

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZCZ- Szpital MSWIA		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
środa 2026-05-06 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa		
Makaron na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE₁), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT₁), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT₁), Masło extra 82% 10 g (MLE₁), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Papryka świeża 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (MLE, SEL₁), Ziemniaki gotowane () 200 g , Gulasz z udźca kurczaka 200 g (GLU PSZ₁), Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT₁), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT₁), Masło extra 82% 10 g (MLE₁), Polędwica Delikatna z kurczątkiem produkt gruborozdrobniony parzony 60 g (może zawierać: SOJ, MLE, SEL₁), Ćwikła z chrzanem b/c () 100 g (MLE, S02₁), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE₁),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2064.44 kcal; Białko ogółem: 99.74 g; Tłuszcz: 48.64 g; Kw. tł. nasy.: 18.82 g; Węglowodany ogółem: 338.42 g; W tym cukry: 68.55 g; Błonnik pok.: 37.75 g; Sól: 7.36 g; WW: 30.12 Por; Ener z B.: 19.33 %; Ener z W.: 65.57 %; Ener. z T.: 21.21 %; Potas: 5130.73 mg; Sód: 2948.55 mg;

środa 2026-05-06 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna		
Makaron na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE₁), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT₁), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ₁), Masło extra 82% 10 g (MLE₁), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (SEL₁), Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (MLE, SEL₁), Ziemniaki gotowane () 200 g , Gulasz z udźca kurczaka 200 g (GLU PSZ₁), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT₁), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ₁), Masło extra 82% 10 g (MLE₁), Polędwica Delikatna z kurczątkiem produkt gruborozdrobniony parzony 60 g (może zawierać: SOJ, MLE, SEL₁), Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE₁),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2057.94 kcal; Białko ogółem: 101.6 g; Tłuszcz: 50.7 g; Kw. tł. nasy.: 18.84 g; Węglowodany ogółem: 325.61 g; W tym cukry: 64.33 g; Błonnik pok.: 34.36 g; Sól: 7.63 g; WW: 29.27 Por; Ener z B.: 19.75 %; Ener z W.: 63.29 %; Ener. z T.: 22.17 %; Potas: 4895.66 mg; Sód: 3054.15 mg;

środa 2026-05-06 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu		
Makaron na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE₁), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ₁), Masło extra 82% 10 g (MLE₁), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (SEL₁), Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (MLE, SEL₁), Ziemniaki gotowane () 200 g , Gulasz z udźca kurczaka 200 g (GLU PSZ₁), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ₁), Masło extra 82% 10 g (MLE₁), Polędwica Delikatna z kurczątkiem produkt gruborozdrobniony parzony 60 g (może zawierać: SOJ, MLE, SEL₁), Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ₁), Masło extra 82% 5 g (MLE₁), Twaróg półtłusty 30 g (MLE₁), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE₁),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2314.01 kcal; Białko ogółem: 114.25 g; Tłuszcz: 57.63 g; Kw. tł. nasy.: 25.02 g; Węglowodany ogółem: 354.7 g; W tym cukry: 69.82 g; Błonnik pok.: 30.38 g; Sól: 7.06 g; WW: 32.66 Por; Ener z B.: 19.75 %; Ener z W.: 61.31 %; Ener. z T.: 22.41 %; Potas: 4996.27 mg; Sód: 2836.39 mg;

środa 2026-05-06 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego		
Makaron na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE₁), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ₁), Masło extra 82% 10 g (MLE₁), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (SEL₁), Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (MLE, SEL₁), Ziemniaki gotowane () 200 g , Gulasz z udźca kurczaka 200 g (GLU PSZ₁), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ₁), Masło extra 82% 10 g (MLE₁), Polędwica Delikatna z kurczątkiem produkt gruborozdrobniony parzony 60 g (może zawierać: SOJ, MLE, SEL₁), Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ₁), Masło extra 82% 5 g (MLE₁), Twaróg półtłusty 30 g (MLE₁), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE₁),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2314.01 kcal; Białko ogółem: 114.25 g; Tłuszcz: 57.63 g; Kw. tł. nasy.: 25.02 g; Węglowodany ogółem: 354.7 g; W tym cukry: 69.82 g; Błonnik pok.: 30.38 g; Sól: 7.06 g; WW: 32.66 Por; Ener z B.: 19.75 %; Ener z W.: 61.31 %; Ener. z T.: 22.41 %; Potas: 4996.27 mg; Sód: 2836.39 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-05-06 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata		
Makaron na mleku 500 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), mielona Szynekowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 60 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (<u>SEL</u>),	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Kasza kukurydziana na mleku 500 ml (<u>MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Ryżowa D.* z/s 60 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Cwikła z jabłkiem b/c () 100 g,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2462.4 kcal; Białko ogółem: 110.6 g; Tłuszcz: 61.08 g; Kw. tł. nasy.: 27.01 g; Węglowodany ogółem: 385.21 g; W tym cukry: 94.31 g; Błonnik pok.: 31.39 g; Sól: 6.36 g; WW: 35.56 Por; Ener z B.: 17.97 %; Ener z W.: 62.57 %; Ener. z T.: 22.33 %; Potas: 5716.42 mg; Sód: 2543.79 mg;

środa 2026-05-06 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata MIX		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>),	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2431.78 kcal; Białko ogółem: 82.15 g; Tłuszcz: 108.74 g; Kw. tł. nasy.: 31.58 g; Węglowodany ogółem: 296.19 g; W tym cukry: 83.71 g; Błonnik pok.: 28.82 g; Sól: 3.3 g; WW: 26.85 Por; Ener z B.: 13.51 %; Ener z W.: 48.72 %; Ener. z T.: 40.24 %; Potas: 6159.61 mg; Sód: 1314.58 mg;

środa 2026-05-06 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>),	Ziemniaki gotowane () 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2479.03 kcal; Białko ogółem: 126.37 g; Tłuszcz: 110.22 g; Kw. tł. nasy.: 32.07 g; Węglowodany ogółem: 256.66 g; W tym cukry: 79.58 g; Błonnik pok.: 21.77 g; Sól: 3.29 g; WW: 23.58 Por; Ener z B.: 20.39 %; Ener z W.: 41.41 %; Ener. z T.: 40.02 %; Potas: 5971.74 mg; Sód: 1305.67 mg;

środa 2026-05-06 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa MIX		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2333.28 kcal; Białko ogółem: 66.4 g; Tłuszcz: 126.86 g; Kw. tł. nasy.: 13.76 g; Węglowodany ogółem: 250.93 g; W tym cukry: 27.73 g; Błonnik pok.: 36.37 g; Sól: 2.95 g; WW: 21.41 Por; Ener z B.: 11.38 %; Ener z W.: 43.02 %; Ener. z T.: 48.93 %; Potas: 6548.42 mg; Sód: 1170.74 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-05-06 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
<p>Makaron na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynekowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 60 g, Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (<u>SEL</u>), Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,</p>	<p>Selerowa z ziemniakami () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Poledwica Delikatna z kurczątkiem produkt gruborozdrobniony parzony 60 g (<u>może zawierać: SOJ, MLE, SEL</u>), Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,</p>
<p>II Śniadanie: Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE</u>), Pomidor b/skórki 70 g,</p>	<p>Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),</p>	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2208 kcal; Białko ogółem: 106.68 g; Tłuszcz: 52.7 g; Kw. tł. nasy.: 22.12 g; Węglowodany ogółem: 355.75 g; W tym cukry: 67.83 g; Błonnik pok.: 36.57 g; Sól: 8.36 g; WW: 32.07 Por; Ener z B.: 19.33 %; Ener z W.: 64.45 %; Ener. z T.: 21.48 %; Potas: 5072.24 mg; Sód: 3349.37 mg;

środa 2026-05-06 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynekowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 60 g, Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Papryka świeża 70 g, Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,</p>	<p>Selerowa z ziemniakami () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Gulasz z udźca kurczaka 200 g (<u>GLU PSZ</u>), Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Poledwica Delikatna z kurczątkiem produkt gruborozdrobniony parzony 60 g (<u>może zawierać: SOJ, MLE, SEL</u>), Ćwikła z chrzanem b/c () 100 g (<u>MLE, SOJ</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,</p>
<p>II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE</u>), Pomidor 70 g,</p>	<p>Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),</p>	<p>Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), Salata zielona 30 g,</p>

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2025.76 kcal; Białko ogółem: 109.01 g; Tłuszcz: 65.17 g; Kw. tł. nasy.: 30.1 g; Węglowodany ogółem: 288.96 g; W tym cukry: 35.35 g; Błonnik pok.: 42.01 g; Sól: 7.44 g; WW: 24.8 Por; Ener z B.: 21.53 %; Ener z W.: 57.06 %; Ener. z T.: 28.95 %; Potas: 5221.14 mg; Sód: 2981.9 mg;

środa 2026-05-06 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Szynekowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 60 g, Salata zielona 30 g, Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,</p>	<p>Selerowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (<u>SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos pietruszkowy (bez mleka)* 100 ml (<u>GLU PSZ</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Schab gotowany pasta 60 g, Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml</p>
<p>II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),</p>	<p>Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),</p>	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1880.19 kcal; Białko ogółem: 86.06 g; Tłuszcz: 37.98 g; Kw. tł. nasy.: 9.62 g; Węglowodany ogółem: 325.54 g; W tym cukry: 79.78 g; Błonnik pok.: 34.03 g; Sól: 6.91 g; WW: 29.27 Por; Ener z B.: 18.31 %; Ener z W.: 69.26 %; Ener. z T.: 18.18 %; Potas: 4531.76 mg; Sód: 2759.94 mg;

środa 2026-05-06 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
<p>Ryżowa D.* z/s 400 ml (<u>SEL</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), mielona Szynekowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 60 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (<u>SEL</u>),</p>	<p>Selerowa z ziemniakami () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,</p>	<p>Grycikowa () 500 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Ryżowa D.* z/s 60 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Ćwikła z jabłkiem b/c 100 g,</p>
<p>II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),</p>	<p>Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),</p>	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1907.51 kcal; Białko ogółem: 80.74 g; Tłuszcz: 44.26 g; Kw. tł. nasy.: 17.02 g; Węglowodany ogółem: 316.2 g; W tym cukry: 31.54 g; Błonnik pok.: 33.49 g; Sól: 6.62 g; WW: 28.33 Por; Ener z B.: 16.93 %; Ener z W.: 66.31 %; Ener. z T.: 20.88 %; Potas: 4649.15 mg; Sód: 2653.69 mg;

środa 2026-05-06 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
<p>Ryżowa D.* z/s 500 ml (<u>SEL</u>),</p>	<p>Grycikowa () 500 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>),</p>	<p>Ryżowa (bez mleka)* 500 ml (<u>SEL</u>),</p>
<p>II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),</p>	<p>Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),</p>	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 433.04 kcal; Białko ogółem: 10.64 g; Tłuszcz: 1.36 g; Kw. tł. nasy.: .24 g; Węglowodany ogółem: 98.14 g; W tym cukry: 5.29 g; Błonnik pok.: 7.31 g; Sól: 2.03 g; WW: 9.06 Por; Ener z B.: 9.83 %; Ener z W.: 90.65 %; Ener. z T.: 2.83 %; Potas: 483.94 mg; Sód: 813.14 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-05-06 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
<p>Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ₁), Masło extra 82% 10 g (MLE₁), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,</p>	<p>Ziemniaczana D. () z/s 350 ml (SEL₁), Ziemniaki gotowane () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLUPSZ, JAJ₁), Sos pietruszkowy (bez mleka)* 100 ml (GLUPSZ₁), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,</p>	<p>Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ₁), Masło extra 82% 10 g (MLE₁), Poledwica Delikatna z kurczął produkt gruborozdrobniony parzony 60 g (może zawierać: SOJ, MLE, SEL₁), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,</p>
<p>II Śniadanie: Bulka pszenna długa krojona 30 g (GLUPSZ₁), Masło extra 82% 5 g (MLE₁), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g ,</p>	<p>Podwieczerek: Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml ,</p>	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1850.41 kcal; Białko ogółem: 87.7 g; Tłuszcz: 37.5 g; Kw. tł. nasy.: 17.29 g; Węglowodany ogółem: 304.87 g; W tym cukry: 45.28 g; Błonnik pok.: 18.91 g; Sól: 7.13 g; WW: 28.83 Por; Ener z B.: 18.96 %; Ener z W.: 65.9 %; Ener. z T.: 18.24 %; Potas: 3473.84 mg; Sód: 2866.92 mg;

środa 2026-05-06 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzuskowa		
<p>Makaron na mleku 350 ml (GLUPSZ, MLE₁), Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ₁), Masło extra 82% 10 g (MLE₁), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Sałata zielona 30 g , Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (SEL₁), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,</p>	<p>Selerowa z ziemniakami () 350 ml (MLE, SEL₁), Ziemniaki gotowane () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLUPSZ, JAJ₁), Sos pietruszkowy* 100 ml (GLUPSZ, MLE₁), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,</p>	<p>Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ₁), Masło extra 82% 10 g (MLE₁), Poledwica Delikatna z kurczął produkt gruborozdrobniony parzony 60 g (może zawierać: SOJ, MLE, SEL₁), Ćwika z jabłkiem b/c () 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,</p>
<p>II Śniadanie: Bulka pszenna długa krojona 30 g (GLUPSZ₁), Masło extra 82% 5 g (MLE₁), Twaróg półtłusty 30 g (MLE₁), Pomidor b/skórki 70 g ,</p>	<p>Podwieczerek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE₁),</p>	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2297 kcal; Białko ogółem: 111.32 g; Tłuszcz: 53.61 g; Kw. tł. nasy.: 24.6 g; Węglowodany ogółem: 362.82 g; W tym cukry: 70.29 g; Błonnik pok.: 30.72 g; Sól: 7.29 g; WW: 33.43 Por; Ener z B.: 19.38 %; Ener z W.: 63.18 %; Ener. z T.: 21 %; Potas: 4931.84 mg; Sód: 2928.57 mg;

środa 2026-05-06 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE₁), Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ₁), Masło extra 82% 10 g (MLE₁), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (SEL₁), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,</p>	<p>Selerowa z ziemniakami () 350 ml (MLE, SEL₁), Ziemniaki gotowane () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLUPSZ, JAJ₁), Sos pietruszkowy* 100 ml (GLUPSZ, MLE₁), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,</p>	<p>Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ₁), Masło extra 82% 10 g (MLE₁), Poledwica Delikatna z kurczął produkt gruborozdrobniony parzony 60 g (może zawierać: SOJ, MLE, SEL₁), Ćwika z jabłkiem b/c () 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,</p>
<p>II Śniadanie: Bulka pszenna długa krojona 30 g (GLUPSZ₁), Masło extra 82% 5 g (MLE₁), Twaróg półtłusty 30 g (MLE₁), Pomidor b/skórki 70 g ,</p>	<p>Podwieczerek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE₁),</p>	<p>Posiłek nocny: Bulka pszenna długa krojona 30 g (GLUPSZ₁), Masło extra 82% 5 g (MLE₁), Poledwica Delikatna z kurczął produkt gruborozdrobniony parzony 30 g (może zawierać: SOJ, MLE, SEL₁), Sałata zielona 30 g ,</p>

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2182.77 kcal; Białko ogółem: 113.53 g; Tłuszcz: 55.28 g; Kw. tł. nasy.: 24.03 g; Węglowodany ogółem: 329.39 g; W tym cukry: 33.67 g; Błonnik pok.: 31.13 g; Sól: 7.97 g; WW: 30.05 Por; Ener z B.: 20.8 %; Ener z W.: 60.36 %; Ener. z T.: 22.79 %; Potas: 4748.79 mg; Sód: 3205.59 mg;

środa 2026-05-06 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
<p>Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL₁),</p>	<p>Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL₁),</p>	<p>Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL₁),</p>
<p>II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL₁),</p>	<p>Podwieczerek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL₁),</p>	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2378.97 kcal; Białko ogółem: 115.32 g; Tłuszcz: 146.84 g; Kw. tł. nasy.: 14.11 g; Węglowodany ogółem: 161.73 g; W tym cukry: 19.11 g; Błonnik pok.: 24.51 g; Sól: 1.71 g; WW: 13.55 Por; Ener z B.: 19.39 %; Ener z W.: 27.19 %; Ener. z T.: 55.55 %; Potas: 5670.27 mg; Sód: 672.38 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-05-06 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>),	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2573.33 kcal; Białko ogółem: 144.87 g; Tłuszcz: 137.6 g; Kw. tł. nasy.: 25.79 g; Węglowodany ogółem: 198.75 g; W tym cukry: 62.78 g; Błonnik pok.: 19.79 g; Sól: 2.09 g; WW: 17.82 Por; Ener z B.: 22.52 %; Ener z W.: 30.89 %; Ener. z T.: 48.12 %; Potas: 5771.06 mg; Sód: 823.66 mg;

środa 2026-05-06 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Bezglutenowa		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (<u>SEL</u>), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Selerowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (<u>SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony (bez glutenu) 100 g (<u>JAJ</u>), Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony (bez glutenu) 100 g (<u>JAJ</u>), Sos pietruszkowy (bez glutenu, bez mleka)* 100 ml , Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Poledwica Delikatna z kurczątk produkt gruborozdrobniony parzony 60 g (<u>może zawierać: SOJ, MLE, SEL</u>), Ćwika z jabłkiem b/c () 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2054.74 kcal; Białko ogółem: 107.88 g; Tłuszcz: 59.99 g; Kw. tł. nasy.: 19.55 g; Węglowodany ogółem: 288.77 g; W tym cukry: 49.48 g; Błonnik pok.: 32.03 g; Sól: 5.67 g; WW: 25.77 Por; Ener z B.: 21 %; Ener z W.: 56.21 %; Ener. z T.: 26.28 %; Potas: 4725.7 mg; Sód: 2263.99 mg;

środa 2026-05-06 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Wegetariańska		
Makaron na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE</u>), Papryka świeża 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Ogórkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Naleśniki z serem 2 szt. 250 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>), Mus z jabłek () b/c 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Ser żółty 60 g (<u>MLE</u>), Ćwika z chrzanem b/c () 100 g (<u>MLE, SOJ</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2375.53 kcal; Białko ogółem: 101.17 g; Tłuszcz: 70.02 g; Kw. tł. nasy.: 34.63 g; Węglowodany ogółem: 362.09 g; W tym cukry: 83.95 g; Błonnik pok.: 26.32 g; Sól: 5.89 g; WW: 33.69 Por; Ener z B.: 17.04 %; Ener z W.: 60.97 %; Ener. z T.: 26.53 %; Potas: 2808.89 mg; Sód: 2360.58 mg;

środa 2026-05-06 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1208.66 kcal; Białko ogółem: 32.62 g; Tłuszcz: 12.56 g; Kw. tł. nasy.: .29 g; Węglowodany ogółem: 240.44 g; W tym cukry: .35 g; Błonnik pok.: 4.29 g; Sól: .25 g; WW: 23.69 Por; Ener z B.: 10.79 %; Ener z W.: 79.57 %; Ener. z T.: 9.35 %; Potas: 198.18 mg; Sód: 97.81 mg;

środa 2026-05-06 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1370.15 kcal; Białko ogółem: 28.34 g; Tłuszcz: 13.41 g; Kw. tł. nasy.: 2.31 g; Węglowodany ogółem: 295.69 g; W tym cukry: 29.4 g; Błonnik pok.: 19.18 g; Sól: .7 g; WW: 27.74 Por; Ener z B.: 8.27 %; Ener z W.: 86.33 %; Ener. z T.: 8.81 %; Potas: 805.1 mg; Sód: 282.05 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-05-06 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzona		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Twaróg chudy 100 g (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaki gotowane puree () 150 g (MLE.), Kompot z jabłek b/c 400 ml , Dynia z wody 150 g ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Pasta z białek 60 g (JAJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1301.53 kcal; Białko ogółem: 49.95 g; Tłuszcz: 9.88 g; Kw. tł. nasy.: 3.99 g; Węglowodany ogółem: 268.75 g; W tym cukry: 50.78 g; Błonnik pok.: 19.71 g; Sól: 2.38 g; WW: 24.95 Por; Ener z B.: 15.35 %; Ener z W.: 82.6 %; Ener. z T.: 6.83 %; Potas: 2657.04 mg; Sód: 948.83 mg;

środa 2026-05-06 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Dżem 25 g 2 szt ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) (krem) 250 ml (GLU PSZ, SEL.), Ziemniaki gotowane puree () 150 g (MLE.), Pulpet drobiowy 80 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos pietruszkowy (bez mleka)* 100 ml (GLU PSZ.), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 50 g (_ może zawierać: SOJ, MLE, SEL.), Pomidor b/skórki 40 g , Sałata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1281.03 kcal; Białko ogółem: 54.12 g; Tłuszcz: 20.04 g; Kw. tł. nasy.: 5.39 g; Węglowodany ogółem: 234.54 g; W tym cukry: 62.02 g; Błonnik pok.: 18.73 g; Sól: 3.83 g; WW: 21.83 Por; Ener z B.: 16.9 %; Ener z W.: 73.23 %; Ener. z T.: 14.08 %; Potas: 2948.91 mg; Sód: 1532.58 mg;

