

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-09-11		Dieta: SZ. MSWiA-PODST. (POL/GIN)
PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA DROBIOWA z kurczaka 30g , SER ŻÓŁTY 25g (MLE), PAPRYKA ŚWIEŻA 80g , SAŁATA LODOWA KROJONA 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), RYŻ NA MLEKU (mleko 2% tł., ryż) 300g (MLE),	ZUPA KRUPNIK JAGLANY JARSKI (kasza jaglana, ziemniaki, seler, pietruszka, marchew, masło) 350g (SEL), JAJKO SADZONE (jajko, masło) 2szt (JAJ, MLE), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , SURÓWKA: MIZERIA Z JOGURTEM (ogórek świeży, jogurt naturalny) 150g (MLE), KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , Podwieczorek: KISIEL CYTRYNOWY Z JABŁKIEM (kisiel proszek, jabłko) 200g ,	PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SZYNKÓWKA WIEPRZOWA 30g , PASZTET SOJOWY (woda, olej rzepakowy, białko sojowe, cebula, skrobia kukurydziana, konc. pomid., gorczyca, sól) 40g (SOJ), SAŁATKA GRECKA (sałata, ser sałatkowy, pomidor, ogórek, oliwa, pieprz, zioła suszone) 100g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: SEREK HOMOGENIZOWANY NATURALNY 140g (MLE).
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2187.77 kcal; Białko ogółem: 101.84 g; Tłuszcz: 86.40 g; Węglowodany ogółem: 260.44 g; Sól: 8.76 g; suma cukrów prostych: 64.86 g; NKT: 37.52 g; Błonnik pokarmowy: 22.33 g;		
piątek 2026-09-11		Dieta: SZ. MSWiA-ŁATWOSTRAWNA (POL/GIN)
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), SEREK ZIÓŁOWY 40g (MLE), WĘDLINA DROBIOWA z kurczaka 30g , SAŁATA LODOWA KROJONA 20g , JABŁKO (1 szt.) 225g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), RYŻ NA MLEKU (mleko 2% tł., ryż) 300g (MLE),	ZUPA KRUPNIK JAGLANY JARSKI (kasza jaglana, ziemniaki, seler, pietruszka, marchew, masło) 350g (SEL), JAJKO GOTOWANE 2szt (JAJ), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , SOS KOPERKOWY 100g (JAJ), SZPINAK GOTOWANY 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , Podwieczorek: KISIEL CYTRYNOWY Z JABŁKIEM (kisiel proszek, jabłko) 200g ,	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), DŻEM TRUSKAWKOWY NISKOŚŁODZONY (truskawki 40%, cukier, woda, pektyny, guma guar) 30g , WĘDLINA SZYNKÓWKA WIEPRZOWA 30g , SAŁATKA GRECKA (sałata, ser sałatkowy, pomidor, ogórek, oliwa, pieprz, zioła suszone) 100g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: SEREK HOMOGENIZOWANY NATURALNY 140g (MLE).
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2264.62 kcal; Białko ogółem: 101.54 g; Tłuszcz: 80.54 g; Węglowodany ogółem: 293.69 g; Sól: 9.28 g; suma cukrów prostych: 83.84 g; NKT: 38.31 g; Błonnik pokarmowy: 21.41 g;		
piątek 2026-09-11		Dieta: SZ. MSWiA-OGR WĘGL. (POL/GIN)
PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -2 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 60g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), SER ŻÓŁTY 25g (MLE), PAPRYKA ŚWIEŻA 80g , SAŁATA LODOWA KROJONA 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), RYŻ NA MLEKU (mleko 2% tł., ryż) 300g (MLE), II Śniadanie: WĘDLINA DROBIOWA z kurczaka 30g , PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -1 kromka (mąka razowa, woda, zakwas) 30g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250ml .	ZUPA KRUPNIK JAGLANY JARSKI (kasza jaglana, ziemniaki, seler, pietruszka, marchew, masło) 350g (SEL), JAJKO SADZONE (jajko, masło) 2szt (JAJ, MLE), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , SZPINAK GOTOWANY 75g , SURÓWKA: MIZERIA Z JOGURTEM (ogórek świeży, jogurt naturalny) 75g (MLE), KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , Podwieczorek: KISIEL CYTRYNOWY Z JABŁKIEM (kisiel proszek, jabłko) 200g ,	PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -3 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SZYNKÓWKA WIEPRZOWA 30g , PASZTET SOJOWY (woda, olej rzepakowy, białko sojowe, cebula, skrobia kukurydziana, konc. pomid., gorczyca, sól) 40g (SOJ), SAŁATKA GRECKA (sałata, ser sałatkowy, pomidor, ogórek, oliwa, pieprz, zioła suszone) 100g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: SEREK HOMOGENIZOWANY NATURALNY 140g (MLE).
