



**Państwowy Instytut
Medyczny MSWiA**

**Pracownia Medycyny Nuklearnej
PIM MSWiA**
ul. Wołoska 137, 02-507 Warszawa
tel. 47 722 13 36
e-mail: rejestracja.pmn@pimmswia.gov.pl

INFORMACJE DLA LEKARZY I PACJENTÓW

W Pracowni Medycyny Nuklearnej pacjent narażony jest na oddziaływanie promieniowania jonizującego, dlatego też bardzo istotne jest rozważne kierowanie pacjentów na badania przez lekarzy prowadzących. Stosowanie przez personel procedur ochrony radiologicznej oraz odpowiednie ograniczanie dawek promieniowania jonizującego zapewnia uzyskanie najlepszego efektu diagnostycznego przy możliwie najniższym narażeniu pacjenta.

Badania scyntygraficzne polegają na podaniu pacjentowi związku chemicznego znakowanego radioizotopem tzw. Radiofarmaceutyku, a następnie na ocenie stopnia jego gromadzenia w obrębie badanego narządu.

Przygotowanie pacjenta w zależności od rodzaju badania:

- **Scyntygrafia tarczycy I131** - (badanie jodochwytności tarczycy przy użyciu jodu I131) - pacjent przychodzi na czczo! W przypadku przyjmowaniu leków na tarczycę (np. Metizol, Thyrozol, Euthyrox) należy je odstawić wg. zaleceń lekarza kierującego). Badanie wykonywane jest w trybie dwudniowym (podanie jodu pierwszego dnia oraz obrazowanie i konsultacja lekarska drugiego). Należy przynieść ze sobą ostatni wynik badania USG, biopsji oraz poziomu hormonów tarczycy.
- **Scyntygrafia dynamiczna nerek** - Godzinę przed badaniem pacjent wypija minimum 1l. wody mineralnej niegazowanej. Pacjent NIE musi być na czczo i NIE musi odstawiać leków.
- **Scyntygrafia kości** - Należy przynieść ze sobą 1,5l. butelkę wody niegazowanej. NIE trzeba być na czczo, NIE trzeba odstawiać leków.
- **Scyntygrafia receptorów somatostatynowych (SRS)** - W dniu badania Pacjent przychodzi na czczo z butelką (około 1,5l) wody niegazowanej. Dzień przed badaniem zaleca się zastosować dietę lekkostrawną oraz zastosować lek na wzdęcia (np. espumisan).
- **Limfoscycygrafia** - W dniu badania pacjent nie może zakładać na kończyny rajstop/rękawów uciskowych. NIE trzeba być na czczo.
- **Scyntygrafia przytarczyc** - Pacjent przynosi ze sobą wyniki badań krwi z oznaczonym poziomem wapnia i parathormonu (PTH) oraz wynik USG szyi. NIE trzeba być na czczo!
- **Scyntygrafia ślinianek** - Na co najmniej 3 godziny przed badaniem Pacjent nie może spożywać posiłków i palić papierosów. Pacjent przynosi ze sobą 2 cytryny.
- **Scyntygrafia motoryki przetyku** - Pacjent na 3 godziny przed badaniem nie może spożywać posiłków oraz napojów zawierających alkohol i kofeinę. Należy się również wstrzymać od

palenia tytoniu. Pacjent zabiera ze sobą wodę mineralną (ok. 0,5l.) oraz mus owocowy w saszetce.

- **Scyntygrafia nadnerczy z MIBG:** Nie trzeba być na czczo!
 - * **I131** - na 24h przed badaniem pacjent musi przyjąć płyn Lugola (2 razy po 20 kropli). 48h przed badaniem nie można jeść czekolady ani serów pleśniowych.
 - * **I123** - na 4 godziny przed badaniem pacjent musi przyjąć płyn Lugola (2 razy po 20 kropli). 48h przed badaniem nie można jeść czekolady ani serów pleśniowych.
- **Scyntygrafia układu pozapiramidowego (DatScan)** - Nie trzeba być na czczo. Pacjent przed badaniem nie może przyjmować leków o dużym powinowactwie do transportu dopaminy np. amfetamina, benzatropina, bupropion, kokaina, mazyndol, metylfenidat, fentermina i sertralina. W dniu badania, na 1 godzinę przed podaniem znacznika pacjent musi przyjąć płyn Lugola (80 kropli).
- **Scyntygrafia opróżniania żołądka** - Na 6h przed badaniem pacjent nie może spożywać posiłków ani napojów. Na 24h przed badaniem należy wstrzymać się z piciem alkoholu oraz paleniem tytoniu. Na wizytę Pacjent przynosi ze sobą jajecznicę (z dwóch jaj) lub omlet, dwa tosty/suchary z dżemem oraz butelkę wody niegazowanej.

Informacje ogóle:

Z uwagi na podanie izotopu promieniotwórczego pacjent emituje niewielkie promieniowanie jonizujące, dlatego zaleca się:

- ✓ - unikania kontaktów z dziećmi i kobietami w ciąży. Czas ograniczenia kontaktu zależny od badania;
- ✓ - przyjmowanie zwiększonej ilości płynów w celu szybszego wydalenia izotopu z organizmu.

Na każde badanie prosimy przynosić ze sobą historię choroby wraz z ostatnimi wynikami badań obrazowych, dotyczących badanej okolicy.

Podczas rejestracji na badanie prosimy także o poinformowanie personelu, jeśli:

- ✓ chorują Państwo na cukrzycę;
- ✓ mają Państwo ograniczoną możliwość poruszania się;
- ✓ są Panie w ciąży lub karmią piersią,
- ✓ są Państwo w trakcie dializoterapii.

Badania radioizotopowe NIE MOGĄ być wykonywane u kobiet w ciąży,

Jeśli nie będą mogli Państwo zgłosić się na badanie w wyznaczonym terminie, prosimy o niezwłoczny kontakt z rejestracją.

**Rejestracja na badania w godz. 7:00 - 14:35
tel. 47 722 13 36 lub e-mail: rejestracja.pmn@pimmswia.gov.pl**