środa 2026-05-06 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g , Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Papryka świeża 70 g , Sałata zielona 30 g , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ogórkowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos śmietanowo-musztardowy 100 ml (MLE, GOR.), Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 60 g (_ może zawierać: SOJ, MLE, SEL.), Ćwikła z chrzanem b/c () 100 g (MLE, SO2.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g , Twaróg półtłusty 30 g (MLE.), Pomidor 70 g ,	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1946.43 kcal; Białko ogółem: 113.83 g; Tłuszcz: 57.43 g; Kw. tł. nasy.: 15.92 g; Węglowodany ogółem: 277.21 g; W tym cukry: 33.84 g; Błonnik pok.: 36.84 g; Sól: 8.09 g; WW: 24.12 Por; Ener z B.: 23.39 %; Ener z W.: 56.97 %; Ener. z T.: 26.55 %; Potas: 5099.78 mg; Sód: 3224.58 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZCZ- Szpital MSWIA		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
czwartek 2026-05-07		
Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 82% 10 g (MLE), Ser żółty 30 g (MLE), Miód (25g) 1 szt, Ogórek świeży 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Rosół z makaronem () 350 ml (GLU PSZ, SEL), Ziemniaki gotowane () 200 g, Kurczak pieczony 200 g, Surówka Coleslaw b/c () 150 g (JAJ, MLE, GOR), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 82% 10 g (MLE), Pasztet z soczewicy () 100 g (GLU PSZ, JAJ), Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2766.38 kcal; Białko ogółem: 126 g; Tłuszcz: 100.19 g; Kw. tł. nasy.: 34.71 g; Węglowodany ogółem: 369.87 g; W tym cukry: 79.14 g; Błonnik pok.: 34.04 g; Sól: 6.49 g; WW: 33.58 Por; Ener z B.: 18.22 %; Ener z W.: 53.48 %; Ener. z T.: 32.59 %; Potas: 4915.14 mg; Sód: 2584.96 mg;

czwartek 2026-05-07		
Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Miód (25g) 1 szt, Pomidor b/skórki 70 g, Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Rosół z makaronem () 350 ml (GLU PSZ, SEL), Ziemniaki gotowane () 200 g, Kurczak gotowany 200 g, Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE), Dynia z wody 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Twaróg półtłusty 80 g (MLE), Salátka z pomidorów i koperku (bez skórki) 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2370.82 kcal; Białko ogółem: 124.9 g; Tłuszcz: 72.56 g; Kw. tł. nasy.: 28.87 g; Węglowodany ogółem: 323.13 g; W tym cukry: 76.92 g; Błonnik pok.: 25.08 g; Sól: 6.47 g; WW: 29.88 Por; Ener z B.: 21.07 %; Ener z W.: 54.52 %; Ener. z T.: 27.55 %; Potas: 4520.79 mg; Sód: 2588.39 mg;

czwartek 2026-05-07		
Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Miód (25g) 1 szt, Pomidor b/skórki 70 g, Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Grysikowa () 350 ml (GLU PSZ, SEL), Ziemniaki gotowane () 200 g, Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g, Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE), Dynia z wody 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Twaróg półtłusty 80 g (MLE), Salátka z pomidorów i koperku (bez skórki) 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 5 g (MLE), Pasta z warzyw i szynki drobiowej. 30 g (SEL), Pomidor b/skórki 70 g,	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2167.35 kcal; Białko ogółem: 92.43 g; Tłuszcz: 49.44 g; Kw. tł. nasy.: 22.94 g; Węglowodany ogółem: 350.5 g; W tym cukry: 81.73 g; Błonnik pok.: 21.24 g; Sól: 5.69 g; WW: 33.05 Por; Ener z B.: 17.06 %; Ener z W.: 64.69 %; Ener. z T.: 20.53 %; Potas: 4105.2 mg; Sód: 2284.88 mg;

czwartek 2026-05-07		
Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Miód (25g) 1 szt, Salata zielona 30 g, Pomidor b/skórki 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Grysikowa () 350 ml (GLU PSZ, SEL), Ziemniaki gotowane () 200 g, Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g, Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE), Dynia z wody 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Twaróg półtłusty 80 g (MLE), Salátka z pomidorów i koperku (bez skórki) 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 5 g (MLE), Pasta z warzyw i szynki drobiowej. 30 g (SEL), Pomidor b/skórki 70 g,	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2167.35 kcal; Białko ogółem: 92.43 g; Tłuszcz: 49.44 g; Kw. tł. nasy.: 22.94 g; Węglowodany ogółem: 350.5 g; W tym cukry: 81.73 g; Błonnik pok.: 21.24 g; Sól: 5.69 g; WW: 33.05 Por; Ener z B.: 17.06 %; Ener z W.: 64.69 %; Ener. z T.: 20.53 %; Potas: 4105.2 mg; Sód: 2284.88 mg;

czwartek 2026-05-07		
Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata		

Jadłospisy dla oddziałów

Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (<u>MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), mielona Szyńka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,	Grycikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twarożek z ziołami 100 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Marchew gotowana z olejem* 100 g ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2114.04 kcal; Białko ogółem: 100.11 g; Tłuszcz: 58.59 g; Kw. tł. nasy.: 23.75 g; Węglowodany ogółem: 311 g; W tym cukry: 72.85 g; Błonnik pok.: 22.34 g; Sól: 7.99 g; WW: 29.07 Por; Ener z B.: 18.94 %; Ener z W.: 58.85 %; Ener. z T.: 24.94 %; Potas: 3936.64 mg; Sód: 3190.31 mg;

czwartek 2026-05-07 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata MIX		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>),	Grycikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2389.9 kcal; Białko ogółem: 80.32 g; Tłuszcz: 111.04 g; Kw. tł. nasy.: 31.8 g; Węglowodany ogółem: 279.74 g; W tym cukry: 81.17 g; Błonnik pok.: 23.89 g; Sól: 3.47 g; WW: 25.67 Por; Ener z B.: 13.44 %; Ener z W.: 46.82 %; Ener. z T.: 41.82 %; Potas: 5252.71 mg; Sód: 1377.61 mg;

czwartek 2026-05-07 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>),	Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiady b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiady b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2508.73 kcal; Białko ogółem: 126.49 g; Tłuszcz: 113.58 g; Kw. tł. nasy.: 32.39 g; Węglowodany ogółem: 256.42 g; W tym cukry: 79.53 g; Błonnik pok.: 21.79 g; Sól: 3.3 g; WW: 23.56 Por; Ener z B.: 20.17 %; Ener z W.: 40.88 %; Ener. z T.: 40.75 %; Potas: 5987.09 mg; Sód: 1306.12 mg;

czwartek 2026-05-07 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa MIX		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Grycikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2291.41 kcal; Białko ogółem: 64.58 g; Tłuszcz: 129.16 g; Kw. tł. nasy.: 13.97 g; Węglowodany ogółem: 234.47 g; W tym cukry: 25.18 g; Błonnik pok.: 31.45 g; Sól: 3.12 g; WW: 20.23 Por; Ener z B.: 11.27 %; Ener z W.: 40.93 %; Ener. z T.: 50.73 %; Potas: 5641.52 mg; Sód: 1233.77 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-05-07 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Kasha kukurydziana na mleku 350 ml (<u>MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szyunka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g, Miód (25g) 1 szt., Sałata zielona 30 g, Pomidor b/skórki 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Rosół z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Kurczak gotowany 200 g, Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE</u>), Sałatka z pomidorów i koperku (bez skórki) 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Kefir 2.0% t 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2510.51 kcal; Białko ogółem: 135.28 g; Tłuszcz: 79.78 g; Kw. tł. nasy.: 29.01 g; Węglowodany ogółem: 335.89 g; W tym cukry: 77.37 g; Błonnik pok.: 26.66 g; Sól: 7.11 g; WW: 31.12 Por; Ener z B.: 21.55 %; Ener z W.: 53.52 %; Ener. z T.: 28.6 %; Potas: 4622.03 mg; Sód: 2847.25 mg;

czwartek 2026-05-07 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Ser żółty 60 g (<u>MLE</u>), Ogórek świeży 100 g, Jogurt naturalny 2,5% t 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Rosół z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Kurczak gotowany 200 g, Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Surówka z kapusty białej z olejem b/c () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasztet z soczewicy () 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Pasta z warzywi i szynki drobiowej. 30 g (<u>SEL</u>), Pomidor 70 g,	Podwieczorek: Sok wielowarzynny pasteryzowany 0,33l 1 szt,	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Szyunka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR.</u>), Sałata zielona 30 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2676.38 kcal; Białko ogółem: 143.29 g; Tłuszcz: 115.69 g; Kw. tł. nasy.: 45.23 g; Węglowodany ogółem: 304.15 g; W tym cukry: 27 g; Błonnik pok.: 42.38 g; Sól: 7.43 g; WW: 26.24 Por; Ener z B.: 21.42 %; Ener z W.: 45.46 %; Ener. z T.: 38.9 %; Potas: 5078.29 mg; Sód: 2970.07 mg;

czwartek 2026-05-07 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% t 10 g, Szyunka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Miód (25g) 1 szt, Pomidor b/skórki 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Rosół z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Kurczak gotowany 200 g, Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (<u>GLU PSZ</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% t 10 g, Schab gotowany pasta 60 g, Sałatka z pomidorów i koperku (bez skórki) 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Kefir 2.0% t 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2235.87 kcal; Białko ogółem: 117.02 g; Tłuszcz: 68.96 g; Kw. tł. nasy.: 18.19 g; Węglowodany ogółem: 309.67 g; W tym cukry: 90.41 g; Błonnik pok.: 25.81 g; Sól: 6.25 g; WW: 28.57 Por; Ener z B.: 20.94 %; Ener z W.: 55.4 %; Ener. z T.: 27.76 %; Potas: 4249.77 mg; Sód: 2503.33 mg;

czwartek 2026-05-07 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Grysikowa () 500 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), mielona Szyunka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sok pomidorowy 0,3l 1 szt,	Grysikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Ryżowa (bez mleka) () 500 ml (<u>SEL</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twarożek z ziołami 100 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Marchew gotowana z olejem* 100 g,
II Śniadanie: Kefir 2.0% t 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1862.39 kcal; Białko ogółem: 91.25 g; Tłuszcz: 48.65 g; Kw. tł. nasy.: 17.71 g; Węglowodany ogółem: 280.75 g; W tym cukry: 35.95 g; Błonnik pok.: 25.13 g; Sól: 8.66 g; WW: 25.77 Por; Ener z B.: 19.6 %; Ener z W.: 60.3 %; Ener. z T.: 23.51 %; Potas: 3775.2 mg; Sód: 3463.71 mg;

czwartek 2026-05-07 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Grysikowa () 500 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>),	Grysikowa () 500 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>),	Ryżowa (bez mleka) () 500 ml (<u>SEL</u>),
II Śniadanie: Kefir 2.0% t 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 449.06 kcal; Białko ogółem: 12.15 g; Tłuszcz: 1.69 g; Kw. tł. nasy.: .26 g; Węglowodany ogółem: 100.76 g; W tym cukry: 7.05 g; Błonnik pok.: 9 g; Sól: 2.1 g; WW: 9.15 Por; Ener z B.: 10.82 %; Ener z W.: 89.75 %; Ener. z T.: 3.38 %; Potas: 625.99 mg; Sód: 846.79 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-05-07 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Rosół z makaronem () 350 ml (GLUPSZ, SEL), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (GLUPSZ, JAJ), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (GLUPSZ), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g (<u>może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE, GOR</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLUPSZ), Masło extra 82% 5 g (MLE), Pasta z warzyw i szynki drobiowej. 30 g (SEL),	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1891.76 kcal; Białko ogółem: 85.68 g; Tłuszcz: 48.46 g; Kw. tł. nasy.: 18.53 g; Węglowodany ogółem: 292.32 g; W tym cukry: 48.24 g; Błonnik pok.: 17.53 g; Sól: 7.15 g; WW: 27.66 Por; Ener z B.: 18.12 %; Ener z W.: 61.81 %; Ener. z T.: 23.06 %; Potas: 2716.23 mg; Sód: 2873.34 mg;

czwartek 2026-05-07 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzuskowa		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Miód (25g) 1 szt, Pomidor b/skórki 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Grysikowa () 350 ml (GLUPSZ, SEL), Ziemniaki gotowane () 200 g, Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g, Sos koperkowy * 100 ml (GLUPSZ, MLE), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Twaróg półtłusty 80 g (MLE), Sałatka z pomidorów i koperku (bez skórki) 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLUPSZ), Masło extra 82% 5 g (MLE), Pasta z warzyw i szynki drobiowej. 30 g (SEL), Pomidor b/skórki 70 g,	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2181.32 kcal; Białko ogółem: 91.78 g; Tłuszcz: 53.47 g; Kw. tł. nasy.: 22.94 g; Węglowodany ogółem: 350.52 g; W tym cukry: 91.94 g; Błonnik pok.: 25.62 g; Sól: 5.51 g; WW: 32.75 Por; Ener z B.: 16.83 %; Ener z W.: 64.28 %; Ener. z T.: 22.06 %; Potas: 4224.35 mg; Sód: 2213.09 mg;

czwartek 2026-05-07 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g, Pomidor b/skórki 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE),	Grysikowa () 350 ml (GLUPSZ, SEL), Ziemniaki gotowane () 200 g, Kurczak gotowany 200 g, Sos koperkowy * 100 ml (GLUPSZ, MLE), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Twaróg półtłusty 80 g (MLE), Sałatka z pomidorów i koperku (bez skórki) 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLUPSZ), Masło extra 82% 5 g (MLE), Pasta z warzyw i szynki drobiowej. 30 g (SEL), Pomidor b/skórki 70 g,	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (MLE),	Posiłek nocny: Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ), Masło extra 82% 5 g (MLE), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 30 g (<u>może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE, GOR</u>), Sałata zielona 30 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2648.38 kcal; Białko ogółem: 149.34 g; Tłuszcz: 85.93 g; Kw. tł. nasy.: 33.82 g; Węglowodany ogółem: 338.42 g; W tym cukry: 36.51 g; Błonnik pok.: 24.31 g; Sól: 8.3 g; WW: 31.74 Por; Ener z B.: 22.56 %; Ener z W.: 51.11 %; Ener. z T.: 29.2 %; Potas: 4659.91 mg; Sód: 3336.5 mg;

czwartek 2026-05-07 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2378.97 kcal; Białko ogółem: 115.32 g; Tłuszcz: 146.84 g; Kw. tł. nasy.: 14.11 g; Węglowodany ogółem: 161.73 g; W tym cukry: 19.11 g; Błonnik pok.: 24.51 g; Sól: 1.71 g; WW: 13.55 Por; Ener z B.: 19.39 %; Ener z W.: 27.19 %; Ener. z T.: 55.55 %; Potas: 5670.27 mg; Sód: 672.38 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-05-07 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,</u>),	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2573.33 kcal; Białko ogółem: 144.87 g; Tłuszcz: 137.6 g; Kw. tł. nasy.: 25.79 g; Węglowodany ogółem: 198.75 g; W tym cukry: 62.78 g; Błonnik pok.: 19.79 g; Sól: 2.09 g; WW: 17.82 Por; Ener z B.: 22.52 %; Ener z W.: 30.89 %; Ener. z T.: 48.12 %; Potas: 5771.06 mg; Sód: 823.66 mg;

czwartek 2026-05-07 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Bezglutenowa		
Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Szyntka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g, Pomidor b/skórki 70 g, Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	Rosół z makaronem (bez glutenu) () 350 ml (<u>SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Kurczak gotowany 200 g , Sos koperkowy *(bez glutenu, bez mleka) 100 ml , Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE,</u>), Sałatka z pomidorów i koperku (bez skórki) 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2184.35 kcal; Białko ogółem: 107.5 g; Tłuszcz: 79.68 g; Kw. tł. nasy.: 24.81 g; Węglowodany ogółem: 274 g; W tym cukry: 43.12 g; Błonnik pok.: 24.51 g; Sól: 3.96 g; WW: 25.07 Por; Ener z B.: 19.68 %; Ener z W.: 50.18 %; Ener. z T.: 32.83 %; Potas: 3902.32 mg; Sód: 1592.43 mg;

czwartek 2026-05-07 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Wegetariańska		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (<u>MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Hummus 80 g (<u>SEZ,</u>), Ogórek świeży 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Grysiwka () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Gulasz sojowy z warzywami * 200 g (<u>SOJ, SEL,</u>), Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami* 100 g (<u>SEL,</u>), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2272.85 kcal; Białko ogółem: 85.48 g; Tłuszcz: 63.69 g; Kw. tł. nasy.: 18.52 g; Węglowodany ogółem: 367.63 g; W tym cukry: 56.01 g; Błonnik pok.: 42.51 g; Sól: 6.09 g; WW: 32.54 Por; Ener z B.: 15.04 %; Ener z W.: 64.7 %; Ener. z T.: 25.22 %; Potas: 3347.33 mg; Sód: 2434.46 mg;

czwartek 2026-05-07 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1208.66 kcal; Białko ogółem: 32.62 g; Tłuszcz: 12.56 g; Kw. tł. nasy.: .29 g; Węglowodany ogółem: 240.44 g; W tym cukry: .35 g; Błonnik pok.: 4.29 g; Sól: .25 g; WW: 23.69 Por; Ener z B.: 10.79 %; Ener z W.: 79.57 %; Ener. z T.: 9.35 %; Potas: 198.18 mg; Sód: 97.81 mg;

czwartek 2026-05-07 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1370.15 kcal; Białko ogółem: 28.34 g; Tłuszcz: 13.41 g; Kw. tł. nasy.: 2.31 g; Węglowodany ogółem: 295.69 g; W tym cukry: 29.4 g; Błonnik pok.: 19.18 g; Sól: .7 g; WW: 27.74 Por; Ener z B.: 8.27 %; Ener z W.: 86.33 %; Ener. z T.: 8.81 %; Potas: 805.1 mg; Sód: 282.05 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-05-07 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzona		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ), Twaróg chudy 100 g (MLE), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaki gotowane puree () 150 g (MLE), Dynia z wody 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ), Pasta z białek 60 g (JAJ, MLE), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g ,	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1182.53 kcal; Białko ogółem: 48.55 g; Tłuszcz: 9.88 g; Kw. tł. nasy.: 3.81 g; Węglowodany ogółem: 239.9 g; W tym cukry: 26.93 g; Błonnik pok.: 19.31 g; Sól: 2.38 g; WW: 22.05 Por; Ener z B.: 16.42 %; Ener z W.: 81.15 %; Ener. z T.: 7.52 %; Potas: 2068.04 mg; Sód: 949.83 mg;

czwartek 2026-05-07 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ), Dżem 25 g 2 szt ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) (krem) 250 ml (GLU PSZ, SEL), Pulpet drobiowy 80 g (GLU PSZ, JAJ), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (GLU PSZ), Ziemniaki gotowane puree () 150 g (MLE), Marchew gotowana z olejem* puree 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ), Szyńka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR</u>), Pomidor b/skórki 40 g , Sałata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1282.76 kcal; Białko ogółem: 53.31 g; Tłuszcz: 20.87 g; Kw. tł. nasy.: 5.56 g; Węglowodany ogółem: 233.83 g; W tym cukry: 61.45 g; Błonnik pok.: 18.75 g; Sól: 3.95 g; WW: 21.74 Por; Ener z B.: 16.62 %; Ener z W.: 72.92 %; Ener. z T.: 14.64 %; Potas: 2957.21 mg; Sód: 1581.23 mg;

czwartek 2026-05-07 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Szyńka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Ogórek świeży 100 g , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Rosół z makaronem () 350 ml (GLU PSZ, SEL), Ziemniaki gotowane () 200 g , Kurczak gotowany 200 g , Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE), Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Pasta z ciecierzycy z warzywami* 100 g (SEL), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g , Pasta z warzyw i szynki drobiowej. 30 g (SEL), Pomidor 70 g ,	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2203.65 kcal; Białko ogółem: 119.48 g; Tłuszcz: 84.67 g; Kw. tł. nasy.: 21.19 g; Węglowodany ogółem: 275.31 g; W tym cukry: 22.99 g; Błonnik pok.: 37.89 g; Sól: 6.27 g; WW: 23.69 Por; Ener z B.: 21.69 %; Ener z W.: 49.97 %; Ener. z T.: 34.58 %; Potas: 4464.42 mg; Sód: 2497.43 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZCZ- Szpital MSWIA		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
piątek 2026-05-08 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa		
Makaron na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE_i</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT_i</u>), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT_i</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE_i</u>), Połędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 60 g (<u>może zawierać: SOJ, MLE_i, SEL_i</u>), Jabłko 1 szt 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami * () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL_i</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Ryba smażona (Morszczuk) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB_i</u>), Surówka z kapusty kiszzonej z olejem b/c () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT_i</u>), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT_i</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE_i</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami () 50 g (<u>SEL_i</u>), Kurczak z Bobrovník produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Papryka świeża 70 g, Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (<u>MLE_i</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2320.64 kcal; Białko ogółem: 104.36 g; Tłuszcz: 68.44 g; Kw. tł. nasy.: 22.71 g; Węglowodany ogółem: 350.81 g; W tym cukry: 75.73 g; Błonnik pok.: 35.85 g; Sól: 7.35 g; WW: 31.63 Por; Ener z B.: 17.99 %; Ener z W.: 60.47 %; Ener. z T.: 26.54 %; Potas: 4642.14 mg; Sód: 2937.49 mg;

piątek 2026-05-08 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna		
Makaron na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE_i</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT_i</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ_i</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE_i</u>), Połędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 60 g (<u>może zawierać: SOJ, MLE, SEL_i</u>), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami * () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL_i</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB_i</u>), Warzywa po grecku * (bez cukru) 150 g (<u>GLU PSZ, SEL_i</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT_i</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ_i</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE_i</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ_i</u>), Kurczak z Bobrovník produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Dynia duszona z marchewką * 70 g (<u>GLU PSZ_i</u>), Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (<u>MLE_i</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2185.43 kcal; Białko ogółem: 107.16 g; Tłuszcz: 53.51 g; Kw. tł. nasy.: 22.98 g; Węglowodany ogółem: 342.38 g; W tym cukry: 78.35 g; Błonnik pok.: 30.67 g; Sól: 7.09 g; WW: 31.26 Por; Ener z B.: 19.61 %; Ener z W.: 62.67 %; Ener. z T.: 22.04 %; Potas: 4666.17 mg; Sód: 2831.34 mg;

piątek 2026-05-08 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu		
Makaron na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE_i</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ_i</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE_i</u>), Połędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 60 g (<u>może zawierać: SOJ, MLE, SEL_i</u>), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL_i</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB_i</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ_i</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL_i</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ_i</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE_i</u>), Pasta z białek z natką pietruszki 100 g (<u>JAJ, MLE_i</u>), Dynia duszona z marchewką * 70 g (<u>GLU PSZ_i</u>), Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ_i</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE_i</u>), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 30 g (<u>SEL_i</u>), Pomidor b/skórki 70 g,	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (<u>MLE_i</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2578.48 kcal; Białko ogółem: 126.26 g; Tłuszcz: 69.26 g; Kw. tł. nasy.: 26.85 g; Węglowodany ogółem: 380.99 g; W tym cukry: 85.62 g; Błonnik pok.: 29.04 g; Sól: 7.33 g; WW: 35.27 Por; Ener z B.: 19.59 %; Ener z W.: 59.1 %; Ener. z T.: 24.18 %; Potas: 5487.86 mg; Sód: 2934.96 mg;

piątek 2026-05-08 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego		
Makaron na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE_i</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ_i</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE_i</u>), Połędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 60 g (<u>może zawierać: SOJ, MLE, SEL_i</u>), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL_i</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB_i</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ_i</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL_i</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ_i</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE_i</u>), Pasta z białek z natką pietruszki 100 g (<u>JAJ, MLE_i</u>), Dynia duszona z marchewką * 70 g (<u>GLU PSZ_i</u>), Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ_i</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE_i</u>), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 30 g (<u>SEL_i</u>), Pomidor b/skórki 70 g,	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (<u>MLE_i</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2578.48 kcal; Białko ogółem: 126.26 g; Tłuszcz: 69.26 g; Kw. tł. nasy.: 26.85 g; Węglowodany ogółem: 380.99 g; W tym cukry: 85.62 g; Błonnik pok.: 29.04 g; Sól: 7.33 g; WW: 35.27 Por; Ener z B.: 19.59 %; Ener z W.: 59.1 %; Ener. z T.: 24.18 %; Potas: 5487.86 mg; Sód: 2934.96 mg;

piątek 2026-05-08	Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata	strona 14 z 67
--------------------------	---	----------------

Jadłospisy dla oddziałów

Makaron na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>), mielona Połędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 60 g (<u>może zawierać: SOJ, MLE, SEL</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Mus z jabłek () b/c 100 g,	Krupnik jęczmienny () 350 ml (<u>MLE, SEL, GLU JĘCZ</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Kasza kukurydziana na mleku 500 ml (<u>MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Dynia duszona z marchewką* 100 g (<u>GLU PSZ</u>),
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2459.72 kcal; Białko ogółem: 124.06 g; Tłuszcz: 71.62 g; Kw. tł. nasy.: 32.38 g; Węglowodany ogółem: 345.36 g; W tym cukry: 88.57 g; Błonnik pok.: 25.43 g; Sól: 6.43 g; WW: 32.08 Por; Ener z B.: 20.17 %; Ener z W.: 56.16 %; Ener. z T.: 26.21 %; Potas: 4688.96 mg; Sód: 2572.89 mg;

piątek 2026-05-08 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata MIX		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>),	Krupnik jęczmienny () 350 ml (<u>MLE, SEL, GLU JĘCZ</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2449.13 kcal; Białko ogółem: 90.12 g; Tłuszcz: 110.5 g; Kw. tł. nasy.: 31.34 g; Węglowodany ogółem: 286.77 g; W tym cukry: 82.19 g; Błonnik pok.: 25.66 g; Sól: 3.76 g; WW: 26.07 Por; Ener z B.: 14.72 %; Ener z W.: 46.84 %; Ener. z T.: 40.61 %; Potas: 5522.2 mg; Sód: 1492.04 mg;

piątek 2026-05-08 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>),	Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2557.03 kcal; Białko ogółem: 136.27 g; Tłuszcz: 111.76 g; Kw. tł. nasy.: 31.78 g; Węglowodany ogółem: 263.1 g; W tym cukry: 80.02 g; Błonnik pok.: 22.58 g; Sól: 3.58 g; WW: 24.02 Por; Ener z B.: 21.32 %; Ener z W.: 41.16 %; Ener. z T.: 39.34 %; Potas: 6205.4 mg; Sód: 1412.95 mg;

piątek 2026-05-08 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa MIX		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Krupnik jęczmienny () 350 ml (<u>MLE, SEL, GLU JĘCZ</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2350.64 kcal; Białko ogółem: 74.37 g; Tłuszcz: 128.63 g; Kw. tł. nasy.: 13.51 g; Węglowodany ogółem: 241.51 g; W tym cukry: 26.2 g; Błonnik pok.: 33.22 g; Sól: 3.41 g; WW: 20.63 Por; Ener z B.: 12.66 %; Ener z W.: 41.1 %; Ener. z T.: 49.25 %; Potas: 5911.02 mg; Sód: 1348.2 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-05-08 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
<p>Makaron na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>), Poledwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 60 g (<u>może zawierać: SOJ, MLE, SEL</u>), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,</p>	<p>Krupnik jęczmienny () 350 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>), Warzywa po grecku * (bez cukru) 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Dynia duszona z marchewką * 70 g (<u>GLU PSZ</u>), Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,</p>
<p>Podwieczorek: Maślanka 200 ml (<u>MLE</u>),</p>		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2147.4 kcal; Białko ogółem: 105.92 g; Tłuszcz: 53.89 g; Kw. tł. nasy.: 23.05 g; Węglowodany ogółem: 332.89 g; W tym cukry: 78.19 g; Błonnik pok.: 30.17 g; Sól: 7.43 g; WW: 30.34 Por; Ener z B.: 19.73 %; Ener z W.: 62.01 %; Ener. z T.: 22.59 %; Potas: 4101.55 mg; Sód: 2970.28 mg;

piątek 2026-05-08 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Poledwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 60 g (<u>może zawierać: SOJ, MLE, SEL</u>), Jabłko 1 szt 1 szt, Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,</p>	<p>Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami * () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>), Surówka z kapusty kiszzonej z olejem b/c () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami () 50 g (<u>SEL</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Papryka świeża 70 g, Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,</p>
<p>II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 30 g (<u>SEL</u>), Pomidor 70 g,</p>	<p>Podwieczorek: Maślanka 200 ml (<u>MLE</u>),</p>	<p>Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 30 g, Salata zielona 30 g,</p>

