

Placówki świadczące pomoc medyczną, psychologiczną, prawną, zawodową, rodzinną

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Doruchowie	63 – 505 Doruchów, ul. Kępińska 13, tel. 62 731 56 76, 62 731 51 01
Urząd Gminy w Doruchowie - rozwiązywanie problemów alkoholowych, - bezpłatne poradnictwo prawne	63 – 505 Doruchów, ul. Kępińska 13, Tel. 062 731 51 66, 062 731 56 77 Mieszkańcy gminy Doruchów mogą korzystać z porad prawnych udzielanych na podstawie porozumienia z powiatem ostrzeszowskim raz w tygodniu we wtorek w godzinach 8:00-12:00. Dostępność do nieodpłatnej pomocy prawnej jest powszechna. W Urzędzie Gminy w Doruchowie Pani Ewa Kubiacyk pełni funkcje koordynatora Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych. Interesantów przyjmuje w godzinach pracy urzędu tj. pon-pt. 7:30-15:30, telefon:62 7363225 e-mail: ewak@doruchow.pl Dla interesantów zorganizowane są następujące dyżury w Punkcie Konsultacyjnym w Doruchowie (boczne wejście przy urzędzie) odbywają się następujące dyżury: • środa 16.00-20.00 – dyżur pełni Instruktor Terapii Uzależnień Pani Maria Idczak • ostatnia środa miesiąca 14.00-16.00 – dyżur pełni psycholog Pan Jacek Gorzelany
Niepubliczny Zakład Podstawowej Opieki Zdrowotnej.	63-505 Doruchów, ul. Sportowa 1, tel. 62 731 51 13
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Czajkowie	63-524 Czajków 16, tel. 62 731-10-49
Urząd Gminy w Czajkowie	1. W Urzędzie Gminy w Czajkowie jest możliwość skorzystania z bezpłatnego poradnictwa prawnego dwa razy w miesiącu (co drugi czwartek w godzinach od 8.30 - 11.30). Z bezpłatnej porady prawnej może skorzystać każdy mieszkaniec gminy. 2. W Urzędzie Gminy w Czajkowie jest powołana osoba zajmująca się sprawami rozwiązywania problemów alkoholowych. Pełnomocnikiem Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Czajkowie jest Pani Anna Janas, tel. 691 043 334, pracuje od poniedziałku do piątku w godzinach 7.00 - 15.00.
Ośrodek Zdrowia w Czajkowie „Synapsa”	63-524 Czajków 37, tel. 62 731 10 15
Miejsko - Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Grabowie n/Prosną	63-520 Grabów nad Prosną, ul. Kaliska 22, tel. 62 730-59-59
Urząd Miasta i Gminy w Grabowie nad Prosną -rozwiązywanie problemów alkoholowych - bezpłatne poradnictwo prawne	1 .Na terenie Miasta i Gminy Grabów nad Prosną jest świadczona usługa nieodpłatnej pomocy prawnej. Pomoc prawna jest organizowana na podstawie porozumienia zawartego z Powiatem Ostrzeszowskim. Szczegółowe informacje dot. godzin, osób, które mogą skorzystać z pomocy jest dostępna na naszej stronie internetowej http://www.grabownadproсна.com.pl/asp/pl_start.asp?typ=14&menu=266&strona=1 Pomoc prawna w naszej gminie jest świadczona w ramach ustawy z dnia 5 sierpnia 2018 r. o nieodpłatnej pomocy prawnej, nieodpłatnym poradnictwie obywatelskim oraz edukacji prawnej. Urząd nie świadczy innego poradnictwa prawnego dla mieszkańców. 2. W Urzędzie Miasta i Gminy w Grabowie nad Prosną jest powołany pełnomocnik ds. rozwiązywania problemów społecznych w osobie Renaty

