

NEWS LETTER

PAŃSTWOWEJ
INSPEKCJI SANITARNEJ
WOJEWÓDZTWA ŚLĄSKIEGO
ZA **STYCZEŃ** 2025

PROFILAKTYKA

GRYPA



SZCZEPIENIA

PROFILAKTYKA CHORÓB ZAKAŻNYCH

Śląski Państwowy Wojewódzki Inspektor Sanitarny przypomina, że jesień i zima to okres wzmożonych zachorowań na **grypę**. Najskuteczniejszą metodą uniknięcia zachorowania i związanych z nim powikłań jest profilaktyka pod postacią corocznego **szczepienia**.

Szczepienia zalecane są szczególnie osobom:

- z obniżoną odpornością,
- osobom z przewlekłymi chorobami krążenia oraz układu oddechowego,
- dzieciom powyżej 6-tego miesiąca życia,
- osobom powyżej 50-tego roku życia,
- kobietom w ciąży,
- pracownikom ochrony zdrowia oraz osobom narażonym na kontakt z dużą liczbą ludzi.

Jak się zakażamy?

Zakażamy się podczas kontaktu z osobą zakażoną wirusem grypy. Wirus jest przenoszony:

- bezpośrednio drogą kropelkową, gdy osoba chora mówi, kicha lub kaszle – największe narażenie występuje wówczas, gdy przebywamy do 2 m od osoby zakażonej.
- pośrednio, przez kontakt ze skażoną powierzchnią.

Aby zapobiec grypie, stosuj zasady bezpieczeństwa:

- zakrywaj nos i usta podczas kichania i kaszlu,
- jeśli źle się czujesz, zostań w domu i unikaj kontaktu z innymi ludźmi,
- regularnie i dokładnie myj/dezynfekuj ręce,
- unikaj tłumów,
- zachowaj dystans od innych osób,
- często i dokładnie wietrz pomieszczenia,
- ewentualnie stosuj maseczkę ochronną tzw. chirurgiczną,
- rozważ zaszczepienie się przeciwko grypie sezonowej.

Szczepienia przeciwko grypie sezonowej

Szczepionka przeciwko grypie sezonowej to najskuteczniejszy sposób na zabezpieczenie się przede wszystkim przed bardzo groźnymi dla naszego zdrowia i życia powikłaniami, które może spowodować wirus grypy.



PSSE w Chorzowie

Uczniowie Szkoły Podstawowej nr 33 w Chorzowie wzięli udział w zajęciach edukacyjnych. Tematem przewodnim była higiena oraz skuteczna ochrona organizmu przed infekcjami w ramach realizacji wojewódzkiej akcji **Wirusoochrona**.

Wspólnie z dziećmi zastanawiano się dlaczego mycie rąk zapobiega rozprzestrzenianiu się bakterii, wirusów oraz ogranicza zakażenie pasożytami, przypomniano sobie w jakich sytuacjach należy myć ręce, jakich produktów możemy do tego użyć. Ważną częścią spotkania było omówienie zagadnienia w jaki sposób możemy wspierać prawidłowe funkcjonowanie naszego układu odpornościowego poprzez szczepienia, dbając o higienę snu, stosując odpowiednio zbilansowaną dietę z wykorzystaniem zdrowych produktów spożywczych połączoną z aktywnością fizyczną. Dzieci aktywnie uczestniczyły w zajęciach.



PSSE w Cieszynie

W styczniu w klasach I-III szkół podstawowych powiatu cieszyńskiego kontynuowano kolejną edycję Wojewódzkiej Akcji **Wirusoochrona**. Działania informacyjne i edukacyjne zostały również skierowane do dzieci w wieku przedszkolnym. 30 stycznia przedstawiciele sekcji Promocji Zdrowia i Komunikacji Społecznej odwiedzili Przedszkole nr 2 z Oddziałami Integracyjnymi w Cieszynie. Przedszkolaki zapoznali się z mikroorganizmami oraz drogami rozprzestrzeniania się grypy. Dowiedzieli się czym jest właściwa higiena rąk i kiedy należy je myć. Dzieci wysłuchali opowiadania o przygodach niedźwiadka Szczepana oraz wzięły udział w zabawie w lekarza badającego i kierującego misia Szczepana do szczepienia. Na zakończenie wszyscy obejrzeli film Zdrowy organizm.



