

Podpis kierownika kuchni.....

Podpis oddziałowej.....

**JADŁOSPIS - Szpital MSWiA w Koszalinie**

| Dzień tygodnia     | Rodzaj diety                                                                                                        | Śniadanie                                                                                                                                                                               |           |                      | Obiad                                                                                                                                                            |       |                   | Kolacja                                                                                                                                                                                  |        |                      | Dodatki                                                                                                                                                     |
|--------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                    |                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                         | Alergeny  | waga                 |                                                                                                                                                                  |       | waga              |                                                                                                                                                                                          |        | waga                 |                                                                                                                                                             |
| NIEDZIELA<br>19.07 | Zwykła<br><br>2662kcal<br>100,1gB;<br>108,1gT;<br>34gNKT;<br>307,6gW<br>53g cukrów;<br>25g błonnika;<br>3,9g Na     | Zupa mleczna z kaszą jaglaną                                                                                                                                                            | 7         | 250ml                | Zupa rosół drobiowy z makaronem                                                                                                                                  | 1,9   | 350 ml            | Parówka drobiowa<br>Ser żółty<br>Pomidor                                                                                                                                                 | 6<br>7 | 1 szt.<br>30g<br>50g | Dodatkowy posiłek dla cukrzyków<br>Sok pomidorowy 150ml                                                                                                     |
|                    |                                                                                                                     | Jajecznica z cebulą<br>Wędlina drobiowa<br>Ogórek<br>Sałata                                                                                                                             | 3,7<br>6  | 2 jaja<br>20g<br>50g | Kotlet schabowy smażony                                                                                                                                          | 1,3   | 120g              | Masło                                                                                                                                                                                    | 7      | 15 g                 |                                                                                                                                                             |
|                    |                                                                                                                     | Masło                                                                                                                                                                                   | 7         | 15g                  | Ziemniaki gotowane                                                                                                                                               |       | 200g              | Pieczywo pszenne                                                                                                                                                                         | 1      | 120 g                |                                                                                                                                                             |
|                    |                                                                                                                     | Pieczywo pszenne                                                                                                                                                                        | 1         | 120g                 | Ogórek małosolny                                                                                                                                                 |       | 120g              |                                                                                                                                                                                          |        |                      |                                                                                                                                                             |
|                    |                                                                                                                     | Herbata z sokiem z cytryny                                                                                                                                                              |           | 200ml                | Kompot bez cukru                                                                                                                                                 |       | 200 ml            | Herbata owocowa                                                                                                                                                                          |        | 200ml                |                                                                                                                                                             |
|                    |                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                         |           |                      |                                                                                                                                                                  |       |                   |                                                                                                                                                                                          |        |                      |                                                                                                                                                             |
|                    | Lekkostrawna<br><br>2352kcal<br>85,6gB;<br>88,8gT;<br>33gNKT;<br>302,5gW<br>55g cukrów;<br>27g błonnika;<br>3,1g Na | Zupa mleczna z kaszą jaglaną                                                                                                                                                            | 7         | 250ml                | Zupa rosół drobiowy z makaronem                                                                                                                                  | 1,9   | 350 ml            | Parówka drobiowa<br>Serek kanapkowy<br>Pomidor b/s                                                                                                                                       | 6<br>7 | 1 szt.<br>30g<br>50g | Podwieczorek<br>Kisiel 150ml                                                                                                                                |
|                    |                                                                                                                     | Pasta jajeczna<br>Wędlina drobiowa<br>Ogórek b/s<br>Sałata                                                                                                                              | 3,10<br>6 | 50g<br>20g<br>50g    | Bitka wieprzowa gotowana w sosie pieczeniowym                                                                                                                    | 1     | 120g + 80g<br>sos | Masło                                                                                                                                                                                    | 7      | 15 g                 |                                                                                                                                                             |
|                    |                                                                                                                     | Masło                                                                                                                                                                                   | 7         | 15g                  | Ziemniaki gotowane                                                                                                                                               |       | 200g              | Pieczywo pszenne                                                                                                                                                                         | 1      | 120 g                |                                                                                                                                                             |
|                    |                                                                                                                     | Pieczywo pszenne                                                                                                                                                                        | 1         | 120g                 | Gotowany brokuł                                                                                                                                                  |       | 120g              |                                                                                                                                                                                          |        |                      |                                                                                                                                                             |
|                    |                                                                                                                     | Herbata z sokiem z cytryny                                                                                                                                                              |           | 200ml                | Kompot bez cukru                                                                                                                                                 |       | 200 ml            | Herbata owocowa                                                                                                                                                                          |        | 200ml                |                                                                                                                                                             |
|                    |                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                         |           |                      |                                                                                                                                                                  |       |                   |                                                                                                                                                                                          |        |                      |                                                                                                                                                             |
|                    | Cukrzyca<br><br>2286kcal<br>84,3gB;<br>92,5gT;<br>31gNKT;<br>264,4gW<br>48g cukrów;<br>40g błonnika;<br>3,9g Na     | Zupa mleczna z ryżem brązowym                                                                                                                                                           | 7         | 250ml                | Zupa rosół drobiowy z makaronem razowym                                                                                                                          | 1,9   | 350 ml            | Parówka drobiowa<br>Serek kanapkowy<br>Pomidor b/s                                                                                                                                       | 6<br>7 | 1 szt.<br>30g<br>50g | Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji<br>Wędlina wieprzowa 40g, masło 15g<br>pieczywo razowe 60g |
|                    |                                                                                                                     | Pasta jajeczna<br>Wędlina drobiowa<br>Ogórek<br>Sałata                                                                                                                                  | 3,10<br>6 | 50g<br>20g<br>50g    | Bitka wieprzowa gotowana w sosie pieczeniowym                                                                                                                    | 1     | 120g + 80g<br>sos | Masło                                                                                                                                                                                    | 7      | 15 g                 |                                                                                                                                                             |
|                    |                                                                                                                     | Masło                                                                                                                                                                                   | 7         | 15g                  | Ziemniaki gotowane                                                                                                                                               |       | 200g              | Pieczywo razowe                                                                                                                                                                          | 1      | 120 g                |                                                                                                                                                             |
|                    |                                                                                                                     | Pieczywo razowe                                                                                                                                                                         | 1         | 120g                 | Ogórek małosolny                                                                                                                                                 |       | 120g              |                                                                                                                                                                                          |        |                      |                                                                                                                                                             |
|                    |                                                                                                                     | Herbata z sokiem z cytryny                                                                                                                                                              |           | 200ml                | Kompot bez cukru                                                                                                                                                 |       | 200 ml            | Herbata owocowa                                                                                                                                                                          |        | 200g                 |                                                                                                                                                             |
|                    |                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                         |           |                      |                                                                                                                                                                  |       |                   |                                                                                                                                                                                          |        |                      |                                                                                                                                                             |
|                    | papkowata                                                                                                           | MIX zupy mlecznej z ryżem<br>MIX z mięso gotowane, pasta jajeczna ,pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki natki i masła 82% (10g)<br>Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) | 3,7,10    | 300g<br><br>350g     | MIX zupy rosółu z makaronem<br>MIX II bitka wieprzowa w sosie + ziemniaki + gotowany brokuł + masło 15g<br>Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) | 1,7,9 | 350g<br>400g      | Sok pomidorowy<br>MIX II mięso gotowane drobiowo- wieprzowe z gotowanym brokulem, kalafiozem serek kanapkowym i pietruszką,<br><br>Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) | 3,7,10 | 100ml<br>300g        |                                                                                                                                                             |

Podpis kierownika kuchni.....

Podpis oddziałowej.....