	Stępień tel. 601-651-161, który pełni dyżur w w siedzibie urzędu we wtorki 12:00-16:00, środy 13:30-16:30 i piątki 7:00-12:00.
Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej "Przychodnia Rodzinna" s.c	63-520 Grabów nad Prosną, ul. Mickiewicza 1, tel. 62 730 50 60 https://nzoz.weebly.com/
Przychodnia Prosmed s.c.	ul. Wodna 2A, 63-520 Grabów Nad Prosną, tel.: 62 594 17 60 http://prosmmed.com.pl/
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kobylej Górze	63-507 Kobyla Góra, Plac Wiosny Ludów 25, tel. 62 731-63-06
Ośrodek Zdrowia w Kobylej Górze	Kobyla Góra, ul. Marcinkowa 1, Tel. 62-731 62 14
Urząd Gminy w Kobylej Górze - bezpłatne poradnictwo prawne - rozwiązywanie problemów alkoholowych	W Urzędzie Gminy Kobyla Góra mieszkańcy mogą skorzystać z bezpłatnej pomocy prawnej. Porady takiej udziela co drugi czwartek w godzinach 7:30 do 11:30 /pokój nr 10/ radca prawny w ramach t.z. bezpłatnej pomocy prawnej organizowanej przez Starostwo Powiatowe w Ostrzeszowie. Osoba korzystająca nie musi spełniać żadnych dodatkowych kryteriów. Wójt Gminy powołał Pełnomocnika ds. rozwiązywania problemów uzależnień to p Artur Franikowski tel. 669257677 mail artur.f.pelnomocnik@wp.pl . Przyjmuje w Klubie Seniora / na parterze/ poniedziałek 13:30- 15:30, wtorek 12:00- 15:30,środa 13:30- 15:30, piątek 13:30-15:30.
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kraszewicach	63-522 Kraszewice, ul. Wieluńska 55, Tel. 62 3009100
Urząd Gminy w Kraszewicach - bezpłatne poradnictwo prawne - rozwiązywanie problemów alkoholowych	1. W Urzędzie Gminy jest możliwość skorzystania z bezpłatnego poradnictwa prawnego przez osoby uprawnione tj. takie , które nie są w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej. Dyżur sprawowany jest w każdy poniedziałek od godziny 11.30 do 15.30 w sali sesyjnej Urzędu Gminy. 2. W Urzędzie Gminy działania punkt konsultacyjny GKRPA , w którym przyjmuje terapeuta Remigiusz Kowalski w co drugi czwartek od godziny 15.00 do 20.00 tel. 607 245 387
Przychodnia Podstawowej Opieki Zdrowotnej w Kraszewicach	63-522 Kraszewice, Wieluńska 55, tel. 62 731 20 04
Miejsko - Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Mikstacie	63-510 Mikstat, ul. Kościuszki 4, tel. 62 731-95-05

