



WITOLD BAŃKA

MINISTER SPORTU I TURYSTYKI

Szanowni Państwo,

naszą wspólną misją jest dbanie o prawidłowy rozwój dzieci i młodzieży. Mając na uwadze ten cel warto sięgnąć do sprawdzonych sposobów. W 2017 roku reaktywowaliśmy Program Szkolny Klub Sportowy. SKS to dodatkowe, pozalekcyjne zajęcia wychowania fizycznego skierowane do uczniów szkół podstawowych i ponadpodstawowych.

Po blisko dwóch latach działalności śmiało możemy mówić o sukcesie inicjatywy. SKS to największy w historii Ministerstwa Sportu i Turystyki Program upowszechniania sportu wśród dzieci i młodzieży. Rekordowy budżet – ponad 97 mln złotych w ciągu dwóch lat, największy zasięg terytorialny, wreszcie największa liczba uczestników – 300 tysięcy uczniów, którzy trenują w 16 tysiącach grup! Naszym głównym celem jest promowanie aktywności fizycznej wśród najmłodszych. Wiemy, że kształtowanie prawidłowych nawyków powinno odbywać się na każdym etapie rozwoju młodego człowieka, a szkoła jest do tego najlepszą przestrzenią.

Wierzę w to, że SKS-owa społeczność będzie stale rosła i w ten sposób wspólnie będziemy budowali fundamenty zdrowego i aktywnego społeczeństwa. Zapraszam wszystkich - uczniów, nauczycieli i rodziców do przyłączenia się do Programu SKS. Razem możemy więcej!

Z wyrazami szacunku



URSZULA WŁODARCZYK

DYREKTOR INSTYTUTU SPORTU – PAŃSTWOWEGO INSTYTUTU BADAWCZEGO

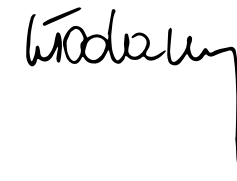
Szanowni Państwo,

Instytut Sportu - Państwowy Instytut Badawczy to wiodący ośrodek naukowo - badawczy w obszarze sportu, który skutecznie wdraża też ogólnopolskie projekty mające na celu upowszechnianie aktywności fizycznej wśród dzieci i młodzieży oraz identyfikację i wsparcie talentów sportowych.

Pełniąc funkcję operatora krajowego Programu Szkolny Klub Sportowy koordynujemy zadanie w skali ogólnopolskiej i wykorzystujemy zdobyte doświadczenia w celu monitorowania poziomu sprawności i kondycji fizycznej oraz nieprawidłowości postawy i masy ciała.

Jestem przekonana, że działania związane z upowszechnianiem sportu, w dłuższej perspektywie, przyczynią się do poprawy stanu zdrowia oraz sprawności fizycznej dzieci i młodzieży, co pozytywnie wpłynie na jakość życia naszego społeczeństwa.

Z wyrazami szacunku



DANIEL OBAJTEK

PREZES PKN ORLEN S.A.

Szanowni Państwo,

wspieramy inicjatywy związane ze sportem, ponieważ mamy świadomość, jak ważna dla rozwoju kolejnych pokoleń jest promocja aktywnego i zdrowego trybu życia. Inwestując w sport na wielu płaszczyznach, stawiamy na przyszłość – mamy nadzieję wychować kolejnych mistrzów, którzy dostarczą nam równie wielkich emocji, jak uczestnicy ostatnich lekkoatletycznych Mistrzostw Europy w Berlinie.

Z poważaniem





O PROGRAMME

O PROGRAMIE

Podstawowym założeniem Programu Szkolny Klub Sportowy jest upowszechnianie aktywności fizycznej wśród dzieci i młodzieży szkolnej. Program jest realizowany od 2017 r. w szkołach na terenie całej Polski.

Uczestnicy korzystają z bezpłatnych zajęć sportowych prowadzonych przez nauczycieli wychowania fizycznego.

