

Decyzja nr 17/2026

**Podlaskiego Komendanta Wojewódzkiego Państwowej Straży Pożarnej
z dnia 18 marca 2026 r.**

w sprawie ustalenia Regulaminu komory dymowej Ośrodka Szkolenia Komendy
Wojewódzkiej Państwowej Straży Pożarnej w Białymstoku

Na podstawie art. 12 ust. 5 pkt 14 ustawy z dnia 24 sierpnia 1991 r. o Państwowej Straży Pożarnej (Dz. U. z 2025 poz. 1312 t.j.) oraz art. 11 ust. 1 ustawy z dnia 17 grudnia 2021 r. o Ochotniczych Strażach Pożarnych (Dz. U. z 2025 poz. 244 t.j.) ustala się, co następuje:

§ 1

Ustalam Regulamin komory dymowej Ośrodka Szkolenia Komendy Wojewódzkiej Państwowej Straży Pożarnej w Białymstoku stanowiący załącznik do decyzji.

§ 2

Regulamin wchodzi w życie z dniem podpisania.

§ 3

W terminie wejścia w życie Regulaminu komory dymowej Ośrodka Szkolenia Komendy Wojewódzkiej Państwowej Straży Pożarnej w Białymstoku, traci moc Regulamin komory dymowej Ośrodka Szkolenia Komendy Wojewódzkiej Państwowej Straży Pożarnej w Białymstoku zatwierdzony w 2020 r.



Podlaski Komendant Wojewódzki
Państwowej Straży Pożarnej

st. bryg. mgr inż. Janusz Kondrat

ZATWIERDZAM
Podlaski Komendant Wojewódzki
Państwowej Straży Pożarnej

st. bryg. mgr inż. Janusz Kondrat

Załącznik do Decyzji Nr 17/2026
Podlaskiego Komendanta Wojewódzkiego
Państwowej Straży Pożarnej
z dnia 18 marca 2026 r.



PAŃSTWOWA STRAŻ POŻARNA

KOMENDA WOJEWÓDZKA PAŃSTWOWEJ STRAŻY POŻARNEJ W BIAŁYMSTOKU

REGULAMIN KOMORY DYMOWEJ KOMENDY WOJEWÓDZKIEJ PAŃSTWOWEJ STRAŻY POŻARNEJ W BIAŁYMSTOKU

Białystok, 18 marzec 2026 r.

Spis treści

Słownik.....	4
Wstęp	6
1. Wymagania ogólne	7
2. Wymagania dotyczące bezpieczeństwa podczas testów i ćwiczeń w komorze dymowej.....	8
3. Organizacja i przebieg testu w komorze dymowej	10
4. Organizacja i przebieg ćwiczeń w komorze dymowej	14
5. Organizacja i przebieg ćwiczeń w komorze dymowej realizowanych w ramach doskonalenia zawodowego strażaków PSP	16
6. Załączniki	18
Załącznik nr 1	19
Załącznik nr 2	21
Załącznik nr 3	22
Załącznik nr 4	23
Załącznik nr 5	24
Załącznik nr 6	25
Załącznik nr 7	26

Słownik

Terminy i pojęcia używane w niniejszym dokumencie należy rozumieć i stosować zgodnie ze znaczeniem wynikającym z podanego opisu.

Administrator komory dymowej – Podlaski Komendant Wojewódzki Państwowej Straży Pożarnej w Białymstoku, u którego funkcjonuje komora dymowa i który odpowiada za jej wykorzystanie i eksploatację.

Organizator testu w komorze dymowej – kierownik jednostki organizacyjnej PSP organizujący szkolenie podstawowe strażaka ratownika ochotniczych straży pożarnych (zwane dalej „szkoleniem OSPP”).

Organizator ćwiczenia w komorze dymowej – kierownik jednostki organizacyjnej PSP lub kierownik jednostki organizujący ćwiczenie.

Regulamin komory dymowej – regulamin komory dymowej Komendy Wojewódzkiej PSP w Białymstoku zatwierdzony przez Podlaskiego Komendanta Wojewódzkiego PSP, który określa szczegółowe zasady przeprowadzania testów i ćwiczeń w komorze dymowej. Zwany dalej „Regulaminem”.

Jednostka kierująca – podmiot delegujący do udziału w teście bądź ćwiczeniu w komorze dymowej.

Komora dymowa – obiekt szkoleniowy przeznaczony do przeprowadzenia testów i ćwiczeń w komorze dymowej w warunkach symulowanego zadymienia, ograniczonej widoczności, oddziaływań dźwiękowych i świetlnych oraz obciążeń psychofizycznych, wyposażony w systemy monitoringu i zabezpieczeń.

Test w komorze dymowej – forma sprawdzianu realizowana w komorze dymowej, obejmująca próbę wysiłkową oraz próbę przejścia ścieżki treningowej, mająca na celu ocenę przygotowania psychofizycznego strażaka do działań w sprzęcie ochrony układu oddechowego. Test przeprowadza się w ramach szkolenia OSPP.

Ćwiczenie w komorze dymowej – forma doskonalenia zawodowego lub doskonalenia umiejętności realizowana w komorze dymowej, obejmująca przejście ścieżki treningowej, ukierunkowana na kształtowanie doskonalenie umiejętności działań ratowniczych w warunkach zbliżonych do rzeczywistych.