Urząd Miasta i Gminy w Mikstacie Ul. Krakowska 17 63-519 Mikstat bezpłatne poradnictwo prawne - rozwiązywanie problemów alkoholowych	1) Mieszkańcy Miasta i Gminy Mikstat mają możliwość skorzystania z bezpłatnych porad prawnych. Prawnik udziela porad w Punkcie (Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Mikstacie przy ul. Kościuszki 4) - jeden raz w tygodniu –w środy w godzinach 7.45.-11.45 Porada przysługuje osobie, która nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej. Z porady mogą skorzystać również przedsiębiorcy tj. osoby fizyczne prowadzące jednoosobową działalność gospodarczą, które w ciągu ostatniego roku nie zatrudniały innych osób. 2) W Urzędzie Miasta i Gminy Mikstat Elżbieta Gorowij – pracownik Urzędu, została powołana Zarządzeniem nr 25/2005 Burmistrza Miasta i Gminy Mikstat z dnia 30 sierpnia 2005 roku na pełnomocnika Burmistrza d/s rozwiązywania problemów alkoholowych. Dane kontaktowe znajdują się poniżej. Interesanci przyjmowani są w godzinach od 7.30 do 15.30.
Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Miejsko-Gminnego Ośrodka Zdrowia w Mikstacie- <i>Przychodnia</i>	63-510 Mikstat, ul. Mickiewicza 1, tel.62 731 00 04
Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie – Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Ostrzeszowie	63-500 Ostrzeszów, Ul. Zamkowa 17, Tel. 62-732-07-54, 519-332-754, 519-332-757 - praca socjalna - wsparcie psychologiczne
Miejsko - Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Ostrzeszowie	63-500 Ostrzeszów, ul. Zamkowa 31,tel. 62 732-06-34
Urząd Miasta i Gminy w Ostrzeszowie 63-50 Ostrzeszów, ul. Zamkowa 31 - rozwiązywanie problemów alkoholowych	1.W Urzędzie Miasta i Gminy nie ma możliwości skorzystania przez mieszkańców gminy z bezpłatnego poradnictwa prawnego. 2.Osobą pełniącą obowiązki pełnomocnika Burmistrza ds. Przeciwdziałania Uzależnieniom jest Pani Angelika Pieprzka. Interesanci przyjmowani są od poniedziałku do piątku w godzinach 8.00-15.00, tel. kontaktowy 62 732 06 32, e-mail: am@ostrzeszow.pl
Starostwo Powiatowe w Ostrzeszowie - nieodpłatna pomoc prawna¹	W powiecie ostrzeszowskim jest realizowane są formy wsparcia prawnego dla mieszkańców w postaci nieodpłatnej pomocy prawnej oraz nieopłatnego poradnictwa obywatelskiego. Harmonogram działania punktów znajduje się w zakładce <i>Nieodpłatna pomoc prawna</i>: https://powiatostrzeszowski.pl/nieodplatna-pomoc-prawna/ Porada przysługuje osobie, która nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej. Mogą z niej skorzystać również przedsiębiorcy tj. osoby fizyczne prowadzące jednoosobową działalność gospodarczą, które w ciągu ostatniego roku nie zatrudniały innych osób. Nieodpłatna pomoc prawna obejmuje: ➤ poinformowanie o obowiązującym stanie prawnym, o przysługujących uprawnieniach lub o spoczywających obowiązkach, również w związku z toczącym się postępowaniem przygotowawczym, administracyjnym, sądowym lub sądowo-administracyjnym, ➤ wskazanie sposobu rozwiązania problemu prawnego, ➤ sporządzenie projektu pisma w zakresie niezbędnym do udzielenia pomocy, z wyłączeniem pism procesowych w toczącym się postępowaniu przygotowawczym lub sądowym i pism w toczącym się postępowaniu sądowo-administracyjnym,

¹ [Nieodpłatna pomoc prawna oraz poradnictwo obywatelskie – Powiat Ostrzeszowski](#)

	➤ sporządzenie projektu pisma o zwolnienie od kosztów sądowych lub ustanowienie pełnomocnika z urzędu w postępowaniu sądowym lub ustanowienie adwokata, radcy prawnego, doradcy podatkowego lub rzecznika patentowego w postępowaniu sądowo-administracyjnym oraz poinformowanie o kosztach postępowania i ryzyku finansowym związanym ze skierowaniem sprawy na drogę sądową, ➤ nieodpłatną mediację. Nieodpłatne poradnictwo obywatelskie obejmuje: ➤ działania dostosowane do indywidualnej sytuacji osoby uprawnionej, zmierzające do podniesienia świadomości tej osoby o przysługujących jej uprawnieniach lub spoczywających na niej obowiązkach oraz wsparcia w samodzielnym rozwiązywaniu problemu, w tym, w razie potrzeby, sporządzenie wspólnie z osobą uprawnioną planu działania i pomoc w jego realizacji (w szczególności porady dla osób zadłużonych i porady z zakresu spraw mieszkaniowych oraz zabezpieczenia społecznego), ➤ nieodpłatną mediację. Materiały i firmy edukacyjne można znaleźć na stronach: http://fundacja.togatus.pl/ https://www.facebook.com/fundacja.togatus https://www.youtube.com/channel/UCKOKk-tWpe0cPLcEYzm5jA/videos informacje z dnia 04.06.2025r.
Niepubliczny Zakład Podstawowej i Specjalistycznej Opieki Zdrowotnej ESKULAP w Ostrzeszowie	63-500 Ostrzeszów, Ul. Dworcowa 4, tel. 62-732-23-90 https://www.eskulap-ostreszow.pl/przychodnia
Niepubliczny Zakład Podstawowej i Specjalistycznej Opieki Zdrowotnej "Ars Medica" w Ostrzeszowie	63-500 Ostrzeszów, ul. Zamkowa 24, Tel. 62 -730-19-00
Przychodnia Specjalistyczna "DŁUBAK" - N.Z.O.Z. w Ostrzeszowie	63-500 Ostrzeszów, ul. Przemysłowa 8 Tel. 62-730-37-60
Przychodnia Medicus s.c w Ostrzeszowie	63-500 Ostrzeszów, Aleja Wolności 1 Tel. 62-503 22 50
Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej przy Spółdzielni Inwalidów "Pomoc", Ostrzeszów	63-500 Ostrzeszów, ul. Powstańców Wielkopolskich 31, Tel. 62-730-38-75 https://nzoz-pomoc.pl/
Ostrzeszowskie Centrum Zdrowia spółka z o.o szpital	63-500 Ostrzeszów Al. Wolności 4 Adres strony internetowej: szpital.ostreszow.pl Adres e-mail sekretariatu: sekretariat@szpital.ostreszow.pl Tel. (62) 503 22 22
Nocna i Świąteczna Opieka Zdrowotna w Ostrzeszowie ul. Aleja Wolności 4 (budynek Poradni Specjalistycznych) ² Tel. 62 732 02 91	Nocna i świąteczna opieka zdrowotna to świadczenia w zakresie podstawowej opieki zdrowotnej udzielane od poniedziałku do piątku w godzinach od 18.00 do 8.00 dnia następnego oraz w soboty, niedziele i inne dni ustawowo wolne od pracy w godzinach od 8.00 do 8.00 dnia następnego. Pomoc świadczona jest punktach nocnej opieki i nie jest związana z lekarzem podstawowej opieki zdrowotnej, do którego jesteśmy zapisani. Ubezpieczeni w sytuacji pogorszenia stanu zdrowia mogą korzystać z pomocy dowolnego punktu nocnej opieki.