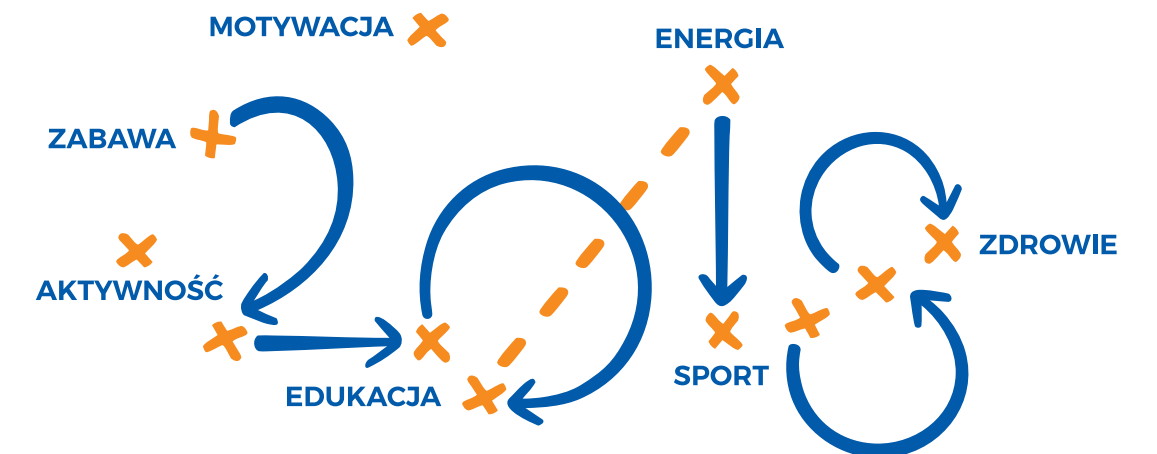
#PROGRAM SKS

2 razy
w tygodniu
po 60 minut

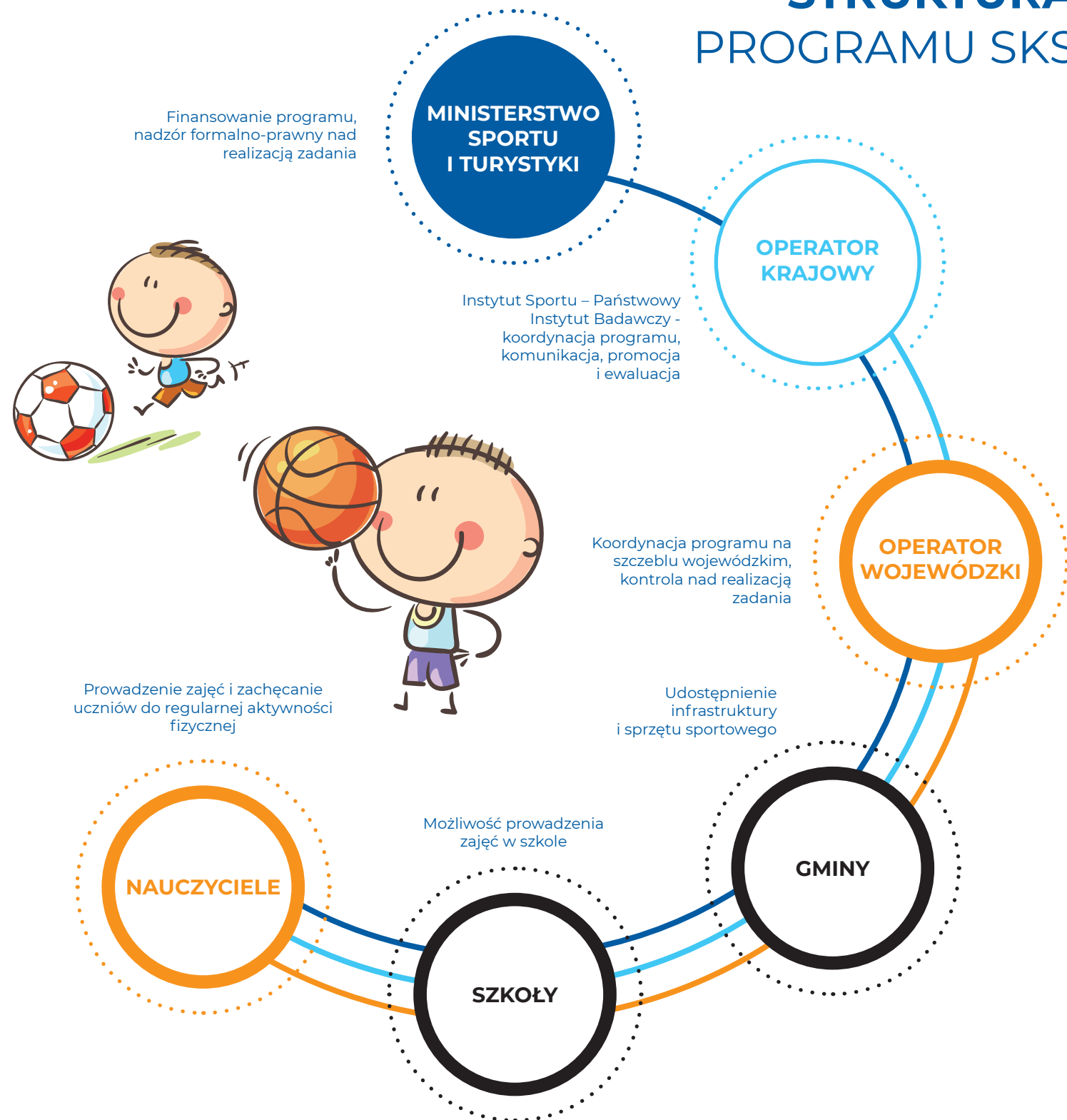


CELE PROGRAMU

- 1 Kształtowanie nawyku podejmowania aktywności fizycznej przez dzieci i młodzież.
- 2 Poprawa sprawności fizycznej, stanu zdrowia oraz jakości życia dzieci i młodzieży, w tym profilaktyka nadwagi i otyłości.
- 3 Promocja zdrowego i aktywnego stylu życia wśród dzieci i młodzieży.
- 4 Zwiększenie oferty ogólnodostępnych, bezpłatnych zajęć sportowo-rekreacyjnych dla dzieci i młodzieży.
- 5 Zachęcanie do podejmowania aktywności fizycznej wśród dzieci i młodzieży mniej aktywnych i mniej sprawnych fizycznie, ze szczególnym uwzględnieniem dziewcząt.
- 6 Tworzenie warunków dla rozwoju talentów oraz zainteresowań sportowych dzieci i młodzieży.
- 7 Optymalizacja wykorzystania lokalnej infrastruktury sportowej, w tym infrastruktury przyszkolnej.
- 8 Promocja różnorodnych sportów wśród dzieci i młodzieży.
- 9 Wsparcie kadr pracujących z dziećmi i młodzieżą w obszarze sportu.



STRUKTURA PROGRAMU SKS



SKS W LICZBACH W 2018 R.

54 525 000 zł

NA REALIZACJĘ PROGRAMU

300 000
DZIECI

48% DZIEWCZĘTA
52% CHŁOPCY

10 000
SZKÓŁ

15 000
NAUCZYCIELI

16 000
GRUP

650 000
ZAJĘĆ SPORTOWYCH

100%
POWIATÓW

93%
GMIN



70
SPORTÓW





SKS-OWA SPÓŁECZNOŚĆ

SKS-OWA SPOŁECZNOŚĆ

#programSKS to nie tylko zajęcia sportowe w szkole, ale również społeczność, która dzieli się swoją pasją.

Współpraca, pozytywna energia, radość towarzysząca aktywnemu spędzaniu czasu i okazywane wsparcie – to wszystko charakteryzuje społeczność SKS.

Wszystkim przyświeca jeden wspólny cel:

AKTYWNE SPĘDZANIE WOLNEGO CZASU!



WYDARZENIA PROMOCYJNE

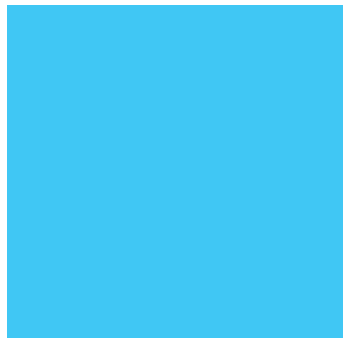
Uczestnicy programu mają możliwość udziału w wydarzeniach sportowych, które są szansą na spotkanie z profesjonalnymi sportowcami i sprawdzenie swoich umiejętności.

