów - natychmiast skonsultuj się z lekarzem

Masz pytania? Szukasz pomocy?

Skontaktuj się z najbliższą przychodnią
lub Powiatową Stacją Sanitarno-Epidemiologiczną



**CHRONIMY ZDROWIE
Z MYŚLĄ O PRZYSZŁOŚCI**