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2088.78 kcal; Białko ogółem: 107.63 g; Tłuszcz: 64.69 g; Kw. tł. nasy.: 25.2 g; Węglowodany ogółem: 304.43 g; W tym cukry: 43.76 g; Błonnik pok.: 40.28 g; Sól: 7.91 g; WW: 26.6 Por; Ener z B.: 20.61 %; Ener z W.: 58.3 %; Ener. z T.: 27.87 %; Potas: 4861.16 mg; Sód: 3161.91 mg;

piątek 2026-05-08 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 60 g (<u>SEL</u>), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,</p>	<p>Krupnik jęczmienny (bez mleka) () 350 ml (<u>SEL, GLU JECZ</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>), Warzywa po grecku * (bez cukru) 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml, Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt,</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>), Dynia duszona z marchewką * 70 g (<u>GLU PSZ</u>), Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,</p>

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1854.71 kcal; Białko ogółem: 79.61 g; Tłuszcz: 45.91 g; Kw. tł. nasy.: 10.28 g; Węglowodany ogółem: 304.94 g; W tym cukry: 54.32 g; Błonnik pok.: 30.52 g; Sól: 5.94 g; WW: 27.37 Por; Ener z B.: 17.17 %; Ener z W.: 65.77 %; Ener. z T.: 22.28 %; Potas: 3537.66 mg; Sód: 2370.52 mg;

piątek 2026-05-08 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
<p>Grycikowa * 500 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>), mielona Poledwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 60 g (<u>może zawierać: SOJ, MLE, SEL</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Mus z jabłek () b/c 100 g,</p>	<p>Krupnik jęczmienny () 350 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,</p>	<p>Ryżowa (bez mleka) () 500 ml (<u>SEL</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Dynia duszona z marchewką * 100 g (<u>GLU PSZ</u>),</p>
<p>II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),</p>	<p>Podwieczorek: Maślanka 200 ml (<u>MLE</u>),</p>	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2055.43 kcal; Białko ogółem: 101 g; Tłuszcz: 57.6 g; Kw. tł. nasy.: 23.94 g; Węglowodany ogółem: 301.5 g; W tym cukry: 34.36 g; Błonnik pok.: 28.92 g; Sól: 7 g; WW: 27.23 Por; Ener z B.: 19.66 %; Ener z W.: 58.67 %; Ener. z T.: 25.22 %; Potas: 3948.44 mg; Sód: 2806.76 mg;

piątek 2026-05-08 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
<p>Grycikowa * 500 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>),</p>	<p>Ryżowa (bez mleka) () 500 ml (<u>SEL</u>),</p>	<p>Ryżowa (bez mleka) () 500 ml (<u>SEL</u>),</p>

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 439.74 kcal; Białko ogółem: 10.93 g; Tłuszcz: 1.41 g; Kw. tł. nasy.: .25 g; Węglowodany ogółem: 99.86 g; W tym cukry: 6.19 g; Błonnik pok.: 8.14 g; Sól: 2.06 g; WW: 9.16 Por; Ener z B.: 9.94 %; Ener z W.: 90.84 %; Ener. z T.: 2.89 %; Potas: 554.03 mg; Sód: 830.53 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-05-08 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 60 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Ryżowa (bez mleka) () 350 ml (<u>SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 30 g (<u>SEL</u>),	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1870.8 kcal; Białko ogółem: 86.48 g; Tłuszcz: 47.26 g; Kw. tł. nasy.: 18.31 g; Węglowodany ogółem: 289.03 g; W tym cukry: 29.93 g; Błonnik pok.: 18.27 g; Sól: 5.64 g; WW: 27.22 Por; Ener z B.: 18.49 %; Ener z W.: 61.8 %; Ener z T.: 22.73 %; Potas: 3069.59 mg; Sód: 2261.05 mg;

piątek 2026-05-08 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzuskowa		
Makaron na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Połędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 60 g (<u>może zawierać: SOJ, MLE, SEL</u>), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Krupnik jęczmienny () 350 ml (<u>MLE, SEL, GLU JEĆZ</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z białek z natką pietruszki 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), Dynia duszona z marchewką * 70 g (<u>GLU PSZ</u>), Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 30 g (<u>SEL</u>), Pomidor b/skórki 70 g,	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2512.74 kcal; Białko ogółem: 124.63 g; Tłuszcz: 69.61 g; Kw. tł. nasy.: 26.91 g; Węglowodany ogółem: 364.67 g; W tym cukry: 85.23 g; Błonnik pok.: 27.86 g; Sól: 7.31 g; WW: 33.73 Por; Ener z B.: 19.84 %; Ener z W.: 58.05 %; Ener z T.: 24.93 %; Potas: 4744.22 mg; Sód: 2924.48 mg;

piątek 2026-05-08 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Połędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 60 g (<u>może zawierać: SOJ, MLE, SEL</u>), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Krupnik jęczmienny () 350 ml (<u>MLE, SEL, GLU JEĆZ</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>), Dynia duszona z marchewką * 70 g (<u>GLU PSZ</u>), Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 30 g (<u>SEL</u>), Pomidor b/skórki 70 g,	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Salata zielona 30 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2281.43 kcal; Białko ogółem: 119.58 g; Tłuszcz: 61.94 g; Kw. tł. nasy.: 25.81 g; Węglowodany ogółem: 329.76 g; W tym cukry: 47.72 g; Błonnik pok.: 28.21 g; Sól: 7.67 g; WW: 30.26 Por; Ener z B.: 20.97 %; Ener z W.: 57.82 %; Ener z T.: 24.43 %; Potas: 4178.08 mg; Sód: 3075.54 mg;

piątek 2026-05-08 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2378.97 kcal; Białko ogółem: 115.32 g; Tłuszcz: 146.84 g; Kw. tł. nasy.: 14.11 g; Węglowodany ogółem: 161.73 g; W tym cukry: 19.11 g; Błonnik pok.: 24.51 g; Sól: 1.71 g; WW: 13.55 Por; Ener z B.: 19.39 %; Ener z W.: 27.19 %; Ener z T.: 55.55 %; Potas: 5670.27 mg; Sód: 672.38 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-05-08 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,</u>),	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2573.33 kcal; Białko ogółem: 144.87 g; Tłuszcz: 137.6 g; Kw. tł. nasy.: 25.79 g; Węglowodany ogółem: 198.75 g; W tym cukry: 62.78 g; Błonnik pok.: 19.79 g; Sól: 2.09 g; WW: 17.82 Por; Ener z B.: 22.52 %; Ener z W.: 30.89 %; Ener. z T.: 48.12 %; Potas: 5771.06 mg; Sód: 823.66 mg;

piątek 2026-05-08 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Bezglutenowa		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>), Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 60 g (<u>SEL,</u>), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Ryżowa (bez mleka) () 350 ml (<u>SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet rybny (Morszczuk) (bez glutenu) 100 g (<u>JAJ, RYB,</u>), Warzywa po grecku* (bez glutenu, bez cukru) 150 g (<u>SEL,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Dynia duszona z marchewką * b/glutenu 70 g, Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1877.98 kcal; Białko ogółem: 76.06 g; Tłuszcz: 56.89 g; Kw. tł. nasy.: 18.94 g; Węglowodany ogółem: 278.38 g; W tym cukry: 63 g; Błonnik pok.: 26.83 g; Sól: 3.24 g; WW: 25.14 Por; Ener z B.: 16.2 %; Ener z W.: 59.29 %; Ener. z T.: 27.26 %; Potas: 3561.76 mg; Sód: 1292.26 mg;

piątek 2026-05-08 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Wegetariańska		
Makaron na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>), Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE,</u>), Dżem 25 g 1 szt, Jabłko 1 szt 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Krupnik jęczmienny () 350 ml (<u>MLE, SEL, GLU JĘCZ,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Ryba smażona (Morszczuk) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>), Surówka z kapusty kiszzonej z olejem b/c () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasztet z soczewicy () 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Papryka świeża 70 g, Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2553.87 kcal; Białko ogółem: 106.2 g; Tłuszcz: 82.01 g; Kw. tł. nasy.: 25.04 g; Węglowodany ogółem: 374.23 g; W tym cukry: 87.48 g; Błonnik pok.: 35.2 g; Sól: 6.5 g; WW: 34.11 Por; Ener z B.: 16.63 %; Ener z W.: 58.61 %; Ener. z T.: 28.9 %; Potas: 4597.56 mg; Sód: 2599.62 mg;

piątek 2026-05-08 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g, Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g, Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g, Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1208.66 kcal; Białko ogółem: 32.62 g; Tłuszcz: 12.56 g; Kw. tł. nasy.: .29 g; Węglowodany ogółem: 240.44 g; W tym cukry: .35 g; Błonnik pok.: 4.29 g; Sól: .25 g; WW: 23.69 Por; Ener z B.: 10.79 %; Ener z W.: 79.57 %; Ener. z T.: 9.35 %; Potas: 198.18 mg; Sód: 97.81 mg;

piątek 2026-05-08 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g, Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Mus z jabłek () b/c 150 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Marchew gotowana z olejem* mix 150 g,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g, Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml, Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Kleik ryżowy na wodzie 300 g,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1370.15 kcal; Białko ogółem: 28.34 g; Tłuszcz: 13.41 g; Kw. tł. nasy.: 2.31 g; Węglowodany ogółem: 295.69 g; W tym cukry: 29.4 g; Błonnik pok.: 19.18 g; Sól: .7 g; WW: 27.74 Por; Ener z B.: 8.27 %; Ener z W.: 86.33 %; Ener. z T.: 8.81 %; Potas: 805.1 mg; Sód: 282.05 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-05-08 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzona		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ), Twaróg chudy 100 g (MLE), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaki gotowane puree () 150 g (MLE), Dynia z wody 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ), Pasta z białek 60 g (JAJ, MLE), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1301.53 kcal; Białko ogółem: 49.95 g; Tłuszcz: 9.88 g; Kw. tł. nasy.: 3.99 g; Węglowodany ogółem: 268.75 g; W tym cukry: 50.78 g; Błonnik pok.: 19.71 g; Sól: 2.38 g; WW: 24.95 Por; Ener z B.: 15.35 %; Ener z W.: 82.6 %; Ener. z T.: 6.83 %; Potas: 2657.04 mg; Sód: 948.83 mg;

piątek 2026-05-08 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ), Dżem 25 g 2 szt ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) (krem) 250 ml (GLU PSZ, SEL), Pulpet drobiowy 80 g (GLU PSZ, JAJ), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (GLU PSZ), Ziemniaki gotowane puree () 150 g (MLE), Marchew gotowana z olejem*mix 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g , Pomidor b/skórki 40 g , Salata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1288.14 kcal; Białko ogółem: 54.39 g; Tłuszcz: 21.08 g; Kw. tł. nasy.: 5.78 g; Węglowodany ogółem: 233.41 g; W tym cukry: 61.45 g; Błonnik pok.: 18.75 g; Sól: 3.58 g; WW: 21.69 Por; Ener z B.: 16.89 %; Ener z W.: 72.48 %; Ener. z T.: 14.73 %; Potas: 2957.21 mg; Sód: 1430.73 mg;

piątek 2026-05-08 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE), Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g (MLE), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 60 g (może zawierać: SOJ, MLE, SEL), Jabłko 1 szt 1 szt , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Krupnik jęczmienny () 350 ml (MLE, SEL, GLU JĘCZ), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB), Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ), Surówka z kapusty kiszzonej z olejem b/c () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g (MLE), Paszтет z soczewicy () 100 g (GLU PSZ, JAJ), Papryka świeża 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g (MLE), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 30 g (SEL), Pomidor 70 g ,	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (MLE),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2122.01 kcal; Białko ogółem: 102.52 g; Tłuszcz: 69.44 g; Kw. tł. nasy.: 22.56 g; Węglowodany ogółem: 305.54 g; W tym cukry: 45.35 g; Błonnik pok.: 40.06 g; Sól: 6.95 g; WW: 26.67 Por; Ener z B.: 19.32 %; Ener z W.: 57.59 %; Ener. z T.: 29.45 %; Potas: 4704.06 mg; Sód: 2779.45 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZCZ- Szpital MSWIA		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
sobota 2026-05-09 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa		
Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Serek a'la homogenizowany z ziołami 100 g (<u>MLE,</u>), Ogórek świeży 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Kalafiorowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Szpinak gotowany z czosnkiem* 150 g (<u>MLE,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 100 g, Ketchup 15g saszetka 1 szt, Sałata zielona 30 g, Papryka świeża 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
Podwieczorek: Mandarynka 2 szt,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2216.63 kcal; Białko ogółem: 99.12 g; Tłuszcz: 59.14 g; Kw. tł. nasy.: 20.03 g; Węglowodany ogółem: 354.52 g; W tym cukry: 81.88 g; Błonnik pok.: 35.58 g; Sól: 7.7 g; WW: 31.9 Por; Ener z B.: 17.89 %; Ener z W.: 63.97 %; Ener. z T.: 24.01 %; Potas: 4762.8 mg; Sód: 3073.48 mg;

sobota 2026-05-09 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna		
Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Serek a'la homogenizowany z ziołami 100 g (<u>MLE,</u>), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 100 g, Ketchup 15g saszetka 1 szt, Sałata zielona 30 g, Cukinia pieczona z olejem * 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2337.02 kcal; Białko ogółem: 102.92 g; Tłuszcz: 57.65 g; Kw. tł. nasy.: 20.18 g; Węglowodany ogółem: 380.03 g; W tym cukry: 98.88 g; Błonnik pok.: 32.6 g; Sól: 7.93 g; WW: 34.96 Por; Ener z B.: 17.62 %; Ener z W.: 65.05 %; Ener. z T.: 22.2 %; Potas: 5426.41 mg; Sód: 3172.98 mg;

sobota 2026-05-09 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu		
Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Serek a'la homogenizowany z ziołami 100 g (<u>MLE,</u>), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 100 g, Sałata zielona 30 g, Cukinia pieczona z olejem * 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Szyntka wędzona-pr.dr.wędzony, parzony 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR,</u>), Sałata zielona 30 g,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2543.83 kcal; Białko ogółem: 112.85 g; Tłuszcz: 63.06 g; Kw. tł. nasy.: 23.2 g; Węglowodany ogółem: 400.35 g; W tym cukry: 101.78 g; Błonnik pok.: 28.31 g; Sól: 7.61 g; WW: 37.51 Por; Ener z B.: 17.74 %; Ener z W.: 62.95 %; Ener. z T.: 22.31 %; Potas: 5524.53 mg; Sód: 3060.2 mg;

sobota 2026-05-09 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego		
Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Serek a'la homogenizowany z ziołami 100 g (<u>MLE,</u>), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 100 g, Sałata zielona 30 g, Cukinia pieczona z olejem * 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Szyntka wędzona-pr.dr.wędzony, parzony 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR,</u>), Sałata zielona 30 g,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2543.83 kcal; Białko ogółem: 112.85 g; Tłuszcz: 63.06 g; Kw. tł. nasy.: 23.2 g; Węglowodany ogółem: 400.35 g; W tym cukry: 101.78 g; Błonnik pok.: 28.31 g; Sól: 7.61 g; WW: 37.51 Por; Ener z B.: 17.74 %; Ener z W.: 62.95 %; Ener. z T.: 22.31 %; Potas: 5524.53 mg; Sód: 3060.2 mg;

sobota 2026-05-09 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata		
Wydruk z MAPI Jadłospis 2.25.12.30		

Jadłospisy dla oddziałów

Platki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Serek a'la homogenizowany z ziołami 100 g (<u>MLE,</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,	Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Klopsik drobiowy z udźca 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Kasza manna na mleku 500 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), mielony Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Cukinia pieczona z olejem * 100 g ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2399.8 kcal; Białko ogółem: 119.6 g; Tłuszcz: 68.58 g; Kw. tł. nasy.: 28.2 g; Węglowodany ogółem: 338.88 g; W tym cukry: 78.88 g; Błonnik pok.: 21.34 g; Sól: 6.73 g; WW: 31.93 Por; Ener z B.: 19.94 %; Ener z W.: 56.48 %; Ener. z T.: 25.72 %; Potas: 5109.54 mg; Sód: 2693.02 mg;

sobota 2026-05-09 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata MIX		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>),	Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Klopsik drobiowy z udźca 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>),
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2129.07 kcal; Białko ogółem: 88.97 g; Tłuszcz: 74.45 g; Kw. tł. nasy.: 34.8 g; Węglowodany ogółem: 284.32 g; W tym cukry: 86.21 g; Błonnik pok.: 16.45 g; Sól: 3.38 g; WW: 26.98 Por; Ener z B.: 16.72 %; Ener z W.: 53.42 %; Ener. z T.: 31.47 %; Potas: 5022.71 mg; Sód: 1348.32 mg;

sobota 2026-05-09 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,</u>),	Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Klopsik drobiowy z udźca 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,</u>),
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2199.07 kcal; Białko ogółem: 95.23 g; Tłuszcz: 79.31 g; Kw. tł. nasy.: 36.3 g; Węglowodany ogółem: 284.62 g; W tym cukry: 86.21 g; Błonnik pok.: 16.45 g; Sól: 3.56 g; WW: 26.98 Por; Ener z B.: 17.32 %; Ener z W.: 51.77 %; Ener. z T.: 32.46 %; Potas: 5089.21 mg; Sód: 1418.82 mg;

sobota 2026-05-09 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa MIX		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>),	Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Klopsik drobiowy z udźca 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>), Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2304.77 kcal; Białko ogółem: 85.29 g; Tłuszcz: 106.94 g; Kw. tł. nasy.: 25.79 g; Węglowodany ogółem: 263.24 g; W tym cukry: 38.57 g; Błonnik pok.: 24.45 g; Sól: 3.37 g; WW: 23.94 Por; Ener z B.: 14.8 %; Ener z W.: 45.69 %; Ener. z T.: 41.76 %; Potas: 5873.42 mg; Sód: 1337.98 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-05-09 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Serek a'la homogenizowany z ziołami 100 g (<u>MLE.</u>), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>), Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ.</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 100 g, Ketchup 15g saszetka 1 szt, Cukinia pieczona z olejem * 70 g, Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>),	Podwieczorek: Jablko pieczone 1szt. 1 szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2323.4 kcal; Białko ogółem: 118.9 g; Tłuszcz: 62.58 g; Kw. tł. nasy.: 18.76 g; Węglowodany ogółem: 348.88 g; W tym cukry: 61.66 g; Błonnik pok.: 30.78 g; Sól: 8 g; WW: 31.94 Por; Ener z B.: 20.47 %; Ener z W.: 60.06 %; Ener. z T.: 24.24 %; Potas: 4976.11 mg; Sód: 3200.05 mg;

sobota 2026-05-09 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Serek a'la homogenizowany z ziołami 100 g (<u>MLE.</u>), Ogórek świeży 100 g, Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Kalafirowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ.</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 100 g, Papryka świeża 70 g, Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony, parzony 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR.</u>), Salata zielona 30 g,	Podwieczorek: Mandarynka 2 szt, Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>),	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>), Ser żółty 30 g (<u>MLE.</u>), Salata zielona 30 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2353.94 kcal; Białko ogółem: 118.5 g; Tłuszcz: 76.14 g; Kw. tł. nasy.: 31.18 g; Węglowodany ogółem: 341.91 g; W tym cukry: 41.43 g; Błonnik pok.: 43.26 g; Sól: 8.59 g; WW: 29.95 Por; Ener z B.: 20.14 %; Ener z W.: 58.1 %; Ener. z T.: 29.11 %; Potas: 5061.65 mg; Sód: 3441.19 mg;

sobota 2026-05-09 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g, Szynka wieprzowa gotowana pasta 60 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Ziemniaczana D. z/s 350 ml (<u>SEL.</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ.</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml, Jablko pieczone 1szt. 1 szt,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g, Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 100 g, Ketchup 15g saszetka 1 szt, Cukinia pieczona z olejem * 70 g, Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2039.55 kcal; Białko ogółem: 92.8 g; Tłuszcz: 58.37 g; Kw. tł. nasy.: 11.9 g; Węglowodany ogółem: 313.04 g; W tym cukry: 57.43 g; Błonnik pok.: 29.8 g; Sól: 7.5 g; WW: 28.45 Por; Ener z B.: 18.2 %; Ener z W.: 61.39 %; Ener. z T.: 25.76 %; Potas: 4602.56 mg; Sód: 2995.07 mg;

sobota 2026-05-09 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Ryżowa (bez mleka)* 500 ml (<u>SEL.</u>), Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Serek a'la homogenizowany z ziołami 100 g (<u>MLE.</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sok pomidorowy 0,3l 1 szt,	Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Klopsik drobiowy z udźca 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>), Sos koperkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ.</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Brokułowa z ziemniakami D.(.) z/s 400 ml (<u>SEL.</u>), Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), mielony Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Cukinia pieczona z olejem * 100 g,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2031.68 kcal; Białko ogółem: 99.61 g; Tłuszcz: 54.85 g; Kw. tł. nasy.: 20.13 g; Węglowodany ogółem: 300.18 g; W tym cukry: 19.89 g; Błonnik pok.: 25.31 g; Sól: 11.25 g; WW: 27.6 Por; Ener z B.: 19.61 %; Ener z W.: 59.1 %; Ener. z T.: 24.3 %; Potas: 5230.99 mg; Sód: 4502.34 mg;

sobota 2026-05-09 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Ryżowa (bez mleka)* 500 ml (<u>SEL.</u>),	Ryżowa (bez mleka)* 500 ml (<u>SEL.</u>),	Brokułowa z ziemniakami D.(.) z/s 500 ml (<u>SEL.</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 493.16 kcal; Białko ogółem: 12.19 g; Tłuszcz: 1.26 g; Kw. tł. nasy.: .23 g; Węglowodany ogółem: 113.73 g; W tym cukry: 6.8 g; Błonnik pok.: 10.69 g; Sól: 7.54 g; WW: 10.3 Por; Ener z B.: 9.89 %; Ener z W.: 92.24 %; Ener. z T.: 2.3 %; Potas: 1589.63 mg; Sód: 3014.5 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-05-09 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ₁), Masło extra 82% 10 g (MLE₁), Szywna wieprzowa gotowana pasta 60 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Ziemniaczana D.(.) z/s 400 ml (SEL₁), Ziemniaki gotowane () 200 g, Klopsik drobiowy z udźca 100 g (GLU PSZ, JAJ₁), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE₁), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ₁), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g, Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ₁), Masło extra 82% 5 g (MLE₁), Szywna wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 30 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR₁),	Podwieczorek: Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2018.24 kcal; Białko ogółem: 93.63 g; Tłuszcz: 52.12 g; Kw. tł. nasy.: 17.33 g; Węglowodany ogółem: 308.52 g; W tym cukry: 38.8 g; Błonnik pok.: 19.71 g; Sól: 5.26 g; WW: 29.1 Por; Ener z B.: 18.56 %; Ener z W.: 61.15 %; Ener. z T.: 23.24 %; Potas: 3981.28 mg; Sód: 2104.69 mg;

sobota 2026-05-09 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzuskowa		
Płatki pszenne na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE₁), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ₁), Masło extra 82% 10 g (MLE₁), Twaróg półtłusty 80 g (MLE₁), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Ziemniaczana () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL₁), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (GLU PSZ, JAJ₁), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (GLU PSZ₁), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ₁), Masło extra 82% 10 g (MLE₁), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Cukinia pieczona z olejem* 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ₁), Masło extra 82% 5 g (MLE₁), Szywna wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 30 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR₁), Sałata zielona 30 g,	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2297.5 kcal; Białko ogółem: 108.48 g; Tłuszcz: 51.36 g; Kw. tł. nasy.: 23.05 g; Węglowodany ogółem: 368.76 g; W tym cukry: 76.21 g; Błonnik pok.: 27.91 g; Sól: 5.6 g; WW: 34.31 Por; Ener z B.: 18.89 %; Ener z W.: 64.2 %; Ener. z T.: 20.12 %; Potas: 4908.27 mg; Sód: 2253.33 mg;

