



**Przeczytaj
zanim zdecydujesz się
na wyjazd do pracy za granicą!**

Dokładnie sprawdź miejsce pracy, którą planujesz podjąć oraz osobę lub firmę, która planuje Cię zatrudnić!

Zanim zdecydujesz się na wyjazd dopełnij wszelkich koniecznych formalności.

1. Ubezpiecz się od następstw nieszczęśliwych wypadków i kosztów leczenia za granicą;
2. Zrób kserokopie dokumentów, które planujesz zabrać ze sobą i zostaw je najbliższemu. Dołącz do nich aktualną fotografię;
3. Wszystkie informacje dotyczące miejsca pracy i warunków zatrudnienia przekaz bliskim. To pozwoli na odnalezienie Cię za granicą;
4. Zostaw bliskim adres zamieszkania za granicą oraz numer kontaktowy. Ustal częstotliwość i formę kontaktowania się;
5. Zabezpiecz swój paszport i dowód osobisty. Nigdy nikomu go nie oddawaj. Pamiętaj, że gdy stracisz dokumenty pomoże Ci najbliższa polska placówka dyplomatyczna.
6. Zorientuj się, czy w kraju do którego wyjeżdżasz działa organizacja pozarządowa, która może udzielić pomocy;
7. Zapisz numer telefonu najbliższego konsulatu w kraju, do którego jedziesz.

Pamiętaj, że masz prawo do:

- uzyskania umowy o pracę – najlepiej w języku polskim;
- żądania pokwitowania za wręczenie pieniędzy pośrednikowi;
- zastanowienia się przed podjęciem ostatecznej decyzji. Pośpiech nie jest dobrym doradcą. Nie zgadzaj się na szybki wyjazd.

Zanim podpiszesz umowę, dokładnie przeczytaj jej treść i zastanów się, czy odpowiadają Ci warunki.

Rozważając możliwość wyjazdu do pracy za granicę warto skontaktować się z:

- Krajowym Centrum Interwencyjno-Konsultacyjnym dla Ofiar Handlu Ludźmi, które pomagają osobom zamierzającym wyjechać, a także ofiarom handlu ludźmi pod numerem telefonu: 0 22 628 01 20, swoje pytanie można także wysłać pod adres e-mail: info@kcik.pl

Pomocy i porad udzielą także:

- Fundacja Przeciwko Handlowi Ludźmi i Niewolnictwu „La Strada”, tel. 022 628 99 99, www.strada.org.pl, e-mail: strada@pol.pl
- www.handelludzmi.eu strona, na której można znaleźć informacje o instytucjach realizujących zadania związane z przeciwdziałaniem handlowi ludźmi oraz ze wsparciem osób poszkodowanych.