**JADŁOSPIS - Szpital MSWiA w Koszalinie**

| Dzień tygodnia        | Rodzaj diety                                                                                                          | Śniadanie                                                                                                                                                                |          |                   | Obiad                                                                                                                                              |          |              | Kolacja                                                                                                                                                                |          |                   | Dodatki                                                                                                                                                    |
|-----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|-------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|--------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|-------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                       |                                                                                                                       |                                                                                                                                                                          | Alergeny | waga              |                                                                                                                                                    | Alergeny | waga         |                                                                                                                                                                        | Alergeny | waga              |                                                                                                                                                            |
| PONIEDZIAŁEK<br>20.07 | Zwykła<br><br>2251kcal<br>105,3gB;<br>59,2gT;<br>31gNKT;<br>324,3gW<br>75g cukrów;<br>30g błonnika;<br>2,7g Na        | Zupa mleczna z płatkami owsianymi                                                                                                                                        | 7        | 250ml             | Żurek z ziemniakami i jajkiem                                                                                                                      | 1,3,7,9  | 350ml        | Ser żółty<br>Wędlina wieprzowa<br>Ogórek kiszony                                                                                                                       | 7<br>6   | 40g<br>40g<br>50g | Dodatkowy posiłek dla cukrzyków<br>Kefir naturalny 150ml, wafel ryżowy                                                                                     |
|                       |                                                                                                                       | Pasta z twarogku<br>Miód<br>Pomidor<br>Sałata                                                                                                                            | 7        | 30g<br>25g<br>50g | Potrawka z kurczaka (gotowana)                                                                                                                     | 1,7      | 200g         | Masło                                                                                                                                                                  | 7        | 15g               |                                                                                                                                                            |
|                       |                                                                                                                       | Masło                                                                                                                                                                    | 7        | 15g               | Ryż biały gotowany                                                                                                                                 |          | 200g         | Pieczywo pszenne                                                                                                                                                       | 1        | 120g              |                                                                                                                                                            |
|                       |                                                                                                                       | Pieczywo pszenne                                                                                                                                                         | 1        | 120g              | Surówka z buraczków gotowanych                                                                                                                     |          | 120g         |                                                                                                                                                                        |          |                   |                                                                                                                                                            |
|                       |                                                                                                                       | Kawa zbożowa                                                                                                                                                             | 1        | 200ml             | Kompot bez cukru                                                                                                                                   |          | 200 ml       | Herbata owocowa                                                                                                                                                        |          | 200ml             |                                                                                                                                                            |
|                       |                                                                                                                       |                                                                                                                                                                          |          |                   |                                                                                                                                                    |          |              |                                                                                                                                                                        |          |                   |                                                                                                                                                            |
|                       | Lekkostrawna<br><br>2149kcal<br>95,3gB;<br>54,3gT;<br>26gNKT;<br>319,7gW<br>65g cukrów;<br>27g błonnika;<br>1,9g soli | Zupa mleczna z płatkami owsianymi                                                                                                                                        | 7        | 250ml             | Bulion warzywny z ziemniakami                                                                                                                      | 9        | 350 ml       | Serek kanapkowy<br>Wędlina drobiowa<br>Ogórek b/s                                                                                                                      | 7<br>6   | 40g<br>40g<br>50g | Podwieczorek<br>Biszkopt 3szt;<br>cukrzyca – ciastko zbożowe 1szt.                                                                                         |
|                       |                                                                                                                       | Pasta z twarogku<br>Miód<br>Pomidor b/s<br>Sałata                                                                                                                        | 7        | 30g<br>25g<br>50g | Potrawka z kurczaka (gotowana)                                                                                                                     | 1,7      | 200g         | Masło                                                                                                                                                                  | 7        | 15g               |                                                                                                                                                            |
|                       |                                                                                                                       | Masło                                                                                                                                                                    | 7        | 15g               | Ryż biały gotowany                                                                                                                                 |          | 200g         | Pieczywo pszenne                                                                                                                                                       | 1        | 120g              |                                                                                                                                                            |
|                       |                                                                                                                       | Pieczywo pszenne                                                                                                                                                         | 1        | 120g              | Surówka z buraczków gotowanych                                                                                                                     |          | 120g         |                                                                                                                                                                        |          |                   |                                                                                                                                                            |
|                       |                                                                                                                       | Kawa zbożowa                                                                                                                                                             | 1        | 200ml             | Kompot bez cukru                                                                                                                                   |          | 200 ml       | Herbata owocowa                                                                                                                                                        |          | 200ml             |                                                                                                                                                            |
|                       |                                                                                                                       |                                                                                                                                                                          |          |                   |                                                                                                                                                    |          |              |                                                                                                                                                                        |          |                   |                                                                                                                                                            |
|                       | Cukrzyca<br><br>2365kcal<br>107,6gB;<br>78,2gT;<br>27gNKT;<br>307,8gW<br>40g cukrów;<br>42g błonnika;<br>2,7g Na      | Zupa mleczna z płatkami owsianymi                                                                                                                                        | 7        | 250ml             | Żurek z ziemniakami i jajkiem                                                                                                                      | 1,3,7,9  | 350ml        | Serek kanapkowy<br>Wędlina drobiowa<br>Ogórek kiszony                                                                                                                  | 7<br>6   | 40g<br>40g<br>50g | Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji<br>Wędlina drobiowa 40g, masło 15g<br>pieczywo razowe 60g |
|                       |                                                                                                                       | Pasta z twarogku<br>Wędlina drobiowa<br>Pomidor<br>Sałata                                                                                                                | 7<br>6   | 30g<br>20g<br>50g | Potrawka z kurczaka (gotowana)                                                                                                                     | 1,7      | 200g         | Masło                                                                                                                                                                  | 7        | 15g               |                                                                                                                                                            |
|                       |                                                                                                                       | Masło                                                                                                                                                                    | 7        | 15g               | Ryż brązowy gotowany                                                                                                                               |          | 200g         | Pieczywo razowe                                                                                                                                                        | 1        | 120g              |                                                                                                                                                            |
|                       |                                                                                                                       | Pieczywo razowe                                                                                                                                                          | 1        | 120g              | Surówka szefa kuchni                                                                                                                               |          | 120g         |                                                                                                                                                                        |          |                   |                                                                                                                                                            |
|                       |                                                                                                                       | Kawa zbożowa                                                                                                                                                             | 1        | 200ml             | Kompot bez cukru                                                                                                                                   |          | 200ml        | Herbata owocowa                                                                                                                                                        |          | 200ml             |                                                                                                                                                            |
|                       |                                                                                                                       |                                                                                                                                                                          |          |                   |                                                                                                                                                    |          |              |                                                                                                                                                                        |          |                   |                                                                                                                                                            |
|                       | paperowa                                                                                                              | MIX zupy mlecznej z płatkami owsianymi<br>MIX II pasta z twarogku, mięso drobiowe, brokuł, marchewka, masło 82%<br>Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) | 3,7,10   | 300g<br>350g      | MIX zupy bulionu<br>MIX II potrawy z kurczaka + ryż biały + gotowane buraczki + masło 15g<br>Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) | 1,7,9    | 300g<br>400g | Sok pomidorowy 50kcal<br>MIX –pasta z mięsa drobiowo-wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior, masło 82 % 740kcal<br>Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) | 3,7,10   | 100ml<br>300g     |                                                                                                                                                            |

Podpis oddziałowej.....