Próba wysiłkowa – część testu w komorze dymowej polegająca na wykonaniu określonych ćwiczeń fizycznych z wykorzystaniem urządzeń stanowiących elementy próby wysiłkowej, przeprowadzana zgodnie z ustalonymi kryteriami, warunkująca dopuszczenie do ścieżki treningowej.

Ścieżka treningowa – część testu lub ćwiczeń w komorze dymowej polegająca na przejściu zaprojektowanego układu przestrzennego w sprzęcie ochrony układu oddechowego, w warunkach zadymienia i ograniczonej widoczności. Celem przejścia ścieżki treningowej jest sprawdzenie przygotowania do pracy w sprzęcie ochrony układu oddechowego przy zwiększonym obciążeniu psychofizycznym (brak widoczności, zadymienie, ograniczona

przestrzeń, hałas, poruszanie się w nieznanym i skomplikowanym przestrzennym układzie komunikacji pionowej i poziomej, konieczność pokonywania kolejnych przeszkód, przyjmowania różnych pozycji oraz pokonywania wąskich przestrzeni).

Uczestnik testu lub ćwiczeń – strażak PSP, strażak jednostki ochrony przeciwpożarowej spoza PSP lub inna osoba dopuszczona do udziału w teście lub ćwiczeniu w komorze dymowej, spełniająca wymagania określone w niniejszym Regulaminie.

Sprzęt ochrony układu oddechowego – aparat powietrzny butlowy ze sprężonym powietrzem wyposażony w maskę i osprzęt, przeznaczony do ochrony układu oddechowego, posiadający świadectwo dopuszczenia oraz ważne przeglądy techniczne i badania.

Obsługa komory dymowej – osoby wyznaczone przez administratora komory dymowej lub osobę przez niego wskazaną, przeszkolone w zakresie jej bezpiecznej obsługi, odpowiedzialne za przygotowanie, prowadzenie i nadzór nad testami oraz ćwiczeniami w komorze dymowej.

Opiekun grupy – strażak PSP wyznaczony przez jednostkę kierującą, odpowiedzialny za dokumentację, dyscyplinę oraz nadzór nad grupą biorącą udział w teście lub ćwiczeniu w komorze dymowej.

Zabezpieczenie medyczne testów i ćwiczeń w komorze dymowej – ratownik medyczny wyznaczony przez jednostkę kierującą, wykonujący czynności na poziomie kwalifikowanej pierwszej pomocy.

Rozporządzenie BHS – rozporządzenie Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji z dnia 31 sierpnia 2021 roku w sprawie szczegółowych warunków bezpieczeństwa i higieny służby strażaków Państwowej Straży Pożarnej (Dz. U. z 2021 r. poz. 1681).

Wstęp

Działania ratownicze prowadzone przez Państwową i Ochotniczą Straż Pożarną wielokrotnie odbywają się w warunkach znacznego zadymienia, ograniczonej widoczności, wysokiej temperatury oraz silnego stresu psychofizycznego. Pożary obiektów budowlanych, zdarzenia

w przestrzeniach zamkniętych i półzamkniętych, a także sytuacje wymagające przeszukiwania pomieszczeń w celu ratowania życia ludzkiego należą do najbardziej niebezpiecznych i wymagających form działań operacyjnych. Skuteczność oraz bezpieczeństwo strażaków realizujących takie zadania w dużej mierze zależą od poziomu wyszkolenia, doświadczenia oraz umiejętności działania w warunkach maksymalnie zbliżonych do rzeczywistych.

Komora dymowa stanowi jedno z narzędzi wykorzystywanych w procesie nabywania kwalifikacji oraz doskonalenia strażaków. Jej głównym celem jest umożliwienie prowadzenia zajęć w kontrolowanych, a jednocześnie zbliżonych do realnych warunkach. Zastosowanie sztucznego zadymienia, ograniczonej widoczności, symulowanych przeszkód oraz wymuszonych scenariuszy działań pozwala na kształtowanie prawidłowych nawyków, technik poruszania się oraz orientacji przestrzennej.

W trakcie zajęć prowadzonych w komorze dymowej strażacy uczą się m.in. poruszania w sprzęcie ochrony układu oddechowego, prowadzenia przeszukiwania pomieszczeń, odnajdywania osób poszkodowanych, a także reagowania na sytuacje nagłe, takie jak utrata orientacji czy awaria sprzętu. Szczególny nacisk kładzie się na przestrzeganie zasad bezpieczeństwa, prawidłową komunikację, kontrolę zużycia powietrza oraz ocenę własnych możliwości psychofizycznych.

Warunki panujące w komorze dymowej, choć symulowane, stanowią istotne obciążenie dla organizmu strażaka. Ograniczona widoczność, hałas, ciasne przestrzenie oraz presja czasu odzwierciedlają realne zagrożenia występujące podczas akcji ratowniczych. Zajęcia w komorach dymowych mają na celu przygotowanie strażaków do działania w środowisku nieprzyjawnym, dynamicznym i nieprzewidywalnym, w którym błędy mogą prowadzić do poważnych konsekwencji zdrowotnych lub utraty życia.

Niniejszy Regulamin określa zasady wykorzystania komory dymowej Komendy Wojewódzkiej PSP w Białymstoku. Dokument, został opracowany i jest zgodny z „Zasadami przeprowadzania testów i ćwiczeń w komorze dymowej”, które zostały zatwierdzone przez Komendanta Głównego Państwowej Straży Pożarnej w dniu 31 grudnia 2025 roku.

