



Jadłospis opracowany został na podstawie jadłospisu dostarczonego przez dostawcę Catermed sp. z o.o.



SZPITAL MSWiA

DEKADOWY JADŁOSPIS SZPITALNY

Oddział: Szpital MSWiA

Okres obowiązywania: 15.07.2026 – 24.07.2026

Legenda:

Wyróżniony kolorem, pogrubiony i pochylony tekst oznacza sposób obróbki termicznej potrawy.

Liczby w nawiasach oznaczają alergeny zgodnie z wykazem 14 alergenów UE (patrz kolejna strona).



Wykaz alergenów

1	Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies)
3	Jaja
4	Ryby
6	Soja
7	Mleko (łącznie z laktozą)
8	Orzechy
9	Seler
10	Gorczyca
11	Nasiona sezamu
12	Dwutlenek siarki i siarczyny



Spis dni jadłospisu

- ▶ Środa, 15 lipca 2026
- ▶ Czwartek, 16 lipca 2026
- ▶ Piątek, 17 lipca 2026
- ▶ Sobota, 18 lipca 2026
- ▶ Niedziela, 19 lipca 2026
- ▶ Poniedziałek, 20 lipca 2026
- ▶ Wtorek, 21 lipca 2026
- ▶ Środa, 22 lipca 2026
- ▶ Czwartek, 23 lipca 2026
- ▶ Piątek, 24 lipca 2026

Środa, 15 lipca 2026

D01 Dieta podstawowa

ŚNIADANIE	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszen 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pyzdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 60 g, Rzodkiewka 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Barszcz czerwony z botwinką i ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode gotowane 200 g, Makaron pełnoziarnisty 200 g (1), Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta 200 g (1, 9), Fasolka szparagowa z wody* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Budyń waniliowy z/c 200 ml (1, 7)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszen 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: 7, 10), Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9, 10**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2411.5 kcal
Białko	103.06 g
Węglowodany (w tym cukry)	399.29 g (w tym cukry: 87.15 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	57.44 g (w tym nasycone: 23.09 g)
Błonnik pokarmowy	41.31 g
Sód *	3074 mg

D02 Dieta łatwostrawna

ŚNIADANIE	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g (może zawierać: 1, 6, 7, 10), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Barszcz czerwony z botwinką i ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Makaron 200 g (1), Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta 200 g (1, 9), Cukinia pieczona z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Budyń waniliowy z/c 200 ml (1, 7)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: 7, 10), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 9, 10**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2220.04 kcal
Białko	94.89 g
Węglowodany (w tym cukry)	346.95 g (w tym cukry: 83.51 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	58.7 g (w tym nasycone: 22.28 g)
Błonnik pokarmowy	27.04 g
Sód *	2992 mg

D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

ŚNIADANIE	Chleb razowy żytnio-pszen 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g (może zawierać: 1, 6, 7, 10), Rzodkiewka 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
-----------	---

II ŚNIADANIE	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Ser żółty 30 g (7), Sałata zielona 30 g
OBIAD	Barszcz czerwony z botwinką i ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Makaron pełnoziarnisty 200 g (1), Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta 200 g (1, 9), Fasolka szparagowa z wody* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml
PODWIECZOREK	Budyń waniliowy b/c 200 ml (1, 7)
KOLACJA	Chleb razowy żytnio-pszen 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: 7, 10), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
POSIŁEK NOCNY	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: 7, 10)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 9, 10**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2104.79 kcal
Białko	104.04 g
Węglowodany (w tym cukry)	294.23 g (w tym cukry: 35.94 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	69.99 g (w tym nasycone: 32.46 g)
Błonnik pokarmowy	39.53 g
Sód *	3095 mg

D05 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu

ŚNIADANIE	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka wędzona -pr.dr. wędzony, parzony 60 g (może zawierać: 1, 6, 7, 10), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Bułka pszenna długa krojona 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7), Sałata zielona 30 g
OBIAD	Barszcz czerwony z botwinką i ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Makaron 200 g (1), Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta 200 g (1, 9), Cukinia pieczona z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Budyń waniliowy z/c 200 ml (1, 7)
KOLACJA	Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z białek z natką pietruszki 50 g (3, 7), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: 7, 10), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 9, 10**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2556.8 kcal
Białko	111.61 g
Węglowodany (w tym cukry)	380.95 g (w tym cukry: 86.76 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	70.6 g (w tym nasycone: 28.7 g)
Błonnik pokarmowy	22.78 g
Sód *	2910 mg

D07 Dieta bogatobiałkowa

ŚNIADANIE	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka wędzona -pr.dr. wędzony, parzony 60 g (może zawierać: 1, 6, 7, 10), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)

OBIAD	Barszcz czerwony z botwinką i ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Makaron 200 g (1), Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta 200 g (1, 9), Cukinia pieczona z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Budyń waniliowy z/c 200 ml (1, 7)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: 7, 10), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 9, 10**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2310.04 kcal
Białko	100.89 g
Węglowodany (w tym cukry)	354.9 g (w tym cukry: 83.51 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	62.45 g (w tym nasycone: 24.83 g)
Błonnik pokarmowy	27.04 g
Sód *	3060 mg

D010 Dieta przetarta

ŚNIADANIE	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twarożek 100 g (7), Mus z jabłek b/c 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
OBIAD	Barszcz czerwony z botwinką i ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode gotowane 200 g , Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta 200 g (1, 9), Cukinia pieczona z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Budyń waniliowy z/c 200 ml (1, 7)
KOLACJA	Zacierka na mleku 300 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 50 g (3, 7), mielona Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: 7, 10), Sok pomidorowy 0,3l 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9, 10**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2337.08 kcal
Białko	106.41 g
Węglowodany (w tym cukry)	335.49 g (w tym cukry: 110.79 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	66.77 g (w tym nasycone: 29.62 g)
Błonnik pokarmowy	21.49 g
Sód *	2975 mg

D011 Dieta papkowata

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (1, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
OBIAD	Barszcz czerwony z botwinką i ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode gotowane 200 g , Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta 200 g (1, 9), Cukinia pieczona z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Budyń waniliowy z/c 200 ml (1, 7)
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (1, 6, 7)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 6, 7, 9****Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety**

Wartość energetyczna	2064.25 kcal
Białko	82.1 g
Węglowodany (w tym cukry)	277.08 g (w tym cukry: 113.19 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	72.68 g (w tym nasycone: 36.44 g)
Błonnik pokarmowy	15.77 g
Sód *	1399 mg

D012 Dieta płynna wzmocniona

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (1, 3, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
OBIAD	Ziemniaki młode gotowane 200 g , Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta 200 g (1, 9), Cukinia pieczona z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (1, 3, 6, 7)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 9****Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety**

Wartość energetyczna	1838.69 kcal
Białko	81.27 g
Węglowodany (w tym cukry)	213.88 g (w tym cukry: 98.43 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	74.93 g (w tym nasycone: 36.68 g)
Błonnik pokarmowy	10.1 g
Sód *	1111 mg

GL Dieta bezglutenowa

ŚNIADANIE	Chleb bezglutenowy 100 g (może zawierać: 8, 11), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z mięsa drobiowego 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
OBIAD	Barszcz czerwony z botwinką i ziemniakami b/mleka, b/glutenu 350 ml (9), Makaron bezglutenowy 200 g , Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta b/glutenu 200 g (9), Cukinia pieczona z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jabłko 1 szt 1 szt
KOLACJA	Chleb bezglutenowy 100 g (może zawierać: 8, 11), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Szyunka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: 7, 10), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **3, 7, 8, 9, 10, 11****Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety**

Wartość energetyczna	1969.21 kcal
Białko	64.36 g
Węglowodany (w tym cukry)	290.96 g (w tym cukry: 65.88 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	65.78 g (w tym nasycone: 19.06 g)
Błonnik pokarmowy	26.37 g
Sód *	1053 mg

ML Dieta bezmleczna

ŚNIADANIE	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Pasta z mięsa drobiowego 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Barszcz czerwony z botwinką i ziemniakami b/mleka, b/glutenu 350 ml (9), Makaron 200 g (1), Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta 200 g (1, 9), Cukinia pieczona z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Pasta mięsno-warzywna, z szynki wp. gotowanej * 30 g (9), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	1885.15 kcal
Białko	75.25 g
Węglowodany (w tym cukry)	291.13 g (w tym cukry: 67.07 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	56.75 g (w tym nasycone: 11.28 g)
Błonnik pokarmowy	27.96 g
Sód *	1913 mg

WE Dieta wegetariańska

ŚNIADANIE	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Ser żółty 60 g (7), Rzodkiewka 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Barszcz czerwony z botwinką i ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Łazanki z kapustą kiszoną i pieczarkami 300 g (1, 3), Jabłko 1 szt 1 szt , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Budyń waniliowy z/c 200 ml (1, 7)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2129.77 kcal
Białko	76.56 g
Węglowodany (w tym cukry)	338.39 g (w tym cukry: 89.61 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	63.8 g (w tym nasycone: 32.22 g)
Błonnik pokarmowy	32.22 g
Sód *	2803 mg

Czwartek, 16 lipca 2026

D01 Dieta podstawowa

ŚNIADANIE	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 80 g (7), Pomidor 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Rosół z makaronem 350 ml (1, 9), Ziemniaki młode gotowane 200 g , Kurczak pieczony 200 g , Sałata zielona z olejem 100 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml

PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenno 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 60 g (może zawierać: 6, 7, 9), Sałatka jarzynowa z olejem*. 100 g (9), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 6, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2525.28 kcal
Białko	134.14 g
Węglowodany (w tym cukry)	290.35 g (w tym cukry: 61.71 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	102.33 g (w tym nasycone: 33.11 g)
Błonnik pokarmowy	25.67 g
Sód *	2672 mg

D02 Dieta łatwostrawna

ŚNIADANIE	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 80 g (7), Marchew gotowana z olejem* 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Rosół z makaronem 350 ml (1, 9), Ziemniaki młode gotowane 200 g , Kurczak gotowany 200 g , Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Sałata zielona z olejem 100 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 60 g (może zawierać: 6, 7, 9), Sałatka jarzynowa z olejem*. 100 g (9), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 6, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2552.7 kcal
Białko	137.48 g
Węglowodany (w tym cukry)	291.76 g (w tym cukry: 61.97 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	101.91 g (w tym nasycone: 33.02 g)
Błonnik pokarmowy	24.69 g
Sód *	2803 mg