Wspólne zajęcia z piłkarzami, siatkarzami i trenerami to atrakcja nie tylko dla uczestników zajęć SKS, ale i nauczycieli wychowania fizycznego.



#SKSnaŚLĄSKIM

Jedną z imprez z tego cyklu był 64. Orlen Memoriał Janusza Kusocińskiego. W trakcie lekkoatletycznego mityngu uczestnicy SKS z całej Polski kibicowali lekkoatletom na Stadionie Śląskim w Chorzowie.



KONKURSY

W ramach programu organizowane są liczne konkursy dla uczestników, grup oraz nauczycieli prowadzących zajęcia.

#SKSłączyPOKOLENIA

Do wydarzeń sportowych realizowanych w szkołach zostali zaproszeni rodzice, dziadkowie i młodsze rodzeństwo. Wyróżnione grupy otrzymały zestawy sprzętu sportowego oraz gadżety. Dla wszystkich grup przygotowano dyplomy, podziękowania i symboliczne upominki.



#SKSmotywuje

SKS nie tylko łączy pokolenia, ale również motywuje. W konkursie wzięło udział blisko 100 grup SKS z całej Polski, które zaprezentowały w jaki sposób motywuje #programSKS.

„Wie to wnuk i wie to babcia,
dziadek w bawełnianych kapciach,
nawet echo w górach niesie,
zdrowy duch na SKS-ie.



Uczestnicy programu SKS ze Szkoły
Podstawowej w Czelinie



SKS-y motywują, dyscypliny propagują.
Biegi, skoki, gry sportowe i wyścigi rowerowe.
Sport nauczyć może wiele w środę, czwartek i niedzielę.
My siatkówkę trenujemy, przeciwnika szanujemy,
w kosza, w ręczną też pogramy, w badmintona radę damy.
Konkurencji dużo mamy więc was wszystkich zachęcamy.
Czy to mały, czy to duży u nas SKS się nie dłuży.
A że czas nam szybko płynie będziesz Mistrzem w swej
dziedzinie.

Uczestnicy programu SKS z Zespołu Szkolno-Przedszkolnego nr 7
w Dąbrowie Górniczej



„SKS motywuje - tłuste brzuchy redukuje!
Bicki, forma, szelest dresu - to zalety SKSu!

