



XIX

Ogólnopolska
Piesza Pielgrzymka
Strażaków i ich rodzin
NA JASNĄ GÓRĘ
Warszawa-Praga
– Częstochowa Jasna Góra
5-14 sierpnia 2025 roku

MARYJO TYŚ NASZĄ NADZIEJĄ

Informator Pielgrzymy

REGULAMIN PIELGRZYMKI

Ogólnopolska Piesza Pielgrzymka Strażaków na Jasną Górę łączy w swoich szeregach strażaków zawodowych, ochotników i ich rodziny. W dniu 5 sierpnia po błogosławieństwie w Bazylice Katedralnej św. Floriana o godz. 6.00 przejeżdżamy do Sanktuarium Matki Bożej Ostrobramskiej w Parafii Narodzenia Pańskiego. Wyruszamy razem z Pieszą Praską Pielgrzymką Rodzin po uroczystej Eucharystii sprawowanej o godzinie 7.00.

Pielgrzymka jest wielkim wysiłkiem duchowym i fizycznym, stąd jej uczestnikami mogą być ludzie o dobrym zdrowiu i kondycji fizycznej, zdolni pokonać w ciągu dnia ponad 30 km. Motywem podjęcia pielgrzymiego trudu powinny być względy religijne i chęć rzetelnego poszukiwania Boga w otaczającej nas rzeczywistości z nadzieją i radością, w duchu modlitwy i ofiary, cierpliwości i pokuty, ze świadomością znoszenia pielgrzymich trudów i niewygod.

Jeśli czujesz potrzebę, by iść za siebie i innych, by dziękować, przebłagać, wynagrodzić, by wyprosić u Boga przez Maryję potrzebne łaski, wybierz się na te wędrowne rekolekcje, aby powrócić innym – lepszym człowiekiem.

WSKAZANIA DUSZPASTERSKIE I ORGANIZACYJNE

1. Uczestnicy pielgrzymki zobowiązani są zapisać się na listę pielgrzymów na pierwszym noclegu w Górze Kalwarii. Do zapisu potrzebny jest formularz zgłoszeniowy, dowód osobisty (PESEL) oraz dokument przynależności do straży. Formularz zgłoszeniowy można pobrać na postojach, na noclegu przy zapisie lub bezpośrednio na stronie internetowej pod adresem: www.pielgrzymkastrazakov.pl.
2. Zapis na listę pielgrzymów wiąże się z uiszczeniem u organizatorów opłaty (zgodnie z aktualnym cennikiem), która pokrywa koszty uczestnictwa w pielgrzymce, m.in. ubezpieczenie NW, oznakowania, środki medyczne, dwa razy dziennie posiłki i gorące napoje oraz pozostałe koszty organizacyjne.
3. Osoby niepełnoletnie mogą uczestniczyć w pielgrzymce:
 - dzieci do 15 roku życia – w towarzystwie osoby dorosłej uczestniczącej w pielgrzymce i wskazanej na liście uczestników;
 - młodzież do ukończenia 18 lat – na podstawie złożonego na formularzu zgłoszeniowym pisemnego zezwolenia rodziców lub prawnych opiekunów na uczestnictwo dziecka w pielgrzymce.

Ponadto opiekunowie osób niepełnoletnich powinny obowiązkowo złożyć na formularzu zgłoszeniowym **pisemną zgodę na przeprowadzenie zabiegu operacyjnego dziecka.**