1. Wymagania ogólne

1. Komora dymowa Komendy Wojewódzkiej Państwowej Straży Pożarnej w Białymstoku znajduje się w strukturze Ośrodka Szkolenia KW PSP w Łapach.
2. Bezpośredni nadzór nad działalnością komory dymowej sprawuje Naczelnik Ośrodka Szkolenia KW PSP w Białymstoku.
3. Komora dymowa przeznaczona jest do przeprowadzania testów w sprzęcie ochrony układu oddechowego oraz ćwiczeń.
4. Wymagane środki ochrony indywidualnej oraz sprzęt ochrony układu oddechowego niezbędne do przeprowadzenia testów i ćwiczeń w komorze dymowej zapewnia w odpowiedniej ilości jednostka kierująca.
5. Sprzęt oraz środki ochrony indywidualnej, o których mowa w pkt. 4 muszą być sprawne technicznie, posiadać świadectwa dopuszczenia oraz ważne przeglądy techniczne i badania.
6. Test oraz ćwiczenia w komorze dymowej prowadzone i nadzorowane są przez obsługę komory dymowej stanowiącą co najmniej dwie osoby.
7. Obsługę komory dymowej stanowią strażacy Ośrodka Szkolenia KW PSP w Białymstoku oraz strażacy z KM PSP w Białymstoku i przeszkoleni w zakresie jej obsługi przez osobę posiadającą wiedzę oraz doświadczenie (wzór zaświadczenia stanowi załącznik nr 1).
8. Testy w komorze dymowej przeprowadzane są dla grupy liczącej do 26 osób.
9. Ćwiczenia w komorze dymowej przeprowadzane są dla grupy liczącej do 30 osób.
10. Częstotliwość testów ustala właściwy miejscowo komendant wojewódzki PSP, z zastrzeżeniem, że testy nie mogą odbywać się rzadziej niż: dla strażaków PSP raz na 3 lata, dla strażaków OSP raz na 5 lat.
11. Obsługa komory dymowej jest zobowiązana do ścisłego przestrzegania Regulaminu.
12. W pomieszczeniu sterowni komory dymowej może przebywać wyłącznie obsługa komory dymowej oraz osoba stanowiąca zabezpieczenie medyczne.
13. W części komory dymowej, gdzie przeprowadzana jest próba wysiłkowa i próba przejścia ścieżki treningowej mogą przebywać jedynie obsługa komory dymowej, osoba stanowiąca zabezpieczenie medyczne oraz osoby będące w trakcie zaliczania testu.
14. Podczas ćwiczeń w komorze dymowej, w jej częściach wskazanych w pkt. 12, mogą przebywać również inne osoby niż wskazane w tym punkcie, zgodnie z przyjętymi założeniami ćwiczeń.
15. Przebieg testu i ćwiczeń w komorze dymowej objęte są monitoringiem wizyjnym.

2. Wymagania dotyczące bezpieczeństwa podczas testów i ćwiczeń w komorze dymowej

1. Przed rozpoczęciem testu lub ćwiczeń w komorze dymowej obsługa komory dymowej sprawdza stan techniczny urządzeń komory dymowej oraz systemu zabezpieczeń.
2. Uczestnik testu lub ćwiczeń w komorze dymowej w trakcie jego trwania znajduje się pod stałym nadzorem obsługi komory dymowej oraz urządzeń monitorujących przebieg testu lub ćwiczeń w komorze dymowej.
3. W przypadku stwierdzenia okoliczności zagrażających bezpieczeństwu uczestników testu lub ćwiczeń w komorze dymowej, obsługa komory dymowej bezzwłocznie przerywa test lub ćwiczenie w komorze dymowej, uruchamia system alarmowy, a osoba stanowiąca zabezpieczenie medyczne sprawdza konieczność i możliwość udzielenia pomocy, a następnie udziela jej adekwatnie do sytuacji.
4. Do wytwarzania dymu stosuje się wyłącznie środki dymotwórcze bezpieczne dla organizmu.
5. Zabezpieczenie medyczne testów i ćwiczeń w komorze dymowej realizowane jest poprzez obecność ratownika medycznego, który wykonuje czynności na poziomie kwalifikowanej pierwszej pomocy.
6. Ratownika medycznego, o którym mowa w pkt. 5, zapewnia jednostka kierująca uczestników na testy oraz ćwiczenia.
7. Komora dymowa wyposażona jest w zestaw ratownictwa medycznego R-1, automatyczny defibrylator zewnętrzny (AED) oraz co najmniej 10 litrową butlę z tlenem medycznym.
8. Osoba stanowiąca zabezpieczenie medyczne (ratownik medyczny) testów i ćwiczeń w komorze dymowej nie może jednocześnie pełnić funkcji obsługi komory dymowej, o której mowa w pkt. 1.6 oraz nie może pełnić funkcji opiekuna grupy, o którym mowa w pkt. 3.12.
9. Przed rozpoczęciem testu i ćwiczeń w komorze dymowej:
 - a) obsługa komory dymowej przeprowadza instruktaż obejmujący między innymi zapoznanie z organizacją, przebiegiem oraz zasadami bezpieczeństwa w komorze dymowej;
 - b) obsługa komory dymowej przekazuje uczestnikom zasady sygnalizowania zaistniałego zagrożenia (np. w postaci znaków gestowych) lub niedyspozycji zdrowotnej.
10. Przed rozpoczęciem testu w komorze dymowej:
 - a) na prośbę uczestników, obsługa komory dymowej umożliwia wyznaczonej spośród uczestników osobie przykładowe przejście ścieżki treningowej w środkach ochrony indywidualnej, bez użycia sprzętu ochrony układu oddechowego;