| Dzień tygodnia  | Rodzaj diety                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                            | Śniadanie            |                                  |                                                                                                                                                                        |                  | Obiad            |                                                                                                                                                     |                                                   |                   | Kolacja                                                                                                                                                                                  |                   |                               | Dodatki |
|-----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|----------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|-------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|-------------------------------|---------|
|                 |                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                            | Alergeny             | waga                             |                                                                                                                                                                        | Alergeny         | waga             |                                                                                                                                                     | Alergeny                                          | waga              |                                                                                                                                                                                          | Alergeny          | waga                          |         |
| WTOREK<br>21.07 | Zwykła<br><br>2144kcal<br>83,0gB;<br>72,5gT;<br>30gNKT;<br>290,1gW<br>59g cukrów;<br>28g błonnika;<br>3,1g Na   | Zupa mleczna z ryżem                                                                                                                                                                                       | 7                    | 250ml                            | Zupa kalafiorowa                                                                                                                                                       | 7,9              | 350 ml           | Półdewica sopocka<br>Pasta jajeczna<br>Ogórek                                                                                                       | 6<br>3,10                                         | 30g<br>30g<br>50g | Dodatkowy<br>posiłek dla<br>cukrzyków<br>Jabłko 1 szt.                                                                                                                                   |                   |                               |         |
|                 |                                                                                                                 | Dżem owocowy<br>Wędlina drobiowa<br>Pomidor<br>Sałata                                                                                                                                                      | 6                    | 25g<br>40g<br>50g                | Kotlet mielony smażony                                                                                                                                                 | 1,3,7            | 120g             | Masło                                                                                                                                               | 7                                                 | 15g               |                                                                                                                                                                                          |                   |                               |         |
|                 |                                                                                                                 | Masło                                                                                                                                                                                                      | 7                    | 15g                              | Ziemniaki gotowane                                                                                                                                                     |                  | 200g             | Pieczywo pszenne                                                                                                                                    | 1                                                 | 120g              |                                                                                                                                                                                          |                   |                               |         |
|                 |                                                                                                                 | Pieczywo pszenne                                                                                                                                                                                           | 1                    | 120g                             | Mizeria ze śmietaną                                                                                                                                                    | 7                | 120g             |                                                                                                                                                     |                                                   |                   |                                                                                                                                                                                          |                   |                               |         |
|                 |                                                                                                                 | Herbata z sokiem z cytryny                                                                                                                                                                                 |                      | 200ml                            | Kompot bez cukru                                                                                                                                                       |                  | 200 ml           | Herbata owocowa                                                                                                                                     |                                                   | 200 ml            |                                                                                                                                                                                          |                   |                               |         |
|                 |                                                                                                                 | Lekkostrawna<br><br>2099kcal<br>80,0gB;<br>65,7gT;<br>28gNKT;<br>294,1gW<br>54g cukrów;<br>30g błonnika;<br>2,7g Na                                                                                        | Zupa mleczna z ryżem | 7                                | 250ml                                                                                                                                                                  | Zupa kalafiorowa | 7,9              | 350 ml                                                                                                                                              | Półdewica sopocka<br>Pasta jajeczna<br>Ogórek b/s | 6<br>3,10         |                                                                                                                                                                                          | 30g<br>30g<br>50g | Podwieczorek<br>Kisiel 150ml. |         |
|                 | Dżem owocowy<br>Wędlina drobiowa<br>Pomidor<br>Sałata                                                           | 6                                                                                                                                                                                                          | 25g<br>40g<br>50g    | Kotlet mielony gotowany na parze | 1,3,7                                                                                                                                                                  | 120g             | Masło            | 7                                                                                                                                                   | 15g                                               |                   |                                                                                                                                                                                          |                   |                               |         |
|                 | Masło                                                                                                           | 7                                                                                                                                                                                                          | 15g                  | Ziemniaki gotowane               |                                                                                                                                                                        | 200g             | Pieczywo pszenne | 1                                                                                                                                                   | 120g                                              |                   |                                                                                                                                                                                          |                   |                               |         |
|                 | Pieczywo pszenne                                                                                                | 1                                                                                                                                                                                                          | 120g                 | Mizeria z jogurtem               | 7                                                                                                                                                                      | 120g             |                  |                                                                                                                                                     |                                                   |                   |                                                                                                                                                                                          |                   |                               |         |
|                 | Herbata z sokiem z cytryny                                                                                      |                                                                                                                                                                                                            | 200ml                | Kompot bez cukru                 |                                                                                                                                                                        | 200 ml           | Herbata owocowa  |                                                                                                                                                     | 200 ml                                            |                   |                                                                                                                                                                                          |                   |                               |         |
|                 | Cukrzyca<br><br>2122kcal<br>86,6gB;<br>69,4gT;<br>26gNKT;<br>288,2gW<br>54g cukrów;<br>39g błonnika;<br>3,1g Na | Zupa mleczna z ryżem brązowym                                                                                                                                                                              | 7                    | 250ml                            | Zupa kalafiorowa                                                                                                                                                       | 7,9              | 350 ml           | Półdewica sopocka<br>Pasta jajeczna<br>Ogórek                                                                                                       | 6<br>3,10                                         | 30g<br>30g<br>50g | Dodatkowy<br>posiłek nocny dla<br>cukrzyków<br>przyjmujących<br>nocną insulinę<br>(o 21:30) - dodany<br>do kolacji<br>Wędlina<br>wieprzowa 40g ,<br>masło 15g,<br>pieczywo razowe<br>60g |                   |                               |         |
|                 | Pasta drobiowo-wieprzowa<br>Wędlina drobiowa<br>Pomidor b/s<br>Sałata                                           | 3,10<br>6                                                                                                                                                                                                  | 30g<br>40g<br>50g    | Kotlet mielony gotowany na parze | 1,3,7                                                                                                                                                                  | 120g             | Masło            | 7                                                                                                                                                   | 15g                                               |                   |                                                                                                                                                                                          |                   |                               |         |
|                 | Masło                                                                                                           | 7                                                                                                                                                                                                          | 15g                  | Ziemniaki gotowane               |                                                                                                                                                                        | 200g             | Pieczzyw razowe  | 1                                                                                                                                                   | 120g                                              |                   |                                                                                                                                                                                          |                   |                               |         |
|                 | Pieczywo pszenne                                                                                                | 1                                                                                                                                                                                                          | 120g                 | Mizeria z jogurtem               | 7                                                                                                                                                                      | 120g             |                  |                                                                                                                                                     |                                                   |                   |                                                                                                                                                                                          |                   |                               |         |
|                 | Herbata z sokiem z cytryny                                                                                      |                                                                                                                                                                                                            | 200ml                | Kompot bez cukru                 |                                                                                                                                                                        | 200 ml           | Herbata owocowa  |                                                                                                                                                     | 200 ml                                            |                   |                                                                                                                                                                                          |                   |                               |         |
|                 | papkowata<br><br>Alergeny:<br>1,3,6,7,9,10                                                                      | MIX zupy mlecznej z kaszą jaglaną<br>MIX z mięsem drobiowym gotowanym, jajko gotowane ,pomidor b/s z dodatkiem pietruszki natki i masła 82% (10g)<br>Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) | 3,7,10               | 300g<br>350g                     | MIX zupy kalafiorowej<br>MIX II kotlet mielony na parze + ziemniaki + gotowana fasolka szparagowa + masło 15g<br>Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) | 1,3,7,9          | 350g<br>400g     | Sok pomidorowy<br>MIX –Jajko gotowane + mięso drobiowe +, włoszczyzna gotowana, masło 82 %<br>Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) | 3,9,10                                            | 100 ml<br>300g    |                                                                                                                                                                                          |                   |                               |         |

Podpis kierownika kuchni.....

Podpis oddziałowej.....

**JADŁOSPIS - Szpital MSWiA w Koszalinie**

| Dzień tygodnia | Rodzaj diety                                                                                                                                                                                                            |                                   | Śniadanie |        |                                              |          | Obiad             |                                                       |          |                   | Kolacja                                                                                                                                                                                  |  |  | Dodatki |
|----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|-----------|--------|----------------------------------------------|----------|-------------------|-------------------------------------------------------|----------|-------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|---------|
|                |                                                                                                                                                                                                                         |                                   | Alergeny  | waga   |                                              | Alergeny | waga              |                                                       | Alergeny | waga              |                                                                                                                                                                                          |  |  |         |
| ŚRODA<br>22.07 | Zwykła<br><br>2296kcal<br>102,5gB;<br>72,5gT;<br>32gNKT;<br>308,3gW<br>60g cukrów;<br>28g błonnika;<br>3,1g Na                                                                                                          | Zupa mleczna z płatkami miodowymi | 1,7       | 250ml  | Zupa z zielonego groszku                     | 7,9      | 350ml             | Paszтет drobiowy<br>Ser żółty<br>Ogórek kiszony       | 1,6<br>7 | 40g<br>30g<br>50g | Dodatkowy<br>posiłek dla<br>cukrzyków<br><br>Kefir naturalny<br>150ml, wafel<br>ryżowy                                                                                                   |  |  |         |
|                |                                                                                                                                                                                                                         | Wędlina drobiowa                  | 6         | 30g    | Kurczak gotowany w sosie<br>jarzynowym       | 1,7,9    | 120g + 80g<br>sos | Masło                                                 | 7        | 15 g              |                                                                                                                                                                                          |  |  |         |
|                |                                                                                                                                                                                                                         | Wędlina wieprzowa                 | 6         | 30g    |                                              |          |                   |                                                       |          |                   |                                                                                                                                                                                          |  |  |         |
|                |                                                                                                                                                                                                                         | Pomidor                           |           | 50g    |                                              |          |                   |                                                       |          |                   |                                                                                                                                                                                          |  |  |         |
|                |                                                                                                                                                                                                                         | Salata masłowa                    |           | 1 liść |                                              |          |                   |                                                       |          |                   |                                                                                                                                                                                          |  |  |         |
|                |                                                                                                                                                                                                                         | Masło                             | 7         | 15g    | Ziemniaki gotowane                           |          | 200g              | Pieczywo pszenne                                      | 1        | 120 g             |                                                                                                                                                                                          |  |  |         |
|                | Lekkostrawna<br><br>2254kcal<br>97,9gB;<br>69,3gT;<br>33gNKT;<br>309,6gW<br>65g cukrów;<br>28g błonnika;<br>3,1g Na                                                                                                     | Pieczywo pszenne                  | 1         | 120g   | Surówka z marchewki                          |          | 120g              |                                                       |          |                   | Podwieczorek<br>Galaretka 150g                                                                                                                                                           |  |  |         |
|                |                                                                                                                                                                                                                         | Herbata zwykła                    |           | 200ml  | Kompot bez cukru                             |          | 200 ml            | Herbata owocowa                                       |          | 200ml             |                                                                                                                                                                                          |  |  |         |
|                |                                                                                                                                                                                                                         | Zupa mleczna z płatkami miodowymi | 1,7       | 250ml  | Zupa z zielonego groszku lekko<br>zmiksowana | 7,9      | 350 ml            | Paszтет drobiowy<br>Serek kanapkowy<br>Ogórek b/s     | 1,6<br>7 | 40g<br>30g<br>50g |                                                                                                                                                                                          |  |  |         |
|                |                                                                                                                                                                                                                         | Wędlina drobiowa (2 rodzaje)      | 6         | 60g    | Kurczak gotowany w sosie<br>jarzynowym       | 1,7,9    | 120g +<br>80g sos | Masło                                                 | 7        | 15 g              |                                                                                                                                                                                          |  |  |         |
|                |                                                                                                                                                                                                                         | Pomidor                           |           | 50g    |                                              |          |                   |                                                       |          |                   |                                                                                                                                                                                          |  |  |         |
|                |                                                                                                                                                                                                                         | Salata masłowa                    |           | 1 liść |                                              |          |                   |                                                       |          |                   |                                                                                                                                                                                          |  |  |         |
|                | Cukrzyca<br><br>2238kcal<br>96,7gB;<br>76,5gT;<br>33gNKT;<br>290,7gW<br>65g cukrów;<br>33g błonnika;<br>3,1g Na                                                                                                         | Masło                             | 7         | 15g    | Ziemniaki gotowane                           |          | 200g              | Pieczywo pszenne                                      | 1        | 120 g             | Dodatkowy<br>posiłek nocny<br>dla cukrzyków<br>przyjmujących<br>nocną insulinę<br>(o 21:30) -<br>dodany do<br>kolacji<br><br>Jajko gotowane<br>50g, masło 15g,<br>pieczywo<br>razowe 60g |  |  |         |
|                |                                                                                                                                                                                                                         | Pieczywo pszenne                  | 1         | 120g   | Surówka z marchewki                          |          | 120g              |                                                       |          |                   |                                                                                                                                                                                          |  |  |         |
|                |                                                                                                                                                                                                                         | Herbata zwykła                    |           | 200ml  | Kompot bez cukru                             |          | 200 ml            | Herbata owocowa                                       |          | 200ml             |                                                                                                                                                                                          |  |  |         |
|                |                                                                                                                                                                                                                         | Zupa mleczna z musli 5 zbóż       | 1,7       | 250ml  | Zupa z zielonego groszku                     | 7,9      | 350ml             | Paszтет drobiowy<br>Serek kanapkowy<br>Ogórek kiszony | 1,6<br>7 | 40g<br>30g<br>50g |                                                                                                                                                                                          |  |  |         |
|                |                                                                                                                                                                                                                         | Wędlina drobiowa                  | 6         | 30g    | Kurczak gotowany w sosie<br>jarzynowym       | 1,7,9    | 120g +<br>80g sos | Masło                                                 | 7        | 15 g              |                                                                                                                                                                                          |  |  |         |
|                |                                                                                                                                                                                                                         | Wędlina wieprzowa                 | 6         | 30g    |                                              |          |                   |                                                       |          |                   |                                                                                                                                                                                          |  |  |         |
|                | papkowata<br><br>MIX zupy mlecznej z ryżem<br>MIX z wędliny drobiowej, serka<br>kanapkowego , pasta warzywna, z<br>dodatkiem kopru i masła 82% (10g)<br>Również dla diety miksowanej do<br>sondy (postać płynna)płynna) | Pomidor                           |           | 50g    |                                              |          |                   |                                                       |          |                   |                                                                                                                                                                                          |  |  |         |
|                |                                                                                                                                                                                                                         | Salata masłowa                    |           | 1 liść |                                              |          |                   |                                                       |          |                   |                                                                                                                                                                                          |  |  |         |
|                |                                                                                                                                                                                                                         | Masło                             | 7         | 15g    | Ryż brązowy gotowany                         |          | 200g              | Pieczywo razowe                                       | 1        | 120 g             |                                                                                                                                                                                          |  |  |         |
|                |                                                                                                                                                                                                                         | Pieczywo razowe                   | 1         | 120g   | Surówka z marchewki                          |          | 120g              |                                                       |          |                   |                                                                                                                                                                                          |  |  |         |
|                |                                                                                                                                                                                                                         | Herbata zwykła                    |           | 200ml  | Kompot bez cukru                             |          | 200ml             | Herbata owocowa                                       |          | 200ml             |                                                                                                                                                                                          |  |  |         |
|                |                                                                                                                                                                                                                         |                                   |           |        |                                              |          |                   |                                                       |          |                   |                                                                                                                                                                                          |  |  |         |