D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

ŚNIADANIE	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7), Chleb razowy żytnio-pszenno 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 80 g (7), Pomidor 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
II ŚNIADANIE	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Szynka wędzona -pr.dr. wędzony, parzony 30 g (może zawierać: 1, 6, 7, 10), Pomidor 70 g
OBIAD	Rosół z makaronem 350 ml (1, 9), Ziemniaki młode gotowane 200 g , Kurczak gotowany 200 g , Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Sałata zielona z olejem 100 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Chleb razowy żytnio-pszenno 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 60 g (może zawierać: 6, 7, 9), Sałatka jarzynowa z olejem*. 100 g (9), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml

POŚIŁEK NOCNY

Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Ser żółty 30 g (7), Sałata zielona 30 g

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 6, 7, 9, 10**
Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2497.56 kcal
Białko	145.34 g
Węglowodany (w tym cukry)	240.12 g (w tym cukry: 26.85 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	119.95 g (w tym nasycone: 45.16 g)
Błonnik pokarmowy	30.2 g
Sód *	2994 mg

D05 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu

ŚNIADANIE	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (7), Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 80 g (7), Marchew gotowana z olejem* 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Bułka pszenna długa krojona 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 30 g (może zawierać: 1, 6, 7, 10), Pomidor b/skórki 70 g
OBIAD	Grycikowa 350 ml (1, 9), Ziemniaki młode gotowane 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (1, 3), Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Sałata zielona z olejem 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 60 g (może zawierać: 6, 7, 9), Sałatka jarzynowa z olejem*. 100 g (9), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 9, 10**
Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2381.67 kcal
Białko	108.32 g
Węglowodany (w tym cukry)	327.57 g (w tym cukry: 66.32 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	77.24 g (w tym nasycone: 27.23 g)
Błonnik pokarmowy	20.58 g
Sód *	2686 mg

D07 Dieta bogatobiałkowa

ŚNIADANIE	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 80 g (7), Marchew gotowana z olejem* 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
OBIAD	Rosół z makaronem 350 ml (1, 9), Ziemniaki młode gotowane 200 g, Kurczak gotowany 200 g, Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Sałata zielona z olejem 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 60 g (może zawierać: 6, 7, 9), Sałatka jarzynowa z olejem*. 100 g (9), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 6, 7, 9**
Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2627.7 kcal
Białko	142.58 g
Węglowodany (w tym cukry)	298.81 g (w tym cukry: 67.17 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	104.91 g (w tym nasycone: 34.32 g)
Błonnik pokarmowy	24.69 g
Sód *	2863 mg

D010 Dieta przetarta

ŚNIADANIE	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twarożek 100 g (7), Marchew gotowana z olejem* 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
OBIAD	Grycikowa 350 ml (1, 9), Ziemniaki młode gotowane 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (1, 3), Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Dynia z wody 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Ryż na mleku 350 ml (7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), mielona Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 60 g (może zawierać: 6, 7, 9), Pasta warzywna* 100 g (9), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2087.17 kcal
Białko	108.18 g
Węglowodany (w tym cukry)	289.82 g (w tym cukry: 91.88 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	58.85 g (w tym nasycone: 27.69 g)
Błonnik pokarmowy	21.4 g
Sód *	2335 mg

D011 Dieta papkowata

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (1, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (1, 6, 7)
OBIAD	Grycikowa 350 ml (1, 9), Ziemniaki młode gotowane 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (1, 3), Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Dynia z wody 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sonda-płynna obiad b/ml 300 ml (9)
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml 500 ml (9)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2389.04 kcal
Białko	119.04 g
Węglowodany (w tym cukry)	261.82 g (w tym cukry: 89.6 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	99.23 g (w tym nasycone: 29.53 g)
Błonnik pokarmowy	20.9 g
Sód *	1438 mg

D012 Dieta płynna wzmocniona

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (1, 3, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (1, 3, 6, 7)
OBIAD	Grycikowa 350 ml (1, 9), Ziemniaki młode gotowane 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (1, 3), Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Dynia z wody 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sonda-płynna obiad b/ml WB 300 ml (3, 9)
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (1, 3, 6, 7)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2434.6 kcal
Białko	114.4 g
Węglowodany (w tym cukry)	276.43 g (w tym cukry: 110.13 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	98.66 g (w tym nasycone: 44.16 g)
Błonnik pokarmowy	16.18 g
Sód *	1632 mg

GL Dieta bezglutenowa

ŚNIADANIE	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (7), Chleb bezglutenowy 100 g (może zawierać: 8, 11), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Marchew gotowana z olejem* 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Rosół z makaronem b/glutenu 350 ml (9), Ziemniaki młode gotowane 200 g , Kurczak gotowany 200 g , Sos pietruszkowy b/glutenu, b/mleka* 100 ml , Sałata zielona z olejem 100 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Chleb bezglutenowy 100 g (może zawierać: 8, 11), Masło extra 82% 10 g (7), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 60 g (może zawierać: 6, 7, 9), Sałatka jarzynowa z olejem* . 100 g (9), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **6, 7, 8, 9, 11**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2509.66 kcal
Białko	119.2 g
Węglowodany (w tym cukry)	284.44 g (w tym cukry: 58.98 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	105.1 g (w tym nasycone: 30.18 g)
Błonnik pokarmowy	23.22 g
Sód *	2166 mg

ML Dieta bezmleczna

ŚNIADANIE	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Marchew gotowana z olejem* 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Rosół z makaronem 350 ml (1, 9), Ziemniaki młode gotowane 200 g , Kurczak gotowany 150 g , Sos pietruszkowy b/mleka* 100 ml (1), Sałata zielona z olejem 100 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Banan 1szt. 1 szt

KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Pasta z kurczaka 60 g , Sałatka jarzynowa z olejem*. 100 g (9), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
---------	---

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2279.97 kcal
Białko	107.85 g
Węglowodany (w tym cukry)	293.09 g (w tym cukry: 83.06 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	85.57 g (w tym nasycone: 17.36 g)
Błonnik pokarmowy	27.45 g
Sód *	2704 mg

WE Dieta wegetariańska

ŚNIADANIE	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 80 g (7), Pomidor 70 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Grycikowa 350 ml (1, 9), Ziemniaki młode gotowane 200 g , Gulasz warzywny z ciecierzycą* 200 g (1, 9), Sałata zielona z olejem 100 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Pasztet sojowy pomidorowy 113g 1 szt (6, 10), Sałatka jarzynowa z olejem* 100 g (9), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 6, 7, 9, 10**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2226.26 kcal
Białko	73.5 g
Węglowodany (w tym cukry)	316.14 g (w tym cukry: 68.46 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	84.18 g (w tym nasycone: 18.5 g)
Błonnik pokarmowy	30.85 g
Sód *	2755 mg

Piątek, 17 lipca 2026

D01 Dieta podstawowa

ŚNIADANIE	Zacierka na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szyunka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 30 g , Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Jabłko 1 szt 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Dyniowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode gotowane b/soli 200 g , Ryba smażona (Morszczuk) 100 g (1, 3, 4), Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Serek a'la homogenizowany z ziołami 100 g (7), Ogórek świeży 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 4, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2250.33 kcal
----------------------	--------------

Białko	103.96 g
Węglowodany (w tym cukry)	338.24 g (w tym cukry: 79.11 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	64.95 g (w tym nasycone: 24.01 g)
Błonnik pokarmowy	33.75 g
Sód *	2224 mg

D02 Dieta łatwostrawna

ŚNIADANIE	Zacierka na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka delikatesowa-produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Dyniowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode gotowane b/soli 200 g, Pulpet rybno-warzywny* (Morszczuk) 1 szt. 100 g (1, 3, 4, 9), Sos szpinakowy* 100 ml (1), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Serek a`la homogenizowany z ziołami 100 g (7), Sałatka z pomidorów i koperku b/skórki 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 4, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2085.08 kcal
Białko	89.26 g
Węglowodany (w tym cukry)	334.34 g (w tym cukry: 77.79 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	52.96 g (w tym nasycone: 22.2 g)
Błonnik pokarmowy	30.44 g
Sód *	2280 mg

D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

ŚNIADANIE	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Pomidor 100 g, Maślanka 150 ml (7), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
II ŚNIADANIE	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Ser żółty 30 g (7), Sałata zielona 30 g
OBIAD	Dyniowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode gotowane b/soli 200 g, Pulpet rybno-warzywny* (Morszczuk) 1 szt. 100 g (1, 3, 4, 9), Sos szpinakowy* 100 ml (1), Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt
KOLACJA	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Serek a`la homogenizowany z ziołami 100 g (7), Ogórek świeży 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
POSIŁEK NOCNY	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Szynka wędzona -pr.dr. wędzony, parzony 30 g (może zawierać: 1, 6, 7, 10), Pomidor 70 g

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 4, 6, 7, 9, 10**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	1911.53 kcal
Białko	99.81 g
Węglowodany (w tym cukry)	269.51 g (w tym cukry: 40.55 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	63.04 g (w tym nasycone: 30.48 g)
Błonnik pokarmowy	38.08 g

Sód *	2448 mg
-------	---------

D05 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu

ŚNIADANIE	Zacierka na mleku 350 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z białek z natką pietruszki 100 g (3, 7), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Bułka pszenna długa krojona 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Twaróg półtłusty 30 g (7), Sałata zielona 30 g
OBIAD	Dyniowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode gotowane b/soli 200 g , Pulpet rybno-warzywny* (Morszczuk) 1 szt. 100 g (1, 3, 4, 9), Sos szpinakowy* 100 ml (1), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt
KOLACJA	Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Serek a`la homogenizowany z ziołami 100 g (7), Sałatka z pomidorów i koperku b/skórki 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 4, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2462.33 kcal
Białko	110.34 g
Węglowodany (w tym cukry)	361.94 g (w tym cukry: 82.37 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	70.11 g (w tym nasycone: 29.51 g)
Błonnik pokarmowy	26.22 g
Sód *	2041 mg