sobota 2026-05-09 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Płatki pszenne na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE₁), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ₁), Masło extra 82% 10 g (MLE₁), Serek a'la homogenizowany z ziołami 100 g (MLE₁), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Ziemniaczana () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL₁), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (GLU PSZ, JAJ₁), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (GLU PSZ₁), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ₁), Masło extra 82% 10 g (MLE₁), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Cukinia pieczona z olejem* 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ₁), Masło extra 82% 5 g (MLE₁), Szywna wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 30 g (może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR₁), Sałata zielona 30 g,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE₁), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt,	Posiłek nocny: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ₁), Masło extra 82% 5 g (MLE₁), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Sałata zielona 30 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2441.15 kcal; Białko ogółem: 126.01 g; Tłuszcz: 60.63 g; Kw. tł. nasy.: 28.9 g; Węglowodany ogółem: 367.17 g; W tym cukry: 48.39 g; Błonnik pok.: 29.02 g; Sól: 6.07 g; WW: 34.07 Por; Ener z B.: 20.65 %; Ener z W.: 60.16 %; Ener. z T.: 22.35 %; Potas: 5024.06 mg; Sód: 2446.11 mg;

sobota 2026-05-09 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL₁),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL₁),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL₁),
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE₁), Sonda-płynna obiad b/ml () WB 250 ml (JAJ, SEL₁),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE₁),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2291.51 kcal; Białko ogółem: 144.1 g; Tłuszcz: 128.4 g; Kw. tł. nasy.: 13.87 g; Węglowodany ogółem: 150.59 g; W tym cukry: 16.28 g; Błonnik pok.: 20.68 g; Sól: 1.9 g; WW: 12.87 Por; Ener z B.: 25.15 %; Ener z W.: 26.29 %; Ener. z T.: 50.43 %; Potas: 5609.49 mg; Sód: 746.44 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-05-09 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,</u>),	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,</u>),
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1976.24 kcal; Białko ogółem: 95.83 g; Tłuszcz: 94.36 g; Kw. tł. nasy.: 36.72 g; Węglowodany ogółem: 189.89 g; W tym cukry: 84.86 g; Błonnik pok.: 8.51 g; Sól: 2.07 g; WW: 18.17 Por; Ener z B.: 19.4 %; Ener z W.: 38.44 %; Ener. z T.: 42.97 %; Potas: 3390.06 mg; Sód: 821.82 mg;

sobota 2026-05-09 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Bezglutenowa		
Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>), Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Serek a'la homogenizowany z ziołami 100 g (<u>MLE,</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Ziemniaczana D. z/s 350 ml (<u>SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Klopsik drobiowy z udźca (bez glutenu) 100 g (<u>JAJ,</u>), Szpinak gotowany z olejem (bez glutenu)* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 100 g , Cukinia pieczona z olejem * 70 g , Salata zielona 20 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2047.62 kcal; Białko ogółem: 81.52 g; Tłuszcz: 68.18 g; Kw. tł. nasy.: 16.91 g; Węglowodany ogółem: 291.81 g; W tym cukry: 60.41 g; Błonnik pok.: 27.02 g; Sól: 4.18 g; WW: 26.59 Por; Ener z B.: 15.92 %; Ener z W.: 57 %; Ener. z T.: 29.97 %; Potas: 4413.07 mg; Sód: 1675.63 mg;

sobota 2026-05-09 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Wegetariańska		
Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Serek a'la homogenizowany z ziołami 100 g (<u>MLE,</u>), Ogórek świeży 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Kalaflorowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Kotlety z soczewicy () 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Ser żółty 60 g (<u>MLE,</u>), Papryka świeża 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Mandarynka 2 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2341.35 kcal; Białko ogółem: 89.02 g; Tłuszcz: 74.43 g; Kw. tł. nasy.: 31.54 g; Węglowodany ogółem: 358.26 g; W tym cukry: 81.65 g; Błonnik pok.: 37.46 g; Sól: 6.42 g; WW: 32.18 Por; Ener z B.: 15.21 %; Ener z W.: 61.21 %; Ener. z T.: 28.61 %; Potas: 4792.19 mg; Sód: 2569.13 mg;

sobota 2026-05-09 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1208.66 kcal; Białko ogółem: 32.62 g; Tłuszcz: 12.56 g; Kw. tł. nasy.: 29 g; Węglowodany ogółem: 240.44 g; W tym cukry: 35 g; Błonnik pok.: 4.29 g; Sól: 0.25 g; WW: 23.69 Por; Ener z B.: 10.79 %; Ener z W.: 79.57 %; Ener. z T.: 9.35 %; Potas: 198.18 mg; Sód: 97.81 mg;

sobota 2026-05-09 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza ryżowo-owocowa 300 ml , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Buraczki gotowane () puree 150 g ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,
II Śniadanie: Kasza manna na wodzie z jabłkiem prażonym 300 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1450.1 kcal; Białko ogółem: 31.52 g; Tłuszcz: 13.71 g; Kw. tł. nasy.: 2.32 g; Węglowodany ogółem: 313.22 g; W tym cukry: 49.71 g; Błonnik pok.: 23.21 g; Sól: 0.98 g; WW: 28.99 Por; Ener z B.: 8.69 %; Ener z W.: 86.4 %; Ener. z T.: 8.51 %; Potas: 1490.5 mg; Sód: 393.34 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-05-09 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzona		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Twaróg chudy 100 g (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaki gotowane puree () 150 g (MLE.), Dynia z wody 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Pasta z białek 60 g (JAJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1301.7 kcal; Białko ogółem: 49.96 g; Tłuszcz: 9.88 g; Kw. tł. nasy.: 3.99 g; Węglowodany ogółem: 268.78 g; W tym cukry: 50.78 g; Błonnik pok.: 19.73 g; Sól: 2.38 g; WW: 24.95 Por; Ener z B.: 15.35 %; Ener z W.: 82.59 %; Ener. z T.: 6.83 %; Potas: 2659.02 mg; Sód: 948.87 mg;

sobota 2026-05-09 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Dżem truskawkowy o obniżonej zawartości cukrów 25g 2 szt , Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR.</u>),	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) (krem) 250 ml (GLU PSZ, SEL.), Pulpet drobiowy 80 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (GLU PSZ.), Ziemniaki gotowane puree () 150 g (MLE.), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g , Pomidor b/skórki 40 g , Salata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1282.31 kcal; Białko ogółem: 63.36 g; Tłuszcz: 21.22 g; Kw. tł. nasy.: 5.78 g; Węglowodany ogółem: 221.93 g; W tym cukry: 62.21 g; Błonnik pok.: 18.39 g; Sól: 3.76 g; WW: 20.58 Por; Ener z B.: 19.76 %; Ener z W.: 69.23 %; Ener. z T.: 14.89 %; Potas: 2934.81 mg; Sód: 1504.43 mg;

sobota 2026-05-09 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Serek a'la homogenizowany z ziołami 100 g (MLE.), Ogórek świeży 100 g , Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kalaflorowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (GLU PSZ.), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 100 g , Papryka świeża 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g , Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR.</u>), Salata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Mandarynka 2 szt , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2003.56 kcal; Białko ogółem: 103.38 g; Tłuszcz: 60.9 g; Kw. tł. nasy.: 14.29 g; Węglowodany ogółem: 292.74 g; W tym cukry: 44.58 g; Błonnik pok.: 35.94 g; Sól: 7 g; WW: 25.75 Por; Ener z B.: 20.64 %; Ener z W.: 58.44 %; Ener. z T.: 27.36 %; Potas: 4768.07 mg; Sód: 2798.82 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZCZ- Szpital MSWIA		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
niedziela 2026-05-10 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa		
Kasza jęczmienna na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU JEJCZ.</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE.</u>), Pomidor 100 g, Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</u>),	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Filet z kurczaka pieczony w ziołach 80 g, Salátka szwedzka b/c () 150 g (<u>GOR.</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 60 g (<u>może zawierać: SOJ, MLE, SEL.</u>), Papryka świeża 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
Podwieczorek: Pomarańcza 1 szt. 1 szt,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2002.26 kcal; Białko ogółem: 101.58 g; Tłuszcz: 41.56 g; Kw. tł. nasy.: 20.78 g; Węglowodany ogółem: 333.2 g; W tym cukry: 90.67 g; Błonnik pok.: 33.67 g; Sól: 7.99 g; WW: 29.95 Por; Ener z B.: 20.29 %; Ener z W.: 66.57 %; Ener z T.: 18.68 %; Potas: 4775.1 mg; Sód: 3185.07 mg;

niedziela 2026-05-10 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna		
Kasza jęczmienna na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU JEJCZ.</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE.</u>), Pomidor b/skórki 100 g, Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</u>),	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Filet z kurczaka gotowany 80 g, Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL.</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 60 g (<u>może zawierać: SOJ, MLE, SEL.</u>), Buraczki gotowane () 70 g, Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2031.38 kcal; Białko ogółem: 103.97 g; Tłuszcz: 44.21 g; Kw. tł. nasy.: 20.83 g; Węglowodany ogółem: 329.06 g; W tym cukry: 86.67 g; Błonnik pok.: 32.66 g; Sól: 6.51 g; WW: 29.72 Por; Ener z B.: 20.47 %; Ener z W.: 64.8 %; Ener z T.: 19.59 %; Potas: 4673.34 mg; Sód: 2603.58 mg;

niedziela 2026-05-10 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu		
Kasza jęczmienna na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU JEJCZ.</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE.</u>), Pomidor b/skórki 100 g, Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</u>),	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Filet z kurczaka gotowany 80 g, Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL.</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 60 g (<u>może zawierać: SOJ, MLE, SEL.</u>), Buraczki gotowane () 70 g, Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Salata zielona 30 g,	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2263.47 kcal; Białko ogółem: 117.24 g; Tłuszcz: 49.9 g; Kw. tł. nasy.: 23.99 g; Węglowodany ogółem: 354.32 g; W tym cukry: 89.56 g; Błonnik pok.: 28.37 g; Sól: 6.32 g; WW: 32.74 Por; Ener z B.: 20.72 %; Ener z W.: 62.62 %; Ener z T.: 19.84 %; Potas: 4771.46 mg; Sód: 2536.5 mg;

niedziela 2026-05-10 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego		
Kasza jęczmienna na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU JEJCZ.</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE.</u>), Pomidor b/skórki 100 g, Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</u>),	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Filet z kurczaka gotowany 80 g, Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL.</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 60 g (<u>może zawierać: SOJ, MLE, SEL.</u>), Buraczki gotowane () 70 g, Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Salata zielona 30 g,	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2263.47 kcal; Białko ogółem: 117.24 g; Tłuszcz: 49.9 g; Kw. tł. nasy.: 23.99 g; Węglowodany ogółem: 354.32 g; W tym cukry: 89.56 g; Błonnik pok.: 28.37 g; Sól: 6.32 g; WW: 32.74 Por; Ener z B.: 20.72 %; Ener z W.: 62.62 %; Ener z T.: 19.84 %; Potas: 4771.46 mg; Sód: 2536.5 mg;

niedziela 2026-05-10 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata		
Wydruk z MAPI Jadłospis 2.25.12.30		

strona 28 z 67

Jadłospisy dla oddziałów

Kasza jęczmienna na mleku 350 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU JEJCZ.</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Twarożek z koperkiem 80 g (<u>MLE.</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Mus z jabłek () b/c 100 g,	Grysikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ. SEL.</u>), Ziemiaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ. MLE.</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL.</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Ryż na mleku 500 ml (<u>MLE.</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z ryżem, koncentratem pomid i warzywami 100 g (<u>RYB. SEL.</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Buraczki gotowane () 100 g,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>),	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2408.53 kcal; Białko ogółem: 115.16 g; Tłuszcz: 68.06 g; Kw. tł. nasy.: 28.57 g; Węglowodany ogółem: 351.45 g; W tym cukry: 85.96 g; Błonnik pok.: 26.16 g; Sól: 5 g; WW: 32.6 Por; Ener z B.: 19.12 %; Ener z W.: 58.37 %; Ener z T.: 25.43 %; Potas: 4850.93 mg; Sód: 2006.7 mg;

niedziela 2026-05-10 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata MIX		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE.</u>),	Grysikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ. SEL.</u>), Ziemiaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ. MLE.</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL.</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ. SEL.</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE.</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ. SEL.</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2408.49 kcal; Białko ogółem: 81.02 g; Tłuszcz: 112.62 g; Kw. tł. nasy.: 31.79 g; Węglowodany ogółem: 280.24 g; W tym cukry: 80.47 g; Błonnik pok.: 24.4 g; Sól: 3.47 g; WW: 25.54 Por; Ener z B.: 13.46 %; Ener z W.: 46.54 %; Ener z T.: 42.08 %; Potas: 5293.22 mg; Sód: 1378.6 mg;

niedziela 2026-05-10 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE.</u>),	Ziemiaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ. MLE.</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL.</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna obiada b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ. SEL.</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (<u>GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE.</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiada b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ. SEL.</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2527.33 kcal; Białko ogółem: 127.19 g; Tłuszcz: 115.17 g; Kw. tł. nasy.: 32.38 g; Węglowodany ogółem: 256.92 g; W tym cukry: 78.84 g; Błonnik pok.: 22.29 g; Sól: 3.3 g; WW: 23.43 Por; Ener z B.: 20.13 %; Ener z W.: 40.66 %; Ener z T.: 41.01 %; Potas: 6027.6 mg; Sód: 1307.12 mg;

niedziela 2026-05-10 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa MIX		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ. SEL.</u>),	Grysikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ. SEL.</u>), Ziemiaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ. MLE.</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL.</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ. SEL.</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ. SEL.</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ. SEL.</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2310 kcal; Białko ogółem: 65.28 g; Tłuszcz: 130.75 g; Kw. tł. nasy.: 13.96 g; Węglowodany ogółem: 234.97 g; W tym cukry: 24.49 g; Błonnik pok.: 31.95 g; Sól: 3.12 g; WW: 20.1 Por; Ener z B.: 11.3 %; Ener z W.: 40.69 %; Ener z T.: 50.94 %; Potas: 5682.03 mg; Sód: 1234.76 mg;

niedziela 2026-05-10 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Kasza jęczmienna na mleku 350 ml (<u>MLE. GLU JEJCZ.</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE.</u>), Pomidor b/skórki 100 g, Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (<u>MLE. GLU ŻYT. GLU JEJCZ.</u>),	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ. MLE. SEL.</u>), Ziemiaki gotowane () 200 g, Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g, Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ. MLE.</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL.</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z ryżem, koncentratem pomid i warzywami 100 g (<u>RYB. SEL.</u>), Buraczki gotowane () 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>),	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2261.97 kcal; Białko ogółem: 114 g; Tłuszcz: 61.17 g; Kw. tł. nasy.: 25.17 g; Węglowodany ogółem: 337.89 g; W tym cukry: 73.68 g; Błonnik pok.: 31.06 g; Sól: 6.3 g; WW: 30.75 Por; Ener z B.: 20.16 %; Ener z W.: 59.75 %; Ener z T.: 24.34 %; Potas: 5005 mg; Sód: 2520.29 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-05-10 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE</u>), Pomidor 100 g, Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>),	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Filet z kurczaka pieczony w ziołach 80 g, Sałatka szwedzka b/c () 150 g (<u>GOR</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Poledwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 60 g (<u>może zawierać: SOJ, MLE, SEL</u>), Papryka świeża 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Sałata zielona 30 g,	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Pomarańcza 1 szt. 1 szt,	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), Sałata zielona 30 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2047.17 kcal; Białko ogółem: 118.61 g; Tłuszcz: 60.24 g; Kw. tł. nasy.: 31.45 g; Węglowodany ogółem: 291.69 g; W tym cukry: 56.01 g; Błonnik pok.: 36.63 g; Sól: 8.58 g; WW: 25.55 Por; Ener z B.: 23.18 %; Ener z W.: 56.99 %; Ener. z T.: 26.48 %; Potas: 4810.77 mg; Sód: 3426.71 mg;

niedziela 2026-05-10 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Pomidorowa z makaronem (bez mleka) () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g, Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g, Sos pietruszkowy (bez mleka)* 100 ml (<u>GLU PSZ</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml, Jabłko 1 szt 1 szt,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z ryżem, koncentratem pomid i warzywami 100 g (<u>RYB, SEL</u>), Buraczki gotowane () 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1952.14 kcal; Białko ogółem: 106.11 g; Tłuszcz: 48.07 g; Kw. tł. nasy.: 11 g; Węglowodany ogółem: 298.98 g; W tym cukry: 65.25 g; Błonnik pok.: 32.54 g; Sól: 6.77 g; WW: 26.63 Por; Ener z B.: 21.74 %; Ener z W.: 61.26 %; Ener. z T.: 22.16 %; Potas: 4644.23 mg; Sód: 2700.24 mg;

niedziela 2026-05-10 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Ryżowa (bez mleka)* 500 ml (<u>SEL</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twarożek z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Mus z jabłek () b/c 100 g,	Grysikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Ziemniaczana D. () z/s 500 ml (<u>SEL</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z ryżem, koncentratem pomid i warzywami 100 g (<u>RYB, SEL</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Buraczki gotowane () 100 g,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 1 szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2132.37 kcal; Białko ogółem: 94.35 g; Tłuszcz: 51.99 g; Kw. tł. nasy.: 20.53 g; Węglowodany ogółem: 343.99 g; W tym cukry: 47.15 g; Błonnik pok.: 35.03 g; Sól: 5.5 g; WW: 30.87 Por; Ener z B.: 17.7 %; Ener z W.: 64.53 %; Ener. z T.: 21.94 %; Potas: 5384.13 mg; Sód: 2203.4 mg;

niedziela 2026-05-10 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Ryżowa (bez mleka)* 500 ml (<u>SEL</u>),	Grysikowa () 500 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>),	Ryżowa (bez mleka)* 500 ml (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 433.04 kcal; Białko ogółem: 10.64 g; Tłuszcz: 1.36 g; Kw. tł. nasy.: 24 g; Węglowodany ogółem: 98.14 g; W tym cukry: 5.29 g; Błonnik pok.: 7.31 g; Sól: 2.03 g; WW: 9.06 Por; Ener z B.: 9.83 %; Ener z W.: 90.65 %; Ener. z T.: 2.83 %; Potas: 483.94 mg; Sód: 813.14 mg;

niedziela 2026-05-10 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Grysikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Poledwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 60 g (<u>może zawierać: SOJ, MLE, SEL</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 50 g (<u>SEL</u>),	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1873.46 kcal; Białko ogółem: 86.27 g; Tłuszcz: 47.27 g; Kw. tł. nasy.: 18.5 g; Węglowodany ogółem: 289.18 g; W tym cukry: 45.88 g; Błonnik pok.: 17.58 g; Sól: 6.42 g; WW: 27.36 Por; Ener z B.: 18.42 %; Ener z W.: 61.74 %; Ener. z T.: 22.71 %; Potas: 2767.49 mg; Sód: 2580.91 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-05-10 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzustkowa		
Kasza jęczmienna na mleku 350 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU JĘCZ</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twarożek z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Grysikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Połędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 60 g (<u>może zawierać: SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Salata zielona 30 g, Buraczki gotowane () 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Salata zielona 30 g,	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2255.51 kcal; Białko ogółem: 111.52 g; Tłuszcz: 57.86 g; Kw. tł. nasy.: 24.02 g; Węglowodany ogółem: 339.28 g; W tym cukry: 66.95 g; Błonnik pok.: 24.82 g; Sól: 6.62 g; WW: 31.59 Por; Ener z B.: 19.78 %; Ener z W.: 60.17 %; Ener. z T.: 23.09 %; Potas: 4243.06 mg; Sód: 2662.34 mg;

niedziela 2026-05-10 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twarożek półtłusty 80 g (<u>MLE</u>), Pomidor b/skórki 100 g, Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU ŻYT</u> , <u>GLU JĘCZ</u>),	Grysikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane () 200 g, Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g, Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z ryżem, koncentratem pomid i warzywami 100 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u>), Salata zielona 30 g, Buraczki gotowane () 70 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Salata zielona 30 g,	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Połędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 30 g (<u>może zawierać: SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Salata zielona 30 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2270.53 kcal; Białko ogółem: 122.69 g; Tłuszcz: 63.66 g; Kw. tł. nasy.: 27.4 g; Węglowodany ogółem: 319.39 g; W tym cukry: 37.67 g; Błonnik pok.: 25.55 g; Sól: 6.57 g; WW: 29.51 Por; Ener z B.: 21.62 %; Ener z W.: 56.27 %; Ener. z T.: 25.23 %; Potas: 4433.92 mg; Sód: 2646.37 mg;

niedziela 2026-05-10 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2378.97 kcal; Białko ogółem: 115.32 g; Tłuszcz: 146.84 g; Kw. tł. nasy.: 14.11 g; Węglowodany ogółem: 161.73 g; W tym cukry: 19.11 g; Błonnik pok.: 24.51 g; Sól: 1.71 g; WW: 13.55 Por; Ener z B.: 19.39 %; Ener z W.: 27.19 %; Ener. z T.: 55.55 %; Potas: 5670.27 mg; Sód: 672.38 mg;

niedziela 2026-05-10 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>),	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>),	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2573.33 kcal; Białko ogółem: 144.87 g; Tłuszcz: 137.6 g; Kw. tł. nasy.: 25.79 g; Węglowodany ogółem: 198.75 g; W tym cukry: 62.78 g; Błonnik pok.: 19.79 g; Sól: 2.09 g; WW: 17.82 Por; Ener z B.: 22.52 %; Ener z W.: 30.89 %; Ener. z T.: 48.12 %; Potas: 5771.06 mg; Sód: 823.66 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-05-10 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Bezglutenowa		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Chleb bezglutenowy 100g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>), Masło extra 82% 10g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 80g (<u>MLE</u>), Pomidor b/skórki 100g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400ml,	Pomidorowa z makaronem B/GL (bez mleka, glutenu) () 400ml (<u>SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200g, Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80g, Sos pietruszkowy (bez glutenu, bez mleka)* 100ml, Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400ml,	Chleb bezglutenowy 100g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>), Masło extra 82% 10g (<u>MLE</u>), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z ryżem, koncentratem pomid i warzywami 100g (<u>RYB, SEL</u>), Sałata zielona 30g, Buraczki gotowane () 70g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400ml,
Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1931.11 kcal; Białko ogółem: 81.03g; Tłuszcz: 56.14g; Kw. tł. nasy.: 18.97g; Węglowodany ogółem: 290.66g; W tym cukry: 52.92g; Błonnik pok.: 28.01g; Sól: 3.02g; WW: 26.25 Por; Ener z B.: 16.78%; Ener z W.: 60.21%; Ener z T.: 26.16%; Potas: 4071.43mg; Sód: 1212.17mg;

niedziela 2026-05-10 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Wegetariańska		
Kasza jęczmienna na mleku 350ml (<u>MLE, GLU JEJCZ</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 80g (<u>MLE</u>), Pomidor 100g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400ml,	Pomidorowa z makaronem () 400ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Kotlety ziemniaczane () 300g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Sałatka szwedzka () 100g (<u>GOR</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10g (<u>MLE</u>), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z ryżem, koncentratem pomid i warzywami 100g (<u>RYB, SEL</u>), Papryka świeża 100g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400ml,
Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2323.37 kcal; Białko ogółem: 94.93g; Tłuszcz: 62.95g; Kw. tł. nasy.: 22.95g; Węglowodany ogółem: 367.85g; W tym cukry: 64.84g; Błonnik pok.: 29.48g; Sól: 6.51g; WW: 33.98 Por; Ener z B.: 16.34%; Ener z W.: 63.33%; Ener z T.: 24.39%; Potas: 4278.64mg; Sód: 2599.9mg;

niedziela 2026-05-10 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300g, Suchary b/c 30g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400ml,	Kasza manna na wodzie 300ml (<u>GLU PSZ</u>), Suchary b/c 30g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400ml,	Kasza manna na wodzie 300ml (<u>GLU PSZ</u>), Suchary b/c 30g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400ml,
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300g, Suchary b/c 30g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400ml,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300g, Suchary b/c 30g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400ml,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1208.66 kcal; Białko ogółem: 32.62g; Tłuszcz: 12.56g; Kw. tł. nasy.: 2.9g; Węglowodany ogółem: 240.44g; W tym cukry: .35g; Błonnik pok.: 4.29g; Sól: .25g; WW: 23.69 Por; Ener z B.: 10.79%; Ener z W.: 79.57%; Ener z T.: 9.35%; Potas: 198.18mg; Sód: 97.81mg;

