

„Co kryją Twoje piersi?” to wojewódzki projekt edukacyjny dotyczący profilaktyki raka piersi, w ramach którego pracownik oświaty zdrowotnej i promocji zdrowia 05 marca przeprowadził szkolenie dla uczniów klas III w Zespole Szkół Ponadpodstawowych CKU Przygodzice. 38 uczniów wraz z nauczycielem wysłuchało wykładu nt. profilaktyki raka piersi, poznało czynniki ryzyka, dowiedziało się jakie są niepokojące objawy raka piersi. Po wykładzie uczestnicy skorzystali z pokazu nauki samobadania piersi na fantomach. Na zakończenie zajęć wręczono uczestnikom kalendarzyki badania piersi i ulotki z instrukcją do samobadania piersi.

PAMIĘTAJMY:

- 🌸 Raz w miesiącu wykonujemy samobadanie.
- 🌸 Bądźmy czujne! Badajmy się regularnie!
- 🌸 Pamiętajmy o tym, że badania profilaktyczne(samobadanie piersi, mammografia, usg) są kluczowe w walce z rakiem piersi.
- 🌸 Dbajmy o zdrowie! ❤️





Zespół Szkół Ponadpodstawowych Centrum Kształcenia Ustawicznego w Przygodzicach