

## Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: SZCZ- Szpital MSWIA                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Śniadanie - II Śniadanie                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Obiad - Podwieczorek                                                                                                                                                                                                                                          | Kolacja - Posiłek nocny                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>niedziela 2025-12-07                      Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa</b>                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Kasza manna na mleku   350 ml (GLU PSZ, MLE,), Chleb mieszany pszenno-żytni   50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb razowy żytnio-pszenny   50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82%   10 g (MLE,), Serek wiejski ziarnisty 200g   1 szt (MLE,), Papryka świeża   100 g , Kawa z mlekiem instant z/c 5g   250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,), | Pomidorowa z ryżem ( )   350 ml (MLE, SEL,), Ziemniaki gotowane ( )   200 g , Bitka schabowa duszona   80 g (GLU PSZ,), Sos własny ( )   100 ml (GLU PSZ, SEL,), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem ( )   150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,  | Chleb mieszany pszenno-żytni   50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb razowy żytnio-pszenny   50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82%   10 g (MLE,), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta   100 g (JAJ, MLE,), Pomidor   70 g , Salata zielona   30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g   400 ml ,     |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Podwieczorek: Maślanka   200 ml (MLE,),                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>niedziela 2025-12-07                      Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna</b>                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Kasza manna na mleku   350 ml (GLU PSZ, MLE,), Chleb mieszany pszenno-żytni   50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham   50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82%   10 g (MLE,), Serek wiejski ziarnisty 200g   1 szt (MLE,), Pomidor b/skórki   100 g , Kawa z mlekiem instant z/c 5g   250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,),                       | Pomidorowa z ryżem ( )   350 ml (MLE, SEL,), Ziemniaki gotowane ( )   200 g , Bitka schabowa duszona   80 g (GLU PSZ,), Sos własny ( )   100 ml (GLU PSZ, SEL,), Bukiet jarzyn gotowany z olejem*   150 g (SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c   400 ml ,   | Chleb mieszany pszenno-żytni   50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham   50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82%   10 g (MLE,), Pasta z jaj z koperkiem -dieta   100 g (JAJ, MLE,), Dynia pieczona z natką pietruszki   70 g (GLU PSZ,), Salata zielona   30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g   400 ml , |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Podwieczorek: Maślanka   200 ml (MLE,),                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>niedziela 2025-12-07                      Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu</b>                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Kasza manna na mleku   350 ml (GLU PSZ, MLE,), Bułka pszenna długa krojona   100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82%   10 g (MLE,), Serek wiejski ziarnisty 200g   1 szt (MLE,), Pomidor b/skórki   100 g , Kawa z mlekiem instant z/c 5g   250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,),                                                                | Pomidorowa z ryżem ( )   350 ml (MLE, SEL,), Ziemniaki gotowane ( )   200 g , Filet z kurczaka gotowany   80 g , Sos pietruszkowy*   100 ml (GLU PSZ, MLE,), Bukiet jarzyn gotowany z olejem*   150 g (SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,         | Bułka pszenna długa krojona   100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82%   10 g (MLE,), Pasta z białek z natką pietruszki   100 g (JAJ, MLE,), Dynia pieczona z natką pietruszki   70 g (GLU PSZ,), Salata zielona   30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g   400 ml ,                                       |
| II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona   30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82%   5 g (MLE,), Szyńka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz   30 g , Salata zielona   30 g ,                                                                                                                                                         | Podwieczorek: Maślanka   200 ml (MLE,),                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>niedziela 2025-12-07                      Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego</b>                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Kasza manna na mleku   350 ml (GLU PSZ, MLE,), Bułka pszenna długa krojona   100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82%   10 g (MLE,), Serek wiejski ziarnisty 200g   1 szt (MLE,), Pomidor b/skórki   100 g , Kawa z mlekiem instant z/c 5g   250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,),                                                                | Pomidorowa z ryżem ( )   350 ml (MLE, SEL,), Ziemniaki gotowane ( )   200 g , Filet z kurczaka gotowany   80 g , Sos pietruszkowy*   100 ml (GLU PSZ, MLE,), Bukiet jarzyn gotowany z olejem*   150 g (SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,         | Bułka pszenna długa krojona   100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82%   10 g (MLE,), Pasta z białek z natką pietruszki   100 g (JAJ, MLE,), Dynia pieczona z natką pietruszki   70 g (GLU PSZ,), Salata zielona   30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g   400 ml ,                                       |
| II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona   30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82%   5 g (MLE,), Szyńka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz   30 g , Salata zielona   30 g ,                                                                                                                                                         | Podwieczorek: Maślanka   200 ml (MLE,),                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>niedziela 2025-12-07                      Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata</b>                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Kasza manna na mleku   350 ml (GLU PSZ, MLE,), Bułka pszenna długa krojona   50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82%   10 g (MLE,), Serek wiejski ziarnisty 200g   1 szt (MLE,), Herbata czarna granulowana z/c 5g   400 ml ,                                                                                                                 | Pomidorowa z ryżem ( )   350 ml (MLE, SEL,), Ziemniaki gotowane ( )   200 g , Pulpet drobiowy   100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos pietruszkowy*   100 ml (GLU PSZ, MLE,), Bukiet jarzyn gotowany z olejem*   150 g (SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c   400 ml , | Zacierka na mleku   300 ml (GLU PSZ, MLE,), Bułka pszenna długa krojona   50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82%   10 g (MLE,), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta   100 g (JAJ, MLE,), Herbata czarna granulowana z/c 5g   400 ml ,                                                                    |
| II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g   1 szt (MLE,),                                                                                                                                                                                                                                                                            | Podwieczorek: Maślanka   200 ml (MLE,),                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>niedziela 2025-12-07</b> <b>Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata MIX</b>                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE,),                                                                                                                                                                                                | Pomidorowa z ryżem () 350 ml (MLE, SEL,),<br>Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE,), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , | Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL,),                                                                                                                                                                                              |
| II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE,),                                                                                                                                                                                                                             | Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL,),                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>niedziela 2025-12-07</b> <b>Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona</b>                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,),                                                                                                                                                                                        | Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE,), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,                                              | Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,),                                                                                                                                                                             |
| II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,),                                                                                                                                                                                                                     | Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL,),                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>niedziela 2025-12-07</b> <b>Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa MIX</b>                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL,),                                                                                                                                                                                                            | Pomidorowa z ryżem () 350 ml (MLE, SEL,),<br>Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE,), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , | Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL,),                                                                                                                                                                                                 |
| II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL,),                                                                                                                                                                                                                                      | Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL,),                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>niedziela 2025-12-07</b> <b>Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa</b>                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Kasza manna na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE,), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (MLE,), Pomidor b/skórki 100 g , Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,), | Pomidorowa z ryżem () 350 ml (MLE, SEL,),<br>Ziemniaki gotowane () 200 g , Bitka schabowa duszona 80 g (GLU PSZ,), Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,    | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasta z jaj z koperkiem -dieta 100 g (JAJ, MLE,), Dynia pieczona z natką pietruszki 70 g (GLU PSZ,), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , |
| II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,),                                                                                                                                                                                                                                          | Podwieczorek: Maślanka 200 ml (MLE,),                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>niedziela 2025-12-07</b> <b>Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa</b>                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,), Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (MLE,), Papryka świeża 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,                                                           | Pomidorowa z ryżem () 350 ml (MLE, SEL,),<br>Ziemniaki gotowane () 200 g , Bitka schabowa duszona 80 g (GLU PSZ,), Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,  | Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (JAJ, MLE,), Pomidor 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,                                                               |
| II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Sałata zielona 30 g ,                                                                                                                                            | Podwieczorek: Maślanka 200 ml (MLE,),                                                                                                                                                                                                              | Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Sałata zielona 30 g ,                                                                                    |

|                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>niedziela 2025-12-07</b> <b>Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna</b>                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Szyńska delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , | Pomidorowa z ryżem (bez mleka) () 350 ml (SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Bitka schabowa duszona 80 g (GLU PSZ,), Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL,), Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Pasta z jaj z koperkiem -dieta (bez mleka) 100 g (JAJ,), Dynia pieczona z natką pietruszki 70 g (GLU PSZ,), Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , |
| <b>niedziela 2025-12-07</b> <b>Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa</b>                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Ryżowa* 500 ml (MLE, SEL,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,                                                                            | Pomidorowa z ryżem () 350 ml (MLE, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE,), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,                                              | Grycikowa * 500 ml (GLU PSZ, SEL,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (JAJ, MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,                                                                                                      |
| II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,),                                                                                                                                                                                                           | Podwieczorek: Maślanka 200 ml (MLE,),                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>niedziela 2025-12-07</b> <b>Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna</b>                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Ryżowa (bez mleka)* 500 ml (SEL,),                                                                                                                                                                                                                                  | Ryżowa (bez mleka)* 500 ml (SEL,),                                                                                                                                                                                                                                                           | Grycikowa * 500 ml (GLU PSZ, SEL,),                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>niedziela 2025-12-07</b> <b>Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa</b>                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szyńska delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,                                                                                       | Koperkowa z ryżem D. () z/s 350 ml (SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos pietruszkowy (bez mleka)* 100 ml (GLU PSZ,), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,                                              | Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,                                                                                          |
| II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Szyńska delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g ,                                                                                                                   | Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml ,                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>niedziela 2025-12-07</b> <b>Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzuskowa</b>                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Kasza manna na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE,), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Twarożek z koperkiem 100 g (MLE,), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,                                      | Pomidorowa z ryżem () 350 ml (MLE, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE,), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,                                              | Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasta z białek z natką pietruszki 100 g (JAJ, MLE,), Dynia pieczona z natką pietruszki 70 g (GLU PSZ,), Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,                                                                  |
| II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Szyńska delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Salata zielona 30 g ,                                                                                             | Podwieczorek: Maślanka 200 ml (MLE,),                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>niedziela 2025-12-07</b> <b>Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa</b>                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Twarożek z koperkiem 100 g (MLE,), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,                                          | Pomidorowa z ryżem () 350 ml (MLE, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE,), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,                                                    | Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasta z białek z natką pietruszki 100 g (JAJ, MLE,), Pomidor b/skórki 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,                                                                                                |
| II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Szyńska delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Salata zielona 30 g ,                                                                                             | Podwieczorek: Maślanka 200 ml (MLE,),                                                                                                                                                                                                                                                        | Posiłek nocny: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Salata zielona 30 g ,                                                                                                  |

|                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                             |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>niedziela 2025-12-07</b> <b>Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa</b>                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),                                                                                                                                                                                | Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),                                                                                                                                                           | Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.),                                                                                                                                                                     |
| II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL.),                                                                                                                                                                                                          | Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () 300 ml (SEL.),                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>niedziela 2025-12-07</b> <b>Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa</b>                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.),                                                                                                                                                              | Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),                                                                                                                                                           | Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),                                                                                                                                                                |
| II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL.),                                                                                                                                                                                                          | Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL.),                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>niedziela 2025-12-07</b> <b>Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezglutenowa</b>                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (MLE.), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,                             | Pomidorowa z ryżem (bez mleka) () 350 ml (SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Bitka schabowa duszona (bez glutenu) 80 g , Sos własny (bez glutenu) 100 ml , Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , | Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z jaj z koperkiem -dieta 100 g (JAJ, MLE.), Dynia pieczona z natką pietruszki (bez glutenu) 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , |
|                                                                                                                                                                                                                                                                          | Podwieczorek: Maślanka 200 ml (MLE.),                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>niedziela 2025-12-07</b> <b>Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Wegetariańska</b>                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Kasza manna na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (MLE.), Papryka świeża 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , | Pomidorowa z ryżem () 350 ml (MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Leczo wegetariańskie z soczewicą 200 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,                                                                                            | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (JAJ, MLE.), Pomidor 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , |
|                                                                                                                                                                                                                                                                          | Podwieczorek: Maślanka 200 ml (MLE.),                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>niedziela 2025-12-07</b> <b>Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa</b>                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,                                                                                                                                                            | Kasza manna na wodzie 300 ml (GLU PSZ.), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,                                                                                                                             | Kasza manna na wodzie 300 ml (GLU PSZ.), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,                                                                                                                                     |
| II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,                                                                                                                                              | Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>niedziela 2025-12-07</b> <b>Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa</b>                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,                                                                                                                                | Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g ,                                                                                                                                                                               | Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,                                                                                                                                                    |
| II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,                                                                                                                                              | Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                             |

| niedziela 2025-12-07                                                                                                                                                                                                                                           |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzna        |                                                                                                                                                                                                                                            |  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Twaróg chudy 100 g (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,                                                                                                                 |  | Ziemniaki gotowane puree ( ) 150 g (MLE.), Dynia z wody 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml ,                                                                                                                                                                                                |                                                                                 | Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Pasta z białek 60 g (JAJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,                                                                                                                      |  |
| II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek ( ) b/c 150 g ,                                                                                                                                                                                      |  | Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                            |  |
| niedziela 2025-12-07                                                                                                                                                                                                                                           |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł           |                                                                                                                                                                                                                                            |  |
| Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Dżem 25 g 2 szt , Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 50 g ,                                                                                           |  | Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) (krem) 250 ml (GLU PSZ, SEL.), Pulpet drobiowy 80 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (GLU PSZ.), Ziemniaki gotowane puree ( ) 150 g (MLE.), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , |                                                                                 | Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g , Pomidor b/skórki 40 g , Salata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,    |  |
| II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,                                                                                                                                                                                                                    |  | Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                            |  |
| niedziela 2025-12-07                                                                                                                                                                                                                                           |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych |                                                                                                                                                                                                                                            |  |
| Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (MLE.), Papryka świeża 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , |  | Pomidorowa z ryżem ( ) 350 ml (MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane ( ) 200 g , Bitka schabowa duszona 80 g (GLU PSZ.), Sos własny ( ) 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem ( ) 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,                                          |                                                                                 | Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Pasta z białek z natką pietruszki 100 g (JAJ, MLE.), Pomidor 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , |  |
| II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g , Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Salata zielona 30 g ,                                                                                  |  | Podwieczorek: Maślanka 200 ml (MLE.),                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                            |  |