PSSE w Częstochowie

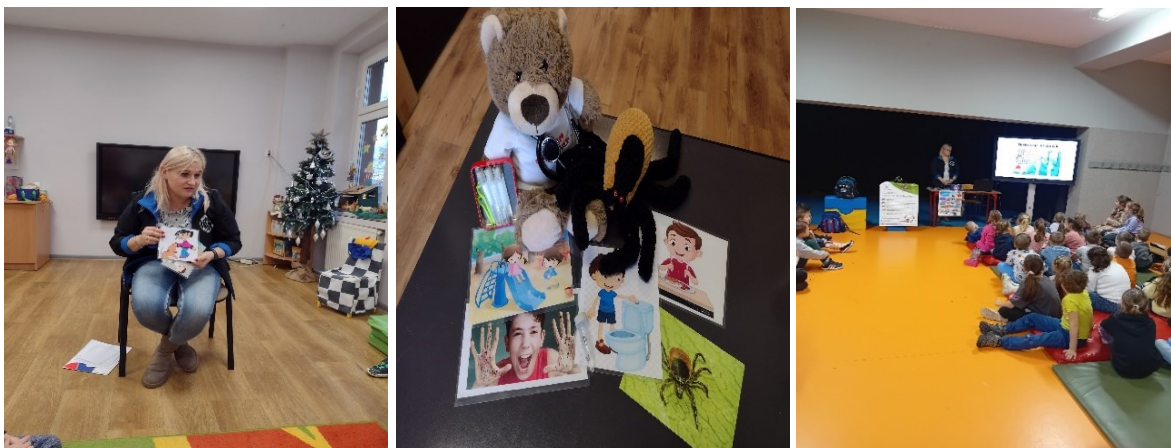
W styczniu zorganizowano cykl spotkań o charakterze profilaktyczno-edukacyjnym dla różnych grup odbiorców. Tematem przewodnim była profilaktyka chorób zakaźnych, ze szczególnym uwzględnieniem szczepień ochronnych. Przedstawiciele PSSE w Częstochowie spotkali się w placówkach przedszkolnych z nauczycielami i dziećmi, gdzie omawiano akcję **Wirusoochrona**, a także z podopiecznymi Dziennego Domu Seniora oraz osobami korzystającymi z pomocy Centrum Integracji Społecznej w Częstochowie. Grupą docelową były również kobiety w ciąży, które korzystają z zajęć w Częstochowskiej Szkole Rodzenia.



Na podstawie prezentacji multimedialnych dostosowanych do grup odbiorców przedstawiono i omówiono choroby zakaźne przenoszone drogą kropelkową, posiłkując się dodatkowo materiałami edukacyjnymi w formie ulotek i plakatów. Spotkanie w szkole rodzenia było okazją do przedstawienia akcji bezpłatnych szczepień przeciw krztuścowy dla kobiet w ciąży. Wszystkich uczestników spotkań zapoznano z kalendarzem szczepień ze szczególnym uwzględnieniem szczepień zalecanych przeciwko grypie oraz WZW typu A. Zaakcentowano istotną rolę szczepień ochronnych w profilaktyce, a także zachowanie właściwej higieny rąk, jako kolejnego elementu w skutecznym zapobieganiu rozprzestrzenianiu się chorób zakaźnych. Spotkania były także okazją do rozmów o rozsądnym stosowaniu antybiotyków oraz skutkach nadużywania i nieprawidłowego używania tych leków.

PSSE w Bytomiu

W związku z realizacją wojewódzkiej akcji **Wirusoochrona** oraz wzrostem zachorowań na grypę, podjęto czynności mające na celu wzmocnienie działań przeciwepidemicznych oraz zwrócenie uwagi na znaczącą rolę higieny jako podstawowego środka zapobiegania przenoszenia się wirusów. Przeprowadzono zajęcia edukacyjne dla dzieci: z Przedszkola Miejskiego nr 53 w Bytomiu oraz klas I i II Szkoły Podstawowej nr 36 w Bytomiu oraz z Przedszkola Miejskiego nr 49 „Witaminka” w Bytomiu. Ważną częścią zajęć było omówienie zagadnień, dlaczego wirusy i bakterie są groźne, jak możemy się przed nimi bronić oraz dlaczego higiena osobista jest ważna w profilaktyce chorób. Rozmawiano z dziećmi na temat zdrowego stylu życia i roli aktywności fizycznej.