D07 Dieta bogatobiałkowa

ŚNIADANIE	Zacierka na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko gotowane kl M 2 szt (3), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Jabłko pieczone 1szt. 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
OBIAD	Dyniowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode gotowane b/soli 200 g , Pulpet rybno-warzywny* (Morszczuk) 1 szt. 100 g (1, 3, 4, 9), Sos szpinakowy* 100 ml (1), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Serek a`la homogenizowany z ziołami 100 g (7), Sałatka z pomidorów i koperku b/skórki 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 4, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2230.08 kcal
Białko	100.61 g
Węglowodany (w tym cukry)	341.69 g (w tym cukry: 82.99 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	60.81 g (w tym nasycone: 25 g)
Błonnik pokarmowy	30.44 g
Sód *	2411 mg

D010 Dieta przetarta

ŚNIADANIE	Zacierka na mleku 350 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (3, 7), Mus z jabłek b/c 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
OBIAD	Ryżowa 350 ml (7, 9), Ziemniaki młode gotowane b/soli 200 g, Pulpet rybno-warzywny* (Morszczuk) 1 szt. 100 g (1, 3, 4, 9), Sos szpinakowy* 100 ml (1), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Kasza manna na mleku 300 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Serek a'la homogenizowany z ziołami 100 g (7), pasta z fasolki szparagowej* 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

 Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 4, 7, 9**
Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2163.49 kcal
Białko	104.91 g
Węglowodany (w tym cukry)	297.83 g (w tym cukry: 93.88 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	65.97 g (w tym nasycone: 30.17 g)
Błonnik pokarmowy	21.91 g
Sód *	1706 mg

D011 Dieta papkowata

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (1, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (1, 6, 7)
OBIAD	Ryżowa 350 ml (7, 9), Ziemniaki młode gotowane b/soli 200 g, Pulpet rybno-warzywny* (Morszczuk) 1 szt. 100 g (1, 3, 4, 9), Sos szpinakowy* 100 ml (1), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sonda-płynna śn kol.b/ml 300 ml (3, 9)
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml 500 ml (3, 9)

 Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 4, 6, 7, 9**
Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2304.07 kcal
Białko	77.07 g
Węglowodany (w tym cukry)	263.47 g (w tym cukry: 84.98 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	109.41 g (w tym nasycone: 31.74 g)
Błonnik pokarmowy	24.07 g
Sód *	1194 mg

D012 Dieta płynna wzmocniona

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (1, 3, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (1, 3, 6, 7)
OBIAD	Ziemniaki młode gotowane b/soli 200 g, Pulpet rybno-warzywny* (Morszczuk) 1 szt. 100 g (1, 3, 4, 9), Sos szpinakowy* 100 ml (1), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sonda-płynna obiad b/ml WB 300 ml (3, 9)

KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml WB 500 ml (3, 9)
---------	---

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 4, 6, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2409.86 kcal
Białko	123.32 g
Węglowodany (w tym cukry)	238.77 g (w tym cukry: 82.89 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	111.06 g (w tym nasycone: 32.23 g)
Błonnik pokarmowy	21.99 g
Sód *	1114 mg

GL Dieta bezglutenowa

ŚNIADANIE	Chleb bezglutenowy 100 g (może zawierać: 8, 11), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Szyńka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Jabłko pieczone 1szt. 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Maślanka 150 ml (7)
OBIAD	Dyniowa z ziemniakami b/mleka, b/glutenu 350 ml (9), Ziemniaki młode gotowane b/soli 200 g , Pulpet rybno-warzywny* (Morszczuk) 1 szt. b/glutenu 100 g (3, 4, 9), Sos szpinakowy b/glutenu* 100 ml , Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt
KOLACJA	Chleb bezglutenowy 100 g (może zawierać: 8, 11), Masło extra 82% 10 g (7), Serek a`la homogenizowany z ziołami 100 g (7), Sałatka z pomidorów i koperku b/skórki 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **3, 4, 7, 8, 9, 11**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	1802.52 kcal
Białko	64.13 g
Węglowodany (w tym cukry)	281.3 g (w tym cukry: 68.53 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	52.93 g (w tym nasycone: 18.36 g)
Błonnik pokarmowy	27.88 g
Sód *	1077 mg

ML Dieta bezmleczna

ŚNIADANIE	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Jajko gotowane kl M 2 szt (3), Szyńka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Jabłko pieczone 1szt. 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Dyniowa z ziemniakami b/mleka, b/glutenu 350 ml (9), Ziemniaki młode gotowane b/soli 200 g , Pulpet rybno-warzywny* (Morszczuk) 1 szt. 100 g (1, 3, 4, 9), Pulpet rybno-warzywny* (Morszczuk) 1 szt. 100 g (1, 3, 4, 9), Sos szpinakowy* 100 ml (1), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Szyńka wieprzowa gotowana pasta 60 g , Sałatka z pomidorów i koperku b/skórki 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 4, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2051.92 kcal
Białko	102.83 g

Węglowodany (w tym cukry)	297.86 g (w tym cukry: 59.49 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	60.05 g (w tym nasycone: 14.22 g)
Błonnik pokarmowy	32.24 g
Sód *	2513 mg

WE Dieta wegetariańska

ŚNIADANIE	Zacierka na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Jabłko 1 szt 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Dyniowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode gotowane b/soli 200 g, Ryba smażona (Morszczuk) 100 g (1, 3, 4), Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Serek a'la homogenizowany z ziołami 100 g (7), Ogórek świeży 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 4, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2201.59 kcal
Białko	100.53 g
Węglowodany (w tym cukry)	331.62 g (w tym cukry: 77.65 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	62.36 g (w tym nasycone: 22.95 g)
Błonnik pokarmowy	31.05 g
Sód *	1923 mg

Sobota, 18 lipca 2026

D01 Dieta podstawowa

ŚNIADANIE	Płatki pszenne na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszen 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g, Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Selerowa z ziemniakami 350 ml (7, 9), Kaszotto jęczmienne z warzywami wegetariańskie* z soczewicą 300 g (1, 9), Sos koperkowy* 100 ml (1, 7), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Arbuz 150 g
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszen 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 50 g (7), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona, wędzona,parzona 30 g, Ogórek kiszony 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2003.91 kcal
Białko	76.78 g
Węglowodany (w tym cukry)	346.73 g (w tym cukry: 95.68 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	47.99 g (w tym nasycone: 19.02 g)
Błonnik pokarmowy	39.14 g

Sód *	3579 mg
-------	---------

D02 Dieta łatwostrawna

ŚNIADANIE	Płatki pszenne na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Selerowa z ziemniakami 350 ml (7, 9), Kaszotto jęczmienne z warzywami wegetariańskie* dieta b/brokula i kalafiora 300 g (1, 9), Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7), Sos koperkowy* 100 ml (1, 7), Buraczki gotowane 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 50 g (7), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona, wędzona,parzona 30 g, Pasta warzywna* 100 g (9), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2045.2 kcal
Białko	83.12 g
Węglowodany (w tym cukry)	339.37 g (w tym cukry: 91.49 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	52.23 g (w tym nasycone: 21.71 g)
Błonnik pokarmowy	41.78 g
Sód *	2746 mg

D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

ŚNIADANIE	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7), Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
II ŚNIADANIE	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Pasta drobiowo-warzywna z udźca kurczaka* 50 g (9), Sałata zielona 30 g
OBIAD	Selerowa z ziemniakami 350 ml (7, 9), Kaszotto jęczmienne z warzywami wegetariańskie* z soczewicą 300 g (1, 9), Sos koperkowy* 100 ml (1, 7), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7), Arbuz 150 g
KOLACJA	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 50 g (7), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona, wędzona,parzona 30 g, Ogórek kiszony 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
POSIŁEK NOCNY	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Ser żółty 30 g (7), Sałata zielona 30 g

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2089.8 kcal
Białko	96.68 g
Węglowodany (w tym cukry)	304.18 g (w tym cukry: 64.62 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	70.31 g (w tym nasycone: 31.47 g)
Błonnik pokarmowy	41.96 g
Sód *	3632 mg

D05 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu

ŚNIADANIE	Płatki pszenne na mleku 350 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Bułka pszenna długa krojona 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Pasta drobiowo-warzywna z udźca kurczaka* 50 g (9), Sałata zielona 30 g
OBIAD	Selerowa z ziemniakami 350 ml (7, 9), Kaszotto jęczmienne z warzywami wegetariańskie* dieta b/brokuła i kalafiora 300 g (1, 9), Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7), Sos koperkowy* 100 ml (1, 7), Buraczki gotowane 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt
KOLACJA	Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 50 g (7), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona, wędzona,parzona 30 g, Pasta warzywna* 100 g (9), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2315.62 kcal
Białko	97.09 g
Węglowodany (w tym cukry)	366.67 g (w tym cukry: 95.4 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	61.22 g (w tym nasycone: 25.21 g)
Błonnik pokarmowy	38.4 g
Sód *	2596 mg

D07 Dieta bogatobiałkowa

ŚNIADANIE	Płatki pszenne na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
OBIAD	Selerowa z ziemniakami 350 ml (7, 9), Kaszotto jęczmienne z warzywami wegetariańskie* dieta b/brokuła i kalafiora 300 g (1, 9), Sos koperkowy* 100 ml (1, 7), Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 50 g (7), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona, wędzona,parzona 30 g, Pasta warzywna* 100 g (9), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2111.08 kcal
Białko	86 g
Węglowodany (w tym cukry)	338.85 g (w tym cukry: 89.14 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	58.81 g (w tym nasycone: 23.27 g)
Błonnik pokarmowy	42.43 g
Sód *	2822 mg

D010 Dieta przetarta

ŚNIADANIE	Płatki pszenne na mleku 350 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), mielony Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Sok pomidorowy 0,3l 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
OBIAD	Selerowa z ziemniakami 350 ml (7, 9), Ziemniaki młode gotowane 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (1, 3), Sos koperkowy* 100 ml (1, 7), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Zacierka na mleku 500 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twarożek 100 g (7), Pasta warzywna* 100 g (9), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2320.66 kcal
Białko	118.84 g
Węglowodany (w tym cukry)	324.7 g (w tym cukry: 92.64 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	66.69 g (w tym nasycone: 30.33 g)
Błonnik pokarmowy	25.87 g
Sód *	3064 mg