| <b>Oddział: SZCZ- Szpital MSWIA</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                             |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Śniadanie - II Śniadanie</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <b>Obiad - Podwieczorek</b>                                                                                                                                                                                                                       | <b>Kolacja - Posiłek nocny</b>                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>poniedziałek 2025-12-08                      Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa</b>                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (MLE, GLU JĘCZ.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb razowy żytnio-pszenney 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 60 g , Ćwikła z chrzanem b/c () 100 g (MLE, SOJ.), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , | Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Kopytka ziemniaczane () 300 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos meksykański 100 g (GLU PSZ.), Surówka z marchwi i selera z olejem b/c () 150 g (SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,        | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb razowy żytnio-pszenney 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twarożek z papryką 100 g (MLE.), Pomidor 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Podwieczorek: Pomarańcza 1 szt. 1 szt ,                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>poniedziałek 2025-12-08                      Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna</b>                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (MLE, GLU JĘCZ.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szyńska wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g ( może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR.), Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,               | Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Kopytka ziemniaczane () 300 g (GLU PSZ, JAJ.), Gulasz z udźca kurczaka 200 g (GLU PSZ.), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,                     | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twarożek z natką pietruszki 100 g (MLE.), Pomidor b/skórki 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,        |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Podwieczorek: Pomarańcza 1 szt. 1 szt ,                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>poniedziałek 2025-12-08                      Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu</b>                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (MLE, GLU JĘCZ.), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szyńska wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g ( może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR.), Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,                                                      | Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Kopytka ziemniaczane () 300 g (GLU PSZ, JAJ.), Gulasz z udźca kurczaka 200 g (GLU PSZ.), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,                     | Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twarożek z natką pietruszki 100 g (MLE.), Pomidor b/skórki 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,                                               |
| II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Pasta z warzyw i szynki drobiowej. 30 g (SEL.), Pomidor b/skórki 70 g ,                                                                                                                                                                                        | Podwieczorek: Jablko pieczone 1szt. 1 szt ,                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>poniedziałek 2025-12-08                      Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego</b>                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (MLE, GLU JĘCZ.), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szyńska wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g ( może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR.), Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,                                                      | Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Kopytka ziemniaczane () 300 g (GLU PSZ, JAJ.), Gulasz z udźca kurczaka 200 g (GLU PSZ.), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,                     | Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twarożek z natką pietruszki 100 g (MLE.), Pomidor b/skórki 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,                                               |
| II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Pasta z warzyw i szynki drobiowej. 30 g (SEL.), Pomidor b/skórki 70 g ,                                                                                                                                                                                        | Podwieczorek: Jablko pieczone 1szt. 1 szt ,                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>poniedziałek 2025-12-08                      Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata</b>                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (MLE, GLU JĘCZ.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), mielona Szyńska wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g ( może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR.), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,                                                                                | Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , | Kasza manna na mleku 500 ml (GLU PSZ, MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twarożek z natką pietruszki 100 g (MLE.), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,                                                 |
| II Śniadanie: Kefir 2.0% t 150g 1 szt (MLE.),                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% t 150g 1 szt (MLE.),                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                             |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>poniedziałek 2025-12-08</b> <b>Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata MIX</b>                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE.),                                                                                                                                                                                                                                    | Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , | Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.),                                                                                                                                                           |
| II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE.),                                                                                                                                                                                                                                                                 | Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL.),                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>poniedziałek 2025-12-08</b> <b>Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona</b>                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.),                                                                                                                                                                                                                            | Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,                                                          | Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),                                                                                                                                                         |
| II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.),                                                                                                                                                                                                                                                         | Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL.),                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>poniedziałek 2025-12-08</b> <b>Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa MIX</b>                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.),                                                                                                                                                                                                                                                | Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , | Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.),                                                                                                                                                              |
| II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () 300 ml (SEL.),                                                                                                                                                                                                                                                                                | Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL.),                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>poniedziałek 2025-12-08</b> <b>Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa</b>                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (MLE, GLU JĘCZ.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g ( może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR.), Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , | Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Kopytka ziemniaczane () 300 g (GLU PSZ, JAJ.), Gulasz z udźca kurczaka 200 g (GLU PSZ.), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,                     | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twarożek z natką pietruszki 100 g (MLE.), Pomidor b/skórki 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , |
| II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.),                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Podwieczorek: Pomarańcza 1 szt. 1 szt ,                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>poniedziałek 2025-12-08</b> <b>Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa</b>                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g ( może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR.), Ćwikła z chrzanem b/c () 100 g (MLE, S02.), Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,                                           | Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Gulasz warzywny z ciecierzycą * 200 g (GLU PSZ, SEL.), Surówka z marchwi i selera z olejem b/c () 150 g (SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,    | Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twarożek z papryką 100 g (MLE.), Pomidor 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,                                                     |
| II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Pasta z warzyw i szynki drobiowej. 30 g (SEL.), Pomidor 70 g ,                                                                                                                                                                                                 | Podwieczorek: Pomarańcza 1 szt. 1 szt , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),                                                                                                                                                               | Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Salata zielona 30 g ,                                                 |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>poniedziałek 2025-12-08</b> <b>Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna</b>                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Pasta z warzyw i szynki drobiowej. 60 g (SEL,), Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,                             | Szpinakowa z ziemniakami (bez mleka, glutenu) () 350 ml (SEL,), Kopytka ziemniaczane () 300 g (GLU PSZ, JAJ,), Gulasz z udźca kurczaka 200 g (GLU PSZ,), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Pomarańcza 1 szt. 1 szt , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Pomidor b/skórki 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , |
| <b>poniedziałek 2025-12-08</b> <b>Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa</b>                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Grycikowa * 500 ml (GLU PSZ, SEL,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g ( może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,                                                      | Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE,), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,              | Grycikowa * 500 ml (GLU PSZ, SEL,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Twarożek z natką pietruszki 100 g (MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,                                                                                                                                        |
| II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE,),                                                                                                                                                                                                                                                  | Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,),                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>poniedziałek 2025-12-08</b> <b>Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna</b>                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Grycikowa * 500 ml (GLU PSZ, SEL,),                                                                                                                                                                                                                                                             | Ryżowa (bez mleka) () 500 ml (SEL,),                                                                                                                                                                                                                           | Grycikowa * 500 ml (GLU PSZ, SEL,),                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>poniedziałek 2025-12-08</b> <b>Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa</b>                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasta z warzyw i szynki drobiowej. 60 g (SEL,), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,                                                                                                                           | Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (GLU PSZ,), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,        | Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,                                                                                                            |
| II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Pasta z warzyw i szynki drobiowej. 30 g (SEL,),                                                                                                                                                          | Podwieczorek: Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml ,                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>poniedziałek 2025-12-08</b> <b>Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzuskowa</b>                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (MLE, GLU JĘCZ,), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g ( może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR,), Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , | Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE,), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,              | Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Twarożek z natką pietruszki 100 g (MLE,), Pomidor b/skórki 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,                                                                                                                          |
| II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Pasta z warzyw i szynki drobiowej. 30 g (SEL,), Pomidor b/skórki 70 g ,                                                                                                                                  | Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>poniedziałek 2025-12-08</b> <b>Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa</b>                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g ( może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR,), Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE,),                       | Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Gulasz z udźca kurczaka 200 g (GLU PSZ,), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,                                                   | Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Twarożek z natką pietruszki 100 g (MLE,), Sałata zielona 30 g , Pomidor b/skórki 70 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,                                                                                                                             |
| II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Pasta z warzyw i szynki drobiowej. 30 g (SEL,), Pomidor b/skórki 70 g ,                                                                                                                                  | Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,                                                                                                                                                                        | Posiłek nocny: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Sałata zielona 30 g ,                                                                                                                    |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                        |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>poniedziałek 2025-12-08</b> <b>Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa</b>                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                        |
| Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL, ),                                                                                                                                                                                                                           | Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL, ),                                                                                                                                                     | Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL, ),                                                                                                                                               |
| II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL, ),                                                                                                                                                                                                                                                     | Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL, ),                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>poniedziałek 2025-12-08</b> <b>Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa</b>                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                        |
| Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ),                                                                                                                                                                                                         | Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL, ),                                                                                                                                                     | Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL, ),                                                                                                                                          |
| II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL, ),                                                                                                                                                                                                                                                     | Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL, ),                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>poniedziałek 2025-12-08</b> <b>Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezglutenowa</b>                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                        |
| Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE, ), Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ, ), Masło extra 82% 10 g (MLE, ), Pasta z warzyw i szynki drobiowej. 60 g (SEL, ), Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,                                                                   | Szpinakowa z ziemniakami (bez mleka, glutenu) () 350 ml (SEL, ), Ziemniaki gotowane () 200 g , Gulasz z udźca kurczaka (bez glutenu) 200 g , Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,                       | Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ, ), Masło extra 82% 10 g (MLE, ), Twarożek z natką pietruszki 100 g (MLE, ), Pomidor b/skórki 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,                |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Podwieczorek: Pomarańcza 1 szt. 1 szt ,                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>poniedziałek 2025-12-08</b> <b>Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Wegetariańska</b>                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                        |
| Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (MLE, GLU JĘCZ, ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ, ), Masło extra 82% 10 g (MLE, ), Pasztet sojowy pomidorowy 113g 1 szt (SOJ, GOR, ), Ćwikła z chrzanem b/c () 100 g (MLE, S02, ), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , | Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, ), Kopytka ziemniaczane () 300 g (GLU PSZ, JAJ, ), Sos meksykański 100 g (GLU PSZ, ), Surówka z marchwi i selera z olejem b/c () 150 g (SEL, ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ, ), Masło extra 82% 10 g (MLE, ), Twarożek z papryką 100 g (MLE, ), Pomidor 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Podwieczorek: Pomarańcza 1 szt. 1 szt ,                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>poniedziałek 2025-12-08</b> <b>Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa</b>                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                        |
| Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,                                                                                                                                                                                                       | Kasza manna na wodzie 300 ml (GLU PSZ, ), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,                                                                                                                      | Kasza manna na wodzie 300 ml (GLU PSZ, ), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,                                                                                                              |
| II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,                                                                                                                                                                                         | Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>poniedziałek 2025-12-08</b> <b>Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa</b>                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                        |
| Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, ), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,                                                                                                                                                                           | Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g ,                                                                                                                                                                          | Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, ), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,                                                                                                                              |
| II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,                                                                                                                                                                                         | Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                        |

| poniedziałek 2025-12-08                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzna                                                                                                                                                                |  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Twaróg chudy 100 g (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,                                                                                                                                                                      | Ziemniaki gotowane puree ( ) 150 g (MLE.), Dynia z wody 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml ,                                                                                                                                                                                                | Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Pasta z białek 60 g (JAJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,                                                                                                                   |  |
| II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek ( ) b/c 150 g ,                                                                                                                                                                                                                                           | Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                         |  |
| poniedziałek 2025-12-08                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł                                                                                                                                                                   |  |
| Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Dżem 25 g 2 szt ,                                                                                                                                                                                                          | Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) (krem) 250 ml (GLU PSZ, SEL.), Pulpet drobiowy 80 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (GLU PSZ.), Ziemniaki gotowane puree ( ) 150 g (MLE.), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , | Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g , Pomidor b/skórki 40 g , Salata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , |  |
| II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,                                                                                                                                                                                                                                                                         | Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                         |  |
| poniedziałek 2025-12-08                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych                                                                                                                                                         |  |
| Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g ( może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR.), Ćwikła z chrzanem b/c ( ) 100 g (MLE, S02.), Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , | Szpinakowa z ziemniakami ( ) 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane ( ) 200 g , Gulasz warzywny z ciecierzycą* 200 g (GLU PSZ, SEL.), Surówka z marchwi i selera z olejem b/c ( ) 150 g (SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,                                            | Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Twarożek z papryką 100 g (MLE.), Pomidor 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,                  |  |
| II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g , Pasta z warzyw i szynki drobiowej. 30 g (SEL.), Pomidor 70 g ,                                                                                                                                                        | Podwieczorek: Pomarańcza 1 szt. 1 szt , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                         |  |



