

KONKURS - INSTRUKCJA ELEKTRONICZNEJ REJESTRACJI SZKÓŁ

1. REJESTRACJA

Wszystkie szkoły zainteresowane udziałem w Konkursie wiedzy o zdrowym stylu życia „Trzymaj Formę!”, muszą się zarejestrować na stronie konkursu www.konkurs.trzymajforme.pl (zakładka Rejestracja). Powyższe dotyczy również szkół, które brały udział w zeszłorocznych edycjach Konkursu, a także szkół, które zarejestrowały się do udziału w Programie.

2. WYPEŁNIANIE FORMULARZA REJESTRACYJNEGO

Przy wypełnianiu formularza rejestracyjnego w szczególności należy zwrócić uwagę na następujące kwestie:

1. Należy wypełnić wszystkie pola w formularzu,
2. Loginem musi być adres mailowy szkoły, należy upewnić się, że wpisany jest poprawny i aktualny adres. W przeciwnym razie aktywacja konta nie będzie możliwa,
3. Hasło, składające się co najmniej z 6 znaków, nauczyciel ustanawia sobie sam i musi je zapamiętać/zapisać,
4. Nauczyciel musi również zaakceptować regulamin i zgodę na przetwarzanie danych.

Po wypełnieniu wszystkich pól nauczyciel klika na przycisk „Wyślij formularz”.

trzymaj
forme!

Strona główna O konkursie Moje konto Regulamin Rejestracja Do pobrania Kontakt

Strona główna > Rejestracja

Rejestracja szkoły w konkursie **Trzymaj Formę**

Login: [adres e-mail szkoły/placówki]
Powtórz login:
Hasło:
Powtórz hasło:
Pełna nazwa szkoły:
Adres szkoły (ulica):
Adres szkoły (numery):
Kod pocztowy:
Miejscowość:

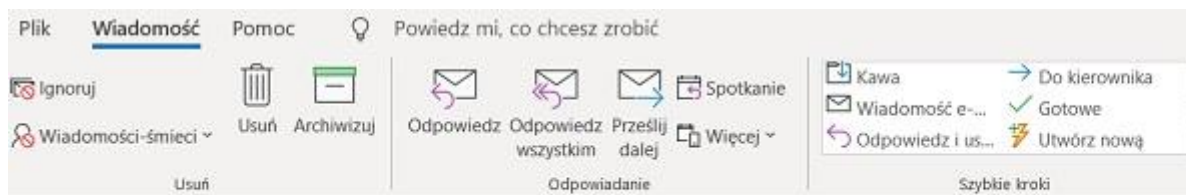
Numer telefonu placówki:
Dyrektor szkoły/placówki:
Nauczyciel koordynator odpowiedzialny za udział w konkursie:
Adres poczty elektronicznej nauczyciela koordynatora:
Numer telefonu nauczyciela koordynatora:
Czy szkoła realizuje Ogólnopolski Program Edukacyjny "Trzymaj Formę!":
☒ TAK ☐ NIE
☐ Akceptuję regulamin konkursu
☐ Zgoda na przetwarzanie danych w celu komunikacji związanej z Konkursem Trzymaj Formę

wyślij formularz

3. LINK AKTYWACYJNY

Po wysłaniu formularza, na adres mailowy szkoły, przyjdzie indywidualny link aktywacyjny, który trzeba kliknąć, aby ukończyć proces rejestracji i aktywować konto.

Bardzo ważne, aby szkoły sprawdziły maila w innych folderach typu spam albo sprawdziły, czy skrzynka mailowa nie jest przepełniona.



Rejestracja



Konkurs Trzymaj Formę <konkurs@pfpz.pl>
Do

Witamy w gronie uczestników Konkursu wiedzy o zdrowym stylu życia Trzymaj Formę!

Twój login: i

Aby potwierdzić rejestrację prosimy kliknąć w poniższy link:

<http://konkurs.trzymajforme.pl/register/?p=4&md5=bd5fa56812de4a3e65e403e0833495c7&idd=...>

lub skopiować i wkleić w pasku adresowym przeglądarki internetowej.