- b) opiekun grupy oraz uczestnicy testu w komorze dymowej przeprowadzają kontrolę sprawności sprzętu ochrony układu oddechowego, ilości powietrza w butli (ciśnienie co najmniej 270 bar) oraz wyposażenia w środki ochrony indywidualnej.
- 11. Uczestnicy testu i ćwiczeń w komorze dymowej podczas przejścia ścieżki treningowej muszą posiadać włączony sygnalizator bezruchu.
- 12. Po zakończeniu testu i ćwiczeń w komorze dymowej uczestnicy pozostają pod nadzorem opiekuna grupy lub osoby stanowiącej zabezpieczenie medyczne przez co najmniej 10 minut.

3. Organizacja i przebieg testu w komorze dymowej

1. Test w komorze dymowej ma na celu sprawdzenie oraz doskonalenie umiejętności i nawyków w zakresie:
 - a) technik pracy w sprzęcie ochrony układu oddechowego oraz w ubraniach specjalnych;
 - b) pracy przy dużym obciążeniu psychofizycznym (zaciemnienie, zadymienie, ograniczona przestrzeń, hałas);
 - c) poruszania się w nieznanym i złożonym przestrzennie układzie komunikacji poziomej i pionowej.
2. Test w komorze dymowej przeprowadzany jest w ramach szkolenia OSPP.
3. Do testu w komorze dymowej mogą być skierowani:
 - a) strażacy OSP, w ramach szkolenia OSPP którzy posiadają:
 - aktualne szkolenie z zakresu bezpieczeństwa i higieny pracy,
 - zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do udziału w szkoleniu OSPP lub zaświadczenie lekarskie orzekające zdolność do bezpośredniego udziału w działaniach ratowniczych zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa w tym zakresie, ważne na czas szkolenia,
 - ubezpieczenie od następstw nieszczęśliwych wypadków, ważne na czas szkolenia.
 - b) inne osoby niż wymienione w ppkt. a), które posiadają:
 - aktualne szkolenie z zakresu bezpieczeństwa i higieny pracy,
 - aktualne zaświadczenie lekarskie stwierdzające brak przeciwwskazań do pracy w sprzęcie ochrony układu oddechowego.
4. Kierownik jednostki kierującej na test w komorze dymowej potwierdza spełnienie wymogów określonych w pkt. 3 ppkt. a) i b) na skierowaniu, którego wzór stanowi załącznik nr 2.
5. Obsługa komory dymowej sprawdza przed testem w komorze dymowej tożsamość osób skierowanych.
6. Przed przystąpieniem do testu w komorze dymowej uczestnicy zostają zapoznani z niniejszym Regulaminem w części dotyczącej bezpieczeństwa.
7. Obsługa komory dymowej może dokonać sprawdzenia uczestników testu w komorze dymowej na obecność substancji psychoaktywnych.
8. Przed przystąpieniem do testu w komorze dymowej, każdy uczestnik:
 - a) składa oświadczenie o stanie psychofizycznym, będące elementem karty przebiegu testu, którego wzór stanowi załącznik nr 3;
 - b) odbywa rozmowę z ratownikiem medycznym, której celem jest pozyskanie informacji przez ratownika, o ewentualnych przeciwwskazaniach uniemożliwiających przystąpienie do testu, a także zostaje poddany przez niego badaniu przedmiotowemu (pomiarowi ciśnienia tętniczego i pulsu).

9. Ratownik medyczny, na podstawie własnej wiedzy medycznej, może nie dopuścić uczestnika do testu w komorze dymowej w przypadku stwierdzenia u niego okoliczności mogących stwarzać zagrożenie zdrowia i/lub życia na każdym etapie przebiegu testu w komorze dymowej.
10. Obsługa komory dymowej może nie dopuścić uczestnika do testu w komorze dymowej w przypadku:
 - a) jego agresywnego zachowania;
 - b) stwierdzenia, że uczestnik stwarza swoim zachowaniem zagrożenie dla siebie, innych uczestników testu lub innych osób;
 - c) podejrzenia, że uczestnik jest pod wpływem substancji psychoaktywnych;
 - d) niestosowania przez uczestnika środków ochrony indywidualnej;
 - e) podejrzenia złego stanu zdrowotnego – o tym fakcie informuje ratownika medycznego.
11. Test w komorze dymowej przeprowadza się dla każdego uczestnika indywidualnie, w rocie lub w innej konfiguracji ustalonej przez organizatora ćwiczenia, przy zachowaniu zasad bezpieczeństwa wynikających z rozporządzenia BHS.
12. Jednostka delegująca wyznacza dla każdej grupy ćwiczącej opiekuna grupy.
13. Test w komorze dymowej składa się z próby wysiłkowej oraz próby przejścia ścieżki treningowej.
14. Obsługa komory dymowej jest zobowiązana do poinstruowania uczestników testu w komorze dymowej o konieczności jego natychmiastowego przerwania i zgłoszenia tego faktu obsłudze komory dymowej w przypadku wystąpienia niedyspozycji zdrowotnej w postaci:
 - a) bólu lub pieczenia w klatce piersiowej;
 - b) uczucia duszności;
 - c) bólu brzucha;
 - d) zaburzeń widzenia;
 - e) bólów lub zawrotów głowy, nudności, wymiotów;
 - f) innych niepokojących objawów.
15. Próba wysiłkowa realizowana jest w ubraniu specjalnym, hełmie strażackim, rękawicach specjalnych, obuwiu specjalnym oraz w sprzęcie ochrony układu oddechowego (maska i kominiarka pozostają zdjęte i odłożone).
16. Próba wysiłkowa składa się z następujących elementów:
 - a) *Ergometr taśmowy* – ćwiczenie polega na poruszaniu się z zadaną prędkością w czasie 5 minut. Ćwiczący określa docelową prędkość z zachowaniem wymagań zawartych w poniższej tabeli;
 - b) *Młot podciągowy (ćwiczenie jako jedyne nie dotyczy kobiet)* – ćwiczenie polega na wykonaniu zadanej liczby podciągnięć i opuszczeń ciężaru w określonym czasie;
 - c) *Drabina bez końca* – ćwiczenie polega na pokonaniu określonej wysokości z zadaną prędkością;

