

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZCZ- Szpital MSWIA		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
niedziela 2026-02-15 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa		
Kasza jęczmienna na mleku 350 ml (MLE, GLU JĘCZ.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twaróg półtłusty 80 g (MLE.), Pomidor 100 g, Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.),	Rosół z makaronem () 350 ml (GLU PSZ, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g, Kurczak pieczony 200 g, Sałatka szwedzka b/c () 150 g (GOR.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Ser żółty 60 g (MLE.), Papryka świeża 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
	Podwieczorek: Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (MLE.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2676.02 kcal; Białko ogółem: 142.5 g; Tłuszcz: 97.38 g; Kw. tł. nasy.: 44.83 g; Węglowodany ogółem: 322.06 g; W tym cukry: 90.4 g; Błonnik pok.: 28.71 g; Sól: 8.9 g; WW: 29.49 Por; : 21.3 %; : 48.14 %; Ener. z T: 32.75 %; Ener. z Bł.: 2.15 %; K: 4988.3 mg;

niedziela 2026-02-15 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna		
Kasza jęczmienna na mleku 350 ml (MLE, GLU JĘCZ.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twaróg półtłusty 80 g (MLE.), Pomidor b/skórki 100 g, Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.),	Rosół z makaronem () 350 ml (GLU PSZ, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g, Kurczak gotowany 200 g, Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Poledwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 60 g (może zawierać: SOJ, MLE, SEL.), Buraczki gotowane () 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
	Podwieczorek: Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (MLE.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2609.93 kcal; Białko ogółem: 144.89 g; Tłuszcz: 85.15 g; Kw. tł. nasy.: 33.46 g; Węglowodany ogółem: 329.84 g; W tym cukry: 93.92 g; Błonnik pok.: 29.45 g; Sól: 7.28 g; WW: 30.15 Por; : 22.21 %; : 50.55 %; Ener. z T: 29.36 %; Ener. z Bł.: 2.26 %; K: 5146.57 mg;

niedziela 2026-02-15 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu		
Kasza jęczmienna na mleku 350 ml (MLE, GLU JĘCZ.), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twaróg półtłusty 80 g (MLE.), Pomidor b/skórki 100 g, Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.),	Grycikowa () 350 ml (GLU PSZ, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g, Filet z kurczaka gotowany 80 g, Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Poledwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 60 g (może zawierać: SOJ, MLE, SEL.), Buraczki gotowane () 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Szynekowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g, Sałata zielona 30 g,	Podwieczorek: Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (MLE.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2358.82 kcal; Białko ogółem: 120.35 g; Tłuszcz: 54.26 g; Kw. tł. nasy.: 26.07 g; Węglowodany ogółem: 359.02 g; W tym cukry: 96.49 g; Błonnik pok.: 24.74 g; Sól: 6.65 g; WW: 33.55 Por; : 20.41 %; : 60.88 %; Ener. z T: 20.7 %; Ener. z Bł.: 2.1 %; K: 4595.05 mg;

niedziela 2026-02-15 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego		
Kasza jęczmienna na mleku 350 ml (MLE, GLU JĘCZ.), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twaróg półtłusty 80 g (MLE.), Pomidor b/skórki 100 g, Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.),	Grycikowa () 350 ml (GLU PSZ, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g, Filet z kurczaka gotowany 80 g, Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Poledwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 60 g (może zawierać: SOJ, MLE, SEL.), Buraczki gotowane () 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Szynekowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g, Sałata zielona 30 g,	Podwieczorek: Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (MLE.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2358.82 kcal; Białko ogółem: 120.35 g; Tłuszcz: 54.26 g; Kw. tł. nasy.: 26.07 g; Węglowodany ogółem: 359.02 g; W tym cukry: 96.49 g; Błonnik pok.: 24.74 g; Sól: 6.65 g; WW: 33.55 Por; : 20.41 %; : 60.88 %; Ener. z T: 20.7 %; Ener. z Bł.: 2.1 %; K: 4595.05 mg;

niedziela 2026-02-15 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata		
Kasza jęczmienna na mleku 350 ml (MLE, GLU JĘCZ.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twarożek z koperkiem 80 g (MLE.), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Grysikowa () 350 ml (GLU PSZ, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Ryż na mleku 500 ml (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), mielona Połędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 60 g (może zawierać: SOJ, MLE, SEL.), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	Podwieczorek: Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (MLE.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2323.5 kcal; Białko ogółem: 109.97 g; Tłuszcz: 65.95 g; Kw. tł. nasy.: 30.08 g; Węglowodany ogółem: 331.57 g; W tym cukry: 99.58 g; Błonnik pok.: 19.03 g; Sól: 5.47 g; WW: 31.41 Por; : 18.93 %; : 57.08 %; Ener. z T: 25.55 %; Ener. z Bł.: 1.64 %; K: 4074.12 mg;

niedziela 2026-02-15 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata MIX		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE.),	Grysikowa () 350 ml (GLU PSZ, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE.),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2435.49 kcal; Białko ogółem: 81.02 g; Tłuszcz: 115.62 g; Kw. tł. nasy.: 31.98 g; Węglowodany ogółem: 279.69 g; W tym cukry: 80.47 g; Błonnik pok.: 24.4 g; Sól: 3.47 g; WW: 25.48 Por; : 13.31 %; : 45.94 %; Ener. z T: 42.73 %; Ener. z Bł.: 2 %; K: 5293.22 mg;

niedziela 2026-02-15 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.),	Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2554.33 kcal; Białko ogółem: 127.19 g; Tłuszcz: 118.17 g; Kw. tł. nasy.: 32.58 g; Węglowodany ogółem: 256.37 g; W tym cukry: 78.84 g; Błonnik pok.: 22.29 g; Sól: 3.3 g; WW: 23.37 Por; : 19.92 %; : 40.15 %; Ener. z T: 41.64 %; Ener. z Bł.: 1.75 %; K: 6027.6 mg;

niedziela 2026-02-15 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa MIX		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.),	Grysikowa () 350 ml (GLU PSZ, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL.),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2337 kcal; Białko ogółem: 65.28 g; Tłuszcz: 133.75 g; Kw. tł. nasy.: 14.16 g; Węglowodany ogółem: 234.43 g; W tym cukry: 24.49 g; Błonnik pok.: 31.95 g; Sól: 3.12 g; WW: 20.04 Por; : 11.17 %; : 40.12 %; Ener. z T: 51.51 %; Ener. z Bł.: 2.73 %; K: 5682.03 mg;

niedziela 2026-02-15Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Kasza jęczmienna na mleku 350 ml (MLE, GLU JĘCZ.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twaróg półtłusty 80 g (MLE.), Pomidor b/skórki 100 g , Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.),	Rosół z makaronem () 350 ml (GLU PSZ, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Kurczak gotowany 200 g , Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 60 g (może zawierać: SOJ, MLE, SEL.), Buraczki gotowane () 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	Podwieczorek: Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (MLE.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2699.93 kcal; Białko ogółem: 150.89 g; Tłuszcz: 88.9 g; Kw. tł. nasy.: 36.01 g; Węglowodany ogółem: 337.79 g; W tym cukry: 93.92 g; Błonnik pok.: 29.45 g; Sól: 7.45 g; WW: 30.95 Por; : 22.35 %; : 50.04 %; Ener. z T: 29.63 %; Ener. z Bł.: 2.18 %; K: 5146.57 mg;

niedziela 2026-02-15Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twaróg półtłusty 80 g (MLE.), Pomidor 100 g , Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.),	Rosół z makaronem () 350 ml (GLU PSZ, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Kurczak gotowany 200 g , Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Sałatka szwedzka b/c () 150 g (GOR.), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Ser żółty 60 g (MLE.), Papryka świeża 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Szynekowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g , Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Budyń o smaku waniliowym b/c 200 ml (MLE.),	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 30 g (może zawierać: SOJ, MLE, SEL.), Sałata zielona 30 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2539.65 kcal; Białko ogółem: 154.26 g; Tłuszcz: 101.97 g; Kw. tł. nasy.: 49.3 g; Węglowodany ogółem: 267.76 g; W tym cukry: 49.59 g; Błonnik pok.: 31.91 g; Sól: 9.54 g; WW: 23.76 Por; : 24.3 %; : 42.17 %; Ener. z T: 36.14 %; Ener. z Bł.: 2.51 %; K: 4857.43 mg;

niedziela 2026-02-15Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Szynekowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Rosół z makaronem () 350 ml (GLU PSZ, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Kurczak gotowany 200 g , Sos pietruszkowy (bez mleka)* 100 ml (GLU PSZ.), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Schab gotowany pasta 60 g , Buraczki gotowane () 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2178.51 kcal; Białko ogółem: 126.75 g; Tłuszcz: 70.27 g; Kw. tł. nasy.: 18.55 g; Węglowodany ogółem: 273.33 g; W tym cukry: 62.35 g; Błonnik pok.: 27.5 g; Sól: 6.84 g; WW: 24.58 Por; : 23.27 %; : 50.19 %; Ener. z T: 29.03 %; Ener. z Bł.: 2.53 %; K: 4412.74 mg;

niedziela 2026-02-15Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Ryżowa (bez mleka)* 500 ml (SEL.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twarożek z koperkiem 100 g (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Grysikowa () 350 ml (GLU PSZ, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Ziemniaczana D. () z/s 500 ml (SEL.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), mielona Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 60 g (może zawierać: SOJ, MLE, SEL.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	Podwieczorek: Budyń o smaku waniliowym b/c 200 ml (MLE.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2020.75 kcal; Białko ogółem: 93.66 g; Tłuszcz: 52.29 g; Kw. tł. nasy.: 21.98 g; Węglowodany ogółem: 306.36 g; W tym cukry: 39.56 g; Błonnik pok.: 24.9 g; Sól: 6.1 g; WW: 28.21 Por; : 18.54 %; : 60.64 %; Ener. z T: 23.29 %; Ener. z Bł.: 2.46 %; K: 4589.19 mg;

niedziela 2026-02-15Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Ryżowa (bez mleka)* 500 ml (SEL.),	Grysikowa () 500 ml (GLU PSZ, SEL.),	Ryżowa (bez mleka)* 500 ml (SEL.),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 433.04 kcal; Białko ogółem: 10.64 g; Tłuszcz: 1.36 g; Kw. tł. nasy.: 24 g; Węglowodany ogółem: 98.14 g; W tym cukry: 5.29 g; Błonnik pok.: 7.31 g; Sól: 2.03 g; WW: 9.06 Por; : 9.83 %; : 90.65 %; Ener. z T: 2.83 %; Ener. z Bł.: 3.38 %; K: 483.94 mg;

niedziela 2026-02-15 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Grysikowa () 350 ml (GLU PSZ, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 60 g (może zawierać: SOJ, MLE, SEL.), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bulka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 50 g (SEL.),	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1862.24 kcal; Białko ogółem: 86.08 g; Tłuszcz: 46.17 g; Kw. tł. nasy.: 18.04 g; Węglowodany ogółem: 284.81 g; W tym cukry: 45.88 g; Błonnik pok.: 17.58 g; Sól: 6.72 g; WW: 26.87 Por; : 18.49 %; : 61.18 %; Ener. z T: 22.31 %; Ener. z Bł.: 1.89 %; K: 2767.49 mg;

niedziela 2026-02-15 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzustkowa		
Kasza jęczmienna na mleku 350 ml (MLE, GLU JĘCZ.), Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twaróg z koperkiem 100 g (MLE.), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Grysikowa () 350 ml (GLU PSZ, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 60 g (może zawierać: SOJ, MLE, SEL.), Salata zielona 30 g , Buraczki gotowane () 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bulka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g , Salata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (MLE.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2403.3 kcal; Białko ogółem: 112.99 g; Tłuszcz: 61.33 g; Kw. tł. nasy.: 26.37 g; Węglowodany ogółem: 362.11 g; W tym cukry: 91.95 g; Błonnik pok.: 24.86 g; Sól: 6.85 g; WW: 33.84 Por; : 18.81 %; : 60.27 %; Ener. z T: 22.97 %; Ener. z Bł.: 2.07 %; K: 4343.99 mg;

niedziela 2026-02-15 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twaróg półtłusty 80 g (MLE.), Pomidor b/skórki 100 g , Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.),	Grysikowa () 350 ml (GLU PSZ, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Kurczak gotowany 200 g , Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 60 g (może zawierać: SOJ, MLE, SEL.), Salata zielona 30 g , Buraczki gotowane () 70 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bulka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g , Salata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Budyń o smaku waniliowym b/c 200 ml (MLE.),	Posilek nocny: Bulka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 30 g (może zawierać: SOJ, MLE, SEL.), Salata zielona 30 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2671.78 kcal; Białko ogółem: 156.34 g; Tłuszcz: 89 g; Kw. tł. nasy.: 37.22 g; Węglowodany ogółem: 323.01 g; W tym cukry: 54.45 g; Błonnik pok.: 24.19 g; Sól: 7.86 g; WW: 29.99 Por; : 23.41 %; : 48.36 %; Ener. z T: 29.98 %; Ener. z Bł.: 1.81 %; K: 4750.07 mg;

niedziela 2026-02-15 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL.),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2378.97 kcal; Białko ogółem: 115.32 g; Tłuszcz: 146.84 g; Kw. tł. nasy.: 14.11 g; Węglowodany ogółem: 161.41 g; W tym cukry: 19.11 g; Błonnik pok.: 24.51 g; Sól: 1.71 g; WW: 13.52 Por; : 19.39 %; : 27.14 %; Ener. z T: 55.55 %; Ener. z Bł.: 2.06 %; K: 5670.27 mg;

niedziela 2026-02-15 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,),	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL,),	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL,),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL,),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2573.33 kcal; Białko ogółem: 144.87 g; Tłuszcz: 137.6 g; Kw. tł. nasy.: 25.79 g; Węglowodany ogółem: 198.43 g; W tym cukry: 62.78 g; Błonnik pok.: 19.79 g; Sól: 2.09 g; WW: 17.79 Por; : 22.52 %; : 30.84 %; Ener. z T: 48.12 %; Ener. z Bł.: 1.54 %; K: 5771.06 mg;

niedziela 2026-02-15 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Bezglutenowa		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,), Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Twaróg półtłusty 80 g (MLE,), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Rosół z makaronem (bez glutenu) () 350 ml (SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Kurczak gotowany 200 g , Sos pietruszkowy (bez glutenu, bez mleka)* 100 ml , Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 60 g (może zawierać: SOJ, MLE, SEL,), Salata zielona 30 g , Buraczki gotowane () 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2378.09 kcal; Białko ogółem: 118.34 g; Tłuszcz: 84.84 g; Kw. tł. nasy.: 29.9 g; Węglowodany ogółem: 291.58 g; W tym cukry: 72.93 g; Błonnik pok.: 26.05 g; Sól: 4.12 g; WW: 26.54 Por; : 19.91 %; : 49.04 %; Ener. z T: 32.11 %; Ener. z Bł.: 2.19 %; K: 4178.27 mg;

niedziela 2026-02-15 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Wegetariańska		
Kasza jęczmienna na mleku 350 ml (MLE, GLU JĘCZ,), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Twaróg półtłusty 80 g (MLE,), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Grysikowa () 350 ml (GLU PSZ, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Kotlety sojowe 100 g (SOJ,), Salátka szwedzka b/c () 150 g (GOR,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Hummus 80 g (SEZ,), Papryka świeża 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2162.6 kcal; Białko ogółem: 89.78 g; Tłuszcz: 58.07 g; Kw. tł. nasy.: 22.38 g; Węglowodany ogółem: 325.69 g; W tym cukry: 83.22 g; Błonnik pok.: 32.69 g; Sól: 8.07 g; WW: 29.44 Por; : 16.61 %; : 60.24 %; Ener. z T: 24.17 %; Ener. z Bł.: 3.02 %; K: 3623.41 mg;

niedziela 2026-02-15 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (GLU PSZ,), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (GLU PSZ,), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1208.66 kcal; Białko ogółem: 32.62 g; Tłuszcz: 12.56 g; Kw. tł. nasy.: .29 g; Węglowodany ogółem: 240.44 g; W tym cukry: .35 g; Błonnik pok.: 4.29 g; Sól: .25 g; WW: 23.69 Por; : 10.79 %; : 79.57 %; Ener. z T: 9.35 %; Ener. z Bł.: .71 %; K: 198.18 mg;

niedziela 2026-02-15 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Buraczki gotowane () puree 150 g ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1379.27 kcal; Białko ogółem: 30.55 g; Tłuszcz: 9.83 g; Kw. tł. nasy.: 2.04 g; Węglowodany ogółem: 297.73 g; W tym cukry: 36.96 g; Błonnik pok.: 18.53 g; Sól: .66 g; WW: 27.87 Por; : 8.86 %; : 86.34 %; Ener. z T: 6.41 %; Ener. z Bł.: 2.69 %; K: 1146.77 mg;

niedziela 2026-02-15 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzna		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Twaróg chudy 100 g (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaki gotowane puree () 150 g (MLE.), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot z jablek b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Pasta z białek 60 g (JAJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jablek () b/c 150 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1357.38 kcal; Białko ogółem: 50.21 g; Tłuszcz: 17.41 g; Kw. tł. nasy.: 4.33 g; Węglowodany ogółem: 259.49 g; W tym cukry: 48.54 g; Błonnik pok.: 18.14 g; Sól: 2.25 g; WW: 24.18 Por; : 14.8 %; : 76.47 %; Ener. z T: 11.55 %; Ener. z Bł.: 2.67 %; K: 2699.74 mg;

niedziela 2026-02-15 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Dżem 25 g 2 szt , Pomidor b/skórki 40 g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) (krem) 250 ml (GLU PSZ, SEL.), Pulpet drobiowy 80 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos pietruszkowy (bez mleka)* 100 ml (GLU PSZ.), Ziemniaki gotowane puree () 150 g (MLE.), Szpinak gotowany z olejem* puree 150 g (GLU PSZ.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 50 g (może zawierać: SOJ, MLE, SEL.), Pomidor b/skórki 40 g , Sałata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1288.35 kcal; Białko ogółem: 56.7 g; Tłuszcz: 19.91 g; Kw. tł. nasy.: 5.39 g; Węglowodany ogółem: 229.89 g; W tym cukry: 58.01 g; Błonnik pok.: 16.63 g; Sól: 3.66 g; WW: 21.52 Por; : 17.6 %; : 71.37 %; Ener. z T: 13.91 %; Ener. z Bł.: 2.58 %; K: 2942.6 mg;

niedziela 2026-02-15 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Chleb razowy żytnio-pszen 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Twaróg półtłusty 80 g (MLE.), Pomidor 100 g , Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.),	Rosół z makaronem () 350 ml (GLU PSZ, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Kurczak gotowany 200 g , Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszen 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 60 g (może zawierać: SOJ, MLE, SEL.), Papryka świeża 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g , Szynkowa z indyka- produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g , Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Budyń o smaku waniliowym b/c 200 ml (MLE.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2310.87 kcal; Białko ogółem: 142.31 g; Tłuszcz: 86.63 g; Kw. tł. nasy.: 27.3 g; Węglowodany ogółem: 256.14 g; W tym cukry: 52.01 g; Błonnik pok.: 32.78 g; Sól: 6.79 g; WW: 22.49 Por; : 24.63 %; : 44.34 %; Ener. z T: 33.74 %; Ener. z Bł.: 2.84 %; K: 4893.64 mg;

Oddział: SZCZ- Szpital MSWIA		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
poniedziałek 2026-02-16 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa		
Kasza manna na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: MLE, GOR.), Jabłko 1 szt 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Kopytka ziemniaczane () 300 g (GLU PSZ, JAJ.), Gulasz z udźca kurczaka 200 g (GLU PSZ.), Surówka z marchwi i selera z olejem b/c () 150 g (SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (MLE.), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2579.49 kcal; Białko ogółem: 102.01 g; Tłuszcz: 65.02 g; Kw. tł. nasy.: 23.32 g; Węglowodany ogółem: 415.91 g; W tym cukry: 113.53 g; Błonnik pok.: 40.81 g; Sól: 6.9 g; WW: 37.65 Por; : 15.82 %; : 64.49 %; Ener. z T: 22.69 %; Ener. z Bł.: 3.16 %; K: 5780.27 mg;

poniedziałek 2026-02-16 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna		
Kasza manna na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: MLE, GOR.), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Kopytka ziemniaczane () 300 g (GLU PSZ, JAJ.), Gulasz z udźca kurczaka 200 g (GLU PSZ.), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (MLE.), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2570.33 kcal; Białko ogółem: 104.36 g; Tłuszcz: 67.64 g; Kw. tł. nasy.: 23.43 g; Węglowodany ogółem: 400.59 g; W tym cukry: 107.59 g; Błonnik pok.: 31.68 g; Sól: 6.76 g; WW: 37 Por; : 16.24 %; : 62.34 %; Ener. z T: 23.68 %; Ener. z Bł.: 2.47 %; K: 5576.68 mg;

poniedziałek 2026-02-16 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu		
Kasza manna na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE.), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z białek z koperkiem 50 g (JAJ, MLE.), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: MLE, GOR.), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Kopytka ziemniaczane () 300 g (GLU PSZ, JAJ.), Gulasz z udźca kurczaka 200 g (GLU PSZ.), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (MLE.), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Twaróg półtłusty 30 g (MLE.), Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2855.81 kcal; Białko ogółem: 120.55 g; Tłuszcz: 77.14 g; Kw. tł. nasy.: 28.13 g; Węglowodany ogółem: 432.56 g; W tym cukry: 111.8 g; Błonnik pok.: 27.41 g; Sól: 6.37 g; WW: 40.63 Por; : 16.88 %; : 60.59 %; Ener. z T: 24.31 %; Ener. z Bł.: 1.92 %; K: 5771.35 mg;

poniedziałek 2026-02-16 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego		
Kasza manna na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE.), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z białek z koperkiem 50 g (JAJ, MLE.), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: MLE, GOR.), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Kopytka ziemniaczane () 300 g (GLU PSZ, JAJ.), Gulasz z udźca kurczaka 200 g (GLU PSZ.), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (MLE.), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Twaróg półtłusty 30 g (MLE.), Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2855.81 kcal; Białko ogółem: 120.55 g; Tłuszcz: 77.14 g; Kw. tł. nasy.: 28.13 g; Węglowodany ogółem: 432.56 g; W tym cukry: 111.8 g; Błonnik pok.: 27.41 g; Sól: 6.37 g; WW: 40.63 Por; : 16.88 %; : 60.59 %; Ener. z T: 24.31 %; Ener. z Bł.: 1.92 %; K: 5771.35 mg;

poniedziałek 2026-02-16 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata		
--	--	--