4. Program pielgrzymki to przede wszystkim codzienna Msza Święta (obecność obowiązkowa) i Komunia Święta, wspólne modlitwy i śpiewy, konferencje, rozważania, milczenie i dyskusje. Przed pielgrzymką lub w czasie drogi należy przystąpić do Sakramentu Pokuty.
5. Dla wyrażenia i podkreślenia wspólnej rodziny pielgrzymkowej, pątnicy zwracają się do siebie: bracie, siostrze.
6. Na pielgrzymi szlak należy zabrać: różaniec i śpiewnik, dokumenty tożsamości (dowód osobisty, kartę ubezpieczenia zdrowotnego), płaszcz przeciwdeszczowy, nakrycie głowy, dobrze rozchodzone buty, śpiwór, karimatę, sztućce, kubek, bidon, leki i środki opatrunkowe (bandaż elastyczny i zwykły) oraz **konieczne leki osobiste.**
7. **Służba zdrowia udziela pielgrzymom doraźnej pomocy bezinteresownie tylko w zakresie podstawowym, lecz nie ponosi kosztów leczenia i transportu chorych. Punkt medyczny na bazie noclegowej czynny jest tylko do godziny 21.00. Koszty leków przepisanych przez lekarza pokrywa uczestnik pielgrzymki.**
8. Bagaż oddaje się na samochody transportowe, zatrzymując przy sobie tylko te rzeczy osobiste, które będą potrzebne w drodze i w czasie odpoczynku. Bagaż złożony na samochód transportowy wydawany jest tylko na bazach noclegowych.
9. Samochody prywatne nie mogą towarzyszyć pielgrzymce. Wyjątek stanowią samochody zgłoszone przy zapisie i oznakowane zgodnie ze wskazówkami udzielonymi przez kierownictwo pielgrzymki.
10. Pątników obowiązuje:
 - skromny ubiór (zasłonięte ramiona i kolana),
 - noszenie w widocznym miejscu znaczka i plakietki identyfikującej pielgrzymę,
 - przestrzeganie ciszy nocnej od godziny 22.00 do pobudki,
 - podporządkowanie się poleceniom: organizatorów, kapłanów, kleryków, Służb Ruchu i Przemarszu, grupowych oraz porządkowych oraz zaleceniom Służby Medycznej,
 - pamiętanie o bezpieczeństwie na drogach (zajmujemy tylko skrajnie prawy pas jezdni),
 - na postojach pielgrzymi odpoczywają w miejscu wyznaczonym przez organizatorów; zabrania się przechodzenia na drugą stronę jezdni,

- na postojach śmieci i odpadki składamy w wyznaczonym do tego miejscu,
 - zakaz palenia, posiadania i spożywania napojów alkoholowych,
 - zakaz samotnego pielgrzymowania poza wyznaczonymi grupami,
 - zakaz spożywania lodów ze względu na możliwość zatrucia pokarmowego,
 - po przewiezieniu do punktu medycznego pozostanie na nim aż do chwili przyścia pielgrzymki lub do odwołania przez lekarza.
11. Za nieprzestrzeganie regulaminu, a także za postawę niezgodną z istotnymi celami i duchem pielgrzymki, przewiduje się upomnienie. Drugie upomnienie jest równoznaczne z usunięciem z pielgrzymki.
 12. Interpretacja powyższego regulaminu należy do organizatorów pielgrzymki. Organizatorzy mają również prawo do zmian trasy pielgrzymki, godzin pobudki i wymarszu zgodnie z warunkami panującymi w czasie wędrówki.

Zobowiązuję się do przestrzegania regulaminu

.....
podpis pielgrzyma

5 sierpnia, wtorek
Warszawa – Góra Kalwaria
38,4 km

1

MARYJO, MATKO POCIESZENIA, MÓDL SIĘ ZA NAMI



Obraz Matki Bożej Pocieszenia
z kościoła parafialnego w Rzeszowie

- Zbiórka
Msza Święta: godz. 6.00 Sanktuarium Matki Bożej Ostrobramskiej
- Wymarsz: godz. 7.30 ul. Ostrobramska 72, Warszawa
- Etap 1 (6,0 km): Warszawa, Sanktuarium Matki Bożej Ostrobramskiej
– Zerzeń, kościół Wniebowzięcia Najświętszej Maryi
Panny. Zdejmujemy mundury.
- Etap 2 (7,6 km): Zerzeń – Błota, kościół św. Maksymiliana
- Etap 3 (6,5 km): Błota – Otwock KP PSP (Remiza)
- Etap 4 (3,8 km): Otwock KP PSP (Remiza) – OSP Karczew
- Postój na obiad: około godz. 16.00
- Etap 5 (3,7 km): OSP Karczew – Otwock Wielki, kościół Matki Bożej
Ostrobramskiej
- Etap 6 (9,5 km): Otwock Wielki – Góra Kalwaria, strażnica OSP.
Dojazd g. 18.30

2

6 sierpnia, środa
Góra Kalwaria – Warka
25,4 km



Matka Boska z Medjugorje

**MARYJO,
KRÓLOWO RODZIN,
MÓDL SIĘ ZA NAMI**

Pobudka:	godz. 6.40
Wyjście:	godz. 7.30
Msza Święta:	godz. 7.40
Wymarsz:	godz. 9.00
Etap 1 (4,8 km):	Góra Kalwaria – Szpruch, kapliczka
Etap 2 (5,3 km):	Szpruch – Podgóra, zajazd
Etap 3 (2,5 km):	Podgóra – Konary, kościół Świętej Trójcy
Postój na obiad:	około godz. 13.15
Etap 4 (5,4 km):	Konary – Dębnowola
Etap 5 (7,0 km):	Dębnowola – Warka, strażnica OSP około godziny 17.50