- d) *Ergometr rowerowy* – ćwiczenie polega na jeździe na rowerze stacjonarnym przy zadanym obciążeniu w czasie 1 minuty.

Ćwiczenie / wiek	Ergometr taśmowy		Młot podciągowy		Drabina bez końca		Ergometr rowerowy	
	prędkość	czas	liczba uderzeń	czas (max)	wysokość	czas (max)	obciążenie	czas
	km/h	min		min	m	min	W	min
do 30 lat	min. 8	5	20	3	20	2	200	1
31-40 lat	min. 7	5	20	3	20	2	200	1
41-50 lat	min. 6	5	15	-	10	-	100	1
powyżej 50 lat	min. 5	5	10	-	10	-	100	1

17. Po wykonaniu każdego z elementów próby wysiłkowej zaleca się przerwę nie przekraczającą 3 minut. Na prośbę ćwiczącego, kolejny element próby wysiłkowej może odbywać się bez zachowania przerwy lub z przerwą krótszą.
18. Warunkiem zaliczenia próby wysiłkowej jest prawidłowe, zgodne z określonymi powyżej wymaganiami, wykonanie wszystkich jej elementów.
19. W przypadku niezaliczenia danego elementu próby wysiłkowej, każdemu uczestnikowi przysługuje prawo do jednorazowego powtórzenia niezaliczonego elementu. Uczestnik zobowiązany jest do osobistego zgłoszenia gotowości do odbycia powtórki elementu próby wysiłkowej.
20. Dwukrotne niezaliczenie danego elementu próby wysiłkowej skutkuje niezaliczeniem testu w komorze dymowej.
21. Zaliczenie próby wysiłkowej jest warunkiem dopuszczenia do próby przejścia ścieżki treningowej.
22. Próba przejścia ścieżki treningowej odbywa się w ubraniu specjalnym, hełmie strażackim, obuwiu specjalnym, rękawicach specjalnych, kominiarce i w sprzęcie ochrony układu oddechowego (maska jest podłączona do aparatu powietrznego butlowego i założona na twarz). Strażak posiada włączony sygnalizator bezruchu.
23. Warunkiem zaliczenia próby przejścia ścieżki treningowej jest przejście jej całej długości wraz z pokonaniem przeszkód przez uczestnika testu przy użyciu jednego aparatu powietrznego butlowego, napełnionego powietrzem sprężonym do ciśnienia co najmniej 270 bar. W przypadku niezaliczenia za pierwszym podejściem ścieżki treningowej, uczestnikowi testu nie przysługuje prawo do jej powtórzenia. Wykorzystanie całego zapasu powietrza z butli przed opuszczeniem ścieżki treningowej jest jednoznaczne z jej niezaliczeniem.

24. Warunkiem zaliczenia testu w komorze dymowej jest pozytywne zaliczenie próby wysiłkowej i próby przejścia ścieżki treningowej.
25. W przypadku niezaliczenia testu w komorze dymowej, termin poprawkowy testu w komorze dymowej wyznaczany jest przez administratora komory dymowej na wniosek jednostki kierującej.
26. Każdemu uczestnikowi szkolenia OSPP (w przypadku niezaliczenia testu w komorze dymowej) przysługuje jeden termin poprawkowy testu w komorze dymowej.
27. Organizator testu w komorze dymowej wystawia zaświadczenia zaliczenia testu w komorze dymowej osobom, które go zaliczyły. Wzór zaświadczenia stanowi załącznik nr 4.