Podpis kierownika kuchni.....

Podpis oddziałowej.....

**JADŁOSPIS - Szpital MSWiA w Koszalinie**

| Dzień tygodnia    | Rodzaj diety                                                                                                        | Śniadanie                                                                                                                                                                                    |          |              | Obiad                                                                                                                                                                             |          |              | Kolacja                                                                                                                                                   |          |                      | Dodatki                                                                                                                                                  |
|-------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|--------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|--------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                   |                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                              | Alergeny | waga         |                                                                                                                                                                                   | Alergeny | waga         |                                                                                                                                                           | Alergeny | waga                 |                                                                                                                                                          |
| CZWARTEK<br>23.07 | Zwykła<br><br>2617kcal<br>83,5gB;<br>103,6gT;<br>31gNKT;<br>337,7gW<br>70g cukrów;<br>31g błonnika;<br>3,1g Na      | Zupa mleczna z płatkami ryżowymi                                                                                                                                                             | 7        | 250ml        | Zupa barszcz czerwony z ziemniakami                                                                                                                                               | 7,9      | 350 ml       | Wędlina drobiowa<br>Serek topiony<br>Ogórek                                                                                                               | 6<br>7   | 40g<br>1 szt.<br>50g | Dodatkowy posiłek dla cukrzyków<br>Sok pomidorowy 150ml                                                                                                  |
|                   |                                                                                                                     | Parówka drobiowa<br>Pomidor<br>Sałata                                                                                                                                                        | 6        | 2szt<br>50g  | Gulasz drobiowy z warzywami (gotowany)                                                                                                                                            | 1,7      | 200g         | Masło                                                                                                                                                     | 7        | 15g                  |                                                                                                                                                          |
|                   |                                                                                                                     | Masło                                                                                                                                                                                        | 7        | 15g          | Kasza jęczmienna gotowana                                                                                                                                                         | 1        | 200g         | Pieczywo pszenne                                                                                                                                          | 1        | 120g                 |                                                                                                                                                          |
|                   |                                                                                                                     | Pieczywo pszenne                                                                                                                                                                             | 1        | 120g         | Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem                                                                                                                                            |          | 120g         |                                                                                                                                                           |          |                      |                                                                                                                                                          |
|                   |                                                                                                                     | Herbata z sokiem z cytryny                                                                                                                                                                   |          | 200ml        | Kompot bez cukru                                                                                                                                                                  |          | 200 ml       | Herbata owocowa                                                                                                                                           |          | 200ml                |                                                                                                                                                          |
|                   | Lekkostrawna<br><br>2441kcal<br>86,8gB;<br>85,9gT;<br>32gNKT;<br>330,1gW<br>70g cukrów;<br>34g błonnika;<br>3,1g Na | Zupa mleczna z płatkami ryżowymi                                                                                                                                                             | 7        | 250ml        | Zupa barszcz czerwony z ziemniakami                                                                                                                                               | 7,9      | 350 ml       | Wędlina drobiowa<br>Pasta z twarogu<br>Ogórek b/s                                                                                                         | 6<br>7   | 40g<br>30g<br>50g    | Podwieczorek<br>Soczek owocowy 1szt.; cukrzyca – owoc 100g                                                                                               |
|                   |                                                                                                                     | Parówka drobiowa<br>Pomidor<br>Sałata                                                                                                                                                        | 6        | 2szt<br>50g  | Gulasz drobiowy z warzywami, wersja lekkostrawna (gotowany)                                                                                                                       | 1,7,9    | 200g         | Masło                                                                                                                                                     | 7        | 15g                  |                                                                                                                                                          |
|                   |                                                                                                                     | Masło                                                                                                                                                                                        | 7        | 15g          | Kasza jęczmienna gotowana                                                                                                                                                         | 1        | 200g         | Pieczywo pszenne                                                                                                                                          | 1        | 120g                 |                                                                                                                                                          |
|                   |                                                                                                                     | Pieczywo pszenne                                                                                                                                                                             | 1        | 120g         | Gotowany brokuł                                                                                                                                                                   |          | 120g         |                                                                                                                                                           |          |                      |                                                                                                                                                          |
|                   |                                                                                                                     | Herbata z sokiem z cytryny                                                                                                                                                                   |          | 200ml        | Kompot bez cukru                                                                                                                                                                  |          | 200 ml       | Herbata owocowa                                                                                                                                           |          | 200ml                |                                                                                                                                                          |
|                   | Cukrzyca<br><br>2480kcal<br>83,6gB;<br>104,9gT;<br>33gNKT;<br>300,5gW<br>70g cukrów;<br>36g błonnika;<br>3,1g Na    | Zupa mleczna z płatkami owsianymi                                                                                                                                                            | 1,7      | 250ml        | Zupa barszcz czerwony z ziemniakami                                                                                                                                               | 7,9      | 350 ml       | Wędlina drobiowa<br>Pasta z twarogu<br>Ogórek                                                                                                             | 6<br>7   | 40g<br>30g<br>50g    | Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji<br>Wędlina drobiowa 40g, masło 15g, pieczywo razowe 60g |
|                   |                                                                                                                     | Parówka drobiowa<br>Pomidor<br>Sałata                                                                                                                                                        | 6        | 2szt<br>50g  | Gulasz drobiowy z warzywami (gotowany)                                                                                                                                            | 1,7      | 200g         | Masło                                                                                                                                                     | 7        | 15g                  |                                                                                                                                                          |
|                   |                                                                                                                     | Masło                                                                                                                                                                                        | 7        | 15g          | Kasza pęczak gotowana                                                                                                                                                             | 1        | 200g         | Pieczywo razowe                                                                                                                                           | 1        | 120g                 |                                                                                                                                                          |
|                   |                                                                                                                     | Pieczywo razowe                                                                                                                                                                              | 1        | 120g         | Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem                                                                                                                                            |          | 120g         |                                                                                                                                                           |          |                      |                                                                                                                                                          |
|                   |                                                                                                                     | Herbata z sokiem z cytryny                                                                                                                                                                   |          | 200ml        | Kompot bez cukru                                                                                                                                                                  |          | 200 ml       | Herbata owocowa                                                                                                                                           |          | 200ml                |                                                                                                                                                          |
|                   | papkowata                                                                                                           | MIX zupy z płatkami ryżowymi<br>MIX z parówki drobiowej, jajko gotowane ,pomidor b/s z dodatkiem pietruszki natki i masła 82% (10g)<br>Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) | 3,6,7,10 | 300g<br>350g | MIX zupy barszczu czerwonego<br>MIX II gulasz drobiowy lekkostrawny + kasza jęczmienna + gotowany brokuł + masło 15g<br><br>Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) | 1,7,9    | 350g<br>400g | Sok pomidorowy<br>MIX –pasta z mięsa drobiowego-wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior, masło 82 %<br>Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) | 3,7,10   | 100ml<br>300g        |                                                                                                                                                          |

Podpis kierownika kuchni.....