7 sierpnia, czwartek
Warka – Białobrzegi
24,6 km

3



Matka Boska z otwartym sercem

MARYJO, KRÓLOWO POKOJU, MÓDL SIĘ ZA NAMI

Pobudka:	godz. 6.00
Msza Święta:	godz. 6.30
Wymarsz:	godz. 7.00
Etap 1 (5,1 km):	Warka – Grzegorzewice OSP
Etap 2 (5,5 km):	Grzegorzewice OSP – Bończa przystanek PKS
Etap 3 (4,3 km):	Bończa przystanek PKS – Branków OSP (ok. 11:40 postój na obiad)
Etap 4 (4,1 km):	Branków OSP – Łąki przed Brzeźcami
Etap 5 (3,2 km):	Łąki przed Brzeźcami – Ośrodek Emaus, ok. 15:00 Msza Święta
Etap 6 (2,4 km):	Ośrodek Emaus – Białobrzegi, KP PPS około godz. 17:15

4

8 sierpnia, piątek
Białobrzegi – Odrzywół
35,4 km



Madonna z Dzieciątkiem
i dwoma aniołami

MARYJO, KRÓLOWO RÓŻAŃCA ŚWIĘTEGO, MÓDL SIĘ ZA NAMI

Pobudka:	godz. 4.45
Wymarsz:	godz. 5.45
etap 1 (7,0 km):	Białobrzegi – Witaszyn OSP
etap 2 (5,8 km):	Witaszyn OSP – Polana przed Paprotnem
etap 3 (3,1 km):	Polana przed Paprotnem – Las pod Aleksandrowem
etap 4 (5,1 km):	Las pod Aleksandrowem – Kostrzyń kościół
postój:	na obiad ok. godz. 12.00
etap 5 (4,6 km):	Kostrzyń kościół – Kłudno
etap 6 (4,0 km):	Kłudno – Klwów OSP
etap 7 (5,8 km):	Klwów OSP – Odrzywół Kościół, godz. 18:00 Msza Święta w Kościele

9 sierpnia, sobota
Odrzywół – Wąglany
45,4 km

5



Matka Boska Niepokalana

MARYJO, UZDROWIENIE CHORYCH, MÓDL SIĘ ZA NAMI

Pobudka:	godz. 4.15
Wymarsz:	godz. 5.15
Etap 1 (7,8 km):	Odrzywół – las przed Brudzewicami
Etap 2 (6,3 km):	las przed Brudzewicami – Studzianna, Sanktuarium Świętej Rodziny
Msza Święta:	godz. 9.30
Etap 3 (7,2 km):	Studzianna – las przed wiaduktem kolejowym
Etap 4 (6,1 km):	las przed wiaduktem – Libiszów, kościół św. Mikołaja
Postój na obiad:	około godz. 15.00
Etap 5 (4,5 km):	Libiszów – Wola Załęzna
Etap 6 (2,9 km):	Wola Załęzna – Opoczno, kościół św. Bartłomieja
Etap 7 (3,7 km):	Opoczno – Ogonowice
Etap 8 (6,9 km):	Przejazd z Ogonowic do Wąglan

6

10 sierpnia, niedziela
Wąglany – Fałków
28,5 km



Madonna w grocie skalnej

MARYJO, WSPOMOŻYCIELKO WIERNYCH, MÓDL SIĘ ZA NAMI

Pobudka:	godz. 5.30
Msza Święta:	godz. 6.00
Wymarsz:	godz. 7.30
etap 1 (6,9 km):	Wąglany – las za Miedzą Murowaną
etap 2 (5,6 km):	las za Miedzą Murowaną – Żarnów OSP
etap 3 (7,1 km):	Żarnów OSP – Marcinków plac zabaw (postój na obiad: około godz. 12.30)
etap 4 (4,8 km):	Marcinków plac zabaw – Kołonicz OSP
etap 5 (4,0 km):	Kołonicz OSP – Zbójno
etap 6 (2,7 km):	Zbójno – Fałków, szkoła, ok. godz. 17.30