| Oddział: SZCZ- Szpital MSWIA                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Śniadanie - II Śniadanie                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Obiad - Podwieczorek                                                                                                                                                                                                                                                         | Kolacja - Posiłek nocny                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| wtorek 2025-12-09 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Ryż na mleku 350 ml (MLE,), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Dżem 25 g 1 szt , Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , | Selerowa z ziemniakami () 350 ml (MLE, SEL,), Kasza gryczana 200 g , Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka 80 g (GLU PSZ,), Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE,), Surówka wykwinna z olejem b/c 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,                       | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany,wędzony,parzony bez osłonki 90 g , Ketchup 15g saszetka 1 szt , Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Podwieczorek: Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (MLE,),                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| wtorek 2025-12-09 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Ryż na mleku 350 ml (MLE,), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Dżem 25 g 1 szt , Jablko pieczone 1szt. 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,                  | Selerowa z ziemniakami () 350 ml (MLE, SEL,), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ,), Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE,), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,     | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany,wędzony,parzony bez osłonki 90 g , Ketchup 15g saszetka 1 szt , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,                |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Podwieczorek: Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (MLE,),                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| wtorek 2025-12-09 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Ryż na mleku 350 ml (MLE,), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Dżem 25 g 1 szt , Jablko pieczone 1szt. 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,                                                         | Selerowa z ziemniakami () 350 ml (MLE, SEL,), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ,), Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE,), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,     | Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany,wędzony,parzony bez osłonki 90 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,                                                                                    |
| II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Twaróg półtłusty 30 g (MLE,), Sałata zielona 20 g ,                                                                                                                                                                          | Podwieczorek: Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (MLE,),                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| wtorek 2025-12-09 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Ryż na mleku 350 ml (MLE,), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Dżem 25 g 1 szt , Jablko pieczone 1szt. 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,                                                         | Selerowa z ziemniakami () 350 ml (MLE, SEL,), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ,), Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE,), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,     | Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany,wędzony,parzony bez osłonki 90 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,                                                                                    |
| II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Twaróg półtłusty 30 g (MLE,), Sałata zielona 20 g ,                                                                                                                                                                          | Podwieczorek: Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (MLE,),                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| wtorek 2025-12-09 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Ryż na mleku 350 ml (MLE,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), mielona Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Dżem 25 g 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,                                                                                | Selerowa z ziemniakami () 350 ml (MLE, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE,), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , | Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), mielona Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g ( może zawierać: MLE, GOR,), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,                                                                           |
| II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,),                                                                                                                                                                                                                                                           | Podwieczorek: Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (MLE,),                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| wtorek 2025-12-09Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata MIX                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE.),                                                                                                                                                                                                | Selerowa z ziemniakami () 350 ml (MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,             | Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.),                                                                                                                                                                                                                      |
| II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE.),                                                                                                                                                                                                                             | Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL.),                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| wtorek 2025-12-09Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.),                                                                                                                                                                                        | Ziemniaki gotowane () 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,                                                           | Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),                                                                                                                                                                                                                    |
| II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.),                                                                                                                                                                                                                     | Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL.),                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| wtorek 2025-12-09Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa MIX                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.),                                                                                                                                                                                                            | Selerowa z ziemniakami () 350 ml (MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,             | Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.),                                                                                                                                                                                                                         |
| II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL.),                                                                                                                                                                                                                                      | Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL.),                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| wtorek 2025-12-09Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Ryż na mleku 350 ml (MLE.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Dżem 25 g 1 szt , Jabłko pieczone 1szt. 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , | Selerowa z ziemniakami () 350 ml (MLE, SEL.), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ.), Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany,wędzony,parzony bez osłonki 90 g , Ketchup 15g saszetka 1 szt , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , |
| II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),                                                                                                                                                                                                                                          | Podwieczorek: Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (MLE.),                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| wtorek 2025-12-09Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Ogórek kiszony 100 g , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,                                            | Selerowa z ziemniakami () 350 ml (MLE, SEL.), Kasza gryczana 200 g , Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka 80 g (GLU PSZ.), Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Surówka wykwintna z olejem b/c 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,                  | Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany,wędzony,parzony bez osłonki 90 g , Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,                                                                         |
| II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Twaróg półtłusty 30 g (MLE.), Pomidor 70 g ,                                                                                                                                                                               | Podwieczorek: Budyń o smaku waniliowym b/c 200 ml (MLE.),                                                                                                                                                                                                                | Posilek nocny: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Ser żółty 30 g (MLE.), Sałata zielona 30 g ,                                                                                                                                                                                           |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>wtorek 2025-12-09</b> <b>Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna</b>                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Dżem 25 g 1 szt , Jabłko pieczone 1szt. 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , | Selerowa z ziemniakami (bez mleka, glutenu) () 350 ml (SEL,), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ,), Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos pietruszkowy (bez mleka)* 100 ml (GLU PSZ,), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL,), Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany,wędzony,parzony bez osłonki 90 g , Ketchup 15g saszetka 1 szt , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , |
| <b>wtorek 2025-12-09</b> <b>Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa</b>                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Ryżowa D.* z/s 400 ml (SEL,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), mielona Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,                                                                            | Selerowa z ziemniakami () 350 ml (MLE, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE,), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,                                                             | Grysikowa () 400 ml (GLU PSZ, SEL,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), mielona Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g ( może zawierać: MLE, GOR,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,                                                                                           |
| II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,),                                                                                                                                                                                                                                    | Podwieczorek: Budyń o smaku waniliowym b/c 200 ml (MLE,),                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>wtorek 2025-12-09</b> <b>Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna</b>                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Ryżowa (bez mleka) () 500 ml (SEL,),                                                                                                                                                                                                                                                         | Ryżowa (bez mleka) () 500 ml (SEL,),                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Grysikowa () 500 ml (GLU PSZ, SEL,),                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>wtorek 2025-12-09</b> <b>Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa</b>                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,                                                                                                                 | Ziemniaczana D.() z/s 500 ml (SEL,), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ,), Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos pietruszkowy (bez mleka)* 100 ml (GLU PSZ,), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,                                                                   | Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g ( może zawierać: MLE, GOR,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,                                                                                                                                       |
| II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 30 g (SEL,),                                                                                                                                        | Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml ,                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>wtorek 2025-12-09</b> <b>Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzuskowa</b>                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Ryż na mleku 350 ml (MLE,), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,                                                       | Selerowa z ziemniakami () 350 ml (MLE, SEL,), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ,), Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE,), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,                                                                 | Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g ( może zawierać: MLE, GOR,), Pomidor b/skórki 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,                                                                                         |
| II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 30 g (SEL,), Sałata zielona 20 g ,                                                                                                                  | Podwieczorek: Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (MLE,),                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>wtorek 2025-12-09</b> <b>Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa</b>                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,                                       | Selerowa z ziemniakami () 350 ml (MLE, SEL,), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ,), Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE,), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,                                                                 | Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany,wędzony,parzony bez osłonki 90 g , Pomidor b/skórki 70 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,                                                                                               |
| II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Twaróg półtłusty 50 g (MLE,), Pomidor b/skórki 70 g ,                                                                                                                                                 | Podwieczorek: Budyń o smaku waniliowym b/c 200 ml (MLE,),                                                                                                                                                                                                                                                                                | Posiłek nocny: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g ( może zawierać: MLE, GOR,), Sałata zielona 30 g ,                                                                                                                                            |

|                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| wtorek 2025-12-09Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL,),                                                                                                                                                                                 | Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL,),                                                                                                                                                                                              | Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL,),                                                                                                                                                            |
| II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL,),                                                                                                                                                                                                           | Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL,),                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                    |
| wtorek 2025-12-09Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,),                                                                                                                                                               | Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL,),                                                                                                                                                                                              | Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL,),                                                                                                                                                       |
| II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL,),                                                                                                                                                                                                           | Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL,),                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                    |
| wtorek 2025-12-09Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezglutenowa                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Ryż na mleku 350 ml (MLE,), Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Dżem 25 g 1 szt , Jabłko pieczone 1szt. 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,        | Selerowa z ziemniakami (bez mleka, glutenu) () 350 ml (SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos pietruszkowy (bez glutenu, bez mleka)* 100 ml , Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , | Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany,wędzony,parzony bez osłonki 90 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , |
|                                                                                                                                                                                                                                                                           | Podwieczorek: Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (MLE,),                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                    |
| wtorek 2025-12-09Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Wegetariańska                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Ryż na mleku 350 ml (MLE,), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Serek homo naturalny 150g 1 szt (MLE,), Dżem 25 g 1 szt , Ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , | Selerowa z ziemniakami () 350 ml (MLE, SEL,), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ,), Curry warzywne z ciecierzycą * 200 g (GLU PSZ, SEL,), Surówka wykwinna z olejem b/c 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,                                                            | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Ser żółty 60 g (MLE,), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,                                                |
|                                                                                                                                                                                                                                                                           | Podwieczorek: Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (MLE,),                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                    |
| wtorek 2025-12-09Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,                                                                                                                                                             | Kasza manna na wodzie 300 ml (GLU PSZ,), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,                                                                                                                                                                | Kasza manna na wodzie 300 ml (GLU PSZ,), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,                                                                                                                            |
| II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,                                                                                                                                               | Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                    |
| wtorek 2025-12-09Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,                                                                                                                                 | Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g ,                                                                                                                                                                                                                  | Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,                                                                                                                                           |
| II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,                                                                                                                                               | Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                    |

| wtorek 2025-12-09 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzna                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                               |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Twaróg chudy 100 g (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,                                                                                                                                | Ziemniaki gotowane puree ( ) 150 g (MLE.), Dynia z wody 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml ,                                                                                                                                                                                                | Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Pasta z białek 60 g (JAJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,                                                                                                                         |
| II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek ( ) b/c 150 g ,                                                                                                                                                                                                     | Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                               |
| wtorek 2025-12-09 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                               |
| Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Dżem 25 g 2 szt ,                                                                                                                                                                    | Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) (krem) 250 ml (GLU PSZ, SEL.), Pulpet drobiowy 80 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (GLU PSZ.), Ziemniaki gotowane puree ( ) 150 g (MLE.), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , | Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Szyńka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 50 g ( może zawierać: MLE, GOR.), Pomidor b/skórki 40 g , Sałata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,                                 |
| II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                               |
| wtorek 2025-12-09 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                               |
| Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Szyńka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Ogórek kiszony 100 g , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , | Selerowa z ziemniakami ( ) 350 ml (MLE, SEL.), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ.), Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Surówka wykwinna z olejem b/c 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,                            | Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Szyńka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g ( może zawierać: MLE, GOR.), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , |
| II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g , Twaróg półtłusty 30 g (MLE.), Pomidor 70 g ,                                                                                                                                    | Podwieczorek: Budyń o smaku waniliowym b/c 200 ml (MLE.),                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                               |



| Oddział: SZCZ- Szpital MSWIA                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Śniadanie - II Śniadanie                                                                                                                                                                                                                                                          | Obiad - Podwieczorek                                                                                                                                                                                                                                    | Kolacja - Posiłek nocny                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| środa 2025-12-10 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Płatki owsiane na mleku 350 ml (MLE, GLU OW,), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Twaróg półtłusty 80 g (MLE,), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , | Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Kotlet mielony wieprzowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Surówka z marchwi z olejem b/c () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,                                 | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasta z fasoli 100 g , Papryka świeża 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,                                                               |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Podwieczorek: Mandarynka 2 szt ,                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| środa 2025-12-10 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Płatki owsiane na mleku 350 ml (MLE, GLU OW,), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Twaróg półtłusty 80 g (MLE,), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,                | Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos ziołowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Marchew oprószana z olejem* 150 g (GLU PSZ,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Szpinak gotowany z olejem* 100 g (GLU PSZ,), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| środa 2025-12-10 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Płatki owsiane na mleku 350 ml (MLE, GLU OW,), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Twaróg półtłusty 80 g (MLE,), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,                                                       | Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos ziołowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Marchew oprószana z olejem* 150 g (GLU PSZ,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , | Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Szpinak gotowany z olejem* 100 g (GLU PSZ,), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,                                        |
| II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Salata zielona 30 g ,                                                                                                            | Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| środa 2025-12-10 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Płatki owsiane na mleku 350 ml (MLE, GLU OW,), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Twaróg półtłusty 80 g (MLE,), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,                                                       | Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos ziołowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Marchew oprószana z olejem* 150 g (GLU PSZ,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , | Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Szpinak gotowany z olejem* 100 g (GLU PSZ,), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,                                        |
| II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Salata zielona 30 g ,                                                                                                            | Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| środa 2025-12-10 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Płatki owsiane na mleku 350 ml (MLE, GLU OW,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Twarożek 100 g (MLE,), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,                                                                                        | Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos ziołowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Marchew oprószana z olejem* 150 g (GLU PSZ,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , | Ryż na mleku 500 ml (MLE,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), mielona Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,                                                  |
| II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE,),                                                                                                                                                                                                                                    | Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,),                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| środa 2025-12-10 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata MIX                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |

|                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE,),                                                                                                                                                                | Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos ziołowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Marchew oprószana z olejem* 150 g (GLU PSZ,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , | Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL,),                                                                                                                                                                                                       |
| II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE,),                                                                                                                                                                                             | Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL,),                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| środa 2025-12-10 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,),                                                                                                                                                           | Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos ziołowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Marchew oprószana z olejem* 150 g (GLU PSZ,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,                                                         | Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL,),                                                                                                                                                                                                     |
| II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,),                                                                                                                                                                                     | Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL,),                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| środa 2025-12-10 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa MIX                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL,),                                                                                                                                                                            | Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos ziołowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Marchew oprószana z olejem* 150 g (GLU PSZ,), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , | Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL,),                                                                                                                                                                                                          |
| II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL,),                                                                                                                                                                                                      | Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL,),                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| środa 2025-12-10 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Płatki owsiane na mleku 350 ml (MLE, GLU OW,), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Twaróg półtłusty 80 g (MLE,), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , | Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos ziołowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Marchew oprószana z olejem* 150 g (GLU PSZ,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Szpinak gotowany z olejem* 100 g (GLU PSZ,), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , |
| II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE,),                                                                                                                                                                                                                     | Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| środa 2025-12-10 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Twaróg półtłusty 80 g (MLE,), Pomidor 100 g , Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,                                                          | Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos ziołowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Surówka z marchwi z olejem b/c () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,     | Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasta z fasoli 100 g , Papryka świeża 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,                                                                                                                         |
| II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Sałata zielona 30 g ,                                                                                                            | Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,), Mandarynka 2 szt ,                                                                                                                                                                            | Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g , Sałata zielona 30 g ,                                                                                                            |