Podpis oddziałowej.....

**JADŁOSPIS - Szpital MSWiA w Koszalinie**

| Dzień tygodnia  | Rodzaj diety                                                                                                        | Śniadanie                                                                                                                                            |          |                   | Obiad                                                                                                                                          |          |              | Kolacja                                                                                     |               |               | Dodatki                                                                                                                                                   |
|-----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|-------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|--------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                 |                                                                                                                     |                                                                                                                                                      | Alergeny | waga              |                                                                                                                                                | Alergeny | waga         |                                                                                             | Alergeny      | waga          |                                                                                                                                                           |
| PIĄTEK<br>24.07 | Zwykła<br><br>2317kcal<br>92,0gB;<br>84,9gT;<br>35gNKT;<br>296,1gW<br>65g cukrów;<br>28g błonnika;<br>3,1g Na       | Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi                                                                                                               | 1,7      | 250 ml            | Zupa szczawiowa z jajkiem                                                                                                                      | 3,7,9    | 350ml        | Salatka jarzynowa z majonezem<br>Wędlina drobiowa                                           | 1,3,10<br>6   | 150g<br>30g   | Dodatkowy posiłek dla cukrzyków<br>Maślanka 150ml, wafel ryżowy                                                                                           |
|                 |                                                                                                                     | Ser żółty<br>Wędlina wieprzowa<br>Ogórek kiszony<br>Sałata                                                                                           | 7<br>6   | 40g<br>20g<br>50g | Ryba panierowana smażona                                                                                                                       | 1,3,4    | 120g         | Masło                                                                                       | 7             | 15 g          |                                                                                                                                                           |
|                 |                                                                                                                     | Masło                                                                                                                                                | 7        | 15g               | Ziemniaki gotowane                                                                                                                             |          | 200g         | Pieczywo pszenne                                                                            | 1             | 120 g         |                                                                                                                                                           |
|                 |                                                                                                                     | Pieczywo pszenne                                                                                                                                     | 1        | 120g              | Kapusta kiszona                                                                                                                                |          | 120g         |                                                                                             |               |               |                                                                                                                                                           |
|                 |                                                                                                                     | Kawa zbożowa                                                                                                                                         | 1        | 200 ml            | Kompot bez cukru                                                                                                                               |          | 200 ml       | Herbata owocowa                                                                             |               | 200ml         |                                                                                                                                                           |
|                 |                                                                                                                     |                                                                                                                                                      |          |                   |                                                                                                                                                |          |              |                                                                                             |               |               |                                                                                                                                                           |
|                 | Lekkostrawna<br><br>1985kcal<br>86,3gB;<br>59,5gT;<br>29gNKT;<br>276,1gW<br>65g cukrów;<br>30g błonnika;<br>2,7g Na | Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi                                                                                                               | 1,7      | 250 ml            | Zupa marchwianka                                                                                                                               | 9        | 350ml        | Salatka jarzynowa z jogurtem<br>Wędlina drobiowa                                            | 1,3,7,10<br>6 | 150g<br>30g   | Podwieczorek<br>Jogurt owocowy 1szt.<br>Cukrzyca – jogurt naturalny 1szt.                                                                                 |
|                 |                                                                                                                     | Serek kanapkowy<br>Wędlina drobiowa<br>Ogórek b/s<br>Sałata                                                                                          | 7<br>6   | 40g<br>20g<br>50g | Ryba pieczona                                                                                                                                  | 1,4      | 120g         | Masło                                                                                       | 7             | 15 g          |                                                                                                                                                           |
|                 |                                                                                                                     | Masło                                                                                                                                                | 7        | 15g               | Ziemniaki gotowane                                                                                                                             |          | 200g         | Pieczywo pszenne                                                                            | 1             | 120 g         |                                                                                                                                                           |
|                 |                                                                                                                     | Pieczywo pszenne                                                                                                                                     | 1        | 120g              | Pieczony kalafior                                                                                                                              |          | 120g         |                                                                                             |               |               |                                                                                                                                                           |
|                 |                                                                                                                     | Kawa zbożowa                                                                                                                                         | 1        | 200 ml            | Kompot bez cukru                                                                                                                               |          | 200g         | Herbata owocowa                                                                             |               | 200ml         |                                                                                                                                                           |
|                 |                                                                                                                     |                                                                                                                                                      |          |                   |                                                                                                                                                |          |              |                                                                                             |               |               |                                                                                                                                                           |
|                 | Cukrzyca<br><br>2172kcal<br>101,8gB;<br>73,0gT;<br>31gNKT;<br>276,9gW<br>50g cukrów;<br>31g błonnika;<br>2,7g Na    | Zupa mleczna z musli 5 zbóż                                                                                                                          | 1,7      | 250 ml            | Zupa szczawiowa z jajkiem                                                                                                                      | 3,7,9    | 350ml        | Salatka jarzynowa z jogurtem<br>Wędlina drobiowa                                            | 1,3,7,10<br>6 | 150g<br>30g   | Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji<br>Wędlina wieprzowa 40g, masło 15g, pieczywo razowe 60g |
|                 |                                                                                                                     | Serek kanapkowy<br>Wędlina wieprzowa<br>Ogórek kiszony<br>Sałata                                                                                     | 7<br>6   | 40g<br>20g<br>50g | Ryba pieczona                                                                                                                                  | 1,4      | 120g         | Masło                                                                                       | 7             | 15 g          |                                                                                                                                                           |
|                 |                                                                                                                     | Masło                                                                                                                                                | 7        | 15g               | Ziemniaki gotowane                                                                                                                             |          | 200g         | Pieczywo razowe                                                                             | 1             | 120 g         |                                                                                                                                                           |
|                 |                                                                                                                     | Pieczywo razowe                                                                                                                                      | 1        | 120g              | Kapusta kiszona                                                                                                                                |          | 120g         |                                                                                             |               |               |                                                                                                                                                           |
|                 |                                                                                                                     | Kawa zbożowa                                                                                                                                         | 1        | 200 ml            | Kompot bez cukru                                                                                                                               |          | 200g         | Herbata owocowa                                                                             |               | 200ml         |                                                                                                                                                           |
|                 |                                                                                                                     |                                                                                                                                                      |          |                   |                                                                                                                                                |          |              |                                                                                             |               |               |                                                                                                                                                           |
|                 | papkowata<br>Alergeny:<br>1,3,6,7,9,10                                                                              | MIX zupy z płatkami<br>MIX II pasta z twarogu, mięso drobiowe, brokuł, marchewka, masło 82%<br>Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) | 3,7,10   | 300g<br>350g      | MIX zupy marchwianki<br>MIX ryba pieczona + ziemniaki + pieczony kalafior + masło 82%<br>Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) | 1,3,7,9  | 300g<br>350g | Maślanka<br>MIX II sałatki ryżowej<br>Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) | 1,3,4,10      | 100ml<br>300g |                                                                                                                                                           |

Podpis kierownika kuchni.....

Podpis oddziałowej.....