11 sierpnia, wtorek
Fałków – Pilczyca
31,5 km

7

MARYJO, MATKO ZBAWICIELA, MÓDL SIĘ ZA NAMI



Madonna della seggiola

Pobudka:	godz. 5.00
Msza Święta:	godz. 5.45
Wymarsz:	godz. 7.30
Etap 1 (6,3 km):	Fałków – Czeremno, kościół Nawiedzenia Najświętszej Maryi Panny
Etap 2 (4,8 km):	Czeremno – las za Stanisławowem
Etap 3 (6,7 km):	las za Stanisławowem – Góry Mokre, kościół św. Maksymiliana
Postój na obiad:	około godz. 13.15
Etap 4 (5,7 km):	Góry Mokre – Boża Wola, szkoła
Etap 5 (3,6 km):	Boża Wola – Stanowiska, kościół św. Jakuba
Etap 6 (4,4 km):	Pilczyca, OSP, dojście około godz. 18.40



Matka Boska Ostrobramska

MARYJO, MATKO KOŚCIOŁA, MÓDL SIĘ ZA NAMI

Pobudka:	godz. 4.45
Msza Święta:	godz. 5.15
Wymarsz:	godz. 6.30
etap 1 (6,9 km):	Pilczyca – lasek za mostkiem w Ciemiętnikach
etap 2 (6,2 km):	lasek za mostkiem w Ciemiętnikach – Małuszyn
etap 3 (4,6 km):	Małuszyn – Pukarzów (świątlica wiejska ok. 11:45 postój na obiad)
etap 4 (6,6 km):	Pukarzów (świątlica wiejska) – lasek za Grodziskiem
etap 5 (5,3 km):	lasek za Grodziskiem – Radoszewica stawy
etap 6 (4,2 km):	Radoszewica stawy – Zagacie (dojście ok. 17:30)
etap 7 (7,5 km):	Zagacie – Konstantynów, sukcesywne podwożenie busami

13 sierpnia, środa
Konstantynów – Małusy Wielkie
22,3 km

9



Matka Boża Saletyńska w Dębowcu

MARYJO, UCIECZKO GRZESZNYCH, MÓDL SIĘ ZA NAMI

Pobudka:	godz. 6.30
Msza Święta:	godz. 7.00
Wymarsz:	godz. 8.40
etap 1 (4,4 km):	Konstantynów – las koło Sierakowa
etap 2 (4,1 km):	las koło Sierakowa – Julianka Zajazd
Postój na obiad:	około godz. 11.20
etap 3 (4,6 km):	Julianka Zajazd – lipnik (kapliczka)
etap 4 (5,0 km):	lipnik (kapliczka) – las za Żurawiem
etap 5 (3,8 km):	las za Żurawiem – Małusy Wielkie OSP, dojdziecie na nocleg około godz. 17.40
„ognisko”:	godz. 20.00

10

14 sierpnia, czwartek
Małusy Wielkie – Jasna Góra
17,4 km



Czarna Madonna z Częstochowy

MARYJO, KRÓLOWO POLSKI, MÓDL SIĘ ZA NAMI

Pobudka:	godz. 5.40
Wymarsz:	godz. 6.40
etap 1 (6,4 km):	Małusy Wielkie– Przepróśny laszek około godz. 8.15
etap 2 (3,3 km):	Przepróśny laszek – polana przed Częstochową
etap 3 (3,7 km):	polana przed Częstochową – parking za działkami (postój, przebieranie w mundury)
etap 4 (1,9 km):	parking za działkami – kościół św. Zygmunta Dołączenie sztandarów jednostek organizacyjnych PSP i OSP do grupy (dojście ok. Godz. 11.45)
etap 5 (2,1 km):	kościół św. Zygmunta (wyjście 12.00) – Jasna Góra, dojście ok. godz. 12.30
Msza Święta:	godz. 13.00

ORGANIZATORZY PIELGRZYMKI

Komenda Główna Państwowej Straży Pożarnej w Warszawie

Duszpasterstwo Strażaków RP

ks. Paweł Samborski

kapelan strażaków – dyrektor pielgrzymki

st. bryg. Anna Zielińska

kwatermistrz pielgrzymki

dh. Kazimierz Zarychta

kierownik przemarszu pielgrzymki

AKTUALNOŚCI

Aktualności, dodatkowe informacje, terminy i miejsca spotkań popielgrzymkowych znajdziecie na naszej stronie internetowej.

KONTAKT

Strona internetowa: www.pielgrzymkastrazakow.pl

E-mail: info@pielgrzymkastrazakow.pl

Opracował trasę przemarszu pielgrzymki: dh. Kazimierz Zarychta

Opracował program i informator pielgrzymki:

ks. Paweł Samborski, kapelan wojewódzki PSP w Rzeszowie

WSPIERAJĄ NAS



Państwowa
Straż Pożarna



Ochotnicza
Straż Pożarna



Duszpasterstwo
Strażaków



naszadrukarnia.eu

Skład i druk
Naszadrukarnia - Rzeszów