

OBSZAR DZIAŁAŃ WYCHOWAWCZYCH rok szk. 2025/2026

Obszar – Zdrowie

Zadania	Formy/sposoby realizacji	Odbiorca U/R/N	Termin realizacji	Odpowiedzialni
<p>Propagowanie zdrowego stylu życia.</p> <p>Przekazanie informacji nt. zasad zdrowego odżywiania, zaburzeń odżywiania, profilaktyki przeciwnowotworowej.</p>	<p>Lekcje wychowawcze, lekcje biologii.</p> <p>Propagowanie zasad „Europejskiego Kodeksu Walki z Rakiem”</p> <p>Światowy Dzień Walki z Rakiem.</p> <p>Zawody sportowe.</p> <p>Ulotki</p>	<p>uczniowie</p> <p>uczniowie rodzice</p>	<p>IX-X 2025</p> <p>XII 2025 cały rok</p>	<p>wychowawcy, nauczyciel biologii, nauczyciele wf, pielęgniarka</p>
<p>Nauka skutecznego reagowania w sytuacjach kryzysowych</p>	<p>Zajęcia z ratownikiem medycznym z udzielania pierwszej pomocy.</p>	<p>uczniowie nauczyciele</p>	<p>I semestr</p>	<p>dyrektor, wychowawcy,</p>
<p>Rozwijanie umiejętności radzenia sobie z różnymi stresorami, w tym z treścią.</p> <p>Przygotowanie uczniów do świadomej prezentacji swojego dzieła, w tym umiejętność radzenia sobie w zakresie komunikacji werbalnej i niewerbalnej.</p>	<p>Lekcje wychowawcze.</p> <p>Przekazanie wiedzy dotyczącej technik relaksacyjnych.</p> <p>Rozmowy indywidualne.</p> <p>Spotkania ze specjalistami, m.in. warsztaty „Nie taki stres straszny”.</p>	<p>uczniowie rodzice</p>	<p>cały rok w razie potrzeb I semestr</p>	<p>wychowawcy, pedagog szkolny, nauczyciele wf, wszyscy nauczyciele</p>
<p>Kształtowanie postaw prozdrowotnych uczniów, np. uczenie zachowań bezpiecznych dla zdrowia podczas korzystania z urządzeń elektronicznych</p>	<p>Lekcje wychowawcze, lekcje fizyki, lekcje informatyki.</p> <p>Rozmowy indywidualne.</p>	<p>uczniowie</p>	<p>cały rok</p>	<p>wychowawcy, nauczyciel biologii, nauczyciele fizyki i informatyki</p>

Budowanie pozytywnego obrazu własnej osoby – adekwatna samoocena.	Lekcje wychowawcze. Spotkania ze specjalistami – warsztaty.	uczniowie	cały rok	wychowawcy, nauczyciele przedmiotów artystycznych i ogólnokształcących
---	--	-----------	----------	--

Dbanie o emocje – rozpoznawanie, nazywanie, radzenie sobie z emocjami w trudnych sytuacjach.	Lekcje wychowawcze. Rozmowy indywidualne, porady.	uczniowie	cały rok	wychowawcy, pedagog szkolny
Prewencja depresji i działań autodestrukcyjnych wśród uczniów szkół artystycznych.	Spotkania ze specjalistami - warsztaty, pogadanki. Kierowanie uczniów z zaburzeniami emocjonalnymi do placówek specjalistycznych. Plakat oraz ulotki z adresami instytucji pomocowych.	uczniowie rodzice nauczyciele	cały rok	dyrektor, wychowawcy, specjalista- psycholog, pedagog szkolny
Pomoc w doskonaleniu umiejętności uczenia się oraz zarządzania sobą w czasie.	Lekcje wychowawcze nt. metod efektywnego uczenia się. Pogadanka nt. organizacji czasu (nauka - czas wolny). Pogadanki z uczniami dotyczące sposobów uczenia się na poszczególnych przedmiotach.	uczniowie rodzice	I półrocze	wychowawcy, wszyscy nauczyciele, specjaliści szkolni
Przeciwdziałanie niepowodzeniom szkolnym. Zapewnienie pomocy uczniom o specyficznych potrzebach edukacyjnych.	Indywidualna praca z uczniem posiadającym specyficzne trudności w uczeniu się. Pomoc koleżeńska w ramach klasy. Informacje o ofercie zajęć pozalekcyjnych, konkursach przedmiotowych.	uczniowie	cały rok	wychowawcy, wszyscy nauczyciele
Przestrzeganie przepisów bhp przez uczniów.	Zapoznanie uczniów z Regulaminem Szkolnym i zasadami BHP obowiązującymi w szkole.	uczniowie	IX-X 2025	wychowawcy, wszyscy nauczyciele