² <https://szpital.ostreszow.pl/nocna-i-swiateczna-opieka-zdrowotna/>

	Informację o tym, gdzie w danym rejonie sprawowana jest nocna i świąteczna opieka lekarska i pielęgnarska, pacjent może uzyskać u swojego lekarza POZ, we właściwym oddziale wojewódzkim NFZ lub jego delegaturze. Świadczenia nocnej i świątecznej opieki lekarskiej są bezpłatne (dla osób ubezpieczonych) i udzielane bez skierowania. • telefonicznie, • w warunkach ambulatoryjnych, • w domu pacjenta (w przypadkach medycznie uzasadnionych).
Sąd Rejonowy w Ostrzeszowie ul. Zamkowa 9a, 63-500 Ostrzeszów ul. 21 Stycznia 4, 63-500 Ostrzeszów	62 732 27 10 - Samodzielna Sekcja Administracyjna administracja@ostrzeszow.sr.gov.pl 62 732 27 20 - Biuro podawcze bpodawcze@ostrzeszow.sr.gov.pl 62 732 27 30 - I Wydział Cywilny cywilny@ostrzeszow.sr.gov.pl 62 732 27 40 - II Wydział Karny karny@ostrzeszow.sr.gov.pl 62 732 27 35 - III Wydział Rodzinny i Nieletnich rodzinny@ostrzeszow.sr.gov.pl 62 732 27 53, 62 732 27 54 - Zespół Kuratorskiej Służby Sądowej kuratorzy@ostrzeszow.sr.gov.pl
Prokuratura Rejonowa w Ostrzeszowie	63-500 Ostrzeszów, ul. Zamkowa 33 Tel. 62 586-10-37 https://www.gov.pl/web/po-ostrow-wielkopolski/prokuratura-rejonowa-w-ostrzeszowie
Komenda Powiatowa Policji w Ostrzeszowie	63-500 Ostrzeszów, ul. Zamkowa 27 centrala: tel. 47 77 572 00 e-mail: dyzurny.ostrzeszow@po.policja.gov.pl https://ostrzeszow.policja.gov.pl/
Posterunek Policji w Mikstacie	Posterunek Policji w Mikstacie 63-510 Mikstat, ul. Słowackiego 6 tel. 47 77 573 50 http://www.ostrzeszow.policja.gov.pl/w18/kontakt/posterunek/205440,Posterunek-Policji-w-Mikstacie.html
Posterunek Policji w Kobylej Górze	Posterunek Policji w Kobylej Górze 63-507 Kobyla Góra, ul. Plac Wiosny Ludów 2 tel. 47 77 57 340 http://www.ostrzeszow.policja.gov.pl/w18/kontakt/post/205442,Posterunek-Policji-w-Kobylej-Gorze.html
Komisariat Policji w Grabowie nad Prosną	Komisariat Policji w Grabowie nad Prosną 63-520 Grabów nad Prosną, ul. Kolejowa 5D tel. 47 77 573 30 http://www.ostrzeszow.policja.gov.pl/w18/kontakt/kom-1/205439,Komisariat-Policji-w-Grabowie-nad-Prosna.html
Posterunek Policji w Kraszewicach	Posterunek Policji w Kraszewicach 63-522 Kraszewice, ul. Wieluńska 57 tel. 47 77 57 360 Posterunek Policji w Kraszewicach - KPP Ostrzeszów