Kasza manna na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z jaj z koperkiem -dieta 100 g (JAJ, MLE.), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Płatki pszenne na mleku 500 ml (GLU PSZ, MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (MLE.), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2341.35 kcal; Białko ogółem: 113.53 g; Tłuszcz: 75.91 g; Kw. tł. nasy.: 31.3 g; Węglowodany ogółem: 310.13 g; W tym cukry: 76.54 g; Błonnik pok.: 19.4 g; Sól: 5.53 g; WW: 29.12 Por; : 19.4 %; : 52.98 %; Ener. z T: 29.18 %; Ener. z Bł.: 1.66 %; K: 5030.16 mg;

poniedziałek 2026-02-16 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata MIX		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE.),	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE.),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2473.3 kcal; Białko ogółem: 82.95 g; Tłuszcz: 115.94 g; Kw. tł. nasy.: 32.09 g; Węglowodany ogółem: 285.68 g; W tym cukry: 79.53 g; Błonnik pok.: 22.91 g; Sól: 3.53 g; WW: 26.28 Por; : 13.42 %; : 46.2 %; Ener. z T: 42.19 %; Ener. z Bł.: 1.85 %; K: 6100.17 mg;

poniedziałek 2026-02-16 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.),	Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2530.46 kcal; Białko ogółem: 127.4 g; Tłuszcz: 117.49 g; Kw. tł. nasy.: 32.59 g; Węglowodany ogółem: 249.7 g; W tym cukry: 76.85 g; Błonnik pok.: 18.64 g; Sól: 3.3 g; WW: 23.1 Por; : 20.14 %; : 39.47 %; Ener. z T: 41.79 %; Ener. z Bł.: 1.47 %; K: 6111.54 mg;

poniedziałek 2026-02-16 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa MIX		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.),	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL.),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2374.8 kcal; Białko ogółem: 67.2 g; Tłuszcz: 134.07 g; Kw. tł. nasy.: 14.27 g; Węglowodany ogółem: 240.41 g; W tym cukry: 23.54 g; Błonnik pok.: 30.46 g; Sól: 3.17 g; WW: 20.84 Por; : 11.32 %; : 40.49 %; Ener. z T: 50.81 %; Ener. z Bł.: 2.57 %; K: 6488.99 mg;

poniedziałek 2026-02-16 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Kasza manna na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: MLE, GOR.), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Kopytka ziemniaczane () 300 g (GLU PSZ, JAJ.), Gulasz z udźca kurczaka 200 g (GLU PSZ.), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (MLE.), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Twaróg półtłusty 30 g (MLE.), Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2730.01 kcal; Białko ogółem: 112.28 g; Tłuszcz: 73.58 g; Kw. tł. nasy.: 27.1 g; Węglowodany ogółem: 419.8 g; W tym cukry: 108.99 g; Błonnik pok.: 33.24 g; Sól: 7.25 g; WW: 38.79 Por; : 16.45 %; : 61.51 %; Ener. z T: 24.26 %; Ener. z Bł.: 2.44 %; K: 5666.1 mg;

poniedziałek 2026-02-16 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: MLE, GOR.), Jabłko 1 szt 1 szt , Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Gulasz z udźca kurczaka 200 g (GLU PSZ.), Surówka z marchwi i selera z olejem b/c () 150 g (SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (MLE.), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Twaróg półtłusty 30 g (MLE.), Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Ser żółty 30 g (MLE.), Sałata zielona 30 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2118.21 kcal; Białko ogółem: 106.23 g; Tłuszcz: 76.02 g; Kw. tł. nasy.: 33.42 g; Węglowodany ogółem: 272.13 g; W tym cukry: 40.17 g; Błonnik pok.: 39.67 g; Sól: 6.37 g; WW: 23.37 Por; : 20.06 %; : 51.39 %; Ener. z T: 32.3 %; Ener. z Bł.: 3.75 %; K: 4978.31 mg;

poniedziałek 2026-02-16 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ.), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Szpinakowa z ziemniakami (bez mleka, glutenu) () 350 ml (SEL.), Kopytka ziemniaczane () 300 g (GLU PSZ, JAJ.), Gulasz z udźca kurczaka 200 g (GLU PSZ.), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Banan 1szt. 1 szt , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2267.44 kcal; Białko ogółem: 88.03 g; Tłuszcz: 59.94 g; Kw. tł. nasy.: 12.42 g; Węglowodany ogółem: 359.75 g; W tym cukry: 89.22 g; Błonnik pok.: 30.86 g; Sól: 7.07 g; WW: 32.89 Por; : 15.53 %; : 63.46 %; Ener. z T: 23.79 %; Ener. z Bł.: 2.72 %; K: 5050.37 mg;

poniedziałek 2026-02-16 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Ryżowa D.* z/s 400 ml (SEL.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z jaj z koperkiem -dieta 100 g (JAJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Ryżowa (bez mleka) () 500 ml (SEL.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1912.54 kcal; Białko ogółem: 89.85 g; Tłuszcz: 60.94 g; Kw. tł. nasy.: 22.65 g; Węglowodany ogółem: 260.72 g; W tym cukry: 20.04 g; Błonnik pok.: 19.55 g; Sól: 5.35 g; WW: 24.11 Por; : 18.79 %; : 54.53 %; Ener. z T: 28.68 %; Ener. z Bł.: 2.04 %; K: 4179.09 mg;

poniedziałek 2026-02-16 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Grysikowa () 500 ml (GLU PSZ, SEL.),	Ryżowa (bez mleka) () 500 ml (SEL.),	Ryżowa (bez mleka) () 500 ml (SEL.),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 446.44 kcal; Białko ogółem: 11.21 g; Tłuszcz: 1.46 g; Kw. tł. nasy.: .26 g; Węglowodany ogółem: 101.59 g; W tym cukry: 7.09 g; Błonnik pok.: 8.96 g; Sól: 2.1 g; WW: 9.26 Por; : 10.05 %; : 91.02 %; Ener. z T: 2.95 %; Ener. z Bł.: 4.02 %; K: 624.11 mg;

poniedziałek 2026-02-16 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z warzyw i szynki drobiowej. 60 g (SEL.), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (GLU PSZ.), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bulka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Pasta z warzyw i szynki drobiowej. 30 g (SEL.),	Podwieczorek: Kisiel o smaku wiśniowym b/c 150 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1874.77 kcal; Białko ogółem: 74.58 g; Tłuszcz: 54.11 g; Kw. tł. nasy.: 17.57 g; Węglowodany ogółem: 282.14 g; W tym cukry: 35.26 g; Błonnik pok.: 17.21 g; Sól: 6.56 g; WW: 26.51 Por; : 15.91 %; : 60.2 %; Ener. z T: 25.98 %; Ener. z Bł.: 1.84 %; K: 3563.74 mg;

poniedziałek 2026-02-16 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzuskowa		
Kasza manna na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE.), Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z białek z koperkiem 100 g (JAJ, MLE.), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (MLE.), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bulka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Twaróg półtłusty 30 g (MLE.), Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2641.22 kcal; Białko ogółem: 114.19 g; Tłuszcz: 74.89 g; Kw. tł. nasy.: 29.67 g; Węglowodany ogółem: 390.29 g; W tym cukry: 112.41 g; Błonnik pok.: 26.1 g; Sól: 5.64 g; WW: 36.47 Por; : 17.29 %; : 59.11 %; Ener. z T: 25.52 %; Ener. z Bł.: 1.98 %; K: 5713.77 mg;

poniedziałek 2026-02-16 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z białek z koperkiem 100 g (JAJ, MLE.), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt , Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Gulasz z udźca kurczaka 200 g (GLU PSZ.), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (MLE.), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bulka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Twaróg półtłusty 30 g (MLE.), Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	Posilek nocny: Bulka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Sałata zielona 30 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2421.02 kcal; Białko ogółem: 123.12 g; Tłuszcz: 80.76 g; Kw. tł. nasy.: 31.39 g; Węglowodany ogółem: 311.8 g; W tym cukry: 36.93 g; Błonnik pok.: 22.77 g; Sól: 6.3 g; WW: 28.89 Por; : 20.34 %; : 51.52 %; Ener. z T: 30.02 %; Ener. z Bł.: 1.88 %; K: 4802.12 mg;

poniedziałek 2026-02-16 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL.),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2378.97 kcal; Białko ogółem: 115.32 g; Tłuszcz: 146.84 g; Kw. tł. nasy.: 14.11 g; Węglowodany ogółem: 161.41 g; W tym cukry: 19.11 g; Błonnik pok.: 24.51 g; Sól: 1.71 g; WW: 13.52 Por; : 19.39 %; : 27.14 %; Ener. z T: 55.55 %; Ener. z Bł.: 2.06 %; K: 5670.27 mg;

poniedziałek 2026-02-16 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,),	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL,),	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL,),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL,),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2573.33 kcal; Białko ogółem: 144.87 g; Tłuszcz: 137.6 g; Kw. tł. nasy.: 25.79 g; Węglowodany ogółem: 198.43 g; W tym cukry: 62.78 g; Błonnik pok.: 19.79 g; Sól: 2.09 g; WW: 17.79 Por; : 22.52 %; : 30.84 %; Ener. z T: 48.12 %; Ener. z Bł.: 1.54 %; K: 5771.06 mg;

poniedziałek 2026-02-16 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezglutenowa		
Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE,), Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ,), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Szpinakowa z ziemniakami (bez mleka, glutenu) () 350 ml (SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Gulasz z udźca kurczaka (bez glutenu) 200 g , Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (MLE,), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2108.18 kcal; Białko ogółem: 73.99 g; Tłuszcz: 64.98 g; Kw. tł. nasy.: 19.7 g; Węglowodany ogółem: 314.05 g; W tym cukry: 92.38 g; Błonnik pok.: 27.47 g; Sól: 2.59 g; WW: 28.61 Por; : 14.04 %; : 59.59 %; Ener. z T: 27.74 %; Ener. z Bł.: 2.61 %; K: 5006.37 mg;

poniedziałek 2026-02-16 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Wegetariańska		
Kasza manna na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE,), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,), Jabłko 1 szt 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Kopytka ziemniaczane () 300 g (GLU PSZ, JAJ,), Gulasz warzywny z ciecierzycą * 200 g (GLU PSZ, SEL,), Surówka z marchwi i selera z olejem b/c () 150 g (SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (MLE,), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2522.51 kcal; Białko ogółem: 82.69 g; Tłuszcz: 59.14 g; Kw. tł. nasy.: 21.68 g; Węglowodany ogółem: 434.61 g; W tym cukry: 118.74 g; Błonnik pok.: 44.3 g; Sól: 6.72 g; WW: 39.18 Por; : 13.11 %; : 68.92 %; Ener. z T: 21.1 %; Ener. z Bł.: 3.51 %; K: 5763.31 mg;

poniedziałek 2026-02-16 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (GLU PSZ,), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Płatki pszenne 300 g (GLU PSZ,), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2262.86 kcal; Białko ogółem: 59.98 g; Tłuszcz: 21.35 g; Kw. tł. nasy.: 2.66 g; Węglowodany ogółem: 471.92 g; W tym cukry: 17.42 g; Błonnik pok.: 34.2 g; Sól: 5.05 g; WW: 43.88 Por; : 10.6 %; : 83.42 %; Ener. z T: 8.49 %; Ener. z Bł.: 3.02 %; K: 1260.78 mg;

poniedziałek 2026-02-16 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1370.15 kcal; Białko ogółem: 28.34 g; Tłuszcz: 13.41 g; Kw. tł. nasy.: 2.31 g; Węglowodany ogółem: 290.15 g; W tym cukry: 29.4 g; Błonnik pok.: 19.18 g; Sól: .7 g; WW: 27.18 Por; : 8.27 %; : 84.71 %; Ener. z T: 8.81 %; Ener. z Bł.: 2.8 %; K: 805.1 mg;

poniedziałek 2026-02-16 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzana		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Twaróg chudy 100 g (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaki gotowane puree () 150 g (MLE.), Dynia z wody 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Pasta z białek 60 g (JAJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1301.53 kcal; Białko ogółem: 49.95 g; Tłuszcz: 9.88 g; Kw. tł. nasy.: 3.99 g; Węglowodany ogółem: 260.61 g; W tym cukry: 50.78 g; Błonnik pok.: 19.71 g; Sól: 2.38 g; WW: 24.11 Por; : 15.35 %; : 80.09 %; Ener. z T: 6.83 %; Ener. z Bł.: 3.03 %; K: 2657.04 mg;

poniedziałek 2026-02-16 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Dżem 25 g 2 szt ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) (krem) 250 ml (GLU PSZ, SEL.), Pulpet drobiowy 80 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (GLU PSZ.), Ziemniaki gotowane puree () 150 g (MLE.), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 50 g , Pomidor b/skórki 40 g , Salata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jablko pieczone 1szt. 1 szt ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1276.75 kcal; Białko ogółem: 52.44 g; Tłuszcz: 20.51 g; Kw. tł. nasy.: 5.13 g; Węglowodany ogółem: 231.72 g; W tym cukry: 61.45 g; Błonnik pok.: 18.75 g; Sól: 3.92 g; WW: 21.49 Por; : 16.43 %; : 72.6 %; Ener. z T: 14.46 %; Ener. z Bł.: 2.94 %; K: 2957.21 mg;

poniedziałek 2026-02-16 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: MLE, GOR.), Jablko 1 szt 1 szt , Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Gulasz z udźca kurczaka 200 g (GLU PSZ.), Surówka z marchwi i selera z olejem b/c () 150 g (SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (MLE.), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 30 g , Twaróg półtłusty 30 g (MLE.), Salata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2036.63 kcal; Białko ogółem: 93.94 g; Tłuszcz: 78.83 g; Kw. tł. nasy.: 20.96 g; Węglowodany ogółem: 255.21 g; W tym cukry: 39.5 g; Błonnik pok.: 37.39 g; Sól: 5.99 g; WW: 21.9 Por; : 18.45 %; : 50.12 %; Ener. z T: 34.84 %; Ener. z Bł.: 3.67 %; K: 4785.54 mg;

Oddział: SZCZ- Szpital MSWIA		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
wtorek 2026-02-17 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa		
Zacierka na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: MLE, GOR.), Dżem 25 g 1 szt , Cukinia pieczona z olejem * 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Brokułowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Kotlet pożarski-drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z makreli wędzonej z warzywami** 100 g (RYB, SEL.), Rzodkiew biała 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2576.6 kcal; Białko ogółem: 89.55 g; Tłuszcz: 95.72 g; Kw. tł. nasy.: 24.15 g; Węglowodany ogółem: 354.3 g; W tym cukry: 74.21 g; Błonnik pok.: 35.33 g; Sól: 8.28 g; WW: 31.95 Por; : 13.9 %; : 55 %; Ener. z T: 33.44 %; Ener. z Bł.: 2.74 %; K: 5014.05 mg;

wtorek 2026-02-17 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna		
Zacierka na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: MLE, GOR.), Dżem 25 g 1 szt , Cukinia pieczona z olejem * 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos majerankowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Buraczki gotowane () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z ryżem,koncentratem pomid i warzywami 100 g (RYB, SEL.), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2192.17 kcal; Białko ogółem: 94.94 g; Tłuszcz: 53.7 g; Kw. tł. nasy.: 18.62 g; Węglowodany ogółem: 346.39 g; W tym cukry: 78.65 g; Błonnik pok.: 30.14 g; Sól: 6.72 g; WW: 31.7 Por; : 17.32 %; : 63.2 %; Ener. z T: 22.05 %; Ener. z Bł.: 2.75 %; K: 5389.7 mg;

wtorek 2026-02-17 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu		
Zacierka na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE.), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: MLE, GOR.), Dżem 25 g 1 szt , Cukinia pieczona z olejem * 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos majerankowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Buraczki gotowane () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z ryżem,koncentratem pomid i warzywami 100 g (RYB, SEL.), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Salata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2439.26 kcal; Białko ogółem: 109.11 g; Tłuszcz: 60.14 g; Kw. tł. nasy.: 24.33 g; Węglowodany ogółem: 377.4 g; W tym cukry: 81.55 g; Błonnik pok.: 25.85 g; Sól: 6.55 g; WW: 35.26 Por; : 17.89 %; : 61.89 %; Ener. z T: 22.19 %; Ener. z Bł.: 2.12 %; K: 5304.82 mg;

wtorek 2026-02-17 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego		
Zacierka na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE.), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: MLE, GOR.), Dżem 25 g 1 szt , Cukinia pieczona z olejem * 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos majerankowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Buraczki gotowane () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z ryżem,koncentratem pomid i warzywami 100 g (RYB, SEL.), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Salata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2439.26 kcal; Białko ogółem: 109.11 g; Tłuszcz: 60.14 g; Kw. tł. nasy.: 24.33 g; Węglowodany ogółem: 377.4 g; W tym cukry: 81.55 g; Błonnik pok.: 25.85 g; Sól: 6.55 g; WW: 35.26 Por; : 17.89 %; : 61.89 %; Ener. z T: 22.19 %; Ener. z Bł.: 2.12 %; K: 5304.82 mg;

wtorek 2026-02-17 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata		
Zacierka na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), mielona Szynga tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: MLE, GOR,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos majerankowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Buraczki gotowane () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z ryżem,koncentratem pomid i warzywami 100 g (RYB, SEL,), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,),	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2214.64 kcal; Białko ogółem: 108.7 g; Tłuszcz: 60.57 g; Kw. tł. nasy.: 23.81 g; Węglowodany ogółem: 317.58 g; W tym cukry: 77.1 g; Błonnik pok.: 21.79 g; Sól: 5.76 g; WW: 29.61 Por; : 19.63 %; : 57.36 %; Ener. z T: 24.62 %; Ener. z Bł.: 1.97 %; K: 5150.51 mg;

wtorek 2026-02-17 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata MIX		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE,),	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos majerankowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Buraczki gotowane () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL,),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE,),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2471.6 kcal; Białko ogółem: 84.15 g; Tłuszcz: 107.9 g; Kw. tł. nasy.: 31.57 g; Węglowodany ogółem: 304.33 g; W tym cukry: 91.65 g; Błonnik pok.: 26.96 g; Sól: 3.56 g; WW: 27.71 Por; : 13.62 %; : 49.25 %; Ener. z T: 39.29 %; Ener. z Bł.: 2.18 %; K: 6445.09 mg;

wtorek 2026-02-17 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,),	Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos majerankowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Buraczki gotowane () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL,),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2511.66 kcal; Białko ogółem: 128.4 g; Tłuszcz: 109.42 g; Kw. tł. nasy.: 32.06 g; Węglowodany ogółem: 263.63 g; W tym cukry: 87.29 g; Błonnik pok.: 21.39 g; Sól: 3.26 g; WW: 24.18 Por; : 20.45 %; : 41.98 %; Ener. z T: 39.21 %; Ener. z Bł.: 1.7 %; K: 6333.23 mg;

wtorek 2026-02-17 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa MIX		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL,),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos majerankowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Buraczki gotowane () 150 g ,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL,),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL,),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2373.1 kcal; Białko ogółem: 68.4 g; Tłuszcz: 126.03 g; Kw. tł. nasy.: 13.75 g; Węglowodany ogółem: 259.07 g; W tym cukry: 35.67 g; Błonnik pok.: 34.51 g; Sól: 3.21 g; WW: 22.27 Por; : 11.53 %; : 43.67 %; Ener. z T: 47.8 %; Ener. z Bł.: 2.91 %; K: 6833.91 mg;

wtorek 2026-02-17 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Zacierka na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szynka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: MLE, GOR.), Dżem 25 g 1 szt, Cukinia pieczona z olejem * 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos majerankowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Buraczki gotowane () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z ryżem,koncentratem pomid i warzywami 100 g (RYB, SEL.), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2350.26 kcal; Białko ogółem: 104.47 g; Tłuszcz: 59.23 g; Kw. tł. nasy.: 21.85 g; Węglowodany ogółem: 364.48 g; W tym cukry: 79.09 g; Błonnik pok.: 31.7 g; Sól: 7.62 g; WW: 33.37 Por; : 17.78 %; : 62.03 %; Ener. z T: 22.68 %; Ener. z Bł.: 2.7 %; K: 5445.22 mg;

wtorek 2026-02-17 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: MLE, GOR.), Cukinia pieczona z olejem * 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Brokułowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos majerankowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z makreli wędzonej z warzywami** 100 g (RYB, SEL.), Rzodkiew biała 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.),	Posilek nocny: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g , Pomidor 70 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2222.08 kcal; Białko ogółem: 101.03 g; Tłuszcz: 89.87 g; Kw. tł. nasy.: 28.12 g; Węglowodany ogółem: 270.48 g; W tym cukry: 29.16 g; Błonnik pok.: 39.02 g; Sól: 9.2 g; WW: 23.16 Por; : 18.19 %; : 48.69 %; Ener. z T: 36.4 %; Ener. z Bł.: 3.51 %; K: 5080.71 mg;

wtorek 2026-02-17 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Dżem 25 g 1 szt, Cukinia pieczona z olejem * 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora (bez mleka, glutenu) 350 ml (SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos majerankowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Buraczki gotowane () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z ryżem,koncentratem pomid i warzywami 100 g (RYB, SEL.), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1959.48 kcal; Białko ogółem: 77.13 g; Tłuszcz: 41.99 g; Kw. tł. nasy.: 8.98 g; Węglowodany ogółem: 333.65 g; W tym cukry: 92.83 g; Błonnik pok.: 30.09 g; Sól: 6.14 g; WW: 30.42 Por; : 15.74 %; : 68.11 %; Ener. z T: 19.29 %; Ener. z Bł.: 3.07 %; K: 4776.13 mg;