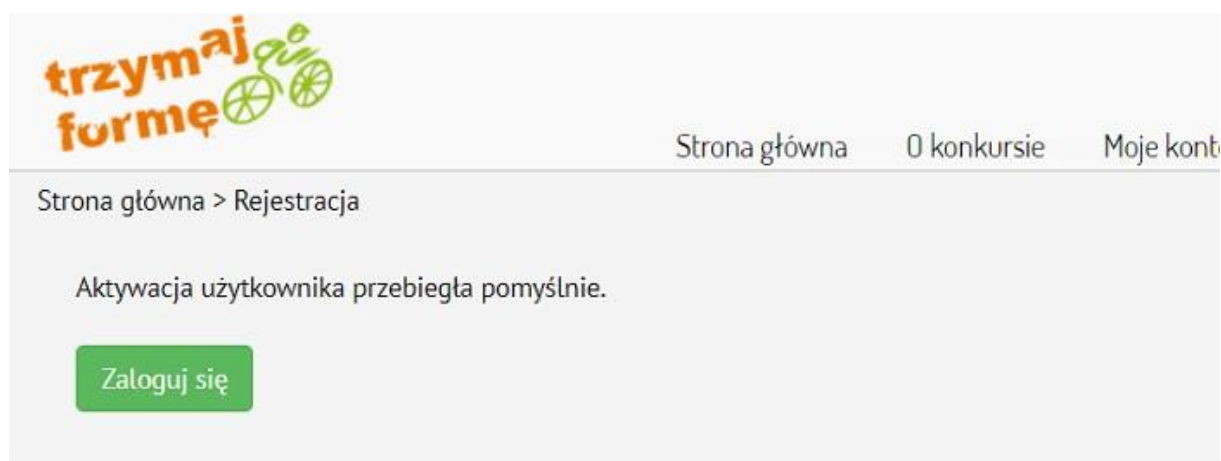
Jeśli nie jesteś osobą, która dokonała rejestracji oznacza to, że ktoś omyłkowo wpisał Twój adres e-mail. W takiej sytuacji prosimy nie

4. POTWIERDZENIE AKTYWACJI KONTA SZKOŁY

Po kliknięciu przez nauczyciela linka aktywującego konto, nastąpi przekierowanie na stronę <https://konkurs.trzymajforme.pl/> z następującą treścią:

Aktywacja użytkownika przebiegła pomyślnie

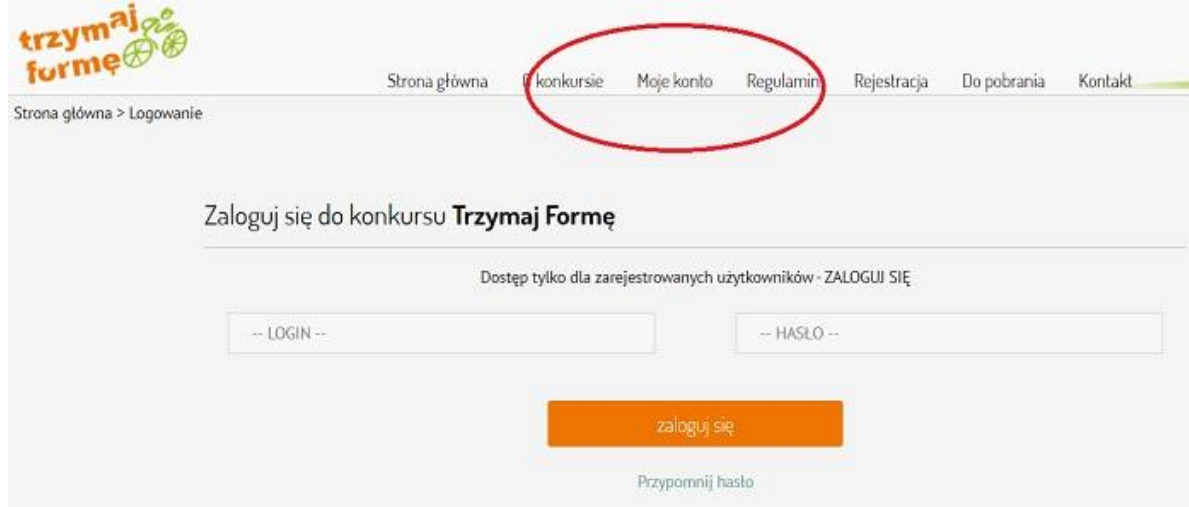
Zaloguj się



5. LOGOWANIE

Za pomocą loginu i hasła ustawionego w procesie rejestracji, nauczyciel może zalogować się na swoje konto.