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2205.29 kcal; Białko ogółem: 101.87 g; Tłuszcz: 90.89 g; Węglowodany ogółem: 257.98 g; Sól: 8.90 g; suma cukrów prostych: 65.66 g; NKT: 40.11 g; Błonnik pokarmowy: 28.71 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-09-12		Dieta: SZ. MSWiA-PODST. (POL/GIN)
PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SZYNKA WIEPRZOWA 30g , PASTA Z WĘDZONEJ MAKRELI 40g (RYB, MLE), BANAN (1 szt.) 150g , ROSZPONKA 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), OWSIANKA (mleko 2% tł., płatki owsiane) 300g (GLU, MLE),	ZUPA CUKINIOWA JARSKA (cukinia, seler, pietruszka korzeń, marchew, ziemniaki, mąka pszenna) 350g (GLU, SEL), POTRAWKA Z KURCZAKA Z RODZYNKAMI 150g (GLU), RYŻ BASMATI 250g , MARCHEWKA Z GROSZKIEM (marchew, groszek) 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , Podwieczorek: KOKTAJL OWOCE LEŚNE (maliny, czarne porzeczki, maślanka- mleko, kultury bakterii) 200g (MLE),	PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), SEREK WIEJSKI (mleko, śmietanka, sól) 40g , WĘDLINA POŁĘDWICA WIEPRZOWA 30g , POMIDOR KROJONY 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: WAFLE ORKISZOWE 35g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2415.36 kcal; Białko ogółem: 99.32 g; Tłuszcz: 71.89 g; Węglowodany ogółem: 355.33 g; Sól: 6.29 g; suma cukrów prostych: 83.07 g; NKT: 33.02 g; Błonnik pokarmowy: 29.81 g;		
sobota 2026-09-12		Dieta: SZ. MSWiA-LATWOSTRAWNA (POL/GIN)
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), PASTA Z GOTOWANEJ RYBY Z WARZYSZAMI (ryba, seler, marchew) 40g (RYB), WĘDLINA SZYNKA WIEPRZOWA 30g , ROSZPONKA 20g , BANAN (1 szt.) 150g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), OWSIANKA (mleko 2% tł., płatki owsiane) 300g (GLU, MLE),	ZUPA CUKINIOWA JARSKA (cukinia, seler, pietruszka korzeń, marchew, ziemniaki, mąka pszenna) 350g (GLU, SEL), POTRAWKA Z KURCZAKA Z RODZYNKAMI 150g (GLU), RYŻ BASMATI 250g , MARCHEWKA Z GROSZKIEM (marchew, groszek) 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , Podwieczorek: KOKTAJL OWOCE LEŚNE (maliny, czarne porzeczki, maślanka- mleko, kultury bakterii) 200g (MLE),	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA POŁĘDWICA WIEPRZOWA 30g , SEREK WIEJSKI (mleko, śmietanka, sól) 40g , POMIDOR KROJONY 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: WAFLE ORKISZOWE 35g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2396.66 kcal; Białko ogółem: 99.00 g; Tłuszcz: 68.66 g; Węglowodany ogółem: 355.67 g; Sól: 5.54 g; suma cukrów prostych: 81.55 g; NKT: 32.21 g; Błonnik pokarmowy: 25.06 g;		
sobota 2026-09-12		Dieta: SZ. MSWiA-OGR WĘGL. (POL/GIN)
PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -2 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 60g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), WĘDLINA SZYNKA WIEPRZOWA 30g , OGÓREK KISZONY KROJONY 80g , ROSZPONKA 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), OWSIANKA (mleko 2% tł., płatki owsiane) 300g (GLU, MLE), II Śniadanie: PASTA Z WĘDZONEJ MAKRELI 40g (RYB, MLE), PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -1 kromka (mąka razowa, woda, zakwas) 30g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250ml .	ZUPA CUKINIOWA JARSKA (cukinia, seler, pietruszka korzeń, marchew, ziemniaki, mąka pszenna) 350g (GLU, SEL), POTRAWKA Z KURCZAKA Z RODZYNKAMI 150g (GLU), RYŻ BASMATI 250g , SAŁATA Z SOSEM VINEGRET 75g , MARCHEWKA Z GROSZKIEM (marchew, groszek) 75g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , Podwieczorek: KOKTAJL OWOCE LEŚNE (maliny, czarne porzeczki, maślanka- mleko, kultury bakterii) 200g (MLE),	PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -3 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), SEREK WIEJSKI (mleko, śmietanka, sól) 40g , WĘDLINA POŁĘDWICA WIEPRZOWA 30g , POMIDOR KROJONY 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: WAFLE ORKISZOWE 35g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2373.76 kcal; Białko ogółem: 97.41 g; Tłuszcz: 81.61 g; Węglowodany ogółem: 326.19 g; Sól: 7.91 g; suma cukrów prostych: 62.91 g; NKT: 33.34 g; Błonnik pokarmowy: 32.01 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-09-13		Dieta: SZ. MSWiA-PODST. (POL/GIN)
PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), SER TOPIONY (plastry) 40g, BRZOSKWINIA 1szt, SAŁATA 10g, KAKAO (mleko 2% tł., kakao naturalne) 250ml (MLE), PŁATKI ŻYTNIE (mleko 2%, płatki żytnie) 300g (MLE), WĘDLINA OGONÓWKA WIEPRZOWA 30g,	ZUPA BARSZCZ BIAŁY jarski bezml. 350g (SEL), SCHAB PIECZONY (schab, olej, liść laurowy, pieprz, sól) 100g, SOS WŁASNY 100g (GLU), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g, BURACZKI TARTE gotowane (buraki, olej) 150g, KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml, Podwieczorek: SOK WIELOWARZYWNY 1szt,	PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), JAJKO GOTOWANE 1szt (JAJ), WĘDLINA POŁĘDWICA Z INDYKA 30g, SURÓWKA: MARCHEWKA TARTA 100g, HERBATA BEZ CUKRU 250ml, Posiłek nocny: JOGURT OWOCOWY (mleko, kultury bakterii, owoce) 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2385.33 kcal; Białko ogółem: 103.63 g; Tłuszcz: 89.62 g; Węglowodany ogółem: 304.07 g; Sól: 8.84 g; suma cukrów prostych: 94.52 g; NKT: 37.92 g; Błonnik pokarmowy: 29.89 g;		
niedziela 2026-09-13		Dieta: SZ. MSWiA-LATWOSTRAWNA (POL/GIN)
