

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-04-21 Dieta: SZ. MSWiA-PODST. (POL/GIN)		
PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g, MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g, WĘDLINA OGONÓWKA WIEPRZOWA 30g, RYBA W GALARECIE (ryba, marchew, groszek, żelatyna) 100g, KIWI (1 szt.) 75g, SAŁATA 20g, KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml, KASZA JAGLANA (MLEKO 2% tł., kasza jaglana) 300ml,	ZUPA KAPUŚNIAK JARSKI (kapusta kiszona, mąka pszenne, ziemniaki, włoszczyzna) 350ml, PIEROGI LENIWE gotowane (twaróg półtłusty, mąka pszenna, ziemniaki, olej rzepakowy, skrobia ziemn., sól) 300g, SOS JOGURTOWO-CYNAMONOWY (jogurt) 100g, KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml, SOK WIELOWARZYWNY 300ml, Podwieczorek: WAFLE ORKISZOWE 45g,	PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g, MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g, SER ŻÓŁTY 25g, WĘDLINA POŁĘDWICA Z INDYKA 30g, POMIDOR KROJONY 100g, HERBATA BEZ CUKRU 250ml, Posiłek nocny: SEREK WIEJSKI (mleko, śmietanka, sól) 200g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2571.25 kcal; Białko ogółem: 147.26 g; Tłuszcz: 91.70 g; Węglowodany ogółem: 301.25 g; Sól: 9.45 g; suma cukrów prostych: 69.47 g; NKT: 52.03 g; Błonnik pokarmowy: 29.16 g;		
wtorek 2026-04-21 Dieta: SZ. MSWiA-ŁATWOSTRAWNA (POL/GIN)		
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g, MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g, WĘDLINA OGONÓWKA WIEPRZOWA 30g, RYBA W GALARECIE (ryba, marchew, groszek, żelatyna) 100g, SAŁATA 20g, KIWI (1 szt.) 75g, KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml, KASZA JAGLANA (MLEKO 2% tł., kasza jaglana) 300ml,	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMNIAKAMI JARSKA 350ml, PIEROGI LENIWE gotowane (twaróg półtłusty, mąka pszenna, ziemniaki, olej rzepakowy, skrobia ziemn., sól) 300g, SOK WIELOWARZYWNY 300ml, SOS JOGURTOWO-CYNAMONOWY (jogurt) 100g, KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml, Podwieczorek: WAFLE ORKISZOWE 45g,	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g, MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g, WĘDLINA POŁĘDWICA Z INDYKA 30g, SEREK TOPIONY 40g, POMIDOR KROJONY 100g, HERBATA BEZ CUKRU 250ml, Posiłek nocny: SEREK WIEJSKI (mleko, śmietanka, sól) 200g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2637.77 kcal; Białko ogółem: 148.82 g; Tłuszcz: 96.50 g; Węglowodany ogółem: 302.84 g; Sól: 9.40 g; suma cukrów prostych: 68.68 g; NKT: 55.08 g; Błonnik pokarmowy: 23.43 g;		
wtorek 2026-04-21 Dieta: SZ. MSWiA-OGR WĘGL. (POL/GIN)		
PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -2 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 60g, MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g, WĘDLINA OGONÓWKA WIEPRZOWA 30g, RZODKIEWKA 80g, SAŁATA 20g, KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml, KASZA JAGLANA (MLEKO 2% tł., kasza jaglana) 300ml, II Śniadanie: RYBA W GALARECIE (ryba, marchew, groszek, żelatyna) 100g, PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -1 kromka (mąka razowa, woda, zakwas) 30g, MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g, HERBATA BEZ CUKRU	ZUPA KAPUŚNIAK JARSKI (kapusta kiszona, mąka pszenne, ziemniaki, włoszczyzna) 350ml, PIEROGI LENIWE gotowane (twaróg półtłusty, mąka pszenna, ziemniaki, olej rzepakowy, skrobia ziemn., sól) 300g, SOK WIELOWARZYWNY 300ml, SOS JOGURTOWO-CYNAMONOWY (jogurt) 100g, KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml, Podwieczorek: WAFLE ORKISZOWE 45g,	PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -3 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 90g, MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g, SER ŻÓŁTY 25g, WĘDLINA POŁĘDWICA Z INDYKA 30g, POMIDOR KROJONY 100g, HERBATA BEZ CUKRU 250ml, Posiłek nocny: SEREK WIEJSKI (mleko, śmietanka, sól) 200g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2577.47 kcal; Białko ogółem: 147.12 g; Tłuszcz: 96.08 g; Węglowodany ogółem: 296.62 g; Sól: 9.66 g; suma cukrów prostych: 66.76 g; NKT: 54.72 g; Błonnik pokarmowy: 35.52 g;		
środa 2026-04-22 Dieta: SZ. MSWiA-PODST. (POL/GIN)		
PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g, MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g, WĘDLINA SZYNKA KONSERWOWA 30g, SEREK KANAPKOWY TWAROGOWY (ser twarogowy, sól) 40g, JABŁKO (1 szt.) 150g, RUKOLA 20g, KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml, PŁATKI ORKISZOWE (mleko2%, płatki orkiszowe) 300ml,	ZUPA OGÓRKOWA JARSKA (ogórek kiszony, ziemniak, marchew, seler, pietruszka) 350ml, PULPECIKI Z INDYKA (indyk, jaja, bułka tarta) 110g, ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g, SURÓWKA: SELER Z SOSEM ŚMIET.-JOGURTOWYM (seler, jogurt nat., śmietana 18%) 150g, KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml, SOS PIECZARKOWY (pieczarki, cebula, mleko 2%, olej rzepakowy) 100g, Podwieczorek: krakersy 25g,	PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g, MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g, SAŁATKA JARZYNOWA (marchew, seler, groszek, ziemniaki, jog. nat.) 150g, WĘDLINA SCHAB Z CZARNUSZKĄ 30g, SAŁATA 50g, HERBATA BEZ CUKRU 250ml, Posiłek nocny: JOGURT OWOCOWY (mleko, kultury bakterii, owoce) 1szt.