niedziela 2026-05-10 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300g, Suchary b/c 30g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Mus z jabłek () b/c 150g, Herbata czarna granulowana b/c 400ml,	Kleik ryżowy na wodzie 300g, Buraczki gotowane () puree 150g,	Kleik ryżowy na wodzie 300g, Suchary b/c 30g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Mus z jabłek i dyni () z/c 200g,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300ml, Suchary b/c 30g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400ml,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200ml,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1379.27 kcal; Białko ogółem: 30.55g; Tłuszcz: 9.83g; Kw. tł. nasy.: 2.04g; Węglowodany ogółem: 303.27g; W tym cukry: 36.96g; Błonnik pok.: 18.53g; Sól: .66g; WW: 28.43 Por; Ener z B.: 8.86%; Ener z W.: 87.95%; Ener z T.: 6.41%; Potas: 1146.77mg; Sód: 266.58mg;

niedziela 2026-05-10 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzona		
Kleik ryżowy na wodzie 300g, Bułka pszenna długa krojona 50g (<u>GLU PSZ</u>), Twaróg chudy 100g (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400ml,	Ziemniaki gotowane puree () 150g (<u>MLE</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150g, Kompot z jabłek b/c 400ml,	Bułka pszenna długa krojona 50g (<u>GLU PSZ</u>), Pasta z białek 60g (<u>JAJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400ml,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300ml, Mus z jabłek () b/c 150g,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1330.38 kcal; Białko ogółem: 50.21g; Tłuszcz: 14.41g; Kw. tł. nasy.: 4.13g; Węglowodany ogółem: 267.63g; W tym cukry: 48.54g; Błonnik pok.: 18.14g; Sól: 2.25g; WW: 25.02 Por; Ener z B.: 15.1%; Ener z W.: 80.47%; Ener z T.: 9.75%; Potas: 2699.74mg; Sód: 899.72mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-05-10 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Dżem 25 g 2 szt , Pomidor b/skórki 40 g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) (krem) 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Pulpet drobiowy 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos pietruszkowy (bez mleka)* 100 ml (<u>GLU PSZ</u>), Ziemniaki gotowane puree () 150 g (<u>MLE</u>), Szpinak gotowany z olejem* puree 150 g (<u>GLU PSZ</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobiony parzony 50 g (_ <u>może zawierać: SOJ, MLE, SEL</u>), Pomidor b/skórki 40 g , Salata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1287.35 kcal; Białko ogółem: 56.7 g; Tłuszcz: 19.91 g; Kw. tł. nasy.: 5.39 g; Węglowodany ogółem: 232.67 g; W tym cukry: 57.01 g; Błonnik pok.: 16.63 g; Sól: 3.66 g; WW: 21.82 Por; Ener z B.: 17.62 %; Ener z W.: 72.29 %; Ener. z T.: 13.92 %; Potas: 2942.6 mg; Sód: 1469.93 mg;

niedziela 2026-05-10 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE</u>), Pomidor 100 g , Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>),	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z ryżem, koncentratem pomid i warzywami 100 g (<u>RYB, SEL</u>), Papryka świeża 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g , Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobiony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Salata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1905.12 kcal; Białko ogółem: 105.52 g; Tłuszcz: 59.45 g; Kw. tł. nasy.: 16.68 g; Węglowodany ogółem: 267.76 g; W tym cukry: 38.42 g; Błonnik pok.: 34.4 g; Sól: 5.48 g; WW: 23.42 Por; Ener z B.: 22.15 %; Ener z W.: 56.22 %; Ener. z T.: 28.09 %; Potas: 4752.2 mg; Sód: 2180.95 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZCZ- Szpital MSWIA		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
poniedziałek 2026-05-11 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa		
Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (<u>może zawierać: MLE, GOR,</u>), Jabłko 1 szt 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Dyniowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Makaron razowy z kurczakiem i szpinakiem-podstawa 300 g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Surówka z selera i jabłka b/c () 150 g (<u>MLE, SEL,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (<u>MLE,</u>), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
Podwieczorek: Maślanka 150 ml (<u>MLE,</u>),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2105.84 kcal; Białko ogółem: 92.79 g; Tłuszcz: 55.94 g; Kw. tł. nasy.: 26.02 g; Węglowodany ogółem: 329.72 g; W tym cukry: 82.48 g; Błonnik pok.: 39.13 g; Sól: 5.85 g; WW: 29.16 Por; Ener z B.: 17.63 %; Ener z W.: 62.63 %; Ener. z T.: 23.91 %; Potas: 3889.41 mg; Sód: 2326.88 mg;

poniedziałek 2026-05-11 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna		
Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (<u>może zawierać: MLE, GOR,</u>), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Dyniowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Makaron z kurczakiem i szpinakiem-dieta 300 g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (<u>MLE,</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
Podwieczorek: Maślanka 150 ml (<u>MLE,</u>),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2106.58 kcal; Białko ogółem: 95.36 g; Tłuszcz: 53.93 g; Kw. tł. nasy.: 21.93 g; Węglowodany ogółem: 330.41 g; W tym cukry: 80.89 g; Błonnik pok.: 32.13 g; Sól: 5.69 g; WW: 29.91 Por; Ener z B.: 18.11 %; Ener z W.: 62.74 %; Ener. z T.: 23.04 %; Potas: 3761.07 mg; Sód: 2266.49 mg;

poniedziałek 2026-05-11 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu		
Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z białek z koperkiem 50 g (<u>JAJ, MLE,</u>), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (<u>może zawierać: MLE, GOR,</u>), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Dyniowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Makaron z kurczakiem i szpinakiem-dieta 300 g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (<u>MLE,</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE,</u>), Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Maślanka 150 ml (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2392.07 kcal; Białko ogółem: 111.55 g; Tłuszcz: 63.43 g; Kw. tł. nasy.: 26.63 g; Węglowodany ogółem: 357.52 g; W tym cukry: 85.09 g; Błonnik pok.: 27.86 g; Sól: 5.3 g; WW: 33.1 Por; Ener z B.: 18.65 %; Ener z W.: 59.78 %; Ener. z T.: 23.87 %; Potas: 3955.74 mg; Sód: 2121.17 mg;

poniedziałek 2026-05-11 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego		
Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z białek z koperkiem 50 g (<u>JAJ, MLE,</u>), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (<u>może zawierać: MLE, GOR,</u>), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Dyniowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Makaron z kurczakiem i szpinakiem-dieta 300 g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (<u>MLE,</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE,</u>), Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Maślanka 150 ml (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2392.07 kcal; Białko ogółem: 111.55 g; Tłuszcz: 63.43 g; Kw. tł. nasy.: 26.63 g; Węglowodany ogółem: 357.52 g; W tym cukry: 85.09 g; Błonnik pok.: 27.86 g; Sól: 5.3 g; WW: 33.1 Por; Ener z B.: 18.65 %; Ener z W.: 59.78 %; Ener. z T.: 23.87 %; Potas: 3955.74 mg; Sód: 2121.17 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Pasta z jaj z koperkiem -dieta 100 g (<u>JAJ, MLE.</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt,	Dyniowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Płatki pszenne na mleku 500 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (<u>MLE.</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Marchew gotowana z olejem* 100 g
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2498.16 kcal; Białko ogółem: 117.05 g; Tłuszcz: 75.07 g; Kw. tł. nasy.: 31.48 g; Węglowodany ogółem: 355.17 g; W tym cukry: 86.15 g; Błonnik pok.: 30.27 g; Sól: 5.88 g; WW: 32.59 Por; Ener z B.: 18.74 %; Ener z W.: 56.87 %; Ener. z T.: 27.05 %; Potas: 5522.51 mg; Sód: 2350.09 mg;

poniedziałek 2026-05-11 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata MIX		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>),	Dyniowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL.</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL.</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2458.29 kcal; Białko ogółem: 80.84 g; Tłuszcz: 110.2 g; Kw. tł. nasy.: 31.46 g; Węglowodany ogółem: 300.36 g; W tym cukry: 84.33 g; Błonnik pok.: 30.12 g; Sól: 3.46 g; WW: 27.04 Por; Ener z B.: 13.15 %; Ener z W.: 48.87 %; Ener. z T.: 40.34 %; Potas: 6277.65 mg; Sód: 1373.94 mg;

poniedziałek 2026-05-11 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.</u>),	Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL.</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL.</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2548.84 kcal; Białko ogółem: 129.32 g; Tłuszcz: 113.99 g; Kw. tł. nasy.: 32.32 g; Węglowodany ogółem: 264.35 g; W tym cukry: 80.06 g; Błonnik pok.: 25.44 g; Sól: 3.34 g; WW: 23.91 Por; Ener z B.: 20.29 %; Ener z W.: 41.49 %; Ener. z T.: 40.25 %; Potas: 6292.19 mg; Sód: 1324.79 mg;

poniedziałek 2026-05-11 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa MIX		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL.</u>),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml, Dyniowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL.</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL.</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL.</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2403 kcal; Białko ogółem: 69.18 g; Tłuszcz: 130.52 g; Kw. tł. nasy.: 14.04 g; Węglowodany ogółem: 256.98 g; W tym cukry: 28.38 g; Błonnik pok.: 37.73 g; Sól: 3.21 g; WW: 21.78 Por; Ener z B.: 11.52 %; Ener z W.: 42.78 %; Ener. z T.: 48.88 %; Potas: 6739.31 mg; Sód: 1270.45 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-05-11 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>), Szyunka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (<u>może zawierać: MLE, GOR,</u>), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Dyniowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Makaron z kurczakiem i szpinakiem-dieta 300 g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (<u>MLE,</u>), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE,</u>), Sałata zielona 30 g,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2404.76 kcal; Białko ogółem: 100.34 g; Tłuszcz: 59.72 g; Kw. tł. nasy.: 25.33 g; Węglowodany ogółem: 390.56 g; W tym cukry: 113.63 g; Błonnik pok.: 37.09 g; Sól: 5.96 g; WW: 35.44 Por; Ener z B.: 16.69 %; Ener z W.: 64.96 %; Ener. z T.: 22.35 %; Potas: 4415.49 mg; Sód: 2377.31 mg;

poniedziałek 2026-05-11 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>), Szyunka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (<u>może zawierać: MLE, GOR,</u>), Jabłko 1 szt 1 szt, Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Dyniowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Makaron razowy z kurczakiem i szpinakiem-podstawa 300 g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Surówka z selera i jabłka b/c () 150 g (<u>MLE, SEL,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (<u>MLE,</u>), Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE,</u>), Sałata zielona 30 g,	Podwieczorek: Maślanka 150 ml (<u>MLE,</u>),	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Ser żółty 30 g (<u>MLE,</u>), Sałata zielona 30 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2057.08 kcal; Białko ogółem: 102.03 g; Tłuszcz: 71.75 g; Kw. tł. nasy.: 34.77 g; Węglowodany ogółem: 279.43 g; W tym cukry: 47.68 g; Błonnik pok.: 43.08 g; Sól: 5.88 g; WW: 23.8 Por; Ener z B.: 19.84 %; Ener z W.: 54.34 %; Ener. z T.: 31.39 %; Potas: 4015.11 mg; Sód: 2347.54 mg;

poniedziałek 2026-05-11 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>), Pasta z warzyw i szynki drobiowej. 50 g (<u>SEL,</u>), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Dyniowa z ziemniakami (bez glutenu, mleka) () 350 ml (<u>SEL,</u>), Makaron z kurczakiem i szpinakiem-dieta (bez mleka) 300 g (<u>GLU PSZ,</u>), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml, Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Szyunka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1868.73 kcal; Białko ogółem: 71.74 g; Tłuszcz: 44.39 g; Kw. tł. nasy.: 9.18 g; Węglowodany ogółem: 320.66 g; W tym cukry: 86.77 g; Błonnik pok.: 32.22 g; Sól: 6.19 g; WW: 28.83 Por; Ener z B.: 15.36 %; Ener z W.: 68.64 %; Ener. z T.: 21.38 %; Potas: 3015.21 mg; Sód: 2465.52 mg;

poniedziałek 2026-05-11 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Ryżowa D.* z/s 400 ml (<u>SEL,</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z jaj koperkiem -dieta 50 g (<u>JAJ, MLE,</u>), Pasta z warzyw i szynki drobiowej. 50 g (<u>SEL,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt,	Dyniowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Ryżowa (bez mleka) () 500 ml (<u>SEL,</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (<u>MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Marchew gotowana z olejem* 100 g,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2059.92 kcal; Białko ogółem: 91.25 g; Tłuszcz: 59.68 g; Kw. tł. nasy.: 21.46 g; Węglowodany ogółem: 307.19 g; W tym cukry: 30.13 g; Błonnik pok.: 31.31 g; Sól: 5.99 g; WW: 27.65 Por; Ener z B.: 17.72 %; Ener z W.: 59.65 %; Ener. z T.: 26.07 %; Potas: 4649.33 mg; Sód: 2402.44 mg;

poniedziałek 2026-05-11 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Grysikowa () 500 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>),	Grysikowa () 500 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>),	Ryżowa (bez mleka) () 500 ml (<u>SEL,</u>),
II Śniadanie:	Podwieczorek:	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 449.06 kcal; Białko ogółem: 12.15 g; Tłuszcz: 1.69 g; Kw. tł. nasy.: .26 g; Węglowodany ogółem: 100.76 g; W tym cukry: 7.05 g; Błonnik pok.: 9 g; Sól: 2.1 g; WW: 9.15 Por; Ener z B.: 10.82 %; Ener z W.: 89.75 %; Ener. z T.: 3.38 %; Potas: 625.99 mg; Sód: 846.79 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-05-11 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
<p>Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>), Szyńka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,</p>	<p>Grycikowa () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos pietruszkowy (bez mleka)* 100 ml (<u>GLU PSZ</u>), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szyńka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,</p>
<p>II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Pasta z warzyw i szynki drobiowej. 30 g (<u>SEL</u>),</p>	<p>Podwieczorek: Kisiel o smaku wiśniowym b/c 150 ml,</p>	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1871.85 kcal; Białko ogółem: 81.21 g; Tłuszcz: 49.05 g; Kw. tł. nasy.: 18.44 g; Węglowodany ogółem: 289.22 g; W tym cukry: 36.69 g; Błonnik pok.: 21.06 g; Sól: 6.75 g; WW: 26.87 Por; Ener z B.: 17.35 %; Ener z W.: 61.8 %; Ener. z T.: 23.58 %; Potas: 3030.61 mg; Sód: 2707.28 mg;

poniedziałek 2026-05-11 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzuskowa		
<p>Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z białek z koperkiem 50 g (<u>JAJ, MLE</u>), Pasta z warzyw i szynki drobiowej. 50 g (<u>SEL</u>), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,</p>	<p>Dyniowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Makaron z kurczakiem i szpinakiem-dieta 300 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (<u>MLE</u>), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,</p>
<p>II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE</u>), Sałata zielona 30 g,</p>	<p>Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt,</p>	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2558.22 kcal; Białko ogółem: 107.96 g; Tłuszcz: 67.42 g; Kw. tł. nasy.: 26.65 g; Węglowodany ogółem: 399.37 g; W tym cukry: 117.45 g; Błonnik pok.: 32.17 g; Sól: 5.02 g; WW: 36.84 Por; Ener z B.: 16.88 %; Ener z W.: 62.45 %; Ener. z T.: 23.72 %; Potas: 4591.79 mg; Sód: 2010.77 mg;

poniedziałek 2026-05-11 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
<p>Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z białek z koperkiem 50 g (<u>JAJ, MLE</u>), Szyńka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt, Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,</p>	<p>Dyniowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Makaron z kurczakiem i szpinakiem-dieta 300 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (<u>MLE</u>), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,</p>
<p>II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE</u>), Sałata zielona 30 g,</p>	<p>Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),</p>	<p>Posiłek nocny: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Szyńka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Sałata zielona 30 g,</p>

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2323.04 kcal; Białko ogółem: 114.72 g; Tłuszcz: 68.49 g; Kw. tł. nasy.: 27.98 g; Węglowodany ogółem: 327.17 g; W tym cukry: 41.39 g; Błonnik pok.: 28.29 g; Sól: 5.97 g; WW: 29.97 Por; Ener z B.: 19.75 %; Ener z W.: 56.33 %; Ener. z T.: 26.53 %; Potas: 3560.02 mg; Sód: 2396.61 mg;

poniedziałek 2026-05-11 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
<p>Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),</p>	<p>Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),</p>	<p>Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),</p>
<p>II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),</p>	<p>Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),</p>	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2378.97 kcal; Białko ogółem: 115.32 g; Tłuszcz: 146.84 g; Kw. tł. nasy.: 14.11 g; Węglowodany ogółem: 161.73 g; W tym cukry: 19.11 g; Błonnik pok.: 24.51 g; Sól: 1.71 g; WW: 13.55 Por; Ener z B.: 19.39 %; Ener z W.: 27.19 %; Ener. z T.: 55.55 %; Potas: 5670.27 mg; Sód: 672.38 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-05-11 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,</u>),	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2573.33 kcal; Białko ogółem: 144.87 g; Tłuszcz: 137.6 g; Kw. tł. nasy.: 25.79 g; Węglowodany ogółem: 198.75 g; W tym cukry: 62.78 g; Błonnik pok.: 19.79 g; Sól: 2.09 g; WW: 17.82 Por; Ener z B.: 22.52 %; Ener z W.: 30.89 %; Ener. z T.: 48.12 %; Potas: 5771.06 mg; Sód: 823.66 mg;

poniedziałek 2026-05-11 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Bezglutenowa		
Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>), Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ,</u>), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Dyniowa z ziemniakami (bez glutenu, mleka) () 350 ml (<u>SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy (bez glutenu) 100 g (<u>JAJ,</u>), Sos pietruszkowy (bez glutenu, bez mleka)* 100 ml , Surówka z selera i jabłka b/c () 150 g (<u>MLE, SEL,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (<u>MLE,</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2129.18 kcal; Białko ogółem: 77.82 g; Tłuszcz: 61.54 g; Kw. tł. nasy.: 21.51 g; Węglowodany ogółem: 335 g; W tym cukry: 95.2 g; Błonnik pok.: 35.53 g; Sól: 2.93 g; WW: 30.01 Por; Ener z B.: 14.62 %; Ener z W.: 62.93 %; Ener. z T.: 26.01 %; Potas: 5244.1 mg; Sód: 1163.11 mg;

poniedziałek 2026-05-11 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Wegetariańska		
Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ,</u>), Jabłko 1 szt 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Dyniowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Makaron razowy ze szpinakiem i serem żółtym * 300 g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Surówka z selera i jabłka b/c () 150 g (<u>MLE, SEL,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (<u>MLE,</u>), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2356.32 kcal; Białko ogółem: 88.3 g; Tłuszcz: 69.48 g; Kw. tł. nasy.: 30.77 g; Węglowodany ogółem: 367.63 g; W tym cukry: 111.66 g; Błonnik pok.: 39.75 g; Sól: 5.78 g; WW: 32.91 Por; Ener z B.: 14.99 %; Ener z W.: 62.41 %; Ener. z T.: 26.54 %; Potas: 4134.02 mg; Sód: 2296.86 mg;

poniedziałek 2026-05-11 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Płatki pszenne 300 g (<u>GLU PSZ,</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2262.86 kcal; Białko ogółem: 59.98 g; Tłuszcz: 21.35 g; Kw. tł. nasy.: 2.66 g; Węglowodany ogółem: 471.92 g; W tym cukry: 17.42 g; Błonnik pok.: 34.2 g; Sól: 5.05 g; WW: 43.88 Por; Ener z B.: 10.6 %; Ener z W.: 83.42 %; Ener. z T.: 8.49 %; Potas: 1260.78 mg; Sód: 2029.36 mg;

poniedziałek 2026-05-11 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Marchew gotowana z olejem* 150 g ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1370.15 kcal; Białko ogółem: 28.34 g; Tłuszcz: 13.41 g; Kw. tł. nasy.: 2.31 g; Węglowodany ogółem: 295.69 g; W tym cukry: 29.4 g; Błonnik pok.: 19.18 g; Sól: .7 g; WW: 27.74 Por; Ener z B.: 8.27 %; Ener z W.: 86.33 %; Ener. z T.: 8.81 %; Potas: 805.1 mg; Sód: 282.05 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-05-11 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzona		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Twaróg chudy 100 g (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaki gotowane puree () 150 g (MLE.), Dynia z wody 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Pasta z białek 60 g (JAJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1301.53 kcal; Białko ogółem: 49.95 g; Tłuszcz: 9.88 g; Kw. tł. nasy.: 3.99 g; Węglowodany ogółem: 268.75 g; W tym cukry: 50.78 g; Błonnik pok.: 19.71 g; Sól: 2.38 g; WW: 24.95 Por; Ener z B.: 15.35 %; Ener z W.: 82.6 %; Ener. z T.: 6.83 %; Potas: 2657.04 mg; Sód: 948.83 mg;

poniedziałek 2026-05-11 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Dżem 25 g 2 szt ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) (krem) 250 ml (GLU PSZ, SEL.), Pulpet drobiowy 80 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos pietruszkowy (bez mleka)* 100 ml (GLU PSZ.), Ziemniaki gotowane puree () 150 g (MLE.), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Szyńka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 50 g , Pomidor b/skórki 40 g , Sałata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1277.4 kcal; Białko ogółem: 52.34 g; Tłuszcz: 20.5 g; Kw. tł. nasy.: 5.12 g; Węglowodany ogółem: 234.78 g; W tym cukry: 61.75 g; Błonnik pok.: 18.73 g; Sól: 3.92 g; WW: 21.82 Por; Ener z B.: 16.39 %; Ener z W.: 73.52 %; Ener. z T.: 14.44 %; Potas: 2948.91 mg; Sód: 1566.98 mg;

poniedziałek 2026-05-11 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z warzyw i szynki drobiowej. 50 g (SEL.), Szyńka tostowa- drobiowa, średnio rozdr. 30 g (może zawierać: MLE, GOR.), Jabłko 1 szt 1 szt , Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Dyniowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Makaron razowy z kurczakiem i szpinakiem-podstawa 300 g (GLU PSZ, MLE.), Surówka z selera i jabłka b/c () 150 g (MLE, SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (MLE.), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Twaróg półtusty 30 g (MLE.), Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Jabłko 1 szt 1 szt ,	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Szyńka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Sałata zielona 30 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2082.5 kcal; Białko ogółem: 100.1 g; Tłuszcz: 66.86 g; Kw. tł. nasy.: 29.72 g; Węglowodany ogółem: 300.37 g; W tym cukry: 56.19 g; Błonnik pok.: 46.98 g; Sól: 6.22 g; WW: 25.46 Por; Ener z B.: 19.23 %; Ener z W.: 57.69 %; Ener. z T.: 28.89 %; Potas: 3995.65 mg; Sód: 2484.04 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZCZ- Szpital MSWIA

Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
--------------------------	----------------------	-------------------------

wtorek 2026-05-12 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa

Zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Twaróg półtusty 50 g (<u>MLE,</u>), Dżem 25 g 1 szt, Ogórek świeży 70 g, Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Kapuśniak z kapusty kiszzonej () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL, GOR,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sos majerankowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z ryżem, koncentratem pomid i warzywami 100 g (<u>RYB, SEL,</u>), Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
---	---	--

	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt,	
--	----------------------------------	--

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2389.41 kcal; Białko ogółem: 92.83 g; Tłuszcz: 59.99 g; Kw. tł. nasy.: 22.17 g; Węglowodany ogółem: 399.6 g; W tym cukry: 113.84 g; Błonnik pok.: 34.97 g; Sól: 6.3 g; WW: 36.51 Por; Ener z B.: 15.54 %; Ener z W.: 66.9 %; Ener. z T.: 22.59 %; Potas: 5759.39 mg; Sód: 2522.94 mg;

wtorek 2026-05-12 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna

Zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Twaróg półtusty 50 g (<u>MLE,</u>), Dżem 25 g 1 szt, Cukinia pieczona z olejem * 70 g, Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sos majerankowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Buraczki gotowane () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z ryżem, koncentratem pomid i warzywami 100 g (<u>RYB, SEL,</u>), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
---	---	---

	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt,	
--	----------------------------------	--