| środa 2025-12-10 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ, ), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Szyńska delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , | Koperkowa z ziemniakami D. ( ) z/s 350 ml (SEL, ), Ziemniaki gotowane ( ) 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ, ), Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ, ), Sos ziołowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL, ), Marchew oprószana z olejem* 150 g (GLU PSZ, ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Jabłko pieczone 1szt. 1 szt , | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ, ), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Szyńska z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Szpinak gotowany z olejem* 100 g (GLU PSZ, ), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , |
| środa 2025-12-10 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Grycikowa ( ) 500 ml (GLU PSZ, SEL, ), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ, ), Masło extra 82% 10 g (MLE, ), Twaróg 100 g (MLE, ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,                                                                                        | Koperkowa z ziemniakami ( ) 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, ), Ziemniaki gotowane ( ) 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ, ), Sos ziołowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL, ), Marchew oprószana z olejem* 150 g (GLU PSZ, ), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,                                                                | Ryżowa D.* z/s 500 ml (SEL, ), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ, ), mielona Szyńska z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Masło extra 82% 10 g (MLE, ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,                                                                        |
| II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE, ),                                                                                                                                                                                                                         | Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE, ),                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| środa 2025-12-10 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Grycikowa ( ) 500 ml (GLU PSZ, SEL, ),                                                                                                                                                                                                                                  | Grycikowa ( ) 500 ml (GLU PSZ, SEL, ),                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Ryżowa D.* z/s 500 ml (SEL, ),                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| środa 2025-12-10 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, ), Masło extra 82% 10 g (MLE, ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Szyńska delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g ,                                                                                         | Grycikowa ( ) 350 ml (GLU PSZ, SEL, ), Ziemniaki gotowane ( ) 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ, ), Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ, ), Sos ziołowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL, ), Marchew oprószana z olejem* 150 g (GLU PSZ, ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,                                           | Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, ), Masło extra 82% 10 g (MLE, ), Szyńska z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,                                                                                                              |
| II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ, ), Masło extra 82% 5 g (MLE, ), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 30 g (SEL, ),                                                                                                                             | Podwieczorek: Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml ,                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| środa 2025-12-10 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzuskowa                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Płatki owsiane na mleku 350 ml (MLE, GLU OW, ), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, ), Masło extra 82% 10 g (MLE, ), Twaróg półtłusty 80 g (MLE, ), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,                                         | Koperkowa z ziemniakami ( ) 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, ), Ziemniaki gotowane ( ) 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ, ), Sos ziołowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL, ), Marchew oprószana z olejem* 150 g (GLU PSZ, ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,                                                                | Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, ), Masło extra 82% 10 g (MLE, ), Szyńska z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Szpinak gotowany z olejem* 100 g (GLU PSZ, ), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,                                                             |
| II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ, ), Masło extra 82% 5 g (MLE, ), Szyńska delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Salata zielona 30 g ,                                                                                               | Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| środa 2025-12-10 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, ), Masło extra 82% 10 g (MLE, ), Twaróg półtłusty 80 g (MLE, ), Pomidor b/skórki 100 g , Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE, ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,                                                          | Koperkowa z ziemniakami ( ) 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, ), Ziemniaki gotowane ( ) 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ, ), Sos ziołowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL, ), Marchew oprószana z olejem* 150 g (GLU PSZ, ), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,                                                                | Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, ), Masło extra 82% 10 g (MLE, ), Szyńska z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Szpinak gotowany z olejem* 100 g (GLU PSZ, ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,                                                                |
| II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ, ), Masło extra 82% 5 g (MLE, ), Szyńska delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Salata zielona 30 g ,                                                                                               | Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE, ), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,                                                                                                                                                                                                                                     | Posiłek nocny: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ, ), Masło extra 82% 5 g (MLE, ), Szyńska z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g , Salata zielona 30 g ,                                                                                                                   |

|                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| środa 2025-12-10Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),                                                                                                                                                                 | Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),                                                                                                                                                                      | Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.),                                                                                                                                                                              |
| II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL.),                                                                                                                                                                                           | Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL.),                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| środa 2025-12-10Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.),                                                                                                                                               | Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),                                                                                                                                                                      | Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),                                                                                                                                                                         |
| II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL.),                                                                                                                                                                                           | Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL.),                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| środa 2025-12-10Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezglutenowa                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.), Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twaróg półtłusty 80 g (MLE.), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,                                      | Koperkowa z ziemniakami D. () z/s 350 ml (SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy (bez glutenu) 100 g (JAJ.), Sos ziołowy* (bez glutenu) 100 ml (SEL.), Marchew oprószana z olejem (bez glutenu)* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , | Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Szpinak gotowany z olejem (bez glutenu)* 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , |
|                                                                                                                                                                                                                                                           | Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| środa 2025-12-10Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Wegetariańska                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Płatki owsiane na mleku 350 ml (MLE, GLU OW.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twaróg półtłusty 80 g (MLE.), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , | Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Kotlety sojowe 100 g (SOJ.), Surówka z marchwi z olejem b/c () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,                                                           | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z fasoli 100 g , Papryka świeża 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,                                                           |
|                                                                                                                                                                                                                                                           | Podwieczorek: Mandarynka 2 szt ,                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| środa 2025-12-10Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,                                                                                                                                             | Kasza manna na wodzie 300 ml (GLU PSZ.), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,                                                                                                                                        | Kasza manna na wodzie 300 ml (GLU PSZ.), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,                                                                                                                                              |
| II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,                                                                                                                               | Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| środa 2025-12-10Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,                                                                                                                 | Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g ,                                                                                                                                                                                          | Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,                                                                                                                                                             |
| II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,                                                                                                                               | Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                      |

| środa 2025-12-10Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzna                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                          |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Twaróg chudy 100 g (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,                                                                                  | Ziemniaki gotowane puree ( ) 150 g (MLE.), Dynia z wody 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml ,                                                                                                                                                                                                | Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Pasta z białek 60 g (JAJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,                                                                                                    |
| II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek ( ) b/c 150 g ,                                                                                                                                                       | Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                          |
| środa 2025-12-10Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                          |
| Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Dżem 25 g 2 szt ,                                                                                                                      | Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) (krem) 250 ml (GLU PSZ, SEL.), Pulpet drobiowy 80 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (GLU PSZ.), Ziemniaki gotowane puree ( ) 150 g (MLE.), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , | Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 50 g , Pomidor b/skórki 40 g , Salata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , |
| II Śniadanie: Jablko pieczone 1szt. 1 szt ,                                                                                                                                                                                     | Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                          |
| środa 2025-12-10Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                          |
| Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Twaróg półtłusty 80 g (MLE.), Pomidor 100 g , Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , | Koperkowa z ziemniakami ( ) 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane ( ) 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos ziołowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Surówka z marchwi z olejem b/c ( ) 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,                                      | Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Pasta z fasoli 100 g , Papryka świeża 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,                           |
| II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g , Szynka delikatesowa-produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Salata zielona 30 g ,                                                    | Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Mandarynka 2 szt ,                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                          |



| <b>Oddział: SZCZ- Szpital MSWIA</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Śniadanie - II Śniadanie</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <b>Obiad - Podwieczorek</b>                                                                                                                                                                                                                   | <b>Kolacja - Posiłek nocny</b>                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>czwartek 2025-12-11                      Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Zacierka na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 250 ml , | Barszcz biały z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT.), Risotto (ryż brązowy) z warzy i mięsem drob* 300 g (SEL.), Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ.), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z makreli wędzonej z warzywami** 100 g (RYB, SEL.), Papryka świeża 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,          |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.),                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>czwartek 2025-12-11                      Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Zacierka na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 250 ml ,                       | Ziemniaczana () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Risotto z mięs drob i warzywami* b/brokula 300 g (SEL.), Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ.), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,                           | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z ryby gotowanej (morszczyk) z warzywami i koncentratem pomid.* 100 g (RYB, SEL.), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.),                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>czwartek 2025-12-11                      Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Zacierka na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE.), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z białek z koperkiem 50 g (JAJ, MLE.), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 250 ml ,                                                   | Ziemniaczana () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Risotto z mięs drob i warzywami* b/brokula 300 g (SEL.), Sos majerankowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,                   | Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z ryby gotowanej (morszczyk) z warzywami i koncentratem pomid.* 100 g (RYB, SEL.), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,                                        |
| II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Mus z jabłek () b/c 100 g ,                                                                                                                                                                                                                                                                          | Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>czwartek 2025-12-11                      Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego</b>                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Zacierka na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE.), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z białek z koperkiem 50 g (JAJ, MLE.), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 250 ml ,                                                   | Ziemniaczana () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Risotto z mięs drob i warzywami* b/brokula 300 g (SEL.), Sos majerankowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,                   | Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z ryby gotowanej (morszczyk) z warzywami i koncentratem pomid.* 100 g (RYB, SEL.), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,                                        |
| II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Mus z jabłek () b/c 100 g ,                                                                                                                                                                                                                                                                          | Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>czwartek 2025-12-11                      Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Zacierka na mleku 500 ml (GLU PSZ, MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z białek z koperkiem 50 g (JAJ, MLE.), mielony Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 250 ml ,                                                                     | Ziemniaczana () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ryż na sypko 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos majerankowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,                | Kasza kukurydziana na mleku 500 ml (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z ryby gotowanej (morszczyk) z warzywami i koncentratem pomid.* 100 g (RYB, SEL.), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,                       |
| II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.),                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                |

| czwartek 2025-12-11Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata MIX                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Herbata czarna granulowana z/c 5g 250 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE.),                                                                                                                                                                                                                                                                   | Ziemniaczana () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ryż na sypko 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos majerankowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,                             | Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.),                                                                                                                                                                                     |
| II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE.),                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL.),                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| czwartek 2025-12-11Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Herbata czarna granulowana z/c 5g 250 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.),                                                                                                                                                                                                                                                           | Ziemniaczana () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ryż na sypko 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos majerankowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,                             | Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),                                                                                                                                                                                   |
| II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.),                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL.),                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| czwartek 2025-12-11Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa MIX                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.),                                                                                                                                                                                                                                                                               | Ziemniaczana () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ryż na sypko 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos majerankowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,                             | Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.),                                                                                                                                                                                        |
| II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL.),                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL.),                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| czwartek 2025-12-11Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Zacierka na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 250 ml , | Ziemniaczana () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Risotto z mięs drob i warzywami* b/brokula 300 g (SEL.), Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ.), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami i koncentratem pomid.* 100 g (RYB, SEL.), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , |
| II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.),                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| czwartek 2025-12-11Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Maślanka 150 ml (MLE.), Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,                                                       | Barszcz biały z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT.), Risotto (ryż brązowy) z warzy i mięsem drob* 300 g (SEL.), Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ.), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,              | Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z makreli wędzonej z warzywami** 100 g (RYB, SEL.), Papryka świeża 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,                                                                    |
| II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Twaróg półtłusty 30 g (MLE.), Sałata zielona 30 g ,                                                                                                                                                                                                                                           | Podwieczorek: Surówka z pora, jabłka i marchewki () 150 g (MLE.),                                                                                                                                                                                          | Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Ser żółty 30 g (MLE.), Sałata zielona 30 g ,                                                                                                                                                          |

| czwartek 2025-12-11Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 250 ml , | Ziemniaczana D.( ) z/s 350 ml (SEL,), Risotto z mięs drob i warzywami* b/brokula 300 g (SEL,), Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ,), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kisiel o smaku wiśniowym b/c 150 ml , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami i koncentratem pomid.* 100 g (RYB, SEL,), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , |
| czwartek 2025-12-11Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Ryżowa (bez mleka)* 500 ml (SEL,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), mielony Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Pasta z jaj z koperkiem - dieta 50 g (JAJ, MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,                                | Ziemniaczana ( ) 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ryż na sypko 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos majerankowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,                                                           | Grysikowa ( ) 500 ml (GLU PSZ, SEL,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami i koncentratem pomid.* 100 g (RYB, SEL,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,                                                     |
| II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,),                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE,),                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| czwartek 2025-12-11Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Ryżowa (bez mleka)* 500 ml (SEL,),                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Grysikowa ( ) 500 ml (GLU PSZ, SEL,),                                                                                                                                                                                                                                                     | Ryżowa (bez mleka)* 500 ml (SEL,),                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| czwartek 2025-12-11Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,                                                                                                                            | Grysikowa ( ) 400 ml (GLU PSZ, SEL,), Ryż na sypko 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos majerankowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,                                                                | Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Połędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 60 g ( może zawierać: SOJ, MLE, SEL,), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,                                                                         |
| II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g ,                                                                                                                                                        | Podwieczorek: Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml ,                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| czwartek 2025-12-11Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzuskowa                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Zacierka na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE,), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Pasta z białek z koperkiem 50 g (JAJ, MLE,), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 250 ml ,         | Ziemniaczana ( ) 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Risotto z mięs drob i warzywami* b/brokula 300 g (SEL,), Sos majerankowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,                                                              | Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami i koncentratem pomid.* 100 g (RYB, SEL,), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,                                                              |
| II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Mus z jabłek ( ) b/c 100 g ,                                                                                                                                                                                                                               | Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,),                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |

| czwartek 2025-12-11Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Maślanka 150 ml (MLE,), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Pasta z białek z koperkiem 50 g (JAJ, MLE,), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , | Ziemniaczana () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Risotto z mięs drob i warzywami* b/brokula 300 g (SEL,), Sos majerankowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,                                          | Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami i koncentratem pomid.* 100 g (RYB, SEL,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Pomidor b/skórki 100 g ,           |
| II Śniadanie: Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Twaróg półtłusty 30 g (MLE,), Sałata zielona 30 g ,                                                                                                                                                                 | Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,),                                                                                                                                                                                                            | Posiłek nocny: Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 30 g ( może zawierać: SOJ, MLE, SEL,), Sałata zielona 30 g ,                 |
| czwartek 2025-12-11Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                |
| Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL,),                                                                                                                                                                                                                            | Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,                                                                                                                                                                            | Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL,),                                                                                                                                                        |
| II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL,),                                                                                                                                                                                                                                                      | Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL,),                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                |
| czwartek 2025-12-11Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                |
| Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,),                                                                                                                                                                                                          | Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,                                                                                                                                                                            | Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL,),                                                                                                                                                   |
| II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL,),                                                                                                                                                                                                                                                      | Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL,),                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                |
| czwartek 2025-12-11Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezglutenowa                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                |
| Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ,), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 250 ml , Maślanka 150 ml (MLE,),  | Ziemniaczana D.() z/s 350 ml (SEL,), Risotto z mięs drob i warzywami* b/brokula 300 g (SEL,), Sos pomidorowy (bez glutenu) 100 ml , Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,                                                      | Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami i koncentratem pomid.* 100 g (RYB, SEL,), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE,),                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                |
| czwartek 2025-12-11Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Wegetariańska                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                |
| Zacierka na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE,), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,), Ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 250 ml ,                                                      | Barszcz biały z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,), Risotto wegetariańskie* 300 g (SEL,), Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ,), Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasta z makreli wędzonej z warzywami** 100 g (RYB, SEL,), Papryka świeża 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE,),                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                |