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g, MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), SER TOPIONY (plastry) 40g, WĘDLINA OGONÓWKA WIEPRZOWA 30g, SAŁATA 10g, BRZOSKWINIA 1szt, KAKAO (mleko 2% tł., kakao naturalne) 250ml (MLE), PŁATKI ŻYTNIE (mleko 2%, płatki żytnie) 300g (MLE),	ZUPA BARSZCZ BIAŁY jarski bezml. 350g (SEL), SCHAB DUSZONY (schab, liść laurowy, pieprz, sól) 100g, ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g, SOS WŁASNY 100g (GLU), BURACZKI TARTE gotowane (buraki, olej) 150g, KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml, Podwieczorek: SOK WIELOWARZYWNY 1szt,	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g, MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA POŁĘDWICA Z INDYKA 30g, JAJKO GOTOWANE 1szt (JAJ), SURÓWKA: MARCHEWKA TARTA 100g, HERBATA BEZ CUKRU 250ml, Posiłek nocny: JOGURT OWOCOWY (mleko, kultury bakterii, owoce) 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2355.63 kcal; Białko ogółem: 104.35 g; Tłuszcz: 84.26 g; Węglowodany ogółem: 305.15 g; Sól: 8.70 g; suma cukrów prostych: 92.36 g; NKT: 37.61 g; Błonnik pokarmowy: 24.58 g;		
niedziela 2026-09-13		Dieta: SZ. MSWiA-OGR WĘGL. (POL/GIN)
PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -2 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 60g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), SER TOPIONY (plastry) 40g, RZODKIEWKA 80g, SAŁATA 10g, KAKAO (mleko 2% tł., kakao naturalne) 250ml (MLE), PŁATKI ŻYTNIE (mleko 2%, płatki żytnie) 300g (MLE), II Śniadanie: WĘDLINA OGONÓWKA WIEPRZOWA 30g, PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -1 kromka (mąka razowa, woda, zakwas) 30g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana)	ZUPA BARSZCZ BIAŁY jarski bezml. 350g (SEL), SCHAB DUSZONY (schab, liść laurowy, pieprz, sól) 100g, ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g, SOS WŁASNY 100g (GLU), BURACZKI TARTE gotowane (buraki, olej) 75g, SURÓWKA: OGÓREK ŚWIEŻY Z KOPERKIEM 75g, KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml, Podwieczorek: SOK WIELOWARZYWNY 1szt,	PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -3 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), JAJKO GOTOWANE 1szt (JAJ), WĘDLINA POŁĘDWICA Z INDYKA 30g, SURÓWKA: MARCHEWKA TARTA 100g, HERBATA BEZ CUKRU 250ml, Posiłek nocny: JOGURT NATURALNY (mleko, kultury bakterii) 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2293.77 kcal; Białko ogółem: 105.31 g; Tłuszcz: 84.62 g; Węglowodany ogółem: 296.18 g; Sól: 8.96 g; suma cukrów prostych: 91.86 g; NKT: 39.85 g; Błonnik pokarmowy: 34.66 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-09-14 Dieta: SZ. MSWiA-PODST. (POL/GIN)		
PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SZYNKA KONSERWOWA 30g , PASTA Z TUŃCZYKA (tuńczyk, majonez, koper, ogórek kiszony) 40g , ARBUZ 100g , SZPINAK ŚWIEŻY 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), KASZA JAGLANA (MLEKO 2% tł., kasza jaglana) 300g (MLE).	ZUPA KREM Z DYNI JARSKA, BEZGLUT. BEZMLECZNA (dynia, ziemniak) 350g , FILET DROBIOWY PIECZONY W ZIOŁACH 100g , ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , BUKIET WARZYW GOTOWANYCH (brokuł, kalafior, marchew) 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , SOS CYTRYNOWY 100ml (GLU, MLE), Podwieczorek: CIASTO MARCHEWKOWE (mąka pszenna, marchew, jajka, olej) 100g (GLU, JAJ, MLE).	PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SCHAB Z CZARNUSZKĄ 30g , SEREK KANAPKOWY TWAROGOWY (ser twarogowy, sól) 40g (MLE), SAŁATA Z SOSEM VINEGRET 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: SOK POMIDOROWY 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2373.50 kcal; Białko ogółem: 111.01 g; Tłuszcz: 92.29 g; Węglowodany ogółem: 287.85 g; Sól: 7.99 g; suma cukrów prostych: 49.44 g; NKT: 38.18 g; Błonnik pokarmowy: 30.76 g;		
poniedziałek 2026-09-14 Dieta: SZ. MSWiA-LATWOSTRAWNA (POL/GIN)		
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SZYNKA KONSERWOWA 30g , PASTA Z TUŃCZYKA BEZMLECZNA (tuńczyk, koper, ogórek kiszony) 40g , SZPINAK ŚWIEŻY 20g , ARBUZ 130g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 200ml (GLU, MLE), KASZA JAGLANA (MLEKO 2% tł., kasza jaglana) 300g (MLE),	ZUPA KREM Z DYNI JARSKA, BEZGLUT. BEZMLECZNA (dynia, ziemniak) 350g , FILET DROBIOWY PIECZONY W ZIOŁACH 100g , ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , BUKIET WARZYW GOTOWANYCH (brokuł, kalafior, marchew) 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , SOS CYTRYNOWY 100ml (GLU, MLE), Podwieczorek: CIASTO MARCHEWKOWE (mąka pszenna,	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SCHAB Z CZARNUSZKĄ 30g , SEREK KANAPKOWY TWAROGOWY (ser twarogowy, sól) 40g (MLE), SAŁATA Z SOSEM VINEGRET 100g , HERBATA BEZ CUKRU 300ml , Posiłek nocny: SOK POMIDOROWY 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2367.66 kcal; Białko ogółem: 112.53 g; Tłuszcz: 85.77 g; Węglowodany ogółem: 296.72 g; Sól: 7.86 g; suma cukrów prostych: 55.15 g; NKT: 37.64 g; Błonnik pokarmowy: 25.44 g;		
poniedziałek 2026-09-14 Dieta: SZ. MSWiA-OGR WĘGL. (POL/GIN)		
PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -2 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 60g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), WĘDLINA SZYNKA KONSERWOWA 30g , ARBUZ 100g , SZPINAK ŚWIEŻY 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), KASZA JAGLANA (MLEKO 2% tł., kasza jaglana) 300g (MLE), II Śniadanie: PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -1 kromka (mąka razowa, woda, zakwas) 30g (GLU), PASTA Z TUŃCZYKA (tuńczyk, majonez, koper, ogórek kiszony) 40g , MASŁO (82% tł. śmietanka pastervzowana) 10g (MLE).	ZUPA KREM Z DYNI JARSKA, BEZGLUT. BEZMLECZNA (dynia, ziemniak) 350g , FILET DROBIOWY PIECZONY W ZIOŁACH 100g , ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , BUKIET WARZYW GOTOWANYCH (brokuł, kalafior, marchew) 75g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , SAŁATKA WIOSENNA (sałata, pomidor, ogórek, olej, zioła suszone) 75g , SOS CYTRYNOWY 100ml (GLU, MLE), Podwieczorek: CIASTO MARCHEWKOWE (mąka pszenna, marchew, jajka, olej) 100g (GLU, JAJ, MLE),	PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -3 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SCHAB Z CZARNUSZKĄ 30g , SEREK KANAPKOWY TWAROGOWY (ser twarogowy, sól) 40g (MLE), SAŁATA Z SOSEM VINEGRET 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: SOK POMIDOROWY 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2450.47 kcal; Białko ogółem: 109.53 g; Tłuszcz: 103.97 g; Węglowodany ogółem: 284.45 g; Sól: 8.06 g; suma cukrów prostych: 50.53 g; NKT: 41.38 g; Błonnik pokarmowy: 34.68 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-09-15 Dieta: SZ. MSWiA-PODST. (POL/GIN)		
PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), TWARÓG 40g (MLE), WĘDLINA SUCHA WIEPRZOWA 30g , GREJPFRUT 0,5 szt 0.5g , ROSZPONKA 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), PŁATKI ORKISZOWE (mleko2%, płatki orkiszowe) 300g (GLU, MLE),	ZUPA ROSÓŁ Z MAKARONEM (mięso drobiowe, marchew, seler, por, makaron z mąki durum) 350g (GLU), PIECZEN WIEPRZOWA Z WARZYMAMI pieczona (jaja, gluten, wieprzowina, marchew, cukinia, papryka, olej) 100g (GLU, JAJ), SOS PIECZARKOWY (pieczarki, cebula, mleko 2%, olej rzepakowy) 100g (MLE), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , SURÓWKA: KAPUSTA CZERWONA (kapusta czerwona,sól, cukier, olej rzepakowy) 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , Podwieczorek: MAŚLANKA (mleko, kultury bakterii) 200ml (MLE),	PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA WIEPRZOWA wędzona 30g , SAŁATKA: BROKUŁ Z JAJKIEM, JOGURTEM I SŁONECZNIKIEM 100g (JAJ, MLE), KIEŁKI 20g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: PRZEKĄSKA ZBOŻOWA Z OWOCAMI (mus-tubka) 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2084.03 kcal; Białko ogółem: 98.05 g; Tłuszcz: 70.77 g; Węglowodany ogółem: 280.41 g; Sól: 10.25 g; suma cukrów prostych: 74.56 g; NKT: 31.50 g; Błonnik pokarmowy: 33.54 g;		
wtorek 2026-09-15 Dieta: SZ. MSWiA-LATWOSTRAWNA (POL/GIN)		
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SUCHA WIEPRZOWA 30g , TWARÓG 40g (MLE), GREJPFRUT 0,5 szt 0.5g , ROSZPONKA 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), PŁATKI ORKISZOWE (mleko2%, płatki orkiszowe) 300g (GLU, MLE),	ZUPA ROSÓŁ Z MAKARONEM (mięso drobiowe, marchew, seler, por, makaron z mąki durum) 350g (GLU), PIECZEN WIEPRZOWA Z WARZYMAMI pieczona (jaja, gluten, wieprzowina, marchew, cukinia, papryka, olej) 100g (GLU, JAJ), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 150g , SOS PIECZARKOWY (pieczarki, cebula, mleko 2%, olej rzepakowy) 100g (MLE), KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , Podwieczorek: MAŚLANKA (mleko, kultury bakterii) 200ml (MLE),	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA WIEPRZOWA wędzona 30g , SAŁATKA: BROKUŁ Z JAJKIEM, JOGURTEM I SŁONECZNIKIEM 100g (JAJ, MLE), KIEŁKI 20g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: PRZEKĄSKA ZBOŻOWA Z OWOCAMI (mus-tubka) 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2022.62 kcal; Białko ogółem: 100.44 g; Tłuszcz: 67.53 g; Węglowodany ogółem: 267.73 g; Sól: 9.81 g; suma cukrów prostych: 53.51 g; NKT: 31.36 g; Błonnik pokarmowy: 29.39 g;		
wtorek 2026-09-15 Dieta: SZ. MSWiA-OGR WĘGL. (POL/GIN)		
PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -2 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 60g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), TWARÓG 40g (MLE), RZODKIEWKA 80g , ROSZPONKA 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), PŁATKI ORKISZOWE (mleko2%, płatki orkiszowe) 300g (GLU, MLE), II Śniadanie: WĘDLINA SUCHA WIEPRZOWA 30g , PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -1 kromka (mąka razowa, woda, zakwas) 30g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana)	ZUPA ROSÓŁ Z MAKARONEM (mięso drobiowe, marchew, seler, por, makaron z mąki durum) 350g (GLU), PIECZEN WIEPRZOWA Z WARZYMAMI pieczona (jaja, gluten, wieprzowina, marchew, cukinia, papryka, olej) 100g (GLU, JAJ), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , SOS PIECZARKOWY (pieczarki, cebula, mleko 2%, olej rzepakowy) 100g (MLE), SURÓWKA: KAPUSTA CZERWONA (kapusta czerwona,sól, cukier, olej rzepakowy) 75g , FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 75g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , Podwieczorek: MAŚLANKA (mleko, kultury bakterii) 200ml (MLE),	PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -3 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA WIEPRZOWA wędzona 30g , SAŁATKA: BROKUŁ Z JAJKIEM, JOGURTEM I SŁONECZNIKIEM 100g (JAJ, MLE), KIEŁKI 20g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: PRZEKĄSKA ZBOŻOWA Z OWOCAMI (mus-tubka) 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2082.70 kcal; Białko ogółem: 99.04 g; Tłuszcz: 73.98 g; Węglowodany ogółem: 276.14 g; Sól: 10.25 g; suma cukrów prostych: 68.78 g; NKT: 34.18 g; Błonnik pokarmowy: 41.52 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-09-16		Dieta: SZ. MSWiA-PODST. (POL/GIN)
PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SZYNKÓWKA WIEPRZOWA 30g , PASTA JAJECZNA (jaja, szczypiorek) 40g (JAJ), PAPRYKA ŚWIEŻA 80g , SAŁATA 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), MAKARON NA MLEKU (mleko 2% tł., makaron z pszenicy durum) 300g (GLU, MLE),	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMNIAKAMI JARSKA 350g (SEL), BITKI WIEPRZOWE duszone (schab, mąka pszenna, olej) 100g (GLU), KASZA GRYCZANA 250g , SURÓWKA: PEKINKA Z MARCHEWKĄ (k. pekińska, marchew, koper, olej rzepakowy) 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , SOS PIECZENIOWY (sos własny, mąka pszenna) 100g (GLU), Podwieczorek: MUS JAGLANY Z ŻURAWINĄ i CYNAMONEM (kasza jaglana, mleko, żurawina, cynamon) 200g (MLE),	PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), MOZZARELLA (ser) 40g (MLE), WĘDLINA Z INDYKA 30g , SAŁATKA Z BURAKA NA RUKOLI (rukola, burak, słonecznik, ser fawita) 100g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: SEREK WIEJSKI (mleko, śmietanka, sól) 150g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2654.81 kcal; Białko ogółem: 139.68 g; Tłuszcz: 92.49 g; Węglowodany ogółem: 330.60 g; Sól: 6.29 g; suma cukrów prostych: 59.16 g; NKT: 34.81 g; Błonnik pokarmowy: 30.98 g;		
środa 2026-09-16		Dieta: SZ. MSWiA-LATWOSTRAWNA (POL/GIN)
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SZYNKÓWKA WIEPRZOWA 30g , PASTA JAJECZNA (jaja, szczypiorek) 40g (JAJ), MORELE 100g , SAŁATA 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), MAKARON NA MLEKU (mleko 2% tł., makaron z pszenicy durum) 300g (GLU, MLE),	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMNIAKAMI JARSKA 350g (SEL), BITKI WIEPRZOWE duszone (schab, mąka pszenna, olej) 100g (GLU), KASZA JĘCZMIENNA 250g (GLU), SOS PIECZENIOWY (sos własny, mąka pszenna) 100g (GLU), SURÓWKA: PEKINKA Z MARCHEWKĄ (k. pekińska, marchew, koper, olej rzepakowy) 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , Podwieczorek: MUS JAGLANY Z ŻURAWINĄ i CYNAMONEM (kasza jaglana, mleko, żurawina, cynamon) 200g (MLE),	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), MOZZARELLA (ser) 40g (MLE), WĘDLINA Z INDYKA 45g , SAŁATKA Z BURAKA NA RUKOLI (rukola, burak, słonecznik, ser fawita) 100g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: SEREK WIEJSKI (mleko, śmietanka, sól) 150g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2700.06 kcal; Białko ogółem: 137.82 g; Tłuszcz: 91.94 g; Węglowodany ogółem: 342.26 g; Sól: 6.44 g; suma cukrów prostych: 60.27 g; NKT: 34.81 g; Błonnik pokarmowy: 25.89 g;		
środa 2026-09-16		Dieta: SZ. MSWiA-GR WĘGL. (POL/GIN)
PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -2 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 60g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), WĘDLINA SZYNKÓWKA WIEPRZOWA 30g , PAPRYKA ŚWIEŻA 80g , SAŁATA 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), MAKARON NA MLEKU (mleko 2% tł., makaron z pszenicy durum) 300g (GLU, MLE), II Śniadanie: PASTA JAJECZNA (jaja, szczypiorek) 40g (JAJ), PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -1 kromka (mąka razowa, woda, zakwas) 30g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMNIAKAMI JARSKA 350g (SEL), BITKI WIEPRZOWE duszone (schab, mąka pszenna, olej) 100g (GLU), KASZA GRYCZANA 250g , KALAFIOR GOTOWANY 75g , SURÓWKA: PEKINKA Z MARCHEWKĄ (k. pekińska, marchew, koper, olej rzepakowy) 75g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , SOS PIECZENIOWY (sos własny, mąka pszenna) 100g (GLU), Podwieczorek: MUS JAGLANY Z ŻURAWINĄ i CYNAMONEM (kasza jaglana, mleko, żurawina, cynamon) 200g (MLE),	PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -3 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA Z INDYKA 30g , MOZZARELLA (ser) 40g (MLE), SAŁATKA Z BURAKA NA RUKOLI (rukola, burak, słonecznik, ser fawita) 100g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: SEREK WIEJSKI (mleko, śmietanka, sól) 150g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2665.27 kcal; Białko ogółem: 139.22 g; Tłuszcz: 96.44 g; Węglowodany ogółem: 328.64 g; Sól: 6.39 g; suma cukrów prostych: 58.39 g; NKT: 37.48 g; Błonnik pokarmowy: 38.16 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-09-17		Dieta: SZ. MSWiA-PODST. (POL/GIN)
PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), PASTA HUMMUS (cieciorka, oliwa, czosnek, sok z cytryny, koncentrat pom.) 40g, WĘDLINA POŁĘDWICA WIEPRZOWA 30g, NEKTARYNKA (1 szt) 0.2g, RUKOLA 20g, KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), JAGLANKA (mleko 2% tł., płatki jaglane) 300g (MLE),	ZUPA FASOŁOWA (fasola biała, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka) 350g (SEL), UDKO DUSZONE (ciwarka kurczaka, przyprawy) 150g, SOS WŁASNY 100g (GLU), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g, SAŁATA Z JOGURTEM I KOPERKIEM 150g (MLE), KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml, Podwieczorek: BUDYŃ ŚMIETANKOWY NA MLEKU (mleko 2%, budyń proszek) 200g (MLE),	PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SUCHA WIEPRZOWA 30g, SAŁATKA JARZYNOWA (marchew, seler, groszek, ziemniaki, jog. nat.) 150g (MLE), SZPINAK ŚWIEŻY 20g, HERBATA BEZ CUKRU 250ml, Posiłek nocny: KEFIR 200ml (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2292.33 kcal; Białko ogółem: 98.52 g; Tłuszcz: 68.70 g; Węglowodany ogółem: 336.68 g; Sól: 5.32 g; suma cukrów prostych: 67.36 g; NKT: 33.93 g; Błonnik pokarmowy: 34.08 g;		