wtorek 2026-02-17 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Ryżowa (bez mleka) () 500 ml (SEL.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), mielona Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: MLE, GOR.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos majerankowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Buraczki gotowane () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Grysikowa * 500 ml (GLU PSZ, SEL.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z ryżem,koncentratem pomid i warzywami 100 g (RYB, SEL.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1925.14 kcal; Białko ogółem: 91.54 g; Tłuszcz: 48.73 g; Kw. tł. nasy.: 17.12 g; Węglowodany ogółem: 291.78 g; W tym cukry: 29.76 g; Błonnik pok.: 25.37 g; Sól: 6.51 g; WW: 26.6 Por; : 19.02 %; : 60.63 %; Ener. z T: 22.78 %; Ener. z Bł.: 2.64 %; K: 4645.74 mg;

wtorek 2026-02-17 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Ryżowa (bez mleka) () 500 ml (SEL.),	Ryżowa (bez mleka) () 500 ml (SEL.),	Grysikowa * 500 ml (GLU PSZ, SEL.),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 439.74 kcal; Białko ogółem: 10.93 g; Tłuszcz: 1.41 g; Kw. tł. nasy.: .25 g; Węglowodany ogółem: 99.86 g; W tym cukry: 6.19 g; Błonnik pok.: 8.14 g; Sól: 2.06 g; WW: 9.16 Por; : 9.94 %; : 90.84 %; Ener. z T: 2.89 %; Ener. z Bł.: 3.7 %; K: 554.03 mg;

wtorek 2026-02-17 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: MLE, GOR.), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora (bez mleka, glutenu) 350 ml (SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos majerankowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bulka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1887.52 kcal; Białko ogółem: 84.42 g; Tłuszcz: 45.02 g; Kw. tł. nasy.: 17.47 g; Węglowodany ogółem: 295.41 g; W tym cukry: 46.85 g; Błonnik pok.: 20.2 g; Sól: 7.19 g; WW: 27.66 Por; : 17.89 %; : 62.6 %; Ener. z T: 21.46 %; Ener. z Bł.: 2.14 %; K: 3430.48 mg;

wtorek 2026-02-17 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzuskowa		
Zacierka na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE.), Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: MLE, GOR.), Dżem 25 g 1 szt , Cukinia pieczona z olejem * 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos majerankowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Buraczki gotowane () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z ryżem,koncentratem pomid i warzywami 100 g (RYB, SEL.), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bulka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2432.78 kcal; Białko ogółem: 108.54 g; Tłuszcz: 60.07 g; Kw. tł. nasy.: 24.32 g; Węglowodany ogółem: 376.23 g; W tym cukry: 81.14 g; Błonnik pok.: 25.28 g; Sól: 6.55 g; WW: 35.19 Por; : 17.85 %; : 61.86 %; Ener. z T: 22.22 %; Ener. z Bł.: 2.08 %; K: 5250.55 mg;

wtorek 2026-02-17 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: MLE, GOR.), Cukinia pieczona z olejem * 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos majerankowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Buraczki gotowane () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z ryżem,koncentratem pomid i warzywami 100 g (RYB, SEL.), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bulka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.),	Posiłek nocny: Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g , Pomidor b/skórki 70 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2505.77 kcal; Białko ogółem: 122.5 g; Tłuszcz: 64.86 g; Kw. tł. nasy.: 23.96 g; Węglowodany ogółem: 371.35 g; W tym cukry: 36.63 g; Błonnik pok.: 28.53 g; Sól: 8.52 g; WW: 34.32 Por; : 19.56 %; : 59.28 %; Ener. z T: 23.3 %; Ener. z Bł.: 2.28 %; K: 5395.21 mg;

wtorek 2026-02-17 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL.),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2378.97 kcal; Białko ogółem: 115.32 g; Tłuszcz: 146.84 g; Kw. tł. nasy.: 14.11 g; Węglowodany ogółem: 161.41 g; W tym cukry: 19.11 g; Błonnik pok.: 24.51 g; Sól: 1.71 g; WW: 13.52 Por; : 19.39 %; : 27.14 %; Ener. z T: 55.55 %; Ener. z Bł.: 2.06 %; K: 5670.27 mg;

wtorek 2026-02-17 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,),	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL,),	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL,),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL,),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2573.33 kcal; Białko ogółem: 144.87 g; Tłuszcz: 137.6 g; Kw. tł. nasy.: 25.79 g; Węglowodany ogółem: 198.43 g; W tym cukry: 62.78 g; Błonnik pok.: 19.79 g; Sól: 2.09 g; WW: 17.79 Por; : 22.52 %; : 30.84 %; Ener. z T: 48.12 %; Ener. z Bł.: 1.54 %; K: 5771.06 mg;

wtorek 2026-02-17 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezglutenowa		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,), Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Dżem 25 g 1 szt , Cukinia pieczona z olejem * 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora (bez mleka, glutenu) 350 ml (SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy (bez glutenu) 100 g (JAJ,), Sos majerankowy * (bez glutenu) 100 ml (SEL,), Buraczki gotowane () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z ryżem,koncentratem pomid i warzywami 100 g (RYB, SEL,), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1992.33 kcal; Białko ogółem: 79.84 g; Tłuszcz: 57.92 g; Kw. tł. nasy.: 17.78 g; Węglowodany ogółem: 296.11 g; W tym cukry: 62.21 g; Błonnik pok.: 28.08 g; Sól: 3.52 g; WW: 26.78 Por; : 16.03 %; : 59.45 %; Ener. z T: 26.16 %; Ener. z Bł.: 2.82 %; K: 4850.94 mg;

wtorek 2026-02-17 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Wegetariańska		
Zacierka na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE,), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Hummus 30 g (SEZ,), Dżem 25 g 1 szt , Cukinia pieczona z olejem * 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Brokulowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Kotlety ziemniaczane () 300 g (GLU PSZ, JAJ,), Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasta z makreli wędzonej z warzywami** 100 g (RYB, SEL,), Rzodkiew biała 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2633.21 kcal; Białko ogółem: 78.82 g; Tłuszcz: 95.88 g; Kw. tł. nasy.: 25.78 g; Węglowodany ogółem: 376.88 g; W tym cukry: 72.63 g; Błonnik pok.: 33.1 g; Sól: 7.49 g; WW: 34.46 Por; : 11.97 %; : 57.25 %; Ener. z T: 32.77 %; Ener. z Bł.: 2.51 %; K: 4632.47 mg;

wtorek 2026-02-17 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (GLU PSZ,), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (GLU PSZ,), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1208.66 kcal; Białko ogółem: 32.62 g; Tłuszcz: 12.56 g; Kw. tł. nasy.: .29 g; Węglowodany ogółem: 240.44 g; W tym cukry: .35 g; Błonnik pok.: 4.29 g; Sól: .25 g; WW: 23.69 Por; : 10.79 %; : 79.57 %; Ener. z T: 9.35 %; Ener. z Bł.: .71 %; K: 198.18 mg;

wtorek 2026-02-17 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1370.15 kcal; Białko ogółem: 28.34 g; Tłuszcz: 13.41 g; Kw. tł. nasy.: 2.31 g; Węglowodany ogółem: 290.15 g; W tym cukry: 29.4 g; Błonnik pok.: 19.18 g; Sól: .7 g; WW: 27.18 Por; : 8.27 %; : 84.71 %; Ener. z T: 8.81 %; Ener. z Bł.: 2.8 %; K: 805.1 mg;

wtorek 2026-02-17 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzna		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Twaróg chudy 100 g (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaki gotowane puree () 150 g (MLE.), Dynia z wody 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Pasta z białek 60 g (JAJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1301.53 kcal; Białko ogółem: 49.95 g; Tłuszcz: 9.88 g; Kw. tł. nasy.: 3.99 g; Węglowodany ogółem: 260.61 g; W tym cukry: 50.78 g; Błonnik pok.: 19.71 g; Sól: 2.38 g; WW: 24.11 Por; : 15.35 %; : 80.09 %; Ener. z T: 6.83 %; Ener. z Bł.: 3.03 %; K: 2657.04 mg;

wtorek 2026-02-17 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Dżem 25 g 2 szt ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) (krem) 250 ml (GLU PSZ, SEL.), Pulpet drobiowy 80 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (GLU PSZ.), Ziemniaki gotowane puree () 150 g (MLE.), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 50 g , Pomidor b/skórki 40 g , Sałata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1278.79 kcal; Białko ogółem: 54.22 g; Tłuszcz: 20.16 g; Kw. tł. nasy.: 5.4 g; Węglowodany ogółem: 230.63 g; W tym cukry: 61.45 g; Błonnik pok.: 18.75 g; Sól: 3.83 g; WW: 21.39 Por; : 16.96 %; : 72.14 %; Ener. z T: 14.19 %; Ener. z Bł.: 2.93 %; K: 2957.21 mg;

wtorek 2026-02-17 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: MLE, GOR.), Cukinia pieczona z olejem * 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Brokułowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos majerankowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z ryżem,koncentratem pomid i warzywami 100 g (RYB, SEL.), Rzodkiew biała 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g , Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2026.88 kcal; Białko ogółem: 98.63 g; Tłuszcz: 65.73 g; Kw. tł. nasy.: 13.5 g; Węglowodany ogółem: 278.42 g; W tym cukry: 27.62 g; Błonnik pok.: 39.17 g; Sól: 7.1 g; WW: 23.96 Por; : 19.46 %; : 54.95 %; Ener. z T: 29.19 %; Ener. z Bł.: 3.87 %; K: 5195.77 mg;

Oddział: SZCZ- Szpital MSWIA		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
środa 2026-02-18 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twarożek z ziołami 100 g (MLE.), Ogórek świeży 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Fasolowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, SEL.), Ryż na sypko (brązowy) 200 g , Gulasz warzywny z ciecierzycą * 200 g (GLU PSZ, SEL.), Ogórek kiszony z cebulką z olejem 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (JAJ, MLE.), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2258.27 kcal; Białko ogółem: 85.41 g; Tłuszcz: 66.64 g; Kw. tł. nasy.: 23.47 g; Węglowodany ogółem: 342.09 g; W tym cukry: 63.77 g; Błonnik pok.: 40.29 g; Sól: 9.58 g; WW: 30.16 Por; : 15.13 %; : 60.59 %; Ener. z T: 26.56 %; Ener. z Bł.: 3.57 %; K: 3630.59 mg;		
środa 2026-02-18 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twarożek z ziołami 100 g (MLE.), Dynia pieczona z natką pietruszki 70 g (GLU PSZ.), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Ziemniaczana () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ryż na sypko 200 g , Mus z jabłek () b/c 100 g , Sos o smaku waniliowym z/c 200 ml (MLE.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (JAJ, MLE.), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2239.78 kcal; Białko ogółem: 80.52 g; Tłuszcz: 53.52 g; Kw. tł. nasy.: 24.99 g; Węglowodany ogółem: 368.83 g; W tym cukry: 91.92 g; Błonnik pok.: 24.14 g; Sól: 6.97 g; WW: 34.56 Por; : 14.38 %; : 65.87 %; Ener. z T: 21.51 %; Ener. z Bł.: 2.16 %; K: 3028.76 mg;		
środa 2026-02-18 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twarożek z ziołami 100 g (MLE.), Dynia pieczona z natką pietruszki 70 g (GLU PSZ.), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Ziemniaczana () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ryż na sypko 200 g , Mus z jabłek () b/c 100 g , Sos o smaku waniliowym z/c 100 ml (MLE.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z białek z natką pietruszki 100 g (JAJ, MLE.), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Szyńka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 30 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR.), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2459.07 kcal; Białko ogółem: 96.09 g; Tłuszcz: 62.14 g; Kw. tł. nasy.: 28.65 g; Węglowodany ogółem: 387.08 g; W tym cukry: 76.95 g; Błonnik pok.: 20.34 g; Sól: 5.09 g; WW: 36.74 Por; : 15.63 %; : 62.96 %; Ener. z T: 22.74 %; Ener. z Bł.: 1.65 %; K: 3208.37 mg;		
środa 2026-02-18 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twarożek z ziołami 100 g (MLE.), Dynia pieczona z natką pietruszki 70 g (GLU PSZ.), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Ziemniaczana () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ryż na sypko 200 g , Mus z jabłek () b/c 100 g , Sos o smaku waniliowym z/c 100 ml (MLE.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z białek z natką pietruszki 100 g (JAJ, MLE.), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Szyńka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 30 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR.), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2459.07 kcal; Białko ogółem: 96.09 g; Tłuszcz: 62.14 g; Kw. tł. nasy.: 28.65 g; Węglowodany ogółem: 387.08 g; W tym cukry: 76.95 g; Błonnik pok.: 20.34 g; Sól: 5.09 g; WW: 36.74 Por; : 15.63 %; : 62.96 %; Ener. z T: 22.74 %; Ener. z Bł.: 1.65 %; K: 3208.37 mg;		
środa 2026-02-18 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata		

Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Twarożek z ziołami 100 g (MLE,), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Ziemiaczana () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ryż na sypko 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE,), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Płatki jęczmienne na mleku 500 ml (MLE, GLU JEĆZ,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (JAJ, MLE,), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE,),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2415.98 kcal; Białko ogółem: 114.18 g; Tłuszcz: 75.81 g; Kw. tł. nasy.: 31.38 g; Węglowodany ogółem: 328.54 g; W tym cukry: 75.9 g; Błonnik pok.: 20.41 g; Sól: 5.11 g; WW: 30.89 Por; : 18.9 %; : 54.39 %; Ener. z T: 28.24 %; Ener. z Bł.: 1.69 %; K: 3820.32 mg;

środa 2026-02-18 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata MIX		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE,),	Ziemiaczana () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ryż na sypko 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE,), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL,), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE,),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2546.68 kcal; Białko ogółem: 83.26 g; Tłuszcz: 115.7 g; Kw. tł. nasy.: 32.18 g; Węglowodany ogółem: 304.94 g; W tym cukry: 80.69 g; Błonnik pok.: 24.13 g; Sól: 3.1 g; WW: 28.08 Por; : 13.08 %; : 47.9 %; Ener. z T: 40.89 %; Ener. z Bł.: 1.9 %; K: 4882.9 mg;

środa 2026-02-18 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,),	Ryż na sypko 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE,), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL,), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2567.23 kcal; Białko ogółem: 127.4 g; Tłuszcz: 117.3 g; Kw. tł. nasy.: 32.69 g; Węglowodany ogółem: 259.8 g; W tym cukry: 78.08 g; Błonnik pok.: 19.59 g; Sól: 2.88 g; WW: 24 Por; : 19.85 %; : 40.48 %; Ener. z T: 41.12 %; Ener. z Bł.: 1.53 %; K: 4707.85 mg;

środa 2026-02-18 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa MIX		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL,),	Ziemiaczana () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ryż na sypko 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE,), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL,),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL,),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2448.19 kcal; Białko ogółem: 67.52 g; Tłuszcz: 133.83 g; Kw. tł. nasy.: 14.36 g; Węglowodany ogółem: 259.68 g; W tym cukry: 24.71 g; Błonnik pok.: 31.68 g; Sól: 2.75 g; WW: 22.64 Por; : 11.03 %; : 42.43 %; Ener. z T: 49.2 %; Ener. z Bł.: 2.59 %; K: 5271.71 mg;

środa 2026-02-18Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twarożek z ziołami 100 g (MLE.), Dynia pieczona z natką pietruszki 70 g (GLU PSZ.), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Ziemniaczana () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ryż na sypko 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (JAJ, MLE.), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Szyńka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 30 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR.), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2445.18 kcal; Białko ogółem: 109.5 g; Tłuszcz: 72.51 g; Kw. tł. nasy.: 29.87 g; Węglowodany ogółem: 350.82 g; W tym cukry: 62.55 g; Błonnik pok.: 29.35 g; Sól: 6.95 g; WW: 32.21 Por; : 17.91 %; : 57.39 %; Ener. z T: 26.69 %; Ener. z Bł.: 2.4 %; K: 3766.71 mg;

środa 2026-02-18Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twarożek z ziołami 100 g (MLE.), Ogórek świeży 70 g , Sałata zielona 30 g , Maślanka 150 ml (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Fasolowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, SEL.), Ryż na sypko (brązowy) 200 g , Gulasz warzywny z ciecierzycą * 200 g (GLU PSZ, SEL.), Ogórek kiszony z cebulką z olejem 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (JAJ, MLE.), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Ser żółty 30 g (MLE.), Pomidor 70 g ,	Podwieczorek: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Sałata zielona 30 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2196.38 kcal; Białko ogółem: 96.22 g; Tłuszcz: 79.95 g; Kw. tł. nasy.: 32.31 g; Węglowodany ogółem: 289.35 g; W tym cukry: 36.78 g; Błonnik pok.: 44.57 g; Sól: 10.13 g; WW: 24.5 Por; : 17.52 %; : 52.7 %; Ener. z T: 32.76 %; Ener. z Bł.: 4.06 %; K: 3924.44 mg;

środa 2026-02-18Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 60 g (SEL.), Dynia pieczona z natką pietruszki 70 g (GLU PSZ.), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Ziemniaczana (bez mleka, glutenu) () 350 ml (SEL.), Ryż na sypko 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (GLU PSZ.), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2027.02 kcal; Białko ogółem: 88.14 g; Tłuszcz: 59.69 g; Kw. tł. nasy.: 12.72 g; Węglowodany ogółem: 297.25 g; W tym cukry: 41.83 g; Błonnik pok.: 27.8 g; Sól: 7.54 g; WW: 26.91 Por; : 17.39 %; : 58.66 %; Ener. z T: 26.5 %; Ener. z Bł.: 2.74 %; K: 3416.84 mg;

środa 2026-02-18Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Grycikowa () 500 ml (GLU PSZ, SEL.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twarożek z ziołami 100 g (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaczana () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ryż na sypko 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Ryżowa (bez mleka) () 500 ml (SEL.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (JAJ, MLE.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2023.22 kcal; Białko ogółem: 92 g; Tłuszcz: 61.04 g; Kw. tł. nasy.: 22.76 g; Węglowodany ogółem: 287.32 g; W tym cukry: 22.36 g; Błonnik pok.: 22.03 g; Sól: 5.1 g; WW: 26.5 Por; : 18.19 %; : 56.8 %; Ener. z T: 27.15 %; Ener. z Bł.: 2.18 %; K: 3057.94 mg;

środa 2026-02-18Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Grycikowa () 500 ml (GLU PSZ, SEL.),	Grycikowa () 500 ml (GLU PSZ, SEL.),	Ryżowa (bez mleka) () 500 ml (SEL.),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 449.06 kcal; Białko ogółem: 12.15 g; Tłuszcz: 1.69 g; Kw. tł. nasy.: 26 g; Węglowodany ogółem: 100.76 g; W tym cukry: 7.05 g; Błonnik pok.: 9 g; Sól: 2.1 g; WW: 9.15 Por; : 10.82 %; : 89.75 %; Ener. z T: 3.38 %; Ener. z Bł.: 4.01 %; K: 625.99 mg;

środa 2026-02-18 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 60 g (SEL.), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Grysikowa () 350 ml (GLU PSZ, SEL.), Ryż na sypko 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (GLU PSZ.), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL.), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bulka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 30 g (SEL.),	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1911.81 kcal; Białko ogółem: 78.2 g; Tłuszcz: 53.35 g; Kw. tł. nasy.: 19.02 g; Węglowodany ogółem: 287.45 g; W tym cukry: 43.96 g; Błonnik pok.: 15.66 g; Sól: 4.93 g; WW: 27.18 Por; : 16.36 %; : 60.14 %; Ener. z T: 25.12 %; Ener. z Bł.: 1.64 %; K: 1623.76 mg;

środa 2026-02-18 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzuskowa		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE.), Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twarożek z ziołami 100 g (MLE.), Salata zielona 30 g , Dynia pieczona z natką pietruszki 70 g (GLU PSZ.), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Ziemniaczana () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ryż na sypko 200 g , Mus z jabłek () b/c 100 g , Sos o smaku waniliowym z/c 100 ml (MLE.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z białek z natką pietruszki 100 g (JAJ, MLE.), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bulka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Szyńka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 30 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR.), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2437.07 kcal; Białko ogółem: 97.89 g; Tłuszcz: 63.44 g; Kw. tł. nasy.: 28.75 g; Węglowodany ogółem: 376.98 g; W tym cukry: 76.95 g; Błonnik pok.: 20.14 g; Sól: 7.13 g; WW: 35.74 Por; : 16.07 %; : 61.87 %; Ener. z T: 23.43 %; Ener. z Bł.: 1.65 %; K: 3208.37 mg;

środa 2026-02-18 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twarożek z ziołami 100 g (MLE.), Salata zielona 30 g , Maślanka 150 ml (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaczana () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ryż na sypko 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z białek z natką pietruszki 100 g (JAJ, MLE.), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bulka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Szyńka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 30 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR.), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,	Posiłek nocny: Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Salata zielona 30 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2585.39 kcal; Białko ogółem: 125.27 g; Tłuszcz: 75.76 g; Kw. tł. nasy.: 29.61 g; Węglowodany ogółem: 362.54 g; W tym cukry: 32.93 g; Błonnik pok.: 23.46 g; Sól: 9.22 g; WW: 33.96 Por; : 19.38 %; : 56.09 %; Ener. z T: 26.37 %; Ener. z Bł.: 1.82 %; K: 3623.83 mg;

środa 2026-02-18 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL.),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2378.97 kcal; Białko ogółem: 115.32 g; Tłuszcz: 146.84 g; Kw. tł. nasy.: 14.11 g; Węglowodany ogółem: 161.41 g; W tym cukry: 19.11 g; Błonnik pok.: 24.51 g; Sól: 1.71 g; WW: 13.52 Por; : 19.39 %; : 27.14 %; Ener. z T: 55.55 %; Ener. z Bł.: 2.06 %; K: 5670.27 mg;