Rewir Dzielnicowych w Ostrzeszowie	Rewir Dzielnicowych w Ostrzeszowie 63-500 Ostrzeszów, ul. Zamkowa 27 tel. 47 77 572 40 KIEROWNIK REWIRU DZIELNICOWYCH W OSTRZESZOWIE asp.szt. PIOTR ZADKA 47 77 572 40 http://www.ostrzeszow.policja.gov.pl/w18/kontakt/rewir-dzielni/205444,Rewir-Dzielnicowych-w-Ostrzeszowie.html
Rewir Dzielnicowych w Grabowie nad Prosną	Rewir Dzielnicowych w Grabowie nad Prosną 63-520 Grabów nad Prosną, ul. Kolejowa 5D tel. 47 77 57 330 KIEROWNIK REWIRU DZIELNICOWYCH W GRABOWIE NAD PROSNĄ asp.szt. Damian GILICKI tel. 47 77 47 330 http://www.ostrzeszow.policja.gov.pl/w18/kontakt/rewir-dzielnicowych-w-g/205445,Rewir-Dzielnicowych-w-Grabowie-nad-Prosna.html
Ośrodek Pomocy Psychologicznej i Terapii Uzależnień "Remedium" w Ostrzeszowie	63-500 Ostrzeszów, ul. Harcerska 8, tel. 62 730 10 78 https://pomocpsychologiczna.com.pl/
Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna w Ostrzeszowie ³	Formy pracy prowadzone przez Poradnię Psychologiczno-Pedagogiczną w Ostrzeszowie WCZESNA INTERWENCJA I WSPOMAGANIE ROZWOJU DZIECI • diagnozowanie rozwoju małego dziecka, • prognozowanie osiągnięć w nauce czytania i pisania, • terapia pedagogiczna dla dzieci z nieharmonijnym rozwojem – wspieranie w osiągnięciu gotowości szkolnej, • terapia psychologiczna dzieci z zaburzeniami rozwoju, • udostępnianie rodzicom zestawów ćwiczeń usprawniających rozwój psychoruchowy, • wczesna interwencja logopedyczna, • porady i konsultacje POMOC LOGOPEDYCZNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY • diagnozowanie (logopedyczne i neurologopedyczne), • przesiewowe badania logopedyczne, • terapia logopedyczna, w tym terapia dzieci ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi, • porady i konsultacje WSPIERANIE UCZNIÓW W PRZEWYCIĘŻANIU TRUDNOŚCI DYDAKTYCZNYCH I WYCHOWAWCZYCH • konsultacje i poradnictwo, • diagnozowanie psychologiczne, pedagogiczne uczniów: – z trudnościami w nauce (na każdym etapie edukacyjnym), – w czytaniu, pisaniu i liczeniu, – z trudnościami wychowawczymi, • terapia psychologiczna dla uczniów z zaburzeniami emocjonalnymi i osobowościowymi, • terapia pedagogiczna dla uczniów ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi, • zajęcia integrujące i poprawiające komunikację w grupie, • zajęcia socjoterapeutyczne dla różnych grup wiekowych, • neuroterapia (Biofeedback EEG i RSA), • mediacje w szkole, • zajęcia zespołowe z zakresu np. efektywnych metod uczenia się, walka ze

³ <http://poradniaostrzeszow.pl/oferta/>

stresem i inne (do uzgodnienia z Poradnią),

- warsztaty umiejętności psychologicznych dla uczniów szkół podstawowych i średnich.