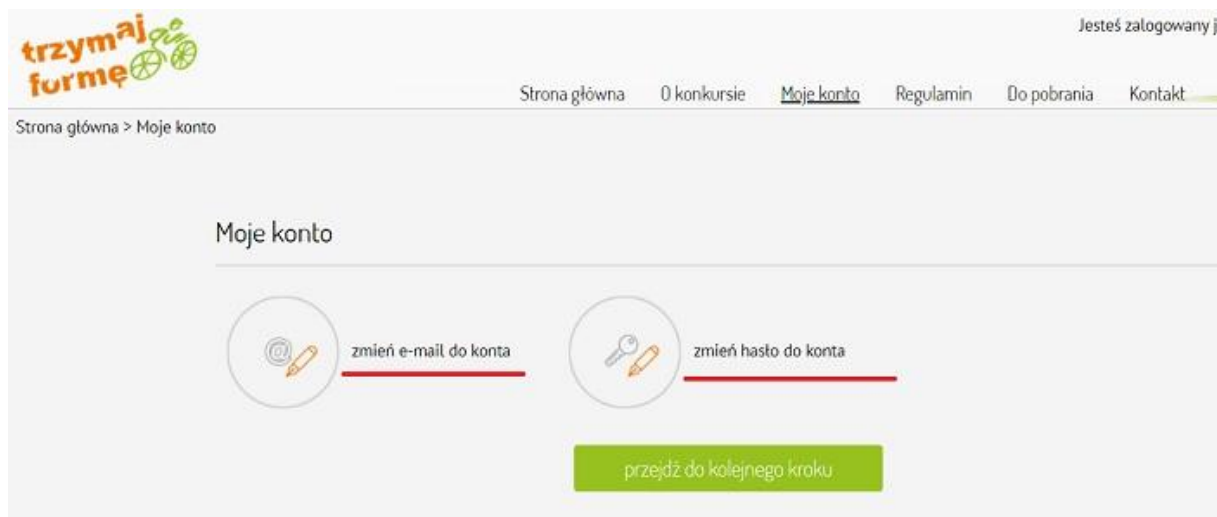
Logowanie jest możliwe w zakładce „Moje konto” na stronie <https://konkurs.trzymajforme.pl/>



The screenshot shows the login page of the 'Trzymaj Formę' website. At the top left is the logo 'trzymaj formę' with a bicycle icon. The navigation bar includes links: 'Strona główna', 'konkursie' (circled in red), 'Moje konto', 'Regulamin', 'Rejestracja', 'Do pobrania', and 'Kontakt'. Below the navigation bar, the breadcrumb 'Strona główna > Logowanie' is visible. The main heading is 'Zaloguj się do konkursu Trzymaj Formę'. Below it, a message states 'Dostęp tylko dla zarejestrowanych użytkowników - ZALOGUJ SIĘ'. There are two input fields: '-- LOGIN --' and '-- HASŁO --'. Below these is an orange button labeled 'zaloguj się'. At the bottom, there is a link 'Przypomnij hasło'.

6. ZMIANA DANYCH KONTA - ADRESU EMAIL I HASŁA

W przypadku chęci zmiany adresu email do konta, jak i hasła, szkoła może tego dokonać po zalogowaniu.