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2320.92 kcal; Białko ogółem: 95.42 g; Tłuszcz: 50.19 g; Kw. tł. nasy.: 20.16 g; Węglowodany ogółem: 397.02 g; W tym cukry: 116.85 g; Błonnik pok.: 32.23 g; Sól: 5.89 g; WW: 36.63 Por; Ener z B.: 16.44 %; Ener z W.: 68.42 %; Ener. z T.: 19.46 %; Potas: 6001.77 mg; Sód: 2363.02 mg;

wtorek 2026-05-12 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu

Zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Twaróg półtusty 50 g (<u>MLE,</u>), Dżem 25 g 1 szt, Cukinia pieczona z olejem * 70 g, Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sos majerankowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Buraczki gotowane () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z ryżem, koncentratem pomid i warzywami 100 g (<u>RYB, SEL,</u>), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
---	---	---

II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Salata zielona 30 g,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt,	
--	----------------------------------	--

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2553.01 kcal; Białko ogółem: 108.69 g; Tłuszcz: 55.88 g; Kw. tł. nasy.: 23.32 g; Węglowodany ogółem: 422.27 g; W tym cukry: 119.74 g; Błonnik pok.: 27.94 g; Sól: 5.69 g; WW: 39.65 Por; Ener z B.: 17.03 %; Ener z W.: 66.16 %; Ener. z T.: 19.7 %; Potas: 6099.89 mg; Sód: 2295.94 mg;

wtorek 2026-05-12 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego

Zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Twaróg półtusty 50 g (<u>MLE,</u>), Dżem 25 g 1 szt, Cukinia pieczona z olejem * 70 g, Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sos majerankowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Buraczki gotowane () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z ryżem, koncentratem pomid i warzywami 100 g (<u>RYB, SEL,</u>), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
---	---	---

II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Salata zielona 30 g,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt,	
--	----------------------------------	--

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2553.01 kcal; Białko ogółem: 108.69 g; Tłuszcz: 55.88 g; Kw. tł. nasy.: 23.32 g; Węglowodany ogółem: 422.27 g; W tym cukry: 119.74 g; Błonnik pok.: 27.94 g; Sól: 5.69 g; WW: 39.65 Por; Ener z B.: 17.03 %; Ener z W.: 66.16 %; Ener. z T.: 19.7 %; Potas: 6099.89 mg; Sód: 2295.94 mg;

wtorek 2026-05-12 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata

--	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), mielona Szynka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>może zawierać: MLE, GOR,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Cukinia pieczona z olejem* 100 g ,	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sos majerankowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Buraczki gotowane () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW,</u>), Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z ryżem, koncentratem pomid i warzywami 100 g (<u>RYB, SEL,</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Szpinak gotowany z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ,</u>),
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2314.06 kcal; Białko ogółem: 113.08 g; Tłuszcz: 66.14 g; Kw. tł. nasy.: 24.19 g; Węglowodany ogółem: 328.82 g; W tym cukry: 79.26 g; Błonnik pok.: 24.13 g; Sól: 6.08 g; WW: 30.54 Por; Ener z B.: 19.55 %; Ener z W.: 56.84 %; Ener. z T.: 25.72 %; Potas: 5655.39 mg; Sód: 2439.83 mg;

wtorek 2026-05-12 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata MIX		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>),	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sos majerankowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Buraczki gotowane () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2469.51 kcal; Białko ogółem: 83.88 g; Tłuszcz: 107.81 g; Kw. tł. nasy.: 31.56 g; Węglowodany ogółem: 304.16 g; W tym cukry: 89.85 g; Błonnik pok.: 25.64 g; Sól: 3.47 g; WW: 27.83 Por; Ener z B.: 13.59 %; Ener z W.: 49.27 %; Ener. z T.: 39.29 %; Potas: 6393.67 mg; Sód: 1382.64 mg;

wtorek 2026-05-12 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,</u>),	Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sos majerankowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Buraczki gotowane () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2511.66 kcal; Białko ogółem: 128.4 g; Tłuszcz: 109.42 g; Kw. tł. nasy.: 32.06 g; Węglowodany ogółem: 264.17 g; W tym cukry: 87.29 g; Błonnik pok.: 21.39 g; Sól: 3.26 g; WW: 24.24 Por; Ener z B.: 20.45 %; Ener z W.: 42.07 %; Ener. z T.: 39.21 %; Potas: 6333.23 mg; Sód: 1293.06 mg;

wtorek 2026-05-12 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa MIX		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sos majerankowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Buraczki gotowane () 150 g ,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2371.01 kcal; Białko ogółem: 68.13 g; Tłuszcz: 125.94 g; Kw. tł. nasy.: 13.74 g; Węglowodany ogółem: 258.89 g; W tym cukry: 33.87 g; Błonnik pok.: 33.2 g; Sól: 3.12 g; WW: 22.39 Por; Ener z B.: 11.49 %; Ener z W.: 43.68 %; Ener. z T.: 47.8 %; Potas: 6782.49 mg; Sód: 1238.8 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-05-12 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE,</u>), Dżem 25 g 1 szt, Cukinia pieczona z olejem * 70 g, Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sos majerankowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Buraczki gotowane () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z ryżem, koncentratem pomid i warzywami 100 g (<u>RYB, SEL,</u>), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Salata zielona 30 g,	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2360.01 kcal; Białko ogółem: 108.05 g; Tłuszcz: 58.12 g; Kw. tł. nasy.: 23.15 g; Węglowodany ogółem: 376.15 g; W tym cukry: 78.88 g; Błonnik pok.: 30.39 g; Sól: 6.93 g; WW: 34.69 Por; Ener z B.: 18.31 %; Ener z W.: 63.75 %; Ener. z T.: 22.16 %; Potas: 5450.29 mg; Sód: 2782.74 mg;

wtorek 2026-05-12 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE,</u>), Ogórek świeży 70 g, Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Kapuśniak z kapusty kiszzonej () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL, GOR,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sos majerankowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z ryżem, koncentratem pomid i warzywami 100 g (<u>RYB, SEL,</u>), Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Salata zielona 30 g,	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>), Jabłko 1 szt 1 szt,	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 30 g, Pomidor 70 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2203.61 kcal; Białko ogółem: 111.53 g; Tłuszcz: 71.91 g; Kw. tł. nasy.: 27.87 g; Węglowodany ogółem: 313.56 g; W tym cukry: 46.18 g; Błonnik pok.: 39.53 g; Sól: 6.9 g; WW: 27.4 Por; Ener z B.: 20.24 %; Ener z W.: 56.92 %; Ener. z T.: 29.37 %; Potas: 5487.27 mg; Sód: 2763.73 mg;

wtorek 2026-05-12 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Dżem 25 g 1 szt, Cukinia pieczona z olejem * 70 g, Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka, glutenu) () 350 ml (<u>SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sos majerankowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Buraczki gotowane () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml, Banan 1szt. 1 szt,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z ryżem, koncentratem pomid i warzywami 100 g (<u>RYB, SEL,</u>), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1986.66 kcal; Białko ogółem: 78.8 g; Tłuszcz: 41.1 g; Kw. tł. nasy.: 9.12 g; Węglowodany ogółem: 351.56 g; W tym cukry: 99.14 g; Błonnik pok.: 32.15 g; Sól: 6.01 g; WW: 32.06 Por; Ener z B.: 15.87 %; Ener z W.: 70.78 %; Ener. z T.: 18.62 %; Potas: 5512.84 mg; Sód: 2409.37 mg;

wtorek 2026-05-12 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Ryżowa (bez mleka) () 500 ml (<u>SEL,</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), mielona Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>może zawierać: MLE, GOR,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Cukinia pieczona z olejem * 100 g,	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sos majerankowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Buraczki gotowane () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Grysikowa * 500 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z ryżem, koncentratem pomid i warzywami 100 g (<u>RYB, SEL,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Szpinak gotowany z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ,</u>),
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2024.56 kcal; Białko ogółem: 95.92 g; Tłuszcz: 54.29 g; Kw. tł. nasy.: 17.5 g; Węglowodany ogółem: 303.03 g; W tym cukry: 31.92 g; Błonnik pok.: 27.7 g; Sól: 6.83 g; WW: 27.53 Por; Ener z B.: 18.95 %; Ener z W.: 59.87 %; Ener. z T.: 24.14 %; Potas: 5150.62 mg; Sód: 2747.62 mg;

wtorek 2026-05-12 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Ryżowa (bez mleka) () 500 ml (<u>SEL,</u>),	Ryżowa (bez mleka) () 500 ml (<u>SEL,</u>),	Grysikowa * 500 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 439.74 kcal; Białko ogółem: 10.93 g; Tłuszcz: 1.41 g; Kw. tł. nasy.: .25 g; Węglowodany ogółem: 99.86 g; W tym cukry: 6.19 g; Błonnik pok.: 8.14 g; Sól: 2.06 g; WW: 9.16 Por; Ener z B.: 9.94 %; Ener z W.: 90.84 %; Ener. z T.: 2.89 %; Potas: 554.03 mg; Sód: 830.53 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-05-12 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
<p>Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szywnka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,</p>	<p>Koperkowa z ziemniakami (bez mleka, glutenu) () 350 ml (<u>SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLUPSZ, JAJ</u>), Sos majerankowy * 100 ml (<u>GLUPSZ, SEL</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szywnka z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,</p>
<p>II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g ,</p>	<p>Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml ,</p>	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1885.43 kcal; Białko ogółem: 84.15 g; Tłuszcz: 42.24 g; Kw. tł. nasy.: 17.46 g; Węglowodany ogółem: 300.3 g; W tym cukry: 45.05 g; Błonnik pok.: 18.89 g; Sól: 7.1 g; WW: 28.34 Por; Ener z B.: 17.85 %; Ener z W.: 63.71 %; Ener. z T.: 20.16 %; Potas: 3379.06 mg; Sód: 2852.09 mg;

wtorek 2026-05-12 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzustkowa		
<p>Zacierka na mleku 350 ml (<u>GLUPSZ, MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtusty 50 g (<u>MLE</u>), Dżem 25 g 1 szt, Cukinia pieczona z olejem * 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,</p>	<p>Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLUPSZ, JAJ</u>), Sos majerankowy * 100 ml (<u>GLUPSZ, SEL</u>), Buraczki gotowane () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z ryżem,koncentratem pomid i warzywami 100 g (<u>RYB, SEL</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,</p>
<p>II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g ,</p>	<p>Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),</p>	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2442.53 kcal; Białko ogółem: 112.12 g; Tłuszcz: 58.96 g; Kw. tł. nasy.: 25.61 g; Węglowodany ogółem: 382.05 g; W tym cukry: 80.94 g; Błonnik pok.: 23.97 g; Sól: 5.85 g; WW: 35.98 Por; Ener z B.: 18.36 %; Ener z W.: 62.57 %; Ener. z T.: 21.72 %; Potas: 5255.62 mg; Sód: 2360.32 mg;

wtorek 2026-05-12 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtusty 80 g (<u>MLE</u>), Cukinia pieczona z olejem * 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,</p>	<p>Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLUPSZ, JAJ</u>), Sos majerankowy * 100 ml (<u>GLUPSZ, SEL</u>), Buraczki gotowane () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z ryżem,koncentratem pomid i warzywami 100 g (<u>RYB, SEL</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,</p>
<p>II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Salata zielona 30 g ,</p>	<p>Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),</p>	<p>Posiłek nocny: Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Szywnka z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g , Pomidor b/skórki 70 g ,</p>

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2513.95 kcal; Białko ogółem: 126.26 g; Tłuszcz: 63.23 g; Kw. tł. nasy.: 26.09 g; Węglowodany ogółem: 380.08 g; W tym cukry: 37.39 g; Błonnik pok.: 27.22 g; Sól: 7.22 g; WW: 35.43 Por; Ener z B.: 20.09 %; Ener z W.: 60.48 %; Ener. z T.: 22.64 %; Potas: 5434.19 mg; Sód: 2917.37 mg;

wtorek 2026-05-12 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
<p>Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),</p>	<p>Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),</p>	<p>Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),</p>
<p>II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),</p>	<p>Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),</p>	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2378.97 kcal; Białko ogółem: 115.32 g; Tłuszcz: 146.84 g; Kw. tł. nasy.: 14.11 g; Węglowodany ogółem: 161.73 g; W tym cukry: 19.11 g; Błonnik pok.: 24.51 g; Sól: 1.71 g; WW: 13.55 Por; Ener z B.: 19.39 %; Ener z W.: 27.19 %; Ener. z T.: 55.55 %; Potas: 5670.27 mg; Sód: 672.38 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-05-12 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>),	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2573.33 kcal; Białko ogółem: 144.87 g; Tłuszcz: 137.6 g; Kw. tł. nasy.: 25.79 g; Węglowodany ogółem: 198.75 g; W tym cukry: 62.78 g; Błonnik pok.: 19.79 g; Sól: 2.09 g; WW: 17.82 Por; Ener z B.: 22.52 %; Ener z W.: 30.89 %; Ener. z T.: 48.12 %; Potas: 5771.06 mg; Sód: 823.66 mg;

wtorek 2026-05-12 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Bezglutenowa		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Dżem 25 g 1 szt , Cukinia pieczona z olejem * 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Koperkowa z ziemiakami (bez mleka, glutenu) () 350 ml (<u>SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy (bez glutenu) 100 g (<u>JAJ</u>), Sos majerankowy * (bez glutenu) 100 ml (<u>SEL</u>), Buraczki gotowane () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z ryżem, koncentratem pomid i warzywami 100 g (<u>RYB, SEL</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1977.64 kcal; Białko ogółem: 79.57 g; Tłuszcz: 56.43 g; Kw. tł. nasy.: 17.68 g; Węglowodany ogółem: 303.12 g; W tym cukry: 60.41 g; Błonnik pok.: 26.77 g; Sól: 3.43 g; WW: 27.68 Por; Ener z B.: 16.09 %; Ener z W.: 61.31 %; Ener. z T.: 25.68 %; Potas: 4799.52 mg; Sód: 1379.03 mg;

wtorek 2026-05-12 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Wegetariańska		
Zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Hummus 30 g (<u>SEZ</u>), Dżem 25 g 1 szt , Cukinia pieczona z olejem * 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Koperkowa z ziemiakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Kotlety ziemniaczane () 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Salatk z buraczków i jabłka z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Śledź z cebulką w oleju 80/20 100 g (<u>RYB</u>), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2602.95 kcal; Białko ogółem: 79.78 g; Tłuszcz: 90.78 g; Kw. tł. nasy.: 24.06 g; Węglowodany ogółem: 390.12 g; W tym cukry: 74.22 g; Błonnik pok.: 29.32 g; Sól: 7.71 g; WW: 36.18 Por; Ener z B.: 12.26 %; Ener z W.: 59.95 %; Ener. z T.: 31.39 %; Potas: 4560.58 mg; Sód: 3087.22 mg;

wtorek 2026-05-12 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1208.66 kcal; Białko ogółem: 32.62 g; Tłuszcz: 12.56 g; Kw. tł. nasy.: .29 g; Węglowodany ogółem: 240.44 g; W tym cukry: .35 g; Błonnik pok.: 4.29 g; Sól: .25 g; WW: 23.69 Por; Ener z B.: 10.79 %; Ener z W.: 79.57 %; Ener. z T.: 9.35 %; Potas: 198.18 mg; Sód: 97.81 mg;

wtorek 2026-05-12 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1370.15 kcal; Białko ogółem: 28.34 g; Tłuszcz: 13.41 g; Kw. tł. nasy.: 2.31 g; Węglowodany ogółem: 295.69 g; W tym cukry: 29.4 g; Błonnik pok.: 19.18 g; Sól: .7 g; WW: 27.74 Por; Ener z B.: 8.27 %; Ener z W.: 86.33 %; Ener. z T.: 8.81 %; Potas: 805.1 mg; Sód: 282.05 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZCZ- Szpital MSWIA		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
środa 2026-05-13		
Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE₁), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT₁), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT₁), Masło extra 82% 10 g (MLE₁), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Rzodkiewka 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Fasolowa z ziemniakami () 350 ml (GLUPSZ, SEL₁), Ziemniaki gotowane () 200 g , Bitka schabowa duszona 80 g (GLUPSZ₁), Sos własny () 100 ml (GLUPSZ, SEL₁), Surówka wielowarzywna z olejem b/c () 150 g (SEL₁), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT₁), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT₁), Masło extra 82% 10 g (MLE₁), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (JAJ, MLE₁), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
Podwieczorek: Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (MLE₁),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2358.88 kcal; Białko ogółem: 106.69 g; Tłuszcz: 65.09 g; Kw. tł. nasy.: 24.31 g; Węglowodany ogółem: 367.35 g; W tym cukry: 83.75 g; Błonnik pok.: 37.47 g; Sól: 7.53 g; WW: 33 Por; Ener z B.: 18.09 %; Ener z W.: 62.29 %; Ener. z T.: 24.83 %; Potas: 5363.2 mg; Sód: 3014.38 mg;

środa 2026-05-13		
Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE₁), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT₁), Chleb Graham 50 g (GLUPSZ₁), Masło extra 82% 10 g (MLE₁), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Dynia pieczona z natką pietruszki 70 g (GLUPSZ₁), Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 350 ml (GLUPSZ, MLE, SEL₁), Ziemniaki gotowane () 200 g , Bitka schabowa duszona 80 g (GLUPSZ₁), Sos własny () 100 ml (GLUPSZ, SEL₁), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL₁), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT₁), Chleb Graham 50 g (GLUPSZ₁), Masło extra 82% 10 g (MLE₁), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (JAJ, MLE₁), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
Podwieczorek: Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (MLE₁),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2290.69 kcal; Białko ogółem: 103.06 g; Tłuszcz: 63.29 g; Kw. tł. nasy.: 24.22 g; Węglowodany ogółem: 350.7 g; W tym cukry: 84.13 g; Błonnik pok.: 31.04 g; Sól: 7.31 g; WW: 31.97 Por; Ener z B.: 18 %; Ener z W.: 61.24 %; Ener. z T.: 24.87 %; Potas: 5069.14 mg; Sód: 2920.23 mg;

środa 2026-05-13		
Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE₁), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ₁), Masło extra 82% 10 g (MLE₁), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Dynia pieczona z natką pietruszki 70 g (GLUPSZ₁), Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 350 ml (GLUPSZ, MLE, SEL₁), Ziemniaki gotowane () 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos ziołowy* 100 ml (GLUPSZ, SEL₁), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL₁), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ₁), Masło extra 82% 10 g (MLE₁), Pasta z białek z natką pietruszki 100 g (JAJ, MLE₁), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLUPSZ₁), Masło extra 82% 5 g (MLE₁), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 30 g (SEL₁), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (MLE₁),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2530.31 kcal; Białko ogółem: 114.77 g; Tłuszcz: 71.16 g; Kw. tł. nasy.: 28.49 g; Węglowodany ogółem: 375.12 g; W tym cukry: 89.12 g; Błonnik pok.: 27.69 g; Sól: 6.92 g; WW: 34.75 Por; Ener z B.: 18.14 %; Ener z W.: 59.3 %; Ener. z T.: 25.31 %; Potas: 5446.73 mg; Sód: 2765.74 mg;

środa 2026-05-13		
Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE₁), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ₁), Masło extra 82% 10 g (MLE₁), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Dynia pieczona z natką pietruszki 70 g (GLUPSZ₁), Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 350 ml (GLUPSZ, MLE, SEL₁), Ziemniaki gotowane () 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos ziołowy* 100 ml (GLUPSZ, SEL₁), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL₁), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ₁), Masło extra 82% 10 g (MLE₁), Pasta z białek z natką pietruszki 100 g (JAJ, MLE₁), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLUPSZ₁), Masło extra 82% 5 g (MLE₁), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 30 g (SEL₁), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (MLE₁),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2530.31 kcal; Białko ogółem: 114.77 g; Tłuszcz: 71.16 g; Kw. tł. nasy.: 28.49 g; Węglowodany ogółem: 375.12 g; W tym cukry: 89.12 g; Błonnik pok.: 27.69 g; Sól: 6.92 g; WW: 34.75 Por; Ener z B.: 18.14 %; Ener z W.: 59.3 %; Ener. z T.: 25.31 %; Potas: 5446.73 mg; Sód: 2765.74 mg;

środa 2026-05-13		
Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata		

Jadłospisy dla oddziałów

Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (<u>MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twarożek z ziołami 100 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Dynia z wody 100 g ,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafióra 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Ryż na mleku 500 ml (<u>MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Pasta z brokula * 100 g ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2462.66 kcal; Białko ogółem: 116.77 g; Tłuszcz: 78.23 g; Kw. tł. nasy.: 31.44 g; Węglowodany ogółem: 335.57 g; W tym cukry: 84.86 g; Błonnik pok.: 26.46 g; Sól: 6.25 g; WW: 30.93 Por; Ener z B.: 18.97 %; Ener z W.: 54.5 %; Ener. z T.: 28.59 %; Potas: 5617.2 mg; Sód: 2490.76 mg;

środa 2026-05-13 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata MIX		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>),	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafióra 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2405.56 kcal; Białko ogółem: 82.75 g; Tłuszcz: 108.59 g; Kw. tł. nasy.: 31.53 g; Węglowodany ogółem: 288.52 g; W tym cukry: 83.2 g; Błonnik pok.: 27.86 g; Sól: 3.4 g; WW: 26.04 Por; Ener z B.: 13.76 %; Ener z W.: 47.98 %; Ener. z T.: 40.63 %; Potas: 6177.35 mg; Sód: 1340.93 mg;

środa 2026-05-13 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>),	Ziemniaki gotowane () 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2445.62 kcal; Białko ogółem: 127.01 g; Tłuszcz: 110.12 g; Kw. tł. nasy.: 32.02 g; Węglowodany ogółem: 247.82 g; W tym cukry: 78.84 g; Błonnik pok.: 22.29 g; Sól: 3.1 g; WW: 22.52 Por; Ener z B.: 20.77 %; Ener z W.: 40.53 %; Ener. z T.: 40.52 %; Potas: 6065.48 mg; Sód: 1221.69 mg;

środa 2026-05-13 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa MIX		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafióra 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2307.06 kcal; Białko ogółem: 67.01 g; Tłuszcz: 126.72 g; Kw. tł. nasy.: 13.71 g; Węglowodany ogółem: 243.26 g; W tym cukry: 27.22 g; Błonnik pok.: 35.41 g; Sól: 3.05 g; WW: 20.6 Por; Ener z B.: 11.62 %; Ener z W.: 42.18 %; Ener. z T.: 49.43 %; Potas: 6566.16 mg; Sód: 1197.09 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-05-13 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Twarożek z ziołami 100 g (MLE), Dynia pieczona z natką pietruszki 70 g (GLU PSZ), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ), Bitka schabowa duszona 80 g (GLU PSZ), Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (JAJ, MLE), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 82% 5 g (MLE), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 30 g (SEL), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2399.88 kcal; Białko ogółem: 107.29 g; Tłuszcz: 72.5 g; Kw. tł. nasy.: 28.02 g; Węglowodany ogółem: 355.51 g; W tym cukry: 79.18 g; Błonnik pok.: 36.31 g; Sól: 6.6 g; WW: 31.92 Por; Ener z B.: 17.88 %; Ener z W.: 59.25 %; Ener. z T.: 27.19 %; Potas: 4189.78 mg; Sód: 2635.93 mg;

środa 2026-05-13 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 82% 10 g (MLE), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Rzodkiewka 70 g , Sałata zielona 30 g , Maślanka 150 ml (MLE), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Fasolowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, SEL), Ziemniaki gotowane () 200 g , Bitka schabowa duszona 80 g (GLU PSZ), Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL), Surówka wielowarzywna z olejem b/c () 150 g (SEL), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 82% 10 g (MLE), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (JAJ, MLE), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 5 g (MLE), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 30 g (SEL), Pomidor 70 g ,	Podwieczorek: Budyń o smaku waniliowym b/c 200 ml (MLE),	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 5 g (MLE), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Sałata zielona 30 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2199.92 kcal; Białko ogółem: 113.36 g; Tłuszcz: 72.21 g; Kw. tł. nasy.: 27.61 g; Węglowodany ogółem: 311.37 g; W tym cukry: 50.54 g; Błonnik pok.: 42.18 g; Sól: 7.54 g; WW: 27 Por; Ener z B.: 20.61 %; Ener z W.: 56.61 %; Ener. z T.: 29.54 %; Potas: 5761.62 mg; Sód: 3015.74 mg;

