



Samodzielny Publiczny
Zakład Opieki Zdrowotnej
MSWiA w Koszalinie

DZIEŃ TROSKI O ZDROWIE



**PROFILAKTYKA
– PODAJ DALEJ!**



25 WRZEŚNIA 2026 R.
OD 8:00 DO 12:00



SP ZOZ MSWiA w Koszalinie
ul. Szpitalna 2



W PROGRAMIE:



GABINET PROMOCJI ZDROWIA

- PORADY DIETETYKA, EDUKACJA ŻYWIENIOWA
- POMIARY ANTROPOMETRYCZNE, BMI
- OBLICZANIE WIEKU METABOLICZNEGO
- POMIARY GLIKEMII
- POMIARY KWASU MOCZOWEGO
- POMIARY CIŚNIENIA, SATURACJI
- MOJE ZDROWIE 20+



EDUKACJA EPIDEMIOLOGICZNA Z PSSE KOSZALIN



BADANIE EKG BEZ OPISU



BADANIE SŁUCHU Z BERNAMED



BADANIA LABORATORYJNE

**20% RABATU NA BADANIA
UJĘTE W NASZYM CENNIKU**
PUNKT POBRAŃ CZYNNY: 7:00 – 11:00



EDUKACJA W ZAKRESIE SZCZEPIEŃ OCHRONNYCH – SZCZEPIENIA ZALECANE



MEDOS - KOMPUTEROWA ANALIZA BIOMECHANIKI CHODU



PROFILAKTYCZNO-EDUKACYJNY PUNKT NFZ

- INSTRUKTAŻ SAMOBADANIA JĄDER NA FANTOMIE
- INSTRUKTAŻ SAMOBADANIA PIERSI NA FANTOMIE
- ANALIZA SKŁADU CIAŁA

**CHRONIMY ZDROWIE
Z MYŚLĄ O PRZYSZŁOŚCI**