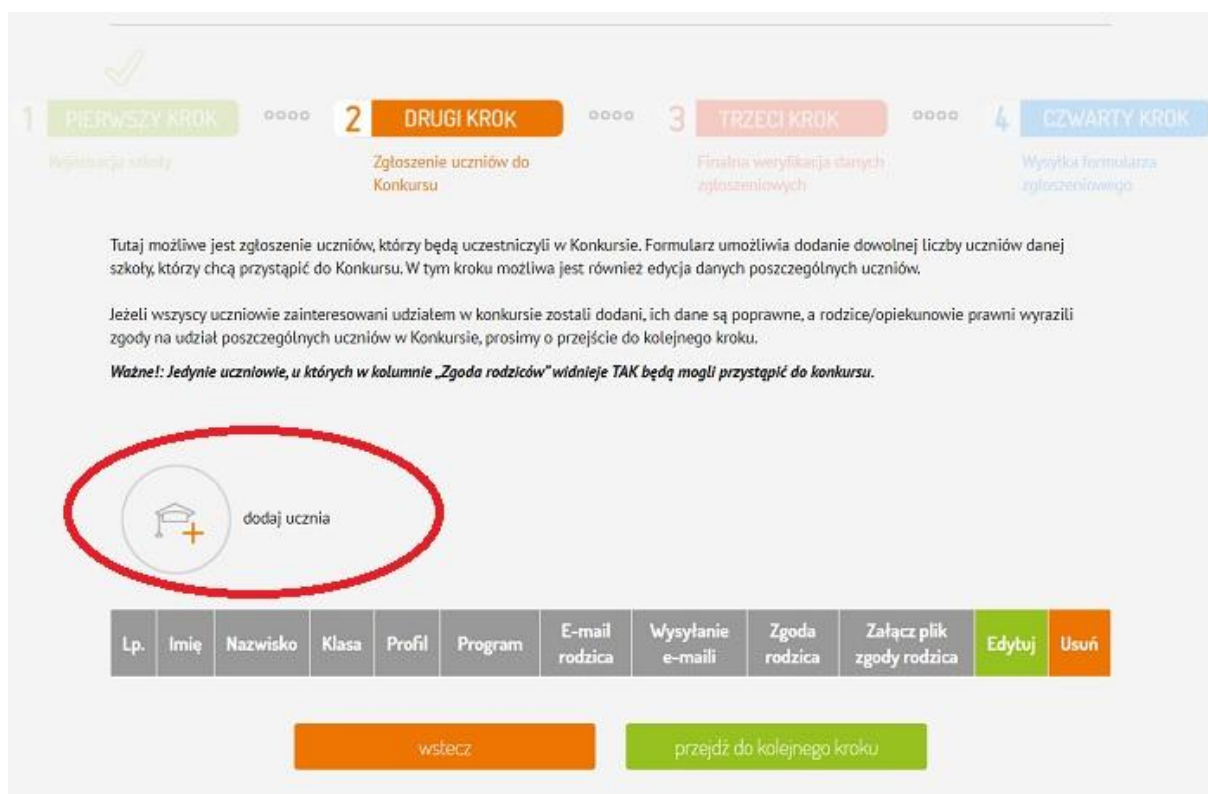


The screenshot shows the 'Moje konto' (My account) page. At the top right, it says 'Jesteś zalogowany j'. The navigation bar includes links: 'Strona główna', '0 konkursie', 'Moje konto' (underlined), 'Regulamin', 'Do pobrania', and 'Kontakt'. Below the navigation bar, the breadcrumb 'Strona główna > Moje konto' is visible. The main heading is 'Moje konto'. Below it, there are two circular icons with a pencil: one with an '@' symbol labeled 'zmień e-mail do konta' and one with a key symbol labeled 'zmień hasło do konta'. Below these is a green button labeled 'przejdź do kolejnego kroku'.

7. ZGŁOSZENIE UCZNIÓW DO KONKURSU

Po zalogowaniu i kliknięciu na przycisk "przejdź do kolejnego kroku" nauczyciel ma możliwość zgłoszenia uczniów, którzy będą uczestniczyli w Konkursie. Formularz umożliwia

dodanie dowolnej liczby uczniów danej szkoły, którzy chcą przystąpić do Konkursu. W tym kroku możliwa jest również edycja danych poszczególnych uczniów.