D011 Dieta papkowata

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (1, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
OBIAD	Selerowa z ziemniakami 350 ml (7, 9), Ziemniaki młode gotowane 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (1, 3), Sos koperkowy* 100 ml (1, 7), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (1, 6, 7)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	1924.39 kcal
Białko	83.97 g
Węglowodany (w tym cukry)	252.89 g (w tym cukry: 94.66 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	68.2 g (w tym nasycone: 35.63 g)
Błonnik pokarmowy	19 g
Sód *	1316 mg

D012 Dieta płynna wzmocniona

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (1, 3, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (1, 3, 6, 7)
OBIAD	Ziemniaki młode gotowane 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (1, 3), Sos koperkowy* 100 ml (1, 7), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sonda-płynna obiad b/ml WB 300 ml (3, 9)
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml WB 500 ml (3, 9)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2400.18 kcal
Białko	125.48 g
Węglowodany (w tym cukry)	237.4 g (w tym cukry: 81.96 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	109.79 g (w tym nasycone: 32.08 g)
Błonnik pokarmowy	20.4 g
Sód *	1303 mg

GL Dieta bezglutenowa

ŚNIADANIE	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7), Chleb bezglutenowy 100 g (może zawierać: 8, 11), Masło extra 82% 10 g (7), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Selerowa z ziemniakami b/mleka 350 ml (9), Ziemniaki młode gotowane 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony b/glutenu 100 g (3), Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony b/glutenu 100 g (3), Sos pomidorowy b/glutenu 100 ml, Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb bezglutenowy 100 g (może zawierać: 8, 11), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 50 g (7), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona, wędzona,parzona 30 g, Pasta warzywna* 100 g (9), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **3, 7, 8, 9, 11**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2005.02 kcal
Białko	103.03 g
Węglowodany (w tym cukry)	273.44 g (w tym cukry: 69.55 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	63.01 g (w tym nasycone: 20.19 g)
Błonnik pokarmowy	32.76 g
Sód *	1818 mg

ML Dieta bezmleczna

ŚNIADANIE	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Selerowa z ziemniakami b/mleka 400 ml (9), Ziemniaki młode gotowane 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (1, 3), Sos koperkowy* 100 ml (1, 7), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona, wędzona,parzona 60 g, Pasta warzywna* 100 g (9), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	1712.37 kcal
Białko	78.93 g
Węglowodany (w tym cukry)	284.99 g (w tym cukry: 47.98 g)

Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	39.88 g (w tym nasycone: 9.25 g)
Błonnik pokarmowy	32.83 g
Sód *	3007 mg

WE Dieta wegetariańska

ŚNIADANIE	Płatki pszenne na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Serek homo naturalny 150g 1 szt (7), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Selerowa z ziemniakami 350 ml (7, 9), Kaszotto jęczmienne z warzywami wegetariańskie* z soczewicą 300 g (1, 9), Sos koperkowy* 100 ml (1, 7), Kalafior gotowany * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Arbuz 150 g
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 80 g (7), Ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	1984.96 kcal
Białko	81.62 g
Węglowodany (w tym cukry)	333.5 g (w tym cukry: 84.02 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	48.04 g (w tym nasycone: 18.74 g)
Błonnik pokarmowy	35.79 g
Sód *	3056 mg

Niedziela, 19 lipca 2026

D01 Dieta podstawowa

ŚNIADANIE	Kasza manna na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (7), Ogórek świeży 100 g , Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (1, 7)
OBIAD	Pomidorowa z makaronem 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode gotowane 200 g , Bitka schabowa duszona 80 g (1), Sos własny 100 ml (1, 9), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Maślanka 200 ml (7)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony . 30 g , Rzodkiewka 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2217.72 kcal
Białko	117.91 g
Węglowodany (w tym cukry)	305.9 g (w tym cukry: 80.79 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	71.12 g (w tym nasycone: 28.25 g)
Błonnik pokarmowy	28.73 g
Sód *	3172 mg

D02 Dieta łatwostrawna

ŚNIADANIE	Kasza manna na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (7), Pomidor b/skórki 100 g , Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (1, 7)
OBIAD	Pomidorowa z makaronem 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode gotowane 200 g , Bitka schabowa duszona 80 g (1), Sos własny 100 ml (1, 9), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Maślanka 200 ml (7)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Dynia pieczona z natką pietruszki 70 g (1), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2246.35 kcal
Białko	119.78 g
Węglowodany (w tym cukry)	303.16 g (w tym cukry: 81.2 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	72.12 g (w tym nasycone: 28.13 g)
Błonnik pokarmowy	25.5 g
Sód *	3184 mg

D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

ŚNIADANIE	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7), Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (7), Ogórek świeży 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
II ŚNIADANIE	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Sałata zielona 30 g
OBIAD	Pomidorowa z makaronem 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode gotowane 200 g , Bitka schabowa duszona 80 g (1), Sos własny 100 ml (1, 9), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml
PODWIECZOREK	Maślanka 200 ml (7)
KOLACJA	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Rzodkiewka 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
POSIŁEK NOCNY	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Sałata zielona 30 g

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2010.42 kcal
Białko	121.44 g
Węglowodany (w tym cukry)	247.93 g (w tym cukry: 39.47 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	74.96 g (w tym nasycone: 31.07 g)
Błonnik pokarmowy	32.41 g
Sód *	3272 mg

D05 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu

ŚNIADANIE	Kasza manna na mleku 350 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (7), Pomidor b/skórki 100 g , Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (1, 7)
II ŚNIADANIE	Bułka pszenna długa krojona 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Sałata zielona 30 g
OBIAD	Pomidorowa z makaronem 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode gotowane 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Maślanka 200 ml (7)
KOLACJA	Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z białek z natką pietruszki 100 g (3, 7), Dynia pieczona z natką pietruszki 70 g (1), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2505.6 kcal
Białko	138.23 g
Węglowodany (w tym cukry)	331.03 g (w tym cukry: 86.68 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	77.86 g (w tym nasycone: 31.99 g)
Błonnik pokarmowy	22.7 g
Sód *	3290 mg

D07 Dieta bogatobiałkowa

ŚNIADANIE	Kasza manna na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twarożek z koperkiem 50 g (7), Dżem 25 g 1 szt , Pomidor b/skórki 100 g , Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (1, 7)
II ŚNIADANIE	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
OBIAD	Pomidorowa z makaronem 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode gotowane 200 g , Bitka schabowa duszona 80 g (1), Sos własny 100 ml (1, 9), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Maślanka 200 ml (7)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Dynia pieczona z natką pietruszki 70 g (1), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2208.33 kcal
Białko	110.16 g
Węglowodany (w tym cukry)	317.01 g (w tym cukry: 85.82 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	64.1 g (w tym nasycone: 26.81 g)
Błonnik pokarmowy	25.54 g
Sód *	2526 mg

D010 Dieta przetarta

ŚNIADANIE	Kasza manna na mleku 350 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twarożek z koperkiem 100 g (7), Mus z jabłek b/c 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
-----------	---

II ŚNIADANIE	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
OBIAD	Pomidorowa z makaronem 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode gotowane 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Maślanka 200 ml (7)
KOLACJA	Ryż na mleku 300 ml (7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (3, 7), Dynia pieczona z natką pietruszki 100 g (1), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2277 kcal
Białko	111.2 g
Węglowodany (w tym cukry)	306.67 g (w tym cukry: 100.28 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	71.64 g (w tym nasycone: 30.01 g)
Błonnik pokarmowy	22.22 g
Sód *	1971 mg

D011 Dieta papkowata

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (1, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (1, 6, 7)
OBIAD	Pomidorowa z makaronem 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode gotowane 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sonda-płynna śn kol.b/ml 300 ml (3, 9)
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml 500 ml (3, 9)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2386.13 kcal
Białko	82.87 g
Węglowodany (w tym cukry)	268.47 g (w tym cukry: 86.42 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	114.09 g (w tym nasycone: 31.93 g)
Błonnik pokarmowy	23.67 g
Sód *	1389 mg

D012 Dieta płynna wzmocniona

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (1, 3, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (1, 3, 6, 7)
OBIAD	Ziemniaki młode gotowane 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sonda-płynna obiad b/ml WB 300 ml (3, 9)
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (1, 3, 6, 7)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2386.09 kcal
Białko	111.52 g
Węglowodany (w tym cukry)	252.03 g (w tym cukry: 101.8 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	106.79 g (w tym nasycone: 44.55 g)
Błonnik pokarmowy	16.18 g
Sód *	1386 mg

GL Dieta bezglutenowa

ŚNIADANIE	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7), Chleb bezglutenowy 100 g (może zawierać: 8, 11), Masło extra 82% 10 g (7), Twarożek z koperkiem 50 g (7), Dżem 25 g 1 szt, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Pomidorowa z makaronem b/glutenu, b/mleka 350 ml (9), Ziemniaki młode gotowane 200 g, Schab gotowany 80 g, Sos własny b/glutenu 100 ml, Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Maślanka 200 ml (7)
KOLACJA	Chleb bezglutenowy 100 g (może zawierać: 8, 11), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Dynia pieczona z natką pietruszki b/glutenu 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **3, 7, 8, 9, 11**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	1755.67 kcal
Białko	76.59 g
Węglowodany (w tym cukry)	254.8 g (w tym cukry: 64.96 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	52.5 g (w tym nasycone: 20.28 g)
Błonnik pokarmowy	22.65 g
Sód *	1123 mg

ML Dieta bezmleczna

ŚNIADANIE	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Szyńka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Dżem 25 g 1 szt, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
OBIAD	Pomidorowa z makaronem b/mleka 350 ml (1, 9), Ziemniaki młode gotowane 200 g, Bitka schabowa dużona 80 g (1), Bitka schabowa dużona 80 g (1), Sos własny 100 ml (1, 9), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml (może zawierać: 1, 9, 10)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Dynia pieczona z natką pietruszki 70 g (1), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 9, 10**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	1963.89 kcal
Białko	104.13 g
Węglowodany (w tym cukry)	272.35 g (w tym cukry: 62.83 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	59.98 g (w tym nasycone: 13.04 g)
Błonnik pokarmowy	24.71 g