Uczestnicy programu SKS z Zespołu Szkół Łączności
w Krakowie

MATERIAŁY PROMOCYJNE

Wszystkie materiały promocyjno-informacyjne
są dostępne na stronie

<http://www.szkolnyklubsportowy.pl/do-pobrania>

Zeskanuj kod QR



MEDIA SPOŁECZNOŚCIOWE

Bieżące działania dostępne są na poniższych kanałach



facebook
/szkolnyklubsportowy



instagram
/programsks



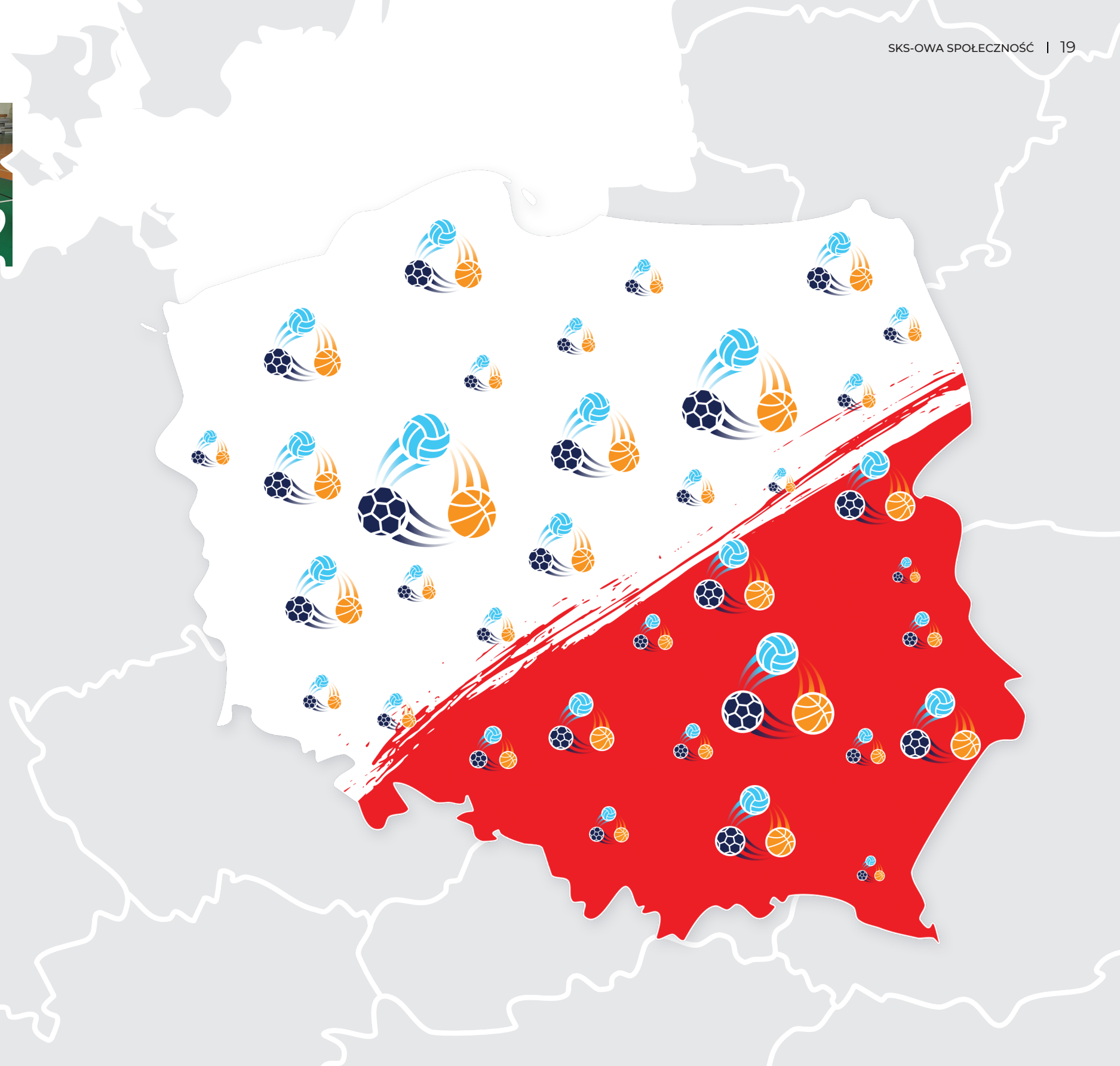
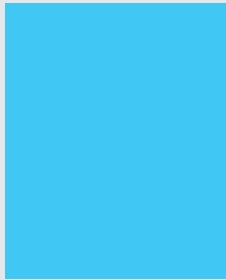
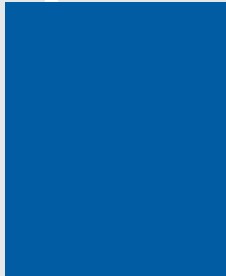
youtube
/szkolnyklubsportowy

WIZYTACJE ZAJĘĆ SKS

Wizytacje zajęć SKS to nie tylko możliwość bezpośredniego spotkania i rozmowy z uczestnikami, ale również analiza i ocena realizacji programu.

Spotkania wizytacyjne są także okazją do zrobienia wspólnych zdjęć oraz przygotowania fotorelacji na ogólnopolską stronę projektu i profile w mediach społecznościowych.