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2104.23 kcal; Białko ogółem: 87.55 g; Tłuszcz: 82.85 g; Węglowodany ogółem: 267.32 g; Sól: 9.98 g; suma cukrów prostych: 60.61 g; NKT: 38.33 g; Błonnik pokarmowy: 31.98 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-04-22 Dieta: SZ. MSWiA-ŁATWOSTRAWNA (POL/GIN)		
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g, MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g, WĘDLINA SZYNKA KONSERWOWA 30g, SEREK KANAPKOWY TWAROGOWY (ser twarogowy, sól) 40g, RUKOLA 20g, JABŁKO (1 szt.) 150g, KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml, PŁATKI ORKISZOWE (mleko 2%, płatki orkiszowe) 300ml,	ZUPA MARCHWIOWA JARSKA (marchew, seler, pietruszka, ziemniak, m. pszenna, kasza manna) 350ml, PULPECIKI Z INDYKA (indyk, jaja, bułka tarta) 110g, ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g, SOS PIECZARKOWY (pieczarki, cebula, mleko 2%, olej rzepakowy) 100g, SURÓWKA: SELER Z SOSEM ŚMIET.-JOGURTOWYM (seler, jogurt nat., śmietana 18%) 150g, KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml, Podwieczorek: krakersy 25g,	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g, MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g, WĘDLINA SCHAB Z CZARNUSZKĄ 30g, SAŁATKA JARZYNOWA (marchew, seler, groszek, ziemniaki, jog. nat.) 150g, SAŁATA 50g, HERBATA BEZ CUKRU 250ml, Posiłek nocny: JOGURT OWOCOWY (mleko, kultury bakterii, owoce) 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2056.23 kcal; Białko ogółem: 89.99 g; Tłuszcz: 72.53 g; Węglowodany ogółem: 273.45 g; Sól: 8.91 g; suma cukrów prostych: 58.81 g; NKT: 37.70 g; Błonnik pokarmowy: 26.07 g;		
środa 2026-04-22 Dieta: SZ. MSWiA-OGR WĘGL. (POL/GIN)		
PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -2 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 60g, MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g, WĘDLINA SZYNKA KONSERWOWA 30g, PAPRYKA ŚWIEŻA 80g, RUKOLA 20g, KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml, PŁATKI ORKISZOWE (mleko 2%, płatki orkiszowe) 300ml, II Śniadanie: SEREK KANAPKOWY TWAROGOWY (ser twarogowy, sól) 40g, PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -1 kromka (mąka razowa, woda, zakwas) 30g, MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g, HERBATA BEZ CUKRU 250ml,	ZUPA OGÓRKOWA JARSKA (ogórek kiszony, ziemniak, marchew, seler, pietruszka) 350ml, PULPECIKI Z INDYKA (indyk, jaja, bułka tarta) 110g, ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g, SURÓWKA: SELER Z SOSEM ŚMIET.-JOGURTOWYM (seler, jogurt nat., śmietana 18%) 75g, BROKUŁ GOTOWANY 75g, KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml, SOS PIECZARKOWY (pieczarki, cebula, mleko 2%, olej rzepakowy) 100g, Podwieczorek: krakersy 25g,	PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -3 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 90g, MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g, SAŁATKA JARZYNOWA (marchew, seler, groszek, ziemniaki, jog. nat.) 150g, WĘDLINA SCHAB Z CZARNUSZKĄ 30g, SAŁATA 50g, HERBATA BEZ CUKRU 250ml, Posiłek nocny: JOGURT NATURALNY (mleko, kultury bakterii) 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2141.43 kcal; Białko ogółem: 91.89 g; Tłuszcz: 90.50 g; Węglowodany ogółem: 259.20 g; Sól: 10.08 g; suma cukrów prostych: 55.14 g; NKT: 41.10 g; Błonnik pokarmowy: 36.39 g;		
czwartek 2026-04-23 Dieta: SZ. MSWiA-PODST. (POL/GIN)		
PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g, MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g, WĘDLINA SUCHA WIEPRZOWA 30g, SEREK WIEJSKI (mleko, śmietanka, sól) 40g, SAŁATA MASŁOWA 20g, KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml, PŁATKI ŻYTNIE (mleko 2%, płatki żytnie) 300ml, OGÓREK KONSERWOWY 80g,	ZUPA KALAFIOROWA JARSKA (kalafior, ziemniaki, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna) 350ml, ZRAZY ZE SCHABU Z WARZYWAMI duszony (schab, cukinia, pieczarki, mąka pszenna) 150g, KASZA GRYCZANA 250g, SURÓWKA: KAPUSTA BIAŁA Z KOPERKIEM (kapusta biała, koperek, olej rzepakowy) 150g, KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml, SOS WŁASNY 100g, Podwieczorek: KOKTAJL OWOCE LEŚNE (maliny, czarne porzeczki, maślanka- mleko, kultury bakterii) 200g,	PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g, MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g, PASTA Z TUŃCZYKA BEZMLECZNA (tuńczyk, koper, ogórek kiszony) 40g, WĘDLINA POŁĘDWICA WIEPRZOWA 30g, POMIDOR KROJONY 100g, HERBATA BEZ CUKRU 250ml, Posiłek nocny: MUS WIELOWARZYWNY 100g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2066.20 kcal; Białko ogółem: 108.22 g; Tłuszcz: 61.90 g; Węglowodany ogółem: 281.40 g; Sól: 6.97 g; suma cukrów prostych: 72.70 g; NKT: 31.50 g; Błonnik pokarmowy: 27.89 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-04-23		Dieta: SZ. MSWiA-ŁATWOSTRAWNA (POL/GIN)
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g, MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g, WĘDLINA SUCHA WIEPRZOWA 30g, SEREK WIEJSKI (mleko, śmietanka, sól) 40g, SAŁATA MASŁOWA 20g, KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml, PŁATKI ŻYTNIE (mleko 2%, płatki żytnie) 300ml, POMARAŃCZA (1/2 szt.) 120g,	ZUPA KALAFIOROWA JARSKA (kalafior, ziemniaki, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna) 350ml, ZRAZY ZE SCHABU Z WARZYWAMI duszony (schab, cukinia, pieczarki, mąka pszenna) 150g, KASZA JEĆZMIENNA 250g, SZPINAK GOTOWANY 150g, KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml, SOS WŁASNY 100g, Podwieczorek: KOKTAJL OWOCE LEŚNE (maliny, czarne porzeczki, maślanka- mleko, kultury bakterii) 200g,	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g, MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g, WĘDLINA POLĘDWICA WIEPRZOWA 30g, PASTA Z TUŃCZYKA BEZMLECZNA (tuńczyk, koper, ogórek kiszony) 40g, POMIDOR KROJONY 100g, HERBATA BEZ CUKRU 250ml, Posiłek nocny: MUS WIELOWARZYWNY 100g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2045.46 kcal; Białko ogółem: 107.37 g; Tłuszcz: 59.94 g; Węglowodany ogółem: 279.12 g; Sól: 6.05 g; suma cukrów prostych: 62.85 g; NKT: 31.30 g; Błonnik pokarmowy: 23.06 g;		