PSSE w Dąbrowie Górniczej

W ramach realizacji wojewódzkiej akcji **Wirusoochrona** zaproszono do współpracy placówki szkolne, które bardzo aktywnie uczestniczą w przedsięwzięciu. Spotkania w szkołach miały na celu uświadomienie dzieciom jak duże znaczenie dla ich zdrowia ma systematyczne poznanie i utrwalenie zasad higieny rąk i jak skutecznie chronić się przed chorobami. Wspólnie prowadzono zabawy pokazowe z wykorzystaniem prezentacji dostosowanej do wieku dzieci na temat higieny. Ponadto w ramach profilaktyki chorób zakaźnych i sezonowych uczestniczono w zebraniach z rodzicami oraz w spotkaniach z seniorami Uniwersytetu III Wieku. Podczas prelekcji omawiano tematykę zachorowań na grypę, krztuśca, półpaśca oraz HPV.



PSSE w Gliwicach

11 stycznia w Centrum Handlowym Platan w Zabrze odbyła się akcja Zdrowie pod Kontrolą, zorganizowana przez Międzynarodowe Stowarzyszenie Studentów Medycyny IFMSA-Poland Oddział Śląsk. Wydarzenie miało na celu zwiększenie świadomości społecznej na temat zdrowia oraz profilaktyki chorób cywilizacyjnych. Podczas akcji uczestnicy mogli skorzystać z różnych badań i porad zdrowotnych, a także uzyskać informacje na temat chorób przenoszonych przez kleszcze, profilaktyki HIV/AIDS, uzależnień oraz chorób przenoszonych drogą płciową. Szczególny nacisk położono na promowanie szczepień ochronnych, podkreślając ich kluczowe znaczenie w zapobieganiu wielu groźnym chorobom. Nasza obecność na tym wydarzeniu pozwoliła nam aktywnie uczestniczyć w promowaniu zdrowia i profilaktyki.



Kontynuując nasze działania edukacyjne, 15 stycznia odbyła się specjalna **#LekcjaWirusoochrony** dla uczniów klas I-III z Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Kozłowie. Celem tych zajęć było zwiększenie świadomości dzieci na temat wirusów oraz nauka podstawowych zasad higieny, które pomagają chronić przed chorobami. Podczas lekcji dzieci dowiedziały się, czym są wirusy i jak się rozprzestrzeniają, jak prawidłowo myć ręce i dlaczego jest to tak ważne oraz jak dbać o swoje zdrowie poprzez szczepienia ochronne, zdrowe odżywianie i regularną aktywność fizyczną. Dzieci miały również okazję wziąć udział w zabawach i quizach, które pomogły utrwalić zdobytą wiedzę. Wierzymy, że zdobyta wiedza pomoże uczniom lepiej dbać o swoje zdrowie i bezpieczeństwo.



PSSE w Żywcu

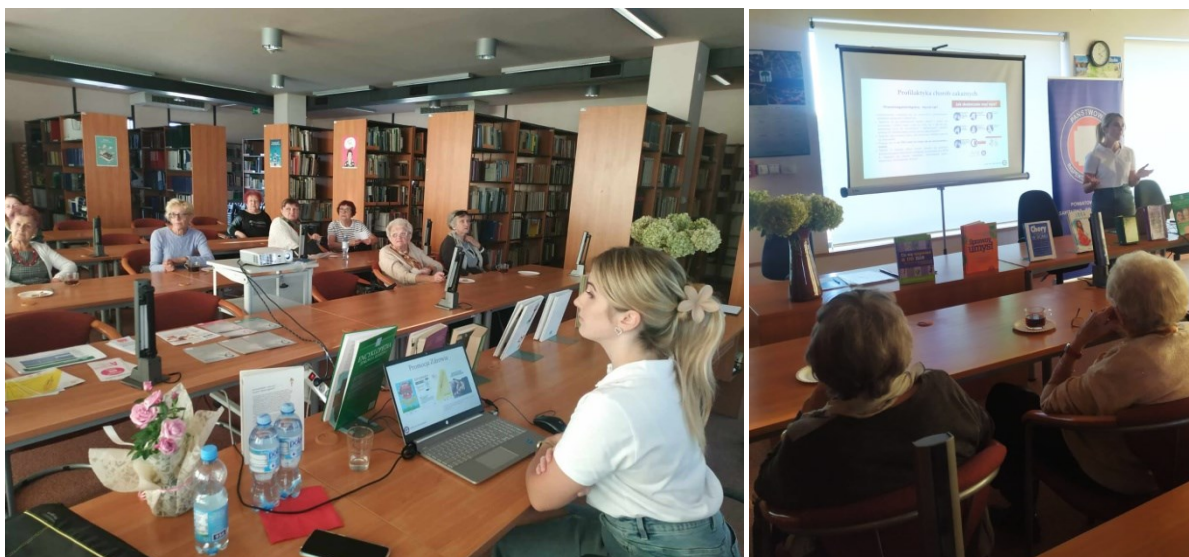
Na terenie powiatu żywieckiego 16 szkół podstawowych realizuje działania w ramach **#LekcjiWirusoochrony** prowadząc edukację 1 136 dzieci w klasach I-III. Koordynatorzy w placówkach szkolnych korzystają chętnie z materiałów edukacyjnych przygotowanych na potrzeby akcji, często urozmaicając własnymi pomysłami zajęcia dotyczące ochrony przed groźnymi dla zdrowia drobnoustrojami. 27 stycznia pracownicy PSSE w Żywcu przeprowadzili warsztaty profilaktyczne **Wirusoochrona** w Zespole Szkół nr 2 w Jeleśni dla uczniów klas I-III. Zajęcia miały na celu uwrażliwić dzieci na przestrzeganie podstawowych zasad higieny, dzięki którym można uniknąć wielu chorób. Dzieci mogły również uczestniczyć w doświadczeniu obrazującym jak łatwo drobnoustroje mogą przenosić się z człowieka na człowieka.