Tutaj możliwe jest zgłoszenie uczniów, którzy będą uczestniczyli w Konkursie. Formularz umożliwia dodanie dowolnej liczby uczniów danej szkoły, którzy chcą przystąpić do Konkursu. W tym kroku możliwa jest również edycja danych poszczególnych uczniów.

Jeżeli wszyscy uczniowie zainteresowani udziałem w konkursie zostali dodani, ich dane są poprawne, a rodzice/opiekunowie prawni wyrazili zgody na udział poszczególnych uczniów w Konkursie, prosimy o przejście do kolejnego kroku.

Ważne!: Jedynie uczniowie, u których w kolumnie „Zgoda rodziców” widnieje TAK będą mogli przystąpić do konkursu.

dodaj ucznia

Lp.	Imię	Nazwisko	Klasa	Profil	Program	E-mail rodzica	Wysyłanie e-maili	Zgoda rodzica	Załącz plik zgody rodzica	Edytuj	Usuń
-----	------	----------	-------	--------	---------	----------------	-------------------	---------------	---------------------------	--------	------

wstecz przejdź do kolejnego kroku

8. ZGODA RODZICÓW DZIECKA NA UDZIAŁ UCZNIA W KONKURSIE

Konieczne jest dodanie zgody rodzica dziecka na udział ucznia w Konkursie wiedzy o zdrowym stylu życia "Trzymaj Formę!", najlepiej w formie elektronicznej.

Jedynie uczniowie, u których w kolumnie „Zgoda rodziców” widnieje TAK będą mogli przystąpić do Konkursu.

W przypadku braku możliwości uzyskania zgody w formie elektronicznej, nauczyciel dodatkowo może uzyskać zgodę w formie papierowej. Wówczas po wypełnieniu dokumentu Zgody oraz uzyskaniu podpisu rodzica, nauczyciel skanuje dokument lub robi jego zdjęcie.

Plik elektroniczny Zgody (pdf, jpg, png) nauczyciel zapisuje na dysku swojego komputera. Następnie nauczyciel loguje się do Internetowego Systemu Konkursowego i w tabeli z uczniami, w kolumnie „Załącz plik zgody rodzica” klika w przycisk „Dodaj”.

Lp.	Imię	Nazwisko	Klasa	Profil	Program	E-mail rodzica	Wysyłanie e-maili	Zgoda rodzica	Załącz plik zgody rodzica	Edytuj	Usuń
1	Jan	Kowalski	Podstawówka - klasa VI 6a	Ogólny	NIE	stanislawkowalski@o2.pl	* wysłaj ponownie	NIE	 Dodaj		

Następnie należy kliknąć w przycisk „Przeglądaj”, wybrać plik elektroniczny zgody z dysku komputera, a na koniec kliknąć przycisk „Zapisz”.

Dodanie zgody System potwierdza komunikatem o treści: Zgody rodzica dla ucznia: (Imię i nazwisko), zostały poprawnie zapisane w systemie.

The screenshot shows a web interface with a green confirmation banner at the top: "Zgody rodzica dla ucznia: Jan Kowalski, zostały poprawnie zapisane w systemie". Below this is a table with columns: Lp., Imię, Nazwisko, Klasa, Profil, Program, E-mail rodzica, Wysyłanie e-maili, Zgoda rodzica, Załącz plik zgody rodzica, Edytuj, and Usuń. The first row contains data for Jan Kowalski, with the 'Zgoda rodzica' cell containing 'TAK' and the 'Załącz plik zgody rodzica' cell containing '4361'. Below the table is a pagination indicator '1-1 |' and two buttons: 'wstecz' (orange) and 'przejdź do kolejnego kroku' (green).

Lp.	Imię	Nazwisko	Klasa	Profil	Program	E-mail rodzica	Wysyłanie e-maili	Zgoda rodzica	Załącz plik zgody rodzica	Edytuj	Usuń
1	Jan	Kowalski	Podstawówka - klasa VI 6a	Ogólny	NIE	stanislawkowalski@o2.pl		TAK	4361		

1-1 |

wstecz przejdź do kolejnego kroku

9. FINALNA WERYFIKACJA DANYCH ZGŁOSZENIOWYCH

W kroku "Finalna weryfikacja danych zgłoszeniowych" możliwy jest podgląd formularza zgłoszeniowego w formie pdf.