POMOC UCZNIOM SZCZEGÓLNIE UZDOLNIONYM

- wspieranie rozwoju emocjonalnego poprzez np.: wzmacnianie samooceny, radzenie sobie z krytyką, rozpoznawanie swoich mocnych i słabych stron,
- diagnozowanie i opiniowanie (wcześniejsze rozpoczęcie nauki szkolnej, opiniowanie indywidualnego programu lub toku nauki),
 - porady i konsultacje.

DORADZTWO ZAWODOWE

- warsztaty dla uczniów klas VII i VIII szkoły podstawowej,
- warsztaty samopoznania dla młodzieży (III i IV etap edukacyjny),
- diagnozowanie uczniów pod kątem doradztwa zawodowego (zainteresowania, uzdolnienia, temperament, możliwości),
 - porady i konsultacje.

ZAPOBIEGANIE PATOLOGII SPOŁECZNEJ I RESOCJALIZACJA

- diagnozowanie dzieci i młodzieży z trudnościami wychowawczymi,
 - diagnozowanie niedostosowania społecznego i zagrożenia niedostosowaniem społecznym,
- prowadzenie zajęć zespołowych oraz indywidualnych dla dzieci i młodzieży:
 - z problemami adaptacyjnymi,
 - z problemami emocjonalnymi,
 - zagrożonych niedostosowaniem,
 - zagrożonych uzależnieniem.

WSPARCIE PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNE DLA RODZICÓW

- porady i konsultacje indywidualne,
- psychologiczna terapia rodzin,
- spotkania z rodzicami z szeroko pojętego zakresu problemów edukacyjnych i wychowawczych, problemów uzależnień, postępowania z dzieckiem zdolnym, zagadnień związanych z rozwojem mowy, powodzeniem w nauce czytania i pisania, (szczegółowa tematyka do uzgodnienia),
- zajęcia warsztatowe „Praca nad kontaktem z dzieckiem – Troski, kompetencje, zasoby”,
 - mediacje w sprawie dziecka,
- udostępnianie materiałów informacyjnych, zestawów ćwiczeń.

WSPARCIE PRZEDSZKOLI, SZKÓŁ I PLACÓWEK

- diagnozowanie dzieci/uczniów,
- wspieranie w realizacji kształcenia dzieci i uczniów niepełnosprawnych,
 - monitorowanie i konsultowanie przebiegu procesu edukacyjnego uczniów ze szczególnymi trudnościami oraz uczniów zdolnych,
 - mediacje w sprawie ucznia,
- spotkania coachingowe dla nauczycieli (indywidualne lub grupowe),
- konsultacje w szkołach w ramach pracy terenowej oraz w Poradni,
- prowadzenie szkoleniowych rad pedagogicznych (szczegółowe tematy i terminy do wcześniejszego uzgodnienia z pracownikami pedagogicznymi Poradni),
 - zajęcia warsztatowe według potrzeb,
- współpraca w zakresie rozwiązywania problemów dydaktycznych oraz wychowawczych,
- współpraca z dyrektorem i nauczycielami w dokonaniu diagnozy potrzeb szkoły i pracujących w niej nauczycieli,
 - pomoc w zaplanowaniu, wdrożeniu oraz podsumowaniu działań służących rozwiązaniu zdiagnozowanych problemów,
 - praca w ramach sieci wsparcia:
 - konsultacje dla pedagogów szkolnych i nauczycieli,