Podkreślono również rolę szczepień ochronnych i naturalnych sposobów dbania o własną odporność. Uczniowie wykazali się dużym zaangażowaniem i aktywnością podczas warsztatów. Na zakończenie spotkania każdy uczestnik otrzymał tematyczną zakładkę edukacyjną. W akcji uczestniczyło 89 dzieci oraz kadra pedagogiczna.



PSSE w Jaworznie

W styczniu prowadziliśmy działania edukacyjne związane z profilaktyką grypy i innych chorób zakaźnych. W ramach tych działań pracownik Promocji Zdrowia przeprowadził prelekcję dla seniorów ze Związku Nauczycieli Polskich. Spotkanie odbyło się dzięki współpracy z Wojewódzką Biblioteką Pedagogiczną w Katowicach Filią w Jaworznie. Tematem prelekcji były podstawowe zasady higieny osobistej, wzmacnianie odporności oraz znaczenie szczepień ochronnych. W wydarzeniu brało udział 20 seniorów.



Prowadziliśmy również działania edukacyjne w szkołach podstawowych na terenie miasta Jaworzna w związku z realizacją wojewódzkiej akcji **Wirusoochrona**. Odwiedziliśmy Szkołę Podstawową nr 16 oraz Zespół Szkolno-Przedszkolny nr 1 w Jaworznie, łącznie w zajęciach wzięło udział 180 uczniów klas I-III. W ramach profilaktyki chorób zakaźnych uczniowie wysłuchali pogadanki na temat higieny osobistej i zasady działania szczepień ochronnych. W dalszej części spotkania wykonaliśmy doświadczenia oraz przeprowadzaliśmy quizy wiedzy z nagrodami.



PSSE w Katowicach

23 stycznia pracownicy Sekcji Promocji Zdrowia i Komunikacji Społecznej Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Katowicach przeprowadzili warsztaty **#LekcjaWirusoochrony** dla uczniów klas trzecich Szkoły Podstawowej nr 4 w Mysłowicach. Dzieci obejrzały prezentację Wirusoochrona, dotyczącą mycia rąk jako podstawowego sposobu ochrony przed wieloma chorobami oraz szczepień ochronnych jako profilaktyki chorób zakaźnych. Rozmawiano z dziećmi o zdrowym stylu życia, prawidłowym ubiorze, odpowiedniej ilości snu i zdrowym odżywianiu. Omówiono technikę mycia rąk – każde dziecko, dzięki lampie UV mogło sprawdzić czy potrafi prawidłowo umyć swoje ręce.