środa 2026-02-18Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,),	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL,),	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL,),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL,),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2573.33 kcal; Białko ogółem: 144.87 g; Tłuszcz: 137.6 g; Kw. tł. nasy.: 25.79 g; Węglowodany ogółem: 198.43 g; W tym cukry: 62.78 g; Błonnik pok.: 19.79 g; Sól: 2.09 g; WW: 17.79 Por; : 22.52 %; : 30.84 %; Ener. z T: 48.12 %; Ener. z Bł.: 1.54 %; K: 5771.06 mg;

środa 2026-02-18Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezglutenowa		
Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Twarożek z ziołami 100 g (MLE,), Sałata zielona 30 g , Dynia pieczona z natką pietruszki (bez glutenu) 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Ziemniaczana (bez mleka, glutenu) () 350 ml (SEL,), Ryż na sypko 200 g , Mus z jabłek () b/c 100 g , Sos o smaku waniliowym z/c 100 ml (MLE,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (JAJ, MLE,), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1837.97 kcal; Białko ogółem: 49.99 g; Tłuszcz: 50.93 g; Kw. tł. nasy.: 19.54 g; Węglowodany ogółem: 297.85 g; W tym cukry: 57.71 g; Błonnik pok.: 21.6 g; Sól: 3.71 g; WW: 27.58 Por; : 10.88 %; : 64.82 %; Ener. z T: 24.94 %; Ener. z Bł.: 2.35 %; K: 2205.4 mg;

środa 2026-02-18Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Wegetariańska		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE,), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Twarożek z ziołami 100 g (MLE,), Sałata zielona 30 g , Ogórek świeży 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Fasolowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, SEL,), Ryż na sypko 200 g , Mus z jabłek () b/c 100 g , Sos o smaku waniliowym z/c 100 ml (MLE,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (JAJ, MLE,), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2151.91 kcal; Białko ogółem: 82.21 g; Tłuszcz: 53.23 g; Kw. tł. nasy.: 23.86 g; Węglowodany ogółem: 349.06 g; W tym cukry: 72.31 g; Błonnik pok.: 27.63 g; Sól: 6.82 g; WW: 32.2 Por; : 15.28 %; : 64.88 %; Ener. z T: 22.26 %; Ener. z Bł.: 2.57 %; K: 2929.93 mg;

środa 2026-02-18Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (GLU PSZ,), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (GLU PSZ,), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1208.66 kcal; Białko ogółem: 32.62 g; Tłuszcz: 12.56 g; Kw. tł. nasy.: .29 g; Węglowodany ogółem: 240.44 g; W tym cukry: .35 g; Błonnik pok.: 4.29 g; Sól: .25 g; WW: 23.69 Por; : 10.79 %; : 79.57 %; Ener. z T: 9.35 %; Ener. z Bł.: .71 %; K: 198.18 mg;

środa 2026-02-18Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1370.15 kcal; Białko ogółem: 28.34 g; Tłuszcz: 13.41 g; Kw. tł. nasy.: 2.31 g; Węglowodany ogółem: 290.15 g; W tym cukry: 29.4 g; Błonnik pok.: 19.18 g; Sól: .7 g; WW: 27.18 Por; : 8.27 %; : 84.71 %; Ener. z T: 8.81 %; Ener. z Bł.: 2.8 %; K: 805.1 mg;

środa 2026-02-18 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzana		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Twaróg chudy 100 g (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaki gotowane puree () 200 g (MLE.), Dynia z wody 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Pasta z białek 60 g (JAJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1365.24 kcal; Białko ogółem: 51.37 g; Tłuszcz: 9.98 g; Kw. tł. nasy.: 4.02 g; Węglowodany ogółem: 275.54 g; W tym cukry: 51.06 g; Błonnik pok.: 20.87 g; Sól: 2.52 g; WW: 25.5 Por; : 15.05 %; : 80.73 %; Ener. z T: 6.58 %; Ener. z Bł.: 3.06 %; K: 3014.78 mg;

środa 2026-02-18 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Dżem 25 g 2 szt ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) (krem) 250 ml (GLU PSZ, SEL.), Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 80 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (GLU PSZ.), Ziemniaki gotowane puree () 200 g (MLE.), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g , Pomidor b/skórki 40 g , Sałata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1269.65 kcal; Białko ogółem: 54.03 g; Tłuszcz: 17.88 g; Kw. tł. nasy.: 5.55 g; Węglowodany ogółem: 234.01 g; W tym cukry: 61.49 g; Błonnik pok.: 19.55 g; Sól: 3.52 g; WW: 21.66 Por; : 17.02 %; : 73.72 %; Ener. z T: 12.67 %; Ener. z Bł.: 3.08 %; K: 3292.55 mg;

środa 2026-02-18 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Twarożek z ziołami 100 g (MLE.), Ogórek świeży 70 g , Sałata zielona 30 g , Maślanka 150 ml (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Fasolowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, SEL.), Ryż na sypko (brązowy) 200 g , Gulasz warzywny z ciecierzycą * 200 g (GLU PSZ, SEL.), Ogórek kiszony z cebulką z olejem 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 60 g (GLU PSZ.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g , Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 30 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR.), Pomidor 70 g ,	Podwieczorek: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2062.92 kcal; Białko ogółem: 90.6 g; Tłuszcz: 58.61 g; Kw. tł. nasy.: 13.19 g; Węglowodany ogółem: 310.54 g; W tym cukry: 35.93 g; Błonnik pok.: 48.13 g; Sól: 10.67 g; WW: 26.31 Por; : 17.57 %; : 60.21 %; Ener. z T: 25.57 %; Ener. z Bł.: 4.67 %; K: 3807.59 mg;

Oddział: SZCZ- Szpital MSWIA		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
czwartek 2026-02-19 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa		
Ryż na mleku 350 ml (MLE.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Ser żółty 60 g (MLE.), Ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Filet z kurczaka pieczony w ziołach 80 g , Surówka z rzepy, jabłka i marchewki () 150 g (MLE.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasztet z soczewicy * 40 g (GLU PSZ, JAJ.), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g , Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2273.45 kcal; Białko ogółem: 94.81 g; Tłuszcz: 59.6 g; Kw. tł. nasy.: 30.11 g; Węglowodany ogółem: 358.17 g; W tym cukry: 94.09 g; Błonnik pok.: 35.85 g; Sól: 8.4 g; WW: 32.38 Por; : 16.68 %; : 63.02 %; Ener. z T: 23.59 %; Ener. z Bł.: 3.15 %; K: 5358.42 mg;

czwartek 2026-02-19 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna		
Ryż na mleku 350 ml (MLE.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Kurczak z Bobrovník produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (SEL.), Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , Sos ziołowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Fasolka szparagowa z wody* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twaróg półtłusty 40 g (MLE.), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2043.27 kcal; Białko ogółem: 99.05 g; Tłuszcz: 37.85 g; Kw. tł. nasy.: 18.39 g; Węglowodany ogółem: 342.26 g; W tym cukry: 93.78 g; Błonnik pok.: 32.11 g; Sól: 6.47 g; WW: 31.27 Por; : 19.39 %; : 67 %; Ener. z T: 16.67 %; Ener. z Bł.: 3.14 %; K: 5251.57 mg;

czwartek 2026-02-19 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu		
Ryż na mleku 350 ml (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Kurczak z Bobrovník produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (SEL.), Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , Sos ziołowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twaróg półtłusty 40 g (MLE.), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Pasta z warzyw i szynki drobiowej. 30 g (SEL.), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2311.01 kcal; Białko ogółem: 106.31 g; Tłuszcz: 48.83 g; Kw. tł. nasy.: 21.64 g; Węglowodany ogółem: 376.62 g; W tym cukry: 102.78 g; Błonnik pok.: 29.97 g; Sól: 6.23 g; WW: 34.89 Por; : 18.4 %; : 65.19 %; Ener. z T: 19.02 %; Ener. z Bł.: 2.59 %; K: 5553.85 mg;

czwartek 2026-02-19 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego		
Ryż na mleku 350 ml (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Kurczak z Bobrovník produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (SEL.), Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , Sos ziołowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twaróg półtłusty 40 g (MLE.), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Pasta z warzyw i szynki drobiowej. 30 g (SEL.), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2311.01 kcal; Białko ogółem: 106.31 g; Tłuszcz: 48.83 g; Kw. tł. nasy.: 21.64 g; Węglowodany ogółem: 376.62 g; W tym cukry: 102.78 g; Błonnik pok.: 29.97 g; Sól: 6.23 g; WW: 34.89 Por; : 18.4 %; : 65.19 %; Ener. z T: 19.02 %; Ener. z Bł.: 2.59 %; K: 5553.85 mg;

czwartek 2026-02-19 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata	
--	--

Ryż na mleku 350 ml (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), mielony Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos ziołowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Makaron na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twarożek z koperkiem 100 g (MLE.), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Maślanka 150 ml (MLE.),	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2041.68 kcal; Białko ogółem: 101.13 g; Tłuszcz: 49.37 g; Kw. tł. nasy.: 24.26 g; Węglowodany ogółem: 307.59 g; W tym cukry: 75.55 g; Błonnik pok.: 19.52 g; Sól: 4.85 g; WW: 29.07 Por; : 19.81 %; : 60.26 %; Ener. z T: 21.76 %; Ener. z Bł.: 1.91 %; K: 4444.82 mg;

czwartek 2026-02-19 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata MIX		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE.),	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos ziołowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE.),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2412.58 kcal; Białko ogółem: 81.51 g; Tłuszcz: 107.64 g; Kw. tł. nasy.: 31.58 g; Węglowodany ogółem: 292.53 g; W tym cukry: 82.8 g; Błonnik pok.: 26.09 g; Sól: 3.42 g; WW: 26.73 Por; : 13.51 %; : 48.5 %; Ener. z T: 40.15 %; Ener. z Bł.: 2.16 %; K: 5996.49 mg;

czwartek 2026-02-19 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.),	Ziemniaki gotowane () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos ziołowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2470.52 kcal; Białko ogółem: 126.25 g; Tłuszcz: 109.26 g; Kw. tł. nasy.: 32.08 g; Węglowodany ogółem: 256.42 g; W tym cukry: 79.73 g; Błonnik pok.: 22.06 g; Sól: 3.21 g; WW: 23.52 Por; : 20.44 %; : 41.52 %; Ener. z T: 39.8 %; Ener. z Bł.: 1.79 %; K: 5992.11 mg;

czwartek 2026-02-19 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa MIX		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.),	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos ziołowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL.),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2314.08 kcal; Białko ogółem: 65.77 g; Tłuszcz: 125.76 g; Kw. tł. nasy.: 13.75 g; Węglowodany ogółem: 247.27 g; W tym cukry: 26.82 g; Błonnik pok.: 33.64 g; Sól: 3.07 g; WW: 21.29 Por; : 11.37 %; : 42.74 %; Ener. z T: 48.91 %; Ener. z Bł.: 2.91 %; K: 6385.31 mg;

czwartek 2026-02-19 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Ryż na mleku 350 ml (MLE.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (SEL.), Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Maślanka 200 ml (MLE.),	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , Sos ziołowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Fasolka szparagowa z wody* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twaróg półtłusty 40 g (MLE.), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Pasta z warzyw i szynki drobiowej. 30 g (SEL.), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2248.23 kcal; Białko ogółem: 111.37 g; Tłuszcz: 46.22 g; Kw. tł. nasy.: 22.18 g; Węglowodany ogółem: 363.24 g; W tym cukry: 96.28 g; Błonnik pok.: 34.53 g; Sól: 7.58 g; WW: 33.19 Por; : 19.82 %; : 64.63 %; Ener. z T: 18.5 %; Ener. z Bł.: 3.07 %; K: 5801.12 mg;

czwartek 2026-02-19 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Ser żółty 60 g (MLE.), Ogórek kiszony 100 g , Maślanka 200 ml (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Filet z kurczaka pieczony 80 g (GLU PSZ.), Surówka z rzepy, jabłka i marchewki () 150 g (MLE.), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasztet z soczewicy * 80 g (GLU PSZ, JAJ.), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Pasta z warzyw i szynki drobiowej. 30 g (SEL.), Pomidor 70 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Jabłko 1 szt 1 szt ,	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g , Salata zielona 30 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2247.13 kcal; Białko ogółem: 107.71 g; Tłuszcz: 76.45 g; Kw. tł. nasy.: 36.11 g; Węglowodany ogółem: 303.69 g; W tym cukry: 47.11 g; Błonnik pok.: 42.73 g; Sól: 8.61 g; WW: 26.26 Por; : 19.17 %; : 54.06 %; Ener. z T: 30.62 %; Ener. z Bł.: 3.8 %; K: 5396.56 mg;

czwartek 2026-02-19 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (SEL.), Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami () (bez mleka, glutenu) 400 ml (SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , Sos ziołowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Fasolka szparagowa z wody* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Banan 1szt. 1 szt ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1760.97 kcal; Białko ogółem: 86.48 g; Tłuszcz: 28.83 g; Kw. tł. nasy.: 7.47 g; Węglowodany ogółem: 304.62 g; W tym cukry: 77.97 g; Błonnik pok.: 31.9 g; Sól: 6.82 g; WW: 27.46 Por; : 19.64 %; : 69.19 %; Ener. z T: 14.74 %; Ener. z Bł.: 3.62 %; K: 4865.71 mg;

czwartek 2026-02-19 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Ryżowa (bez mleka)* 350 ml (SEL.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), mielony Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos ziołowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Grycikowa * 400 ml (GLU PSZ, SEL.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twarożek z koperkiem 100 g (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Maślanka 150 ml (MLE.),	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1694.19 kcal; Białko ogółem: 83.64 g; Tłuszcz: 38.65 g; Kw. tł. nasy.: 17.79 g; Węglowodany ogółem: 263.47 g; W tym cukry: 27.87 g; Błonnik pok.: 21.48 g; Sól: 5.23 g; WW: 24.35 Por; : 19.75 %; : 62.21 %; Ener. z T: 20.53 %; Ener. z Bł.: 2.54 %; K: 3818.47 mg;

czwartek 2026-02-19 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Ryżowa (bez mleka)* 500 ml (SEL.),	Koperkowa z ziemniakami D.() z/s 500 ml (SEL.),	Ryżowa (bez mleka)* 500 ml (SEL.),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 503.98 kcal; Białko ogółem: 11.63 g; Tłuszcz: 1.14 g; Kw. tł. nasy.: 21 g; Węglowodany ogółem: 117.11 g; W tym cukry: 5.99 g; Błonnik pok.: 10.26 g; Sól: 2.06 g; WW: 10.71 Por; : 9.23 %; : 92.95 %; Ener. z T: 2.03 %; Ener. z Bł.: 4.07 %; K: 1596.28 mg;

czwartek 2026-02-19 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Koperkowa z ziemniakami D. () z/s 400 ml (SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Sos ziolowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bulka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g , Pasta z warzyw i szynki drobiowej. 30 g (SEL.),	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1918.9 kcal; Białko ogółem: 84.26 g; Tłuszcz: 48.5 g; Kw. tł. nasy.: 12.23 g; Węglowodany ogółem: 296.56 g; W tym cukry: 41.03 g; Błonnik pok.: 20.05 g; Sól: 6.69 g; WW: 27.8 Por; : 17.56 %; : 61.82 %; Ener. z T: 22.75 %; Ener. z Bł.: 2.09 %; K: 3548.05 mg;

czwartek 2026-02-19 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzuskowa		
Ryż na mleku 350 ml (MLE.), Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (SEL.), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , Sos ziolowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twaróg półtłusty 40 g (MLE.), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bulka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Pasta z warzyw i szynki drobiowej. 30 g (SEL.), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2311.01 kcal; Białko ogółem: 106.31 g; Tłuszcz: 48.83 g; Kw. tł. nasy.: 21.64 g; Węglowodany ogółem: 376.62 g; W tym cukry: 102.78 g; Błonnik pok.: 29.97 g; Sól: 6.23 g; WW: 34.89 Por; : 18.4 %; : 65.19 %; Ener. z T: 19.02 %; Ener. z Bł.: 2.59 %; K: 5553.85 mg;

czwartek 2026-02-19 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (SEL.), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , Sos ziolowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Fasolka szparagowa z wody* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twaróg półtłusty 80 g (MLE.), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bulka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Pasta z warzyw i szynki drobiowej. 30 g (SEL.), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Jabłko 1 szt 1 szt ,	Posiłek nocny: Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g , Sałata zielona 30 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2287.46 kcal; Białko ogółem: 118.27 g; Tłuszcz: 50.58 g; Kw. tł. nasy.: 24.41 g; Węglowodany ogółem: 354.47 g; W tym cukry: 40.49 g; Błonnik pok.: 29.95 g; Sól: 6.99 g; WW: 32.65 Por; : 20.68 %; : 61.98 %; Ener. z T: 19.9 %; Ener. z Bł.: 2.62 %; K: 4723.54 mg;

czwartek 2026-02-19 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),	Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL.),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2378.97 kcal; Białko ogółem: 115.32 g; Tłuszcz: 146.84 g; Kw. tł. nasy.: 14.11 g; Węglowodany ogółem: 161.41 g; W tym cukry: 19.11 g; Błonnik pok.: 24.51 g; Sól: 1.71 g; WW: 13.52 Por; : 19.39 %; : 27.14 %; Ener. z T: 55.55 %; Ener. z Bł.: 2.06 %; K: 5670.27 mg;

czwartek 2026-02-19Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa		
Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL.),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2573.33 kcal; Białko ogółem: 144.87 g; Tłuszcz: 137.6 g; Kw. tł. nasy.: 25.79 g; Węglowodany ogółem: 198.43 g; W tym cukry: 62.78 g; Błonnik pok.: 19.79 g; Sól: 2.09 g; WW: 17.79 Por; : 22.52 %; : 30.84 %; Ener. z T: 48.12 %; Ener. z Bł.: 1.54 %; K: 5771.06 mg;

czwartek 2026-02-19Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezglutenowa		
Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (SEL.), Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami () (bez mleka, glutenu) 350 ml (SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony (bez glutenu) 100 g (JAJ.), Sos ziołowy* (bez glutenu) 100 ml (SEL.), Fasolka szparagowa z wody* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twaróg półtłusty 40 g (MLE.), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1961.82 kcal; Białko ogółem: 98.3 g; Tłuszcz: 46.57 g; Kw. tł. nasy.: 16.47 g; Węglowodany ogółem: 295.73 g; W tym cukry: 78.69 g; Błonnik pok.: 29.62 g; Sól: 3.89 g; WW: 26.73 Por; : 20.04 %; : 60.3 %; Ener. z T: 21.37 %; Ener. z Bł.: 3.02 %; K: 5044.09 mg;

czwartek 2026-02-19Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Wegetariańska		
Ryż na mleku 350 ml (MLE.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Ser żółty 60 g (MLE.), Ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Gulasz sojowy z warzywami * 200 g (SOJ, SEL.), Surówka z rzepy, jabłka i marchewki () 150 g (MLE.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasztet z soczewicy * 40 g (GLU PSZ, JAJ.), Twaróg półtłusty 40 g (MLE.), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2386.73 kcal; Białko ogółem: 101.13 g; Tłuszcz: 57.69 g; Kw. tł. nasy.: 30.58 g; Węglowodany ogółem: 378.8 g; W tym cukry: 94.9 g; Błonnik pok.: 43.7 g; Sól: 7.85 g; WW: 33.67 Por; : 16.95 %; : 63.48 %; Ener. z T: 21.75 %; Ener. z Bł.: 3.66 %; K: 4949.79 mg;

czwartek 2026-02-19Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (GLU PSZ.), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (GLU PSZ.), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1208.66 kcal; Białko ogółem: 32.62 g; Tłuszcz: 12.56 g; Kw. tł. nasy.: .29 g; Węglowodany ogółem: 240.44 g; W tym cukry: .35 g; Błonnik pok.: 4.29 g; Sól: .25 g; WW: 23.69 Por; : 10.79 %; : 79.57 %; Ener. z T: 9.35 %; Ener. z Bł.: .71 %; K: 198.18 mg;

czwartek 2026-02-19Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Marchew gotowana z olejem* mix 130 g ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1359.62 kcal; Białko ogółem: 28.15 g; Tłuszcz: 12.91 g; Kw. tł. nasy.: 2.27 g; Węglowodany ogółem: 288.5 g; W tym cukry: 28.45 g; Błonnik pok.: 18.5 g; Sól: .65 g; WW: 27.07 Por; : 8.28 %; : 84.88 %; Ener. z T: 8.54 %; Ener. z Bł.: 2.72 %; K: 756.69 mg;

czwartek 2026-02-19 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzna		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Twaróg chudy 100 g (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaki gotowane puree () 150 g (MLE.), Dynia z wody 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml ,	Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Pasta z białek 60 g (JAJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1301.53 kcal; Białko ogółem: 49.95 g; Tłuszcz: 9.88 g; Kw. tł. nasy.: 3.99 g; Węglowodany ogółem: 260.61 g; W tym cukry: 50.78 g; Błonnik pok.: 19.71 g; Sól: 2.38 g; WW: 24.11 Por; : 15.35 %; : 80.09 %; Ener. z T: 6.83 %; Ener. z Bł.: 3.03 %; K: 2657.04 mg;

czwartek 2026-02-19 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Dżem 25 g 2 szt ,	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami () (bez mleka, glutenu) 400 ml (SEL.), Ziemniaki gotowane puree () 150 g (MLE.), Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 80 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy *(bez glutenu, bez mleka) 100 ml , Marchew gotowana z olejem* 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bulka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Pomidor b/skórki 40 g , Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 50 g (może zawierać: SOJ, MLE, SEL.), Salata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jablko pieczone 1szt. 1 szt ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1212.93 kcal; Białko ogółem: 52.5 g; Tłuszcz: 16.77 g; Kw. tł. nasy.: 5.15 g; Węglowodany ogółem: 224.05 g; W tym cukry: 59.94 g; Błonnik pok.: 19.37 g; Sól: 3.82 g; WW: 20.71 Por; : 17.31 %; : 73.89 %; Ener. z T: 12.44 %; Ener. z Bł.: 3.19 %; K: 3159.96 mg;

czwartek 2026-02-19 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Maślanka 200 ml (MLE.),	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Filet z kurczaka pieczony w ziołach 80 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Surówka z rzepy, jabłka i marchewki () 150 g (MLE.), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g , Pasztet z soczewicy * 40 g (GLU PSZ, JAJ.), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ,), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g , Pasta z warzyw i szynki drobiowej. 30 g (SEL.), Pomidor 70 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Jablko 1 szt 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1997.94 kcal; Białko ogółem: 115.89 g; Tłuszcz: 55.78 g; Kw. tł. nasy.: 15.35 g; Węglowodany ogółem: 276.07 g; W tym cukry: 45.65 g; Błonnik pok.: 38.26 g; Sól: 8.27 g; WW: 23.89 Por; : 23.2 %; : 55.27 %; Ener. z T: 25.13 %; Ener. z Bł.: 3.83 %; K: 5417.57 mg;