Formularz zgłoszeniowy to dokument konkursowy niezbędny w celu ostatecznego zgłoszenia szkoły do udziału w konkursie.

Prosimy kliknąć w przycisk podglądu formularza zgłoszeniowego oraz dokładnie sprawdzić poprawność zawartych w nim danych. Jeśli dane są prawidłowe prosimy kliknąć w przycisk "przejdź do następnego kroku - generuj formularz".

WAŻNE! Po przejściu do następnego kroku jakkolwiek zmiana danych uczniów czy szkoły nie będzie już możliwa!

Finalna weryfikacja danych zgłoszeniowych

1 **PIERWSZY KROK** Rejestracja szkoły
2 **DRUGI KROK** Zgłoszenie uczniów do Konkursu
3 **TRZECI KROK** Finalna weryfikacja danych zgłoszeniowych
4 **CZWARTY KROK** Wysyłka formularza zgłoszeniowego

W tym miejscu możliwy jest podgląd formularza zgłoszeniowego w formie pdf.
Formularz zgłoszeniowy to dokument konkursowy niezbędny w celu ostatecznego zgłoszenia szkoły do udziału w konkursie.
Prosimy kliknąć w przycisk podglądu formularza zgłoszeniowego oraz dokładnie sprawdzić poprawność zawartych w nim danych. Jeśli dane są prawidłowe prosimy kliknąć w przycisk 'przejdź do następnego kroku - generuj formularz'.

WAŻNE! Po przejściu do następnego kroku jakiegokolwiek zmiana danych uczniów czy szkoły nie będzie już możliwa!

Podgląd formularza zgłoszeniowego

wstecz przejdź do kolejnego kroku (generuj formularz)

10. WYSŁANIE FORMULARZA ZGŁOSZENIOWEGO

Formularz zgłoszeniowy należy wydrukować, podpisać i wysłać online do Internetowego Systemu Konkursowego.

Termin nadsyłania zgłoszeń upływa 28 listopada 2025 r. (piątek)

Ostateczne zakwalifikowanie szkoły do udziału w Konkursie następuje po weryfikacji formalnej nadesłanych zgłoszeń Organizatorów Konkursu. Placówki szkolne zostają poinformowane o wyniku procesu weryfikacji w terminie do dnia **19 grudnia 2025 roku** mailowo na adres podany przy rejestracji.

Podpisany oraz opatrzony pieczęcią szkoły formularz należy zeskanować a następnie przesłać on-line do Internetowego Systemu Konkursowego.

WAŻNE! Po kliknięciu przycisku zapisz następuje automatyczne wysłanie formularza.

1 **PIERWSZY KROK** Rejestracja szkoły
2 **DRUGI KROK** Zgłoszenie uczniów do Konkursu
3 **TRZECI KROK** Finalna weryfikacja danych zgłoszeniowych
4 **CZWARTY KROK** Wysyłka formularza zgłoszeniowego

Prosimy kliknąć w przycisk poniżej w celu wydrukowania formularza zgłoszeniowego.
Dokument należy wydrukować, podpisać i wysłać online do Internetowego Systemu Konkursowego.

Termin nadsyłania zgłoszeń upływa 28 listopada 2025 r. (piątek)

Ostateczne zakwalifikowanie szkoły do udziału w Konkursie następuje po weryfikacji formalnej nadesłanych zgłoszeń Organizatorów Konkursu.
Placówki szkolne zostają poinformowane o wyniku procesu weryfikacji w terminie do dnia **19 grudnia br.** mailowo na adres podany przy rejestracji.

Wydrukuj formularz zgłoszeniowy

Podpisany oraz opatrzony pieczęcią szkoły formularz należy zeskanować a następnie używając formularza poniżej przesłać on-line do Internetowego Systemu Konkursowego.
Uwaga: Po kliknięciu przycisku zapisz następuje automatyczne wysłanie formularza.

Wybierz plik: [Nie wybrano pliku]
Dozwolony format plików: jpg, png, pdf

Zapisz