	– spotkania dla logopedów, – spotkania dla młodych nauczycieli/wychowawców, – spotkania dla terapeutów pedagogicznych, – spotkania dla dyrektorów, – inne, wg zapotrzebowania. ul. Generała Sikorskiego 19 63-500 Ostrzeszów Sekretariat: sekretariat@poradniaostrzeszow.pl Dyrektor: dyrektor@poradniaostrzeszow.pl tel. 62 732 03 67 Sekretariat 519 332 785 Dyrektor 519 332 786
Punkt konsultacyjny w Ostrzeszowie	63-500 Ostrzeszów, ul. Pocztowa 2, tel. 782 105 205 - pomoc psychologiczna, -konsultacje indywidualne/par - uzależnienie od alkoholu, -uzależnienie od narkotyków -współuzależnienie, -Dorosłe Dzieci Alkoholików -Przemoc w Rodzinie https://www.ostrzeszow.pl/asp/pliki/WOJT_files2/20220601_punkt_konsultacyjny.jpg
Powiatowy Urząd Pracy w Ostrzeszowie (doradztwo zawodowe) ⁴	63-500 Ostrzeszów, ul. Przemysłowa 7, tel. 62 732 07 90 Czym jest poradnictwo zawodowe? Poradnictwo zawodowe jest formą pomocy, realizowaną przez powiatowe urzędy pracy i Centra Poradnictwa Zawodowego działające w wojewódzkich urzędach pracy. Poradnictwo zawodowe polega na udzielaniu pomocy przez pracownika urzędu pracy w rozwiązywaniu problemów zawodowych osób zgłaszających się po taką pomoc do urzędu. Pomoc może być świadczona w formie indywidualnego kontaktu pracownika urzędu z osobą potrzebującą pomocy lub za pośrednictwem łącza telefonicznego albo internetowego. W ramach usługi poradnictwa zawodowego pracownicy urzędu prowadzą również grupowe spotkania w formie warsztatów z osobami potrzebującymi pomocy oraz szkolenia z zakresu umiejętności poszukiwania pracy. Kto może skorzystać z poradnictwa zawodowego? Usługa poradnictwa zawodowego jest dostępna zarówno dla osób zarejestrowanych w powiatowym urzędzie pracy, jak i osób niezarejestrowanych oraz pracodawców i ich pracowników. Jakich korzyści dostarcza usługa? W ramach poradnictwa zawodowego możesz uzyskać pomoc m.in. w zakresie: • wyboru lub zmiany zawodu, • zaplanowania kariery zawodowej, • uzupełnienia kwalifikacji zawodowych, • określenia swoich kompetencji i zainteresowań, • zaplanowania rozwoju zawodowego.

⁴ [Poradnictwo zawodowe - Powiatowy Urząd Pracy w Ostrzeszowie - Administracja](#)

	Pamiętaj! Poradnictwo zawodowe w powiatowych urzędach pracy oraz w Centrach Poradnictwa Zawodowego jest realizowane dla wszystkich zainteresowanych bezpłatnie zgodnie z następującymi zasadami: • dostępności, • dobrowolności, • równości bez względu na płeć, wiek, niepełnosprawność, rasę, pochodzenie etniczne, narodowość, orientację seksualną, przekonania polityczne i wyznanie religijne lub przynależność związkową, • swobody wyboru zawodu i miejsca zatrudnienia, • poufności i ochrony danych. Podstawa prawna <u>ustawa z dnia 20 marca 2025 r. o rynku pracy i służbach zatrudnienia – art. 87</u>
Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Ostrzeszowie⁵ OSTRZESZÓW – tel. 735 977 600 (czynny w godzinach pracy) Poradnia Zdrowia Psychicznego REMEDIUM ul. Harcerska 8 Czynny: poniedziałek godz. 15.00 – 20.00 czwartek godz. 15.00 – 20.00	Komu pomagamy: – osobom poszkodowanym przepęstwem oraz ich najbliższym – świadkom przepęstw i osobom im najbliższym. Pomoc udzielana jest w okresie do 5 lat od momentu wystąpienia przepęstwa do momentu zgłoszenia się do Ośrodka lub do 5 lat wystąpienia skutków przepęstwa przeciwko mieniu, zdrowiu, życiu, przepęstwa bankowego, lichwy, alimentacyjnego, komunikacyjnego, na tle seksualnym, innych. Wyrządzonych przez inne osoby lub instytucje. RODZAJE UDZIELANEJ POMOCY Osoby pokrzywdzone i osoby im najbliższe: 1) organizowanie i finansowanie pomocy prawnej, w tym alternatywnych metod rozwiązywania konfliktów; 2) organizowanie i finansowanie pomocy tłumacza w celu udzielenia pomocy prawnej osobie uprawnionej, jeżeli nie włada w wystarczającym stopniu językiem polskim, do czasu wszczęcia postępowania przygotowawczego; 3) organizowanie i finansowanie pomocy tłumacza języka migowego lub tłumacza przewodnika w celu udzielenia pomocy prawnej; 4) pokrywanie kosztów związanych z psychoterapią, pomocą psychiatryczną lub psychologiczną; 5) organizowanie i finansowanie pomocy udzielanej przez osobę pierwszego kontaktu; 6) pokrywanie kosztów świadczeń zdrowotnych, lekarstw w zakresie, w którym lek nie podlegałby refundacji lub w części, w której nie jest refundowany, wyrobów medycznych, w tym materiałów opatrunkowych, przedmiotów ortopedycznych oraz środków pomocniczych, w zakresie niezbędnym w procesie leczniczym doznanego uszczerbku na zdrowiu wynikającego z przepęstwa lub jego następstw; 7) pokrywanie kosztów związanych z kształceniem w szkołach i przedszkolach publicznych, w tym w ramach indywidualnego nauczania, odpowiednio do wieku i potrzeb edukacyjnych osób uprawnionych; 8) pokrywanie kosztów związanych z opieką nad dziećmi w żłobkach i klubach dziecięcych prowadzonych przez gminy w oparciu o przepisy ustawy z dnia 4 lutego 2011 r. o opiece nad dziećmi w wieku do lat 3 (t. j. Dz.U. 2021 poz. 75 z późn. zm.); 9) organizowanie i finansowanie szkoleń i kursów podnoszących kwalifikacje zawodowe oraz pokrywanie kosztów egzaminów potwierdzających kwalifikacje zawodowe;