Oddział: SZCZ- Szpital MSWIA		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
piątek 2026-02-20 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa		
Kasza manna na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (MLE.), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Kotlekt z ryby (Morszczuk) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.), Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: MLE, GOR.), Ćwikła z chrzanem b/c () 100 g (MLE, S02.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
	Podwieczorek: Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2190.37 kcal; Białko ogółem: 95.15 g; Tłuszcz: 61.33 g; Kw. tł. nasy.: 20.87 g; Węglowodany ogółem: 326.47 g; W tym cukry: 63.9 g; Błonnik pok.: 34.98 g; Sól: 6.11 g; WW: 29.15 Por; : 17.38 %; : 59.62 %; Ener. z T: 25.2 %; Ener. z Bł.: 3.19 %; K: 4320.3 mg;

piątek 2026-02-20 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna		
Kasza manna na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (MLE.), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Ryba gotowana (Morszczuk) 80 g (RYB.), Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: MLE, GOR.), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.), Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2032.69 kcal; Białko ogółem: 99.6 g; Tłuszcz: 50.28 g; Kw. tł. nasy.: 20.17 g; Węglowodany ogółem: 308.73 g; W tym cukry: 60.88 g; Błonnik pok.: 28.92 g; Sól: 6.4 g; WW: 27.95 Por; : 19.6 %; : 60.75 %; Ener. z T: 22.26 %; Ener. z Bł.: 2.85 %; K: 4251.59 mg;

piątek 2026-02-20 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu		
Kasza manna na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE.), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (MLE.), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Ryba gotowana (Morszczuk) 80 g (RYB.), Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: MLE, GOR.), Pasta z białek z natką pietruszki 50 g (JAJ, MLE.), Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Pasta z kurczaka 30 g , Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2361.34 kcal; Białko ogółem: 119.25 g; Tłuszcz: 61.43 g; Kw. tł. nasy.: 24.78 g; Węglowodany ogółem: 344.47 g; W tym cukry: 68.93 g; Błonnik pok.: 24.68 g; Sól: 6.16 g; WW: 31.95 Por; : 20.2 %; : 58.35 %; Ener. z T: 23.41 %; Ener. z Bł.: 2.09 %; K: 4587.07 mg;

piątek 2026-02-20 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego		
Kasza manna na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE.), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (MLE.), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Ryba gotowana (Morszczuk) 80 g (RYB.), Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: MLE, GOR.), Pasta z białek z natką pietruszki 50 g (JAJ, MLE.), Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Pasta z kurczaka 30 g , Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2361.34 kcal; Białko ogółem: 119.25 g; Tłuszcz: 61.43 g; Kw. tł. nasy.: 24.78 g; Węglowodany ogółem: 344.47 g; W tym cukry: 68.93 g; Błonnik pok.: 24.68 g; Sól: 6.16 g; WW: 31.95 Por; : 20.2 %; : 58.35 %; Ener. z T: 23.41 %; Ener. z Bł.: 2.09 %; K: 4587.07 mg;

piątek 2026-02-20 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata		
Kasza manna na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), mielony Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (MLE.), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.), Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (JAJ, MLE.), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2227.88 kcal; Białko ogółem: 116.91 g; Tłuszcz: 70.17 g; Kw. tł. nasy.: 27.71 g; Węglowodany ogółem: 291.4 g; W tym cukry: 69.2 g; Błonnik pok.: 19.42 g; Sól: 4.88 g; WW: 27.17 Por; : 20.99 %; : 52.32 %; Ener. z T: 28.35 %; Ener. z Bł.: 1.74 %; K: 4217.17 mg;

piątek 2026-02-20 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata MIX		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE.),	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.), Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE.),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2522.13 kcal; Białko ogółem: 92.75 g; Tłuszcz: 114.58 g; Kw. tł. nasy.: 31.56 g; Węglowodany ogółem: 292.25 g; W tym cukry: 84.14 g; Błonnik pok.: 25.23 g; Sól: 3.78 g; WW: 26.66 Por; : 14.71 %; : 46.35 %; Ener. z T: 40.89 %; Ener. z Bł.: 2 %; K: 5634.67 mg;

piątek 2026-02-20 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.),	Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.), Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2588.53 kcal; Białko ogółem: 136.06 g; Tłuszcz: 115.62 g; Kw. tł. nasy.: 31.94 g; Węglowodany ogółem: 261.67 g; W tym cukry: 78.99 g; Błonnik pok.: 22.45 g; Sól: 3.58 g; WW: 23.89 Por; : 21.03 %; : 40.44 %; Ener. z T: 40.2 %; Ener. z Bł.: 1.73 %; K: 6109.7 mg;

piątek 2026-02-20 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa MIX		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.),	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.), Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL.),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2423.64 kcal; Białko ogółem: 77.01 g; Tłuszcz: 132.71 g; Kw. tł. nasy.: 13.73 g; Węglowodany ogółem: 246.98 g; W tym cukry: 28.16 g; Błonnik pok.: 32.78 g; Sól: 3.43 g; WW: 21.22 Por; : 12.71 %; : 40.76 %; Ener. z T: 49.28 %; Ener. z Bł.: 2.7 %; K: 6023.48 mg;

piątek 2026-02-20 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Kasza manna na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (MLE.), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Ryba gotowana (Morszczuk) 80 g (RYB.), Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.), Szyńka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: MLE, GOR.), Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.),	Podwieczorek: Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2126.84 kcal; Białko ogółem: 104.7 g; Tłuszcz: 53.28 g; Kw. tł. nasy.: 20.17 g; Węglowodany ogółem: 320.57 g; W tym cukry: 82.47 g; Błonnik pok.: 28.72 g; Sól: 6.55 g; WW: 29.13 Por; : 19.69 %; : 60.29 %; Ener. z T: 22.55 %; Ener. z Bł.: 2.7 %; K: 4434.69 mg;

piątek 2026-02-20 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (MLE.), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Pomidor 100 g , Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Pomidorowa z makaronem razowym () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Ryba gotowana (Morszczuk) 80 g (RYB.), Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.), Szyńka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: MLE, GOR.), Ćwikła z chrzanem b/c () 100 g (MLE, S02.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Pasta z kurczaka 30 g , Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt ,	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Hummus 30 g (SEZ.), Sałata zielona 30 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1964.39 kcal; Białko ogółem: 108.07 g; Tłuszcz: 62.47 g; Kw. tł. nasy.: 23.23 g; Węglowodany ogółem: 255.32 g; W tym cukry: 33.29 g; Błonnik pok.: 38.65 g; Sól: 6.07 g; WW: 21.71 Por; : 22.01 %; : 51.99 %; Ener. z T: 28.62 %; Ener. z Bł.: 3.93 %; K: 4709.23 mg;

piątek 2026-02-20 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Pomidorowa z makaronem (bez mleka) () 350 ml (GLU PSZ, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Ryba gotowana (Morszczuk) 80 g (RYB.), Sos pietruszkowy (bez mleka)* 100 ml (GLU PSZ.), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ.), Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1757.03 kcal; Białko ogółem: 85.92 g; Tłuszcz: 42.77 g; Kw. tł. nasy.: 10.54 g; Węglowodany ogółem: 270.89 g; W tym cukry: 61.15 g; Błonnik pok.: 28.03 g; Sól: 5.56 g; WW: 24.16 Por; : 19.56 %; : 61.67 %; Ener. z T: 21.91 %; Ener. z Bł.: 3.19 %; K: 3799.79 mg;

piątek 2026-02-20 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Grycikowa * 350 ml (GLU PSZ, SEL.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (MLE.), mielony Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.), Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Ryżowa (bez mleka)* 350 ml (SEL.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (JAJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1877 kcal; Białko ogółem: 98.59 g; Tłuszcz: 58 g; Kw. tł. nasy.: 21.03 g; Węglowodany ogółem: 250.01 g; W tym cukry: 21.33 g; Błonnik pok.: 20.19 g; Sól: 5.2 g; WW: 22.89 Por; : 21.01 %; : 53.28 %; Ener. z T: 27.81 %; Ener. z Bł.: 2.15 %; K: 3528.23 mg;

piątek 2026-02-20 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Grycikowa * 500 ml (GLU PSZ, SEL.),	Ryżowa (bez mleka) () 500 ml (SEL.),	Grycikowa * 500 ml (GLU PSZ, SEL.),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 435.66 kcal; Białko ogółem: 11.58 g; Tłuszcz: 1.59 g; Kw. tł. nasy.: .24 g; Węglowodany ogółem: 97.31 g; W tym cukry: 5.25 g; Błonnik pok.: 7.35 g; Sól: 2.03 g; WW: 8.95 Por; : 10.63 %; : 89.35 %; Ener. z T: 3.28 %; Ener. z Bł.: 3.37 %; K: 485.81 mg;

piątek 2026-02-20 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ryżowa (bez mleka) () 350 ml (SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Ryba gotowana (Morszczuk) 80 g (RYB.), Sos pietruszkowy (bez mleka)* 100 ml (GLU PSZ.), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szyńka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: MLE, GOR.), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bulka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Pasta z kurczaka 30 g ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1794.78 kcal; Białko ogółem: 90.85 g; Tłuszcz: 39.42 g; Kw. tł. nasy.: 16.6 g; Węglowodany ogółem: 276.22 g; W tym cukry: 48.03 g; Błonnik pok.: 16.26 g; Sól: 5.63 g; WW: 26.15 Por; : 20.25 %; : 61.56 %; Ener. z T: 19.77 %; Ener. z Bł.: 1.81 %; K: 2802.52 mg;

piątek 2026-02-20 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzuskowa		
Kasza manna na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE.), Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Twaróg półtłusty 50 g (MLE.), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Ryba gotowana (Morszczuk) 80 g (RYB.), Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z białek z natką pietruszki 100 g (JAJ, MLE.), Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bulka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Pasta z kurczaka 30 g , Salata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2446 kcal; Białko ogółem: 125.35 g; Tłuszcz: 67.91 g; Kw. tł. nasy.: 27.45 g; Węglowodany ogółem: 345.48 g; W tym cukry: 86.01 g; Błonnik pok.: 24.5 g; Sól: 5.84 g; WW: 32 Por; : 20.5 %; : 56.5 %; Ener. z T: 24.99 %; Ener. z Bł.: 2 %; K: 4717.55 mg;

piątek 2026-02-20 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (MLE.), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Pomidor b/skórki 100 g , Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Pomidorowa z makaronem razowym () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Ryba gotowana (Morszczuk) 80 g (RYB.), Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z białek z natką pietruszki 50 g (JAJ, MLE.), Szyńka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: MLE, GOR.), Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bulka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Pasta z kurczaka 30 g , Salata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt ,	Posiłek nocny: Bulka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Szyńka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: MLE, GOR.), Salata zielona 30 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2247.79 kcal; Białko ogółem: 122.97 g; Tłuszcz: 64.7 g; Kw. tł. nasy.: 23.91 g; Węglowodany ogółem: 302.14 g; W tym cukry: 32.82 g; Błonnik pok.: 29.09 g; Sól: 6.88 g; WW: 27.28 Por; : 21.88 %; : 53.77 %; Ener. z T: 25.91 %; Ener. z Bł.: 2.59 %; K: 4446.54 mg;

piątek 2026-02-20 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL.),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2378.97 kcal; Białko ogółem: 115.32 g; Tłuszcz: 146.84 g; Kw. tł. nasy.: 14.11 g; Węglowodany ogółem: 161.41 g; W tym cukry: 19.11 g; Błonnik pok.: 24.51 g; Sól: 1.71 g; WW: 13.52 Por; : 19.39 %; : 27.14 %; Ener. z T: 55.55 %; Ener. z Bł.: 2.06 %; K: 5670.27 mg;

piątek 2026-02-20 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,),	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL,),	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL,),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL,),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2573.33 kcal; Białko ogółem: 144.87 g; Tłuszcz: 137.6 g; Kw. tł. nasy.: 25.79 g; Węglowodany ogółem: 198.43 g; W tym cukry: 62.78 g; Błonnik pok.: 19.79 g; Sól: 2.09 g; WW: 17.79 Por; : 22.52 %; : 30.84 %; Ener. z T: 48.12 %; Ener. z Bł.: 1.54 %; K: 5771.06 mg;

piątek 2026-02-20 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezglutenowa		
Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (MLE,), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Pomidorowa z makaronem (bez glutenu i mleka) () 350 ml (SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Ryba gotowana (Morszczuk) 80 g (RYB,), Sos pietruszkowy (bez glutenu, bez mleka)* 100 ml , Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ,), Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
	Podwieczorek: Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1791.71 kcal; Białko ogółem: 71.92 g; Tłuszcz: 51.59 g; Kw. tł. nasy.: 17.42 g; Węglowodany ogółem: 266.69 g; W tym cukry: 62.5 g; Błonnik pok.: 26.49 g; Sól: 2.8 g; WW: 23.83 Por; : 16.06 %; : 59.54 %; Ener. z T: 25.91 %; Ener. z Bł.: 2.96 %; K: 3601.02 mg;

piątek 2026-02-20 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Wegetariańska		
Kasza manna na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE,), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (MLE,), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Kotlet z ryby (Morszczuk) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB,), Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,), Ćwikła z chrzanem b/c () 100 g (MLE, S02,), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2197.56 kcal; Białko ogółem: 93.8 g; Tłuszcz: 61.12 g; Kw. tł. nasy.: 22.03 g; Węglowodany ogółem: 329.49 g; W tym cukry: 69.06 g; Błonnik pok.: 32.3 g; Sól: 5.65 g; WW: 29.74 Por; : 17.07 %; : 59.97 %; Ener. z T: 25.03 %; Ener. z Bł.: 2.94 %; K: 4315.71 mg;

piątek 2026-02-20 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (GLU PSZ,), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (GLU PSZ,), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1208.66 kcal; Białko ogółem: 32.62 g; Tłuszcz: 12.56 g; Kw. tł. nasy.: .29 g; Węglowodany ogółem: 240.44 g; W tym cukry: .35 g; Błonnik pok.: 4.29 g; Sól: .25 g; WW: 23.69 Por; : 10.79 %; : 79.57 %; Ener. z T: 9.35 %; Ener. z Bł.: .71 %; K: 198.18 mg;

piątek 2026-02-20 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1370.15 kcal; Białko ogółem: 28.34 g; Tłuszcz: 13.41 g; Kw. tł. nasy.: 2.31 g; Węglowodany ogółem: 290.15 g; W tym cukry: 29.4 g; Błonnik pok.: 19.18 g; Sól: .7 g; WW: 27.18 Por; : 8.27 %; : 84.71 %; Ener. z T: 8.81 %; Ener. z Bł.: 2.8 %; K: 805.1 mg;

piątek 2026-02-20 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzona		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Twaróg chudy 100 g (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaki gotowane puree () 150 g (MLE.), Dynia z wody 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Pasta z białek 60 g (JAJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1371.53 kcal; Białko ogółem: 56.2 g; Tłuszcz: 14.73 g; Kw. tł. nasy.: 5.49 g; Węglowodany ogółem: 260.91 g; W tym cukry: 50.78 g; Błonnik pok.: 19.71 g; Sól: 2.55 g; WW: 24.11 Por; : 16.39 %; : 76.09 %; Ener. z T: 9.66 %; Ener. z Bł.: 2.87 %; K: 2723.54 mg;

piątek 2026-02-20 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Dżem 25 g 2 szt ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) (krem) 250 ml (GLU PSZ, SEL.), Pulpet drobiowy 80 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (GLU PSZ.), Ziemniaki gotowane puree () 150 g (MLE.), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Szynka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (może zawierać: MLE, GOR.), Pomidor b/skórki 40 g , Sałata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1293.39 kcal; Białko ogółem: 51.4 g; Tłuszcz: 22.64 g; Kw. tł. nasy.: 5.13 g; Węglowodany ogółem: 230.63 g; W tym cukry: 61.45 g; Błonnik pok.: 18.75 g; Sól: 3.92 g; WW: 21.39 Por; : 15.9 %; : 71.32 %; Ener. z T: 15.75 %; Ener. z Bł.: 2.9 %; K: 2957.21 mg;

piątek 2026-02-20 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (MLE.), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Pomidor 100 g , Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Pomidorowa z makaronem razowym () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Ryba gotowana (Morszczuk) 80 g (RYB.), Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: MLE, GOR.), Ćwikła z chrzanem b/c () 100 g (MLE, S02,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.), Pasta z kurczaka 100 g , Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1826.47 kcal; Białko ogółem: 121.91 g; Tłuszcz: 49.06 g; Kw. tł. nasy.: 10.76 g; Węglowodany ogółem: 236.55 g; W tym cukry: 32.62 g; Błonnik pok.: 36.42 g; Sól: 6.12 g; WW: 20.06 Por; : 26.7 %; : 51.81 %; Ener. z T: 24.17 %; Ener. z Bł.: 3.99 %; K: 4914.23 mg;

Oddział: SZCZ- Szpital MSWIA		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
sobota 2026-02-21 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa		
Makaron na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE,), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Ser żółty 60 g (MLE,), Papryka świeża 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Kaszotto jęczmienne z mięsem drobiowym i warzywami* 300 g (SEL, GLU JĘCZ,), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE,), Surówka z selera i jabłka b/c () 150 g (MLE, SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasta z ciecierzycy z warzywami* 100 g (SEL,), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2335.93 kcal; Białko ogółem: 88.81 g; Tłuszcz: 78.81 g; Kw. tł. nasy.: 34.45 g; Węglowodany ogółem: 334.79 g; W tym cukry: 65.06 g; Błonnik pok.: 46.96 g; Sól: 6.63 g; WW: 28.93 Por; : 15.21 %; : 57.33 %; Ener. z T: 30.36 %; Ener. z Bł.: 4.02 %; K: 3917.47 mg;

sobota 2026-02-21 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna		
Makaron na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE,), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szynekowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Kaszotto jęczmienne z mięsem drobiowym i warzywami* b/brokula 300 g (SEL, GLU JĘCZ,), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE,), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (GLU PSZ, SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Dynia duszona z marchewką * 70 g (GLU PSZ,), Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2035.78 kcal; Białko ogółem: 95.33 g; Tłuszcz: 52.8 g; Kw. tł. nasy.: 21.12 g; Węglowodany ogółem: 309.89 g; W tym cukry: 62.47 g; Błonnik pok.: 35.56 g; Sól: 6.37 g; WW: 27.48 Por; : 18.73 %; : 60.89 %; Ener. z T: 23.34 %; Ener. z Bł.: 3.49 %; K: 3678.41 mg;

sobota 2026-02-21 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu		
Makaron na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE,), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szynekowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Kaszotto jęczmienne z mięsem drobiowym i warzywami* b/brokula 300 g (SEL, GLU JĘCZ,), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE,), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (GLU PSZ, SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Dynia duszona z marchewką * 70 g (GLU PSZ,), Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Twaróg półtłusty 30 g (MLE,), Salata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2269.46 kcal; Białko ogółem: 106.99 g; Tłuszcz: 58.9 g; Kw. tł. nasy.: 24.73 g; Węglowodany ogółem: 341.11 g; W tym cukry: 66.32 g; Błonnik pok.: 31.27 g; Sól: 5.76 g; WW: 31.06 Por; : 18.86 %; : 60.12 %; Ener. z T: 23.36 %; Ener. z Bł.: 2.76 %; K: 3810.43 mg;

sobota 2026-02-21 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego		
Makaron na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE,), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szynekowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Kaszotto jęczmienne z mięsem drobiowym i warzywami* b/brokula 300 g (SEL, GLU JĘCZ,), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE,), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (GLU PSZ, SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Dynia duszona z marchewką * 70 g (GLU PSZ,), Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Twaróg półtłusty 30 g (MLE,), Salata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2269.46 kcal; Białko ogółem: 106.99 g; Tłuszcz: 58.9 g; Kw. tł. nasy.: 24.73 g; Węglowodany ogółem: 341.11 g; W tym cukry: 66.32 g; Błonnik pok.: 31.27 g; Sól: 5.76 g; WW: 31.06 Por; : 18.86 %; : 60.12 %; Ener. z T: 23.36 %; Ener. z Bł.: 2.76 %; K: 3810.43 mg;

sobota 2026-02-21 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata		
---	--	--