Sód *	2573 mg
-------	---------

WE Dieta wegetariańska

ŚNIADANIE	Kasza manna na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twarożek z koperkiem 50 g (7), Dżem 25 g 1 szt, Ogórek świeży 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
OBIAD	Pomidorowa z makaronem 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode gotowane 200 g, Curry warzywne z ciecierzycą* 200 g (1, 9), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Maślanka 200 ml (7)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Pomidor 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	1868.83 kcal
Białko	71.13 g
Węglowodany (w tym cukry)	307.86 g (w tym cukry: 79.92 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	49.45 g (w tym nasycone: 19.95 g)
Błonnik pokarmowy	29.69 g
Sód *	2307 mg

Poniedziałek, 20 lipca 2026

D01 Dieta podstawowa

ŚNIADANIE	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony, parzony 60 g (może zawierać: 1, 6, 7, 10), Ćwikła z chrzanem b/c 100 g (7, 12), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami* 350 ml (1, 7, 9), Ryż na sypko (brązowy) 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (1, 3), Sos meksykański 100 g (1), Cukinia pieczona z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Banan 1szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 80 g (7), Sałatka z pomidorów i koperku 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 9, 10, 12**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2228.04 kcal
Białko	93.44 g
Węglowodany (w tym cukry)	369.37 g (w tym cukry: 104.76 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	53.2 g (w tym nasycone: 21.37 g)
Błonnik pokarmowy	37.78 g
Sód *	2580 mg

D02 Dieta łatwostrawna

ŚNIADANIE	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka wędzona -pr.dr. wędzony, parzony 60 g (może zawierać: 1, 6, 7, 10), Ćwikła z jabłkiem b/c 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami* 350 ml (1, 7, 9), Ryż na sypko 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (1, 3), Sos pomidorowy 100 ml (1), Cukinia pieczona z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Banan 1szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 80 g (7), Sałata zielona 30 g , Sałatka z pomidorów i koperku b/skórki 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 9, 10**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2203.31 kcal
Białko	94.54 g
Węglowodany (w tym cukry)	363.03 g (w tym cukry: 103.38 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	51.69 g (w tym nasycone: 21.07 g)
Błonnik pokarmowy	29.04 g
Sód *	2591 mg

D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

ŚNIADANIE	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka wędzona -pr.dr. wędzony, parzony 60 g (może zawierać: 1, 6, 7, 10), Ćwikła z chrzanem b/c 100 g (7, 12), Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
II ŚNIADANIE	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Ser żółty 30 g (7), Pomidor 70 g
OBIAD	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami* 350 ml (1, 7, 9), Ryż na sypko (brązowy) 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (1, 3), Sos meksykański 100 g (1), Cukinia pieczona z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jabłko 1 szt 1 szt , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 80 g (7), Sałatka z pomidorów i koperku 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
POSIŁEK NOCNY	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Sałata zielona 30 g

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 9, 10, 12**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2151.02 kcal
Białko	108.73 g
Węglowodany (w tym cukry)	298.3 g (w tym cukry: 51.83 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	71.81 g (w tym nasycone: 33.2 g)
Błonnik pokarmowy	39.76 g
Sód *	2663 mg

D05 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu

ŚNIADANIE	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka wędzona -pr.dr. wędzony, parzony 60 g (może zawierać: 1, 6, 7, 10), Ćwikła z jabłkiem b/c 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
-----------	--

II ŚNIADANIE	Bułka pszenna długa krojona 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7), Pomidor b/skórki 70 g
OBIAD	Selerowa z ziemniakami 350 ml (7, 9), Ryż na sypko 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (1, 3), Sos majerankowy* 100 ml (1, 9), Cukinia pieczona z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Banan 1szt. 1 szt
KOLACJA	Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 80 g (7), Sałata zielona 30 g , Sałatka z pomidorów i koperku b/skórki 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 9, 10**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2512.25 kcal
Białko	107.11 g
Węglowodany (w tym cukry)	403.7 g (w tym cukry: 108.83 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	60.31 g (w tym nasycone: 26.4 g)
Błonnik pokarmowy	28.66 g
Sód *	2501 mg

D07 Dieta bogatobiałkowa

ŚNIADANIE	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka wędzona -pr.dr. wędzony, parzony 60 g (może zawierać: 1, 6, 7, 10), Ćwikła z jabłkiem b/c 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
OBIAD	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami* 350 ml (1, 7, 9), Ryż na sypko 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (1, 3), Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (1, 3), Sos pomidorowy 100 ml (1), Cukinia pieczona z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Banan 1szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 80 g (7), Sałata zielona 30 g , Sałatka z pomidorów i koperku b/skórki 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 9, 10**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2460.61 kcal
Białko	120.04 g
Węglowodany (w tym cukry)	379.49 g (w tym cukry: 108.73 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	61.89 g (w tym nasycone: 24.18 g)
Błonnik pokarmowy	29.33 g
Sód *	2853 mg

D010 Dieta przetarta

ŚNIADANIE	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z warzyw i szynki drobiowej. 60 g (9), Ćwikła z jabłkiem b/c 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)

OBIAD	Selerowa z ziemniakami 350 ml (7, 9), Ryż na sypko 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (1, 3), Sos pomidorowy 100 ml (1), Cukinia pieczona z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Kasza manna na mleku 300 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twarożek 100 g (7), Pasta z kalafiora z natką pietruszki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9**
Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2267.36 kcal
Białko	105.1 g
Węglowodany (w tym cukry)	317.38 g (w tym cukry: 86.96 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	70.15 g (w tym nasycone: 27.96 g)
Błonnik pokarmowy	24.39 g
Sód *	2285 mg

D011 Dieta papkowata

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (1, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (1, 6, 7)
OBIAD	Selerowa z ziemniakami 350 ml (7, 9), Ryż na sypko 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (1, 3), Sos pomidorowy 100 ml (1), Cukinia pieczona z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sonda-płynna śn kol.b/ml 300 ml (3, 9)
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml 500 ml (3, 9)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 9**
Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2472.7 kcal
Białko	83.36 g
Węglowodany (w tym cukry)	294.03 g (w tym cukry: 82.9 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	112.06 g (w tym nasycone: 31.84 g)
Błonnik pokarmowy	23.08 g
Sód *	1144 mg

D012 Dieta płynna wzmocniona

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (1, 3, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (1, 3, 6, 7)
OBIAD	Selerowa z ziemniakami 350 ml (7, 9), Ryż na sypko 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (1, 3), Sos pomidorowy 100 ml (1), Cukinia pieczona z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sonda-płynna obiad b/ml WB 300 ml (3, 9)
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml WB 500 ml (3, 9)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 9**
Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2696.93 kcal
----------------------	--------------

Białko	132.57 g
Węglowodany (w tym cukry)	294.03 g (w tym cukry: 82.9 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	115.05 g (w tym nasycone: 32.49 g)
Błonnik pokarmowy	23.08 g
Sód *	1270 mg

GL Dieta bezglutenowa

ŚNIADANIE	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7), Chleb bezglutenowy 100 g (może zawierać: 8, 11), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z warzyw i szynki drobiowej. 60 g (9), Ćwikła z jabłkiem b/c 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami*b/mleka, b/glutenu 350 ml (9), Ryż na sypko 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony b/glutenu 100 g (3), Sos pomidorowy b/glutenu 100 ml , Cukinia pieczona z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Banan 1szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb bezglutenowy 100 g (może zawierać: 8, 11), Masło extra 82% 10 g (7), Twarożek 100 g (7), Sałatka z pomidorów i koperku b/skórki 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **3, 7, 8, 9, 11**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2050.19 kcal
Białko	73.06 g
Węglowodany (w tym cukry)	318.28 g (w tym cukry: 95.19 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	59.84 g (w tym nasycone: 18.81 g)
Błonnik pokarmowy	25.5 g
Sód *	1636 mg

ML Dieta bezmleczna

ŚNIADANIE	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Pasta z warzyw i szynki drobiowej. 60 g (9), Ćwikła z jabłkiem b/c 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami*b/mleka, b/glutenu 350 ml (9), Risotto z mięs drob i warzywami* b/brokuła 300 g (9), Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (1, 3), Sos pomidorowy 100 ml (1), Cukinia pieczona z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g , Sałatka z pomidorów i koperku b/skórki 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	1875.86 kcal
Białko	83.78 g
Węglowodany (w tym cukry)	286.8 g (w tym cukry: 67.23 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	54.23 g (w tym nasycone: 10.56 g)
Błonnik pokarmowy	30.33 g
Sód *	3551 mg

WE Dieta wegetariańska

ŚNIADANIE	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Hummus 80 g (11), Ćwikła z chrzanem b/c 100 g (7, 12), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami* 350 ml (1, 7, 9), Risotto wegetariańskie (ryż brązowy)* 300 g (9), Sos pomidorowy 100 ml (1), Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7), Cukinia pieczona z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jabłko 1 szt 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 80 g (7), Sałatka z pomidorów i koperku b/skórki 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 7, 9, 11, 12****Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety**

Wartość energetyczna	2249.85 kcal
Białko	75.2 g
Węglowodany (w tym cukry)	337.34 g (w tym cukry: 83.96 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	75.35 g (w tym nasycone: 23.85 g)
Błonnik pokarmowy	36.97 g
Sód *	2991 mg

Wtorek, 21 lipca 2026**D01 Dieta podstawowa**

ŚNIADANIE	Kasza manna na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszen 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Rzodkiewka 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Kalafiorowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode gotowane 200 g , Eskalopka z kurczaka 80 g (1, 3, 7), Mizeria 150 g (7), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszen 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) 50 g (1, 3, 4), Twarożek z ziołami 50 g (7), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 4, 7, 9****Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety**

Wartość energetyczna	2002.41 kcal
Białko	90.71 g
Węglowodany (w tym cukry)	313.37 g (w tym cukry: 60.14 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	54.87 g (w tym nasycone: 21.26 g)
Błonnik pokarmowy	29.62 g
Sód *	3417 mg

D02 Dieta łatwostrawna

ŚNIADANIE	Kasza manna na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Jabłko pieczone 1szt. 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
-----------	--

OBIAD	Ziemniaczana 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode gotowane 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Sałata zielona z jogurtem 100 g (7), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twarożek z ziołami 50 g (7), Paszтет rybny z warzywami (morszczuk) 50 g (1, 3, 4), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 4, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	1990.9 kcal
Białko	99.15 g
Węglowodany (w tym cukry)	322.42 g (w tym cukry: 68.32 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	43.82 g (w tym nasycone: 19.62 g)
Błonnik pokarmowy	26.37 g
Sód *	3501 mg