| czwartek 2025-12-11Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,                                                                                                                                                                                       | Kasza manna na wodzie 300 ml (GLU PSZ,), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,                                                                                                                                                              | Kasza manna na wodzie 300 ml (GLU PSZ,), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,                                                                                                                                          |
| II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,                                                                                                                                                                         | Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| czwartek 2025-12-11Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,                                                                                                                                                           | Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g ,                                                                                                                                                                                                                | Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,                                                                                                                                                         |
| II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,                                                                                                                                                                         | Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| czwartek 2025-12-11Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzana                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Twaróg chudy 100 g (MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,                                                                                                                                                      | Ziemniaki młode gotowane puree () 150 g , Dynia z wody 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml ,                                                                                                                                                                                          | Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Pasta z białek 60 g (JAJ, MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,                                                                                                                                            |
| II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g ,                                                                                                                                                                                                                            | Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| czwartek 2025-12-11Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Dżem 25 g 2 szt ,                                                                                                                                                                                          | Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) ()* (krem) 250 ml (GLU PSZ, SEL,), Pulpet drobiowy 80 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE,), Ziemniaki młode gotowane puree () 150 g , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , | Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 60 g (może zawierać: SOJ, MLE, SEL,), Pomidor b/skórki 40 g , Sałata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,                          |
| II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,                                                                                                                                                                                                                                                         | Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| czwartek 2025-12-11Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Ogórek kiszony 100 g , Maślanka 150 ml (MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , | Barszcz biały z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,), Risotto (ryż brązowy) z warzy i mięsem drob* 300 g (SEL,), Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ,), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,                                        | Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami i koncentratem pomid.* 100 g (RYB, SEL,), Papryka świeża 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , |
| II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ,), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g , Twaróg półtłusty 30 g (MLE,), Sałata zielona 30 g ,                                                                                                                                                   | Podwieczorek: Surówka z pora, jabłka i marchewki () 150 g (MLE,),                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                  |



| Oddział: SZCZ- Szpital MSWIA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Śniadanie - II Śniadanie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Obiad - Podwieczorek                                                                                                                                                                                                                                                  | Kolacja - Posiłek nocny                                                                                                                                                                                                            |
| piątek 2025-12-12 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                    |
| Płatki pszenne na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g ( może zawierać: MLE, GOR.), Ser żółty 30 g (MLE.), Ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Salata zielona 20 g , | Dyniowa z makaronem ( ) 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane ( ) 200 g , Kotlet z ryby (Morszczuk) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.), Surówka z kapusty kiszonej z olejem b/c ( ) 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,                                 | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twaróg półtłusty 80 g (MLE.), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                    |
| piątek 2025-12-12 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                    |
| Płatki pszenne na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g ( może zawierać: MLE, GOR.), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (SEL.), Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,                         | Dyniowa z makaronem ( ) 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane ( ) 200 g , Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (RYB.), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (GLU PSZ.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,              | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twaróg półtłusty 80 g (MLE.), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,                |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                    |
| piątek 2025-12-12 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                    |
| Płatki pszenne na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE.), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g ( może zawierać: MLE, GOR.), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (SEL.), Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,                                                                | Dyniowa z makaronem ( ) 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane ( ) 200 g , Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (RYB.), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (GLU PSZ.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,              | Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twaróg półtłusty 80 g (MLE.), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,                                                       |
| II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 50 g (SEL.), Salata zielona 30 g ,                                                                                                                                                                                                                        | Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                    |
| piątek 2025-12-12 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                    |
| Płatki pszenne na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE.), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g ( może zawierać: MLE, GOR.), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (SEL.), Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,                                                                | Dyniowa z makaronem ( ) 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane ( ) 200 g , Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (RYB.), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (GLU PSZ.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,              | Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twaróg półtłusty 80 g (MLE.), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,                                                       |
| II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 50 g (SEL.), Salata zielona 30 g ,                                                                                                                                                                                                                        | Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                    |
| piątek 2025-12-12 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                    |
| Płatki pszenne na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), mielona Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g ( może zawierać: MLE, GOR.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,                                                                                                                                | Dyniowa z makaronem ( ) 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane ( ) 200 g , Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (GLU PSZ.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , | Kasza manna na mleku 500 ml (GLU PSZ, MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (MLE.), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,                 |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                     |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.),                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>piątek 2025-12-12 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata MIX</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                     |
| Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE.),                                                                                                                                                                                                                                                           | Dyniowa z makaronem ( ) 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane ( ) 200 g , Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (GLU PSZ.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,   | Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml ( ) 500 ml (JAJ, SEL.),                                                                                                                         |
| II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE.),                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml ( ) 300 ml (JAJ, SEL.),                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>piątek 2025-12-12 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                     |
| Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,                                                                                                                                                                                                                                                   | Ziemniaki gotowane ( ) 200 g , Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (GLU PSZ.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,                                                        | Sonda-płynna obiad b/ml ( ) WB 500 ml (JAJ, SEL.), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,                                                                                                                       |
| II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.),                                                                                                                                                                                                                                                                                | Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml ( ) WB 300 ml (JAJ, SEL.),                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>piątek 2025-12-12 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa MIX</b>                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                     |
| Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml ( ) 500 ml (JAJ, SEL.),                                                                                                                                                                                                                                                                      | Dyniowa z makaronem ( ) 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane ( ) 200 g , Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (GLU PSZ.), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,   | Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml ( ) 500 ml (JAJ, SEL.),                                                                                                                            |
| II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol.b/ml ( ) 300 ml (JAJ, SEL.),                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml ( ) 300 ml (JAJ, SEL.),                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>piątek 2025-12-12 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                     |
| Płatki pszenne na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g ( może zawierać: MLE, GOR.), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (SEL.), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , | Dyniowa z makaronem ( ) 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane ( ) 200 g , Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (RYB.), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (GLU PSZ.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,                | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twaróg półtłusty 80 g (MLE.), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , |
| II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.),                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>piątek 2025-12-12 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                     |
| Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g ( może zawierać: MLE, GOR.), Ogórek kiszony 100 g , Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,                                                                                               | Dyniowa z makaronem razowym ( ) 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane ( ) 200 g , Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (RYB.), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Surówka z kapusty kiszonej z olejem b/c ( ) 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , | Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twaróg półtłusty 80 g (MLE.), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,                                            |
| II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 50 g (SEL.), Sałata zielona 30 g ,                                                                                                                                                                                                               | Podwieczorek: Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt ,                                                                                                                                                                                                             | Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g , Sałata zielona 30 g ,                               |

| piątek 2025-12-12 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 60 g (SEL,), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (SEL,), Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,               | Dyniowa z makaronem (bez mleka) () 350 ml (GLU PSZ, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (RYB,), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (GLU PSZ,), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (GLU PSZ,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt , | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , |
| piątek 2025-12-12 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Grycikowa * 500 ml (GLU PSZ, SEL,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), mielona Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g ( może zawierać: MLE, GOR,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,                                                                             | Dyniowa z makaronem () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB,), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE,), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (GLU PSZ,), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,                                                 | Ryżowa (bez mleka) () 500 ml (SEL,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,                                                                                            |
| II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE,),                                                                                                                                                                                                                                                                         | Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| piątek 2025-12-12 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Grycikowa * 500 ml (GLU PSZ, SEL,),                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Ryżowa (bez mleka) () 500 ml (SEL,),                                                                                                                                                                                                                                                                                | Ryżowa (bez mleka) () 500 ml (SEL,),                                                                                                                                                                                                                                                               |
| piątek 2025-12-12 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g ( może zawierać: MLE, GOR,), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,                                                                                                                     | Ryżowa (bez mleka) () 400 ml (SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB,), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (GLU PSZ,), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,                                                             | Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,                                                                                       |
| II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 50 g (SEL,),                                                                                                                                                                               | Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml ,                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| piątek 2025-12-12 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzustkowa                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Płatki pszenne na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE,), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g ( może zawierać: MLE, GOR,), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (SEL,), Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , | Dyniowa z makaronem () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (RYB,), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE,), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (GLU PSZ,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,                                                              | Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Twaróg półtłusty 80 g (MLE,), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,                                                                                                                       |
| II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 50 g (SEL,), Salata zielona 30 g ,                                                                                                                                                         | Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |

| piątek 2025-12-12Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                            |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g ( może zawierać: MLE, GOR.), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (SEL.), Sałata zielona 30 g , Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,           | Dyniowa z makaronem ( ) 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane ( ) 200 g , Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (RYB.), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (GLU PSZ.), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,                            | Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twaróg półtłusty 80 g (MLE.), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,                                  |
| II Śniadanie: Bulka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 50 g (SEL.), Sałata zielona 30 g ,                                                                                                                                                 | Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,                                                                                                                                                                                                                       | Posiłek nocny: Bulka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g , Sałata zielona 30 g ,       |
| piątek 2025-12-12Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                            |
| Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml ( ) WB 500 ml (JAJ, SEL.),                                                                                                                                                                                                                     | Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml ( ) WB 500 ml (JAJ, SEL.),                                                                                                                                                                                          | Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml ( ) 500 ml (JAJ, SEL.),                                                                                                                   |
| II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml ( ) WB 300 ml (JAJ, SEL.),                                                                                                                                                                                                                                               | Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml ( ) 300 ml (JAJ, SEL.),                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                            |
| piątek 2025-12-12Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                            |
| Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.),                                                                                                                                                                                                    | Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml ( ) WB 500 ml (JAJ, SEL.),                                                                                                                                                                                          | Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml ( ) WB 500 ml (JAJ, SEL.),                                                                                                              |
| II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml ( ) WB 300 ml (JAJ, SEL.),                                                                                                                                                                                                                                               | Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml ( ) WB 300 ml (JAJ, SEL.),                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                            |
| piątek 2025-12-12Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezglutenowa                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                            |
| Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g ( może zawierać: MLE, GOR.), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (SEL.), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.), | Dyniowa z makaronem BG ( ) (bez mleka, bez glutenu) 350 ml (SEL.), Ziemniaki gotowane ( ) 200 g , Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (RYB.), Sos koperkowy *(bez glutenu, bez mleka) 100 ml , Szpinak gotowany z olejem (bez glutenu)* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , | Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twaróg półtłusty 80 g (MLE.), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,                        |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                            |
| piątek 2025-12-12Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Wegetariańska                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                            |
| Płatki pszenne na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Ser żółty 60 g (MLE.), Papryka świeża 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,                                                     | Dyniowa z makaronem ( ) 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane ( ) 200 g , Kotlet z ryby (Morszczuk) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.), Surówka z kapusty kiszonej z olejem b/c ( ) 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,                                               | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twaróg półtłusty 80 g (MLE.), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                            |

| piątek 2025-12-12 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                        |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,                                                                                                                                                                         | Kasza manna na wodzie 300 ml (GLU PSZ.), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,                                                                                                                                                              | Kasza manna na wodzie 300 ml (GLU PSZ.), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,                                                                                                |
| II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,                                                                                                                                                           | Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                        |
| piątek 2025-12-12 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                        |
| Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,                                                                                                                                             | Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g ,                                                                                                                                                                                                                | Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,                                                                                                               |
| II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,                                                                                                                                                           | Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                        |
| piątek 2025-12-12 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzna                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                        |
| Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Twaróg chudy 100 g (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,                                                                                                                                        | Ziemniaki gotowane puree () 150 g (MLE.), Dynia z wody 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml ,                                                                                                                                                                                          | Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Pasta z białek 60 g (JAJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,                                                                                                  |
| II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g ,                                                                                                                                                                                                              | Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                        |
| piątek 2025-12-12 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                        |
| Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Dżem 25 g 2 szt ,                                                                                                                                                                            | Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) (krem) 250 ml (GLU PSZ, SEL.), Pulpet drobiowy 80 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Ziemniaki gotowane puree () 150 g (MLE.), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , | Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Szynek z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 50 g , Pomidor b/skórki 40 g , Sałata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , |
| II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,                                                                                                                                                                                                                                           | Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                        |
| piątek 2025-12-12 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                        |
| Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Szynek tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g ( może zawierać: MLE, GOR.), Papryka świeża 100 g , Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , | Dyniowa z makaronem razowym () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (RYB.), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Surówka z kapusty kiszzonej z olejem b/c () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,                | Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Twaróg półtłusty 80 g (MLE.), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,                         |
| II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g , Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 50 g (SEL.), Sałata zielona 30 g ,                                                                                                                 | Podwieczorek: Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt ,                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                        |