Makaron na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), mielona Szynekowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE,), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (GLU PSZ, SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Kasza manna na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), mielony Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,),	Podwieczorek: Maślanka 150 ml (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2093.82 kcal; Białko ogółem: 108.89 g; Tłuszcz: 53.11 g; Kw. tł. nasy.: 24.3 g; Węglowodany ogółem: 305.52 g; W tym cukry: 74.23 g; Błonnik pok.: 24 g; Sól: 5.31 g; WW: 28.29 Por; : 20.8 %; : 58.37 %; Ener. z T: 22.83 %; Ener. z Bł.: 2.29 %; K: 4822.46 mg;

sobota 2026-02-21 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata MIX		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE,),	Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 80 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE,), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (GLU PSZ, SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL,),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE,),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2479.51 kcal; Białko ogółem: 81.65 g; Tłuszcz: 110.01 g; Kw. tł. nasy.: 31.55 g; Węglowodany ogółem: 305.03 g; W tym cukry: 84.9 g; Błonnik pok.: 30.82 g; Sól: 3.55 g; WW: 27.44 Por; : 13.17 %; : 49.21 %; Ener. z T: 39.93 %; Ener. z Bł.: 2.49 %; K: 6427.17 mg;

sobota 2026-02-21 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,),	Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE,), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (GLU PSZ, SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL,),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2544.79 kcal; Białko ogółem: 129.44 g; Tłuszcz: 113.6 g; Kw. tł. nasy.: 32.39 g; Węglowodany ogółem: 263.57 g; W tym cukry: 80.01 g; Błonnik pok.: 25.46 g; Sól: 3.35 g; WW: 23.84 Por; : 20.35 %; : 41.43 %; Ener. z T: 40.18 %; Ener. z Bł.: 2 %; K: 6307.54 mg;

sobota 2026-02-21 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa MIX		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL,),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE,), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (GLU PSZ, SEL,),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL,),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL,),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2424.22 kcal; Białko ogółem: 69.99 g; Tłuszcz: 130.32 g; Kw. tł. nasy.: 14.14 g; Węglowodany ogółem: 261.6 g; W tym cukry: 28.94 g; Błonnik pok.: 38.43 g; Sól: 3.3 g; WW: 22.18 Por; : 11.55 %; : 43.16 %; Ener. z T: 48.38 %; Ener. z Bł.: 3.17 %; K: 6888.83 mg;

sobota 2026-02-21 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Makaron na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szynek z indyka- produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Makaron z kurczakiem i szpinakiem-dieta 300 g (GLU PSZ, MLE.), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (GLU PSZ, SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Dynia duszona z marchewką * 70 g (GLU PSZ.), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Twaróg półtłusty 30 g (MLE.), Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2226.27 kcal; Białko ogółem: 108.26 g; Tłuszcz: 56.53 g; Kw. tł. nasy.: 24.48 g; Węglowodany ogółem: 335.21 g; W tym cukry: 61.77 g; Błonnik pok.: 34.05 g; Sól: 6.42 g; WW: 30.2 Por; : 19.45 %; : 60.23 %; Ener. z T: 22.85 %; Ener. z Bł.: 3.06 %; K: 3650.47 mg;

sobota 2026-02-21 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Ser żółty 60 g (MLE.), Papryka świeża 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Kaszotto jęczmienne z mięsem drobiowym i warzywami* 300 g (SEL, GLU JĘCZ.), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Surówka z selera i jabłka b/c () 150 g (MLE, SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z ciecierzycy z warzywami* 100 g (SEL.), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Twaróg półtłusty 30 g (MLE.), Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.),	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Sałata zielona 30 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2193.68 kcal; Białko ogółem: 96.24 g; Tłuszcz: 85.99 g; Kw. tł. nasy.: 37.39 g; Węglowodany ogółem: 278 g; W tym cukry: 30.13 g; Błonnik pok.: 50.88 g; Sól: 6.04 g; WW: 22.87 Por; : 17.55 %; : 50.69 %; Ener. z T: 35.28 %; Ener. z Bł.: 4.64 %; K: 4030.83 mg;

sobota 2026-02-21 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Szynek z indyka- produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Dyniowa z ziemniakami (bez glutenu, mleka) () 400 ml (SEL.), Makaron z kurczakiem i szpinakiem-dieta (bez mleka) 300 g (GLU PSZ.), Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (GLU PSZ, SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sok owocowo warzywny 0,175L 1 szt ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Dynia duszona z marchewką * 70 g (GLU PSZ.), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	Podwieczorek: Maślanka 150 ml (MLE.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1941.83 kcal; Białko ogółem: 99.94 g; Tłuszcz: 47.68 g; Kw. tł. nasy.: 10.27 g; Węglowodany ogółem: 290.94 g; W tym cukry: 45.47 g; Błonnik pok.: 33.71 g; Sól: 6 g; WW: 25.78 Por; : 20.59 %; : 59.93 %; Ener. z T: 22.1 %; Ener. z Bł.: 3.47 %; K: 3445.94 mg;

sobota 2026-02-21 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Grycikowa * 350 ml (GLU PSZ, SEL.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), mielona Szynek z indyka- produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (GLU PSZ, SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Brokułowa z ziemniakami D. * z/s 350 ml (SEL.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), mielony Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	Podwieczorek: Maślanka 150 ml (MLE.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1742.13 kcal; Białko ogółem: 91.25 g; Tłuszcz: 42.22 g; Kw. tł. nasy.: 17.79 g; Węglowodany ogółem: 261.76 g; W tym cukry: 27.32 g; Błonnik pok.: 27.45 g; Sól: 5.65 g; WW: 23.48 Por; : 20.95 %; : 60.1 %; Ener. z T: 21.81 %; Ener. z Bł.: 3.15 %; K: 4742.15 mg;

sobota 2026-02-21 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Ryżowa (bez mleka) () 500 ml (SEL.),	Grycikowa () 500 ml (GLU PSZ, SEL.),	Grycikowa * 500 ml (GLU PSZ, SEL.),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 442.36 kcal; Białko ogółem: 11.86 g; Tłuszcz: 1.64 g; Kw. tł. nasy.: .25 g; Węglowodany ogółem: 99.04 g; W tym cukry: 6.15 g; Błonnik pok.: 8.18 g; Sól: 2.06 g; WW: 9.05 Por; : 10.73 %; : 89.55 %; Ener. z T: 3.33 %; Ener. z Bł.: 3.7 %; K: 555.9 mg;

sobota 2026-02-21 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szynek z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Grykowa () 400 ml (GLU PSZ, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (GLU PSZ.), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (GLU PSZ, SEL.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bulka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 30 g (SEL.),	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1871.19 kcal; Białko ogółem: 87.03 g; Tłuszcz: 47.86 g; Kw. tł. nasy.: 20.55 g; Węglowodany ogółem: 283.65 g; W tym cukry: 35.97 g; Błonnik pok.: 21.16 g; Sól: 5.62 g; WW: 26.3 Por; : 18.6 %; : 60.64 %; Ener. z T: 23.02 %; Ener. z Bł.: 2.26 %; K: 3043.48 mg;

sobota 2026-02-21 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzuskowa		
Makaron na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE.), Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szynek z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Makaron z kurczakiem i szpinakiem-dieta 300 g (GLU PSZ, MLE.), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (GLU PSZ, SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Dynia duszona z marchewką * 70 g (GLU PSZ.), Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bulka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Twaróg półtłusty 30 g (MLE.), Salata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2300.27 kcal; Białko ogółem: 112 g; Tłuszcz: 56.69 g; Kw. tł. nasy.: 24.41 g; Węglowodany ogółem: 347.23 g; W tym cukry: 64.23 g; Błonnik pok.: 28.2 g; Sól: 5.32 g; WW: 31.99 Por; : 19.48 %; : 60.38 %; Ener. z T: 22.18 %; Ener. z Bł.: 2.45 %; K: 3693.07 mg;

sobota 2026-02-21 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szynek z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Makaron z kurczakiem i szpinakiem-dieta 300 g (GLU PSZ, MLE.), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (GLU PSZ, SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Salata zielona 30 g , Dynia duszona z marchewką * 70 g (GLU PSZ.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bulka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Twaróg półtłusty 30 g (MLE.), Salata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	Posilek nocny: Bulka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Salata zielona 30 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2200.54 kcal; Białko ogółem: 115.21 g; Tłuszcz: 59.18 g; Kw. tł. nasy.: 26.39 g; Węglowodany ogółem: 313.66 g; W tym cukry: 27.45 g; Błonnik pok.: 28.61 g; Sól: 5.45 g; WW: 28.58 Por; : 20.94 %; : 57.01 %; Ener. z T: 24.2 %; Ener. z Bł.: 2.6 %; K: 3327.01 mg;

sobota 2026-02-21 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL.),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2378.97 kcal; Białko ogółem: 115.32 g; Tłuszcz: 146.84 g; Kw. tł. nasy.: 14.11 g; Węglowodany ogółem: 161.41 g; W tym cukry: 19.11 g; Błonnik pok.: 24.51 g; Sól: 1.71 g; WW: 13.52 Por; : 19.39 %; : 27.14 %; Ener. z T: 55.55 %; Ener. z Bł.: 2.06 %; K: 5670.27 mg;

sobota 2026-02-21 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,),	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL,),	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL,),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL,),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2573.33 kcal; Białko ogółem: 144.87 g; Tłuszcz: 137.6 g; Kw. tł. nasy.: 25.79 g; Węglowodany ogółem: 198.43 g; W tym cukry: 62.78 g; Błonnik pok.: 19.79 g; Sól: 2.09 g; WW: 17.79 Por; : 22.52 %; : 30.84 %; Ener. z T: 48.12 %; Ener. z Bł.: 1.54 %; K: 5771.06 mg;

sobota 2026-02-21 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezglutenowa		
Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Dyniowa z ziemniakami (bez glutenu, mleka) () 400 ml (SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy (bez glutenu) 100 g (JAJ,), Pulpet drobiowy (bez glutenu) 100 g (JAJ,), Sos koperkowy *(bez glutenu, bez mleka) 100 ml , Seler z pietruszką gotowany z olejem () b/glutenu 150 g (SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1985.34 kcal; Białko ogółem: 103.14 g; Tłuszcz: 62.19 g; Kw. tł. nasy.: 19.89 g; Węglowodany ogółem: 260.6 g; W tym cukry: 41.68 g; Błonnik pok.: 29.56 g; Sól: 3.94 g; WW: 23.09 Por; : 20.78 %; : 52.5 %; Ener. z T: 28.19 %; Ener. z Bł.: 2.98 %; K: 4545.11 mg;

sobota 2026-02-21 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Wegetariańska		
Makaron na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE,), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Ser żółty 60 g (MLE,), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Makaron razowy ze szpinakiem i serem żółtym * 300 g (GLU PSZ, MLE,), Surówka z selera i jabłka b/c () 150 g (MLE, SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasta z ciecierzycy z warzywami* 100 g (SEL,), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2426.65 kcal; Białko ogółem: 87.41 g; Tłuszcz: 87.65 g; Kw. tł. nasy.: 40.05 g; Węglowodany ogółem: 333.01 g; W tym cukry: 60.65 g; Błonnik pok.: 45.02 g; Sól: 6.84 g; WW: 28.96 Por; : 14.41 %; : 54.89 %; Ener. z T: 32.51 %; Ener. z Bł.: 3.71 %; K: 3430.77 mg;

sobota 2026-02-21 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (GLU PSZ,), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (GLU PSZ,), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1208.66 kcal; Białko ogółem: 32.62 g; Tłuszcz: 12.56 g; Kw. tł. nasy.: .29 g; Węglowodany ogółem: 240.44 g; W tym cukry: .35 g; Błonnik pok.: 4.29 g; Sól: .25 g; WW: 23.69 Por; : 10.79 %; : 79.57 %; Ener. z T: 9.35 %; Ener. z Bł.: .71 %; K: 198.18 mg;

sobota 2026-02-21 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Marchew gotowana z olejem* 150 g ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1370.15 kcal; Białko ogółem: 28.34 g; Tłuszcz: 13.41 g; Kw. tł. nasy.: 2.31 g; Węglowodany ogółem: 290.15 g; W tym cukry: 29.4 g; Błonnik pok.: 19.18 g; Sól: .7 g; WW: 27.18 Por; : 8.27 %; : 84.71 %; Ener. z T: 8.81 %; Ener. z Bł.: 2.8 %; K: 805.1 mg;

sobota 2026-02-21 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzana		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Twaróg chudy 100 g (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaki gotowane puree () 150 g (MLE.), Dynia z wody 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml ,	Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Pasta z białek 60 g (JAJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1301.53 kcal; Białko ogółem: 49.95 g; Tłuszcz: 9.88 g; Kw. tł. nasy.: 3.99 g; Węglowodany ogółem: 260.61 g; W tym cukry: 50.78 g; Błonnik pok.: 19.71 g; Sól: 2.38 g; WW: 24.11 Por; : 15.35 %; : 80.09 %; Ener. z T: 6.83 %; Ener. z Bł.: 3.03 %; K: 2657.04 mg;

sobota 2026-02-21 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Dżem 25 g 2 szt ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) (krem) 250 ml (GLU PSZ, SEL.), Pulpet drobiowy 80 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (GLU PSZ.), Ziemniaki gotowane puree () 150 g (MLE.), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g , Pomidor b/skórki 40 g , Sałata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1279.54 kcal; Białko ogółem: 54.39 g; Tłuszcz: 20.17 g; Kw. tł. nasy.: 5.41 g; Węglowodany ogółem: 230.63 g; W tym cukry: 61.45 g; Błonnik pok.: 18.75 g; Sól: 2.88 g; WW: 21.39 Por; : 17 %; : 72.1 %; Ener. z T: 14.19 %; Ener. z Bł.: 2.93 %; K: 2957.21 mg;

sobota 2026-02-21 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Makaron razowy z kurczakiem i szpinakiem-podstawa 300 g (GLU PSZ, MLE.), Surówka z selera i jabłka b/c () 150 g (MLE, SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Pasta z ciecierzycy z warzywami* 100 g (SEL.), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g , Twaróg półtłusty 30 g (MLE.), Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1902.21 kcal; Białko ogółem: 88.37 g; Tłuszcz: 63.36 g; Kw. tł. nasy.: 19.53 g; Węglowodany ogółem: 254.82 g; W tym cukry: 25.91 g; Błonnik pok.: 46.74 g; Sól: 5.34 g; WW: 20.98 Por; : 18.58 %; : 53.58 %; Ener. z T: 29.98 %; Ener. z Bł.: 4.91 %; K: 3557.76 mg;

Oddział: SZCZ- Szpital MSWIA		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
niedziela 2026-02-22 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Serek wiejski ziemisty 200g 1 szt (MLE.), Pomidor 100 g , Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.),	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Bitka z szynki wieprzowej duszona 80 g (GLU PSZ.), Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Śledź z cebulką w oleju 80/20 100 g (RYB.), Ogórek świeży 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Mandarynka 2 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2495.56 kcal; Białko ogółem: 109.13 g; Tłuszcz: 88.1 g; Kw. tł. nasy.: 28.94 g; Węglowodany ogółem: 334.71 g; W tym cukry: 87.19 g; Błonnik pok.: 34.05 g; Sól: 9.28 g; WW: 30.06 Por; : 17.49 %; : 53.65 %; Ener. z T: 31.77 %; Ener. z Bł.: 2.73 %; K: 5245.92 mg;

niedziela 2026-02-22 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Serek wiejski ziemisty 200g 1 szt (MLE.), Pomidor b/skórki 100 g , Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.),	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Bitka z szynki wieprzowej duszona 80 g (GLU PSZ.), Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami* 100 g (RYB, SEL.), Sałatka z pomidorów z jogurtem natur i natką pietr (bez skórki) 70 g (MLE.), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2327.3 kcal; Białko ogółem: 112.75 g; Tłuszcz: 70.86 g; Kw. tł. nasy.: 26.65 g; Węglowodany ogółem: 326.73 g; W tym cukry: 81.03 g; Błonnik pok.: 32.31 g; Sól: 7.48 g; WW: 29.54 Por; : 19.38 %; : 56.16 %; Ener. z T: 27.4 %; Ener. z Bł.: 2.78 %; K: 5356.43 mg;

niedziela 2026-02-22 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twaróg półtłusty 80 g (MLE.), Pomidor b/skórki 100 g , Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.),	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , Sos ziołowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami* 100 g (RYB, SEL.), Sałatka z pomidorów z jogurtem natur i natką pietr (bez skórki) 70 g (MLE.), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2350.27 kcal; Białko ogółem: 116.35 g; Tłuszcz: 57.29 g; Kw. tł. nasy.: 24.44 g; Węglowodany ogółem: 356.18 g; W tym cukry: 83.36 g; Błonnik pok.: 29.73 g; Sól: 5.43 g; WW: 32.76 Por; : 19.8 %; : 60.62 %; Ener. z T: 21.94 %; Ener. z Bł.: 2.53 %; K: 5516 mg;

niedziela 2026-02-22 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twaróg półtłusty 80 g (MLE.), Pomidor b/skórki 100 g , Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.),	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , Sos ziołowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami* 100 g (RYB, SEL.), Sałatka z pomidorów z jogurtem natur i natką pietr (bez skórki) 70 g (MLE.), Sałata zielona 20 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2348.11 kcal; Białko ogółem: 116.16 g; Tłuszcz: 57.27 g; Kw. tł. nasy.: 24.44 g; Węglowodany ogółem: 355.79 g; W tym cukry: 83.22 g; Błonnik pok.: 29.54 g; Sól: 5.43 g; WW: 32.74 Por; : 19.79 %; : 60.61 %; Ener. z T: 21.95 %; Ener. z Bł.: 2.52 %; K: 5497.91 mg;

niedziela 2026-02-22 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata	
---	--

Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (MLE,), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos ziołowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (MLE, GLU JEĆZ,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), mielona Szyntka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: MLE, GOR,), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE,),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2269.23 kcal; Białko ogółem: 111.53 g; Tłuszcz: 75.29 g; Kw. tł. nasy.: 28.51 g; Węglowodany ogółem: 297.73 g; W tym cukry: 70.49 g; Błonnik pok.: 21.57 g; Sól: 7.39 g; WW: 27.69 Por; : 19.66 %; : 52.48 %; Ener. z T: 29.86 %; Ener. z Bł.: 1.9 %; K: 4599.09 mg;

niedziela 2026-02-22 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata MIX		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE,),	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos ziołowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL,),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE,),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2503.66 kcal; Białko ogółem: 82.54 g; Tłuszcz: 115.6 g; Kw. tł. nasy.: 32.09 g; Węglowodany ogółem: 296.67 g; W tym cukry: 81.55 g; Błonnik pok.: 26.83 g; Sól: 3.43 g; WW: 26.97 Por; : 13.19 %; : 47.4 %; Ener. z T: 41.56 %; Ener. z Bł.: 2.14 %; K: 6108.41 mg;

niedziela 2026-02-22 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,),	Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos ziołowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL,),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2545.82 kcal; Białko ogółem: 127.07 g; Tłuszcz: 117.21 g; Kw. tł. nasy.: 32.59 g; Węglowodany ogółem: 256.68 g; W tym cukry: 78.99 g; Błonnik pok.: 22.58 g; Sól: 3.22 g; WW: 23.37 Por; : 19.96 %; : 40.33 %; Ener. z T: 41.44 %; Ener. z Bł.: 1.77 %; K: 6047.97 mg;

niedziela 2026-02-22 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa MIX		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL,),	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos ziołowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL,),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL,),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2405.17 kcal; Białko ogółem: 66.8 g; Tłuszcz: 133.73 g; Kw. tł. nasy.: 14.27 g; Węglowodany ogółem: 251.41 g; W tym cukry: 25.57 g; Błonnik pok.: 34.39 g; Sól: 3.08 g; WW: 21.53 Por; : 11.11 %; : 41.81 %; Ener. z T: 50.04 %; Ener. z Bł.: 2.86 %; K: 6497.23 mg;

niedziela 2026-02-22 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE,), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,). Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,). Masło extra 82% 10 g (MLE,). Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (MLE,). Pomidor b/skórki 100 g , Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,).	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,). Ziemniaki gotowane () 200 g , Bitka z szynki wieprzowej duszona 80 g (GLU PSZ,). Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL,). Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,). Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,). Masło extra 82% 10 g (MLE,). Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: MLE, GOR,). Sałatka z pomidorów z jogurtem natur i natką pietr (bez skórki) 70 g (MLE,). Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE,).	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2346.94 kcal; Białko ogółem: 113.35 g; Tłuszcz: 70.62 g; Kw. tł. nasy.: 25.85 g; Węglowodany ogółem: 329.68 g; W tym cukry: 79.02 g; Błonnik pok.: 30.49 g; Sól: 8.43 g; WW: 30.03 Por; : 19.32 %; : 56.19 %; Ener. z T: 27.08 %; Ener. z Bł.: 2.6 %; K: 5172.34 mg;

niedziela 2026-02-22 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE,). Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,). Masło extra 82% 10 g (MLE,). Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (MLE,). Pomidor 100 g , Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,).	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,). Ziemniaki gotowane () 200 g , Bitka z szynki wieprzowej duszona 80 g (GLU PSZ,). Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL,). Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,). Masło extra 82% 10 g (MLE,). Śledź z cebulką w oleju 80/20 100 g (RYB,). Ogórek świeży 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ,). Masło extra 82% 5 g (MLE,). Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Mandarynka 2 szt , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,).	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ,). Masło extra 82% 5 g (MLE,). Ser żółty 30 g (MLE,). Sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2540.24 kcal; Białko ogółem: 125.78 g; Tłuszcz: 107.31 g; Kw. tł. nasy.: 39.8 g; Węglowodany ogółem: 289.38 g; W tym cukry: 53.09 g; Błonnik pok.: 37.81 g; Sól: 9.9 g; WW: 25.15 Por; : 19.81 %; : 45.57 %; Ener. z T: 38.02 %; Ener. z Bł.: 2.98 %; K: 5319.66 mg;

niedziela 2026-02-22 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,). Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,). Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Koperkowa z ziemniakami D.(*) z/s 350 ml (SEL,). Ziemniaki gotowane () 200 g , Bitka z szynki wieprzowej duszona 80 g (GLU PSZ,). Bitka z szynki wieprzowej duszona 80 g (GLU PSZ,). Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL,). Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g , Jabłko pieczone 1szt. 1 szt , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,). Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,). Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Szynka wieprzowa gotowana pasta 60 g , Pomidor b/skórki 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2030.53 kcal; Białko ogółem: 113.05 g; Tłuszcz: 58.51 g; Kw. tł. nasy.: 14.3 g; Węglowodany ogółem: 277.35 g; W tym cukry: 51.94 g; Błonnik pok.: 29.64 g; Sól: 6.16 g; WW: 24.83 Por; : 22.27 %; : 54.64 %; Ener. z T: 25.93 %; Ener. z Bł.: 2.92 %; K: 4945.04 mg;

niedziela 2026-02-22 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Brokułowa z ziemniakami D.(*) z/s 350 ml (SEL,). Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,). Masło extra 82% 10 g (MLE,). Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (MLE,). Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,). Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,). Sos ziołowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL,). Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL,). Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Grysikowa * 350 ml (GLU PSZ, SEL,). Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,). Masło extra 82% 10 g (MLE,). mielona Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: MLE, GOR,). Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE,).	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,).	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1963.66 kcal; Białko ogółem: 95.47 g; Tłuszcz: 64.11 g; Kw. tł. nasy.: 21.92 g; Węglowodany ogółem: 264.53 g; W tym cukry: 23.63 g; Błonnik pok.: 24.11 g; Sól: 7.37 g; WW: 24.01 Por; : 19.45 %; : 53.89 %; Ener. z T: 29.38 %; Ener. z Bł.: 2.46 %; K: 4683.37 mg;

niedziela 2026-02-22 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Brokułowa z ziemniakami D.(*) z/s 500 ml (SEL,).	Koperkowa z ziemniakami () 500 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,).	Grysikowa * 500 ml (GLU PSZ, SEL,).