4. Organizacja i przebieg ćwiczeń w komorze dymowej

1. Ćwiczenia w komorze dymowej mogą być przeprowadzane z wykorzystaniem założeń przebiegu testu w komorze dymowej.
2. Administrator komory dymowej może umożliwić odbycie ćwiczeń w komorze dymowej strażakom lub innym osobom.
3. Do ćwiczeń w komorze dymowej mogą przystąpić osoby wymienione w pkt. 3.3 z zachowaniem zawartych w tym punkcie wymagań oraz strażacy PSP posiadający:
 - a) aktualne szkolenie z zakresu bezpieczeństwa i higieny służby;
 - b) aktualne profilaktyczne badania lekarskie.
4. Dokumentacja przebiegu ćwiczeń w komorze dymowej realizowana jest według odrębnych ustaleń z organizatorem ćwiczenia. Dokumentacja może być opracowana w oparciu o załączone wzory do Regulaminu.
5. Założenia i przebieg ćwiczeń w komorze dymowej ustala organizator ćwiczeń w komorze dymowej w uzgodnieniu z administratorem komory dymowej.
6. Ćwiczenia w komorze dymowej można prowadzić dla każdego uczestnika indywidualnie, w rocie lub w innej konfiguracji ustalonej przez organizatora ćwiczenia w komorze dymowej, przy zachowaniu zasad bezpieczeństwa wynikających z rozporządzenia BHS.
7. Poziom trudności w trakcie ćwiczeń w komorze dymowej należy dopasować do umiejętności osób ćwiczących.
8. Przed przystąpieniem do ćwiczeń w komorze dymowej uczestnicy zostają zapoznani z niniejszym Regulaminem w części dotyczącej bezpieczeństwa.
9. Przed rozpoczęciem ćwiczeń w komorze dymowej organizator ćwiczeń zapoznaje ćwiczących z organizacją i przebiegiem ćwiczeń, a także przeprowadza kontrolę sprawności sprzętu ochrony układu oddechowego, ilości powietrza w butli (ciśnienie co najmniej 270 bar) oraz wyposażenia w środki ochrony indywidualnej.
10. Obsługa komory dymowej sprawdza przed ćwiczeniami w komorze dymowej tożsamość uczestników.
11. Obsługa komory dymowej może dokonać sprawdzenia uczestników ćwiczeń w komorze dymowej na obecność substancji psychoaktywnych.
12. Przed przystąpieniem do ćwiczeń w komorze dymowej, każdy uczestnik odbywa rozmowę z ratownikiem medycznym, której celem jest pozyskanie informacji przez ratownika, o ewentualnych przeciwwskazaniach uniemożliwiających przystąpienie do ćwiczenia w komorze dymowej, a także zostaje poddany przez niego badaniu przedmiotowemu (pomiarowi ciśnienia tętniczego i pulsu).
13. Ratownik medyczny, na podstawie własnej wiedzy medycznej, może nie dopuścić uczestnika do ćwiczenia w komorze dymowej w przypadku stwierdzenia u niego

okoliczności mogących stwarzać zagrożenie zdrowia i/lub życia na każdym etapie przebiegu ćwiczenia w komorze dymowej.

14. Obsługa komory dymowej może nie dopuścić uczestnika do ćwiczeń w komorze dymowej w przypadku:
 - a) jego agresywnego zachowania;
 - b) stwierdzenia, że uczestnik stwarza swoim zachowaniem zagrożenie dla siebie, innych uczestników ćwiczeń lub innych osób;
 - c) podejrzenia, że uczestnik jest pod wpływem substancji psychoaktywnych;
 - d) niestosowania przez uczestnika środków ochrony indywidualnej;
 - e) podejrzenia złego stanu zdrowotnego – o tym fakcie informuje ratownika medycznego.
15. Obsługa komory dymowej jest zobowiązana do poinstruowania uczestników ćwiczeń w komorze dymowej o konieczności jego natychmiastowego przerwania i zgłoszenia tego faktu obsłudze komory dymowej w przypadku wystąpienia niedyspozycji zdrowotnej w postaci:
 - a) bólu lub pieczenia w klatce piersiowej;
 - b) uczucia duszności;
 - c) bólu brzucha;
 - d) zaburzeń widzenia;
 - e) bólów lub zawrotów głowy, nudności, wymiotów;
 - f) innych niepokojących objawów.
16. Ćwiczenia w komorze dymowej kończą się podsumowaniem i przeanalizowaniem najczęściej popełnianych błędów, wskazaniem ich źródła oraz demonstracją prawidłowego wykonania ćwiczenia w komorze dymowej.

5. Organizacja i przebieg ćwiczeń w komorze dymowej realizowanych w ramach doskonalenia zawodowego strażaków PSP

1. Do ćwiczeń w komorze dymowej mogą przystąpić strażacy PSP posiadający:
 - a) aktualne szkolenie z zakresu bezpieczeństwa i higieny służby;
 - b) aktualne profilaktyczne badania lekarskie.
2. Kierownik jednostki kierującej na ćwiczenie w komorze dymowej potwierdza spełnienie wymogów określonych w pkt. 1 ppkt. a) i b) na skierowaniu, którego wzór stanowi załącznik nr 5.
3. Przed przystąpieniem do ćwiczeń w komorze dymowej uczestnicy zostają zapoznani z niniejszym Regulaminem w części dotyczącej bezpieczeństwa.
4. Przed rozpoczęciem ćwiczeń w komorze dymowej organizator ćwiczeń w komorze dymowej zapoznaje ćwiczących z organizacją i przebiegiem ćwiczeń, a także przeprowadza kontrolę sprawności sprzętu ochrony układu oddechowego, ilości powietrza w butli (ciśnienie co najmniej 270 bar) oraz wyposażenia w środki ochrony indywidualnej.
5. Obsługa komory dymowej sprawdza przed ćwiczeniami tożsamość uczestników.
6. Obsługa komory dymowej może dokonać sprawdzenia uczestników ćwiczeń w komorze dymowej na obecność substancji psychoaktywnych.
7. Przed przystąpieniem do ćwiczeń w komorze dymowej, każdy uczestnik:
 - a) składa oświadczenie o stanie psychofizycznym, będące elementem karty przebiegu ćwiczeń, którego wzór stanowi załącznik nr 6;
 - b) odbywa rozmowę z ratownikiem medycznym, której celem jest pozyskanie informacji przez ratownika, o ewentualnych przeciwwskazaniach uniemożliwiających przystąpienie do ćwiczenia, a także zostaje poddany przez niego badaniu przedmiotowemu (pomiarowi ciśnienia tętniczego i pulsu).
8. Ratownik medyczny, na podstawie własnej wiedzy medycznej, może nie dopuścić uczestnika do ćwiczenia w komorze dymowej w przypadku stwierdzenia u niego okoliczności mogących stwarzać zagrożenie zdrowia i/lub życia na każdym etapie przebiegu ćwiczenia w komorze dymowej.
9. Obsługa komory dymowej może nie dopuścić uczestnika do ćwiczeń w komorze dymowej w przypadku:
 - a) jego agresywnego zachowania;
 - b) stwierdzenia, że uczestnik stwarza swoim zachowaniem zagrożenie dla siebie, innych uczestników ćwiczeń lub innych osób;
 - c) podejrzenia, że uczestnik jest pod wpływem substancji psychoaktywnych;
 - d) niestosowania przez uczestnika środków ochrony indywidualnej;
 - e) podejrzenia złego stanu zdrowotnego – o tym fakcie informuje ratownika medycznego.