środa 2026-05-13 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 60 g (SEL), Dynia pieczona z natką pietruszki 70 g (GLU PSZ), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora (b/ml, b/gl) 350 ml (SEL), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ), Bitka schabowa duszona 80 g (GLU PSZ), Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1912.85 kcal; Białko ogółem: 71.58 g; Tłuszcz: 52.82 g; Kw. tł. nasy.: 11.18 g; Węglowodany ogółem: 311.39 g; W tym cukry: 73.86 g; Błonnik pok.: 31.07 g; Sól: 5.37 g; WW: 28.02 Por; Ener z B.: 14.97 %; Ener z W.: 65.12 %; Ener. z T.: 24.85 %; Potas: 3178.92 mg; Sód: 2139.15 mg;

środa 2026-05-13 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Grysikowa () 500 ml (GLU PSZ, SEL), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Twarożek z ziołami 100 g (MLE), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Dynia z wody 100 g ,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ), Sos ziołowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Ryżowa (bez mleka) () 500 ml (SEL), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (JAJ, MLE), Masło extra 82% 10 g (MLE), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Pasta z brokuła * 100 g ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2069.13 kcal; Białko ogółem: 95.71 g; Tłuszcz: 64.54 g; Kw. tł. nasy.: 23.05 g; Węglowodany ogółem: 291.9 g; W tym cukry: 31.62 g; Błonnik pok.: 30.77 g; Sól: 6.86 g; WW: 26.01 Por; Ener z B.: 18.5 %; Ener z W.: 56.43 %; Ener. z T.: 28.07 %; Potas: 4957.31 mg; Sód: 2740.45 mg;

środa 2026-05-13 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Grysikowa () 500 ml (GLU PSZ, SEL),	Ryżowa () 500 ml (MLE, SEL),	Ryżowa (bez mleka) () 500 ml (SEL),
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 467.69 kcal; Białko ogółem: 12.01 g; Tłuszcz: 2.96 g; Kw. tł. nasy.: .41 g; Węglowodany ogółem: 102.73 g; W tym cukry: 7.7 g; Błonnik pok.: 8.96 g; Sól: 2.13 g; WW: 9.38 Por; Ener z B.: 10.27 %; Ener z W.: 87.86 %; Ener. z T.: 5.7 %; Potas: 641.74 mg; Sód: 858.41 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-05-13 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 60 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Grysikowa () 350 ml (<u>GLUPSZ, SEL</u>), ziemniaki gotowane () 200 g, Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g, Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLUPSZ, SEL</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 30 g (<u>SEL</u>),	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1798.71 kcal; Białko ogółem: 78.14 g; Tłuszcz: 46.77 g; Kw. tł. nasy.: 18.42 g; Węglowodany ogółem: 279.74 g; W tym cukry: 44.97 g; Błonnik pok.: 18.36 g; Sól: 5.17 g; WW: 26.17 Por; Ener z B.: 17.38 %; Ener z W.: 62.21 %; Ener. z T.: 23.4 %; Potas: 2988.44 mg; Sód: 2067.79 mg;

środa 2026-05-13 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzuskowa		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (<u>MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twarożek z ziołami 100 g (<u>MLE</u>), Sałata zielona 30 g, Dynia pieczona z natką pietruszki 70 g (<u>GLUPSZ</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalfajora 350 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLUJEJCZ</u>), Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g, Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLUPSZ, SEL</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z białek z natką pietruszki 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 30 g (<u>SEL</u>), Pomidor b/skórki 70 g,	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2469.04 kcal; Białko ogółem: 112.69 g; Tłuszcz: 72.99 g; Kw. tł. nasy.: 29.03 g; Węglowodany ogółem: 358.1 g; W tym cukry: 81.67 g; Błonnik pok.: 30.66 g; Sól: 5.63 g; WW: 32.75 Por; Ener z B.: 18.26 %; Ener z W.: 58.02 %; Ener. z T.: 26.6 %; Potas: 4255.57 mg; Sód: 2248.99 mg;

środa 2026-05-13 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twarożek z ziołami 100 g (<u>MLE</u>), Sałata zielona 30 g, Maślanka 150 ml (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalfajora 350 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLUJEJCZ</u>), Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g, Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLUPSZ, SEL</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z białek z natką pietruszki 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 30 g (<u>SEL</u>), Pomidor b/skórki 70 g,	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt,	Posiłek nocny: Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Sałata zielona 30 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2482.92 kcal; Białko ogółem: 120.34 g; Tłuszcz: 72.02 g; Kw. tł. nasy.: 29.19 g; Węglowodany ogółem: 359.57 g; W tym cukry: 49.94 g; Błonnik pok.: 30.63 g; Sól: 6.82 g; WW: 32.97 Por; Ener z B.: 19.39 %; Ener z W.: 57.93 %; Ener. z T.: 26.1 %; Potas: 3998.08 mg; Sód: 2732.92 mg;

środa 2026-05-13 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2378.97 kcal; Białko ogółem: 115.32 g; Tłuszcz: 146.84 g; Kw. tł. nasy.: 14.11 g; Węglowodany ogółem: 161.73 g; W tym cukry: 19.11 g; Błonnik pok.: 24.51 g; Sól: 1.71 g; WW: 13.55 Por; Ener z B.: 19.39 %; Ener z W.: 27.19 %; Ener. z T.: 55.55 %; Potas: 5670.27 mg; Sód: 672.38 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-05-13 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,</u>),	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2573.33 kcal; Białko ogółem: 144.87 g; Tłuszcz: 137.6 g; Kw. tł. nasy.: 25.79 g; Węglowodany ogółem: 198.75 g; W tym cukry: 62.78 g; Błonnik pok.: 19.79 g; Sól: 2.09 g; WW: 17.82 Por; Ener z B.: 22.52 %; Ener z W.: 30.89 %; Ener. z T.: 48.12 %; Potas: 5771.06 mg; Sód: 823.66 mg;

środa 2026-05-13 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Bezglutenowa		
Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Twarożek z ziołami 100 g (<u>MLE,</u>), Sałata zielona 30 g , Dynia pieczona z natką pietruszki (bez glutenu) 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora (b/ml, b/g) 350 ml (<u>SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Schab gotowany 80 g , Sos własny (bez glutenu) 100 ml , Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE,</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt. ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1849.34 kcal; Białko ogółem: 73.82 g; Tłuszcz: 54.29 g; Kw. tł. nasy.: 19.69 g; Węglowodany ogółem: 281.73 g; W tym cukry: 62 g; Błonnik pok.: 31.16 g; Sól: 2.72 g; WW: 25 Por; Ener z B.: 15.97 %; Ener z W.: 60.94 %; Ener. z T.: 26.42 %; Potas: 4427.14 mg; Sód: 1084.43 mg;

środa 2026-05-13 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Wegetariańska		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (<u>MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Twarożek z ziołami 100 g (<u>MLE,</u>), Sałata zielona 30 g , Ogórek świeży 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Fasolowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Kotlety gryczane z cebulką i twarogiem 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>), Surówka wielowarzywna z olejem b/c () 150 g (<u>SEL,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE,</u>), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt. ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2408.75 kcal; Białko ogółem: 99.89 g; Tłuszcz: 75.83 g; Kw. tł. nasy.: 25.52 g; Węglowodany ogółem: 357.76 g; W tym cukry: 78.63 g; Błonnik pok.: 38.4 g; Sól: 5.73 g; WW: 31.92 Por; Ener z B.: 16.59 %; Ener z W.: 59.41 %; Ener. z T.: 28.33 %; Potas: 3990.04 mg; Sód: 2288.54 mg;

środa 2026-05-13 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1208.66 kcal; Białko ogółem: 32.62 g; Tłuszcz: 12.56 g; Kw. tł. nasy.: 29 g; Węglowodany ogółem: 240.44 g; W tym cukry: .35 g; Błonnik pok.: 4.29 g; Sól: .25 g; WW: 23.69 Por; Ener z B.: 10.79 %; Ener z W.: 79.57 %; Ener. z T.: 9.35 %; Potas: 198.18 mg; Sód: 97.81 mg;

środa 2026-05-13 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1370.15 kcal; Białko ogółem: 28.34 g; Tłuszcz: 13.41 g; Kw. tł. nasy.: 2.31 g; Węglowodany ogółem: 295.69 g; W tym cukry: 29.4 g; Błonnik pok.: 19.18 g; Sól: .7 g; WW: 27.74 Por; Ener z B.: 8.27 %; Ener z W.: 86.33 %; Ener. z T.: 8.81 %; Potas: 805.1 mg; Sód: 282.05 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZCZ- Szpital MSWIA		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
czwartek 2026-05-14		
Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa		
Ryż na mleku 350 ml (MLE), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 82% 10 g (MLE), Ser żółty 60 g (MLE), Ogórek świeży 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami (). 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL), Kaszotto jęczmienne z warzywami wegetariańskie* z soczewicą 300 g (SEL, GLU JEĆZ), Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ), Kalańfort gotowany* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 82% 10 g (MLE), Twarożek 50 g (MLE), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 30 g (może zawierać: SOJ, MLE, SEL), Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
Podwieczorek: Jabłko 1 szt 1 szt,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2041.46 kcal; Białko ogółem: 78.37 g; Tłuszcz: 58.66 g; Kw. tł. nasy.: 29.75 g; Węglowodany ogółem: 331.13 g; W tym cukry: 75.52 g; Błonnik pok.: 35.89 g; Sól: 6.34 g; WW: 29.43 Por; Ener z B.: 15.36 %; Ener z W.: 64.88 %; Ener. z T.: 25.86 %; Potas: 2842.44 mg; Sód: 2963.72 mg;

czwartek 2026-05-14		
Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna		
Ryż na mleku 350 ml (MLE), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (SEL), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami (). 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL), Kaszotto jęczmienne z warzywami wegetariańskie* dieta b/brokula i kalafiora 300 g (SEL, GLU JEĆZ), Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE), Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Twarożek 50 g (MLE), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 30 g (może zawierać: SOJ, MLE, SEL), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1991.09 kcal; Białko ogółem: 79.04 g; Tłuszcz: 51.45 g; Kw. tł. nasy.: 21.5 g; Węglowodany ogółem: 329.83 g; W tym cukry: 80.26 g; Błonnik pok.: 36.84 g; Sól: 6.54 g; WW: 29.41 Por; Ener z B.: 15.88 %; Ener z W.: 66.26 %; Ener. z T.: 23.26 %; Potas: 3427.96 mg; Sód: 2614.81 mg;

czwartek 2026-05-14		
Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu		
Ryż na mleku 350 ml (MLE), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (SEL), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami (). 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL), Kaszotto jęczmienne z warzywami wegetariańskie* dieta b/brokula i kalafiora 300 g (SEL, GLU JEĆZ), Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE), Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Twarożek 50 g (MLE), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 30 g (może zawierać: SOJ, MLE, SEL), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 5 g (MLE), Pasta z warzyw i szynki drobiowej. 30 g (SEL), Pomidor b/skórki 70 g,	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2234.36 kcal; Białko ogółem: 88.51 g; Tłuszcz: 58.98 g; Kw. tł. nasy.: 24.53 g; Węglowodany ogółem: 358.14 g; W tym cukry: 85.39 g; Błonnik pok.: 33.41 g; Sól: 6.25 g; WW: 32.64 Por; Ener z B.: 15.84 %; Ener z W.: 64.12 %; Ener. z T.: 23.76 %; Potas: 3720.3 mg; Sód: 2509.77 mg;

czwartek 2026-05-14		
Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego		
Ryż na mleku 350 ml (MLE), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (SEL), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami (). 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL), Kaszotto jęczmienne z warzywami wegetariańskie* dieta b/brokula i kalafiora 300 g (SEL, GLU JEĆZ), Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE), Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Twarożek 50 g (MLE), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 30 g (może zawierać: SOJ, MLE, SEL), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 5 g (MLE), Pasta z warzyw i szynki drobiowej. 30 g (SEL), Pomidor b/skórki 70 g,	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2234.36 kcal; Białko ogółem: 88.51 g; Tłuszcz: 58.98 g; Kw. tł. nasy.: 24.53 g; Węglowodany ogółem: 358.14 g; W tym cukry: 85.39 g; Błonnik pok.: 33.41 g; Sól: 6.25 g; WW: 32.64 Por; Ener z B.: 15.84 %; Ener z W.: 64.12 %; Ener. z T.: 23.76 %; Potas: 3720.3 mg; Sód: 2509.77 mg;

czwartek 2026-05-14		
Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata		
Wydruk z MAP1 Jadłospis 2.25.12.30		

strona 55 z 67

Jadłospisy dla oddziałów

Ryż na mleku 350 ml (<u>MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), mielony Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Makaron na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), mielona Połędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 60 g (<u>może zawierać: SOJ, MLE, SEL</u>), Pasta z fasolki szparagowej. 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Maślanka 150 ml (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2132.3 kcal; Białko ogółem: 103.39 g; Tłuszcz: 53.73 g; Kw. tł. nasy.: 22.45 g; Węglowodany ogółem: 326.6 g; W tym cukry: 94.42 g; Błonnik pok.: 31.39 g; Sól: 6.12 g; WW: 29.83 Por; Ener z B.: 19.39 %; Ener z W.: 61.27 %; Ener. z T.: 22.68 %; Potas: 5292.91 mg; Sód: 2441.38 mg;

czwartek 2026-05-14 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata MIX		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>),	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2461.03 kcal; Białko ogółem: 82.36 g; Tłuszcz: 111.63 g; Kw. tł. nasy.: 31.86 g; Węglowodany ogółem: 296.85 g; W tym cukry: 84.74 g; Błonnik pok.: 28.95 g; Sól: 3.3 g; WW: 26.9 Por; Ener z B.: 13.39 %; Ener z W.: 48.25 %; Ener. z T.: 40.82 %; Potas: 6255.31 mg; Sód: 1313.48 mg;

czwartek 2026-05-14 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>),	Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2508.28 kcal; Białko ogółem: 126.58 g; Tłuszcz: 113.11 g; Kw. tł. nasy.: 32.35 g; Węglowodany ogółem: 257.32 g; W tym cukry: 80.61 g; Błonnik pok.: 21.9 g; Sól: 3.29 g; WW: 23.63 Por; Ener z B.: 20.19 %; Ener z W.: 41.03 %; Ener. z T.: 40.59 %; Potas: 6067.44 mg; Sód: 1304.57 mg;

czwartek 2026-05-14 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa MIX		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2362.53 kcal; Białko ogółem: 66.61 g; Tłuszcz: 129.75 g; Kw. tł. nasy.: 14.04 g; Węglowodany ogółem: 251.59 g; W tym cukry: 28.76 g; Błonnik pok.: 36.5 g; Sól: 2.95 g; WW: 21.46 Por; Ener z B.: 11.28 %; Ener z W.: 42.6 %; Ener. z T.: 49.43 %; Potas: 6644.12 mg; Sód: 1169.64 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-05-14 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
<p>Ryż na mleku 350 ml (<u>MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (<u>SEL</u>), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Maślanka 200 ml (<u>MLE</u>),</p>	<p>Selerowa z ziemniakami () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>), Kaszotto jęczmienne z warzywami wegetariańskie* dieta b/brokula i kalafora 300 g (<u>SEL, GLU JEĆZ</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>), Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 40 g (<u>MLE</u>), Połędwica Delikatna z kurczątkiem produkt gruborozdrobniony parzony 30 g (<u>może zawierać: SOJ, MLE, SEL</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,</p>
<p>II Śniadanie: Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Pasta z warzyw i szynki drobiowej. 30 g (<u>SEL</u>), Pomidor b/skórki 70 g ,</p>	<p>Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,</p>	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2198.68 kcal; Białko ogółem: 90.99 g; Tłuszcz: 59.67 g; Kw. tł. nasy.: 25.12 g; Węglowodany ogółem: 354.78 g; W tym cukry: 83.39 g; Błonnik pok.: 42.28 g; Sól: 7.44 g; WW: 31.44 Por; Ener z B.: 16.55 %; Ener z W.: 64.54 %; Ener. z T.: 24.42 %; Potas: 4147.94 mg; Sód: 2975.33 mg;

czwartek 2026-05-14 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Ser żółty 60 g (<u>MLE</u>), Ogórek świeży 100 g , Maślanka 200 ml (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,</p>	<p>Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami (). 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Kaszotto jęczmienne z warzywami wegetariańskie* z soczewicą 300 g (<u>SEL, GLU JEĆZ</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>), Kalafor gotowany* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twarożek 100 g (<u>MLE</u>), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,</p>
<p>II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Pasta z warzyw i szynki drobiowej. 30 g (<u>SEL</u>), Pomidor 70 g ,</p>	<p>Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Jabłko 1 szt 1 szt ,</p>	<p>Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Połędwica Delikatna z kurczątkiem produkt gruborozdrobniony parzony 30 g (<u>może zawierać: SOJ, MLE, SEL</u>), Sałata zielona 30 g ,</p>

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2032.89 kcal; Białko ogółem: 93.73 g; Tłuszcz: 70.98 g; Kw. tł. nasy.: 36.52 g; Węglowodany ogółem: 291.71 g; W tym cukry: 53.16 g; Błonnik pok.: 40.69 g; Sól: 6.43 g; WW: 25.11 Por; Ener z B.: 18.44 %; Ener z W.: 57.4 %; Ener. z T.: 31.42 %; Potas: 3310.92 mg; Sód: 2995.57 mg;

czwartek 2026-05-14 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (<u>SEL</u>), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,</p>	<p>Selerowa z ziemniakami (bez mleka) () 400 ml (<u>SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Szynka wieprzowa gotowana 80 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,</p>

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1873.88 kcal; Białko ogółem: 90.9 g; Tłuszcz: 44.95 g; Kw. tł. nasy.: 11.35 g; Węglowodany ogółem: 303.27 g; W tym cukry: 45.68 g; Błonnik pok.: 33.66 g; Sól: 6.49 g; WW: 27.09 Por; Ener z B.: 19.4 %; Ener z W.: 64.74 %; Ener. z T.: 21.59 %; Potas: 4751.69 mg; Sód: 2592.22 mg;

czwartek 2026-05-14 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
<p>Ryżowa (bez mleka)* 350 ml (<u>SEL</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), mielony Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,</p>	<p>Selerowa z ziemniakami () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,</p>	<p>Grycikowa * 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), mielona Połędwica Delikatna z kurczątkiem produkt gruborozdrobniony parzony 60 g (<u>może zawierać: SOJ, MLE, SEL</u>), Pasta z fasolki szparagowej. 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,</p>
<p>II Śniadanie: Maślanka 150 ml (<u>MLE</u>),</p>	<p>Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,</p>	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1784.81 kcal; Białko ogółem: 85.9 g; Tłuszcz: 43.01 g; Kw. tł. nasy.: 15.98 g; Węglowodany ogółem: 282.49 g; W tym cukry: 47.74 g; Błonnik pok.: 33.34 g; Sól: 6.51 g; WW: 25.12 Por; Ener z B.: 19.25 %; Ener z W.: 63.31 %; Ener. z T.: 21.69 %; Potas: 4666.56 mg; Sód: 2598.09 mg;

czwartek 2026-05-14 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
<p>Ryżowa (bez mleka)* 500 ml (<u>SEL</u>),</p>	<p>Koperkowa z ziemniakami D.(.) z/s 500 ml (<u>SEL</u>),</p>	<p>Grycikowa * 500 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>),</p>

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 506.6 kcal; Białko ogółem: 12.56 g; Tłuszcz: 1.36 g; Kw. tł. nasy.: .21 g; Węglowodany ogółem: 116.29 g; W tym cukry: 5.95 g; Błonnik pok.: 10.3 g; Sól: 2.06 g; WW: 10.6 Por; Ener z B.: 9.92 %; Ener z W.: 91.82 %; Ener. z T.: 2.42 %; Potas: 297.04 mg; Sód: 1851.75 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-05-14 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
<p>Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ₁), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,</p>	<p>Koperkowa z ziemniakami D. () z/s 400 ml (SEL₁), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (GLUPSZ, JAJ₁), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Sos pomidorowy 100 ml (GLUPSZ₁), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ₁), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Poledwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 60 g (może zawierać: SOJ, MLE, SEL₁), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,</p>
<p>II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLUPSZ₁), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g, Pasta z warzyw i szynki drobiowej. 30 g (SEL₁),</p>	<p>Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml,</p>	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1958.56 kcal; Białko ogółem: 84.59 g; Tłuszcz: 52.22 g; Kw. tł. nasy.: 12.5 g; Węglowodany ogółem: 302.48 g; W tym cukry: 42.23 g; Błonnik pok.: 19.89 g; Sól: 6.77 g; WW: 28.51 Por; Ener z B.: 17.28 %; Ener z W.: 61.78 %; Ener. z T.: 24 %; Potas: 2571.07 mg; Sód: 3531.41 mg;

czwartek 2026-05-14 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzuskowa		
<p>Ryż na mleku 350 ml (MLE₁), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ₁), Masło extra 82% 10 g (MLE₁), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (SEL₁), Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,</p>	<p>Selerowa z ziemniakami () 350 ml (MLE, SEL₁), Kaszotto jęczmienne z warzywami wegetariańskie* dieta b/brokula i kalafiora 300 g (SEL, GLU JECZ₁), Sos pomidorowy 100 ml (GLUPSZ₁), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml, Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE₁),</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ₁), Masło extra 82% 10 g (MLE₁), Twaróg półtłusty 40 g (MLE₁), Poledwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 30 g (może zawierać: SOJ, MLE, SEL₁), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,</p>
<p>II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLUPSZ₁), Masło extra 82% 5 g (MLE₁), Pasta z warzyw i szynki drobiowej. 30 g (SEL₁), Pomidor b/skórki 70 g,</p>	<p>Podwieczorek: Jablko pieczone 1szt. 1 szt,</p>	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2236.99 kcal; Białko ogółem: 88.13 g; Tłuszcz: 58.83 g; Kw. tł. nasy.: 24.37 g; Węglowodany ogółem: 361.11 g; W tym cukry: 86.02 g; Błonnik pok.: 36.43 g; Sól: 6.04 g; WW: 32.66 Por; Ener z B.: 15.76 %; Ener z W.: 64.57 %; Ener. z T.: 23.67 %; Potas: 3890.73 mg; Sód: 2426.63 mg;

czwartek 2026-05-14 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
<p>Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ₁), Masło extra 82% 10 g (MLE₁), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (SEL₁), Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,</p>	<p>Selerowa z ziemniakami () 350 ml (MLE, SEL₁), Kaszotto jęczmienne z warzywami wegetariańskie* dieta b/brokula i kalafiora 300 g (SEL, GLU JECZ₁), Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE₁), Sos pomidorowy 100 ml (GLUPSZ₁), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ₁), Masło extra 82% 10 g (MLE₁), Twaróg półtłusty 80 g (MLE₁), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,</p>
<p>II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLUPSZ₁), Masło extra 82% 5 g (MLE₁), Pasta z warzyw i szynki drobiowej. 30 g (SEL₁), Pomidor b/skórki 70 g,</p>	<p>Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE₁), Jablko pieczone 1szt. 1 szt,</p>	<p>Posiłek nocny: Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ₁), Masło extra 82% 5 g (MLE₁), Poledwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 30 g (może zawierać: SOJ, MLE, SEL₁), Salata zielona 30 g,</p>