D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

ŚNIADANIE	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Rzodkiewka 100 g , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
II ŚNIADANIE	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Twaróg półtłusty 30 g (7), Sałata zielona 30 g
OBIAD	Kalafiorowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode gotowane 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Mizeria 150 g (7), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt
KOLACJA	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twarożek z ziołami 50 g (7), Paszтет rybny z warzywami (morszczuk) 50 g (1, 3, 4), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
POSIŁEK NOCNY	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona, wędzona,parzona 30 g , Sałata zielona 30 g

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 4, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	1820.39 kcal
Białko	106.01 g
Węglowodany (w tym cukry)	261.57 g (w tym cukry: 25.07 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	53.39 g (w tym nasycone: 26.21 g)
Błonnik pokarmowy	33.63 g
Sód *	3502 mg

D05 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu

ŚNIADANIE	Kasza manna na mleku 350 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Jabłko pieczone 1szt. 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Bułka pszenna długa krojona 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Twaróg półtłusty 30 g (7), Sałata zielona 30 g

OBIAD	Ziemniaczana 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode gotowane 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Sałata zielona z jogurtem 100 g (7), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt
KOLACJA	Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twarożek z ziołami 50 g (7), Paszтет rybny z warzywami (morszczuk) 50 g (1, 3, 4), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 4, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2246.58 kcal
Białko	109.02 g
Węglowodany (w tym cukry)	358.88 g (w tym cukry: 88.97 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	48.62 g (w tym nasycone: 23.12 g)
Błonnik pokarmowy	22.08 g
Sód *	2455 mg

D07 Dieta bogatobiałkowa

ŚNIADANIE	Kasza manna na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Jabłko pieczone 1szt. 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
OBIAD	Ziemniaczana 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode gotowane 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Sałata zielona z jogurtem 100 g (7), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Banan 1szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twarożek z natką pietruszki 100 g (7), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2145.47 kcal
Białko	98.97 g
Węglowodany (w tym cukry)	355.27 g (w tym cukry: 107.89 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	46.7 g (w tym nasycone: 22.89 g)
Błonnik pokarmowy	28.29 g
Sód *	2612 mg

D010 Dieta przetarta

ŚNIADANIE	Kasza manna na mleku 350 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), mielona Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Jabłko pieczone 1szt. 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
OBIAD	Ziemniaczana 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode gotowane 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Maślanka 200 ml (7)

KOLACJA	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twarożek z natką pietruszki 100 g (7), Dynia pieczona z natką pietruszki 100 g (1), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
----------------	---

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2228.3 kcal
Białko	109.14 g
Węglowodany (w tym cukry)	319.28 g (w tym cukry: 97.63 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	62.16 g (w tym nasycone: 26.59 g)
Błonnik pokarmowy	24.12 g
Sód *	2255 mg

D011 Dieta papkowata

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (1, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (1, 6, 7)
OBIAD	Ziemniaczana 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode gotowane 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sonda-płynna śn kol.b/ml 300 ml (3, 9)
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml 500 ml (3, 9)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2358.79 kcal
Białko	81.99 g
Węglowodany (w tym cukry)	273.63 g (w tym cukry: 83.73 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	109.43 g (w tym nasycone: 31.44 g)
Błonnik pokarmowy	25.15 g
Sód *	1342 mg

D012 Dieta płynna wzmocniona

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (1, 3, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (1, 3, 6, 7)
OBIAD	Ziemniaki młode gotowane 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sonda-płynna obiad b/ml WB 300 ml (3, 9)
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml WB 500 ml (3, 9)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2379.33 kcal
Białko	126.12 g
Węglowodany (w tym cukry)	228.49 g (w tym cukry: 81.12 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	111.04 g (w tym nasycone: 31.95 g)
Błonnik pokarmowy	20.61 g

Sód *	1251 mg
-------	---------

GL Dieta bezglutenowa

ŚNIADANIE	Ryż na mleku 350 ml (7), Chleb bezglutenowy 100 g (może zawierać: 8, 11), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Jabłko pieczone 1szt. 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Ziemniaczana b/mleka, b/glutenu 350 ml (9), Ziemniaki młode gotowane 200 g, Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g, Sos pietruszkowy b/glutenu, b/mleka* 100 ml, Sałata zielona z jogurtem 100 g (7), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Banan 1szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb bezglutenowy 100 g (może zawierać: 8, 11), Masło extra 82% 10 g (7), Twarożek z natką pietruszki 100 g (7), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **7, 8, 9, 11**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2009.37 kcal
Białko	71.47 g
Węglowodany (w tym cukry)	339.79 g (w tym cukry: 107.19 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	46.79 g (w tym nasycone: 19.61 g)
Błonnik pokarmowy	26.56 g
Sód *	1164 mg

ML Dieta bezmleczna

ŚNIADANIE	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Jabłko pieczone 1szt. 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Ziemniaczana b/mleka, b/glutenu 350 ml (9), Ziemniaki młode gotowane 200 g, Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g, Sos pietruszkowy b/mleka* 100 ml (1), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Banan 1szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona, wędzona,parzona 60 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	1738.22 kcal
Białko	70.49 g
Węglowodany (w tym cukry)	311.83 g (w tym cukry: 93.69 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	34.28 g (w tym nasycone: 8.02 g)
Błonnik pokarmowy	31.78 g
Sód *	2627 mg

WE Dieta wegetariańska

ŚNIADANIE	Kasza manna na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
-----------	--

OBIAD	Kalafiorowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode gotowane 200 g , Kotlety z soczewicy pieczone 100 g (1, 3), Mizeria 150 g (7), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Banan 1szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Ser żółty 60 g (7), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2345.88 kcal
Białko	77.23 g
Węglowodany (w tym cukry)	367.57 g (w tym cukry: 108.1 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	74.78 g (w tym nasycone: 32.15 g)
Błonnik pokarmowy	32.69 g
Sód *	2472 mg

Środa, 22 lipca 2026

D01 Dieta podstawowa

ŚNIADANIE	Płatki owsiane na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Fasolowa z ziemniakami 350 ml (1, 9), Ziemniaki młode gotowane 200 g , Gulasz z udźca kurczaka 200 g (1), Surówka z kapusty białej z koperkiem i olejem 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jabłko 1 szt 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Ser żółty 60 g (7), Ogórek świeży 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2278.04 kcal
Białko	101.45 g
Węglowodany (w tym cukry)	333.18 g (w tym cukry: 83.82 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	73.77 g (w tym nasycone: 31.45 g)
Błonnik pokarmowy	37.29 g
Sód *	2755 mg

D02 Dieta łatwostrawna

ŚNIADANIE	Płatki owsiane na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Koperkowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode gotowane 200 g , Gulasz z udźca kurczaka 200 g (1), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt

KOLACJA	Chleb miesany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twarożek z natką pietruszki 100 g (7), Pasta warzywna* 100 g (9), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
---------	---

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2068.59 kcal
Białko	97.1 g
Węglowodany (w tym cukry)	315.97 g (w tym cukry: 84.94 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	57.25 g (w tym nasycone: 21.97 g)
Błonnik pokarmowy	33.42 g
Sód *	2527 mg

D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

ŚNIADANIE	Chleb razowy żytnio-pszeniczny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Pomidor 100 g , Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
II ŚNIADANIE	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Sałata zielona 30 g
OBIAD	Koperkowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode gotowane 200 g , Gulasz z udźca kurczaka 200 g (1), Surówka z kapusty białej z koperkiem i olejem 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7), Jabłko 1 szt 1 szt
KOLACJA	Chleb razowy żytnio-pszeniczny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Ser żółty 60 g (7), Sałata zielona 30 g , Ogórek świeży 70 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
POSIŁEK NOCNY	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 30 g , Sałata zielona 30 g

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2094.5 kcal
Białko	110.1 g
Węglowodany (w tym cukry)	269.64 g (w tym cukry: 45.72 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	78.93 g (w tym nasycone: 37.28 g)
Błonnik pokarmowy	35.07 g
Sód *	2987 mg

D05 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu

ŚNIADANIE	Płatki owsiane na mleku 350 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Bułka pszenna długa krojona 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Sałata zielona 30 g
OBIAD	Koperkowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode gotowane 200 g , Gulasz z udźca kurczaka 200 g (1), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt

KOLACJA	Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twarożek z natką pietruszki 100 g (7), Pasta warzywna* 100 g (9), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
----------------	---

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2300.68 kcal
Białko	110.37 g
Węglowodany (w tym cukry)	341.23 g (w tym cukry: 87.83 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	62.94 g (w tym nasycone: 25.13 g)
Błonnik pokarmowy	29.13 g
Sód *	2460 mg

D07 Dieta bogatobiałkowa

ŚNIADANIE	Płatki owsiane na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
OBIAD	Koperkowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode gotowane 200 g, Gulasz z udźca kurczaka 200 g (1), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) 100 g (1, 3, 4), Pasta warzywna* 100 g (9), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 4, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2295.97 kcal
Białko	119.61 g
Węglowodany (w tym cukry)	337.84 g (w tym cukry: 73.19 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	62.69 g (w tym nasycone: 23.8 g)
Błonnik pokarmowy	33.48 g
Sód *	2890 mg

D010 Dieta przetarta

ŚNIADANIE	Płatki owsiane na mleku 350 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
OBIAD	Koperkowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode gotowane 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos jarzynowy* 100 ml (1, 9), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Ryż na mleku 500 ml (7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) 100 g (1, 3, 4), Pasta warzywna* 100 g (9), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 4, 7, 9****Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety**

Wartość energetyczna	2525.89 kcal
Białko	127.16 g
Węglowodany (w tym cukry)	363.41 g (w tym cukry: 92.42 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	69.43 g (w tym nasycone: 28.94 g)
Błonnik pokarmowy	26.94 g
Sód *	2437 mg

D011 Dieta papkowata

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (1, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (1, 6, 7)
OBIAD	Koperkowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode gotowane 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos jarzynowy* 100 ml (1, 9), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sonda-płynna śn kol.b/ml 300 ml (3, 9)
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml 500 ml (3, 9)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 9****Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety**