czwartek 2026-04-23		Dieta: SZ. MSWiA-OGR WĘGL. (POL/GIN)
PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -2 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 60g, MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g, WĘDLINA SUCHA WIEPRZOWA 30g, SAŁATA MASŁOWA 20g, KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml, PŁATKI ŻYTNIE (mleko 2%, płatki żytnie) 300ml, OGÓREK KONSERWOWY 80g, II Śniadanie: SEREK WIEJSKI (mleko, śmietanka, sól) 40g, PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -1 kromka (mąka razowa, woda, zakwas) 30g, MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g, HERBATA BEZ CUKRU 250ml.	ZUPA KALAFIOROWA JARSKA (kalafior, ziemniaki, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna) 350ml, ZRAZY ZE SCHABU Z WARZYWAMI duszony (schab, cukinia, pieczarki, mąka pszenna) 150g, KASZA GRYCZANA 250g, SURÓWKA: KAPUSTA BIAŁA Z KOPERKIEM (kapusta biała, koperek, olej rzepakowy) 75g, SZPINAK GOTOWANY 75g, SOS WŁASNY 100g, KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml, Podwieczorek: KOKTAJL OWOCE LEŚNE (maliny, czarne porzeczki, maślanka- mleko, kultury bakterii) 200g,	PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -3 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 90g, MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g, PASTA Z TUŃCZYKA BEZMLECZNA (tuńczyk, koper, ogórek kiszony) 40g, WĘDLINA POLĘDWICA WIEPRZOWA 30g, POMIDOR KROJONY 100g, HERBATA BEZ CUKRU 250ml, Posiłek nocny: MUS WIELOWARZYWNY 100g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2074.96 kcal; Białko ogółem: 108.52 g; Tłuszcz: 66.03 g; Węglowodany ogółem: 276.94 g; Sól: 7.03 g; suma cukrów prostych: 69.57 g; NKT: 34.20 g; Błonnik pokarmowy: 33.49 g;		
piątek 2026-04-24		Dieta: SZ. MSWiA-PODST. (POL/GIN)
PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g, MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g, WĘDLINA DROBIOWA z kurczaka 30g, SER TOPIONY (plastry) 40g, PAPRYKA ŚWIEŻA 80g, KIEŁKI 20g, KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml, RYŻ NA MLEKU (mleko 2% tł., ryż) 300ml,	ZUPA KRUPNIK JAGLANY JARSKI (kasza jaglana, ziemniaki, seler, pietruszka, marchew, masło) 350ml, JAJKO SADZONE (jajko, masło) 2szt, ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g, SURÓWKA: OGÓREK KISZONY KROJONY Z KOPERKIEM (ogórek kiszony, koperek, olej) 150g, KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml, Podwieczorek: GALARETKA Z TRUSKAWKAMI 200g,	PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g, MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g, WĘDLINA SZYŃKÓWKA WIEPRZOWA 30g, PASTA HUMMUS (cieciorka, oliwa, czosnek, sok z cytryny, koncentrat pom.) 40g, SAŁATKA GRECKA (sałata, ser sałatkowy, pomidor, ogórek, oliwa, pieprz, zioła suszone) 100g, HERBATA BEZ CUKRU 250ml, Posiłek nocny: SEREK HOMOGENIZOWANY NATURALNY 140g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2211.31 kcal; Białko ogółem: 110.44 g; Tłuszcz: 77.25 g; Węglowodany ogółem: 279.59 g; Sól: 10.84 g; suma cukrów prostych: 66.66 g; NKT: 37.53 g; Błonnik pokarmowy: 22.18 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-04-24 Dieta: SZ. MSWiA-ŁATWOSTRAWNA (POL/GIN)		
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g, MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g, SER TOPIONY (plastry) 40g, WĘDLINA DROBIOWA z kurczaka 30g, KIEŁKI 20g, MUS WARZYWNO-OWOCOWY 100g, KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml, RYŻ NA MLEKU (mleko 2% tł., ryż) 300ml,	ZUPA KRUPNIK JAGLANY JARSKI (kasza jaglana, ziemniaki, seler, pietruszka, marchew, masło) 350ml, JAJKO GOTOWANE 2szt, ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g, SOS KOPERKOWY 100g, FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 150g, KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml, Podwieczorek: GALARETKA Z TRUSKAWKAMI 200g,	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g, MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g, DŻEM TRUSKAWKOWY NISKOSŁODZONY (truskawki 40%, cukier, woda, pektyny, guma guar) 30g, WĘDLINA SZYŃKÓWKA WIEPRZOWA 30g, SAŁATKA GRECKA (sałata, ser sałatkowy, pomidor, ogórek, oliwa, pieprz, zioła suszone) 100g, HERBATA BEZ CUKRU 250ml, Posiłek nocny: SEREK HOMOGENIZOWANY NATURALNY 140g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2330.35 kcal; Białko ogółem: 117.54 g; Tłuszcz: 74.62 g; Węglowodany ogółem: 305.30 g; Sól: 8.80 g; suma cukrów prostych: 63.41 g; NKT: 35.52 g; Błonnik pokarmowy: 19.64 g;		
piątek 2026-04-24 Dieta: SZ. MSWiA-OGR WĘGL. (POL/GIN)		
PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -2 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 60g, MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g, SER TOPIONY (plastry) 40g, PAPRYKA ŚWIEŻA 80g, KIEŁKI 20g, KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml, RYŻ NA MLEKU (mleko 2% tł., ryż) 300ml, II Śniadanie: WĘDLINA DROBIOWA z kurczaka 30g, PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -1 kromka (mąka razowa, woda, zakwas) 30g, MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g, HERBATA BEZ CUKRU 250ml,	ZUPA KRUPNIK JAGLANY JARSKI (kasza jaglana, ziemniaki, seler, pietruszka, marchew, masło) 350ml, JAJKO SADZONE (jajko, masło) 2szt, ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g, FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 75g, SURÓWKA: OGÓREK KISZONY KROJONY Z KOPERKIEM (ogórek kiszony, koperek, olej) 75g, KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml, Podwieczorek: GALARETKA Z TRUSKAWKAMI bez dodatku cukru (galaretka proszek, truskawki, żelatyna) 200g,	PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -3 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 90g, MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g, WĘDLINA SZYŃKÓWKA WIEPRZOWA 30g, PASTA HUMMUS (cieciorka, oliwa, czosnek, sok z cytryny, koncentrat pom.) 40g, SAŁATKA GRECKA (sałata, ser sałatkowy, pomidor, ogórek, oliwa, pieprz, zioła suszone) 100g, HERBATA BEZ CUKRU 250ml, Posiłek nocny: SEREK HOMOGENIZOWANY NATURALNY 140g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2276.60 kcal; Białko ogółem: 113.33 g; Tłuszcz: 84.66 g; Węglowodany ogółem: 280.44 g; Sól: 9.73 g; suma cukrów prostych: 59.57 g; NKT: 40.57 g; Błonnik pokarmowy: 31.92 g;		
sobota 2026-04-25 Dieta: SZ. MSWiA-PODST. (POL/GIN)		
PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g, MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g, WĘDLINA Z WARZYWAMI 30g, PASTA Z WĘDZONEJ MAKRELI 40g, BANAN (1 szt.) 150g, ROSZPONKA 20g, KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml, OWSIANKA (mleko 2% tł., płatki owsiane) 300ml,	ZUPA KOPERKOWA JARSKA (seler, pietruszka, marchew, ziemniaki, koper, mąka pszenna) 350ml, KURCZAK W SOSIE SŁODKO-KWAŚNYM duszony (filet kurczaka, seler, marchew, ananas, cebula, olej rzepakowy, konc. pomid) 150g, RYŻ BASMATI 250g, SAŁATA Z SOSEM VINEGRET 150g, KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml, Podwieczorek: BUDYŃ ŚMIETANKOWY NA MLEKU (mleko 2%, budyń proszek) 200g,	PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g, MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g, TWARÓG Z KOPERKIEM (twaróg półtłusty, koper, jogurt naturalny) 40g, WĘDLINA POLĘDWICA WIEPRZOWA 30g, MARCHEW DROBNO STARTA 100g, HERBATA BEZ CUKRU 250ml, Posiłek nocny: SOK Z BURAKA 330ml,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2603.04 kcal; Białko ogółem: 117.64 g; Tłuszcz: 85.37 g; Węglowodany ogółem: 342.60 g; Sól: 9.71 g; suma cukrów prostych: 106.73 g; NKT: 30.02 g; Błonnik pokarmowy: 26.25 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-04-25		
Dieta: SZ. MSWiA-ŁATWOSTRAWNA (POL/GIN)		
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g, MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g, PASTA Z GOTOWANEJ RYBY Z WARZYWAMI (ryba, seler, marchew) 40g, WĘDLINA Z WARZYWAMI 30g, ROSZPONKA 20g, BANAN (1 szt.) 150g, KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml, OWSIANKA (mleko 2% tł., płatki owsiane) 300ml,	ZUPA KOPERKOWA JARSKA (seler, pietruszka, marchew, ziemniaki, koper, mąka pszenna) 350ml, FILET DROBNIOWY Z POMIDORAMI 150g, RYŻ BASMATI 250g, SAŁATA Z SOSEM VINEGRET 150g, KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml, Podwieczorek: BUDYŃ ŚMIETANKOWY NA MLEKU (mleko 2%, budyń proszek) 200g,	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g, MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g, WĘDLINA POLĘDWICA WIEPRZOWA 30g, TWARÓG Z KOPERKIEM (twaróg półtłusty, koper, jogurt naturalny) 40g, MARCHEW DROBNO STARTA 100g, HERBATA BEZ CUKRU 250ml, Posiłek nocny: SOK Z BURAKA 330ml,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2528.22 kcal; Białko ogółem: 108.99 g; Tłuszcz: 81.10 g; Węglowodany ogółem: 343.38 g; Sól: 9.15 g; suma cukrów prostych: 103.93 g; NKT: 29.59 g; Błonnik pokarmowy: 20.12 g;		
sobota 2026-04-25		
Dieta: SZ. MSWiA-OGR WĘGL. (POL/GIN)		
PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -2 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 60g, MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g, WĘDLINA Z WARZYWAMI 30g, RZODKIEWKA 80g, ROSZPONKA 20g, KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml, OWSIANKA (mleko 2% tł., płatki owsiane) 300ml, II Śniadanie: PASTA Z WĘDZONEJ MAKRELI 40g, PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -1 kromka (mąka razowa, woda, zakwas) 30g, MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g,	ZUPA KOPERKOWA JARSKA (seler, pietruszka, marchew, ziemniaki, koper, mąka pszenna) 350ml, KURCZAK W SOSIE SŁODKO-KWAŚNYM duszony (filet kurczaka, seler, marchew, ananas, cebula, olej rzepakowy, konc. pomid) 150g, RYŻ BASMATI 250g, SAŁATA Z SOSEM VINEGRET 150g, KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml, Podwieczorek: BUDYŃ ŚMIETANKOWY BEZ CUKRU (mleko 2%, budyń proszek) 200g,	PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -3 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 90g, MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g, TWARÓG Z KOPERKIEM (twaróg półtłusty, koper, jogurt naturalny) 40g, WĘDLINA POLĘDWICA WIEPRZOWA 30g, MARCHEW DROBNO STARTA 100g, HERBATA BEZ CUKRU 250ml, Posiłek nocny: SOK Z BURAKA 330ml,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2544.98 kcal; Białko ogółem: 117.20 g; Tłuszcz: 89.83 g; Węglowodany ogółem: 321.82 g; Sól: 9.92 g; suma cukrów prostych: 88.46 g; NKT: 32.68 g; Błonnik pokarmowy: 32.53 g;		