PSSE w Kłobucku

28 stycznia w Zespole Szkolno-Przedszkolnym w Łobodnie pracownik Oświaty Zdrowotnej przeprowadził zajęcia profilaktyczne dla dzieci przedszkolnych. Zajęcia realizowano w zakresie modułów Projektu - **Wirusoochrona** i Szczepienia – **Profilaktyka chorób zakaźnych**. Podczas zajęć przedszkolaki poznali dzielnego niedźwiadka Szczepana, wysłuchały bajki o jego przygodach, usłyszały o wirusach i innych drobnoustrojach chorobotwórczych niebezpiecznych dla zdrowia oraz jak można się przed nimi bronić. Dowiedziały się jak działają szczepionki

i dlatego szczepienia są tak ważne w walce z chorobami zakaźnymi i nie należy się ich bać. Rozmawiano z przedszkolakami na temat higieny osobistej, prawidłowego mycia rąk, które stanowią nieodłączny element w **zapobieganiu chorobom zakaźnym**. Znając prawidłową technikę mycia rąk, umiejętności można było również utrwalić w praktyce podczas zajęć. Przypomniano również dzieciom o zdrowym odżywianiu, aktywności fizycznej oraz ubiorze odpowiednim do panujących warunków pogodowych. Dzieci wykazały się dużą wiedzą na temat omawianych zagadnień, aktywnie uczestniczyły w zajęciach oraz prowadzonych ćwiczeniach. Zajęcia prowadzono w obecności dyrekcji przedszkola i nauczycieli wychowania przedszkolnego. W zajęciach udział wzięło 47 dzieci.



PSSE w Wodzisławiu Śląskim

W związku z trwającym sezonem zimowym oraz wzrostem zachorowań na grypę i inne choroby przenoszone drogą kropelkową, przedstawiciele PSSE w Wodzisławiu Śląskim przeprowadzili akcje profilaktyczno-edukacyjne w szkołach podstawowych:

- 8 oraz 15 stycznia w Zespole Szkolno-Przedszkolnym w Łaziskach,
- 14 stycznia w Zespole Szkół Specjalnych w Jastrzębiu-Zdroju,
- 28 stycznia w Szkole Podstawowej nr 4 w Jastrzębiu-Zdroju.

Pracownicy sekcji promocji zdrowia i komunikacji społecznej, aby podnieść świadomość w zakresie podstawowych czynności higienicznych związanych z zabezpieczeniem przed zarażeniem, szczególną uwagę zwrócili na rolę **higieny rąk**. Mycie rąk jest najprostszą i najbardziej efektywną metodą profilaktyki chorób. Zwrócono również uwagę na rolę szczepień

ochronnych jako najskuteczniejszej formy zapobiegania rozprzestrzenianiu się wielu chorób zakaźnych. Wytłumaczono jak codzienna aktywność fizyczna i zdrowe odżywianie pomaga w zachowaniu zdrowia. W wydarzeniach udział brało 265 osób.



PSSE w Zawierciu

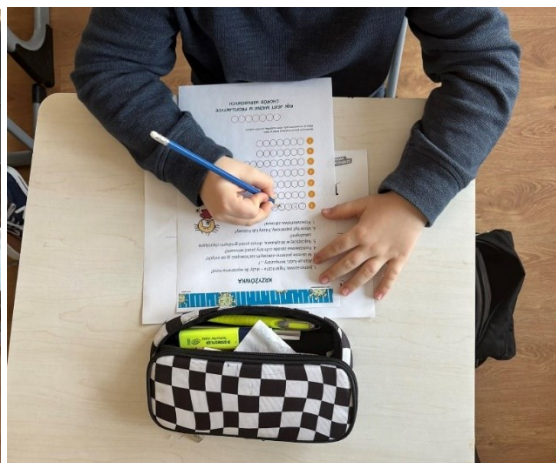
Higiena rąk to kluczowy element zachowania zdrowia i zapobiegania rozprzestrzenianiu się chorób zakaźnych. Regularne mycie rąk wodą i mydłem usuwa zanieczyszczenia, bakterie i wirusy. **#LekcjaWirusoochrony** dotycząca prawidłowych zasad mycia rąk, to świetny sposób na edukację na temat higieny osobistej i jej znaczenia w zapobieganiu rozprzestrzenianiu się wirusów. 24 stycznia, podczas realizacji zajęć, w Szkole Podstawowej nr 5 w Zawierciu pracownik PSSE w Zawierciu uwzględnił kilka kluczowych elementów. Pierwszym elementem było omówienie, dlaczego mycie rąk jest tak ważne w zapobieganiu chorobom zakaźnym, w tym

grypie, oraz innym infekcjom wirusowym. Drugi element to przypomnienie momentów, w których należy myć ręce (np. przed jedzeniem, po skorzystaniu z toalety, po powrocie do domu, po zabawie ze zwierzętami). Trzecim elementem zajęć była nauka prawidłowej techniki mycia rąk. Na zakończenie zajęć przeprowadzono doświadczenie, które ukazuje jak skutecznie mydło usuwa zabrudzenia, bakterie i wirusy z naszych dłoni.