Uczestnicy wizytowanych zajęć otrzymują symboliczne upominki i z uśmiechem dołączają do SKS-owej społeczności.





PARTNERZY
SKS

PKN ORLEN – WSPARCIE DLA SPORTU

PKN ORLEN od wielu lat pełni rolę mecenasa polskiego sportu. Spółka systematycznie wspiera sportowców indywidualnych i całe drużyny. Koncern zainicjował stworzenie Grupy Sportowej ORLEN, projektu wspierającego najlepszych polskich lekkoatletów oraz profesjonalnego zespołu rajdowego ORLEN Team. Jest partnerem Programu Szkolny Klub Sportowy, Mistrzostw Polski w Motocrossie ORLEN MXMP czy serii kartingowych, mających wyłonić przyszłe gwiazdy motosportu.



Spółka jest generalnym sponsorem ORLEN Wisły Płock – siedmiokrotnego Mistrza Polski w piłce ręcznej. PKN ORLEN organizuje również Narodowe Święto Biegania, czyli ORLEN Warsaw Marathon, promujący aktywność wśród dzieci, młodzieży i dorosłych.





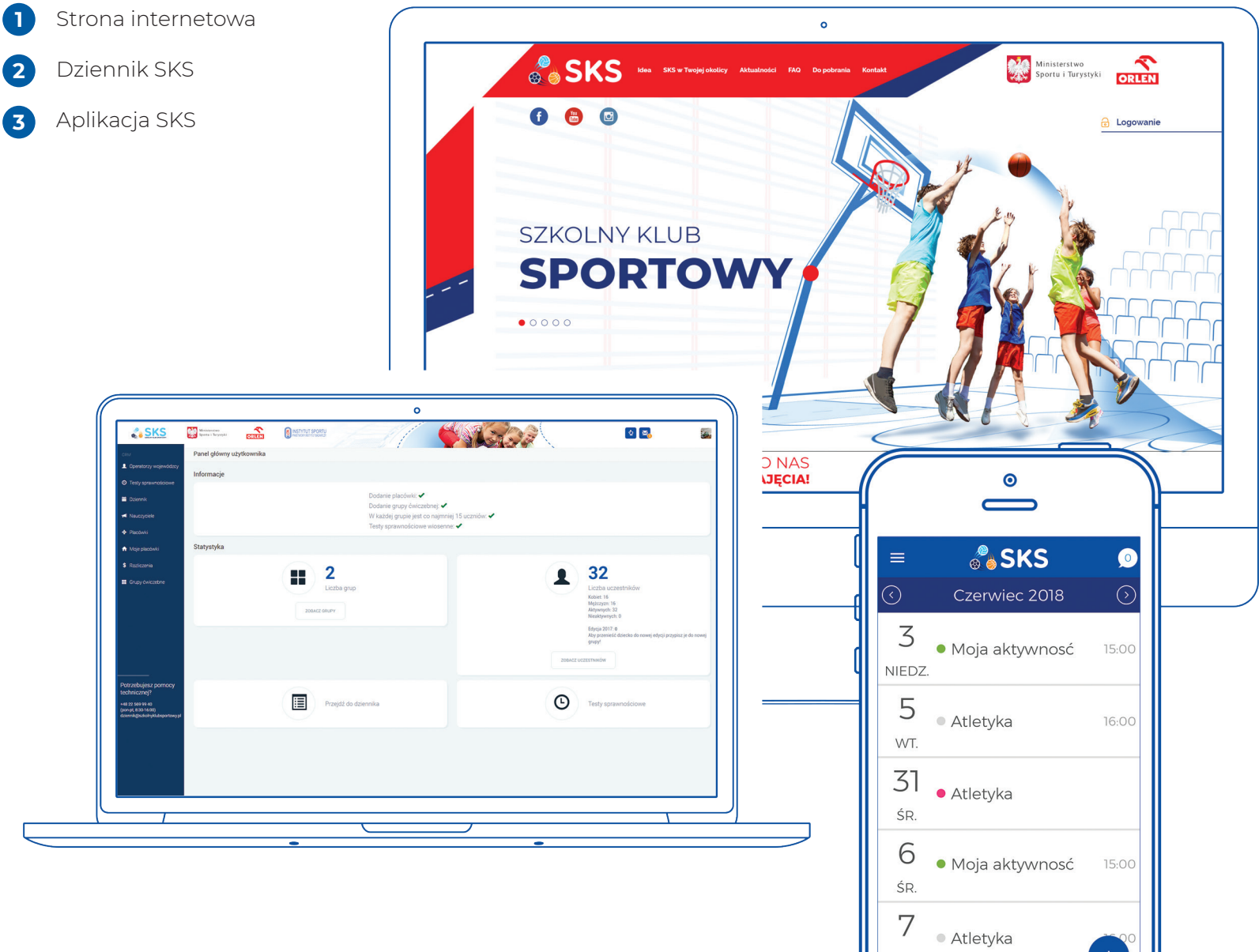
SKS
ONLINE

SKS ONLINE

PLATFORMA SKS

Na potrzeby realizacji programu została stworzona platforma SKS, która jest narzędziem komunikacyjno-informacyjnym, a dzięki dziennikowi SKS również sprawozdawczym.

