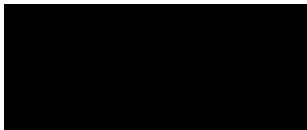


Dokument elektroniczny

Miejsce i data sporządzenia dokumentu

2026-07-24

Dane nadawcy



Dane adresata

BIURO RZECZNIKA PRAW OBYWATELSKICH (00-090
WARSZAWA, WOJ. MAZOWIECKIE)

WNIOSEK

„Petycja w sprawie zwiększenia wsparcia dla osób z depresją, po traumach i w kryzysie psychicznym”

Na podstawie art. 63 Konstytucji RP oraz ustawy o petycjach zwracam się z petycją o podjęcie działań zmierzających do zwiększenia dostępności wsparcia dla osób cierpiących na depresję, zaburzenia lękowe oraz osób po traumatycznych przeżyciach.

W mojej ocenie osoby uzależnione od alkoholu mają łatwiejszy dostęp do grup wsparcia, terapii oraz spotkań pomocowych niż osoby zmagające się z depresją lub skutkami traum. W wielu miejscach w Polsce występują długie kolejki do psychologów i psychiatrów, a liczba bezpłatnych grup wsparcia jest niewystarczająca.

Wnoszę o rozważenie:

1. Utworzenia większej liczby bezpłatnych grup wsparcia dla osób z depresją i po traumach.
2. Zwiększenia finansowania publicznej opieki psychologicznej i psychiatrycznej.
3. Skrócenia czasu oczekiwania na pomoc psychologiczną.
4. Rozszerzenia programów profilaktyki zdrowia psychicznego.
5. Wspierania organizacji pozarządowych prowadzących grupy wsparcia dla osób w kryzysie psychicznym.

Uważam, że zdrowie psychiczne wymaga szczególnej troski państwa, a osoby przeżywające depresję lub traumę powinny mieć łatwy dostęp do profesjonalnej pomocy.

Z wyrazami szacunku



Dokument został podpisany, aby go zweryfikować należy użyć oprogramowania do weryfikacji podpisu. Data złożenia podpisu:
2026-07-24T19:09:25.639+02:00

Podpis elektroniczny