niedziela 2026-04-26		
Dieta: SZ. MSWiA-PODST. (POL/GIN)		
PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g, MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g, mozzarella 40g, JABŁKO (1 szt.) 150g, SAŁATA 10g, KAKAO (mleko 2% tł., kakao naturalne) 250ml, PŁATKI ŻYTNIE (mleko 2%, płatki żytnie) 300ml, WĘDLINA OGONÓWKA WIEPRZOWA 30g,	ZUPA NEAPOLITAŃSKA (marchew, seler, pietruszka, serek topiony, makaron-pszemienica durum, m. pszenna, masło) 350ml, SCHAB PIECZONY (schab, olej, liść laurowy, pieprz, sól) 100g, SOS WŁASNY 100g, ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g, BURACZKI TARTE gotowane (buraki, olej) 150g, KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml, Podwieczorek: SOK WIELOWARZYWNY 200ml,	PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g, MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g, JAJKO GOTOWANE 1szt, WĘDLINA POLĘDWICA Z INDYKA 30g, POMIDOR KROJONY 100g, HERBATA BEZ CUKRU 250ml, Posiłek nocny: JOGURT OWOCOWY (mleko, kultury bakterii, owoce) 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2549.83 kcal; Białko ogółem: 129.45 g; Tłuszcz: 126.92 g; Węglowodany ogółem: 232.98 g; Sól: 15.75 g; suma cukrów prostych: 70.59 g; NKT: 56.63 g; Błonnik pokarmowy: 25.08 g;		
niedziela 2026-04-26		
Dieta: SZ. MSWiA-ŁATWOSTRAWNA (POL/GIN)		
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g, MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g, mozzarella 40g, WĘDLINA OGONÓWKA WIEPRZOWA 30g, SAŁATA 10g, JABŁKO (1 szt.) 150g, KAKAO (mleko 2% tł., kakao naturalne) 250ml, PŁATKI ŻYTNIE (mleko 2%, płatki żytnie) 300ml,	ZUPA NEAPOLITAŃSKA (marchew, seler, pietruszka, serek topiony, makaron-pszemienica durum, m. pszenna, masło) 350ml, SCHAB DUSZONY (schab, liść laurowy, pieprz, sól) 100g, ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g, SOS WŁASNY 100g, BURACZKI TARTE gotowane (buraki, olej) 150g, KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml, Podwieczorek: SOK WIELOWARZYWNY 200ml,	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g, MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g, WĘDLINA POLĘDWICA Z INDYKA 30g, JAJKO GOTOWANE 1szt, POMIDOR KROJONY 100g, HERBATA BEZ CUKRU 250ml, Posiłek nocny: JOGURT OWOCOWY (mleko, kultury bakterii, owoce) 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2521.93 kcal; Białko ogółem: 131.79 g; Tłuszcz: 121.56 g; Węglowodany ogółem: 232.80 g; Sól: 15.87 g; suma cukrów prostych: 67.89 g; NKT: 56.34 g; Błonnik pokarmowy: 18.87 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-04-26		
Dieta: SZ. MSWiA-OGR WĘGL. (POL/GIN)		
PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -2 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 60g, MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g, mozzarella 40g, OGÓREK KISZONY KROJONY 80g, SAŁATA 10g, KAKAO (mleko 2% tł., kakao naturalne) 250ml, PŁATKI ŻYTNIE (mleko 2%, płatki żytnie) 300ml, II Śniadanie: WĘDLINA OGONÓWKA WIEPRZOWA 30g, PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -1 kromka (mąka razowa, woda, zakwas) 30g, MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g, HERBATA BEZ CUKRU 250ml,	ZUPA NEAPOLITAŃSKA (marchew, seler, pietruszka, serek topiony, makaron-pszenica durum, m. pszena, masło) 350ml, SCHAB DUSZONY (schab, liść laurowy, pieprz, sól) 100g, ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g, SOS WŁASNY 100g, BURACZKI TARTE gotowane (buraki, olej) 75g, SURÓWKA: OGÓREK ŚWIEŻY Z KOPERKIEM 75g, KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml, Podwieczorek: SOK WIELOWARZYWNY 200ml,	PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -3 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 90g, MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g, JAJKO GOTOWANE 1szt, WĘDLINA POŁĘDWICA Z INDYKA 30g, POMIDOR KROJONY 100g, HERBATA BEZ CUKRU 250ml, Posiłek nocny: JOGURT NATURALNY (mleko, kultury bakterii) 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2447.74 kcal; Białko ogółem: 131.75 g; Tłuszcz: 121.63 g; Węglowodany ogółem: 221.33 g; Sól: 17.31 g; suma cukrów prostych: 61.73 g; NKT: 58.53 g; Błonnik pokarmowy: 27.84 g;		
poniedziałek 2026-04-27		
Dieta: SZ. MSWiA-PODST. (POL/GIN)		
PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g, MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g, WĘDLINA SZYNKA KONSERWOWA 30g, PASTA DROBIOWO-POMIDOROWA Z PIETRUSZKĄ, BEZML. (filet z kurczaka, pietruszka, konc. pomid., olej rzepakowy) 40g, OGÓREK ŚWIEŻY KROJONY 80g, SZPINAK ŚWIEŻY 20g, KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml, KASZA JAGLANA (MLEKO 2% tł., kasza jaglana) 300ml,	ZUPA KREM Z DYNI JARSKA, BEZGLUT. BEZMLECZNA (dynia, ziemniak) 350ml, FILET DROBIOWY PIECZONY W ZIOŁACH 100g, ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g, ZIELONE WARZYWA GOTOWANE (fasolka, brokuł, groszek) 150g, KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml, SOS CYTRYNOWY 100ml, Podwieczorek: CIASTO MARCHEWKOWE (mąka pszenna, marchew, jajka, olej) 100g,	PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g, MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g, WĘDLINA SCHAB Z CZARNUSZKĄ 30g, SEREK KANAPKOWY TWAROGOWY (ser twarogowy, sól) 40g, SAŁATA Z SOSEM VINEGRET 100g, HERBATA BEZ CUKRU 250ml, Posiłek nocny: WAFLE ORKISZOWE 35g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2381.95 kcal; Białko ogółem: 114.44 g; Tłuszcz: 89.44 g; Węglowodany ogółem: 288.93 g; Sól: 9.43 g; suma cukrów prostych: 39.14 g; NKT: 38.02 g; Błonnik pokarmowy: 30.25 g;		