- 1 Strona internetowa
- 2 Dziennik SKS
- 3 Aplikacja SKS



STRONA INTERNETOWA

- 1 Aktualności – fotorelacje z wizytacji zajęć i wydarzeń promocyjnych, informacje dotyczące realizacji Programu na terenie całej Polski, ciekawostki i konkursy.
- 2 Mapa SKS W TWOJEJ OKOLICY – możliwość zlokalizowania zajęć SKS na terenie całej Polski.
- 3 Mapa statystyk – możliwość sprawdzenia danych liczbowych dotyczących realizacji Programu SKS na terenie województwa, powiatu i gminy.

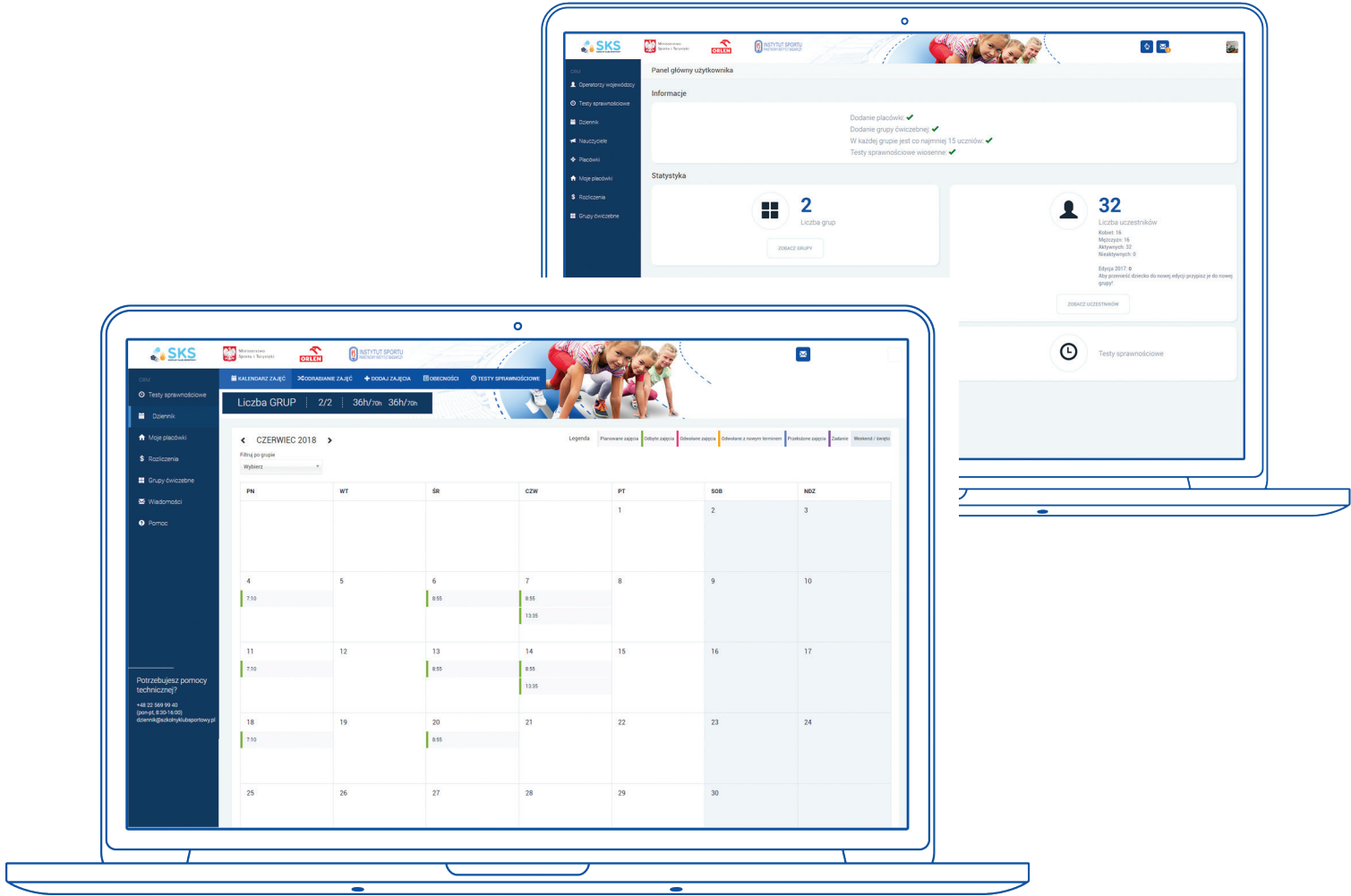


DZIENNIK SKS

Prosty i intuicyjny system CRM umożliwiający realizację zadań nauczycielowi prowadzącemu zajęcia SKS.

