

Menu 7-30.01.2026

ŚR	Spaghetti po bolońsku, kompot wieloowocowy
CZW	Kotlet drobiowy zapiekany z pomidorem i serem, ziemniaki duszone, surówka Kompot wieloowocowy
PT	Ryż z jabłkami, kompot wieloowocowy
PN	Pulpety w sosie własnym, kasza gryczana, surówka, kompot wieloowocowy
WT	Makaron wstążki w sosie śmietanowym z kurczakiem, kompot wieloowocowy
ŚR	Naleśniki z serem, kompot wieloowocowy
CZW	Pałeczka z kurczaka, kasza burgul, surówka, kompot wieloowocowy
PT	Ryba na parze, ziemniaki duszone, surówka, kompot wieloowocowy
PN	Gulasz drobiowy, ryż, surówka, kompot wieloowocowy
WT	Kotlet schabowy, ziemniaki, duszone, surówka, kompot wieloowocowy,
ŚR	Pierogi ruskie z masłem, kompot wieloowocowy
CZW	Udko pieczone, kasza bulgur, surówka, kompot wieloowocowy
PT	Makaron z białym serem, kompot wieloowocowy
PN	Schab w sosie paprykowym, kasza bulgur, surówka, kompot wieloowocowy
WT	Risotto z mięsem i warzywami, kompot wieloowocowy,
ŚR	Kotlet drobiowy, ziemniaki duszone, surówka, kompot wieloowocowy
CZW	Gołąbki z ryżem i mięsem w sosie pomidorowym, kompot wieloowocowy
PT	Łazanki z kapustą, kompot wieloowocowy

Gramatura posiłków:

Drugie danie 450g (mięso, ryba 130g + sos/ ziemniaki, kasza, ryż 200g/ surówka 120g),

Makarony 350g

Pierogi 350g/8szt

Owoc 100/120g