**JADŁOSPIS - Szpital MSWiA w Koszalinie karta 3**

| Dzień tygodnia  | Rodzaj diety                                                                                                          | Śniadanie                                                                                                                                                                           |          |                   | Obiad                                                                                                                                                            |          |              | Kolacja                                                                                                                                                             |          |                      | Dodatki                                                                                                                                                 |
|-----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|-------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|--------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                 |                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                     | Alergeny | waga              |                                                                                                                                                                  | Alergeny | waga         |                                                                                                                                                                     | Alergeny | waga                 |                                                                                                                                                         |
| SOBOTA<br>25.07 | zwykła<br><br>2180kcal;<br>90,0gB;<br>69,9gT;<br>25g NKT;<br>290,5gW<br>52g cukrów;<br>22g błonnika;<br>3,4g Na       | Zupa mleczna z płatkami owsianymi                                                                                                                                                   | 7        | 250 ml            | Zupa fasolowa                                                                                                                                                    | 1,9      | 350 ml       | Serek topiony<br>Wędlna wieprzowa<br>Pomidor                                                                                                                        | 7<br>6   | 1 szt.<br>40g<br>50g | Dodatkowy posiłek dla cukrzyków<br>Sok pomidorowy 150ml<br><br><br><br><br>Podwieczorek<br>Kisiel 150ml                                                 |
|                 |                                                                                                                       | Wędlna wieprzowa<br>Wędlna drobiowa<br>Ogórek kiszony<br>Sałata                                                                                                                     | 6<br>6   | 30g<br>30g<br>50g | Chłopski garnek z mięsem (pieczony)                                                                                                                              |          | 350g         | Masło                                                                                                                                                               | 7        | 15 g                 |                                                                                                                                                         |
|                 |                                                                                                                       | Masło                                                                                                                                                                               | 7        | 15g               |                                                                                                                                                                  |          |              | Pieczywo pszenne                                                                                                                                                    | 1        | 120 g                |                                                                                                                                                         |
|                 |                                                                                                                       | Pieczywo pszenne                                                                                                                                                                    | 1        | 120g              |                                                                                                                                                                  |          |              |                                                                                                                                                                     |          |                      |                                                                                                                                                         |
|                 |                                                                                                                       | Kawa zbożowa                                                                                                                                                                        | 1        | 200 ml            | Kompot bez cukru                                                                                                                                                 |          | 200 ml       | Herbata owocowa                                                                                                                                                     |          | 200ml                |                                                                                                                                                         |
|                 |                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                     |          |                   |                                                                                                                                                                  |          |              |                                                                                                                                                                     |          |                      |                                                                                                                                                         |
|                 | lekkostrawna<br><br>2195kcal;<br>86,7gB;<br>64,8gT;<br>18g NKT;<br>315,8gW<br>52g cukrów;<br>19g błonnika;<br>2,7g Na | Zupa mleczna z płatkami owsianymi                                                                                                                                                   | 7        | 250 ml            | Zupa grysikowa                                                                                                                                                   | 9        | 350 ml       | Pasta z twarogu<br>Wędlna drobiowa<br>Pomidor b/s                                                                                                                   | 7<br>6   | 40g<br>20g<br>50g    |                                                                                                                                                         |
|                 |                                                                                                                       | Wędlna drobiowa (2 rodzaje)<br>Ogórek b/s<br>Sałata                                                                                                                                 | 6        | 60g<br>50g        | Sos mięsno- jarzynowy (gotowany)                                                                                                                                 | 1,7,10   | 200g         | Masło                                                                                                                                                               | 7        | 15 g                 |                                                                                                                                                         |
|                 |                                                                                                                       | Masło                                                                                                                                                                               | 7        | 15g               | Ziemniaki gotowane                                                                                                                                               |          | 200g         | Pieczywo pszenne                                                                                                                                                    | 1        | 120 g                |                                                                                                                                                         |
|                 |                                                                                                                       | Pieczywo pszenne                                                                                                                                                                    | 1        | 120g              | Gotowana fasolka szparagowa                                                                                                                                      |          | 120g         |                                                                                                                                                                     |          |                      |                                                                                                                                                         |
|                 |                                                                                                                       | Kawa zbożowa                                                                                                                                                                        | 1        | 200 ml            | Kompot bez cukru                                                                                                                                                 |          | 200 ml       | Herbata owocowa                                                                                                                                                     |          | 200ml                |                                                                                                                                                         |
|                 |                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                     |          |                   |                                                                                                                                                                  |          |              |                                                                                                                                                                     |          |                      |                                                                                                                                                         |
|                 | Cukrzyca<br><br>2084kcal;<br>89,6gB;<br>68,7gT;<br>22g NKT;<br>269,7gW<br>51g cukrów;<br>28g błonnika;<br>3,4g Na     | Zupa mleczna z płatkami owsianymi                                                                                                                                                   | 7        | 250 ml            | Zupa fasolowa                                                                                                                                                    | 1,9      | 350 ml       | Pasta z twarogu<br>Wędlna drobiowa<br>Pomidor b/s                                                                                                                   | 7<br>6   | 40g<br>20g<br>50g    | Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji<br>Wędlna drobiowa 40g, masło 15g, pieczywo razowe 60g |
|                 |                                                                                                                       | Wędlna wieprzowa<br>Wędlna drobiowa<br>Ogórek kiszony<br>Sałata                                                                                                                     | 6<br>6   | 30g<br>30g<br>50g | Chłopski garnek z mięsem (pieczony)                                                                                                                              |          | 350g         | Masło                                                                                                                                                               | 7        | 15 g                 |                                                                                                                                                         |
|                 |                                                                                                                       | Masło                                                                                                                                                                               | 7        | 15g               |                                                                                                                                                                  |          |              | Pieczywo razowe                                                                                                                                                     | 1        | 120 g                |                                                                                                                                                         |
|                 |                                                                                                                       | Pieczywo razowe                                                                                                                                                                     | 1        | 120g              |                                                                                                                                                                  |          |              |                                                                                                                                                                     |          |                      |                                                                                                                                                         |
|                 |                                                                                                                       | Kawa zbożowa                                                                                                                                                                        | 1        | 200 ml            | Kompot bez cukru                                                                                                                                                 |          | 200 ml       | Herbata owocowa                                                                                                                                                     |          | 200g                 |                                                                                                                                                         |
|                 |                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                     |          |                   |                                                                                                                                                                  |          |              |                                                                                                                                                                     |          |                      |                                                                                                                                                         |
|                 | papkowata                                                                                                             | MIX zupy z płatkami owsianymi<br>MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g)<br>Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) | 3,6,7,10 | 300g<br>350g      | MIX zupy grysikowej<br>MIX II sos mięsno-jarzynowy + ziemniaki + gotowana fasolka szparagowa+ masło 15g<br>Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) | 1,7,9,10 | 350g<br>400g | Sok pomidorowy<br>MIX II mięsa drobiowego gotowanego z gotowaną pieczarką, jajkiem gotowanym i pietruszką,<br>Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) | 3,10     | 100ml<br>300g        |                                                                                                                                                         |



Podpis kierownika kuchni.....

Podpis oddziałowej.....

**JADŁOSPIS - Szpital MSWiA w Koszalinie**

| Dzień tygodnia     | Rodzaj diety                                                                                                          | Śniadanie                                                                                                                                                                               |          |                      | Obiad                                                                                                                                                          |       |               | Kolacja                                                                                                                                                                              |        |                        | Dodatki                                                                                                                                                           |
|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|---------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                    |                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                         | Alergeny | waga                 |                                                                                                                                                                |       | waga          |                                                                                                                                                                                      |        | waga                   |                                                                                                                                                                   |
| NIEDZIELA<br>26.07 | Zwykła<br><br>2277kcal;<br>101,3gB;<br>80,3gT;<br>23g NKT;<br>287,2gW<br>56g cukrów;<br>14g błonnika;<br>2,3g Na      | Zupa mleczna z płatkami miodowymi                                                                                                                                                       | 1,7      | 250 ml               | Zupa pejszanka                                                                                                                                                 | 9     | 350 ml        | Parówka drobiowa<br>Serek topiony<br>Pomidor                                                                                                                                         | 6<br>1 | 1 szt.<br>1szt.<br>50g | Dodatkowy posiłek dla cukrzyków<br>Jabłko 100g                                                                                                                    |
|                    |                                                                                                                       | Jajecznicza z boczkiem<br>Ogórek<br>Sałata                                                                                                                                              | 3,7      | 100g<br>50g          | Sznicel drobiowy smażony                                                                                                                                       | 1,3   | 120g          | Masło                                                                                                                                                                                | 7      | 15 g                   |                                                                                                                                                                   |
|                    |                                                                                                                       | Masło                                                                                                                                                                                   | 7        | 15g                  | Ziemniaki gotowane                                                                                                                                             |       | 200g          | Pieczywo pszenne                                                                                                                                                                     | 1      | 120 g                  |                                                                                                                                                                   |
|                    |                                                                                                                       | Pieczywo pszenne                                                                                                                                                                        | 1        | 120g                 | Surówka z marchwi                                                                                                                                              |       | 120g          |                                                                                                                                                                                      |        |                        |                                                                                                                                                                   |
|                    |                                                                                                                       | Herbata z sokiem z cytryny                                                                                                                                                              |          | 200 ml               | Kompot bez cukru                                                                                                                                               |       | 200 ml        | Herbata owocowa                                                                                                                                                                      |        | 200ml                  |                                                                                                                                                                   |
|                    | lekkostrawna<br><br>2323kcal;<br>88,1gB;<br>85,9gT;<br>21g NKT;<br>295,2gW<br>54g cukrów;<br>15g błonnika;<br>2,3g Na | Zupa mleczna z płatkami miodowymi                                                                                                                                                       | 1,7      | 250 ml               | Zupa bulion warzywny z ziemniakami                                                                                                                             | 9     | 350 ml        | Parówka drobiowa<br>Serek kanapkowy<br>Pomidor b/s                                                                                                                                   | 6<br>1 | 1 szt.<br>30g<br>50g   | Podwieczorek<br>Galaretki 150g                                                                                                                                    |
|                    |                                                                                                                       | Jajko gotowane<br>Łopatka z pietruszką<br>Ogórek<br>Sałata                                                                                                                              | 3<br>6   | 1 szt.<br>20g<br>50g | Sznicel drobiowy gotowany w sosie jarzynowym                                                                                                                   | 1,7,9 | 110g +<br>80g | Masło                                                                                                                                                                                | 7      | 15 g                   |                                                                                                                                                                   |
|                    |                                                                                                                       | Masło                                                                                                                                                                                   | 7        | 15g                  | Ziemniaki gotowane                                                                                                                                             |       | 200g          | Pieczywo pszenne                                                                                                                                                                     | 1      | 120 g                  |                                                                                                                                                                   |
|                    |                                                                                                                       | Pieczywo pszenne                                                                                                                                                                        | 1        | 120g                 | Surówka z marchwi                                                                                                                                              |       | 120g          |                                                                                                                                                                                      |        |                        |                                                                                                                                                                   |
|                    |                                                                                                                       | Herbata z sokiem z cytryny                                                                                                                                                              |          | 200 ml               | Kompot bez cukru                                                                                                                                               |       | 200 ml        | Herbata owocowa                                                                                                                                                                      |        | 200ml                  |                                                                                                                                                                   |
|                    | cukrzyca<br><br>2344kcal;<br>85,6gB;<br>87,0gT;<br>23g NKT;<br>305,3gW<br>54g cukrów;<br>19g błonnika;<br>2,3g Na     | Zupa mleczna z musli 5 zbóż                                                                                                                                                             | 1,7      | 250 ml               | Zupa pejszanka                                                                                                                                                 | 9     | 350 ml        | Parówka drobiowa<br>Serek kanapkowy<br>Pomidor                                                                                                                                       | 6<br>1 | 1 szt.<br>30g<br>50g   | Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji<br>Wędlina<br>wieprzowa 40g,<br>masło 15g<br>pieczywo razowe 60g |
|                    |                                                                                                                       | Jajko gotowane<br>Łopatka z pietruszką<br>Ogórek<br>Sałata                                                                                                                              | 3<br>6   | 1 szt.<br>20g<br>50g | Sznicel drobiowy gotowany w sosie jarzynowym                                                                                                                   | 1,7,9 | 110g +<br>80g | Masło                                                                                                                                                                                | 7      | 15 g                   |                                                                                                                                                                   |
|                    |                                                                                                                       | Masło                                                                                                                                                                                   | 7        | 15g                  | Ryż brązowy gotowany                                                                                                                                           |       | 200g          | Pieczywo razowe                                                                                                                                                                      | 1      | 120 g                  |                                                                                                                                                                   |
|                    |                                                                                                                       | Pieczywo razowe                                                                                                                                                                         | 1        | 120g                 | Surówka z marchwi                                                                                                                                              |       | 120g          |                                                                                                                                                                                      |        |                        |                                                                                                                                                                   |
|                    |                                                                                                                       | Herbata z sokiem z cytryny                                                                                                                                                              |          | 200 ml               | Kompot bez cukru                                                                                                                                               |       | 200 ml        | Herbata owocowa                                                                                                                                                                      |        | 200g                   |                                                                                                                                                                   |
|                    | papkowata                                                                                                             | MIX zupy mlecznej z ryżem<br>MIX z mięso gotowane, jajko gotowane, pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki natki i masła 82% (10g)<br>Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) | 3,7,10   | 300g<br>350g         | MIX zupy bulionu<br>MIX II kurczaka gotowanego z sosem + ziemniaki + pieczona marchew + masło 82% 15g<br>Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) | 1,7,9 | 350g<br>400g  | Sok pomidorowy<br>MIX II mięso gotowane drobiowo- wieprzowe z gotowanym brokulem, kalafiejem serek kanapkowym i pietruszką,<br>Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) | 3,10   | 100ml<br>300g          |                                                                                                                                                                   |