10. Obsługa komory dymowej jest zobowiązana do poinstruowania uczestników ćwiczeń w komorze dymowej o konieczności jego natychmiastowego przerwania i zgłoszenia tego faktu obsłudze komory dymowej w przypadku wystąpienia niedyspozycji zdrowotnej w postaci:
 - a) bólu lub pieczenia w klatce piersiowej;
 - b) uczucia duszności;
 - c) bólu brzucha;
 - d) zaburzeń widzenia;
 - e) bólów lub zawrotów głowy, nudności, wymiotów;
 - f) innych niepokojących objawów.
11. Próba przejścia ścieżki treningowej odbywa się w ubraniu specjalnym, hełmie strażackim, obuwiu specjalnym, rękawicach specjalnych, kominiarce i w sprzęcie ochrony układu oddechowego (maska jest podłączona do aparatu powietrznego butlowego i założona na twarz). Strażak posiada włączony sygnalizator bezruchu.
12. Ćwiczenie w komorze dymowej składa się z próby przejścia ścieżki treningowej.
13. Ćwiczenia w komorze dymowej przeprowadza się dla każdego uczestnika indywidualnie, w rocie lub w innej konfiguracji ustalonej przez organizatora ćwiczenia, przy zachowaniu zasad bezpieczeństwa wynikających z rozporządzenia BHS.
14. Warunkiem zaliczenia ćwiczenia w komorze dymowej jest przejście całej długości ścieżki treningowej wraz z pokonaniem przeszkód przez uczestnika ćwiczenia przy użyciu jednego aparatu powietrznego butlowego napełnionego powietrzem sprężonym do ciśnienia co najmniej 270 bar. W przypadku niezaliczenia za pierwszym podejściem ścieżki treningowej uczestnikowi ćwiczenia nie przysługuje prawo do jej powtórzenia. Wykorzystanie całego zapasu powietrza z butli przed opuszczeniem ścieżki treningowej jest jednoznaczne z jej niezaliczeniem.
15. W przypadku niezaliczenia ćwiczenia w komorze dymowej, termin poprawkowy wyznaczany jest przez administratora komory dymowej na wniosek jednostki kierującej.
16. Ćwiczenia w komorze dymowej kończą się podsumowaniem i przeanalizowaniem najczęściej popełnianych błędów, wskazaniem ich źródła oraz demonstracją prawidłowego wykonania ćwiczenia w komorze dymowej.
17. Organizator ćwiczenia w komorze dymowej wystawia zaświadczenia zaliczenia ćwiczenia w komorze dymowej osobom, które go zaliczyły. Wzór zaświadczenia stanowi załącznik nr 7.

6. Załączniki

AWERS

Białystok, dnia roku

.....
(pieczęć jednostki organizacyjnej)

ZAŚWIADCZENIE

o odbyciu przeszkolenia z zakresu obsługi komory dymowej

Zaświadcza się, że w dniu roku
Pan (i), funkcjonariusz Komendy Wojewódzkiej
Państwowej Straży Pożarnej w Białymstoku / Komendy Miejskiej Państwowej
Straży Pożarnej w Białymstoku, został przeszkolony z zakresu obsługi komory
dymowej KW PSP w Białymstoku przez
(stopień, imię i nazwisko)

.....
(podpis osoby przeszkolonej)

.....
(pieczęć i podpis Naczelnika Ośrodka Szkolenia)

REWERS

TEMATYKA SZKOLENIA
Z ZAKRESU OBSŁUGI KOMORY DYMOWEJ
KOMENDY WOJEWÓDZKIEJ
PAŃSTWOWEJ STRAŻY POŻARNEJ W BIAŁYMSTOKU

Lp.	ZAKRES TEMATYCZNY	ILOŚĆ GODZIN* (T-teoria, P-praktyka)
1.	Zapoznanie z „Regulaminem komory dymowej Komendy Wojewódzkiej Państwowej Straży Pożarnej w Białymstoku”.	1 T
2.	Zapoznanie z instrukcjami obsługi poszczególnych urządzeń będących na wyposażeniu komory dymowej KW PSP w Białymstoku: a) bieżnia; b) młot podciągowy; c) drabina bez końca; d) rower stacjonarny; e) centralny pulpit sterowniczy; f) kamera termowizyjna; g) zadymiarka; h) monitoring wizyjny.	1 T
3.	Praktyczna obsługa komory dymowej KW PSP w Białymstoku.	1 P

* - zajęcia realizowane w godzinach dydaktycznych (45 minut)

KARTA SKIEROWANIA OSÓB SPOZA PAŃSTWOWEJ STRAŻY POŻARNEJ NA TEST / ĆWICZENIA W KOMORZE DYMOWEJ

Lp.	Imię i nazwisko	Data urodzenia	Jednostka
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			
9.			
(...)			