| Oddział: SZCZ- Szpital MSWIA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Śniadanie - II Śniadanie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Obiad - Podwieczorek                                                                                                                                                                                                                                      | Kolacja - Posiłek nocny                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>sobota 2025-12-13 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Ryż na mleku 350 ml (MLE.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Pomidor 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , | Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (GLU PSZ, SEL.), Salatką z buraczków i jabłka z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,       | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasztet z soczewicy * 50 g (GLU PSZ, JAJ.), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.), Salatką z pomidorów i koperku 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,    |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>sobota 2025-12-13 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Ryż na mleku 350 ml (MLE.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Pomidor b/skórki 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,                | Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (GLU PSZ, SEL.), Buraczki gotowane () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,                           | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Salatką z pomidorów i koperku (bez skórki) 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>sobota 2025-12-13 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu</b>                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Ryż na mleku 350 ml (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Pomidor b/skórki 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,                                                       | Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (GLU PSZ, SEL.), Buraczki gotowane () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,                           | Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Pasta z białek z natką pietruszki 50 g (JAJ, MLE.), Salatką z pomidorów i koperku (bez skórki) 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,                      |
| II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Pasta drobiowo-warzywana z udźca kurczaka* 30 g (SEL.), Pomidor b/skórki 70 g ,                                                                                                                                                                                      | Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>sobota 2025-12-13 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego</b>                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Ryż na mleku 350 ml (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Pomidor b/skórki 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,                                                       | Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (GLU PSZ, SEL.), Buraczki gotowane () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,                           | Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Pasta z białek z natką pietruszki 50 g (JAJ, MLE.), Salatką z pomidorów i koperku (bez skórki) 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,                      |
| II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Pasta drobiowo-warzywana z udźca kurczaka* 30 g (SEL.), Pomidor b/skórki 70 g ,                                                                                                                                                                                      | Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>sobota 2025-12-13 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Ryż na mleku 500 ml (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), mielony Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,                                                                                              | Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos majerankowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Buraczki gotowane () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , | Zacierka na mleku 500 ml (GLU PSZ, MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (JAJ, MLE.), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,                                                                                    |
| II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.),                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>sobota 2025-12-13</b> <b>Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata MIX</b>                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE.),                                                                                                                                                                                                                                          | Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos majerankowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Buraczki gotowane () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , | Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.),                                                                                                                                                                                                                  |
| II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE.),                                                                                                                                                                                                                                                                       | Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL.),                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>sobota 2025-12-13</b> <b>Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona</b>                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.),                                                                                                                                                                                                                                  | Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos majerankowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Buraczki gotowane () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,                                                                       | Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),                                                                                                                                                                                                                |
| II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.),                                                                                                                                                                                                                                                               | Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL.),                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>sobota 2025-12-13</b> <b>Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa MIX</b>                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.),                                                                                                                                                                                                                                                      | Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos majerankowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Buraczki gotowane () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , | Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.),                                                                                                                                                                                                                     |
| II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL.),                                                                                                                                                                                                                                                                                | Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL.),                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>sobota 2025-12-13</b> <b>Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa</b>                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Ryż na mleku 350 ml (MLE.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Sałata zielona 30 g , Pomidor b/skórki 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , | Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (GLU PSZ, SEL.), Buraczki gotowane () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,                           | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Sałatka z pomidorów i koperku (bez skórki) 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , |
| II Śniadanie: Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Pasta drobiowo-warzywana z udźca kurczaka* 30 g (SEL.), Pomidor b/skórki 70 g ,                                                                                                                                                             | Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>sobota 2025-12-13</b> <b>Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa</b>                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Pomidor 70 g , Sałata zielona 30 g , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,                            | Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (GLU PSZ, SEL.), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,       | Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasztet z soczewicy * 50 g (GLU PSZ, JAJ,), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,), Sałatka z pomidorów i koperku 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,                                                              |
| II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Pasta drobiowo-warzywana z udźca kurczaka* 30 g (SEL.), Papryka świeża 70 g ,                                                                                                                                                                                        | Podwieczorek: Surówka wielowarzywna z olejem b/c () 100 g (SEL.),                                                                                                                                                                                         | Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Ser żółty 30 g (MLE.), Sałata zielona 30 g ,                                                                                                                                                                                       |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>sobota 2025-12-13</b> <b>Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna</b>                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Salata zielona 30 g , Pomidor b/skórki 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , | Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami () (bez mleka, glutenu) 350 ml (SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (GLU PSZ, SEL,), Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Buraczki gotowane () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Jablko 1 szt 1 szt , | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Sałatka z pomidorów i koperku (bez skórki) 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , |
| <b>sobota 2025-12-13</b> <b>Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa</b>                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Ryżowa (bez mleka)* 500 ml (SEL,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), mielony Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,                                                                     | Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos majerankowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Buraczki gotowane () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,                                          | Grysikowa * 500 ml (GLU PSZ, SEL,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (JAJ, MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,                                                                                                                   |
| II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE,),                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,),                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>sobota 2025-12-13</b> <b>Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna</b>                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Ryżowa (bez mleka)* 500 ml (SEL,),                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Grysikowa * 500 ml (GLU PSZ, SEL,),                                                                                                                                                                                                                                                                | Grysikowa * 500 ml (GLU PSZ, SEL,),                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>sobota 2025-12-13</b> <b>Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa</b>                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,                                                                                                            | Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami () (bez mleka, glutenu) 350 ml (SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (GLU PSZ, SEL,), Dynia z wody MIX 150 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,                                                              | Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,                                                                                                                                                   |
| II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Pasta drobiowo-warzywana z udźca kurczaka* 30 g (SEL,),                                                                                                                                                                                         | Podwieczorek: Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml ,                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>sobota 2025-12-13</b> <b>Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzuskowa</b>                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Ryż na mleku 350 ml (MLE,), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Salata zielona 30 g , Pomidor b/skórki 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,                                  | Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (GLU PSZ, SEL,), Buraczki gotowane () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,                                                                    | Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasta z białek z natką pietruszki 50 g (JAJ, MLE,), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Sałatka z pomidorów i koperku (bez skórki) 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,                                            |
| II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Pasta drobiowo-warzywana z udźca kurczaka* 30 g (SEL,), Pomidor b/skórki 70 g ,                                                                                                                                                                 | Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,),                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>sobota 2025-12-13</b> <b>Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa</b>                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Pomidor b/skórki 70 g , Salata zielona 30 g , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,                     | Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (GLU PSZ, SEL,), Buraczki gotowane () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,                                                                    | Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasta z białek z natką pietruszki 50 g (JAJ, MLE,), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g ( może zawierać: MLE, GOR,), Sałatka zielona 30 g ,                                                                                                |
| II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Pasta drobiowo-warzywana z udźca kurczaka* 30 g (SEL,), Pomidor b/skórki 70 g ,                                                                                                                                                                 | Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,),                                                                                                                                                                                                                                          | Posilek nocny: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g ( może zawierać: MLE, GOR,), Sałatka zielona 30 g ,                                                                                                                                       |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>sobota 2025-12-13</b> <b>Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa</b>                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),                                                                                                                                                                                               | Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,                                                                                                                                                  | Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () 500 ml (SEL.),                                                                                                                                                                                        |
| II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL.),                                                                                                                                                                                                                         | Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () 300 ml (SEL.),                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>sobota 2025-12-13</b> <b>Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa</b>                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.),                                                                                                                                                                             | Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,                                                                                                                                                  | Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),                                                                                                                                                                             |
| II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL.),                                                                                                                                                                                                                         | Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL.),                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>sobota 2025-12-13</b> <b>Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezglutenowa</b>                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Pomidor b/skórki 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,        | Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami () (bez mleka, glutenu) 350 ml (SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Potrawka drobiowa z warzywami (bez glutenu)* 200 g (SEL.), Buraczki gotowane () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , | Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ.), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Sałatka z pomidorów i koperku (bez skórki) 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>sobota 2025-12-13</b> <b>Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Wegetariańska</b>                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Ryż na mleku 350 ml (MLE.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twarożek z koperkiem 80 g (MLE.), Sałata zielona 30 g , Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , | Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.), Buraczki gotowane () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,                                  | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.), Sałatka z pomidorów i koperku 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,             |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>sobota 2025-12-13</b> <b>Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa</b>                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,                                                                                                                                                                           | Kasza manna na wodzie 300 ml (GLU PSZ.), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,                                                                                                                    | Kasza manna na wodzie 300 ml (GLU PSZ.), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,                                                                                                                                                  |
| II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,                                                                                                                                                             | Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>sobota 2025-12-13</b> <b>Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa</b>                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,                                                                                                                                               | Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g ,                                                                                                                                                                      | Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,                                                                                                                                                                 |
| II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,                                                                                                                                                             | Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                          |

| sobota 2025-12-13Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzna                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Twaróg chudy 100 g (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,                                                                                                                                                                                          | Ziemniaki gotowane puree () 200 g (MLE.), Dynia z wody 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml ,                                                                                                                                                                                                  | Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Pasta z białek 60 g (JAJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,                                                                                                                            |
| II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g ,                                                                                                                                                                                                                                                                | Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                  |
| sobota 2025-12-13Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Dżem 25 g 2 szt ,                                                                                                                                                                                                                              | Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) (krem) 250 ml (GLU PSZ, SEL.), Pulpet drobiowy 80 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (GLU PSZ.), Ziemniaki gotowane puree () 200 g (MLE.), Marchew gotowana z olejem* puree 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , | Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 50 g , Pomidor b/skórki 40 g , Sałata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,                                                      |
| II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                  |
| sobota 2025-12-13Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Pomidor 70 g , Sałata zielona 30 g , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , | Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (GLU PSZ, SEL.), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,                                          | Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Sałatka z pomidorów i koperku 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , |
| II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g , Pasta drobiowo-warzywana z udźca kurczaka* 30 g (SEL.), Papryka świeża 70 g ,                                                                                                                                                             | Podwieczorek: Surówka wielowarzywna z olejem b/c () 100 g (SEL.),                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                  |



| Oddział: SZCZ- Szpital MSWIA                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Śniadanie - II Śniadanie                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Obiad - Podwieczorek                                                                                                                                                                                                                    | Kolacja - Posiłek nocny                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| niedziela 2025-12-14 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Płatki owsiane na mleku 350 ml (MLE, GLU OW,), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 100 g (MLE,), Papryka świeża 100 g , Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,), | Rosół z makaronem () 350 ml (GLU PSZ, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Kurczak pieczony 200 g , Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,                                            | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Śledź z cebulką w oleju 80/20 100 g (RYB,), Pomidor 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,                                              |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| niedziela 2025-12-14 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Płatki owsiane na mleku 350 ml (MLE, GLU OW,), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (MLE,), Pomidor b/skórki 100 g , Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,),                            | Rosół z makaronem () 350 ml (GLU PSZ, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Kurczak gotowany 200 g , Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE,), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,                | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z ryżem,koncentratem pomid i warzywami 100 g (RYB, SEL,), Cukinia pieczona z olejem * 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| niedziela 2025-12-14 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Płatki owsiane na mleku 350 ml (MLE, GLU OW,), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (MLE,), Pomidor b/skórki 100 g , Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,),                                                                   | Grysikowa () 350 ml (GLU PSZ, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE,), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , | Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z ryżem,koncentratem pomid i warzywami 100 g (RYB, SEL,), Cukinia pieczona z olejem * 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,                                        |
| II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Szyńka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Pomidor b/skórki 70 g ,                                                                                                                                                       | Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| niedziela 2025-12-14 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Płatki owsiane na mleku 350 ml (MLE, GLU OW,), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (MLE,), Pomidor b/skórki 100 g , Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,),                                                                   | Grysikowa () 350 ml (GLU PSZ, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE,), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , | Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z ryżem,koncentratem pomid i warzywami 100 g (RYB, SEL,), Cukinia pieczona z olejem * 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,                                        |
| II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Szyńka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Pomidor b/skórki 70 g ,                                                                                                                                                       | Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| niedziela 2025-12-14 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Płatki owsiane na mleku 500 ml (MLE, GLU OW,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (MLE,), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,                                                                                                                  | Grysikowa () 350 ml (GLU PSZ, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE,), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,          | Ryż na mleku 500 ml (MLE,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), mielona Szyńka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g ( może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR,), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,                                                                      |
| II Śniadanie: Kefir 2.0% # 150g 1 szt (MLE,),                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Podwieczorek: Maślanka 200 ml (MLE,),                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| niedziela 2025-12-14Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata MIX                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE.),                                                                                                                                                                                                 | Grysikowa ( ) 350 ml (GLU PSZ, SEL.), Ziemniaki gotowane ( ) 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,         | Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml ( ) 500 ml (JAJ, SEL.),                                                                                                                                                                                                                |
| II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE.),                                                                                                                                                                                                                              | Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml ( ) 300 ml (JAJ, SEL.),                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| niedziela 2025-12-14Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.),                                                                                                                                                                                         | Ziemniaki gotowane ( ) 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,                                               | Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml ( ) WB 500 ml (JAJ, SEL.),                                                                                                                                                                                                              |
| II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.),                                                                                                                                                                                                                      | Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml ( ) WB 300 ml (JAJ, SEL.),                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| niedziela 2025-12-14Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa MIX                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml ( ) 500 ml (JAJ, SEL.),                                                                                                                                                                                                            | Grysikowa ( ) 350 ml (GLU PSZ, SEL.), Ziemniaki gotowane ( ) 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,         | Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml ( ) 500 ml (JAJ, SEL.),                                                                                                                                                                                                                   |
| II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol.b/ml ( ) 300 ml (JAJ, SEL.),                                                                                                                                                                                                                                      | Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml ( ) 300 ml (JAJ, SEL.),                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| niedziela 2025-12-14Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Płatki owsiane na mleku 350 ml (MLE, GLU OW.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (MLE.), Pomidor b/skórki 100 g , Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.), | Rosół z makaronem ( ) 350 ml (GLU PSZ, SEL.), Ziemniaki gotowane ( ) 200 g , Kurczak gotowany 200 g , Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,               | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g ( może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR.), Cukinia pieczona z olejem * 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , |
| II Śniadanie: Kefir 2.0% t 150g 1 szt (MLE.),                                                                                                                                                                                                                                                       | Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| niedziela 2025-12-14Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 100 g (MLE.), Papryka świeża 100 g , Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.), Kefir 2.0% t 150g 1 szt (MLE.),                                               | Rosół z makaronem ( ) 350 ml (GLU PSZ, SEL.), Ziemniaki gotowane ( ) 200 g , Kurczak gotowany 200 g , Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , | Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Śledź z cebulką w oleju 80/20 100 g (RYB.), Pomidor 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,                                                                                                |
| II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Pomidor 70 g ,                                                                                                                                                    | Podwieczorek: Maślanka 200 ml (MLE.),                                                                                                                                                                                                    | Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 30 g ( może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR.), Sałata zielona 30 g ,                                                                                                                        |