poniedziałek 2026-04-27		
Dieta: SZ. MSWiA-LATWOSTRAWNA (POL/GIN)		
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g, MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g, WĘDLINA SZYNKA KONSERWOWA 30g, PASTA DROBIOWO- POMIDOROWA Z PIETRUSZKĄ, BEZML. (filet z kurczaka, pietruszka, konc. pomid., olej rzepakowy) 40g, SZPINAK ŚWIEŻY 20g, MUS BRZOSKWINIOWY 100g, KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 200ml, KASZA JAGLANA (MLEKO 2% tł., kasza jaglana) 300ml,	ZUPA KREM Z DYNI JARSKA, BEZGLUT. BEZMLECZNA (dynia, ziemniak) 350ml, FILET DROBIOWY PIECZONY W ZIOŁACH 100g, ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g, ZIELONE WARZYWA GOTOWANE (fasolka, brokuł, groszek) 150g, KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml, SOS CYTRYNOWY 100ml, Podwieczorek: CIASTO MARCHEWKOWE (mąka pszenna, marchew, jajka, olej) 100g,	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g, MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g, WĘDLINA SCHAB Z CZARNUSZKĄ 30g, SEREK KANAPKOWY TWAROGOWY (ser twarogowy, sól) 40g, SAŁATA Z SOSEM VINEGRET 100g, HERBATA BEZ CUKRU 300ml, Posiłek nocny: WAFLE ORKISZOWE 35g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2473.66 kcal; Białko ogółem: 116.28 g; Tłuszcz: 88.87 g; Węglowodany ogółem: 308.50 g; Sól: 9.54 g; suma cukrów prostych: 52.47 g; NKT: 37.90 g; Błonnik pokarmowy: 24.76 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-04-27		
Dieta: SZ. MSWiA-OGR WĘGL. (POL/GIN)		
<p>PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -2 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 60g, MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g, WĘDLINA SZYNKA KONSERWOWA 30g, OGÓREK ŚWIEŻY KROJONY 80g, SZPINAK ŚWIEŻY 20g, KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml, KASZA JAGLANA (MLEKO 2% tł., kasza jaglana) 300ml,</p> <p>II Śniadanie: PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -1 kromka (mąka razowa, woda, zakwas) 30g, PASTA DROBIOWO- POMIDOROWA Z PIETRUSZKĄ, BEZML. (filet z kurczaka, pietruszka, konc. pomid., olej rzepakowy) 40g, MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g, HERBATA BEZ CUKRU 250ml.</p>	<p>ZUPA KREM Z DYNI JARSKA, BEZGLUT. BEZMLECZNA (dynia, ziemniak) 350ml, FILET DROBIOWY PIECZONY W ZIOŁACH 100g, ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g, ZIELONE WARZYWA GOTOWANE (fasolka, brokuł, groszek) 75g, KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml, SAŁATKA WIOSENNA (sałata, pomidor, ogórek, olej, ziola suszone) 75g, SOS CYTRYNOWY 100ml,</p> <p>Podwieczorek: CIASTO MARCHEWKOWE (mąka pszenna, marchew, jajka, olej) 100g,</p>	<p>PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -3 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 90g, MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g, WĘDLINA SCHAB Z CZARNUSZKĄ 30g, SEREK KANAPKOWY TWAROGOWY (ser twarogowy, sól) 40g, SAŁATA Z SOSEM VINEGRET 100g, HERBATA BEZ CUKRU 250ml,</p> <p>Posiłek nocny: WAFLE ORKISZOWE 35g,</p>
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2452.60 kcal; Białko ogółem: 111.54 g; Tłuszcz: 101.40 g; Węglowodany ogółem: 284.59 g; Sól: 9.63 g; suma cukrów prostych: 41.31 g; NKT: 41.20 g; Błonnik pokarmowy: 33.75 g;		
wtorek 2026-04-28		
Dieta: SZ. MSWiA-PODST. (POL/GIN)		
<p>PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g, MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g, TWARÓG Z KOPERKIEM (twaróg półtłusty, koper, jogurt naturalny) 40g, WĘDLINA SUCHA WIEPRZOWA 30g, MANDARYNKA (1 szt) 65g, ROSZPONKA 20g, KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml, PŁATKI ORKISZOWE (mleko2%, płatki orkiszowe) 300ml,</p>	<p>ZUPA ROSÓŁ Z MAKARONEM (mięso drobiowe, marchew, seler, por, makaron z mąki durum) 350ml, WĄTRÓBKA DROBIOWA Z CEBULKĄ duszona (wątroba drobiowa, mąka pszenna, olej, miód, jabłko) 150g, ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g, SURÓWKA: POR Z MARCHEWKĄ I JABŁKIEM Z JOGURTEM 150g, KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml,</p> <p>Podwieczorek: MAŚLANKA (mleko, kultury bakterii) 200ml,</p>	<p>PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g, MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g, WĘDLINA WIEPRZOWA wędzona 30g, SZYNKA PO RUSKU W GALARECIE 100g, KIEŁKI 20g, HERBATA BEZ CUKRU 250ml,</p> <p>Posiłek nocny: PRZEKĄSKA ZBOŻOWA Z OWOCAMI (mus-tubka) 100g,</p>
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2155.53 kcal; Białko ogółem: 113.46 g; Tłuszcz: 77.92 g; Węglowodany ogółem: 263.73 g; Sól: 10.28 g; suma cukrów prostych: 69.04 g; NKT: 33.41 g; Błonnik pokarmowy: 31.59 g;		
wtorek 2026-04-28		
Dieta: SZ. MSWiA-LATWOSTRAWNA (POL/GIN)		
<p>PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g, MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g, WĘDLINA SUCHA WIEPRZOWA 30g, TWARÓG Z KOPERKIEM (twaróg półtłusty, koper, jogurt naturalny) 40g, MANDARYNKA (1 szt) 65g, ROSZPONKA 20g, KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml, PŁATKI ORKISZOWE (mleko2%, płatki orkiszowe) 300ml,</p>	<p>ZUPA ROSÓŁ Z MAKARONEM (mięso drobiowe, marchew, seler, por, makaron z mąki durum) 350ml, PIECZEN WIEPRZOWA Z WARZYWAMI pieczona (jaja, gluten, wieprzowina, marchew, cukinia, papryka, olej) 100g, ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g, KALAFIOR GOTOWANY 150g, SOS POMIDOROWY (koncentrat pom., mąka pszenna) 100g, KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml,</p> <p>Podwieczorek: MAŚLANKA (mleko, kultury bakterii) 200ml,</p>	<p>PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g, MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g, WĘDLINA WIEPRZOWA wędzona 30g, SZYNKA PO RUSKU W GALARECIE 100g, KIEŁKI 20g, HERBATA BEZ CUKRU 250ml,</p> <p>Posiłek nocny: PRZEKĄSKA ZBOŻOWA Z OWOCAMI (mus-tubka) 100g,</p>