Podpis oddziałowej.....

| Dzień tygodnia        | Rodzaj diety                                                                                                          |                                                                                                                                                                | Śniadanie    |                   |                                                                                                                                                                     |          | Obiad        |                                                                                                                                                                        |          |               | Kolacja                                                                                                                                                                                                       |          |      | Dodatki |
|-----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|--------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|---------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|------|---------|
|                       |                                                                                                                       |                                                                                                                                                                | Alergeny     | waga              |                                                                                                                                                                     | Alergeny | waga         |                                                                                                                                                                        | Alergeny | waga          |                                                                                                                                                                                                               | Alergeny | waga |         |
| PONIEDZIAŁEK<br>27.07 | zwykła<br><br>2044kcal;<br>96,1gB;<br>64,8gT;<br>23g NKT;<br>269,0gW<br>51g cukrów;<br>19g błonnika;<br>3,1g Na       | Zupa mleczna z ryżem                                                                                                                                           | 7            | 250ml             | Zupa brokułowa                                                                                                                                                      | 7,9      | 350 ml       | Szynka parzona<br>Pomidor                                                                                                                                              | 6        | 60g<br>50g    | Dodatkowy<br>posilek dla<br>cukrzyków<br><br>Sok pomidorowy<br>150ml, wafel<br>ryżowy                                                                                                                         |          |      |         |
|                       |                                                                                                                       | Ser żółty<br>Wędlina wieprzowa<br>Ogórek kiszon<br>Sałata                                                                                                      | 7<br>6<br>10 | 40g<br>20g<br>50g | Pulpet drobiowy gotowany w<br>sosie pomidorowym                                                                                                                     | 1,3,7    | 120g +80g    | Masło                                                                                                                                                                  | 7        | 15g           |                                                                                                                                                                                                               |          |      |         |
|                       |                                                                                                                       | Masło                                                                                                                                                          | 7            | 15g               | Ziemniaki gotowane                                                                                                                                                  |          | 200g         | Pieczyno pszenne                                                                                                                                                       | 1        | 120g          |                                                                                                                                                                                                               |          |      |         |
|                       |                                                                                                                       | Pieczyno pszenne                                                                                                                                               | 1            | 120g              | Surówka colesław                                                                                                                                                    | 3,7,10   | 120g         |                                                                                                                                                                        |          |               |                                                                                                                                                                                                               |          |      |         |
|                       |                                                                                                                       | Kawa zbożowa                                                                                                                                                   | 1            | 200ml             | Kompot bez cukru                                                                                                                                                    |          | 200 ml       | Herbata owocowa                                                                                                                                                        |          | 200ml         |                                                                                                                                                                                                               |          |      |         |
|                       |                                                                                                                       |                                                                                                                                                                |              |                   |                                                                                                                                                                     |          |              |                                                                                                                                                                        |          |               |                                                                                                                                                                                                               |          |      |         |
|                       | lekkostrawna<br><br>1972kcal;<br>86,3gB;<br>62,0gT;<br>21g NKT;<br>265,2gW<br>43g cukrów;<br>18g błonnika;<br>3,1g Na | Zupa mleczna z ryżem                                                                                                                                           | 7            | 250ml             | Zupa brokułowa                                                                                                                                                      | 7,9      | 350 ml       | Szynka parzona<br>Pomidor b/s                                                                                                                                          | 6        | 60g<br>50g    | Podwieczorek<br>Jogurt naturalny<br>1szt.                                                                                                                                                                     |          |      |         |
|                       |                                                                                                                       | Serek kanapkowy<br>Wędlina drobiowa<br>Ogórek b/s<br>Sałata                                                                                                    | 7<br>6<br>10 | 40g<br>20g<br>50g | Pulpet drobiowy gotowany w<br>sosie pomidorowym                                                                                                                     | 1,3,7    | 120g +80g    | Masło                                                                                                                                                                  | 7        | 15g           |                                                                                                                                                                                                               |          |      |         |
|                       |                                                                                                                       | Masło                                                                                                                                                          | 7            | 15g               | Ziemniaki gotowane                                                                                                                                                  |          | 200g         | Pieczyno pszenne                                                                                                                                                       | 1        | 120g          |                                                                                                                                                                                                               |          |      |         |
|                       |                                                                                                                       | Pieczyno pszenne                                                                                                                                               | 1            | 120g              | Pieczony kalafior                                                                                                                                                   | 7        | 120g         |                                                                                                                                                                        |          |               |                                                                                                                                                                                                               |          |      |         |
|                       |                                                                                                                       | Kawa zbożowa                                                                                                                                                   | 1            | 200ml             | Kompot bez cukru                                                                                                                                                    |          | 200 ml       | Herbata owocowa                                                                                                                                                        |          | 200ml         |                                                                                                                                                                                                               |          |      |         |
|                       |                                                                                                                       |                                                                                                                                                                |              |                   |                                                                                                                                                                     |          |              |                                                                                                                                                                        |          |               |                                                                                                                                                                                                               |          |      |         |
|                       | cukrzyca<br><br>1980kcal;<br>82,9gB;<br>65,4gT;<br>20g NKT;<br>264,8gW<br>51g cukrów;<br>32g błonnika;<br>3,1g Na     | Zupa mleczna z ryżem<br>brązowym                                                                                                                               | 7            | 250ml             | Zupa brokułowa                                                                                                                                                      | 7,9      | 350 ml       | Szynka parzona<br>Pomidor                                                                                                                                              | 6        | 60g<br>50g    | Dodatkowy<br>posilek nocny dla<br>cukrzyków<br>przyjmujących<br>nocną insulinę<br>(o 21:30) - dodany<br>do kolacji<br><br>Pasta z twarogu z<br>jogurtem i koprem<br>40g, masło 15g,<br>pieczywo razowe<br>60g |          |      |         |
|                       |                                                                                                                       | Serek kanapkowy<br>Wędlina drobiowa<br>Ogórek kiszon<br>Sałata                                                                                                 | 7<br>6<br>10 | 40g<br>20g<br>50g | Pulpet drobiowy gotowany w<br>sosie pomidorowym                                                                                                                     | 1,3,7    | 120g +80g    | Masło                                                                                                                                                                  | 7        | 15g           |                                                                                                                                                                                                               |          |      |         |
|                       |                                                                                                                       | Masło                                                                                                                                                          | 7            | 15g               | Ziemniaki gotowane                                                                                                                                                  |          | 200g         | Pieczyn razowe                                                                                                                                                         | 1        | 120g          |                                                                                                                                                                                                               |          |      |         |
|                       |                                                                                                                       | Pieczyno razowe                                                                                                                                                | 1            | 120g              | Surówka colesław                                                                                                                                                    | 3,7,10   | 120g         |                                                                                                                                                                        |          |               |                                                                                                                                                                                                               |          |      |         |
|                       |                                                                                                                       | Kawa zbożowa                                                                                                                                                   | 1            | 200ml             | Kompot bez cukru                                                                                                                                                    |          | 200 ml       | Herbata owocowa                                                                                                                                                        |          | 200ml         |                                                                                                                                                                                                               |          |      |         |
|                       |                                                                                                                       |                                                                                                                                                                |              |                   |                                                                                                                                                                     |          |              |                                                                                                                                                                        |          |               |                                                                                                                                                                                                               |          |      |         |
|                       | papkowata                                                                                                             | MIX zupy z ryżem<br>MIX II pasta z twarogu ,<br>mięso drobiowe, brokuł,<br>marchewka, masło 82%<br>Również dla diety<br>miksowanej do sondy (postać<br>płynna) | 3,7,10       | 300g<br><br>350g  | MIX zupy brokułowej<br>MIX II pulpet drobiowy w<br>sosie + ziemniaki + pieczony<br>kalafior + masło 15g<br>Również dla diety miksowanej<br>do sondy (postać płynna) | 1,7,9    | 350g<br>400g | Sok pomidorowy<br>MIX –pasta z mięsa<br>drobiowo-wieprzowego,<br>brokuł, jajko, kalafior, masło<br>82 %<br>Również dla diety<br>miksowanej do sondy (postać<br>płynna) | 3        | 100ml<br>300g |                                                                                                                                                                                                               |          |      |         |