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2356.91 kcal; Białko ogółem: 99.29 g; Tłuszcz: 64.03 g; Kw. tł. nasy.: 27.54 g; Węglowodany ogółem: 370.8 g; W tym cukry: 51.45 g; Błonnik pok.: 38.1 g; Sól: 6.85 g; WW: 33.47 Por; Ener z B.: 16.85 %; Ener z W.: 62.93 %; Ener. z T.: 24.45 %; Potas: 3659.37 mg; Sód: 2756.72 mg;

czwartek 2026-05-14 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
<p>Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL₁),</p>	<p>Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL₁), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,</p>	<p>Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL₁), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,</p>
<p>II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL₁),</p>	<p>Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL₁),</p>	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2378.97 kcal; Białko ogółem: 115.32 g; Tłuszcz: 146.84 g; Kw. tł. nasy.: 14.11 g; Węglowodany ogółem: 161.73 g; W tym cukry: 19.11 g; Błonnik pok.: 24.51 g; Sól: 1.71 g; WW: 13.55 Por; Ener z B.: 19.39 %; Ener z W.: 27.19 %; Ener. z T.: 55.55 %; Potas: 5670.27 mg; Sód: 672.38 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-05-14 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Sonda wysokobiałkowa		
Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2573.33 kcal; Białko ogółem: 144.87 g; Tłuszcz: 137.6 g; Kw. tł. nasy.: 25.79 g; Węglowodany ogółem: 198.75 g; W tym cukry: 62.78 g; Błonnik pok.: 19.79 g; Sól: 2.09 g; WW: 17.82 Por; Ener z B.: 22.52 %; Ener z W.: 30.89 %; Ener. z T.: 48.12 %; Potas: 5771.06 mg; Sód: 823.66 mg;

czwartek 2026-05-14 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Bezglutenowa		
Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (<u>SEL</u>), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Selerowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (<u>SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy (bez glutenu) 100 g (<u>JAJ</u>), Pulpet drobiowy (bez glutenu) 100 g (<u>JAJ</u>), Sos pomidorowy (bez glutenu) 100 ml , Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 40 g (<u>MLE</u>), Polędwica Delikatna z kurczątkiem produkt gruborozdrobniony parzony 30 g (_ <u>może zawierać: SOJ, MLE, SEL</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2028.81 kcal; Białko ogółem: 97.15 g; Tłuszcz: 64.1 g; Kw. tł. nasy.: 18.97 g; Węglowodany ogółem: 283.92 g; W tym cukry: 60.81 g; Błonnik pok.: 33.48 g; Sól: 4.27 g; WW: 25.16 Por; Ener z B.: 19.15 %; Ener z W.: 55.98 %; Ener. z T.: 28.43 %; Potas: 4760.94 mg; Sód: 1703.26 mg;

czwartek 2026-05-14 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Wegetariańska		
Ryż na mleku 350 ml (<u>MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Ser żółty 60 g (<u>MLE</u>), Ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>), Kaszotto jęczmień z warzywami wegetariańskie* z soczewicą 300 g (<u>SEL, GLU JĘCZ</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>), Fasolka szparagowa z wody* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z soczewicy czarnej 80 g , Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2149.66 kcal; Białko ogółem: 77.02 g; Tłuszcz: 61.57 g; Kw. tł. nasy.: 28.81 g; Węglowodany ogółem: 352.54 g; W tym cukry: 72.58 g; Błonnik pok.: 40.16 g; Sól: 7.63 g; WW: 31.4 Por; Ener z B.: 14.33 %; Ener z W.: 65.6 %; Ener. z T.: 25.78 %; Potas: 3339.25 mg; Sód: 3473.88 mg;

czwartek 2026-05-14 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1208.66 kcal; Białko ogółem: 32.62 g; Tłuszcz: 12.56 g; Kw. tł. nasy.: .29 g; Węglowodany ogółem: 240.44 g; W tym cukry: .35 g; Błonnik pok.: 4.29 g; Sól: .25 g; WW: 23.69 Por; Ener z B.: 10.79 %; Ener z W.: 79.57 %; Ener. z T.: 9.35 %; Potas: 198.18 mg; Sód: 97.81 mg;

czwartek 2026-05-14 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Marchew gotowana z olejem* mix 130 g ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1359.62 kcal; Białko ogółem: 28.15 g; Tłuszcz: 12.91 g; Kw. tł. nasy.: 2.27 g; Węglowodany ogółem: 294.04 g; W tym cukry: 28.45 g; Błonnik pok.: 18.5 g; Sól: .65 g; WW: 27.63 Por; Ener z B.: 8.28 %; Ener z W.: 86.51 %; Ener. z T.: 8.54 %; Potas: 454.98 mg; Sód: 446.78 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-05-14 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzona		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Twaróg chudy 100 g (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaki gotowane puree () 150 g (MLE.), Dynia z wody 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Pasta z białek 60 g (JAJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1301.53 kcal; Białko ogółem: 49.95 g; Tłuszcz: 9.88 g; Kw. tł. nasy.: 3.99 g; Węglowodany ogółem: 268.75 g; W tym cukry: 50.78 g; Błonnik pok.: 19.71 g; Sól: 2.38 g; WW: 24.95 Por; Ener z B.: 15.35 %; Ener z W.: 82.6 %; Ener. z T.: 6.83 %; Potas: 2657.04 mg; Sód: 948.83 mg;

czwartek 2026-05-14 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Dżem 25 g 2 szt ,	Selerowa z ziemniakami (bez mleka) () 400 ml (SEL.), Ziemniaki gotowane puree () 150 g (MLE.), Pulpet drobiowy 80 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy *(bez glutenu, bez mleka) 100 ml , Marchew gotowana z olejem* 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Pomidor b/skórki 40 g , Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 50 g (może zawierać: SOJ, MLE, SEL.), Sałata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1266.03 kcal; Białko ogółem: 53.53 g; Tłuszcz: 19.98 g; Kw. tł. nasy.: 5.38 g; Węglowodany ogółem: 233.35 g; W tym cukry: 61.16 g; Błonnik pok.: 22.91 g; Sól: 3.98 g; WW: 21.33 Por; Ener z B.: 16.91 %; Ener z W.: 73.73 %; Ener. z T.: 14.2 %; Potas: 3374.06 mg; Sód: 1595.53 mg;

czwartek 2026-05-14 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Ogórek kiszony 100 g , Maślanka 200 ml (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (MLE, SEL.), Kaszotto jęczmienne z warzywami wegetariańskie* z soczewicą 300 g (SEL, GLU JEĆZ.), Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ.), Fasolka szparagowa z wody* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z soczewicy czerwonej 80 g , Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Pasta z warzyw i szynki drobiowej. 30 g (SEL.), Pomidor 70 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Jabłko 1 szt 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1818.84 kcal; Białko ogółem: 76.77 g; Tłuszcz: 51.27 g; Kw. tł. nasy.: 20.34 g; Węglowodany ogółem: 298.45 g; W tym cukry: 49.28 g; Błonnik pok.: 45.39 g; Sól: 6.86 g; WW: 25.45 Por; Ener z B.: 16.88 %; Ener z W.: 65.64 %; Ener. z T.: 25.37 %; Potas: 3693.45 mg; Sód: 3159.75 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZCZ- Szpital MSWIA		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
piątek 2026-05-15 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa		
Kasza manna na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE,), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Twaróg półtłusty 40 g (MLE,), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Rzodkiewka 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Kotlet z ryby (Morszczuk) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB,), Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: MLE, GOR,), Ćwikła z chrzanem b/c () 100 g (MLE, S02,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
	Podwieczorek: Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2197.92 kcal; Białko ogółem: 93.42 g; Tłuszcz: 59.23 g; Kw. tł. nasy.: 20.57 g; Węglowodany ogółem: 349.93 g; W tym cukry: 60.87 g; Błonnik pok.: 39.16 g; Sól: 6.05 g; WW: 31.02 Por; Ener z B.: 17 %; Ener z W.: 63.68 %; Ener. z T.: 24.25 %; Potas: 4841.27 mg; Sód: 2423.46 mg;

piątek 2026-05-15 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna		
Kasza manna na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE,), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Twaróg półtłusty 40 g (MLE,), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Ryba gotowana (Morszczuk) 80 g (RYB,), Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE,), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (GLU PSZ, SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: MLE, GOR,), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,), Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2026.58 kcal; Białko ogółem: 99.37 g; Tłuszcz: 43.9 g; Kw. tł. nasy.: 19.59 g; Węglowodany ogółem: 331.57 g; W tym cukry: 59.23 g; Błonnik pok.: 33.54 g; Sól: 6.38 g; WW: 29.82 Por; Ener z B.: 19.61 %; Ener z W.: 65.44 %; Ener. z T.: 19.5 %; Potas: 4965.73 mg; Sód: 2544.62 mg;

piątek 2026-05-15 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu		
Kasza manna na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE,), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Twaróg półtłusty 40 g (MLE,), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Ryba gotowana (Morszczuk) 80 g (RYB,), Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE,), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (GLU PSZ, SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: MLE, GOR,), Pasta z białek z natką pietruszki 50 g (JAJ, MLE,), Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Pasta z kurczaka 30 g , Salata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2355.23 kcal; Białko ogółem: 119.02 g; Tłuszcz: 55.05 g; Kw. tł. nasy.: 24.2 g; Węglowodany ogółem: 362.44 g; W tym cukry: 67.28 g; Błonnik pok.: 29.3 g; Sól: 6.14 g; WW: 33.38 Por; Ener z B.: 20.21 %; Ener z W.: 61.56 %; Ener. z T.: 21.04 %; Potas: 5301.21 mg; Sód: 2459.96 mg;

piątek 2026-05-15 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego		
Kasza manna na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE,), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Twaróg półtłusty 40 g (MLE,), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Ryba gotowana (Morszczuk) 80 g (RYB,), Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE,), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (GLU PSZ, SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: MLE, GOR,), Pasta z białek z natką pietruszki 50 g (JAJ, MLE,), Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Pasta z kurczaka 30 g , Salata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2355.23 kcal; Białko ogółem: 119.02 g; Tłuszcz: 55.05 g; Kw. tł. nasy.: 24.2 g; Węglowodany ogółem: 362.44 g; W tym cukry: 67.28 g; Błonnik pok.: 29.3 g; Sól: 6.14 g; WW: 33.38 Por; Ener z B.: 20.21 %; Ener z W.: 61.56 %; Ener. z T.: 21.04 %; Potas: 5301.21 mg; Sód: 2459.96 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-05-15 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata		
Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), mielony Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Twarożek 50 g (<u>MLE,</u>), Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Pomidorowa z ryżem () 350 ml (<u>MLE, SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW,</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE,</u>), Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2327.27 kcal; Białko ogółem: 119.62 g; Tłuszcz: 66.02 g; Kw. tł. nasy.: 27.66 g; Węglowodany ogółem: 329.02 g; W tym cukry: 78.64 g; Błonnik pok.: 25.55 g; Sól: 5.15 g; WW: 30.35 Por; Ener z B.: 20.56 %; Ener z W.: 56.55 %; Ener. z T.: 25.53 %; Potas: 4881.56 mg; Sód: 2060.65 mg;

piątek 2026-05-15 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata MIX		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>),	Pomidorowa z ryżem () 350 ml (<u>MLE, SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2489.41 kcal; Białko ogółem: 92.97 g; Tłuszcz: 110.1 g; Kw. tł. nasy.: 31.25 g; Węglowodany ogółem: 296.15 g; W tym cukry: 85.26 g; Błonnik pok.: 28.23 g; Sól: 3.82 g; WW: 26.82 Por; Ener z B.: 14.94 %; Ener z W.: 47.59 %; Ener. z T.: 39.8 %; Potas: 5882.52 mg; Sód: 1517.73 mg;

piątek 2026-05-15 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,</u>),	Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2583.04 kcal; Białko ogółem: 138.19 g; Tłuszcz: 111.44 g; Kw. tł. nasy.: 31.69 g; Węglowodany ogółem: 269.88 g; W tym cukry: 80.21 g; Błonnik pok.: 25.6 g; Sól: 3.62 g; WW: 24.45 Por; Ener z B.: 21.4 %; Ener z W.: 41.79 %; Ener. z T.: 38.83 %; Potas: 6374.29 mg; Sód: 1431.71 mg;

piątek 2026-05-15 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa MIX		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	Pomidorowa z ryżem () 350 ml (<u>MLE, SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2390.91 kcal; Białko ogółem: 77.23 g; Tłuszcz: 128.23 g; Kw. tł. nasy.: 13.42 g; Węglowodany ogółem: 250.89 g; W tym cukry: 29.28 g; Błonnik pok.: 35.78 g; Sól: 3.47 g; WW: 21.38 Por; Ener z B.: 12.92 %; Ener z W.: 41.97 %; Ener. z T.: 48.27 %; Potas: 6271.34 mg; Sód: 1373.89 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-05-15 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Twarożek 50 g (<u>MLE,</u>), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Pomidorowa z ryżem () 350 ml (<u>MLE, SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Ryba gotowana (Morszczuk) 80 g (<u>RYB,</u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>), Szynka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (<u>może zawierać: MLE, GOR,</u>), Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Pasta z kurczaka 30 g, Salata zielona 30 g,	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2206.75 kcal; Białko ogółem: 111.69 g; Tłuszcz: 52.05 g; Kw. tł. nasy.: 23.4 g; Węglowodany ogółem: 346.19 g; W tym cukry: 67.62 g; Błonnik pok.: 33.03 g; Sól: 6.81 g; WW: 31.36 Por; Ener z B.: 20.24 %; Ener z W.: 62.75 %; Ener. z T.: 21.23 %; Potas: 4758.07 mg; Sód: 2722.95 mg;

piątek 2026-05-15 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Twaróg półtłusty 40 g (<u>MLE,</u>), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Rzodkiewka 100 g, Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Ryba gotowana (Morszczuk) 80 g (<u>RYB,</u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>), Szynka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (<u>może zawierać: MLE, GOR,</u>), Ćwikła z chrzanem b/c () 100 g (<u>MLE, S02,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Pasta z kurczaka 30 g, Salata zielona 30 g,	Podwieczorek: Sok wielowarzynny pasteryzowany 0,33l 1 szt,	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Hummus 30 g (<u>SEZ,</u>), Salata zielona 30 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1975.35 kcal; Białko ogółem: 106.16 g; Tłuszcz: 60.24 g; Kw. tł. nasy.: 22.91 g; Węglowodany ogółem: 284.82 g; W tym cukry: 29.71 g; Błonnik pok.: 41.62 g; Sól: 5.97 g; WW: 24.33 Por; Ener z B.: 21.5 %; Ener z W.: 57.68 %; Ener. z T.: 27.45 %; Potas: 5200.01 mg; Sód: 2393.12 mg;

piątek 2026-05-15 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Pomidorowa z ryżem (bez mleka) () 350 ml (<u>SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Ryba gotowana (Morszczuk) 80 g (<u>RYB,</u>), Sos pietruszkowy (bez mleka)* 100 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml, Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ,</u>), Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1724.22 kcal; Białko ogółem: 86.13 g; Tłuszcz: 38.29 g; Kw. tł. nasy.: 10.23 g; Węglowodany ogółem: 283.94 g; W tym cukry: 45.47 g; Błonnik pok.: 31.23 g; Sól: 5.6 g; WW: 25.23 Por; Ener z B.: 19.98 %; Ener z W.: 65.87 %; Ener. z T.: 19.99 %; Potas: 4046.91 mg; Sód: 2233.63 mg;

piątek 2026-05-15 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Grysikowa * 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Twarożek 50 g (<u>MLE,</u>), mielony Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Pomidorowa z ryżem () 350 ml (<u>MLE, SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Ryżowa (bez mleka)* 350 ml (<u>SEL,</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE,</u>), Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1976.39 kcal; Białko ogółem: 101.3 g; Tłuszcz: 53.84 g; Kw. tł. nasy.: 20.97 g; Węglowodany ogółem: 287.63 g; W tym cukry: 30.76 g; Błonnik pok.: 26.32 g; Sól: 5.47 g; WW: 26.07 Por; Ener z B.: 20.5 %; Ener z W.: 58.21 %; Ener. z T.: 24.52 %; Potas: 4192.62 mg; Sód: 2191.21 mg;

piątek 2026-05-15 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Grysikowa * 500 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>),	Ryżowa (bez mleka) () 500 ml (<u>SEL,</u>),	Grysikowa * 500 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>),
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 435.66 kcal; Białko ogółem: 11.58 g; Tłuszcz: 1.59 g; Kw. tł. nasy.: .24 g; Węglowodany ogółem: 97.31 g; W tym cukry: 5.25 g; Błonnik pok.: 7.35 g; Sól: 2.03 g; WW: 8.95 Por; Ener z B.: 10.63 %; Ener z W.: 89.35 %; Ener. z T.: 3.28 %; Potas: 485.81 mg; Sód: 812.01 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-05-15 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Ryżowa (bez mleka) () 350 ml (<u>SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Ryba gotowana (Morszczuk) 80 g (<u>RYB</u>), Sos pietruszkowy (bez mleka)* 100 ml (<u>GLUPSZ</u>), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (<u>GLUPSZ, SEL</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szyntka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Pasta z kurczaka 30 g,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1830.83 kcal; Białko ogółem: 93.8 g; Tłuszcz: 36.75 g; Kw. tł. nasy.: 16.6 g; Węglowodany ogółem: 289.3 g; W tym cukry: 48.5 g; Błonnik pok.: 19.93 g; Sól: 5.68 g; WW: 27.06 Por; Ener z B.: 20.49 %; Ener z W.: 63.21 %; Ener z T.: 18.07 %; Potas: 3122.97 mg; Sód: 2277.74 mg;

piątek 2026-05-15 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzuskowa		
Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLUPSZ, MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Twarożek 50 g (<u>MLE</u>), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Pomidorowa z ryżem () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Ryba gotowana (Morszczuk) 80 g (<u>RYB</u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLUPSZ, MLE</u>), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (<u>GLUPSZ, SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z białek z natką pietruszki 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Pasta z kurczaka 30 g, Salata zielona 30 g,	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2408.34 kcal; Białko ogółem: 124.64 g; Tłuszcz: 63.28 g; Kw. tł. nasy.: 27.04 g; Węglowodany ogółem: 353.65 g; W tym cukry: 70.44 g; Błonnik pok.: 27.7 g; Sól: 5.89 g; WW: 32.61 Por; Ener z B.: 20.7 %; Ener z W.: 58.74 %; Ener z T.: 23.65 %; Potas: 4967.15 mg; Sód: 2361.75 mg;

piątek 2026-05-15 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twarożek 50 g (<u>MLE</u>), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Pomidor b/skórki 100 g, Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Pomidorowa z ryżem () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Ryba gotowana (Morszczuk) 80 g (<u>RYB</u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLUPSZ, MLE</u>), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (<u>GLUPSZ, SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z białek z natką pietruszki 50 g (<u>JAJ, MLE</u>), Szyntka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>), Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Pasta z kurczaka 30 g, Salata zielona 30 g,	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt,	Posiłek nocny: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Szyntka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>), Pomidor b/skórki 70 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2240.68 kcal; Białko ogółem: 120.73 g; Tłuszcz: 57.62 g; Kw. tł. nasy.: 23.77 g; Węglowodany ogółem: 323.73 g; W tym cukry: 35.06 g; Błonnik pok.: 28.41 g; Sól: 6.86 g; WW: 29.58 Por; Ener z B.: 21.55 %; Ener z W.: 57.79 %; Ener z T.: 23.14 %; Potas: 4814.73 mg; Sód: 2757.56 mg;

piątek 2026-05-15 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2378.97 kcal; Białko ogółem: 115.32 g; Tłuszcz: 146.84 g; Kw. tł. nasy.: 14.11 g; Węglowodany ogółem: 161.73 g; W tym cukry: 19.11 g; Błonnik pok.: 24.51 g; Sól: 1.71 g; WW: 13.55 Por; Ener z B.: 19.39 %; Ener z W.: 27.19 %; Ener z T.: 55.55 %; Potas: 5670.27 mg; Sód: 672.38 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-05-15 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,</u>),	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2573.33 kcal; Białko ogółem: 144.87 g; Tłuszcz: 137.6 g; Kw. tł. nasy.: 25.79 g; Węglowodany ogółem: 198.75 g; W tym cukry: 62.78 g; Błonnik pok.: 19.79 g; Sól: 2.09 g; WW: 17.82 Por; Ener z B.: 22.52 %; Ener z W.: 30.89 %; Ener. z T.: 48.12 %; Potas: 5771.06 mg; Sód: 823.66 mg;

piątek 2026-05-15 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Bezglutenowa		
Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Twarożek 50 g (<u>MLE,</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Pomidorowa z ryżem (bez mleka) () 350 ml (<u>SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Ryba gotowana (Morszczuk) 80 g (<u>RYB,</u>), Sos pietruszkowy (bez glutenu, bez mleka)* 100 ml , Seler z pietruszką gotowany z olejem () b/glutenu 150 g (<u>SEL,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>), Szywna tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (<u>może zawierać: MLE, GOR,</u>), Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1731.54 kcal; Białko ogółem: 72.21 g; Tłuszcz: 42.78 g; Kw. tł. nasy.: 15.58 g; Węglowodany ogółem: 277.75 g; W tym cukry: 46.99 g; Błonnik pok.: 29.46 g; Sól: 3.2 g; WW: 24.8 Por; Ener z B.: 16.68 %; Ener z W.: 64.16 %; Ener. z T.: 22.24 %; Potas: 3819.87 mg; Sód: 1280.11 mg;

piątek 2026-05-15 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Wegetariańska		
Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Twarożek 100 g (<u>MLE,</u>), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Pomidorowa z ryżem () 350 ml (<u>MLE, SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Kotlet z ryby (Morszczuk) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>), Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>), Ćwikła z chrzanem b/c () 100 g (<u>MLE, SOJ,</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2166.75 kcal; Białko ogółem: 91.23 g; Tłuszcz: 60.71 g; Kw. tł. nasy.: 21.91 g; Węglowodany ogółem: 337.77 g; W tym cukry: 69.03 g; Błonnik pok.: 32.13 g; Sól: 5.48 g; WW: 30.6 Por; Ener z B.: 16.84 %; Ener z W.: 62.35 %; Ener. z T.: 25.22 %; Potas: 4296.84 mg; Sód: 2194.7 mg;

piątek 2026-05-15 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1208.66 kcal; Białko ogółem: 32.62 g; Tłuszcz: 12.56 g; Kw. tł. nasy.: .29 g; Węglowodany ogółem: 240.44 g; W tym cukry: .35 g; Błonnik pok.: 4.29 g; Sól: .25 g; WW: 23.69 Por; Ener z B.: 10.79 %; Ener z W.: 79.57 %; Ener. z T.: 9.35 %; Potas: 198.18 mg; Sód: 97.81 mg;

piątek 2026-05-15 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1370.15 kcal; Białko ogółem: 28.34 g; Tłuszcz: 13.41 g; Kw. tł. nasy.: 2.31 g; Węglowodany ogółem: 295.69 g; W tym cukry: 29.4 g; Błonnik pok.: 19.18 g; Sól: .7 g; WW: 27.74 Por; Ener z B.: 8.27 %; Ener z W.: 86.33 %; Ener. z T.: 8.81 %; Potas: 805.1 mg; Sód: 282.05 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-05-15 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzona		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Twaróg chudy 100 g (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaki gotowane puree () 150 g (MLE.), Dynia z wody 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Pasta z białek 60 g (JAJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1371.53 kcal; Białko ogółem: 56.2 g; Tłuszcz: 14.73 g; Kw. tł. nasy.: 5.49 g; Węglowodany ogółem: 269.05 g; W tym cukry: 50.78 g; Błonnik pok.: 19.71 g; Sól: 2.55 g; WW: 24.95 Por; Ener z B.: 16.39 %; Ener z W.: 78.47 %; Ener. z T.: 9.66 %; Potas: 2723.54 mg; Sód: 1019.33 mg;

piątek 2026-05-15 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Dżem 25 g 2 szt ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) (krem) 250 ml (GLU PSZ, SEL.), Pulpet drobiowy 80 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (GLU PSZ.), Ziemniaki gotowane puree () 150 g (MLE.), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Szynka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (może zawierać: MLE, GOR.), Pomidor b/skórki 40 g , Salata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1293.39 kcal; Białko ogółem: 51.4 g; Tłuszcz: 20.4 g; Kw. tł. nasy.: 5.13 g; Węglowodany ogółem: 234.45 g; W tym cukry: 61.45 g; Błonnik pok.: 18.75 g; Sól: 3.92 g; WW: 21.79 Por; Ener z B.: 15.9 %; Ener z W.: 72.51 %; Ener. z T.: 14.19 %; Potas: 2957.21 mg; Sód: 1567.23 mg;

piątek 2026-05-15 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twarożek 50 g (MLE.), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Rzodkiewka 100 g , Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Pomidorowa z ryżem () 350 ml (MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Ryba gotowana (Morszczuk) 80 g (RYB.), Ryba gotowana (Morszczuk) 80 g (RYB.), Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szynka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: MLE, GOR.), Pasta z białek z natką pietruszki 50 g (JAJ, MLE.), Ćwikła z chrzanem b/c () 100 g (MLE, S02.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Pasta z kurczaka 30 g , Salata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1924.56 kcal; Białko ogółem: 131.54 g; Tłuszcz: 54.73 g; Kw. tł. nasy.: 21.46 g; Węglowodany ogółem: 256.25 g; W tym cukry: 32.35 g; Błonnik pok.: 37.74 g; Sól: 5.79 g; WW: 21.8 Por; Ener z B.: 27.34 %; Ener z W.: 53.26 %; Ener. z T.: 25.6 %; Potas: 5096.32 mg; Sód: 2321.48 mg;