PSSE w Myszkowie

W Szkole Podstawowej nr 4 w Myszkowie odbyła się wyjątkowa lekcja dotycząca **Wirusochrony**, mająca na celu wzmocnienie działań przeciwepidemicznych wśród najmłodszych uczniów. Wydarzenie to miało na celu nie tylko edukację, ale także uświadomienie dzieciom, jak ważne jest przestrzeganie zasad higieny w codziennym życiu. Warto podkreślić, że celem tego przedsięwzięcia jest nie tylko przekazanie wiedzy, ale także kształtowanie odpowiednich nawyków, które będą towarzyszyć dzieciom przez całe życie. Edukacja w zakresie higieny i promocji zdrowia ma kluczowe znaczenie w kontekście obecnych wyzwań związanych z chorobami zakaźnymi. Dzięki takim inicjatywom, jak ta w Szkole Podstawowej nr 4 w Myszkowie, uczniowie stają się bardziej świadomi zagrożeń związanych z wirusami oraz narzędzi, które mogą pomóc im w dbaniu o swoje zdrowie.



PSSE w Rudzie Śląskiej

27 stycznia w Przedszkolu Miejskim im. Misia Uszatka w Rudzie Śląskiej zostały zorganizowane zajęcia profilaktyczne przypominające o **przestrzeganiu podstawowych zasad higieny**. Podczas spotkania przedszkolaki dowiedziały się, kiedy i jak prawidłowo **myć ręce**, jakie choroby można przenosić przez brudne dłonie oraz dlaczego to taki ważny nawyk w codziennym

życiu. Podczas zajęć wykonano eksperyment z wykorzystaniem oleju i majeranku, który sprawił, że nauka o higienie była nie tylko pożyteczna, ale i ciekawa. Dodatkowo w 7 przedszkolach odbyły się zajęcia, które miały na celu zwiększenie wiedzy na temat higieny jamy ustnej wśród najmłodszych. Podczas warsztatów 400 dzieci dowiedziało się, jak ważne jest codzienne mycie zębów, jak prawidłowo używać szczoteczki i pasty do zębów oraz jakie nawyki pomogą im utrzymać zdrowe zęby przez całe życie.



PSSE w Bielsku-Białej

29 stycznia odbyło się spotkanie Klubu Pacjenta organizowanego przez Fundację *Z sercem do Pacjenta*. Wydarzenie miało miejsce w budynku Uniwersytetu Trzeciego Wieku przy Uniwersytecie Bielsko-Bialskim. Dzień ten obfitował w cenne informacje, badania profilaktyczne oraz konsultacje z ekspertami. Uczestnicy mieli okazję wysłuchać dwóch wykładów na temat diagnostyki chorób serca oraz profilaktyki chorób układu oddechowego. Szczególnym punktem programu były stoiska informacyjno-edukacyjne, w tym stoisko Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Bielsku-Białej, gdzie odwiedzający mogli uzyskać porady dotyczące **profilaktyki chorób zakaźnych**. Ze względu na trwający okres infekcyjny, zwrócono szczególną uwagę na **profilaktykę grypy**, zachęcając do corocznych szczepień ochronnych. Wydarzenie spotkało się z dużym zainteresowaniem.



PSSE w Raciborzu

31 stycznia w Zespole Szkolno-Przedszkolnym nr 2 odbyło się spotkanie informacyjno-edukacyjne z uczniami klas pierwszych dotyczące bezpiecznych zachowań podczas tegorocznych ferii – zarówno w miejscu zamieszkania jak i podczas zorganizowanych wyjazdów. Wspólnie przypomnieliśmy sobie jak bezpiecznie uprawiać sporty zimowe korzystając ze stoków narciarskich bądź lodowisk. Omówiono podstawowe zasady higieny osobistej, zdrowego odżywiania, aktywności fizycznej oraz zasady prawidłowego i częstego mycia rąk.