czwartek 2026-09-17		Dieta: SZ. MSWiA-LATWOSTRAWNA (POL/GIN)
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g, MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), MIÓD (20 g) 20g, WĘDLINA POŁĘDWICA WIEPRZOWA 30g, NEKTARYNKA (1 szt) 0.2g, RUKOLA 20g, KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), JAGLANKA (mleko 2% tł., płatki jaglane) 300g (MLE),	ZUPA Z FASOLKĄ SZPARAGOWĄ JARSKA (fasolka szp., seler, pietruszka, marchew, ziemniaki, mąka pszenna) 350g (GLU, SEL), UDKO DUSZONE (ciwarka kurczaka, przyprawy) 150g, ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g, SOS WŁASNY 100g (GLU), SAŁATA Z JOGURTEM I KOPERKIEM 150g (MLE), KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml, Podwieczorek: BUDYŃ ŚMIETANKOWY NA MLEKU (mleko 2%,	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g, MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SUCHA WIEPRZOWA 30g, SAŁATKA JARZYNOWA (marchew, seler, groszek, ziemniaki, jog. nat.) 150g (MLE), SZPINAK ŚWIEŻY 20g, HERBATA BEZ CUKRU 250ml, Posiłek nocny: KEFIR 200ml (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2239.24 kcal; Białko ogółem: 88.43 g; Tłuszcz: 68.04 g; Węglowodany ogółem: 328.67 g; Sól: 5.17 g; suma cukrów prostych: 64.45 g; NKT: 34.47 g; Błonnik pokarmowy: 20.89 g;		
czwartek 2026-09-17		Dieta: SZ. MSWiA-OGR WĘGL. (POL/GIN)
PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -2 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 60g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), WĘDLINA POŁĘDWICA WIEPRZOWA 30g, NEKTARYNKA (1 szt) 0.2g, RUKOLA 20g, KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), JAGLANKA (mleko 2% tł., płatki jaglane) 300g (MLE), II Śniadanie: PASTA HUMMUS (cieciorka, oliwa, czosnek, sok z cytryny, koncentrat pom.) 40g, PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -1 kromka (mąka razowa, woda, zakwas) 30g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana)	ZUPA FASOŁOWA (fasola biała, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka) 350g (SEL), UDKO DUSZONE (ciwarka kurczaka, przyprawy) 150g, SOS WŁASNY 100g (GLU), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g, MARCHEW GOTOWANA 75g, SAŁATA Z JOGURTEM I KOPERKIEM 75g (MLE), KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml, Podwieczorek: BUDYŃ ŚMIETANKOWY BEZ CUKRU (mleko 2%, budyń proszek) 200g (MLE),	PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -3 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SUCHA WIEPRZOWA 30g, SAŁATKA JARZYNOWA (marchew, seler, groszek, ziemniaki, jog. nat.) 150g (MLE), SZPINAK ŚWIEŻY 20g, HERBATA BEZ CUKRU 250ml, Posiłek nocny: KEFIR 200ml (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2301.27 kcal; Białko ogółem: 96.94 g; Tłuszcz: 72.88 g; Węglowodany ogółem: 334.96 g; Sól: 5.56 g; suma cukrów prostych: 67.98 g; NKT: 36.43 g; Błonnik pokarmowy: 41.34 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-09-18 Dieta: SZ. MSWiA-PODST. (POL/GIN)		
PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), SER ŻÓŁTY 30g (MLE), WĘDLINA Z INDYKA 30g, POMIDOR KROJONY 80g, ROSZPONKA 20g, KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), OWSIANKA (mleko 2% tł., płatki owsiane) 300g (GLU, MLE),	ZUPA KOPERKOWA JARSKA (seler, pietruszka, marchew, ziemniaki, koper, mąka pszenna) 350g (GLU, SEL), KOTLECİK RYBNY pieczony (miruna, jajo, bułka tarta, olej rzepakowy) 100g (GLU, JAJ, RYB), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g, SURÓWKA: KAPUSTA KISZONA 150g, KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml, Podwieczorek: SAŁATKA KUSKUS perłowy Z WARZYSAMI I SEREM SAŁATKOWYM (kuskus perłowy, ser sałatkowy, papryka św., ogórek, zioła) 200g (GLU, MLE),	PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), SEREK ZIOŁOWY 40g (MLE), WĘDLINA SZYNKA KONSERWOWA 30g, SAŁATKA WIOSENNA (sałata, pomidor, ogórek, olej, zioła suszone) 100g, HERBATA BEZ CUKRU 250ml, Posiłek nocny: SOK Z BURAKA 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2382.01 kcal; Białko ogółem: 96.21 g; Tłuszcz: 95.00 g; Węglowodany ogółem: 298.59 g; Sól: 9.89 g; suma cukrów prostych: 69.28 g; NKT: 38.63 g; Błonnik pokarmowy: 28.92 g;		
piątek 2026-09-18 Dieta: SZ. MSWiA-LATWOSTRAWNA (POL/GIN)		
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g, MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), SEREK TOPIONY 40g (MLE), WĘDLINA Z INDYKA 30g, POMIDOR KROJONY 80g, ROSZPONKA 20g, KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), OWSIANKA (mleko 2% tł., płatki owsiane) 300g (GLU, MLE),	ZUPA KOPERKOWA JARSKA (seler, pietruszka, marchew, ziemniaki, koper, mąka pszenna) 350g (GLU, SEL), PULPETY RYBNE gotowane (ryba, jajo, koper św., bułka tarta) 100g (GLU, JAJ, RYB), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g, SOS CYTRYNOWY 100ml (GLU, MLE), BROKUŁ GOTOWANY 150g, KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml, Podwieczorek: SAŁATKA KUSKUS perłowy Z WARZYSAMI I SEREM SAŁATKOWYM (kuskus perłowy, ser sałatkowy, papryka św., ogórek, zioła) 200g (GLU, MLE),	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g, MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), SEREK ZIOŁOWY 40g (MLE), WĘDLINA SZYNKA KONSERWOWA 30g, SAŁATKA WIOSENNA (sałata, pomidor, ogórek, olej, zioła suszone) 100g, HERBATA BEZ CUKRU 250ml, Posiłek nocny: SOK Z BURAKA 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2333.92 kcal; Białko ogółem: 93.44 g; Tłuszcz: 88.20 g; Węglowodany ogółem: 301.88 g; Sól: 9.98 g; suma cukrów prostych: 68.10 g; NKT: 41.02 g; Błonnik pokarmowy: 23.80 g;		