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 607.95 kcal; Białko ogółem: 16.4 g; Tłuszcz: 3.05 g; Kw. tł. nasy.: .36 g; Węglowodany ogółem: 135.89 g; W tym cukry: 8.05 g; Błonnik pok.: 13.83 g; Sól: 2.14 g; WW: 12.2 Por; : 10.79 %; : 89.41 %; Ener. z T: 4.52 %; Ener. z Bł.: 4.55 %; K: 2728.84 mg;

niedziela 2026-02-22 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Koperkowa z ziemniakami D.(.) z/s 350 ml (SEL.), Ziemniaki gotowane (.) 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos ziolowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szyńka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: MLE, GOR.), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bulka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku cytrynowym b/c 150 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1835.35 kcal; Białko ogółem: 84.39 g; Tłuszcz: 46.04 g; Kw. tł. nasy.: 17.92 g; Węglowodany ogółem: 279.31 g; W tym cukry: 31.24 g; Błonnik pok.: 18.9 g; Sól: 6.7 g; WW: 26.19 Por; : 18.39 %; : 60.87 %; Ener. z T: 22.58 %; Ener. z Bł.: 2.06 %; K: 3379.01 mg;

niedziela 2026-02-22 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzuskowa		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE.), Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twaróg półtłusty 80 g (MLE.), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Koperkowa z ziemniakami (.) 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane (.) 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos ziolowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szyńka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: MLE, GOR.), Salátka z pomidorów z jogurtem natur i natką pietr (bez skórki) 70 g (MLE.), Salátka zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bulka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Salátka zielona 30 g ,	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2322.44 kcal; Białko ogółem: 102.63 g; Tłuszcz: 60.52 g; Kw. tł. nasy.: 23.58 g; Węglowodany ogółem: 354.14 g; W tym cukry: 75.93 g; Błonnik pok.: 27.94 g; Sól: 6.29 g; WW: 32.73 Por; : 17.68 %; : 60.99 %; Ener. z T: 23.45 %; Ener. z Bł.: 2.41 %; K: 4861.86 mg;

niedziela 2026-02-22 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twaróg półtłusty 80 g (MLE.), Pomidor b/skórki 100 g , Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.), Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.),	Koperkowa z ziemniakami (.) 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane (.) 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , Sos ziolowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szyńka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: MLE, GOR.), Salátka z pomidorów z jogurtem natur i natką pietr (bez skórki) 70 g (MLE.), Salátka zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bulka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Salátka zielona 30 g ,	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Posiłek nocny: Bulka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Szyńka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: MLE, GOR.), Salátka zielona 30 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2208.55 kcal; Białko ogółem: 113.35 g; Tłuszcz: 57.47 g; Kw. tł. nasy.: 22.95 g; Węglowodany ogółem: 321.62 g; W tym cukry: 46.48 g; Błonnik pok.: 28.35 g; Sól: 6.96 g; WW: 29.42 Por; : 20.53 %; : 58.25 %; Ener. z T: 23.42 %; Ener. z Bł.: 2.57 %; K: 4978.23 mg;

niedziela 2026-02-22 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml (.) WB 500 ml (JAJ, SEL.),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml (.) WB 500 ml (JAJ, SEL.),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml (.) 500 ml (JAJ, SEL.),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml (.) WB 300 ml (JAJ, SEL.),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml (.) 300 ml (JAJ, SEL.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2378.97 kcal; Białko ogółem: 115.32 g; Tłuszcz: 146.84 g; Kw. tł. nasy.: 14.11 g; Węglowodany ogółem: 161.41 g; W tym cukry: 19.11 g; Błonnik pok.: 24.51 g; Sól: 1.71 g; WW: 13.52 Por; : 19.39 %; : 27.14 %; Ener. z T: 55.55 %; Ener. z Bł.: 2.06 %; K: 5670.27 mg;

niedziela 2026-02-22 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.),	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL.),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2573.33 kcal; Białko ogółem: 144.87 g; Tłuszcz: 137.6 g; Kw. tł. nasy.: 25.79 g; Węglowodany ogółem: 198.43 g; W tym cukry: 62.78 g; Błonnik pok.: 19.79 g; Sól: 2.09 g; WW: 17.79 Por; : 22.52 %; : 30.84 %; Ener. z T: 48.12 %; Ener. z Bł.: 1.54 %; K: 5771.06 mg;

niedziela 2026-02-22 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezglutenowa		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE.), Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Serek wiejski ziemisty 200g 1 szt (MLE.), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Koperkowa z ziemniakami D. () z/s 350 ml (SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Szynka wieprzowa duszona 80 g , Sos własny (bez glutenu) 100 ml , Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szynka wieprzowa gotowana pasta 60 g , Sałatka z pomidorów z jogurtem natur i natką pietr (bez skórki) 70 g (MLE.), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2153.35 kcal; Białko ogółem: 96.11 g; Tłuszcz: 66.53 g; Kw. tł. nasy.: 24.83 g; Węglowodany ogółem: 301.8 g; W tym cukry: 72.62 g; Błonnik pok.: 28.22 g; Sól: 3.99 g; WW: 27.37 Por; : 17.85 %; : 56.06 %; Ener. z T: 27.81 %; Ener. z Bł.: 2.62 %; K: 4874.96 mg;

niedziela 2026-02-22 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Wegetariańska		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Serek wiejski ziemisty 200g 1 szt (MLE.), Pomidor 100 g , Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.),	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Curry warzywne z ciecierzycą * 200 g (GLU PSZ, SEL.), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z makreli wędzonej z warzywami** 100 g (RYB, SEL.), Ogórek świeży 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Mandarynka 2 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2417.85 kcal; Białko ogółem: 91.45 g; Tłuszcz: 83.14 g; Kw. tł. nasy.: 28.05 g; Węglowodany ogółem: 344.77 g; W tym cukry: 89.95 g; Błonnik pok.: 37.9 g; Sól: 9.37 g; WW: 30.69 Por; : 15.13 %; : 57.04 %; Ener. z T: 30.95 %; Ener. z Bł.: 3.14 %; K: 5282.51 mg;

niedziela 2026-02-22 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (GLU PSZ.), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (GLU PSZ.), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1208.66 kcal; Białko ogółem: 32.62 g; Tłuszcz: 12.56 g; Kw. tł. nasy.: .29 g; Węglowodany ogółem: 240.44 g; W tym cukry: .35 g; Błonnik pok.: 4.29 g; Sól: .25 g; WW: 23.69 Por; : 10.79 %; : 79.57 %; Ener. z T: 9.35 %; Ener. z Bł.: .71 %; K: 198.18 mg;

niedziela 2026-02-22 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1370.15 kcal; Białko ogółem: 28.34 g; Tłuszcz: 13.41 g; Kw. tł. nasy.: 2.31 g; Węglowodany ogółem: 290.15 g; W tym cukry: 29.4 g; Błonnik pok.: 19.18 g; Sól: .7 g; WW: 27.18 Por; : 8.27 %; : 84.71 %; Ener. z T: 8.81 %; Ener. z Bł.: 2.8 %; K: 805.1 mg;

niedziela 2026-02-22 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzona		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Twaróg chudy 100 g (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaki gotowane puree () 150 g (MLE.), Dynia z wody 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Pasta z białek 60 g (JAJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1301.53 kcal; Białko ogółem: 49.95 g; Tłuszcz: 9.88 g; Kw. tł. nasy.: 3.99 g; Węglowodany ogółem: 260.61 g; W tym cukry: 50.78 g; Błonnik pok.: 19.71 g; Sól: 2.38 g; WW: 24.11 Por; : 15.35 %; : 80.09 %; Ener. z T: 6.83 %; Ener. z Bł.: 3.03 %; K: 2657.04 mg;

niedziela 2026-02-22 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Dżem 25 g 2 szt ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) (krem) 250 ml (GLU PSZ, SEL.), Pulpet drobiowy 80 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos ziołowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Ziemniaki gotowane puree () 150 g (MLE.), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Szynka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (może zawierać: MLE, GOR.), Pomidor b/skórki 40 g , Salata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jablko pieczone 1szt. 1 szt ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1297.43 kcal; Białko ogółem: 51.49 g; Tłuszcz: 22.67 g; Kw. tł. nasy.: 5.13 g; Węglowodany ogółem: 231.64 g; W tym cukry: 61.9 g; Błonnik pok.: 19.02 g; Sól: 3.85 g; WW: 21.46 Por; : 15.88 %; : 71.41 %; Ener. z T: 15.73 %; Ener. z Bł.: 2.93 %; K: 2969.28 mg;

niedziela 2026-02-22 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (MLE.), Pomidor 100 g , Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.), Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.),	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Bitka z szynki wieprzowej duszona 80 g (GLU PSZ.), Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: MLE, GOR.), Ogórek świeży 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g , Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Salata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Mandarynka 2 szt , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2101.33 kcal; Białko ogółem: 111.74 g; Tłuszcz: 72.41 g; Kw. tł. nasy.: 19.92 g; Węglowodany ogółem: 268.95 g; W tym cukry: 49.05 g; Błonnik pok.: 35.35 g; Sól: 7.92 g; WW: 23.36 Por; : 21.27 %; : 51.2 %; Ener. z T: 31.01 %; Ener. z Bł.: 3.36 %; K: 5126.35 mg;

Oddział: SZCZ- Szpital MSWIA		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
poniedziałek 2026-02-23		
Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa		
Platki owsiane na mleku 350 ml (MLE, GLU OW,), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,), Szyńka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: MLE, GOR,), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Grochowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, SEL,), Kasza gryczana 200 g , Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (GLU PSZ, SEL,), Surówka wielowarzywna z olejem b/c () 150 g (SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Twaróg półtłusty 80 g (MLE,), Rzodkiew biała 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

poniedziałek 2026-02-23			Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna		
Platki owsiane na mleku 350 ml (MLE, GLU OW,), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,), Szyńka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: MLE, GOR,), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,		Selerowa z ziemniakami () 350 ml (MLE, SEL,), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ,), Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (GLU PSZ, SEL,), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Twaróg półtłusty 80 g (MLE,), Pomidor b/skórki 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	
		Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,			

poniedziałek 2026-02-23		Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu	
Platki owsiane na mleku 350 ml (MLE, GLU OW,), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasta z białek z natką pietruszki 30 g (JAJ, MLE,), Szyunka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: MLE, GOR,), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (MLE, SEL,), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ,), Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (GLU PSZ, SEL,), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Twaróg półtłusty 80 g (MLE,), Pomidor b/skórki 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,		

poniedziałek 2026-02-23		Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego	
Platki owsiane na mleku 350 ml (MLE, GLU OW,), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasta z białek z natką pietruszki 30 g (JAJ, MLE,), Szyńka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: MLE, GOR,), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (MLE, SEL,), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ,), Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (GLU PSZ, SEL,), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Twaróg półtłusty 80 g (MLE,), Pomidor b/skórki 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2379.77 kcal; Białko ogółem: 104.8 g; Tłuszcz: 58.44 g; Kw. tł. nasy.: 24.94 g; Węglowodany ogółem: 375.06 g; W tym cukry: 104.14 g; Błonnik pok.: 33.67 g; Sól: 5.08 g; WW: 34.36 Por.; : 17.62 %; : 63.04 %; Ener. z T: 22.1 %; Ener. z Bł.: 2.83 %; K: 4584.79 mg;

poniedziałek 2026-02-23 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata		
Płatki owsiane na mleku 350 ml (MLE, GLU OW.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 30 g (JAJ, MLE,), mielona Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: MLE, GOR,), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (MLE, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE,), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Twarożek z ziołami 100 g (MLE,), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,),	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2123.48 kcal; Białko ogółem: 97.98 g; Tłuszcz: 61.32 g; Kw. tł. nasy.: 27.04 g; Węglowodany ogółem: 305.63 g; W tym cukry: 69.82 g; Błonnik pok.: 23.34 g; Sól: 4.67 g; WW: 28.44 Por; : 18.46 %; : 57.57 %; Ener. z T: 25.99 %; Ener. z Bł.: 2.2 %; K: 4506.69 mg;

poniedziałek 2026-02-23 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata MIX		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE,),	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (MLE, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE,), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL,),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE,),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2461.48 kcal; Białko ogółem: 82.27 g; Tłuszcz: 112.1 g; Kw. tł. nasy.: 31.9 g; Węglowodany ogółem: 295.41 g; W tym cukry: 83.66 g; Błonnik pok.: 28.84 g; Sól: 3.31 g; WW: 26.78 Por; : 13.37 %; : 48 %; Ener. z T: 40.99 %; Ener. z Bł.: 2.34 %; K: 6174.96 mg;

poniedziałek 2026-02-23 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,),	Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE,), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL,),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2508.73 kcal; Białko ogółem: 126.49 g; Tłuszcz: 113.58 g; Kw. tł. nasy.: 32.39 g; Węglowodany ogółem: 255.87 g; W tym cukry: 79.53 g; Błonnik pok.: 21.79 g; Sól: 3.3 g; WW: 23.5 Por; : 20.17 %; : 40.8 %; Ener. z T: 40.75 %; Ener. z Bł.: 1.74 %; K: 5987.09 mg;

poniedziałek 2026-02-23 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa MIX		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL,),	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (MLE, SEL,), Selerowa z ziemniakami () 200 ml (MLE, SEL,), Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE,), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL,),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL,),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2211.81 kcal; Białko ogółem: 63.87 g; Tłuszcz: 130.79 g; Kw. tł. nasy.: 14.14 g; Węglowodany ogółem: 213.28 g; W tym cukry: 29.17 g; Błonnik pok.: 35.78 g; Sól: 2.61 g; WW: 17.7 Por; : 11.55 %; : 38.57 %; Ener. z T: 53.22 %; Ener. z Bł.: 3.24 %; K: 5750.59 mg;

poniedziałek 2026-02-23 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Płatki owsiane na mleku 350 ml (MLE, GLU OW.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: MLE, GOR.), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (MLE, SEL.), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ.), Gulasz z udźca kurczaka 200 g (GLU PSZ.), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twaróg półtłusty 80 g (MLE.), Pomidor b/skórki 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2288.38 kcal; Białko ogółem: 100.97 g; Tłuszcz: 62.66 g; Kw. tł. nasy.: 25.14 g; Węglowodany ogółem: 347.05 g; W tym cukry: 98.25 g; Błonnik pok.: 35.5 g; Sól: 5.76 g; WW: 31.39 Por; : 17.65 %; : 60.66 %; Ener. z T: 24.64 %; Ener. z Bł.: 3.1 %; K: 4378.76 mg;

poniedziałek 2026-02-23 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: MLE, GOR.), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	Grochowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, SEL.), Kasza gryczana 200 g , Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (GLU PSZ, SEL.), Surówka wielowarzywna z olejem b/c () 150 g (SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twaróg półtłusty 80 g (MLE.), Rzodkiew biała 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Ser żółty 30 g (MLE.), Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 1 szt ,	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 30 g (może zawierać: SOJ, MLE, SEL.), Sałata zielona 30 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2163.75 kcal; Białko ogółem: 112.13 g; Tłuszcz: 74.98 g; Kw. tł. nasy.: 32.74 g; Węglowodany ogółem: 283.16 g; W tym cukry: 40.94 g; Błonnik pok.: 46.41 g; Sól: 6.85 g; WW: 23.72 Por; : 20.73 %; : 52.35 %; Ener. z T: 31.19 %; Ener. z Bł.: 4.29 %; K: 4065.24 mg;

poniedziałek 2026-02-23 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Selerowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (SEL.), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ.), Gulasz z udźca kurczaka 200 g (GLU PSZ.), Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Banan 1szt. 1 szt , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Pasta z kurczaka 60 g , Pomidor b/skórki 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	Podwieczorek: Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2156.68 kcal; Białko ogółem: 106.61 g; Tłuszcz: 61.46 g; Kw. tł. nasy.: 13.8 g; Węglowodany ogółem: 311.59 g; W tym cukry: 80.76 g; Błonnik pok.: 33.97 g; Sól: 5.83 g; WW: 27.94 Por; : 19.77 %; : 57.79 %; Ener. z T: 25.65 %; Ener. z Bł.: 3.15 %; K: 4463.22 mg;

poniedziałek 2026-02-23 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Grysikowa * 350 ml (GLU PSZ, SEL.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 30 g (JAJ, MLE.), mielona Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: MLE, GOR.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Grysikowa * 350 ml (GLU PSZ, SEL.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twarożek z ziołami 100 g (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	Podwieczorek: Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1756.81 kcal; Białko ogółem: 82.23 g; Tłuszcz: 48.95 g; Kw. tł. nasy.: 20.11 g; Węglowodany ogółem: 256.79 g; W tym cukry: 21.89 g; Błonnik pok.: 26.74 g; Sól: 4.93 g; WW: 23.12 Por; : 18.72 %; : 58.47 %; Ener. z T: 25.08 %; Ener. z Bł.: 3.04 %; K: 3808.98 mg;

poniedziałek 2026-02-23 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Grysikowa * 500 ml (GLU PSZ, SEL.),	Ryżowa (bez mleka)* 500 ml (SEL.),	Grysikowa * 500 ml (GLU PSZ, SEL.),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 428.96 kcal; Białko ogółem: 11.29 g; Tłuszcz: 1.54 g; Kw. tł. nasy.: .23 g; Węglowodany ogółem: 95.59 g; W tym cukry: 4.35 g; Błonnik pok.: 6.53 g; Sól: 1.99 g; WW: 8.85 Por; : 10.53 %; : 89.13 %; Ener. z T: 3.23 %; Ener. z Bł.: 3.04 %; K: 415.73 mg;

poniedziałek 2026-02-23 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: MLE, GOR.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Selerowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (GLU PSZ.), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 60 g (może zawierać: SOJ, MLE, SEL.), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bulka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: MLE, GOR.),	Podwieczorek: Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1910.12 kcal; Białko ogółem: 83.02 g; Tłuszcz: 45.88 g; Kw. tł. nasy.: 17.09 g; Węglowodany ogółem: 300.94 g; W tym cukry: 50.24 g; Błonnik pok.: 21.52 g; Sól: 7.43 g; WW: 28.14 Por; : 17.39 %; : 63.02 %; Ener. z T: 21.62 %; Ener. z Bł.: 2.25 %; K: 3498.89 mg;

poniedziałek 2026-02-23 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzuskowa		
Płatki owsiane na mleku 350 ml (MLE, GLU OW.), Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z białek z natką pietruszki 30 g (JAJ, MLE.), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: MLE, GOR.), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (MLE, SEL.), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ.), Gulasz z udźca kurczaka 200 g (GLU PSZ.), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twaróg półtłusty 80 g (MLE.), Pomidor b/skórki 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bulka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2324.55 kcal; Białko ogółem: 112.47 g; Tłuszcz: 67.3 g; Kw. tł. nasy.: 27.89 g; Węglowodany ogółem: 330.52 g; W tym cukry: 62.96 g; Błonnik pok.: 27.83 g; Sól: 5.19 g; WW: 30.48 Por; : 19.35 %; : 56.87 %; Ener. z T: 26.06 %; Ener. z Bł.: 2.39 %; K: 3700.35 mg;

poniedziałek 2026-02-23 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z białek z natką pietruszki 30 g (JAJ, MLE.), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: MLE, GOR.), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (MLE, SEL.), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ.), Gulasz z udźca kurczaka 200 g (GLU PSZ.), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twaróg półtłusty 80 g (MLE.), Pomidor b/skórki 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bulka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	Posiłek nocny: Bulka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 30 g (może zawierać: SOJ, MLE, SEL.), Sałata zielona 30 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2230.96 kcal; Białko ogółem: 115.69 g; Tłuszcz: 68.25 g; Kw. tł. nasy.: 29.62 g; Węglowodany ogółem: 301.47 g; W tym cukry: 26.24 g; Błonnik pok.: 27.09 g; Sól: 5.89 g; WW: 27.66 Por; : 20.74 %; : 54.05 %; Ener. z T: 27.53 %; Ener. z Bł.: 2.43 %; K: 3276.06 mg;

poniedziałek 2026-02-23 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL.),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2378.97 kcal; Białko ogółem: 115.32 g; Tłuszcz: 146.84 g; Kw. tł. nasy.: 14.11 g; Węglowodany ogółem: 161.41 g; W tym cukry: 19.11 g; Błonnik pok.: 24.51 g; Sól: 1.71 g; WW: 13.52 Por; : 19.39 %; : 27.14 %; Ener. z T: 55.55 %; Ener. z Bł.: 2.06 %; K: 5670.27 mg;

poniedziałek 2026-02-23 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,),	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL,),	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL,),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL,),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2573.33 kcal; Białko ogółem: 144.87 g; Tłuszcz: 137.6 g; Kw. tł. nasy.: 25.79 g; Węglowodany ogółem: 198.43 g; W tym cukry: 62.78 g; Błonnik pok.: 19.79 g; Sól: 2.09 g; WW: 17.79 Por; : 22.52 %; : 30.84 %; Ener. z T: 48.12 %; Ener. z Bł.: 1.54 %; K: 5771.06 mg;