PSSE w Rybniku

22 stycznia z okazji Dnia Babci i Dziadka w rybnickim Oddziale NFZ przygotowany został szczególny program skierowany do seniorów. Wszyscy odwiedzający tego dnia rybnicki Oddział NFZ mogli skorzystać z wielu porad, badań a także krótkiego, ale bardzo treściwego wykładu lekarza dotyczącego „Siedmiu złotych zasad zdrowego starzenia się”.

Pracownicy Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Rybniku tym razem skupili się na **profilaktyce chorób zakaźnych**.

PSSE w Rybniku od jesieni z miesiąca na miesiąc odnotowuje znaczny przyrost zachorowań wywołanych **wirusem grypy oraz RSV**. Promocja szczepień w takiej perspektywie nabiera dodatkowego znaczenia szczególnie w kontekście osób z grupy podwyższonego ryzyka. Warto pamiętać, że grypa (choroba wirusowa) jak i krztusiec (choroba bakteryjna) to poważne infekcje dróg oddechowych, mogące prowadzić do niebezpiecznych powikłań zdrowotnych, a nawet śmierci. Szczególnie narażone są osoby starsze, dzieci, kobiety w ciąży oraz osoby z osłabionym układem odpornościowym lub przewlekłymi schorzeniami, dlatego jednym z najskuteczniejszych sposobów profilaktyki jest zaszczepienie się. I tutaj warto rozwiąć MIT, że szczepienia działają tylko wtedy, gdy zostaną podane przed sezonem zachorowań. Okazuje się, że nawet jeśli patogeny krążą już w naszym otoczeniu, szczepienie nadal może ochronić przed ciężkim przebiegiem choroby lub zmniejszyć ryzyko powikłań.



PSSE w Sosnowcu

21 stycznia w Szkole Podstawowej nr 35 w Sosnowcu pracownik Promocji Zdrowia i Komunikacji Społecznej PSSE w Sosnowcu spotkał się z uczniami klas I–III. Zajęcia zostały zrealizowane w ramach Wojewódzkiej Akcji **Wirusoochrona** i miały na celu promocję wśród dzieci podstawowych zasad higieny osobistej w celu **zapobiegania chorobom zakaźnym** przenoszonym drogą kropelkową ze szczególnym uwzględnieniem profilaktyki grypy. Przeprowadzono trening prawidłowego mycia rąk. Uczniowie wspólnie rozwiązywali krzyżówkę tematyczną i otrzymali materiały informacyjne dedykowane akcji. W spotkaniu edukacyjnym wzięło udział 78 uczniów.





Korzystajmy ze szczepień - chrońmy swoje zdrowie - pod takim hasłem 28 stycznia na terenie Przychodni Rejonowo–Specjalistycznej nr 9 w Sosnowcu pracownicy PSSE w Sosnowcu zrealizowali działania promocyjno–edukacyjne. Spotkanie pracowników Inspekcji Sanitarnej z pacjentami przychodni miało na celu promocję szczepień ochronnych. Najmłodsi pacjenci byli edukowani pod kątem higieny rąk w **profilaktyce chorób zakaźnych**, głównie grypy, w ramach wojewódzkiej akcji edukacyjnej pod hasłem **Wirusoochrona**, natomiast ich opiekunowie otrzymywali materiały promujące i informacyjne na temat szczepień ochronnych. Poradni ginekologicznej został przekazany plakat promujący szczepienie dla kobiet w ciąży pod hasłem „Jedno szczepienie podwójna ochrona” oraz zalecenia Ministra Zdrowia dotyczące szczepień przeciw krztuścowi kobiet w ciąży. Seniorzy, którzy są grupą szczególnie narażoną na infekcje wirusowe i bakteryjne byli zachęcani do szczepień, jako skutecznego sposobu ochrony zdrowia. W działaniach wzięło udział około 90 osób.





PSSE w Tychach

28 stycznia w Przedszkolu Miejskim w Imielinie odbyły się zajęcia dla dzieci. Podczas zajęć „Dbam o swoje zdrowie!” dzieci dowiedziały się jak prawidłowo myć ręce, chronić się przed chorobami przenoszonymi przez wirusy i bakterie, zdrowo się odżywiać, dbać o codzienną aktywność fizyczną. Przedszkolaki były bardzo aktywne, chętnie rozwiązywały przygotowane zagadki.



Opracowanie: Wojewódzka Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Katowicach na podstawie sprawozdań z Powiatowych Stacji Sanitarno-Epidemiologicznych województwa śląskiego