piątek 2026-09-18 Dieta: SZ. MSWiA-GR WĘGL. (POL/GIN)		
PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -2 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 60g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), SER ŻÓŁTY 30g (MLE), POMIDOR KROJONY 80g, ROSZPONKA 20g, KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), OWSIANKA (mleko 2% tł., płatki owsiane) 300g (GLU, MLE), II Śniadanie: WĘDLINA Z INDYKA 30g, PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -1 kromka (mąka razowa, woda, zakwas) 40g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250ml,	ZUPA KOPERKOWA JARSKA (seler, pietruszka, marchew, ziemniaki, koper, mąka pszenna) 350g (GLU, SEL), KOTLECİK RYBNY pieczony (miruna, jajo, bułka tarta, olej rzepakowy) 100g (GLU, JAJ, RYB), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g, SURÓWKA: KAPUSTA KISZONA 75g, BROKUŁ GOTOWANY 75g, KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml, Podwieczorek: SAŁATKA KUSKUS perłowy Z WARZYSAMI I SEREM SAŁATKOWYM (kuskus perłowy, ser sałatkowy, papryka św., ogórek, zioła) 150g (GLU, MLE),	PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -3 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), SEREK ZIOŁOWY 40g (MLE), WĘDLINA SZYNKA KONSERWOWA 30g, SAŁATKA WIOSENNA (sałata, pomidor, ogórek, olej, zioła suszone) 100g, HERBATA BEZ CUKRU 250ml, Posiłek nocny: SOK Z BURAKA 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2337.48 kcal; Białko ogółem: 95.21 g; Tłuszcz: 94.06 g; Węglowodany ogółem: 294.01 g; Sól: 9.62 g; suma cukrów prostych: 71.50 g; NKT: 40.53 g; Błonnik pokarmowy: 34.75 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-09-19		Dieta: SZ. MSWiA-PODST. (POL/GIN)
PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SCHAB Z CZARNUSZKĄ 30g , SEREK WIEJSKI (mleko, śmietanka, sól) 40g , PAPRYKA ŻÓŁTA 80g , MIESZANKA SAŁAT (rukola, roszponka, sałata lodowa) 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), PŁATKI ORKISZOWE (mleko2%, płatki orkiszowe) 300g (GLU, MLE),	ZUPA ŻUREK JARSKI (ziemniaki, marchew, pietruszka, żurek kujawski, śmietanka 30%) 350g (MLE, SEL), GULASZ WIEPRZOWY Z CUKINIĄ I PIECZARKAMI (wieprzowina, mąka pszenna, cukinia, pieczarki) 200g (GLU), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , SAŁATKA GRECKA (sałata, ser sałatkowy, pomidor, ogórek, oliwa, pieprz, zioła suszone) 150g (MLE), KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , Podwieczorek: krakersy 20g (GLU, JAJ),	PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), SER TOPIONY (plastry) 40g , WĘDLINA SZYŃKÓWKA WIEPRZOWA 30g , SURÓWKA: MARCHEWKA TARTA 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: CIASTECZKA OWSIANE (płatki owsiane, mąka pszenna, jaja, sól) 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2326.74 kcal; Białko ogółem: 95.19 g; Tłuszcz: 89.84 g; Węglowodany ogółem: 301.01 g; Sól: 7.40 g; suma cukrów prostych: 54.95 g; NKT: 40.93 g; Błonnik pokarmowy: 33.98 g;		
sobota 2026-09-19		Dieta: SZ. MSWiA-LATWOSTRAWNA (POL/GIN)
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SCHAB Z CZARNUSZKĄ 30g , SEREK WIEJSKI (mleko, śmietanka, sól) 40g , JABŁKO (1 szt.) 164g , MIESZANKA SAŁAT (rukola, roszponka, sałata lodowa) 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), PŁATKI ORKISZOWE (mleko2%, płatki orkiszowe) 300g (GLU, MLE),	ZUPA ZIEMNIACZANA JARSKA bezmł. (ziemniaki, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna) 350g (SEL), GULASZ WIEPRZOWY Z CUKINIĄ I PIECZARKAMI (wieprzowina, mąka pszenna, cukinia, pieczarki) 200g (GLU), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , SAŁATKA GRECKA (sałata, ser sałatkowy, pomidor, ogórek, oliwa, pieprz, zioła suszone) 150g (MLE), KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , Podwieczorek: krakersy 20g (GLU, JAJ),	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SZYŃKÓWKA WIEPRZOWA 30g , SER TOPIONY (plastry) 40g , SURÓWKA: MARCHEWKA TARTA 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: CIASTECZKA OWSIANE (płatki owsiane, mąka pszenna, jaja, sól) 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2337.75 kcal; Białko ogółem: 95.02 g; Tłuszcz: 86.82 g; Węglowodany ogółem: 307.95 g; Sól: 8.86 g; suma cukrów prostych: 60.28 g; NKT: 39.54 g; Błonnik pokarmowy: 29.13 g;		
sobota 2026-09-19		Dieta: SZ. MSWiA-OGR WĘGL. (POL/GIN)
PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -2 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 60g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), SEREK WIEJSKI (mleko, śmietanka, sól) 40g , PAPRYKA ŻÓŁTA 80g , MIESZANKA SAŁAT (rukola, roszponka, sałata lodowa) 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), PŁATKI ORKISZOWE (mleko2%, płatki orkiszowe) 300g (GLU, MLE), II Śniadanie: WĘDLINA SCHAB Z CZARNUSZKĄ 30g , PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -1 kromka (mąka razowa, woda, zakwas) 40g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana)	ZUPA ŻUREK JARSKI (ziemniaki, marchew, pietruszka, żurek kujawski, śmietanka 30%) 350g (MLE, SEL), GULASZ WIEPRZOWY Z CUKINIĄ I PIECZARKAMI (wieprzowina, mąka pszenna, cukinia, pieczarki) 200g (GLU), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , SAŁATKA GRECKA (sałata, ser sałatkowy, pomidor, ogórek, oliwa, pieprz, zioła suszone) 150g (MLE), KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , Podwieczorek: krakersy 20g (GLU, JAJ),	PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -3 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), SER TOPIONY (plastry) 40g , WĘDLINA SZYŃKÓWKA WIEPRZOWA 30g , SURÓWKA: MARCHEWKA TARTA 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: CIASTECZKA OWSIANE (płatki owsiane, mąka pszenna, jaja, sól) 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2372.84 kcal; Białko ogółem: 95.19 g; Tłuszcz: 94.50 g; Węglowodany ogółem: 305.35 g; Sól: 7.65 g; suma cukrów prostych: 57.46 g; NKT: 43.67 g; Błonnik pokarmowy: 40.20 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-09-20		Dieta: SZ. MSWiA-PODST. (POL/GIN)
PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA OGONÓWKA WIEPRZOWA 30g , PASTA Z TUŃCZYKA BEZMLECZNA (tuńczyk, koper, ogórek kiszony) 40g , SAŁATA 20g , OGÓREK ŚWIEŻY KROJONY 80g , KAKAO (mleko 2% tł., kakao naturalne) 250ml (MLE), PŁATKI ŻYTNIE (mleko 2%, płatki żytnie) 300g (MLE),	K.B. ZUPA ROSÓŁ Z KASZKĄ MANNĄ (mięso drobiowe, kasza manna) 350ml (GLU), KOTLET Z KURY PANIEROWANY smażony (fiet z kurczaka, jaja, mleko, bułka tarta, olej rzepakowy) 110g (GLU, JAJ, MLE), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , SURÓWKA: MARCHEW Z ANANASEM I SŁONECZNIKIEM (marchew, ananas kons., słonecznik) 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , Podwieczorek: JOGURT OWOCOWY (mleko, kultury bakterii, owoce) 1szt (MLE),	PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA DROBIOWA z kurczaka 30g , TWARÓG Z KOPERKIEM (twaróg półtłusty, koper, jogurt naturalny) 40g (MLE), POMIDOR KROJONY 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: MUS WIELOWARZYWNY 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2123.26 kcal; Białko ogółem: 120.10 g; Tłuszcz: 68.70 g; Węglowodany ogółem: 265.08 g; Sól: 14.52 g; suma cukrów prostych: 52.57 g; NKT: 31.88 g; Błonnik pokarmowy: 28.50 g;		
niedziela 2026-09-20		Dieta: SZ. MSWiA-LATWOSTRAWNA (POL/GIN)
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA OGONÓWKA WIEPRZOWA 30g , PASTA Z TUŃCZYKA BEZMLECZNA (tuńczyk, koper, ogórek kiszony) 40g , SAŁATA 20g , BANAN (1 szt.) 100g , KAKAO (mleko 2% tł., kakao naturalne) 250ml (MLE), PŁATKI ŻYTNIE (mleko 2%, płatki żytnie) 300g (MLE),	K.B. ZUPA ROSÓŁ Z KASZKĄ MANNĄ (mięso drobiowe, kasza manna) 350ml (GLU), ROLADA DROBIOWA ZE SZPINAKIEM I SEREM FAVITA (filet kurczak, jaja, ser favita, szpinak mrożony) 120g (GLU, JAJ, MLE), SOS KOPERKOWY 100g (JAJ), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , SURÓWKA: MARCHEW Z ANANASEM I SŁONECZNIKIEM (marchew, ananas kons., słonecznik) 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , Podwieczorek: JOGURT OWOCOWY (mleko, kultury bakterii, owoce) 1szt (MLE),	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), TWARÓG Z KOPERKIEM (twaróg półtłusty, koper, jogurt naturalny) 40g (MLE), WĘDLINA DROBIOWA z kurczaka 30g , POMIDOR KROJONY 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: MUS WIELOWARZYWNY 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2260.53 kcal; Białko ogółem: 134.95 g; Tłuszcz: 70.85 g; Węglowodany ogółem: 277.29 g; Sól: 12.86 g; suma cukrów prostych: 59.80 g; NKT: 34.23 g; Błonnik pokarmowy: 25.09 g;		
niedziela 2026-09-20		Dieta: SZ. MSWiA-OGR WĘGL. (POL/GIN)
PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -2 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 60g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), WĘDLINA OGONÓWKA WIEPRZOWA 30g , SAŁATA 20g , OGÓREK ŚWIEŻY KROJONY 80g , KAKAO (mleko 2% tł., kakao naturalne) 250ml (MLE), PŁATKI ŻYTNIE (mleko 2%, płatki żytnie) 300g (MLE), II Śniadanie: PASTA Z TUŃCZYKA BEZMLECZNA (tuńczyk, koper, ogórek kiszony) 40g , PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -1 kromka (mąka razowa, woda, zakwas) 40g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	K.B. ZUPA ROSÓŁ Z KASZKĄ MANNĄ (mięso drobiowe, kasza manna) 350ml (GLU), KOTLET Z KURY PANIEROWANY smażony (fiet z kurczaka, jaja, mleko, bułka tarta, olej rzepakowy) 110g (GLU, JAJ, MLE), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , SURÓWKA: MARCHEW Z ANANASEM I SŁONECZNIKIEM (marchew, ananas kons., słonecznik) 75g , BUKIET WARZYW GOTOWANYCH (brokuł, kalafior, marchew) 75g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , Podwieczorek: JOGURT NATURALNY (mleko, kultury bakterii) 1szt (MLE),	PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -3 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), TWARÓG Z KOPERKIEM (twaróg półtłusty, koper, jogurt naturalny) 40g (MLE), WĘDLINA DROBIOWA z kurczaka 30g , POMIDOR KROJONY 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: MUS WIELOWARZYWNY 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2190.14 kcal; Białko ogółem: 123.44 g; Tłuszcz: 74.90 g; Węglowodany ogółem: 269.59 g; Sól: 14.82 g; suma cukrów prostych: 55.34 g; NKT: 34.54 g; Błonnik pokarmowy: 34.93 g;		

Dietetyk

.....