poniedziałek 2026-02-23 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezglutenowa		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,), Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Selerowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Gulasz z udźca kurczaka (bez glutenu) 200 g , Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Twaróg półtłusty 80 g (MLE,), Pomidor b/skórki 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2017.45 kcal; Białko ogółem: 74.84 g; Tłuszcz: 56.6 g; Kw. tł. nasy.: 20.43 g; Węglowodany ogółem: 311.89 g; W tym cukry: 83.47 g; Błonnik pok.: 31.86 g; Sól: 2.38 g; WW: 28.14 Por; : 14.84 %; : 61.84 %; Ener. z T: 25.25 %; Ener. z Bł.: 3.16 %; K: 4855.78 mg;

poniedziałek 2026-02-23 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Wegetariańska		
Płatki owsiane na mleku 350 ml (MLE, GLU OW,), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ,), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (MLE, SEL,), Kotlety gryczane z cebulką i twarogiem 350 g (GLU PSZ, JAJ, MLE,), Surówka wielowarzywna z olejem b/c () 150 g (SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Twaróg półtłusty 80 g (MLE,), Rzodkiew biała 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2456.24 kcal; Białko ogółem: 96.73 g; Tłuszcz: 76.12 g; Kw. tł. nasy.: 25.71 g; Węglowodany ogółem: 364.13 g; W tym cukry: 102.07 g; Błonnik pok.: 39.8 g; Sól: 5.13 g; WW: 32.5 Por; : 15.75 %; : 59.3 %; Ener. z T: 27.89 %; Ener. z Bł.: 3.24 %; K: 4519.14 mg;

poniedziałek 2026-02-23 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (GLU PSZ,), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (GLU PSZ,), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1208.66 kcal; Białko ogółem: 32.62 g; Tłuszcz: 12.56 g; Kw. tł. nasy.: .29 g; Węglowodany ogółem: 240.44 g; W tym cukry: .35 g; Błonnik pok.: 4.29 g; Sól: .25 g; WW: 23.69 Por; : 10.79 %; : 79.57 %; Ener. z T: 9.35 %; Ener. z Bł.: .71 %; K: 198.18 mg;

poniedziałek 2026-02-23 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1370.15 kcal; Białko ogółem: 28.34 g; Tłuszcz: 13.41 g; Kw. tł. nasy.: 2.31 g; Węglowodany ogółem: 290.15 g; W tym cukry: 29.4 g; Błonnik pok.: 19.18 g; Sól: .7 g; WW: 27.18 Por; : 8.27 %; : 84.71 %; Ener. z T: 8.81 %; Ener. z Bł.: 2.8 %; K: 805.1 mg;

poniedziałek 2026-02-23 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzona		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Twaróg chudy 100 g (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaki gotowane puree () 150 g (MLE.), Dynia z wody mix 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Pasta z białek 60 g (JAJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1301.53 kcal; Białko ogółem: 49.95 g; Tłuszcz: 9.88 g; Kw. tł. nasy.: 3.99 g; Węglowodany ogółem: 260.61 g; W tym cukry: 50.78 g; Błonnik pok.: 19.71 g; Sól: 2.38 g; WW: 24.11 Por; : 15.35 %; : 80.09 %; Ener. z T: 6.83 %; Ener. z Bł.: 3.03 %; K: 2657.04 mg;

poniedziałek 2026-02-23 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Dżem 40 g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) ()*(krem) 250 ml (GLU PSZ, SEL.), Pulpet drobiowy 80 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (GLU PSZ.), Ziemniaki gotowane puree () 150 g (MLE.), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Szynea tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (może zawierać: MLE, GOR.), Pomidor b/skórki 40 g , Sałata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1271.59 kcal; Białko ogółem: 51.26 g; Tłuszcz: 22.46 g; Kw. tł. nasy.: 5.14 g; Węglowodany ogółem: 224.75 g; W tym cukry: 57.25 g; Błonnik pok.: 19.07 g; Sól: 3.92 g; WW: 20.67 Por; : 16.13 %; : 70.7 %; Ener. z T: 15.9 %; Ener. z Bł.: 3 %; K: 2982.41 mg;

poniedziałek 2026-02-23 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Pasta z białek z natką pietruszki 100 g (JAJ, MLE.), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	Grochowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, SEL.), Kasza gryczana 200 g , Gulasz węgierski-drobiowy 200 g (GLU PSZ.), Surówka wielowarzywna z olejem b/c () 150 g (SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Twaróg półtłusty 80 g (MLE.), Rzodkiew biała 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g , Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2161.93 kcal; Białko ogółem: 120 g; Tłuszcz: 74.92 g; Kw. tł. nasy.: 18.74 g; Węglowodany ogółem: 270.39 g; W tym cukry: 26.42 g; Błonnik pok.: 44.08 g; Sól: 5.29 g; WW: 22.62 Por; : 22.2 %; : 50.03 %; Ener. z T: 31.19 %; Ener. z Bł.: 4.08 %; K: 3742.08 mg;

Oddział: SZCZ- Szpital MSWIA		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
wtorek 2026-02-24 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa		
Makaron na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE,), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Ser żółty 60 g (MLE,), Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Kapuśniak z kapusty kiszzonej () 350 ml (GLU PSZ, SEL, GOR,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos pieczarkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE, S02,), Surówka z marchwi i chrzanu b/c () 150 g (MLE, S02,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Sałatka jarzynowa z wędliną dr/wp*z olejem 150 g (SOJ, SEL,), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2457.41 kcal; Białko ogółem: 92.08 g; Tłuszcz: 85.67 g; Kw. tł. nasy.: 34.36 g; Węglowodany ogółem: 347.29 g; W tym cukry: 85.53 g; Błonnik pok.: 33.7 g; Sól: 8.94 g; WW: 31.51 Por; : 14.99 %; : 56.53 %; Ener. z T: 31.37 %; Ener. z Bł.: 2.74 %; K: 4820.3 mg;

wtorek 2026-02-24 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna		
Makaron na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE,), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Ryżowa () 350 ml (MLE, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos szpinakowy* 100 ml (GLU PSZ,), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Sałatka jarzynowa z wędliną dr/wp- dieta* 150 g (SEL,), Pomidor b/skórki 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2259.33 kcal; Białko ogółem: 98.81 g; Tłuszcz: 69.55 g; Kw. tł. nasy.: 21.37 g; Węglowodany ogółem: 322.9 g; W tym cukry: 80.61 g; Błonnik pok.: 27.91 g; Sól: 7.85 g; WW: 29.55 Por; : 17.49 %; : 57.17 %; Ener. z T: 27.7 %; Ener. z Bł.: 2.47 %; K: 3955.82 mg;

wtorek 2026-02-24 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu		
Makaron na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE,), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Ryżowa () 350 ml (MLE, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos szpinakowy* 100 ml (GLU PSZ,), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Sałatka jarzynowa z wędliną dr/wp- dieta* 150 g (SEL,), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2492.2 kcal; Białko ogółem: 112.37 g; Tłuszcz: 74.75 g; Kw. tł. nasy.: 24.32 g; Węglowodany ogółem: 354.3 g; W tym cukry: 84.38 g; Błonnik pok.: 23.99 g; Sól: 7.24 g; WW: 33.1 Por; : 18.03 %; : 56.86 %; Ener. z T: 27 %; Ener. z Bł.: 1.93 %; K: 4142.17 mg;

wtorek 2026-02-24 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego		
Makaron na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE,), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Ryżowa () 350 ml (MLE, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos szpinakowy* 100 ml (GLU PSZ,), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Sałatka jarzynowa z wędliną dr/wp- dieta* 150 g (SEL,), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2492.2 kcal; Białko ogółem: 112.37 g; Tłuszcz: 74.75 g; Kw. tł. nasy.: 24.32 g; Węglowodany ogółem: 354.3 g; W tym cukry: 84.38 g; Błonnik pok.: 23.99 g; Sól: 7.24 g; WW: 33.1 Por; : 18.03 %; : 56.86 %; Ener. z T: 27 %; Ener. z Bł.: 1.93 %; K: 4142.17 mg;

wtorek 2026-02-24 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata		
--	--	--

Makaron na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), mielony Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Ryżowa () 350 ml (MLE, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos majerankowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Kasza manna na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), mielona Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR,), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE,),	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1994.24 kcal; Białko ogółem: 103.57 g; Tłuszcz: 54.15 g; Kw. tł. nasy.: 22.42 g; Węglowodany ogółem: 281.62 g; W tym cukry: 72.73 g; Błonnik pok.: 17.77 g; Sól: 6.2 g; WW: 26.48 Por; : 20.77 %; : 56.49 %; Ener. z T: 24.44 %; Ener. z Bł.: 1.78 %; K: 3904.51 mg;

wtorek 2026-02-24 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata MIX		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE,),	Ryżowa () 350 ml (MLE, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos majerankowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL,),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE,),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2404.54 kcal; Białko ogółem: 80.75 g; Tłuszcz: 111.79 g; Kw. tł. nasy.: 31.84 g; Węglowodany ogółem: 281.01 g; W tym cukry: 81.08 g; Błonnik pok.: 24.64 g; Sól: 3.5 g; WW: 25.6 Por; : 13.43 %; : 46.75 %; Ener. z T: 41.84 %; Ener. z Bł.: 2.05 %; K: 5324.06 mg;

wtorek 2026-02-24 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,),	Ziemniaki gotowane () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos majerankowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL,),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2510.34 kcal; Białko ogółem: 127.01 g; Tłuszcz: 113.45 g; Kw. tł. nasy.: 32.33 g; Węglowodany ogółem: 256.31 g; W tym cukry: 78.99 g; Błonnik pok.: 22.56 g; Sól: 3.31 g; WW: 23.33 Por; : 20.24 %; : 40.84 %; Ener. z T: 40.67 %; Ener. z Bł.: 1.8 %; K: 6047.42 mg;

wtorek 2026-02-24 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa MIX		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL,),	Ryżowa () 350 ml (MLE, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos majerankowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL,),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL,),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2306.05 kcal; Białko ogółem: 65 g; Tłuszcz: 129.92 g; Kw. tł. nasy.: 14.01 g; Węglowodany ogółem: 235.74 g; W tym cukry: 25.09 g; Błonnik pok.: 32.2 g; Sól: 3.15 g; WW: 20.16 Por; : 11.28 %; : 40.89 %; Ener. z T: 50.71 %; Ener. z Bł.: 2.79 %; K: 5712.88 mg;

wtorek 2026-02-24 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Makaron na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE,), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Ryżowa () 350 ml (MLE, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos majerankowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Sałatka jarzynowa z wędliną dr/wp- dieta* 150 g (SEL,), Pomidor b/skórki 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE,),	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2336.29 kcal; Białko ogółem: 103.85 g; Tłuszcz: 72.55 g; Kw. tł. nasy.: 21.37 g; Węglowodany ogółem: 330.63 g; W tym cukry: 81.01 g; Błonnik pok.: 28.14 g; Sól: 8.01 g; WW: 30.29 Por; : 17.78 %; : 56.61 %; Ener. z T: 27.95 %; Ener. z Bł.: 2.41 %; K: 4151.14 mg;

wtorek 2026-02-24 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE,), Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Ser żółty 60 g (MLE,), Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kapuśniak z kapusty kiszanej () 350 ml (GLU PSZ, SEL, GOR,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos pieczarkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE, S02,), Surówka z marchwi i chrzanu b/c () 150 g (MLE, S02,), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Sałatka jarzynowa z wędliną dr/wp*z olejem 150 g (SOJ, SEL,), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (MLE,),	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 30 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR,), Rzodkiew biała 70 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2307.42 kcal; Białko ogółem: 103.07 g; Tłuszcz: 92.25 g; Kw. tł. nasy.: 36.55 g; Węglowodany ogółem: 286.09 g; W tym cukry: 34.45 g; Błonnik pok.: 42.82 g; Sól: 8.96 g; WW: 24.51 Por; : 17.87 %; : 49.59 %; Ener. z T: 35.98 %; Ener. z Bł.: 3.71 %; K: 5109.82 mg;

wtorek 2026-02-24 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Ryżowa (bez mleka) () 350 ml (SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos majerankowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Sałatka jarzynowa z wędliną dr/wp-dieta* 150 g (SEL,), Pomidor b/skórki 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2191.97 kcal; Białko ogółem: 98.75 g; Tłuszcz: 67.9 g; Kw. tł. nasy.: 12.49 g; Węglowodany ogółem: 310.25 g; W tym cukry: 73.76 g; Błonnik pok.: 27.75 g; Sól: 7.82 g; WW: 28.2 Por; : 18.02 %; : 56.62 %; Ener. z T: 27.88 %; Ener. z Bł.: 2.53 %; K: 3561.89 mg;

wtorek 2026-02-24 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Ziemniaczana D.() z/s 350 ml (SEL,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), mielony Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ryżowa () 350 ml (MLE, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos majerankowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Grycikowa * 350 ml (GLU PSZ, SEL,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), mielona Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE,),	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1714.48 kcal; Białko ogółem: 86.96 g; Tłuszcz: 43.26 g; Kw. tł. nasy.: 15.92 g; Węglowodany ogółem: 255.56 g; W tym cukry: 26.07 g; Błonnik pok.: 22.48 g; Sól: 6.58 g; WW: 23.34 Por; : 20.29 %; : 59.62 %; Ener. z T: 22.71 %; Ener. z Bł.: 2.62 %; K: 4207.34 mg;

wtorek 2026-02-24 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Ziemniaczana D.() z/s 500 ml (SEL,),	Ryżowa (bez mleka) () 500 ml (SEL,),	Ryżowa (bez mleka) () 500 ml (SEL,),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 548.25 kcal; Białko ogółem: 12.76 g; Tłuszcz: 1.25 g; Kw. tł. nasy.: .23 g; Węglowodany ogółem: 127.93 g; W tym cukry: 7.86 g; Błonnik pok.: 12.33 g; Sól: 2.15 g; WW: 11.6 Por; : 9.31 %; : 93.33 %; Ener. z T: 2.05 %; Ener. z Bł.: 4.5 %; K: 1900.18 mg;

wtorek 2026-02-24 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ryżowa (bez mleka) () 350 ml (SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos majerankowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR.), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bulka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1796.74 kcal; Białko ogółem: 86.11 g; Tłuszcz: 43.81 g; Kw. tł. nasy.: 18.22 g; Węglowodany ogółem: 273.19 g; W tym cukry: 34.27 g; Błonnik pok.: 17.32 g; Sól: 6.41 g; WW: 25.61 Por; : 19.17 %; : 60.82 %; Ener. z T: 21.94 %; Ener. z Bł.: 1.93 %; K: 2654.77 mg;

wtorek 2026-02-24 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzuskowa		
Makaron na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE.), Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Ryżowa () 350 ml (MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos majerankowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Sałatka jarzynowa z wędliną dr/wp- dieta* 150 g (SEL.), Pomidor b/skórki 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bulka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (MLE.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2488.22 kcal; Białko ogółem: 112.02 g; Tłuszcz: 74.69 g; Kw. tł. nasy.: 24.3 g; Węglowodany ogółem: 353.7 g; W tym cukry: 83.91 g; Błonnik pok.: 23.85 g; Sól: 7.24 g; WW: 33.05 Por; : 18.01 %; : 56.86 %; Ener. z T: 27.01 %; Ener. z Bł.: 1.92 %; K: 4066.26 mg;

wtorek 2026-02-24 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.), Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ryżowa () 350 ml (MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos majerankowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Sałatka jarzynowa z wędliną dr/wp- dieta* 150 g (SEL.), Pomidor b/skórki 70 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bulka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (MLE.),	Posiłek nocny: Bulka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 30 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR.), Sałata zielona 30 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2375.43 kcal; Białko ogółem: 113.69 g; Tłuszcz: 76.85 g; Kw. tł. nasy.: 23.82 g; Węglowodany ogółem: 319.48 g; W tym cukry: 47.13 g; Błonnik pok.: 24.26 g; Sól: 7.99 g; WW: 29.56 Por; : 19.14 %; : 53.8 %; Ener. z T: 29.12 %; Ener. z Bł.: 2.04 %; K: 3883.21 mg;

wtorek 2026-02-24 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL.),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2547.2 kcal; Białko ogółem: 159.53 g; Tłuszcz: 145.94 g; Kw. tł. nasy.: 13.56 g; Węglowodany ogółem: 161.17 g; W tym cukry: 19.11 g; Błonnik pok.: 24.51 g; Sól: 1.89 g; WW: 13.52 Por; : 25.05 %; : 25.31 %; Ener. z T: 51.57 %; Ener. z Bł.: 1.92 %; K: 6497.95 mg;

wtorek 2026-02-24 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,),	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL,),	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL,),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL,),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2573.33 kcal; Białko ogółem: 144.87 g; Tłuszcz: 137.6 g; Kw. tł. nasy.: 25.79 g; Węglowodany ogółem: 198.43 g; W tym cukry: 62.78 g; Błonnik pok.: 19.79 g; Sól: 2.09 g; WW: 17.79 Por; : 22.52 %; : 30.84 %; Ener. z T: 48.12 %; Ener. z Bł.: 1.54 %; K: 5771.06 mg;

wtorek 2026-02-24 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezglutenowa		
Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE,),	Ryżowa () 350 ml (MLE, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony (bez glutenu) 100 g (JAJ,), Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony (bez glutenu) 100 g (JAJ,), Sos majerankowy * (bez glutenu) 100 ml (SEL,), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Sałatka jarzynowa z wędliną dr/wp- dieta* 150 g (SEL,), Pomidor b/skórki 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2280.46 kcal; Białko ogółem: 107.94 g; Tłuszcz: 84.15 g; Kw. tł. nasy.: 20.05 g; Węglowodany ogółem: 279.14 g; W tym cukry: 66.12 g; Błonnik pok.: 25.46 g; Sól: 5.33 g; WW: 25.29 Por; : 18.93 %; : 48.96 %; Ener. z T: 33.21 %; Ener. z Bł.: 2.23 %; K: 4057.66 mg;

wtorek 2026-02-24 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Wegetariańska		
Makaron na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE,), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Ser żółty 60 g (MLE,), Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Kapuśniak wegetariański z kapusty kiszzonej () 350 ml (GLU PSZ, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Gulasz sojowy z warzywami * 200 g (SOJ, SEL,), Surówka z marchwi i chrzanu b/c () 150 g (MLE, S02,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasta z ciecierzycy z warzywami* 100 g (SEL,), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2304.81 kcal; Białko ogółem: 94.48 g; Tłuszcz: 63.04 g; Kw. tł. nasy.: 29.24 g; Węglowodany ogółem: 347.84 g; W tym cukry: 73.97 g; Błonnik pok.: 45.61 g; Sól: 6.76 g; WW: 30.3 Por; : 16.4 %; : 60.37 %; Ener. z T: 24.62 %; Ener. z Bł.: 3.96 %; K: 3958.56 mg;

wtorek 2026-02-24 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (GLU PSZ,), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (GLU PSZ,), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1208.66 kcal; Białko ogółem: 32.62 g; Tłuszcz: 12.56 g; Kw. tł. nasy.: .29 g; Węglowodany ogółem: 240.44 g; W tym cukry: .35 g; Błonnik pok.: 4.29 g; Sól: .25 g; WW: 23.69 Por; : 10.79 %; : 79.57 %; Ener. z T: 9.35 %; Ener. z Bł.: .71 %; K: 198.18 mg;

wtorek 2026-02-24 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1370.15 kcal; Białko ogółem: 28.34 g; Tłuszcz: 13.41 g; Kw. tł. nasy.: 2.31 g; Węglowodany ogółem: 290.15 g; W tym cukry: 29.4 g; Błonnik pok.: 19.18 g; Sól: .7 g; WW: 27.18 Por; : 8.27 %; : 84.71 %; Ener. z T: 8.81 %; Ener. z Bł.: 2.8 %; K: 805.1 mg;

wtorek 2026-02-24 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzna		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Twaróg chudy 100 g (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaki gotowane puree () 150 g (MLE.), Dynia z wody 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Pasta z białek 60 g (JAJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1301.53 kcal; Białko ogółem: 49.95 g; Tłuszcz: 9.88 g; Kw. tł. nasy.: 3.99 g; Węglowodany ogółem: 260.61 g; W tym cukry: 50.78 g; Błonnik pok.: 19.71 g; Sól: 2.38 g; WW: 24.11 Por; : 15.35 %; : 80.09 %; Ener. z T: 6.83 %; Ener. z Bł.: 3.03 %; K: 2657.04 mg;

wtorek 2026-02-24 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Dżem 25 g 2 szt ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) (krem) 250 ml (GLU PSZ, SEL.), Pulpet drobiowy 80 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (GLU PSZ.), Ziemniaki gotowane puree () 150 g (MLE.), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 50 g , Pomidor b/skórki 40 g , Sałata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1278.79 kcal; Białko ogółem: 54.22 g; Tłuszcz: 20.16 g; Kw. tł. nasy.: 5.4 g; Węglowodany ogółem: 230.63 g; W tym cukry: 61.45 g; Błonnik pok.: 18.75 g; Sól: 3.83 g; WW: 21.39 Por; : 16.96 %; : 72.14 %; Ener. z T: 14.19 %; Ener. z Bł.: 2.93 %; K: 2957.21 mg;

wtorek 2026-02-24 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.), Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kapuśniak wegetariański z kapusty kiszzonej () 350 ml (GLU PSZ, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos majerankowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Surówka z marchwi i chrzanu b/c () 150 g (MLE, S02.), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g (MLE.), Pasta z ciecierzycy z warzywami* 100 g (SEL.), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g (MLE.), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (MLE.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1892.5 kcal; Białko ogółem: 90.41 g; Tłuszcz: 55.52 g; Kw. tł. nasy.: 16.51 g; Węglowodany ogółem: 269.64 g; W tym cukry: 31.2 g; Błonnik pok.: 43.18 g; Sól: 6.04 g; WW: 22.79 Por; : 19.11 %; : 56.99 %; Ener. z T: 26.4 %; Ener. z Bł.: 4.56 %; K: 4626.43 mg;