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2045.11 kcal; Białko ogółem: 113.06 g; Tłuszcz: 68.92 g; Węglowodany ogółem: 258.19 g; Sól: 10.34 g; suma cukrów prostych: 59.44 g; NKT: 30.72 g; Błonnik pokarmowy: 26.69 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-04-28		
Dieta: SZ. MSWiA-OGR WĘGL. (POL/GIN)		
PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -2 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 60g, MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g, TWARÓG Z KOPERKIEM (twaróg półtłusty, koper, jogurt naturalny) 40g, RZODKIEWKA 80g, ROSZPONKA 20g, KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml, PŁATKI ORKISZOWE (mleko 2%, płatki orkiszowe) 300ml, II Śniadanie: WĘDLINA SUCHA WIEPRZOWA 30g, PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -1 kromka (mąka razowa, woda, zakwas) 30g, MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g, HERBATA BEZ CUKRU 250ml.	ZUPA ROSÓŁ Z MAKARONEM (mięso drobiowe, marchew, seler, por, makaron z mąki durum) 350ml, WĄTRÓBKA DROBIOWA Z CEBULKĄ duszona (wątroba drobiowa, mąka pszenna, olej, miód, jabłko) 150g, ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g, SURÓWKA: POR Z MARCHEWKĄ I JABŁKIEM Z JOGURTEM 75g, KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml, KALAFIOR GOTOWANY 75g, Podwieczorek: MAŚLANKA (mleko, kultury bakterii) 200ml,	PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -3 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 90g, MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g, WĘDLINA WIEPRZOWA wędzona 30g, SZYNKA PO RUSKU W GALARECIE 100g, KIEŁKI 20g, HERBATA BEZ CUKRU 250ml, Posiłek nocny: PRZEKĄSKA ZBOŻOWA Z OWOCAMI (mus-tubka) 100g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2138.85 kcal; Białko ogółem: 112.71 g; Tłuszcz: 80.87 g; Węglowodany ogółem: 257.38 g; Sól: 10.46 g; suma cukrów prostych: 63.52 g; NKT: 35.76 g; Błonnik pokarmowy: 38.40 g;		
środa 2026-04-29		
Dieta: SZ. MSWiA-PODST. (POL/GIN)		
PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g, MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g, WĘDLINA SZYNKÓWKA WIEPRZOWA 30g, PASTA JAJECZNA (jaja, szczypiorek) 40g, PAPRYKA ŚWIEŻA 80g, SAŁATA 20g, KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml, MAKARON NA MLEKU (mleko 2% tł., makaron z pszenicy durum) 300ml,	ZUPA CUKINIOWA JARSKA (cukinia, seler, pietruszka korzeń, marchew, ziemniaki, mąka pszenna) 350ml, BITKI WIEPRZOWE duszone (schab, mąka pszenna, olej) 100g, KASZA GRYCZANA 250g, SURÓWKA: PEKINKA Z MARCHEWKĄ (k. pekińska, marchew, koper, olej rzepakowy) 150g, KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml, SOS PIECZENIOWY (sos własny, mąka pszenna) 100g, Podwieczorek: GALARETKA OWOCOWA (galaretka proszek, woda, żelatyna) 200g,	PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g, MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g, SEREK WIEJSKI (mleko, śmietanka, sól) 40g, WĘDLINA Z INDYKA 30g, SAŁATKA Z BURAKA NA RUKOLI (rukola, burak, słonecznik, ser fawita) 100g, HERBATA BEZ CUKRU 250ml, Posiłek nocny: MUS WIELOWARZYWNY 100g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2442.66 kcal; Białko ogółem: 113.59 g; Tłuszcz: 88.39 g; Węglowodany ogółem: 310.38 g; Sól: 5.77 g; suma cukrów prostych: 56.27 g; NKT: 31.80 g; Błonnik pokarmowy: 29.53 g;		
środa 2026-04-29		
Dieta: SZ. MSWiA-LATWOSTRAWNA (POL/GIN)		
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g, MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g, WĘDLINA SZYNKÓWKA WIEPRZOWA 30g, PASTA JAJECZNA (jaja, szczypiorek) 40g, SOK PORZECZKOWY 200ml, SAŁATA 20g, KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml, MAKARON NA MLEKU (mleko 2% tł., makaron z pszenicy durum) 300ml,	ZUPA CUKINIOWA JARSKA (cukinia, seler, pietruszka korzeń, marchew, ziemniaki, mąka pszenna) 350ml, BITKI WIEPRZOWE duszone (schab, mąka pszenna, olej) 100g, KASZA JĘCZMIENNA 250g, SOS PIECZENIOWY (sos własny, mąka pszenna) 100g, SURÓWKA: PEKINKA Z MARCHEWKĄ (k. pekińska, marchew, koper, olej rzepakowy) 150g, KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml, Podwieczorek: GALARETKA OWOCOWA (galaretka proszek, woda, żelatyna) 200g,	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g, MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g, SEREK WIEJSKI (mleko, śmietanka, sól) 40g, WĘDLINA Z INDYKA 45g, SAŁATKA Z BURAKA NA RUKOLI (rukola, burak, słonecznik, ser fawita) 100g, HERBATA BEZ CUKRU 250ml, Posiłek nocny: MUS WIELOWARZYWNY 100g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2487.56 kcal; Białko ogółem: 113.18 g; Tłuszcz: 88.02 g; Węglowodany ogółem: 320.00 g; Sól: 6.19 g; suma cukrów prostych: 56.32 g; NKT: 31.90 g; Błonnik pokarmowy: 23.51 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-04-29		
Dieta: SZ. MSWiA-OGR WĘGL. (POL/GIN)		