Wartość energetyczna	2412.12 kcal
Białko	80.69 g
Węglowodany (w tym cukry)	284.21 g (w tym cukry: 91.25 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	111.36 g (w tym nasycone: 31.77 g)
Błonnik pokarmowy	25.01 g
Sód *	1397 mg

D012 Dieta płynna wzmocniona

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (1, 3, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (1, 3, 6, 7)
OBIAD	Ziemniaki młode gotowane 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos jarzynowy* 100 ml (1, 9), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sonda-płynna obiad b/ml WB 300 ml (3, 9)
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml WB 500 ml (3, 9)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 9****Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety**

Wartość energetyczna	2422.35 kcal
Białko	125.22 g
Węglowodany (w tym cukry)	236.23 g (w tym cukry: 80.7 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	112.97 g (w tym nasycone: 32.27 g)
Błonnik pokarmowy	20.76 g
Sód *	1307 mg

GL Dieta bezglutenowa

ŚNIADANIE	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7), Chleb bezglutenowy 100 g (może zawierać: 8, 11), Masło extra 82% 10 g (7), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Koperkowa z ziemniakami b/mleka, b/glutenu 350 ml (9), Ziemniaki młode gotowane 200 g, Gulasz z udźca kurczaka b/glutenu 200 g, Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Chleb bezglutenowy 100 g (może zawierać: 8, 11), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 60 g (9), Pasta warzywna* 100 g (9), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

 Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **7, 8, 9, 11**
Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	1856.7 kcal
Białko	70.38 g
Węglowodany (w tym cukry)	268.07 g (w tym cukry: 57.75 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	62.37 g (w tym nasycone: 19.4 g)
Błonnik pokarmowy	27.46 g
Sód *	1394 mg

ML Dieta bezmleczna

ŚNIADANIE	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Koperkowa z ziemniakami b/mleka, b/glutenu 350 ml (9), Ziemniaki młode gotowane 200 g, Gulasz z udźca kurczaka 200 g (1), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) 100 g (1, 3, 4), Pasta warzywna* 100 g (9), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

 Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 4, 9**
Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	1941.9 kcal
Białko	95.27 g
Węglowodany (w tym cukry)	308.08 g (w tym cukry: 52.9 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	47.52 g (w tym nasycone: 10.33 g)
Błonnik pokarmowy	31.74 g
Sód *	2656 mg

WE Dieta wegetariańska

ŚNIADANIE	Płatki owsiane na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Serek a'la homogenizowany z ziołami 100 g (7), Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Koperkowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Risotto wegetariańskie* z soczewicą 350 g (9), Surówka z kapusty białej z koperkiem i olejem 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)

KOLACJA

Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) 100 g (1, 3, 4), Ogórek świeży 70 g, Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 4, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2400.34 kcal
Białko	105.69 g
Węglowodany (w tym cukry)	383.21 g (w tym cukry: 75.22 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	61.25 g (w tym nasycone: 23.38 g)
Błonnik pokarmowy	35.87 g
Sód *	2249 mg

Czwartek, 23 lipca 2026

D01 Dieta podstawowa

ŚNIADANIE

Zacierka na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko **gotowane** kl M 1 szt (3), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, **parzony** w osłonce niejadalnej 30 g, Ćwikła z chrzanem b/c 100 g (7, 12), Herbata czarna granulowana z/c 5g 250 ml

OBIAD

Solferino 350 ml (1, 7, 9), Kasza gryczana 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos pieczarkowy. 100 ml (1, 7, 12), Surówka wielowarzynowa z olejem b/c 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml

PODWIECZOREK

Budyń waniliowy z/c 200 ml (1, 7)

KOLACJA

Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, **wędzony, parzony** bez osłonki 90 g, Papryka świeża 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Ketchup 15g saszetka 1 szt

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9, 12**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2488.88 kcal
Białko	109.03 g
Węglowodany (w tym cukry)	371.21 g (w tym cukry: 87.23 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	76.15 g (w tym nasycone: 23.05 g)
Błonnik pokarmowy	32.84 g
Sód *	3302 mg

D02 Dieta łatwostrawna

ŚNIADANIE

Zacierka na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko **gotowane** kl M 1 szt (3), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, **parzony** w osłonce niejadalnej 30 g, Ćwikła z jabłkiem b/c 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 250 ml

OBIAD

Solferino 400 ml (1, 7, 9), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (1), Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos ziołowy* 100 ml (1, 9), Cukinia **pieczona** z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml

PODWIECZOREK

Budyń waniliowy z/c 200 ml (1, 7)

KOLACJA

Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, **wędzony, parzony** bez osłonki 90 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Ketchup 15g saszetka 1 szt

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2368.7 kcal
Białko	104.63 g
Węglowodany (w tym cukry)	361.57 g (w tym cukry: 82.35 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	66.66 g (w tym nasycone: 22.26 g)
Błonnik pokarmowy	27.14 g
Sód *	3186 mg

D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

ŚNIADANIE	Maślanka 150 ml (7), Chleb razowy żytnio-pszeniczny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Ćwikła z chrzanem b/c 100 g (7, 12), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
II ŚNIADANIE	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Twaróg półtłusty 30 g (7), Sałata zielona 30 g
OBIAD	Solferino 350 ml (1, 7, 9), Kasza gryczana 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos pieczarkowy. 100 ml (1, 7, 12), Surówka wielowarzywna z olejem b/c 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml
PODWIECZOREK	Budyń waniliowy b/c 200 ml (1, 7)
KOLACJA	Chleb razowy żytnio-pszeniczny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 90 g, Papryka świeża 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
POSIŁEK NOCNY	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 30 g (może zawierać: 6, 7, 9), Sałata zielona 30 g

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 9, 12**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2268.2 kcal
Białko	113.2 g
Węglowodany (w tym cukry)	305.08 g (w tym cukry: 53.55 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	80.98 g (w tym nasycone: 26.47 g)
Błonnik pokarmowy	37.46 g
Sód *	3195 mg

D05 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu

ŚNIADANIE	Zacierka na mleku 350 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z białek z koperkiem 50 g (3, 7), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Ćwikła z jabłkiem b/c 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 250 ml
II ŚNIADANIE	Bułka pszenna długa krojona 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Twaróg półtłusty 30 g (7), Mus z jabłek b/c 50 g
OBIAD	Selerowa z ziemniakami 350 ml (7, 9), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (1), Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos ziołowy* 100 ml (1, 9), Cukinia pieczona z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Budyń waniliowy z/c 200 ml (1, 7)
KOLACJA	Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 90 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9****Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety**

Wartość energetyczna	2621.5 kcal
Białko	116.53 g
Węglowodany (w tym cukry)	384.24 g (w tym cukry: 91.09 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	75.81 g (w tym nasycone: 26.91 g)
Błonnik pokarmowy	25.77 g
Sód *	2791 mg

D07 Dieta bogatobiałkowa

ŚNIADANIE	Zacierka na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Ćwikła z jabłkiem b/c 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 250 ml
II ŚNIADANIE	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Twaróg półtłusty 30 g (7), Sałata zielona 30 g
OBIAD	Solferino 350 ml (1, 7, 9), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (1), Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos ziołowy* 100 ml (1, 9), Cukinia pieczona z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Budyń waniliowy z/c 200 ml (1, 7)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 50 g (może zawierać: 6, 7, 9), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 9****Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety**

Wartość energetyczna	2364.4 kcal
Białko	107.14 g
Węglowodany (w tym cukry)	368.12 g (w tym cukry: 82.64 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	62.03 g (w tym nasycone: 26.18 g)
Błonnik pokarmowy	28.8 g
Sód *	2832 mg

D010 Dieta przetarta

ŚNIADANIE	Zacierka na mleku 500 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z białek z koperkiem 50 g (3, 7), mielony Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Ćwikła z jabłkiem b/c 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 250 ml
II ŚNIADANIE	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
OBIAD	Selerowa z ziemniakami 350 ml (7, 9), Ziemniaki młode gotowane 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos ziołowy* 100 ml (1, 9), Cukinia pieczona z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Budyń waniliowy z/c 200 ml (1, 7)
KOLACJA	Kasza kukurydziana na mleku 500 ml (7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), mielona Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 60 g (może zawierać: 6, 7, 9), Pasta z kalafiora z natką pietruszki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 9****Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety**

Wartość energetyczna	2585.5 kcal
Białko	128.21 g
Węglowodany (w tym cukry)	356.31 g (w tym cukry: 109.04 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	76.64 g (w tym nasycone: 32.45 g)
Błonnik pokarmowy	22.62 g
Sód *	2747 mg

D011 Dieta papkowata

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 250 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (1, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (1, 6, 7)
OBIAD	Selerowa z ziemniakami 350 ml (7, 9), Ziemniaki młode gotowane 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos ziołowy* 100 ml (1, 9), Cukinia pieczona z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sonda-płynna śn kol.b/ml 300 ml (3, 9)
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml 500 ml (3, 9)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2369.76 kcal
Białko	81.93 g
Węglowodany (w tym cukry)	269.51 g (w tym cukry: 81.82 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	112.4 g (w tym nasycone: 31.78 g)
Błonnik pokarmowy	24.57 g
Sód *	1281 mg

D012 Dieta płynna wzmocniona

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 250 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (1, 3, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (1, 3, 6, 7)
OBIAD	Selerowa z ziemniakami 350 ml (7, 9), Ziemniaki młode gotowane 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos ziołowy* 100 ml (1, 9), Cukinia pieczona z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sonda-płynna obiad b/ml WB 300 ml (3, 9)
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml WB 500 ml (3, 9)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2593.99 kcal
Białko	131.14 g
Węglowodany (w tym cukry)	269.51 g (w tym cukry: 81.82 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	115.39 g (w tym nasycone: 32.43 g)
Błonnik pokarmowy	24.57 g
Sód *	1407 mg

GL Dieta bezglutenowa

ŚNIADANIE	Chleb bezglutenowy 100 g (może zawierać: 8, 11), Masło extra 82% 10 g (7), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Jajko
-----------	---

	gotowane kl M 2 szt (3), Ćwikła z jabłkiem b/c 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 250 ml , Maślanka 150 ml (7)
OBIAD	Solferino b/mleka, b/glutenu 350 ml (9), Ziemniaki młode gotowane 200 g , Pulpet drobiowy b/glutenu 100 g (3), Sos ziołowy* b/glutenu 100 ml (9), Cukinia pieczona z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Chleb bezglutenowy 100 g (może zawierać: 8, 11), Masło extra 82% 10 g (7), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 60 g (może zawierać: 6, 7, 9), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

 Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **3, 6, 7, 8, 9, 11**
Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	1854.47 kcal
Białko	86.19 g
Węglowodany (w tym cukry)	255.25 g (w tym cukry: 61.91 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	59.67 g (w tym nasycone: 19.36 g)
Błonnik pokarmowy	23.04 g
Sód *	1669 mg

ML Dieta bezmleczna

ŚNIADANIE	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Ćwikła z jabłkiem b/c 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 250 ml
OBIAD	Solferino b/mleka, b/glutenu 350 ml (9), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (1), Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos ziołowy* 100 ml (1, 9), Cukinia pieczona z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml (może zawierać: 1, 9, 10)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Pasta z kurczaka 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

 Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 9, 10**
Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	1849.42 kcal
Białko	83.19 g
Węglowodany (w tym cukry)	289.64 g (w tym cukry: 61.61 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	49.67 g (w tym nasycone: 11.29 g)
Błonnik pokarmowy	26.48 g
Sód *	2227 mg

WE Dieta wegetariańska

ŚNIADANIE	Zacierka na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Ćwikła z chrzanem b/c 100 g (7, 12), Herbata czarna granulowana z/c 5g 250 ml
OBIAD	Solferino 350 ml (1, 7, 9), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (1), Gulasz warzywny z ciecierzycą* 200 g (1, 9), Surówka wielowarzywna z olejem b/c 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Budyń waniliowy z/c 200 ml (1, 7)

KOLACJA

Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (7), Papryka świeża 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9, 12**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2262.56 kcal
Białko	83.42 g
Węglowodany (w tym cukry)	378.35 g (w tym cukry: 94.44 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	57.16 g (w tym nasycone: 23.26 g)
Błonnik pokarmowy	35.99 g
Sód *	2613 mg

Piątek, 24 lipca 2026

D01 Dieta podstawowa

ŚNIADANIE

Ryż na mleku 350 ml (7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenno 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Ser żółty 60 g (7), Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

OBIAD

Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode **gotowane** 200 g, Kotlekt z ryby (Morszczuk) 100 g (1, 3, 4), Surówka z selera i marchwi z olejem b/c 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml

PODWIECZOREK

Arbuz 150 g

KOLACJA

Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenno 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 100 g (7), Rżodkiewka 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 4, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2352.76 kcal
Białko	94.6 g
Węglowodany (w tym cukry)	348.27 g (w tym cukry: 87.99 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	78.25 g (w tym nasycone: 32.4 g)
Błonnik pokarmowy	38.78 g
Sód *	2780 mg

D02 Dieta łatwostrawna

ŚNIADANIE

Ryż na mleku 350 ml (7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szyntka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: 7, 10), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

OBIAD

Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode **gotowane** 200 g, Ryba **gotowana** (Morszczuk) 100 g (4), Sos koperkowy* 100 ml (1, 7), Szpinak **gotowany** z olejem* 150 g (1), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml

PODWIECZOREK

Jabłko **pieczone** 1szt. 1 szt

KOLACJA

Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (7), Sałata zielona 30 g, Bukiet jarzyn **gotowany** z olejem* 70 g (9), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 4, 7, 9, 10**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	1971.46 kcal
Białko	105.7 g
Węglowodany (w tym cukry)	303.77 g (w tym cukry: 72.38 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	44.49 g (w tym nasycone: 19.61 g)
Błonnik pokarmowy	29.8 g
Sód *	2717 mg

D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

ŚNIADANIE	Chleb razowy żytnio-pszeniczny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Ser żółty 60 g (7), Pomidor 100 g , Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
II ŚNIADANIE	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 50 g (9), Sałata zielona 30 g
OBIAD	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode gotowane 200 g , Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (4), Sos koperkowy* 100 ml (1, 7), Surówka z selera i marchwi z olejem b/c 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml
PODWIECZOREK	Arbuz 150 g , Jogurt naturalny 2 , 5% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Chleb razowy żytnio-pszeniczny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z soczewicy czerwonej 100 g , Rzodkiewka 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
POSIŁEK NOCNY	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Szynek z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona, wędzona,parzona 30 g , Sałata zielona 30 g

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 4, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2277.61 kcal
Białko	120.01 g
Węglowodany (w tym cukry)	309.65 g (w tym cukry: 56.12 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	79.96 g (w tym nasycone: 36.21 g)
Błonnik pokarmowy	46.79 g
Sód *	2877 mg

D05 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu

ŚNIADANIE	Ryż na mleku 350 ml (7), Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynek tostowa-drobiowy, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: 7, 10), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Bułka pszenna długa krojona 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 50 g (9), Sałata zielona 30 g
OBIAD	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode gotowane 200 g , Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (4), Sos koperkowy* 100 ml (1, 7), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (1), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt
KOLACJA	Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (7), Sałata zielona 30 g , Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (9), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 4, 7, 9, 10**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2236.79 kcal
Białko	118.19 g

Węglowodany (w tym cukry)	330.55 g (w tym cukry: 76 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	53.76 g (w tym nasycone: 23.04 g)
Błonnik pokarmowy	26.22 g
Sód *	2539 mg

D07 Dieta bogatobiałkowa

ŚNIADANIE	Ryż na mleku 350 ml (7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: 7, 10), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
OBIAD	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode gotowane 200 g , Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (4), Sos koperkowy* 100 ml (1, 7), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (1), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (7), Sałata zielona 30 g , Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (9), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 4, 7, 9, 10**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2046.46 kcal
Białko	110.8 g
Węglowodany (w tym cukry)	310.82 g (w tym cukry: 77.58 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	47.49 g (w tym nasycone: 20.91 g)
Błonnik pokarmowy	29.8 g
Sód *	2777 mg

D010 Dieta przetarta

ŚNIADANIE	Ryż na mleku 350 ml (7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), mielona Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: 7, 10), Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
II ŚNIADANIE	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
OBIAD	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode gotowane 200 g , Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (1, 3, 4), Sos koperkowy* 100 ml (1, 7), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (1), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Kasza manna na mleku 500 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (7), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (9), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 4, 7, 9, 10**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2328.62 kcal
Białko	123.21 g
Węglowodany (w tym cukry)	321.53 g (w tym cukry: 77.86 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	65.82 g (w tym nasycone: 28.69 g)
Błonnik pokarmowy	20.51 g
Sód *	2412 mg

D011 Dieta papkowata

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (1, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (1, 6, 7)
OBIAD	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode gotowane 200 g , Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (1, 3, 4), Sos koperkowy* 100 ml (1, 7), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (1), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sonda-płynna śn kol.b/ml 300 ml (3, 9)
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml 500 ml (3, 9)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 4, 6, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2409.88 kcal
Białko	92.82 g
Węglowodany (w tym cukry)	274.81 g (w tym cukry: 79.47 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	109.36 g (w tym nasycone: 31.17 g)
Błonnik pokarmowy	23.02 g
Sód *	1445 mg

D012 Dieta płynna wzmocniona

ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (1, 3, 6, 7), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (1, 3, 6, 7)
OBIAD	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode gotowane 200 g , Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (1, 3, 4), Sos koperkowy* 100 ml (1, 7), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (1), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sonda-płynna obiad b/ml WB 300 ml (3, 9)
KOLACJA	Sonda-płynna obiad b/ml WB 500 ml (3, 9), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 4, 6, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2634.1 kcal
Białko	142.04 g
Węglowodany (w tym cukry)	274.81 g (w tym cukry: 79.47 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	112.35 g (w tym nasycone: 31.82 g)
Błonnik pokarmowy	23.02 g
Sód *	1571 mg

GL Dieta bezglutenowa

ŚNIADANIE	Chleb bezglutenowy 100 g (może zawierać: 8, 11), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: 7, 10), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
OBIAD	Dyniowa z ziemniakami b/mleka, b/glutenu* 350 ml (9), Ziemniaki młode gotowane 200 g , Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (4), Sos koperkowy*b/glutenu, b/mleka 100 ml , Szpinak gotowany z olejem b/glutenu* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt

KOLACJA

Chleb bezglutenowy 100 g (może zawierać: 8, 11), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (7), Bukiet jarzyn **gotowany** z olejem* 70 g (9), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **4, 7, 8, 9, 10, 11**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	1774.08 kcal
Białko	83.6 g
Węglowodany (w tym cukry)	262.75 g (w tym cukry: 62.85 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	46.32 g (w tym nasycone: 16.63 g)
Błonnik pokarmowy	27.35 g
Sód *	1504 mg

ML Dieta bezmleczna**ŚNIADANIE**

Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Pasta z kurczaka i warzyw **gotowanych** 60 g (9), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Pomidor b/skórki 100 g

OBIAD

Dyniowa z ziemniakami b/mleka, b/glutenu* 350 ml (9), Ziemniaki młode **gotowane** 200 g, Ryba **gotowana** (Morszczuk) 100 g (4), Sos koperkowy*b/mleka 100 ml (1), Szpinak **gotowany** z olejem* 150 g (1), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml

PODWIECZOREK

Jabłko **pieczone** 1szt. 1 szt

KOLACJA

Bukiet jarzyn **gotowany** z olejem* 70 g (9), Sałata zielona 30 g, Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,**wędzona,parzona** 60 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 4, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	1627.4 kcal
Białko	86.53 g
Węglowodany (w tym cukry)	259.22 g (w tym cukry: 55.35 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	37.08 g (w tym nasycone: 8.07 g)
Błonnik pokarmowy	29.95 g
Sód *	2530 mg

WE Dieta wegetariańska**ŚNIADANIE**

Ryz na mleku 350 ml (7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Ser żółty 60 g (7), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Pomidor 100 g

OBIAD

Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode **gotowane** 200 g, Kotlet z ryby (Morszczuk) 100 g (1, 3, 4), Surówka z selera i marchwi z olejem b/c 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml

PODWIECZOREK

Arbuz 150 g

KOLACJA

Rzodkiewka 100 g, Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (7), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 4, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2358.33 kcal
Białko	98.35 g



Węglowodany (w tym cukry)	341.8 g (w tym cukry: 86.54 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	78.37 g (w tym nasycone: 32.52 g)
Błonnik pokarmowy	36.09 g
Sód *	2802 mg