⁵ <https://pokrzywdzeni-kalisz.orione.pl/>

	10) pokrywanie kosztów czasowego zakwaterowania lub udzielania schronienia; 11) finansowanie okresowych dopłat do bieżących zobowiązań czynszowych i opłat za energię ciepłą, energię elektryczną, gaz, wodę, opał, odbiór nieczystości stałych i płynnych za lokal mieszkalny lub dom jednorodzinny, do którego osoba uprawniona posiada tytuł prawny, proporcjonalnie do liczby osób stale zamieszkujących w tym lokalu lub domu; 12) usługę dostosowania lokalu mieszkalnego lub domu jednorodzinnego do potrzeb osoby pokrzywdzonej przestępstwem w przypadku, gdy utrata sprawności fizycznej nastąpiła w wyniku przestępstwa; 13) finansowanie przejazdów środkami komunikacji publicznej lub pokrywanie kosztów transportu związanych z uzyskiwaniem świadczeń i regulowaniem spraw określonych w pkt 1-10; 14) pokrywanie kosztów żywności lub bonów żywnościowych; 15) pokrywanie kosztów zakupu odzieży, bielizny, obuwia, środków czystości i higieny osobistej; 16) finansowanie kosztów zorganizowanego wyjazdu uprawnionego małoletniego; 17) finansowanie kosztów wyjazdu: a) osoby uprawnionej wraz z małoletnim, nad którym sprawuje pieczę, b) uprawnionego małoletniego wraz z osobą, pod której pieczęą pozostaje, podczas którego udzielana będzie pomoc, o której mowa w pkt 4; 18) finansowanie robót budowlanych, o których mowa w ustawie z dnia 7 lipca 1994 r. – Prawo budowlane (Dz. U. z 2020 r., poz. 1333 z późn. zm.), w tym również przygotowania do realizacji robót budowlanych, w szczególności kosztów opracowania dokumentacji projektowej, przygotowania gruntu pod budowę, ekspertyz, świadectw, operatów, prac geologicznych, niezbędnych do realizacji celów wynikających z ustawy; 19) zakup urządzeń i wyposażenia; 20) zakup wartości niematerialnych i prawnych. Świadkowie i osoby im najbliższe: 1) organizowanie i finansowanie pomocy tłumacza języka migowego lub tłumacza przewodnika w celu udzielenia pomocy psychologicznej; 2) pokrywanie kosztów związanych z pomocą psychologiczną, w tym organizowanie i finansowanie pomocy udzielanej przez osobę pierwszego kontaktu.
--	---