<p>PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -2 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 60g, MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g, WĘDLINA SZYŃKÓWKA WIEPRZOWA 30g, PAPRYKA ŚWIEŻA 80g, SAŁATA 20g, KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml, MAKARON NA MLEKU (mleko 2% tł., makaron z pszenicy durum) 300ml,</p> <p>II Śniadanie: PASTA JAJECZNA (jaja, szczypiorek) 40g, PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -1 kromka (mąka razowa, woda, zakwas) 30g, MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g, HERBATA BEZ CUKRU 250ml.</p>	<p>ZUPA CUKINIOWA JARSKA (cukinia, seler, pietruszka korzeń, marchew, ziemniaki, mąka pszenna) 350ml, BITKI WIEPRZOWE duszone (schab, mąka pszenna, olej) 100g, KASZA GRYCZANA 250g, SELER GOTOWANY 75g, SURÓWKA: PEKINKA Z MARCHEWKĄ (k. pekińska, marchew, koper, olej rzepakowy) 75g, KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml, SOS PIECZENIOWY (sos własny, mąka pszenna) 100g,</p> <p>Podwieczorek: GALARETKA OWOCOWA (galaretka proszek, woda, żelatyna) 200g,</p>	<p>PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -3 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 90g, MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g, WĘDLINA Z INDYKA 30g, SEREK WIEJSKI (mleko, śmietanka, sól) 40g, SAŁATKA Z BURAKA NA RUKOLI (rukola, burak, słonecznik, ser fawita) 100g, HERBATA BEZ CUKRU 250ml,</p> <p>Posiłek nocny: MUS WIELOWARZYWNY 100g,</p>
<p>Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2465.77 kcal; Białko ogółem: 113.50 g; Tłuszcz: 92.44 g; Węglowodany ogółem: 311.25 g; Sól: 5.93 g; suma cukrów prostych: 55.69 g; NKT: 34.49 g; Błonnik pokarmowy: 37.21 g;</p>		
czwartek 2026-04-30		
Dieta: SZ. MSWiA-PODST. (POL/GIN)		
<p>PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g, MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g, PASTA HUMMUS (ciociorka, oliwa, czosnek, sok z cytryny, koncentrat pom.) 40g, WĘDLINA POŁĘDWICA WIEPRZOWA 30g, JABŁKO (1 szt.) 150g, RUKOLA 20g, KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml, JAGLANKA (mleko 2% tł., płatki jaglane) 300g,</p>	<p>ZUPA BARSZCZ BIAŁY jarski bezml. 350ml, UDKO DUSZONE (cwiartka kurczaka, przyprawy) 150g, SOS WŁASNY 100g, ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g, MARCHEWKA Z GROSZKIEM (marchew, groszek) 150g, KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml,</p> <p>Podwieczorek: SOK POMIDOROWY 200ml,</p>	<p>PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g, MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g, WĘDLINA SUCHA WIEPRZOWA 30g, SAŁATKA: BROKUŁ Z JAJKIEM, JOGURTEM I SŁONECZNIKIEM 150g, KIEŁKI 20g, HERBATA BEZ CUKRU 250ml,</p> <p>Posiłek nocny: SEREK HOMOGENIZOWANY (ser twarogowy odtłuszczony, śmietanka) 140g,</p>
<p>Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2590.87 kcal; Białko ogółem: 124.66 g; Tłuszcz: 93.64 g; Węglowodany ogółem: 328.74 g; Sól: 6.66 g; suma cukrów prostych: 83.58 g; NKT: 43.64 g; Błonnik pokarmowy: 35.96 g;</p>		
czwartek 2026-04-30		
Dieta: SZ. MSWiA-LATWOSTRAWNA (POL/GIN)		
<p>PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g, MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g, MIÓD 30g, WĘDLINA POŁĘDWICA WIEPRZOWA 30g, JABŁKO (1 szt.) 150g, RUKOLA 20g, KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml, JAGLANKA (mleko 2% tł., płatki jaglane) 300g,</p>	<p>ZUPA BARSZCZ BIAŁY jarski bezml. 350ml, UDKO DUSZONE (cwiartka kurczaka, przyprawy) 150g, ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g, SOS WŁASNY 100g, MARCHEWKA Z GROSZKIEM (marchew, groszek) 150g, KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml,</p> <p>Podwieczorek: SOK POMIDOROWY 200ml,</p>	<p>PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g, MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g, WĘDLINA SUCHA WIEPRZOWA 30g, SAŁATKA: BROKUŁ Z JAJKIEM, JOGURTEM I SŁONECZNIKIEM 150g, KIEŁKI 20g, HERBATA BEZ CUKRU 250ml,</p> <p>Posiłek nocny: SEREK HOMOGENIZOWANY (ser twarogowy odtłuszczony, śmietanka) 140g,</p>
<p>Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2640.61 kcal; Białko ogółem: 124.85 g; Tłuszcz: 90.26 g; Węglowodany ogółem: 345.56 g; Sól: 6.78 g; suma cukrów prostych: 80.87 g; NKT: 43.36 g; Błonnik pokarmowy: 27.23 g;</p>		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-04-30		Dieta: SZ. MSWiA-OGR WĘGL. (POL/GIN)
PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -2 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 60g, MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g, WĘDLINA POŁĘDWICA WIEPRZOWA 30g, JABŁKO (1 szt.) 150g, RUKOLA 20g, KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml, JAGLANKA (mleko 2% tł., płatki jaglane) 300g, II Śniadanie: PASTA HUMMUS (cieciorka, oliwa, czosnek, sok z cytryny, koncentrat pom.) 40g, PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -1 kromka (mąka razowa, woda, zakwas) 30g, MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g.	ZUPA BARSZCZ BIAŁY jarski bezml. 350ml, UDKO DUSZONE (cwiartka kurczaka, przyprawy) 150g, SOS WŁASNY 100g, ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g, SURÓWKA: OGÓREK KISZONY KROJONY Z KOPERKIEM (ogórek kiszony, koperek, olej) 75g, MARCHEWKA Z GROSZKIEM (marchew, groszek) 75g, KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml, Podwieczorek: SOK POMIDOROWY 200ml,	PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -3 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 90g, MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g, WĘDLINA SUCHA WIEPRZOWA 30g, SAŁATKA: BROKUŁ Z JAJKIEM, JOGURTEM I SŁONECZNIKIEM 150g, KIEŁKI 20g, HERBATA BEZ CUKRU 250ml, Posiłek nocny: SEREK HOMOGENIZOWANY NATURALNY 140g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2535.63 kcal; Białko ogółem: 122.97 g; Tłuszcz: 92.38 g; Węglowodany ogółem: 321.16 g; Sól: 7.95 g; suma cukrów prostych: 80.69 g; NKT: 42.46 g; Błonnik pokarmowy: 38.94 g;		