|                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>niedziela 2025-12-14</b> <b>Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna</b>                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , | Rosół z makaronem () 350 ml (GLU PSZ, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Kurczak gotowany 200 g , Sos pietruszkowy (bez mleka)* 100 ml (GLU PSZ,), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Banan 1szt. 1 szt , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Szynka wieprzowa gotowana pasta 60 g , Cukinia pieczona z olejem * 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , |
| <b>niedziela 2025-12-14</b> <b>Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa</b>                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Ryżowa* 500 ml (MLE, SEL,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,                                                                               | Grysikowa () 350 ml (GLU PSZ, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE,), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,                      | Grysikowa () 500 ml (GLU PSZ, SEL,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), mielona Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g ( może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GÖR,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,                                |
| II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE,),                                                                                                                                                                                                                        | Podwieczorek: Maślanka 200 ml (MLE,),                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>niedziela 2025-12-14</b> <b>Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna</b>                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Ryżowa (bez mleka)* 500 ml (SEL,),                                                                                                                                                                                                                                    | Grysikowa () 500 ml (GLU PSZ, SEL,),                                                                                                                                                                                                                | Grysikowa () 500 ml (GLU PSZ, SEL,),                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>niedziela 2025-12-14</b> <b>Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa</b>                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,                                             | Rosół z makaronem () 350 ml (GLU PSZ, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos pietruszkowy (bez mleka)* 100 ml (GLU PSZ,), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,    | Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szynka wieprzowa gotowana pasta 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,                                                                                                                       |
| II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Pasta z kurczaka 30 g ,                                                                                                                                                        | Podwieczorek: Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml ,                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>niedziela 2025-12-14</b> <b>Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzustkowa</b>                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Płatki owsiane na mleku 350 ml (MLE, GLU OW,), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (MLE,), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,                               | Grysikowa () 350 ml (GLU PSZ, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE,), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,                      | Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g ( może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GÖR,), Cukinia pieczona z olejem * 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,                |
| II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Pomidor b/skórki 70 g ,                                                                                              | Podwieczorek: Maślanka 200 ml (MLE,),                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>niedziela 2025-12-14</b> <b>Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa</b>                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (MLE,), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE,),                                                | Grysikowa () 350 ml (GLU PSZ, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Kurczak gotowany 200 g , Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE,), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,                                    | Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g ( może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GÖR,), Cukinia pieczona z olejem * 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,                   |
| II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Pomidor b/skórki 70 g ,                                                                                              | Podwieczorek: Maślanka 200 ml (MLE,),                                                                                                                                                                                                               | Posiłek nocny: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 30 g ( może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GÖR,), Sałata zielona 30 g ,                                                                                 |

|                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                               |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>niedziela 2025-12-14</b> <b>Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa</b>                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                               |
| Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),                                                                                                                                                                                    | Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),                                                                                                                                               | Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL.),                                                                                                                                                       |
| II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL.),                                                                                                                                                                                                              | Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL.),                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>niedziela 2025-12-14</b> <b>Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa</b>                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                               |
| Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.),                                                                                                                                                                  | Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),                                                                                                                                               | Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL.),                                                                                                                                                  |
| II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL.),                                                                                                                                                                                                              | Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL.),                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>niedziela 2025-12-14</b> <b>Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezglutenowa</b>                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                               |
| Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.), Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (MLE.), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,                                             | Rosół z makaronem (bez glutenu) () 350 ml (SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Kurczak gotowany 200 g , Sos pietruszkowy (bez glutenu, bez mleka)* 100 ml , Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , | Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szynka wieprzowa gotowana pasta 60 g , Cukinia pieczona z olejem * 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,                  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                              | Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>niedziela 2025-12-14</b> <b>Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Wegetariańska</b>                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                               |
| Płatki owsiane na mleku 350 ml (MLE, GLU OW.), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (MLE.), Papryka świeża 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , | Grykowa () 350 ml (GLU PSZ, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Kotlety sojowe 100 g (SOJ.), Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,                                                  | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Śledź z cebulką w oleju 80/20 100 g (RYB.), Pomidor 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , |
|                                                                                                                                                                                                                                                                              | Podwieczorek: Śliwka 1 szt 2. x 120 g ,                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>niedziela 2025-12-14</b> <b>Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa</b>                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                               |
| Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,                                                                                                                                                                | Kasza manna na wodzie 300 ml (GLU PSZ.), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,                                                                                                                 | Kasza manna na wodzie 300 ml (GLU PSZ.), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,                                                                                                                       |
| II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,                                                                                                                                                  | Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>niedziela 2025-12-14</b> <b>Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa</b>                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                               |
| Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,                                                                                                                                    | Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g ,                                                                                                                                                                   | Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,                                                                                                                                      |
| II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,                                                                                                                                                  | Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                               |

| niedziela 2025-12-14 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzna                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Twaróg chudy 100 g (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,                                                                                                                          | Ziemniaki gotowane puree () 150 g (MLE.), Dynia z wody 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml ,                                                                                                                                                                                                     | Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Pasta z białek 60 g (JAJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,                                                                                                                                                      |
| II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g ,                                                                                                                                                                                                | Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| niedziela 2025-12-14 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Dżem 25 g 2 szt ,                                                                                                                                                              | Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) (krem) 250 ml (GLU PSZ, SEL.), Pulpet drobiowy 80 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos pietruszkowy (bez mleka)* 100 ml (GLU PSZ.), Ziemniaki gotowane puree () 150 g (MLE.), Marchew gotowana z olejem* puree 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , | Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 50 g ( może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR.), Pomidor b/skórki 40 g , Sałata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,                                                     |
| II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,                                                                                                                                                                                                                             | Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| niedziela 2025-12-14 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.), Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (MLE.), Papryka świeża 100 g , Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.), | Rosół z makaronem () 350 ml (GLU PSZ, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Kurczak gotowany 200 g , Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,                                                          | Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g ( może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR.), Pomidor 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , |
| II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g , Szynka delikatesowa-produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Pomidor 70 g ,                                                                                                   | Podwieczorek: Śliwka 1 szt 120 g , Maślanka 200 ml (MLE.),                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                            |

| Oddział: SZCZ- Szpital MSWIA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Śniadanie - II Śniadanie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Obiad - Podwieczorek                                                                                                                                                                                                                         | Kolacja - Posiłek nocny                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>poniedziałek 2025-12-15</b> <b>Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa</b>                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE,), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 60 g , Ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,                       | Barszcz ukraiński z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Gulasz z udźca kurczaka 200 g (GLU PSZ,), Brokuł gotowany* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,                                     | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Ser żółty 30 g (MLE,), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 350 ml , |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Podwieczorek: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>poniedziałek 2025-12-15</b> <b>Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna</b>                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE,), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szynka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 60 g ( może zawierać: MLE, GOR,), Marchew gotowana z olejem* 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , | Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Gulasz z udźca kurczaka 200 g (GLU PSZ,), Brokuł gotowany* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,                                      | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Twaróg półtłusty 50 g (MLE,), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 350 ml ,         |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Podwieczorek: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>poniedziałek 2025-12-15</b> <b>Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu</b>                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE,), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g ( może zawierać: MLE, GOR,), Marchew gotowana z olejem* 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,                                       | Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Gulasz z udźca kurczaka 200 g (GLU PSZ,), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,                           | Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 30 g (SEL,), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 350 ml ,               |
| II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Twaróg półtłusty 30 g (MLE,), Pomidor b/skórki 70 g ,                                                                                                                                                                                                | Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>poniedziałek 2025-12-15</b> <b>Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego</b>                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE,), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g ( może zawierać: MLE, GOR,), Salata zielona 30 g , Marchew gotowana z olejem* 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,                                       | Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Gulasz z udźca kurczaka 200 g (GLU PSZ,), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,                           | Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 30 g (SEL,), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 350 ml ,               |
| II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Twaróg półtłusty 30 g (MLE,), Pomidor b/skórki 70 g ,                                                                                                                                                                                                | Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>poniedziałek 2025-12-15</b> <b>Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata</b>                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), mielona Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g ( może zawierać: MLE, GOR,), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,                                                                                        | Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE,), Brokuł gotowany* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , | Makaron na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), mielony Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 350 ml ,                                                       |

|                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,)                                                                                                                                                                                                            | Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>poniedziałek 2025-12-15</b> <b>Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata MIX</b>                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE,),                                                                                                                                                                 | Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE,), Brokuł gotowany* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,                                        | Herbata czarna granulowana z/c 5g 350 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL,),                                                                                                                                                                                                                                                               |
| II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE,),                                                                                                                                                                                              | Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL,),                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>poniedziałek 2025-12-15</b> <b>Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona</b>                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,),                                                                                                                                                         | Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE,), Brokuł gotowany* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,                                                                                                       | Herbata czarna granulowana z/c 5g 350 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL,),                                                                                                                                                                                                                                                            |
| II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,),                                                                                                                                                                                      | Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL,),                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>poniedziałek 2025-12-15</b> <b>Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa MIX</b>                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL,),                                                                                                                                                                             | Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE,), Brokuł gotowany* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,                                        | Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL,),                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL,),                                                                                                                                                                                                       | Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL,),                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>poniedziałek 2025-12-15</b> <b>Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa</b>                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g ( może zawierać: MLE, GOR,), Sałata zielona 30 g , Marchew gotowana z olejem* 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , | Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE,), Brokuł gotowany* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 30 g (SEL,), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 350 ml , |
| II Śniadanie: Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Twaróg półtłusty 30 g (MLE,), Pomidor b/skórki 70 g ,                                                                                                                                                                   | Podwieczorek: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>poniedziałek 2025-12-15</b> <b>Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa</b>                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Chleb razowy żytnio-pszen 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 60 g , Ogórek kiszony 100 g , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,          | Barszcz ukraiński z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Gulasz z udźca kurczaka 200 g (GLU PSZ,), Brokuł gotowany* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,                                                                            | Chleb razowy żytnio-pszen 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Ser żółty 30 g (MLE,), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,                                                                                      |
| II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Twaróg półtłusty 30 g (MLE,), Pomidor 70 g ,                                                                                                                                                | Podwieczorek: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,                                                                                                                                                                                                                                           | Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 30 g (SEL,), Sałata zielona 30 g ,                                                                                                                                                                                            |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>poniedziałek 2025-12-15</b> <b>Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna</b>                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Schab gotowany pasta 60 g , Marchew gotowana z olejem* 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,                                 | Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka, glutenu) () 350 ml (SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (GLU PSZ,), Brokuł gotowany* 150 g , Sok pomidorowy 0,3l 1 szt , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 30 g (SEL,), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 350 ml , |
| <b>poniedziałek 2025-12-15</b> <b>Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa</b>                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Ryżowa* 350 ml (MLE, SEL,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), mielona Szyinka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g ( może zawierać: MLE, GOR,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,                                                                    | Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE,), Brokuł gotowany* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,                                          | Grysikowa * 400 ml (GLU PSZ, SEL,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), mielony Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,                                                                                                              |
| II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,),                                                                                                                                                                                                                                              | Podwieczorek: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>poniedziałek 2025-12-15</b> <b>Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna</b>                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Grysikowa * 500 ml (GLU PSZ, SEL,),                                                                                                                                                                                                                                                                    | Ryżowa (bez mleka) () 500 ml (SEL,),                                                                                                                                                                                                                                                  | Koperkowa z ziemniakami D.)*( ) z/s 500 ml (SEL,),                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>poniedziałek 2025-12-15</b> <b>Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa</b>                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Schab gotowany pasta 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,                                                                                                                                                         | Koperkowa z ziemniakami D.)*( ) z/s 350 ml (SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (GLU PSZ,), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,                                   | Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 350 ml ,                                                                                                                                                      |
| II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Schab gotowany pasta 30 g ,                                                                                                                                                                                     | Podwieczorek: Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml ,                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>poniedziałek 2025-12-15</b> <b>Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzuskowa</b>                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE,), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szyinka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g ( może zawierać: MLE, GOR,), Marchew gotowana z olejem* 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , | Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE,), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,                                | Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 30 g (SEL,), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 350 ml ,                                                              |
| II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Twaróg półtłusty 30 g (MLE,), Pomidor b/skórki 70 g ,                                                                                                                                                           | Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>poniedziałek 2025-12-15</b> <b>Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa</b>                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szyinka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g ( może zawierać: MLE, GOR,), Salata zielona 30 g , Marchew gotowana z olejem* 70 g , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,   | Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE,), Brokuł gotowany* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,                                          | Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,                                                                                                                                |
| II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Twaróg półtłusty 30 g (MLE,), Pomidor b/skórki 70 g ,                                                                                                                                                           | Podwieczorek: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,                                                                                                                                                                                                                                             | Posiłek nocny: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 30 g (SEL,), Salata zielona 30 g ,                                                                                                                                                                                                   |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>poniedziałek 2025-12-15</b> <b>Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa</b>                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL, ),                                                                                                                                                                                      | Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL, ),                                                                                                                                                                                                                       | Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL, ),                                                                                                                                                                                                                                    |
| II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL, ),                                                                                                                                                                                                                | Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL, ),                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>poniedziałek 2025-12-15</b> <b>Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa</b>                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ),                                                                                                                                                                       | Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL, ),                                                                                                                                                                                                                       | Herbata czarna granulowana b/c 350 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL, ),                                                                                                                                                                                                                                  |
| II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL, ),                                                                                                                                                                                                                | Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL, ),                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>poniedziałek 2025-12-15</b> <b>Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezglutenowa</b>                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ, ), Masło extra 82% 10 g (MLE, ), Schab gotowany pasta 60 g , Marchew gotowana z olejem* 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,                                                              | Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka, glutenu) () 350 ml (SEL, ), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy (bez glutenu) 100 g (JAJ, ), Pulpet drobiowy (bez glutenu) 100 g (JAJ, ), Sos koperkowy *(bez glutenu, bez mleka) 100 ml , Brokuł gotowany* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , | Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ, ), Masło extra 82% 10 g (MLE, ), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 30 g (SEL, ), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 350 ml , |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Podwieczorek: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>poniedziałek 2025-12-15</b> <b>Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Wegetariańska</b>                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE, ), Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ), Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ, ), Masło extra 82% 10 g (MLE, ), Twaróg półtłusty 80 g (MLE, ), Ogórek świeży 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , | Barszcz ukraiński z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, ), Naleśniki z serem 2 szt 250 g , Sos jogurtowo-porczkowy* 100 g (MLE, ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,                                                                                                                                 | Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ), Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ, ), Masło extra 82% 10 g (MLE, ), Ser żółty 60 g (MLE, ), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 350 ml ,                                                                                                      |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Podwieczorek: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>poniedziałek 2025-12-15</b> <b>Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa</b>                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,                                                                                                                                                                  | Kasza manna na wodzie 300 ml (GLU PSZ, ), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,                                                                                                                                                                                        | Kasza manna na wodzie 300 ml (GLU PSZ, ), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,                                                                                                                                                                                                   |
| II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,                                                                                                                                                    | Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>poniedziałek 2025-12-15</b> <b>Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa</b>                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, ), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,                                                                                                                                      | Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g ,                                                                                                                                                                                                                                            | Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, ), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,                                                                                                                                                                                                                   |
| II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,                                                                                                                                                    | Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |

| poniedziałek 2025-12-15                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzna                                                                                                                                                                                                                                                            |  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Twaróg chudy 100 g (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,                                                                                                                                                  | Ziemniaki gotowane puree ( ) 150 g (MLE.), Dynia z wody 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml ,                                                                                                                                                                                                  | Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Pasta z białek 60 g (JAJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,                                                                                                                                                                                                               |  |
| II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek ( ) b/c 150 g ,                                                                                                                                                                                                                       | Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |  |
| poniedziałek 2025-12-15                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł                                                                                                                                                                                                                                                               |  |
| Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Dżem 25 g 2 szt ,                                                                                                                                                                                      | Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) (krem) 250 ml (GLU PSZ, SEL.), Ziemniaki gotowane puree ( ) 150 g (MLE.), Pulpet drobiowy 80 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (GLU PSZ.), Marchew gotowana z olejem* puree 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , | Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g , Pomidor b/skórki 40 g , Salata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,                                                                                               |  |
| II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,                                                                                                                                                                                                                                                     | Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |  |
| poniedziałek 2025-12-15                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych                                                                                                                                                                                                                                                     |  |
| Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g ( może zawierać: MLE, GOR.), Ogórek świeży 100 g , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , | Barszcz ukraiński z ziemniakami ( ) 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane ( ) 200 g , Gulasz warzywny z tofu dieta* 200 g (GLU PSZ, SOJ, SEL.), Brokuł gotowany* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,                                                                    | Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 30 g (SEL.), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , |  |
| II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g , Twaróg półtłusty 30 g (MLE.), Pomidor 70 g ,                                                                                                                                                      | Podwieczorek: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |  |



| Oddział: SZCZ- Szpital MSWIA                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Śniadanie - II Śniadanie                                                                                                                                                                                                                                                                 | Obiad - Podwieczorek                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Kolacja - Posiłek nocny                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| wtorek 2025-12-16Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Płatki owsiane na mleku 350 ml (MLE, GLU OW,), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Twaróg półtłusty 80 g (MLE,), Rzodkiew biała 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , | Jarzynowa z ziemniakami (-)podstawa 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ,), Bitka schabowa duszona 80 g (GLU PSZ,), Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Surówka wielowarzywna z olejem b/c () 150 g (SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,                   | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| wtorek 2025-12-16Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Płatki owsiane na mleku 350 ml (MLE, GLU OW,), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Twaróg półtłusty 80 g (MLE,), Dynia duszona z marchewką * 100 g (GLU PSZ,), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,  | Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ,), Bitka schabowa duszona 80 g (GLU PSZ,), Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,     | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,                |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| wtorek 2025-12-16Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Płatki owsiane na mleku 350 ml (MLE, GLU OW,), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Twaróg półtłusty 80 g (MLE,), Dynia duszona z marchewką * 100 g (GLU PSZ,), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,                                         | Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ,), Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ,), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , | Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Pasta z białek z koperkiem 50 g (JAJ, MLE,), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,                                            |
| II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Pasta z wędliną drob wp i natką pietruszki. 30 g , Sałata zielona 30 g ,                                                                                                                          | Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| wtorek 2025-12-16Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Płatki owsiane na mleku 350 ml (MLE, GLU OW,), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Twaróg półtłusty 80 g (MLE,), Dynia duszona z marchewką * 100 g (GLU PSZ,), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,                                         | Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ,), Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ,), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , | Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Pasta z białek z koperkiem 50 g (JAJ, MLE,), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,                                            |
| II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Pasta z wędliną drob wp i natką pietruszki. 30 g , Sałata zielona 30 g ,                                                                                                                          | Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| wtorek 2025-12-16Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Płatki owsiane na mleku 350 ml (MLE, GLU OW,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Twarożek z koperkiem 100 g (MLE,), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,                                                                                   | Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ,), Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ,), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,          | Kasza manna na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasta z jaj z koperkiem -dieta 100 g (JAJ, MLE,), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,                                                                              |
| II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE,),                                                                                                                                                                                                                                           | Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,),                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| wtorek 2025-12-16Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata MIX                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE,),                                                                                                                                                                                     | Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ,), Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ,), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , | Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL,),                                                                                                                                                                                        |
| II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE,),                                                                                                                                                                                                                  | Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL,),                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| wtorek 2025-12-16 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,),                                                                                                                                                                             | Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ,), Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ,), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,                                                                                     | Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL,),                                                                                                                                                                                      |
| II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,),                                                                                                                                                                                                          | Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL,),                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| wtorek 2025-12-16 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa MIX                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL,),                                                                                                                                                                                                 | Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ,), Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ,), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , | Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL,),                                                                                                                                                                                           |
| II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL,),                                                                                                                                                                                                                           | Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () 300 ml (SEL,),                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| wtorek 2025-12-16 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Płatki owsiane na mleku 350 ml (MLE, GLU OW,), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Twaróg półtłusty 80 g (MLE,), Dynia duszona z marchewką * 100 g (GLU PSZ,), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , | Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ,), Bitka schabowa duszona 80 g (GLU PSZ,), Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,     | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , |
| II Śniadanie: Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Pasta z wędliną drob wp i natką pietruszki. 30 g , Salata zielona 30 g ,                                                                                                               | Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| wtorek 2025-12-16 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE,), Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Twaróg półtłusty 80 g (MLE,), Rzodkiew biała 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,                                                                        | Jarzynowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ,), Bitka schabowa duszona 80 g (GLU PSZ,), Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Surówka wielowarzywna z olejem b/c () 150 g (SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,                            | Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,                                            |
| II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Pasta z wędliną drob wp i natką pietruszki. 30 g , Salata zielona 30 g ,                                                                                                                                        | Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,), Jabłko 1 szt 1 szt ,                                                                                                                                                                                                                         | Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Schab z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 30 g , Salata zielona 30 g ,                                                                                                                      |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| wtorek 2025-12-16Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Pasta z wędliną drob wp i natką pietruszki. 60 g , Dynia duszona z marchewką * 100 g (GLU PSZ,), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , | Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora (b/ml, b/gl) 350 ml (SEL.), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ,), Bitka schabowa duszona 80 g (GLU PSZ,), Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Banan 1szt. 1 | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Szyńska delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , |
| wtorek 2025-12-16Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Grycikowa * 500 ml (GLU PSZ, SEL.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Twarożek z koperkiem 100 g (MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,                                                                                            | Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ,), Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ,), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,                   | Ryżowa* 500 ml (MLE, SEL.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasta z jaj z koperkiem -dieta 100 g (JAJ, MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,                                                                                                          |
| II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE,),                                                                                                                                                                                                                                      | Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,),                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| wtorek 2025-12-16Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Grycikowa * 500 ml (GLU PSZ, SEL.),                                                                                                                                                                                                                                                 | Ryżowa () 500 ml (MLE, SEL.),                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Ryżowa () 500 ml (MLE, SEL.),                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| wtorek 2025-12-16Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasta z wędliną drob wp i natką pietruszki. 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,                                                                                                            | Grycikowa () 350 ml (GLU PSZ, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos pietruszkowy (bez mleka)* 100 ml (GLU PSZ,), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL,), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,                                                   | Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szyńska delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,                                                                                                                         |
| II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Pasta z wędliną drob wp i natką pietruszki. 30 g ,                                                                                                                                           | Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml ,                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| wtorek 2025-12-16Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzustkowa                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Płatki owsiane na mleku 350 ml (MLE, GLU OW,), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Twaróg półtłusty 80 g (MLE,), Dynia duszona z marchewką * 100 g (GLU PSZ,), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,                                    | Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ,), Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ,), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,          | Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasta z białek z koperkiem 100 g (JAJ, MLE,), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,                                                                                                             |
| II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Pasta z wędliną drob wp i natką pietruszki. 30 g ,                                                                                                                                           | Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,),                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| wtorek 2025-12-16Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE,), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Twaróg półtłusty 80 g (MLE,), Dynia duszona z marchewką * 100 g (GLU PSZ,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,                                                     | Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ,), Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ,), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,          | Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasta z białek z koperkiem 100 g (JAJ, MLE,), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,                                                                                                                |
| II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Pasta z wędliną drob wp i natką pietruszki. 30 g , Salata zielona 30 g ,                                                                                                                     | Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,),                                                                                                                                                                                                                                                       | Posilek nocny: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Szyńska delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Salata zielona 30 g ,                                                                                                                                                             |

|                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                   |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| wtorek 2025-12-16Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL,),                                                                                                                                                                        | Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL,),                                                                                                                                                                       | Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL,),                                                                                                                                                           |
| II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL,),                                                                                                                                                                                                  | Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL,),                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                   |
| wtorek 2025-12-16Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,),                                                                                                                                                      | Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL,),                                                                                                                                                                       | Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL,),                                                                                                                                                      |
| II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL,),                                                                                                                                                                                                  | Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL,),                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                   |
| wtorek 2025-12-16Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezglutenowa                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Twaróg półtłusty 80 g (MLE,), Dynia duszona z marchewką * (bez glutenu) 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,                                                     | Jarzynowa z ziemniakami ()-dieta b/brokula i kalafiora (b/ml, b/gl) 350 ml (SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g , Schab gotowany 80 g , Sos własny (bez glutenu) 100 ml , Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , | Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , |
|                                                                                                                                                                                                                                                                  | Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                   |
| wtorek 2025-12-16Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Wegetariańska                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Płatki owsiane na mleku 350 ml (MLE, GLU OW,), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Twaróg półtłusty 80 g (MLE,), Rzodkiew biała 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , | Jarzynowa z ziemniakami ()-podstawa 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Kotlety jęczmienne z cebulką i twarogiem 300 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JEĆZ,), Surówka wielowarzywna z olejem b/c () 150 g (SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,                     | Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,                                    |
|                                                                                                                                                                                                                                                                  | Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                   |
| wtorek 2025-12-16Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,                                                                                                                                                    | Kasza manna na wodzie 300 ml (GLU PSZ,), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,                                                                                                                                         | Kasza manna na wodzie 300 ml (GLU PSZ,), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,                                                                                                                           |
| II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,                                                                                                                                      | Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                   |
| wtorek 2025-12-16Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,                                                                                                                        | Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g ,                                                                                                                                                                                           | Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,                                                                                                                                          |
| II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,                                                                                                                                      | Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                   |

| wtorek 2025-12-16Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzna                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                            |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Twaróg półtłusty 100 g (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,                                                                                     | Ziemniaki gotowane puree ( ) 150 g (MLE.), Dynia z wody 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml ,                                                                                                                                                                                                                                      | Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Pasta z białek 60 g (JAJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,                                                                                                      |
| II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek ( ) b/c 150 g ,                                                                                                                                                              | Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                            |
| wtorek 2025-12-16Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                            |
| Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Dżem 25 g 2 szt ,                                                                                                                             | Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) (krem) 250 ml (GLU PSZ, SEL.), Pulpet drobiowy 80 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (GLU PSZ.), Ziemniaki gotowane puree ( ) 150 g (MLE.), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,                                       | Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 50 g , Pomidor b/skórki 40 g , Sałata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,                                |
| II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,                                                                                                                                                                                            | Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                            |
| wtorek 2025-12-16Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                            |
| Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.), Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Twaróg półtłusty 80 g (MLE.), Rzodkiew biała 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , | Jarzynowa z ziemniakami ( ) 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ.), Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ.), Surówka wielowarzywna z olejem b/c ( ) 150 g (SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , | Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , |
| II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g (MLE.), Pasta z wędliną drob wp i natką pietruszki. 30 g , Sałata zielona 30 g ,                                                           | Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Jabłko 1 szt 1 szt ,                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                            |