Podpis kierownika kuchni.....

Podpis oddziałowej.....

**JADŁOSPIS - Szpital MSWiA w Koszalinie**

| Dzień tygodnia  | Rodzaj diety                                                                                                          | Śniadanie                                                                                                                                                                                                       |          |                      | Obiad                                                                                                                                      |          |              | Kolacja                                                                                                                                             |          |                      | Dodatki                                                                                                                                                          |
|-----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|----------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|--------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                 |                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                 | Alergeny | waga                 |                                                                                                                                            | Alergeny | waga         |                                                                                                                                                     | Alergeny | waga                 |                                                                                                                                                                  |
| WTOREK<br>28.07 | zwykła<br><br>2397kcal;<br>84,4gB;<br>84,1gT;<br>19g NKT;<br>326,8gW<br>62g cukrów;<br>22g błonnika;<br>2,7g Na       | Zupa mleczna z płatkami owsianymi                                                                                                                                                                               | 7        | 250ml                | Krem z ziemniaków                                                                                                                          | 7,9      | 350 ml       | Parówka drobiowa<br>Wędlina wieprzowa<br>Pomidor                                                                                                    | 6<br>6   | 1 szt.<br>20g<br>50g | Dodatkowy posiłek dla cukrzyków<br>Maślanka 150ml                                                                                                                |
|                 |                                                                                                                       | Dżem owocowy<br>Wędlina drobiowa<br>Ogórek<br>Sałata                                                                                                                                                            | 6        | 25g<br>40g<br>50g    | Gulasz a'la strogonoff (gotowany)                                                                                                          | 1,7,10   | 200g         | Masło                                                                                                                                               | 7        | 15g                  |                                                                                                                                                                  |
|                 |                                                                                                                       | Masło                                                                                                                                                                                                           | 7        | 15g                  | Kasza pęczak gotowana                                                                                                                      | 1        | 200g         | Pieczywo pszenne                                                                                                                                    | 1        | 120g                 |                                                                                                                                                                  |
|                 |                                                                                                                       | Pieczywo pszenne                                                                                                                                                                                                | 1        | 120g                 | Buraczki gotowane                                                                                                                          |          | 120g         |                                                                                                                                                     |          |                      |                                                                                                                                                                  |
|                 |                                                                                                                       | Herbata zwykła                                                                                                                                                                                                  |          | 200ml                | Kompot bez cukru                                                                                                                           |          | 200 ml       | Herbata owocowa                                                                                                                                     |          | 200 ml               |                                                                                                                                                                  |
|                 |                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                 |          |                      |                                                                                                                                            |          |              |                                                                                                                                                     |          |                      |                                                                                                                                                                  |
|                 | lekkostrawna<br><br>2352kcal;<br>83,5gB;<br>81,6gT;<br>19g NKT;<br>322,0gW<br>62g cukrów;<br>20g błonnika;<br>2,3g Na | Zupa mleczna z płatkami owsianymi                                                                                                                                                                               | 7        | 250ml                | Krem z ziemniaków                                                                                                                          | 7,9      | 350 ml       | Parówka drobiowa<br>Wędlina drobiowa<br>Pomidor                                                                                                     | 6<br>6   | 1 szt.<br>20g<br>50g | Podwieczorek<br>Kisiel – 150ml                                                                                                                                   |
|                 |                                                                                                                       | Dżem owocowy<br>Wędlina drobiowa<br>Ogórek<br>Sałata                                                                                                                                                            | 6        | 25g<br>40g<br>50g    | Gulasz a'la strogonoff wersja lekkostrawna (gotowany)                                                                                      | 1,7,10   | 200g         | Masło                                                                                                                                               | 7        | 15g                  |                                                                                                                                                                  |
|                 |                                                                                                                       | Masło                                                                                                                                                                                                           | 7        | 15g                  | Kasza jęczmienna gotowana                                                                                                                  | 1        | 200g         | Pieczywo pszenne                                                                                                                                    | 1        | 120g                 |                                                                                                                                                                  |
|                 |                                                                                                                       | Pieczywo pszenne                                                                                                                                                                                                | 1        | 120g                 | Buraczki gotowane                                                                                                                          |          | 120g         |                                                                                                                                                     |          |                      |                                                                                                                                                                  |
|                 |                                                                                                                       | Herbata zwykła                                                                                                                                                                                                  |          | 200ml                | Kompot bez cukru                                                                                                                           |          | 200 ml       | Herbata owocowa                                                                                                                                     |          | 200 ml               |                                                                                                                                                                  |
|                 |                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                 |          |                      |                                                                                                                                            |          |              |                                                                                                                                                     |          |                      |                                                                                                                                                                  |
|                 | cukrzyca<br><br>2407kcal;<br>92,7gB;<br>91,5gT;<br>20g NKT;<br>299,5gW<br>63g cukrów;<br>28g błonnika;<br>2,7g Na     | Zupa mleczna z płatkami owsianymi                                                                                                                                                                               | 7        | 250ml                | Zupa kartoflanka                                                                                                                           | 9        | 350 ml       | Parówka drobiowa<br>Wędlina wieprzowa<br>Pomidor                                                                                                    | 6<br>6   | 1 szt.<br>20g<br>50g | Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji<br>Wędlina wieprzowa 40g ,<br>masło 15g,<br>pieczywo razowe 60g |
|                 |                                                                                                                       | Jajko gotowane<br>Wędlina drobiowa<br>Ogórek<br>Sałata                                                                                                                                                          | 6        | 1 szt.<br>40g<br>50g | Gulasz a'la strogonoff (gotowany)                                                                                                          | 1,7,10   | 200g         | Masło                                                                                                                                               | 7        | 15g                  |                                                                                                                                                                  |
|                 |                                                                                                                       | Masło                                                                                                                                                                                                           | 7        | 15g                  | Kasza pęczak gotowana                                                                                                                      | 1        | 200g         | Pieczyw razowe                                                                                                                                      | 1        | 120g                 |                                                                                                                                                                  |
|                 |                                                                                                                       | Pieczywo razowe                                                                                                                                                                                                 | 1        | 120g                 | Ogórek kiszony                                                                                                                             |          | 120g         |                                                                                                                                                     |          |                      |                                                                                                                                                                  |
|                 |                                                                                                                       | Herbata zwykła                                                                                                                                                                                                  |          | 200ml                | Kompot bez cukru                                                                                                                           |          | 200 ml       | Herbata owocowa                                                                                                                                     |          | 200 ml               |                                                                                                                                                                  |
|                 |                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                 |          |                      |                                                                                                                                            |          |              |                                                                                                                                                     |          |                      |                                                                                                                                                                  |
|                 | papkowata                                                                                                             | MIX zupy mlecznej z płatkami owsianymi<br>MIX z mięsem drobiowym gotowanym, jajko gotowane ,pomidor b/s z dodatkiem pietruszki natki i masła 82% (10g)<br>Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) | 3,7,10   | 300g<br>350g         | MIX kremu z ziemniaków<br>MIX II gulasz + kasza jęczmienna + buraczki + masło 15g<br>Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) | 1,7,9    | 350g<br>400g | Sok pomidorowy<br>MIX –Jajko gotowane + Parówka drobiowa, włoszczyzna gotowana, masło 82 %<br>Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) | 3,6,7,10 | 100 ml<br>300g       |                                                                                                                                                                  |