Nauczyciel dzięki Dziennikowi SKS może uzupełnić plan zajęć, wprowadzić wyniki testów sprawności fizycznej, wykonać rozliczenia, a także komunikować się z operatorami.

Dzięki funkcjom umożliwiającym monitoring operatorzy mogą kontrolować w jaki sposób nauczyciele wykonują swoje zadania oraz generować pełne statystyki w skali krajowej oraz wojewódzkiej.



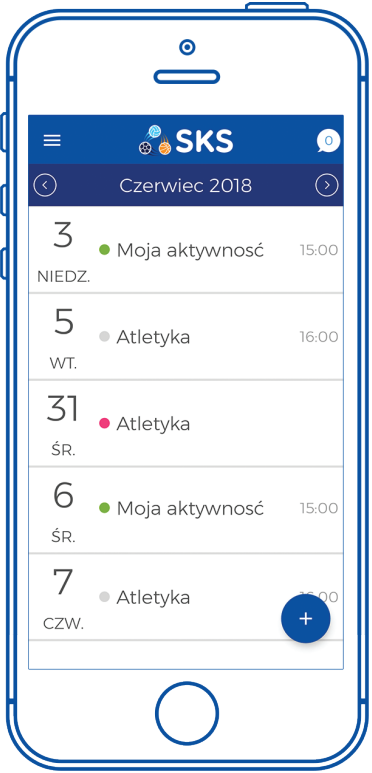
APLIKACJA SKS

Aplikacja mobilna „SKS” ma na celu wsparcie użytkowników platformy informatycznej utworzonej w ramach programu. Ułatwia sprawozdawczość, umożliwia wykonywanie testów sprawnościowych, a także monitorowanie frekwencji uczniów oraz szybki kontakt z rodzicami w kryzysowej sytuacji - powiadomienia „SOS”. Aplikacja została dostosowana do systemów operacyjnych Android oraz iOS.

Opinia nauczyciela korzystającego z aplikacji:

Z aplikacji korzystam od kilku miesięcy i jestem bardzo zadowolony, dzięki niej w szybki i prosty sposób uzupełniam temat i obecności, a na koniec miesiąca generuję raport rozliczeniowy. Podoba mi się również funkcja stopera i wysyłania wyników testów sprawnościowych przez aplikację. Polecam wszystkim nauczycielom biorącym udział w programie.

Maciej Dziwisz – nauczyciel prowadzący zajęcia SKS
w Zespole Szkół Specjalnych w Rzeszowie





BADANIA I ROZWÓJ

BADANIA I ROZWÓJ

Instytut Sportu – Państwowy Instytut Badawczy, operator krajowy programu SKS, od lat zajmuje się pracą naukowo-badawczą na rzecz sportu. W ramach programu realizowany jest szereg badań ewaluacyjnych mających za zadanie ocenę realizacji celów programowych i określenie możliwych kierunków rozwoju programu w kolejnych latach.

WIELOWYMIAROWA OCENA SYTUACJI W ZAKRESIE SPORTU DZIECI I MŁODZIEŻY – BADANIA SOCJOLOGICZNE

Przeprowadzono badania jakościowe oraz ilościowe oceniające bieżącą sytuację w zakresie sportu dzieci i młodzieży. Badania były realizowane wśród wszystkich interesariuszy programu:

WNIOSKI Z BADAŃ

Dla **33%** dzieci i młodzieży zajęcia SKS są **pierwszymi, pozalekcyjnymi zajęciami sportowymi** w jakich biorą udział.



87% badanych uczestników ocenia, że ich **zdrowie i sprawność poprawiła się w stosunku do zeszłego roku**.



Dla **90%** nauczycieli największą motywacją jest **możliwość rozwijania sprawności dzieci** oraz ich radość i zaangażowanie.



BADANIE POZIOMU ROZWOJU I SPRAWNOŚCI FIZYCZNEJ UCZESTNIKÓW PROGRAMU

W badaniach określa się wysokość i masę ciała, czasy zwisu na drążku oraz biegów krótkiego i długiego. Pomiary i próby wykonywane są przez nauczycieli podczas zajęć realizowanych w ramach SKS, dwa razy do roku, wiosną i jesienią. Wyniki analizowane w kategoriach wieku i płci, pozwalają oceniać przejawy sprawności fizycznej uczestników SKS na tle przeciętnych rówieśników z Polski oraz postępy czynione przez dziewczęta i chłopców w kolejnych terminach badań.

Rozwój fizyczny uczestników SKS jest lepszy niż przeciętny, obserwowany w populacji ogólnopolskiej. Zwłaszcza wśród młodszych i średnich wiekowo dziewcząt i chłopców SKS nie obserwuje się negatywnych zmian masy ciała.

Organizacja zajęć sportowych skutecznie odwraca negatywne tendencje zmian sprawności fizycznej występujące wśród dzieci w Polsce od 1989 roku.



ŚREDNIE CZASY BIEGU KRÓTKIEGO

Zbadani uczestnicy programu SKS w wieku 12,5 roku na tle rezultatów ogólnopolskich badań sprawności fizycznej dzieci i młodzieży z 1989, 1999 oraz 2009 roku.