Oświadczam, że osoby skierowane na test w komorze dymowej:

- a) strażacy OSP, w ramach szkolenia OSPP posiadają:
- aktualne szkolenie z zakresu bezpieczeństwa i higieny pracy,
 - zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do udziału w szkoleniu OSPP lub zaświadczenie lekarskie orzekające zdolność do bezpośredniego udziału w działaniach ratowniczych zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa w tym zakresie, ważne na czas szkolenia,
 - ubezpieczenie od następstw nieszczęśliwych wypadków, ważne na czas szkolenia.
- b) inne osoby niż wymienione w ppkt. a posiadają:
- aktualne szkolenie z zakresu bezpieczeństwa i higieny pracy,
 - aktualne zaświadczenie lekarskie stwierdzające brak przeciwwskazań do pracy w sprzęcie ochrony układu oddechowego.

Sprzęt ochrony układu oddechowego oraz środki ochrony indywidualnej posiadają wymagane dopuszczenia do użytkowania. Skierowane osoby zostały wyposażone w sprawny sprzęt ochrony układu oddechowego.

Opiekun grupy:
(stopień, imię i nazwisko)

Zabezpieczenie medyczne:
(stopień, imię i nazwisko)

.....
(miejscowość, data)

.....
(pieczęć i podpis kierującego na test)

[illegible]

- w ciągu ostatnich 48 godzin nie spożywałem alkoholu i nie stosowałem środków psychoaktywnych;
- w ciągu ostatnich 24 godzin nie wykonywałem czynności związanych z dużym i długotrwałym wysiłkiem fizycznym;

- nie zgłaszam złego samopoczucia;
- dobrowolnie przystępuję do udziału w teście;
- zostałem zapoznany przez obsługę komory d...
w jego trakcie oraz zasadami monitoringu wizji

- zapoznałem się z wszystkimi informacjami, o których mowa w art. 13. ust. 1 i ust. 2 RODO w związku z przetwarzaniem moich zasad osobowych przez Podlaskiego Komendanta Wojewódzkiego PSP w Białymstoku;

Uwagi dodatkowe:

.....
(podpisy obsługi komory dymowej)
.....
(podpis osoby zabezpieczenia medycznego)
.....
(podpis opiekuna grupy)
.....
(pieczęć i podpis administratora komory dymowej)

.....
(pieczęć podłużna)



ZAŚWIADCZENIE

.....
stopień, imię (imiona) i nazwisko

Nr ewidencyjny PSP*

zaliczył/a

test w komorze dymowej

przeprowadzony w

**Ośrodka Szkolenia Komendy Wojewódzkiej
Państwowej Straży Pożarnej w Białymstoku**

w dniu

.....
(miejscowość)

dnia r.

ORGANIZATOR

Nr KD/.....

.....
(pieczęć, podpis)

* - w przypadku strażaków OSP należy podać datę urodzenia

KARTA SKIEROWANIA STRAŻAKÓW PAŃSTWOWEJ STRAŻY POŻARNEJ NA ĆWICZENIE W KOMORZE DYMOWEJ

Lp.	Imię i nazwisko	Numer ewidencyjny PSP	Jednostka
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			
9.			
(...)			

Oświadczam, że osoby skierowane na ćwiczenie w komorze dymowej:

posiadają:

- aktualne szkolenie z zakresu bezpieczeństwa i higieny służby,
- aktualne profilaktyczne badania lekarskie.

Sprzęt ochrony układu oddechowego oraz środki ochrony indywidualnej posiadają wymagane dopuszczenia do użytkowania. Skierowane osoby zostały wyposażone w sprawny sprzęt ochrony układu oddechowego.

Opiekun grupy:
(stopień, imię i nazwisko)

Zabezpieczenie medyczne:
(stopień, imię i nazwisko)

.....
(miejscowość, data)

.....
(pieczęć i podpis kierującego na ćwiczenie)

.r. powiat

**Ocena końcowa
ćwiczenia
w komorze dymowej
(zaliczył / nie zaliczył)**

20..... r:

- Uwagi dodatkowe:

.....
(pieczęć i podpis administratora komory dymowej)

.....
(pieczęć podłużna)



ZAŚWIADCZENIE

.....
stopień, imię (imiona) i nazwisko

Nr ewidencyjny PSP*

zaliczył/a

**ćwiczenie w komorze dymowej w ramach doskonalenia zawodowego
strażaków PSP/ OSP**

przeprowadzony w

**Ośrodku Szkolenia Komendy Wojewódzkiej
Państwowej Straży Pożarnej w Białymstoku**

w dniu

..... dnia r.
(miejscowość)

ORGANIZATOR

Nr KD-C/.....

.....
(pieczęć, podpis)

* - w przypadku strażaków OSP należy podać datę urodzenia