DZIEWCZĘTA

● PL '89 ● PL '99 ● PL '09 ● SKS '17



10 SEC

9 SEC

CHŁOPCY

● PL '89 ● PL '99 ● PL '09 ● SKS '17



10 SEC

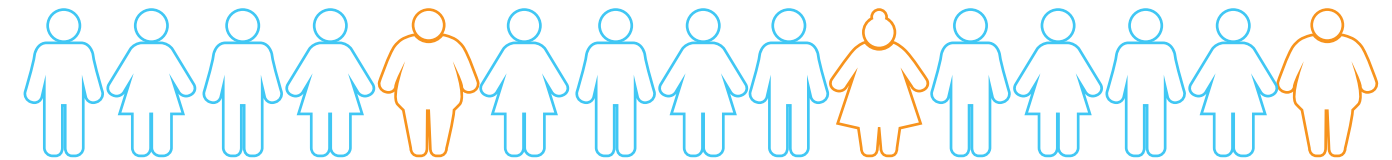
9 SEC

BADANIE ROZPOWSZECHNIENIA NIEPRAWIDŁOWOŚCI POSTAWY I MASY CIAŁA WŚRÓD UCZNIÓW

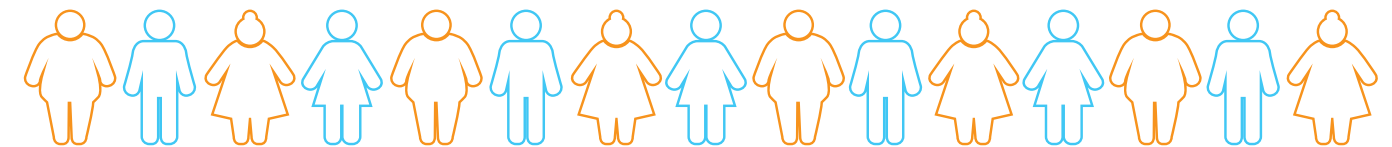
Przeprowadzone diagnozy miały na celu identyfikację nieprawidłowości stanu odżywienia i rozpowszechnienia wad postawy ciała u dzieci i młodzieży szkolnej, a uzyskane dane pokrywają się z wynikami badań Światowej Organizacji Zdrowia (WHO). Badania zrealizowano w wybranych szkołach na terenie całej Polski. Uczniowie bezpośrednio po badaniu otrzymali karty z diagnozą i zaleceniami.

WNIOSKI

Nadwagę lub otyłość zidentyfikowano u **co piątego** badanego ucznia uczęszczającego na zajęcia SKS.



Problem zaburzeń stanu odżywienia dotyka coraz młodsze dzieci. **Co trzeci** dziewięciolatek ma problemy z nadwagą lub otyłością.



Protrakcja głowy w stopniu znacznym dotyka **94,3%** zbadanych uczniów, a plecy okrągłe lub okrągło-wklęsłe co drugiego uczestnika badań (**52,8%**), stopy płasko-koślawe stają się już typową wadą postawy stwierdzoną u **75,7%** dzieci.





OPERATORZY
WOJEWÓDZCY

Operatorzy wojewódzcy odpowiadają za koordynację programu na szczeblu wojewódzkim i rekrutację grup do programu.

 DOLNOŚLĄSKA FEDERACJA SPORTU		 PODLASKA FEDERACJA SPORTU	 KUJAWSKO-POMORSKIE STOWARZYSZENIE ZWIĄZKÓW SPORTOWYCH	 WOJEWÓDZKI SZKOLNY ZWIĄZEK SPORTOWY W KIELCACH
 MAŁOPOLSKI SZKOLNY ZWIĄZEK SPORTOWY	 WOJEWÓDZKI SZKOLNY ZWIĄZEK SPORTOWY W GDAŃSKU	 SZKOLNY ZWIĄZEK SPORTOWY „WIELKOPOLSKA”		 ŚLĄSKI SZKOLNY ZWIĄZEK SPORTOWY
	 ŁÓDZKI SZKOLNY ZWIĄZEK SPORTOWY	 WOJEWÓDZKIE ZRZESZENIE LUDOWE ZESPOŁY SPORTOWE W LUBLINIE	 Unia Związków Sportowych Warszawy i Mazowsza www.uniasport.pl	 PODKARPACKI WOJEWÓDZKI SZKOLNY ZWIĄZEK SPORTOWY
 WOJEWÓDZKI SZKOLNY ZWIĄZEK SPORTOWY W SZCZECINIE	 WARMIŃSKO-MAZURSKI SZKOLNY ZWIĄZEK SPORTOWY	 SZKOLNY ZWIĄZEK SPORTOWY „OPOLSKIE”	 SZKOLNY ZWIĄZEK SPORTOWY „ZIEMIA LUBUSKA”	



Present
Dla Was od Nas :)



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



INSTYTUT SPORTU
PAŃSTWOWY INSTYTUT BADAWCZY